



साःगु भिंगु मरिचरिया नितिं लुमका दिसै !

लक्ष्मण जमाल 'चिलिमि' प्रोप्राइटर

लाखा छै
LAKHA CHHEN

सोन्हुष्टे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ४५६०७५८

प्यक्वः खुसिइ ओली प्रधानमन्त्री उपप्रधानलिसें ११ मह मन्त्रीपिनि सपथ



● लहना संवाददाता
लहना वाःपौ/ नेकपा एमालेया अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीं म्हिगः राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेलपाखे प्रधानमन्त्रीया सपथ ग्रहण यानादीगु दु । म्हिगः राष्ट्रपति भवन शितल निवासय् प्रधानमन्त्री ओलीं सपथ ग्रहण यानादीगु खः । ओली थ्व न्हापां यानाः प्यक्वखुसी प्रधानमन्त्री जुयादीगु दु । वंगु आइतवाः राष्ट्रपति पौडेल संविधानया धारा ७६ (२) कथं ओलीयात प्रधानमन्त्री नियुक्त याःगु खः । प्रधानमन्त्री ओलीं म्हिगः हे २१ मह दुजः दुगु मन्त्रिमण्डल गठन यानादीगु दु । मन्त्रीतयगु सपथ ग्रहण नं म्हिगः हे क्वचाःगु दु । न्हू गठन जूगु मन्त्रिमण्डलय् कांग्रेसपाखे प्रकाशमान

सिंह व एमालेपाखे विष्णु पौडेल उपप्रधानमन्त्री नियुक्त जुयादीगु दु । कांग्रेसया सिंहयात सहरी विकास व एमालेया पौडेलयात अर्थ मन्त्रीया जिम्मेवारी बिउगु खः । उकथं हे कांग्रेसया प्रमुख सचेतक रमेश लेखकयात गृह मन्त्रीया जिम्मेवारी बिउगु दुसा न्हापां निसें मन्त्री जुइगु चर्चाय् वयाच्चंम्ह आरजु राणायात परराष्ट्र मन्त्रीया जिम्मेवारी बिउगु दु । उकथं हे दिपक खड्का ऊर्जा, अजय चौरसिया कानुन, ऐनबहादुर शाही वन मन्त्री जूगु दुसा तेजुलाल चौधरीयात युवा तथा खेलकूद मन्त्री नियुक्त जूगु दु । कांग्रेसया शेखर कोइरायापाखे स्वास्थ्य मन्त्रीइ प्रदिप पौडेल, पर्यटनय् बदी पाण्डे व कृषिइ रामनाथ अधिकारीयात

नियुक्त याःगु दु । एमालेपाखे उपमहासचिव पृथ्वी सुब्बा गुरुङ सञ्चार मन्त्रीजु दुसा मधेशपाखे राजकुमार गुप्तायात संघीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रीया जिम्मेवारी बिउगु खः । उकथं हे सोलुखुम्बुया मानवीर राई रक्षा मन्त्री नियुक्त याःगु दु । उकथं हे भूमि व्यवस्था, सहकारी तथा गरिबी निवारण मन्त्रीइ बलराम अधिकारी, उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रीइ दामोदर भण्डारीयात नियुक्त याःगु दु । अथे हे विद्या भट्टराईयात शिक्षा मन्त्री नियुक्त याःगु दुसा भौतिक पूर्वाधार मन्त्री देवेन्द्र दाहालयात नियुक्त याःगु दु । उकथं हे लोकतान्त्रिक समाजवाद पाखे शरद सिंह भण्डारीयात श्रम मन्त्री नियुक्त याःगु दुसा जसपापाखे नवल किशोर साह सुडीयात महिला बालबालिका तथा ज्येष्ठ नागरिक व प्रदिप यादवयात खानेपानी मन्त्रीइ नियुक्त याःगु दु । **माधव नेपालया बहिष्कार** प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीया सपथ ज्याइवः पुलांम्ह प्रधानमन्त्री लिसे नेकपा एकीकृत समाजवादीया अध्यक्ष

प्रम नियुक्त असंवैधानिक धासें सर्वोच्चय् मुद्दा !

लहना वाःपौ/प्रधानमन्त्रीइ एमालेया अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीया नियुक्त गैरसंवैधानिक जूगु धासें सर्वोच्च अदालतय् रिट दर्ता जूगु दु । अधिवक्तापिं दिपक अधिकारी, खगेन्द्रप्रसाद चापागाईं व शैलेन्द्रकुमार गुप्तां उत्प्रेषण युक्त परमादेश माग यासें सर्वोच्चय् मुद्दा तःगु खः । उगु रिटयात कयाः वइगु साउन ६ गते सुनुवाइया नितिं पेशी क्वःछिउगु खँ सर्वोच्च अदालतया सूचना अधिकारी गोविन्दप्रसाद धिमिरे जानकारी बिउगु दु ।

रिटय् संविधानया धारा ७६ (२) कथं सरकार विश्वासया मत कायेमफुगु अवस्थाय् सरकार गठनया नितिं राष्ट्रपति संविधानया धारा ७६ (३) कथं सरकार गठनया नितिं आह्वान यायेमाःगु खँ न्हयथनातःगु दु । रिटय् राष्ट्रपति कार्यालय, संघीय संसद सचिवालय, कांग्रेस संसदीय दलया नेता शेरबहादुर देउवा, नेकपा एमालेया संसदीय दलया नेता केपी शर्मा ओली लगायतयात विपक्षी दयेकातःगु दु ।

माधव नेपाल बहिष्कार यानादीगु दु । वंगु सोमवाः राष्ट्रपति कार्यालय शितल निवासय् ग्वसाः ग्वःगु सपथ ग्रहण समारोह अध्यक्ष नेपाल ब्वति मकासें बहिष्कार याःगु खः । ज्याइवलय् पुलापिं प्रधानमन्त्री लिसे नेकपा एसया सम्मानित नेता भलनाथ खनाल, पुष्पकमल

दाहाल, शेरबहादुर देउवा व डा. बाबुराम भट्टराई ब्वति कयादीगु खः । **दलितविहीन मन्त्रिमण्डल** ओली प्रधानमन्त्री जूगु न्हू समीकरणय् दलितपाखे छह हे प्रतिनिधित्व मज्गु धासे आलोचना जूगु ल्यं ७ पेजय्

लुमधी भद्रकालीया सतः पुनर्निर्माण जुइगु



लहना वाःपौ/लुमधी भद्रकालीया सतःपुनर्निर्माण जुइगु जूगु दु । वंगु शुक्रवाः येँ महानगरपालिकाया उपमेयर सुनिता डंगोल सतः पुनर्निर्माणया नितिं छगू ज्याइवः दथुइ शिलान्यास यानादीगु खः । विसं वैशाख १२ गते ब्वःगु तःभुखाचं जीर्ण जूगु सतः पुनर्निर्माणया नितिं ३४ करोड ७० लाख तका लागत तुइगु अनुमान याःगु दु । शिलान्यास ज्याइवलय्

न्ववायेगु इवलय् उपमेयर डंगोल धार्मिक लिसे ऐतिहासिक सम्पदा पुनर्निर्माण यायगु ज्याय् राजनीतिक रुपं फुकसिया ग्वाहालि माःगु खँ धयादीगु खः । वय्कल येँ महानगरपालिका सांस्कृतिक, ऐतिहासिक, धार्मिक पक्षयात म्वाकातयत सम्पदा पुनर्निर्माण ज्याय् न्हयानाच्चंगु खँ नं कनादीगु दु । राणा प्रधानमन्त्री चन्द्रशमशेर राणां सिंहदरबार पुनर्निर्माण याय् ल्यं ७ पेजय्

Trendiest Fashion At Price You Love

ufo the clothing store

HIMALAYAN ICECREAM

मिठो कुल्फी तथा आइसक्रिम बेच्नु परेमा नि शुल्क फ्रिज उपलब्ध गराईन्छ ।

८८५१३५८०८० ८८०८६०८७५५

himalayan.ice.udhyog

सिरुटार, घन्सार, सृष्टीविनायक नगरपालिका वडा नं. १, गढपुर



नेवा: राष्ट्रिय म्ये

चमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय् चिनामि : तिर्थ माली

धुन दने धुन सँन्त्यलं भी फुककं हे छम्ह जुइ धुन भीगु लागाय् भी स्वयं हे जः जुया धुन लुइ धुन ह्यांगु भुमिइ अप्टमण्डल ह्यांगु चाः दुने थी नगु भीगु नेवाः ध्वाँय् थ्व हे खः ज्यान भी सकस्यां छगू जातितय् स्वायत्त राज्य लुइ कर्प च्वय् भिक्लिमिलिं राष्ट्र भःभः धाय्क न्ह्याके भीगु चःतिं भीगु हिं

सम्पादकीय



जनताया स्वास्थ्यय् ध्यान बिइमा:

स्वास्थ्य हे मनूया जीवनया दकलय् तःधंगु सम्पत्ति खः। ल्वय् जुइधुंकाः स्वस्थ जुइगु कुतः याय्गु स्वयां नं ल्वय् पनेगु हे सम्पत्तिया दकलय् तःधंगु रक्षा कथं कयातःगु दु। गुगुं नं इलय् स्वास्थ्य समस्या व्यफु, तर वा वइगु मौसमय् संक्रामक ल्वय् न्यना वनिगु सम्भावना अप्वः दइ, उकिं स्वास्थ्य जागरणयात कयाः होशियार जुइमाः। सुख्खा मौसमय् व्यफुगु खुसिबाः व चलखं जुइगु विपत्ति व क्षति म्हो याय्त गुकथं तयारी याइ, उकी जनस्वास्थ्यया सम्बन्धय् म्हो जक ज्या जुइ।

प्राकृतिक प्रकोपं मन्तय्गु सम्पत्तिइ जक क्षति जुइगु मखु, मन्तय्गु स्वास्थ्यय् नं क्षति जुइ। विशेष यानाः खुसिबाः व चलःया हुनिं लः प्रदूषणं जुयाः समाजय् सरुवा रोग पिहां वइगु व न्यना वनिगु खतरा अप्वया वनी। थ्व इलय् सरुवा रोगया कीटाणुत प्रचलित जूगुलिं महामारी अप्वय्के मबीत सावधानीया उपाय नालेमाः। वा वइगु इलय् लः व तरकारीया खाद्य पदार्थत फोहोर जुइगुलि ल्वय् न्यनेफइगु सम्भावना अप्वः जुइ।

जनस्वास्थ्य विज्ञतय् कथं ल्वय् ज्वनीपिं भुजिं, पतिं थुगु इलय् अप्वः खनेदइ। भारा, हैजा, टाइफाइड, कोरिल्वय, भाइरल ज्वर, जण्डिस, मलेरिया, डेंगु, हैजा, मिखाया संक्रमण अप्वइगु जूगुलिं नसाः त्वँसा व स्वच्छताय् विशेष ध्यान बीमाः। व्यक्तिगत जक मखु पारिवारिक सावधानी नं महत्वपूर्ण जुइ। लगातार वा वयेवं महामारीया ल्वय् न्यनाविनिगु सम्भावनाया हुनिं चिकित्सकपिन्सं सावधानी नालेत सल्लाह ब्यूगु दु। थ्व हे सन्दर्भय् स्वास्थ्य नाप जनसंख्या मन्त्री कार्ययोजना तयार यानाः सतर्कता नालेगु ज्या न्ह्याकूगु दु।

मन्त्रीया कथं लगातार वा वयाच्वंगुलिं भाडाबान्ता, जन्डिस, टाइफाइड, हेपाटाइटिस, हैजा थेंज्याःगु ल्वय् या महामारी न्यना वनेफइगु मूल्यांकन यानाः कार्ययोजना दयेकाः प्रादेशिक व स्थानीय तहलिसे समन्वय अप्वयेकूगु दु। स्वास्थ्य मन्त्री प्रादेशिक व स्थानीय तहया स्वास्थ्यकःमिपिन्त महामारी नियन्त्रण सम्बन्धी तालिम बिउगु ज्या जुइ धुकुगु दु। वा वइगु इलय् संक्रामक ल्वय्या निरतिं तयार यानातःगु उपचार प्रणालीयात अफ्क दक्ष दय्केमाःगु आवश्यकता दु। सुख्खाया इलय् न्यनेफुगु सरुवा रोग विरुद्ध स्थानीय तहया स्वास्थ्य संस्थात पूर्ण रुपं संचालनय् वय्माः।

मागु वासः व चिकित्सकया अभाव मजुइकेत सम्बन्धित निकायपाखें सावधानी नालेमाःगु आवश्यक जुइ। ल्वय् लिपा उपचार व नियन्त्रण स्वयां नं मू खँ जागरुकताय् निर्भर जुइ। न्हिया न्हिथं नयगु व च्वनेगु थाय् सरसफाई लगायत जनस्वास्थ्यय् सकसिनं ध्यान बीइमाः।

संविधान संशोधनया न्ह्यसः



दिलीप शाही “शांतिचञ्जु”

न्हूगु समीकरण हिलेवं बलंगु न्ह्यसः खः संविधान संशोधन। एमाले व कांग्रेस दथुइ वंगु असार १७ गते जूगु सहमतिइ दुथ्याःगु धयातःगु संविधान संशोधन छु दु वा गुकथंया संशोधन खः धइगु खँ आ तक नं सिके फयाच्वंगु मडु। न्हूगु समीकरणय् संविधान संशोधनया खँ वयेवं थीथी कथंया अनुमान यायेगु ज्या जुयाच्वंगु दु। निगू दलं संविधान संशोधनया खँ हयेवं गनं आदिवासी जनजाति, दलित, अल्पसंख्यक, मिसा, मुस्लिम लिसे लिउने लाकातःपित बियातःगु अधिकार आः वयाः क्वपालीगु जक मखुला धइगु न्ह्यसः बलनाच्वंगु दु। विशेष यानाः कांग्रेस एमाले समानुपातिक निर्वाचन प्रणालीया कारणं यानाः गुगुं नं पार्टीया बहुमत मवइगु जुयाः समानुपातिक निर्वाचन प्रणालीयात हे हिकेगु कथं संविधान संशोधन यायेत्यंगु खः ला ? धइगु न्ह्यसः बलनाच्वंगु दु। समानुपातिक प्रणाली धइगु व्यक्तिगत भोट वनिगु मखु पार्टीयात भोट वनिगु कारणं यानाः चीचीधंगु पार्टी नं समानुपातिक प्रणाली कथं वःगु मतया आधारय् सांसदत निर्वाचित जुइगु जुयाः थुकिं चीधंगु राजनीतिक पार्टीयात फाइदा जुल धकाः धायेगु यानाच्वंगु दु। चीधंगु राजनीतिक पार्टीयात फाइदा जूसां नं तःधंगु राजनीतिक पार्टीतय्त घाटा जुयाच्वंगु विश्लेषण तःधंगु पार्टीतय्सं यानाच्वंगु दु। गुकिया कारणं यानाः संविधान संशोधनया खँ वयाच्वंगु खः।

निश्चित रुपं समानुपातिक प्रणाली धाःसां नं राजनीतिक पार्टीतय्सं सांसद ल्ययेगु इवल्य धाःसा थः यत्थे मन्त ल्ययेगु यानाच्वंगु दु। गुकिं यानाः लिउने लानाच्वंगु वर्गया प्रतिनिधि संसदय् जुयाच्वंगु मडु धकाः ताः इलानिसे सः थ्वयेकेगु ज्या थीथी ख्यलं यानाच्वंगु दु। अफ्क आः वयाः उगु समानुपातिक प्रणाली हे मन्त धाःसा आः गुलिं नं आदिवासी जनजातिया लिसे अल्पसंख्यक, मिसा, मुस्लिमया प्रतिनिधित्व संसदय् जुयाच्वंगु दु उलि नं मदइगु निश्चित दु। थन न्ह्यथनेमाःगु खँ छु धाःसा राजनीतिक पार्टीतय्सं थीथी वर्गया अधिकारया खँ ल्हायेगु यानाच्वंसां नं वास्तवय् उमिगु अधिकार प्रत्याभूत यायेगु ज्या धाःसा मजुयाच्वंगु खः। थ्वहे इवल्य माओवादी न्ह्याकूगु जनयुद्धया कारणं यानाः थौं दलित, आदिवासी जनजाति, अल्पसंख्यक, मिसा व मुस्लिमया अधिकार स्थापित

जूगु दु। थुकिया मुक्कं जस स्वयातं वनिगु खःसा व माओवादी जनयुद्धयात हे खः। जनयुद्धया इवल्य जक मखु माओवादी शान्ति प्रक्रियाय् वयेधुंकाः नं देशय् उत्पीडित वर्गयात कयाः निरन्तर वकालत यानाच्वंगु कारणं यानाः हे थौं स्थानीयस्तर निसें सांसद पदय् तक थ्यंके फयाच्वंगु खः। माओवादी समग्र रुपय् उत्पीडित वर्गया उत्थानया खँ मल्ह्वंगु खःसा थौं गुलि अधिकार वयाच्वंगु दु व काये मखनिगु निश्चित खः। तर अफ्क नं राज्यया थीथी निकाय जातीय जनसंख्या ल्याखँ समान मजू धकाः धायेगु यानाच्वंगु इलय् राजनीतिक रुपं दइगु अधिकार क्वपालेगु कथं संविधान संशोधन जुल धाःसा उकिया घाटा जुइगु धइगु अन्ततः उत्पीडित वर्ग हे खः। आदिवासी जनजाति, दलित, मधेशी, मिसा, मुस्लिम लिसे अल्पसंख्यकया हे अधिकार क्वपालेगु खः।

केन्द्रया अध्यक्ष म्हो जक सिट हयाः नं प्रधानमन्त्री जुइवं संविधान संशोधनया मुद्दा ल्ह्वंगु मेता कारण मखु। चीधंगु पार्टीया अस्तित्वयात मदयेकेत खः धकाः अनुमान यायेगु गलत जुइ मखु। अथे ला एमाले कांग्रेस पार्टी अग्रगमनकारी शक्ति मखु। नत गणतन्त्रया मुद्दा हे उमिगु खः। नत संविधानसभाया मुद्दा हे उमिगु खः। थ्व मुक्कं माओवादी ल्ह्वंगु मुद्दा खःसा बाध्य जुयाः माओवादीया लिउ लिउ वंगु खः। छगू इलय् धाय्गु खःसा एमाले अध्यक्ष केपी शर्मा ओली ‘बयल गाडाय् च्वनाः अमेरिका थ्यंके फइमखु’ धकाः धाःगु खः। गुगु खँयात कयाः उगु इलय् ओलीया आलोचना यायेगु ज्या जूगु खः। अज्याःगु शक्ति आः वयाः पश्चगमन पाखे मवःनि धकाः धायेफइगु अवस्था अफ्क नं मडु। उमिगु स्रोत हे अग्रगमन मखु। पश्चगामी सोच दुपिसं अग्रगमनयात

माओवादी समग्र रुपय् उत्पीडित वर्गया उत्थानया खँ मल्ह्वंगु खःसा थौं गुलि अधिकार वयाच्वंगु दु व काये मखनिगु निश्चित खः। तर अफ्क नं राज्यया थीथी निकाय जातीय जनसंख्या ल्याखँ समान मजू धकाः धायेगु यानाच्वंगु इलय् राजनीतिक रुपं दइगु अधिकार क्वपालेगु कथं संविधान संशोधन जुल धाःसा उकिया घाटा जुइगु धइगु अन्ततः उत्पीडित वर्ग हे खः। आदिवासी जनजाति, दलित, मधेशी, मिसा, मुस्लिम लिसे अल्पसंख्यकया हे अधिकार क्वपालेगु खः।

तत्कालीन प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल वंगु असार २८ गते संसदय् विश्वासया मत कायेगु इवल्य कांग्रेस एमालेयात लक्षित यासें यदि संविधान संशोधन यायेगु खःसा प्रत्यक्ष निर्वाचित कार्यकारीइ संविधान संशोधन यायेमाःगु खँ धयादीगु खः। व्यकलं संविधान संशोधन यायेगु खःसा पूर्ण समानुपातिक निर्वाचन प्रणाली नालेमाःगु खँ नं बः बियादीगु खः। उकथं हे मिसातय्त ५० प्रतिशत अधिकार बीमाःगु खँ नं बः बियादीगु खः। छु आ नेपाली कांग्रेस व एमाले थ्व खँय सहमत जुइला ? निश्चित रुपं जुइगु सम्भावना मडु। उकिया मू कारण धइगु छगू हे जातिं यानाच्वंगु सत्ताया हालिमुहालि तंका च्वनेमाली धइगुलिं खः।

संविधान संशोधनया मुद्दा आः जक न्ह्यःने वयाच्वंगु मखु। संविधान दयेकेधुंकाः निसें थ्व खँया चर्चा जुयाच्वंगु खः। उगु इलय् नं प्रत्यक्ष राष्ट्रपति वा प्रधानमन्त्री निर्वाचित यायेगु प्रणाली नालेमाः धकाः कांग्रेस एमाले बाहेक थीथी राजनीतिक पार्टीतय्सं धया वयाच्वंगु खँ खः। तर कांग्रेस एमाले थ्व खँय गबले नं चिउताः मक्कू। आः वयाः माओवादी

नालेफइगु सम्भावना नं मडु। अथे जुयाः संविधान संशोधनया गुगु खँ वयाच्वंगु दु थुकिं निश्चित रुपं पश्चगामी यात्राया लँपुइ वनेत स्वइगु खनेदु। अले थीथी अधिकार वञ्चित जुयाच्वीपं थन थाय् लाक्क हे बिचाः यायेमाःगु आवश्यकता दु।

गुलि अधिकार वल। उकिं मगाः धयाच्वंगु इलय् हाकनं पश्चगामीया खँ वइगु धइगु आम उत्पीडित वर्गया निरतिं खतराया घण्टी खः। गुगु अधिकार सलसः दँ ल्वानाः कायेमाःगु खः अज्याःगु अधिकार तंकेमाल धाःसा नेपाः हाकनं लिउने लाइगु स्वभाविक खः। वयेधुंकेगु अधिकार वञ्चित जुइ मालिगु अवस्थाय् आम सर्वसाधारण जनता गुकथं न्ह्याःवनी धइगु बारे राजनीतिक पार्टीतय्सं आः हे बिचाः यायेमाःगु अवस्था दु। लिसें वयेधुंकेगु थःगु अधिकार लाका काइपिनिगु लिउलिउ वनाच्वीपं आदिवासी जनजातिया लिसें थीथी वर्ग नं थःगु अधिकार प्रति सचेत जुयाः आः हे सः थ्वयेकेमाःगु अवस्था थौं जुयाच्वंगु दु। थःगु अधिकार लाका काइगु अवस्थाय् सुम्क च्वनेगु धइगु पश्चगमनयात तिबः बीगु खः। थ्व खँय भी सचेत जुइमाः।



डोलेश्वर महाद्यः

लक्ष्मी

२०८१ साउन १ मंगलवार



युरो च्याम्पियन स्पेन



प्रजित शाक्य

फुटबल गबले गबले बिचा: विभाजित जुड। तर स्पेन युरो २०२४ या उपाधि त्याक्बल सकिसन छुपै जुया: धाल - स्पेन थ्व कासाया उत्कृष्ट टिम ख: अले थ्व स्पेनया निति



अजूचायापुग उपाधि ख:। इंग्ल्यान्डया उपविजेता प्रशिक्षक ग्यारेथ साउथगेट न स्पेन च्याम्पियन जुइत हकदार जूग स्वीकार या:गु दु।

थुगुसी स्पेन न्हापांगु कासानिसें फाइनलतक युरोय प्रभुत्व कायम याना: त्याकूग ख:। फाइनलय स्पेन इंग्ल्यान्डयात २-१ गोल बुकूग ख:। युरोपेली च्याम्पियनसिपय छू टिम टाइब्रेकर मन्हेतेक न्हययू हे कासा त्याकूग थ्व न्हापांगुखुसि ख:।

फाइनलय त्याकूलि हिरो धा:सा अप्रत्याशित रुप माइकल ओयेरजाबाल जूग ख:। निर्धारित ई क्वचाइगु प्यंगू मिनेट न्हय: हे माइकल गोल या:गु ख:सा इंग्ल्यान्ड कासाय हिस्स याना: अतिरिक्त ई क्वचायेकूग ख:। कासाया निगुगु मिनेटय निको विलियमस लामिने यमलया गोल यासें स्पेनयात न्हयने

यकूग ख:। कासाया ७३ गू मिनेटय इंग्ल्यान्डया कोल पाल्मर बराबरी गोल या:गु ख:। थ्व कीर्तिमान सन् २०१० य स्पेन विश्वकप त्याकूग प्यक्व:गुखुसि ख:। उकिं युरोपेली फुटबलय दकलय सफल देय स्पेन जूग दु। थ्वसिबे न्हय: स्पेन व जर्मनी बराबरीइ ला:गु ख:। सन् २०१२ लिपा न्हापांगुसी स्पेन उपाधि त्याकूग ख:। उगु इलय स्पेन सन् २००८ व २०१२ य युरो व सन् २०१० य विश्वकप त्याकूग ख:सा लगातार स्वक्व: त:धंगु उपाधि त्याकूग कीर्तिमान न स्पेन त्याकूग ख:। सन् १९६४ य न्हापांगुसी स्पेन युरोपेली च्याम्पियन जूग ख:।

उपाधि कासाय थ्यनेगु इवलय स्पेन पूर्व च्याम्पियन इटाली, जर्मनी

व फ्रान्सया लिसें विश्वकपय स्वंगूगु थासय लागु क्रोएसिया व इंग्ल्यान्डयात बुकूग ख:। स्पेनयात उपाधि त्याकेगुलि कासामिपि छप जुया म्हेतूग ख:। तर विशेष याना: रोडी, युवा सेन्सेशन लामिने यमल, स्ट्राइकर दानी ओल्मो व युवा विनगर निको विलियमस चर्चा जुगु ख:। कासाया उत्कृष्ट कासामि कथं रोडी ल्य:गु ख:। ओल्मो मंका: रुप गोलडेन बुट त्याकूग ख:। फाइनल जुइगु छुहु जक न्हय: १७ दै थ्यंमह यमल थुगु कासाया उत्कृष्ट युवा कासामि कथं ल्य:गु ख:। यमलया न दकलय अप्च: असिस्ट जूगु ख:। निको फाइनलय न्हापांगु गोल या:गु ख:।

थ्व कासा न्हय: उपाधिया निति इंग्ल्यान्ड व फ्रान्सया मू दाबेदार कथं कयात:गु ख:। स्पेनयात थुगुसी

न्हापा थें मू मब्युगु ख:। स्पेनया गोलडेन जेनेरेशन युरो २००८, २०१२ व विश्वकप २०१० त्याकूग इलय ख:। थुगुसी स्पेनिस टिमय क्रिस्टियानो रोनाल्डो, ह्यारी केन, काइलियन एमबाप्पे थेंज्या:पिं त:धंगु नां मदुगु ख:। यमल, निको, ओल्मो थेंज्या:पिं युवा कासामिपिन्त थाय बिया: जर्मनी व:गु ख:। उकिं थज्या:गु टिमं युरोकप त्याकी धका: विश्वास यायेत यक्व हे आँट मा:गु ख:। तर विश्वकप, युरोकप थें जा:गु तत:धंगु फुटबल थेंधेबल्ला: जुइबलय स्पेनया फ्यानत जक मखु, हलिन्यंकया फ्यानतयसं न्हयावलय स्पेनपाखें छू उपाधि त्याकिइगु भलसा कायेगु याइ। स्पेन थुगुसी न अज्जु चाइपुगु कथं म्हेतीइ धका भलसा का:गु ख:।

थुगु कासाय यमल व निको थेंज्या:पिं युवा कासामिपिं सुपरस्टार जुया: पिहां वया: स्पेनया निति उपाधि त्याकेत महत्वपूर्ण भूमिका म्हेतूगु ख:। स्पेन दक्को कासाय थ:गु दबाव बिगु ख:। उपाधि त्याकेगु इवलय स्पेन मुक्कं १५ गोल या:गु ख:। गुगु युरोय छु रेकर्ड न जूगु दु।

अथे हे स्पेनया त्याकेगु भू वलय ६३ दैया प्रशिक्षक लुइस डे ला फ्युएन्टेयात बिल धा:सां छुं खं मदु। सन् २०२२ निसें स्पेनिस टिमया व्यवस्थापन यानाच्चंगु ख:। वं थ:गु प्रशिक्षणय स्पेनयात युइएफए नेसन्स लिग, युरो अन्डर १९ व युरो अन्डर २१ च्याम्पियन याये धुंकूगु दु।

इंग्ल्यान्ड हाकन अण्डरएचिभमेन्ट टिमया द्याग चीके मफुत। फुटबलया जन्मभूमि इंग्ल्यान्ड लिपांगु संस्करणय न फाइनलय पराजित जूगु ख:। इंग्ल्यान्ड युरोय लगातार निगू फाइनलय पराजित जूगु न्हापांगु टिम जूगु दु। थुगुसी इंग्ल्यान्ड फाइनलय थ्यंकूसां न न्हापा थें आकर्षक फुटबल म्हेते मफुत। उकिं कासाया इवलय इंग्ल्यान्डया टिम व प्रशिक्षकया समर्थकतयसं आलोचना या:गु ख: सन् १९६६ य त्याकूग विश्वकप हे इंग्ल्यान्डया छू जक प्रमुख उपाधि ख:। उगु इलय निसें न्हयाबले दाबेदार जुयाच्चंसां इंग्ल्यान्ड निराश जक जुइमा:गु दु।

अर्जेन्टिनायात कोपा उपाधि



थुगुसी युरो कप व फुटबलया निति नांजा:गु मेगु महादेश दक्षिण अमेरिकाया दकलय त:धंगु फुटबल कासा कोपा अमेरिका न उगु हे इलय जूगु ख:।

थुगुसी कोपा अमेरिकायात युरो कप पूर्वक हे त्वपुयाबिल। थुकिं युरो कपया गौरव न क्यनाच्चंगु दु। तर अर्जेन्टिना उपाधि त्याकेवं कोपा फाइनलया चर्चाय युरोकपया फाइनलयात प्रतिस्पर्धा या:गु ख:। थ्व निगुलिं फाइनल छुहु हे जूगु ख:। अर्जेन्टिना अतिरिक्त इलय कोलम्बियायात १-० गोल बुका: अर्जेन्टिना कोपा अमेरिका त्याकूग ख:।

११२ गु मिनेटय लाउटारो मार्टिनेज गोल यासें अर्जेन्टिनाया भूखुक्व: तक कोपा अमेरिका उपाधिय त्याकूग कीर्तिमानी जूगु दु। उगु गोलया लिसें मार्टिनेज न मुक्कं

५ गोल याना: थुगु कासाया शीर्ष गोलयामह जूगु ख:।

अर्जेन्टिनाया थ्व लगातार स्वंगूगु प्रमुख उपाधि ख:। थ्व: सिबे न्हय: अर्जेन्टिना २०२१ य कोपा व २०२२ य विश्वकप त्याकूग ख:। विश्वया त:धंमह फुटबलर लियोनल मेस्सी थ:गु नेतृत्वय थ्व स्वंगू कासाय अर्जेन्टिनायात च्याम्पियन दयेकूगु दु।

अर्जेन्टिना क्वाटरफाइनलय संघर्षपूर्णरुप कासा त्याकूगु ख:। क्वाटर फाइनलय इक्वेडरलिसे निर्धारित ई १-१ या बराबरीइ क्वचाय व पेनाल्टी सूटपाखें निर्णय जूगु ख:। गुकी अर्जेन्टिना ४ गोल या:गु ख:सा इक्वेडर २ गोल या:गु ख:।

थथे हे सेमिफाइनय अर्जेन्टिना क्यानाडायात २-० गोल अन्तर बुका: फाइनलय थ्यंकूगु ख:।

हरेक मंगलवार

राष्ट्रियताको लागि समर्पित



मेरो साप्ताहिक

मेरो साप्ताहिक Mero Saptahik

माला: माला: ब्वनादिसैं ।



Sweet Cave

(जीवन दाईया पसः)

Kalimati, Kathmandu, Nepal

Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।

आउटडोर भेज क्याटरिङ पनि गरिन्छ ।

भानु जयन्ती नेपालभाषा चिनाखँ ब्वनेज्या



लहना वाःपौ/जन सेवा मञ्चया ग्वसालय् २११ क्वःगु भानु जयन्तीया लसताय् रामायण ब्वनेज्या व नेपालभाषा कविता ब्वनेज्या जुल । जन सेवा मञ्चया अध्यक्ष अधिवक्ता विष्णुराम रंजितया सभापतित्वय् धल्को जूगु ज्याभूवःया उलेज्या मूपाहां बागमती प्रदेशका पर्यटन, संस्कृति तथा सहकारी मन्त्री शैलेन्द्र वज्राचार्य यानादीगु खः । ज्याइवल्लय् सम्बोधन यायेगु इवल्लय् मन्त्री वज्राचार्य राष्ट्र निर्माणया निरतिं नेपाःमि छधी जुयाः न्ह्याः वनेमाःगु खँ धयादीगु खः । ज्याभू वल्लय् लोककवि राजभाइ जकःमिजुं छगू दर्जन कविता ब्वनादीगु खः ।

विशेष पाहां नेवाः देय् दबूया नायः पवित्र वज्राचार्य मल्लकालय् नेपालभाषा साहित्य तसकं च्वन्त्याःगु खँ न्ह्यथना दिल ।

मुंज्या नायः विष्णुराम रंजित भानुभक्तया साहित्यिक योगदान बारे चर्चा यानादीगु खःसा नेपाल ट्रेड युनियन फेडरेशन महासंघया नायः गंगाराम खड्गी, नेपाल ट्राइभर संघया सल्लाहकार विजेन्द्र महर्जनपिं पाहां कथं भाःगु खः ।

जन सेवा मञ्चया सचिव श्री विजय कपालीजुं लसकुस यानादीगु खःसा न्वकू शरण पोडें सुभाय् देखायादीगु खः । ज्याभूवल्लय् मन्त्री वज्राचार्य, लोककवि राजभाइ जकःमि, समाजसेवी शरण पोडेया लिसे थीथी व्यक्तित्वपिन्त हनापौ लःल्हानादीगु खः ।

राजेन्द्र श्रेष्ठया अबु मंत

लहना वाःपौ/नेवाः न्ह्यलुवा लिसें जनता समाजवादी पार्टीया संघीय परिषद् अध्यक्ष राजेन्द्र श्रेष्ठया अबु पञ्चनारायण श्रेष्ठ असार २७ गते बिहीवाः मंत । वय्कः ८८ दँ दुम्ह खः । वंगु छुं ई न्ह्यवनिसें उसांय मदयाः अस्पताल भर्ना यानातःम्ह वय् कः वीर अस्पतालय् वासः याकुयाकुं मदुगु खः ।



रविन्द्र श्रेष्ठ नं नेवाः कार्यकर्तालिसें माओवादी केन्द्रया दुजः खः । मद्रुम्ह श्रेष्ठया अन्त्येष्टि बिहीवाः हे बहनी पशुपतिइ विद्युतीय शवदाह गृहय् याःगु खः ।

मद्रुम्ह श्रेष्ठया जहान लिसें निम्ह काय् व छम्ह म्ह्याय् दी । वय् कःया निम्ह काय्पिं मध्ये तःधीम्ह राजेन्द्र श्रेष्ठ खःसा चिधीम्ह

बालकुमारीया सुकुम्बासी चीकल



लहना वाःपौ/ यल महानगरपालिका वंगु आइतवाः यलया बालकुमारीइ च्वंगु सुकुम्बासी बस्तीया संरचना चीकूगु दु । यल महानगर प्रहरीया प्रमुख सिताराम हाछेथुया नेतृत्वय् वंगु पुचल संरचना चीकेगु ज्या याःगु खः ।

हाछेथुया कथं बागमती खुसी सिथय् वंगु नीन्यादँ न्ह्यवनिसें अनधिकृत रुपय् संरचना दयेकाः सुकुम्बासीत च्वना वयाच्वंगु खः । लिपांगु इलय् उगु क्षेत्रय् अनधिकृत

संरचना दयेकेगु अप्वयेवं महानगर चीकूगु खः ।

यल महानगर पालिकां फिन्हु न्ह्यः हे स्वन्हुया ई बियाः उगु क्षेत्र खाली यायेत पौ च्वःगु खः । तर सम्बन्धित मनुतयसं ई मगाःगु धायेवं न्ह्यन्हुया ई बिउगु खः । आइतवाः ई फुइवं महानगरया पुचः वनाः संरचना चीकूगु खः । हाछेथुया कथं अन गुंगू टहरा दुगु खःसा निगू टहरा सम्बन्धित मनुतयसं थुने धुंकूगु खः ।

नक्सा पास याय्बलय् सेफिटक ट्यांकी अनिवार्य



लहना वापौ/ सर्वोच्च अदालत स्विनिगलय् छँ व व्यावसायिक भवनया नक्सा पास याय्बलय् अनिवार्य कथं सेफिटक ट्यांकीया व्यवस्था यायेत आदेश बिउगु दु ।

स्विनिगःया फुककं स्थानीय तहया नामय् निर्देशनात्मक आदेश जारी यासँ सर्वोच्च अदालतं निजी छँ व व्यावसायिक भवन दयेकेगु नक्सा पास यायेबलय् सर्गतं वङ्गु वा भूमिगत जलस्रोतय् ल्वाकज्याइ कथं बिस्कं सकापिट दयेकेगु व्यवस्था यायेत निर्देशन बिउगु खः ।

स्विनिगःया सभ्यता व संस्कृतिया संरक्षणया निरतिं बागमती लिसे उकिया सहायक खुसीयात स्वच्छ व स्वस्थ तय्त थीथी निकायया नामय् निर्देशनात्मक आदेश जारी यायेमाःगु माग यासँ वरिष्ठ अधिवक्ता प्रकाशमणि शर्मा सर्वोच्च अदालतय् मद्दा तःगु खः ।

भिस्वदँ पुलांगु रिटयात कयाः सुनुवाइ यासँ न्यायाधीश डा.

आनन्दमोहन भट्टराई व विनोद शर्माया इजलासं छँ दयेकेबलय् संरचना मापदण्ड पालना जू मजू प्रभावकारी अनुगमन यायेत नं आदेश बिउगु दु ।

उकथं हे सर्वोच्च अदालतं बागमती व उकिया सहायक खुसी जःखः म्होतिं २० मिटर खुला त्वःतेमाःगु व्यवस्था कार्यान्वयन याय्त नं धाःगु दु । लिसे सीमा अतिक्रमण यानाः गुगुं नं कथंया संरचना दयेकातःगु दुसा उकियात चीकेत नं आदेश बिउगु दु ।

स्विनिगःया सार्वजनिक जग्गा व राज्यया निकाय दुने दुगु थाय्यात खुल्ला थाय् दयेकेत व अजयाःगु जग्गा मेपित छ्यलेगुलिं नं सर्वोच्च अदालतं पनाबिउगु दु । अज्याःगु खुल्ला जग्गाय् सरकार, गुगुं संस्था वा स्मृति प्रतिष्ठानया नामय् जग्गा छ् यलेबीगु प्रवृत्ति अप्वःगु धासँ अज्याःगु जग्गा सुनां नं छ्यले मदइगु कथं खुल्ला तयेत आदेश बिउगु खः ।

सर्वोच्च अदालतं वंगु आइतवाः

सार्वजनिक याःगु निर्णयया पूर्णपाठय् धयातःगु दु, 'थुगु अदालतं जूगु पुलांगु निर्णय तर्क प्रभावकारी कार्यान्वयन याय्गु ल्यँ दनिगु खनेदुगुलिं रिट निवेदकं जिकिर याःगु माग कार्यान्वयनया निरति. परमादेश जारी याःसगु दु ।'

स्विनिगलया बागमती व सहायक खुसीइ तय्यक धः ल्वाकछ्यायेगु ज्या जूगु धासँ अदालतं धः प्रणालीयात सुदृढ यायेत, धः प्रशोधन केन्द्र दयेकेगु ज्या न्ह्याकेत व दयेकाच्वंगु धः प्रशोधन केन्द्रयाज्या याकनं क्वचायेकेत आदेश बिउगु दु ।

उकथं हे सर्वोच्च अदालतं बागमती व उकिया सहायक खुसी सिथय् फोहोर वायेगु ज्या तत्काल पनेमाःगु धासँ स्विनिगलय् उत्पादन जुइगु फाहोरयात प्रभावकारी कथं व्यवस्थापन यायेत आदेश बिउगु दु ।

अथे हे सर्वोच्च अदालतं खुसी अतिक्रमण यानाः च्वनाचर्चापिं वास्तविक सुकुम्बासी म्हसिकाः उमित मेथाय् व्यवस्थापन यायेमाःगु उकिया निरतिं स्विनिगःया फुककं स्थानीय तह दथुइ समन्वय याय्माःगु जुयाः उकिया समन्वय यायेगु नेतृत्व बागमती सभ्यता एकीकृत विकास समितिं याय्माःगु खँ नं धयातःगु दु ।

सर्वोच्च अदालतं स्विनिगः दुनेया पुखू संरक्षण यायेमाःगु व अज्याःगु थासय् लः हाकनं जायेकेगु व्यवस्था यायेमाःगु धासँ उकिया निरतिं मेलम्ची खानेपानी आयोजनाया पूर्ण कार्यान्वयन जुइधुंकाः छुं लः पुखू खुल्ला क्षेत्रय् छ्यलेमाःगु खँय् ध्यानाकर्षण नं याःगु दु ।

प्यक्वःखुसिइ...

दु । भिगः पूर्णता काःगु मन्त्रिमण्डलय् आदिवासी जनजाति, आर्य, मशेधी दुथ्याःसां नं दलित छम्ह हे मदु धकाः आलोचना जूगु खः । नेपाःया मुक्कं जनसंख्या १३ प्रतिशत दलित दुसा उमिगु उपस्थिति मदुगुलिं ओली मन्त्रिमण्डलया आलोचना जूगु खः ।

थ्व स्वयां न्ह्यः एमालेया सचिव छिविलाल विश्वकर्मा व काग्रेसया सहमहामन्त्री जीवन परियारयात मन्त्री दयेकेगु चर्चा जूसां नं लिपांगु इलय् वयाः उमिगु नां चीकूगु खः ।

उकथं हे जनसंख्याया ल्याखँ ५० प्रतिशत स्वयां अप्वः मिसापिं दुसां नं मिसापिनिगु प्रतिनिधित्व मगाःगु धासँ प्रम ओलीया आलोचना शुरु जूगु दु । ओली मन्त्रिमण्डलय् काग्रेसपाखे आरजु देउवा व एमालेपाखे विद्या भट्टराई मन्त्री नियुक्त जूगु खः । वंगु सोमवाः नीस्वंगु ओली मन्त्रिमण्डलय् फिंछ्छ्म्ह न्हूपिं मन्त्री जूगु दु । नेपाली काग्रेसपाखे न्हयम्ह व एमालेपाखे प्यक्व न्हूपिं मन्त्री जूगु खः । दुपिं मन्त्रिमण्डलय् काग्रेसपाखे आरजु देउवा, प्रदिप पौडेल, रामनाथ अधिकारी, तेजुलाल चौधरी, बद्री पाण्डे, अजयकुमार चौरासिया व

ऐनबहादुर शाही मन्त्री जूगु खः । उकथं हे एमालेपाखे विद्या भट्टराई, देवेन्द्र दाहाल, मानवीर राई व राजकुमार गुप्ता न्हापांखुसी मन्त्री जूगु खः ।

लुमधी ...

धुंकाः ल्यँ दनिगु निर्माण सामग्री छ् यलाः सतः दय्कूगु धाःसां नं सतः गुलि सालय् दयेकूगु धइगु प्रमाण धाःसा गुथि संस्थानयाके नं मदुगु खँ गुथि संस्थानं धाःगु दु ।

महानगरपालिकाया पर्यटन तथा संस्कृति समितिया संयोजक लिसे ८ वडाया अध्यक्ष आशामान संगतं यँ महानगरपालिकाया तःधंगु योजना मध्ये भद्रकाली देगःया सतः पुनर्निर्माण याय्त्तनागु खँ कनादीगु दु । उकथं हे वय्कलं सतः पुनर्निर्माण यायेत माःगु सामानया व्यवस्थापनया ज्या पुरातत्व विभाग व गुथि संस्थानं यायेमाःगु खँ नं धयादीगु दु । उकथं हे शिलान्याश ज्याइवल्लय् ११ वडाया वडा अध्यक्ष हिरालाल तण्डुकारं सतः आः गुगु स्वरुपय् दुगु खः उकथं हे पुनर्निर्माण जुइगु खँ धयादीगु दु । वय्कलं सम्पदा पुनर्निर्माया इवल्लय् मिले जू मजू इलय् ब्यल्य् अनुगमन यानाः जानकारी बीत पुरातत्व विभागायात इनाप यानादीगु दु ।

नेवाः सरोकारया अनलाइन पत्रिका
Swoniga Online
लहनाखुञ्ज
www.lahananews.com

रञ्जना लिपिं पिहाँ वयाच्वंगु
रञ्जना ल्यपौ
ब्वनादिसें/ब्वकादिसें

प्रचलित नेपाललिपिं पिहाँ वयाच्वंगु
म्हसीका ल्यपौ
ब्वनादिसें/ब्वकादिसें
MHASIK Monthly | म्हसीका मासिक

जम्मरकट्टेलं वड्गु आइतवाः विश्वासया मत काइगु



लहना वाःपौ/ बागमती प्रदेशया मुख्यमन्त्री शालिकराम जम्मकट्टेलं वड्गु साउन ६ गते विश्वासया मत काइगु जुगु दु। वंगु सोमवाः सत्ता गठबन्धन दल नेकपा एकीकृत समाजवादी व हाम्रो नेपाली पार्टी लिसे सहलह यायेधुंकाः साउनया न्हापांगु वालय् विश्वासया मत कायेगु वःजिउगु खः।

गते विश्वासया मत कायेगु जानकारी पौ च्वयाः संसद सचिवालययात जानकारी याकेधुंकूगु दु।

नेकपा एमाले वंगु असार २४ गते प्रदेश सरकारयात बियातःगु समर्थन लित कायेवं अल्पमतय् लाम्ह जम्मरकट्टेलं प्रदेशसभाय् विश्वासया मत कायेत्यंगु खः।

माओवादी केन्द्रया अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल संघीय सरकार

त्वःते न्ह्यः विश्वासया मत काःगु खःसा उकियात हे अनुशरण यानाः जम्मरकट्टेलं विश्वासया मत काःगु खः। प्रदेशय् कांग्रेस व एमालेया बहुमत दुगुलिं जम्मरकट्टेल पद मुक्त जुइगु जुगु दु।

२०७९ पुस २५ गते एमाले, राप्रपा, माओवादी केन्द्र व एकीकृत समाजवादी पार्टीया समर्थनय् जम्मरकट्टेल मुख्यमन्त्री नियुक्त जुयादीगु खः। तर निलात्या लिपा हे एमाले सरकारं पिहां वःगु खःसा वयां लिपा कांग्रेस सरकारय् वंगु खः। वयां लिपाः केन्द्रीय सत्ता गठबन्धन हिलेवं वंगु फागुनय् एमाले हाकनं सरकारय् वंगु खःसा नेपाली कांग्रेस सरकारं पिहां वःगु खः।

आः कांग्रेसया नेतृत्वय् बागमती न्हूगु सरकार गठन यायेगु तयारी जुयाच्वंगु दु। न्हूगु सरकारय् एमाले नं दुथ्याइगु खँ धाःगु दु।

‘यलया पुरातात्विक सम्पदा दय्केत संघया ग्वाहालि म्वाः’

लहना वाःपौ/ यल महानगरपालिकाया मेयर चिरीबाबु महर्जनं महानगर दुनेया पुरातात्विक सम्पदा दय्केबलय् संघीय सरकारयाके आर्थिक ग्वाहालि मकायेगु खँ धयादीगु दु।

सुनाकोथि च्वंगु भृङ्गारेश्वर महाद्यःया देगः दय्केत वड्गु कार्तिक ६ गते निसे १३ गते छवाःयंकया श्रीमद्भागवत् ज्ञान महायज्ञया संकल्पसभाया उलेज्या यायेगु इवलय् वय्कलं उगु खँ धयादीगु खः।

वय्कलं ज्याइवःयात सम्बोधन यायेगु इवलय् धयादिल, ‘संघीय सरकारयाके खर्च कयाः पुरातात्विक शैलीया मठमन्दिर, देवालय, शिवालय दय्केबलय् प्रक्रिया तसकं ताःहाकः। ठेकेदारं नं लिच्छविकालीन, मल्लकालीन, मठमन्दिर, सम्पदा पुलांगु हे शैलीइ दय्की मखु। यल दरबारया भिमसेन देगः, देगु तलेजु, बालकुमारी देगः महानगरं उत्कृष्ट कथं दयेकूगु दु।’

उकथं हे मेयर महर्जनं महायज्ञ



क्वचाय्धुंकाः जक पुनर्निर्माणया ज्या न्ह्याकेगु तालिका सार्वजनिक यायेमाःगु धासें पुनर्निर्माणया नितिं ध्यबाया अभाव मजुइगु प्रतिवद्धता नं प्वकादीगु दु।

उकथं हे यल महानगरपालिकाया २७ या वडा अध्यक्ष कृष्णहरि महर्जनं महायज्ञ सुनाकोथिया म्हासिका उलेगु धासें ऐतिहासिक महत्वया अभ् अच्वः प्रचार प्रसार जुइगु जुयाः फुकसिया ग्वाहालि, समन्वय व सहकार्य यायेमाःगु खँ धयादीगु दु।

सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौं ।

सुर्तीजन्य पदार्थको सेवनलेः

- सेवनकर्तालाई प्रत्यक्षरूपमा,
- परिवारजन एवं सम्पर्कका व्यक्तिहरूलाई अप्रत्यक्षरूपमा नकारात्मक प्रभाव पार्दछ,
- यसले स्वास्थ्य समस्याका अतिरिक्त पारिवारिक, सामाजिक, आर्थिक, वातावरणमासमेत नकारात्मक प्रभाव पार्दछ।

त्यसैले सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौं ।



नेपाल सरकार

विज्ञापन बोर्ड

NEW ZENITH ENGLISH MODEL SCHOOL



INTAKE 2081

PRE-REGISTRATION OPEN

Academic Excellence in:

- Hotel Management
- Computer Science
- Business Studies



01-5349164

Tamsipakha, Bhurungkhel, Kathmandu, Nepal

newzenith.edu.np

छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय (अस्पताल)

“स्तरीय शुलभ स्वास्थ्य सेवा सकसिया निति, असहायया निति त्रक निःशुल्क”

उपलब्ध सेवा

२४सी घण्टा सेवा

- इमरजेन्सी
- प्याथोलोजी
- एक्स रे
- ई.सी.जी
- औषधि पसल
- अन्तरंग सेवा

शल्यक्रिया

- मोबिन्
- स्तरन त्तरी
- बक बान छेटी सम्बन्ध
- हाडजोती तथा मात सम्बन्ध
- बिना बिरफार विस्तार कतीको पत्तर सम्बन्ध

बाहिरच सेवा

- मुटु रोग
- पेट रोग
- पुरोबोजी
- न्दी रोग
- बाल रोग
- बढान्तर रोग
- बल रोग
- अन्धता रोग
- अन्तरन संज्ञितिन
- बरमे तथा वीरु रोग
- माकः बाल छेटी रोग
- अन्तरन हेल्थ चेक अप
- माइरोइड
- नपुष्प

मेमेजु सेवा

- ट्रेसिङ
- इण्ट्रोस्कोपी
- कोनोन्सोस्कोपी
- फिजियोथेरापी
- अन्तःमातृगु, कनर टुनर र इको
- पुरोबोजी स्तरको बल प्रयोगशाला
- टि.एम.ए. इन्टर







२४ घण्टा

इमरजेन्सी सेवा

७०८ गंगाखाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन: ४२९६९३६, ४२५७९९९, ४२६६२२९.