



सा:गु भिंगु मरिचरिया तिंति लुमंका दिस्सँ !

लक्ष्मण जमाल 'चिलिमि' प्रोप्राइटर

**लाखा छँ**  
LAKHA CHHEN

सोहखुटे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ४५६०७५८

नेपाल बाल संगठन प्रकरण

# अध्यक्ष रीता सिंहलिसै २० म्हेसित पक्राउ पुर्जी जारी

## पक्राउ पुर्जी जारी जूपि सकलै फरार

● **लहना संवाददाता**

बालमन्दिरया जग्गा हिनामिना या:गु द्वपनय् नेपाल बाल संगठनया तत्कालीन अध्यक्ष रीता सिंह वैद्यनाप नीम्हेसित पक्राउ पुर्जी जारी या:गु दु। करिब २७ दै तक नेपाल बाल संगठनया अध्यक्ष जुयाच्चम्वह वैद्य व बृहस्पति विद्या सदन, राई स्कूल व विशाल मूपया सञ्चालकनाप नीम्हेसित प्रहरीया केन्द्रीय अनुसन्धान ब्युरो (सीआईबी) न वंगु बिहीवा: जिल्ला अदालत काठमाडौं न पक्राउ पुर्जी काये धुंकूगु दु। सीआईबी न बाल संगठनया पूर्व पदाधिकारीनाप बृहस्पति विद्या सदन व राई स्कूलया प्रिन्सिपल लिसे सञ्चालकविरुद्ध पक्राउ पुर्जी जारी याये धुका उपि बिस्यु व:गु दु।

प्रहरी उमितमालेगु ज्या यानाच्चंगु दु। सीआईबी न वैद्यनाप बृहस्पति विद्या सदनया सञ्चालक समितिया तत्कालीन अध्यक्ष पुरुषोत्तमराज जोशी, बाल संगठनया तत्कालीन उपाध्यक्ष तुलसीनारायण श्रेष्ठ, तत्कालीन महासचिव गणेशभक्त श्रेष्ठ, तत्कालीन उपमहासचिव सुमन शाक्य, तत्कालीन



सदस्य नाप श्रोत लिसे परिचालन उपसमिति संयोजक कृष्णशंकर साह व तत्कालीन महासचिव श्यामकुमार आलेविरुद्ध पक्राउ पुर्जी जारी या:गु ख:। संगठनया जग्गा बाल बिड्गुलि मिले जुया ज्या यागुलि तत्कालीन मेम्ह महासचिव सुवासकुमार पोखरेल, तत्कालीन कोषाध्यक्ष मनोहर गोपाल श्रेष्ठ, तत्कालीन मेम्ह महासचिव प्रचण्डराज प्रधान व रामकाजी कोने, तत्कालीन उपाध्यक्ष योगेन्द्रबहादुर

शाही, तत्कालीन उपकोषाध्यक्ष दीपकदास श्रेष्ठ, बृहस्पति विद्यालय व्यवस्थापन समितिया तत्कालीन अध्यक्ष चिरञ्जीवी तिवारी, सञ्चालक प्रवीणराज जोशीया नामय् सीआईबी न पक्राउ पुर्जी जारी या:गु ख:। पटकपटक जूगु सम्भौताय् दुथ्यापि सकसित सीआईबी न बृहस्पति विद्यासदनया तत्कालीन सञ्चालक मुरारिनिधि तिवारी, बृहस्पति विद्यासदनया सञ्चालकपि श्रद्धा

संधाई, अभिनव सिंघानियाँ, सञ्चालक सिद्धार्थ केडिया, राई स्कूलया प्रिन्सिपल कीर्तिप्रसाद पाण्डेविरुद्ध सीआईबी न पक्राउ पुर्जी जारी या:गु ख:। पक्राउ पुर्जी जारी जूगु श्रद्धा, अभिनव व सिद्धार्थ विशाल गृपनाप सम्बन्धितपि ख:।

सञ्चालक लिसे प्रिन्सिपलविरुद्ध पक्राउ पुर्जी जारी जुइवं बृहस्पति विद्या सदन व राई स्कूल संकटय् खने दुगु दु। नेपाल बाल संगठन व बृहस्पति विद्या सदन स्कूल दथुइ २०४९, २०५३, २०५८, २०५९ व २०७२ सालय् पटकपटक याना म्हो जक बा: कया सम्भौता या:गु ख:। उगु संगठनय् अध्यक्ष कथं २०४९ सालय् नियुक्त जूह वैद्य थ:गु व्यक्तिगत फाइदा जुगु कथं २८ रोपनी ५ आना १ दाम जग्गा छुगु रोपनी दैच्छिया निंति ३ लाख ९३ हजार रुपियाँ न बृहस्पति स्कूलयात बिड्गु सम्भौता या:गु ख:। बाल संगठनपाखे २०५९ भदौ ११ गते जुगु ख:सा लिपा ई थपे याना २०८९ साल तक सम्भौताया ई ल्य: दनिइगु ख:सा मेगु न्हुगु सम्भौता २१३२ साल तक

उगु जग्गा बाल कायेगु ई थपे या:गु ख:। उगु जग्गा छुगु रोपनीया ३ लाख ९३ हजार रुपियाँ कायेगु कथं २०७२ साउन ३ गते संगठनपाखे अध्यक्ष वैद्य व बृहस्पति स्कूलयापाखे २०८९ साल तक सञ्चालक पुरुषोत्तमराज जोशी सम्भौता या:गुलि बाल संगठनयात करोडौं रुपियाँ हानि नोकसानी जुगु धका धासे संगठनया वर्तमान नेतृत्व हे निवेदन बिड्गुलि छाननिन यायेत पक्राउ पुर्जी जारी जुगु ख:।

बृहस्पतियात जग्गा बाल बिइत संगठन दैच्छिया ५६ लाख रुपियाँ भाडा बिड्गु कथं सम्भौता या:गु ख:। बृहस्पति बाल कायेगु धुका उगु जग्गा हाकनं ५ रोपनी भारतीय बोर्डपाखे सञ्चालित 'राई स्कूल' यात बाल बिया दैय् ६० लाख भाडा कायगु या:गु ख:। बाल संगठनय् स्वंगू दशकतक अध्यक्ष जुयाच्चम्वह वैद्य गणेशमान सिंहया म्थ्याय् व काग्रेस नेता प्रकाशमान सिंहया तता ख:। सीआईबी बृहस्पति विद्या सदन व राई स्कूलया सञ्चालकयात आर्थिक अनियमितता ल्यं ७ पेज्य

### येँ मनपा १६ या न्हुगु भवन

उलेज्या येँ महानगरपालिका वडा नं १६ या न्हुगु वडा कार्यालय भवन उलेज्या जुगु दु। उगु वडा कार्यालय भवनय् मदुम्ह वडाअध्यक्ष मुकुन्द रिजालया भूवाता: न उलेज्या जुगु दु। येँ महानगरपालिका ७ करोड ५३ लाख लगानीइ च:मतीइ दयकुगु ख: भवन व भूवाता: येँ महानगरपालिकाया उपप्रमुख सुनिता डंगोल उलेज्या या:गु ख:। उगु ज्याभूवल्य येँ महानगरपालिकाया पूर्वप्रमुख विद्यासुन्दर शाक्य न भायादीगु ख:। २०७६ सालय् येँ

महानगरपालिका विष्णुमति करिडोर स्थित च:मतिइ १ रोपनी ४ आना जग्गा न्याना विस २०७८ साउन ३० गते शिलान्यास जुगु ख: धका येँ महानगरपालिका वडा नं १६ या कार्यवाहक अध्यक्ष पुष्प महर्जन जानकारी बियगु ख:। भूमिगत पार्किङनाप खुगु तल्ला दुगु उगु भवन ३ हजार वर्गफिट क्षेत्रफल दु। उगु भवनया कायदिश रकम ७ करोड ५३ लाख २२ हजार ख:। मदुम्ह वडाअध्यक्ष रिजालया भूवाता: मूर्तिकार महेश तुलाधर दयकुगु ख:।

Trendiest Fashion At Price You Love

ufo the clothing store

HIMALAYAN ICECREAM

मिठो कुल्फी तथा आइसक्रिम बेच्नु परेमा नि शुल्क फ्रिज उपलब्ध गराईन्छ ।

८८५९३५५०८० ८८०८६०८७५५

himalayan.ice.udhyog

रिस्टार, धन्तार, राईवेलायक, नगरपालिका वडा नं. १, गण्डपुर





## नेवाः राष्ट्रिय म्ये

च्वमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय् चिनामि : तिर्थ माली

धुन दने धुन सँन्त्यलं भी फुक्कं हे छम्ह जुइ धुन भीगु लागाय् भी स्वयं हे जः जुया धुन लुइ धुन ह्यांगु भुमिइ अष्टमण्डल ह्यांगु चाः दुने थी नगु भीगु नेवाः ध्वाँय् थ्व हे खः ज्यान भी सकस्यां छगु जातितय् स्वायत्त राज्य लुइ कर्प च्वय् भिलिमीलं राष्ट्र भःभः धाय्क न्ह्याके भीगु चःति भीगु हिं

## सम्पादकीय



### भाषाया ख्यलय् ऐतिहासिक ज्या

वागमती प्रदेशय् नेपाली खस भाषा नाप तामाङ व नेपालभाषा यात न सरकारी कामकाजी भाषाया कथं छ्यला बुयला ह्यगु घोषणा छगु ऐतिहासिक जगु दु । वागमती प्रदेश सरकारं कामकाजी भाषासम्बन्धी ऐन-२०८० लागू जगु घोषणा भाषिक समानता व राज्यसत्ताय् समावेशीकरण जुगु नेपाःमिपिन्स थौतक याःगु संघर्षय् छगु तधःगु ह्युपाः वःगु उपलब्धि कथं काःगु दु । सलं सः दैनिसे राज्यसत्ता याःगु भाषिक विभेद क्वचाःगु कथं काउगु दु ।

उगु घोषणा नाप प्रदेशय् सरकारी कामकाजी भाषाया सम्बन्धय् संविधान यानातःगु प्रावधान नकतिनि वया कार्यान्वयन जगु दु । संविधान निर्माण जुगु छगु दशक लिपा जक वागमती प्रदेश कार्यान्वयनय् हःगु थुगु प्रावधानं ल्यःदनिइगु आः मेगु खुगु प्रदेशया लागि लैप चाय्का बिइगु ज्या जुगु दु । सरोकारवाला तय्स मदिकक बिगु दबाब, संघर्ष, धर्ना व नाराबाजी लिपा जक वागमती प्रदेश सरकार, प्रदेशसभाया कुतलं उगु ऐन पूर्ण कार्यान्वयनया लागि मदिकक पलाः ल्हवने मानि । नेपाःया संविधानं नेपाः बहुजातीय, बहुभाषिक देश धया तःगु दु । थ्व नेपाःया समाजय् छगु विशिष्ट यथार्थता न खः । अयन सलसः दै न्ह्यःनिसे एकात्मक संरचना, केन्कित राज्य व शासन-प्रशासनय् समानुपातिक प्रतिनिधि मजुगुलि जनजाती व मधेश नाप मेमेपिन्स राज्यसत्ता च्वपिन्त गुवलय् थः धका नाला कायमफुत ।

२००७ साल निसे नेपालय् थीथी कथ आन्दोलन याना मदिकक संघर्ष जुया वया च्वंगु खः । संविधानं संस्थागत यायेगु कथं सरकारी कामकाजी भाषासम्बन्धी छगु महत्वया प्रावधान वागमती प्रदेश सरकारं ऐन लागू यायेगु नाप घोषणा तक याना कार्यान्वयनय् हःगु दु ।

संविधानया धारा ७ या उपधारा (२) य् नेपाली भाषाया अतिरिक्त प्रदेशं थःगु प्रदेश दुने अप्पो जनतां न्वाइगु छगु व छगु स्वया अप्पो मेमेगु भाय् न राष्ट्रभाषा कथं सरकारी कामकाजया भाषा निर्धारण याये फइगु धका धयातःगु दु । उकिइ संविधानया धारा ७ या उपधारा (३) य् भाषासम्बन्धी मेमेगु खँ भाषा आयोगया सिफारिसय् नेपाल सरकारं निर्णय याइ धका धयातःगु दु । संविधानया धारा ५१ य् राज्यया नीति कथं (ग) या ७ य् बहुभाषिक नीति अवलम्बन यायेगु धका राज्यया निर्देशक सिद्धान्तय् धयातःगु दु ।

थ थै ऐन कार्यान्वयन यायेगु निति घोषणा याना जक मगाः । उकिइ न ऐन दुन् यक्को प्रावधान दु, बाध्यकारी स्वयास्वेच्छां लागू जुइगु कथं दु । उकिया लागि नियमावली, कार्यविधि, निर्देशिका दयकेगु ज्या नाप सरकार, प्रदेशसभाया इच्छाशक्ति व प्रतिबद्धता उलि हे माः । उकिया लागु सरोकारवाला तयेगु भूमिका न उलि हे मदय्क मगाः । सरोकारवाला तयेगु मदिकक दबाब मन्तिक कामकाजी भाषाया लागि याःगु सिफारिस भाषा आयोगं दराजय् वान्छयया तइ । उकिइ इलय् ब्यलय् मदिकक खबरदारी याना च्वनेमाः । अले जक प्रदेश सरकारं माःगु ऐन नियम तक दयेका तामाङ व नेपालभाषा कामकाजी भाषा जुइत ताः लाइ । वागमती प्रदेशय् तामाङ व नेपालभाषा कामकाजी भाषा जुगु कथं संघीय सरकारं आः मेमेगु प्रदेशय् न ज्या न्ह्याका यकेमाः । अले जक नेपाः धाथे बहुजातीय, बहुभाषिक देश कथं गर्व याये फइ ।

## मन्त्रीं निर्देशन जक जारी याय्गु कि कार्यावयन जगु मजुगु नं स्वय्गु ?



नूपेन्द्रलाल श्रेष्ठ

छगु इलय् सांसद सुमना श्रेष्ठ संसदय् न्ह्यसः न्यना थःगु खँ तय्गुलि सकसिगु मन साला कायगु याःगु खः । लिपागु पटकय् शिक्षा, विज्ञान लिसे प्रविधि मन्त्री जुइवं शिक्षा ख्यलय् तधःगु ह्यु पाः वइगु भलसा काःगु खः । मन्त्रालयय् पाखे थीथी निर्देशन जारीयाना मन्त्री श्रेष्ठया वाः वाही मयागु मखु ।

सार्वजनिक विद्यालयय् निःशुल्क शिक्षा व निजी लगानीया (संस्थागत) विद्यालयय् शुल्क निर्धारण याय्गु नाप छात्रवृत्ति व उकिया व्यवस्थापन याय्गु सम्बन्धय् दक्को स्थानीय तहयात शिक्षा, विज्ञान लिसे प्रविधि मन्त्रालयं याःगु इनाप याउगुलि चैत ७ गते १० बुँदे व स्वंगू बुँदायात ग्वहालि याय्गु कथं वंगु चैत २२ गते स्वंगू बुँदे इनाप याय्गु कथ निर्देशन छ्वंगु खः । निर्देशन यागुलि बुँदा स्वय्गु खःसा शिक्षामन्त्री संसदय् खँ ल्ह्याय्गु व न्ह्यसः तय्गु जक मखु, अवसर वल धासा ज्या न याइम्ह खः धका खनेदुगु खः ।

अथेहे वंगु चैत ७ गते भर्ना सम्बन्धीया मेगु बुँदायात थप याना हाकन मन्त्रालयं चैत २२ गते हाकन स्वंगु बुँदे निर्देशन जारी याःगु खः । विद्यार्थी भर्ना, शुल्क, छात्रवृत्तिया सम्बन्धय् वःगु निर्देशन, स्थानीय तह न गुलि कार्यान्वयन याःगु धासे मूल्याङ्कन गुलि यात धइगु मन्त्रालयं याइगु जुइ । मन्त्रीया उगु हे बुँदाया सम्बन्धय् न्ह्यसः वगुलि स्थानीय तहया क्षेत्राधिकार जुगुलि ज्या याय्त मछिउगु धका लिसे वःगु खनेदु ।

राज्य थःम्हैसिया पारित याःगु निःशुल्क शिक्षा नीतिया अःखः जुइगु कथं सामुदायिक विद्यालयपाखे न शुल्क म्हायाच्वंगु खने दु । संस्थागत विद्यालय बबनाच्वपि विद्यार्थीपि पाखे प्रवेश परीक्षा कया ल्यःज्यापाखे भर्ना याय्गु व सामुदायिक विद्यालय बबनाच्वपि न्यून वर्गीय विद्यार्थी तय्स कयाच्वंगु छात्रवृत्ति उमिगु पाखे लाका कया उच्च वर्गीयापिन्त थ्यकेत ग्वहालि जुगु धका सर्वोच्च अदालतं ग्वहालि जुगु खनेदु । उगु आदेश कथं धाय्गु खःसा गन बबन अन हे छात्रवृत्ति परीक्षाय् बबति काय् फइगु आदेशं वइगु दिं बालागु धका धयातःगु सामुदायिक विद्यालयय् बबनिइपि म्हो जुइ कि ? धका सू नां च्युता तइगु खः ?

शिक्षा, विज्ञान लिसे प्रविधि मन्त्रालयया इनाप कथं बुँदा नं. २ य् अनिवार्य लिसे निःशुल्क शिक्षा सम्बन्धी नियमावली, २०७७ या नियम ५ य् उल्लेख जगु कथं सार्वजनिक

विद्यालयं माध्यमिक तह तक विद्यार्थी भर्ना शुल्क, लय् पतिकं बबकिइगु शुल्क, परीक्षा शुल्क व पाठ्यपुस्तक बापत छु न शीर्षकय् शुल्क काय् दइ मखु धका दुगु व्यवस्थायात व हे कथं कार्यान्वयन याय्गु-याकेगु व्यवस्था जुइ धका धयातःगु दु ।

राज्यं सामुदायिक विद्यालयया शिक्षक कर्मचारी यागु तलब अनुदान, बाल विकास कक्षा सञ्चालन अनुदान, पाठ्यपुस्तक, विद्यार्थी न्हिनय् नय्गु खाजा, निःशुल्क स्यानिटरी प्याड वितरण, भवन निर्माण, विज्ञान प्रयोगशाला निर्माण, कम्प्युटर प्रयोगशाला निर्माण लगायत शीर्षकय् दैय् तधःगु ध्यवा अनुदान बिया वयाच्वंगु दु । अयन लय् लय् पतिक व वार्षिक शुल्क मकाइगु सामुदायिक विद्यालयया विद्यार्थी ल्याः धासा तसक म्हो खने दु ।

थःगु पालय् अधिकार दुगु थासय् ज्या याना क्यनिइ छगु अवसर न खः ।

शैक्षिक गुणस्तरया ज्या याय्गु निति छम्ह शिक्षकया गुलि भूमिका दु, उलि हे अभिभावक व समाजया भूमिका न दयाच्वनिइ । शिक्षक, राज्ययात न्ह्यसः तयाच्वनिइगु इलय् सामुदायिक विद्यालयया गुणस्तर छाय् कुहावना च्वन ? थज्यागु न्ह्यसः स्थानीय समुदायतय्स न्यने दइकि मदइ ? थुयिका खँय् धाथे शिक्षक व अभिभावकपि गम्भिर जुगु खने दु ला ? राजनीतिक दल, बुद्धिजीवी, सामाजिक संघसंस्था, सामाजिक व्यक्तित्व, समाजसेवी, नागरिक अभियन्ता तय्स थुगु न्ह्यसः तय्गु धलखय् दुथ्या कि मथ्या ? थज्यागु न्ह्यसः या लिसे बिइगुलि थःथःगु थासे जिम्मेवार ज्या नेतृत्व तयार मजुइगु खःसा नेपाःया सार्वजनिक विद्यालय शिक्षा सुधारया



निजि वा सामुदायिक स्कूलय् थीथी त्वहः तया अभिभावकतय्त ध्यवा काय्गु त्वः तुगु मदु । शिक्षा मन्त्रीपाखे इनाप जक याना च्वंगु खने दु । निजि वा सामुदायिक स्कूलय् वना अनुगमन याःगु खने मदु ।

सामुदायिक विद्यालयं काय् दइ मखु धासा विद्यार्थीया अभिभावकतय्त विद्यालयपाखे लैय् पतिकं चन्दा वा ग्वहालि धका काय् दइगु कानुनी व्यवस्थायात क्यना शुल्क कयाच्वंगु दु । शुल्क कयाच्वंगु अप्पो थै विद्यालयं उगु ध्यवा ९० प्रतिशत तक शिक्षक, कर्मचारीया तलबमा खर्च याना च्वंगु खनेदु । सरकारी कोटाय् शिक्षक दःसा न विद्यालयया दरबन्दी कम जुगुलि निजि स्रोतपाखे शिक्षक व्यवस्थापन याना विद्यालयय् विद्यार्थी अप्पोकेगु यात छगु न्ह्यसः जुयाच्वंगु दु । सामुदायिक विद्यालयय् नेपाली माध्यमं निःशुल्क बबका च्वंगु दु । अयन अन अभिभावकनाप थीथी त्वहः तया शुल्क कया अंग्रेजी माध्यम बबकिइगु याइगु ।

निजि वा सामुदायिक स्कूलय् थीथी त्वहः तया अभिभावकतय्त ध्यवा काय्गु त्वः तुगु मदु । शिक्षा मन्त्रीपाखे इनाप जक याना च्वंगु खने दु । निजि वा सामुदायिक स्कूलय् वना अनुगमन याःगु खने मदु । चर्चा वय्गु लागि सामाजिक संजालय् निर्देशन जक बिइगु खःकि निजि वा सामुदायिक स्कूलय् वना अनुगमन न याय्गु खः । न्हापा मेपिन्त जक ज्या याःगु मिले मजु धका थीथी कथं कुर्खिनिइगु ज्या याइम्ह शिक्षा मन्त्रीं

कानून न्ह्याकू हःसा कार्यान्वयनकर्ता याइपि कर्मचारीपिन्स कार्यान्वयन उलि याउक याइ मखु व याय् फइ खने मदु । थज्यागु सामुदायिक विद्यालयया मापन व सूचकया आधारय् वर्गीकरण याना विद्यार्थीतय्गु ल्याः व लिच्वया आधारय् सञ्चालन अनुदान बिया समुदायतय्त हस्तान्तरण याय्गु मोडल निर्माण याना न्ह्याः वःसा बालागु लैपुइ थ्यने फु ।

मन्त्री सुमना श्रेष्ठ हथाय् चाया निर्देशन बिया जक ज्या जुइ मखु । चर्चा वय्गु निति गुवलय् स्कूलया बिज्ञापन बिइगु, गुवलय् भोला छपाः मन्त्रालय वनिइ सामाजिक संजालय् ब्यय्गु, गुवलय् मन्त्रीया जुया न गुगु लं फिइम्ह धका सा गुवलय् थःम्हैसिया नइगु भु थःम्हैसिया हे सिइलिइ धका प्रचार याय्गु ज्या जक जुयाच्वंगु दु ।

मन्त्री श्रेष्ठपाखे ज्या जुइगु भलसा काय्गु याःसा म्हिगः निजि व सामुदायिक स्कूलय् भर्ना फिस काय् मते धाःसा मन्त्रीया खँ सुना न्यःगु मदु । अभिभावकसपिन्स ध्यवा पुलेत बाध्य जुइमाःगु दु । मन्त्री थथे सामाजिक संजालय् निर्देशिका जारीयाना बय् बय् जक जुइगु खःला ? वा निर्देशिका जारी जुगु न कार्यान्वयन जुला धका न स्वय्गु खः ?















# म्ये संकिपा निर्माण शौख कि ब्यबसाय ?



नरेन्द्रमान श्रेष्ठ 'ज्वंग:जु'

न्हापा न्हापा म्ये धालकि रेडियो टान्जिष्टरय् जक न्येनेगु खः तर लिपागु इलय् धासा म्येयात संकिपा थे स्वयद त न्येने दत यानि म्येसंकिपाया रूपय् । नेपाल टेलिभिजन प्रसारणय वसा निसे म्येत म्यजिक भिडियोखय् स्वयद त न्येने दत । नेपाल टेलिभिजनया प्रसारण २०४२ साल पाखे जुगु खः । नेपाःया न्हापागु टेलिभिजन च्यानल नेपाल टेलिभिजन खः ।

थ्व सरकारी स्तरया टि भि च्यानल खः टेलिभिजनयाया प्रसारण लिपानिसे म्येत थिथि टेलिभिजनय म्ये संकिपा या रूपय्य स्वयदया च्वगुद धासा जिउ । अथेला थौकन्हय डिजिटलया जमानाखः थिथि टेलिभिजनया नापनाप इन्टरनेटया सामाजिक संजाल फेसबुक युट्युब लापटप कम्प्युटरय नाप स्वय खनेदया च्वगुद । अथेय थौकन्हय मनुतय ल्हातिल्हाति मोबाइलद आः न्ह्यागु धासय् च्वनासा मोबाइलय म्येसंकिपात स्वयदया च्वगु खनेद । अथेला लिपागु इलय् मोबायलय विश्वय् लिक्नुना च्वगु खनेद । अथेय लिपागु इलय् म्ये संकिपा प्रति स्वकमितय आकर्षणन खनेदया वगु खनेद । न्हापा न्हापा बिना मोडल म्येसंकिपात निर्माण याइगु खः ।

लिपागु इलय् म्येयात संकिपा कथंया मोडेल तयत अभिनय याका बाखं कथं म्येसंकिपा निर्माण यायगु याना च्वगु खनेद । अथेय म्येसंकिपाया लोकप्रियतां याना म्येसंकिपातय् थिथि संकिपाया लोकहवापि कलाकार स्तर कलाकार तयस नाप अभिनय यायगु याना च्वगु खनेद ।

अथेला लिपागु इलय् मोडेलत संकिपाया कलाकारपि जक मखसे म्ये संकिपातय स्थानिय नेता तयस नाप अभिनय यायगु याना च्वगु खनेद । अथेला थ्व लागाय पला तपिस थ्व लागायत रहर व शौखया लागि जकन खः धकान धाइ । तर थ्व लागाय पला न्ह्याकिपिन्स थ्व लागायत पेशा ब्यबसाय ब्यापर कथ न्ह्याके फत धासा बाँला जुइ । चाहे नेवाः म्ये संकिपा जुइमा चाहे खस भाषाया वा मेमेगु भाषाया छाय् मजुइमा म्ये संकिपात लोक हवाना च्वगु खनेद । अथेय न्हापा न्हापा म्ये संकिपात थिथि टेलिभिजन च्यानलय् जक प्रसारण जइगु खसा लिपागु इलय् सामाजिक



संजाल यूट्यूबय नाप प्रसारण जुइगु याः । गुलिखे म्ये संकिपात ला ट्रेडिङ्ग लात धकान चासो जुया च्वगु खनेद । अथेला खस भाषाया म्ये संकिपात ब्यापार ब्यबसाय पेशा कथं न्ह्यावना च्वगु खनेदसा नेवाः म्ये संकिपात धासा ब्यापार ब्यबसाय अले पेशागत कथ न्ह्यावना च्वगु धासा खनेमद धासा जिउ ।

नेवा म्ये संकिपा लाग्ना अप्वः धया थें रहर शौखया लागि जक खनेदया च्वन धकान इलय् ब्यलय चर्चा जुया च्वनि । अथेला नेवाः म्ये संकिपाया स्वकमितय म्ह्यो नेवाः म्येसंकिपाया स्वकमित नेवाःत जकय खः धासा जिउ । अथेय नेवाः संकिपा लाग्ना धाय् वा नेवाः म्ये संकिपा लाग्ना नेवाः भाय्या थिथि गतिबिधि नेवाः न्हु पुस्तातयसं उलि ध्यान चासो तया च्वगु खनेमदु धायमाः ।

नेवाः म्ये संकिपा नेवाः संकिपात बिकाश व बिस्तारया लागि थ्व लागाय ब्यबसायिकरण यायमागु खनेद । नेवाः म्ये संकिपा लायाय पला न्ह्याकिपिन्स खालि रहर व शौखया लागि अले कलाकार धायकेत कलाकारया त्याग तयत जक थ्व ख्यलय पला तयगु पार्यछि मजु धका धासा जिउ । लिपागु इलय् म्यजिक भिडियोलय स्थानिय नेतातय नाप आकर्षण खनेदया च्वगु खनेदत । अथेला नेपाल भाषाया म्ये संकिपातय थिथि नेता ब्यक्ति पिनिगु आकर्षण यात सकारात्मक कथं कायमाः । थुकि नेपाल भाषाया म्ये संकिपाया बिकाश व बिस्तार य ग्वाहालि जुइ । अथेय नेपाल भाषाया म्ये संकिपातय खनेदया

च्वगु आकर्षण यात गुकथ कायगलय् धकान चर्चा जुया च्वगु खनेद । अथेला नेतात कलाकार मोडेल अले कलाकारत नेता जुइगु सामान्य खः । यें महानगरपालिकाया मेयर बालेन शाह न कलाकारय खः । बालेन शाह कलाकार नेता मेयर जुम्ह खः । तर थ्व रहर शौख पेशा ब्यापार ब्यबसाय खकि वा नेपाल भाषाया म्ये संकिपाय बिकाश बिस्तारया लागिखः न्ह्यस दना च्वगु खनेद । लिपागु इलय् चाहे नेपाल भाषाया म्ये संकिपा जुइमा वा चाहे खस भाषाया म्ये संकिपा जुइमा वा मेमेगु भाषाया म्ये साकिपा जुयमा म्ये रेकर्ड जुल कि म्युजिक भिडियो

जक न्यना मगाय धुकल धकान धाइ । लिपागु इलय् म्येयात संकिपाथे दयका संकिपाथे स्वयगु याना च्वगु खनेदसा थिथि टेलिभिजन च्यानल तयसन प्रसारण याना च्वगु खनेद ।

अथेला लिपागु इलय् नेवाः संकिपा लाग्ना मुलच्चं थे च्वनाच्चंगु अबस्थाय खनेदु । न तयारी संकिपात क्येनेगु हे अबस्थाय दु न न्हू न्हूगु संकिपात बने जया च्वगु हे खनेदु । तर नेवाः म्ये संकिपात धासा बने जुया च्वगु खनेदु धाःसां जिउ । अथे हे नेवा संकिपातय नेतात नाप आकर्षित जुया च्वगु खनेदत । अथेय नेपालय अप्व धयाथे नेता तयकेय ध्यवाडु धकान



दयकेत हथाय जुइ धुकि । अथेला म्युजिक भिडियो धयागु खँव अग्रेजि खँव खः म्युजिक भिडियोयात खस भाषं छुधाइ खः? तर नेवाः भाषं चाहि सामान्यतया म्ये संकिपा धका धायगु याःअथेय इःलं सुयात पिया च्वनि मखु इः नाप न्ह्यावने मफत धासा लिउने लाइ हँ । अथेय लिपागु इलय् म्ये संकिपातय इःया माग खः हँ लिपागु इलय् म्येत रेडियो टान्जिष्टर क्वासेटय

धाइ । चाहे राष्ट्रिय स्तरयापि नेता जुइमा चाहे स्थानिय स्तरयाय नेतात छाय् मजुइमा । अथेय नेता तयसन थया कमाइ छुभचा नेवा संकिपा लागाय लगानि यात धासा नेवा संकिपा ख्य बाला जुइ धकान धायगु याना च्वगु खनेद । नेवाः संकिपा लागाय बिकाश व बिस्तार जुइ धकान चर्चा जुया च्वगु खनेद । अथेला लिपागु इलय् म्ये संकिपा निगुमत दइमखु जुइ ।

## नेवा म्ये संकिपा लाग्ना

अप्वः धया थें रहर शौखया लागि जक खनेदया च्वन धकान इलय् ब्यलय चर्चा जुया च्वनि । अथेला नेवाः म्ये संकिपाया स्वकमितय म्ह्यो नेवाः म्येसंकिपाया स्वकमित नेवाःत जकय खः धासा जिउ । अथेय नेवाः संकिपा लाग्ना धाय् वा नेवाः म्ये संकिपा लाग्ना नेवाः भाय्या थिथि गतिबिधि नेवाः न्हु पुस्तातयसं उलि ध्यान चासो तया च्वगु खनेमदु धायमाः ।

हरेक मंगलवार

राष्ट्रियताको लागि समर्पित



# मेरो साप्ताहिक

मेरो साप्ताहिक Mero Saptahik

माला: माला: ब्वनादिसँ ।



## Sweet Cave

(जीवन दाईया पसः)

Kalimati, Kathmandu, Nepal

Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।

आउटडोर भेज क्याटरिङ्ग पनि गरिन्छ ।



## लँय् वइम्ह पिदन



नेपालभाषा म्युजिक भिडियो ख्यलय् थौंके न्हियान्हिर्धं धइथें न्हू न्हूगु म्ये पिहाँवया च्वंगु दु। थ्वहे इवल्य् छगु ज्याइवःया दथुइ छपू म्येया पितब्वज्या जूगु दु।

ताः ई न्ह्यः निसें गायन ख्यलय् पलाः न्ह्याका च्वनादीम्ह सुमन बज्राचार्य हालादीगु उगु “लँय् वइम्ह”

म्येया म्युजिक भिडियो पितब्वज्याय् सन्चारकःमि रामकृष्ण खडगी मूपाहाँ व नेपालभाषा म्युजिक भिडियो ख्यःया न्हापांम्ह निर्देशक विजयरत्न असंबरे विशिष्ट पाहाँ कथं भायादीगु खः।

उगु ज्याइवल्य् लोकंहवाम्ह म्येहालामि निशा देसार, सन्चारकःमि स्वतन्त्रसंसार महर्जन, क्यामेरोर्सन

शंकर महर्जन लगायत विशेष पाहाँ कथं भायादीगु खः।

सचिका चिना, डेडापा इयाःया दरबार लगायत आपालं बाँबांलागु म्युजिक भिडियो दयेकादी धुंक्मुह विश्वास बज्राचार्यया निर्देशनय् तयार जूगु उगु भिडियोया कोरियोग्राफि व मू मोडल जुया उपासना शाक्यं ज्या यानादीगु खः।

म्येया च्वमि व लय् चिनामि फिरोज बज्राचार्य खःसा किपालुमि व सम्पादन आकृष्ट शाक्य खःसा विशुम राज शाक्यं मोडलिगु याःगु खः। मूपाहाँ रामकृष्ण खडगीं गायक सुमन बज्राचार्य छुं ई सुलं च्वने धुंका आः हाकनं संगीतख्यलय् खनेदयेक वःगु धइगु वयकया संगीतख्यः प्रतिया मतिना खः धका धयादिगु खः।

## डब्लूडीबीया द्वःछिब्व पूवंगु लसताय् विशेष ज्याइवः

हलिन्यंक च्वनाच्चिपिं नेवाः समुदाययात छप्पँछधी यायेगु ताःतयाः पालिस्था जूगु वर्ल्ड नेवाः अर्गनाइजेशन (हलिं नेवाः दवू) पाखें जूमया माध्यमं न्हिर्धं न्ह्यानाच्चंगु ज्याइवः वर्ल्ड डेली ब्रोडकास्ट (डब्लूडीबी) द्वःछिब्व थ्यंगु लसताय् वंगु मंगलबार छगु विशेष ज्याइवः जुल।

डब्लुएनओया केन्द्रीय नायः संयुक्त श्रेष्ठया नायः सुइ जूगु विशेष ज्याइवःया उलेज्या यें महानगर पालिकाया उपमेयर सुनिता डंगोल डिजिटलकथं यानादीगु खः, वयकः डब्लुएनओया पुलांम्ह युथ एम्बेसेडर व न्हापाया प्रस्तोता नं जुयादी। वयकलं थःगु नुगःखँतयगु इवल्य् डब्लुडिबि ज्याइवल्य् नेवाः समुदाययात छप्पँछधी यायत न्ह्यथनेबहःगु भूमिका म्हितगु धकाः थःगु धापू तयादिल। डब्लुएनओया पुलांम्ह नायः सिजन श्रेष्ठ डब्लुडिबि गथे यानाः सुरु जुल व छु गुजाःगु हात्थ्यात वयावं च्वन धकाः जानकारी बियादीगु खः।

डब्लुएनओया पालिस्था नायः डा. बालगोपाल श्रेष्ठ डब्लुडिबि द्वःछि स्वयां अप्वः मन्तयगु खँयात व्यवस्थित यानाः डिजिटलकथं अभिलेखिकरण यायेधुंक्गु धयादिसे थुकिया महत्त्वया खँय् थःगु बिचाः प्वकादिल। डब्लुएनओया ज्यासना पुचःया दुजः व डब्लुडिबिया ज्याइवः न्ह्याकामि डा. नरेश मान शाक्यं डब्लुडिबि खँल्हाबल्हा यानादीपिं



पाहाँपिनि लिङ्ग, लागा व विषय लिसेंया स्वापू दुगु थी थी जनसांख्यिक तथ्यांक न्ह्यब्वया दीगु खः।

अथे हे ज्याइवल्य् खँल्हाबल्हाय् दुथ्याःपिं पाहाँपिं मध्यय् ल्ययाः सुं हे पाहाँपिं म्हसीकेकथं नेवाः म्हसीके कासा नं म्हितकगु खः। जूमय् ब्वति कयादीपिं व फेसबुक लाइभ स्वया च्वनादीपिं स्वकुमिपिनिपाखें वःगु लिसः मध्यय् दकलय् अप्वः लिसः बियादीम्ह अमेरिकाया सुशील ताम्राकारयात त्याःगु घोषणा याःगु खः।

ज्याइवल्य् डब्लुडिबिया अवधारणा व विकासकर्ता दीपेश शाक्य, नियमित ब्वति कयादीपिं पौभाः सायुमि, डा. सुशील ताम्राकार, डा. लोचन मानन्धर, अञ्जना ताम्राकार, द्वारिका राजभण्डारी, विद्या दली लिसेंया मन्तयसं थःथःपिनि नुगःखँ तयादीगु खः। ज्याइवल्य् नेवाः देय् दबूया नायः पवित्र बज्राचार्य, नेवाः पासा पुचः अमेरिकाय्या नायः

मनोहर श्रेष्ठ, नेवाः अर्गनाइजेशन अफ अमेरिकाया नायः महिन्द्र प्रधान व डब्लुडिबि खँल्हाबल्हा व्याकादी धुंक्पिं पाहाँपिं लिसें मेमेपिं मन्तयसं नं ब्वति कयाद्यगु खः।

उगु ज्याइवल्य् डब्लुडिबिया ज्याइवः न्ह्याकामि व नियमित ब्वति कयादीपिन्त हनापौ नं लःल्हाःगु खःसा डब्लुडिबि खँल्हाबल्हा व्याकादीपिं पाहाँपिनिगु किपा लिसेंया पोष्टर नं न्ह्यब्वयेगु ज्या जूगु खः।

जूम व फेसबुक लाइभपाखें प्रसारण जूगु विशेष ज्याइवल्य् जूमय् ब्वति कयादीपिं १५० म्ह स्वयां अप्वः मन्तय दथुइ गोला प्रथा यानाः स्वम्हसित सिरपाः ब्युगु खः। सिरपाः त्याकादीपिन्त डिजिटल पालपाखें प्रयोजित सिरपाः बीगु धकाः डब्लुएनओ धाःगु दु। थुगु विशेष ज्याइवः डब्लुडिबिया ज्याइवः न्ह्याकामि व यूथ एम्बेसेडर नीतु डंगोल न्ह्याकादीगु खः।

## वरिष्ठ पत्रकार सुरेश किरण भाषा आयोगय् मनोनित



वरिष्ठ पत्रकार सुरेश किरण मानन्धरयात भाषा आयोगया दुजः पदय् मनोनित याःगु दु। मन्त्रपरिषदं संस्कृति मन्त्रालयपाखे याःगु सिफारिस कथं वयकःयात मनोनित याःगु खः। बागमती प्रदेशय् भाषा ऐन लागू जुइ

धुंकाः तामाड व नेपालभाषायात सरकारी कामकाजी भाषा यायेधुंकाः भाषा आयोगया रिक्त पदय् नेवाःयात हे दुजः दयेकेमाःगु माग नेवाः समुदायं यानाच्चंगु खः। नेवाः समुदायया थ्व हे सम्बोधनयात यासें प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल प्रचण्डं उगु पदय् नेवाःयात हे तयेमाःगु निर्देशन नं बियादीगु खः। भाषा ऐन लागू जूगु लसता सभाय् मूपाहांया थारसं प्रधानमन्त्री प्रचण्डं भाषा आयोगया खालि पदय् नेवाःयात हे तयेकेगु उर्ज बियादीगु खः।

### अध्यक्ष रीता...

याःगु द्वपः बिइगु तयारीतक याये धुक्कुगु दु।

पक्राउ पुर्जी जारी जूपि थुकथं दु :

- रिता सिंह वैद्य, तत्कालीन अध्यक्ष, नेपाल बाल संगठन
- तुलसी नारायण श्रेष्ठ, तत्कालीन उपाध्यक्ष, नेपाल बाल संगठन
- गणेशभक्त श्रेष्ठ, तत्कालीन महासचिव
- सुमन शाक्य, तत्कालीन उपमहासचिव
- कृष्णशंकर साह तत्कालीन सदस्य
- श्यामकुमार आले, तत्कालीन महासचिव
- सुवासकुमार पोखरेल, तत्कालीन महासचिव
- मनोहर गोपाल श्रेष्ठ, तत्कालीन कोषाध्यक्ष
- प्रचण्डराज प्रधान, तत्कालीन महासचिव
- राम काजी कोने, तत्कालीन महासचिव

- योगेन्द्रबहादुर शाही, तत्कालीन उपाध्यक्ष
- दिपकदास श्रेष्ठ, तत्कालीन उपकोषाध्यक्ष
- चीरञ्जीवी तिवारी, बृहस्पतिया तत्कालीन अध्यक्ष
- प्रविणराज जोशी, बृहस्पतिया तत्कालीन सञ्चालक
- मुरारी निधि तिवारी, बृहस्पतिया तत्कालीन सञ्चालक
- पुरुषोत्तमराज जोशी, बृहस्पतिया तत्कालीन अध्यक्ष
- श्रद्धा संघाई, बृहस्पतिका सञ्चालक (विशाल ग्रूपमा संलग्न)
- अभिनव सिंघानियाँ, बृहस्पतिया सञ्चालक (विशाल ग्रूपमा संलग्न)
- सिद्धार्थ केडिया, बृहस्पतिका सञ्चालक (विशाल ग्रूपमा संलग्न)
- कीर्तिप्रसाद पाण्डे, बृहस्पतिया सञ्चालक लिसे राई स्कुलया प्रिन्सिपल

प्रचलित नेपाललिपिं पिहाँ वयाच्चंगु म्हसीका लय्पौ ब्वनादिसें/ब्वकादिसें



रञ्जना लिपिं पिहाँ वयाच्चंगु रञ्जना लय्पौ ब्वनादिसें/ब्वकादिसें

नेवाः सरोकारया अनलाइन पत्रिका



नेपालभाषाया अनलाइन पत्रिका



Binod Maharjan  
9841369552, 9808644666

बि.आर्ट्स  
B. Arts  
Nayabazar, Kirtipur-17

- ★ Banner, Flex Board
- ★ Glow Sign Board
- ★ Sticker Cutting / Printing
- ★ Screen/ Rubber Print
- ★ Self-ink/ Rubber Stamp
- ★ PVC(ID) Visiting Card & all kinds of press works

Nayabazar, Kirtipur  
☎ 4335491, ✉ b.arts1335491@hotmail.com



## कवि योगवीर सिंहजुया १३८ कवःगु बुदिं हनेज्या



नेपालभाषाया प्यंगः थां मध्ये छाः थां कवि योगवीर सिंहया सच्चि व स्वीच्याक्वःगु बुदिं हनेज्या न्हल्याः ने.सं. ११४४ बछलाथ्व पञ्चमी खुन्हु हलिं नेवाः दबूया ग्वसालय् जूमय् तःजिक जुल। वयकःया योगसुधा काव्य सफूया बारे सहलह यायेगु ताः तथाः जूगु थ्व मुँज्याय् हलिं नेवाः दबूया केन्द्रीया नायः भाजु संयुक्त श्रेष्ठजुं न्हूंप्राविधिकथं प्रोग्राम दयेकाः योगवीरया कृपाय् न्हयःने त्वाः देवा च्याकाः उलेज्या यानादीगु खः।

थ्व ज्याइवल्यु योगवीरजुं

चव्यादीगु प्राचिल चाल नांगु भजन तसकं बांलाक म्येहालामि प्रवोद कसाःजुं न्यकादिल।

पाहाँ प्रा. प्रेमहिरा तुलाधरजुं योगवीर सिंहजुया जीवनी न्हयब्वयादिसे वयकः छम्ह दूरदर्शिम्ह, थौया ईयात तकं सान्दर्भिक जूगु चिनाखँ चव्यादीम्ह अतिकं च्वन्त्याःम्ह कवि खः धयादिल नापं वयकलं योगवीर सिंहजुया बारे छगू स्मृति ग्रन्थ पिकाये माःगु खँ न्हयथनादिल।

थुकथं हे थ्व मुँज्याय् लोककवि राजभाइ जकःमिजुं योगवीर सिंहजुया

छन्द पक्षयात कयाः न्वं वासे वयकःया न्यापु चिनाखँ छन्द लसं न्यकादीगु खः। साहित्यकार लोचन तारा तुलाधरजुं योगवीरजुं नेपालभाषाय् जकमखु उगु इलय् खय् भासय् नं जोगवीर सिंह उदासया नामं तसकं नांजाःम्ह कवि खः धयादिल।

थुकथं हे योगवीर सिंहजुया गुइगुदं दुम्ह म्हाय् चन्दावति कसाःजुं थः भिदं दुबलय् थःबौ योगवीर सिंह मरुगु खँ कनादिल अथे हे वयकःया छय् कीर्ति तुलाधरजुं योगवीरजु कविता च्वयेगुया नापनापं उगु इलय् हे व्यवसाय व उद्योगया ख्यलय् कापः धुकू नामं न्ह्याः वनादीगु खँ न्हयथनादिल।

लोककवि राजभाइ जकःमिजुं संयोजन यानादीगु व हलिं नेवाः दबूया मरुजः व डब्लूडिबीया कजि डा. नरेश शाक्यजुं न्ह्याकादीगु थ्व मुँज्याय् दबूया संस्थापक नायः बालगोपाल श्रेष्ठजुं ब्वतिकयादीपिं सकसितं सुभाय् बियादीगु खः।

## सत्यमोहन जोशीया जन्मजयन्तिया लसताय् खुगु सफू पितब्वज्या

वाङ्मय शताब्दिपुरूष लोकसाहित्यविद् डा. सत्यमोहन जोशीया १०५ कवःगु जन्मजयन्तिया इवल्यु लोक साहित्य परिषदया ग्वसालय् छाः यंक थौथी ज्याइवः जूगु दु। छाः यंकया ज्याइवल्यु खुन्हुया दिं कुन्हु सत्यमोहन जोशी मार्ग साइकल रयाली न्ह्याःगु खःसा उगु रयालि माननीय प्रेम महर्जनपाखें उलेज्या यानादीगु खः। थौ शताब्दि पुरूषया छँय् सत्यमोहन लोक साहित्य भवनय् १०५ कवःगु जन्म जयन्ती समापन ज्याइवल्यु बागमति प्रदेशया संस्कृति, पर्यटन लिसे सहकारी मन्त्री माननीय शैलेन्द्र बज्राचार्य मूपाहाँ कथं भायादीगु खः। मूपाहाँ माननीय बज्राचार्य थःगु नुगःखँ तयेगु इवल्यु राजनीति धइगु राज्यया नीतिलिसे स्वापु दूगु खँवः धका धासे भौगु राज्यय् नं सकतां खँलिसे स्वापु दुगु नीति दु तर उक्रियाबारे आपासिनं मसिउ धका धयादिल।

वयकलं राज्यं देयया लोक



साहित्य व संस्कृति लिसे स्वापु दूगु नीति नं दयेकातःगु दु धका धासे वहे नीतिया लिधंसाय् लोक साहित्य व संस्कृति या थपु जुइगु ज्याय् थःम्हं फक्वः ग्वाहालियाये धका धयादिलाउगु ज्याइवल्यु अष्ट गणेश अनुसन्धान केन्द्रपाखें पिकागु मल्ल के सुन्दरया “लुमन्तिया किचः”, विजयरत्न असंबरेया “सकिपाया न्हायक”, कृष्णप्यारी श्रेष्ठया “बोदेया नीलबाराही दःगं नकेगु परम्परा”, ईश्वरी मैया श्रेष्ठया “नेपालभाषाया पद्यया किचः” व धर्मकृष्ण श्रेष्ठया “थिमिया

स्यस्यः बिनां” नांयागु न्यागु सफूया नापनापं लोक साहित्य परिषदपाखें पिदंगु अणुराज जोशीया “महाकाव्य ख्यः व शताब्दि अभिनन्दन” सफूया नं पितब्वज्या जूगु खः। लोक साहित्य परिषदया नायः राजित बहादुर श्रेष्ठया सभाध्यक्षताय् जूगु ज्याइवल्यु सफू च्वमिपिं अणुराज जोशी व विजयरत्न असंबरे पिन्सं थःथःगु सफूबारे खँ तयादीगु खःसा ज्याइवल्यु पाहाँ कथं नेपालभाषा मंका खलः यलया नायः हिराकाजी महर्जनया विशेष उपस्थिति दूगु खः।

## तातो हावा 'लु' बाट जोगिने उपाय

- सकेसम्म दिउँसो घरबाट बाहिर ननिस्कने,
- निस्कनै परे पातलो कपडाले टाउको छोप्ने वा छाता ओइने,
- फलफूलको रस र पानी प्रशस्त पिउने,
- धेरै पसिना आएमा जीवनजल पिउने,
- चिसो पानीले नुहाउने,
- कामकाज सकभर बिहान वा बेलुका गर्ने,
- मदिरा सेवन नगर्ने,
- सकेसम्म चिया, कफी, सोडा जस्ता पेय पदार्थ नपिउने।



नेपाल सरकार  
**विज्ञापन बोर्ड**

## छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय ( अस्पताल )

"स्त्रीय शूलभ स्वास्थ्य सेवा सकसियां निति, असहायया निति त्रक निःशुल्क"

### उपलब्ध सेवा

- २४ घण्टा सेवा**
- ईमरजेन्सी
  - प्याथोलोजी
  - एक्स रे
  - ई सी.जी
  - औषधि पसल
  - अन्तरंग सेवा

### शल्यक्रिया

- मांकिन्
- जनन तन्दी
- बच् बान छोटी सम्बन्ध
- हाडखोली तथा ग्या सम्बन्ध
- बिना विरकार विना क्लीको पन्वर सम्बन्ध

### बाहिर सेवा

- मुठ रोग
- पेश रोग
- पुरोबोजी
- स्त्री रोग
- बाल रोग
- बढान्तर रोग
- बन्ध रोग
- जंघा रोग
- जनरल मेडिसिन
- बर्ष तथा वीर्य रोग
- नाक-नास छोटी रोग
- जनरल हेल्थ चेक अप
- माइग्रेड
- मधुमेह

### मेमेन्नु सेवा

- ट्रेसिङ
- इण्ट्रोस्कोपी
- कोनोन्स्कोपी
- फिजियोथेरापी
- अल्ट्रासाउण्ड, स्नर टनर र टोको
- पुरोबोजी स्तरको बन् प्रयोगशाला
- टिएम.ए.इ. इन्टर



**२४ घण्टा**  
**ईमरजेन्सी सेवा**

७०८ गंगाखाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन: ४२९६९३८, ४२५७९९१, ४२६६२२९,