



सा:गु भिंगु मरिचरिया निति लुमका दिसँ !

लक्ष्मण गजमाल 'चिलिमि' प्रोप्राइटर

लाखा छै
LAKHA CHHEN

सोहखुटे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ४५६०७५८

थुकि दुने



राष्ट्रभक्ति मज्जा देय रक्षा याय् फइमखु : डी.आर. खड्गी - २



गथु प्याखं हुलामि सूर्य नारायण मालाकारनाप छभा: दया शाक्य - ३



भुजिंखां न्यात कि जालं पीमा पन्नारत्न महर्जन - ६



पचली भैरव भिनिदै जात्रा लोअप ४ - ५

किरण शाक्ययात प्रशासकपाखे चिइकलं समरदहीया महन्तया खंय् चिइकूगु द्रुपं

गुठी संस्थानया केन्द्रीय प्रशासक किरण शाक्ययात न्ह्यला ई ल्यं दनिइगु ख:सा सरकारं पदमुक्त या:गु दु । थीथी थासय् मठाधिशा नियुक्ति याय्गुलि विवाद जुयाचवंगु इलय् मन्त्रिपरिषद्दया छुं ई न्ह्य:या बैठकं केन्द्रीय प्रशासकपाखे शाक्ययात पदमुक्त या:गु दु । थुकियात सरकारया गैरकानूनी ज्या कथं काय्गु या:गु दु । तत्कालीन केपी शर्मा ओली नेतृत्वया सरकारं २०७८ जेठ २० गते शाक्ययात संस्थानया केन्द्रीय प्रशासक पदय् नियुक्ति या:गु ख: । स्वदंया निति धका: शाक्ययात नियुक्तिपत्र बिउगु ख:सा सरकार कार्यकाल पुरा यायेत ई मबिउगु कथं थुगु ज्यायात गैरकानूनी संज्ञा बिउगु दु ।

● **नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ**
गुठी संस्थान ऐन २०३३ या दफा १२ (क) कथं शाक्ययात केन्द्रीय प्रशासकय् नियुक्ति यागुलि शाक्ययात नियुक्ति पत्रय् उल्लेख या:गु दु। नियुक्तिपत्रय् धा:सा मेमेगु बाहेक स्वदंया लागि नियुक्ति यानागु धका धयात:गु दु। पदावधि पुरा याय्गु निति न्ह्यला या ई ल्य:दनिइगु इलय् शाक्ययात पदमुक्त याय्गु सरकारया गैरकानूनी ज्या कथं काय्गु या:गु दु । संस्थानया जानकार तय्गु कथं सरकारं छु स्वार्थया प्रभावय् लाना: शाक्ययात पदमुक्त या:गु धका अनुमान या:गु दु । महोत्तरीस्थित समरदहीया महन्त नियुक्ति याय्गु विषयय् शाक्यया भूमी, व्यवस्था, सहकारी लिसे गरिबी निवारण मन्त्री रजिजता श्रेष्ठ चौधरीया सचिवालयनाप विवाद जूगु ख: । सचिवालयं हय्त्यंमह महन्तयात शाक्यं नियुक्ति बिइ माने मजुइवं चिइकेगु चलखेल शुरु जुगु ख: । अथेहे विवादास्पद छवि दुम्ह



चिनिया लामायात नियुक्ति याय्गु विषय शाक्य माने मजुइवं विवाद अझ तच्च:गु ख: । लामायात नियुक्ति मबिइत स्थानीयतय्सं नं विरोध या:गु ख: । वयालिपा शाक्ययात चिइकेगु नितिं स्वार्थ पुच:तय्सं दबाब बिइत बालुवाटारतक थ्यंगु ख:सा व स्वयां न्ह्य:तक शाक्यं या:गु ज्यायात बांला: ताय्का त:मह मन्त्री श्रेष्ठ नं उगु पुच:या

दबाबय् क्वचिइमा:गु दु । शाक्ययात पदमुक्ति याय्गु नितिं उगु स्वार्थ पुच:या छु लच्च: कथं हिलावंगु धका: मन्त्रालयया अधिकारीतय्सं धा:गु दु । शाक्ययात पदमुक्त याय्गु योजना कथं वंगु भदौ १२ गते भूमी व्यवस्था, सहकारी लिसे गरिबी निवारण मन्त्रालयं स्वन्हुया ई बिया स्पष्टिकरण न्यनेगु निर्णय या:गु ख: । उकियात

गुठी संस्थान संरक्षण याय्मा:गु गुठी जग्गाया संरक्षण याय्त प्रभावकारी कथं ज्या याय् मफुगु, गुठी सम्बन्धी जनगुनासो सम्बोधन याय् मफुगु, संस्थानया आन्तरिक व्यवस्थापनय् छुं नं कुत: याना मच्चंगु, संस्थानया अमानती, राजगुठी, मठ, बन्दोबस्त व सञ्चालनया लागि महन्त, पुजारी नापं व्यवस्थापकया व्यवस्थापन याये मफुगु व ज्या सम्पादन सन्तोषजनक खने मदुगु द्रुपं शाक्ययात बिउगु ख: । वया लिपा वंगु असोज १८ गते मन्त्रालयं व स्वया न्ह्य: बिउगु स्पष्टिकरणया लिसे: सन्तोषजनक मजुगु धका: धासें छित: छाय् मचिइकेगु धका: स्वन्हुया दुने स्पष्टिकरण न्यनेगु ज्या जूगु ख:। स्पष्टिकरण चिइकेगु लागि औपचारिकता पुरा याय्गु लागि जक ख: । शाक्यं नियुक्ति बिइत माने मजुमह महन्तं न्ह्याथे याना सा लगे जुइवं सरकारं पदमुक्त या:गु ख: । मन्त्रालयया छम्ह अधिकारी धा:गु दु । ल्यं ७ पेजय्

विराट पूर्ण वैद्य लुमन्ति सिरपा मल्लयात



विराट नेपालभाषा साहित्य सम्मेलन गुथिपाखे नेवा: न्ह्यलुवा: मल्ल के सुन्दरयात विराट पूर्ण वैद्य लुमन्ति सिरपालं कार्तिक ९ गते नेपालभाषा आकादेमिया चान्सलर यज्ञरत्न थाखां दोसल्लां न्ययका: व ज्याइव:या मूपाहाँ योगेन्द्र प्रधानं हनापौ देछायादीगु व दाता मिरा शाक्य वैद्यं दां छमू लख नं देछाय्गु ज्या या:गु ख: । व्यकलं थ:गु नुग: खँया इवलय् जिं ल्हाना च्वनागु मांभाय,

जिगु जातीय म्हसीका, संस्कृति, जिगु जातीय सम्पदा, जिगु मां देय्, जिगु राष्ट्रियता सम्मानित जुइमा धका: न्ह्याना च्वनागु ख:कि जिगु सम्मान जुइमा धका: न्ह्याना च्वनागु ख: धैगु छमू महत्वपूर्ण खँ नं उलादीगु दु । उकिं भौसं थुकथंया खँय् ध्यान बिया न्ह्याय्मा:गु आशय नं प्वकादीगु खनेदु । ज्याइवलय् मल्ल के सुन्दरं थ:गु न्वचु बियादीगु इवलय् सकल ल्यं ७ पेजय्

Trendiest Fashion At Price You Love

ufo the clothing store

नेपाल संवत् १९४४ नयाँ वर्ष, शुभ दिपावली, एवम् छठ पर्वको पावन अवसरमा समस्त वडाबासीका साथै नेपालीहरूको उत्तरोत्तर प्रगति एवम् सुख, शान्तिको मंगलमय कामना गर्दछौं ।

राजेशकुमार महर्जन
वडा अध्यक्ष

ललितपुर महानगरपालिका २ वडा परिवार



नेवा: राष्ट्रिय म्ये

चवमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय् चिनामि : तिर्थ माली

धुन दने धुन सँन्त्यलं भी फुककं हे छम्ह जुइ धुन भीगु लागाय् भी स्वयं हे जः जुया धुन लुइ धुन ह्यांगु भूमिइ अष्टमण्डल ह्यांगु चाः दुने थी नगु भीगु नेवाः ध्वाँय् थ्व हे खः ज्यान भी सकस्यां छगू जातितय् स्वायत्त राज्य लुइ कर्प च्वय् भिर्लिमिलि राष्ट्र भःभः धाय्क न्ह्याके भीगु चःति भीगु हिं

सम्पादकीय



अस्थीर राजनीतिया अन्त्य गुबले जुइ ?

२००७ सालय् प्रजातन्त्र वय् धुंकाः नेपालय् दय्कूगु सरकारया आयु स्वयंयुगु खःसा गुगुं हे सरकारं थःगु पूर्ण कार्यकाल ताःलाक न्ह्याकूगु खनेमदु । प्रजातन्त्र वय् धुंकाःया न्हापांम्ह प्रधानमन्त्री मातृका प्रसाद कोइराला २७२ न्हु जक प्रधानमन्त्री जुयाः जुजु त्रिभुवनपाखें अपदस्थ जुल सा वयां लिपा हाकनं कोइराला हे ६६८ न्हु प्रधानमन्त्री जुल । मातृकायात हाकनं नं त्रिभुवनं अपदस्थ याःगु खःसा वयां लिपा टंकप्रसाद आचार्य, कुँवर इन्द्रजित सिंह व सुवर्ण समशेर राणापिसं नं कथं ५४६ न्हु, २९३ न्हु व ३७७ न्हु जक शासन यात । अनलिपा विश्वेश्वर प्रसाद कोइराला ५७९ न्हु प्रधानमन्त्री जुइधुंकाः जुजु महेन्द्र पंचायती शासन व्यवस्था लागु यानाबिल । अनं लिपा २०४६ सालय् बहुदलीय प्रजातन्त्र पलिस्था जुइधुंकाः नं नेपाल स्थीर सरकार काय् मखं । बहुदलकालया न्हापांम्ह प्रधानमन्त्री कृष्ण प्रसाद भट्टराईया सरकार ४०२ न्हु जक न्ह्यात । वय्कःयात थःगु हे पार्टीया गिरिजा प्रसाद कोइरालां सरकारं चीकल । गिरिजाया सरकार नं स्वदँ पूवने धुंकाः जूगु आमनिर्वाचनं नेकपा (एमाले) या मनमोहन अधिकारीया सरकार नं २८६ न्हुजक न्ह्यात । थथे हे गणतन्त्र वय् धुंकाः न्हापांम्ह प्रधानमन्त्री जूमह पुष्पकमल दाहालया सरकार नं २८० न्हु जक न्ह्यानाः हटे जुल ।

थौकन्हय् प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल प्रचण्डया हे नेतृत्वय् संयुक्त सरकार न्ह्यानाच्वंगु दु । तर सत्तापक्षय् च्वनाच्वंगु काँग्रेस दुनेया कोइराला पक्ष व सभापति देउवा पक्षया दथुइ न्ह्यानाच्वंगु खिचलौं यानाः संयुक्त सरकारया आयु गुबले तक दइ धइगु न्ह्यसः ब्वलंगु दु । छुं ई न्ह्यः कोशी प्रदेश सरकारय् खनेदुगु लिच्वतं नं संघीय सरकारया आयुइ न्ह्यसःचिं थनाब्युगु दु । कोशी प्रदेशया सरकार गठनय् कोइराला पक्षं एमालेयात साथ बिइवं गठबन्धनया पक्षय् अल्पमत लाःवंगु खः । संघीय सरकारय् नं काँग्रेस हे मू घटककथं न्ह्यःने दु । नेपाली काँग्रेसय् वःगु विचलनं सरकारया आयु गुलि जुइ धइगु न्ह्यसः ब्वलनाच्वंगु दुसा राजनीतिक विश्लेषकपिसं स्वन्ति लिपा संघीय सरकारय् नं उलटपुलट जुइ धइगु विश्लेषण यानाहःगु दु ।

प्रमुख प्रतिपक्षी दल नेकपा (एमाले) नं थ्व सरकार क्वःथलेत उद्यत दु । एमाले कोइराला पक्षया सांसदतय्क थःगु पक्षय् कयाः थःगु सरकार दय्केत कुतः यानाच्वंगु राजनीतिक विश्लेषकपिसि धापू दु । थुकिया नितिं एमाले नायः केपी ओली व काँग्रेस नेता शेखर कोइरालाया दथुइ गोप्य भेटवार्ता न्ह्यानाच्वंगु खँ सीदुगु दु । शेखर कोइरालां थःगु परिवारयात नं छगू थासय् हयाः कोइराला परिवारया सकल जःपिन्त छथाय् हे च्वनेत सहमत दय्के धुंकूगु दु ।

सरकारं थःगु कुसीं बचे याय्गु नितिं हे ज्या यानाच्वने मासेलि विकास निर्माण व नीति निर्माणया ज्याय् ध्यान बी फइमखु । स्थीर सरकारं हे जक देय्या विकासया नितिं ज्या याय् फइ ।

राष्ट्रभक्ति मजुसा देय् रक्षा याय् फइमखु



डि.आर. श्रेष्ठो

गबलय् तक राजनैतिक उच्च नेतातय्गु सोच सकारात्मक जुयाः बांलाःगु संस्कृतिया विकास याइमखु, उबलय् तक देय् व समाजया अवस्था स्यनावनीगु स्वभाविक खः । थौकन्हय् राजनीति यानाच्वंगुं नेतातय्गु संस्कार हे स्वार्थी, लोभी, छलकपट व षडयन्त्र याना जक च्वनीपिनिगु ल्हाती लानाच्वंगुलिं यानाः देशया अवस्था तसकं स्याना वनाच्वंगु खः ।

पूर्वक समाजय् भय, त्रास, हिंसाया ज्याखँया हुनिं समाज जंगली अवस्थाया स्थितिथें जुयाच्वंगु दु । गथे जंगलय् जन्तुतसें छम्हं मेम्हनाप शत्रुभाव जक तथाच्वनीगु मखु, हिंस्रक जुयाः मेम्ह जन्तुया शिकार याय्क स्वयाच्वनी । वथेंतुं भीगु समाजय् नं अथे हे जुयाच्वंगु दु । थजाःगु अवस्था ब्वलंकाच्वीपं सु धाःसा व हे सत्ताय् च्वनाच्वीपं नकारात्मक सोचं ग्रष्ट जुयाच्वीपं नेतात खः । नेपाःया तःधंगु पार्टी धाःपिं ला पार्टीया रुपय् विकास जुयाच्वंगु खनेमदु, खालि पुचःकथं जक विकास जुयाच्वंगु दु । यदि पार्टीया रुप काय्फूगु खःसा देस थःगु पार्टीया सिद्धान्तकथं न्ह्याकेत स्वयाच्वनी ।

अथे धयागु देसय् पाय्छि कथं व्यवस्थापन यानाः कानूनी शासनकथं न्ह्यानाः जनताया सेवा यानाच्वनी । थौं नेपाःया ततःधंगु पार्टी नं पार्टीया रुपय् मखु, पुचःकथं न्ह्यानाच्वंगु हुनिं देसय् अराजक स्थिति हयाः जनतायात आर्तिकित यानाच्वंगु दु । पार्टीया नेतृत्व वर्ग अराजक स्थिति जक ब्वलंकाच्वंगु मखु, विदेशीया इशाराय् चले जुयाः देसया प्राकृतिक स्रोतया सम्पत्ति लुटय् याकाच्वंगु दु । विदेशीया इशाराय् चले जुयाच्वनीपिं नेतात जुयाच्वंगुलिं कन्हय् वयाः विदेशी सेनातय्क अथवा लडाकुतय्क (विद्रोहीतय्क) तक नं कवाज म्हितकाः भीगु देसयात नं रणभूमिया मैदान तक नं याय्फु, गथे अफगानयात याःथें ।

अमेरिकाया राजनैतिक उद्देश्य कम्प्यूनिष्ट शक्तियात कमजोर याना वनेगु खःसा हाकनं मेखे छुं नं राष्ट्र प्रगति यानाच्वन धाःसा व राष्ट्रया प्रगतिइ पंगः थनाच्वनेगु याइ । थ्वया अर्थ थः शक्तिशाली जुयातुं च्वनेगु नितिं न्ह्यागु कासा म्हितेत तयार जुयाच्वनी अमेरिका । अमेरिका सोभियत संघयात कुचा थले न्ह्यः चीनया राजनीति गोलमाल याय्गु ल्याखं छेवे तिब्बत स्वतन्त्र याय्गु धकाः लडाकुतय्क माक्व ल्वाभः व डलर वर्षा यानाः चीनयात टेन्सन बीगु ज्या यातसा मेखे प्रजातन्त्रया नामं चीनया व्यवस्था विरुद्ध हडताल यानाच्वन । तिब्बतया खम्पा

विद्रोहीतय्क अमेरिका व भारतं तसकं ग्वाहालि यानाच्वन धकाः व इलय् पत्रपत्रिकाय् तसकं बय्बय् जूगु खः । अमेरिका व भारतया लक्ष नेपाःया भूमि छ्यलाः तिब्बतय् आर्तिकित याकेगु खः ।

व इलय् अर्थात वि.सं. २०२८ साललिपा खम्पा विद्रोहीतसें तिब्बतयात जक मखु, नेपाःयात तक नं आर्तिकित याय्गु ज्या यात । व इलय् हाकनं अमेरिकाया राजनीति परिवर्तन जुल । अथे धयागु अमेरिकाया राष्ट्रपति निक्सनं चीननाप व्यापारया स्वापू क्वातुकेवं खम्पातय्क ग्वाहालि व

विदेशी शक्ति तक नं न्ह्यज्यानाच्वंगु जुल । जुजु वीरेन्द्रया अवसान लिपा जुजुया शक्ति क्षीण जुल । थनया फुकक धयाथें पार्टीत भारतया चाकडी यानाः सत्ताय् वनेगु कासाय् नेतात न्ह्यज्यानाच्वन । नेतात विदेशी शक्तिया भक्ति अप्वः हे जुया वनाच्वंगुलिं भारत व अमेरिकां भन अप्वः राजनैतिक चलखेल अप्वः याना वनाच्वंगु खः । भारत व अमेरिका इण्डो-प्यासिफिकया रणनीतिया बः बियाच्वंगु धइगु चीनयात तनाब बीगु खः । यदि नेपाः नं इण्डो-प्यासिफिकय् सक्रिय जुल धाःसा स्वतः हे सैनिक सहकार्य जुइमाःगु अवस्था



व हे इलय् अर्थात वि.सं. २०२८ सालपाखे चीन व नेपाः

जानाः खम्पा विद्रोहीतय्क ववत्यलेगु ज्या जुल । जब खम्पा विद्रोहीतय्क ववत्यलेगु ज्या यात, उबलेनिसें नेपाःया राजपरिवारयात चीनया पक्षयापिं धकाः अमेरिका व भारतं द्वपं बीगु शुरु याःगु खः । नेपाः भारतया पराधीन याय्गु कासा विहताच्वंगु भारतं तयार यानातःपिं पार्टीया नेतात खःसां अझ विदेशी शक्ति राष्ट्रतसें नं षडयन्त्रया कासा विहताच्वंगु दु ।

समर्थन यानाच्वंगु अमेरिका सुम्क च्वनाबिल । व हे इलय् अर्थात वि.सं. २०२८ सालपाखे चीन व नेपाः जानाः खम्पा विद्रोहीतय्क ववत्यलेगु ज्या जुल । जब खम्पा विद्रोहीतय्क ववत्यलेगु ज्या यात, उबलेनिसें नेपाःया राजपरिवारयात चीनया पक्षयापिं धकाः अमेरिका व भारतं द्वपं बीगु शुरु याःगु खः । नेपाः भारतया पराधीन याय्गु कासा म्हित्ताच्वंगु भारतं तयार यानातःपिं पार्टीया नेतात खःसां अझ विदेशी शक्ति राष्ट्रतसें नं षडयन्त्रया कासा म्हित्ताच्वंगु दु ।

विदेशी राष्ट्र धाय्बलय् विशेष यानाः पश्चिमी राष्ट्र व अमेरिका खः । नेपाः नं भारतयात न्ह्याक्व हे गुण याःसां भारत धाःसा भिंगु दृष्टिं स्वयंयुगु गबलें मयाः । भारत नेपाःयात तनाव बीगु ल्याखं गबलें चिकं, म्यास बन्द यानाबी, गबलें खाद्य हलंज्वलं बन्द यानाच्वनी । थथे नेपाःयात तनाव बीगु यानाच्वंगुलिं यानाः जुजु वीरेन्द्र नं चीननाप स्वापू क्वातुकेगु ल्याखं नेपाः व चीनया सीमानाय् अप्वः नाका चाय्काः चीनयात नं उद्योग व व्यापार शुरु याना वनेगु नीति ज्वंगु खः । तर जुजु वीरेन्द्रया नीति खनाः भारत तं चाइगु स्वभाविक खः । छायाःसा भारतं नेपालय् एकलकाँटे व्यापार यानाः थःगु राष्ट्रिय स्वार्थ पूर्वकेगुली पंगः जुइ ला धकाः भारत म्यानाच्वनीगु स्वभाविक खः । जुजु वीरेन्द्रया नीतिया ताःमलाकेगु कासाय् भारत जक मखु,

वय्फु । अथे धयागु नेपाःया भूमिइ नं इण्डो-प्यासिफिक दुजः राष्ट्रतसें सहकार्यया नामं विदेशी सेनायात नेपाःया भूमिइ परेड म्हितकेमाःगु प्रावधान चाली । मेखे भारत नं नेपाःया राष्ट्रवादी शक्ति व राष्ट्रियता कमजोर याना यकेगु छगू भूमिका खः थ्व । भारतीय नागरिकतय्क चांचां नेपाःया नागरिकता बीकाः नेपाःया राष्ट्रवादी शक्ति व राष्ट्रियता कमजोर याय्गु खः । जब भारतीय नागरिकतय्क जनसंख्या अप्वः जुयावनी, नेपाःया राजनीति नं स्वभाविककथं भारतीय मूलया नेतातय्क शक्ति अप्वया वनी अर्थात राजनीतिइ उमिगु प्रभाव अप्वया वनांतुं च्वनी ।

थौकन्हय् हिमाली जनताया विकासया नामं भारत, अमेरिका, युरोपियन युनियन व अष्ट्रेलियां यक्व धनराशी खर्च यानाच्वंगु दु । धनराशी खर्च जुयाच्वंगु लागा खः, ब्वनेकुथि दय्केगु, लँ दय्केगु, गुम्बा, धर्मशाला आदि दय्केगु । थुगु खँय् विदेशी शक्ति सक्रिय जुयाच्वंगु दु । विदेशी राष्ट्रतसें आइएनजिओया नामय् धनराशी खर्च यानाच्वंगुया मुख्य उद्देश्य खः, तिब्बतन विद्रोहीतय्क हाकनं चीन विरुद्ध आर्तिकित ज्या याकाः चीनयात हायलकायल याय्गु । तर दुर्भाग्य विदेशी शक्तिया इशाराय् प्याखं हुलाः धनी जुयाच्वीपिं नेतातसें नेपाःया भूमिइ विदेशी सेनायात परेड म्हितकी धयागु ग्यारेण्टी मदु ।

बहना

पचली भैरव भिनिदै जात्रा

किपा : कृश महर्जन





भुजिंखां न्यात कि जालं पीमा



पन्नारतन महर्जन

थज्याःगु वातावरणया
फसं कल धायव भचा
कमज्वर व मत्पिनिगु
महय एलर्जि थें जुयाः
भुल्लल् च्वंक कइ
वःथें वयाः चातः चातः व
काचः काचः वय्यः ।
थथे जुइगुयात भुजिंखां
पुनाहल धाइगु खः ।
अथे जुइबलय न्या
लायगु जाःया जालं
पियाः च्वकि ह्वलाबीमाः
धयागु उबलयया
मान्यता दु ।

खाया थीथी प्रजाति मध्य
भुजिंखा नं छगू खः । थ्व प्रजातिया
खा मेमेगु प्रजातिया खा थें खःसां
भीगु न्ह्यःने प्रतक्ष रुपं खने दयाच्वनी
मखु । गबलें गबलें जक खनेदइ ।
अप्चः धयाथें साःगाः व फोहरगु धःया
ध्वंप्वाः जःखः खने दयगु याइ ।
थुपिं पिहाँ वइगु थबलय् अबलय्
धयागु दइमखु । सुथय् न्हिनय् बहनी
न्ह्याबलें नं वय्यफु ।

भुजिंखाया बासस्थान धयागु
फोहरगु धः खः । थुमिगु नसा खां
नइगु नसा थें हे खःसां अप्चः यानाः
धलपातय् वांछवयातःगु नसा व धलय्
दाइपिं कीत हे मू रुपं थुमिसं नयगु
याइ । न्ह्याबलें फोहरय् जक च्वनीगु,
फोहरय् वांछवयातःगु नसा व फोहरपिं
कीत जक नइगुलिं थुमिगु मह जक
फोहर जुइगु मखु सासः नापं फोहर
जुयाच्वनी ।

भुजिंखा थःपिनिगु बासस्थान
छकःपतिं पिहाँ वयाच्वनी मखु ।
जःखः सुं मदुगु आभास जुलकि जक
वइ । थथे आभास जुयाः पिहाँ वइ
बलय् नं संजोगं भी अनं दयाच्वन
धाःसा जक भीसं इमित खनी ।

थ्व तसकं ब्वाहाँ वनेफुह जीव
खः । थुपिं पिहाँ वइ बलय् सुं वःगु
आभास जुल धाःसा मिखा फुति याना
थें हे अलप जुइफु । चिकिचा ह्वःगु
ह्वतं नं स्वाराक्क दुहाँ वनेफु । छुं
जुयाः ह्वतय् तक वने मलाः थें जुल
धाःसा छकूचा किचलं किकाः नं
सुलेफु । अथे जुया भुजिंखायात खाया
संज्ञा बियातःसां भूत कथं नं म्हसीकेगु
याः ।

भुजिंखा चिकुलां पिहाँ वयगु
याइमखु । अप्चः यानाः तापला व
अप्चः वा वइगु बखतं अप्चः पिहाँ



वइ । थुपिं पिहाँ वइ बलय् थुमिगु
फोहरगु मह व सासलं उगु थाय्या
वातावरण नापं दुखित व दुर्गन्धित
यानाबी । थज्याःगु वातावरणया फसं
कल धायव भचा कमज्वर व मत्पिनिगु
महय एलर्जि थें जुयाः भुल्लल् च्वंक
कइ वःथें वयाः चातः चातः व काचः
काचः वय्यः । थथे जुइगुयात भुजिंखां
पुनाहल धाइगु खः । अथे जुइबलय्
न्या लायगु जाःया जालं पियाः च्वकि
ह्वलाबीमाः धयागु उबलयया मान्यता
दु ।

उबलय् आःथें थीथी कथंया
वासः मदु । आपाः धयाथें वासः
प्राकृतिक रुपं हे यायगु याइ ।
भुजिंखाया मह व सासलं पिकाइगु
मनीगु फसं जुइगु एलर्जियात नं थुकथं
हे प्राकृतिक रुपं वासः यायगु कथं अथे

धुंगु काय् थुकिया बिष लिपाथ्यंक
ल्यनाच्वनी । लः, निभाः, फय् छुकिनं
हतपतिं थ्वयात नस्त याय् फइमखु ।
थुकिया बिषया प्रभावं थ्वया जःखः छुंनं
कथंया जिवाणुत जिबित रुपय् च्वने
फइमखु । थथे जुयाः हे न्ह्याथें ज्याःगु
लखय् न्या लाःवसां न्या लाइमेसित छुं
कथंया जिवाणुतसें असर याय् मफैगु
खः । थुकी दुने क्यपिं न्या बाय् मेपिं
छुं नं छगू भतका संसां छक्कलं अचेत
जूथें जुया सन मफैगु खः । जातः चिप
याय् मज्यू धाःथें जाःयात नं चिप याय्
मज्यू धयागु मान्यता दु ।




जालं पीगु खः ।


न्या लायगु जाः मेमेगु जाः थें
साधारण कथं थाइमखु । थ्व जाः
थाय्त का बल्लाःनां जक मगाः किलं
नयाः तुसु तुसु मवनीगु नं जुइमाः ।
लः व निभाः यक्व लात धायव न्ह्यागुं
फुवसा ह्वइगुया लिसें नवं नयाः तुसु
तुसु वनी । थथे मज्वीकेत जाः थाइगु
का निलेत जातः किलं मनकेत जातः
च्वइगु भ्वैतय् इलीगु ब्वति, हरिताल
ल्वकछ्यानातःगु लखय् फुवयाः जक
निली । थ्व ब्वति छगू कथं बिष खः ।
हरिताल बुलाः छकः गंके

भुजिंखां पुनाहइगु धयागु इमिगु
मह व सासलय् च्वपिं मभिपिं जिवाणुत
भीगु महय प्यपुं वइगु खः । थज्याःपिं
जिवाणुत दतले इमिगु असरं वइगु
काचःकाचः लंके फइमखु । थुपिं नांगा
मिखां खंके नं फइमखु । थज्याःपिं
मिखां खंके मफुपिं जिवाणुत नस्त
याय्त हरिताल ब्वतिं बुलातःगु जालं
पीकीगु खः । उके भुजिंखां पुनाहल
धायव जाःनं पीमाः धयातःगु खः ।
छुं जुयाः छम्हनिमह ल्यनाच्वंसा च्वकी
प्यपुंकाः च्वतुक मदयकेया निरितं च्वकि
पीकाः ह्वलाछ्वयगु यानातःगु खः ।


नेपाल संवत् १९४४ नयाँ वर्ष, शुभ दिपावली,
एवम् छठ पर्वको पावन अवसरमा
समस्त वडाबासीका साथै नेपालीहरुको
उत्तरोत्तर प्रगति एवम् सुख, शान्तिको
मंगलमय कामना गर्दछौं ।
रविनमान व्यञ्जनकार
वडा अध्यक्ष
ललितपुर महानगरपालिका १० वडा परिवार



नेपाल संवत् १९४४ नयाँ वर्ष, शुभ दिपावली,
एवम् छठ पर्वको पावन अवसरमा
समस्त वडाबासीका साथै नेपालीहरुको
उत्तरोत्तर प्रगति एवम् सुख, शान्तिको
मंगलमय कामना गर्दछौं ।
नारायण लाल अवाले
वडा अध्यक्ष
ललितपुर महानगरपालिका १२ वडा परिवार



नेपाल संवत् १९४४ नयाँ वर्ष, शुभ दिपावली,
एवम् छठ पर्वको पावन अवसरमा
समस्त वडाबासीका साथै नेपालीहरुको
उत्तरोत्तर प्रगति एवम् सुख, शान्तिको
मंगलमय कामना गर्दछौं ।
सन्तोष खड्का
वडा अध्यक्ष
ललितपुर महानगरपालिका ४ वडा परिवार



100% Vegetarian
Sweet Cave
Sweets - Namkeen - Fast Food
Sweet Cave
(जीवन दाईया पसः)
Kalimati, Kathmandu, Nepal
Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000
यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन,
बफी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।
आउटडोर भेज क्याटरेज पनि गरिन्छ ।

न्हुछेकाजीया निपु म्येया म्यूजिक भिडियो सार्वजनिक



यै महानगरपालिका वडा १८ या वडाध्यक्ष न्हुछेकाजी महर्जन च्यादीगु व व्यकलं हे अभिनय यानादीगु नेपालभाषाया म्यूजिक भिडियो 'छंगु नुगल्य' व खस भाषाया म्यूजिक भिडियो 'यो मनमा त्यो मन' वंगु बुधवा: छगु ज्याइवःया दथुइ मूपाहां

यै महानगरपालिकाया उपप्रमुख सुनिता डंगोलया ल्हातं पितब्वज्या जुल । बागबजारया सिटीम्याक्स हल्यु जूगु उगु ज्याइवल्य विशेष पाहां यै महानगरपालिकाया पुलांमह मेयर विद्यासुन्दर शाक्य म्यूजिक भिडियोया निर्देशक, कलाकार, प्राविधिक लिसें

ग्वाहालिया:पिं सकलसित खादा क्वखायेका सम्मान यानादीगु खः ।

ज्याइवल्य मूपाहां सुनिता डंगोल, विशेष पाहां विद्यासुन्दर शाक्य, म्यूजिक भिडियोया निर्देशक पवन जोशी व च्वमि न्हुछेकाजी महर्जनपिंसं म्यूजिक भिडियोयात कया: थःपिनि नुगः खँ तयादीगु खः ।

नेपालभाषाया म्येय सरस्वती मानन्धर व राजेन्द्र शाक्यं सः दुसा खस भाषाया म्येय राजेन्द्र शाक्यं सः बियादीगु । अथेहे थुगु म्यूजिक भिडियोस म्येयच्वमि न्हुछेकाजी महर्जन, रति महर्जन, सुरज नापित व आराध्यलक्ष्मी खड्गीपिंसं अभिनय यानातःगु दु ।

न्हूदँ समारोह समितिया नायः हाकनं प्रा.डा. नरेशमान बज्राचार्य

नेपाल संवत राष्ट्रिय न्हूदँ समारोह समिति ११४४ या नायः पदय वर्तमान नायः प्रा.डा. नरेशमान बज्राचार्ययात हाकनं ल्यःगु दु । उगु भेलां न्हूदँया नितिं न्हापा दछिया नितिं नायः ल्येगु यानाच्चंगु खःसा कार्यविधि हिला: थ्वपालीनिसं निर्दया नितिं नायः ल्येगु क्वःछिउगु दु । व्यकलं थथे थःत नायः ल्यःगुयात सहर्ष स्वीकार यासं नेपाल संवतयात च्वन्त्याकेगु नितिं ज्या यायेगु प्रतिवद्धता प्वंकादीगु खः ।

भेलाय नेपाल संवत आन्दोलन,



नेपालभाषाया आन्दोलनय निरन्तर न्ह्यानाच्चंगु संघसंस्थालिसं प्रतिष्ठित संघसंस्थाया प्रतिनिधिपिं उपस्थित जूगु खः ।

प्रेम मोहन गीता सिरपा व विदुर हःपा: सिरपा लःल्हात



नेपालभाषाया साहित्य ख्यलय प्रतिष्ठित सिरपा कथं कयातःगु प्रेम मोहन गीता सिरपा थुगुसिइ उपन्यास विधाय लःल्हाःगु दु ।

सकवया नेपालभाषा साहित्यप्रेमि राजदास श्रेष्ठया मूपाहाँसुइ न्ह्याःगु थुगु ज्याइवल्य थुगुसिया प्रेम मोहन गीता सिरपा उपन्यासकार एवं बौद्धविज्ञ रीना तुलाधर बानियायात लःल्हाःगु दु । मयजु तुलाधरयात मूपाहाँ श्रेष्ठपाखें हनापौ व मोहनकृष्ण डंगोलया काय वंशीकृष्ण डंगोल ख्वीद्वः तका दां लःल्हानादीगु खः । थुकथं हे ज्याइवल्य न्हूदँ उपन्यासकार अर्चना

शाक्ययात विदुर हःपा सिरपा नं लःल्हाःगु खःसा उगु सिरपा व्यकःया प्रतिनिधिं लःल्हाना कयादीगु खः । मयजु अर्चना शाक्ययात सिरपाया राशी नीन्याद्वः तका दां लःल्हाःगु खः । मयजु तुलाधरया "जिगु लः" शीर्षकया उपन्यास व मयजु शाक्यया "खवि व लायलामा" शीर्षकया उपन्यासयात कया सिरपा देछाःगु खः ।

तःजिक क्वचागु ज्याइवल्य नेपालभाषा साहित्य ख्यःयात विशेष योगदान याना वयाचवनादीपिं उपन्यासकारपिं मथुरा साय्मि, राज साय्मि व बाखं च्वमि राजा शाक्यपित

नं हनापौ देछाया हनेज्या याःगु खः ।

प्रेम मोहन गीता सिरपा गुथिया छ्याज्जेलिसं व्यवस्थापक रेणु वासुकलापाखें लसकुस न्वचु बिया न्ह्याःगु ज्याइवल्य साहित्यकार हिंसिलिना शाक्यं सन्तानया अवस्थाया विषयवस्तुयात कःधाना च्यातःगु सन्तान मां बौया शीर्षकया चिनाखें व्वना न्यंकादीगु खः । थुकथं हे लोककवि राजभाई जकःमि ई. मोहन कृष्ण डंगोलया व्यक्तित्व व योगदानयात कःधाना च्यातःगु चिनाखें नं वाचन याना न्यंकादीगु खः ।

ज्याइवःया मूपाहां ई. राजदास श्रेष्ठ थःमहं थःगु जीवन गुकथं हना धैगु खँ कनादिसं भीसं कृषियात प्राथमिकता बिया थःपिंसं फुफुगु थःथःगु थासय कृषिया ज्या याना वनेमाःगु खँय बः बियादीगु दु ।

उगु ज्याइवल्य गुथिया दुजः ई. हरिकृष्ण डंगोल सुभाय न्वचु बियादीगु खःसा सभाया सभानायः एवं गुथिया नायः पवित्र कसालं थःगु नुगः खँ तया सभा क्वचायकादीगु खः ।

किरण शाक्ययात...

द्वपं बिउकथं शाक्यं धाथे हे ज्या याय मफुगु खःसा सरकारं उलिमछि दय धुकूसां छू स्वया च्वंगु खः ? आः वया शाक्ययात चिइका महन्तया आर्थिक चलखेलनाप स्वाना काय्माःगु मन्त्रालयया व संस्थाया कर्मचारीतयगु धापू दु ।

शाक्यं थःत गैरकानूनी कथं पदमुक्त याःगु धासे उकिया विरुद्ध कानूनी उपचारया लागि न्यायालयया लँ मालेगु धकाः धाःगु दु । अथेहे सरकारं शैलेशराज कुँवरयात संस्थानया केन्द्रीय प्रशासकय नियुक्ति याय धुकूगु दु ।

विराट पूर्ण ...

नेवाःतयत उत्थान जुइकथंया ज्याखँ याय्माःगुलिइ बः बियादीगु खः ।

व्यकलं विराटं नेवाःतयगु हक अधिकारया सवालयात कया आपालं आन्दोलनया ज्या न्ह्याके धुकूगु खँ नं उलादीगु दु । उकिं विराटया कुतः च्छाय्बहः जूगु खँया लिसें विराट थःत थःगु थासय तक थ्यंकेत आपालं तिवः बियादीगु खँ नं उलादीगु खः ।

उगु ज्याइवल्य अनिल स्थापित व राकेश मान मास्केयात विराट सुरत सिरपा नं देछायगु ज्या याःगु खः ।

पत्रकार राजु लामाया अबु मन्त



पत्रकार नापं सार्क जर्नीलिष्ट फोरमया केन्द्रिय अध्यक्ष राजु लामाया अबु नेत्र बहादुर तामाड मन्त । तामाड वासः यायेगु भूवल्य ७७ दँय काठमाण्डौ क्यान्सर सेन्टरय बिहिवाः न्हिनय २:१५ बजे मदुगु खः । वंगु खुलानिसे क्यान्सर ल्वचं पिडित जुयाच्चंमह व्यकः वासः यायेगु भूवल्य मदुगु खः । मदुमह तामाडया निम्ह कलाः, खुमह काय व न्हय्मह म्हाय्य दी । पत्रकार लामा तःधिम्ह काय खः । मदुमह तामाडया बिहिवाः हे अन्त्येष्टि याःगु खः ।

स्वास्थ्यकर्मी तथा स्वास्थ्य संस्थाको मर्यादा कायम गरौं

- कसैले पनि स्वास्थ्य उपचारको विषयलाई लिएर,
- स्वास्थ्य संस्थामा आगजनी गर्नु,
- स्वास्थ्य संस्थामा तोडफोड वा हानि नोक्सानी पुऱ्याउनु,
- स्वास्थ्यकर्मी वा स्वास्थ्य संस्थामा कार्यरत कर्मचारीलाई कुटपिट गर्नु तथा चोट पुऱ्याउनु, धम्की दिनु, गाली-गलौज गर्नु वा अभद्र व्यवहार गर्नु,
- स्वास्थ्य संस्थामा तालाबन्दी गर्नु वा घेराऊ गर्नु,
- स्वास्थ्य संस्थाले प्रदान गर्ने उपचार सेवामा बाधा पुऱ्याउनु,

यस्ता कार्यहरू कानूनबमोजिम दण्डनीय भएकोले स्वास्थ्यकर्मी तथा स्वास्थ्य संस्थाको मर्यादा कायम गरौं, असल नागरिकको कर्तव्य निर्वाह गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

बिचाः हायका



मदुमह नेत्र बहादुर तामाङ्ग

थुगु लहना वाःपौया भिचितामिलिसं सार्क जर्नीलिष्ट फोरमया नायः भाजु राजु लामाया हनेबहःमह अबु नेत्र बहादुर तामाङ्ग थ्वहे कार्तिक ९ गते बिहीवाः ७७ दँय आकाभाकां मदुगुलिं व्यकः सुखावाति भुवनस बास लाय्मा धइगु कामना यासं दुःखंकाःपिं सकल छँजःपिसं अनित्य संसार लुमंकाः नुगः ची फयेमा धकाः बिचाः हायका च्वना ।



लहना वाःपौ
सकल जः

हरेक मंगलवार
राष्ट्रियताको लागि समर्पित



मेरो साप्ताहिक

मन्त्र साप्ताहिक Mero Saptahik
मालाः मालाः ब्वनादिसँ ।

राजेन्द्रया 'कुमारी भौमचा' पिदन



राजेन्द्रकुमार 'पुता'या लघु उपन्यास 'कुमारी भौमचा'या चिखिफ्यनेज्या वंगु फुलपाति खुनु जुल । किपू नगरपालिकाया उपमेयर शुभलक्ष्मी (सुनिता) शाक्यया मू पाहोसुइ व नेपालभाषा एकेडेमीया भाइस चान्सलर मल्ल के सुन्दरया विशेष पाहोसुइ न्ह्याःगु ज्याभ्वल्य वयकः निम्हसिगु लहात चिखिफ्यनेगु ज्या जूगु खः । कीर्ति रिसर्च सेन्टरया ग्वसालय जूगु उगु चिखिफ्यने ज्याभ्वल्य सफ्या समिक्षा प्रा. डा. चन्द्रमान वज्राचार्य, मल्ल के.सुन्दर यानादिइगु खःसा पाठकया मिखां खंगु खँ च्वमि व संस्कृतिविद् प्रयागमान प्रधानं कनादिइगु खः ।

कीर्ति रिसर्च सेन्टरया नायः डा. वज्रमुनि वज्राचार्यया नायःसुइ जूगु ज्याभ्वः कवयित्री रजनी मिलां न्ह्याकादिइगु खः । लघु उपन्यासकथं च्वयातःगु कुमारी भौमचा च्वमि राजेन्द्रकुमार 'पुता'या निगुगु उपन्यास खः । थ्वयां न्ह्यः च्वमि पुताया खिउँफल्चा उपन्यास पिदनेधुंकूगु दु ।

'जव लहातिं कलः जवनाः' म्यूजिक भिडियो पिदन

मालश्री लसय हनातःगु नेवाः भाय्या म्ये "जव लहातिं कलः जवनाः"या म्यूजिक भिडियो हाईलाइट्स नेवार यूट्यूब च्यानलपाखें सार्वजनिक जूगु दु । बिष्णु नारायण महर्जन कजिसुई सिने कलाकार अले म्ये हालामि मैयाँ मुनिकार महर्जनया न्हापांगु न्ह्यब्वयाकथं पिदंगु म्ये साँकिपाया प्याखं म्वः किरण जोशी, मनिषा मुनिकार, ख्यालि कलाकार रेवन्तलाल श्रेष्ठ, सुनिता श्रेष्ठ,



पूर्णमान महर्जन अले मचा कलाकारपिं दिब्यता मुनिकार व रोजेन महर्जन खः । राजन शाहीया निर्देशन, सनम कुमार श्रेष्ठया समाः, अमर चित्रकारया मू क्यामेरा/छ्याय्पवाय्या ज्या जूगु

थुगु म्ये साँकिपातं नेवाः तिसा वसः, नेवाः तजिलजि, यँया हे सम्पदाया थाय् ब्वयेगु कुतः जूगु खँ निर्माण पक्षं धया दीगु दु । थ्व म्येसाँकिपाःया नीति माःगु तिसा वसः मतिना लेडिज टेलर्सपाखें उपलब्ध जूगु खः । थुगु म्ये बिनोद हृदय शाक्य च्वयादीगु खःसा लय चिनामि/बाजं ग्वसाःमि शिव शाही अले म्ये हालामिपिं भुपेन शाक्य व मैयाँ मुनिकार महर्जन खः ।

हेलो सरकार : नागरिक सरोकार

हेलो सरकार किन ?

- नागरिकका गुनासा तथा पीरमर्का सुन्न, बुझ्न र समाधान गर्न,
- कुनै निकाय वा पदाधिकारीलाई तोकिएको जिम्मेवारी पूरा गराउन,
- सार्वजनिक सेवालाई जनमुखी र प्रभावकारी बनाउन,
- सार्वजनिक सेवालाई पारदर्शी बनाई सुशासन कायम गराउन, त्यसैले हेलो सरकारमा गुनासो गरौं । सार्वजनिक निकायमा भएका कमी कमजोरी, सेवा प्राप्तमा वञ्चितता, अवरोध र अनियमितता रोकौं, जिम्मेवार नागरिकको कर्तव्य पूरा गरौं ।

कुनै गुनासा तथा पीरमर्का भए हेलो सरकारको निशुल्क टेलिफोन नम्बर ११११ मा खबर गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

Best Health Screening in Nepal

Whole Body Premium

Package Price
Rs. 17,950

Whole Body Special

Package Price
Rs. 8,950

Whole Body Basic

Package Price
Rs. 4,950

Advance Booking Recommended



Price valid till applicable.



GRANDE CITY HOSPITAL

ग्राण्डी सिटी हस्पिटल

Providing best of care with compassion

Jyoti Bhawan, Kantipath, Kathmandu, Tel: +977-1-416-3500, 416-3700



छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय (अस्पताल)

"स्तरिय शुलभ स्वास्थ्य सेवा सकसिया निति, असहायवा निति जक निःशुल्क"

उपलब्ध सेवा

२४सै घण्टा सेवा

- इमरजेन्सी
- प्याथोलोजी
- एक्स रे
- ई.सी.जी
- औषधि पसल
- अन्तरंग सेवा

शल्यक्रिया

- मोरिक्नु
- अरन सरो
- सक् कस घाँटी सम्बन्धि
- दाहरोमी तथा नसा सम्बन्धि
- शिवा चिकार पिडा नतीको फनर सम्बन्धि

बहिरङ्ग सेवा

- नुद रोग
- पीट रोग
- पुरालोजी
- स्की रोग
- बाल रोग
- कथान्तर रोग
- घन रोग
- ज्विवा रोग
- जनरल मेडिसिन
- चर्म तथा यीन रोग
- नाक कान घाँटी रोग
- जनरल हेल्थ चेक अप
- वाइरोइड
- मधुमेह

मेमेगु सेवा

- ट्रेसिङ
- इण्डोस्कोपी
- कोलोनोस्कोपी
- फिजियोथेरापी
- अल्ट्रासाउण्ड, एमर टुनर र इको
- पुरोपेसी सरको वन इयोगाहाल
- टिएम.टि. इन्टर



२४ घण्टा
इमरजेन्सी सेवा

७०८ गंगालाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन: ४२१६१३८, ४२५७९११, ४२६६२२९,