



साःगु भिंगु मरिचरिया निति लुमका दिसँ !

लक्ष्मण गजमाल 'चिलिमि' प्रोप्राइटर

**लाखा छै**  
LAKHA CHHEN

सोहखुटे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ४५६०७५८

**थुकि दुने**



नेपाःया मस्तयगु अवस्था भन जक भयावह  
डा. विजय प्रकाश सैजु - २



भव्य नकीबलय छाया श्वे हायकी ?  
पन्नारत्न महर्जन - ३



अस्ट्रेलिया क्रिकेट्य विश्व च्याम्पियन  
प्रजित शाक्य - ६



नरसिंह व बराह अवतार  
४ - ५

# जि पार्टीया जक मखु देय्या नेता खः - अध्यक्ष ओली सरकारं हे गुन्डातयत थाय् बिउगु द्रुपं

नेकपा (एमाले) या अध्यक्ष केपी शर्मा ओली सरकारं बालागु ज्या याये मफुगुलि हे देशय् अराजकता अप्पोया वंगु खः धका धयादीगु दु । नेपाल संवत् ११४४ न्हर्दया लसताय् थौं येँया बसन्तपुरय् एमाले येँ महानगरपालिका कमिटी ग्वसाः ग्वंगु छगु ज्याइवल्य् अध्यक्ष ओली सरकारं राजनीतियात अराजक दयकूगु व सुशासन कायम याये मफुगुलि देशय् अराजकता अप्पोया वंगु खः धका धयादीगु खः । सरकारं हे गुन्डातयत थाय् बिःगु तक वयकलं द्रुपं बियादीगु खः ।

**लहना संवाददाता**

अध्यक्ष ओली मन्याके जुइफु धका धयादीसे व लोकतन्त्र व गणतन्त्र गुवल्य् खराब जुइफइ मखु धका धयादीगु खः । देशय् राजतन्त्रया कल्पना याये फइमखु व आः न्हापागु युगपाखे लिहावने फइमखु धका धयादीसे वयकलं धयादीगु दु ओली जन्म्य जुइवं सू न जुजु जुइगु खँ जनतायात स्वीकार्य जुइ मखु धका धयादीगु खः । पुलागु इतिहासया सकारात्मक खँया सम्मानयाना न्ह्यावनेमाः धका वयकलं धयादीगु खः ।

जनतायात जात, धर्मया नामय् विभाजित यायेगु कुतःयाना आः देशया विरुद्ध षड्यन्त्र जुयाच्चंगु धका वयकलं धयादीगु धका धयादीसे वयकलं देय् रक्षाया लागि एमाले जनतायात साथ कया न्ह्यने दनां ल्वायेगु निति तयार दु धका धयादीगु खः ।

पूर्वप्रधानमन्त्री लिसे नेकपा एमालेया अध्यक्ष केपी शर्मा ओली थः पार्टीयाःमह जक मखु देशया हे नेता खः



धका धयादीगु दु। वयकलं न्हुगु दँया लसताय् जूगु छगु ज्याभ्वल्य् वयकलं थः देय्या लागि ५८ दँ तक ल्वाना, जेल नेल व यातना सहयानागु दु धका धयादीगु खः । 'उकिइ ५८ दँ देशया लागि ल्वानागु, अले जि देशया मखु पार्टीया जक खःला?' वयकलं न्ह्यसः तःगु दु, 'जि ला देय् मनु खः, देशया लागि ल्वानामह मनु खः, देशया लागि जेल नेल वनमह मनु खः, देशया लागि यातना सहयानामह मनु खः।'

अध्यक्ष ओली छम्होसिया नेता पद्मरत्न तुलाधरया प्रशांसायासे

वयकलं पार्टीया मजुसे देशया नेता जूगु धका धयादीगु खः । ओली थः पालय् उगु धापूयात कया असहमति क्यसे धयादीगु दु, 'नेशमानजी न्ह्यने धयादीगु खः, पद्मरत्नजी छु न पार्टीया मखु मूकं देय्या खः । अले जि जक छँया मनु खःला ?'

पूर्वप्रधानमन्त्री लिसे

एमालेया अध्यक्ष ओली न्ह्यने धयादीगु दु, लोकतान्त्रिक गणतन्त्र चिह्नं लानां मखु ल्वानां हयागु खः धका धयादीसे सू न मनु व वयागु परिवार देय्या जनता स्वया च्वय् जुइगु व्यवस्था स्वीकारे जुइ मखु धका न धयादीगु खः । वयकलं नेपालय् अस्थिरता हयेगु षड्यन्त्र जुयाच्चंगु दु धका धयादीगु खः ।

सू न मनु बुइवं हे जुजु जुइगु, जनता स्वया तथःपि जुइपि मनु व परिवारयात स्वीकार यायेफइ मखु धका धयादीगु खः ।

जनतां ल्वाना हःगु राजनीतिक ह्युपाःया उपलब्धि रक्षा यायेमाः धका वयकलं धयादीगु दु । वयकलं धयादीगु दु नागरिक हे सचेत जूया उकिया रक्षा यायेगु लागि न्ह्यावनेमाः धका धयादीगु खः । नेपाःया विरुद्ध षड्यन्त्र जुयाच्चंगु धका ओली धयादीगु दु ।

वयकलं धयादीगु दु जनतायात थी थी बहानाय् भड्के यायेत स्वंगु दु उकिइ बिचाः यायेमाः धका इनाप ल्यं ७ पेजय्

## प्रम प्रचण्डयात सुभाय् देछात



नेपाल संवत् न्हर्द राष्ट्रिय समारोह समिति व थीथी खलः पुचःया मंकाः ग्वसालय् तजिक छगु ज्याइवः जुगु दु । नेपाल संवतयात सरकारी ज्याखँय् नं छ्यलाबुला यायेगु धकाः सरकारं आः नकीतिनि याःगु ऐतिहासिक निर्णयया लागि वयकः लगायत वयकः मन्त्रिमण्डलयात सुभाय् देछायेगु ज्या जुगु खः । उगु ज्याइवल्य् वयकःयात बेताल चिकाः खँ सगं बिसे हनेगु ज्या जूगु खः ।

प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल थौकन्हय् विश्वय् अन्तर्राष्ट्रिय प्रयोजनया लागि इस्वी संवत् छ्यलेगु व आन्तरिक प्रयोजनया लागि थःगु हे देशया मौलिक संवत् छ्यलेगु चलन न्ह्यःने वयाच्चंगु खँ कँसे आः नेपाः नं थ्वहे दिशापाखे वनेमाःगु ई वयाच्चंगु दु धका धयादीगु दु । नेपाल संवतयात सरकारी दस्तावेजय् नं छ्यलेगु निर्णय थःपिसं यानागु दुसां आः नेपाल संवतयात ल्यं ७ पेजय्

Trendiest Fashion At Price You Love

ufo the clothing store

Binod Maharjan 9841369552, 9808644666

बि.आर्ट्स

**B. Arts**

Nayabazar, Kirtipur

4335491, b.arts4335491@hotmail.com

- \* Banner, Flex Board
- \* Glow Sign Board
- \* Sticker Cutting / Printing
- \* Screens/ Rubber Print
- \* Self-ink/ Rubber Stamp
- \* PVC(ID) Visiting Card
- & all kinds of press works





## नेवाः राष्ट्रिय म्ये

चवमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय् चिनामि : तिर्थ माली

धुन दने धुन सँन्त्यलं भी फुक्कं हे छम्ह जुइ धुन भीगु लागाय् भी स्वयं हे जः जुया धुन लुइ धुन ह्यांगु भुमिइ अष्टमण्डल ह्यांगु चाः दुने थी नगु भीगु नेवाः ध्वाँय् थ्व हे खः ज्यान भी सकस्यां छगु जातितय् स्वायत्त राज्य लुइ कर्प च्वय् भिर्लिमिलिं राष्ट्र भःभः धाय्क न्ह्याके भीगु चःतिं भीगु हिं

## सम्पादकीय



### भाषा विधेयक्य मातृभाषाया पत्रकारिता

नेपाःया आदिवासी जनजातित मध्ये बाग्मती प्रदेशय् बाहुल्यता दुपिं नेवाः व तामाङतयगु माग नापं भाषा आयोगया सिफारिस कथं बाग्मती प्रदेशया संसदं सर्वसम्मत्तं भाषा विधेयक वंगु असोज २२ गते पारितयात। थुगु विधेयक पारित जूगु खुला लिपा माःगु कथंया नियमाली कार्यविधि तकं दयेका कार्यान्वयनय् वइगु अवस्था दु। उकिं नेवाः व तामाङतयसं थःपिनिगु मांभाय् आः ताः ईतक म्वाना च्वनीगु जुल, थःपिनिगु मां भाय् ल्हाना हे म्वाना नये दइगु अवस्था वइगु जुल धकाः लसता प्वकाच्चंगु दु। थाय् थासय् विधेयक पारित जूगु लसताय् भिंतुना बिइगुनिसें प्रदेश सांसद, मन्त्रीपिन्त तकं सुभाय् देखायेगु ज्या मदिक हे जुयाच्चंगु दु। नेपाःया न्हयूगु प्रदेश मध्ये भाषा विधेयक पारित याःगु न्हापांगु प्रदेश हे बाग्मती प्रदेश जुया बिःगु दु। संघीयताय् मुलुक वंगु अनुभूति यायेफइगु छगु आधार तयार याना बिःगु दु। थुगु विधेयक्य नेपाल संवत व मन्जुश्री संवतयात तकं कार्यान्वयन याना वनेगु धकाः नं उल्लेख जूगु दु अले नेपाः बहुभाषिक मुलुक खः धकाः कानुन हे निर्माण याना ज्या न्ह्याये त्यंगु दु। भाषाया कारणं विभेद यात धाःसा दण्ड सजाय जुइगु धइगु कथंया खँ उल्लेख जूगु नाप नापं शिक्षा, संचार थेंजाःगु महत्वपूर्ण क्षेत्रय् नं नेपालभाषा व तामाङ भाषा लागू यायेगु धकाः उल्लेख यानातःगु दु।

प्रदेशसभां पारित याःगु विधेयकया नां धइगु प्रदेश सरकारी कामकाजया भाषा सम्वन्धय् व्यवस्था यायेत दयेकूगु विधेयक २०८० धकाः नां बियातःगु दु। थुगु विधेयक्य नेपालभाषा व तामाङ भाषां प्रकाशित जुइगु पत्र पत्रिका, साहित्ययात हःपाः कथं सम्वन्धि निकायपाखें कार्ययोजना दयेका माःगु कथंया सुविधा, सहूलियत व अनुदानया उपलब्ध याकेफइ धकाः च्वयातःगु दु।

थुकिया अर्थ आः बाग्मती प्रदेशय् नेपालभाषा व तामाङ भाषां पिहां वइगु पत्र पत्रिकायात तकं ग्वहालि यायेगु लकस ब्वलनी। मातृभाषाया पत्रकारितायत नितिं ग्वहालि यायेत स्वयं प्रदेश सरकारं विशेष योजना हयेमाःगु अवस्था वइ। कानुनय् हे दये धुंकाः आः उकियात कार्यान्वयन यायेगु नितिं सम्वन्धि निकायतपाखें कार्ययोजना दयेकेगु कथंया खँ दु।

प्रदेशया कानुनय् गुगु कथं मातृभाषा पत्रकारिताया नितिं ग्वहालि हःपाः बिइगु खँ दु उकियात कार्यान्वयनया नितिं माःगु कथंया भूमिका स्वयं नेवाः व तामाङ पत्रकारतयगु संगठन नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबू तामाङ पत्रकार संघं भूमिका म्हितेमाः।

प्रदेशं कानुन दयेके धुंकाः प्रदेशय् कार्ययोजना दयेका ज्या यायेमाः धकाः धायेगु नाम नापं स्थानीय सरकार पालिकायात तकं प्रदेशया कानुनयात आधार कया कार्ययोजना दयेका ज्या यायेमाः धकाः बः बिइमाःगु आवश्यकता दु। प्रदेश व स्थानीय सरकारं मातृभाषाया पत्रकारितायत तिवः बिल धाःसा अवश्य नं मातृभाषा पत्रकारिता ख्यःयात अभ् न्ह्यःने यंकेफइ। मातृभाषा पत्रकारिता धइगु सम्वन्धि समुदायया सभ्यता, मुदा यात नं न्ह्यःने यंकेगु माध्यम खः। उकिं थुगु सवलाय् गम्भीर जुया वनेमाःगु आवश्यकता दु।

## नेपाःया मस्तयूगु अवस्था भन जक भयावह



डा. विजयप्रकाश सैजू

न्हयखँ :

संयुक्त राष्ट्र महासभां नोभेम्बर २०, १९८९ स बालअधिकार महासन्धी सर्वसम्मत्त पास याःगु खः। थ्वहे दिंया स्मरण याना विश्वव्यापक अन्तराष्ट्रिय बाल अधिकार र दिवस हनेगु ज्या जुल। नेपाः सरकारं थ्वहे महासन्धीयात सन् १९९० सेप्टेम्बर १४ स अनुमोदन यागु खः। थ्व हे महासन्धीया लिधंसाय् थीथी बालबालिका ऐन नापं बालमजदुर नियमित व निषेधित ऐन २०५६ (१९९९) नं पिथनेगु ज्याजुल। तर विदम्बनाया खँ खः कि न्हयान्हिथं थीथी पत्रपत्रिकाय् मस्तप्रति जुइगु दुरव्यवहार बुखँ त पिहाँ वयाच्चंगु भीसं खनाच्चना। करीव ३ करोड जक दुगु जनसंख्याय् ४७ प्रतिशत १८ दँ क्युयापिं मस्त दु। जनसंख्याया ल्याख्य दीक्षण एशिय हे दकलय् आपाः बाल दुर्व्यवहार भीथाय् जुयाच्चंगु दु। आतकनं निर्मला पन्तया वलात्कार नापं हत्याया खँय् दोषीयात कार्वाहियाये फयाच्चंगु मदु। उपत्यकाय् थीथी थासय् मसत सीगु स्यायगु यौन दोषय यायेगु खँ सामान्य जुइ धुंकेल। थ्वया दखी भीसं राष्ट्रिय अन्तराष्ट्रिय बाल दिवस हनाच्चना।

नेपालय् गैससया उदय

मस्तयूगु समस्यात कया आपा, साधिसंस्थात पलिस्था जुया वनाच्चंगु दु। २०४६ सालया आंदोलन न्ह्यो नेपालय् गै.स संत नगन्य खः। तर लिपा २०४८ सालय् बालबालिका ऐन व सिमा बालिका २०५१ वय् धुंकाः गैससतयगु संख्या हे अप्वया वन। बहुदलीय व्यवस्था वय् धुंका करीव १५ दँया वले करीव २५००० गू गैसस पलिस्था जुया थीथी विधाय् ज्याशुरुयायेगु ज्या जुल। करीव १००० गू मल्याक बालबालिका समन्वय हे जक ज्यायागु धकाः दर्ता जूगु सिइदु। बालगृह संचालन याइपिं संस्थात पिहाँवल।

अथेहे बालबालिका क्षेत्रय् ज्यायाइपिं अन्तर राष्ट्रिय संस्थात गर्थेकि युनिसेफ, आइ एल ओ लगायत करीव ३०० गू अन्तराष्ट्रिय संस्थात चलखेलजुल। थुकि बाल बालिका क्षेत्रय् ज्या याइपिं दातृत बच्चिलिसें आपा खनेदत। समुदाय वना ज्यायाइपिं गैससत चाहे व राष्ट्रिय जुइमा वा अन्तराष्ट्रिय दातृतसंस्था जुइमा राजनीतिक रुप नं प्रभावित जूगु नं खने दत।

समुदाय वना ज्या याइपिं गैससत चाहे व राष्ट्रिय जुइमा वा अन्तराष्ट्रिय दातृतसंस्था जुइमा, राजनीतिकरुप नं प्रभावित जूगु नं खनेदत। करीव ७० प्रतिशत संघसंस्थात प्रगतिशील खेमायापिं दुसा प्रजातान्त्रिक पक्षमाथि ३०% जक दुगु अन्दाज यायेफु। तर निगुलि पक्षयापि गैससत गांगामय् देय्या कुंकुलामय् वनाः ज्या यायेगु मस्तयूगु

शिक्षा स्वास्थ्य नापं आःयाम्ह जक ज्यायेगु छगु बहार हे वल। गुगु छगु अवसेषया जनआन्दोलन लिपाया छगु बांलागु पक्ष सावित जुल।

नेपाःया ऐन कानून

२०४६ साल न्ह्यः नेपाःया मस्तयूगु ल्याः करीव ४८ प्रतिशत दुगु खः। तर नं भीथाय् अवले बालबालिका ऐन कानुनया व्यवस्था मदु। मस्तयूगु अधिकारया खँ यात कया छलफलतक नं मजू।

नेपाःया ज्यामि मस्तयूगु अवस्था विकराल तर नं इमित शिक्षा बिइगुलि सुनानं नं पहल कायूगु ज्या मजू। ज्यामि ज्या याका कसायाइपित दण्ड जरिवानातक नं यायेगु ज्या मजू। बाल अधिकार महासन्धी अनुमोदन जुइधुंकाः थुकिया हे लिधंसाय् ऐन कानुनया व्यवस्था यायेगु ज्या जुल। थौकन्हय् थ्व ऐन परिमार्जन याना बालबालिका ऐन २०७५ हालया संसद पारित यायेगु ज्याजुल। लिपा नेपाः सरकारं आइएलओ महासन्धी नं १८२ स हस्ताक्षर जुल। गुकिं यानाः निकृष्टगु श्रमिक क्षेत्रय् मस्तयूत ज्या यानागु प्रतिबन्धित यानाबिल।

विश्वय् बाल अधिकारया बहस

न्हापांगु विश्वयुद्ध धुंकाः दशौं लख मस्तयूगु ज्या नं वने धुंकाः सन् १९२४ स ब्रिटेनया (युके) छम्ह बालअधिकारकर्मिसाम्ह एलेन हिना जेब मनुखं बाल अधिकार प्रत्याभुतिया खँ उठे यायूगु खः। वयकलं छगू ड्राफ्ट तयार यानाः अबलेया लिंग अफ नेशनया न्ह्यःने ५ गू बुँदा दुगु बाल अधिकार घोषणा पौ न्ह्यब्वःगु खः। थ्व न्यागु बुँदाय् मस्तयूगु जीवन रक्षार्थ अधिकार, नयगु, त्वनेगु, स्वास्थ्यया अधिकारत दुध्याः। थुकियात लिंग अफ नेशनं सर्व सम्मति पारित याःगु खः लिपा हानं दोश्रो विश्व युद्ध जुल। अले युद्ध १९४५ सदिइ धुंकाः लिंग अफ नेशनयात पंगः याना सं.रा. संघ निस्वनेगु ज्या जुल। थ्वहे राष्ट्र संघ ३० गू बुँदा दुगु मानव अधिकार महासन्धी पारित यायेगु ज्या नं जुल। संयुक्त राष्ट्रया थीथी महासंघीत मध्ये थ्व मानव अधिकार महासन्धीयात दकलय् शक्तिशालि सन्धीकथं कायूगु याः। गुकिं याना विश्व मानवीय हत्या हिंसाया ज्या हुँ हदतक दित।

१५३५ या बालअधिकार घोषणा

मानव अधिकार घोषणा लिपा बाल अधिकारया सः जुया वन अले हानं छक्कः बाल अधिकारया बिषययात कया वहस जुल। विश्वव्यापि मानव अधिकार घोषणा जुगू करीव छगू दशक लिपा बाल अधिकारया १० गू बुँदाया घोषणापत्र तयार जुल। थुकियात संयुक्त राष्ट्र महासभां पारित यायेगु ज्या जुल। थुकिं बाल अधिकार कर्मित लयताल। तर विश्वय् थीथी राष्ट्रय् अस्थिर राजनीतिं यानाः गर्थेकि अमेरिकाय् राष्ट्रपति जोन अफ केनेदिया हत्या, चीनय् सांस्कृतिक क्रान्ति आदिं याना बाल अधिकारया आन्दोलन छखे लाः वन। मस्तयूगु अवस्था भन स्यनावन।

१५७५ या बालबालिका वर्ष

सं.रा.महासभां सन् १९७९ यात मस्तयूगु वर्ष दँ धकाः घोषणा यात मस्तयूगु हे पक्षय सः थ्वकेया नितिं थ्वहे

दँय् डिफेन्स फर चिल्ड्रेन एलाइन्सया मंकाः कुतलय् बाल अधिकार महासन्धीया मस्यौदा यायेगु ज्या शुरु जुल। (खासयाना १९७९ स बाल वर्षया उपलक्षयात कया पोलेण्डया सरकारं बाल अधिकार महासन्धीया अवधारणा पौ न्ह्यब्वःगु खः गुकियात सं.रा.संघ स्वीकृत बिउगु खः।)

करीव भिदँ बिका तयार जुगु बाल अधिकार महासन्धी सन् १९८९ स सं.रा महासभाय् छलफल लिपा सल्लाह सुभावा त दुध्याका नभेम्बर २० १९८९ स सं. रा महासभाय् पेश जूगु खः। तर थीथी राष्ट्रसे थ्व सन्धीयात तुरुन्त पारित धाःसामयाः। नेपाल सरकारं नं १९९० सेप्टेम्बर १४ स अनुमोदन यागु खः।

गुलिखे राष्ट्र आतक नं रिजर्भसन तयाः जक अनुमोदन यायेगु ज्या जुल। भारत, यूएस मध्य पूर्वीय खादि राष्ट्रसे रिजर्भसन तया जक अनुमोदन यायेगु ज्या जुल। थुकिया अर्थ खः महासन्धी दुध्यागु ५४ गू धारात मध्ये छुं छुं धारात माने याये चाहे मजू।

बालअधिकार प्रत्याभूति गथेयाना ज्वी ?

नेपालय् मस्तयूगु अवस्थायात कया सकलें गम्भीर जुइमाःगु अवस्था दु। सरकारी आंकडा कथं दे धायेगु खसा १६ लाख मस्त ज्यामिज्या यानाः स्कूलय् मवसे शोषित अवस्था बिद्या न्हिथंजीवन हनेमालाच्चंगु दु। तसकं बामलागु परिस्थितिइ मस्त म्वाना च्वंगु दु। ईमिगु शारिरीक मानसिक आर्थिक शोसन जकमखु न्हिया न्हिथं यौन शोषण हत्या हिंसाया शिकार जुयाच्चंगु दु। थ्व अवस्था थिइकेयानितिं मस्तयूगु ऐन कानुन गुगु भिथाय् बाल अधिकारतयत बिनां मुआब्जा दण्डित यायेमा। मस्तयूगु शिक्षा दिक्षायात पूर्वक ध्यानविइमा साक्षरतास्तर थकयायकेमा। अथेहे मस्तसे थःगु मांभाषं वने च्वय् सयेकेगुलि संघीय सरकारं मांभाषं वने च्वय् सयेकेगुलि संघीय सरकारं बःविइमाः। भीथाय् अभ्नुन छुवाछुतया अवस्था ज्याका ल्यं दनि छुविवात पुवंक चिइका छ्वयेमा।

अन्तय

मस्तयूगु बालअधिकार प्रत्याभुतिया नितिं खास याना स्वंगु पक्षः आर्थिक पक्ष, सामाजिक सवालिकरण नापं अनिवार्य शिक्षायात वःविद्या यंकल धाःसा मस्तयूगु जक मखु मांअबुपिनिगु नं अवस्था सुथां लाना वनि। मस्तयूगु मां अबुपिनिगु ऐडुकेशन इकोनोमि व इम्पावरमेण्ट अर्थात education economy व empowerment यात विशेष ध्यान बिद्या थ्वहे कथं योजना दयका यंकेफुसा देय्या भविष्य सुथां लाइ।

शिक्षा, सचेतना, आर्थिक नापं आधारभूत आवश्यकता परि पूर्ति यायेमफुतले मस्त व मस्तयूगु परिवारया अवस्था सुथांलाके फेमुख। संघीय सरकारया प्रत्येक प्रदेशय् योजनाय् बाल अधिकार प्रत्याभुतिया विषय दुध्याकेमाल। थुकियात भीसं मनन याये। अन्तय अन्तराष्ट्रिय बालअधिकार दिवसया लसताय् हानं छक्क शुभकामना भिंतुना विद्याच्चना।



# भ्वय नकी बलय छाय थँ हायकी ?



पन्नारतन महर्जन

थव बिषय ल्वसा घासा तयाः साक्क ठिंक ठवय ज्वरय यानाः नकीपिं सुवाः तयके न्यने बलय थव छगु चलन खः न्हापानिसं यानावयाच्चंगु धायगु भाय्पव मेगु न्यने मद्दु । थव बिषय लिखित रुपं छुं लुयावःगु नं मद्दु । बिज्ञानय आधारित जुइक ठवय नकेगु चलन यानातःपिं ओी पूर्खापिसं त्वंकेमाःगु चलन कथं जक थथे लगय जुइ यःगु थँ त्वंकेगु यानातःगु अबरयं खइमखु ।

इहिपा, कयतापुजा, भिंक पुजाआजा आदि याइबलय घासाता ब्वयाः थीथी कथंया घासाता तयाः पाहाँपित भ्वय नकेमाःगु भीगु सामाजिक चलन दु । उबलय थथे यक्व ल्वसाघासा तयाः नकीगु भ्वजय भ्वय नकी बलय भ्वय नयगु हे अलमल जुइक थितुं थीक थँ त्वंके माःगु नं चलन दु । अथे थँ मत्वकीगु भ्वय सामाजिक रुपं बांलाः तायकी मखु ।

थँ त्वंकी बलय सलिखय तयाः व स्वमां हे हायका नं त्वंकी । गनं न्यं गनं मन्यं जुइकी मखु । इवः इवः लिनाः छसीकथं त्वंकेगु याइ । थँ त्वंकेया लागी हे अलम थवःमह मन् माः धकाः फ्यायगु याइ । थथे भ्वय बलय त्वंकीगु थँ मेमेगु सिकं साक्क भिंक दयका तःगु अजिथ्वं बाय् तिथ्वं याइ । थँया जोर जाम याय्त न्हापालाक हे पो हायाः अलम सुलि हे नं तयगु याइ ।

थँ छगु नसालु पदार्थ खः । भचा भचा जक त्वने बलय बल ब्यूसां अप्वः जुलाकि लगय जुइ यः । गबलें गबलें यक्व थँ त्वनाः लगय जुइकाः होस हे नं मदयका जुइपिं नं भीसं खं । थज्याःगु नसालु पदार्थ अप्वः त्वनकि होस हे तकं तंके यःगु धकाः स्यूसानं भ्वय नकी बलय थितुं थीक त्वंकेगु याइ ।

भ्वय नकी बलय सरा अनुसार घासाता तयाबीगुयात बैज्ञानिकता दु धायगु याः । छु धुंकाः छु नल धायव जिवय नकारात्मक असर याइ मखु धयागु ख्याल यानातःगु दु धाइ । थुकथं स्वयं बलय भी भ्वय नकीगु तरिका बिज्ञानय आधारित जू धयागु



स्पस्त जू । थथे बिज्ञानय आधारित जुइकाः नकीगु भ्वजय नं भचा अप्वः त्वनकि होस तकं मदय यःगु थँ त्वंकीगुली अबस्य नं छुं नं खँ दयमाः ।

थव बिषय ल्वसा घासा तयाः साक्क भिंक भ्वय ज्वरय यानाः नकीपिं सुवाः तयके न्यने बलय थव छगु चलन खः न्हापानिसं यानावयाच्चंगु धायगु भाय्पव मेगु न्यने मद्दु । थव बिषय लिखित रुपं छुं लुयावःगु नं मद्दु । बिज्ञानय आधारित जुइक भ्वय नकेगु चलन यानातःपिं भी पूर्खापिसं त्वंकेमाःगु चलन कथं जक थथे लगय जुइ यःगु थँ त्वंकेगु यानातःगु अबरयं खइमखु ।

छुं नं ज्याखयँ दुवाले बलय उगु ई, परिस्थिति व थाय्यात बांलाक बिचाः यानाः दुवाले माः । भ्वय नकेत थीथी घासाताया लिसं ला व बजि नं मदयकं मगाः । उबलय आःथें मिसिनं बजि ल्हुइगु अबसर मद्दु । उगलय तयाः लुसिं च्वनाः ल्हुइ माः । थथे ल्हुइगु बजि पति चिनाः सालुसे

च्वानीगु सिकं ख्वातुसे च्वनाः ग्वः ग्वः जुइगु अप्वः दइ । बजि ल्हुइपिन ल्हाः स्थाना वःलिसे थथे जुगु अप्वयावइ ।

भ्वय नकेत बजिया जोरजाम न्हापा हे याना तइ । सि चचहीक सालुगु बजि भ्वय बलय छ्यली मखु । अप्वः धयाथें बजिया लागी पुवा छ्यलेगु याइ । पुवा धयागु छगु यक्व पोष दुगु अन्न खः । थव वाया नसा यक्व नयफइ मखु । भतीचा जक नःसां प्वाः इयातुइ । भचा अप्वः नलाकि प्वाः इसिसिसि मिनाः सनां सने मफय यः ।

उबलय भ्वय बलय छ्यलीगु ला अप्वः धयाथें तःखाला खः । आःथें दायकाला, कवाफ दयकी मखु । तःखाला दयकेत छहु न्हयः बुलुहुं जक यासां गाः । अप्वः धयाथें भ्वय चिकुलां न्यायकेगु याइ । थव बखतय मौसम ख्वाउंसे च्वनीगुलिं ला ख्वयकेत नं अःपुइ ।

तःखाला नाप बजि नयबलय तसकं साइ । ख्वातुगु बजि न्हयय

थाकुसां तःखाला नाप बुलाः नयबलय न्हयय हे म्वायक घुतुक घुतुवनी । वां न्हयय मफुपिनतनं तःखालानाप बजि बुलाः नयगु भ्वजय मज्जा वइ ।

तःखालानाप बुलाः मन्ह्यसे घुतुक घुतुकाः छ्वःगु बजिं भचा जायवं लःया प्यास जुइकी । लः त्वनाः बजि माःबुया वःलिसे प्वाथय तयां तयथाय मदया वइ । माःबुइगु पाःतयाः नःपिनतला लः त्वंसां छुं जुइमखु । प्वाः जायक नःपिनत थुकिं इसिसिसि पंकाः सतय याइ । यक्व पोष दुगु वाया बजिं प्वाः नं यातुकी ।

मान सम्मान यानाः ब्वनागु भ्वजय थुलिजक न उलिजक न धाय मजिल । बजि माः फवयत लःया पाः तयाः जक न नं धाय मजिल । लः त्वं त्वं न धकाः नं धाय मजिल । सकसिनं लःयात पाः तयाः जक नयमाः धयागु सियाच्चनी मखु । स्यूपिसं नं भ्वय बलय प्वाः मजायक नइपिं म्हो हे जक जुइ । थज्याःगु दक्वं खँया बिकल्पया रुपय सम्मान यायगु नापं जुइक बजि माः फव फवं नय दयक थितुं थीक थँ त्वं त्वं नकेगु यानातःगु खः ।

भिंगु थँयं पोष दइगु तत्वया लिसं नयागु पचय यायगु शक्ति नं दइ । थीथी परिकारया ल्वसाघासानाप ला व बजि तयाः भ्वय नय बलय अपच नं जुइफु । थथे अपच जुइगु भय मदयकेत नं भ्वय बलय थँ त्वंकीगु खः । अथे जुयाः भ्वय बलय मभिंगु थँ त्वंकी मखु ।

आः वयाः थज्याःगु अबस्था मदय धुकल । उकें भ्वय बलय थितुं थीक थँ हायकेगु चलन नं मदया वन ।

**राम प्रजापति प्रोप्राइटर**

**हारती मिठाई भण्डार**  
(शुद्ध शाकाहारी)

कालिमाटी चोक, टंकेबर मार्ग, काठमाडौं ।  
फोन नं. : ०१-५३७२९९९, मो. ९८०३९८०६९९

**यहाँ:-विवाह, व्रतबन्ध, पार्टी, पिकनिक, तथा अन्य शुभ कार्यको लागि अर्डर अनुसार मिठाईहरू तयार गरिन्छ ।**

**आयो नून खाउँ स्वस्थ रहौ**

माउसतन आयो, आयो नून यसले उच्चको रसै नून

आयोडिनको कमीबाट हुने विकृतिहरू

१. बलियो कृमि रोगको रोकथाम गर्न मद्दत गर्छ।
२. रक्तचाप नियन्त्रित गर्न मद्दत गर्छ।
३. रक्तशर्करा नियन्त्रित गर्न मद्दत गर्छ।
४. रक्तस्राव रोगको रोकथाम गर्न मद्दत गर्छ।
५. रक्तस्राव रोगको रोकथाम गर्न मद्दत गर्छ।
६. रक्तस्राव रोगको रोकथाम गर्न मद्दत गर्छ।

सोला टैकि कर्पोरेशन लिमिटेड  
क्याम्पस: चोक, काठमाडौं, नेपाल, फोन नं. ९७७-१-४२२१११

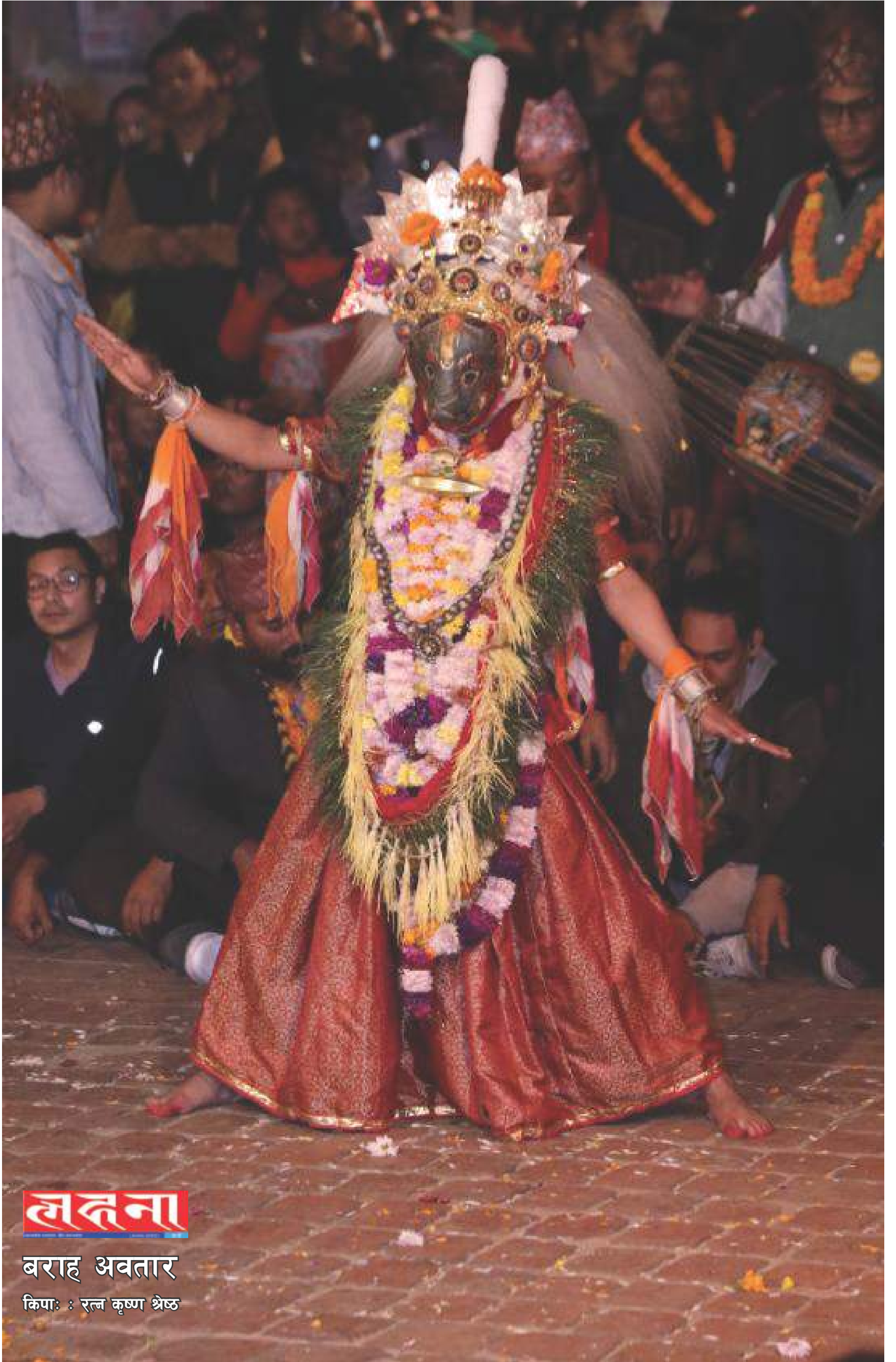
**भर्ना चाल**

नेपालभाषा एम.ए. (M.A) न्हापांगु  
सेमेस्टरय भर्ना चाल  
शैक्षिक वर्ष २०८०-८१

नेपालभाषा, साहित्य, लिपि, संस्कृति व सोद्यपत्र अध्ययनया निति स्तापु तयादिसं ।  
छुं नं विषयलय स्नातक तग्मिन्स पास जुइयुक्पि न्हयाग्हेसिनं खाने दु ।

का सुतिमा  
वेत ११५४ कयलाख ४ - कयलाया १४ तक  
(२०८० मंसिर १-२५ गते तक)  
दोषर दस्तुर  
मंसिर २६ व २७ गते

नेपालभाषा केन्द्रीय विभाग  
पाठन बयुक दवालय दरिदर, उदयपुर, इलम  
०२५८८५५५ ५८२१५७५५  
५८७७५७७८ ५८७७५७७८



**ब्रह्मा**

बराह अवतार

किपा: : रत्न कृष्ण श्रेष्ठ





**बहना**

नरसिंह अवतार

किपा: : स्याम था



# अस्ट्रेलिया क्रिकेट विश्व च्याम्पियन



प्रजित शाक्य

भारतया विश्वकप थे जाःगु आइसिसीया प्रमुख कासाय फाइनल आःतक बालागु लिचवः वःगु मद्दु । सन् २०११ य विश्वकप त्याके धूका भारत आइसिसीया प्यांगू मू कासाय फाइनल बूगु दु । सन् २०१४ य टि २० विश्वकप फाइनल, सन् २०१७ य च्याम्पियन्सीप टुफी फाइनल, सन् २०२१ य विश्व टेस्ट च्याम्पियन्सीपया फाइनल व थुगु पटक थःगु देशय जूगु एकदिवसीय विश्वकपया फाइनल न बूगु खः ।

अस्ट्रेलियातयसं न्यावल्य न थःगु टिमं आइसिसीया मू कासाय म्हितीइगु इलय् उपाधिया आशा यायेगु याइ । अस्ट्रेलियाली क्रिकेट टिम अप्पो याना थःगु समर्थक तयगु भलसा कायेगु याइ । अस्ट्रेलिया विश्व क्रिकेटय अप्पो ताःलागु टिम खः । थुगु पटक न अस्ट्रेलिया विश्वकपया उपाधि त्याकां थःपि विश्व क्रिकेटया जुजु खः धका सावित याःगु दु । अस्ट्रेलिया दकलय् अप्पो खुक्वःतक च्याम्पियन जुइ धुकुगु दु । थ्व स्वया न्हयः सन् १९८७, १९९९, २००३, २००७ व २०१५ य न अस्ट्रेलिया विश्व विजेता जुइ धुकुगु दु । अस्ट्रेलिया टिम भारतयात फाइनलय् खुगु विकेटं निराश यासे विश्वकप क्रिकेट कासाया १३ क्वःगु संस्करणया उपाधि त्याकूगु खः । भारतया अहमदाबाद नरेन्द्र मोदी क्रिकेट स्टेडियमय उपस्थित १ लाख ३२ हजार दर्शक व १ अर्ब ४० करोड भारतीय तयत सुम्कतया अस्ट्रेलिया च्याम्पियन जूगु खः । सन् २००३ य अस्ट्रेलिया भारतयात हे उपाधि भिडन्तय् बूकां उपाधि त्याकूगु खः । भारतं थुगु पटक उपाधि त्याकां आकर्षक टुफीया नापं ४० लाख अमेरिकी डलर लहातय् लाकूगु खः । भारतं २० लाख अमेरिकी डलरय् चित्त बुभे यायेमाःगु खः । भारतया १२ दै लिला विश्व च्याम्पियन जुइगु म्हासंयात चकनाचुर यानाबिःगु खः । थ्व स्वया न्हयः, सन् २०११ य थःगु हे छैय विश्वकप जुगु इलय् भारत च्याम्पियन जूगु खः । तर वया लिला भारत विश्वकपय न्यावल्य निराश जक जुइमाःगु खः । थुगु पटक भारत मूकं भीगु कासाय त्याकां फाइनलय् थयःगु खःसा लिलागु कासाय अस्ट्रेलियायात बूके मफया च्याम्पियन जुइ मफुगु खः । थुगु पटक जुगु कासाय भारतयात विश्वकप क्रिकेट कासाय प्रमुख दावेदारया कथं कयातःगु खः । भारतया टिम बांलागु कथं कयातःगु खः । उकिइ भारतं थुगु पटक विश्वकप त्याकिइगु भलसा कयातःगु खः । भारतया क्रिकेट टिम फाइनल थ्यनेगु न्हयःतक दकको कासा त्याना च्वंगु खः । उगु कासाय दकको विपक्षी तयत बूकां न्यावना च्वंगु खः । उकिइ फाइनलय् भारतयात दावेदार कथं कयातःगु खः । तर भारतं फाइनलय् बामलाकक हे अस्ट्रेलियानापं बुइमाःगु खः ।



अस्ट्रेलियानाप टस बूया न्हापां ब्याटिड याःगु भारतं २४० रनय हे अलआउट जूगु खः । न्हापाम्हा ब्याट्सम्यान ट्रेभिस हेड १३७ रनया शतकीय पालि म्हितीइवं अस्ट्रेलियां न्हययगू ओभर ल्यःदुगु इलय् प्यांगु विकेटया क्षतिइ २४१ रन दयका लक्ष्य पूरा याःगु खः । भारतया विश्वकप थे जाःगु आइसिसीया प्रमुख कासाय फाइनल आःतक बालागु लिचवः वःगु मद्दु । सन् २०११ य विश्वकप त्याके धूका भारत आइसिसीया प्यांगू मू कासाय फाइनल बूगु दु । सन् २०१४ य टि २० विश्वकप फाइनल, सन् २०१७ य च्याम्पियन्सीप टुफी फाइनल, सन् २०२१ य विश्व टेस्ट च्याम्पियन्सीपया फाइनल व थुगु पटक थःगु देशय जूगु एकदिवसीय विश्वकपया फाइनल न बूगु खः । फाइनलय् अस्ट्रेलियाया निम्ह कासामि हिरो जुगु इलय् ल्यःज्या जुगु हे न्हापां विवादय् लाःगु खः । भारतविरुद्ध म्याच त्याकेगुलि निम्ह ब्याट्सम्यान ट्रेभिस हेड व मानस लाबुस्चेकै ल्यःज्या जुगु इलय हे विरोध जूगु खः । अस्ट्रेलियाली टिमं वंगु सेप्टेम्बरय् ल्हाः त्वःधूया बालाकक स्वस्थ मज्यूम्ह हेडयात घाः जुयाच्वंम्हेसित टिमय् दुथ्याकूगु खः । उकिइ हेडं न्हापांगु प्यांगू कासा म्हित्य मफुगु खः । तर हेडं पुनरागमनय असाधारण ब्याटिड यासे चयनकर्ता तयसं भलसा याःगु पाय्छी खः धका सावित याना बिःगु खः । फाइनलय न हेडं शतकीय पालिया इतिहास दयकूगु खः । हेड फाइनलय जक मखु दक्षिण अफ्रिकाविरुद्धया सेमिफाइनलय न म्यान अफ दि म्याच जूगु खः । हेडनापं शतकीय साभेदारी याःम्ह भारतयात फाइनलय निराशयाःम्ह लाबुस्चे न सुरुया १८ म्ह सदस्यीय टिमय् दुमथ्याम्ह खः । लाबुस्चे न लिला जक टिमय् दुथ्याकूगु खः । अस्ट्रेलियां

विश्वकप त्याकिइगुलि उपाि निम्ह हे मू कासामि जुगु खः । अस्ट्रेलियां विश्वकपय न्हापां उलि बालागु सुरुवात याये मफुगु खः । न्हापांगु कासाय भारत व निगु कासाय दक्षिण अफ्रिकानापं बामलाककं बुइवं अस्ट्रेलिया थुगु पटक याकन हे छै लिहावांनिइ धका तक अनुमान याःगु खः । अस्ट्रेलियां सुरुया निगु कासा लिला संगठित जूया च्याम्पियन टिमया कथं म्हित्यु खः । अस्ट्रेलियां वया लिला लगातार भीगु कासा त्याकां थः क्रिकेटया जुजु खः धका क्यंगू खः । लिग चरणय दक्षिण अफ्रिका, न्युजिल्यान्ड व अफगानिस्तान न खतरनाक टिमया कथं वःगु खः । विशेषत ब्याटिडय् चम्के जूगु दक्षिण अफ्रिका सेमिफाइनलय अस्ट्रेलियाया धरापय लागु खः । दक्षिण अफ्रिकायात मू कासाय बालाककं म्हित्युसा अभागी कथं काइगु टिम खः । थुगु पालिइ न दक्षिण अफ्रिकायात चोकरसया दाग लागु पाय्छी खः धका सावित याःगु दु । न्युजिल्यान्ड न न्हापांगु पटक विश्व च्याम्पियन जुइगु म्हास पूरा मजुगु खः । लिलागु प्यदंय न्युजिल्यान्ड तुयुइगु बलय क्रिकेटया स्वक्वःतक फाइनलय निराश जूगु खः । लिलागु विश्वकप एकदिवसीय क्रिकेटया फाइनलय इङ्गल्यान्डनाप सुपर ओभरय कम चौका थवागू आधारय जक पराजित जूया न्युजिल्यान्ड विश्व विजेता जुइ मखंगु खः । थुगु पटक न मेमेगु टिमया तुलनाय म्याच विनरया कमी जूसा न्युजिल्यान्ड टिमवर्कया कथं म्हितां सेमिफाइनलय तक थःगु थाय दयकूगु खः । तुलनात्मकरूपं कमजोर कयातःगु अफगानिस्तानया लागि थुगु पटकया विश्वकप बालाकक म्हित्यु दु । अफगानिस्तानं स्वंगु पूर्व च्याम्पियनपि इङ्गल्यान्ड, पाकिस्तान व श्रीलङ्कायात तक अज्जु चाइपुगु लिचवः पिकागु खः । युद्ध थकित राष्ट्र अफगानिस्तान

अस्ट्रेलियाविरुद्ध त्याय् त्यःगु खः । ग्लेन म्याक्सवेल अविजित २०१ रनया दोहोरो शतकीय पालि म्हितीइगु वं जक अस्ट्रेलियां बल्लतल्ल उगु कासा त्याकां सेमिफाइनलय थःगु थाय सुरक्षित याःगु खः । म्याक्सवेलया दोहोरो शतक विश्व क्रिकेट इतिहासय दकलय् बालागु पालि जुगु दु । म्याक्सवेल अफगानिस्तानविरुद्ध रन दयकूगु खः । म्याक्सवेल दोहोरो शतकीय पालि बुइगु स्थितिइ दुगु अस्ट्रेलियां अफगानिस्तानयात स्वंगु विकेटं बूकां सेमिफाइनलय थःगु थाय दयकूगु खः । उगु कासाय अफगानिस्तानं बिःगु २९२ रनया लक्ष्य पूरा यायेगु भूवल्य अस्ट्रेलियां ९१ रनय न्हययगू विकेट वनेधुकुगु खः । तर वया लिला म्याक्सवेल चमत्कारीक पालि म्हित्यु खः । म्याक्सवेलयात ब्याटिडया इलय् स्वक्वःगु पटक मांशपेशीया समस्या वःगु खः । रन कायगु भूवल्य ब्वाय वःगु इलय तकमंछि दःगु खः । दथुइ दथुइ उपचार यायेमाःगु खः । फुटवर्क मद्दु । तर म्याक्सवेल हिम्मत याःगु खः । घाःपाः जूसा भन् म्याक्सवेल चौका व छक्का थवायेगु मत्वःतू व लिपांतक क्रिजय टिके जूया याकचां म्हितां त्याकां त्वतलं । न्हापाम्हा विजेता इङ्गल्यान्डया कमजोर प्रदर्शनं सकसित अज्जु चायका बिःगु दु । इङ्गल्यान्डया टिमयात थुगु पटक तसकं बालागु टिम कथं कयातःगु खः । अयन इङ्गल्यान्डया उपाधि रक्षा अभियानया सुरुइ न्हयगू कासाय खुगु कासा बुइवं निरासा जुइ माःगु खः । श्रीलङ्काया प्रदर्शन न कमजोर जुल । अथेहे चर्चाय दुगु पाकिस्तान न भारतया यकको दबाव दथुइ बालाकक प्रदर्शन याये मफुत । **कोहली सर्वश्रेष्ठ कासामि** भारतया विराट कोहली विश्वकपया सर्वश्रेष्ठ कासामि जूगु दु । कोहली स्वंगु शतकनापं ११ गु कासाय ७६५ रन दयकूगु खः । कोहली छू विश्वकपय दकलय् अप्पो रन दयकूम्ह ब्याट्सम्यान जूगु दु । कोहली सचिन तेन्दुलकरया कीर्तिमान भङ्ग याःगु दु । तेन्दुलकरं सन् २००३ य दक्षिण अफ्रिकाय जूगु कासाय विश्वकपया ११ गु कासाय ६७३ रन दयकूगु खः । भारतया तेज बलर मोहम्मद सामी दकलय् अप्पो विकेट काम्हे जुगु दु । सामी न्हयगू कासाय २४ विकेट काःगु खः ।

राम प्रजापति  
प्रोप्राइटर

**हारती मिठाई भण्डार**  
(शुद्ध शाकाहारी)

कालिमाटी चोक, टंकेश्वर मार्ग, काठमाडौं ।  
फोन नं. : ०१-५३७२९९९, मो. ९८०३९८०६९९

**यहाँ:-** विवाह, व्रतबन्ध, पार्टी, पिकनिक, तथा अन्य शुभ कार्यको लागि अर्डर अनुसार मिठाईहरू तयार गरिन्छ ।

100% Vegetarian  
**Sweet Cave**  
Sweets - Namkeen - Fast Food

**Sweet Cave**  
(जीवन दाईया पसः)  
Kalimati, Kathmandu, Nepal  
Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।  
आउटडोर भेज क्याटरिङ पनि गरिन्छ ।



## श्री स्टार क्लबया अध्यक्ष ज्ञान बहादुर शाक्य



नेपाःया फुटबल प्रतियोगिता क्लब श्री स्टार क्लबया अध्यक्ष ज्ञान बहादुर शाक्य निर्वाचित जूगु दु। क्लबया आइतवाः क्वचाःगु अधिवेशन शाक्ययात अध्यक्ष निर्वाचित याःगु खः। अथेहे क्लबया न्हुगु कार्यसमिति निर्मल रत्न शाक्य, विरेन्द्र लाल श्रेष्ठ, कृष्ण अवाले, जय कृष्ण श्रेष्ठ, रमेश अवाले व राम कृष्ण श्रेष्ठ उपाध्यक्ष निर्वाचित जुगु दु सा महासचिव धर्मेन्द्र राज शाक्य व कोषाध्यक्ष राम

कृष्ण चित्रकार नियुक्त जूगु दु। सचिव कुल बहादुर महर्जन व निवास गोपाल बैद्य, सहकोषाध्यक्ष देवेन्द्र लाल श्रेष्ठ व सदस्य प्रेमबहादुर चित्रकार, रामेश्वर अवाले, हरि महर्जन व मुकेश नकमी निर्वाचित जूगु खः। यलया अशोक पार्टी प्यालेस जूगु उगु ज्याभवलय क्लबया वार्षिक साधारण सभा यल महानगरपालिकाया मेयर चिरिबाबु महर्जन मूपाहाँ कथं भयादीगु खः। उगु ज्याभवलय अखिल नेपाल फुटबल संघ(एन्फा)या

अध्यक्ष पंकज बिक्रम नेम्वाङ, नेपाल ओलम्पिक कमिटी (एनओसी) या कार्यकारी निर्देशक लिसे उपाध्यक्ष चतुरानन्द राजबैद्य, महासचिव निलेन्द्र राज श्रेष्ठ, यल महानगरपालिकाया उपमेयर मञ्जली शाक्य बज्राचार्य, गोदावरी नगरपालिकाया प्रमुख गजेन्द्र महर्जनपनिगु बर्बात दुगु खः। नेपाल राष्ट्रिय लिसे अन्तर्राष्ट्रिय खेलाडी संघ (एनएनआईपी) या अध्यक्ष दिपक श्रेष्ठ, नेपाल ओलम्पियन संघया अध्यक्ष दिपक बिष्ट, नेपाल खेलकुद पत्रकार मञ्च (एनएसजेएफ) या अध्यक्ष देवेन्द्र सुवेदी व ललितपुर उद्योग वाणीज्य संघया अध्यक्ष विश्वराज बज्राचार्य न उपस्थित दुगु खः। न्हुगु कार्यसमितिया न्हापांगु बैठक बिधान कथं अतिशय कृष्ण श्रेष्ठ व सञ्जीव शिल्पकारयात सल्लाहकार समितिया सदस्य नियुक्त यायेगु निर्णय याःगु खः।



हाम्रो महिला उत्थान समूहया ग्वसालय नायः चिनु श्रेष्ठया नेतृत्वय जूगु निक्वःगु बृहत कुमारी तथा कुमार पूजा । ज्याभवलय १६५ म्हेसिया बर्बात दुगु खः।

## पशुपतिइ नामसंगीति स्तोत्रपाठ

आर्य मञ्जुश्री नामसंगीति स्तोत्र पाठ खलः २०७५ पाखें मुखः अष्टमीया दिन कुन्हु सुथय पशुपतिइ नामसंगीति स्तोत्र पाठ ज्याइवः याःगु दु। पशुपतिया पश्चिमद्वारा दुने उत्तर पश्चिम सुथनिसे थिथि स्तोत्र नापं नामसंगीति स्तोत्रपाठ याये ज्या जुगु दु। स्तोत्रपाठ गुरुजु ललेन्द्र बज्राचार्यपाखे न्ह्याकूगु उगु स्तोत्र पाठ याये धुन्का पशुपतिया दक्षिणभागय खलया नायः गौतम बज्राचार्य थुगु नामसंगीति पाठयानागु पुण्यफलवारे कना विज्यागु खः।



मुखः असष्टमीया महत्ववारे कना विज्याना मुख अष्टमी कुन्हु पशुपतिइ पञ्चबुद्धया मुखः पुइकिगु बारे कना विज्यात। पशुपति विकास कोषया

भूतपूर्व सचिव नरोत्तम बैद्यजुपाखें थुगु क्षेत्रय नामसंगीति स्तोत्रपाठयायेगु ह्वता चुलाकादिगुलिं वयकःयात स्तोत्र पाठ खलःपाखें सुभाय देछागु दु।

## विश्वया सच्छिन्ह प्रभावशाली मिसापिनि धलखय रुक्साना

बीबीसी नकातिनि सार्वजनिक याःगु विश्वया १०० मह प्रभावशाली मिसापिनि धलखय नेवाः अभियन्ता रुक्साना कपाली नं दुथ्याःगु दु। कपाली नेपालभाषाया च्वमि लिसें नेवाः आन्दोलनया छम्ह अभियन्ता नं खः। सडक विस्तार, सम्पदा संरक्षण, भाषा अभियान आदि थेंज्याःगु थीथी नेवाः मुद्दाया आन्दोलनय नं वयकः सहभागी जुयाच्चम्ह खः। वयकःया नेपाःया पारलैंगिक मिसाया रुपय उगु धलखय दुथ्याकूगु खः।



कपाली त्रिभुवन विश्वविद्यालयय थःगु नां व लिंग हिलाः न्हूगु म्हेसीकाया माग याःबलय बीत अस्वीकार याःगु खःसा उकिया विरुद्ध अदालतय कानुनी लडाइँ ल्वानादीगु खः। अथे हे परम्परानिसें

च्वना वयाच्चंगु छैपाखें पूर्जा मद्दु धइगु आधारय पितना हःगु विरुद्ध नं वयकलं कानुनी लडाइँ ल्वानादीगु खः।

नेवाः समुदायय कपाली (जोगी) समुदाय गुरु छैय च्वनीगु खः उकियात सःतः खः धासें पूर्जा मवीगु चलन दु। थज्याःगु थीथी कानुनी लडाइँ ल्वाये माःगु कारण वयकलं उच्चशिक्षाय कानुन हे विषय कयाः ब्वनादीगु खः। वयकः आः कानुन विषयय अध्ययन याना च्वनादीगु दु।

## ‘छंगु म्हागः गुलि बांलाः’ म्येया भिडिओ प्रिमियर

नेपाल सम्बन्ध न्हूदँया लसताय ‘छंगु म्हागः गुलि बांलाः’ म्येया भिडिओ प्रिमियर जूगु दु। वरिष्ठ गायक जुजुकाजी रञ्जितया ‘छंगु म्हागः गुलि बांलाः’ म्येया भिजुअल यूट्यूबय प्रिमियर जुगु खः। उगु म्ये नीन्यादँ न्हयः एफ. एम. रेडियोय यक्व थ्वेधुंकिगु खः। लोकलसय प्याखं हुलेत छिंगु ताल जूगुलिं उबलय दबुली थ्व म्येय प्याखं हुलेगु याः। आः वयाः कथानक

भिजुअलनापं यूट्यूबय स्वये दुगु जुल। अर्गानिक कथंया क्लासिकल प्रेमबाखं दुगु थ्व म्येया भिजुअल स्विनगःया रमणीय ग्रामीण परिदृश्य दुगु खोकनाय छायाइकन जूगु खः। नकातिनि ल्यासे ल्यायम्ह जुइगु बखतय निर्दोष कथंया यःत्यः जुइगु मतिनाया बाखं थुकी दु। भिजुअल सलल बाः वं। मुख्य भूमिकाय दुपिं राष्ट्रिका शाक्य व सुदीप भजूया अभिनय सहज स्वाभाविक जू।



## जि पार्टीया जक...

यानादीगु दु। जनतायात पहिचान, जात, धर्मया नामय विभाजित यायेगु कुतः जुयाच्चंगु दु। देशय द्वन्द्व हयेगु कुतः जुयाच्चंगु दु, धका धयादीसे न्हयने धयादीगु दु, 'छु ई न्हयने हिन्दु व मुस्लिमया दथुइ ल्वापू यायेगु कुतः जुगु खः। उगु षड्यन्त्र पर्दाफास जूगु दु। व असफल जुगुलि जनतायात असामयिक, असान्दर्भिक खँ पिकया, जनतायात ध्वं लायेगु ज्या जुयाच्चंगु दु। ओलीं देशय न्हुगु न्हुगु खँ हया न्हुपिं मनूत वया अस्थिरता हयेगु कुतः जुयाच्चंगु दु। 'हल्लाया लिउने वनेमज्यु। थीथी बुख्याँचा न्हयने वयाच्चंगु दु। बुख्याँचाया खँ मखु, थ न देय ल्यकेमाःगु दु, दयकेगु खँ दु। देययात समृद्ध यायेमाःगु दु। थुकिइ भी नेपाःमिपि छप्प जुया न्ह्यावनेमाःगु दु।'

सरकार बांलाःगु ज्या यायेमफुगु दु धकाः ओलीं धयादीगु दु। वयकलं सरकार राजनीतियात अराजक दयकूगु दु धका न धयादीगु दु। सरकार हे अराजकता नियन्त्रण यायेमा थाय प्रोत्साहित यानाच्चंगु दु धका वयकःया धापू दु। कुशासन सरकारया कारण जूगु धका धयादीसे ओलीं न्हयने धयादीगु दु, 'कुशासन जुयाच्चंगु दु लोकतन्त्र, गणतन्त्र खराब धइगु जुइ हे फइ मखु। सू नां गल्तीयात व हे खराब खः।'

## प्रम प्रचण्डयात...

छ्यलाबुला जक यानां मगाः, थुकियात आः नेपाःया छ्मूयां छ्मू जक संवत् दयेके फइ ला धइगु खँय नं चिन्तन यायेमाःगु बिचाः वयकलं तथादिल। नेपाल संवतयात सरकारी ज्याखँय नं छ्यलाबुला यायेगु धकाः सरकार आः नकातिनि याःगु ऐतिहासिक निर्णयया लागिं वयकः लगायत वयकः मन्त्रिमण्डलयात सुभाय देछायेत म्हागः ग्वसाः ग्वःगु ज्याइवःयात सम्बोधन यासें वयकलं

उगु खँ कनादीगु खः।

ज्याइवल्य न्वासें नेवाः न्हयलुवा मल्ल के. सुन्दर न्हापा नेपाल संवत्या न्हूदँया लसताय यानागु थीथी ज्याइवल्य तत्कालीन जुजुया शासन दमन याःगु खँ कँसें आः वहे जुजु हयेमाः धकाः छुं मनूत लगे जुयाच्चंगु दु, उकियात स्विनगःया नेवाःतयसं गबलें स्वीकार याइ मखु धयादिल। अथे खःसां थौं परिवर्तन लिपा सत्ताय थ्यपिं राजनीतिक दल व उकिया नेतातयसं जनताया आवश्यकतायात पूरा याये मफुगु कारणं यानाः दुर्गा प्रसाईं थेंज्याःपिं तत्त्वत सक्रिय जुइ फुगु खः, उकिं दलतयसं थुकी न ध्यान बीत वयकलं इनाप यानादिल।

नेपाली काँग्रेसया नेता प्रकाशमान सिंह नेपाःया पार्टीत आन्दोलन यायेगु इलय छपे जूसां आन्दोलनपाखे चूलाःगु उपलब्धी सुरक्षित यायेगु सवालय धाःसा छपे जुइ मफुगु खँ कनादिल। जसपाया न्वकु राजेन्द्र श्रेष्ठ थुं दनाच्वन धाःसा ध्वंचात तितिं न्हू वइ धाःथें गणतन्त्रवादीत दनाच्वन धाःसा दुर्गा प्रसाईं थेंज्याःपिं राजतन्त्रवादीत तितिं न्हू वइगु जुयाः गणतन्त्रवादीत सजग जुइमाःगु खँ कनादिल।

काँग्रेस नेता भिमसेनदास प्रधान नेपाल संवत्यात राष्ट्रिय संवत् दयेकेगु ज्या बहुदल वयेधुंकाःया उपलब्धी जूगुलिं थ्व व्यवस्था दुसा जक थज्याःगु उपलब्धी ल्यनाच्वनी धयादिल। नेकपा (एस) या सचिव जीवनराम श्रेष्ठ गणतन्त्र व संघीयताया विरोधय यँय जुइगु छुं नं आन्दोलनयात थनया नेवाःतयसं स्वीकार याइ मखु धयादिल।

ज्याइवःया सभाध्यक्ष लिसें न्हूदँ समारोह समितिया नायः प्रा.डा. नरेशमान बज्राचार्य गणतन्त्र व संघीय व्यवस्था वःगुलिं जक नेपाल संवत्यात राष्ट्रिय संवत् धायेके फुगु जुयाः थ्व व्यवस्थायात संरक्षण नेवाःतयसं यायेमाःगु खँय बः बियादिल।

हरेक मंगलवार

राष्ट्रियताको लागि समर्पित



मेरो साप्ताहिक

मना साप्ताहिक Mero Saptahik

मालाः मालाः ब्वनादिसँ ।



## भित्तुना लिसें सुभाय् देछा



नेपाल संवत् १९४४ न्हूँया लसताय  
सकल नेपाःमिपिन्त भित्तुना ।  
नेपाल संवत् १९४४ न्हूँया लसताय  
नेपाल सरकारया मन्त्रिपरिषदया निर्णयकथं  
नेपाल संवत्यात सरकारी दस्तावेजय्  
छ्यलेगु निर्णय यानादीगुलिं  
सकल नेपाःमिपिन्त बधाई बिसें  
नेपाल सरकारयात सुभाय् देछानाचवना ।



मनोहर श्रेष्ठ, नायः



नेपाः पासा पुचः अमेरिकाय्  
**Nepa Pasa Pucha Americay (NPPA)**



नेपाल संवत् १९४४ न्हूँया लसताय  
सकल नेपाःमिपिन्त भित्तुना ।  
नेपाल संवत् १९४४ न्हूँया लसताय  
नेपाल सरकारया मन्त्रिपरिषदया निर्णयकथं  
नेपाल संवत्यात सरकारी दस्तावेजय्  
छ्यलेगु निर्णय याःगुलिं सकल नेपाःमिपिन्त बधाई  
लिसें नेपाल सरकारयात सुभाय् देछानाचवना ।



श्यामकृष्ण प्रजापति, नायः  
**राष्ट्रिय भूमि आयोग**  
काठमाडौं जिल्ला समिति

## अल्जाईमर्सका विरामीलाई सहयोग गरौं

- अल्जाईमर्स प्रायः ज्येष्ठ नागरिकमा देखिने रोग हो।
- वंशज, धुमपान, मोटोपन, उच्च रक्तचाप, मधुमेह र टाउकोमा लाग्ने चोटपटकका कारणले यो रोग हुन सक्छ।
- यो रोगको प्रारम्भमा विस्तारै विर्सिदै जाने, मान्छे र स्थान भुल्ने, बोली र भाषामा असहजता हुने जस्ता लक्षण देखिन्छन।
- रोग बढ्दै जाँदा दिसापिसावको चेतना हराउने र खाने तरिकासमेत विर्सिने लक्षण देखिन सक्छ।
- यस्ता विरामीलाई सहयोग गरौं, एकलै नछोडौ र चिकित्सकसँग परामर्श गरौं।



नेपाल सरकार  
**विज्ञापन बोर्ड**

## भित्तुना लिसें सुभाय् देछा

नेपाल संवत् १९४४ न्हूँया लसताय सकल नेपाःमिपिन्त भित्तुना ।  
नेपाल संवत् १९४४ न्हूँया लसताय नेपाल सरकारया मन्त्रिपरिषदया  
निर्णयकथं नेपाल संवत्यात सरकारी दस्तावेजय्  
छ्यलेगु निर्णय याःगुलिं सकल नेपाःमिपिन्त बधाई बिसें  
नेपाल सरकारयात सुभाय् देछानाचवना ।



ज्ञानराम श्रेष्ठ, नायः

**राष्ट्रिय विभूति शंखधर साख्वाः प्रतिष्ठान**  
मध्यपुर थिमि, ख्वप ।



## छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय (अस्पताल)

संघीय निःशुल्क चिकित्सालय

"स्तरिय शूलभ स्वास्थ्य सेवा सकसिया निति, असहायया निति जक निःशुल्क"

### उपलब्ध सेवा

- २४सँ घण्टा सेवा**
- इमरजेन्सी
  - प्याथोलोजी
  - एक्स रे
  - ई.सी.जी
  - औषधि पसल
  - अन्तरंग सेवा

### शल्यक्रिया

- मोनिटिन्ग
- अरन सरो
- नाक कान घाँटी सम्बन्धि
- दाहशरीर तथा नशा सम्बन्धि
- शिवा चिकित्सा शिक्षा नतीको फनर सम्बन्धि

### बहिरंग सेवा

- मूद रोग
- पीट रोग
- पुरालोजी
- स्की रोग
- बाल रोग
- कथान्तर रोग
- घन रोग
- जन्धा रोग
- जनरल मेडिसिन
- चर्म तथा यीन रोग
- नाक कान घाँटी रोग
- जनरल हेल्थ चेक अप
- पाइरोइड
- मधुमेह

### मेमेगु सेवा

- ट्रेसिङ
- इण्डोस्कोपी
- कोलोनोस्कोपी
- फिजियोथेरापी
- अल्ट्रासाउण्ड, एम.आर. र इको
- पुरोपेरी सारको ब्लड प्रयोगशाला
- टि.एम्.टि. इन्टर



**२४ घण्टा**  
**इमरजेन्सी सेवा**

७०८ गंगालाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन: ४२१६१३८, ४२५७९११, ४२६६२२९,