



साःगु भिंगु मरिचरिया तिति लुमंका दिसँ !
 लक्ष्मण जमाल 'विलमि' प्रोप्राइटर
लाखा छँ
LAKHA CHHEN
 सोन्हुष्टे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ४५६०७५८

प्रचण्डं श्च गते विश्वासया मत काङ्गु संविधानया धाराय् मिहतीगु आशंका



• लहना संवाददाता
 असार २८ गते प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड' प्रतिनिधिसभाय् विश्वासया मत कायेगु तयारी यानाच्वंगु दु। वंगु असार १७ गते नेकपा एमाले व कांग्रेस दथुइ न्ह्यु राजनीतिक समीकरण बने जुइवं प्रधानमन्त्री दाहाल अल्पमतय् लाःगु खः। प्रधानमन्त्री दाहाल अल्पमतय् लायेवं कांग्रेस व एमाले प्रधानमन्त्री दाहालयात राजीनामा बियाः न्ह्यु सरकार नीस्वनेत लैपु चाय्काबीत इनाप याःगु खः। तर प्रधानमन्त्री दाहाल धाःसा थम्हं संसदय् 'फेस'

यायगु खँ धयाः उकिया जानकारी सभामुख देवराज धिमिरेयात बीधुंकुगु दु। प्रधानमन्त्री दाहालयाके बहुमत मडु। कांग्रेस, एमाले लिसे जनता समाजवादी पार्टी बियातःगु समर्थन लित कायेवं प्रधानमन्त्री दाहाल अल्पमतय् लाःगु खः। प्रधानमन्त्री दाहाल थःके माक्वः सांसदया समर्थन मदयेधुकाः नं राजीनामा मबिसे संसद फेस याःगु मेता कारण मखुसे संविधानया धाराय् गनं मिहते फइगु आशंका राजनीतिक दलतय्सं यानाच्वंगु दु। तर सर्वोच्च अदालत न्हापा हे कायम याःगु नजिर

कथं हे सरकार गठन जुइगु खँय् कांग्रेस व एमाले दुक्क जुयाच्वंगु दु। न्ह्यु समीकरणयात कयाः थीथी कथं विश्लेषण यायेगु ज्या जुयाच्वंगु दु। विशेषतः निगू पार्टी दथुइ समीकरणया इवल्य् संविधान संशोधनया यायेगु खँ सार्वजनिक जूगु दु। तर संविधानया छु गज्याःगु धारा सार्वजनिक यायेत्यंगु धइगु खँ धाःसा सार्वजनिक जूगु मडुनि। थुकिं यानाः न्ह्यु समीकरणयात कयाः थीथी कथंया आशंका ब्वलनाच्वंगु दु। खयूत ला राजनीतिक पार्टीतय्सं समानुपातिक प्रतिनिधित्वया कारणं यानाः गुर्गु

न्हू गठबन्धन व भ्रष्टाचारया फाइल

लहना वाःपौ/प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल लिपांगु प्रधानमन्त्री नियुक्त जुइधुंकाः थीथी कथंया भ्रष्टाचारया फाइल चायेकेगु ज्या जूगु खः। विशेष यानाः ललिता निवास काण्ड, भुटानी शरणार्थी काण्ड, ६० किलो लुँ तस्करी काण्ड, यति ओम्नी काण्ड लिसे लिपांगु इलय् वयाः गिरीबन्धु टि स्टेट फाइल चायेकेगु खँ सार्वजनिक जूगु खः। उकथं हे उपप्रधान लिसे गृहमन्त्री रवि लामिछाने वंगु छुं न्हिं न्ह्यः संसदय् न्ववायेगु इवल्य् म्होतिं नं नीन्यागू भ्रष्टाचारया फाइल चायेकेगु धकाः धाःगु खः। थ्वहे इवल्य् रास्वपा व माओवादी

सांसदतय्सं संसदय् न्ववायेगु इवल्य् भ्रष्टाचारया फाइल चायेकेत्यंगुलिं यानाः सत्ता समीकरण हिउगु द्वपं बियाच्वंगु दु। तर कांग्रेस व एमाले धाःसा थ्व द्वपंयात खण्डन याये फयाच्वंगु मडु। अथे ला एमालेया छुं नेतातय्सं गृहमन्त्री लामिछाने फुसा भ्रष्टाचारया फाइल चायेकेत हाथ्या बियाच्वंगु दु। तर थ्व हाथ्या धइगु नं केवल जनतायात मूर्ख यायेगु बाहेक मेता जुइ मखु। देशय् जुयाच्वंगु भ्रष्टाचारया फाइल चायेकेगु दायित्व न्ह्यु सत्ता समीकरणया नं खः। तर न्ह्यु सत्ता समीकरण थ्व फाइल चायेकी वा थुकियात फासफुस याइ इलं धाइ।

नं पार्टी बहुमत हयेमफइगु जूगुलिं समानुपातिक प्रणालीयात संशोधन यायेत्यंगु आशंका जुयाच्वंगु दु। निगू पार्टी दथुइ न्ह्यु समीकरण जुइधुंकां नेकपा माओवादी केन्द्र न्ह्यु समीकरण प्रतिगमन जुइफइगु आशंका च्वंकुगु खः। उकथं हे राष्ट्रिय स्वतन्त्र

पार्टी थीथी कथंया भ्रष्टाचारया फाइल चालिगु जुयाः हे पुलांगु समीकरणयात स्यंकाः न्ह्यु समीकरण दयेकूगु द्वपं बिउगु खः। तर मेखे एमाले अध्यक्ष केपी शर्मा ओली धाःसा संविधान संशोधन ल्यं ७ पेज्य

गणेशदेवी स्मृति फाउण्डेशनपाखे बिद्यासुन्दर शाक्य सम्मानित



लहना वाःपौ/गणेशदेवी मेमोरियल फाउण्डेशनया खसालय् निम्ह विशिष्ट व्यक्तित्वपिन्त वंगु शनिवाः छगू ज्याइवःया दथुइ हंगु दु। म्येहालामि सज्जु मानन्धर व म्येच्वमि राजु मानन्धरया मां गणेशदेवी मानन्धरया लुमन्ति कथं पलिस्था जूगु गणेशदेवी मेमोरियल फाउण्डेशनया खसालय् जूगु हना ज्याइवलय् नेपाःया संगीत खयलय् ज्वःमदुगु योगदान

बियाः वयाच्वनादीम्ह व्यक्तित्व बरिष्ठ संगीतकःमि रत्न बेहोशी व येँ महानगरपालिकाया पुलांम्ह मेयर बिद्यासुन्दर शाक्य थःगु कार्यकालय् येँया स्कुलय् नेपालभाषा अनिवार्य ब्वंकेमाःगु व्यवस्था याःगुलिं सम्मान देछाःगु खः। ज्याइवलय् नुगःखँ तयादिसे सम्मानित जुयादीम्ह पूर्वमेयर बिद्यासुन्दर शाक्य थःपनिगु ल्यं ७ पेज्य





नेवा: राष्ट्रिय म्ये

चमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय् चिनामि : तिर्थ माली

धुन दने धुन सँन्त्यलं भी फुक्कं हे छम्ह जुइ धुन भीगु लागाय् भी स्वयं हे ज: जुया धुन लुइ धुन ह्यांगु भुमिइ अष्टमण्डल ह्यांगु चा: दुने थी नगु भीगु नेवा: ध्वाँय् थ्व हे ख: ज्यान भी सकस्यां छगु जातितय् स्वायत्त राज्य लुइ कर्प च्वय् भिलिमीलिं राष्ट्र भ:भ: धाय्क न्ह्याके भीगु च:र्त भीगु हिं

सम्पादकीय



सत्ता समिकरणय् व:गु ह्युपा:

नेपालय् सत्ता हिलिइगु छगु स्थायी ल्वय् थे जुइ धुकुगु दु। आ: तक छु न दलं न्यादँ शासन या:गु स्वंगु दशकनिसे खनेमदु। अस्थिर सरकारया कारण देशय् न्हिया न्हिं थे लिउने लानाच्वंगु दु। २०७२ साल लिपा वंगु संविधानं नेपा: अफ्क अस्थिर राजनीतिपाखे न्ह्याव:गु खने दु। छु नं दलं सरकार न्ह्याकेत स्पष्ट बहुमत ह्ये मफुगु व मिले जूया सरकार न्ह्याकेमा:गु बाध्यता नेपा:या राजनीति न्ह्याना: वयाच्वंगु दु। थ्व हे भ्वलव्य नेपा:या निगू त:धंगु दल नेपाली कांग्रेस व नेकपा एमाले दथुइ सत्ता न्ह्याकेगु लागि जूगु सहमतिइ राजनीति ख्यलय् हाकन मेगु भुखाय् ब्र:गु दु।

थ्व स्वयां न्ह्य: निगू दल मिले जुइत अस्वीकार याना वयाच्वंगु ख:। थुगु इलय् निगू दल मिले जुल, आ: लिपागु इलय् सरकार चले यायगु सहमति जगुलिं नेपा:या स्थायी सरकार न्ह्याइगु धइगु भलसा कायेफइ। निगू दल दथुइ छु ई न्ह्य: जूगु सहमति संविधान संशोधननिसे स्थायी सरकार निर्माण तकया एजेन्डा सम्बोधन यायगु कथं न्ह्याय्क:गु ख:। ३२ सिट जक दुगु नेकपा माओवादी केन्द्र गुवलव्य एमालेनाप सत्ता सहकार्य, गुवलव्य नेपाली कांग्रेसनाप सत्ता सहकार्य या:गुलिं देय् अफ्क अस्थिर जुया: न्ह्या: वनाच्वंगु ख:। थ:गु स्वार्थ कथं प्रचण्डं देय् व राजनीतिइ दलयात छ्यलाच्वंगुलि थुगु इलय् निगू त:धंगु दल मिले जुया: सरकार न्ह्याकेगु घोषणा या:गुलि आ: राजनीतिं बालागु थाय् काइगु धइगु भलसा काये अवस्था ब्वलंगु दु।

थौकन्ह्य दलीय व्यवस्थायात मय्का च्वंगु इलय् निगू दल दथुइ सत्ता सहकार्य जगुलि स्थिर सरकार व देशय् ता: ईनिसे दिनाच्वंगु विकास निर्माणया ज्या जुइगु धइगु भलसा कायेफइ। आ: थुगु इलय् निगू त:धंगु दलयात व:गु अवसरया कथं कया: जनतां खनाच्वंगु म्हगस व भलसायात सम्बोधन याना: न्ह्या:वनेगु बाहेक मेगु विकल्प मदु। थ:गु व्यक्तिगत स्वार्थ त्व:ता: निगू दलं संविधानय् खने दयावयाच्वंगु पंग: चिइका संविधान संशोधन याना न्ह्या:वनेमा:गु खनेदु। आ: न निगू त:धंगु दल मिले जुया: न्ह्या: वनेमफुत धा:सा जनतां राजनितिइ याइपिपाखे भलसा कायेगु त्व:तिइगु निश्चित दु।

आ: हे नं आम सर्वसाधारण जनतां नेपा:या राजनीतियात कया: बांला:गु दृष्टिकोणं स्वयाच्वंगु मदु। थुकिया म् कारण धइगु राजनीतिक पार्टीतय्सं क्यनाच्वंगु अस्थिर राजनीतिक चरित्र हे ख:। बहुदल स्थापना लिसे छगु हे राजनीतिक पार्टी सफल मजु। थ:गु हे पार्टीया बहुमत दुसां नं पार्टी दुने ब्वलनिगु व्यक्तिगत स्वार्थया कारणं देशय् गुगु नं पार्टी सरकारयात स्थिरता बीमफुगुलिं याना: जनताया दथुइ पार्टी प्रति वितृष्णा ब्वलंगु ख:। आ: वया: जनतायाके ब्वलनाच्व.गु थज्या:गु वितृष्णा हुइगु ज्या न्हूगु समीकरण याइ वा मयाइ धइगु खँ प्रतिक्षाया विषय जुयाच्वंगु दु।

गुगल ट्रान्सलेटय् नेपालभाषा (नेवारी) व भीगु यथार्थ



राजेन मानन्धर

दकलय् न्हापां इन्टरनेटया संसारय् गुगल सर्च इन्जिन प्लेटफर्म व जिमेलया रूपय् सन् १९९८य् पिहां व:बलय् दक्व हे अजू चा:गु ख:। थ्व आ: म्याप, अर्थ, क्लाउड स्टोरेज लगायत एन्ड्रोयड एपया रूपय् संसारय् अबीं मनुतय्सं छ्यलाच्वंगु दु। अथे हे थुकिया अनुवाद सेवायात न्हिछिया हे करोडौं मनुतय्सं छ्यलाच्वंगु दु धका: धाइ। थज्या:गु अनुवाद सेवा अर्थात् गुगल ट्रान्सलेटय् नेपा:या सरकारी कामकाजया भाय् नेपाली बाहेक आ: भीगु मांभाय् नेपालभाषा नं दुहां वंगु दु। थ्व सकल नेवा:तय्यु लागि जक मखु नेपा:मिया लागि हे लसता व गर्वया खँ ख:। भीगु भाय् गुगलया सेवाय् दुतिंगु नेपालया हे भाय् मध्ये नेपाली धुंका: मेगु भाय् जुइत सफल जगु दु।

वंगु बिहिवार गुगल थ:गु ट्रान्सलेट सेवाय् नेपालभाषा (नेवारी) नं समावेश याना धका: जानकारी बिउगु ख:। थथे धइगुया अर्थ आ: भीगु भाय् संसारया ६१ करोड स्वया: यक्व मनुतय्सं ल्हाइगु क्यान्टोजी भाय्निसें कया: अफ्रिका ल्हाइगु स्वाती इत्यादि भाय्या पुचलव्य दुथ्या:गु जुल। अथे जुल कि थन दुथ्यानाच्वंगु भाय्या छुं नं लेख रचनायात भीगु भासय् तय्यक हिले दइगु अले भीगु भासं च्वयात:गु रचना नं उमिसं अ:पुक हे थ:गु भासं हिला: ब्वनेदइ। आ: वया: सन् २०२४ जुलाई तकया दुने थुकिं विश्वया २४३ गू भाय्यात दुथ्याकूगु जुल। खस नेपाली भाय्यात गुगलं सन् २०१३ य् दुथ्याके धुंका:निसें आ:त थुकिइ यक्व ह्युपा: हया: थुकियात क्रमिक सुधार याना: थ्व सेवा मार्फत यक्व मनुतय्सं मेमेगु भाय् मस:सां व भाय्या सामग्री ब्वना: थुइका: लाभांन्वित जुयाच्वंगु ख:। वयां लिपा भीगु नेपालभाषा यात नं गुगल ट्रान्सलेटय् दुथ्याकेत यक्व न्ह्य:निसें थी थी चरणय् कुत: जुयाच्वंगु ख:।

विश्वया थी थी भाय्या सञ्जालय् नेवा: खँव: व व्याकरण दुताबिया: भीसं छु च्वल उकिया अनुवाद स्वचालित कथं जुइकेगु धइगु चानचुनगु खँ मखु। थ्व पूर्ण वा धाये परफेक्ट मजुइफु तर नं ऐतिहासिक व युगान्तकारी ख: धका: धाये हे मा:। थन निद्र: स्वया: यक्व मनुतय्यु लगभग द्र:छि दिंया योगदान जगु दु धइगु खँ वल। थ्व ज्याय् वर्ल्ड नेवा अर्गनाइजेसनया पहल, संयोजन व योगदानयात इतिहासं लुमंकेमा:।

तर। तर नेवा:तय्यु थ्व विडम्बना हे धायेमा: कि जब जब नेवा:तय्यु जाति भाषाया सवालय् गनं नं गुलि नं उपलब्धि जुइ, अन भी हे नेवा: समुदाय दुनेयापिं सुं सुं असन्तुष्ट जुयाबिइ। ल्हातिइ ला:गु उपलब्धियात गौण तायेका: मव:निगु मातुमाला च्वनेगु शायद भीत भी पुर्खा हे स्यना थकूगु जुइ। नेपालभाषा साहित्यया विकास जुइमाल धका: भीसं हालाच्वनागु म्होतिं नं सछि व चा:चू दँ दयेधुंकल। न्हापा स्वये सरकारं याकेमबिया: जक

विकास मजगु थें च्वं। बहुदल वल, यम्हेस्या य:गु च्वये दत, तर थौं च्वया: पिदंगु अधिकांश सफूया बछि बछि धयाये च्वमिया दराजय् धू नयाच्वन। नेपाल संवत्यात राष्ट्रिय संवत् माल धका: भी लगभग बास: दँ तक बसन्तपू थ्वयेका तर राष्ट्रिय संवत् जुल नं भीत विक्रम संवत् मदयेकं मगा:। भीगु सरकारी मान्यताया भाय् जुइमाल धका: धयाजुया, यँ महानगरपालिकां लागू यातं मुद्दा तया: यायेमदु धका: सर्वोच्च अदालतं निर्णय या:बलय् भीसं हाकुन्हे धया, संघर्ष समिति दयेका, तर थौं व अधिकार बिलं नं निवेदन छगु च्वइपिं माले मा:। छु भीगु आन्दोलन धइगु सरकारयात जिपिं दु धका: क्यनेगु त्वह जक ला ?

सन्तुष्टी प्रगतिया अवरोध ख: धाइ, तर मेगु माल धका: असन्तुष्टी जक प्वंका: ल्हातिइ ला:गु उपलब्धियात उपयोग मयायेगु जूसा भीगु आन्दोलन नं छगु मनोरोग हे जक जुइला धइगु म्या:चिक्कु ब्वलनेगु अवस्था दु। थुकिइ बाफुति हे शंका मदु कि भीगु भाय्या मौलिक ऐतिहासिक व गौरवं जा:गु नां नेपालभाषा हे ख:। थ्व भासं सफू च्वयेगु ज्या जूगु ईनिसे थ्व भाय्या नां नेपालभाषा हे ख: धका: भीसं ब्वना वयाच्वनागु हे ख:। अले भीसं सिउ कि थ्व भाय्यात भीसं सिइकं मसिइकं नेवारी धका: धा:गु ख:। थ्व अपमानबोधक ख:, थ्व भीत य: मजू।

तर खँ थुलि हे जक धा:सा मखु। नेपालभाषा धका: भीगु भाय् यात नां बिउगु खुस: दैलिपाया यथार्थ थौं थ्व नां नेपालभाषां च्वइपिं छथ्व: च्वमिपिं, थ्व हे भासं च्वइपिं पत्रकार अले भाषिक अधिकार माल धका: अभियान न्ह्याकाच्वीपनिगु लागि य:गु नां ख:। गथे भीगु जाति समुदाय वा राष्ट्रयात न्हापा डेपार धाइगु धका: भीसं गर्व याना, अथे हे नेवा:तय्यु सवालय् उमिगु भाय् या आलंकारिक आर्काइभ नां छगु दु, व नेपालभाषा ख:। तर थौं उमिसं यानाच्वंगु संचार व सम्बादया माध्यमया नां मेगु दु – भीसं थ:गु छँय् थ:थिति व पासापिलिसे छ यलेगु भाय् नेवा: भाय् ख:। जित: जिमि मामं नेवा: भाय् स्यन, जि जिमि मस्तयूत नेवा: भाय् हे स्यना। नेपालभाषायात सरकारी मान्यता बिइमा: धका: भाषण याइपिं नेतातय्सं नं मञ्चय् दना: भाषण याइबलय् नेवा: भासं हे भाषण याइगु ख:।

ई परिवर्तनशील ख:, थ्व भीसं स्वीकार याना। थौया यथार्थ थ्व हे ख: कि नेवारी धइगु नां नेवा: ख्यलय् अले राष्ट्रिय, अन्तर्राष्ट्रिय ख्यलय् न्येनेधुंकल। आ: जिं थन भीसं, नेवा:तय्यु भाय् इत्यादिया अध्ययन या:पिं विदेशीतय्सं व भी दुने हे भीगु भाय् व संस्कृतियात अन्तर्राष्ट्रिय ख्यलय् म्हासिका बिउपिं विद्वानपिन्सं गबलय्निसें गन गन नेवारी छ यलय धइगु फेहरिस्त बिइत्यनागु मदु। नेसं ७३७ या नरपति जयचर्चा स्वरोदयया खँ नं पित मध्ये। थथे यात धा:सा जित: नेवार वा नेवारी पक्षधर धका: लाञ्छना वइ, जि अथे नं मखु। भीत नेवार धाये म्वा: नेवा: ख:, अले उकिया विशेषणय् इकार तयेम्व: धाइमह जि नं ख:। ख:, भी मध्ये गुलिसित नेवारी धाइगु मय:। थ्व भीत अपमानबोधक ता:, उकिं जुइ आर्वील नेवारी मधाये नेपालभाष धाये धका: सरकारी स्तरं निर्णय याका, राससं समाचार

नं पिथन। तर भाषा वैज्ञानिकपिनिगु च्मसां स्वयंबलय् भीगु भाय् नेपालभाषा जुल ला ? गुगलय् नेवारी टाइप याना: मालास्वल धा:सा भीगु ख्वा:पा: यच्चुक सिइदइ। थौं नेवा:तय्यु दक्वं विशेषण नेवारी जुयाबिउगु दु। थौं कन्हय् त्वाल्य् त्वाल्य् नेवारी खाजा घर दु, न्हँदँ बलय् व मेमेगु जात्रापात्रां नेवा: मस्तय्सं नेवारी ट्रेस पुना: वइ। अथे हे थौंकन्हय् भी यक्व मस्तय्सं थू तर लिस: बिइमस:गु भाय्या नां नं नेवारी ख:। अथे हे भी हे नेपालभाषा धाइगु य:पिं साहित्यकारपिन्सं तकं सरकारी ज्याखँय् छ्यले मालिक नेवारी धका: धयाव:गु नं लुइके थाकु मजू। अले मेगु छता खँ, नेवा:तय्सं स्वनिगलय् जक नेवा: भाय् ल्हाइगु मखु, स्वनिगलय् पिने च्वीपिन्सं नं उतिकं हे ल्हानाच्वंगु दु, छगु: निग: न्वस: पाइगु धइगु स्वभाविक ख:। उमिसं अन थमह ल्हाइगु भाय्यात फुइं याना: नेवारी धयाच्वंगु दु। उखे स्व थुखे स्व थ:गु ख्वा थमह स्व धाइ।

ख: भीसं नेपालभाषा धइगु खँ म्वा:या लबिड यानाच्वनागु ख:। तर इलय् ब्यलय् फुसंदय् पेपर च्वयेबलय् अले सफू च्वयबलय् उकिइ नेपालभाषा सफू धका: जक उल्लेख यायेगुयात आन्दोलन यानाच्वना धाल धा:सा आन्दोलन शब्दया अपमान या:गु जुइ। थज्या:गु नवाबी ज्याखँयात आन्दोलन धाइमखु। उकिं ब:चा हाकलं धायगु ख:सा भीगु भाय् या आर्काइभ नां नेपालभाषा ख:, भीगु समाजय् थुकियात बोलिचालिं नेवा: भाय् धयाच्वना अले भीगु चिकीचा धंगु चाकलं पिने हा हायेधुंकूगु थुकिया नां नेवारी ख:। थुगु अवस्थाय् भीसं तरकारीइ गोबर ल्वाकाछ्याना: हे नयाच्वनागु ख: धका: धायेत म्हालेम्व:।

आ: गुगल ट्रान्सलेटय् वये। थुकिइ दुथ्या:गु भाय्-धलखय् गुलिखे भायूत दु गुकिया निगु नां दु। अथे हे नेपालभाषाया लिसे कोष्ठय् नेवारी तयाबिल धा:सा व अपराध थें मता:। उमि प्राविधिक समस्या वल धइगु न्यना। अथेसां लसता थुकिइ काये कि भीगु सरकारं, भीगु देसय् च्वीपिं मेमेगु समुदायया मनुतय्सं अले भी औसत नेवा:त हे नं भीगु भाय् यात नेपालभाषा धायेत तयार मदु तर समुदायया आधिकारिक संस्थां भीगु भाय्यात नेपालभाषा धयाबिल।

गर्वया खँ तायेका कि जि स्वयम् नं डब्लुएनओ नेपाल च्याप्टरय् दुने च्वना: अनुवादया छुं भचा ज्या याना। सहलह यायेगु, थ:गु खँ याकां त्वतेगु, असहति प्वंकेगु, लिपा का म्वाल धका: सुम्क च्वनेगु त:हाक:गु सिलसिला दु। थ्व गुगलय् भीगु भाय्या धुकू अथें तयार जगु मखु। व हे ल्याखं नं थुलि तक ऐतिहासिक उपलब्धियात म्हो तायेकेगु मूर्खता हे जुइ। अथे जुइकं नं छथ्व: थ:गु मांभाय्यात तसकं मतिना याइपिं भाषिक कार्यकर्ता व अभियन्तातय्सं सामाजिक सञ्जालय् विरोधया स: थ्वयेकूगु दु, थुलि जगु ज्यायात धुल्य् ल्वाकछ्या:गु तायेकूगु दु, नेवारी धका: स्वीकृति बिउपिन्त गद्दर धा:गु दु अले थथे नेवारी धाये मजिउ धका: पेटिशन तयार या:गु दु। आशा याये, आइएसओ नं स्वीकार याइजुइ। भीगु भाय्या नामय् कोष्ठ दुने च्वंगु नेवारी लिकाइ जुइ। अले छु जुइ, भीगु भाय्या नां नेवारी मजुइ ला ? भीगु भाय्यात भी सकसियां नेपालभाषा धाइ ला ??

दिल्लाश्व एकादशी : तुलसी पीगु दिं



प्रेममान डंगोल



छगू पौराणिक बाखनय स्वापू दुगु धारणाकथं विश्वास यानातःगु दु कि 'यथा दे हे तथा देवे'या भावनाकथं देवे'या भावनाकथं दैयदसं आषाढ महिनाया शुक्ल पक्षया हरिश्शयनी एकादशी कुन्हु भगवान विष्णु व लक्ष्मी, त्रयोदशी कुन्हु कामदेव, चतुर्दशी कुन्हु यक्षदेव, पुन्हि कुन्हु महाद्यः, प्रतिपदायु ब्रह्मा, दुतियायु विश्वकर्मा, तृतियायु पार्वतीलिसें यक्व द्यःत प्यलाया निरतिं घनी अर्थात विश्राम याइ । थथे धायु कि दैयदसं भिनिनाया प्यला थुपिं द्यःतसें निन्द्राकाल अर्थात न्ह्यः वयु कीगु ई खः । उकिं थ्व अजू चायापगु खँ नं जुल । मेगु शास्त्रीय धारणाकथं भगवान विष्णु अर्थात नाराद्यः जक प्यलातक योग निन्द्रायु च्वनीगु खः । नाराद्यः योग निन्द्रायु मन जुयाच्चंगु जुडुमा वा मेपिं द्यःतयगु शयनकालयु च्वंगु छाया मजुडुमा, थ्व प्यलाया ई अर्थात चतुर्मासया इलयु यक्व हे मुख्यगु नखःचखः लानाच्चंगु दु । गथे कि मोहनि, स्वान्ति, गुरुपुन्हि, गथांमुगः चःहे, गुला, नाग पञ्चमि, गुंपुन्हि, सापारु, कृष्ण जन्माष्टमि, यँयाः पुन्हि थेंजाःगु नखःचखः लानाच्चंगु दु । थजाःगु नखःचखः व पर्वयु नाराद्यः व मेपिं द्यःत धाःसा थपायु हाकःगु ईतक न्ह्यः वयुकाच्चनीगु खःसा थ्व विश्वया सृष्टिया नियन्त्रण, पालनपोषण व सुन्तलित व्यवस्था सुनां याइगु जुइ ? थजाःगु सम्भव जुइ फइमखु, तर धार्मिकताया आधारयु द्यःतसें विश्रामयु च्वनीगु ईयात हे घनाच्चंगु खः धकाः तायुकाच्चंगु

हिन्दू धर्म शास्त्र व पुराणयु वर्णन यानातःकथं आषाढ शुक्ल हरिश्शयनी एकादशी कुन्हुनिसें कार्तिक शुक्ल हरिबोधनी एकादशीतक प्यला नाराद्यः घनाच्चनी हं । थ्व निगू हरिश्शयनी व हरिबोधनी एकादशियात तःधंगु एकादशी नं धायुगु याः । खयुत ला दैयदसं २४गू एकादशी लाः वइ । अधिकमास लाइगु दैयु धाःसा निगू एकादशी तनाः मुक्कं २६गू एकादशी लाइ ।

थुपिं एकादशी मध्ये हरिश्शयनी एकादशी कुन्हु नाराद्यः घनीगु व हरिबोधनी एकादशी कुन्हु न्ह्यलं चायु कीगु जुयाः थ्व निगू एकादशियात तःधंगु एकादशी भाःपियाः तःजिक हनीगु खः । अले उगु हे कथं अवसं च्वनाः भक्तजनतसें अतिकं श्रद्धाभाव तयाः थुगु एकादशी हनाच्चनी ।

छगू पौराणिक बाखनय स्वापू दुगु धारणाकथं विश्वास यानातःगु दु कि 'यथा दे हे तथा देवे'या भावनाकथं दैयदसं आषाढ महिनाया शुक्ल पक्षया हरिश्शयनी एकादशी कुन्हु भगवान विष्णु व लक्ष्मी, त्रयोदशी कुन्हु कामदेव, चतुर्दशी कुन्हु यक्षदेव, पुन्हि कुन्हु महाद्यः, प्रतिपदायु ब्रह्मा, दुतियायु विश्वकर्मा, तृतियायु पार्वतीलिसें यक्व द्यःत प्यलाया निरतिं घनी अर्थात विश्राम याइ । थथे धायु कि दैयदसं भिनिनाया प्यला थुपिं द्यःतसें निन्द्राकाल अर्थात न्ह्यः वयु कीगु ई खः । उकिं थ्व अजू चायापगु खँ नं जुल । मेगु शास्त्रीय धारणाकथं भगवान विष्णु अर्थात नाराद्यः जक प्यलातक योग निन्द्रायु च्वनीगु खः ।

नाराद्यः योग निन्द्रायु मन जुयाच्चंगु जुडुमा वा मेपिं द्यःतयगु शयनकालयु च्वंगु छाया मजुडुमा, थ्व प्यलाया ई अर्थात चतुर्मासया इलयु यक्व हे मुख्यगु नखःचखः लानाच्चंगु दु । गथे कि मोहनि, स्वान्ति, गुरुपुन्हि, गथांमुगः चःहे, गुला, नाग पञ्चमि, गुंपुन्हि, सापारु, कृष्ण जन्माष्टमि, यँयाः पुन्हि थेंजाःगु नखःचखः लानाच्चंगु दु । थजाःगु नखःचखः व पर्वयु नाराद्यः व मेपिं द्यःत धाःसा थपायु हाकःगु ईतक न्ह्यः वयुकाच्चनीगु खःसा थ्व विश्वया सृष्टिया नियन्त्रण, पालनपोषण व सुन्तलित व्यवस्था सुनां याइगु जुइ ? थजाःगु सम्भव जुइ फइमखु, तर धार्मिकताया आधारयु द्यःतसें विश्रामयु च्वनीगु ईयात हे घनाच्चंगु खः धकाः तायुकाच्चंगु

नं धाइ । नाराद्यः योग निन्द्रायु जक च्वनीगु खः । वास्तवयु नाराद्यः गबले नं न्ह्यः वयुकी मखु । योग निन्द्रायु विश्राम जक यानाच्चनीगु खः धकाः नं धायुगु याः ।

वास्तवयु नाराद्यः थ्व प्यलातक पाताल लोकयु वनाः बलिराजाया लुखा पिवाः च्वं वनीगु जुयाच्चन । धायुत ला शास्त्रयु न्ह्यथनातःकथं नाराद्यः क्षीर सागर शेषनागया शैयायु घनाच्चनीगु धयातःगु दु । शेषनागया शैयायु घनाच्चंसां बलिराजाया लुखा पिवाः जुयाच्चनीगु खः नं धयातःगु

बलिराजाया छ्यनयु पलाः तयुवं बलिराजा पाताल लोकयु हे दुसुना वी । अले बलिराजा नं प्यलातक नाराद्यः थःगु लुखा पिवाः जुयाच्चनेमाःगु शर्त तइ । नाराद्यं नं बलिराजाया शर्त पालना यानाः आषाढ शुक्ल हरिश्शयनी एकादशिनिसें प्यलातक घनाच्चनीगु व कार्तिक शुक्ल हरिबोधनी एकादशी कुन्हु दनावइ धइगु मान्यता दु ।

थ्व हरिश्शयनी एकादशी कुन्हुनिसें चतुर्मास ब्रत सुरु जुइ । अथे जुयाः एकादशी कुन्हुनिसें ब्रत च्वनाः छैयु तुलसीया मा पिनाः न्हिन्ह सुथयु लः



दु । शास्त्रयु न्ह्यथनातःकथं दैत्यराज बलिराजा अतिकं धार्मिक व दानीमह जुजु खः । बलिराजा दान ब्युब्जुं यक्व हे दान बियाच्चंगु पूण्यया प्रभावं यानाः देवराज ईन्द्र हे थःगु लोक त्वःतेमाःगु अवस्था वल हं । अले द्यःतयु हाहाकार जुल हं । बलिराजा ईन्द्रलोकयु वयाः ईन्द्राशयनयु च्वं वइ धकाः दक्व द्यःत ग्यात खनि ।

देवराज ईन्द्र सकल द्यःत नापं ब्वनाः नाराद्यःया थायु वनाः प्रार्थना याःवन खनि । अले उमिसं नाराद्यःयात बलिराजायात पनेत इनाप नं यात । नाराद्यं वामन रुप कयाः बलिराजायाके भिक्षा पवं वनी । वामनरुपी नाराद्यं बलिराजायाके स्वपलाः तयुगु थायु दुसा गाः धकाः पवनी । नाराद्यं छल यानाः छ पलाखं सर्गः, निगूगु पलाखं मर्त्यलोक काइ । अले स्वंगूगु पलाः तयुगु थायु मदयुवं बलिराजा थःगु छयु फयाबी । नाराद्यं व

बियाः उकिया जल त्वनेमाः ।

थ्व चतुर्मासया इलयु अर्थात आषाढ शुक्ल हरिश्शयनी एकादशिनिसें कार्तिक शुक्ल हरिबोधनी एकादशी कुन्हु प्यलातक गुगुं नं कथंया मंगल व भिगु ज्याखँ यायुमज्यु धयागु धार्मिक मान्यता दु । अथे जुयाः थ्व इलयु साइत पिहां वइमखु ।

अथे खःसां गुलिसिनं धाःसा मोहनि, नखःबलयु साइत स्वयुम्वाः धकाः इहिपाः नं याइ । तर शास्त्रया मान्यताकथं मनूतसें भिगु व मंगल ज्याखँ यायुमाल धाःसा थ्व चतुर्मास धुंकाः अर्थात हरिबोधनी एकादशी धुंकाः सकिमिला पुन्हि लिपा जक याइ । बैदिक परम्पराकथं धाःसा सूर्य उत्तरायण जुइधुंकाः जक भिज्या यायु माः धयातःगु दु । चतुर्मास जःछि नाराद्यःया उपासना यानाः धार्मिक परम्पराकथं नाराद्यःया महिमा पाठ याइ ।

महर्षि भारद्वाजया धापूकथं एकादशिया ब्रत च्वनीमह मिजुं वा मिसां व कुन्हु असत्यु खँ ल्हायुगु, बारम्बार जलपान यायुगु, हिंसा यायुगु, अपवित्र जुइगु, ग्वाः ग्वयु नयुगु, वा चुलेगु, न्हिनयु घनेगु, मैथुन, जू म्हितेगु, चान्हयु घनेगु व पतित मनूतलिसे खँ ल्हायुगु थेंजाःगु ११गू ज्याखँ त्याग यायु माः ।

आलस्य त्याग यानाः प्रसन्न जुयाः षोडशोपचार नाराद्यःयात पुज्यायु माः । प्रत्येक प्रहरयु आरती यायुमाः । वाद्यवादन, म्ये व नृत्य यानाः जाग्राम

अथे खःसां गुलिसिनं धाःसा मोहनि, नखःबलयु साइत स्वयुम्वाः धकाः इहिपाः नं याइ । तर शास्त्रया मान्यताकथं मनूतसें भिगु व मंगल ज्याखँ यायुमाल धाःसा थ्व चतुर्मास धुंकाः अर्थात हरिबोधनी एकादशी धुंकाः सकिमिला पुन्हि लिपा जक याइ । बैदिक परम्पराकथं धाःसा सूर्य उत्तरायण जुइधुंकाः जक भिज्या यायुमाः धयातःगु दु ।

च्वनाः गीता व विष्णु सहस्र नांया पाठ यायुमाः । एकादशिया छःहु न्ह्यः दशमि कुन्हु स्नान यानाः म्हु शुद्ध यानाः चित्त नं शुद्ध यानाः न्हिया च्यागुगु ब्वयु अर्थात सूर्यःया जः दुबलयु हे भोजन यानाः ब्रह्मचर्यया पालन यानाः बहनी विश्राम यायुमाः ।

बहनी भोजन यायु मज्यु । ब्रत कुन्हु स्नान आदि नित्यकर्म यायुधुंकाः नाराद्यःयात थथे प्रार्थना यायुमाः, "हे नाराद्यः पुरुषोत्तम, केशव थौं छःपिंया प्रसन्नताया निरतिं न्हि व चान्हयु नं संयम-नियमकथं जिं पालना यायु फयु मा । जिगु घनाच्चंगु ईन्द्रीयपाखें गुगुं नं कथंया विकलता, भोजन वा मैथुन क्रिया जू वंसां वा जिगु वायु न्हापा हे अत्र प्युनाच्चंगु दुसा हे पुरुषोत्तम छःपिंसं थ्व फुकक खँयु क्षमा याना बिज्याहुं ।" थथे विधिविधानकथं पूर्वक एकादशिया ब्रत च्वनेमाः ।

राम प्रजापति
प्रोप्राइटर

हारती मिठाई मण्डार
(इच्छा शाकाहारी)

कालिमाटी चोक, टंकेबर मार्ग, काठमाडौं ।
फोन नं. : ०१-५३७२११९, मो. ९७०३९५०६९९

यहाँ:-विवाह, ब्रतबन्ध, पार्टी, पिकनिक, तथा अन्य शुभ कार्यको लागि अर्डर अनुसार मिठाईहरू तयार गरिन्छ ।

आयो नून खाउं स्वस्थ रहौ

आयुर्विज्ञान विज्ञान विभाग, लुम्बिनी विश्वविद्यालय, चितवन

आयुर्विज्ञान विभाग, लुम्बिनी विश्वविद्यालय, चितवन

आयुर्विज्ञान विभाग, लुम्बिनी विश्वविद्यालय, चितवन

आयुर्विज्ञान विभाग, लुम्बिनी विश्वविद्यालय, चितवन

आयुर्विज्ञान विभाग, लुम्बिनी विश्वविद्यालय, चितवन





ब्यागलं



नारद बज्राचार्य

थ्व पुनरारम्भ जक खः। जिन्दगीला मफूनि, वैत अफ्क म्वायेमाःगु दनि। श्रृष्टिया संरचना वं स्वयेमाःगु दनि। वैत अफ्क न्हिले, ख्वये माःगु दनि। न्हिले, ख्वयेया दत्थुइ वं मृत्युयात जिन्दगीभर पी माःगु दनि।

'फ्यूज वनी, चुरोट उप्चः त्वनाचनी' उखुन्हु पासां जितः न्वाःगु खः। लिसलय जि फिसिकक जक न्हिला विया। मृत्युयात सुनाः नं पनेफुगु मनुनि। जिन्दगीइ तःकः मृत्युयात लिक्कं स्वये धुंगु दु। तःकः घयसुया कायेत्यंम्ह मृत्युया ल्हाःयात छखे चीकागु दु। अयनं जिं स्यू वं जितः कत्ताक घयसुया कायेत पाचिच्युं वइचंगु दु।

चुरोट त्वना। जिन्दगीइ छुं ई ला थःगु जुइमा। चुरोटया कुलिसे थःत व्ययेका छवयेगु, थ्व जिगु थःगु कथंया हे आनन्द खः। आत्मदाह मखु। तर जिगु छें जिगु मां बौ नं सदां हे चुरोट, अयलाःयात, आत्मदाहया रुपय् स्वइगु। खँया सिलसिलाय गुवलें नं थ्व प्रशंग वल कि, थ्वहे खं न्त्यथनीगु। जिं मस्यू थथे धयाः अमिसं जिमि दाजुकिजाया वानि भिंकेत स्वःगु खः अथवा ध्याचू नकूगु खः जितः। जिं गुवलें नं मां बौया न्त्यःने चुरोट, अयलाः मत्वना। उकें जिगु मां बाः नं जिं चुरोट अय् ला त्वं धयागु सी नं फु, मसीनं फु। थथे व्यवहार यानाः अमिगु न्त्यःने जि भगवान जुइत्यनागु धाःसा अवश्य मखु। बस सुयां ग्याः चिकु थःगु छु यनय् दयाचनीगु जितः यः। थौं मचायेक हे छपु यां ल्यू मेगु चुरोट मांया न्त्यःने हे सालाचवना। मां नं छुं धाःगु मदु, व गम्भीर। जि कलाः गम्भीर। मस्त नं न्हापा थें उखे थुखे सनाः हालाः जूगु मदु। जि थःहे नं चुरोटया कुं लिसे ब्याचवना।

समुन्द्र तसकं शान्त व गम्भीर खने दुसां सुनां धायेफु नकतिनि अन तूफानि छालं मृत्यु थें भयंकरता हयाब्यूगु दु। भयंकर मृत्यु सिवें तःधंगु छु दइ जिन्दगीइ ? व थें सतीगु थः धयाम्ह न सुं मदु जुइ। मृत्युयात थः सिवें ब्यागलं मखु धकाः सुनां सुनां थुइका काल, अमिसं थ्व संसारया धुकूयात तसकं तःमि यानाथकूगु दु। तर मृत्युलिसे ग्यानाः क्षणीक ईयात मोह याइपिला थ्व संसारय गुलि वल वन, अमित सुनां ल्याः खाना तइ ? मनुया संरचना लिपा हे नं सूर्यःयात पृथ्वी गुलि चाःहुले धुकल। तर, थ्व दर्शनयात सारा मनुतसें थुइके मफुगु गथे जुयाः जुइ ? शायद, थथे फुकस्यां थूगु खःसा 'दुःख' यात थ्व संसारय गन थाय् दइगु जुइ !

मनुया थः धयाम्हः, थःगु परिवेस चाकःलि दुपिं मखा। जिं निं थथे धकाः थुइकागु। तर थ्व खं थौं वयाः गलत साबित जुल। जिगु परिवेस हे जितः थथे अनुभव याकल। मात्र कासा जुयाचवना जिन्दगीला। कासा फुकूसिया मखु, जिन्दगी दुपिं फुकूसिया मखु। सम्वृद्धि दुपिं छपुचःया जक। सम्वृद्धि जिन्दगी मखु, तर अत्याख जिन्दगीयात वं म्हितकेफु।

वस ध्याचव दिक्कल। थय्क स्वया, नौविसे थ्यने धुकल खनी। वस डाइभरयात जिपिं लिसे थपाय् च्वः मतिना छाय् ? न्हाचः नागहुंगां सुरुक्क क्वकया ब्यूगु जूसा आखिर जिन्दगीया स्थायी पासा मृत्यु हे मखा। वं नं थथेहे थुइका काःगु जूसा.....गुलिखे मनुतयगु दुःख तनीगु जुइ। तर वइके मोह दनि। जिन्दगीइ म्वायेगु इच्छा दनि। वइके जकं दुःख मदुगु खइला ? दुःखयात प्वःचिनाः नं वं थः म्वायेगु इच्छायात वलंका तल। उकें वं जिमित नौविसे थ्यंके हल। थ्व सत्य खः, छम्ह म्हमस्यूम्ह मनुखं थः म्वायेगु इच्छां जिमित नं नौविसे थ्यंके हल। अलय् थ्व नं सत्य खःकि, थः जक म्वायेगु लालसां थः मां बौयात तकं छगु कथंया मृत्यु वी फु मनुतसें। वास्तवय् मनु मनु हे खः। पाइगुला मनुया मन मखा। गुलिस्यां थः सिनासिनाः नं अत्याख मनुयात म्वाका थकी। गुलिस्यां अत्याख मनु

स्यानाः थः जक म्वायेत सनी। तर संसारया पद्धति नं अजूचाया पु। गुम्ह म्वायेत सनी, इपिं सिनाचवना। गुम्हेस्यां मृत्युयात मग्यासे पाचिन, इपिं सदां म्वानाचवना।

आखिर जिमि दत्थुइ सम्भौताहे थुकथं जुयाविल।

तता खयाचवना। बसय् च्वने न्त्यः मिश्री निनीं मांयात घयपुपुं धाल 'जि जुलं सिनाः बायेमाल। छिपिं जुलं म्वाः म्वाकं बायेमालाचवना।' दुःख व सुख निगुलिं स्थातिइ म्वायेगु प्रण यानाः इहिपा याःपिं जि, मां बौ। थः यस्से मखु, कायपिनिगु अंशवण्डाया भागय् लानाः बाये माल।

कलाःनं जिगु ल्हाः कत्ताक ज्वन। शब्द पिमल्वसे नं मनुयात सान्त्वना वी ज्यू, थ्व मिस्तयसं स्यू। सखे थ्व स्थातिइ बाःनं नं मां पाखें थथेहे आशा याःगु खइ।

मांयात नं बाःयागु तःधंगु तिबः माःगु खइ। ज्याथःगु बैसय् छयपिन्त मुलय् तयाः पालंपाः पुलां बाखं ककं जिन्दगी हनेगु अमि गपाय्धंगु इच्छा खइ, तर स्थाति थुकथं हिलावन-अमिगु कल्पनां पिनेया खँ जुल। गवलें गवलें थःगु सिर्जनां थःत तुं धोखा वी यः खनी।

दाइचिया छु बिचाः खः मस्यू, दाजु किजाया अंशवण्डाय मां बौया बांडफांड। जिं ला धयागु खः, 'बाःयात नं जिं हे लही।' शायद लोकाचारं बचय् जुइत जुइ, दाइचां थथे याःगु। तर जिगु कलाःया तर्क मेगु हे दु, दाइचिया मस्तयत् स्कूलया बस स्टप तक तः वनेगु, काः वनेगु यायेत छम्ह मनुया आवश्यक जू। छेंया निंतिं बजार वनीम्ह छम्ह इमान्दार च्यः नं माःगु दु। निम्हतिपू अफिस वने धुंकाः छें स्वयेत छम्ह पिवाः नं मदयेक मगाः। थ्व सकतांया निंतिं बाः तसकं हे फिट। वास्तवय् थः ला-हिया सुखया निंतिं न्त्याक्वहे तःधंगु दुःखयात नं अमिसं पचय् यायेफु। थ्व आत्मबोध जितः आः वयाः जुया वइचंगु दु। उवले बाः व मां निम्हेस्यां छाय् न्वमवाःगु खः, जिं मथूगु खः। आः वयाः धाकं बुलुहुं चाला वःगु दु।

थःके दुने तूफान स्वथना नं म्वाये ज्यू खनी। जिं स्यू बलं पनातःगु तूफान, गुगु नं इलय् मांया मिखां बाः वयेफु। बाःया मिखां बाः वयेफु।

-मखुसा मां नं छंथाय् थच्वं। मांयात भरेयाये माक्व जिं लय् लय् छवयाहये।' दाइचित जिगु खँय् विश्वास मदु। जावो असिस्टेनयात वं पत्याः याये फूगु नं मदु।

वास्तवय् जिमि दत्थुइ पिहां वःगु कचवं नं थ्व हे कारणं खः। च्वने मगाःम्ह जि मात्र असिस्टेन। वया निम्हतिपू अफिसर। वया कलाः नं गुवलें न्वकू कापः थी मनं। जि कलाःया ल्हातं गुवलें हाकः मप्वं। अयनं छन्हु खँ पिहांवल-बराबर परिवाय् छें खर्च नं बराबर रुपय् हे जुइमाः। अर्थात् जिं नं पद असिस्टेन जूसां हाकिमया तलब छें दुतिने माःगु जुल। १०-५ धुंकाः क्वथाय् दुहां वंम्ह दाइचा जा नये न्त्यः पिहां वइ मखुत त्यानुयाः। वं हे जितः अतिरिक्त आम्दानि न्त्यात्ये यानाः जूसां छें दुतिने माःगु खँ कनी। यत्थे सी दु दाइचा व ताःजुं थम्हं कमय् यानागु ध्यवा जिमिगु निंतिं खर्च याये मन्त्यात।

व दाजु खः। दाजु व किजाया स्वापूया मू हा ध्यवा हे खः, थ्व जिं मस्यूगु सिल। मिखा प्वाः चाःसां निसें तिती मत्यः तले ध्यवाया जक ल्यू ल्यू ब्वाँय् जुइ जितः मयः। लिसें समभकारी मदये धुंकाः मय्क मय्क सुयां कमाइलय् आश्रित जुयाः च्वने नं जितः मयः। थःगुहे गच्छें आनन्द म्वायेमाःम्ह जि। थःगु परिश्रमय् लुधनीम्ह जि।

बस जिमि दत्थुइ अंशवण्डा शुरु जुल। दाजु किजाया असमभकारी मां बौ ब्यागलं च्वने माल। बाःयात लहीतला दाइचा तयार हे दु। मां छम्हेसिया छकूचा जिन्दगी लहीत दाइचित थाकुल। गुम्हेस्यां प्वाथनिसें लहिनाः थःत वलंकल, वया हे छकूचा जिन्दगी दाइचित भ्यातुल। तर जि कलाःया थन नं थःगुहे कथंया तर्क दु -थ्व फुकक वया कलाःलिसे मां भ्यले पुने मफूगु कारणं जक खः। मां सिबय् नं दाइचित कला माः। थःत कलाः माः धयागु स्यूम्ह दाइचां बाःया जिन्दगीयात फिसः यानाब्यूगु दु।

मां भुकय् जू। बाःया छयं नं धस्वाःगु मदु। कायपिनिगु भरय् म्वायेमाःगु जिन्दगी नं धिक्कार हे खः। शायद अमिगु मनय् थथेहे खँ ल्हानाचवना जुइ।

थें च्वं



आर. मानन्धर

राजमती थन खंम्ह सु हे दु ? धाय्फु सुनां पानवती थय् च्वं ? यःम्ह छ आहा गुलि बालाः धाय् स्वस्वं न्हाय्क दंग जुयाच्वं !

स्वांया न्त्यःने छ दनीबलय् सो मछालाः स्वां नं क्वक्वछू थें च्वं तिमिलां खनेवं भच्छु मछालाः सुपांचय् सुपिलाः स्वै च्वं थें च्वं

कविता थें नं ब्वने जिं छन्त सिद्धिचरणया 'उर्वशी' थें च्वं वा धाय् अय्लाः कविताय् कंगु 'ख्वाबिलु'म्ह कविता 'पीजा' थें च्वं

हाइकु



सुनिता महर्जन

बाः वनाचवना खुसि धाः थः यत्थे स्वतन्त्र जुयाः ॥१॥

मिहगः जिगु पाः खुसि ल्हानाः त्याका स्व थौं खुसिया पाः ॥२॥

भिभ्रं दंकेगु पिनं वःपिनि निंतिं नेवाः चिच्याः दं ॥३॥

हरेक मंगलवार

राष्ट्रियताको लागि समर्पित



मेरो साप्ताहिक

मेरो साप्ताहिक Mero Saptahik

मालाः मालाः ब्वनादिसं ।



Sweet Cave

(जीवन दाईया पसः)

Kalimati, Kathmandu, Nepal

Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।

आउटडोर भेज क्याटरिङ पनि गरिन्छ ।

जाह्वलाख्यलय् जरुं पुनःस्थापना



लहना वा:पौ/जाह्वलाख्यलय् उग्रचण्डी मोसिंख्यलय् स्थित ४०० दै श्री उग्रचण्डी माई देगः लिककं ऐतिहासिक जरुं पुनःस्थापना याःगु दु। उग्रचण्डी देगः लिकसं च्वंगु

लहनाच्वंगु उगु जरुंहीत ताम्रकार समाजं यल महानगरपालिका ४ वडा ज्याकूया ग्वाहालिं पुनःस्थापना याःगु खः। यल महानगरपालिकाया प्रमुख चिरिबाबु महर्जनं उगु ऐतिहासिक जरुंया उलेज्या यानादीगु खः। जरुं उलेज्या लिपा वयकलं थुकथंया ऐतिहासिक सम्पदा पुनःनिर्माणलिसें उकिया संरक्षण व संवर्द्धनया नितीं विशेष ध्यान बीमाःगु खँ धयादिगु खः। ज्याभ्वललय् यल महानगर प्रमुख महर्जन, उपप्रमुख मञ्जरी शाक्य वज्राचार्यलिसें मेमेपिसं नं जरुंया लः त्वनादीगु खः। लिसें उगु इलय् जाह्वलाख्यलय् पुनःस्थापना याःगु टाइगर गेट, वडाया वेबसाइट, मोबाइल एप नं सार्वजनिक याःगु खः।

नेवाः स्यनेकुथिया भीन्हय्दँ बुदिं हन



नेपाल भाषा व लिपि स्यनेगुलि न्हापां व्यावसायिक कम्पनी नेवाः (स्यनेकुथि) प्रशिक्षण केन्द्र १७ दै थ्यःगु दु। नेपालभाषा, प्रचलित लिपि, रञ्जना लिपियात छ्यला थीथी सफू प्रकाशन, दसिपौ तयार यायेगु आज्जु कथं नेपालभाषा ख्यलय् ल्याय् महतयत न्ह्यःने ह्यगुलि रुबिन शाक्यं उगु कम्पनीया परिकल्पना यानाः उगु

कम्पनी निस्वगु खः। भिहगः केन्द्रं छू ज्याभ्वः यासें कम्पनीया १७ क्वःगु स्थापना दिवस हःगु खः। ज्याभ्व वलय् नेपालभाषा व नेपाल लिपि प्रशिक्षणय् बबित काःपिन्त दसिपौ लःल्हाःगु खः। स्वला पौ साहित्यिक पत्रिका दबू साहित्य, लिपि सम्बन्धी डिजिटल पत्रिका छू ज्याभ्वः दथुइ त्रिभुवन विश्वविद्यालय नेपालभाषा

केन्द्रीय विभागया प्रमुख डा.राजनलाल जोशी बिमोचन यानादीगु खः। मूपाहां विभागया प्रमुख जोशी विश्वविद्यालय नेपालभाषा बबिनिइपि अप्वःया वंगुलि न्हून्हुगु अवसर वःगु दु खँ धयादीगु खः।

नेपालभाषा, लिपियात छ यला थुकियात लजगाः कथं कयाः न्ह्याःवनेत स्वःगु तसक बालागु ज्या जूगु बिचाः प्वंकादीगु खः। ज्याभ्व वलय् केन्द्रया कार्यकारी निर्देशक रुबिन शाक्य, लिपिबिद् लोकरत्न शाक्य, नेपाल समाचारपत्रया सहसम्पादक सुनील महर्जन, नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबू यल शाखाया अध्यक्ष मञ्जु बज्राचार्यपिन्स रुबिन शाक्यं नेपाल भाषा व लिपि स्यनिइगुलि न्हापां व्यावसायिक कम्पनी दय्का ज्या यानाच्वंगुलि सकसिया प्रशंसा यायेमाःगु खँ धयादीगु दु।

प्रचण्डं २८...

पश्चगामन मखुसें अग्रगमन जुइगु बिचाः प्वंकूगु दु। तर गुकथं न्ह्यु समीकरण अग्रगामी जुइगु खः धइगु खँ वय कलं नं स्पष्ट यानाच्वंगु मदु। एमाले व काग्रेस संविधान संशोधन यायेगु धाःसां नं संविधान संशोधनया नितीं बहुमत धाःसा थ्व निगुलिं पार्टीयाके मदु। संविधान संशोधनया नितीं काग्रेस एमाले काग्रेसयात तिबः बीगु मेगु पार्टी धइगु राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी खः। तर थ्व स्वंगुलिं पार्टी जाःसां नं संविधान संशोधनया नितीं माःगु बहुमत धाःसा खाइगु सम्भावना मदु।

रास्वपया सांसद स्वर्णिम वाग्ले बेचैन भयायत ज्वनेवं चां चां सत्ता समीकरण हिउगु द्वपं बिउगु दु। वयकलं द्वपं बीगु इवलय् शुक्रवाः बेचैन भयायत

ज्वनेवं शनिवाः समीकरण हिउगु खँ धयादीगु दु। उकथं हे गिरीबन्धु टि स्टेटया फाइल चालेवं एमाले सत्ता समीकरण हिउगु खँ नं वयाच्वंगु दु। समग्र रुपं स्वयेगु खःसा गनं भ्रष्टाचारया फाइल चालेवं काग्रेस व एमालेया नेतात ज्वने फइगु सम्भावनां जक सत्ता समीकरण हिउगु जक खःला धइगु आशंका नं राजनीतिक वृत्तय् जुयाच्वंगु दु।

केन्द्रया सत्ता समीकरणया प्रभाव लानाच्वंगु मेगु थय् धइगु प्रदेश सरकार खः। देय्या न्हयगुलिं प्रदेशय् आः तक नं स्थिर सरकार गठन याय् फयाच्वंगु मदुनि। केन्द्रय् समीकरण हिलेवं थीथी प्रदेशय् एमाले बियातःगु समर्थन लित कायेगु ज्या जुइधुकूगु दु। केन्द्रीय सत्ता समीकरण हिलेवं लुम्बिनी, बागमति,

कोशी सुदूरपश्चिमया सरकार हिलीगु निश्चित जुइधुकूगु दु। सत्ता समीकरण हिलेगु इवलय् स्वंगु प्रदेशया मुख्यमन्त्री एमालेयात मेगु स्वंगु प्रदेशया मुख्यमन्त्री काग्रेसयात बीगु सहमति जूगु दु। उकथं मधेश प्रदेशय् जनमत पार्टीया मुख्यमन्त्री सतिशकुमार सिंहयात समर्थन याःगु एमाले व लोकतान्त्रिक समाजवादी पार्टी आः वयाः हाकनं समर्थन लित कायेफइगु सम्भावना अप्वया वनाच्वंगु दु। मधेशया मुख्यमन्त्रीयात समर्थन याःगु इलय् जूगु सहमति कार्यान्वयन मजू धासें एमाले व लोसपां समर्थन लित कायेफइगु संकेत बिउगु दु। थुकथं समग्र रुपय् स्वयेगु खःसा आः न्ह्यु सत्ता समीकरण लिपा नं देशय् खास हे हिउपाःया अनुभव धाःसा आम जनतां याये खनिगु निश्चित मदु।

नेवाः सरोकारया अनलाइन पत्रिका
Swoniga Online
लहनाख्यलय्
www.lahananews.com

रञ्जना लिपिं पिहाँ वयाच्वंगु
रञ्जना लय्पौ
व्वनादिसँ/व्वंकादिसँ

प्रचलित नेपाललिपिं पिहाँ वयाच्वंगु
म्हसीका लय्पौ
व्वनादिसँ/व्वंकादिसँ

नील शाक्यया संगीतय् कुमार सानुया सः



लहना वा:पौ/नील शाक्यया संगीत सिर्जनाय् “शिद्धत” नांयागु छपू हिन्दि म्ये हुं न्हि न्ह्यः पिहां वःगु दु। भारतया नांजाम्ह गायक कुमार शानु व नेपाःया गायिका रानी शाक्यया ज्वः म्ये कथं वंगु जुन महिनाया ३० तारीखया दिं गायिका रानी शाक्यया थःगु हे नांषा युट्युब च्यानल पाखें सार्वजनिक याःगु खः। उगु म्ये छवाःया दुने जक थ्यंमथ्यं न्हय्यगु

लख स्वया अप्वः स्वय् धुकूगु दु। म्युजिक भिडियोय् अभिषेक खड्का व कुसुम शर्मा अभिनय याःगु खःसा निर्देशक नाप कोरियोग्राफर रामजी लामिछाने अले सिनेमाटोग्राफर मानकृष्ण महर्जन व सम्पादन बन्दे प्रसाद याःगु खः। थ्व म्येया रेकर्डिग मुम्बईया पन्चमी स्टुडियोस जूगु खःसा रेकर्डिस्ट फिरोज बज्राचार्य खः। म्ये निशिला शाक्यं च्यायादीगु खः।

नाति वज्रया चय्खुक्वःगु बुन्हि हन



विश्व नेवाः संगठन : हलिं नेवाः दबूया ग्वसालय् ने.सं. ११४४ तछलागाः दशमी (असार १७ गते) जूम प्रविधिपाखें कवि, भाषासेवी व सफूधुकू थुवाः नातिवज्र वज्राचार्यया चय्खुक्वःगु बुन्हि तःजिक हनेज्या जुल। कवि नाति वज्रया जहान भाषासेवी प्रमिला वज्राचार्य नाति वज्रया किपाय् खादा क्वखायेकाः शुभारम्भ जूगु थुगु ज्याभ्वललय् नेपाःया नापनापं विश्वया थीथी देय्या मनुतसें तसकं मन तयेक ब्वति कयादीगु खः।

दकले न्हापां लोककवि राजभाइ जकःमिं प्रतिभा साहित्यिक परिवार न्ह्याकेया लागि कवि नातिवज्र यानादीगु योगदानया खँ न्हयथसें कवि नातिवज्रया जीवनीया लिधंसाय् च्यायातःगु चिनाखँ छपू व्वनाः न्यंकादीगु खः। थुगु ज्याइवलय् साहित्यकार व भाषासेवी शान्त रत्न शाक्य, च्वमि व अन्वेषक वसन्त महर्जन, वरिष्ठ

संगीतकःमि मनराजा नकःमि, हलिं नेवाः दबूया न्हापायाम्ह नायः सीजन श्रेष्ठ, सीसन श्रेष्ठ, शुशिल ताम्रकार व हलिं नेवाः दबूया केन्द्रीय न्वकू शाक्य सुरेनपिसं नातिवज्रया व्यक्तित्व व योगदानयात कयाः नुगःखँ तयादीगु खः। ज्याइवलय् प्रमिला वज्राचार्य परिवार पाखें कृतज्ञता देछाना दिल सा अथे हे नाति वज्रया म्थ्याय् मय्जु नःलि बज्राचार्य नाति वज्र च्वमिजक मखु सुचिकाः ज्या, सिंकेमि ज्या, स्वां ह्वयूके ज्याय् नं तसकं निपुर्णमह व्यक्तित्व जूगु खँ कनादिल।

सुभाय् न्वचुया भ्वललय् दबूया नेपाः च्याप्टरया नायः सुरेन्द्र भक्त श्रेष्ठ कवि नातिवज्रया प्रेरणां थः व्यवसायिक पत्रकारिता ख्यलय् न्ह्याः वयेत हःपाः जूगु खँ न्हयथना दिल। हलिं नेवाः दबूया मूदुजः व डब्लूडिविया कजि डा. नरेश शाक्यं न्ह्याकादीगु खः।

गणेशदेवी ...

कार्यकालय् सकसियां ग्वाहालिं यानाः हे नेपालभाषायात च्यागू तर्गितक अनिवार्य याय्फुगु खँ तयादीगु खः। वयकलं थुगु ज्याया नितीं ग्वाहालि यानादीपित नं ज्याइवलय् लुमंकादिल। वयकलं जुद्ध सम्शेर लिपा नेपालय् न्हापांखुसी दमकल न्याय्यगु ज्या नं थःगु हे कार्यकालय् जूगु खँ ज्याइवलय् कनादिल। थःगु कार्यकालय् निर्णय जूगु यक्व हे ज्यात कार्यान्वयन ल्यं दनिगु व

उकिया कार्यान्वयन जुइ धकाः थः पियाच्वनागु वयकलं कनादीगु दु। ज्याइवः फाउण्डेशनया नायः स्नेह साय्मिया अध्यक्षताय् जूगु खः। ज्याइवलय् मूपाहां कथं नांजाःमह साहित्यकार मथुरा साय्मि भयादीगु खः।

ज्याइवलय् फाउण्डेशनया न्वकू देवआनन्द महर्जनं लसकुस यानादीगु खःसा ज्याइवलय् मूपाहां वरिष्ठ साहित्यकार साय्मि, सभानायःपिन्सं नुगः खँ तयादीगु खः।

ताम्रकार समाजपाखें मिसा क्षमता विकास तालिम



लहना वाःपौ/वरिष्ठ मिसा उद्यमी श्यामवदन श्रेष्ठ थः उद्यमी जुडुगु निति यक्को हे संघर्ष यायेमाःगु दु धका धयादीगु दु ।

ताम्रकार समाजया व्यवसाय विकास उपसमितिया ग्वसालय स्वन्हुया मिसापिन्त क्षमता विकास तालिम ज्याइवः याःगु खः । यल महानगरपालिकाया ग्वहालि जुगु तालिमय् ४५ म्हेस्यां ब्बति काःगु

खः । स्टार्टअप, डिजिटल मार्केटिङ्ग, पर्सनललिटि डेभलपमेन्ट, बैकिङ्ग प्रोसेस लगायतया विषय स्यनेगु ज्या जुगु खः । ज्याभ्वलय् ब्बति काःपिन्त दसिपौ लःल्हायेगु भ्वलय् यल महानगरपालिकाया उपप्रमुख मञ्जरी शाक्य बज्राचार्य मूपाहां कथं भायादीगु खः । मूपाहां शाक्य मिसापि यक्को हे स्यनेगु इच्छाशक्ति दुपि जुगुलि थुकियात बालक सदुपयोग यायेमाःगु

खँ धयादीगु खः । अथेहे वयकलं तालिमय् सय्काःगु खँ व्यवहारय् लागू यानाः यंकेफत धाःसा जक बांलाम्ह उद्यमी जुडु फइगु खँ धयादीगु खः ।

ज्याभ्वःया काजि गुणकेशरी ताम्रकार उद्यमी जुडु चाहे जूपि मिसापिन्त यल महानगरपालिकां माःगु आर्थिक व्यवस्थापन नाप बजार प्रवर्दनया निति ग्वहालि याय्माःगु बिचाः प्वंकादीगु खः । ताम्रकार समाजया अध्यक्ष विनोद ताम्रकारया अध्यक्षताय् जुगु उगु ज्याभ्वलय् व्यवसाय विकास उपसमितिया संयोजक प्रवल ताम्रकार, स्टार्टअप विषय उपाय सभिसेसया सुमन रायमाभी, डोल्मा फाउण्डेसनया निकिता बज्राचार्य, डिजिटल मार्केटिङ्गय् कमला लामा, पर्सनललिटि डेभलपमेन्टय् उषा मल्ल, बैकिङ्ग प्रोसेसया बारेय् सिद्धार्थ बैक्या शोभा शिवाकोटी प्रशिक्षण बियादीगु खः ।

न्यूजेनिथय् एसईई ताःलाःपिंत हनेज्या



लहना वाःपौ/यँया नांजाःगु ब्वनेकुथि न्यूजेनिथ इङ्गलिस मोडल स्कूलं एसईई ताःलाःपिं ब्वनामिपिन्त नेवाः परम्पराकथं सर्ग बियाः हनेज्या याःगु दु ।

२०६१ सालय् न्हापांखुसी एसईई जाँचय् ब्वति काःगु स्कूलया थ्व नीगूगु बाय्च खः । थुगुसी ब्वनेकुथिपाखें तृषा शाहीं आःतकया हे दकले अप्वः ३.९५ जीपीए हःगु खःसा सौगात बस्नेतं ३.९२ व बिजेश श्रेष्ठ ३.९१ ल्याः हःगु खः । एसईई न्हाप, ल्यू व लियांल्यू लाःपिं स्वम्हेसितं विशेष सम्मान याःगु खः । ब्वनेकुथिपाखें ३९ म्ह ए+ व ए, २० म्ह बी+ व छम्हेसिनं बी जीपीए हयाः १००% लिच्वः हय्त ताःलाःगु दु ।

ब्वनेकुथिं ब्वनामिलिसं वया छम्ह अभिभावकयात नं नेवाः



परम्पराकथं सर्ग बियाः हंगु खः । न्यूजेनिथ स्कूलय् कक्षा ११ या नितिं कम्प्यूटर साइन्स व होटल म्यानेजमेन्ट कयाः ब्वनीपिनिगु भर्ना चाला च्वंगु दु ।

लामखुट्टेबाट सर्ने रोगबाट बचाँ ।

औलो (मलेरिया), डेंगी ज्वरो, कालाजार, जापानिज इन्सेफलाइटिस जस्ता संक्रामक रोग लामखुट्टेको टोकाईबाट हुने गर्दछ ।

यसबाट बच्न,

- भुल लगाएर सुत्ने,
- पूरा शरीर ढाक्ने गरी लुगा लगाउने,
- शरीरका खुला अङ्गमा लामखुट्टेले नटोकोस भनी सचेत रहने,
- घरको झ्याल तथा ढोकामा जाली राख्ने,
- घर वरिपरि, बगैचा र सार्वजनिक स्थानमा पानी जम्न नदिने र खाल्डाखुल्डी पुर्ने,
- ढल, नाला खुला नराख्ने,
- पोखरी, दह तथा नालामा लामखुट्टेको लार्वा खाने माछा पाल्ने,
- सुंगुर, बंगुर, हाँस घोडाजस्ता पशुपन्छीहरु व्यवस्थित ढंगले पाल्ने,
- मानिस बस्ने घरभन्दा पशुपन्छीको खोर टाढा राख्ने ।



नेपाल सरकार

विज्ञापन बोर्ड

NEW ZENITH ENGLISH MODEL SCHOOL



INTAKE 2081

PRE-REGISTRATION OPEN

Academic Excellence in:

- Hotel Management
- Computer Science
- Business Studies

01-5349164

Tamsipakha, Bhurungkhel, Kathmandu, Nepal

newzenith.edu.np



छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय (अस्पताल)

"स्तरीय शुलभ स्वास्थ्य सेवा सकसिया निति, असहायया निति त्रक निःशुल्क"

उपलब्ध सेवा

२४सी घण्टा सेवा

- इमरजेन्सी
- प्याथोलोजी
- एक्स रे
- ई.सी.जी
- औषधि पसल
- अन्तरंग सेवा

शल्यक्रिया

- मोबिन्
- स्तरन सर्जरी
- बक बान सर्जरी सम्बन्ध
- हाडजोडी तथा मातृ सम्बन्ध
- बिना बिरफार विस्तार कतीको कन्टर सम्बन्ध

बालिदर सेवा

- मुटु रोग
- पेट रोग
- पुरोबोजी
- नवी रोग
- बथान्तर रोग
- बन्स रोग
- अंधिा रोग
- अन्तरन सेजिस्तिन
- बरमे तथा वीरु रोग
- माकः काल सर्जरी रोग
- अन्तरन हेल्थ चेक अप
- माइक्रोइड
- नपुष्प

मेमेन्सु सेवा

- ट्रेसिङ
- इण्ट्रोस्कोपी
- कोनोन्सोस्कोपी
- फिजियोथेरापी
- अल्ट्रासाउण्ड, कन्ट्र टुनर र इको
- पुरोबोजी स्तरको बन्त प्रयोगशाला
- टि.एम.आर. इन्टर

२४ घण्टा इमरजेन्सी सेवा

७०८ गंगाखाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन: ४२९६९३६, ४२५७९९१, ४२६६२२९