



सा:गु भिंगु मरिचरिया निति लुमका दिस् !

लक्ष्मण जमाल 'चिलिमि' प्रोप्राइटर

लाखा छै
LAKHA CHHEN

सोहखुटे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ४५६०७५८

'सामाजिक न्यायया लागि संवेदनशील जुइमा:' मातृभाषा पत्रकारिता विकास याय्त ग्वाहालि याय्गु जुइ

• लहना संवाददाता
वामती प्रदेशया उद्योग, वाणिज्य, भूमी लिसै सामान्य प्रशासन मन्त्री रामकृष्ण चित्रकारं जातीय विविधतायात सम्बोधन व सामाजिक न्यायया लागि पत्रकारिपं संवेदनशील जुइमा:गुलि ब: बियादीगु ख:। वय्कलं समावेशी पत्रकारिताया विकास व मातृभाषा पत्रकारिताय न विकास याये मा:गु विषय राज्यं ध्यान बियामच्वंगु धयादीगु। वय्कलं थ:म्हं थ:गु ख्यलं फुचा:कथं मातृभाषा पत्रकारिताया विकासया याय्गु निति तिब: बिइगु नं उगु ज्याइवल्य उद्घोष यानादिल।

शनिवा: येँ जूगु नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबूया भिर्निक्व:गु दैमुँज्याया उद्घाटन सत्रयात सम्बोधन यासै मन्त्री चित्रकारं आन्दोलन व संघर्षपाखे व:गु उपलब्धियात संस्थागत याय्त व प्रदेशयात चलायन मान दयकेत सरकार जिम्मेवार जूया न्थावनेमा: धका धयादीगु ख:। सञ्चारमाध्यम समावेशी दयकेगु ज्याय् प्रदेश सरकारपाखे थ:म्हैसिया मा:गु पला: न्थाकाचवनागु दु धका धयादीसे समाज विकासया लागि जनउत्तरदायी स्वस्थ पत्रकारिताय ब:बियादीगु ख:। वय्कलं संघियता देश स्यानिइ मखु बिकास जुइ। हलिमयय् संघियता दुगु



देशं यक्को बिकास यानाचवंगु दु धका धयादीगु ख:।

नेपाल आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघया केन्द्रीय अध्यक्ष गजुरधन राई न पत्रकारिता ख्यलय् समावेशी दयकेगु निति नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबूनापं फोनिजं राज्ययात मदिकक ध्यानाकर्षण यानाचवनागु दु धका धयादीसे समावेशी राष्ट्रिय एकता, सामाजिक सदभावयात अफ् बलाकी धयादीगु ख:। नेपा:या पत्रकारतयत दकलय् न्हापा संगठित या:म्ह न्थयलुवा पत्रकार सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठ, न्हापा मातृभाषापत्रकारधर्मादित्य धर्माचार्ययात लुमकादिसे करिब १५ दैलिपाया अभियान लिपा नेपाल पत्रकार महासंघ समावेशी कथं न्थायगु धका धयादीगु

ख:। वय्कलं सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठयात नेपाल पत्रकार महासंघया गुवल्य तक संस्थापक अध्यक्ष कथं घोषण याइमखु उबलय् तक थ:पिन्स स: थ्वयेका न्थावनेगु जुइ धका: धयादीगु ख:।

पत्रकार दबूया केन्द्रीय अध्यक्ष नुपेन्द्रलाल श्रेष्ठं मातृभाषाया पत्रकारिताया विकास व नेपाली पत्रकारिता ख्यलय् समावेशी दयकेगु निति पत्रकार दबू न मागु कथं ज्या यानावया चवनागु दु धका धयादीसे नेपाल पत्रकार महासंघया अध्यक्ष सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठया इतिहास हुइगु ज्या थ:पिनिगु बिरोध निरन्तर न्थायानाचवनिइ धका धयादीगु ख:।

उगु ज्याइवल्य वरिष्ठ उपाध्यक्ष

सुनील महर्जन, उपाध्यक्ष सुरेन्द्रभक्त श्रेष्ठ महासचिव के.के. मानन्धर लगायतपिन्स प्रेस स्वतन्त्रताया अभ्यासया लागि सञ्चारमाध्यम समावेशी जुया थीथी जातजाति व भाषाभाषीया स: थ्वयेका वयाचवनागु व मातृभाषा पत्रकारिताया विकासका लागि राज्यं ध्यान बिइमागुलि ब: बियादीगु ख:।

ज्याइवल्य पाहाँपिसं दबूया भिर्निक्व:गु दैमुँज्याया लसताय् पिदंगु लुमान्ति पौ नं विमोचन यानादीगु ख:।

फोटो पत्रकारिता सिरपा फोटोपत्रकार बुद्धशरण शाहीयात व विजयराम कर्माचार्य निस्वानादीगु श्रीरामस्मृति पत्रकारिता सिरपा ख्वपया पत्रकार रेणु त्वानावासुपिन्त म्हातिइ भिद्ध: नाप हनापौ ल:ल्हागु ख:।

अथेहे नेपा:या न्हापाम्हा त्रिपिटकाचार्य नापं २००१ य् तत्कालीन प्रधानमन्त्री जुद्ध शम्शेरं देशं पितिना ख्व:पिं च्याम्ह भिक्षु मध्ये छम्ह भिक्षु कुमारकाश्यप महास्थविरया नामय् भिक्षु कौण्डिन्यं स्थापना यानादीगु भिक्षु



खुम्ह पत्रकारयात सिरपा

उगु ज्याइवल्य वाडमय शताब्दी पुरुष सत्यमोहन जोशी स्मृति पत्रकारिता पुरस्कार उज्यालो रेडियो नेटवर्क लिसे नेपालमण्डल टेलिभिजनय् क्रियाशील वरिष्ठ सञ्चारकर्मी सिर्लिभया राजोपाध्याययात, बाबुराजा ज्यापू

कुमारकाश्यप स्मृति पत्रकारिता सिरपा पत्रकार मेट्रो एफएमय् क्रियाशील उदेन मानन्धरयात समाजसेवी मोतिशान्ति शाक्यं थ: मां व अबु नामय् स्थापना यानादीगु ज्ञानदेवी- मणी पत्रकारिता स्मृति पत्रकारिता सिरपा रामेछापया ल्यं ७ पेजय्

चाबही दिपय् मेगु व्यवस्था मजतले सी च्याके बीगु

येँ महानगरपालिका वडा नं. ७ य् चाबही दिपया विकल्पय् सरकारं मेगु दिपया व्यवस्था मया:तले अन सी उइगु ज्याय् महानगरपालिकां छुं नं कथं हस्तक्षेप मयाइगु जूगु दु। येँ महानगरपालिका सम्पदा विभागय्

उगु दिप विवादयात कया: जूगु सहलहय् महागरपालिका नगर प्रहरी प्रमुख राजु पाण्डे उगु दिपया विकल्पय् सरकारं मेगु दिपया व्यवस्था याना मविउतले दिपय् सी उइगु ज्याय् महानगरं ल्यं ७ पेजय्

Trendiest Fashion At Price You Love

ufo the clothing store

Binod Maharjan 9841369552, 9808644666

बि.आर्ट्स

B. Arts

Nayabazar, Kirtipur

4335491, b.arts4335491@hotmail.com

- * Banner, Flex Board
- * Glow Sign Board
- * Sticker Cutting / Printing
- * Screens/ Rubber Print
- * Self-ink/ Rubber Stamp
- * PVC(ID) Visiting Card
- & all kinds of press works



नेवाः राष्ट्रिय म्ये

चवमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय् चिनामि : तिर्थ माली

धुन दने धुन सँन्त्यलं भी फुक्कं हे छम्ह जुइ धुन भीगु लागाय् भी स्वयं हे जः जुया धुन लुइ धुन ह्यांगु भुमिइ अष्टमण्डल ह्यांगु चाः दुने थी नगु भीगु नेवाः ध्वाँय् थ्व हे खः ज्यान भी सकस्यां छगू जातितय् स्वायत्त राज्य लुइ कर्प च्वय् भिलिमीलं राष्ट्र भःभः धाय्क न्ह्याके भीगु चःति भीगु हिं

सम्पादकीय



संस्थागत अभ्यासय् भी छाया कमजोर ?

भी नेवाःतय्के थःगु भाषा, संस्कृति, सम्पदा व इतिहासप्रति अतिकं गौरवया भावना दु। वहे भाव बिलिबिलि जायकाः भी अनेक खलःपुचः व संस्था देयेकगुलि अतिकं च्वन्त्याः। अभ भी पुर्खानिसं संस्था दय्के च्वन्त्याः धकाः गुठी परम्परायात उदाहरण बियाः कनाचवनी। वहे उदाहरण तयाः भी नेवाःत छधिछप्पं धकाः नं धयाचवनी। तर व्यवहारिक अभ्यासय् स्वया यंकेगु खःसा संस्था दय्केत गुलि च्वन्त्याः संस्थागत अभ्यास व प्रक्रियाय् धाःसा उतिकं हे कमजोर खनेदइ। संस्था नीस्वनेगु व संस्थागत अभ्यास दथुइ छाया थये विरोधाभाषं जुइगु जुइ। थुकिया गम्भीर समिक्षा यानाः भी दथुइ दुगु संस्थागत अभ्यासया कमजोरीयात चीकेगु कुत मयात धाःसा भीसं छुं नं कथंया सामूहिक उपलब्धी हासिल याय् फइमखु।

छुं नं संस्था मंका लक्ष्य पूर्वकेगु नितिं नीस्वनेगु याइ। संस्था दर्ता ऐन २०२४ कथं संस्था दर्ता याय्गुलि नेवाःत मेपिं स्वयां छुं नं कथं कमजोर खनेमदु। भीथाय् दुगु समुदाय आधारित आपालं संस्था थःगु भाषा, संस्कृति, सम्पदाप्रति अतिकं माया दयाः नीस्वनातःगु खनेदु। थ्व नेवाःतय्गु छगू बांलागु व सबल पक्ष खः। अथे नीस्वनातःगु संस्थात मध्ये छुं छुं अपवाद संस्था बाहेक आपालं संस्थाया संस्थागत परिपाटी, अभ्यास, प्रक्रिया स्थापित यायेगुली धाःसा उलि सन्तोषजनकरूपं न्ह्यानाचवंगु अनुभव याय् फयाचवंगु मदु। भीके संस्थाया साधारणसभा याय् गुली गम्भीरता खने मदु। याःसां तवि उकिया निर्णय प्रक्रिया व छलफलया प्रक्रियाय् सक्रिय सहभागी जुइगु बानी मदु। संस्थाया खँ व्यक्तिगत इस्त्रया रूपय् कयाः प्रस्तुत याय्गु बानी दु।

भीगु भावनाअनुरूप च्वया तःगु संस्थाया विधानबमोजिम दायित्व निर्वाह याय्गुलि धाःसा गुलि खँ ल्हाइ वकथं व्यवहार जुयाचवंगु खनेमदु। भावना बिलिबिलि जाइगु तर अभ्यास धाःसा कमजोर जुइगु अवस्थाप्रति अनेक ढंगं न्ह्यसः मदंगु नं मखु। धायें भीगु भावना फी ध्वः की थें जक खःला ? वा भीगु भावना केवल मनतुना जक खः गुगु भावनाय् विचार, संकल्प, प्रतिबद्धताया अभाव दु। वा भी गुलि खँ ल्हाय् न्ह्याः उलि कर्म याय् न्ह्याय् मन्त्याःगु खः ? थज्याःगु न्ह्यसःया लिसः भीसं ध्वाथुइक थःगु कर्म व्यवहारपाखें माले माःगु दु। थुकियात कयाः गम्भीररूपं आत्ममन्थन याय् माःगु दु।

संस्थागत विकासया परिपाटी केवल भावनां जक वइ मखु, यद्यपि भावना मदयेकं मगाः भावनायात संघर्षया उचाई बी मफुत धाःसा व हे भावनाया संसारय् भी तनाचवनी। भीगु भावना सही जू मजू व्यवहारिक जू मजू धकाः सीकेत नं भीसं उकियात व्यवहारिक रूपं कार्यान्वयन याना यंकेमाः। व्यवहार विनाया भावना केवल खिउँथाय् पलाः न्ह्याके थें जक जुइ। अथे हे भावना मदुगु व्यवहार केवल व्यक्तिगत स्वार्थय् तक्यने फु। अथे जुयाः भीगु भावना व व्यवहार सन्तुलित व प्रयोगात्मक याय्माःगु थौया आवश्यकता खः। थौया लोकतान्त्रिक समाजय् थःगु साभा विचाःया लागि संस्था नीस्वनेगु मौलिक हक कथं संविधानं व्याख्या यानातःगु दु। थ्व भीगु नैसर्गिक अधिकार नं खः। व अधिकार नापनापं कर्तव्य मवल धाःसा भीसं सामूहिक लक्ष्य उपलब्धी छुं नं कथं हासिल याय् फइमखु। अथे जुयाः भीगु भावनायात व्यवहारिक रूप बीगु संस्थागत विकास यानाः राज्य अधिकार काय्गु नितिं भावनाया पुखुलिं पिहाँ वयाः यथार्थया धरातलय् वय्माःगु दु। भावना यथार्थपरक, अभिव्यक्ति ज्याखँ न्ह्याकेगु थौया समस्यां मुक्त जुइगु संजीवनी बुटी खः।

मातृभाषाप्रेमीपिसं लुमंके माःगु दिं



नूपेन्द्रलाल श्रेष्ठ

२१ फेब्रुअरी मातृभाषा ह्यमिपिनिगु लागु तसकं लुमक्य माःगु दी। बंगलादेशय् भाषिक अधिकारया आन्दोलन २१ फेब्रुअरी १९५२ या दिनयात कया हलियकं च्वपिन्स अन्तर्राष्ट्रिय मातृभाषा दिवस कथं हनिइगु यानाचवंगु खः। बंगलादेश छगू जक अज्याःगु देय् खः, गुगुकि हलिमयय् भाय्या कारणं टुक्रा जुयाः अस्तित्वय् वःगु देय् जुगु दु। राजनीतिक कारणं आपालं देय् टुक्रा जुगु इतिहास दु, तर भाषाया हे कारण कयाः पाकिस्तानं टुक्रा जुगु बंगलादेश छगु हे जक देय् जुगु दु। वहे कारणयाना मांभाय् प्रतिचा प्रेमया खँ वइ, अन बंगलादेशयात दसु बीया नां कायेगु याइ। उगु हे दिंयात लुमंकाः थौकन्हय् अन्तर्राष्ट्रिय मातृभाषा दिवस हनेगु यानावयाचवंगु दु। वहे कारणं हे अन्तर्राष्ट्रिय मातृभाषा दिवस हरेक मातृभाषा प्रेमीतय्गु नितिं विशेष दिन जुगु दु। आः नेपालय् न मातृभाषालिसे सम्बन्धित थीथी संघ, संगठन, व्यक्ति थुगु दिंयात विशेष दय्केत थीथी कथंया ज्याइवः यानाचवनी। नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूलि न वंगु प्यदं न्ह्यःनिसे न तःजिक ज्याभूवः याना वयाचवंगु दु। मांभाय्या माध्यमं पत्रकारिता यानाचवंगु पत्रकार अथवा मातृभाषी पत्रकारतय्गु नितिं नं थ्व छगू विशेष व महत्वपूर्ण दिं खः।

नेवाः समुदायलय् नेपालभाषा माध्यमं पत्रकारिता यानाचवंगु अथवा नेवाः पत्रकारतय् दथुइ मातृभाषा पत्रकारितायात वहासया विषय दय्केत, राष्ट्रिय स्तरय् नेवाः पत्रकारिता ख्यःयात म्हसीकेत नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूलिं ज्या यानावःगु दु। नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबू पत्रकारिता ख्यलय् छगु शसक्त कथं न्ह्याः वनाचवंगु संगठन जुयाचवंगु दु। पत्रकार दबू स्थापना जुइधुंका मातृभाषा पत्रकारिता व समावेशी पत्रकारीताय् बहस व छलफल निरन्तर जुयावयाचवंगु दु।

दबुलिइ धर्मादित्य धर्माचार्य मातृभाषा पत्रकारिता याःगु सच्छि दँ क्यनेत्यंगु सन्दर्भयात कयाः मातृभाषा पत्रकारिताया शतवार्षिकी हनेगु धकाः छगू तःधंगु ऐतिहासिक निर्णय याःगु दु। धर्मादित्य धर्माचार्य ने.सं. १०४५स बुद्धधर्म नांया पत्रिका पिथनाः नेपालय् हे मातृभाषा माध्यमया पत्रकारिताया सुरुवात यानादीगु खः। थ्वलिसें धर्मादित्य धर्माचार्य नेपाःया न्हापांम्ह मातृभाषी पत्रकार नं जुगु खः। वहे दिंयात कयाः पत्रकार दबुलिं ने.सं. ११४४ निसे ११४५ तक शतवार्षिक उत्सव कथं मातृभाषा पत्रकारिता दिं

हनेगु निर्णय याःगु खः। उकिया नितिं दबुलिं थीथी ज्याइवःत क्वःछय्गु दु।

मातृभाषा माध्यमं पत्रकारिता याःगु सच्छि दँ क्यंगु लसताय् नेपालभाषाया छपा पत्रिका, अनलाइन, टेलिभिजन व रेडियोया इतिहासनिसें वर्तमानतककया पत्रकारितायात कयाः छगू सफू पिथनीगु जुगु दु। अथेहे, धर्मादित्य धर्माचार्यया किपा दुगु वहःया पौय्म्वःलिसें हुलाक टिकट प्रकाशन याय् संघीय सरकारयात ध्यानाकर्षण नं याइगु जुगु दु। उलि जक मखसं, मातृभाषा बिकासया नितिं धर्मादित्य धर्माचार्यया नामं धर्मादित्य धर्माचार्य

सिंहयात जन्मकैद, सिद्धिचरण श्रेष्ठ व धर्मरत्न यमियात १८ दँ, चित्तधरयात ६ दँ व धर्मादित्य धर्माचार्ययात स्वलाया जेल सजाय ब्यूगु खः।

उगु इलय् नेपालय् थःगु मातृभाषा सफू पत्रपत्रिका छापे याय्मदु। अयजुयाः भारतया कलकत्ता व कार्लिम्पोडं पत्रिका, सफू छापे यानाः सुचुकाः नेपाः हय्गु याइगु। व नं लँय् हे ज्वन धाःसा जफत यानाबीगु। अथे हे, ३० दँ न्ह्यः पंचायती व्यवस्थाय् नं सरकारया बारे च्वलकि जेलय् च्वनेमालीगु। थौं देसय् लोकतान्त्रिक गणतन्त्र वय्धुंकुगु अवस्थाय् तर्क

राजनीतिक कारणं आपालं देय् टुक्रा जुगु इतिहास दु, तर भाषाया हे कारण कयाः पाकिस्तानं टुक्रा जुगु बंगलादेश छगु हे जक देय् जुगु दु। वहे कारणयाना मांभाय् प्रतिचा प्रेमया खँ वइ, अन बंगलादेशयात दसु बीया नां कायेगु याइ। उगु हे दिंयात लुमंकाः थौकन्हय् अन्तर्राष्ट्रिय मातृभाषा दिवस हनेगु यानावयाचवंगु दु।

संचार प्रतिष्ठान नीस्वनेत नेपाल सरकारयात दवाब बीगु नं क्वःछय्गु दु। थुकथंया सकतां ज्यायात ज्याइवःया नामय् ज्याइवः याय्गु जक मखसं, लिच्चः वइकथं न्ह्याःवनेत पत्रकार दबुलिं न्वकू सुरेन्द्र भक्त श्रेष्ठया नामय् छगू समिति नं नीस्वंगु दु।

संचार ख्यलय् नेवाःतय्गु विशेष योगदान दु। मातृभाषाया न्हापांम्ह पत्रकार नापं पत्रिकाया प्रकाशक धर्मादीत्य धर्माचार्य खः धइगु खँ च्वय् नं न्ह्यथनेधुन। अथेहे नेपालय् दकलय् न्हापां पत्रकारतय् संगठित याःम्ह नं छम्ह नेवाः नेपाल टुडेया सम्पादक सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठ खः। वय्कलं बि.सं. २००८ सालय् नेपाल पत्रकार संघ गठन यानाः दकलय् न्हापां पत्रकारतय् संगठित याःगु खः। अथेहे, बि.सं. २०१० असार ४ गते मातृकाप्रसाद कोइरालाया नेतृत्वय् गठन जुगु सरकारया न्हापांम्ह संचारमन्त्री त्रिपुरवर सिंह प्रधान खः।

२०१६ साल जेठ १३ गते विश्वेश्वर प्रसाद कोइरालाया नेतृत्वय् जननिर्वाचित सरकारय् न्हापांम्ह जननिर्वाचित संचार मन्त्री प्रजातान्त्रिक आन्दोलनया न्ह्यलुवा गणेशमान सिंह खः। मिसा पत्रकारिताय् नं धाय्गु खःसा नेपाःया न्हापांम्ह निम्ह पत्रकारया नां कायबलय् साधना प्रधान व कामक्षदेवी खः। वय्कलं बि.सं. २००८ साल जेष्ठ महिनाय् नेपाल महिला संगठनं प्रकाशन याःगु 'महिला' नांया लय्पौया सम्पादक खः। वाइमय शताब्दी पुरुष सत्यमोहन जोशीया नां नं थन त्वःफिकेमज्यू। वय्कलं २००९ सालय् कलाकार नांया पत्रिका हिन्दी, खस व अग्नेजीलिसें नेपालभाषा यानाः प्यंगु भाषां बहुभाषिक पत्रिका पिथनादीगु खः। नेपालय् मांभाषां च्वइपिं व न्वाइपिन्त जेलय् कुंगु इतिहास तर्क दु बि.सं. १९९७ सालय्

संसार पत्रकारिता क्षेत्रय् ह्यूपाः हय्गु गबलें स्वःगु मदु।

नेवाः पत्रकारिताया खँ ल्हाय्बलय् नेवाःतय्सं थौं स्वयां ६७ दँ न्ह्यः हे नेपालभाषाया न्हिपौ पिकाय् धुंकेगु दु। फतेबहादुर सिंहया प्रकाशन व सम्पादनय् २०१२ भाद्र महिनाय् नेपाःया स्वंगुगु न्हिपौकथं नेपालभाषाया न्हापांगु न्हिपौ 'नेपालभाषा पत्रिका' पिहांवःगु खः। थ्व नेपालभाषाया न्हापांगु व नेपाःया स्वंगुगु न्हिपौ खः। नेपाःया न्हापांगु न्हिपौ धइगु 'आवाज' पत्रिका हे खः। वयां लिपा 'समाज' न्हिपौ वलसा 'नेपालभाषा पत्रिका' स्वंगुगु थासय् लाः। नेपालभाषा पत्रिका पिहांवःबलय् खय् भासं हे न्हिपौ अथवा धाय्, दैनिक पत्रिका पिमर्दान। थौया इलय् पिहां वयाचवंगु 'गोरखापत्र' दैनिक नं २०१७ सालय् जक न्हिपौ जुगु खः।

चन्द्र शम्सेर प्रधानमन्त्री जूबलय् साप्ताहिक पत्रिकाकथं गोरखापत्र पिदंगु खः। अर्नाल वालय् निक्कः जुयाः लिपा तिनि दैनिक जुगु खः। अथेहे पासा बाःछिपौ नं त्वःमंकेमज्यू। आशाराम शाक्यया सम्पादनय् च्वसापासाया प्रकाशनय् २००८ सालय् समाचारयात प्राथमिकता बियाः 'पासा' बाःछिपौ पिहांवःगु खः। लिपा थुगु पत्रिका दैनिया जुयाः छुं ई पिहांवःगु खःसां लिपा दिनावन। वाःपौपाखे स्वयंबलय् वि.सं. २०४१ सालय् पिहांवःगु 'राजमति' वाःपौ हे नेपालभाषाया न्हापांगु वाःपौ जुगु दु। वयां लिपा यक्व हे साप्ताहिक पत्रिकात पिहांवलसा गुलिखे ईलिसे दिना नं वन। छगू इलय् तसकं लोकंहवाःगु, अतिकं बय्बय् जुगु नेपालभाषाया साप्ताहिक पत्रिकात इनाप वाःपौ, देशय्मरुइयाः वाःपौलिसें आःया इलय् पिदंगु नेपाःसः वाःपौ, तिकइयाः वाःपौ नं थौया इलय् निरन्तर जुइ मफय्धुंकेल। इनाप पत्रिकां नेवाः पत्रकारिता ख्यःयात तःम्ह हे पत्रकारत उत्पादन यानाब्यूगु दु। उगु इलय् इनाप पत्रिकाय् ज्या याःपिं आपाःथे पत्रकारत थौतक नं पत्रकारिता क्षेत्रय् सक्रिय हे दर्नि।





छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालयया ६७ वःगु वार्षिकोत्सव क्वचाःगु दु। उगु ज्याइवल्य मूपाहाँ कथं प्रतिनिधिसभाया सांसद व पुलांम्ह उपप्रधानमन्त्री प्रकाशमान सिंह भयादीगु खःसा यँ महानगरपालिकाया प्रवक्ता व १७ वडाया अध्यक्ष नवीन मानन्धरया पाहाँ कथं भयादीगु खः।

चिकित्सालयया अध्यक्ष मनोजमान श्रेष्ठया सभाध्यक्षताय् जूगु उगु ज्याइवल्य न्वासें मू पाहाँ सिंह चिकित्सालयया इतिहास लुमकुसें सेवा यायेगु भानवां हे थुगु चिकित्सालय चायेकूगु खँ न्ह्यथनादिला। अथेहे पाहाँ मानन्धर चिकित्सालय सुरु निसँ हे गरिब असहायपिंत सेवा याना वयाच्चंगु खँ न्ह्यथंसें चिकित्सालयया विकासया नितीं थः न्ह्याबलें लगे जुयाच्चनेगु खँ कनादिल। ज्याइवल्य अध्यक्ष श्रेष्ठ छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालयया सेवा विस्तारव भविष्यय् यायेगु ज्या बारे कनादीगु खः। उगु ज्याइवल्य चिकित्सालयय् २० दँ, २५ दँ व भिदँ सेवा याःपिं व उत्कृष्ट कर्मचारीतय्त सम्मान नं याःगु खः। कुमारदेव मानन्धर लसकुस याःगु ज्याइवल्य मेडिकल डाइरेक्टर डा. सन्तोष मानन्धर चिकित्सालयय् जूगु सुधारया बारे खँ तयादीगु खः।

सि पुन्ही : स्वस्थानीया बाखं धुंकेगु पुन्ही



जितेन्द्र बिलास बज्राचार्य

श्री स्वस्थानी बाखनय
योनी आसामे कुतुवंगु
थाय पीठ कामरुप घः
कामारुप्या व भैरवया
लिङ्गयात कामरुप,
गोरखपुरया मल्ल
ग्रामय जूवंगु लप्पा कुतु
वंगु थाय मल्लेश्वरी,
भैरव लिङ्गयात मल्ल
धकाः चव्यातःगु
बाहेक मेगु दक्व अङ्ग
पतन पहाड हिमाल व
तराइ लागाय कुतुवंगु
चव्यातःगु दु । नेपाःया
५२गु थासय आः नं.
शक्तिपीठ व महाघःया
प्रतीक शिवलिङ्ग व
भैरवकथं हना वयाचवंगु
दु । थथे छगु हे अङ्ग
स्वथाय प्यथाय नं दु,
गथे कि दुपोघः यल व
खपय नं दु ।

सिल्लाथ्व पुन्ही, माघ शुक्ल पक्ष पुन्ही, थ्व पुन्ही कुन्हु खास हे जात्रा नखःकथं हनावःगु खनेमदु । साधारणतया मेमेगु पुन्हीथे बहालय, त्वाल्य, घःया थाय स्तोत्र ब्वनेगु, दाफा थानाः भजन यायूगु याइ ।

मिलापुन्ही निसें बहनि श्री स्वस्थानी वाखं कनेगु, सुथय सुथय मार (माधव नारायण) मारहाले गुन, लच्छियंका श्री स्वस्थानी ब्रत नं थ्व हे पुन्ही कुन्हु क्वचायकी । श्री स्वस्थानी वाखं ब्रतयात कयाः थीथी ब्यक्तिपिन्सं विद्यावारिधि नं यानातःगु दु । थ्व वाखंयात कयाः संस्कृतविद् विद्वान गुरुपिनिगु थःथःगु हे मत दु । छुं छुं खंय मत भिन्नता अले एकता नं दु ।

थ्व वाखं नेपालमण्डल हे उत्पत्ति जूगु व मौलिक खः धइगु खंय छुं हे मत दु । श्री स्वस्थानीया मू पात्र गोमयजु (गोमा) व वयूकःया काय नवराज हे खः । श्री स्वस्थानी खंयः सन् १८९० प्रचलित वामन शिवराम आप्टेकया प्रशिद्ध व्यवहारिक संस्कृत-अंग्रेजी शब्दकोषय नं श्री स्वस्थानी खंयःया अर्थ चव्यातःगु मदुगुलि नं थ्व नेपालमण्डलय चलय जूगु संस्कृत खंयः खः । संस्कृत भाषाय नं वैदिक संस्कृत व थःथःगु थासय चलय जूगु संस्कृत खंयः नं दु । श्री स्वस्थानी स्वःस्थानया थःथःगु थासय च्वीपं घः खन धाइ ।

पौराणिककालय पार्वती श्री स्वस्थानीया ब्रत च्वनाः महाघः (शिव) भाःत लाःगु, गोमयजु श्री बस्वस्थानी ब्रत च्वनाः याःगु फलं काय नवराज जुजु जूगु खं नं श्री स्वस्थानीइ न्हयब्वयातःगु दु ।

श्री स्वस्थानी देवी निपा ल्हाः दुम्ह, छपा ल्हातं त्रिशुल व मेगु ल्हातं अभय वर बियाचवंगु दु ।

गनं प्यपा ल्हाः दुम्ह अष्टमात्रिका चाःहिकातःम्ह ल्हातं खड्ग, ढाल, त्रिशुल व अभय वर बियाचवंगु नं दु । मेमेगु बाखंथे श्री स्वस्थानी बाखं नं गुरुशिष्य परम्पराकथं न्हयाना वयाचवंगु जुइ । श्रुति स्मृतिकथं न्हयनेगु, लुमकेगु अले हाकनं कनेगु । थथे हे विकासया क्रम बाखं लिपिबद्ध जुजु वन जुइमाः । उगु इलय धार्मिक खंत देवभाषां च्वयमाः धकाः संस्कृत भाषां च्वल जुइ । नेपाल सम्वत् ६९३ फागुन शुक्ल पञ्चमि कुन्हु संस्कृत भासं चव्यातःगु

चव्यापौ जक दुगु श्री स्वस्थानी राष्ट्रिय अभिलेखालयस दु । थ्व संस्कृत भासं चव्यातःगुलि नं गनं गनं नेपालभाषा नं दु । नेपालभाषां नेपाल सम्वत् ७२३सालं श्री स्वस्थानी चव्यातःगु दु । थ्व निगुलिं हे ताडपत्रय



चव्यातःगु खः । थ्व स्वयां पुलांगु नं श्री स्वस्थानी चव्यातःगु दयमाः । श्री स्वस्थानी नेवाः भासं हे कनेगु व चव्यातःगु जुइमाः । थ्व सफूयात नं घः हे भाःपियाः पुज्याइगु जूगुलिं स्यनावन जुइफु । खस नेपाली भासं विक्रम सम्वत् १८६७सालं बनारसय ५५पौया सफू छापय जुयावःगु खः । आः वयाः हिन्दी, मैथिलि भासंतक नं श्री स्वस्थानी बाखं छापय जुया वयूधुकूगु दु । श्री स्वस्थानी बाखं हिन्दु धर्मनाप स्वापू दयाः हिन्दु धर्मपाखें प्रभावित जुयाचवंगु बाखं खः । थ्व बाखनय लिपा थीथी अध्यायत तंतवंगु खनेदु । बाखनय पृथ्वी, सृष्टि, महादेव व सतीदेवीया ब्याहाः, देवासुर संग्राम, तारकाशु बध, महाघः व पार्वतीया ब्याहाः, जालन्धर बध, नल दमयन्ती, गोमयजु (गोमा), नवराज दु । मूलतः महाघःयागु हे बाखं दु ।

नेपालमण्डल मौलिक बाखं खयाः नं थीथी स्कन्दपुराण, लिंग पुराण, पद्मपुराण, शिवपुराण आदि पुराणपाखें बाखंत हया चव्यातःगु दु ।

भारतया बनारसं चव्यातःगु शक्तिपीठया बाखनय सतीदेवी यज्ञ क्वब्वाय धुंकाः महाघवं वीरभद्रया रुप धारण यानाः ताण्डव नृत्यपाखें दक्व उथलपुथल यानाः सतीदेवीया शरीर पाछाया चाःहिलिबलय महाघवं पलाः छिक्व पतिं सतीदेवीया शरीर कुचाकुचा जुया गनगन कुतुं वन, अन अन हे

शक्तिपीठ दयावल, नापं शिव लिङ्ग वा भैरव उत्पत्ति जुल । उगु बाखनय नेपालय नं पुलि कुतु वंगु थाय दु ।

थ्व थाययात माहामाया पीठ धाइ धकाः चव्यातःगु दु, तर नेपालय नं गन धकाः स्पष्ट यानातःगु

धा । मनुया विवेक तन कि पशु धइगु प्रतीककथं दक्षयात छयं दुगुचिगु तयाबीगु व संसारय प्रेम वियोग ति तःधंगु छुं दइमखु धकाः महाघवं हे ताण्डव नृत्य याःगु व विलाप याःगु क्यनातःगु दु । महाघःया दक्षिणपाखें हरिहर अर्थात महाघः व नारायणया छू हे रुप जुया प्यपा ल्हातइ त्रिशुल व चक्र, पदम व अभयवर वियाचवंगु दु । प्यखेरं प्यम्ह घःपिनिगु ज्वंसा पा? । थन थ्वयात हरिहर प्यम्ह नारायण देगः धाइ । थ्व थासय चण्डेश्वरी पीठ दुसा थन ३३गु कोटी घःपिं दु । थन वनाः छक्वः चाःहिल धाःसा मेथाय वनेम्वा, दक्व घः चाःहिलाः याःगु पूण्य प्राप्त जुइ धाइ ।

अथे हे खोनाया सिकाली नं दक्ष प्रजापतिं यज्ञ याःगु थाय धाइ । थन प्रतीककथं मोहनिया सप्तमि कुन्हु यज्ञ यानाः सिकालि घःप्याखं हुलाः यज्ञ यानाः छ्यालब्याल याइ । थन थ्वकुन्हु बाहेक मेबलय यज्ञ यायू मज्यू धाइ ।

चन्द्रावती लच्छितक श्री स्वस्थानी ब्रत च्वनाः उद्धार जूगु थाय सालनदी लच्छियंका ब्रत च्वनी ।

ब्रत च्वनीपिन्त थीथी थासय च्वंगु घःया थाय यंकेगुयात परदेश वनेगु धाइ । दकलय न्हापां साँखु बज्रयोगिनी, पशुपति (माघ कृष्ण पक्ष चतुर्दशी) कुन्हु बहनि पशुपति निसें फमिप (औसी), फमिपिसें शंखमूल, सक्व (पारु) सक्वनिसे पन्ति (माघ शुक्ल पक्ष चौथि), पन्तिनिसें सक्व (पञ्चमी), नाला दोभान च्वय (भोरखुसी सिथय) (षष्ठि), सक्वनिसे चाँगुनारायण वनेगु (एकादशी) चाँगुनारायणनिसें सक्व द्वादशी कुन्हु वनी । थथे हे छवप, तोखाय थीथी थासय मंका वा याकचा नं ब्रत च्वनेगु याः ।

श्री स्वस्थानी बाखं व ब्रत नेपालमण्डलया मौलिक बाखं व ब्रत खःसा थुकी भीगु भाय, लिपि चव्यातःगु अले भीगु हे भासं कनेगु ग्रन्थ खः । थौकन्हय वयाः बाखं कनेगु ब्रत च्वनेगु थीथी थासय थीथी जातिपिं च्वनेगु यायूधुकल । सुथनिसे ब्रत च्वनाः सन्ध्या इलय छैं छैंय बाखं कनेगु श्री स्वस्थानी बाखं थ्व हे सिपुन्ही कुन्हु क्वचायकी ।

हरेक मंगलवार

राष्ट्रियताको लागि समर्पित



मेरो साप्ताहिक

मेरो साप्ताहिक Mero Saptahik

मालाः मालाः ब्वनादिसैं ।



Sweet Cave

(जीवन दाईया पसः)

Kalimati, Kathmandu, Nepal

Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।

आउटडोर भेज क्याटरिङ्ग पनि गरिन्छ ।

कन्फराक्टीभ हलया लिसैं ईबुखँया उजेज्या



बागमति प्रदेश सांसद शैलेन्द्र बज्राचार्य आः याकनं हे बागमति प्रदेशय् नेपालभाषा व तामाड भाय् कामकाजि भायया रूप्य् छ्यलीगु धयादीगु दु। यलय् कन्फराक्टीभ मिडिया सोलुसनया ग्वसालय् जुगु छू ज्याइवलय् वयकलं थथे धयादीगु

संवाद व अन्तरक्रियाया दबूया रूप्य् बिकास यायेगु धयादिल।

मूलधारया धयावःगु संचारमाध्यमया मिखाय् मलाःगु स्थानीय सः, स्थानीय मुद्दा व विषयवस्तु हे समाचारडेस्क व ईबुखँया मेन न्यूज जुइगु राजोपाध्यायया धापू खः।

ईबुखँया सम्पादक विशाल राजभण्डारी स्थानीय मुद्दा, विषयवस्तुयात सशक्त ढंगं सम्प्रेषण यायेत स्थानीय समाजया सक्रिय ग्वहालिया नितिं इनाप यानादिल। थौं ईबुखँ न्ह्यात तिति, थुक्रियात जिं धायेगु छुं हे म्दुनि। भ्नी सकलें जानाः थ्वयात न्ह्यःने यकें। भ्नीगु सः, भ्नीगु खँ भ्नी हे जानाः सशक्त ढंगं ल्हवनेनु' सम्पादक भण्डारी धयादिल।

खः। उगु ज्याइवलय् सांसद बज्राचार्य कन्फराक्टीभ हलया उलेज्या लिसैं ईबुखँया उजेज्या यानादीगु खः।

कन्फराक्टीभ मिडिया सोलुसनया नायः बिराजकाजि राजोपाध्यायं स्थानीय विषयवस्तु ल्हवनेत व न्हूगु खोजीया नितिं कन्फराक्टीभ हलयात

‘नेवाः दुने नेपाः खन’ : राजदूत सुवेदी



नेवाः अन्तराष्ट्रिय फोरम जापान (एनआईएफजे) स्थापना जुगु नीदें दुगु लसताय् जापानया राजधानी टोकियो शहरय् छगु ज्याभूवः जुगु दु। उगु ज्याभूवलय् मूपाहाँ कथं जापानया लागि नेपाःया राजदूत दुर्गाबहादुर सुवेदी उलेज्या यानादीगु खः।

उगु ज्याभूवलय् राजदूत सुवेदी भाषा, कला, संस्कृति, सम्पदायाना नेपाः देय् अन्तराष्ट्रिय ख्यलय् म्हसिकेगु लागि नेवाः समुदायया तःधंगु भूमिका दु धयादीगु खः।

नेपाल भाषा, संस्कृति, कलाया माध्यमं समग्र नेपाःमि व देशभक्तिया भावनायात तजायका ब्युगु दु। वयकलं धयादिल, ‘नेवाः जुइगुली



गौरव यायगु धइगु नेपालप्रति राष्ट्रिय भावना अप्वयेकेगु खः। भाषा, संस्कार, संस्कृति, कला व संगीत राष्ट्रिय भावना अप्वयेकीगु स्रोत खः।

ज य ा भ ण् व ल य् एनआईएफजेया संस्थागत विकास व उगु पाखे नेपालभाषा, संस्कृति, म्ये

प्रवर्द्धनय् महत्वपूर्ण योगदान याःपिं माधव मानन्धर, ज्ञानु काठो मानन्धर, बिगेन्द्रमानसिंह प्रधान, भूपिगोविन्द श्रेष्ठ, राजन प्रधानाङ्ग लगायतपिन्त हंगु

खः। नेपालय् ६० लाख स्वया अप्पो दर्शक व स्रोतापिन्स युट्युबपाखे यकूगु नेपालभाषाया लोकंहवांगु अयूला लु वया.. या गायक निशा देशार व रोजमान महर्जनया म्ये न उगु ज्याभूवलय् न्ह्यब्वःगु खः।

म्ये हालामि मानन्धरया न्हूगु म्ये पिदन



पुरांमह गायक गौतमदास मानन्धरया न्हूगु म्येया म्युजिक भिडियो सार्वजनिक जुगु दु। शुक्रवाः म्युजिक भिडियो सार्वजनिक यासैं म्येया संगीतकार अनिल शाहीं थ्व म्ये गायक मानन्धरया ‘कमब्याक’ जुगु खँ धयादिल। ताःई न्ह्यवनिसें म्ये हालेगुपाखें तापाक च्वंच्वनादीमह मानन्धरया ‘भिन्मिक्क परेली’ म्येया म्युजिक भिडियो पिदंगु खः।

हाइलाइट्स नेपालया च्यानलपाखें युट्युबय् सार्वजनिक जुगु म्येय् मानन्धरयात नांजाःमह गायिका

निशा देशारं साथ बिउगु दु। म्युजिक भिडियोय् मनोज महर्जन व हसना महर्जनं मू भूमिका म्हितातःगु दु। रेशमा खड्गी व सुमित शाहीं कोरियोग्राफि याःगु भिडियोया छायांकन व सम्पादन अभि शाक्य व बबिन देसारं यानातःगु दु। अञ्जु मानन्धरं निर्माण याःगु लोक-आधुनिक समिश्रण दुगु डान्स बिटय् दु। गायक मानन्धरया थ्वयां न्ह्यः तःपु नेपाली व नेपालभाषाया म्ये पिदनेधुंक्कगु दु। वयकःया ‘उदास उदास’, ‘तिमिलाइ हेने’, ‘रोउं भने’, ‘सदाबहार’ आदि म्ये पिदनेधुंक्कगु दु।

सांगीतिक सांस्कृतिक सभा याइगु

भ्नी कलाकारपिं जनगायक भृगुराम श्रेष्ठ व वरिष्ठ म्येहालामि योगेश वैद्यया लुमन्तिइ सांगीतिक सांस्कृतिक सभा याइगु जुगु दु।

नेवाः कलाकारपिं मुनाः याइगु थुगु ज्याइवलय् लोकं ययेकूपिं कलाकारपिन्स वयकःपिनिगु म्ये हालादी। किपूया किर्तिपुर सिनेप्लेक्सय् जुइगु थुगु ज्याइवःया संयोजक जुजुकाजी रंजित खःसा आर्थिक कवः वयकःया हे नेतृत्वय् वरिष्ठ म्येहालामि संगीता शाक्य व

म्येच्वमि शैलेश शाक्य बरेजु दुजः च्वनाः दयेकादीगु दु।

ज्याइवः ग्वसाःया नितिं सकल कलाकारपिं छवाः जुयाः मुनादीत इनाप यासैं संयोजक रंजित बिनावीपिं कलाकारपिनिगु लुमन्तिइ थुगु ज्याइवः निरन्तर जुइगु जुयाः मन क्वसाःपिन्त ग्वहालिया नितिं न इनाप यानादीगु दु। ग्वसाः कमिटीइ ल्यू-संयोजक मनराजा नकर्मी, सचिव आर्यम नकर्मी व दुजःपिं नविन जोशी, विजयलाल डंगोल च्वनादीगु दु।

“सामाजिक न्यायया...

पत्रकार युवराज श्रेष्ठयात व देवशोभा कंसाकारपाखे स्थापना यानादीगु ज्ञानज्योति - लक्ष्मीप्रभा स्मृति पत्रकारिता सिरपा माउण्टेन टेलिभिजनया नेपालभाषा समाचार डेस्कया प्रमुख विश्वन्तर शाक्यपिन्त म्हित नीदः नाप हनापौ लःल्हागु खः।

स्वम्वेसित विशेष सम्मान

सञ्चारमाध्यमं समावेशीकरण नाप नेपालभाषा व संस्कृति प्रवर्द्धनय् महत्वपूर्ण योगदानयाःमह वरिष्ठ पत्रकार डण्ड गुरुङ, गोर्खापत्रया सल्लाहकार सम्पादक उपेश महर्जन व गुठी संस्थानया केन्द्रीय प्रशासक किरण शाक्यपिन्त विशेष सम्मान याःगु खः।

चाबही दिपय्...

छुं कथंया हस्तक्षेप मयायेगु धका धयादीगु खः। उगु थासया स्थानीय कृष्ण डंगोल मद्गुलिं वयकःया अन्तिम संस्कार यायेत सिथं हःगु इलय् दिप जःखः लिपा छें दनाः च्वं वःपिं पिनेयापिं मन्तयसं अवरोध याःगु खः। उमिसं दिपय् सी उइके वी मखु धकाः प्रहरी हे पाः तये हःगु खः। लिसैं सी उगु पनेगु लागिं मनपाया नगर प्रहरी समेत अन पाः च्वं वःगु खः। दिप जःखः छें दनाः च्वं वःपिं मन्तयसं सी उइगु पना वीवं अन मृतकया

छेंजःपिलिसैं ताः ई हे कचवं जुगु खः। ताः ईया विवाद लिपा ‘सीमह मनूया अन्त्येष्टि यायेगु लाकि मयायेगु’ धइगु न्ह्यसः पिहां वःबलय् पाः च्वं वःपिं प्रहरीत चिला वंगु खः। वयां लिपा बहनी ६ बजे सी उइगु ज्या जुगु खः। अन जबर्जस्ती सी उइगु ज्या यात धकाः उगु लागाय् लिपा छें दनाः च्वं वःपिं आप्रवासीतय् आक्रोशित जुसैं वडा अध्यक्ष विमल होडायात घेरे याः वंगु खः। वयां लिपा थ्व समस्या बारे सहलह यायेगु धकाः महानगरया ज्याकुथिइ फुक्क पक्ष च्वनाः बैठक च्वनेगु सहमति जुगु खः। वडा ७ या अध्यक्ष, सम्पदा समितिया अध्यक्ष आशाकाजी संगत, यें महानगरया प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत समेत च्वनाः बैठक च्वंगु खः। बैठकय् आप्रवासीतयसं सर्वोच्चं अन सी उइ दइ मखु धकाः आदेश वियातःगु खँ कसैं उकिया पालना यायेमाःगु तर्क तःगु खः। स्थानीयवासीतयसं दिपया विकल्प ग्व ले सा धकाः न्ह्यसः तयेवं नगर प्रहरी प्रमुख पाण्डे अथे खःसा विकल्प मद्दतले अन सी उइ दयेमाः धासैं थःपिसं सी उइगु ज्याय् हस्तक्षेप मयायेगु खँ कनादीगु खः। आप्रवासीतयसं धाःसा उगु सहमतिइ हस्ताक्षर मयाःगु खः।

कम्प्युटरय् नेपाल संवत्या तिथि

फुक्कं सरकारी दस्तावेजय् विक्रम संवत्या नापनापं नेपाल संवत् नं छ्यला यंकेगु धकाः नेपाः सरकारं याःगु निर्णययात ग्वहालि जुइ कथं आः न्हिथं छ्यलीगु कम्प्युटर व ल्यापटपय् हे न्हिन्हां नेपाल संवत्या तिथि नं वइगु विजार्ड तयार याःगु दु।

तिथिमिति डट कमपाखें थ्व विजार्ड डाउनलोड यानाः न्ह्याम्वेस्यां नं थःगु कम्प्युटर वा ल्यापटपय् नेपाल संवत्या थ्व तिथि तये फइ। थौकन्हय् मन्तय ल्यापटप व कम्प्युटरय् विक्रम संवत् व इस्वी संवत्या मिति वइगु व्यवस्था यानातःगु दु। आः उकी तुं नेपाल संवत्या तिथि नं वइगु व्यवस्था थुकिं याइ। अथे वःगु तिथियात कपि



यानाः थःगु लेटरहेडय् गन माल अन पेस्ट नं याये फइ।

राष्ट्रिय विभूति शंखधर साख्वाः प्रतिष्ठानया आह्वान कथं स्पाइरलोजिक्स इन्टरनेशनलपाखें थ्व

विजार्ड दयेकूगु खः। प्रतिष्ठानया नायः ज्ञानराम श्रेष्ठ कनादीकथं थ्व विजार्ड आः नेपाल सरकारया कर्मचारीतय् दथुइ प्रस्तुत यानाः सरकारयात तुं लःल्हायेगु तयारी जुयाच्वंगु दु।

"आरोग्य परमा लभा"

**ललितपुर महानगरपालिका-१६ वडा कार्यालय र
अरनिको समाजको संयुक्त आयोजनामा**

बृहत निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर

मिति: २०८० फागुन महिना र चैत्र दोस्रो सातासम्म प्रत्येक शनिबार

फागुन ३ गते आयुष्य रक्तचाप र शर्करा परीक्षण	फागुन १० गते आयुष्य रक्तचाप र शर्करा परीक्षण	फागुन १७ गते आयुष्य रक्तचाप र शर्करा परीक्षण	फागुन २४ गते आयुष्य रक्तचाप र शर्करा परीक्षण	चैत्र ३ गते आयुष्य रक्तचाप र शर्करा परीक्षण	चैत्र १० गते आयुष्य रक्तचाप र शर्करा परीक्षण
--	---	---	---	--	---

समय: हरेक शनिबार बिहान ८ बजेदेखि १२ बजेसम्म

सहयोग: १६ वडा स्वास्थ्य कार्यन्वयन समिति

शिविरको परामर्श अनुसार परीक्षण गर्न आउनुहोस्। निःशुल्क औषधी वितरण गरिने छ।

एकल वाद्यवादन धेंधेंबल्लाः



काठमाडौं मोडल स्कुल एकल वाद्यवादन धेंधेंबल्लाः कासा वंगु शनिवा यँया राष्ट्रिय नाचघरयू याःगु दु। उगु ज्याइवल्लयू मूपाहाँ न्हूछेबहादुर डंगोल भायादीगु खः।

काठमाडौं मोडल स्कुलयू ३ निसैं ८ तगिंयापिं नच्चापिं मस्तयूसं एकल वाद्यवादन धेंधेंबल्लाः कासायू न्ह्यब्वगु थःथःगु प्रस्तुतिं सकल स्वकुमिपित मन्त्रमुग्ध याःगु खः। जुनियर व सिनियर यानाः निगू पुचः दयेकाः धेंधेंबल्लाः जूगु उगु कासायू मुक्कं २४ म्ह ब्वनामिपिसं ब्वति काःगु खः।

ब्वनामिपिसं बाँसुरी, पियानो, कीबोर्ड, मादल, धिमे व खिं थानाः

क्यंगु खःसा मस्तयूत प्रवेश महर्जन, विधान श्रेष्ठ व कृतज्ञ महर्जनपिसं थीथी बाजं संयोजन यानाः साथ बियादीगु खः।

युविन महर्जनं जुनियरपाखे हःपाः सिरपाः त्याकादीगु खःसा सिनियरपाखे रोनिश महर्जन हःपाः सिरपाः त्याकादीगु खः।

जुनियरपाखे निर्वेश श्रेष्ठ न्हाप, सुप्रिमा नाय लिउ व एलन राज डंगोल लियालिउ लाःगु खःसा सिनियरपाखे सिमसन श्रेष्ठ न्हाप, रेमन श्रेष्ठ लिउ व समर तण्डुकार लियालिउ लाःगु खः। न्हाप, लिउ व लियालिउ लाःपित खुद्वः, प्यद्वः व निद्वः दां सिरपाः नं लःल्हाःगु खः।

सुरक्षितरूपमा वैदेशिक रोजगारमा जाऔं

- सीप सिकेर मात्र वैदेशिक रोजगारीमा जाऔं,
- आधिकारिक संस्थाबाट स्वास्थ्य परीक्षण र बीमा गराऔं,
- अनिवार्य रूपमा अभिमुखिकरण तालिम लिऔं,
- अनिवार्य रूपमा श्रम स्वीकृती लिऔं,
- कामदार भिसामा मात्र वैदेशिक रोजगारमा जाऔं,
- वैदेशिक रोजगारीमा जानुअघि घर-परिवारसँग सरसल्लाह गरौं,
- मानसिक रूपमा तयार होऔं र
- आफ्नो सबै कागजातको एकएक प्रति घर-परिवारलाई छोडौं।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

MODERN NEWA ENGLISH SCHOOL

ADMISSION OPEN FOR PLAY GROUP & NURSERY, 2024

CONTACT NOW

CONTACT
Durbar Marg, Kathmandu, Nepal
977- 1-5349360
newaschool@gmail.com

छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय (अस्पताल)

"स्तरीय शुलभ स्वास्थ्य सेवा सकसियां निति, असहायया निति त्रक निःशुल्क"

<p>उपलब्ध सेवा</p> <p>२४ घण्टा सेवा</p> <ul style="list-style-type: none"> ● इमरजेन्सी ● प्याथोलोजी ● एक्स रे ● ई सी जी ● औषधि पसल ● अन्तरंग सेवा 	<p>शल्यक्रिया</p> <ul style="list-style-type: none"> ● मोडिनिन् ● जनरल सर्जरी ● बच् बाम चाँदी सर्जरी ● हाडखोली रुक गाा सर्जरी ● विना चिरकार जिस्त लीको कन्वर सर्जरी 	<p>बहिरंग सेवा</p> <ul style="list-style-type: none"> ● मुह रोग ● गद रोग ● पुरोखोजी ● स्त्री रोग ● बच्च रोग ● बन्ध रोग ● जन्धरा रोग ● जनरल मेडिसिन ● बच् लया रोग रोग ● नाक-काज चाँदी रोग ● जनरल हेल्थ चेक अप ● साइरोइड ● मधुमेह 	<p>मेमेमू सेवा</p> <ul style="list-style-type: none"> ● टेसिङ ● इण्ट्रोस्कोपी ● कोलोनोस्कोपी ● फ्रिजियोथेरापी ● अल्ट्रासाउण्ड, कन्ट्र टुनर र इको ● पुरोखी सरको बन् प्रयोगशाला ● टिएम.टी. इन्टर
---	---	---	--

२४ घण्टा इमरजेन्सी सेवा

७०८ गंगाखाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन: ४२१६१३८, ४२५७९११, ४२६६२२९