



साःगु भिंगु मरिचरिया निति लुमका दिसँ !

लक्ष्मण जमाल 'चिलिमि' प्रोप्राइटर

लाखा छै
LAKHA CHHEN

सोहखुटे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ४५६०७५८

येँ महानगरया नगरसभा अनिश्चित मेयर बालेन थम्हं सःतूगु बैठकय् हे अनुपस्थित

● लहना संवाददाता येँ महानगरपालिकाया नगरसभा अनिश्चित जूगु दु । वंगु असार १४ गते नगरसभा सःताः मेयर बालेन साह थः हे उपस्थित मजुइवं नगरसभा बैठक स्थगित जूगु खःसा आः गबलय् नगरसभाया बैठक च्वनिगु खः धइगु अनिश्चित जूगु दु ।



मदु । छुं नं न्हूगु ज्याभवः हयेगु खःसा न्हापां नीति तथा ज्याभवलय् वयेमाःगु खः । तर प्यम्ह सहिदया नामय् गुगुं नं कथंया ज्याभवः यायेगु खँ नीति तथा ज्याभवलय् मदु । थुकिं स्पष्ट याः मेयर साहं हाकनं छकः जनतायात भ्रमय् तयेगु ज्या याःगु दु । मेगु छगू स्टन्ड यानाच्वंगु दु । वय्कलं मेयर साह थः नगरसभाया बैठकय् उपस्थित तकं मजुसँ कांग्रेस व एमालेया कारण बैठक बहिष्कार यात धकाः धायेगु अनैतिक जूगु द्वपं नं बियादीगु दु ।

नगरसभाय् मेयर साह उपस्थित मजुइवं नां कने मयःम्ह छम्ह वडा अध्यक्षं मेयर साहया मचा पहःया कारणं नगरसभाय् अनिश्चित जूगु द्वपं बियादीगु दु । वय्कलं धयादिल, 'थ्व मेयर साहया मचा पहः खः । न्हू सतकयात सम्पदा क्षेत्र दयेकेगु खँय् सहमति जूसा नगरसभाय् वयेगु जुइ, मखुसा नगरसभा स्थगित यायेगु जुइ ।'

भण्डारीया नामय् बजेट फ्यायेत थः माने मजुइवं एमाले कांग्रेस बैठक त्वःतावंगु खँ सामाजिक सञ्जालय् च्वःगु खः ।

गंगालाल श्रेष्ठया नामय् ज्याभवः याये धया । सायद कांग्रेस एमालेयात नेपाःया क्रान्तिइ वय्कःपिं स्वयां अप्वः कांग्रेस एमालेया नेतातय्गु योगदान अप्वः खन जुइ । वयां लिपा थौंया नगरसभा बैठक दिकाः वन ।'

मेयर साहं छाय् विवाद पिकाल धकाः न्हयसः नं तःगु खः । येँ मनपां गणेशमान सिंह, मंगलादेवी सिंह, पुष्पलाल श्रेष्ठ, मदन भण्डारी व साधना प्रधानया नामय् बजेट विनियोजना यायेगु यानाच्वंगु खः ।

वयां लिपा मेयर साहं कांग्रेस व एमालेया नेताया नामय् करोडौया ज्याभवः यायेत थः माने मजुइवं कांग्रेस व एमाले नगरसभा त्वःता वगु द्वपं बिउगु खः । मेयर साहं सामाजिक सञ्जालय् कांग्रेसया संस्थापक नेता वीपी कोइराला व एमालेया तत्कालीन महासचिव मदन

मयेर साहं च्वःगु दु, 'एमाले, कांग्रेसया वीपी कोइराला व मदन भण्डारीया नामय् करोडौया ज्याभवः यायेगु खँ धाल । जिं प्यम्ह स्वतन्त्र सेनानी सहिदपिं शुक्रराज शास्त्री, धर्मभक्त माथेमा, दशरथ चन्द,

मेखे वडा अध्यक्षतय्सं धाःसा थ्व स्वयां न्हापा निदं तक नेतातय् नामय् बजेट विनियोजन याःगु खँ धासँ न्हापा विवाद मजु थुगुसी

नां कने मयःम्ह वडा अध्यक्षया धयादिल, 'प्यम्ह सहिदपिनिगु नामय् ज्याभवः यायेगु खँ मेयर साहं न्हयब्वःगु नीति तथा ज्याभवलय्

मेखे येँ महानगरपालिकाया प्रवक्ता लिसे १७ वडाया वडा अध्यक्ष नविन मानन्धरं नं नगरसभा बैठक च्वनी धकाः छुं हे खबर मवःगु खँ धयादीगु दु । येँ महानगरपालिकाया नगरसभाया बैठकय् मेयर साहं ६२ बुँदाया नीति तथा ज्याइवः न्हयब्वःगु खःसा उकि मध्ये २८ गू संशोधन प्रस्ताव तःगु खः । कांग्रेस, एमाले व नेकपा एकीकृत समाजवादीया वडा अध्यक्षपिसं मकाः संशोधन प्रस्ताव दर्ता याःगु खः । थ्वयां न्हयः मेयर साहं नगरसभाया बैठक स्थगित यानाः थः ब्राजिल चाःहिउ वंगु खः ।

मचा साहित्य धेंधेबल्ला कासा



वरिष्ठ मचा साहित्यकार शान्तदास मानन्धरया लुमन्तिइ मचा साहित्य धेंधेबल्ला कासा जुल । येँ महानगरपालिका २३ वडाया खसालय् येँ महानगरपालिका ब्यापी स्कूलस्तरीय निबन्ध व चिनाखँ धेंधेबल्ला कासा जूगु खः । साहित्यकार मानन्धर २३ वडाया पुलांम्ह वडा अध्यक्ष नं खः । तमिं ६ व ७ लिसे तमिं ८-९ यानाः निगू पुचलय् जूगु धेंधेबल्ला कासाय् ८-९ पाखे निबन्धय्

फ्युचरस्टार ईग्लिस सेकेन्डरी स्कूल, तमिं ८ या श्रेया पराजुली न्हाप, विजेश्वरी ज्ञानमन्दिर सैनिक महाविद्यालय तमिं ९ या प्रकृति चौहान लिउ, श्री रत्नराज्य मावि, तमिं ८ या सम्पदा थापा लियां लिउ व जगतसुन्दर ब्वनेकुथि, तमिं ९ या कजना श्रेष्ठ हःपाः सिरपाः त्याक्यू खः । उकथं हे चिनाखँपाखे ज्ञानोदय मावि, तमिं ८ या सद्भाव ज्वाली ल्यं ७ पेजय्



HIMALAYAN ICECREAM

मिठो कुल्फी तथा आइसक्रिम बेच्नु परेमा नि शुल्क फ्रिज उपलब्ध गराईन्छ ।

८८५१३५८०८० ८८०८६०८७५५

himalayan.ice.udhyog

सिरुटार, छत्रसार, सूर्यविनायक नगरपालिका वडा नं. १, गढपुर



नेवा: राष्ट्रिय म्ये

चवमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय् चिनामि : तिर्थ माली

धुन दने धुन सँन्त्यलं भी फुक्कं हे छम्ह जुइ धुन भीगु लागाय् भी स्वयं हे ज: जुया धुन लुइ धुन ह्यांगु भुमिइ अष्टमण्डल ह्यांगु चा: दुने थी नगु भीगु नेवा: ध्वाँय् थ्व हे ख: ज्यान भी सकस्यां छगू जातितय् स्वायत्त राज्य लुइ कर्प च्वय् भिर्लिमिलिं राष्ट्र भ:भ: धाय्क न्ह्याके भीगु च:र्त भीगु हिं

देशय् छु मजू धइगु गलत भाष्य चीकेमा:



दिलीप शाही “शांतिचज्जु”

थौकन्हय् सामाजिक सञ्जालय् थीथी मनुतय्सं लोकतान्त्रिक गणतन्त्र वया: छु दत धका: न्ह्यस: थनेगु यानाच्वंगु दु। अफ धायेगु ख:सा लोकतान्त्रिक गणतन्त्र लिपा नेपालय् छु हे मजू वा आम सर्वसाधारण जनताया नितिं छु हे मजू धइगु भाष्य स्थापित यायेत स्वयाच्वंगु दु। अले थज्या:गु भाष्य स्थापित यायेगुलिं विशेष याना: जुजुवादीत व छु न्हू पुस्ताया ल्याय्महत न्ह्यानाच्वंगु दु। गुपिसं राजतन्त्र कालया छु अनुभव हे या:गु मडु। उमिसं जुजुवादीया वकालत यायेगु धइगु नेपा:या राजनीतिक आन्दोलनयात मथुगु जक मखु उकिया बारे भ्या: भचा हे ज्ञान मडुगुया दसि ख:सा मेखे नेपा:या विकासक्रम गुकथं न्ह्यानाच्वन धइगु मखुगुया नं दसि ख:।

लोकतान्त्रिक गणतन्त्र स्थापना लिपा थीथी कथं उत्पीडनय् लानाच्वीपनिगु अधिकार स्थापित जगु दु। विशेष याना: लिउने लाकात:गु वर्ग दलित व मिसातयगु अधिकार चूला:गु जक मखु उमिगु विकासक्रम नं अप्वया वनाच्वंगु दु। लोकतान्त्रिक गणतन्त्रया लिच्व: कथं हे संसदय् ३३ प्रतिशत मिसा सांसदया उपस्थिति जुइमा:गु बाध्यात्मक व्यवस्थाया कारणं आपालं मिसात थौकन्हय् देय्या मूल कानुन निर्माण याइगु थसय् थ्यनाच्वंगु दु। उकथं हे देय्यन्यकं नगरपालिका व गाउँपालिकाय् प्रमुख वा उपप्रमुख मध्ये छम्ह मिसा जुइमा:गु प्रावधानया कारणं याना: आपालं मिसापिं उपप्रमुख जुया: थ:गु क्षमता प्रदर्शन यानाच्वंगु दु। उकथं हे वडाय् वडाय् लिउने लाकात:गु दलितया प्रतिनिधित्व अनिवार्य या:गुया कारणं याना: देय्य न्यकं उत्पीडितय् लानाच्वंगु दलितया प्रतिनिधित्व अप्वया वनाच्वंगु दु। गुकिं याना: न्हापा राजनीतिक व सामाजिक रुपं उत्पीडनय् लानाच्वंगु दलित थौं राजनीतिया केन्द्रविन्दुइ लानाच्वंगु धइगु विकासया छगू दसु ख:। अले थुकिया श्रेय धासा भीसं य:सां मय:सां माओवादी जनयुद्धयात बीमा:। माओवादी जनयुद्धया कारणं याना: हे देय्यन्यक उत्पीडनय् लानाच्वीपिं उत्पीडित वर्ग थौं राज्य सत्ताय् थ:गु राजनीतिक हैसियत कायम यायेत सफल जगु दु। यदि माओवादी जनयुद्ध मन्ट्याकूगु ख:सा वा माओवादी उत्पीडित वर्गया वकालत मया:गु ख:सा थौं गुगु राजनीतिक हैसियत कायेत सफल जगु दु निश्चित रुपं थौंया अवस्थाय् उत्पीडित वर्ग मथ्यनिगु ख:।

मेता खँ देशय् विकास निर्माण

छुं मजू। शैक्षिक क्षेत्रया विकास मजू। थ्व भाष्य दकलय् खतरनाक भाष्य ख:। थौं स्वयां पीदँ न्ह्य:या अवस्था व थौंया अवस्था गुलि पायेधुंकल धइगु अवस्था मथुपिं युवा पुस्तायात भ्रमय् लाका: यानाच्वंगु थ्व भाष्य चीकेत राजनीतिक दलत छाथ् लिउने लानाच्वन धइगु न्ह्यस: नं थन ब्वलनाच्वंगु दु। थौंया अवस्थाय् देय् विकास निर्माणया थीथी चरण पास याना वयाच्वंगु अवस्था ख:। माओवादी जनयुद्ध न्ह्य: तक सतक नाप गुगुं नं कथंया सम्पर्क मडुगु थीथी जिल्ला थौं सतक सञ्जालया थ्यनाच्वंगु दु। दसुया नितिं कायेगु ख:सा माओवादी जनयुद्धया उद्गमस्थल रुकुम रोल्पा थौं सतक सञ्जाल थ्यनाच्वंगु दु। अले शैक्षिक अवस्थाया खँ ल्हायेगु ख:सा थौंकन्हय् देय्यन्यक शैक्षिक संस्थात

विदेश वनेगु क्रम अप्वया वनाच्वंगु ख:। गुलिं युवा पुस्ता विदेश वनाच्वंगु दु केवल उर्पिं श्रम मीत वनाच्वंगु निश्चित रुपं मखु। आपालं युवा पुस्ता थ:गु अध्ययन यायेत वनाच्वंगु दुसा गुलिखे विलासी जीवनं उत्साहित जुया: वनाच्वीपिं नं दु। थुकथं नेपालं विदेश वनिपिं मुक्कं श्रमया नितिं जक वनाच्वंगु धइगु भाष्य दकलय् अप्व: खतरनाक ख:।

ख: देशय् गुलि जुइमा:गु ख: उलि जुइ मफुगु निश्चित रुपं ख:। तर नेपा:मिया जीवनस्तर थहां वनाच्वंगु खँय् निगू मत जुइ मजिउ। पञ्चायती कालय् नेपा:मि जनतां चप्पल लाकां तर्क न्ह्यायेगु सामर्थ मडु मस्तयत्त आख: ब्वकेगु सामर्थ गनं दइ। थौं वया: सामान्य जनतां नं थ: मस्तयत्त छुं मखुसां निजी



अफ मेगु छगू खतरनाक भाष्य धइगु देय्या आपालं युवा जनशक्ति विदेश पलायन जुयाच्वन धइगु दु। नेपा:या युवा पुस्ता थीथी कारणं याना: विदेश पलायन जुयाच्वंगु आ: जक मखु राणाकालीन इलानिसें ख:। न्हापा न्हापा ल्याय्ठह जनशक्ति विशेष याना: वनेगु धइगु भारत ख:।

चालाच्वंगु जक मखु शैक्षिक स्तर नं थहां वनाच्वंगु दु। थौं स्वयां पीदँ न्ह्य: स्विनगलय् शैक्षिक संस्थात म्हो जक दुगु ख:सा थौं देय्या दुर्गम गामय् तक शैक्षिक संस्थाया कारणं आपालं शिक्षित जनसंख्याया ल्या: अप्वया वनाच्वंगु दु। ख: सरकारं गुलि यायेमा:गु ख: उलि जुइ मफुगु निश्चित रुपं ख:। तर छुं हे मजू धका: धायेगु गलत ख:।

अफ मेगु छगू खतरनाक भाष्य धइगु देय्या आपालं युवा जनशक्ति विदेश पलायन जुयाच्वन धइगु दु। नेपा:या युवा पुस्ता थीथी कारणं याना: विदेश पलायन जुयाच्वंगु आ: जक मखु राणाकालीन इलानिसें ख:। न्हापा न्हापा ल्याय्मह जनशक्ति विशेष याना: वनेगु धइगु भारत ख:। गन दंक थ:गु श्रम मिया: जीवन यापन यानाच्वंगु ख:सा थौंया श्रम गन्तव्य हिउगु दु। न्हापा दंगु भावय् भारतय् श्रम मीत बाध्य जुयाच्वीपिं थौं थ:गु मू वइगु देशय् वना: श्रम मीगु यानाच्वंगु दु। न्हापा व आ: पा:गु थ्वहे ख:। अफ धायेगु ख:सा थौं आपालं नेपा:मिया आर्थिक अवस्था थहां वंगु कारणं याना: विदेशय् वना: ब्वनेत लालयित जुइगु जक मखु विदेशया विलासी जीवनया कारणं याना: नं नेपा:मि

स्कूलय् ब्वकेगु सामर्थ क्यनाच्वंगु दु। पञ्चायतकालय् सरकारी विद्यालय ब्वनिपिं विद्यार्थीतय्सं स्कूलया ट्रेस तर्क न्यायेगु क्षमता मडु। थौंया अवस्था स्वयेगु ख:सा छगू हे स्कूलय् स्वंगू कथंया ट्रेसया व्यवस्था या:सा नं आम सर्वसाधारण जनतां थ: मस्तयत्त ब्वकेगु क्षमता थौं दयाच्वंगु दु।

ख: देय्या जनतां आकांक्षा या:कथं देय्या विकास मजुल जुइफु थ्व बिस्कं खँ ख:। तर पञ्चायत कालय् स्वयां विकास मजू धका: धायेगु धइगु बिल्कुल गलत भाष्य ख:। अले थ्व भाष्ययात हुइगु दायित्व धइगु राजनीतिक दलत हे ख:। राजनीतिक दलतय्सं थज्या:गु गलत भाष्य चीकेगु नितिं भूमिका म्हितेमा:गु थौंया अवस्था ख:। देशय् छुं मजुगु निश्चित रुपं मखु। आपालं ज्या जुयाच्वंगु दु। जन अपेक्षा कथं जुइ मफुत वा जुयाच्वंगु विकास आम सर्वसाधारण जनताय् तक थ्यकेगु ज्या मजुल थ्व मेता खँ ख: तर गलत भाष्य निर्माण यायेगु गुगु कुत्सित मनशाथ ख: थुकियात फायेगु ज्या धा:सा राजनीतिक दलतय्सं हे यायेमा:। थुकिया नितिं दकलय् न्हापां कुत: यायेगु दायित्व राजनीतिक पार्टीया हे ख:।

सम्पादकीय



शिक्षा नितिइ न्हुगु बहस यायेगु ई वल

राष्ट्रिय परीक्षा बोर्ड, परीक्षा नियन्त्रण कार्यालय माध्यमिक शिक्षा परीक्षा (एसईई) या लिच्व: सार्वजनिक याये धुकुगु दु। सार्वजनिक जगु लिच्व: धासा विश्लेषकपिन्स सन्तोष कथं कयाच्वंगु मडु। थुगु लिच्व: वगुलि थुगु पटक नेपालय् शिक्षा प्रणालीइ यक्को हिलेमा:गु महशुस या:गु दु। एसईईइ ब्वति कापि विद्यार्थीमध्ये ४७ दशमलव ८६ प्रतिशत जक कक्षा ११ या लागि योग्य जगु दुगु सार्वजनिक या:गु लिच्वलं धा:गु दु। सरकारं शिक्षा ख्यलय् लगानी या:गु कथं लिच्व: मवगुलि आ:यागु शिक्षा प्रणालीइ हे असफल जगु मखुला धका न्ह्यस: तक व:गु दु। थुगु लिच्व: वये धुका विद्यार्थीपिं मखु शिक्षकतय्स ब्वकिगु क्षमताय् न्ह्यस: व:गु दु।

थुगु पटकया लिच्व: १ सय ८६ म्हेसिगु जीपीए ४ व:गु दु। बोर्डया कथं उत्तीर्ण जूपि विद्यार्थीमध्ये १ दशमलव ६० पाखे २ तक जीपीए ह:पिं जम्मा खुम्ह दु। अथेहे जीपीए २ निसे २ दशमलव ४० ह:पि २ हजार ९५० म्ह, जीपीए २ दशमलव ४० निसे २ दशमलव ८० ह:पि ४१ हजार ४७७ म्ह, जीपीए २ दशमलव ८० निसे ३ दशमलव २० ह:पि ७८ हजार ८७४ व जीपीए ३ दशमलव २० निसे ३ दशमलव ६० ह:पि ६८ हजार २५६ म्ह व ३ दशमलव ६० निसे ४ तक ह:पि ३१ हजार २०९ म्ह विद्यार्थीत दु।

थुगु पटक पासजूपि स्वया फेल जूपिनिगु ल्या अप्पो जगु दु। फेल जूपिनिगु ल्या: ५२ दशमलव १४ प्रतिशत व:गुलि नेपा:या शिक्षा नीतिइ नकारात्मक टिप्पणी व:गु ख:। थथे थुगु इलय् नकारात्मक टिप्पणी :गुलि अस्वाभाविक धका धाये मज्यु। ४ लाख ६४ हजार ७ सय ८५ विद्यार्थी एसईई ब्वति कागुलि २ लाख ४२ हजार ९२ म्ह जक उत्तीर्ण जगु ख:।

एसईईयात नया लुखा: धका धायेगु याइ। थुगु इलय् लिच्व: स्वयेगु ख:सा धाथे एसईई धइगु नया लुखा हे जक मखुला? धइगु विद्यार्थीतयेगु मनोभावना पिहावइगु खने दु। गुणस्तरीय शिक्षायो नारा बिया गुलि विद्यार्थीत अनुत्तीर्ण या:गु दु। सरकारं सामुदायिक विद्यालयया स्तर थहावन धइगु गु प्रकार व प्रसार यागु ख:, व ला भ्रम जक ख धइगु पिहाव:गु लिच्वलं धा:गु दु। आ: नेपा:या शिक्षा प्रणालीइ न्हुगु बहस यायेगु ई व:गु दु। थुगु पटक एसईई ता:लापि विद्यार्थीतयत्त भित्तुना !

नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबू केन्द्रीय समितिया गवसालय् सांस्कृतिक व मातृ



जेष्ठ नागरिक समितिया गवसालय् जेष्ठ नागरिक सम्मान ।



युवा समितिया गवसालय् जूगु आदिवासी जनजाति सांस्कृतिक मेला २०८१



परम्परागत वाद्यवादनया मूल/थकाली गुरुपिन्त हना ज्याइव:



मिसा पुचःया गवसालय् जूगु रात्रिकालीन मेला ।



व मातृभाषा पत्रकारिता प्रवर्द्धनय् स्थानीय तहया भूमिका विषयक गोष्ठी ।



।

बोधिचर्या नेपालया ग्वसालय् अभिमुखीकरण ज्याइवः



गा २०८१



त्रः





पन्नारत्न महर्जन

सीबलय सु लाना: छाय तइ ?

भीगु सामाजिक परंपरा कथं सित धायव बाय सीबलय बैय सु लाना: तय मा:गु चलन दु । न्ह्यार्थेज्या:गु वस: पुनात:गु जुइमा बाय न्ह्यागुलिं हे भुनात:गु जुइमा मनु सितकि बैय तयत सु मलासें तय मत्य: धयागु सामाजिक मान्यता दु । ल्वगि म्वाइ धयागु आस मखना: सीथे जुलकि न्हापा हे नं सु लाना: तयगु या: । थथे याय खीपिं तरय जुइ धयागु बिश्वास दु । म्वाइगु आस मखना: सुइ तय धुंक्पीं ल्वगित ल्वय लना: म्वाना व:पिं नं दु । थज्या:पिन्त भाग्यमानि धायगु या: ।

सु आद्रताया सुचालक ख:सां थुकी आद्रतायात छुं ई तक पना तयगु क्षमता दु । थुकी छथाय्या आद्रता मेथाय न्ह्याके बी मखु । भचा भचा जक जुतले थमहे स्वसय यानातइ । अप्व: जूसानं न्हापां थ:निं पूर्ण रुप प्याय धुंका:जक मेथाय न्ह्याके बी । उके प्या: थचा: वइथाय द्य:ने प्याना मवयकेत सु लायगु याइ ।

पञ्चतत्त्व बनय जुयाच्चंगु भीगु शरिरया ला, हि, कवेय आदि मध्ये सित धायव हि दक्वं मदया वनी । छयंगु नं ल: मदया: सुकू गंगु थें जुया: म्हासुसे च्वना: स्वयहे गरखेसे च्वनी । सा: सा: दक्वं गना: काग्राक जुइ । उके सिना: छ्वाउँया वने धुंका: सा: लथ्यायगु बाय तयके मजीगु ख: । थथे जुइगु धयागु तरल पदार्थया अभाव जुया: नाइसे मच्चना: जुइगु ख: ।

लखं थ:गु सतह थमहं हे निर्धारण याइ धयाथे तुं आद्रतां नं थ:गु गति थमहं हे निर्धारण याइ । गनं म्हो गनं अप्व: याइ मखु । म्हो जूथाय अप्व: जूथासं न्ह्या:वइ ।

सीमहय तरल पदार्थया अभाव धयागु हे आद्रता म्हो जुया: जुइगु ख: । आद्रताया नियम कथं म्हो आद्रता जूथाय अप्व: दुथासं वया: पूर्ती जूवइ । मनु सितकि नं म्हो आद्रता जुयाच्चंगु सीमहय ज:ख: बाय बयें च्वंगु आद्रता वया: परिपूर्ती जूवइ । थज्या:गु अबस्थाय आद्रता म्हो जुयाच्चंगु सीमहय आद्रतां याकनं असर मलाकेत द्य:ने कापतं भुनेगु व बैय सु लाना: तइगु ख: ।

भीगु सामाजिक परंपराया छगु चलन कथं मनु तच्च: जुइक मफइ बलय घाटय यंकेगु चलन दु । घाट



धयागु खुसि सिथय दयका तइ । मसीनि बलय तक घाटया सत: दुने त:सां सी धुंक्लकि सतलं पिने खुसि सिथय घाटय तइ । खुसि सिथयया थाय प्यानाच्चनी । थज्या:थाय सीमह दिके बलय हि सुना: सुकू चिनावनाच्चंगु सीमहय याउंके व अ:पुक हे प्या:थचा: न्ह्या:वइ । थज्या:गु अबस्थाय नं सीमहय याकनं प्या:थचा: मवयकेया लागि सीमह दिकेत सु लाना: तइगु ख: ।

तच्च: जुइवं न्ह्यामहं घाटय यंके मा: धयागु मदु । सीसां छैय हे सिके बीगु नं भीगु चलन दु । तर अबलयया छै आ:थें मखु । अप्व: धयाथें छै कचि आपाया अंग: व चा लायात:गु बै जुयाच्चनी । थज्या:थाय नं बै थिला: ल: हा:हा: याना: जक सीमह तयगु याइ । चाया बै अथेंनं छ्वाउँसे च्वंगुली ल: लाइ बलय भन प्याइगु स्वभाविक जुइ । सीमह दिके बलय थज्या:गु प्या:थचा: सीमहय मवयकेत नं सु लाना: तइगु ख: ।

भीगु सामाजिक मान्यता कथं

मनु सितकि दिपय यंका: उना छ्वय मा: । छुं नं बस्तु छ्वयके बलय उकी दुगु ल:या भाग बाफ जुया: ब्वया मवंक उगु बस्तुखय मिं थी मखु । गुलि ल:या ब्व अप्व: दइ उलि हे छ्वयत अप्व: ई काइ । सी उइ बलय दक्वं जिर्ण जुइक उइ मा:, छुं भचाहे ल्यंके मज्यू । नत्र मुक्ति वनीमखु धयागु बिश्वास दु । प्यात धायव उइ थाकुइगु व ताउ मालीगु जक मखु जिलं मवना: छकूबकू नली प्यपुना: नं वने य: । थथे मज्वीकेत नं सीमहय बैया थचा: वया: मप्याकेत सु लाना:तइगु ख: ।

न्ह्याबलें नापं चुच्चनापिनि नाप बाय माली बलय न्ह्यामहसितं दुख जुइगु स्वभाविक ख: । नय त्वने तकं छुं यइ मखु । सी उइ सिमध:तले बाय ममूतले स्या:न्या:पिं सुयानं छुं नय मत्य: धयागु तकं भीगु सामाजिक मान्यता दु । ताई तकं छांलाना च्वनेगु धयागु शरिरयात नीगु मखु । ल्वययात निम्त बीगु ख: । सीमहय प्या: थचा: वया: प्याइ बलय व मप्याइ बलय जिलं वनीगु ई पाइ । मप्या:गु याकनं जिलं वनी ।

याकनं जिलं वंका: सी उइ क्वचायका: छां लाय मालीगु ई म्हो जुइकेत नं सीमह दिकेत सु लाना: तइगु ख: ।

मनु सिना: हि मदया: म्हासुसे च्वना: सुकू गथें जुइ धुंक्गु छयंगु व ला हानं प्याना: मा:बुयावल धायव याकनं ध्वगिना वनेफु । छुं गथें जुया: सिथं यंकेगु बिलम्ब जुल धा:सा थज्या:गु अबस्था वइ । थज्या:गु खं यात नापं बिचा: याना: नं सीमहय प्या: थचा: मवयकेत बैय सु लाना: तइगु ख: ।

सी म्हय प्या: थचा: मवयकेत थुकथं भूमिका म्हितीगु सु लाय बलय कर मेतय याय ज्वलं छपू निपु ह्वला: जक लायगु याय मज्यू । छब:चा फि जुइक लाय मा: । छाय लानातल छुं खंय लानातल धयागु छुं मथुइक लाय मा:या नाम्ये जक लायगु जूसा मला:सां छुं पाइमखु । सीमहं छाय मलाना धका: धा:वइ मखु । सीमह सिना: म्वा:पिन्त नं यक्व दुख मज्वीमा धयागु आसयं लानात:गु ख: । बरु प्या: थचा: मवयक गंथाय तय फ:सा सु लाना: मत:सां छुं पाइमखु ।

“
तच्च: जुइवं न्ह्यामहं
घाटय यंके मा:
धयागु मदु । सीसां
छैय हे सिके बीगु नं
भीगु चलन दु । तर
अबलयया छै आ:थें
मखु । अप्व: धयाथें
छै कचि आपाया अंग:
व चा लायात:गु बै
जुयाच्चनी । थज्या:थाय
नं बै थिला: ल: हा:हा:
याना: जक सीमह तयगु
याइ । चाया बै अथेंनं
ख्वाउँसे च्वंगुली ल:
लाइ बलय भन प्याइगु
स्वभाविक जुइ । सीमह
दिके बलय थज्या:गु
प्या:थचा: सीमहय
मवयकेत नं सु लाना:
तइगु ख: ।

हरेक मंगलवार
राष्ट्रियताको लागि समर्पित

मेरो साप्ताहिक
मेरो साप्ताहिक **Mero Saptahik**
माला: माला: ब्वनादिसं ।

100% Vegetarian
Sweet Cave
Sweets - Namkeen - Fast Food

Sweet Cave
(जीवन दाईया पसः)
Kalimati, Kathmandu, Nepal
Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।
आउटडोर भेज क्याटरिङ पनि गरिन्छ ।

रत्नशोभा महर्जनया न्हुगु म्युजिक भिडियो पिहाँ वल



रत्नशोभा महर्जनया “यः मरि च्चामूस” ज्वः म्येया म्युजिक भिडियो पितब्वज्या जुगु दु। राजन राज सिवाकोटीया च्चसाय् व संगीतय्

रत्नशोभायात राजन राज सिवाकोटि हे सलय् साथ बियातः गु खः। खस नेपाली भाय् व नेवाः भाय् ल्वाक्छ याना चिनातः गु उगु म्ये संगीतकः मि

शिवाकोटि हे च्चयादीगु खः सा उकिया साहित्यकार रजनीमिलां नेवाः भाषं भाय हिलादीगु खः। यैया टेकुइ राणाकालिन तीन देवल थानय् जुगु थ्व म्येया पितब्वज्याय् ख्यालिजुजु मदनकृष्ण श्रेष्ठ मूपाहाँ भायादीगु खः। अशोक कुमार माली व मनिराज लवटया न्ह्यब्वया व ए एन एन प्रोडक्शनया पिथना कथं पिहाँ वः गु उगु म्युजिक भिडियोलय् अशोक कुमार माली व तिमिला गोपालि लगायत आपालं कलाकार पिनिगु ब्वति दु। कोरियोग्राफि राजन शाही, क्यामरा व सम्पादक सोहन मानन्धर, संगार सनमकुमार श्रेष्ठ व मिरा डंगोल पिन्सं यानादीगु खः।

म्युजिक भिडियो निर्माणयात कया कार्यशाला गोष्ठी

यल महानगरपालिका वडा १६ या कलाकार समितिया ग्वसालय् यलया जावलाख्यलय् म्युजिक भिडियो निर्माण कार्यशाला जुगु दु। म्युजिक भिडियो नेपाः दुने जुगु दक्ले न्हापांगु कार्यशाला धका दावी याः गु थ्व कार्यशालाय् थ्यंमथ्यं स्वीम्ह म्युजिक भिडियोकः मिपिन्सं ब्वति काः गु खः।



उगु ज्याइवलय् कलाकार समितिया कजि सुरजबीर बज्राचार्य लसकुसयासे यलया १६ वडाया मू आज्जु धइगु शहरया भौतिक संरचनाया संरक्षणया नापनापं सामाजिक व सांस्कृतिक विकास नं खः धका धयादिलसा नेपाः देय संस्कृतिया तः मिगु देश खः उकिसनं यल धइगु ललितकला या ज्वमदुगु दसु जुया च्वंगु शहर खः धका धयादिल।

भिडियो या तधंगु ल्हाः दयाच्वंगुलि थ्व ख्यः या बारे खँ ल्ह्वनेगु नितीं थ्व कार्यशाला ग्वसाः ग्वयागु खः धका धयादिला ज्याइवलय् थ्व कार्यशाला या कजि संगीतकः मि नील शाक्यं ग्वसाः तालाकेत ग्वाहालि यानादीपिं सकसित सुभाय् देखासे कलाकार समितिपाखें नेवाः संगीतख्यः या सम्बर्द्धन या नितीं ज्या यात निरन्तरता बिइगु खँ न्ह्यथना दिला कार्यशालाय् प्रशिक्षक कथं भायादीम्ह नेपालभाषा म्युजिक भिडियोया न्हापाम्ह निर्देशक

व सिने पत्रकार विजयरत्न असंबरे संसारय् म्युजिक भिडियोया स्थिति व नेपालभाषाया संगीतख्यलय् म्युजिक भिडियोया थाय् बारे खँ न्ह्यथसे म्युजिक भिडियोया अवधारणा व निर्देशन पक्षया जानकारी बियादिलसा मेम्ह प्रशिक्षक नाजाम्ह सिनेमाटोग्राफर सिद्धार्थ शाक्यं म्युजिक भिडियोया क्यामेरा पक्षया खँ व नाजाम्ह फिल्म एडिटर मानिकरत्न तुलाधरं म्युजिक भिडियोया सम्पादन पक्षयात कया प्रशिक्षण बियादीगु खः।

जय सिद्धि गणेश सहकारीया ग्वसालय् हिदान



यें मनपा १६ वडाया च्वंगु जय सिद्धि गणेश वचत तथा ऋण सहकारी संस्था लिमिटेडया भिन्नाक्वः गु वार्षिक उत्सवया लसताय् प्यक्वः गु

खुसिइ हिदान ज्याइवः थ्वहे असार १५ गते शनिवाः जुल। सहकारीया नायः लक्ष्मण गमालया नायः सुइ बागमती

प्रदेश सभासद लिसं पुर्वमन्त्री बसन्त मानन्धरया मूपाहाँसुइ जुगु खः।

ज्याइवलय् नायः गमालं हिदान यानादीपिं व सहआयोजक जुयाः ग्वाहालि यानादीगु संस्थायात सुभाय् देखानादीगु दु।

हिदान ज्याइवलय् ब्लड डोनर्स एसोसियसन नेपाल (ब्लोदान), काठमाडौं जिल्ला मध्य क्षेत्र व श्री सिद्धिगणेश टोल सुधार समिति सहआयोजक कथं दुगु ज्याइवलय् ३१ म्हेसिनं हिदान याः गु खः। हिदानया नितीं कान्तिपुर अस्पतालं प्राविधिक ग्वाहालि याः गु खः।

नेवाः सरोकारया अनलाइन पत्रिका

Swoniga Online

लक्ष्मी लक्ष्मी

www.lahana.com

रञ्जना लिपि पिहाँ वयाच्वंगु रञ्जना लय्पौ व्वनादिसं/व्वकादिसं

रञ्जना लिपि

प्रचलित नेपाललिपि पिहाँ वयाच्वंगु म्हसीका लय्पौ व्वनादिसं/व्वकादिसं

महीका लय्पौ

MHASIKA Monthly | म्हसीका मासिक

पुष्करभक्त माथेमाया मां मन्त

नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूया सल्लाहकार पुष्कर भक्त माथेमाया मां प्रेमकुमारी माथेमा मन्त। ताः ई न्ह्यवनिसें ल्वचं कयाच्वंम्ह वय्कः माइल्ड स्ट्रोक जुयाः मदुगु खः।



सुथय् ८ बजे मदुम्ह वय्कः या अन्त्येष्टी हे पशुपतिया आर्यघाटय् जुगु खः। वय्कः या काय छम्ह, म्हायाय् छम्ह दी।

माथेमा सर्वोच्च अदालतया न्यायाधीश खः।

वय्कः या म्हायाय् सुष्मालता

कान्छाभाई ज्यापु मन्त

वाद्यवादक, म्येच्वमिलिसं बुद्धधर्मया ख्यलय् सक्रिय व्यक्तित्व कान्छाभाई ज्यापु मन्त। वय्कः ८५ दैय् मदुगु खः।



वय्कः चः मति नेवाः खलः संरक्षक, ज्ञानमाला भजन खलः स्वयम्भूया न्वकू नाजाःम्ह संगीतकः मि पूर्णकाजी ज्यापुया अबुजु खः। मदुम्ह कान्छाभाई ज्यापुया स्वम्ह काय् दी।

मचा साहित्य....

न्हाप, तगिं ९ या अनिश विष्ट लिउ, श्री महाकाल मावि तगिं ९ या अंजली गुप्ता लियालिउ व शान्ति निकुञ्ज मावि, तगिं ९ या सविना न्यौपाने हः पाः सिरपाः कथं त्याकूगु खः।

अथे हे तगिं ६-७ निबन्ध पाखे श्री महाकाल मावि तगिं ७ या सपना श्रेष्ठ न्हाप, नेपाल युवक स्कूल तगिं ६ या आएशा खातुन लिउ, कन्या मन्दिर मावि, तगिं ७ या करुणा नेपाल लियां लिउ व श्री जनकल्याण मावि तगिं ६ या युवराज शाह हः पाः सिरपाः त्याकूगु खः।

उकथं हे चिनाखँपाखे जगतसुन्दर ब्वनेकुथि तगिं ६ या निभा श्रेष्ठ न्हाप, श्री रत्नराज्य मावि तगिं ७ या हिरा कुँवर लिउ, कंकेश्वरी आधार भूत विद्यालय तगिं ७ या बिल्कस खातुन लियां लिउ व शान्ति निकुञ्ज मावि तगिं ६ या सुष्मा माझी हः पाः सिरपाः त्याकूगु खः।

धेधेबल्ला कासाय् सिरपाः त्याकूपिं विद्यार्थीयात वंगु शनिवाः छू ज्याइवः यानाः येँ महानगरपालिकाया उपमेयर सुनिता डंगोल प्रमाणपत्र, वडा २३ या अध्यक्ष मचाराजा महर्जनं नगद सिरपाः लः ल्हाः गु खः। धेधेबल्लाय् न्हापा, लिउ, लियां लिउ व हः पाः सिरपाः त्याकूपिं म्होति १० द्वः, ७ द्वः, ५ द्व व १ हजार ५ सय नगद सिरपाः बिउगु खः।

वडा अध्यक्ष मचाराजा महर्जनया सभापतित्वय् जुगु ज्याइवलय् प्रमुख निर्णायक रमेशकाजी स्थापितं निर्णय प्रक्रिया बारे जानकारी बियादिसं सिरपाः त्याकूपिं विद्यार्थीया नां घोषणा यानादीगु खः। ज्याइवलय् निर्णायक मण्डलया दुजः पूर्णमा डंगोल वरिष्ठ बालसाहित्यकार मानन्धरया जीवनीयात कयाः ध्वाथुइकादीगु खः सा धेधेबल्ला कासायात कयाः ज्याइवः या संयोजक लिसे वडा दुजः सुरेश मानन्धरं जानकारी याकादीगु खः।

संक्रामक रोगबाट बचाऔं र बचाऔं ।

गर्मी मौसममा मलेरिया, कालाजार, डेंगु, हैजालगायतका विभिन्न संक्रामक रोगहरु फैलिन सक्दछन् ।

त्यसैले

- संक्रामक रोग फैलाउने भिंगा, लामखुट्टे, भुसुना आदिको नियन्त्रण गरौं,
- संक्रामक रोगबाट बच्न शुद्ध र उमालेको पानी पिऔं,
- बासी तथा सडेगलेका खानेकुरा नखाऔं,
- घरभित्र व वरपरको सरसफाईमा ध्यान दिऔं ।

नेपाल सरकार

विज्ञापन बोर्ड

गुगल ट्रान्स्लेटय् दुथ्यात नेपालभाषा



नेपालभाषाय् गुगल ट्रान्स्लेटय् दुहां वंगु दु । गुगल कम्पनीपाखें आःतक विश्वय् लहाइगु थीथी ११० गू भाषायात छक्कल गुगल ट्रान्स्लेटय् दुथ्याकूगु खःसा उकी मध्ये छू नेपालभाषा नं लाःवंगु खः। गुगल ट्रान्स्लेसनय् नेपालभाषायात नं दुथ्याकेगु लागिं हलिं नेवाः दबू (वर्ल्ड नेवाः अर्गनाइजेसन) पाखें तःदं न्हयर्वनिसें कुतः याना वयाच्वंगु खः। थुकिया लागिं हलिं

नेवाः दबूया कुतलय् नेपाः लिसें विश्वया थीथी देशय् च्वीपिं नेवाःतय्सं तःदं तक हे नेपालभाषाया थीथी खँपुयात अंग्रेजी अनुवाद यानाः जायेकेगु ज्या याना वयाच्वंगु खः।

हलिं नेवाः दबूया नायः संयुक्त श्रेष्ठ छू वक्तव्य पित बिसें गुगल ट्रान्स्लेटय् नेपालभाषा नं समावेश जूगुलिं लसता पंकादीगु दु । वयकल अंग्रेजी भासं च्वयातःगु दबूया

वक्तव्ययात गुगल ट्रान्स्लेसनपाखें नेपालभाषा अनुवाद यानाः वक्तव्यया रूपय् सार्वजनिक यानादीगु खः ।

श्रेष्ठ कनादी कथं आः नेपालभाषा न्ववाःगु खँयात मेगु भासं अनुवाद यानाः न्यने फइगु एप्स नं दयेके फइगु जूगु दु । अर्थात् थ्व ट्रान्स्लेसनया ग्वाहालि कयाः आः छथासं फ्रेञ्च भासं न्ववानाच्वन धाःसा वहे खँ मेगु थासं नेपालभाषा न्यने फइगु एप्स दयेकाः न्ह्याः वने फइ । गुगलपाखें नेपालभाषायात नं गुगल ट्रान्स्लेटय् तयेधुंकाःलि हलिंया थीथी थासय् च्वीपिं नेवाःतय्सं थीथी भासं खँपु च्वयाः नेपालभाषा अनुवाद यानाः स्वयेगु ज्या याःगु खः। नेपालभाषा गुगलट्रान्स्लेटय् दुथ्याःगु लसताय् नेवाः न्हयलुवा मल्ल के. सुन्दर, नेवाः देय् दबूया नायः पवित्र बज्राचार्य, हलिं नेवाः दबू नेपाः च्याप्टरया नायः सुरेन्द्रभक्त श्रेष्ठलिसें थीथी हनेबहःपनिपाखें भिंतुना देखाःगु दु ।

नेपाल सुनचाँदी व्यवसायी महासंघय् रसाइली



नेपाल सुनचाँदी व्यवसायी महासंघया प्यक्वःगु तःमुँज्यां केन्द्रीय नायलय् अर्जुन रसाइली निर्वाचित जूगु दु । असार १५ गते शनिवाः सिल्भर वक यँय् जूगु निर्वाचनय् रसाइली २५० मत कयाः निर्वाचित जूगु खःसा नायः पदया उम्मेद्वार विपेन्द्र रामुदामु विपिनं १८४ मत काःगु खः ।

महासंघया वरिष्ठ न्वकुइ दिवेश रत्न शाक्य, न्हापांम्ह न्वकू धर्म सुन्दर बज्राचार्य, निम्हम्ह न्वकू बुद्धिबहादुर विके दियाली, स्वम्हम्ह न्वकू रुपदल विश्वकर्मा (राजु धमला) त्याःगु दु ।

थुकथं हे मूख्याञ्जेय् करणभाइ बज्राचार्य, दांभरिं सुदीप श्रेष्ठ, छ्याञ्जे निम्ह टुलकप्रसाद विश्वकर्मा व निर्मल

दियाली त्याःगु दु । थुकथं हे ल्यूदांभरिं पद्मसुन्दर शाक्य निर्वाचित जूगु दु ।

मुक्कं ४४६ म्हेसिया प्रतिनिधित्व दुगु महाधिवेशनय् ४३५ म्हेसिनं मतदानय् ब्वति काःगु खः ।

२०५३ सालनिसें लुँवहःया ज्या याःम्ह रसाइली २०६५ सालय् नेपाल सुनचाँदी व्यवसायी संघ चितवन शाखाया नायः जुयादीगु खः ।

नायः रसाइली २०६९ सालमा स्वंगु नेपाल सुनचाँदी व्यवसायी महासंघया तदर्थ समितिया दुजः नं खः । २०६९ सालनिसें महासंघया सांगठनिक ज्या यानादीम्ह वयकः १२ दँ दुने हे केन्द्रीय नायः जुयादीगु खः ।

प्यक्वःगु तःमुँज्या असार १४ गते उलेज्या जूगु खः ।

डेंगीबाट कसरी बच्ने ?

बिहान, दिउँसो तथा साँभको समयमा लामखुट्टेको टोकाईबाट डेंगी लाग्न सक्दछ ।

- लामखुट्टेबाट बच्न पूरै शरिर ढाक्ने लुगा लगाऔं ।
- घर, कार्यस्थल र सार्वजनिक स्थानमा पानी जम्न नदिऔं ।
- पानी राखेको भाँडालाई छोपेर राखौं ।
- लामखुट्टे भगाउने उपाय अबलम्बन गरौं ।
- लामखुट्टेको टोकाईबाट बच्ने मलम लगाऔं ।
- घरभित्र लामखुट्टे छिर्न नसके गरी झ्याल ढोकामा जाली लगाऔं ।
- सुत्ने बेलामा भुल लगाएर सुतौं ।
- कुना-काप्यामा किटनाशक औषधि छर्कने गरौं ।
- कम्तीमा हप्ताको एक पटक एयर कुलर, पानी ट्यांकी, फूलदान, गमलामा राखिएका प्लेटहरु राम्ररी सफा गरौं ।



नेपाल सरकार

विज्ञापन बोर्ड

NEW ZENITH ENGLISH MODEL SCHOOL



INTAKE 2081

PRE-REGISTRATION OPEN

Academic Excellence in:

- Hotel Management
- Computer Science
- Business Studies

01-5349164

Tamsipakha, Bhurungkhel, Kathmandu, Nepal

newzenith.edu.np



छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय (अस्पताल)

"स्तरीय शुलभ स्वास्थ्य सेवा सकसिया निति, असहायया निति त्रक निःशुल्क"

उपलब्ध सेवा

२४सी घण्टा सेवा

- इमरजेन्सी
- प्याथीजोनी
- एक्स रे
- ई.सी.जी
- औषधि पसल
- अन्तरंग सेवा

शल्यक्रिया

- मोबिन्
- झरन तमरी
- बक बान घाँटी सम्बन्ध
- हाडजोनी तथा मात सम्बन्ध
- बिना विरकार विस्तार लीको पत्तर सम्बन्ध

बाहिरघ सेवा

- मुटु रोग
- पेट रोग
- घुरोबोजी
- नवी रोग
- बाल रोग
- बढान्तर रोग
- बल रोग
- अंधा रोग
- अन्तरन संज्ञितिन
- बर्य तथा वीर रोग
- नाक, कान घाँटी रोग
- अन्तरन होन्व चिक अंग
- नाइरोइड
- मधुमेह

मेमेजु सेवा

- ट्रेसिङ
- इण्ट्रोस्कोपी
- कोनोन्कोस्कोपी
- फिजियोथेरापी
- अन्तःमातृगु, कनर टुनर र इको
- घुरोबोजी स्तरको बल प्रयोगशाळा
- टि.एम.ए. इन्टर

२४ घण्टा इमरजेन्सी सेवा

७०८ गंगाखाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन: ४२९६९३६, ४२५७९९९, ४२६६२२९