



साःगु भिंगु मरिचरिया नितिं लुमंका दिसँ !

लक्ष्मण जमाल 'चिलिमि' प्रोप्राइटर

**लाखा छैँ**  
LAKHA CHHEN

सोहखुटे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ४५६०७५८

# मांभाय् देय्या हे तिसा खः - पूर्वराष्ट्रपति भण्डारी

## मातृभाषा मध्यल धाःसा सही सूचना काय्फइमखु : उपप्रम श्रेष्ठ

● लहना संवाददाता  
नेपालभाषा मातृभाषा पत्रकारिता सुरु जूगु सखिदै क्यंगु लसताय् नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूया ग्वसालय् जूगु न्हापांगु अन्तर्राष्ट्रिय मातृभाषा पत्रकारिता सम्मेलन थ्वहे जेठ २० गते आइतवाः 'येँ (थिमि) घोषणापत्र' जारी यासै क्वचाल ।



शनिवाः यलया स्टाफ कलेजय् पुलांम्ह राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारीया मूपाहाँसुइ उलेज्या जूगु ज्याइवः उपप्रधानमन्त्री नारायणकाजी श्रेष्ठया मूपाहाँसुइ क्वचायेकूगु खः ।

भाय् जक मखसै थुकिं स्थानीय संस्कृतिया संरक्षण यायेगु ज्या यानाच्चनी धयादिल ।

सुभाय् पौ लःलहानादीगु खःसा येँ महानगरपालिकाया पुलांम्ह मेयर विद्यासुन्दर शाक्ययात वय्कःया कार्यकालय् नेपालभाषाया विकासया नितिं बियादीगु योगदान व नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूया संस्थापक नायः श्रीकृष्ण महर्जनयात हनेज्या याःगु खः । ज्याइवलय् नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूया ख्वाःपौ 'आज्जु'या न्हापांगु अन्तर राष्ट्रिय मातृभाषा पत्रकारिता सम्मेलन विशेषांक नं विमोचन जूगु खः ।

ज्याइवःया उलेज्या यानादिसै पुलांम्ह राष्ट्रपति भण्डारी नेपाःया थीथी मांभाय् नेपाःया तिसा खः धासै पत्रकारिता मार्फत थुकिया संरक्षण जुइमाःगु बिचाः तयादिल ।

थथे हे थौंकन्हय् आधुनिक विकासं यानाः मातृभाषा व संस्कृतिइ लिच्चः लाकाच्चंगु खँ न्हयथनादिसै वय्कलं मातृभाषाया संरक्षणया नितिं सकलै सजग व सचेत जुइमाः धयादिल ।

ग्वसाः खलः नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूया नायः नृपेन्द्रलाल ल्यं७ पेजय्

थुकथं हे सम्मेलनया निन्दुगु दिनय् मूपाहाँकथं भयादीम्ह उपप्रधानलिसै परराष्ट्र मन्त्री नारायणकाजी श्रेष्ठ मातृभाषाया महत्वयात कयाः नुगःखँ तयादिसै मातृभाषां सुचंया कालबिल मयात धाःसा सम्बन्धित पुचलं सही सूचना काय् मखनीगु खँ कुलादिल । वय्कलं मातृभाषा धइगु छ्मू

### न्हापांगु अन्तर्राष्ट्रिय मातृभाषा पत्रकारिता सम्मेलनया

### येँ (थिमि) घोषणापत्रया च्यागू बुँदा

- १) नेपालय् न्हापांखुसी मातृभाषा पत्रकारिता सुरु यानादीम्ह न्हापांम्ह पत्रकार धर्मादित्य धर्माचार्यया बुन्हियात 'अन्तर्राष्ट्रिय मातृभाषा पत्रकारिता दिवस' घोषणा यायेमाः ।
- २) मांभाय्, भाय्या सम्पदा, लोप जुइत्यंगु भाषाया संरक्षण, आदिवासी ज्ञानया संरक्षण, सीप व प्रविधिया रक्षा यायेगु लागिं मातृभाषा पत्रकारिताया प्रवर्द्धन यायेगु जुइ ।
- ३) थःगु मांभासं सूचना काये फइगु व अभिव्यक्ति याये दइगु अधिकारया सुरक्षा यायेगु लागिं मातृभाषा पत्रकारिताया प्रवर्द्धन यायेगु जुइ ।
- ४) विश्वव्यंकया मनूतय् दथुइ थवथवय् मैत्रीपूर्ण स्वापू कायम यायेत व विश्वय् शान्ति, मैत्री बहाल यायेत मातृभाषा पत्रकारितायात च्वन्ह्याका यंकेगु जुइ ।
- ५) मातृभाषा पत्रकारिता व सञ्चार माध्यमयात राज्यपाखें माःगु संरक्षण यायेमाः ।
- ६) मांभाय् पत्रकारिताया प्रवर्द्धन यायेगु लागिं मांभाय् पत्रकारिता सम्बन्धी तालिम बीगु तालिम केन्द्रत सञ्चालन यायेमाः ।
- ७) मातृभाषा पत्रकारिता सम्बन्धी ज्याइवःत सञ्चालन यायेगु लागिं आर्थिक ग्वाहालि चूलाकेगु लिसै मांभासं पत्रकारिता यानाच्चपिं पत्रकारतय्त नं आर्थिक ग्वाहालि बीमाः ।
- ८) अन्तर्राष्ट्रिय मातृभाषा पत्रकारिता दिवस थीथी देय्या थीथी प्रान्तय् नियमित रुपं याना यंकेगु जुइ ।

### सडक विभागं दय्कल मनपां स्यंकूगु लँ



वंगु शुकुवाः येँ महानगरपालिकां फुटपाथ तब्या यायत धकाः म्हुगु सतक सडक विभागं दय्का ब्यूगु दु ।

दय्केगु पाखे ध्यान मबिउगुलिं थम्ह हे सडक दय्कूगु खः ।

विभागं थः अन्तर्गत लाःगु सडक स्वीकृति मकासै स्यंकूगु धासै शुकुवाः हे उगु सडक म्हुइगु ज्या दिके ब्यूगु खः । थुकिं तम्बःम्ह मेयर बालेन शाहं सडक विभागया लुखा न्हयःने धू प्वंकाब्यूगु खः ।

न्यूरोड लागाया सडक चिब्या यानाः फुटपाथ तब्या यायगु योजना हसांसिं हे येँ मनपा २२ वडाया नायः चिनीकाजी महर्जनं न्यूरोड स्यंकेगु योजना धकाः थुकिया विरोध यानावयाच्चंगु खः ।

सडक विभागं थःके स्वीकृति मकासै स्यंकूगु सडक इलय् निन्दु दुनेदय्केत येँ महानगरपालिकायात वंगु बिहीवाः पत्राचार याःगु खःसा सोमवाःतक नं महानगरं उगु सडक

सोमवाः सडक विभागं जःखः म्हुयातःगु सडकया गाः ल्हाकूगु इलय् छुं ई येँ मनपा व सडक विभाग या कर्मचारीपिनि दथुइ विवाद ब्वलंगु खःसा स्थानीयबासीपिनि सक्रियताय् म्हुयातःगु गाः ल्हाकेत सडक विभाग ताःलाःगु दु ।





## नेवाः राष्ट्रिय म्ये

चवमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय् चिनामि : तिर्थ माली

धुन दने धुन सँन्त्यलं भी फुककं हे छम्ह जुइ धुन भीगु लागाय् भी स्वयं हे जः जुया धुन लुइ धुन ह्यांगु भुमिइ अष्टमण्डल ह्यांगु चाः दुने थी नगु भीगु नेवाः ध्वाँय् थ्व हे खः ज्यान भी सकस्यां छ्मू जातितय् स्वायत्त राज्य लुइ कर्प च्वय् भिलिमीलं राष्ट्र भःभः धाय्क न्ह्याके भीगु चःति भीगु हिं

## सम्पादकीय



## सुशासनया नारा बिया भ्रष्टाचार यानाचवन

नेपाःया शासक, प्रशासकतय्स न्ह्यावल्य देश्य सुशासन याय्गु, भ्रष्टाचार म्हो यायेगु धका धया वयाच्वंगु हे खः । गुगु नं इलय् जुइगु बैठक, सेमिनार व तःतधःगु ज्या वा मेगु छु न ज्याभूवल्य न खँ न्ह्यायेगु भूवल्य छाय् मजुइमा, उमिस देश्य तयेगु सुशासन यायेमाः, थ्व मदये मगा धका धायेगु गुवल्य मत्वःतु उकथं भाषण यायेगु व सुशासनया पक्ष्य थःपिनि अभिव्यक्ति बिइपि शासक, प्रशासकतय्स थःपिनिगु जिम्मेवारी कथं ज्या यायेगु न्ह्याकिइगु इलय्, उगु इलय् धासा उमिस सुशासन ल्वमकेगु याइ भ्रष्टाचार न्ह्याक् न जू, छु न च्युता तइ मखु । उमिगु खँ व व्यवहार धासा उकिया अःखः जुइगु याइ ।

यदि शासक, प्रशासकतय्स न्ववाइगु खँ धाथे व्यवहार्य यात कि थौं देश्य उलि भ्रष्टाचार अप्पो जुइ मखु जुइ, न्ह्याथाय न विकृति व कुशासन जुइमखु जुइ । उमिस न्ववाइगु व व्यवहार्य मिले याये मफुगुलि हे थौं देश्य कुशासन जुयाच्वंगु धायेमाः । महालेखाय दँदँसं हे सरकारी निकायस लेखापरीक्षणय् अबौं धयवा बेरुजु वयाच्वंगु दु । उकिइ अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगं न न्ह्यानिहं थं भ्रष्टाचारय् संलग्न सरकारी कर्मचारीतय्त मुद्दा तयेगु म्हो जूगु महुनि । भ्रष्टाचारविरुद्ध ज्या यानाच्वंगु अन्तर्राष्ट्रिय संस्था ट्रान्सपरेन्सी इन्टरनेशनलया सूचं कथं सुशासनय् नेपाःया अवस्था तसकं दयनीय जुया वयाच्वंगु दु । सरकारया थीथी निकायपाखे सुशासन कायम यायेगु दायित्व्य च्युता तःगु खनेमदु ।

भ्रष्टाचारया काण्डय् दोषीतय्त कारबाही यायेमाःगु धका जनताया चाहना दु । उकिइ अज्यागु घटना सार्वजनिक जुइ कथं आमजनताय् ताली व प्रशंसकपि अप्पो खनेदु । सुशासन कायम यायेमाः धका प्रतिबद्धता क्यपिन्स उकिया व्यवहारय् न अनुभूत याये फ्यकेमाः । छु न महत्वपूर्ण व संवेदनशील निकायपाखे यकिइपि मन्तय्यु योग्य व इमानदार दु व उपिपाखे सुधारया ज्या जुइगु याइ । सुधार जुइगु इलय् सुशासनं यक्को थाय् काइ । आः सरकारं थीथी नियुक्ति व पुलांगु व भागवण्डा संस्कृतिया हे आधारय् बियाच्वंगु दु । थःपिनिगु जःखःपिन्स थीथी थासय् नियुक्ति यायेगु ज्या जुगुलि हे सुशासनया लागि चुनौती जुयाच्वंगु दु ।

सुशासनया मू आधार धइगु हे भ्रष्टाचाररहित शासन व्यवस्था खः । महालेखाया प्रतिवेदन व ट्रान्सपरेन्सी इन्टरनेशनलया रिपोर्ट बांलाकेत सरकारी संयन्त्र दुनेया जक मखु देय्या हरेक नागरिक जिम्मेवार जुइमाः । भ्रष्टाचार मयाय्यु व मयाकेगु निति सकलें सदां तत्पर जुयाच्वनेमाः । नेपालय् भ्रष्टाचार नियन्त्रण याय्युगु निति धकाः अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोग थुज्वःगु निकाय दय्का तःगु दु । तर आयोग निष्पक्ष व स्वतन्त्रदंगं न्ह्याय् मफु धइगु आरोप इलय् ब्यलय् वयाच्वंगु दु । भ्रष्टाचार नियन्त्रण यायेगु खःसा आयोग निष्पक्ष दंगं ज्या न्ह्याकेमाः अले सकलें सुशासनय् प्रतिबद्ध जुइमाः ।

## अन्तर्राष्ट्रिय मातृभाषा सम्मलेनं बिउगु सन्देश



दिलीप शाही “शावित्यज्जु”

धर्मादित्य धर्माचार्य नेपालभाषां न्हापांखुसी नेपालभाषां पत्रिका पिकाःगु सछि दँ पूर्वगु ई लाकाः नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबु न्हापांखुसी नेपालय् अन्तर्राष्ट्रिय मातृभाषा पत्रकारिता सम्मेलन ग्वसाः ग्वयेगु ज्या जुल । थ्व अन्तर्राष्ट्रिय पत्रकार सम्मेलनय् नेपाः, भारत, भुटान व वंगलादेशया पत्रकारतय्सं ब्वति काःगु खःसा थुकिं नं विशेष यानाः भारतीय पत्रकारतय्यु बाहुल्यता खनेदु । अथे ला अन्तर्राष्ट्रिय पत्रकार सम्मेलन अन्तर्राष्ट्रिय रुपं मांभासं पत्रकारिता यानाच्वीपिसं ब्वति काइगु आशा याःगु खः । तर अथे मजुल । अथे खःसां नं न्हापांखुसी गुगु सम्मेलनया ग्वसाः ग्वयेगु ज्या जुल थ्व धाःसा उपलब्धी हे जूगु तायेकेमाः । न्हापांखुसी ग्वसाः ग्वःगुलिं आपालं कामिकमजोरी जूगु दयेमाः । थुकिया भिकाः यनेमाःगु थःगु हे थासय् दु । अफ् थुकियात तब्या यायेगु हाथ्या नं आः नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबुयात वःगु दु । अथे ला नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबुली मातृभाषा पत्रकारिता सम्मेलनयात दछियकं हनेगु धकाः धयाच्वंगु दु । थ्व छ्मू सकारात्मक खँ खत । तर दछियकं गुकथंया ज्याइवः यायेगु खः थ्व बारे आः हे बिचाः यायेमाःगु आवश्यकता दु । अले आः जुइगु छु नं कथंया ज्याइवल्य पूर्व तयारी आवनिसे बिचाः यायेमाःगु आवश्यकता नं थन जुयाच्वंगु दु ।

नेपालभाषां पत्रकारिता न्ह्याःगु सछि दँ पूवन तर सछि दँया दुने नेपालभाषाया पत्रकारिता गुलि विकास जुइमाःगु खः उलि विकास धाःसा जुइ मफुगु अनुभव आः नं भीसं यानाच्वना । नेपालय् भाषिक पत्रकारिताया विकास जुइ मफुगु मेमेगु कारणं स्वयां नं दकलय् न्हापां राज्य सत्ताया कारण खः धइगु खँ भीसं वाः चायेकाच्वनागु जक मखु थुगु पत्रकारित सम्मेलनं यच्चुक क्यनाबिउगु दु । मां भासं पत्रकारित याकेगु सवालय् नेपाःया सत्ताधारीत गुलि तक अनिच्छुक धकाः भीसं धायेमाःगु मखु । थ्व भी सकस्यां अनुभव याना वयाच्वनागु खः । अले गबलय् तक सरकारीस्तरं हे थीथी भाषाया पत्रकारिताया निति तिबः बीमखु अज्याःगु इलय् तक मातृभाषाया पत्रकारिता नं दीर्घकालीन जुइ मखु । थुकिया दसु खः नेपालय् थीथी इलय् थीथी भासं पत्रिका पिहां वःसां नं उकिं दीर्घकालीन इलय् तक निरन्तरता बी फयाच्वंगु महु ।

नेपालभाषाया पत्रकारितायात कयाः स्वयेगु खःसा २०१२ सालय् नेपालभाषाया न्हिं पौं पिहां वयेधुकूगु

खः । फतेबहादुर सिंहया सम्पादन व प्रकाशनय् पिहां वःगु 'नेपालभाषा न्हिं पौ' नेपाल भासं पिहां वःगु न्हापांगु न्हिं पौ खःसा नेपालय् हे पिहां वःगु स्वंगूगु न्हिं पौ खः । उगु इलय् धायेगु खःसा थौं कन्हय् सरकारी राष्ट्रिय दैनिक पत्रिका जुयाच्वंगु गोरखापत्र तकं न्हिं पौ जुइ मफयाच्वंगु खः । थुकथं गोरखापत्र तकं न्हिं पौ जुइ मफयाच्वंगु इलय् पिहां वःगु नेपालभाषा न्हिं पौया थौंया अवस्था छु गुकथं दु धकाः दुवालेगु खःसा भीगु भासं पिहां वयाच्वंगु न्हिंपौया अवस्था तसकं दयनीय अवस्थाय् दु धकाः थुइकेमाःगु आवश्यकता थौं जुयाच्वंगु दु । थुकिया मू कारण धाःस सरकारं नालाच्वंगु भाषा नीति हे खः धइगु खँय् निगु मत जुइ मखु । गुगुं नं भाषायात म्वाकेगु दायित्व राज्यया खः । अले भाषा म्वाकेत माःगु तत्व धइगु उगु भासं पिहां वइगु पत्रपत्रिका व साहित्य नं खः । अले गबलय् तक अज्याःगु



भाषाया पत्रपत्रिका निसं साहित्यया संरक्षण राज्यसत्ता याइ मखु उगु इलय् तक अज्याःगु भाषा संरक्षण यायेत थाकुइगु स्वभाविक खः ।

फतेबहादुर सिंहया सम्पादन व प्रकाशनय् पिहां वःगु नेपालभाषा न्हिं दिइधुंकाः यक्व लिपा पिहां वःगु पत्रिका खः विश्वभूमि न्हिं पौ । विश्वभूमि न्हिं पौ पिहां वःगु इलय् थ्व पत्रिकाया गुलि चार्मिड दुगु खः थौं कन्हयम् नेपालभाषाया पत्रपत्रिकाया चार्मिड उलि खने दयाच्वंगु महु । अथे धइगु विश्वभूमि पत्रिका पिहां वयाच्वंगु इलय् उकिया ग्राहक धइगु नेपालभाषा खँ ल्हाइपिं नेवाःत जक मखु । मेगु भासं खँ ल्हाइपिं नं खः । अथे धइगु उगु इलय् तक आः गुकथं मेगु भाषाया अतिक्रमण अप्वयाः वनाच्वंगु दु । विश्वभूमि न्हिं पौ पिहां वःगु इलय् तक स्वनिगलय् बसोबास यानाच्वीपिं आपालं गैर नेवाः भाषीतय्सं नं नेपालभाषा बांलाक ब्वने वा ल्हायेसः । तर बिडम्बना २०४६ सालया आन्दोलन लिपा स्वनिगलय् गुगु कथं जनघनत्व अप्वया वन वयां लिपा धाःसा नेपालभाषाया पत्रपत्रिका ब्वनिपिं नं म्हो जुया वना । अफ् धायेगु खःसा नेवाःतय् घना बस्ती दुने हे च्वीपिं नेवाःत थःगु वस्ती त्वःताः थनं पिहां वनेगु शुरु जुल । गुकिया लिच्चः कथं नेपालभाषां पिहां वःगु पत्रिका ब्वनिपिं म्हो जुल । लिसे लिसे विज्ञापन बीपिं नं म्हो जुल । विज्ञापन म्हो जुइवं आमदानी म्हो जुल । आमदानी म्हो जुइवं भाषाया निति

पत्रकारिता याइपिं म्हो जुल । थ्व भीगु निति बिडम्बना हे खः ।

नेपालय् जूगु अन्तर्राष्ट्रिय पत्रकारिता सम्मेलनय् भारतीय पत्रकारतय्यु अनुभव न्यनेगु खःसा भी अन थ्यनि कि मथ्यनी धइगु न्ह्यसः धाःसा ब्वलनी । छ्मू ला अन भाषायात ल्यंकेगु निति सरकारीस्तरं हे ज्या यानाच्वंगु खँ भारतीय पत्रकारतय्सं स्वीकार याःगु जक मखु खँल्हाबँल्हाया इवल्य धाःगु दु, 'गबलय् तक भाषिक पत्रकारिता यानाः रोजिरोटीया ग्यारेन्टी जुइ मखु भाषिक पत्रिका म्वाइमखु ।' अथे धइगु भारतय् थीथी भाषया पत्रकारिता म्वानाच्वंगु छ्मू कारण अनया राज्य सत्ता खः । छ्मू ला राज्य सत्ताय् भाषिक रुपं बाहुल्यता दु । अथे धइगु बंगालय् वन धाःसा बंगाली भाष्य या बाहुल्यता दु । उकथं हे मेमेगु थीथी राज्यय् स्वल धाःसा उमिगु हे भाषिक बाहुल्यता दु । गुकिया कारणं यानाः उमिं भाषिक पत्रकारिताया लिसे थःगु

**फतेबहादुर सिंहया सम्पादन व प्रकाशनय् पिहां वःगु नेपालभाषा न्हिं दिइधुंकाः यक्व लिपा पिहां वःगु पत्रिका खः विश्वभूमि न्हिं पौ । विश्वभूमि न्हिं पौ पिहां वःगु इलय् थ्व पत्रिकाया गुलि चार्मिड दुगु खः थौं कन्हयम् नेपालभाषाया पत्रपत्रिकाया चार्मिड उलि खने दयाच्वंगु महु । अथे धइगु विश्वभूमि पत्रिका पिहां वयाच्वंगु इलय् उकिया ग्राहक धइगु नेपालभाषा खँ ल्हाइपिं नेवाःत जक मखु ।**

रोजराटी चूलाकेत सफल जुयाच्वंगु दु । तर भीगु अवस्था स्वयेगु खःसा नितान्त बिस्कं कथंया दु । अथेजुयाः आःया मूल आवश्यकता छु धाःसा दकलय् न्हापां गुगुं नं भाषायात म्वाकेगु खःसा दकलय् न्हापां उगु भाषायात स्कुलस्तर निसं ब्वंकेगु वातावरण दयेकेमाः । अज्याःगु वातावरण दत धाःसा पत्रपत्रिका नं थःगु हे भासं ब्वनेगु कुतः याइ गुकिया लिच्चः भाषिक पत्रपत्रिका प्रकाशन अप्वयाः वनी । लिसे मातृभाषा संरक्षण व सम्बर्द्धन यायेत तिबः नं जुइ । अन्तर्राष्ट्रिय मातृभाषा पत्रकारिता सम्मेलनय् भारतीय पत्रकारतय्सं बिउगु सन्देश थ्वहे खः । गबलय् तक राज्य सत्ता हे भाषायात संरक्षण यायेगु नीति नाली मखु उगु इलय् तक जनस्तर जक भाषिक पत्रिका पिकायेगु धइगु सम्भव जुइ मखु । थ्व खँयात सरकारीस्तरं हे







## पञ्चशील व पञ्चमकारया दुवातय् शाक्य समाज - ३



डा. केशवमान शाक्य



पञ्चशील व

पञ्चमकारया दुवातय्

दनाचवंगु शाक्य समाजयात

दिशाबोध चाय्यु आवश्यकता

थौं मज्जिमगाः गु जुयाचवंगु

दु । नत्र शाक्य समाज दुने

पञ्चशील व पञ्चमकारया

अन्तरद्वन्द्व विकसित जुयाः

हानी चाइ । पञ्चशील

व पञ्चमकार छथाय्

त्वनेफइगु संभावना म्दु ।

कि पञ्चशील त्वःतेमाल कि

पञ्चमकार त्वःतेमाल ।

यदि शाक्यत धात्थे हे बौद्ध

खःसा पञ्चशील ज्वनाः

पञ्चमकार त्वःतेगु हे

युक्तिसंगत जुइ । पञ्चमकार

शैव व शाक्तदर्शनपाखें

वःगु कापालिक पन्थया

भैरवीतन्त्र खः । श्व नेवाः

बज्रयान दुने षडयन्त्रपूर्वक

घुसे जूवःगु खः ।

बज्राचार्य पूजा याय् न्ह्यः गुरुमण्डलया भावना यासैं बुद्ध, धर्म, संघया नामं बज्रधरयात पूजा याइ अले खुगू पारमिता (दान, शील, क्षान्ति, वीर्य, ध्यान व प्रज्ञा)या नं भावना याइ । दथुइ बोधिसत्व दुगु रत्नमण्डलया भावना याइ । हाकनं लोकपालीपिं ईन्द्र, यमराज, बरुण, कुबेर, अग्नि, नैऋति, वायु, महेश्वर, ब्रम्हा, पृथ्वी, सूर्य, चन्द्र, नाग, असूर, यक्ष आदिया पूजा याइ । अले हाकनं बज्रयानया दार्शनिक भावना याइ । फुक्क धर्म स्वभावं शुद्ध खः, जि नं शुद्ध खः । शून्यताया ज्ञानं बज्र थें दृढ जुइ । बज्राचार्यीपिं शीलवान जक मखु, ध्यान योग साधना, तन्त्र मन्त्र, चर्या स्तोत्र पाठय् निपुण जुइमाः ।

विद्वान् रेवतिरमणानन्द बैद्यया विश्लेषणकथं बुद्ध धर्म शेरवादं महायान, महायानं बज्रयानतक द्युत्युं वनेवं शाक्यमुनि बुद्धया जन्म स्वयां न्हापाया स्थितिस अर्थात पुरोहितवादी कर्मकाण्डय् लिहावन । धनबज्र बज्राचार्य युवा बौद्ध समूहया छगू प्रवचन ज्याइवलय् बज्रयान बुद्धधर्मय् प्रतिक्रान्ति खः धकाः धाःगु खः । अथे हे बाग्लुंगयाम्ह छम्ह साहित्यकार काजी रोशनं शाक्य बज्राचार्यतय्सं थः हे पूर्खा शाक्यमुनि बुद्धयात पञ्चमकारया खिगालय् कुकीबिल धाल ।

**नेवाः बज्रयान**  
नेवाः बज्रयानया विशेषता न्यागः थापिं स्वनाः तान्त्रिक गुह्य पूजा याय्यु खः । बहालय् क्वाःपाःद्यः छेली थापना यानातइसा तलय् आगं दइ, गन चक्रसम्बर हेरुक द्यःया मूर्ति दइ । आगमय् उगु बहाःया शाक्य जःपिं जक दुहां वनेदइगु गोप्य कोथा खः, गन चचा हालाः विशेष पञ्चमकार तान्त्रिक पूजा जुइ । देखा मदुपिन्सं द्यःयात स्वय्यु थीगु याय्युमज्यू । थ्व गुह्य पूजाय् न्यागः स्वनेगु धइगु न्यागः थापिं मध्ये निगलय् अय् लाः, निगलय् थ्वं व छालय् ह्याउँ थ्वं स्वनेगु खः । थापिं द्यःने न्यापाः देछाय् छवय्ला, न्या, ख्यैय्, चल्ला, बुल्ला तइ । अले न्यागः पात्रय् थापिंया अय् लाः थ्वं थकालिनिसें चिपनिपया ल्याः मतसे त्वंकावनी । लुं, वहः, अमूल्य मोति ज्वाहारातं छाय्पियातःगु मनूया खप्परया पात्रय् ह्याउँ थ्वं, काउलिया जन्फाः पात्रय् अय्लाः, मोतिया पात्रय् अय्लाः, माणिक थुनातःगु पात्रय् थ्वं व नैक्याया पात्रय् थ्वं त्वंकी । त्वंकेगु ज्या मिसाम्हं याइसा ल्यूल्यु भाःतम्हेस्यां न्या,

ख्यैय्, छवय्ला, चल्ला व बुल्ला ल्हातय् ब्युब्यु वनी ।

थकालिनिसें दकलय् क्वकालितक व हे न्यागः पात्रं अय्लाः थ्वं त्वनेगु थ्व पञ्चमकार पूजा विधी उगु आगंया शुद्ध शाक्य जःपिं जक दुथ्याइगु कारणं बेजात ब्याहायाइपिं मिस्त व उमिपाखें दुपिं मस्त दुथ्याइ मखु । थ्व नेवाः बज्रयानया विशेष पूजाविधिया कारणं बेजात ईहिपाः बर्जित यानातःगु व बेजातपाखें दुपिं काय्पिन्त बरे मखुइगु, न्हिकं मबीगु, देखा मबीगु खः । आचार्याभिषेक ला बज्राचार्यया काय्पिन्त जक बीगु खः । शाक्यत बज्राचार्य जुइगु अधिकार म्दु । थुकथं बुद्धधर्मया बज्रयान सम्प्रदाय व उकी नं तान्त्रिक पञ्चमकार दर्शनं दय्कुगु गुह्य समाज व आगं संस्कृति हिन्दु वर्णाश्रम या जातबेजात थ्याःमथ्याःया संस्कारं शाक्य समाज प्रस्त जूगु खः । थौं शाक्य समाज दुने थ्याःमथ्याःया भावनां अस्वस्थ जुयाचवंगु दु । शिक्षा व यात्राया ब्यापकतां न्ह्यु पुस्ताया ल्याय्मह ल्यासेतय्यु ईहिपाः शाक्य समाज दुने जक सीमित जुइगु संभव म्दु । शाक्यतय्यु छैय् बेजात ईहिपाः न्यानावलसे न्यागः स्वनाः पञ्चमकार पूजा याय्यु ज्या बन्द जुजुं वनाचवंगु दु । बेजात ईहिपाःया कारणं नेवाः बज्रयान कमजोर जुजुं वनाचवंगु दु ।

नेवाः बज्रयानया मेगु विशेषता बज्राचार्यपिन्सं न्ह्यागु पूजा याःसां गुरुमण्डल समाधी दुथ्याकाः कलशार्चन पूजा याइगु खः । उगु पूजाय् नं मामकी पूजा धकाः अन्ति, थापिं व खाय् स्वनेमाः । पूजाया प्रसाद धकाः सर्लिंचाय् खाय्, देला, वः, मरि तयाः आरी काय्यु अथवा पंचाःकू प्रसाद धकाः बीगु खः । सर्लिंचाय् च्वंगु खाय्, ला, वः, मरि देपाय् प्वकाः अय्लाः लुनाः थ्व अतिकं पवित्रगु प्रसाद भाःपा ग्रहण याय्यु खः । उबलय् गुरुजुं म्हासु सिन्हः, म्हःसिन्हः, मोहन सिन्हः तिकाः गुरुमांजुं स्वां व जर्जका बीगु खः । गुरुजु व गुरुमांजुपिन्त दक्षिणा बीमाः ।

कलाः यशोधरा व काय् राहुलयात त्वःताः गृहत्याग यानाः बुद्ध जूम्ह शाक्यमुनिन्या बुद्धधर्म नेवाः बज्रयानय् विकास जूबलय् पञ्चतत्त्व पृथ्वी, जल, तेज, वायु व आकाशया स्वरुप बैरोचन (जल तत्व), अक्षोभ्य (आकाश तत्व), रत्नसंभव (पृथ्वी तत्व), अमिताभ (अग्नि तत्व) व अमोघसिद्धि (वायु

तत्व) ध्यानी बुद्धीपिं प्रादुर्भाव जुल । थुपिं पञ्चबुद्धयात नं सृष्टियाम्ह आदिबुद्ध बज्रधर खः धयातल । पञ्चबुद्धया शक्ति (कलाःपिं) धकाः लोचनी, मामकी, पाण्डरा, आर्यतारा व बज्रतारा नं दय् कल । पञ्चबुद्धया काय्पिन्त बोधिसत्व धाल, “लोकेश्वर, मैत्रय, समन्तभद्र, बज्रपाणी, मज्जुघोष, क्षितिगर्भ” आदि ।

नेवाः समाजय् ब्रम्हचर्य भिक्षु भिक्षुणी जुइगु थेरवाद बुद्धधर्म लोप जुयाः ईहिपाः यानाः गृहस्थय् च्वनेमाःगु बज्रयान धर्म स्थापित जुइगुली जुजु गुणकाम देवया शाक्त दर्शनया आधारय् नेवाः संस्कृतिया निर्माण, शंकराचार्यया बुद्धधर्मय् प्रहार, कापालिक पन्थी बिस्तारं हःगु भैरवीतन्त्र व जयस्थीति मल्लया हिन्दु वर्णाश्रमया आधारय् गृहस्थ समाज निर्माण जिम्मेवार खनेदु ।

**शाक्य समाजया दिशाबोध**

पञ्चशील व पञ्चमकारया दुवातय् दनाचवंगु शाक्य समाजयात दिशाबोध चाय्यु आवश्यकता थौं मज्जिमगाःगु जुयाचवंगु दु । नत्र शाक्य समाज दुने पञ्चशील व पञ्चमकारया अन्तरद्वन्द्व विकसित जुयाः हानी चाइ । पञ्चशील व पञ्चमकार छथाय् च्वनेफइगु संभावना म्दु । कि पञ्चशील त्वःतेमाल कि पञ्चमकार त्वःतेमाल । यदि शाक्यत धात्थे हे बौद्ध खःसा पञ्चशील ज्वनाः पञ्चमकार त्वःतेगु हे युक्तिसंगत जुइ । पञ्चमकार शैव व शाक्तदर्शनपाखें वःगु कापालिक पन्थया भैरवीतन्त्र खः । थ्व नेवाः बज्रयान दुने षडयन्त्रपूर्वक घुसे जूवःगु खः । पञ्चमकारं मुक्त जुइत शाक्य समाजं जक निर्णय यानाः मगाः । शाक्य समाजया बज्रयान संस्कृति बज्राचार्यपिनिगु ल्हातय् दु । बज्राचार्यपिन्सं नेवाः बज्रयानय् सुधार हय् माल । पञ्चमकार पूजाविधि परित्याग यानाः पञ्चामृत पूजाविधि नालेमाल । दकलय् बांलाःगु उपाय पञ्चमकार त्वःतेगु हे खः ।

पञ्चमकारया ला, अय्लाः, न्या, मुद्रा व मैथुन धइगु वाक संयम, ब्रम्हरन्ध्रं पिज्वःगु अमृत, सासः दिकाः मन निश्चल याय्यु, सहस्रदल पलेस्वांया भाव व प्रकृति व पुरुषया संयोग प्राप्त जुइगु खःसा तय्यक हे उकिया अभ्यास याय्यु सम्यक जुइ । उकिया प्रतीक ला, अय्लाः, न्या, मुद्रा व मैथुनया सेवन छाय् यानाच्वनेगु । थ्व प्रतीकया सेवन याय्यु धइगु मां हे न्ह्यःने दय्यकं नं मांया तस्वीरय् पूजा याय्यु थें जुल ।

पञ्चमकार अथवा न्यागः स्वनाः चाय्यु गुह्य पूजाया कारणं शाक्यतय्यु वीर्य हे जन्म जूम्ह शाक्यपुत्रयात बरे मखुइगु, न्हिकं मबीगु, देखा मबीगु, आगमय् दुमकाय्यु ज्या थौंया समाज विकासया सिद्धान्तलिसे ज्वःमलाः । बज्राचार्य जुइत बज्राचार्य कूलय् हे जन्म जुइमाःगु हिन्दु वर्णाश्रमया मान्यता नं गलत खः । बज्राचार्य जूगु इतिहास स्वल धाःसा बज्राचार्य जूपिं ला लिच्छबि, ब्राम्हण आदि थीथी जातयापिं खः । बज्राचार्यया कलाः जूपिं नं अनेक थजात क्वजात धाःपिं खनेदु । तर जयस्थीति मल्लं दय्यकुगु जात प्रथायात थौंतकं माने यानाच्वनेमाःगु उलि युक्तिसंगत मजू । बेजात ईहिपाः याःपिं शाक्य व बज्राचार्यत जातं बाहेक यानाछवय्यु ज्या न्ह्याना हे च्वन धाःसा नेवाः बज्रयान धर्म संस्कृति गथे यानाः ल्यनाच्वनी ?

पञ्चमकार पूजाविधिं जक बोधिचित्त उत्पन्न जुइगु जूसा शाक्य व बज्राचार्य जक बुद्धत्व लाय्फइगु जुल । अले शाक्य व बज्राचार्य बाहेक मेपिन्त थ्व बज्रयान धइगु छुं ज्याय् छ्यलेदुगु नं मखुत । बेजात ईहिपाः याइपिं शाक्य बज्राचार्यया सन्तानत नं थ्व धर्मय् दुमथ्याइबलय् नेवाः बज्रयान गथे यानाः ल्यनाच्वनी । न्हापा न्हापा ला आजुपिन्सं गुथि स्वनाः न्यागः स्वनाः पूजा यानाः पञ्चमकार सेवन याय्त गाक्क बुं आयस्ता तयाः गुथि स्वना थक्युलिं न्हिन्हं हे उँआःहूँ यानाः भव्य नयदु । तर भूमिसुधारं व गुथिया बुं नीजिकरण जुयाः बिक्ति बितरण जूगु कारणं गुथिगाना दक्क न्हानावनेधुकल । न्हापा ५०दँ न्ह्यःतक नं जि मचाबलय् वालय् छक्कः धइथे न्यागः स्वनाः उँआःहूँ यानाः भव्य नयलं । तर थौंकन्हय् दैय् छक्कःतक थजाःगु पूजाय् मथ्यं । थौंकन्हय् शाक्य बज्राचार्यत नं हिं खानाः हिं नय्माःगु अवस्थाय् थ्येधुकल । पञ्चमकार पूजा यानाः भव्य नकेबलय् छैबुं मिइमाः, बन्हः तय् माः । थजाःगु पूजाआजां बोधिचित्त उत्पन्न जुयाः बुद्धत्व लाय्फइ ला ?

थौं शाक्य समाजं पञ्चशील मार्ग ज्वनेगु हे कल्याण जुइ । अथे धइगु बज्रयान त्वःतेमाः धइगु मखु । बज्रयानय् जातविभेद मदुगु पञ्चमकार मदुगु विधि सुधार हय्माल धइगु खः । थुकी शाक्य व बज्राचार्य समाजं गम्भीर सहलह न्ह्याकेमाः ।

हरेक मंगलवार

राष्ट्रियताको लागि समर्पित



मेरो साप्ताहिक

मेरो साप्ताहिक Mero Saptahik

मालाः मालाः ब्वनादिसैं ।



Sweet Cave

(जीवन दाईया पसः)

Kalimati, Kathmandu, Nepal

Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।

आउटडोर भेज क्याटरिङ पनि गरिन्छ ।

## यैँ १८ वडाया ग्वसालय् थीथी कासा व सांस्कृतिक ज्याइवः



● मेरो संवाददाता  
काठमाडौं/यैँ महानगरपालिका  
१८ वडाया ग्वसालय् गुक्वःगु गणतन्त्र  
दिवसया लसताय् ६.६ किमिया  
ब्वाज्यालिसें थीथी कासा न्ह्यब्वःगु

खः ।  
थुकथं हे उखुन्हु हे सनिलय्  
सांस्कृतिक ज्याइवः नं न्ह्याकूगु खः ।  
यैँ महानगरपालिकाया पूर्वमेयर  
विद्यासुन्दर शाक्यया मूपाहाँसुइ जूगु

ज्याइवल्य सेपाकताक्रो, केन्दो,  
क्योकुशिन कराँते व एकायन करातेया  
प्रदर्शन जूगु खः ।

यैँ मनपाय् न्हुछेकाजी नेतृत्वया  
पुचः निक्वःगु खुसी त्याःगु निदँ पूर्वगु  
लसतालिसैं गणतन्त्र दिवसया लसताय्  
थुगु ज्याइवः ग्वसाःग्वःगु खः ।  
ब्वाज्याय् न्हाप, लिउ, लियांल्यु व  
हःपाः कथं प्यम्हेसित दालिसैं दिसपौ  
व मेडल क्वखायेकाः सम्मान याःगु  
खः ।

सांस्कृतिक ज्याइवः  
यैँ महानगरपालिकाया स्वर्णिम  
योजना, सांस्कृतिक महानगर अन्तर्गत  
ग्वसाःग्वःगु खः ।

## माधव स्यस्यःयात पितृशोक

नेवाः न्ह्यलुवा नाप नेपाल ख  
लिपि गुथिया पुलांम्ह नायः लिपि  
अभियन्ता प्राज्ञ माधव स्यस्यःया अबु  
गोविन्द प्रसाद श्रेष्ठ ८५ दैय् मन्त ।  
मदुम्ह गोविन्द श्रेष्ठ सक्वया पुलांम्ह  
प्रधानपञ्च खःसा थौंकन्ह्य् सांस्कृतिक  
संरक्षित क्षेत्र तयारी समितिया कजि नं



### मांभाय् देय्या...

श्रेष्ठया सभापतित्व व सुरेन्द्रभक्त  
श्रेष्ठया संयोजनय् जूगु सम्मेलनया  
उलेज्या समारोहय् भारतया अनिरुद्ध  
सुधांसु नं भिन्तुना देछानादीगु खः ।  
न्हापांगु न्हि कुन्हु पुष्करभक्त माथेमा,  
सहयोग रजित व वर्षा यादवपाखें  
ज्यापौ न्ह्यब्वयादीगु खःसा  
राजु लामाया मध्यस्थताय् स्थानीय  
मातृभाषा पत्रकारिताया ह्वःताः  
व चुनौति विषयस व पूर्णभक्त  
दुवालया मध्यस्थताय् नेपालय्  
मांभाय् पत्रकारिताया अवस्था व लँपु  
विषयस सहलह यानादीगु खः ।

आइतवाः मध्यपुर थिमिया  
बोडेय् मध्यपुर थिमि नगरपालिकाया  
मेयर सुरेन्द्र श्रेष्ठ व ८ वडाया अध्यक्ष  
रमेश श्रेष्ठ सम्मेलनय् ब्वति काय्त  
भाःपिं मातृभाषा पत्रकारिपंत थिमिइ  
पाहाँकथं स्वांमाः क्वखायेकाः  
लसकुस यानादीगु खः ।

निन्हुयंकं जूगु सम्मेलनय्  
आइतवाः 'मातृभाषा पत्रकारिताय्  
राज्याया दायित्व' विषयय् सहलह  
जूगु खःसा धर्मादित्य धर्माचार्यया  
छ्य् सिर्जना नेवाःपाखें धर्मादित्यया  
महसीका न्ह्यब्वयादीगु खःसा  
नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूया  
निवर्तमान नायः सुरजवीर बज्राचार्य  
नेपालभाषा पत्रकारिताय् बुद्धधर्म व  
नेपालभाषा पत्रिकाया योगदानलिसें  
नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूया थीथी  
गतिविधि कनादीगु खः ।

नुगःखँ तयादीगु इवल्य  
ज्याइवः कजि सुरेन्द्रभक्त श्रेष्ठ नेपाःया  
न्हापांम्ह मातृभाषी पत्रकार धर्मादित्य  
धर्माचार्यया योगदानयात हल्लिम्य्  
न्यंकेगु नितीं हे थुगु ज्याइवःया

ग्वसाः ग्वयागु खँ कनादिल ।  
वय्कलं स्थानीय निकायपाखें  
ज्याइवः सुथालाकेत ग्यसुलाकक  
तिबः ब्यूगु खँ न्ह्यथनादिसैं थ्व  
ज्याइवःया सुरुवात जक जूगु व  
दक्खियंकं न्ह्याकीगु लिपा लिपाया  
ज्याइवः न्ह्याकेत प्रदेश व संघीय  
सरकारपाखें नं ग्वाहालि यानादीत  
इनाप यानादिल ।

थुकथं हे ज्याइवःया  
सभापतिलिसैं दबूया नायः नृपेन्द्र लाल  
श्रेष्ठ नेपालय् मातृभाषा पत्रकारिता सुरु  
जूगु सच्छिदँ क्यंगु नेपाःया मातृभाषा  
पत्रकारिता यानाच्चापिनि नितीं  
लसताया खँ जूगु धयादिसैं  
धर्मादित्ययात सरकारपाखें हे न्हापांम्ह  
मातृभाषा पत्रकारकथं घोषणा याय्त  
व वय्कःया हुलाक टिकट प्रकाशन  
याय्त इनाप यानादीगु दु ।

ज्याइवः लिपा च्यागू बुँदाया  
'यैँ (थिमि) घोषणापत्र' जारी यासैं  
सम्मेलन क्वचायेकूगु खः ।

घोषणापत्रया न्हापांगु बुँदाय्  
नेपालय् न्हापांखुसी मांभासं  
पत्रकारिता सुरु यानादीम्ह धर्मादित्य  
धर्माचार्यया बुन्धियात अन्तर्राष्ट्रिय  
मातृभाषा पत्रकारिता दिवस घोषणा  
यायेमाःगु माग यानातःगु दु ।

घोषणापत्रय् नेवाः पत्रकार  
राष्ट्रिय दबूया नायः नृपेन्द्रलाल  
श्रेष्ठ, सार्क जर्नालिष्ट फोरमया  
अध्यक्ष राजु लामा, फोनियजा नायः  
गजुरधन राई, सार्क जर्नालिष्ट  
फोरमया महासचिव एमडी अब्दुल  
रहमान, सार्क जर्नालिष्ट फोरम  
भारतया अध्यक्ष अनिरुद्ध सुधांसु व  
भूटान पत्रकार संघया दुजः किन्ले  
डेमिपिसं हस्ताक्षर यानातःगु दु ।

## यैँ १२ वडाया ग्वसालय् सुकू थाय्गु प्रशिक्षण

यैँ महानगरपालिका १२ वडाया  
ग्वसालय् छगू वडा छगू नमुना  
ज्याइवःकथं सुकू थाय्गु प्रशिक्षण  
न्ह्याकूगु दु ।

उद्यमशिलतालिसे स्वापु दुगु छगू  
वडा छगू नमुना ज्याइवः अन्तरगत  
यैँ महानगर पालिका वडा नं १२ या  
पचलि लक्ष्मेश्वरय् परम्परागत सुकू  
थाय्गु प्रशिक्षण न्ह्याकूगु खः ।

वंगु जेठ ६ गतेनिसैं न्ह्याकूगु  
उगु प्रशिक्षण १२ वडाया महिला  
सदस्य नानीहेरा डंगोलया कजिसुइ  
न्ह्याकूगु खः ।

प्रशिक्षक सुजाता महर्जन थम्हं  
सःगु ज्या मेपिन्त स्यने खंगुलिं थः लय्  
तायागु खँ कनादी ।

प्रशिक्षणय् ब्वति



कयाच्चनादीपिसं नं न्ह्यइपुक सय्का  
च्चनादीगु दु ।

त्यंगु सिप सय्के खंगुलिं लय्ताः वःगु  
व पिनें दुहाँवःगु मन्यासैं थम्हं हे सुकू,  
चर्कति दय्केगु खँ कनादिल ।

## देवदासया लुमन्तिइ 'स्मृति ग्रन्थ' पिथनीगु



भाषासेवी ई. देवदास मानन्धरया  
योगदानयात कयाः देवदास स्मृति ग्रन्थ  
पिदनीगु जूगु दु । लक्ष्मीदास मानन्धर  
लुमन्ति पुचःया ग्वसालय् थथे स्मृति

ग्रन्थ पिदनेत्यंगु खः । वंगु जेष्ठ ५ गते  
देवदास मानन्धरया लुमन्ति ज्याइवल्य  
थुगु ग्रन्थ पिकायेगु घोषणा याःगु खः ।  
थीथी छ्यलय् योगदान

यानादीम्ह मानन्धर मत्यवं मदुगुलिं  
वय्कलं यानादीगु योगदानयात  
अभिलेखीकरण यायेगु कथं थथे स्मृति  
ग्रन्थ पिकायेगु तयारी याःगु खः । स्मृति  
ग्रन्थ पिकायेगु नितीं भाषासेवी विष्णु  
चित्रकारया संयोजकत्वय् सुरेशकिरण  
मानन्धर, मंगल महर्जन, उमेश स्थापित,  
सुजीव बज्राचार्य, ज्योति शाक्य, गौतम  
मानन्धर, सरोज मानन्धर, नारायणदास  
मानन्धर दूगु पुचः नीस्वंगु दु । थुगु स्मृति  
ग्रन्थ देवदास मानन्धर मदुगु न्हापांगु दैया  
पुण्यातिथिइ सार्वजनिक यायेत्यंगु दु ।

## सुभाय् देखाया



ने.सं. ११४४ बछलाथ्व दशमी (२०८१ जेष्ठ ५ गते) शनिवाः

### देवदास मानन्धर लुमन्ति ज्याइवः

यानाः जिमि छँजः मदुम्ह ई. देवदास मानन्धरयात लुमंकादीगुलिं  
ग्वसाः खलः नेपाल संवत् न्हूदँ राष्ट्रिय समारोह समितियात  
आपालं सुभाय् देखानाच्चना ।

## लक्ष्मीदास मानन्धर लुमन्ति पुचः

थँहिति, यँ ।

प्रचलित नेपाललिपिं  
पिहाँ वयाच्चंगु  
महसीका लय्पौ  
ब्वनादिसैं/ब्वकादिसैं

**महसीका लय्पौ**

MHASIKA Monthly | महसीका मासिक

**बङ्गना लिपि**

रञ्जना लिपिं पिहाँ  
वयाच्चंगु  
रञ्जना लय्पौ  
ब्वनादिसैं/ब्वकादिसैं

रञ्जना लिपि मासिक | RANJANA LIPIMonthly | बय्या

नेवाः सरोकारया अनलाइन पत्रिका

**Swoniga** Online

नेपालभाषाया  
अनलाइन  
पत्रिका

**लक्ष्मीदास**

www.lahananews.com

## जैशीदेवल डोजाङ्ग उपत्यकाव्यापी तेक्वाण्डोय् न्हाप



भक्तपुर जिल्ला तेक्वान्दो संघया ख्वसालय् निन्हुयंकं जूगु उपत्यकाव्यापी गेरोगी तथा पुम्से प्रतियोगिता जैशदेवल तेक्वान्दो डोजाङ्ग त्याकूगु दु । जैशीदेवल न्हय्गू स्वर्ण, प्यंगू रजत व खुगू काँस्य पदक त्याकुसेँ कासा त्याकामि जुइत ता:ला:गु ख: ।

जैशीदेवलया विविशा तामाङ, रोशन तामाङ, एकेन्द्र बुढाथोकी, पवन पण्डित, राहुल हाड लिम्बु, सुरेश हाड लिम्बु व रोजेन प्रजापतिपिसं स्वर्ण

पदक त्याकूगु ख: ।

शुक्थ हे निजन भण्डारी, होईसेर तामाङ, भरना पुलामी मगर व सोनी बानियाँपिसं रजत व यमुना मगर, सुशील थापा, समर्थ ध्वज जोशी, शृष्टी माली, राजिव गुरुड व मुविकक्षा गजुरेलपिसं काँस्य त्याकूगु ख: ।

उगु कासाय् खुगू स्वर्ण, स्वंगू रजत व १ गू कास्य पदक त्याका: सुर्योदय ड्रगन तेक्वाण्डो डोजाङ्ग ल्यू ला:गु ख:सा न्यागू स्वर्ण, न्यागू रजत

व न्यागू कास्य पदक त्याका: दिलिप स्मृति तेक्वाण्डो डोजाङ्ग लियाँल्यू ला:गु ख: ।



कासाय् न्हाप ला:गु पुच:यात १५ द्व: दालिसेँ टूफी व दसिपौ ल:ल्हा:गु ख:सा लिउ ला:गु पुच:यात भिद्ध: व लियाँल्यू ला:गु पुच:यात न्याद्व:तकालिसेँ टूफी व दसिपौ ल:ल्हा:गु ख: । ज्याइव: बागमती प्रदेशया सभासद् किरण थापाया मूपाहाँसुइ जूगु ख: ।

### चट्याडबाट बच्ने उपाय:

- बिजुली चम्केको बेला सचेत र सतर्क रहौं,
- विद्युतीय तरङ्ग टिप्न सक्ने धातुजन्य र भिजेका वस्तुबाट टाढा बसौं,
- विद्युतीय उपकरण बन्द गरौं,
- घर तथा भवनमा अर्थिङ्गलायतका सुरक्षात्मक उपाय अपनाऔं,
- बिजुली चम्केको केही समयसम्म पानी परेको क्षेत्रमा ननिस्कौं,
- सकेसम्म घरभित्रै झ्यालढोका बन्द गरेर सुक्खा ठाउँमा बसौं,
- सकभर अग्लो स्थानमा नबसौं ।



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

# VISIT BAGAMATI YEAR 2024





BODHANATH STUPA



SWAYAMBHU TEMPLE



SIDDHESHWAR TEMPLE



KALIDEWI TEMPLE

## RELIGIOUS PLACES



Ministry of Culture, Tourism and Cooperatives  
Bagmati Province

## छत्रपाटी नि:शुल्क चिकित्सालय ( अस्पताल )

"स्तरीय शुलभ स्वास्थ्य सेवा सकसिया निति, असहायया निति त्रक नि:शुल्क"

**उपलब्ध सेवा**

**२४सै घण्टा सेवा**

- इमरजेन्सी
- प्याथोलोजी
- एक्स रे
- ई सी जी
- औषधि पसल
- अन्तरंग सेवा

**शल्यक्रिया**

- मोसिन्
- स्तरन तन्त्री
- कक डान घाँटी सम्बन्ध
- हाडजोडी तथा मात सम्बन्ध
- विना विरकार पिसाब नलीको पन्तर सम्बन्ध

**बाहिरच सेवा**

- मुटु रोग
- फेफ रोग
- पुरीलोजी
- नवी रोग
- ब्यान्सर रोग
- बन्स रोग
- अंधार रोग
- अन्तरन सेडिसिन
- कर्म तथा वीर्य रोग
- माक काल घाँटी रोग
- अन्तरन हेल्थ चेक अप
- माइक्रोइड
- सप्टिम

**मेमेन्टु सेवा**

- ट्रेसिङ
- इण्ट्रोस्कोपी
- कोलोनोस्कोपी
- फिजियोथेरापी
- अन्तर्मातृगु, कन्स ट्वनर र टुको
- पुरीकेरी स्तरको वन प्रयोगशाला
- टि.एम.ई. इन्टर




### २४ घण्टा इमरजेन्सी सेवा

७०८ गंगासाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन: ४२१६१३६, ४२५७९११, ४२६६२२९,