



साःगु भिंगु मरिचरिया तिति लुमका दिसँ !

लक्ष्मण जमाल 'चिलिमि' प्रोप्राइटर

**लाखा छैँ**  
LAKHA CHHEN

सोहखुटे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ४५६०७५८

# मेयर महर्जनया विरोधय् वडाध्यक्ष शाक्य "फोन ल्हवने हे मज्यूगु खःसा ब्लक या"

यल महानगरपालिकाया मेयर चिरिबाबु महर्जन व १६ वडाया अध्यक्ष निर्मलरत्न शाक्यया दथुया विवाद सामाजिक सञ्जालपाखें पिदंगु दु।

वडा भवन पुनःनिर्माण खँलाहायत वडाध्यक्ष शाक्य निन्हु/स्वन्हुया दथुइ तःक्व मछि फोन यात नं मेयर महर्जन फोन मल्ट्वनेवं विवाद पिदंगु खः।

फोन मल्ट्वना मेयर महर्जन थःगु अपमान यागु द्वप बिसें वडाअध्यक्ष थःगु फेसबुक स्टेटस च्यादीगु दु 'न्ह्यागु इलय् न्ह्यागु नं ज्या दःसां जनता व जनप्रतिनिधिया फोन मल्ट्वना वा फोन ल्हवनेमाःगु आवश्यकता वाः मचाय्कीम्ह, अव्यवहारिक अपमान याइम्ह मेयर थःगु फोन ल्हवने मज्यूगु धलखय् तयाः बरु ब्लकया धलखय् तयाब्यूसां ज्यू। थथे यात धाःसा जनताया मेयर स्वसः व ख्वीन्हु व्यस्त जुयाच्चंगु दु धकाः धाय्के दइनि।' वडा अध्यक्षया थुगु स्टेटसयात कयाः यल महानगर पालिकाया जन प्रतिनिधि व नगर वासिया च्यूता ब्वलंगु दु। थी थी कोणं सामाजिक सञ्जालय् टिका टिप्पणी नं शुरु जगु दु।

खय्तला मेयर महर्जनया फोन मल्ट्वनेगु स्वभावयात कयाः टिकाटिप्पणी जगु थ्व न्हापांगु



खुसिइ धाःसा मखु। मेयर महर्जनया फोन मल्ट्वनेगु बानीयात कयाः नेपाली काँग्रेसया नेता-कार्यकर्तालिसें पिनेया सर्वसाधारणं नं गुनासो यानावयायाच्चंगु दु। न्ह्याम्हेस्यां न्ह्यागु हे धाःसां नं मेयर महर्जनया फोन मल्ट्वनेगु बानीइ छफुति तक हे ह्यूपाः वःगु मडु। सर्वसाधारणं थीथी समस्या, सरोकारया विषयस चिउताः प्वकाः फोन याइबलय् नं फोन मल्ट्वनीगु मेयर महर्जनया स्वभावं यानाः यक्व हे मनूत आजित जुइधुकूगु दु। थुगु स्थितिइ वडाअध्यक्ष शाक्य न्ह्याक्व फोन याःसां नं फोन मल्ट्वनेवं छुं उपाय पिहाँ मवय् धुंकाः बाध्य जुयाः फेसबुक स्टेटस च्वःगु खः।

स्टेटस च्वय् स्वयां निन्हु स्वन्हु न्ह्यः मेयर महर्जन थःगु फोन

मल्ट्वंगु खँयात कयाः सचिवालयय् इन्द्र बज्राचार्ययात नं खँ तयादीगु खः। अथे नं मेयर फोन ल्हवना मब्यू। फोन मल्ट्वनेगुया पलेसा बरु ब्लक लिस्टय् तःगु जूसां ज्यूगु खः धइगु वडाअध्यक्ष शाक्य फेसबुक स्टेटसपाखे व्यंग्य नं यानादीगु दु।

वडाअध्यक्षया हैसियत न्हय्दँया दुने फोन यानागु इलय् मेयर महर्जन मुस्किर्ल निक्वः/स्वक्वः बाहेक खास हे फोन ल्हवंगु मडु। फोन मल्ट्वने धुंकाः कल ब्याक धकाः छक्वः नं याःगु मडु। गुगु ज्याइवः, सन्दर्भ विशेषय् छू हे इलय् १८ क्वःतक फोन याःसां नं मेयर महर्जन ल्हवनामदी। थ्व हे सन्दर्भयात स्वानाः वडाअध्यक्ष शाक्य जनप्रतिनिधिया फोन मल्ट्वनेगुयात अव्यावहारिक अपमानया रूपय् काःगु खः।

वडाअध्यक्षया फेसबुक स्टेटसय् प्रतिक्रिया बिसें श्रीमहर्जन च्वःगु दु, 'गन तिमिलया जः, गन लाकाया पुतु ताय्कूगु दुइ। शेरबहादुर देउवा प्रधानमन्त्री जूगु इलय् ला फोन मल्ट्वंगु प्रसंग न्यनागु दु सा जाबो ज्या न खँया मनूया फोन छाये ल्हवनी ?'

फेसबुकय् आनन्दवीर बज्राचार्य च्वःगु दु, 'नमूना १६ दय्केगु अवधारणा मेयर साहेबयात मयल जुइ नि।' फेसबुक स्टेटसयात समर्थन यासें चर्चित पत्रकार प्रशान्त मालाकार च्वःगु दु, 'सय प्रतिशत सही। न्ह्याम्हेस्यां न्ह्यागु हे धाःसां छिगु आँट माने याय्माः।'

थुकथं हे सांस्कृतिक अभियन्ता पृथिविन्दु महर्जन सहीयात सही, गलतयात गलत धाय् फुगु हे जनताया सही जनप्रतिनिधि खः धकाः फेसबुक

प्रतिक्रिया बियादीगु दु।

यल महानगरपालिकाबारे सत्तिक जानकारी तयादीम्ह स्थानीय पत्रकार सुनील महर्जन वडाअध्यक्ष शाक्य फेसबुक स्टेटस च्वय्त ल्यःगु ईइत तक न्हयसः थँसें च्वःगु दु -

'थम्हं अपमान सह याय् मफुसेलि थुम्ह जनप्रतिनिधि सार्वजनिक रूपय् धाल। अपमान फय् माःपिनिगु पुचलय् थुम्ह जनप्रतिनिधि न्हापांम्ह मखु, न लिपांम्ह हे जुइ। बोर्ड बैठकय् यक्व जनप्रतिनिधिया अपमान यात। कार्यपालिका व नगरसभाय् नं न्हापालिका थःत ग्वाहालि यानावयाच्चनादीपिं जनप्रतिनिधिया आत्मसम्मानय् लिच्चः लाकल। उबलेफेसबुकय् स्टेटस च्वम्ह जनप्रतिनिधि गन दुगु खः ?'

'वडाध्यक्ष नं जनप्रतिनिधि खः। थुमिगु नं सम्मान व आत्मसम्मान व मर्यादित व्यवहार जुइमाः। तर जनताया अपमान जुइगु थसय् वडाध्यक्षया मान जक गन सुरक्षित जुइ ? जनतां अपमान फय्माःगु लकसय् वडाध्यक्षया जक सम्मान सुनिश्चित याय् मफइगु खनि। उकिं जनतायात याःगु अपमान बारे नं वडाध्यक्ष न्ववानादिसँ। न्ववाय् हे माः।'

## 'बालेनं क्षमा फ्वनेमाः'



नागरिक आन्दोलनया न्हयलुवातय्सं येँ महानगरपालिकाया मेयर बालेन साहयात सतक व्यापारीयात ज्वनेगु व अभद्र व्यवहार याःगु खँय् क्षमा फ्वनेत इनाप याःगु दु। ३२ म्ह नागरिक न्हयलुवातय्सं मेयर साहयात चकंपौ च्वसे उगु इनाप याःगु दु।

नागरिक न्हयलुवातय्सं बिउगु चकंपतिइ धयातःगु दु, 'व्यापारीतय्त कथिं छयं लगायत म्हाथी थीथी भागय् दारेगु व ज्वनेधुंकाः नं अमानवीय व्यवहार याःगुली आपत्ति प्वकाच्चन।'

पतिइ महानगर प्रमुखया हैसियत मानव अधिकार उल्लंघन जुइगु उगु घटनाप्रति जिम्मेवार जुइत व उकिया बारे छानबिन यानाः दोषीयात कारबाही यायेत नं इनाप यानातःगु दु। लिसें महानगर पीडिततय्के क्षमा फ्वनाः उमित उचित राहत व क्षतिपूर्ति बीमाःगु थःगु दायित्व पूर्वकेत विशेष इनाप नं यानातःगु दु।

अथे हे चकं पतिइ विपन्न जनताप्रति विभेदकारी व बहिष्करणकारी नीति त्याग ल्यं ७ पेजय्

Trendiest Fashion At Price You Love

ufo the clothing store

Binod Maharjan 9841369552, 9808644666

बि.आर्ट्स

**B. Arts**

Nayabazar, Kirtipur

4335491, b.arts4335491@hotmail.com

- \* Banner, Flex Board
- \* Glow Sign Board
- \* Sticker Cutting / Printing
- \* Screens/ Rubber Print
- \* Self-ink/ Rubber Stamp
- \* PVC(ID) Visiting Card
- & all kinds of press works



## नेवाः राष्ट्रिय म्ये

चवमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय् चिनामि : तिर्थ माली

धुन दने धुन सँन्टयलं भी फुककं हे छम्ह जुइ धुन भीगु लागाय् भी स्वयं हे जः जुया धुन लुइ धुन ह्यांगु भुमिइ अष्टमण्डल ह्यांगु चाः दुने थी नगु भीगु नेवाः ध्वाँय् थ्व हे खः ज्यान भी सकस्यां छगू जातितय् स्वायत्त राज्य लुइ कर्प च्वय् भिर्लिमिलिं राष्ट्र भःभः धाय्क न्ह्याके भीगु चःतिं भीगु हिं

## धर्मया नामं भंगः लानाच्वन



डि.आर. खड्गे

देस विकासया नितिं जक मखु, जनतायात सुख, शान्ति, आनन्द बीगु नितिं नं धर्मय् तःधंगु ल्हाः दयाच्वनी। दसूया नितिं भीगु देस न्हापा भिर्स्वसःदै न्ह्यः स्वर्णयुगया अवस्थाय् थ्यंकेत ताःलाःपिं लिच्छवी शासक नं खः। लिच्छवी शासकतसें बुद्धधर्म व शैवधर्मया बांलाःगु पक्षयात ग्रहण यानाः राज्यया धर्म धकाः घोषणा यात। लिच्छवी शासक बुद्ध व शिवयात अति सम्मानपूर्वक श्रद्धा तथाच्वनी।

थ्व निगू धर्मया मू विशेषता अथवा महत्व धयागु मानव जातिया कल्याणया नितिं ज्या याय्गु खः धकाः शिक्षा बीगु यानाच्वनी। थ्व हे हुनिं देसया फुकक जनतानिसें शासक वर्गतय्के त्याग, दया व करुणया भावना विकास जुयाच्वंगुलिं जनताया दथुइ सुमधुर स्वापूया विकास जुयाच्वंगु खः। व इलय् शासक व जनता जानाः देसय् तःधंगु संकटयात याउँक हे ज्यंकेगु यानाच्वनी। व ईया शासक व जनता छपें जुयाः देसयात चरम विकासया लँपुइ थ्यंकेत ताःलाःगु खः। शासक व जनता छपें छधी जुल धाःसा देस शक्तिशाली जुइ, देस शक्तिशाली जुल धाःसा विशाल देसतसें ख्याय्गु, क्वत्यलेगु आँट याय् फइमखु धइगु प्रमाणित याना क्यनाबिल बांलाःगु सोच व बांलाःगु धर्मया उपदेश देस विकास याय्क तःधंगु तिबः जूवनी धइगु यूरोपया इतिहास नं प्रमाणित यानाच्वंगु दु। यूरोपय् नं क्रिश्चियन धर्मया बांलाःगु पक्ष त्याग, सहयोग व करुणा तय्माः धकाः धर्मय् बः बियातःगुलिं यूरोपया शासक व जनता अति परिश्रमी जुयाः देस विकास यानाच्वंगु दु। आःतक नं यूरोपेली जनतायाके धर्मया चेतना विकास जुयाच्वंगु दु। अथे धइगु यूरोपेली जनताया मिहेनतया फलं वःगु धेबा छुं प्रतिशत मानव हीतया नितिं धकाः खर्च याना वयाच्वंगु दु।

हिन्दू धर्म नं अति बांलाःगु धर्म खः। तर पण्डित पुरोहिततसें हिन्दू धर्मया बांलाःगु पक्षयात ध्यान बीगु त्वःताः दान काय्गुली जक अति प्रचार याय्गु ज्या यात। दान बिल कि स्वर्गय् वनी धइगु काल्पनिक खँत जक प्रचार यानाः जनतायात मूर्ख याय्गु ज्या यानाच्वन। पण्डित पुरोहिततसें गबले नं त्याग, सहयोग, करुणा तय्माः धकाः शिक्षा बीगु मयाः। थ्व हे हुनिं कइर हिन्दूवादीतय्के बांलाःगु सोच खनेमदु। भीगु जःलाखःला देय् भारतया शासकतय्के नं कइर हिन्दूवादया छाप लानाच्वंगु दु। भारतया शासकतय्के भाव अथवा

संस्कार हे जुयाच्वंगु दु, थः सवयां शक्तिशाली देसयात मानय् याय्गु, थः स्वयां कमजोर देसयात हेपय् याय्गु, ख्याय्गु ज्या जुयाच्वंगु दु।

न्हापा भीगु देसय् नं शासक व जनताया सोचा सकारात्मक जुयाच्वंगुलिं देस विकासयात नितिं कडा परिश्रम यानाः विकास यानाच्वंगु खनाः भारतया शासकया कुदृष्टि लाःगु हुनिं भारतं तःधंगु षडयन्त्र शुरु यात। भारतं षडयन्त्र यानाः लिच्छवी शासकयात चीकाः मल्ल शासकतय्कत नेपाःया सिंहासनय् फ्यतुकेगु ज्या यात। जब मल्ल शासकत भारतया ईशाराय् प्याखं हुलाः नेपालमण्डलया बांलाःगु धर्म व संस्कारयात बुलुहुँ

कुतः नं हिन्दू राजतन्त्रयात हाकनं लित हय्गु नितिं षडयन्त्र यानाच्वंगु दु धकाः हल्ला नं जुयाच्वंगु दु। भारतया षडयन्त्रयात अमेरिका नं तिबः बियाच्वंगु नं दु धकाः हल्ला जुयाच्वंगु दु। जुजु लित हय्गु ज्याय् भारत व अमेरिकाया छगू जक स्वार्थ दु, व खः, जुजुया शक्ति अप्पल धाःसा देसय् भिर्पिं नेतात न्ह्यःने वय् फइमखु धकाः खः।

भीगु देसय् असक्षम, स्वार्थी, लोभी नेतात सत्ताय् च्वनाच्वनी, विदेशी शक्ति थःगु स्वार्थ पूर्वकातुं च्वनी। विदेशी शक्ति भारतया रणनीति नं थथे जुयाच्वंगु दु। जःलाखःला देसयात गुलि कमजोर यानाच्वने



बुलुहुँ न्हकेगु नितिं काशीया पण्डित पुरोहिततय्कत सःतल।

मल्ल शासकनिसें थौंया लोकतन्त्र व्यवस्थाय् तर्कनं काशीया विश्वविद्यालयस शिक्षादीक्षा कयाः वःपिं राजनीतिक पण्डिततय्गु ल्हाती नेपाःया सत्ता न्ह्यानाच्वंगु दु। पण्डित पुरोहिततय्गु सन्तान नं खस बर्भूत (नेतात) नकारात्मक सोच जुयाच्वंगु हुनिं नं कइरवादी हिन्दू जुयाच्वंगुलिं खः। थथे जुयाः नेतातसें लोकतन्त्र धार्था इमिगु ज्या लोकतन्त्र विस्थापित याय्गुपाखे न्ह्याःवनाच्वीपिं खः। वास्तवय् लोकतन्त्र ला देस विकास यानाः देसया फुकक समुदाययात लय्ताय्के फय्माःगु खः। इमिगु सोच हे पुलांगु ढाँचां शासन अर्थात पुरातनवादी ढंगं शासन यानाः देसया सम्पत्ति रजाई यानाच्वनेगु मनसाय खः।

देसया ततःधंगु पार्टी नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (नेकपा), नेपाली कांग्रेस खस बर्भूतय्गु हालिमुहालि जुयाच्वंगुलिं शुरुनिसें जनतातय्कत भंगः ल्हाय्गु नियत गबले गणतन्त्र मजबूत याय्गु धकाः सः थ्वय्काच्वनी। गबले संघीयतायात मजबूत याना वनेगु खँ ल्हानाच्वनी। गबले धर्म निरपेक्षता खँवःयात मजबूत याय्गु अर्थात अटल याय्गु धयाच्वनी। तर नेतातसें सः तच्चय्का च्वसा नं इमिगु आत्मा चाहिँ संकुचित खः धइगु इमिगु व्यवहार क्यनेगु यानाच्वनी।

हाकनं अःखः जुजुयात लित हय्गु नितिं दुने दुने न्ह्यज्यानाच्वंगु दु धकाः तसकं हल्ला यानाच्वनी। अफ ला कइर कम्युनिष्ट धाःपिं नेतातसें तर्कनं जुजुयात साँस्कृतिक जुजु घोषणा याःसा आपति मदु धकाः बरोबर धयाच्वंगु दु। जुजुयात हय्गु कासाय् जःलाखःला देस भारतया

फइ, उल हे भारतयात लुटय् याय्क सहज जुयाच्वनीगु खः। वास्तवय् हिन्दू अनुयायीत नं सकारात्मक जुइमाःगु खः। छायाःसा हिन्दू धर्म नं बांमलाःगु मुख, हिन्दू धर्मया मुख्य मन्त्र सर्वे भवन्तु सुखिन अर्थात समस्त मानवया सुख जुइमा धयातःगु खः। हिन्दू राजनीति शास्त्रय् नं थथे हे न्ह्यथनातःगु दु। राज्यं छुं नं धर्मयात पक्षपात मयासे समान व्यवहार यानाः फुकक जनतायात समान याय्माः धयातःगु खः।

तर नेपाःया हिन्दू धर्मया ठेकेदारतसें मूल हिन्दू सिद्धान्तयात छुछे तयाः थःगु स्वार्थया नितिं जक ध्यान बियाच्वंगु दु। अर्थात नकारात्मक दृष्टि स्वयाच्वंगु दु। नकारात्मक दृष्टिया अर्थ खः, धार्मिक पण्डिततसें धर्मया नामं वर्ण व्यवस्था व जातिपातिया व्यवस्था क्वचिनाः जनताया दथुइ फुट हयाः थःपिंसं रजाई यानाच्वंगु दु। हिन्दू धर्मया छगू नकारात्मक पक्ष थ्व नं खः। थःगु सम्प्रदाय दुने नं बैश्य, शूद्र व मिसापिन्त भेदभाव व घोर अन्याः यानाच्वंगु दु।

हिन्दू धर्मया ठेकेदारतसें अन्यायपूर्वक व्यवहार यानाच्वंगु हुनिं थथे जुयाः खः। तथाकथित बैश्य व शूद्र जातियात देसया उच्च पदय् छ्वय्गु बच्चित यानाः न्ह्याबले नं खस बर्भूतसें जक राज यानाच्वनेगु लक्ष खः। थजाःगु रुढीवादी संस्कार व धर्मयात सामन्ती हिन्दू धर्म धाःसां छुं पाइमखु। जब तक खस बर्भूतसें राज यानाच्वनी, देस दुर्गीत लानातुं च्वनी। थ्व हे हुनिं देसया फुकक जनता छपें छधी जुयाः साम्प्रदायिक खस बर्भूतय्कत माइनस याय्कत धाःसा जक देसया अवस्था बांलाना वनी।

## सम्पादकीय



### यँ मनपाय् गरीब निवारण

यँ महानगरपालिकाया मेयर बालेन्द्र शाह थौंकन्हय् गरिब निवारण योजनाय् त्रिरूपं न्ह्यज्यानाच्वंगु दु। मेयर बालेनं लिपांगु इलय् न्ह्याकाच्वंगु गतिविधिं थुकथंया हे हसना बियाच्वंगु दु। चुनावया इलय् रामेश-रायनपिनि लोकंत्वाःगु क्रान्तिकारी म्ये 'गाइ त बाँधयो...' म्येया रिमिक्स हालाः गरीब जनताया पक्षय् थः दनागु धइगु सन्देश बियाः चुनाव त्याकूम्ह मेयर शाह यँ मनपां गरीबी मखु गरिब निवारण याय्गु नितिं न्ह्यज्यानाच्वंगु खनेदु।

मेयर शाह न्ह्याकूगु थीथी पलाः मध्ये फुटपाथ पसः चीकेगु, कवाडी चीकेगु, वर्कशप, उद्योग धन्दा चले याय् मद्दुगु थुज्वःगु नीति हयाः गरिब व चीधंगु लगानीया ज्यायात हे हतोत्साहित याय्कथंया ज्या न्ह्याकाच्वंगु खनेदु। फुटपाथ पसः चीधंगु लगानी यानाः जीवन यापन याइपिनि छगू जीवन निर्वाहया आधार खः। यँ महानगरपालिकां फुटपाथ पसः चीकेगु नीति काःगु दु। थुकिया नितिं महानगर प्रहरीयात खटे नं यानातःगु दु। लिपांगु इलय् फुटपाथ व्यवसायी व महानगर प्रहरीया दथुइ जूगु भडपयात कयाः प्यखेरं महानगरया विरोध जुयाच्वंगु दु। महानगर प्रहरी थःपिसं आक्रमणया प्रतिकार जक यानागु धयाच्वंगु दु। अले सामाजिक सञ्जालय् फुटपाथ व्यवसायीया छँया किपाः तयाः फुटपाथ व्यवसायीया छँ धकाः नं प्रचार यानाच्वंगु दु।

नगर प्रहरीया ज्या धयागु यँ महानगरया नीति नियमयात पालना याकेगु व नगरया सुरक्षाया ज्या खः। सुं नं नागरिकयात दाय्गु व उमिगु भौतिक सम्पत्तिइ आक्रमण याय्गु अधिकार गुगुं नं कथं नगरप्रहरीयाके दइमखु। थुकिया तप्यंगु अर्थ धइगु यँ महानगरया प्रमुखया जिम्मेवारी कयाच्वंम्ह बालेन्द्र शाहया नीति हे गरिब हे यँ महानगर चीका छ्वयेगु धइगु हे खनेदु।

फुटपाथ पसः मतय्केगु, गाडीया वर्कशप तय्के मबीगु, कवाडी तय्के मबीगु, उद्योगधन्दा संचालन याय् मद्दुगु धइगु यँ महानगर दुने गुगुं नं कथंया ज्या याय् मद्दुगु धइगु हे खः। थुपिं ज्या धइगु म्हो लगानी यानाः जनताया जीविकोपार्जनया आधारय् हे लिच्चः लाकेगु खः। गरिबी निवारण यानाः गरिबयात थकाय्गु नितिं यँ महानगर नीति हयाः फुटपाथ व्यवसायी, कवाडी व्यवसायी, साना उद्योग, वर्कशपयात व्यवस्थित यानाः न्ह्याकेगु व चीधंगु लगानीया उद्योगयात प्रवर्द्धन यानाः गुकथं आत्मनिर्भरताया लँपुइ न्ह्यज्याकाः यँ महानगर दुनेया जनतायात जीवन निर्वाहया आधार बी माःगु खः। तर थुकिया पाय्छि अःखः जनताया जीवन निर्वाहया आधारया विकल्प मबिसें न्ह्याकाच्वंगु पलाः अराजक जक मखु, अत्याचारया रूपं हे न्ह्यःने वःगु दु। यँ महानगर पालिया देय्या संघीय राजधानीया स्थानीय निकाय खः। थन देय्या न्ह्यगुलिं प्रदेश व ७७ गुलिं जिल्लां मन्त थःगु म्हगस पूर्वकेत मुनाच्वंगु दु। थन च्वनीपिं हरेक नेपाःमिया सुरक्षाया दायित्व यँ मनपां काय्माः। गरीबी निवारण याय्माः गरिब निवारण मखु।







## कन्हेया सुथ



नारद वज्राचार्य

टेबुल ।  
टेबुलया द्यःने छपाः कृपा ।  
कृपाया न्ह्यःने च्यानाच्वन  
छप्वाः देवा ।  
चुपचाप । चुपचाप । चुपचाप ।  
पिने -  
ततःधंगु धाकुफय वल । धुफवः  
दन । वा वल । प्वं वल । सिन्दुर जात्रा  
जुल ....गथे म्हागः म्हीग नं जू ।  
तर,  
थ्व फुककं खँ बेखवर । निस्तब्ध  
मौन । थ्व क्वथा ।  
क्वथाय् मनूत दु । तर सकलें  
सकलें सुम्क सुम्क । कुप्प । मौन ।  
छम्ह लिसे मेम्ह तातापाक्क । छखे



छखे । बिस्कं बिस्कं ।

फुककसिया मिखा मिखाय्  
जायेक जायेक ख्ववि दु । नुगलय्  
तर्यातय्थाय् मदय्क पीडा दु । ग्याः  
चिकु नं दु । अले सकलें सकलें  
आतंकीत नं जुयाच्वंगु दु ।

क्वथा सून्य खः । छतिं हाःसः  
मदु । तर नं अन सुनामि बाः वैच्वंगु दु ।  
दिगिदिगि भ्वखाय् ब्वैच्वंगु दु । न्यंक  
नुगलय् नुगलय् कोलाहल न्यनाच्वंगु  
दु ।

आः छु जुइगु खः ? गथे जुइगु  
खः ? यायेगु छु खः आः ? सुनां नं छुं  
धायेफूगु मदु । सुयागु नं बुद्धिं छुं ज्या  
यानाच्वंगु मदु ।

सकलें सकलें जिल्ल जिल्ल ।  
वातां वातां ।

चुपचाप । चुपचाप । चुपचाप ।  
खः । सकसिनं स्यू । वःपिं  
वनेमाः । तर, थन वंम्ह अजुचाया पुक्क  
वन । मनं मखना कथं वन ।

सेनां धूप्वः चिने थें प्लाष्टिकलय्  
सीम्ह प्वः चिनाः मसानय् उइत ज्वना  
वन ।

कुताः । सी बाजं । सनां वनेगु ।  
बिचाः फय्गु । ल्वःचाः । म्हाय्मस्त  
ख्वयाः वयेगु । न्हयनुमा तयेगु । श्राद्ध  
आदि इत्यादि सकतां सकतां थ्व  
महामारीया खुसिं चुइका यन ।

टेबुल ।  
टेबुलया द्यःने छपाः कृपा ।  
कृपाया न्ह्यःने च्यानाच्वन देवा  
छप्वाः ।

फिरफिर फिरफिर, फसं  
संकाच्वन च्यानाच्वंगु देवा ।

बाचा फपुले धुकल । सुयां  
मिखाय् न्ह्यः मदु । फुकसिया मिखा  
ध्वखा चाः थें चालाच्वंगु दु ।

सकलें हे त्रिसित व आतंकीत  
जुयाच्वंगु दु । मस्यू कन्हेया सुथं सुया  
सुया पिसिआर रीपोर्ट पोर्जिटिभ ज्वना  
वैगु खः ?

## लिच्वः



सुधीर स्वबि

जि मालेत जि  
याकचा पिहाँवया नुगःदुनें  
खुसि छिना  
यःपु लँ लिनावना  
सतक चुप्पा नया  
सहर लुइका  
तर अहँ  
जिं थःतः गनं लुइके मफुत  
न एकान्तय्  
न हुलमुलय्  
न लुमन्ती  
न ल्वमंकेगु इवलय्

जि सायद तनेधुकल  
अहमताया जंगललय्  
जि सायद नौ जुइधुकल  
आक्रोसया भुतुलिइ  
जि सायद दुबिनेधुकल  
स्वार्थया सागरय्  
अले ला थौं कन्हय्  
जि लुयामवःगु तंमय्  
थः तः हे तथानाम जप यायां  
निकृष्ट अभिव्यक्तिइ  
स्खलित जुयाच्वना ।

वास्तवय्  
जि परजिवी जुइधुकुगु जुयाच्वन  
व मदयेक पूमंम्ह थें  
याकः याकःचा  
तर गुलि तापाये धुकल  
थौं बल्ल थुइका च्वना  
जि धाइम्ह हे व खः धकाः  
व धाइम्ह हे जि धकाः  
यथार्थय्  
समयान्तरय् लिबाय धुकल  
जि हाकनं व जुइगु ईच्छा जूसां  
व जि जुइगु त्वतेधुकुगु जुल

व थौं जिगु थासय् विराजमान जुयाच्वंगु दु  
थ्व अपसोचया विषय मखु  
तर चिन्ता खः जिगु लागि  
जिं स्यू जिगु विरुद्ध  
थ्व सुयांगु षडयन्त्रया योजना नं मखु  
थ्व मात्र जिं  
थःगु ख्वाः थम्हं मस्वःगुया लिच्वः खः  
खुसि छिनाः तुतां ल्वमंकेगुया सजाय खः ।

## प्रेतात्मा म्वानाच्वंपिं मनूत



आर. मानन्धर

आश्चर्य थ्व मखु कि  
बोधिसत्त्वं कर्पिनि दुःख थःम्हं फयाः नं  
गय् शान्ति व आनन्दं म्वाये फुगु ?

अचम्म ला थ्व खः कि  
अर्थे नं दुःखं जाःगु संसारय्  
पापया द्यःने मेगु पाप तनाः नं  
हानं, सुखया आश कयाच्वंपिं दु

समुद्रय् च्वनाः नं प्याःचाया च्वनीम्ह  
न्या खः - मन !  
ब्वयेत सर्गः छकुतिं दतं नं  
मतिकुराः जुयाच्वनीम्ह भंगः खः - मन !  
उकिं हे व  
लखय् नं मिं पूम्ह थें फाताफाता पुलाच्वनी  
खालिगु सर्गतय् नं ततःमतः क्यना च्वनी ।

अतृप्त आत्मात  
सीधुंकाः प्रेत जुयाच्वनी हं  
जिं ला खनाच्वना  
म्वानाच्वनी हे सकसितं  
पिरे यानाच्वंपिं मनूत ।

सीपिं पितृयात तरे यायेत सराद्ध यायेथें  
न्ह्याबलें असन्तुष्ट व पिराहा जुयाः  
दुःख बियाच्वंपिं जीवित मनूतय्  
अगति प्रेतात्मायात तरे यायेत  
मदु ला छुं हे  
सराद्ध यायेगु विधि ?

हरेक मंगलवार

राष्ट्रियताको लागि समर्पित



मेरो साप्ताहिक

मेरो साप्ताहिक Mero Saptahik

मालाः मालाः ब्वनादिसँ ।



Sweet Cave

(जीवन दाईया पसः)

Kalimati, Kathmandu, Nepal

Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन,  
बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।

आउटडोर भेज क्याटरिङ्ग पनि गरिन्छ ।

## केन्द्रीय मानन्धर संघ संस्कृति संरक्षण अभियान हेटौंडाय्



केन्द्रीय मानन्धर संघं शनिवाः हेटौंडाय् साँस्कृतिक ज्याइवः याःगु दु। यँ महानगरपालिकाया साभेदारी, संघया युवा व सञ्चार उपसमितिया संयोजन व हेटौंडाया मानन्धर गुठीतय्गु सहकार्यय् उगु ज्याइवः जूगु खः। उगु ज्याइवलय् बागमती प्रदेशया कृषि लिसे पशुपन्छी विकास मन्त्री डा. राजेन्द्रमान श्रेष्ठ मूपाहाँ व केन्द्रीय मानन्धर संघया केन्द्रीय अध्यक्ष

मनोजकुमार मानन्धरया सभाध्यक्षताय् बागमती प्रदेशया सांसदपिं एकालाल श्रेष्ठ व शैलेन्द्र बज्राचार्य विशेष पाहाँ कथं ब्वति काःगु खः। मन्त्री श्रेष्ठं जाति, भाषा व संस्कृति प्रदेशनापं देय् या सम्पत्ति जूगुलि थुकिया संरक्षण व प्रबर्द्धन यायेगु निति दक्को मिले जूया न्ह्याः वनेमाः धका धयादीगु खः। नेपाःया गौरव कथं नेपाल भाषा, नेवाः संस्कृति

नापं नेपाल सम्बत महत्वपूर्ण जूगु धका धयादीगु खः।

बागमती प्रदेशया सांसद एकालाल श्रेष्ठं प्रदेशय् नेवाः व तामाड भाषायात सरकारी कामकाजया भाषा दय्के धुंकूगुलिं नेपालभाषा, संस्कृति संरक्षण यायेगु निति सरकार, नेवाः समुदाय व संघसंस्था छथाय् च्वना ज्यायाना न्ह्याः वनेमाः धकाः धयादीगु खः।

प्रदेश सांसद शैलेन्द्र बज्राचार्य संघीयताया बारेय् नकारात्मक धारणा वयाच्चंगुलिं राजनीतिक, भाषिक, साँस्कृतिक अधिकार कायेत संघीयता महत्त्वपूर्ण भुमिका म्हित्गु दु धका धयादीगु खः। हेटौंडा थें साँस्कृतिक ज्याइवः पर्सिया वीरगञ्ज व बाराय् जुइ धकाः नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूया केन्द्रीय महासचिव व केन्द्रीय मानन्धर संघया केन्द्रीय सदस्य केके मानन्धर जानकारी बियादीगु खः।

## हलिं नेवाः दबुलिं जनगायक श्रेष्ठ व योगेश वैद्ययात लुमंकल

विश्व नेवाः संगठन 'हलिं नेवाः दबू'या ग्वसालय् न्हित्याः ने.सं. ११४४ सिल्लागा तृतिया खुन्हु (फागुण १५ गते) जूम प्रविधिपाखें लत्याया पुण्य तिथिसं जनगायक भृगराम श्रेष्ठया लुमन्ति मुँज्या तःजिक ग्वसाः ग्वल। हलिं नेवाः दबूया केन्द्रीय नायः भाजू संयुक्त श्रेष्ठजुं जनगायक भृगराम श्रेष्ठया किपाया न्ह्यःने त्वाःदेवाय् मत च्याकाः उलेज्याया नापं लसकुस न्वचु बियादीगु खः। लसकुसया भूवलय् वयकलं भी भृगराम श्रेष्ठ जनताया सः जुयाः म्वानावम्ह जनगायक खः धयादिल।



जनगायक भृगरामजुया 'माया रे रत्न' म्ये हायेका शुभारम्भ जूगु थुगु ज्याभवलय् जनकवि दुर्गालाल श्रेष्ठं स्याचुगु कवितात्मक नुगः खँ न्ह्यव्वयादीगु खः। भिडिओपाखें न्ह्यव्वयेगु ज्या जूगु जनकविया उगु न्वचुइ वयकलं 'संसार' मन्त धाःसां भृगराम छ अनतक दयाच्चनी गनतक छम्ह दुर्गालाल ल्यानाच्चनी' धयादिल।

ज्याभवलय् वरिष्ठ संगीतकार व गायक अमरराज राजोपाध्याय, साहित्यकार हरिओमपति राज राजोपाध्याय (आरके निर्मल), हलिं नेवाः दबूया संस्थापक नायः बालगोपाल श्रेष्ठ, हलिं नेवाः दबूया पूर्वनायः सिजन श्रेष्ठ, छँजःपाखे जविनराम श्रेष्ठ, कलाकार कविना सिंह व निर्देशक सुनिता राजभण्डारी 'जुनु'पिनिसं भृगराम श्रेष्ठया कलापक्षयात कयाः न्ववानादीगु खः। ज्याभवलय् लोककवि राजभाइ जकःमिं जनगायक

भृगराम श्रेष्ठया व्यक्तित्वयात कयाः चिनाखँ व ज्याभवःया कजि व गायक पवित्र कसालं 'गां हे न्ह्यलं मचायकं' म्ये हालाः न्यंकादीगु खः। हलिं नेवाः दबूया युथ एम्बसडर नितु डंगोलं न्ह्याकूगु ज्याभवलय् दबूया केन्द्रीय दुजः डा. नरेश शाक्यं सुभाय् न्वचु बियादीगु खः।

थुकथं हे वंगु शनिवाः गायक योगेश वैद्यया लुमन्ति मुँज्या जूगु खः। वैद्य मदुगु लत्याया पूर्ण्यतिथि लाकाः थुगु ज्याभवः जूगु खः।

## यँ मनपा २४ वडाया न्हूगु भवन दय्कीगु



यँ महानगरपालिका २४ वडाया न्हूगु भवन दय्केगु नितिं फागुन १७ गते विहिवाःया जग शिलान्यास यायेगु ज्या जूगु दु। २४ अध्यक्ष विनोदकुमार राजभण्डारी जग शिलान्यास यानादीगु खः। उगु भवन साढे ३ आना जग्गाय लिफ्ट नाप साढे ३ तल्लाया दय्केत्यंगु खः।

भ्याट बाहेक ३ करोड ३३ लाख २१ हजार ५ सय १९ दांया लगतय् दय्केत्यंगु खः।

## पासा पुचःया उत्प्रेरणा ज्याइवः



नेपाः पासा पुचः अमेरिकाय् (एनपीपीए) पाखें खुक्वःगु युथ नेटवर्किङ एण्ड मोटिभेसनल नांगु उत्प्रेरणा ज्याइवः यात। भर्जिनियाया सिटी अफ फेरफ्याक्स लाइब्रेरी हल्य् उगु ज्याइवः याःगु खः। अमेरिकाय् च्विपिं नेवाः विद्यार्थीतय्त भविष्यय् छु विषय अध्ययन याःसा बांलाइ धकाः विषयगत सल्लाह बीगु तातुनाः एनपीपीएपाखें दँयदसं थुकथंया ज्याइवः याना वयाच्चंगु दु।

एनपीपीएया नायः मनोहर श्रेष्ठ सकसितं लसकुस यासं शुरु जूगु उगु ज्याइवलय् अमेरिकाया यु.एस. कार्बोन साइकल साइन्स कार्यक्रमया प्रमुख डा. ज्ञानी श्रेष्ठ, अंकोलोष्टि डा. यशस्वी श्रेष्ठ, अध्यागमन कानुनी

सल्लाहकार मयजु बन्दिता शर्मा-दाहाल, कानुन व्यवसायी मयजु कृतिष्मा श्रेष्ठ व डिजिटल मार्केटिङ एशोसियनया भीसीयु मयजु निभा सँजुपिसं थःथःगु क्षेत्रया विशेषता व महत्व बारे ध्वाथुइकादीगु खः। ज्याइवलय् सहभागीपिसं वयकःपिलिसे थःपिनि जिज्ञासा न्ह्यव्वयाः न्ह्यसःलिसः नं यानादीगु खः। ज्याइवलय् एनपीपीया पुलापिं पदाधिकारीपिं लिसें थीथी विज्ञतयगु नं सहभागिता दुगु खः। एनपीपीएपाखें दिछ्यकं थीथी कथंया ज्याइवःत याना वयाच्चंगु दु। थ्वहे इवलय् थ्वहे वइगु मार्च ३० तारिख कुन्हु हलिं नेवाः दिवस हनेत्यंगु दु।

## पोखराय् आधारभुत समाचार चव्युगु तालिम



नेवाः पत्रकार पुचः कास्कीया ग्वसालय् व पोखरा महानगरपालिका वडा नं. ९ ग्वहालिइ आधारभुत समाचार चव्येगु तालिम क्वचाःगु दु। उगु तालिमय् ४०म्हेसिया ब्वति काःगु खः। ज्याइवःया उलेज्या पोखरा महानगरपालिका वडा नं. ९ वडा अध्यक्ष दिपेन्द्र मर्सानी यानादीगु खः। सञ्चारकःमि तय्त न्ह्यावलये न वडाय् जुइगु थीथी सामाजिक संघसंस्थां याइगु बालागु ज्याइवलय्

ग्वहालि यानाच्चनागु दु धका धयादीगु खः। वयकलं वडां याइगु बालागु ज्याइवलय् प्रोत्साहन यायेगु व बामलागु ज्याइवःया खबरदारी यायेत न पत्रकारतय्त इनाप यानादीगु खः। तालिमय् पत्रकार दिपेन्द्र श्रेष्ठ, सन्देश श्रेष्ठ व सन्जय मल्लपिन्स प्रशिक्षण बियादीगु खः। तालिमय् ब्वति काःपिन्त वडा अध्यक्ष दिपेन्द्र मर्सानी, नेवा पत्रकार पुचःया अध्यक्ष अनिशा श्रेष्ठं दसिपौ लःल्हानादीगु खः।

## बालेनं...

यानाः सतक व्यापारी लगायत नागरिकया आत्मसम्मान, मर्यादा व जीविकोपार्जनया अधिकार संरक्षण याय्त नं नागरिक न्ह्यलुवातय्सं इनाप याःगु दु।

संघीय राजधानी शहर दकल्य् उदार लोकतान्त्रिक जुइमाःगु खःसां सरोकारवालालिसे खँ ल्हायेगु लुखा तिनाः अलोकतान्त्रिक छवि स्थापित याना यंकाच्चंगु खँय् नं पतिइ असन्तुष्टि प्वकातःगु दु।

मेयर साहयात बिउगु पतिइ कनकमणि दीक्षित, इला शर्मा, डा. कुन्दन अर्याल, चरण प्रसाई, जेबी विश्वकर्मालिसे ३२ म्ह नागरिक न्ह्यलुवातय्सं हस्ताक्षर यानातःगु दु।

## कवाडीया प्रदर्शन

कवाडी व्यवसायीतय्सं नं यँ मनपा विरुद्ध प्रदर्शन याःगु दु।

उमिसं यँ मनपाया पुलांगु ज्याकू दुगु लागाय् प्रदर्शन यानाः नारा नं थ्वयेकूगु खः। कवाडी व्यवसायीतय्सं प्रदर्शनया इवल्य् 'फोहोर मुनीपित सम्मान या, कवाडीयात डोजर चले यायेगु बन्द या' धइगु नारा च्वयातःगु प्लेकार्ड नं ब्वःगु खः।

मनपां यँ लागाय् कवाडी व्यवसाय सञ्चालन मयाकेगु धासं थीथी थासय् च्वंगु कवाडी केन्द्रय् डोजर चले यायेवं व्यवसायीत आक्रोशित जूगु खः। प्रदर्शनया इवल्य् यल, ख्वप व किपूया कवाडी व्यवसायीतय्सं नं ब्वति काःगु खः।

## किपुलिङ्ग रञ्जना लिपि साईनबोर्ड तःपिन्त हनं



नेवाः देय् दबू किपू नगर समितिया निक्वःगु बुँसा दै हनेगु भूवल्लय् किपू नगर दुने रञ्जना लिपि छ्यलाः साईनबोर्ड तयातःगु सरकारी ज्याकू खलः पुचः, पसःनिसें स्कूल, कलेज याना ८० गू संस्थायात हंगू दु । शनिवाः देय् दबू किपू नगर समितिया नायः बुद्धिलाल ज्यापुया सभाध्यक्षताय् जूगु उगु ज्याभवल्लय् मूपाहाँ कथं देय् दबू स्वनिगः विशेष प्रदेशया नायः श्रीकृष्ण महर्जनया मूपाहाँसुइ हनेज्या जूगु खः ।

किपू भाजंगःया भैलः छःया

देगःयात कालुपाण्डेया स्तूप धकाः गलत कथं प्रचार यानातःगु अवस्थाय् उगु गलत प्रचारयात खण्डन यायेगु सन्देश बिइत व हे भैलःछः दुगु थासय् मुना नेवाः ध्वाँय् ब्वयेका च्याली याना अजूचाइपुगु दिप कथं नालातःगु भाजंगःया दिप दुगु विष्णुदेवी देगः लनगाय् थ्यंकाः समारोह जूगु खः ।

भाजंगःया उगु दिप दुगु लागया सांस्कृतिक भूमि संरक्षणया नितिं नेवाः समुदाय आन्दोलित जुयाच्वंगु अवस्थाय् थःपिनिगु नं एक्यबद्धता दु धकाः सन्देश बिइगु कथं अन हे देय्

दबूपाखें ज्याइवः याःगु खः ।

ज्याइवल्लय् मूपाहाँ देय् दबू स्वनिगः विशेष प्रदेश समितिया नायः महर्जनं नेवाः देय् दबू किपू नगर समितिं सकल नेवाःतय्त सन्देश बिइगु कथं ज्याइवः याना वयाच्वंगु दु धयादिसें विगतय् बागमती प्रदेशय् नेपालभाषायात सरकारी कामकाज भाषाया रूपय् लागू याकेगु नितिं सतकय् तकं क्वहां वःगु लिसें थीथी गतिविधि यानाच्वंगु च्छाय् बहःजू धयादिगु खः । अथेहे, पाहाँपिं देय् दबू यें जिल्लाया छ्याञ्जे धनवीर महर्जन, ज्यापु महागुथि किपू नगर समितिया नायः रामभोला महर्जनपिन्सं न ब्वति कयादीगु खः ।

ज्याइवल्लय् सच्छिपुं मल्याक नेवाः म्ये नापं नेवाः राष्ट्रिय म्येय् लय् तयादीमह तीर्थ मालीयात दोसल्लां न्ययेका नापं हनापौ लःलहानाः हनेज्या याःगु खः ।

अथेहे ज्यापु महागुथिया पुलांमह केन्द्रीय नायः नापं लोककवि राजभाई जकःमि, काविपिं अर्जुन नेपाःमि व कुलबहादुर महर्जनं चिनाखें न्यंकादीगु खः ।

## नेवाः खलः ह्यामबर्गया इही ज्याइवः



नेवाः खलः ह्यामबर्गया ग्वसालय् वंगु शनिवाः जर्मनय् इही ज्याइवः यात । जर्मनया हिन्दु देगलय् जूगु ज्याइवः वर्ल्ड नेवाः अर्गनाइजेशनया संयोजनय् न्ह्याकूगु खः ।

नेवाः खलः ह्यामबर्गया नायः मानव कुमार श्रेष्ठया नायःसुइ न्ह्याःगु ज्याइवःया संयोजकत्व नेवाः खलःया मिसा व संस्कृति संयोजक उर्मिला बदगामी श्रेष्ठं यानादीगु खः ।

वर्ल्ड नेवाः अर्गनाइजेशनया केन्द्रीय उपाध्यक्ष रजनी प्रधानया मूपाहाँसुइ जूगु ज्याइवल्लय् उब्लूएनओया सल्लाहकार रविन्द्रमान

श्रेष्ठ, सल्लाहकार यूरोप कोअर्डिनेटर कुमार नापितपिनिलिसें मेमेपिं पदाधिकारीपिनि नं ब्वति दुगु खः ।

नेवाःलिसें गैरनेवाःतय्गु नं ब्वति दुगु ज्याइवल्लय् संस्थागत रूपं नं ब्वति कयादीगु खःसा ह्यामबर्गय् थ्व न्हापांखुसीइ इही ज्याइवः जूगु खः ।

इही ज्याइवः ताःलाकेतग्वाहालि यानादीपित नायः मानव कुमार श्रेष्ठ व यूरोप कोअर्डिनेटर कुमार नापितं सुभाय् देछानादीगु खः ।

ह्यामबर्ग, फ्रान्कफ्रुट व बेल्जियम उस्टन्डेया यानाः प्यम्ह मस्तय् ब्वति दुगु इही ज्याइवःया पूजा योगेन्द्र बज्राचार्यं यानादीगु खः ।

## भिजिट तथा पर्यटक भिसामा विदेश यात्रा गर्दा आवश्यक पर्ने कागजातहरू

अनुमति प्राप्त मुलुकहरूमा पर्यटकको रूपमा जाँदा भिजिट तथा पर्यटक भिसामा देहायका कागजात आवश्यक पर्दछः

- कम्तीमा ६ महिनाको वैध अवधि भएको राहदानी,
- सम्बन्धित देशको प्रवेशाज्ञा (Visa),
- दुईतर्फा हवाई टिकट,
- भ्रमण अवधिभरको होटल बुकिङ वा आफन्तसँग बस्ने भए एकाघरका तीन पुस्ताभिन्नको नाता खुल्ने प्रमाण,
- भ्रमण खर्च व्यहोर्ने संस्थाको निमन्त्रणा पत्र वा कम्तीमा ५०० अमेरिकी डलर बराबरको नगद सटहीको प्रमाण,



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

"आरोग्य परमा तामा"

ललितपुर महानगरपालिका-१६ वडा कार्यालय र अरनिको समाजको संयुक्त आयोजनामा

# बृहत निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर

मिति: २०८० फागुन महिना र वैत्र दोस्रो सातासम्म प्रत्येक शनिबार

<b>फागुन ५ गते</b> आयुष्य र स्वास्थ्य डा. ललित श्रेष्ठ	<b>फागुन १२ गते</b> मनो चिकित्सा र मनो स्वास्थ्य डा. ललित श्रेष्ठ	<b>फागुन १९ गते</b> आयुष्य र स्वास्थ्य डा. ललित श्रेष्ठ	<b>फागुन २६ गते</b> आयुष्य र स्वास्थ्य डा. ललित श्रेष्ठ	<b>वैत्र ३ गते</b> आयुष्य र स्वास्थ्य डा. ललित श्रेष्ठ	<b>वैत्र १० गते</b> आयुष्य र स्वास्थ्य डा. ललित श्रेष्ठ
--	---	---	---	--	---

समय: हरेक शनिबार बिहान ९ बजेदेखि १२ बजेसम्म

सहयोग: १६ वडा स्वास्थ्य कार्यालय समिति

विश्विस्तको परामर्श अनुसार परीक्षण गर्न आउनेहरूलाई निःशुल्क औषधी वितरण गरिने छ ।

# छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय ( अस्पताल )

"स्त्रीय शूलभ स्वास्थ्य सेवा सकसियां निति, असहायया निति जक निःशुल्क"

**उपलब्ध सेवा**

<b>उत्तमै घण्टा सेवा</b>	<b>शल्यक्रिया</b>	<b>बहिरंग सेवा</b>	<b>मेमेमू सेवा</b>
• इमरजेन्सी	• मोरिबिन्	• मुठ रोग	• ट्रेसिङ
• प्याथोलोजी	• जनरल सर्जरी	• पेट रोग	• इण्ट्रोस्कोपी
• एक्स रे	• बच्चा बान चाँदी सम्बन्ध	• पुरोबोजी	• कोनोन्सोस्कोपी
• ई सी जी	• हाडबोनी रफ ग्या सम्बन्ध	• स्त्री रोग	• फ्रिजियोथेरापी
• औषधि पराम	• विना चिकित्सा विना क्लीको पन्जर सम्बन्ध	• बाल रोग	• अल्ट्रासाउण्ड, कलर डोनर र इको
• अन्तरंग सेवा		• ब्यान्स रोग	• युरोफिथी स्तरको कल एन्डोस्कोपी
		• जनरल रोग	• टिएम.टी. इन्टर
		• जनरल मेडिसिन	
		• बच्चा लप्ता रोग	
		• नासक बान चाँदी रोग	
		• जनरल हेल्थ चेक अप	
		• साइरोइड	
		• मधुमेह	

**२४ घण्टा इमरजेन्सी सेवा**

७०८ गंगाखाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन: ४२१६१३८, ४२५७९११, ४२६६२२९