

## गुंयुक्ति व शुनिगइया माया

### ■ दममान डंगाल



दसदमं गुंला युक्ति (माडन वुक्क युक्ति) कुक्क गुंयुक्ति दनग वलस कुने युक्ति, भूवितयवली व बह्वचन नं दनग याक्क । ग्वे द, वकुक्क क्विति वनाइ दनीग कुगलिं वुग युक्तियात “क्विति युक्ति” नं धायग याइ ।

नवाइ वलन व दनयनावर्ध गुताववइ वसवतइग कइग ति वनग कुगलिं द क्विति धयातइग तइ । नयालतायां धयातइग क्विति हंयइया तम तामं नं क्विति द धयातइग तइ । क्विति धयाग नवाइतयग दनयनागत नमा तइ धरुग व हं नं दमालित कुवंग ड । व गुंयुक्ति नवइ दक्क धमानवलशी व कुतिया मनतमं दना वयावंगलिं व नवइयात धामिनव ममवयया नवइवर्ध नं वयातइग ड ।

दिव, वीइ, माक्क, कुने, वेयाव मवमिनं मंवाइवर्ध दनीग व नवइ गुंयुक्ति कुक्क मवमिनं गुता ववइ तयाइ क्विति वसवइ वनग वलन ड । वकुक्क वीवी वामस वीइतमं ववाइवदिलस वलीइइ वयग वलन ड । गुंयुक्ति कुक्क द शौज नवग धवाइ वंरु क्वि यासमाइरिं आयुतमं वंरु वनाइ शौयात कु नवइ वनग वलन ड । ग्वे कुयाइ व गुंयुक्तियात शौज नवग दिवर्ध नं वयातइग ड ।

गुंयुक्ति कुक्क क्विति दान यानाइ दय गुंवाइ वइरुं नं योशिव तव डग क्विति नयाइ क्वयात वय यानाइ ववाइमाइ धवाइ यी दूवावतमं व वलन दसवतइग तइ । व रु धरुग गुमान, माडन मदिना । उक्कमनं क्वि क्वि मिनाइ यानाइ गतिव



यनिवम यानाइ क्वि यासमाइग रु । मिनाइ यानाइ क्वय लाइग मदीव व वमकुवी क्व यासत नं यी दूवावतमं व क्विति नयग वलन दसवतइग तइ ।

“दवनवतयग मववलि कुकुयात मयं विना विल । व द मयस विनातयत ववसत विवग ड । द ववसत व नं गवल कुयाइ वं ।” धवाइ ववसत विवक यकुमानं मयस गवल कुयावनी धरुग गवनस मूत विवीग तइ । ववसत क्विती विवीवलस वव मव वनी, “यन ववा वलिनाज दानमिइ मववलि । तन वं यति वदनामि वव वलमावल ।” वव ववसत क्विती विवग व दनयना वीतव नं

क्वना वयावंग ड । वव दनयनावर्ध वमन वा युवतं यकुमानया क्विती ववसत विवग व वलीग कुने दिलाइ कुग कुने तयव वी । यकुमानं मदी मयताय वनमाइ धरुग गुन युवततमं ग्विक्क वियावनी । मदी यकुमानया जीवन मुवमय कुयाइ जीवन मुवीलाक्क दन दयमा धवाइ नं युवततमं ग्विक्क वियावनी ।

गुंयुक्तिया कुक्क गववत गुंलागा याव कुक्क दसदमं शुनिगइया दयचंव नवाइतय वइया दुन मीरिं डग वंवायतिव मायाइ विवयग याक्क । व दनयना क्वयांनिमं क्वना वयावंग तइ । नवाइतयग व दनयना नवाइ ममवयम कुव मीमित मकुम मग ममवयं नं दना वयावंग ड । मायावया वलस शौयावक लाशशौया, वदमन, नावक मवन, गाकुजत वतिव विवयग गलस मयान मायमं लाशशौया नवइववइवर्ध दनग यानाइइग वनड ।

नवाइतयग व मायाइ विवयग वलन गवलीनिमं क्वइग तइ धरुग निवित तिचिमिति वं मी मडमां वग धायवर्ध न.मं. ७१७य कुकु वताय मवया वीधिवइक्क वस वववतीवइ मव तइवे वयाइ मीग कुयावन । वइ वस मीगलिं लानि वाकुमतिं याइग जोव दिव दिव मयत दं कुकुं ।

# नयाश्या लुङ्गु मंथनायक तिङ्कु गृह्याय मत्तश्विन

## ■ तिङ्कु लोचुय



न या ल य  
श्विनवाक वृद्धमन  
यवान यमान कुयाइ युनइजगवताया  
रुतिलामया नायनार्य तनदुयि  
तिङ्कियि मथ्र चङ्ग मङ्गय तिङ्कु  
गृह्याय मत्तश्विन नं तइ ।  
वमयाल यवजित जीवन यायन  
यानादीग १ग दहक दयधुंनग  
द । नयाश्या लुङ्गु यङ्कयाद  
मंथनायक यदय मंथ उयनायक  
तिङ्कु गृह्याय मत्तश्विनयात  
विनयकमनयवक नयाश्या तिङ्कु  
मत्तमंथया दुङ्कयिर्गु मंथमगतिलिर्म  
कृत्तियमनयाले वग धामिबक  
विधि "मंथनायकयतिहान"  
विधियवक वि.सं. ९० ७१  
गतिन १७ गत मथनवाश्या  
दिनम नयाश्या लुङ्गु यङ्कयाद  
मंथनायकवर्ष यदशयन कुया  
विज्ञाशुग तइ ।

वि.सं. ९० ७९ कुत्त ९ गत  
नयाश्या अङ्गु मंथनायक तिङ्कु  
मुवाधानम मत्तश्विन मदयधुंनइ  
तिङ्कु मंथ मंथमगागम दहक  
मुमङ्ग विल्लनया मीमागुदम  
मंथकमन यानइ मंथनायकयतिहान  
विधियवक ९० ७९ कुत्त ९७  
गत मंथ उयनायक तिङ्कु वृद्धाय  
मत्तश्विनयात "नयाश्या अङ्गु  
यङ्कयाद मंथनायक"वर्ष यतिशयन  
याइग कलस तिङ्कु गृह्याय  
मत्तश्विनयात मंथउयनायक यदय  
यदशयन याइग तइ । लोचुय  
यंया धङ्कय वंग मंथनायक विल्लन  
नार्य वंतया आनकुटी विल्लनय  
वना वयावना विज्ञाशुग नयाश्या  
यङ्कयाद लुङ्गु मंथनायक तिङ्कु  
गृह्याय मत्तश्विन ९९दं दुङ्ग  
तइ ।

यलया आकुवत्तलय वनादीङ्ग  
मां लङ्गीमाया म्मा व गव  
वदुञ्जाति म्माया वलयाले न.सं.

१० ७७ (वि.सं. १ ९१९)क  
कुम् कुयादीङ्ग वृद्धमन म्मायात  
अंगु १७दं दुवलस द  
धमानयनया निर्ति तिङ्कु धमानलाक  
व तिङ्कु गमूतानमया गायायनयय  
मामलान गृह्याय नामं यवजित  
कुयादीग तइ । मां लङ्गीमाया  
म्माया दश्याले यवजित  
कुयाविज्ञाशुग वमयाल गायायन  
मत्तनायक ज. तिङ्कु गमूतानम  
मत्तश्विनया ज्ञायङ्गु तिथि नं  
तइ ।



मामलान यवञ्जा लिया द  
यमिङ्ग नानतीय तिङ्कु  
धमनवहितयाक यालि व द्विती  
नाय मयवइ वमयाललिम वूं  
मदिलिया दक्षिणी मीलङ्गाया  
मातवय वंग मत्तमदिस यनितल  
(तालिम कइ)य गृह्यायन  
यानविज्ञात । उग तालिम कइय  
यधानायायन धमनवीतिन मी  
धयावाम नायक मत्तश्विनया  
उयाआययय १ म १ ९७९य  
उयमयव वीङ्ग यान याइ  
यवंक द तिङ्कु कुयाविज्ञात ।  
आदं लिया गृह्यायत वि.सं.  
९० ०१ मालय गृह्यायवक  
मानियत व मोदगआनया यवित  
गृह्यायत नयालय दहमन याकग  
निर्ति दइग कलस निमहित  
अक्तिवकई तिङ्कु गृह्याय नयाइ

लिदां विज्ञाशुग तइ । वमयाललिर्म  
आनकुटी विल्लनया मीमागुदम  
९० ०१ वलितक मदिलिया  
उयमयव वीङ्ग यान तिङ्कु कुमान  
वयय नं मीलङ्गा विज्ञानदिल ।  
वूं दं लिया तिङ्कु गृह्याय नानतय  
लिदां विज्ञानइ गम.गल.मी.  
वनाइ यनीङ्ग विया वनाविज्ञाशुग  
यय ७ यगुल ९० ० ९या दिनम  
वमयालया मां लङ्गीमाया म्मा  
मदुग वतं वमयालयात यनीङ्गया  
कलस द दुक्षित यात । वमयाले  
मानवाच वनायमय वनाइ गम.  
गल.मी.निर्म मातवतक गृह्यायन  
यानविज्ञात । नार्य गंथयया दुर्न  
वनञ्जा यमवन । वामइ यायग  
निर्ति वमयाल यकिङ्ग (वकडिङ्ग)  
विज्ञानदिल । वूं दं गुन द  
वनाविज्ञात । गुन विनियौ नता  
मागागु तुङ्गाया मीशुतिक वमि  
लिया विल्लमया आ तीव गति  
इइ वनावंग कलस तहलीन  
विनिया उनता व कशुनिश  
मामनयाले तिङ्कु गृह्याय तमक  
द यनवित कुयाविज्ञात ।

वीर्न लिदां वयधुंनइ  
आनकुटी विज्ञादीरय अंगु  
१० दं तक मवा याना विज्ञात ।  
आनइ विज्ञादीरया मुयनितकक  
तकं कुया विज्ञात । वमयाले  
वीवी दहया तमल नार्य  
मत्तममलनय वति कया विज्ञात ।  
वि.सं. ९० ९९ मालय इत्यशयनया  
दिन गृह्यायत नइलायन वइइया  
दिनम "आनकुटी विल्लन गृह्याय"  
यलिश कुकधुंनइ तिङ्कु गृह्याय  
इइ वलदुव वङ्गायन व  
वदुङ्गा "नूयल"लिम मदवयन  
यानइ "आनकुटी" वीङ्ग मामिक  
यतिवया मयादक कुया विज्ञात ।  
वमयाले "आनकुटी"क मयादक  
यधान मयादक कुयाइ ९० दं  
तक मवा याना विज्ञात ।



# ङ्गमय त्निरुग वामलांग यत्

विज्ञानं ङ्गमय त्निरुग  
 वङ्ग मय्यं मनूतं त्निरुग माङ्ग  
 यत्किया तद् धत्त धाङ्गु वा  
 वाङ्गु अन्तिरुग क्तलय ङ्ग  
 मनूतं न ङ्गमय त्निरुग । मुच्चय  
 वनरुग क्तलय गुलिमिया वमन  
 य् मा गुलिमिया वमन य् । तन्  
 मनूया मनय त्ं क्तलय य् । अत्त  
 त्ं क्तलय न ङ्गमय  
 त्निरुग यत् । ङ्गमय गुलिमिया  
 वङ्गु जीवनय ङ्गु वीची म्दना  
 वा त्ंया न म्ंक्तत कुक्त य् ।  
 गुलि मनूया ङ्गमय अन्तिरुग  
 यत् । गुलिमिया ङ्गमय त्निरुग  
 गङ्गु न कुक्तु यत् । अन्तिय  
 विज्ञानं धाङ्गु "ङ्गमं मनूया  
 वालाग व वामलाग ङ्गु न  
 अन्तिरुग यत् ।"

अन्तियीय ज्ञायय म् न मनूतं  
 त्ंङ्ग ङ्गमय ज्ञायय न वालाग व  
 वामलाग धाङ्गु वाङ्गु कुक्त यत् ।  
 यङ्गमिय त्ं वत्तं म् ङ्गुन वङ्गु  
 म् न वङ्गु वीति व वङ्गु यङ्गु  
 मनू मी ङ्गु अङ्गु वाङ्गुयु  
 ङ्गमय त्निरुग । गुलिमियम  
 ङ्गमय त्ंङ्ग वङ्गु वङ्गु र्मंग  
 कुक्तुगं आन्तय कुक्तुगं अलमल  
 कुक्तुगं विङ्गु लग कुक्तुगं  
 नेवायता कुक्तुगं ङ्गु अन्तिरुगं  
 अं आङ्गुगं मनू आन्तय कुक्तुगं  
 वङ्गु अङ्गु म्मया न त्निरुग ।  
 तन् अङ्गुगं वामलाग ङ्गमया  
 लिया तत्तं ङ्गुयुक्तं विया अन्तिरुग  
 यत् । अन्तिय विज्ञानया वत्तं  
 ङ्गमं वामलाग यत्त विक्त यत् ।

## १. त्नुग वंग

त्नुग वंगया अत्त व व  
 कुक्त - मय्युगं अत्तनं तत्तनां  
 नत्तयं अत्तनां मय्युं ज्ञाव  
 तिनङ्गुनं म्दना वा वय । वुग  
 वंगं वित्तं वियु अत्तनं मय्यु  
 यानावन्तिरुगं वित्तं वङ्गु वान  
 वुक्तुक्त धयावन्तिरुगं त्नुग वंगं ।

धायग यत्तं वुग म्ंक्तित्नु अत्तन  
 कुक्त ३ मतिना ङ्गु कुग अना  
 वन्तिरुगं अत्त यत्तलि यत्तयि ङ्ग  
 कुयावंगु अन्तनी वियावन्तिरुग ।  
 नार्थं वुक्तिरुग त्नी कुयावंगु त्ं  
 अना वन्तिरुग । म्मावना म्दना  
 वंगु व अत्तमन् वक्तुतिनि धाङ्गु ।

## २. मयव

अत्तन लग यत्त वत्तुग  
 म्ंक्तत त्द - मयव । विद्यं -  
 विद्यं म्ंक्तुति वत्तं विद्यं विद्यं  
 धावता वु मयवया वानय ।  
 आनायुगं म्ंक्ततनिम ङ्गुन व  
 ज्ञानिया अत्तन वत्तं न वायग  
 यत्त मयवयात् ।

## ३. त्नुङ्गु ज्ञोवा

ज्ञायनिम त्नुङ्गु ज्ञोवायात्  
 नत्तय व त्नुङ्गु अत्तया वत्तित्नुया  
 वत्तं न वायग यत्त । त्नुङ्गु  
 ज्ञोवा ङ्गमय अन्तिरुग क्तलय  
 अत्तनत्त अथाग धत्त वुक्तुक्तिरुग  
 यत्त । वामलाग म्ंक्ततया न  
 अन्तनी वियावंगु वक्तु वङ्गुग  
 ङ्गमं ।

## ४. वङ्गु कुत वन्तिरुग

ङ्गमय वङ्गु कुत वन्तिरुग  
 वङ्गु अन्त वङ्गु मनू मी य् धत्त  
 धाय वु गामय । तन् वा आङ्गु  
 क्तलय अन्तिरुग क्तलय न वत्त  
 ङ्गमय अन्त य् ।

## ५. त्नुङ्गु ङ्गु र्मंग

त्नुङ्गु र्मंगयात् "मीरु  
 अङ्गुया अन्तन" न धायग  
 यत्त । गन मनू मी अन्त त्नुङ्गु  
 र्मंगं वा वं त्निरुग । वुक्तिरुग  
 धायग यत्त - "व्ंयात् ङ्गमय  
 त्निरुग वामलाग म्ंक्तत त्द ।"

## ६. मवा तयत् यत्तुग विवाङ्गु

ङ्गमय म् न मवायात्

विवाङ्गु याना वंगु वु मा वा वल  
 धाङ्गुमं व वामलाग अत्तन म्ंक्तत  
 त्द धत्त धाङ्गु ।

## ७. वुव कुक्तुयङ्गु मनूयात् वव यात्कि

ङ्गमय वुव कुक्तुयङ्गु  
 मनू वव यत्तुग न वालाग मान  
 याना त्दुग म्दु ।

## ८. वङ्गु विलग यत्तुन

यदि ङ्गमय गु न वामय  
 वनग यत्तुन याना वनाग वु मा  
 वा गनं वनयनाग वु मा वियनाय  
 उग वामय वन मङ्गु धत्त विद्यम  
 यत्त । वङ्गुगं ङ्गमं वालाग  
 म्ंक्तत धाङ्गु म्दु ।

## ९. वत्त कुक्तुगं ङ्गमं

वु न ङ्गमं त्नुवन त्नुवनं  
 अन्तिरुग वा अङ्गुगं व वदुतिया  
 ङ्गमं वया अन्तिरुग न वालाग  
 वत्तं वायग यत्त म्दु । अत्तन  
 अङ्गुगं ङ्गमयात् ववासा न यय  
 मङ्गु धत्त धायग यत्त ।

## १०. आर्तं कुक्तुगं व अ त्नुलग

ङ्गमय त्नुर्ता आर्तं कुक्तुगं  
 व अ त्नुलग न वालाग वत्तं  
 वयात्तुग म्दु । म् न मनूतं  
 ङ्गमय ङ्गुय वित्तं तया गधा  
 गया वंगु त्नुनं धाङ्गु आन्तियीय  
 यनामन्तन वायग वालाङ्गु धत्त  
 धायग यत्त ।

## ११. यत्तुनी घना वंग

ङ्गमय यत्तुनी घना वंग  
 त्नुनदत धाङ्गु मीयग त्ंय अन्त  
 वंगु धत्त वुक्तुवमाङ्गु धत्त धायग  
 यत्त । अत्तन त्नुगवान त्नुवयात्  
 ङ्गमय त्नुन धाङ्गु वियतिया नान्  
 दती त्निरुग वत्तं गक्ति व  
 म्मवती त्नुन धाङ्गु अन्त अथाङ्गु  
 धत्त धायग यत्त । \*

बङ्गना लिपि लयचौ

हिसि मिडिया प्रा.लि.या निंतिं  
 प्रकाशक : शोभा श्रेष्ठ  
 सम्पादक : क्षितिज श्रेष्ठ  
 कार्यकारी सम्पादक : नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ  
 डिजाइन : राकेश महर्जन  
 थाकृथि : मित्र प्रेस प्रा.लि. नयाँबजार, यँ ।  
 स्वापू : ९८५१०९८०९५  
 ०१-४९७६३०७  
 ईमेल : mediahisi@gmail.com  
 दर्ता नं. : ५५३

वह मन्वानी  
 उद्भाग वासुवमाइ

आदिबक विद्वान्मा वगु आधान धरुगु उद्भाग कलकवतानाया यतिश यायगु लक्ष्मा दह्या निंतिं माइगु कुर्ले गुलामनीय उद्यादनया नायनार्य यिन दह्यय नियावत यानाइ आइनी यायगु नं लक्ष । लिप्यांगु कलकय शयगु लक्ष्मा नयाइया नियावत श्यां नं आयात अश्वइ कुगु दुर्निं दयदमं लवोवया आयाव श्याय कुयावंगु दु । बुर्निं दह्यात विद्वाम यायगु श्यां नं आदिबकवर्धं कगजन यानाइ यवाधिन कुर्कु वनीगु लक्ष ।

ह्योवकय नयालय शयगु लक्ष्मा नयाइया उद्यादन श्यां नं विद्वनी उयताय वरुं च्याय कयावंगु दु । निवाधकवर्धं विद्वनी मामान दुर्धवकगु बल्ल दुमा मल्ल कुगु कलकवताना वायवगु ला गन गन ? दुगु नयाइया कलकवतानात धमाधम वह कुर्कु वनावंगु दु । विद्वयाया श्यादलिं दयकगु आयालं कलकवतानायात तर्कं क्कव मययाइ वह कुयावंगु लक्ष्मा बुर्निं यानाइ नयाइया उद्भाग मशालन मयवी नीति. आहंयात कयाइ गुलि उदामिन कु धरुगु लयं यश कुयावंगु दु । तन आइ वयाइ नयाइया वह कुयावंगु मन्वानी कलकवताना गल्ल कि विवाहनगव कुट मिल् दह्योङ कयङ उद्भाग. यिनी कवताना वायवगु गुग मन्वानी तयानी यानावंगु अजिअक्ति वइगु दु. उदियात कयाइ लमकम याय द माइ ।

नयाइया विवाहनगव कुट मिलायलं कुरुगु उद्यादन. गल्ल द कुनकयव वनाय कवताना. दह्योङ कयङ उद्भाग. दिमाल मिमश आदिया उद्यादन गुलि गुलामनीय नार्य यिन दह्यय तर्क नियावत कुयावंगु लक्ष । तन मन्वानीया वंगलाइगु नीतिया दुर्निं अद्यावत मन्वानी कलकवताना निजीकवत यायगु नीतिया दुर्निं गुलि कलकवताना वह कुलमा निजी लगानीकतावतयत अश्वइ मदव अगु दुर्निं मन्वानी कलकवताना अमिष मदयावंगु लक्ष्मा मन्वानी कलकवताना बाङनीतिक दसकय व बाङनीतिक ततिन कदय यनितत कुयावंगुलिं नं वह यायत वाअ कुर्वंगु लक्ष ।

तन आइ वयाइ कुगु कलकवताना वायवगु तयानी याइमां नं दिनावंगु कवतानाया मामानया अवश यलीं कुरुधुवगुलिं लवकनं मशालन यायवलय यक्क लागत तरुगु श्याविक लक्ष । आइ उदियात आनय तयाइ आ क्कवगु तर्धुगु लयाइ लक्ष्मा कयाहं बाङनीतिक ततिन कद व दसकत कुरुगु लक्ष्मा लवकनं अङइगु द अवश मवक धवइ धाययक मल्ल । लयत ला वह कुयावंगु मन्वानी कवताना लवकनं मशालनय दयगु लं यलींक्क यधानमही ङ. वावनाम तश्याकया कलकय अइगु लक्ष्मा व धुंवाइ उद्भागमही नविद्वनाङ अमी व मदम वमतं दुगु विषययात वाधमिकताय तइगु लक्ष । तन व लं द कुक कुर्ले कुगुलिं आइ लवकनं बुदियात यनइकीवित याययकगु लक्ष्मा धरुगु लयं मंवा अनावंगु द दिन । गल्ल लक्ष्मां नं आता याय वनाङगान नयाइमितयगु निंतिं लङगाइया निंतिं वगु वीलाइगु यलाइ कुरु ।

॥ मयावतीय ॥

नयाइया मालिक

लिपियात बुलावलाय हय

नयालनाया अलय मदिक्क यतिवा यित्वायगु याना वंगु दु । व वगु लमताया लं कुगु दु । बल्ल दिमी मिडियायात न नयालनायाया अनलाकन यतिवा यित्वा वयावंगु क्कय दय धुर्वा आइ नयाइया मालिक लिपि बङ्गना लिपिया यतिवा माइगु लक्ष वायव बङ्गना लिपि लयचौ यित्वाया वमि यित्त वगु कुगु लयचौ यिचनगु लमताया लं वन दया डिपि तमक लयता नय विइगु दु ।

आता दु डिमिगु कुतइयात खिवायिनु माइ विरुगु नलमा कया वना ।

बङ्गना लिपि नयाइयात क्कमिदगु कर्धं मयुक्त वाशु मंइय वगु लिपि वतानयाना नयाइयात वाशु मंइया दुङइ कुरुगु यगु लक्ष । नयाइ या वगु मालिक लिपि मी मकमिया अला वला हया वयान वमान यायगुलि क्कइ वन ।



# नयाइ श्रंग दस दसुक हि-९० अन्तन्त्रिय मूहलाय आशियन

## ■ वडीत मूअ



नयाइया मिमा किवह्द हिमं क्नायाग यह्दक निगु दस मया मया हिम दुआइगु किवह्द मूहला आदुगु डा वंग वंग मनिवाइ ह्दुव्दुयात् यारुनलय उव्ववन्न बरुमया नियम व्हं १९ नर्न वूर्न नयाइ श्रंग दस दुआइगु हि ९० अन्तन्त्रिय मूहलाय आशियन कुगु ड ।

मन ९००१ य गमीमी आशियनीय वमा क्निता अन्तन्त्रिय किवह्दय उव्ववंग नयाली मिमा किवह्दं निगु यकीक किवह्द मूहलायात् विरुं तयगु तइमा लामे यइका उयाधि आदुगु महुनि । वंगु कुतय कुव मलमियायात् वव नयालं क्नायाग यह्दक हि९० अन्तन्त्रिय मूहला आदुगु तइ व मया क्कइ मिमा हिम गमीमी ह्दयी ९००१ य उयविउता कुगु तइ । वद नयाली मिमा किवह्द हिमया क्नायाग वमा तइ ।

नयालं अनयकित व्हं क्निनुगु यारुनलया वमाय आइतव न ववान यायगु यारु। निदं लिया मन ९००९ य मलमियाय क्वाइगु गमीमी मिमा हि-इानी वमाय निगुगु वामय लागु नयाली मिमा किवह्द हिमं वइगु मान वयम याइगु डा तन वया लिया अन्तन्त्रिय किवह्दय धमावदान आगमन याम मिनियन मिमा किवह्द हिमं बालागु लिबइ विरु ययावंगु महुगु तइ।

आरुमीमी मिमा इानी-९० विव्ववय ९०११ गमिया



## ॥ तमा ॥

क्वलिपयनय धाइमा नयाल उयविउता कुगु तइ वव याना यतिवो आइलाय यारुगु व्हं कुव मयलता तमिल याइगु मिमा किवह्द हिमं मलमियाय आदुगु वुगु श्रंग दस दसुक कुगु अन्तन्त्रिय हि९० मूहलाया उयाधि तमव महुययतन कुगु डा

आरुमीमी विव्ववय हि९० गमिया वनाह कुक क्कइया वुगु मयलता नयाली मिमा किवह्द हिमया मनावल तमव वदवइगु डा विव्ववयय अन यारुगु वुगु लंय वुगु गमिया वनाहय नयाइया लागि तवर्म महुययतन वमा कुगु डा उगु वमा न मलमियाय ह कुकअइगु डा उविक नयाइ ह्दुव्दुय मलमिया व कुवतं विव्ववय वनाह वमाया तयानी व्हं ह वुगु मूहला क्निनुगु तइ उगु वनाह वमा व ह वरुगु तव १७ निम ९९ गततव

कुक श्रंग डा नयाइया उवलय मंयक्त अनव क्कमिवक्क वतान मलमिया गहन व वदनाकन दुआइगु डा ममद वी लय वीन ह्दुव्दुय कुवत आनमान व वारुआहु डा निगु वययायि ववुकु ममियाकनल क्नितीक। उगु यारुनलय अइगु निगु दस दसुक लोवल मिमा हि९० विव्ववय वनाहय क्नितीक। उगु मीगु हिमं विव्ववयया लागि यय कुगुलि निगुगु वामय वंगु दसुक यतिशधान कुक।

मिमा विव्ववय हि९० मन ९०९७ य वङ्गलादमय कुकअइगु डा लियागु मंयनल म्हालिया आदुगु तइ श्रंग दस दसुक हि९० मूहलाया तं क्कयगु तइमा नयालं वुगु वमा आदुगु तइमा लियागु निगु वमा आता याइगु व्हं धाइमा क्किययगु महु। वुगु वमाय नयालं ह्दुव्दुयात् ममद वनलय ह ववुगु तइ वया लिया नयालं निगुगु वमाय कुवतयात् ९७ नर्न ववुगु तइ।

# मान्नायाया यत्तानिता

## ■ नूयदलाल लेख



बुद्ध धम्मनाया नामं धम्मनादिय्य धम्मनायनं यत्तित्वा यित्तिय्यु नं ह्यो मन्नि दं दत्त । इ न् नयालनायाया नार्यं मान्नायाया क्कार्यांगु यत्तित्वा त्थ । व आहं मीमं ह्यो धाययत्त वुगु यत्तित्वा यानाश्च न् धम्मनादिय्य धम्मनायनं नयाश्चा क्कार्याङ्गु मान्नायाया यत्तित्वा नं कुगु दु ।

नवाश्च यत्तित्वायिताया ह्यं क्कार्यावलय नवाश्चतयमं ह्यो ययां ७७दं क्कश्च न् नयालनायाया क्किय्यो यित्तिय्यधुवत्तल । यत्तित्वावत्तुन मिन्दया यत्तित्वा न व म्मयादनय ९० १९ ताद मदिनाय नयाश्चा यंगुगु क्किय्योवत्तं नयालनायाया क्कार्यांगु क्किय्यो "नयालनाया यत्तित्वा" यित्तित्वावत्तुगु त्थ । इ नयालनायाया क्कार्यांगु व नयालया यंगुगु क्किय्यो त्थ । नयालय क्कार्यांगु क्किय्यो धक्कगु "आवाऊ" यत्तित्वा न् त्थ । वयां लिया "ममाऊ" क्किय्यो वलमा "नयालनाया यत्तित्वा" यंगुगु चामय लश्च । नयालनाया यत्तित्वा यित्तित्वावत्तलय त्थ नामं न् क्किय्यो अत्तवा धाय-दैनिक यत्तित्वा यिमदैन । ह्योया क्कलय यित्तित्वा वयावंगु "आनत्तायत्त" दैनिक नं ९० ११ मालय कुवत्त क्किय्यो कुगु त्थ । यत्तु म्मया न् यत्तित्वावत्तु क्किय्योवत्तु म्मयादिक यत्तित्वावत्तु आनत्तायत्त यित्तित्वावत्तु त्थ । अर्नलि वलय निक्कश्च कुयाश्च लिया तिनि दैनिक कुगु त्थ ।

नयालनायाया क्किय्यो क्कार्यांगु दैनिक यत्तित्वा कुमां क्कार्यांगु नवाश्च वत्तं यो वा म्मयावत्तुध्यान यत्तित्वाया आहं वनच्चाय यामा वाश्चिय्यो नं व्चश्चमत्तमच्चा । आत्तानाम ज्ञात्तया म्मयादनय व्मयायायाया यत्तित्वावत्तु ९० १२ मालय म्मयावत्तुयात्त यत्तित्वावत्तु लियाश्च "यामा" वाश्चिय्यो यित्तित्वावत्तुगु त्थ । लिया वुगु यत्तित्वा दैनिक कुयाश्च ह्यं क्किय्यो यित्तित्वावत्तुगु त्थमां लिया दिनावन । वाश्चिय्योवाले यत्तित्वावत्तु वि.सं. ९० ७१ मालय यित्तित्वावत्तु "वाऊमति" वाश्चिय्यो न् नयालनायाया क्कार्यांगु वाश्चिय्यो कुगु दु । वयां लिया यत्तु न् म्मयादिक यत्तित्वावत्तु यित्तित्वावत्तु गलित्वा क्कलय दिना नं वन । वगु क्कलय त्थमत्तं लार्कञ्चश्चगु अत्तित्वा वयत्तय कुगु नयालनायाया म्मयादिक यत्तित्वावत्तु क्कनाय वाश्चिय्यो-दम्मयमत्तञ्च वाश्चिय्यो नं ह्योया क्कलय निवत्तुन कुक्क म्मयाधुवत्तल । क्कनाय यत्तित्वा नवाश्च यत्तित्वायिता

दम्मय लार्कतायित्वा गलत्तु वयधुवत्तुगु अत्तयत्त त्थमत्तं यत्तित्वायिता क्कलय च्चयाश्च द्दयगु गवत्तं य्चश्चगु मत्तु ।

अश्चात्त त्थश्च न् यत्तित्वावत्तु उच्चादन यत्तित्वा दु । उगु क्कलय क्कनाय यत्तित्वाय च्चा यत्तित्वाय जायाश्च यत्तित्वावत्तु ह्योत्तव नं यत्तित्वायिता क्कलय म्मिय न् दनि ।

क्किय्योया न् ह्यं क्कार्यावलय ९० ७७मालय "विच्चनूमि" नामं मगु क्किय्यो यित्तित्वावत्तु । यत्तित्वा वा लार्कतायिताया ह्यं क्कार्यावलय विच्चनूमि नं उलि न् यत्तित्वावत्तु यत्तित्वा त्थ । नवाश्चतय दत्तुक्क कुवत्त मत्तु-वोन नवाश्चतय दत्तुक्क न् उलि न् लार्कतायिताया विच्चनूमि क्किय्यो १ ७७ मालया कुन आत्तलनया क्कलय लार्कतायिता न् वयत्तय कुगु त्थ । उगु क्कलय विच्चनूमि क्किय्यो नयालनाया म्मयावत्तु त्थमत्तं म्मयावत्तु वनगु यत्तु । वुगु क्किय्यो १ ७७ मालया आत्तलनया क्कलय क्किय्यो न् यत्तित्वावत्तु नं यित्तित्वायगु यत्तित्वा त्थ । इ यत्तित्वा नं ह्यो क्किय्योवत्तु यानाय कुवत्त म्मिमित कुक्कमाश्चगु दु ।

वुलित्वाया क्किय्यो धक्कगु नवाश्च अत्तवा मान्नाया यत्तित्वायिताया निरिं त्थमत्तं वाक्कगु क्किय्यो त्थ । क्किय्यो न् लार्कतायिताया क्कलय म्मयावत्तु व्चश्चगु आत्तलनय कुल तयगु यानावंगु त्थ । अत्तु न् ९० दं क्किय्यो वयत्तयती अत्तयत्तु नं

म्मयावत्तुया वाव वत्तु वि कुलय लार्कतायिता यत्तु दु । १ ७७÷७१ मालया कुनआत्तलन लिया दम्मय वत्तुवत्तुय अत्तयत्तु वत्तु । व धक्कश्च मान्नाया यत्तित्वायिताया कुयावत्तुयत्तु च्चयाश्च वक्कगु आत्तु यत्तित्वा त्थ । त्थ नं म्मयावत्तुय वत्तुयत्तु गवत्तं नं नायित्वा यत्तित्वायिता अत्तय च्चयाश्च द्दयगु कुत्तश्च मयाश्च । ह्यो नयाश्चा म्मयावत्तुयत्तु यत्तुवत्तु यत्तु यत्तुवत्तु धक्कमां मिडिया विच्चयत्तु-म्मयावत्तु यत्तित्वा विच्चयत्तु आदि द्दयाश्च वत्तु कुनीवाना यत्तु कुत्तश्च कुयावंगु दु । व्चश्चश्च यत्तित्वायिता न् लार्कतायिता लार्कतायिता यत्तित्वावत्तु नं कुगु दु । दम्मय लार्कतायिता गलत्तु वयधुवत्तुगु अत्तयत्त त्थमत्तं यत्तित्वायिता क्कलय च्चयाश्च द्दयगु गवत्तं य्चश्चगु मत्तु ।

नयालय ह्योया अत्तयत्तु यत्तुगु त्थमां मान्नायाय म्मयावत्तु यत्तित्वा यत्तु नयालनायाया यत्तु यत्तित्वा दु । आश्चा अत्तयत्तु नयालनाया वगु क्किय्यो-यंगु वाश्चिय्यो-निगु वाश्चिय्यो-वुगुलि म्मयावत्तु लययो यित्तित्वा वयावंगु दु ।

आगु अत्तलक्कन-यंगु यत्तित्वा अत्तल व वगु यत्तु-यत्तु-नयालनायाया क्कनावंगु दु । उक्किया दत्तुक्क





प्रथम मातृभाषा पत्रकार  
धर्मादित्य धर्मचार्य

बग् ङ्गु माव ङ्गनाइ. घर्नि ७दं ङ्गु ९० १०  
माल् य्पागुन ९१ गतया दिनय नवाइ यत्तवनिता  
अलय "लदना" वाइयो विवसागु तइ । लदना  
वाइयो ह्यौ लुदं युनाइ ङ्गुदं अंगु ड । नयाइया  
यम अर्त ययाइंगु त्वाइया नार्थ नवाइअलय बग्  
ङ्गु मावलिर्म दवक त्वाइया मामना यानाइ लदना  
वाइयो विदनाइंगु ड ।

नयालनायाया यत्तवय दवलय ङ्गार्यो ङ्गाय  
विवसागु अ लदना वाइयोयाह्यौ न ङ्गु तइ ।  
लदना वाइयो य्यो ङ्गु नवाइ अचवा ममगु नायया  
यत्तवया निर्ति ङ्गा-अय धयागु

कलावचनयगु निर्ति ऊक तइ । ङ्गा-अयय  
मैदिया अइया कलावचन अचवा यय गायक  
गायित्तयगु ग्यामनम य्पाइ ऊक विदनीगु तइ ।

लदना वाइयति नवाइ अक्लिचयिनिगु ङ्गा-अय विवनगु  
यात । लदना वाइयतिरु कलावचनया नार्थ यत्तवचन-  
आयावी. ममाऊमवी नार्थ वीवी अलय यागवन  
वियावैयिनिगु ङ्गाय विदंवलय वृदि नं बग्कवैया  
कनि दल । व धुंवाइ नयालनाया अलय कुयावैयिनिगु  
वीवी गतिविधियात नं ङ्गाययय विवनगु अं यत्तवनिता  
अलय ङ्गा अयया हंस मगु ङ्गु वग्नाइया विवम  
कुल ।

गर्ति यत्तव विवन. लिया वनाइ दिना नं  
वन । दिनवंगुया वीवी वचन दययु तन गाविवक  
यइ नं यगुल वचन कुकयु । यत्तव विवसात  
गाविवक यइ वल्लावत दवलय माइगु विवयन नं  
तइ । मनवचनं याकगु विवयनय गवर्त नं अनीय  
नाय अलग कुतइ यानावैंगु मड । अनीय मनवचन-  
यदम मनवचन व मंछीय मनवचनयिर्गु वीगु मुवैत  
अनीय तामं नं वीगु अचयाय मानुनाया यत्तवयात  
बग् तिबइ कुकयु ।

० ७९:७९ मालया ऊन गाविलनं दमय मंछीय  
गलतय दयधुंवागु ड । वदल ऊति. नाया. धमन  
धवाइ नाइय गानय त्वाइमां यत्तवनिता क्तनिर्म  
यन्नामवीय क्ततवकं अइतक नं बग् न नायाय  
ऊक लिदनाइंगु ड । व आह्यै लिर्म ममगु वीवी  
वचनं नं यत्तवनिताया ह्योया कू तमवकं वनोतीयलन  
कुयावैंगु कलय मानुनाया यत्तवनिता अय वनोती  
ऊइ । ह्यौ डुकु तिदकया मनवचनं मिडिया वडगिल  
विवयक. मवना यत्ति विवयक गादि दयाइ  
मंवाच अइयात वीत कुतइ यानावैंगु ड ।

ह्यौ मनवचनं न मंवाच अइयात गुवई विवम  
यायगु ययावैंगु मड. वक गल्ल यानाइ मंवाच  
अइयात नियतल यायगु ऊक ययावैंगु अचया ड ।  
अऊइगु अचयाय मानुनाया यत्तवनिता क्त नं  
वचन ययावैंगु मड । अऊइगु अचयायात ययाइ  
मानुनाया यत्तवनिता अलय ययमनालिङ्गया विवम  
यायगु. ङ्गु ङ्गु वग्नाइलिर्म यारकयात ङ्गु वचन  
वीगु. इयना. विवाचयात यवक ठां ययाइ  
यारकयात मय. मडलित व विवमनीय वुहं वीगु  
अय लदना ङ्गुनां तं वनी । \*

नयाइया मौलिक लिपिं विदंगु "बङ्गना लिपि" लयचौ निवतन  
इइगु लंयक ङ्गुनावन ययमाइ धवाइ तिंतना दखाना ।

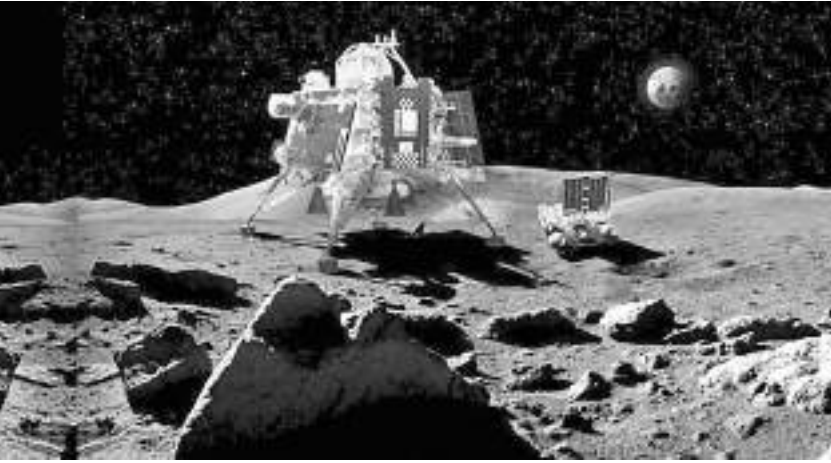
नवीन मानचन

अं महानगवयालिक यवक्त नार्थ ७१ वडाअक

**गृहकार्य**

**बहुमास बहुमान गवतबला**

तानतं ब्रह्म बहुमान-९ बहुमास मन्थलतायुवनक गवतबला कृग दु। तानतीय कू दर्व ७ वज्ज कृया ७ मिनहस्य बहुमान-९ बहुमास गवतबला कृग लक्ष।



बु नाय तानत बहुमास "मन्थल आदिउ" याडग अगुग व बहुमास दक्षिणी ध्रुवयाल्ल गवतबला याडग ज्ञायाग दस कृग लक्ष। बु स्या कृश् तानतया बहुमान-९ स्या बु दिं कृश् बहुमास दक्षिणी ध्रुवय गवतबला यासत तस्यानी याडग कृमया यान लना-९७ दुस्यवहना कुकुर्वं तानत ज्ञायाग दस कृग लक्ष।

गमनिव- कृम व जीनं बहुमासा नृमश्च बला नार्य यान गवतबला यास ध्रुवग दु मा दक्षिणी ध्रुवय गवतबला यास दुग महुग लक्ष। बहुमान-९ या म् जाङ्ग धकृग लक्षया गाधानय वनय मालग ज्ञा याकू।

डकिरू तविशय बहुमास मानव वसावास कुकृग लस्य याल्ललि याकू धव वेषनिवयिगु धाडग दु। वंग कुलाकू १७ तानितय तानतीय कू दर्व किनमिया ९ वज्ज कृया ९७ मिनहस्य लनिवहयाल्ल डडन याना बहुमान-९ ७० दिं लिया बहुमास अडग लक्ष।

**सद्वी दगश् ताननं वायकल**

कृजिज्ञया दवलस युलाग सद्वी दगश् जीलावज्ञान यास ध्रुव दसवहक तसग निति तानन वाय कृग दु। दधानमत्री मासया मदवोर्ला वन गज्ज मिनगाग



वायकृग धव कृजिज्ञया दसवहन व युनातागिधव मन्थलययात अम विनिया ममावान मंश मिर्जी धाडग दु।

दगश् वायक ध्रुव दहन द दसवहवीय गतिविधि गथाकृग धव कृजिज्ञं तलमा वडग दु। मन्थलयं सद्वी दानवनीक गवादिम वन गज्जया नामस वयातडग मिनगाग १९ कृश्ग तनादीक डग बु स्या ज्ञायाग दगश् युनश्चनिमानत मन १९२० य याडग लक्ष। बुग दगश् बुग कृजिज्ञय सद्वी तसमं डगाव- डमसह कुकृग द्याय याववनावा वड डग द्याय लक्ष। बुग दगश् मन १९७० या दहनवय सक्का सद्वी मगवय तसमं वत ध्रुव दसवहक तसग निति गावववकल यासग निति याडग लक्ष।

नेपाःया मौलिक लिपिं पिदंगु 'रञ्जना लिपि' लय्पा  
 निरन्तर थःगु लंपुइ न्ह्यानाच्चने फयेमाः धकाः भितुना देछाना ।

**निर्मल रत्न शाक्य**  
 वडा अध्यक्ष  
 यल महानगरपालिका १६ वडा



# आग्रान व मलिबिही

## ■ विङ्गयनन गम्वन

नयाइया नवाइ मीविया “नाङ्गमति”या दिना हीवूश ह्ययात आग्रान बवं वयाइ गावसवां यंयुग हं डलि युलां मङ्गनि । कूदियाइया जिं वङ्ग न गावसवां झं मययवङ्ग हीवूश ह्ययात आग्रान डूग धवाइ तवं मुनी नं मयू । डमायं मदयाइ तावतय वामइ यावत वंग कूलय तवं वयात “डिय निमानिया” डूग धवाइ धाल । तन लिया गावसवां चान आग्रान कुल धाइवलय वया गीतियागिदिं मवलं मिमां कुनीवइदिं हं कुल । आग्रान बवय वमा खवायी न कुव दवलय लियांग वामइ तइ । वयात नं वमा विल । ज्ञायंग वमा मयल नं कुल । अल निक्कइग वमा वीग तयानी कुल । वमा वीग कुतइ कुल । तन मयल मङ्गल । अल हीवूश ह्ययं मयव व ममान वइता वन ।



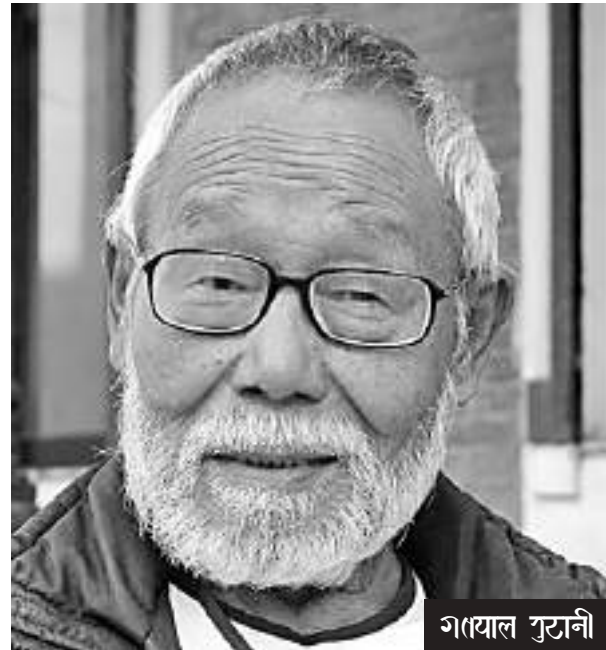
होवङ्गय वलिङ्गया न वङ्ग दिनाकून मानाली वइ नं आग्रान बवं वया वामइ यावइंग ड । वयाग आग्रान यावचन आङ्गय अन धवंयुग ड धवाइ धयातइग ड । अल नु नं “सुमडग मिलिनायन”, “आकूडनयान” व “नममव” खंङ्गइग हलिङ्ग यिनातवं मिनिधवंयुग वलिङ्ग यान कूनयान खान नं आग्रान बवं वयाइ वामइ यावइंग ड ।

मयल कुल । अल नु तं वलिङ्गया दिनाकून गोनी मल्लयात नं यावइयनया न आग्रान डूग तइ । वयाग डयवान जयानय कुल । गोनी मल्ल नं आग्रानयात यावत । मनिया वकनाला गमनिवय वामइ यावइंग कूलय

गोनी मल्ल नं गमनिवय न डूग कू तइ । अल गोनी मल्ल मनियायात नाय लानाइ वइ नं वत बवं वयधंयुग हं वंग बययात यावइग हं नं वनाइ मनियायात दइयाइ व तिवइ अग हं डग कूलय तमवं न वयवय डूग तइ ।

वलि मिनागया ववान याय कइ मनिया वकनालाया वान वकइ ववान याय । वलिङ्गयतवं

अल आग्रान कुकयंग डयवाया डयवान यानाइ आग्रान मुक्त कुकत मयल डूग हलिङ्गया लावंङ्गइङ्ग दिनानी गड्डिलिना जली नं तइ । गड्डिलिना जलि व लिमा न हं तं हलिङ्गय आग्रानयात यावइं मलिबिहीत मयदिं नं ड । वल आग्रानयात यावइं हलिङ्ग यानत मयइ दवलय वयवय डूग वली मिनाग तइ ।



गोपाल गुरानी



काल्ली मिनाग

हय याङ्गिनय अङ्ग मी नयाइया अयमया मनिया वकनाला मयकुयात नं आग्रान बवं वइग ला गमनिनं यू न कुकमाइ । यावइयनया आग्रान कुयाइ वामलाका डमायं मडङ्ग मनिया वकनाला गमनिवय वनाइ वामइ यावइ वन । अल नु आग्रान विङ्गया वमा वल ।

वलिङ्गय मवमिनं “गुनवा” धवाइ धयातइङ्ग गोयाल नुहानी आग्रान बवं वयाइ मयव मंत । अग्रान अनाइ आग्रान वइङ्ग गोयाल नुहानी आग्रानयात याव मयत । गलिले यानतयमं आग्रानयात याव मयत । तन लिमा न नांयाङ्ग वङ्ग वलिङ्ग दिनानी नं धाइमा आग्रानयात याव यान यात ।

वलि मिनागयात नं गड्डिलिनायात हं डयवाय आग्रान डूग तइ । अल नु वकइग बवं वयव वइग मांगीतिव याता तवं दिवइ वामइ यावगलिक्क लवा डूग वलि मिनागं गलिनय आग्रानलिम बाबां वयात याव यान यात ।

अन ९० ० ७य वयात आग्रान अग हं यिनी वइमांनिम वइग मांगीतिव याता दिवत वाअ डूग वलि मिनागं ९० ० १य वयाइ हावनं वलुई वइग मांगीतिव यलाइ अङ्गय तइ । वलिङ्गय “डु” नांग मीवियाय अङ्गय वगान मंजय दनु व लाना दयालिम वय अय तवं इति वइङ्ग वलि मिनाग अइ यवंक न आग्रानं मुक्त कुकधंवल ।



श मात्तिचित्त तँत्तावत्ता श

“नयालजायाया जिवाहनं  
विश्वं ङांया व यद्द  
नालावंगु डु”

■ निमन्त वङ्गयान

कम १ इ जिवाहं धरुगु बु  
तुइ ?

जिवाहं धरुगु “जिवाहं” न  
तुइ, बीलावइ कुकु, यावनं वन  
मिधरुगु व वन मिधरुगु कुकु ।  
वनवलय अइयुकु, वयवलय नं  
अइयुकु । बुवी वाहं व उयचामय  
हं वाहं दुन भगु वाहं वरुमल ।  
बुवी अइयुना, वाहंय व दूय वगु  
कुव वरु । जिवाहनय वाहं व  
उयचामय हं अमीवां अमीव  
मययव शइ शइ यात वरुमल ।  
बुवी वचनिकता मयां वासविकता  
दयावनी ।

जिवाहनय उयचाम व  
वाहनय हं बीलावइगु कुलय  
अया हंयुलं न माड, वइ व  
उययन अइयावनी । जिवाहं  
तुलावहं नं अयावअ । जिवाहनं  
वैमियात अनतनवहंया मिह व  
नेतिक मिह नं बी यु । व  
जिवाहनं अगु मिह व नेतिक  
मिह वैमि वइवइगु माहनं वाययु,  
व न अया हंयुइया तइइगु  
मक्ति तुइ ।

कम २ इ नयालजाया मात्तिचित्त  
जिवाहंया अवशा गह डु ?

नयालजायाय जिवाहं बीबीवहं  
अनावंगु हनडु । जिवाहं धरुइ  
वयातइगु जिवाहं धरुइ जिवाहं न  
तुइ वि मलु धरुइ कमइवि नं

वनगु यानावंगु डु । जिवाहंया  
निमित्त ङांया वल न तुइ धरुइ  
वगु मंवाइ अवधानता कइवी  
दवाय कुकुधंवल ।

“मइ वगु यनव अतिअक्तिया”  
अइयुलय दुआइगु जिवाहंयात  
कुव वायाइमी नवाइ नाय व  
भगु नायया मात्तिचित्त व  
ममालाववयिं वनाइ दुयंवा मदलद  
याइमा अतिवां वीलाकु ।

कम ३ इ नयालजाया  
जिवाहं धरुइ जिवाहंहं मङ्गु  
जिवाहंइगु वाहंकुव कुमावंगु  
डु । विगु बु जिवाइ डु ?

अह अंवा धाय नं मधि ।  
वायवं मवायवं नयालजाया  
जिवाहनं वगुवहंया ङांया व  
यद्द नाला वाया वनावंगु अवशा  
डु । जिवाहनय नं ययागावत  
अहंत कुमावंगु हनडु । यातयात  
अइयुगु, वइगु नगलय वंगु नाव  
वंगु, ममाकुय हन दयावंगु  
मुकति व विदूति अइयुगु,  
अवविद्यामयात ययगु मइकु  
माअमवहं जिवाहंयात वयलावंगु  
डु । विहय अयित कुमावंगु  
जिवाहंया अवधानतायात गनं गनं  
यनइआया यायगु कुतइ नं  
नयालजायाय कुमावंगु हनडु ।  
“मइ वगु यनव अतिअक्तिया”वाहं  
अइयुगु मवाइ व ङांयाया

नयालजायाय जिवाहंया कुम  
कुमावंगु डु ।

कम ४ इ नयालजाया  
जिवाहंया विवायया निर्ति बु  
डयाय दुहं व ?

“मइ वगु यनव अतिअक्तिया”  
वयवत यमानत यमववयाहं  
यानावंगु ववायवदइगु हं तुइ ।  
तन, बुवियात यइयवय तयातइगु  
हनगडु । हनव कुयिमाडयात  
यइयवय तयगु तन, मीयनव  
मंवाइ तयगु, डलि कुव मलु  
मवत्याकुहल नं मंवाइ तयगु ।  
यइयवया वमयत मंवाइ  
नयालजायाय जिवाहंयात अय  
यनिवुत यायगु ।

“मइ वगु यनव अतिअक्तिया”  
नवाइतयगु वगु मंवाइ व वगुयां  
वगु कुव आधिविवा जिवाहं वव  
कुवंगु डु । बुविं ज्ञायंगु वनलय  
नवाइ व वोन नवाइतयगु जिवाहं  
गात्री मंवाइवहं यायगु । डविं  
वइयिनिगु व मयिनिगु जिवाहं गन  
अना वंगु डु, बु धानय वनावंगु  
डु धरुइ मीव यरु । निगु  
वनलय मलुवह मनीय गात्री  
यानाइ वमय दुन व वमं यिनया  
जिवाहंया धान व अवधानतायात  
याहं न मीव वययरु । नारं  
नयालजायायात नं अइयुव न  
अननअइयववला याना यंवायरु ।



**नयाश्चा...**

गृह्ये न धमन्वीतिन्  
 विज्ञानयात्वे दिवनीग "धमन्वीतिन्"  
 मासिक यतिव्यय न वम्याल  
 न्वनिर्मा वतन्मान रूतक यधान  
 मयादककधै मवा यानावनादीन्  
 त्इ । नार्य वम्याल वड धमन्  
 व दन्वन मयवी १० ग् ययी  
 ग्यश् मय दिवनादी धूतुग ड ।

वैतय वैंग आनकुत्पी विज्ञान  
 व मंश्याम विज्ञानया वना  
 विज्ञारून् निद्व ग्यव्याय मत्तयविन्  
 वैतय वैंग दद्वयालय "आनकुत्पी  
 विज्ञान" वि.मं. ९० ९१ मालय  
 दयत् विज्ञाश्ग त्इ । वि.मं.  
 ९० ९१ मालय निद्व मेली दिवंगत  
 ज्ञानिकवाम ज्ञान व डयामिक  
 दिवंगत ज्ञानागानिक धमन्वदित  
 (नन्माया ज्ञान)या याल्लि  
 क्ततयात्पी-धन्य "मंश्याम निद्व  
 तालिम क्च" यलिश यानाश्  
 नयाश्चा युनश्जगत् वड्जामनय  
 ज्ञायौतुमी ज्ञामलाय-निद्व तालिम  
 क्चया यानम् यानादित ।  
 वम्यालया लंयल धायग त्इमा  
 वम्यालया "तालिम मिन्न" मावय  
 याश्चै त्इमलायव आनकुत्पी

विज्ञानय न तालिम क्चयात  
 निवन्वता वीग कुतश् जूग त्इ ।  
 वतन्मान नयालय दकलय  
 ग्यश् मिश दुन् वम्याल म्द्वय  
 न्तया मिशयि ग्यश् धरूत्वे  
 मीलज्ञायात्वे ग्ययन यानादीयि  
 त्इ । लौकिकय वम्यालया  
 मिशयिनी य्वाश्चै वड्जामनिक  
 अलय ज्ञात्त क्चश्न यैववैंग ड  
 गुग वम्यालया निर्ति धमन्वीतिया  
 विषय कुमायूग ड ।

नयालय ९० ७७ मालया  
 ऊनगायलन लिया नकया  
 गमालयात्वे ययया मदन  
 नाशियमनाय न निदंतक माननीय  
 कुया विज्ञाश्क वम्यालल गमालया  
 गुलाया ज्ञामनय लियेनी विवाम  
 क्चया डयश्च कुया विज्ञात ।  
 लिम वम्याल धमावदय मनाया  
 मयानित नायश्तव कुया  
 विज्ञायधुवग ड ।

मन् ९० १० य आनाव  
 मन्वन्वयात्वे "अगामत्तमड्जतिव  
 धरु"यवीयात्वे विनूयित वम्याल  
 यवजित ज्ञामलाययिन्न तालिम  
 विषाश् यक् न जनतव क्चया  
 विज्ञाश्ग ड । नयालजाया यनियद  
 यैयात्वे न.मं. ११ ९१ य नायावुवाश्

मानावन् डयार्थि मयानित कुया  
 विज्ञाश्ग त्इ । लुर्मकवदश्कु  
 वतन्मान नयाश्चा य्वायाद  
 मंश्यायक निद्व ग्यव्याय मत्तयविन्  
 व आवायन् निद्व कुमान क्चय  
 मत्तयविनया ११ क्चग वदिया  
 लमताय "मेली ज्ञान नयाल"  
 त्इजिव वि.मं. ९० ७० मालय  
 गेतिवमिककधै ११ ११ मित  
 मत्तययादी दुलवन् मतकलयत  
 यवञ्च ममानाद मुर्वालका यमाश्  
 यश्ग त्इ । वम्यालया ७० क्चग  
 यवजित दिवमया क्तलय धमन्वीतिन्  
 वौड ग्ययन गार्ती वीवी धामिक  
 मागजिव ज्ञाश् क्चग त्इ ।

वड्धमन् मयधि त्इधंग  
 विधंग अमय १ ७० ग् मय वया  
 विज्ञाश्क मवल नार्य अतनिक  
 धमन्वदित श्च वक्ता वम्याल  
 नयाश्चा य्वायाद नयाश्चा लुक्क  
 मंश्यायक ग्यव्याय मत्तयविन्  
 न.मं. ११ ९१ विज्ञागा आगारू  
 ग्वावत वि.मं. ९० १७ वेत ९९  
 गत मुक्वाश्चा दिनम किनमिया  
 १ ३९० ताश् क्तलय वामश् याववैंग  
 अतयय यैया गात्री क्तननननल  
 ग्यताल द्वायाय निवानल कुया  
 विज्ञात ।

**नयाश्चा मालिक लियि दिवंग**  
**"बङ्गना लियि" लय्या**  
 निवन्व च्चश्ग लंयुक् क्चानावन ययमाश् धवाश्  
 निनुना द्द्वाना ।  
**मुनिता डंगाल**  
**डयवमुत्**  
**यं मत्तानगन्वयालिक**

गुंयुक्ति

लानिं मानवंगुं ज्ञात्वा ज्ञान्  
सायत कुञ्जु दताय मर्त्तुं सुयागु  
क्षयं उगु दयं मनु मीगु दु-  
वयागु नामय मायाइ विद्वयगु  
उदीन यात ह । व रुल्लय  
शनिगइ नवाइतय दय कुयावंगु  
तइ । दयचैव कुनता मीयिनिगु  
नामय विद्वंगु मायाइ व मीदि  
हनमात्रात्वा लायकुली वैन्न लानिं  
व मंमान अनिय तनिं वन  
कृन्न नं मी यइ धरुगु कृन्न  
दयवाइ जिन्न वाय उवा मलु-  
यक मनुत मिनावंगु उ तनि  
धवाइ मन तइगु कुयावन । व  
ह रुल्लनिमं कुञ्जुनिमं कुनतातव  
तनदुगु विद्वतिं विमंगति खंजइगु  
आतंय अंय सायत वृत् अगु  
तइ धरु ।

मायाइ मीदि विद्वनगु यनयना  
गायालवाउ वैजावलीवर्ष कुञ्जु  
कुयचिति मल्लया ज्ञामनवल्लय न-  
मं ७० ० यात्वे ह कुञ्जु तलइया  
मं मित धाइमा गाविजावली अ-  
तऊन लयवाइ दय वाइदिद्वगु  
यनयना दयधुवंगु तइ ।

अय वीइ यनयनावर्ष  
मीयिनिगु नामय गुंलाया द्वितिया  
अवावत मायाकया वरुय वरु  
यलया मंगइ वरुनं विद्वनीगु  
मतयाइ अत्वा ऊता कुञ्जु  
गुलावमदवया वाक्यवल्लय ह हुन  
कुञ्जुधुवंगु तइ धयागु मीदु ।

ममयय अयगु तइमा मायाक  
गैतिलामिक यनयनावर्ष यंया  
मायाइ यलया मतयाइ अत्वा  
ऊता अयया छिन्नादिमि ऊतावर्ष  
हनगु यात्वे । अखतं विद्वली  
वाइवा हिलगु नामय मङ्गु व  
यलया लानाय मिद्वली अजिमाअइ  
कृन्नया युवली विद्वगु हंगं मीन्न  
वल्लयायात वी आनाइ लावाइ  
लावा कयाइ आनाइ मायाक  
दनी ।

धमनया लिधंमाय अयइ-  
आयु ममुदयं विद्वनीगु मायाइ

वगु ह वरुं वं कुक् । वन-  
वज्जवायन- वं उदय- मायमितय  
मायाक धाइमा वइया सात यात  
यायीं मतयाइ विद्वयगु यात्वे ।  
अखतं विद्वि नवाइ अइवमन  
वाक्यवाय- ज्ञामनय मायाक  
वरु नुमिंदया मीदि वयगु  
यनयना उ ।

यंया नवाइतमं मीयिनिगु  
नामय वरु मनुयात तयगु ऊमा-  
अलिया कुनी अंया कृन्न मायागु  
आइयाइ दुगु विद्व अून गलाअइया  
विद्व अयातइगु आइयाइ युक्वाइ  
वांलाक्का ममा यनाइ वरुं वानाइ  
मायाइ विद्वनी । मरु मनुयात  
कृन्नय वयुं वरुं वतालिं विद्वइ  
विद्व व वमयुल वंवाइ ऊगी  
तय यावाइ गोमरुं दयवाइ  
यंवी ।

अखतं मायात नं वांलावाइ  
नगनया वीवी वामं विद्वयाइ  
हनमानत्रात्वा लायव यनिकमा  
यावी । वैवायतिव मीयिनिगु  
नामय युनी मालयवा कुनी  
यानी मिमावमा दुवनायं खवा  
नं वान वी । मायाइ वइयित्त  
वव वान वीवल्लय ७० १ता  
अंवाइगु यनयना उ । वव  
मायाइ विद्वयगु व वान यात  
धाइमा मिद्विनलइनिमं तिनतइगु  
यमलाकया लवा वालीगु व मीन्न  
अइयक्का ह अगनय दुती वन  
वरु धरुगु मायता उ ।

मायाइ नगन यनिकमा धुंवाइ  
लितीं वरुवल्लय वंया मूलवा कृन्न  
लाइ तति मिक्वाइ लमवम  
यानाइ वंय दुवात्वे । वीइमतवर्ष  
मायाइ वनगु धरुगु मायतावर्ष  
वीइमागीन नवाइ ज्ञा-  
वज्जवायन- मायमि- वं उदयतमं  
मीयिनिगु नामय वायु वरुंलिमं  
धुयंय व मत आवाइ वइन  
कृन्न यनिकमा यात्वे ।

विद्वली मायाक वरु कृन्न  
गुंयुक्ति वरु वाक्य वाइवा हिलगु  
धवाइ मीयिनिगु नामय धुयंय-  
मत आवाइ वीइ वंय- विद्वन

यनिकमा यनाइ खवा वायगु  
यात्वे । मायाक वरु अंयअंय  
वायाया नामय वंगी विवंगी  
अइतय आलइ विद्वयाइ आइयाइ  
युयाइ दय यनिकमा यात्वे ।  
धाइ वंयता वरुंया तालय दय  
यनिकमा यायीं वाअनेवव दगइया  
कृन्न नानाअइया दगलं युवली  
मयया तति वंवात्वे । अल्य  
आयकृतमं व मयया तति लानवाय  
यानाइ लावा कयाइ मनावङ्गन  
यात्वे ।

अखतं यंगाय मायाक वरु  
धुमी गलाअइया वाय मीयिनिगु  
वंय वंय नं गुं वरु । अल्य  
गुन्ननिमं मिद्वकया युवइ युवइ  
यानाइ मंवाइ मायाक यानाइ दय  
यनिकमा यायगु वलन उ । म-  
रुल्लय लाविया कृन्न युवली  
मयया अं व तति वंवायाइ वायगु  
वंवंवला यात्वे ।

अख ह मङ्गुगामय आइयाइ-  
मायमि आइ व नायवाले लाल  
आतं विद्वत्वे । मायाक वरु  
नानाअइया वाय मीयिनिगु नामय  
विद्वरुगु मायाक आलि गुनाइ  
दय यनिकमा यात्वे । वदनी  
विशुदवीया तइजिक् ऊता यात्वे ।  
व ऊता वृशाअमि तव कृत्वे ।

शनिगइया वीवी वामं विद्वरुगु  
मायाइ मय अयय वितीं वरुगु  
मायाइ विद्वयवर्षया तनदु ।  
वनया मायाइयात "छिन्नादिमि"  
धात्वे । मीयिनिगु वैवाले अलि-  
ताइलावइगु वं मि अलाइ  
तायमवा तइ दयवी ।

अल्य मीन्नमिया विद्वयाइ उवी  
तयाइ युवाहितयात यूज यावाइ  
वरुं वानाइ नगन यनिकमा  
यावी । वाऊनेतव मागजिक्  
व वीवीवर्षया अयनाया अंय  
कृन्नयाइ तायमवा तइया अय  
आलइ आतं विं धाइ धिमय-  
वांमुनी वरुंया तालय वद्विआतं  
अवावत वद्वि वावाइ दुक्कगु आतं  
छिन्नादिमि वाक्का धवाइ तइजिक्  
अनगु यात्वे ।