

# लहना

व्यावसायिक पत्रकारिता, थौंया आवश्यकता

LAHANA WEEKLY

वाःपौ

साःगु भिंगु मरिचरिया नितिं  
लुमंका दिसँ ।

लक्ष्मण गजाल 'चिलिमि'  
प्रोप्राइटर

लाखा छँ

LAKHA CHHEN



सोह्रखुटे, वडा नं. १६, चँ, फोन नं.: ८३६०७५८

## थुकि दुने

न्हूगु गां नगरया विकास  
सानुराजा शाख्य - २



सायाः नखःया इवल्य किरपूया सायाः व  
युद्धया घटना  
श्रीकृष्ण महर्जन - ३

"सुपरस्टार"  
खैवल  
कलाकारयात  
अर्हकारी  
दयकेफु  
विजयरत्न  
असंबरे - ६



जशिदेवल युथ क्लबया  
२५ दँ बुर्दिया लसताय जूगु  
ज्याइवःया थी थी किरपा  
४-५ पेज

# केन्द्र सरकारपार्खें संघीयता हे असफल याय्गु कुतः

• केन्द्र सरकारं प्रदेशयात काकां चंकाच्वंगु • ओली सरकारया प्यखेरं आलोचना

लहना संवाददाता

प्रदेश सरकार केन्द्रया ज्याभः जक जूगु दु । कर्मचारी छुं छुं अधिकार तकं केन्द्र काय् धुंकाः प्रदेश सरकार केन्द्रया छगू इकाइकथं सीमित याय्त स्वयाच्वंगु आभास ब्वलंगु दु । केन्द्र व प्रदेशया स्वापूयात कयाः लिपांगु खुसिइ खनेदुगु घटनाक्रमं नं प्रदेशयात केन्द्रया हालीमुहाली न्ह्याइगु प्रशासनिक संरचनाकथं तय्त स्वयाच्वंगु पुष्टि जूगु दु ।

केन्द्र सरकारं प्रदेश नं. १या मुख्यमन्त्री शेरधन राईयात छुं हे जानकारी हे मब्यूसें प्रमुख सचिव हिलाबुला यात । प्रदेश सरकार दय्कूगु ६लाया दुने स्वम्ह प्रमुख सचिव हिल, तर उकिया जानकारी मुख्यमन्त्रीयात मदु । मुख्यमन्त्री राई धाःसा सचिव ह्यूगु क्वःछीधुंकाः जक उकियात कयाः जानकारी दइगु खः । फुक्क कर्मचारी केन्द्रया मातहतय् तय्धुंकाः मुख्यमन्त्री उकियात कयाः छुं याय् फयाच्वंगु मदु । अथे हे वंगु विहिवाः आदिवासी जनजाति दिवसया इवल्य प्रदेश नं. १पाखें ब्युगु सार्वजनिक बिदा संघीय सरकार मातहत दुगु ज्याकुथि उकियात माने याय्माःगु आवश्यकता तकं मताय्कल ।

थ्व हे दथुइ सरकारं प्रदेशयात उप-सचिव



स्तरत कया

कर्मचारी जक

सरुवा याय्गु क्वःछयूगु

खः । कर्मचारीया चेन अफ

कमाण्डय् मन्त्रालयया सचिव मन्त्रीयात

कयाः व मेमेपिं कर्मचारी छसिकथं थः स्वयां

च्यय् च्वंगु दर्जायात कयाः जिम्मेवार जुइगु

खः । थुकिं यानाः प्रदेशय् ज्या यानाच्वीपिं

कर्मचारीतय्गु मनोविज्ञान व उत्तरदायी केन्द्र

सरकारमुखी जुइगु सम्भावना दुगु खः । थुकिं

प्रदेशं थःगु प्रशासनिक स्वायत्तताया अभ्यास

गुकरथं याय्गु ? प्रदेशया शान्ति सुरक्षा कायम

याय्त छु याय्गु ? आदि इत्यादि न्ह्यसःत

ब्वलंका ब्युगु दु ।

प्रदेश थः हे आर्थिक, राजनीतिककथं

स्वायत्त जुइमाः । प्रशासनिककथं क्वातुइमाः ।

संविधान प्रदत्त अधिकार क्षेत्रयात कय्कुंकेगु

ज्या याय् मज्यू । थुकिया नितिं केन्द्र सरकार

प्रदेश थः हे आर्थिक, राजनीतिककथं स्वायत्त जुइमाः । प्रशासनिककथं क्वातुइमाः । संविधान प्रदत्त अधिकार क्षेत्रयात कय्कुंकेगु ज्या याय् मज्यू । थुकिया नितिं केन्द्र सरकार संवेदनशील मज्जुगु व ज्वाहालि मदुगु न्हय्गु हे प्रदेशया मुख्यमन्त्रीतय्सं तःक्वःमछि हे ल्हवना वयाच्वंगु दु ।

संवेदनशील

मज्जुगु व ग्वाहालि मदुगु

न्हय्गु हे प्रदेशया मुख्यमन्त्रीतय्सं तःक्वःमछि

हे ल्हवना वयाच्वंगु दु । अथे खःसां आःतक

नं माःकथंया संघीय कानून, कर्मचारी

व्यवस्थापन, प्रदेशया सुरक्षा विषय व

आर्थिक श्रोतया व्यवस्थापनय् केन्द्र सरकारं

गुगु गतिं ज्या न्ह्याकेमाःगु खः, व यानाच्वंगु

मदु अर्थात लिबाकाच्वंगु दु । थुकिं यानाः

संघीयता कार्यान्वयन याय्गु ज्याय् यक्व हे

असंगतित खने दयावःगु दु । नापं संघीयता

कार्यान्वयन याय्गु ज्याय् सरकार गम्भीर

मज्जुगु पुष्टि जुजुं वनाच्वंगु दु ।

सुया नं इच्छा दुसां वा मदुसां वा यःसां मयःसां संघीय संरचना थौंया देशया यथार्थता खः । संघीयता संरचनापाखें देश लिज्यावनीगु अवस्था मदु । थुगु अवस्थाय् संघीय संरचनायात बल्लाकेगुपाखे न्ह्यज्याय्गु हे बुद्धिमान्नी पलाः जुइ । छाय् धाःसा संघीयता धरापय् लात धाःसा वा थजाःगु हे कथं कार्यान्वयन जुइगु खःसा अजाःगु अवस्था मवइ धकाः धाय्मफु । थुकिं संघीयता जक मखु, संविधान हे धरापय् लाइगु निश्चित दु । थुकिंयानाः संघीयताया मर्मकथं नेपालय् थुकिया कार्यान्वयन ताःलाकेगु नितिं संविधान हे संशोधन याय् माःसां नं राजनीतिक दलत थुकिया नितिं तयार जुइमाः । थौंया आवश्यकता खः, संघीयता कार्यान्वयन याय्गु प्रतिबद्धता व उकियात कयाः इमान्दारीता ।

## साभा प्रकाशनय् अध्यक्ष पदय् रघुराम विष्ट

यै । थःपिन्सं जीवकाःछि यानागु ज्याया धेबा ब्यू मफूसा राजीनामा ब्यू धकाः माग तयाः थनिं पीनिन्हु न्ह्यःनिसें न्ह्यानाच्वंगु धर्नायात वंगु बुधबाः ६ गते भूमि व्यवस्था सहकारी तथा गरिबी निवारण मन्त्री पद्मा अर्याल वयाः सम्बोधन याःगु प्यन्हु लिपा भदौ १० गते साभा प्रकाशनय् मन्त्रालयया सहसचिव रघुराम विष्टयात अध्यक्ष पदय् नियुक्त याःगु दु । वय्कल आइतवाः हे केन्द्रीय ज्याकुथी वयाः धर्नाया संयोजक धीरेन्द्रराज खनालयात नापलानाः धर्नाया माग याकनं पूर्वकेगु खँ ल्हानादीगु खः । नापनाप वय्कल धर्नाया ज्याइवः स्थगन यानाः ग्वाहालि याय्त नं इनाप यानादिल ।



भूमि व्यवस्था सहकारी तथा गरिबी निवारण मन्त्री पद्मा अर्याल

व्यवस्थापनया अकर्मन्व्यता नीतिं यानाः २०७३ सालय् स्वैच्छिक राजीनामाया त्वहः तयाः लिकयाछ्वःपिं ८१म्ह व उमेरया हद व थःगु खुसिं राजीनामा ब्यूपिं नापं मुक्कं १२८म्ह कर्मचारीतय्गु काय्माःगु धेबा मब्यूसे आलटाल यानाच्वंगु हुनिं श्रावण १

गतेनिसें पूच्यया साभा प्रकाशन केन्द्रीय ज्याकुथी कर्मचारीतय्सं धर्ना च्वनाः विरोध प्वंका वयाच्वंगु खः ।

नेपाःया शिक्षा सफू छापे याय्गु, मीगु ज्या याय्गु व नेपाःया साहित्य सफू प्रकाशन याय्गु तातुनां पलिस्था

त्यं ७ पेजय्





साया: नख:या इवलय्

किपूया साया: व युद्धया घटना



श्रीकृष्ण महर्जन

स्वनिगःया आदिवासी नेवाःतय्सं सायाः कुन्हु गथे मनुयात हे सा याना छ वङ्गु चलन न्हापानिसं न्ह्याका वयाच्वंगु दु धकाः गोपालराज वंशावलीइ तर्क न्ह्यथानातःगु दु। लिपा मल्लकालय् वया थुक्रियात व्यवस्थित याःगु खः धकाः धाइ। अफ् विशेष यानाः प्रतापमल्लया इलनिसें व्यवस्थित जूगु अनुमान यानातःगु दु। अबलेनिसें हे सायाः नखः ह्याना वयाच्वंगुलि आः वया ला नेवाःतयगु छ्मू महत्वपूर्ण संस्कृति हे जुया बिइ धुक्कू दु। स्वनिगःया थीथी नेवाः वस्ति मध्ये छ्मू तसकं पुलांगुकरथं नालातःगु वस्ति खः किपू। यैय् नं दक्षिणपाखे लाःगु ऐतिहासिक नापं सांस्कृतिक रुपं तसकं महत्वपूर्णगु किपुली थीथी कथंया नखः चखःत हना वयाच्वंगु नखःत मध्ये सायाः नं छ्मू खः।

किपुलिइ सायाः कुन्हु दच्छिया दुने मनुपिनिगु चीर शान्तिया कामना यासें मनुयात 'सा' यानाः वा 'सा' हे जूसां छ्वया हङ्गु चलन दु। अथे हे किपुलिइ सायाः कुन्हु 'सा' छ्वया हङ्गुया मेगु छ्मू नं विशेषता धाङ्गु हामा मन्त कि अर्थात छैया मूलम्ह मनु मन्त कि अफ् अप्वः प्राथमिकता बियातःगु खनेदु। अथे छैया मूलम्ह मिजं मन्त धाःसा ज्वःसा छ् वया हय्याःगु चलन दु। अथे हे छैया मूलम्ह मिसा मन्त धाःसा गुज्वः पतासि धाकाः थीथीकथंया खवाःपाः पुइकाः छ्वया हय् माःगु चलन दु।

तिरखाःपाःया प्याखं

उकथं वसः घाना वइपिन्सं पुया वङ्गु खवाःपाःयात स्थानीयभासं "तिरखाःपाः" धायगु याना वयाच्वंगु दु। उक्रियात तीर्थ खवाःपाः नं धाइ। अले न्हापा न्हापा जूसा तिरखाःपाः पुयाः प्याखं ल्हुया वनेगु यानातःगु जूसां थौकन्ह्यु धाःसा अथे प्याखं ल्हुङ्गु मयाः। उकथंया तिरखाःपाः पुयाः प्याखं ल्हुङ्गुयात "आजुद्यःया प्याखं" नं धायगु याना वयाच्वंगु दु। आजुद्यःया प्याखं



धायगु याना वयाच्वंगुलि किपूमितय् आजुद्यः बाधभैरव जुगुलि उक्रियात बाधभैरवया प्याखं नं धायगु याना वयाच्वंगु दु। गुलि गुलिसिनं उगु खवाःपाः "अष्टमातृका गणया खवाःपाः" धाईपिं नं दु। न्ह्यागु हे जूसां आखिर किपूया सायाःयात नेतृत्व याना वनेगु ज्या धाःसा व हे तिरखाःपाः पुयावःपिन्सं याङ्गु खः। थौकन्ह्यु तर्क नं उगु तिरखाःपाः पुयावःपिन्सं हे नेतृत्व यानाः सायाः न्ह्याका वयाच्वंगु दु।

थुकथं स्वयंबलय् किपुली सायाः कुन्हु न्हापानिसं हे तिरखाःपाः पुया वङ्गु चलन दुगु खः धकाः धाय्छिं। अथे हे गुपुन्हिया इलय् छुं नं कथंया ध्याचू नकेगुनिसें मनुतयत मेगु इलय् धाल धाःसा तंचाङ्गु जुयाः उगु इलय् धायगु याना वयाच्वंगु दु। अथे ध्याचू नकीगुकरथंया अभिनय याना वङ्गुयात किपूमितय्सं कःतू वङ्गु धया वयाच्वंगु दु। किपुली न्हापानिसं हे सापार कुन्हु कःतू वङ्गु चलन दुगु जुयाच्वन। अथे तिरखाःपाःया प्याखं, सायाः निसें कःतू वनेगु चलन किपुली मल्लकालया इलनिसें हे दुगु खय्याः धकाः अःपुक अनुमान याय्छिं।

धेधेपापा प्याखं

किपुलिइ सायाः कुन्हु पिक्काङ्गु छ्मू महत्वपूर्णगु प्याखं खः "धेधेपापा प्याखं"। तिरखाःपाः पुयावःपिं ल्यूल्यु धाः बाज्या तालय् प्याखं ल्हुया वनीगु आकर्षक प्याखं "धेधेपापा" खः। धेधेपापा प्याखंया नितिं थाङ्गु बोल हे छ्मूकरथं ध्याचूनापं ख्याच्वःया संकेत बियाच्वंगु दु। छुं नं कथंया कुचाकुचा याय्गु धङ्गु ध्यनेगु खः। उकं ध्यध्य धकाः

बोल थाङ्गु खःसा अथे हे ध्यना जक मगानाः पाला बीगुया अर्थयु पा पा धकाः नं धयाच्वंगु दु। छवे न्ह्याङ्गुपुगु खँवःथे च्वसा छवे तसकं म्यानपूगु खँवः जुयाच्वंगु धेधेपापा प्याखं क्यना वयाच्वंगु दु। थुगु प्याखं छ्मूकरथं कःतू वःगु प्याखंकरथं क्यना वयाच्वंगु दु। थीथीकथंया खवाःपाः पुयाः क्यना वयाच्वंगु थुगु प्याखं सायाःया आकर्षण जुयाच्वंगु दु। छ्मू हे तालय् सकले खवाःपाः पुयातःपिं नापं मेमेपिं ख्यालः वःपिं तर्क प्याखं ल्हुया वङ्गु धेधेपापा प्याखंयात धार्मिक व सांस्कृतिक मिखां स्वया वयाच्वंगु दु। तर थुगु प्याखं धाःसा बास्तवय् ऐतिहासिक घटना नाप स्वानाच्वंगु खने दु। धेधेपापा प्याखंयात किपूमितय्सं कःतू वङ्गु धकाः नं धाइ। कःतू धङ्गु करतुल अर्थात बांमलाःगु ज्यायात उला क्यनेगुकरथंया अभिनय खः।

ऐतिहासिक घटना

थुगु धेधेपापा प्याखं धङ्गु किपुली पृथ्वीनारायण शाह नं आक्रमण याःगु घटनानाप स्वानाच्वंगु दु। गोरखाया जुजु पृथ्वीनारायण शाह नं नेपाः एकिकरणया नामय् थाय् थासय् युद्ध याःगु खः। उगु इलय् किपुली नं पृथ्वीनारायण शाह नं तःक्वः मछि हे युद्ध याःगु इतिहासय् न्ह्यथनातःगु दु। पृथ्वीनारायण शाहया फौज दकलय् न्हापां वि.सं. १८१४साल किपुली युद्ध याःगु खः। अले लगातार रुपं च्यादैतक युद्ध यात। निक्वःतक ला बांमलाक्क हे पृथ्वीनारायण शाहया फौज बुत। अनलि किपूया हे धन्वा नांम्ह धनवन्त सिंख्वालयात साथ काल। सिंख्वालया ग्वाहालि किपूया गढ पःखाः दुने

वनाः आकाभाकां युद्ध यात। अले वि.सं. १८२२ चैत्र ४ गते किपू त्याक्कु खः। उगु इलय् धन्वा नांम्ह धनवन्त सिंख्वाल किपूया निति गद्दार याःगु अले छ्मूकरथं देशद्रोही ज्या याःगु खः। उगुकरथं धनवन्त याःगु तःधंगु अपराधयात उला क्यनेगु कथं सायाः कुन्हु दकलय् न्हापां सिंख्वालया हाउभाउतर्क मिले जुइक सिंयागु हे म्यानपुसे च्वंगु खवापाः अथे हे वय्कःया कलाःया खवाः धकाः म्हुकं खवाःपाः दय्का ध्याचू नकेगुकरथं कःतू वःगु खः। अथे कःतू वःगुयात हे धेधेपापा धाःगु खः। छ्मूकरथं ध्यध्य अले पापा धकाः तसकं आक्रमककथंया भाषायात धाः बाजाया बोलय् थानाः प्याखं ल्हुइका हःगु खः। उकं हे उगु प्याखंयात "धेधेपापा" धाःगु खः।

अथे हे धनवन्त सिंख्वालया छ्मू केहे नं दुगु जुयाः उक्रिया प्रतीककथं छुं दै लिपा न्याँत्वाः खवाःपाः पुइका नं प्याखं ल्हुइकेगु यात। अनलिपा धनवन्तया निम्ह मस्त दुगु जुया छुं दै लिपा भव्यागु खवाःपाः दय्काः निम्ह पात्र नं धेधेपापा प्याखनय् तनेगु याःगु खः। थुकथं विकासया इवलय् हाकनं खवाःपाः तनावंगु खनेदत।

थौकन्ह्युया प्याखं

थौकन्ह्यु धेधेपापा प्याखनय् मुक्कं न्ह्युपाः खवाःपाः दु। धनवन्त सिंख्वालया खवाःथे जुइक दय्कातःगु सिंया खवाःपाःयात थौकन्ह्यु ह्याउंगु रंग पानातःगु दु। उकं उगु सिंखाःपाःयात ह्याउं खवाःपाः नं धायगु याना वयाच्वंगु दु। उगु खवाःपाः पुइम्ह प्याखं म्वः नं चिकं तय्यु निति छ्यंगू नं दय् कातःगु कुलु बैस्वाय्गु याइ। अले म्ह्य

जनी तर्क खिपःया चिनातइ। थुगु खवाःपाः तसकं आकर्षक जू। अथे हे मेगु खवाःपाः धङ्गु म्हुकं खवाःपाः खः। थुगु खवाःपाः हाक्कू रंग पानातःगु आकर्षक खवाःपाः खः। थुगु खवाःपाः पुइम्ह प्याखंम्वः नं दोको बै स्वाङ्गु खः। अथे हे न्याँत्वाः खवाःपाः अफ् अजूचाइपुगुकरथंया खवाःपाः खः। थुगु खवाःपाः पुयातःम्व प्याखंम्वः नं च्वाफि ज्वना बैस्वाङ्गु खः। अथे हे चिचीपाःगु खवाःपाः न्हापा भव्यागु खःसां आः वया पाताया दय्कातःगु दु। अले उगु खवाःपाःयात थीथीकथंया बापाः बापाः याना रंग पानातःगु दु। उकं चिचीपाःगु खवाःपाःयात बापाच्याः नं धायगु याः। बापाःच्या खवाःपाः पुइपिं प्यम्ह मध्ये छ्मूहेस्यां कप्तांचा अर्थात काःचा, निम्हम्हेस्यां सिखःम्हा, स्वम्हम्हेस्यां करुवा अले प्यम्हम्हेस्यां देमा अर्थात भू बैस्वाना प्याखं ल्हुङ्गु खः। थुकथं ज्वनीगु सामानयात "धाकः" धाङ्गु चलन दु। अथे थीथीकथंया धाकः ज्वना बैस्वाङ्गु धङ्गु नं छ्मूकरथं धनवन्त सिंख्वालया परिवारयात तःधंगु ब्यंग यानातःगु खः धाइ।

प्याखं ल्हुइकेगु थाय्

थुगु प्याखं किपूया मूगु त्वालय् क्यनेगु याना वयाच्वंगु दु। थीथी भिन्त्यागु थासय् क्यने धुंकाः गुगु त्वाल न्ह्याकीगु खः, दकलय् लिपा उगु हे त्वालय् क्यनाः क्वचाय्कीगु चलन दु। न्हापा न्हापा जूसा छैजः मनुपिनिगु परिवारपाखे जक ग्वसाः ग्वय्याःगु उगु प्याखं थौकन्ह्यु किपुली ऐतिहासिक भिन्निगु त्वाःयात पालंपाः बीगु यानाहःगु दु।

थौकन्ह्यु उगु धेधेपापाः प्याखं क्यनेगु त्वाः धङ्गु १) लाय्क्कू, २) बाधभैरव, ३) तःननी, ४) सिंहदबू, ५) तःजाःफः, ८) देय् पुक्कू, ९) कुतुइवः, १०) बाहिगां, ११) पाद्यु त्वाः, १२) कुतिसाः, १३) समल, १४) छःधवाखा व १५) गःछै त्वाः खः।

थुकथं किपुली जूगु युद्ध अर्थात राजनीतिक घटनानाप स्वापू दुगु धेधेपापा प्याखं लिपांगु इलय् वयाः छ्मू आकर्षणया केन्द्र जुयाब्युगु दु। सायाःया इवलय् पिथनीगु तिरखाःपाःया प्याखं अर्थात तिर्थ खवाःपाः नापं सायाः पिक्काङ्गु स्वयां नं आकर्षणया केन्द्र जुयावंगु नापं लोकह्वानावंगु दु। थुगु प्याखं मनोरञ्जनया निति जक मखु, किपूया ऐतिहासिक घटनालिसे स्वाना वयाच्वंगु, तर आः वया छ्मू महत्वपूर्ण व मौलिक संस्कृतिकथं विकास जुइथुंकरथं धाःसां छुं पाइमखु। क्वचाल ॥

**आयो नून खाउँ स्वस्थ रहौ**

गाउँसम्म आयो, "आयो नून" यसले लगावो घरे गुन

आयोडिनको कमीबाट हुने विकृतिहरूः

१. गर्भ हानि, मुन विरगु जन्मिने, अन्न भन्न भएको विरगु जन्मिने, जन्मेको विरगु छोडे गर्न सके।
२. बच्चाहरू बलिरा, लामा, लडेउंग, बाम्बुक्के, डेरो आदि हुन सके।
३. पावसिना कमजोर भई सडक पडन केल हुनुको साथै खेलकुदमा समेत पछाडि परिसके।
४. मसालाड आउने, सुस्वप्नमाथिर्ति हुने।
५. आयोडिनको कमीले I.Q Level कम हुने।
६. आयोडिनको कमी भएमा मानिसहरूमा आलस्यन आउने, काम गर्ने क्षमतामा कमी आउने।
७. आयोडिनको कमीबाट गाईससुले दुप कम दिने।

आयोडिनको कमीबाट हुने विकृतिहरू उपचार गरेर हटाउन सकिनेन। त्यस्ता विकृति आउन नदिन एकमात्र उपाय आजै देखि आयोडिनयुक्त बालबालिकाको चिन्ह अंकित पाकेटको तुन मात्र प्रयोग गर्नु।

**साल्ट ट्रेडिङ कर्पोरेशन लिमिटेड**

केन्द्रीय कार्यालयः पो.ब.नं. ४८३, कालिमाटी, काठमाडौं, नेपाल, फोन नं. ४२७०३१५, ४२७०३१४, ४२७१२०८, फ्याक्स नं. ९७७०-१-४२७१७०४, ४२७१३९५

100% Vegetarian

**Sweet Cave**

Sweets • Namkeen • Fast Food

**Sweet Cave**

(जीवन दाईया पसः)

Kalimati, Kathmandu, Nepal

Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस्।

आउटडोर भेज क्याटरिङ पनि गरिन्छ।



## जैशिवेवल युथ क्लबया २५दँ बुन्हि

जैशिवेवल युथ क्लब नीन्यादँ क्यंगु लसताय् विशेष ज्याइवः याःगु दु । पुलाम्ह उपप्रधानमन्त्री प्रकाशमान सिंह मूपाहॉकथं भायादीगु उगु ज्याइवल्य् रिवन चानाः क्लबया न्हू दय्कूगु भवनया उलेज्या यानादीगु खः । मूपाहॉ सिंह क्लबया स्मारिका सफू नं उलेज्या यानादीगु खः । ज्याइवल्य् यें महानगरपालिकाया प्रमुख विद्यासुन्दर शाक्य, उप-प्रमुख हरिप्रभा खड्गी श्रेष्ठ, पूर्व सांसदीपं रविन्द्रलाल श्रेष्ठ, कृष्ण अमात्य, पूर्व एआइजि बिजय कायस्थ, यें महानगरपालिका २१ वडाया वडाध्यक्ष उदय चुडामणि वज्राचार्यपिं पाहॉकथं भायादीगु खः । क्लबं थःगु स्थापनाकालनिसें निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर, सरसफाई कार्यक्रम, नव प्रतिभाया कदर याय्कथं हुलाप्याखं, चित्रकलालिसें थीथी खेलकूद प्रतियोगिता अथे हे परम्परा, संस्कृति व सम्पदाया संरक्षणया नापनापं प्रबर्द्धन वयाच्वंगु खः । क्लबयात थीथी इलय् थीथीकथं ग्वाहालि याना वयाच्वनादीपिन्त संघसंस्थाया हनापौ व खादा क्वखाय्काः हनेगु ज्या नं जूगु खः । क्लबया सचिव चन्द्रगोपाल प्रधानं लसकुस यानादीगु उगु ज्याइवः राजेन्द्र मानन्धरं न्ह्याकादीगु खः ।

किपाः नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ व उमेश मानन्धर





# “सुपरस्टार” खँवलं कलाकारयात अहंकारी दय्केफु

विजयचरन असंबरे

नेपाःया सँकिपा ख्यलय् आः सुयात नं “सुपरस्टार” धाःगु मदुनि । कलिउड धकाः धयातःगु खस नेपाली भाय्या सँकिपाय् तक थथे सुपरस्टार धकाः सुयातं धयातःगु मदु । बरु छक्कः नेपाल चलचित्र प्राविधिक संघं राजेश हमालयात “महानायक” धकाः घोषणा याःबलय् थ्व खयात कयाः तसकं विवाद जुल । राजेश हमालयात “महानायक” धाय्गु खःसा शिव श्रेष्ठ व भुवन के.सी.थेजाःपिं लोकंहवाःपिं कलाकारपिन्त छु धाय्गु धकाः नं खँ पिहाँ वल । छुं दिं न्ह्यःतिनि हे रेखा थापां थःत सुनां “सुपरस्टार” धकाः मधाःगु खँयात कयाः नुगः मछिकल धइगु खँ नं पिहाँ वःगु खःसा थौकन्हय् नेवाः सँकिपाया ख्यलय् “सुपरस्टार” धइगु खँवः तसकं बयबय जुयाच्वंगु दु । नेवाः सँकिपा ख्यलय् ज्या याना वयाच्वंम्ह छम्ह कलाकारयात दच्छि छक्कः “सुपरस्टार” धकाः सिरपा लःल्हाय्गु खँ पिहाँ वसानिसं थ्व खँवः चर्चाया विषय

जुया वयाच्वंगु दु । सुपरस्टार धइगु खँवः वा थुकियात पदवी धाय्गु खःसा थ्व पदवी धइगु चानचुने मखु । संसारय् गनं नं थथे सुपरस्टार धकाः पदवी हे लःल्हाय्गु चलन मदु । थ्व ला छम्ह तसकं लोकंहवाःम्ह कलाकारयात स्वकुर्मि “सुपरस्टार” धकाः नालाकाइगुया चिं खः ।

बलिउड धकाः धयातःगु भारतया हिन्दी सँकिपा ख्यलय् “न्हापाम्ह सुपरस्टार”या रुपय् राजेश खन्नाया उदय जूगु खः । खयत ला राजेश खन्ना स्वयां न्ह्यः नं अन दीलिप कुमार, राज कपुर व देव आनन्द अनं लिपा शम्मी कपुर, राजेन्द्र कुमार, शशी कपुर थेजाःपिं तसकं तसकं लोकंहवाःपिं स्टारत मदुगु मखु । इमित अन बिस्कं बिस्कं हे कथं नां बियातःगु खनेदु । राजेन्द्र कुमारयात “जुब्ली कुमार” अले दीलिप कुमारयात “ट्रिजिडि किङ्ग”, मीना कुमारीयात “ट्रिजिडी क्वीन”, हेमा मालिनीयात “ड्रिम गर्ल” व सायरा बानोयात “ब्यूटी क्वीन” धकाः धाइगुयात थुकिया दसूकथं कायजू । अले छक्कः छगू नामं म्हसीके धुंकाः उगु नां

वा पदवी लिपा मेपिं कलाकारपिन्त ब्यूगु खने नं मदु । सुपरस्टार धइम्ह छगू कालय् छम्हजक वइ । राजेश खन्नाया कालय् लिपा वनाः अमिताभ बच्चन थेजाःम्ह सुनां नं ध्वय् मफूम्ह स्टार पिहाँ वल । तर वयात “सुपरस्टार” धकाः मधाः ।

स्वम्ह सुपर खानया नामं बयबय जूपिं आमिर खान, सलमान खान व शाहरूख खान गुलिं लोकंहवाः धकाः थन धया च्वनेमालि मखु, तर इपिं मध्ये सुयातं “सुपरस्टार” धकाः मधाः, तर नेपालभाषाया सँकिपा ख्यलय् आः वया दच्छि छम्ह (मखु निम्ह) सुपरस्टारया घोषणा याइगु जूगु दु । व नं मिजंम्ह छम्ह मिसाम्ह छम्ह ।

नेपाःया सँकिपा ख्यलय् थुकथं तःजिगु सोच आःतक खसभाय्या सँकिपा ख्यलय् तक नं खनेमदुनिगु इलय् छगू/छगू लखतकाया सिरपा दैय् निम्हेसित बी धइगु खँ च्वछाय्बहःगु खँ खः । तर विदेशी खँवः “सुपरस्टार” त्याय्काःगु धाःसा पाय् छि मखु । उलिजक मखसे “सुपरस्टार” धइगु खँवलं छम्ह कलाकारयात अहंकारी



दय्का बीगु नं सम्भावना दु । बलिउडया न्हापाम्ह “सुपरस्टार” धकाः बयबय जूम्ह राजेश खन्नायात “सुपरस्टार” मधातलय् वं सँकिपाय् बांलाक्क ज्या नं यात । सँकिपा नं बांलात । तर “सुपरस्टार” धाय् धुंकाः

राजेश खन्ना दुने थुलि अहंकार ब्वलन कि वं लिपा वनाः छु ठीक छु बेठीक धइगु तक दुवाले मफया वन । उकिया लिच्वःकथं राजेश खन्नाया पतन हे जुल धइगु खँ थनथाय् लुमकेबहःजू ।

सूचनाको हक प्रयोग गरी सम्बन्धित र सार्वजनिक सरोकारका सूचना मागौं ।

सूचनाको हक नागरिकको मौलिक अधिकार हो । प्रत्येक नेपालीलाई सार्वजनिक निकायको सूचना माने र पाउने अधिकार छ ।

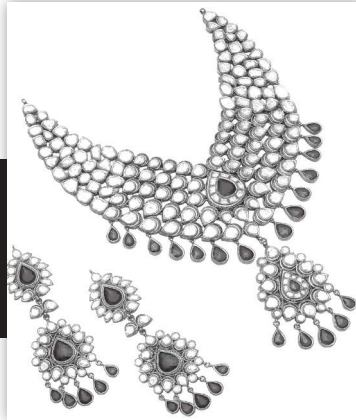
सूचनाया हक छ्यला सम्बन्धित व सार्वजनिक सरोकारया सूचना कायून् ।

सूचनाया हक नागरिकया मौलिक अधिकार खः ।

म्हतिं नेपाःमिया सार्वजनिक निकायया सूचना पवनेगु व काय्गु अधिकार दु ।



नेपाल सरकार  
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय  
सूचना विभाग



Rajendra Shaky  
राजेश शक्या

GAHANA GARDEN  
गहना गार्डेन

वंधः, भेडासिङ्ग, येँ । फोन : ४२२४१०८

Binod Maharjan  
9841369552, 9808644666

बि.आर्ट्स

**B. Arts**

Nayabazar, Kirtipur  
4335491, b.arts4335491@hotmail.com

\* Banner, Flex Board  
\* Glow Sign Board  
\* Sticker Cutting / Printing  
\* Screen/ Rubber Print  
\* Self-ink/ Rubber Stamp  
\* PVC(ID) Visiting Card  
& all kinds of press works

(क) व्यापारी त्यासा  
(ख) हायरपचेज त्यासा  
(ग) आवासीय त्यासा

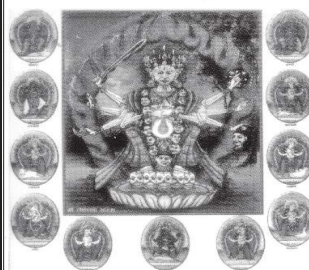


(घ) शेयर त्यासा  
(ङ) मुद्दती रसिद धितो त्यासा  
(च) क्रमिक निक्षेप त्यासा

मिलन बहुउद्देशीय सहकारी संस्था लि.

ह्वनाछैं, पाको, न्हूसतक, येँ, नेपाः

फोन त्याः ४२३१०३६, ४२२२०६५, ४२१६१६७, फ्याक्स : ४२१६१६७



राम प्रजापति  
प्रोप्राइटर

हार्ती मिठाई भण्डार

(शुद्ध शाकाहारी)

कालिमाटी चोक, टंकेश्वर मार्ग, काठमाडौं ।  
फोन नं. : ४२७२९९९, मो. ९८०३९८०६९९

यहाँः-विवाह, व्रतबन्ध, पार्टी, पिकनिक, तथा अन्य शुभ कार्यको लागि अर्डर अनुसार मिठाईको व्यवस्था गरिन्छ ।



## बक्स अफिस अवार्ड्य ब्वतिका:पिन्त दसिपौ ल:ल्हात

यै। बक्स अफिस फिल्मि क्लब नेपालया ग्वसालय् सिंगापुरय् जुइगु नेशनल बक्स अफिस म्यूजिक भिडियो अवार्ड-२०१८य् ब्वति का:गु नेवा: म्येया म्यूजिक भिडियोक:मिपिन्त छगु ज्याइव:या दथुइ दसिपौ ल:ल्हा:गु दु।

ज्याइवलय् यल महानगरपालिका वडा नं २१या वडाध्यक्ष रविन्द्र महर्जनया मूपाहकथं भयादीगु ख:। नेपालभाषाया न्हापांम्ह सकिपा पत्रकार विजयरत्न असंबरे, नेपा:या नांजाम्ह सकिपा बन्जा:



गोपालकाजी कायस्थ व नेशनल बक्स अफिस म्यूजिक भिडियो अवार्ड-२०१८या ग्वसा: खल: बक्स अफिस नेपालया नाय: रामबहादुर आर.के.सुबेदीया नं विशेष उपस्थिति दुगु ख:।

अवार्डया नेपालभाषा कजि स्वतन्त्रसंसार महर्जन लसकुस यानादिसै अवार्डया सिरपा: धेधेबल्लाय् ला:गु टप टेनया घोषणा थ्व हे वइगु असोज ६ गते यैया आर्मी क्लबय् जुइगु जानकारी बियादिल।

नेपालभाषाया मुक्कं ३५पु म्येया म्यूजिक भिडियो दुथ्या:गु थुगु कासाय् ब्वतिका:पिं सकसित दसिपौ ल:ल्हाना: हंगु ख:सा बक्स अफिस मैत्रीपूर्ण फुटबल कासाय् ब्वति का:गु नेवा: कलाकार पुच:या कासामिपिन्त नं सुभाय्-पौ ल:ल्हागु ख:। ज्याइवलय् किशोर कुमार खड्गी, सरिता शाही, कल्पना श्रेष्ठ, अन्नज श्रेष्ठ, भेष महर्जनलिसै आपाल कलाकारपिन्स सांगीतिक प्रस्तुति न्ह्यब्वयादीगु ख:।

## सांस्कृतिक नख:चख: व सम्पदा सुरक्षाय् प्रहरी प्रशासनया भूमिका

यै। यलय् "सांस्कृतिक नख:चख: व सम्पदा सुरक्षाय् प्रहरी प्रशासनया भूमिका" विषयस छगु अन्तरक्रिया ज्याइव: जुल। स्थानीय संघसंस्थानां समुदायया ग्वाहाल व समन्वयस शान्ति सुरक्षा व्यवस्थालिसै अपराध न्यूनीकरणया निति महानगरीय प्रहरी परिसरस यललिसै सम्बन्धीत थीथी ज्याइव: याना वयाचर्चगु इवलय् थुगु अन्तरक्रिया ज्याइव: जुगु ख:।

उगु ज्याइवलय् महानगरीय प्रहरी परिसर यलय् नियुक्त जुया भयादीम्ह वरिष्ठ प्रहरी रविन्द्र बहादुर धानुक व जिल्ला प्रशासन ज्याकू यलया प्रमुख प्रेमराज जोशीयात मंका:कथं सर्ग बिया: लसकुस यायगु ज्या नं जुगु ख:।

अरनिको सांस्कृतिक तथा ब्यापार प्रवर्धन समाजया नाय: अजरमान जोशीया



सभाध्यक्षताय् जूगु उगु ज्याइवलय् समाजसेवी मोतिशान्ति शाक्य, हसिना शाक्य, प्रदेश सभासद शोभा शाक्य, पूर्व सांसद चन्द्र महर्जन, यल सांस्कृतिक पर्व संरक्षण समितिया संयोजक नापं ललितपुर उद्योग वाणिज्य संघया नाय: कृष्णलाल महर्जनलिसै यल महानगरपालिका वडा नं. १२या वडाध्यक्ष निर्मलरत्न शाक्य, वडा नं. १९या वडाध्यक्ष विनोद ताम्रकार, जातीय समाज, टोल सुधार समितिया प्रतिनिधि, सांस्कृतिक पर्वनापं गुथिया प्रतिनिधिपनिगु ब्वति दुगु ख:।

**आयुर्वेदयुक्त दुस्बाई मुक्त १००% जडिबुटीबाट बनेको  
हुकुम मालिस तेल**



- मेरुदण्डको सम्मना
- मोल्पर प्रोजेन
- माइमेन
- जोमी, कम्पर, कुकुचा, पैताला बुल्ने/पोल्ने, भम्भम्याउने
- टाउको, पांटी, मुँदा, हड्डी क्षिणको
- बालबाल शरीरको भित्री बाहिरी दुखाईको शतप्रतिशत प्रिको पार्न तथा भुसितकिय, काहुरी, बाक्लाको टोकाई एक्म् पाउ चोटपटकना प्रबान गरेका तुम्ना निको हुन्छ।

**हुकुम मालिस तेल पाईले स्थानहरू :-**

|                                |                                |
|--------------------------------|--------------------------------|
| न्यूरोड ०१-४२३२२२३, ९८४९८५४४१९ | बोटेसुवर ९८४९८५४४१९            |
| बाकल रिडरोड ९८४९१२३४७४         | ललितपुर ०१-४४२६९९७, ९८४९२८४३८८ |
| पुरानो बानेश्वर ९८४९३२८९३२     | भक्तपुर ९८४९३३४६००             |
| नयाँ बानेश्वर ९८४९३९६८८७       | छिमी ९८४९२९९४८८                |
| श्रीघ: (बैतृति) ९८४९८६६४९९     | कीर्तिपुर ९८९०३९२२८७           |

एम्पुप्रनेर विधिद्वारा परमा आण्ड मालिस गाँन्छ। सम्पर्क: ९८४९८५४४१९/९८४९३३०९६६६



## M.R. Tailoring Center

Suit Specialist



जसन्त लाम  
विजयरत्न  
सकिपा

सिडिभिटीद्वारा आयोजित  
चौथो राष्ट्रिय शीप प्रतियोगिता-२०७५ मा  
उत्कृष्ट १०मा पर्व सफल

कीर्तिपुर शक्ति कलपलेवस भिन्न  
नवीबजार, कीर्तिपुर, काठमाडौं  
फोन: ०१-४३३४२३०(अफिस), ४३३४२२९ (घर)



सर्टिड, सुटिड, सफारी टोरा सुन्वाल, रेडिमेड सुट तथा  
अन्ना सिलाईको लागि हाकीलाई सुरुम्नुहोस्।



**ग्वसा:**  
**तिक्किगाइ**

तिक्किइया: वा:पी  
ओन्डे, टेकु, ये-१२  
फोन: ८२२३६७१

तिक्किइया: वा:पी संरक्षण कोष स्वनेगु निति  
चथा: (गणेश चतुर्थी २०७५) या लसताय्  
**श्री गणेश सहश्रनाम पूजा**  
थ्व हे २०७५ भाद्र ३० गते शनिवार १२ दै स्वय्यापि मिजं मस्तय्  
गणेश:या १००ट नां मध्ये म्हति छगु छगु नां बिया: जुइगु

न्यापांगु मंका: गणेश पूजा

ज्याइवलय् ब्वति काय् मं दुपिस याकन स्वाप् तयादिसै।  
न्यापा नां दुथ्याकम्हेसित न्यापांगु प्राथमिकता वीगु जुइ।

नां दर्ता शुल्क  
१,००८।-

नां दर्ता  
अन्तिम दि  
२०७५ भाद्र २३

विस्तृत जानकारीया लागि  
८८४९३२८०६७  
८८४९६३३५३९  
८८४९२९५२५०



छत्रपाटी नि:शुल्क चिकित्सालय  
२०१३

उपलब्ध सेवा

२४ सै घन्टा सेवा

- आकस्मिक सेवा
- प्याथोलोजी
- एक्स-रे
- ई.सि.जी.
- इको
- वास: पस:
- अन्तरंगा सेवा

दीन, दुखी व असहायपिन्त नि:शुल्क स्वास्थ्य सेवा प्रदान।  
दानी, सुखी व सम्पन्नयात सशुल्क स्वास्थ्य सेवा वरदान॥

## छत्रपाटी नि:शुल्क चिकित्सालय (अस्पताल)

स्तरीय सुलभ स्वास्थ्य सेवा सकसिया निम्ति, असहायपिन्त जक नि:शुल्क



शल्यक्रिया

- प्लाष्टिक सर्जरी
- मोतिबिन्दु
- जनरल सर्जरी
- न्हाय्पं, न्हाय्, जाप:
- हाड जोर्नी नशा
- पिसाव नलीया पत्थर बिना चिरफार

बहिरङ्ग सेवा

- मुटु लव्य
- प्वा:या लव्य
- युरोलोजी
- मिसा लव्य
- मचा लव्य
- वाया लव्य
- मिसा लव्य

अन्य सेवा

- जेनरल मेडिसिन
- चर्म तथा यौन लव्य
- न्हाय्पं, न्हाय्, जाप:या लव्य
- जनरल हेल्थ चेकअप
- थाइराइड व मधुमेह लव्य
- चिकित्सा मनोरोगविद परामर्शदाता सेवा

## २४ घण्टा ईमरजेन्सी सेवा

७०८ गंगालाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन: ४२९६९३८, ४२५७९९१, ४२६६२२९, E-mail: cfclinic@mail.com.np, www.free-clinic.org.np