



साःगु भिंगु मरिचरिया नितिं लुमंका दिसँ !

लक्ष्मण जमाल 'चिलिमि' प्रोप्राइटर

लाखा छैँ
LAKHA CHHEN

सोन्हुखुटे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ४५६०७५८

खुम्ह मिसा पत्रकारपिन्त हन

संघीयता वःसां भेदभाव दनि : उपप्रम यादव

● **लहना संवाददाता**
नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबुलिं छगु ज्याइवः ग्वसाःग्वसें सोमवाः खुम्ह मिसा पत्रकारपिन्त साधना पत्रकारिता हना देखाःगु दु ।

११४ क्वःगु अन्तराष्ट्रिय श्रमिक महिला दिवसया लसताय् जूगु ज्याइवल्य् उपप्रधान लिसें स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्री उपेन्द्र यादव मूपाहाँ कथं भायादीगु खः ।

ज य ा इ व ल य् गोरखापत्र न्हिपौया यलु जोशी, नेपाल समाचारपत्रया भगवती तिमल्सिना, नेपाल टेलिभिजनया पवन वर्षा शाह, मेट्रो एफ एमया रिता महर्जन, नयाँ पत्रिकाया शान्ति तामाङ व स्वतन्त्र फोटो पत्रकार सुनी बनेपालीयात नेपाल आदिवासी जनजाती पत्रकार महासंघया न्वकू अमरध्वज लामां खादा, पत्रकार दबूया नायः नुपेन्द्रलाल श्रेष्ठ स्वांमाः व मूपाहाँ यादव हनापौ लःल्हानादीगु खः ।

मूपाहा यादव देशय् संघीयता वःसां न जातीय व लैंगिक भेदभाव अफ्र नं ल्यं दयाच्वंगु दु धयादीसें परिवार, समाजयात बांलाःगु लैय् न्ह्याःवनेगु शिक्षा मिसां हे बीफइगु जूगुलिं समाजया विकास यायेत मिसातय् हे विकास जुइमाः धयादीगु

दु । पत्रकार राष्ट्रिय दबुलिं ११४ क्वःगु महिला दिवसया लसताय् क्रियाशिल महिला पत्रकारतयत साधना मिसा पत्रकारिता सम्मान ज्याइवः याःगु खः ।

नेपाल न्हापां महिला लय्पौ प्रकाशक व सम्पादक जुयादीमह



साधना प्रधानया हने कथं पत्रकार दबू न वंगु दैनिसे साधना मिसा पत्रकारिता सम्मान ज्याइवः याःगु खः । दबू न वंगु च्यादैनिसे मिसा पत्रकारपिन्त सम्मान याना वयाच्वंगु खः । अथेहे ज्याइवल्य् दबूया बुलेटिन 'आज्जु'या उलेज्या उपप्रधान मन्त्री यादव, दबूया नायः श्रेष्ठ, आदिवासी जनजाती महासंघया न्वकू लामा व दबूया कानूनी सल्लाहकार किरण शाक्यापिन्सं मंकाः कथं यानादीगु खः ।

दबूया केन्द्रीय नायः श्रेष्ठ गलत इतिहासयात भिंकाः वास्तविक इतिहास स्थापित यायेत दबुलिं संघर्ष यानाच्वंगु व गलती मभिंकुतले थःपिं सुम्क मच्वनेगु उद्घोष नं नायः श्रेष्ठ यानादिल ।

नेपाःया न्हापाम्ह मिसा पत्रकार

साधना प्रधान व कामाक्षी देवीयात पत्रकार ख्यलं गुबलें ल्वःमंकेगु ज्या मजू धकाः धयादीगु खः ।

नेपाल आदिवासी जनजाती पत्रकार महासंघया न्वकू अमरध्वज लामा, दबूया निवर्तमान नायः सुरजबीर बज्राचार्य, कानूनी सल्लाहकार किरण शाक्य, केन्द्रिय सल्लाहकार विजयरत्न असंबरे, दबूया यल कचा नायः मन्जु बज्राचार्यलिसें नं नुगःखँ तयादीगु खः । ल्यं ७ पेजय्

नेपाल संवत्या "एप्स" प्रमयात लःल्हात



नेपाल संवत राष्ट्रिय शंखधर प्रतिष्ठानया संयोजनय् दयेकूगु नेपाल संवत व्यवहारय् छ्यलेफइगु 'नेपाल संवत् मोबाइल एप्स' प्रधानमन्त्री पुष्कमल दाहाल प्रचण्डयात सोमवाः लःल्हाःगु दु ।

प्रधानमन्त्री ज्याकुथि सिंहदरबारय् छगु ज्याइवःया दथुइ उगु एप्स लःल्हाःगु खः ।

नेपाल संवत एप डिजिटल युगय् भ्रीगु सम्पदाया नां बियाः स्पाइरालोजिक्स इन्टरनेसनल थुगु 'तिथिमिति डट कम' सफ्टवेयर र 'नेपाल संवत् मोबाइल एप्स' शंखधर प्रतिष्ठानया सल्लाह व ग्वाहालिं ज्या न्ह्याकूगु खः ।

प्रधानमन्त्री प्रचण्डयात उगु एप्सया छ्यलाबुला गुकथं यायेज्यु व व्यवहारय् गुकथं छ्यलेफइ धकाः एप्स निर्माण पुचःया छम्ह दुजः अरुण थापां न्ह्यब्वयादीगु खः ।

बिक्रम संवत्, नेपाल संवत व इस्वी संवतया तिथि छगु हे एप्सय्

वइगु व थुगु एप्सय् प्रधानमन्त्री प्रचण्डया बुदिंया तिथि बिक्रम संवत तयाः नेपाल संवत व इस्वी संवतया तिथि व तारिखया दिं न्ह्यब्वःगु खः ।

प्रधानमन्त्री पुष्कमल दाहाल प्रचण्ड नेपाल संवतयात राष्ट्रिय संवतया मान्यता लिसें व्यवहारय् छ्यलेगु निर्णय थःगु हे कार्यकालय् यानागु जूगुलिं थःपिं थुगु एप्सयात छ्यलेगु खँय् उत्साहित जूगु खँ कनादीगु खः ।

नेवाः न्ह्यलुवाः मल्ल के सुन्दर, न्हूदँ समारोह समितिया नायः प्रा.डा. नरेशमान बज्राचार्य, नेवाः देय् दबूया नायः पवित्र बज्राचार्य, पंचाङ निर्णायक समितिया प्रतिनिधि लिसें थीथी व्यक्तिपनिगु उपस्थिताइ शंखधर प्रतिष्ठानया नायः ज्ञानराम श्रेष्ठ प्रधानमन्त्री प्रचण्डयात उगु एप्स लःल्हाःगु खः । थथे एप्स लःल्हायेगु ज्याइवल्य् मुख्य सचिव उपस्थित जूगु खःसा वय्कलं थुगु एप्सयात कयाः थीथी न्ह्यसः नं तयादीगु खः ।

तनावनेत्यंगु नौ बाजा संरक्षणया नितिं सम्मेलन



लोपोन्मुख नौ बाजं सम्मेलन क्वचाल देयन्त्यक मानन्धरपिनिगु मंकाः संस्था केन्द्रीय मानन्धर संघं लोपोन्मुख बाजं संरक्षण अभियान सुरु याःगु दु । अमूर्त सम्पदा कथं कयातःगु मौलिक लोपोन्मुख बाजंयात न्हुगु पुस्ताय् हस्तान्तरण यायेगु आज्जु कथं संघं अभियान न्ह्याकूगु दु । संघया ग्वसालय् येँ महानगरपालिकाया सहकार्य मध्यपुर

थिमिया क्वलाखुइ लोपोन्मुख नौ बाजं सम्मेलन ११४४ क्वचाःगु दु । नौ बाजं धइगु गुगु किसिमया मौलिक बाजंया प्रकार व उगु कथं बाजं पुचःया ग्वाहालिं बाजं दुथ्याःगु दइ विशेषयाना स्वनिगः दुने व भवैतय् जक थुगु बाजं थायेगु याइ । बौद्धमार्गी नेवाःतय्सं संरक्षण याना नौ बाजंयात सिद्धार्थ गौतम बुद्धया तत्कालीन इलय् कपिलबस्तुइ

Trendiest Fashion At Price You Love

ufo THE CHANGING STORE

तांग्वःया पासा कुल्फी/आइसक्रीम भपिया दिसँ ।

Himalayan Ice

घौं, दुरु, छ्यः, बठर व क्रीम बजारय् उपलब्ध दु

सुर्वाविनायक नगरपालिका, वडा नं. १, मिस्टार धन्सार, स्वयं ९८४९६४८३२५, ९८०८६०८७२५



नेवाः राष्ट्रिय म्ये

चवमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय् चिनामि : तिर्थ माली

धुन दने धुन सँन्त्यलं भी फुककं हे छम्ह जुइ धुन भीगु लागाय् भी स्वयं हे जः जुया धुन लुइ धुन ह्यांगु भुमिइ अप्टमण्डल ह्यांगु चाः दुने थी नगु भीगु नेवाः ध्वाँय् थ्व हे खः ज्यान भी सकस्यां छगु जातितय् स्वायत्त राज्य लुइ कर्प च्वय् भिर्लीमिलिं राष्ट्र भःभः धाय्क न्याके भीगु चःतिं भीगु हिं



सुरजवीर बज्राचार्य

भीगु समाजया अर्थ भीसं थूसा थन 'छ व जि'या पःखा मलुइगु खइ ! 'थः'या स्वार्थजाःगु शक्तिं ख्युकूगु संसारय् हाकुगु बिचाःया अदृष्य पःखा हुइतः स्वतन्त्रताया सः थने म्वालीगु खइ ! सकलें 'थः' व 'भी'या अर्थ थुइकाः लसतां न्यायानाच्चंगु खइ ! तर थ्व वास्तविकता मखु । उकिं हे भी प्रत्येकसिगु स्वतन्त्रता अधिकारया नितिं सः थ्वल । गुबलेनिसें थ्वयाच्चन ? गुबलेतक थ्वयाच्चनीगु खः ?

अन्तर्राष्ट्रिय महिला दिवस बाय् नारी दिवस मिसापिन्त जागरूक यायेगु दिक्थं मार्च ८ या दिनय् हालिन्यक हनाः वयाच्चंगु दिं खः । मिसापिन्त मतदानया अधिकार सुनिश्चित यायेगु तातुनां सन् १९१० य् थुगु दिवसयात सोसलिष्ट इन्टरनेशनलं याःगु कोपनहेगन सम्मेलनं अन्तर्राष्ट्रिय मान्यता ब्यूगु खः । थ्व सिबें न्हयः सन् १९०८ य् मिसा ज्यामिपिनिगु आन्दोलन लुमकाः सन् १९०९ फ्रेब्रुअरी २८ या दिनय् संयुक्त राज्य अमेरिकाय् महिला दिवस हंगु खः । राजनीतिक अधिकारया नितिं ध्यानाकर्षण याकूसें न्ह्याःगु थुगु अभियानं जागरण, मिसा अधिकार, सशक्तिकरण, सम्मान, लैङ्गिक समानता, समृद्धि, स्वतन्त्रताया नारा बियाः सः तयाः वयाच्चंगु जुल ।

थुगुमी फागुनया २५ गते शुक्रवार लाःगु ११४ क्वःगु अन्तर्राष्ट्रिय महिला दिवसयानिति संयुक्त राष्ट्र संघ क्षलखभक्त प्ल धक्कभल २ बअअभिचिबतभ एचयनचभकक व राष्ट्रिय नाराकथं नेपाल सरकारं "महिलामा लगानी : सभ्य र समुन्नत समाजको थालनी" नारा बिसें "आर्थिक व सामाजिक सशक्तिकरणया नितिं लगानी सुनिश्चित यायेत ग्वाहालि याइगु ज्याभूवः यानाः सामाजिक सचेतना थनेत साभा अभियानकथं थुगु दिवस हनेत आब्हान यात ।

नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबुलिं नं थुगु दिवसया लसताय् सशक्त नेवाः लगायत आदिवासी जनजाति मिसा पत्रकारपिन्त सिरपा व हना देखाःसैं संचार ख्यलय् मिसा पत्रकारपिनिगु सशक्तिकरणया विषयय् अन्तरक्रिया यासैं ब्यवहारिक रुपं मिसा पत्रकारिता, मिसा पत्रकार व पत्रकार दबुलिइ मिसा सहभागिता व सशक्तिकरणया अभ्यास यानाः वयाच्चंगु जुलसा वंगु दँय् ११३ क्वःगु अन्तर्राष्ट्रिय महिला दिवस हनेगु भूवल्लय् 'साधना पत्रकारिता हना' नीस्वनाः मिसा पत्रकारपिन्त हनेगु परम्परा नं न्ह्याकूगु खः । थुगु हना साधना प्रधानया लुमान्तिइ नीस्वंगु खःसा वयकःनापं न्हयलुवाःया धलखय् लुइगु मेगु नां कामाक्षदेवी खः । नेपाल महिला संगठनं नेपालय् २००८ सालया जेठय् 'महिला' मासिक पिथंगु खःसा थुगु लय्पौ सम्पादन यानादीपिं खः साधना प्रधान व कामाक्षदेवी । वयकःपिनिगु उगु योगदानं हःपा कासें थुकथं हनाय् नां हनाः न्हूपिं पत्रकारपिन्त हनेगु परम्परा न्ह्याकूगु खः ।

नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबुलिं थःगु विधानय् "प्रेस व अभिव्यक्ति स्वतन्त्रताया रक्षा यासैं पत्रकारितायात राष्ट्रिय हितया लँपु, व्यावसायिक, स्वच्छ

सशक्तताया सः व तिबः

व समावेशी दयेकेतः नेवाः पत्रकारतय् संगठित यानाः इमिगु क्षमता थनेगु, पेशागत हितया संरक्षण यायेमाःगु कथं सञ्चार माध्यमय् नेवाःनापं आदिवासी जनजाति, मधेशी, महिला, दलित व ल्यूने लाःपिं वर्ग, क्षेत्रया ब्वाति व इमिगु सःयात थाय् बीत समावेशी पत्रकारिताया अवधारणायात केन्द्रय् तयाः....." धकाः लैंगिक समावेशीकरण व सशक्तिकरणयात अतिकं महत्व बियाः ध्यान तःगु दुसा अभ्यासय् नं महिला विभाग नीस्वनाः विभागया माध्यमं सकल मिसा पत्रकारपिं छवाः यानाः नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबुलिइ मुकेगु खःसाःकथं ज्या न्ह्याकाः वयाच्चंगु जुल । नापं स्वतन्त्ररुपं मिसा पत्रकारपिनिगु सहभागितालिसें केन्द्रीय समितिइ महिला उपाध्यक्ष छम्ह, महिला सह-सचिव छम्ह पदाधिकारीनापं स्विनिगः दुने दुध्याइपिं खुम्हय् निम्ह मिसा, लेखा समितिइ स्वम्हय् छम्ह अनिवार्य मिसा जुइमाःगु थें जाःगु थीथी विधानय् दुगु ब्यवस्थां नं थुगु ज्याय् तिबः बियाच्चंगु दु ।

गुगुं जातजाति, वर्ग, लिङ्ग, धर्म, संस्कृति व समुदाय दथुइ भेदभाव मदय्क दक्ककथंया ज्याखेय् दुध्याइगु भीगु नैसर्गिक अधिकार खः धकाः भीगु देय्या सविधानय् नं न्हयथनातःगु दु । अले समतामूलक समाजया कल्पना यानातःगु दु । उगु कल्पनायात साकार यायेगु भाला राष्ट्रयागु खःसां भीगु अधिकारया नितिं भी सशक्त जुइमाःगु यथार्थ नं ल्वःमंकेमज्यु । थजाःगु हे भावं नेवाः व नेवाः पत्रकारतय्गु सःया नितिं नेवाः पत्रकारपिं सशक्त जुइमाः धइगु मनसुवाल् नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूया जन्म जू थें नेवाः मिसा पत्रकारलिसें आदिवासी मिसा पत्रकारपिं सशक्त जूसा लैङ्गिक समावेशीकरण, सशक्तिकरण सम्भव जुइगु गतिइ तिब्रता वइ । संचारया थुगु युगलय् संचार ख्यलय् पहुँच दुपिं नेवाः मिसा पत्रकारपिं दसू खः, न्हयलुवाः खः अले हःपा खःसा वयकःपिनिगु सशक्तगु ज्याया सः सकभनं थ्वइ, सर्गः चक्कनी अले ह्युपाः दनी । नेवाः मिसा पत्रकारपिं गुलि सशक्त जुइ, उलि हे समाज च्वन्त्याइ, दृष्टि व दृष्टिकोण बःलाइ ।

मिसा पत्रकारपिं सशक्तरुपं न्हयज्यात धाःसा समाजया हे सक्रियता अप्वइ, हिलावःगु समाज स्वतन्त्रता प्रष्ट थुइकी । स्वतन्त्रता धइगु वन्धनं मुक्त जुइगु जक मखु, दायित्वबोध यासैं थःगु जिम्मेवारी थुइकाः, जिम्मेवार जुयाः, सकसित मान बियाः, थः, थःगु समाज, देय् व हलिया नितिं ई व परिस्थितिकथं थःगु कर्तव्य पालना यायेगु नं खः । सकसिया हीतया नितिं सुयागुं दवाव व प्रभावय् मच्चसैं थःगु विवेककथं पलाः न्ह्याकेगु धइगु स्वतन्त्रता खः । थुगु स्वतन्त्रता समाजय् जक मखःसे संगठन दुने नं लुइमाः । अले तिति नैतिकरुपं नांगा जुयाः स्वतन्त्रताया बखान याइपिं हिलेत बाध्य जुइ ।

पत्रकार दबुलिं छिनाच्चंगु पलाखय् नं थुगु तातुना लइमाः । अले तिति नेवाः मिसा पत्रकार सशक्तिकरणया सलय् जः लुइ । थुगु खँ थुइकाः दबू न्हयज्यानाच्चंगु दु ।

संगठनदुनेमिसापिनिगुअधिकारया संरक्षण जुइवं थुकिं आत्मविश्वास थनी, समानता लुइ, सम्मानया अनुभूति जुइ । अजाःगु अवस्था ह्येतः संघर्ष यायेमाःगु अवस्था खःसा संघर्षया नितिं पलाः धिसि धायेकाबी । मेखे मिसा प्रतिनिधित्व नं अप्वयेकाबी । निर्णायक तहय् मिसापिनिगु ब्वाति नं अप्वइ । क्वःछिना

व ज्याभूवः नं अफ समावेशीकरणया भावं ब्याप्त जुइ, सशक्त जुइ । थीथी ज्या व ज्याभूवःया भाला, सयेकेसीकेगु ज्या ज्या यायेगु शक्ति नं अप्वइगु जुल ।

नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबू यल कचाया ११ म्हीसियागु ज्यासना पुचलय् नायः, न्वकू, ह्याञ्जे, दाभरी, ल्यूदाभरी थें जाःगु पदाधिकारीपिंलिसें ८ म्ही मिसापिं दुध्याःगु दुध्याःगु नं छगू दसू खः ।

पत्रकार दबू दुने मिसा पत्रकारपिनिगु ब्वाति व सक्रियता लुइमाःथें 'सः' सकभनं थ्वयेकेतः नेवाः मिसा पत्रकारपिं सकभनं सशक्तरुपं न्हयज्याय् फयेमा । गथेकि नेपाःया मिसा पत्रकारपिनिगु संगठन सञ्चारिका समूह, आदिवासी जनजाति पत्रकारतय्गु राष्ट्रिय संगठन नेपाल आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघ, सकल नेपाःमि पत्रकारतय्गु संगठन नेपाल पत्रकार महासंघ थें जाःगु थीथी खलःपुचलय् नेवाः मिसा पत्रकारपिनिगु उपस्थिति सशक्त जुइमाःगु खँ खः । थुकिया आधार दयेकेगु ज्याय् नं नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूया मूवंगु भूमिका दु ।

पत्रकारिता ख्यः निहं नीप्यघौ हे दिपा मदय्क ज्या यायेमाःगु ख्यः खः । मिजं पत्रकारपिनिगु नितिं थुगु ज्या परिवारया तिबःलिसें निरन्तर न्ह्याइगु ज्या जुइसा मिसा पत्रकारपिनिगु नितिं हाथ्या अप्वइ । इहिपा लिपा अप्वः लुइगु थुगु हाथ्याय् मचा दतिक व मेमेगु पारिवारिक परिस्थिति व ब्यस्तताया हुनिं पत्रकारिता ख्यलं तापानावनीपिं नं आपालं लू । थुगु ख्यलय् मिसा पत्रकारपिं सशक्तरुपं खनेदयेमाः धयाच्चसां थुगु ज्या पलायन जुयाः मेगु ज्या ल्ययेमाःगु परिस्थिति बाय् पंगः चीकेगु भाला नं भीगु हे खः । थुगु समाजयागु हे खः । शारीरिक, मानसिक व २४ घौ न्हयलं चायेकाः च्वनेमाःगु थुगु ज्याया थाकुगु पक्ष, आर्थिक व मेमेगु असुरक्षापाखें नं सकसिगु ध्यान वनेमाः । थजाःगु खँ ध्यानय् तयाः लकस छिंकाबीत भीसं फुगु भाला भीसं पूर्वकेमाःसा राज्यया थीथी निकायं पूर्वकीगु भालाया नितिं प्रष्ट ध्यानाकर्षण यानाबीगु, सम्बोधनया नितिं संघर्षया मेगु भाला नं भीसं हे पूर्वकेमाः ।

संचार ख्यलय् छापा, रेडियो, टेलिभिजन व अनलाइन मिडियाया ल्याः न्हियान्हिथ अप्वयाच्चंगु थौया युगय् थुगु ख्यलय् पितुवःपिं व मन क्वसाःपिं मिसापिनिगु ल्याः नं अप्वयाच्चंगु दु । थुगु ल्याखय् नेवाः पत्रकारपिनिगु ल्याः गुलि दु ? नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबुलिइ आवद्ध व आवद्ध मजुपिं गुलि दु ? आवद्ध मजुपिं छाय् मजुयाच्चन ? आवद्ध जूपिनिगु मति, तातुना व आज्जु छु खः ? पत्रकारिता ख्यलय् नेवाः मिसा पत्रकारपिनिगु ब्वातिं गजाःगु लिच्चः लुयाच्चंगु दु ? सशक्त नेवाः मिसा पत्रकारपिनिगु नितिं परिवार, समाज, ज्यासाःया लकस गथे च्वं, गथे च्वनेमाः ? थुपिंलिसें मिहगः योगदान यानावीपिं नेवाः मिसा पत्रकारपिनिगु अध्ययन, स्मरण थेंजाःगु थीथी विषयय् नं ध्यान वनेमाः । पत्रकार दबुलिं थुगु न्हयसःया लिस्सः लुइकेगु नितिं न्ह्याकूगु पलाः अफ धिसि धायेमाःगु परिस्थिति नं थुइके अले इलं थंगु ह्युपालय् लुयाच्चंगु हाथ्या, मगाःमचाः, असुरक्षा चीका गुकथं मिसा पत्रकारपिनिगु ल्याः अफ अप्वयेकेगु व उगु अप्वःगु ल्याःयात सशक्तरुपं न्हयज्याकेत मिसा मिजं सकलें पत्रकार छवाः जुयाः न्ह्यां वनेफय्माः । ११४ क्वःगु अन्तर्राष्ट्रिय महिला दिवसया थ्व हे भित्तुना ।

सम्पादकीय



लुँ तस्करीड मू नाइकेत मालामाला याकन ज्वः

गृह मन्त्रालयं लिपागु इलय् वया लुँ तस्करिया नाइके तय्क कानुनी दायराय् ह्येगु गु कुतः यानाच्चंगु खः व तसकं बालागु ज्या जुयाच्चंगु दु थुकियात तसकं सकारात्मक कथं कायेमाः । सरकारं छु ई न्हयः जक उच्च अदालतया पूर्वन्यायाधीश डिल्लीराज आचार्यया संयोजकत्वय् गठन याःगु लुँ तस्करि छानबिन आयोगं लःल्हागु प्रतिवेदनं छगु कथं राजनिति ख्यलय् भुखाय् ब्वःगु अनुमान न यायेफइ। लुँ काण्डय् थ्व स्वया न्हयः ६० किलो लुँ तस्करि नापं मेमेगु गुलि न लुँ तस्करि प्रकरणय् सीआईबी न याःगु छानबिन तक द्रंगु खने दु । लुँ तस्करिया मू नाइके तय्क बचे यायेगु ज्यायात आयोगं सीआईबीया तत्कालीन प्रमुख लगायत उकियात स्वापि अधिकारी तय्क तक कारबाही यायेवं सीआईबीया बदमासी तक खने दयावंगु वःगु अनुभूति यायेमाःगु दु । कानुनी शासनया तक सीआईबी न हिसागु खने दु ।

गुकि ततधःपिन्त सुचुका चिचिधःपिन्त कारबाही यायेगु रणनीति कागु खने दु । उकथं कारावारी यायेगु इलय् भीआईपीपिन्त कारवारी याये फइमखु । आः सरकारं लुँ तस्करीड न्ह्याम्हे जूसा कारबाही यायेगु गु प्रतिबद्धता याःगु दु । याकन हे थुकिइ दुध्यापि मू नाइके तयेत कानुनया दायराय् हया कारवारी जुगु धका भलसा कायेगु थाय् दया वःगु दु । नकतिनि थःगु कार्यभार कः घाम्हे उपप्रधान लिसे गृहमन्त्री रवि लामिछाने न लुँ तस्करीड दुध्यापि न्ह्याम्हे जूसा मत्वःतिइगु प्रतिबद्धता याःगु दु । यदि गृहमन्त्रीया उगु प्रतिबद्धतायात धाथे ब्यवहारय् ह्येफत धाःसा तधःपि न्या धका धयावया च्वपि न याकन हे कानुनया दायराय् वइगु खने दु । अले जक धाथे सीआईबीया नेतृत्व द्रकूगु धका सीआईबीलय् न्हगु नेतृत्व हगु खः । लुँ काण्डय् जुगु छगु बः क्वचायेफु । सीआईबी न निष्पक्षतापूर्वक ज्यायाय् वंगु इलय् गु राजनीतिक दबाबया कारण प्रहरी प्रशासनय् निष्पक्षपूर्वक ज्या मजुगु खः धका धाये फइगु अवस्था वइ । राजनैतिक पहचया कारण देय्या प्रधानमन्त्री नपां उच्च तहया राजनीतिक नेतृत्वपाखे हाकान न्हापाथे दबाब वया प्रहरी प्रशासन लु तस्करिया मू नाइके तय्क मालेगु ताःमलाइ ।

उकिं यानाः आः प्रहरी प्रशासनयात स्वतन्त्रपूर्वक ज्या यायेगु लकस ब्वलनिइ ह्वता चुलाइ । न्हापानिसे लुँ तस्करि याना ज्या यानाच्चपिन्त आः याकन हे कानुनी दायराय् ह्ये फत धाःसा धाथे देशय् सुशासनया अनुभूति यायेफइ व थुगु ज्या विकास व समृद्धिया लुँछाः चालिइगु तक छगु बालागु ज्या मध्ये छगु जुइफइ । आचार्य आयोगं बिउगु प्रतिवेदन कथं ज्या न्ह्याका मू द्वपं बियाच्चपिन्त याकन हे ज्वना उमित कानुनी दायराय् ह्येगुलि गृह मन्त्रालय लिचितले मज्यु । छु कथं या सोर्सफोर्स, दबाबया प्रभावय् मवसे आः गृह मन्त्रालय व सीआईबी न ज्या न्ह्याकेमाः । थौया इलय् गृहमन्त्रीयात जनतां तधःगु भलसा यानाच्चंगु दु । उकिइ गृहमन्त्रीं थम्हेसिया यानागु प्रतिबद्धता पूरा यायेत लिफः स्वयेमज्यु ।





मिसा फुटबल खनेदुगु आशा



प्रजित शाक्य

छु दिं न्ह्यः जक जुगु मिसा फुटबल टिम सउदी अरबय् क्वचाःगु वाफ महिला फुटबल च्याम्पियन्सीपय उपविजेता जुयाः थःगु देय् लिहाँवल। वाफ महिला फुटबल च्याम्पियन्सीपय नेपाःया मिसा राष्ट्रिय टिमया तधःगु चर्चा जुइत तालागु दु। आः तक हे दकलय् बालागु फुटबल म्हिता नेपाःया मिसा फुटबलपिन्स नेपालय् जक मखु खाडी देशय् न तारिफ याःगु दु। पश्चिमी एसियाली गल्फ राष्ट्र जक म्हितइगु वाफ फुटबल च्याम्पियन्सीपय नेपाःयात न आमन्त्रित टिमय् दुथ्याकूगु खः। फाइनलय् जोर्डननाप टाइब्रेकरय् बुगु खः। अयूत टिम नेपाल मिसापिनिगु फुटबलया भविष्ययात तधःगु भलसा बिउगु दु।

कासाय् नेपाः न्याक्वःतक विजेता नाप फिफा वरीयताय् नेपाः स्वया यक्को न्ह्यने दुगु जोर्डननाप बुगु खः, व न फाइनलय्। उपाधि भिडन्त तकया यात्राय् नेपाल सिरियायात ४-१, इराकयात ५-०, प्यालेस्टाइनयात ४-० व सेमिफाइनलय् लेवनानयात २-१ गोलं पराजित याःगु खः। उगु दक्को कासाय् नेपाल याउक त्याकूगु खः। कासाया फाइनय् सविता राना मगरं न्हापागु हाफय् गोल यासे नेपाल च्याम्पियन जुइगु भलसा काःगु खः। कासा क्वचाय् त्यःगु इलय् निगु गोल यासे कासाय् लिहावयेत ताःलागु खः।

कासा क्वचाय् त्यःगु इलय् जोर्डनं निगु गोल यासे कासाय् लिहावःगु खः। नेपाल इन्जुरीया इलय् पेनाल्टी गोल यासे कासाय् टाइब्रेकरय् थ्यकूगु खः। उगु कासा रोमाञ्चक, नाटकीय व सनसनीपूर्ण फाइनलय् पेनाल्टी सुटआउटय् अमृत जैसी असफल जुइवं नेपाः मिसा फुटबलया इतिहासय् न्हापागु पटक च्याम्पियन जुइगु म्हगसः पूरा मजुगु खः।

नेपालं उपाधि त्याकेमफत व छुगु बिस्कं खँ जुला अयूत फाइनल जक मखु नेपालं दक्को कासा हे स्तरीय कासा म्हिता सउदी अरबया रङ्गशालाय् उपस्थित व युट्युबपाखे कासा स्वया दर्शकपि मन्त्रमुग्ध जुगु खः। नेपालं म्हितु फाइनल कासाय् प्यंगु लख स्वया अप्पो स्वया युट्युबपाखे प्रत्यक्ष स्वंगु खः।



वाफय् नेपाःया मिसा कासामिपिनिगु टिमवर्कय् शानदार फुटबल कासा खः। अयूत सावित्रा भण्डारी साम्बा, प्रिति राई व अनिता बस्नेतपिनिगु कासा अप्पोसिया यक्कुगु खः। साम्बां प्यंगु कासाय् गुगु गोलयाना दकलय् अप्पो गोलयाम्हा जुया गोल्डेन बुट तक त्याकूगु खः। सावित्रां फाइनल कासा धाःसा म्हित्यमखगु खः। सावित्राया आवद्ध फ्रान्सेली क्लब एन अभान्ट खगाम्पां लितः सःतुगुलि कासा त्वःता युरोपय् वनेमाःगु खः। फिफाया नियम कथं फिफा विन्डाय् दुगु राष्ट्रिय टोलीं कासाय् जक क्लबं कासामिपिन्त रिजलज यायेमाःगु बाध्यता दु। वाफ च्याम्पियन्सीपया समूह चरणया प्यंगु कासाय् फिफाया विन्डाय् दुगु खः। उकियाना न नेपालयात घाटा जूगु खः।

१८ दँया प्रिति भविष्यय् नेपाःया मिसा फुटबलय् न्ह्याकेफइम्ह छम्ह फुटबलर कथं न मिखा चायका बिउगु दु। प्रिती लेवनानविरुद्ध इन्जुरी इलय् डिबक्सपिनें सशक्त प्रहारं गोल यासे नेपालयात फाइनलय् तक थ्यका बिउगु खः। तर उगु गोलं जक मखु उगु कासाय् न्ह्याथे याना न मिडफिल्डया नेतृत्व यासे व वास्तविक प्लेमेकरया कथं थःत न्ह्यबबःगु दु। थुगु कासापाखे प्रिती थःगु नां अझ बय्बय् यानाबीगु दु। प्रिती नेपाःया मेसीया नामं तक न्ह्यबबगु दु। फाइनलय् घाःपाः जुगु प्रिति मैदानं पिहावने न्ह्यःतक नेपालं उपाधि त्याकिइगु लँय् दुगु खः। अथे याना अनिता बस्नेतं सिरियाविरुद्धया

कासाय् कर्नर इन्विड प्रहारयासे तःपिक गोलपोस्टय् दुइव्या लिपातक लुमक्यः बहःजुगु दु।

नेपाःया मिसा फुटबल टिमयात दक्को कासाय् तक उपाधिया दावेदार कथं काउगु खः। अयूत अन्तर्राष्ट्रिय फुटबल कासा सुरु जुगु स्वंगु दशक स्वया अप्पो मिसा फुटबलय् आःतक अन्तर्राष्ट्रिय उपाधि त्याके फुगु मडुनि। नेपाः फाइनलय् थ्व नाप आःतक भिडन्तय् थ्यने धुकुगु दु। थ्व स्वया न्ह्यः साफ च्याम्पियनसिप व दक्षिण एसियाली कासाय् पटक पटक नेपाल उपाधि भिडन्तय् निराश जुइमागु खः। अयूत थुगु वाफ च्याम्पियन्सीपय उपविजेता जूसा नेपाःया मिसा फुटबलय् गौरवपूर्ण यात्रा कथं काये ज्युइ। आः फुटबल पण्डिततय्स नेपाःयात मिसा विश्वकप फुटबल म्हित्यफइगु कथं स्वयेगु याये धुकुगु दु। सम्बन्धित निकाय न विशेष योजना हलधाःसा नेपाःया मिसा फुटबलय् याकन हे विश्वकप म्हित्य फइगु खनेदु।

थोकन्ह्यः नेपाःया मिसा फुटबलरपि न विदेशी लियग्य म्हित्यगु याये धुकुगु दु। भारतीय मिसा लियग्य आः न न्ह्यय्म्ह कासामिपि म्हिता च्वंगु दु। सावित्रा फ्रान्सया हे शीर्ष डिभिजन लियग क्लबय् म्हिताच्वंगु दु। थुलि तधःगु व्यवसायिक लियग्य म्हितुम्ह सावित्रा हे नेपाःया न्हापाम्हा कासामि जुगु दु।

आः नेपाःया मिसा फुटबलय् कायापलट जुइगु नेपाःया फुटबलय्



थिंक टैंक एन्फा विशेषरूपमा गम्भीर जुइमागु दु। धायतला एन्फा मिसा फुटबलया लागि मिसन विश्वकप २०२७-३१ प्रोजेक्टया योजना दय्के धुकुगु दु। तर लिपागु इलय् राष्ट्रिय लियग्य दथुइ दिइकिइगु भी थाय् मजुगु मखु। मिसा फुटबलया स्तर अझ थकायेगुलि घरेलु संरचना न बःलाय्माः। एन्फा लगातार म्हितइगु लकश तयार यायेमाः। विदेशी लियग्य म्हित्यकेगु कुतः यायेमाः। मखुसा आः वयाच्वंगु जोश लिपा पिहा मवय् फु। छा्य धासा मिसा कासामिपिन्त मिर्जपिन्त थे उलि अपू मजु। सामाजिक बाधाअर्चनय् मिसापिन्त कासाय् म्हित्यगु लागि तधःगु हिम्मत माः। मिसा कासामिपिन्त कासाय् मिर्जत स्वया अप्पो हाथ्या दु। थज्यागु खँय् ध्यान तया एन्फा थःगु योजना न्ह्यने हयेमाः।

१८ दँया प्रिति भविष्यय् नेपाःया मिसा फुटबलय् न्ह्याकेफइम्ह छम्ह फुटबलर कथं न मिखा चायका बिउगु दु। प्रिती लेवनानविरुद्ध इन्जुरी इलय् डिबक्सपिनें सशक्त प्रहारं गोल यासे नेपालयात फाइनलय् तक थ्यका बिउगु खः। तर उगु गोलं जक मखु उगु कासाय् न्ह्याथे याना न मिडफिल्डया नेतृत्व यासे व वास्तविक प्लेमेकरया कथं थःत न्ह्यबबःगु दु। थुगु कासापाखे प्रिती थःगु नां अझ बय्बय् यानाबीगु दु।

हरेक मंगलवार
राष्ट्रियताको लागि समर्पित

मेरो साप्ताहिक
मेरो साप्ताहिक **Mero Saptahik**
माला: माला: ब्वनादिसँ ।

100% Vegetarian
Sweet Cave
Sweets - Namkeen - Fast Food

Sweet Cave
(जीवन दाईया पसः)
Kalimati, Kathmandu, Nepal
Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस्।
आउटडोर भेज क्याटरिङ्ग पनि गरिन्छ।

संगीतकार सन्तोष श्रेष्ठया निक्वःगु वर्ल्ड रेकर्ड



सङ्गीतकार सन्तोष श्रेष्ठं निक्वःगु पटक गिनिज बुक अफ वर्ल्ड रेकर्ड तःगु दु। हलिमय्य तजाःगु थासय्य प्रत्यक्ष रूपं वाद्यवादनया म्ये हालेगु व म्युजिक भिडियो छायाङ्कन याःगु म्ये 'तिलिचो ताल...' पाखे श्रेष्ठं गिनिज

बुक अफ वर्ल्ड रेकर्ड तया दसिपौ काःगु दु। 'तिलिचो ताल' म्ये डा. डिआर उपाध्यायं च्वंगु खःसा, सन्तोष श्रेष्ठं लय व सागर अधिकारी सः बिउगु खः।

थुगु म्ये मनाड जिल्लाया तिलिचो ताल स्वया च्वय्य ५ हजार १०५ मिटर उचाइलय्य प्रत्यक्ष रूपं वाद्यवादननाप म्ये, रेकर्डिड व छायाङ्कन याःगु खः।

श्रेष्ठं न्हापागु पटक ५० देशया ५० भाषाय्य सङ्गीतबद्ध याना 'ढुकढुकीभिन्न तिम्रो...' म्येय्य गिनिज बुक अफ वर्ल्ड रेकर्डपाखे सम्मान याये धुकुगु खः।

थ्व स्वया न्ह्यः निदँ न्ह्यः सन्चबहादुर राई लगायतया समूह न ४ हजार ८१३ मिटर उचाइलय्य रेकर्ड व छायाङ्कन याना खरेल समूहया कीर्तिमान भङ्ग याःगु खः।

उगु म्ये २०७९ वैशाख ९ गते ५ हजार १०५ मिटर (१६ हजार ७४८ फिट २ इन्च) उचाइलय्य रेकर्डिड व छायाङ्कन याःगु खः।

विश्व कविता दिवसय्य स्वंगू सफू



विश्व कविता दिवसया लसताय्य स्वंगू सफू विमोचन जूगु दु। उगु ज्याइवल्य गाजलं दाःगु चा, चिन्तनया लँय्य जि व अमुलिइ प्यकालँय्य जि जि नांया सफू विमोचन जूगु खः।

सफू विमोचन मंकाः कथं नेपालभाषा केन्द्रीय विभागया प्रमुख डा. राजन लाल जोशी, प्राज्ञ ध्रुव मधिकर्मी व साहित्यकार पूर्ण ताम्रकारपिन्स यानादीगु खः।

खुगू दसक न्ह्यः नं प्रकाशनय्य वयेधुकुगु डा.आनन्द जोशी व विमल ताम्रकारं सम्पादन याःगु 'गाजलं दाःगु चा'या निगू संस्करण पिदंगु खः।

स्वरिक व कुतः पिकाकया खसालय्य जूगु उगु ज्याइवल्य गायक सत्यनारायण मानन्धरं नेपालभाषा साहित्यया आदिकवि महिन्द्र मल्लं रचना याःगु कवितायात म्ये हाला न्यंकादीगु खः।

यँ मनपां सुख्खा फोहर मीत बोलपत्र आह्वान

यँ महानगरपालिकां छँय्य छँय्य नं मुंकाहःगु फोहरय्य वइगु सुख्खा फोहर (प्लाष्टिक, बोटल, भ्वं आदि) मीगु जूगु दु। थुकिया नितीं महानगरपालिकाया वातावरण व्यवस्थापन विभागं थज्याःगु फोहर न्यायेगु नितीं प्रस्ताव आह्वान याःगु खः। स्वीन्हुया दुने प्रस्ताव तय्यत पितबिउगु आह्वानय्य वइगु वैशाख १० गते उगु प्रस्ताव चायेकेगु खँ धयातःगु दु।



महानगरं थीथी वडां मुंकाः टेकु ट्रान्सफर स्टेशनय्य हइगु फोहरय्य च्वंगु सुख्खा फोहर संकलन यानाः यंकेगु नितीं थ्व प्रस्ताव आह्वान याःगु खः। महानगरं थौंकेन्हुय्य न्हियान्हिथं न्हय्यगू टन फोहर संकलन याना हयेगु यानाच्वंगु दुसा थुकी मध्ये हिं निगू

टन फोहर टेकु ट्रान्सफर स्टेशनय्य हयेगुयानाच्वंगु दु।

विभागया प्रमुख नवीनमान श्रेष्ठं प्लाष्टिक, कापः लगायत २९ गू वस्तुयात सुख्खा फोहर कथं वर्गीकरण यानाः प्रस्ताव आह्वान जूगु खँ धयादीगु दु। वयकःया कथं नेपालय्य हे थथे सुख्खा फोहर मीगु नितीं प्रस्ताव

आह्वान याःगु थ्व हे न्हापांखुसी खः।

'सुख्खा फोहर गुलि वइ धयागु आः हे धायेफुगु अवस्था मनुनिगुलिं सुख्खा फोहर मियाः गुलि आमदानी जुइ धयागु आः हे धायेफुगु अवस्था मनुनि' धासें वयकलं आमदानी जूगु ध्यबा धाःसा वातावरण क्षेत्रय्य हे लगानी यायेगु खँ धयादीगु दु।

न्हय्यक्वःगु हलिं नेवाः दिनय्य १४ म्हेसित हनीगु

हलिमय्य न्यंक च्वनाच्वीपं नेवाःतय्य मंकाः दिं हलिं नेवाः दिंया लसताय्य जुइगु ज्याइवल्य १४ म्हेसित हनीगु जूगु दु।

वइगु शनिवाः यलया पाटन संग्रहालय दुने जुइगु न्हय्यक्वःगु हलिं नेवाः दिंया लसताय्य जुइगु ज्याइवल्य वरिष्ठ भाषासेवी राजा शाक्य, प्रा. सुवर्ण शाक्य, वरिष्ठ कलाकार किरण मानन्धर, विश्व च्याम्पियन कासामि

महेश्वर महर्जन, मा. ध्रुव बहादुर प्रधान, डा. पुकार चन्द श्रेष्ठ (वरिष्ठ नेफ्रोलोजिष्ट), उद्योगी सुसन कर्माचार्य, पर्यटन व्यवसायी अजय स्थापित, वरिष्ठ इतिहासविद् योगेन्द्रमान श्रेष्ठ, वरिष्ठ निर्देशक/कलाकार पवन जोशी, वरिष्ठ पत्रकार सुरेश किरण मानन्धर, समाजसेवी - यूरीकाजी कसाःयात हनीगु जूगु दु। थुकथं हे संस्थागत रूपं नेपाः पासा पुचः

अमेरिकाय्य (मेरिल्याण्ड) व भी पुचः (विराटनगर)यात नं हनीगु जूगु दु।

उगु हे ज्याइवल्य स्व. रमेश ताम्राकार लुमान्ति सिरपाः - गायिका निशा देसायात लःल्हायेगु क्वःज्यूगु हलिं नेवाः दबूया नेपाः च्याप्टरया नायः सुरेन्द्रभक्त श्रेष्ठं कनादीगु दु।

थुगु ज्याइवल्य हलिं नेवाः स्मारिका व हलिं नेवाः म्ये नं सार्वजनिक याइगु जूगु दु।

शिक्षासेवी राजेन्द्र महर्जनया अबु मन्त

नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबू यँ जिल्लाया दुजः नापं काठमाण्डौ मोडल स्कूलया प्रबन्ध निर्देशक राजेन्द्र महर्जनया अबु तुल्सी महर्जन मन्त।

वयकः ७६ दँय्य छवाः न्ह्यः हर्ट अट्याक जुया गंगालाल अस्पतालय्य यकूगु खः।

आइतवाः न्हिनसिया १ बजे गंगालाल अस्पतालय्य मद्दुगु खः।



मद्दुह तुल्सी महर्जनया जहान नापं निम्ह काय व निम्ह म्हाय्य दी।

खुम्ह मिसा...

दबूया ल्यू छ्यान्जे लिसें ज्याइवः काज सुनिता महर्जनं लसकुस यानादीगु खःसाः न्वकू रचना श्रेष्ठं सुभाय्य न्वचु तयादीगु खः।

ज्याइवः छ्यान्जे राजु नापित व दुजः अनिता महर्जनं मंकाःकथं न्ह्याकूगु खः। थुगु ज्याइवः ताःलाकेगु नितीं नेपाल पर्यटन बोर्ड प्रवर्द्धनात्मक सहकार्य याःगु खः।

तनावनेत्यंगु...

राजकीय बाजंया मान्यता बियातःगु धका धायेगु याइ श्रृंगभेरी अपदानया बाखं व स्वयम्भू पुराणय्य उल्लेख जूगु नौ बाजं लिपागु इलय्य तना वने धुकुगु दु। उकिइ, संघं न्हापागु पटक नेकू

पस्ताः, धाः, चिति, डबडब, नगरा, खिं, पिच्छमा, प्वडा, ताः, भुस्या, छुस्या, पस्ता, नायिखं, धिमेचा, बे लगायतयका बाजंयात बिस्कं ताल व बोलय्य न्ह्यब्वयेगु वातावरण तयार याःगु खः। संघ अन्तर्गत युवा उपसमिति व सञ्चार उपसमितिया संयोजनय्य मध्यपुर थिमिस्थित सिवा सायामि खलः व मानन्धर युवा समुहनाप समन्वय यागु उगु ज्याभूवः मध्यपुर थिमि नगरपालिकाया मेयर सुरेन्द्र श्रेष्ठं उलेज्या यनादीगु खः। उगु ज्याभूवल्य ख्वपया साःक्वलान, गोलमढी व तेखाच्च त्वाः, बनेपाया वांख्यो व क्वसाः दाफा भजन खलः नाप मध्यपुर थिमिया सिवा सायामि खलः न नौ बाजं प्रदर्शन याःगु खः।

नेवाः सरोकारया अनलाइन पत्रिका

Swoniga Online

नेपालभाषाया अनलाइन पत्रिका

लक्ष्मी

www.lahananews.com

Binod Maharjan
9841369552, 9808644666

बि.आर्ट्स

B. Arts

Nayabazar, Kirtipur

4335491, b.arts4335491@hotmail.com

- ★ Banner, Flex Board
- ★ Glow Sign Board
- ★ Sticker Cutting / Printing
- ★ Screen/ Rubber Print
- ★ Self-ink/ Rubber Stamp
- ★ PVC(ID)/ Visiting Card
- & all kinds of press works

बाशु शाहिया न्हू संकिपा “जुजु”या भिंसाइत



निर्देशक बाशु शाहीया न्हू संकिपा “जुजु” या भिंसाइत चुलाकेगु ज्या वंगु शुक्रवाः छगू ज्याइवःया दथुइ जुगु दु।

खवपय् जुगु उगु ज्याइवल्य सुकुन्दा फिल्मसया कजि बाशु शाहीया सभाध्यक्षताय् जुगु उगु ज्याइवल्य मूपाहाँ कथं राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीया

केन्द्रिय सहायक महामन्त्री रविन्द्र प्रताप शाह व नेपालभाषाया न्हंापाम्ह सिनेपत्रकार विजयरत्न असंबरे व संगीत व संकिपाट्यमि स्वतन्त्र संसार महर्जन विशेष पाहाँ कथं भायादीगु खः। “जुजु” संकिपाया भिंसाइतय् मूपाहाँ शाह क्लाएप यानादीगु खःसा विशेष पाहाँ असंबरे न्यक्या तछ्यानादिगुलि

क्यामेराया स्वीच अन नेवाः एच डि टिभिया कजि नविन जोशी यानादिगु खः। कलाकार हरि घेमोसु अभिनय न्ह्यब्वयादीगु खः।अथेहे उगु ज्याभूवल्य “क्षमा” व “मिहगः मिहता” म्युजिक भिडियो पितब्वज्या नं जुगु खः। क्षमा संकिपाया निर्देशक राजेश गोसाइ , चर्चिम रेणु सुवाल, छायांकन व सम्पादन बालकुमार मगर यानादीगु खः।

थुके हरि घेमोसु, सुजना बज्राचार्य, सिर्जना प्रजापति व विक्रम खडगीपिन्स अभिनय यानादीगु खः। गायक स्वयम्भु राज शाक्य हालातःगु म्ये मिहगः मिहताय् निर्देशन बाशु शाही, छायांकन विशु शाही, सम्पादन विवेक घेमोसु यानादीगु खः। ज्याइवल्य पितब्वज्या जुगु चिहासंकिपा “क्षमा” व म्युजिक भिडियो “मिहगः मिहता” या समीक्षा विजयरत्न असंबरे यानादिगु खः।

जनबहाःद्यः जात्राया लापु अव्यवस्थित मयायेत इनाप

थ्वहे वइगु बैशाख ४ गतेनिसें न्यान्हतक न्ह्याइगु जनबहाःद्यःया रथजात्रा न्यायेकेगु लैपुइ गुगु नं कथंया अव्यवस्थित मयायेत जनबहाःद्यः रथजात्रा व्यवस्थापन समितिं इनाप याःगु दु।

समितिया नायः लिसें जनबहाःद्यःया गुरुजु निलकाजी शाक्यं छगू प्रेस विज्ञापित पितब्वुसें बैशाख ४ गतेनिसें जात्रा न्ह्याइगु जुगुलिं उगु जात्रा न्ह्याइगु लैपुइ अव्यवस्थित मजुइक ज्याखँ यायेत इनाप यानादीगु खः।

शाक्यं पितब्वुगु उगु वक्तव्यय् जात्रा जुइगु लाग्ना जर्म, कमलाछि, भोताहीत, असं, न्हायकं त्वाः, भेडासिं, जनबहाः, वंगः, मखं, मरु, चिकमू, जैसिदेगः, ज्याःबहाः, लगं लिसें थुगु लाग्नाया जःखः हीत

कायेगु, धः दयेकेगु, लै दयेकेगु, पेटी दयेकेगुआदि गुगु नं कथंया ज्या जात्रा न्ह्यः मयायेत इनाप यानादीगु खः।

उगु विज्ञापितइ वयकलं छुं छुं वडां थुगु थासय् विकास निर्माणया ज्या कथं छुं न्हि न्ह्यःनिसें यानाच्चंगु दुसा जात्रा न्ह्यः हे उगु ज्या क्वचायेकेत नं इनाप यानादीगु खः।

समितिया नायः शाक्यं भोताहीत लाग्नाय् धः दयेकेगु ज्या क्वचाःगु व लैपु दयेकेगु ज्या जुयाच्चंगु जानकारी वःगु धासें द्यःया रथ सालेबलय् उगु लैपु पायछि गुलि जू उकिया निरीक्षण येँ महानगरपालिकाया इन्जनीयरपिलिसे चैत्र १२ गते सोमवाः यायेगु व मेमेगु वडाय् नं थुकथंया ज्या जुयाच्चंगु थाय् निरीक्षण यायेगु जानकारी बियादीगु दु।

मुखको स्वास्थ्यमा ध्यान दिऔं ।

दाँत तथा मुखको रोगले मानव स्वास्थ्यमा गम्भीर असर पार्ने हुँदा:

- चिनीयुक्त वा दाँतमा टाँस्सिने खालका खानेकुरा कम खाऔं,
- रेसादार खाना, फलफूल र हरियो सागसब्जी सेवन गरौं,
- फ्लोराईडयुक्त टुथपेष्टले दुई मिनेटसम्म दिनको दुई पटक ब्रस गरौं,
- खाना खाईसकेपछि राम्रोसँग ब्रस वा कुल्ला गर्ने गरौं,
- डेन्टल फ्लसको मद्दतले दाँतमा अड्किएको खाना निकालौं,
- सुर्तिजन्य पदार्थ तथा मद्यपान सेवन नगरौं,
- नियमित रूपमा मुख तथा गिजाको जाँच गराऔं, गम्भीर रोगबाट बचौ र बचाऔं ।



नेपाल सरकार

विज्ञापन बोर्ड

उपलब्ध हुने सामानहरू

डेरी, मासु, बेकरी उद्योगकालागि चाहिने उपकरणहरू, प्याकिङ मेसिन, प्याकिङ मेटेरियलहरू, विविध केमिकलहरू तथा विविध औद्योगिक उपकरणहरू

रेश्माकुम प्याकिङ मेसिन

काठमाडौं किल

ऑटोमेटिक किलक प्रसलाइजर सेट नेपाली उपकरणहरू जस्तै

मिर्क क्यान

पिलिपु क्याट चम्मक मिर्क सुन्त

श्रेष्ठ ट्रेड मेडिया

श्री लाल मदन, १३ टंकेचौर (छाउनी जाने बिष्णुमति पुलसंगै), काठमाडौं । फोन : ८२७०६८६/९२५९०८८९५२
Email: laltc@wlink.com.np, lal265shrestha@gmail.com, laltc@hotmail.com
A House of Dairy Equipment & Chemicals
सुजा डेरी उद्योग सञ्चालन गर्न आवश्यक प्राविधिक तथा आर्थिक सल्लाह

छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय (अस्पताल)

“स्त्रीय शूलभ स्वास्थ्य सेवा सकसियां निति, असहायया निति जक निःशुल्क”

उपलब्ध सेवा

२४सै घण्टा सेवा

- इमरजेन्सी
- प्याथोलोजी
- एक्स रे
- ई.सी.जी
- औषधि पराम
- अन्तरंग सेवा

शल्यक्रिया

- मोरिबिन्
- स्तरन समी
- कक डान घाँटी समी
- हाडजोडी उप ना शल्यक्रिया
- बिना बिरफार पिसाब नलीको फन्डर समी

बहिरंग सेवा

- मुटु रोग
- गद रोग
- घुरोलीजी
- नवी रोग
- कान रोग
- बल रोग
- अंधा रोग
- अन्तराल मेडिसिन
- कथं लया रोग
- नाक कान घाँटी रोग
- अन्तराल इन्जिनियरिङ
- माइग्रेड
- नपुम्वे

मेमेजु सेवा

- ट्रेसिङ
- इण्ट्रोस्कोपी
- कोनोस्कोपी
- फिजियोथेरापी
- अल्ट्रासाउण्ड, कलर डोनर र टो
- घुरोली न्तरको कल इन्वोलास
- टिएम.ए. इन्टर

२४ घण्टा इमरजेन्सी सेवा

७०८ गंगालाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन: ४२९६९३८, ४२५७९९१, ४२६६२२९