



साःगु भिंगु मरिचरिया निंति लुमका दिसें !

लक्ष्मण जमाल 'चिलिमि' प्रोप्राइटर

**लाखा छेँ**  
LAKHA CHHEN

सोहखुटे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ४५६०७५८

**थुकि दुने**



अधिकारया निंति मंकाः संघर्ष आवश्यक

- डि.आर.खड्गे - २



स्वास्थ्य बिमा ज्याइवः स्वनिगल्य लागु मजू

- प्रशान्त - ३



नेपाः प्यंगु देय् दथुइ टि २० अन्तर्राष्ट्रिय च्याम्पियन

- प्रजित शाक्य - ६



फोटो फिचर ४ - ५

# बजेट कार्यान्वयन मयायत सर्वोच्चया आदेश निर्वाचन क्षेत्रया निंति छुटे याःगु ध्यबा पन

सर्वोच्च अदालतं थुगु आर्थिक दैय् संघीय सरकार व प्रदेश सरकारं निर्वाचन क्षेत्रय् छुटे याःगु बजेट व थुगु सम्बन्धी ज्याभूवः कार्यान्वयन मयायत अन्तरिम आदेश बिइगु ज्या जूगु दु । प्रधानन्यायाधीश विश्वम्भरप्रसाद श्रेष्ठ, न्यायाधीशपि ईश्वरप्रसाद खतिवडा, डा. आन्दमोदन भट्टराई, अनिलकुमार सिन्हा व प्रकाशमान सिंह राउतया संवैधानिक इजलासं बुधवाः संघीय सरकार व प्रदेश सरकारं निर्वाचन क्षेत्रय् छुटे याःगु रकम तत्काल खर्च मयायत अन्तरिम आदेश बिउगु खः ।

• **नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ**  
संघीयताया मर्म अःखः व बजेट खर्चय् राजनीतिकरण जुइफु धका धासे यक्को आलोचना जुयाच्चंगुलि निर्वाचन क्षेत्र पूर्वाधार विकास कार्यक्रमयात सरकारं थुगु पटकय् न निरन्तरता बिइत्यःगुलि उगु रिट दायर याःगु खः। अधिवक्ता राधिका खतिवडा, नन्दराज उपाध्याय, श्याम बहादुर ढकाल, अधिवक्ता सागर बराल, सौगातराज बराल, सम्पूर्ण बस्नेत व कानूनया विद्यार्थी अविनेश अधिकारी व अधिवक्ता अनिल आचार्य तक उगु मुद्दा दायर याःगु खः। प्रधानमन्त्री लिसे मन्त्रिपरिषदयाकार्यालय, अर्थ मन्त्रालययात विपक्षी दयका उगु मुद्दा दायर याःगु खः।



कार्यान्वयन यायुमत धका अन्तरिम आदेश याःगु न माग याःगु खः। रिटय् बजेटया बुँदानं. ४२५ य् च्यातःगु उगु व्यवस्था बदर यायुत व मुद्दाया अन्तिम किनारा मजूतले सर्वोच्च अदालत नियमावली, २०७४ या नियम ४९ बमोजिम कार्यान्वयन यायुमते धका अन्तरिम आदेश तक जारी यायुत माग याःगु खः। अथेहे प्रदेश सरकारपिन्स न प्रदेशसभा निर्वाचन क्षेत्रय् सांसदपिन्स खर्च यायु दइगु कथं निश्चित बजेट विनियोजन याःगु खः। उगु रिट निवेदनया अन्तिम किनारा मजूतले कार्यान्वयन मयायत आदेशय् धाःगु दु। प्रत्येक निर्वाचन क्षेत्रय् ५ करोड रुपैयाँया दर राज्ययात ८ अर्ब २५ करोड रुपैयाँ व्ययभार जुइगु कथं रकम विनियोजन याःगु धासे रिटय् बजेटय् दूगु उगु व्यवस्था खारेजीया माग याःगु खः। बजेटय् उगु ज्याभूवः समावेश जूएगु संघीयताया मर्म अःखः व जनहित अःखः जुइ धका उल्लेख

न याःगु दु। देशया राज्यकोष न्ह्यने लिउने स्वया कमजोर अवस्थाय् दु व कर्मचारीपिन्स तलब न्हिन्हिया प्रशासन न्ह्याकेत न राज्यनाप माःगु ध्यवा मदुगु अवस्थाय् थुगु विवादित व बजेटया दुरुपयोग अप्पो जुइगु कथं ज्या यायुमज्यु धका रिटय् माग याःगु खः।

सर्वोच्च अदालतं नेपाःया शक्ति पृथकीकरणया सिद्धान्तय् आधारित लोकतान्त्रिक शासन प्रणाली अंगीकार याःगु खः। धका धासे संघीय मन्त्रिपरिषद व प्रदेश मन्त्रिपरिषदय् दुगु कार्यकारिणी अधिकारी विधायकपिन्स छ्यालिइगु बालागु जुइ मखु धका टिप्पणी याःगु खः।

सर्वोच्च सांसदपिनिगु योजना ल्ययगु व बजेट विनियोजन यायु गुलि अधिकार बिइगु संवैधानिक व्यवस्था प्रतिकुल जुइगु धका धाःगु खः। आदेशय् धाःगु दु, संघीय व प्रदेश व्यवस्थापिकाया मूल कार्य व्यवस्थापिकाय प्रकृतिया ज्या जुइगु खनेदु। संघीय सांसद वा प्रदेश सभा ल्यं ७ पेजय्

## विश्व आदिवासी दिवसया इवल्य तालिम



विश्व आदिवासी दिवस हनेगु इवल्य नेपाल सरकार आदिवासी जनजाति आयोग "प्रस्तावना लिसे प्रतिवेदन लेखन तालिम" ज्याइवः याःगु दु। आदिवासी जनजाति चलचित्र महासंघया लिसे जाना याःगु उगु तालिम ज्याइवःया उलेज्या जनजाति आयोगया अध्यक्ष राम बहादुर थापां यानादीगु खः। ज्याइवल्य नुगःखँ तयगु इवल्य आदिवासी जनजाति तयगु

संघ संस्थायात न्ह्याकेत आर्थिक स्रोतया अभाव दुगु खँ वःम्ह वाःचाः धका धयादिसे आर्थिक स्रोतया निंति सरकारी व गैर सरकारी संघसंस्था याके ग्वाहालि कायगु निंति प्रस्तावना व प्रतिवेदन बाँलाय्मा धका नं धयादिल । अथेहे जुउगुलिं थ्व लेखन तालिम तसकं ज्या वइगु खँ न्ह्यथना दिल । उलेज्या इवल्य आदिवासी ल्यं ७ पेजय्

Trendiest Fashion At Price You Love

**ufo** the clothing store

तान्वा पासा कूल्फी/आइसक्रीम भपिया दिसें ।

# Himalayan Ice

चोक्यो वार १ कस किन्दा २०० को थुवा कूल्फी ५० पिस फि ५०००, आइसक्रीम १० पिस किन्दा २० को १०० पिस कूल्फी फि ५०००, चोक्यो वार १ कस किन्दा २०० को १०० पिस कूल्फी फि २० कसको १०० पिस किन्दा २० को १०० पिस कूल्फी फि १० कसको २०० पिस किन्दा २० को १०० पिस कूल्फी फि

**५०% डिपोजिटमा फ्रिज उपलब्ध छ ।**

सुवेदिनायक नगरपालिका, वडा नं. १, सिकदर बस्तर, काठमाडौं



## नेवा: राष्ट्रिय म्ये

चवमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय् चिनामि : तिर्थ माली

धुन दने धुन सँन्त्यलं भी फुक्कं हे छम्ह जुइ धुन भीगु लागाय् भी स्वयं हे ज: जुया धुन लुइ धुन ह्यांगु भुमिइ अष्टमण्डल ह्यांगु चा: दुने थी नगु भीगु नेवा: ध्वाँय् थ्व हे ख: ज्यान भी सकस्यां छगू जातितय् स्वायत्त राज्य लुइ कर्प च्वय् भिलिमीलं राष्ट्र भ:भ: धाय्क न्ह्याके भीगु च:र्त भीगु हिं

## सम्पादकीय



### संघीयता नुगलं स्वीकार याइगु गुबले ?

मुख्य राजनीतिक दलया नेतापिन्सं संघीयता, समानुपातिक समावेशीयात म्हुतुं स्वीकार यासां नुगलं निसें स्वीकार याय् मफुगु नेपाली राजनीतिं खनेदुगु अनगिन्ती घटनां पुष्टि यानाच्चंगु दु । नेपाली समाज विविधतायात राज्य समेत्य याय्मफुगु तथ्ययात स्वीकार यानां संविधानं राज्यया स्वरूप समावेशी व प्रतिनिधित्व याय् मफुगु वर्ग व क्षेत्रया समानुपातिक प्रतिनिधित्व जुइगु उल्लेख जुयाच्चंगु दु । तर राजनीतिक नियुक्ति प्रक्रिया, प्रमुख जिल्ला अधिकारीया सरुवा निसें कया राजदूत नियुक्ति निसें संवैधानिक निकायया जुइगु महत्वपूर्ण नियुक्तिया खसआर्य समुदायया हे वर्चस्व जुयाच्चंगु दु । आदिवासी जनजातिया नेतापिन्सं राजनीतिक दाउपेचया लागि प्रयोग जुयाच्चंगु व चिचिधंगु नियुक्तिया सीमित जुइगु जुइमागु तथ्य राष्ट्रपति उम्मेदवारय् विइगुलि खने दुगु दु ।

नेकपा (एमाले)नं राष्ट्रपति थगु भागय लाइगु मखसेलिं वहे पार्टीया उपाध्यक्ष सुवासचन्द्र नेम्वांगयात न्ह्यने हगु दु सा नेपाली कांग्रेसया राष्ट्रपतिं थगु पोल्टाय् लाइगु लगभग पक्कापक्की जुइधुंका सोही पार्टीया वरिष्ठ नेता रामचन्द्र पौडेलयात न्ह्यने हगु दु । निर्वाचन त्याइजुइधुंका वर्चस्व समुदायया व्यक्ति न्ह्यने हगु ख: , चुनावय् बुइगु जुसेलि आदिवासी जनजाति, मधेशी तथा दलित समुदायया व्यक्ति न्ह्यने तय्गु स्थिति न्हापांगु पटक उत्पन्न जुगु मदु । नेपाली कांग्रेस, नेकपा (एमाले) व माओवादी केन्द्र छसिकथं थजागु प्रवृत्ति क्यनाच्चंगु दु । निश्चयनं राष्ट्रपतिया लागिं निम्हं उम्मेदवारपिं योग्य जु । सभामुख जुइधुंकुम्ह निम्हं शालिन स्वभावया नापं संसदीय राजनीतिया अनुभवी व्यक्ति ख: । लोकतान्त्रिक आन्दोलन, संविधान निर्माणय् निम्ह नेताया उतिहे योगदान दु । तर थन धाय्तयनागु छु धासा राज्यया बहिष्करणय् लाइगु वर्ग व समुदायया नेतापिन्सं राजनीतिक दाउपेचया शिकार जुयावइच्चंगु सन्दर्भय् नेम्वाड व पौडेलया विषय कोट्य याय्त्यंगु ख: । स्निहा एमालेया राष्ट्रपति निर्वाचनया नतिजा थगु पक्षय् लाइगु निश्चित जुइधुंका तत्कालीन उपाध्यक्ष विद्या भण्डारीयात न्ह्यने तगु दु । छक मखु निक्व:गु संविधानसभाया अध्यक्ष जुइधुंकुम्ह व शालिन व्यक्तित्वया हिसाबं राष्ट्रपतिया लागि सुवासनेम्वाग दकलय् योग्य पात्र ख:, तर न्हापा नेम्वागयात न्ह्यने हसां आ धासा मह । नेपाली कांग्रेसया राष्ट्रपतिया न्हापांगु निर्वाचनय् रामवरण यादवयात उम्मेदवारी याना: निर्वाचनया परिणाम थगु पक्षय् हइगु महइगु मसिया हे ख: । एमालेया अध्यक्ष केपी ओली संसद् विघटन यासां चुइक्क नवाइम्ह नेम्वागया छवि आ: तुलनात्मक रुपय् खलित जुइधुंकुगु दु । न्ह्याथेहे जुसां जनजाति नेतापिन्सं मूलधारया दलतय्गु दलिय राष्ट्रवादया सोच व संस्कारं पाखा लगे याय्गु स्थिति थुगुपटकय् दोहारिय जुगुलिं पाठया रुपय् मकासा थजागु हे घटनाया शिकार जुयाच्चनि ।

## अधिकारया नितिं मंका: संघर्ष आवश्यक



डि.आर. स्वइजी

रोम शहर मिं नयाच्चंबलय् रोमया जुजु बाँसुरी पुयाच्चन धा:गु बाखं न्यनातयागु दु । शहर मिं नया: ध्वस्त जुइधुंका: तिनि बाँसुरीया धुन बन्द जुल । रोमया जुजुथें नेवा:त नं भाषा व संस्कृति म्वाका तय्मा: धका: मस्ती जुया: मेगु छुं हे बिचा: मयासें लइ जुयाच्चंगु खनेदु । अथे धइगु नेवा:तय्सं राजनीतिककथं चेतनशील जुइगु कुत: यानाच्चंगु खनेमदु । जब राजनीतिककथं चेतनशील जुइ, अलय् जक भीगु स्थिति छु जुयाच्चंगु दु ? भी गन लानाच्चंगु दु ? भी गन वनेमा:गु ख: ? धइगु थ:म्हं सीके फइ ।

गुलि गुलि भाषा व संस्कृति म्वाकातय्मा: धका: मस्त जुयाच्चनी, उलि हे नेवा:तय्गु अवस्था नं स्यना वनाच्चंगु दु । जब आर्थिककथं कमजोर जुयावनी, वास्तविक राजनीतियात थुइके फइमखु, अवश्य नं जाति विस्थापित जुइत बाध्य जुइमाली । नेवा:तय्गु अवस्था नं अथे हे जुयाच्चंगु दु । आर्थिक व राजनीतिक अवस्थाया बांलाक्क थुइके मफूगु हुनिं नेवा:त भन्भन् विस्थापित जुजुं वनेमाल । खस बर्मू व मधेसीपाखें स्विनिग:या जग्गा जमीन कब्जा याना: नेवा:तय्गु विस्थापित याय्गु रणनीति म्हिताच्चंगु दु । नेवा:तय्सं धा:सा थ:गु छैं बुँ मिया वनाच्चंगु दुसा थ्वया नापनापं छैं बालं तया: जीवन हनाच्चंगु दु । कारण नेवा:तय्गु लजगा धमाधम गैर नेवा:तय्सं लाका यंकुगुलिं ख: ।

वि.सं. २०४० साल न्ह्य:तक नेवा:तय्गु ल्हातय् ब्यापार, उद्योग व सरकारी नोकरी अच: दुगु ख: । उकिं उगु इलय् नेवा:तय्गु अवस्था बांमला: मजू । जब २०४६ सालय् जनआन्दोलन ता:लाय् धुंका: नेवा:तय्गु अवस्था स्यनावंगु खनेदु । यदि २०४६ सालया आन्दोलनया नेतृत्व या:म्ह नेवा: गणेशमान सिंह सत्ताय् च्वना: नेवा:तय्गु अस्तित्व रक्षा व आर्थिक अवस्था सुधार याय् गुपाखे ध्यान बियावंगु जूसा नेवा:तय्गु अवस्था मस्यनीगु जुइ ।

गणेशमान सिंह व इलय् खस बर्मूतय्गु मनोविज्ञानयात बांलाक्क थुइके मफुत । खस बर्मूतय्गु उद्देश्य राजनीतिया नामं देशया सम्पति स्वाहा याय्गु ख: धका: सीके मफुत । खस बर्मूत अति स्वार्थी, जातिवादी धका: सीके मफुत । गणेशमान अति सिधासाधा जुया: खस बर्मूतय्गु विश्वास यात । खस बर्मूतय्सं नं सिद्धान्तया राजनीति याना: न्हुगु भिजन ज्वना: देस विकास याइ ला धका: अति विश्वास याय्गु ज्या याता

जब खस बर्मूतय्गु ल्हातय् सत्ता वल, उमिसं थ:गु जाति बाहेक मेगु जातियात वास्ता मयात । उमिसं खस बर्मूतय्गु फुक्क सरकारी ज्याकुथी मौक बिया: नेवा: तय्गु 'बाइबाइ' याताअभ ला साधारण पदय् च्वीपं गैर खस कर्मचारीतय्गु तक नं चीका: फुक्क क्षेत्रय् कब्जा यायां वन ।

स्विनिगलय् वया: शासनयानाच्चपिं मल्ल शासक, शाह खलक व राणाया इलिनिसें नेवा:तय्सं भाषा, धर्म व संस्कृति रक्षाया नितिं आन्दोलन या:गु ख: । राणा व शाहतय्सं नं नेवा:तय्गु तसकं शोषण व दमन या:गुलिं नं नेवा:तय्गु अवस्था खराब जुया वनाच्चंगु ख: । व इलय् नेवा: न्ह्यलुवातय्सं नेवा:तय्गु सशक्त ढंगं छपै याना: आन्दोलनय् क्वकाय् मफूगुलिं शासक वर्ग याउंके हे दमन यात । नेवा: न्ह्यलुवातय्सं ईकथं राजनीति व रणनीतिइ ह्युपा: हय्मा:गु ख: ।

न्हापां राणा व शाहया पालय्



### भीसं खनाच्चनागु दु कि निगू शक्ति खस बर्मू व मधेसीत राजनीतिककथं राज्यया सुविधाय् मोजमस्ती यानाच्चंगु दु । खस बर्मूतय्सं थ:गु पूरख्यौली ज्या 'पण्डित्याई' याय्गु त्व:ता: राजनीतिक पण्डित जुया: थ:गु ल्हातय् लाकल पार्टीयात ।

भाषा, धर्म व संस्कृति रक्षाया नितिं जक आन्दोलन याय्गु पाय्छु खने दयाच्चंगु ख: । छाया:सा व इलय् गैर नेवा:तय्गु उपस्थिति स्विनिगलय् तसकं हे म्हो जक खनेदुगुलिं ख: । थ्व हे हुनिं याना: स्विनिग:या आपालं उद्योग, ब्यापार व सरकारी नोकरी नेवा:तय्गु ल्हातय् लानाच्चंगु ख:सा नेवा:तय्गु अवस्था उलि स्यंगु खनेमदु । तर २०४६ सालया जनआन्दोलन लिपा खस बर्मूतय्सं स्विनिगलय् स्थानीयबासीतय्गु अल्पमतय् लाका वनेगु त्याखं राजनीति या:गु खनेदुसा स्विनिगलय् नेवा:तय्सं यानाच्चंगु लजगा: व सरकारी नोकरीइ थ:पिनिगु लाग्ग विस्तार यायां वंगु खनेदु ।

भीसं खनाच्चनागु दु कि निगू शक्ति खस बर्मू व मधेसीत राजनीतिककथं राज्यया सुविधाय् मोजमस्ती यानाच्चंगु दु । खस बर्मूतय्सं थ:गु पूरख्यौली ज्या 'पण्डित्याई' याय्गु त्व:ता: राजनीतिक पण्डित जुया: थ:गु ल्हातय् लाकल पार्टीयात । अथे हे मधेसीत भारतं नियोजितकथं नेपा: छ्वया: राजनीतिक याका: ई वल कि तराईया भूभाग अलमग याकेगु त्याखं

राजनीति यानाच्चपिं जातित ख: ।

बास्तवय् थौंया आधुनिक युग धइगु हे विज्ञान व प्रविधिया ई ख: । उकिं न्ह्यागु जाति सत्ताय् वंसां नं मेमगु जातियात पक्षपात याइगु ई मखु । कारण हरेक नागरिक थ:गु क्षमता, योग्यता व भिजन ज्वना: देस विकास याय्गु ह्व:ता: बीमा:गु ख: । तर नेपालय् अथे मजूसे छू जाति अर्थात खस बर्मूतय्सं आदिवासी जनजातितय्गु शासन यानाच्चन । शासन यानाच्चंगु जाति देस विकास याय्गु मस्व:गु जक मखु, देसया सम्पति स्वाहा याय्गुकथं राजनीति यानाच्चंगु दु । धार्थे खस बर्मू व मधेसी निगू जातिं जक शासन यानाच्चन धा:सा देशया आदिवासी नेवा:तय्गु अवस्था अति नाजुक अवस्थाय् लाइगु स्वभाविक ख: ।

वया नापनापं देसयात हे कुचा याइमखु धाय्मफु । अथे जूगुलिं

आदिवासी जनजाति व नेवा:त राजनीतिककथं सचेत जुया: थ:गु अधिकारया नितिं संघर्ष याय्मा:गु अति आवश्यक जुइधुंकल । नेवा:त व मेमेगु आदिवासी जनजातित छपै जुइमफूगु छता कारण मध्ये थ्व नं ख: कि खालि भाषा, धर्म व संस्कृतियात जक ब: बिया: राजनीतिक अधिकार त्व:मंकाच्चंगुलिं ख: । यदि राजनीतिककथं सचेत जुइमफूगु जूसा अवश्य नं फुक्क छथी छपै जुया: राज्यया सुविधा व अधिकार प्राप्तिया नितिं न्ह्यज्याइगु ख: ।

यदि नेपा:या राजनीतियात गरिहाइलय् वना: अध्ययनया याना स्वलधा:सा नोव:त पीडित जुयाच्चनेमा:गु निगू कारण खनेदु । छगू ला शासक वर्गपाखें पीडित जुयाच्चनेमा:गु ला अवश्य नं खत, मेगु कारण नेवा: नेतातय्गु नं कमि कमजोरी खनेदु । अथे धइगु शासकवर्गया नीति हे जुल स्विनिग:वासीतय्गु अधिकारहीन याना: दु:ख बीगु । मेगु नेवा: नेतातय्सं नं शासकवर्गया कुनीतियात सशक्त ढंगं विरोध याना वनेमा:गु ख:, तर अथे मजुयाच्चंगुलिं नेवा:त भन्भन् पीगि जुजु वनाच्चंगु ख: ।





बिष्णु-नाति फोटो पत्रकारिता सिरपा: नरेश श्रेष्ठयात छू ज्याभ्व: दथुइ थौं ल:ल्हागु दु। बागमती प्रदेशया पयर्टन, संस्कृति व सहकारी मन्त्री पुकार महर्जनं छू ज्याभ्व:या दथुइ हिमालय टाइम्सया फोटो पत्रकार श्रेष्ठयात सिरपा: ल:ल्हा:गु ख:सा दाता बिष्णु देबी महर्जनं नगद भिद्र: तका सिरपा: ल:ल्हानादीगु ख:।

अथेहे मन्त्री महर्जनं ता: ईनिसे बाजं स्यनेगु ज्या यानादीम्ह सुनिता महर्जनयात बाद्य गुरुया हना ल:ल्हानादीगु ख:। थौं बिष्णु-नाति फोटो पत्रकारिता सिरपा: गुथिया ग्वसालय् जूगु उगु ज्याभ्वलय् बरिष्ठ फोटो पत्रकार नातिकाजी महर्जन व वयक:या जहान बिष्णु देबी महर्जनं उगु सिरपा: निस्वादीगु ख:। पुर्णिमा शाक्यं न्ह्याकादीगु ज्याभ्वलय् बरिष्ठ फोटो पत्रकार अमर चित्रकार, राससया नायब महाप्रबन्धक राजु शाक्य, नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबूया नाय: नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ, राष्ट्रिय फोटो पत्रकार समूहया नाय: प्रदीप राज वन्तपिन्स न फोटो पत्रकारिताया महत्व नाप सिरपा: त्याकादीपिन्त भिंतुना देछानादीगु ख:सा गुथिया नाय: शम्भु मानन्धरया सभानाय:सुइ ज्याइव: जूगु ख:।



हलिं नेवा: दबू नेपा: च्याटरं हलिं नेवा: दबूया केन्द्रिय नाय: सयुक्त श्रेष्ठयात छू ज्याभूव: दथुइ हना ज्याभूव: या:गु दु। बिशेषपाहाँ येँ महानगरपालिकाया निवर्तमान मेयर बिद्यासुन्दर शाक्यं स्वामां क्वखायुका व मूपाहाँ बागमती प्रदेशया संस्कृति, पर्यटन लिसे सहकारी मन्त्री पुकार महर्जनं दबूया केन्द्रिय नाय: श्रेष्ठयात हनादीगु ख: ।

नेपा: च्याटरया नाय: सुरेन्द्रभक्त श्रेष्ठया सभाध्यक्षताय जुगु उगु ज्याभूवल्य थी थी पदय मनोनित जूपिन्त मूपाहाँ मन्त्री महर्जनपाखे मनोनित जूपिन्त पौ ल:ल्हा:गु ख: । नेपा: च्याटरय मू संरक्षक कथं समाजसेवी पञ्चवीर सिंह तुलाधर, संरक्षकय सुवर्णकेशरी चित्रकारयात मनोनित या:गु ख: ।

अथेहे, सल्लाहकारय नरेन्द्रभक्त हाडा, पुष्करभक्त माथेमा, अम्बिका श्रेष्ठ, कर्ण शाक्य, रघुवरभक्त मानन्धर, विजय प्रकाश सैजु, ई. नहेन्द्र प्रधान, सुर बहादुर श्रेष्ठ, हरि स्यस्य: व उमेश स्थापितयात मनोनित या:गु ख: । दुजलय अम्बिका तुलाधर, उत्तम श्रेष्ठ, निराकार श्रेष्ठयात मनोनित या:गु ख: ।

# नेपाः प्यंगु देय् दथुइ टि २० अन्तर्राष्ट्रिय च्याम्पियन



प्रजित शाक्य

प्यंगु देय् दथुइ टि२० शृङ्खलाया खँ ल्हयाय्गु खःसा नेपालं थुगु कासा त्याकूगु खःसा लिपागु निगु कासा आशा याःगु कथं धाःसा मिहत्त्यफुगु मदु। थुगु कासाय नेपालं हडकड्यात समूह चरणय् हे बूकूगु खः। वया लिपा नेपालं निगुगु कासाय कुवेतयात ३४ रनं बूकूगु खः। तर समूह चरणया लिपागु कासा उवसाः खलः मलेसियानाप नेपालं बिचाः मयाथे बूगु खः। उकिइ नेपाःया लय स्यंगू खः। उगु कासा बू सां नेपाःयात फाइनल मिहत्त्यत धाःसा रोके याय् मफत। तर नेपाल रनरेटया आधारय् वक फाइनलय् थयःगु खः। र

नेपाःया मिसा क्रिकेट टिमं न्हापागु पटक निगु देय् स्वया अप्पो टिम दुथ्याःगु क्रिकेट शृङ्खला त्याकूगु दु। वंगु वंगु शनिवाः हडकड्यात फाइनलय् डकवर्थ लुइसया नियम कथं १३ रनं बूकां नेपाः प्यंगु देय् दुथ्याःगु टि २० अन्तर्राष्ट्रिय शृङ्खलाय् च्याम्पियन जूगु दु।

सन् २००७ य् एसीसी च्याम्पियन्सीप कासा मिहता अन्तर्राष्ट्रिय क्रिकेटय् दुहावंगु नेपाली मिसा क्रिकेट निगु पक्षीइ क्रिकेट शृङ्खलायात बिस्कं तय्गु खःसा खासै यकको उपाधि त्याकूगु मदुनि। वंगु जेठय् जक मलेसियायात बूका नेपालं न्हापागु पटक टि२० अन्तर्राष्ट्रिय शृङ्खला त्याकूगु खः। थ्व स्वया न्हयः, मिसा टिम एसीसी टूर्ना २००७ य् उपविजेता जूगु खः। वहे नेपाली मिसा क्रिकेट टिमया न्हापागु कासा खः। नेपालं अनपेक्षित कथं मिहत्तु फाइनलया कासाय आःतक न चर्चा याय्गु याइ। निदँ लिपा सन् २००९ य् मलेसियाय् क्वचाःगु एसीसी मिसा टि-ट्वान्टी कासाय निगुगु थासय् लागु नेपाली मिसा क्रिकेट टिमं थःगु सान कायम याःगु दु। तर वया लिपा अन्तर्राष्ट्रिय क्रिकेटय् धमाकेदार आगमन

विश्वकप २०१७ एसिया क्वालिफायरय् धाःसा नेपाल उपविजेता जूगु खः। थथे याना पतिचां त्याःखाय् फइगु कथं जक सफलता हासिल याःगु मिसा क्रिकेट टिमं मलेसियाय् त्याकूगु थुगु प्यंगु देश दथुइ जूगु अन्तर्राष्ट्रिय टि२० शृङ्खलाया उपाधि तसकं महत्वपूर्ण जूगु दु।

आइसीसी विश्वकप टि२० एसिया छनोट जुइ न्हयःया थुगु सफलतां नेपाली मिसा क्रिकेट टिमया मनोबल तसकं थहावःगु दु। विश्वकपय् थयने फइगु थुगु लँपू थुगु एसिया छनोटय् नेपाःया लागि तसकं महत्वपूर्ण कासा जूगु दु। उगु कासा न मलेसियाय् हे जुइत्यःगु दु। उकिइ नेपाः हडकड, मलेसिया व कुवेत विश्वकप छनोट कासाया तयारी कथं हे थुगु शृङ्खला मिहत्तुगु खः। उगु छनोट कासा थ्व हे वइगु भदौ १४ निसे २३ गतेतक जुइ त्यंगु दु। नेपाःया पुचलय् संयुक्त अरब इमिरट्स, कतार, मलेसिया, भुटान व बहराइन दुथ्याःगु दु। समूह बी लय् चीन, हडकड, कुवेत, म्यानमार व थाईल्यान्ड दु। निगु च्वय्यापि दथुइ सेमिफाइनल मिहतिइ उगु फाइनलय् थयःगु निगु देय् दथुइ ग्लोबल मिसा टि२० विश्वकप छनोटय् मिहतीइ उगु भीगु टिमं



यासे सिनियर मिसा क्रिकेट टिमं बालागु लिच्वः बिइ फयाच्वंगु मदुगु खः। आइसीसी मिसा ट्वान्टी-२०

विश्वकपया लागि योग्य जुगुलि निगुगु थासय च्वंगु दथुइ प्रतिस्पर्धा जुइ।

मिसा विश्वकप टि२० सन्



२०२४ य् बङ्गलादेशय् जुइत्यंगु दु। लिपागु संस्करण अस्ट्रेलियां त्याकूगु खः।

प्यंगु देय् दथुइ टि२० शृङ्खलाया खँ ल्हयाय्गु खःसा नेपालं थुगु कासा त्याकूगु खःसा लिपागु निगु कासा आशा याःगु कथं धाःसा मिहत्त्यफुगु मदु। थुगु कासाय नेपालं हडकड्यात समूह चरणय् हे बूकूगु खः। वया लिपा नेपालं निगुगु कासाय कुवेतयात ३४ रनं बूकूगु खः। तर समूह चरणया लिपागु कासा ग्वसाः खलः मलेसियानाप नेपालं बिचाः मयाथे बूगु खः। उकिइ नेपाःया लय स्यंगू खः। उगु कासा बू सां नेपाःयात फाइनल मिहत्त्यत धाःसा रोके याय् मफत। तर नेपाल रनरेटया आधारय् वक फाइनलय् थयःगु खः। स्वंगूगु कासाय समान प्यंगु ल्याः हया नेपाः व हडकडया रनरेट याःगु आधारय् जक मलेसियायात लिउने लाकां उपाधि भिडन्तय् थयःगु खः। शनिवाः हे मलेसियां कुवेतयात बूकां लियाल्यु लाकेत ताःलागु खः।

फाइनलय् न्हापां ब्याटिड यासे नेपालविरुद्ध हडकडं निर्धारित २० ओभरय् खुगु विकेटया क्षतिइ १०१ रनया चुनौतीपूर्ण स्कोर दयकूगु खः। नेपालं लिसः बिइगु भूवल्य ५.३ ओभरय् छगू विकेटया क्षतिइ ३७

रन दयकूगु इलय् वाः वःगु खः। वया लिपा कासा न्हयाय् मफुगु खः। अयन निगुगु पालिइ न्यागु ओभर पूरा जुइ थुका डकवर्थ लुइसया नियमं कासाया लिच्वः वःगु खः। उगु कथं थुगु स्थितिइ १३ रनं न्हयने लाःगु खः। नेपाः च्याम्पियन घोषित जुइत ताःलागु खः।

पूरा कासा जुइ मफुगु फाइनलया न्हापागु ओभरय् हे काजोल श्रेष्ठ शुन्यय् आउट जुगु खः। अथेहे अलराउन्डरपि इन्दु वर्मा व सीता राना मगरं आउट मजूसे ३५ रनया साभेदारी याय्वं नेपाल डकवर्थ लुइसया आधारय् न्हयने वःगु खः। इन्दुं १९ बलय् निगु चौकानाप १९ व सीतां १३ बलय् छगू चौकानाप १३ रन दयकूगु खः।

व स्वया न्हयः, हडकडया कप्तान केरी चानं ४५ बलय् दकलय् अप्पो २९ रन दयकूगु खः। कप्तान केरी चानयात खुशी डंगोलं बोल्ड याःगु खः। स्पीनर खुशीं दकलय् अप्पो स्वंगू विकेट काय्त ताः लागू खः। अथेहे कासाय खुशीं मारिना लाम्पलफ (१९ रन) व मरयम बिबी (१ रन) यात न पवेलियनया लँ क्यंगु खः। नेपाःया लागि फास्ट वलर अस्मिना कर्माचार्य व कविता जोशीपिन्स न फाइनलय् छगू छगू विकेट काय्त ताःलागु खः।

100% Vegetarian  
**Sweet Cave**  
Sweets - Namkeen - Fast Food

**Sweet Cave**  
(जीवन दाईया पसः)  
Kalimati, Kathmandu, Nepal  
Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस्।  
आउटडोर भेज क्यारिङ्ग पनि गरिन्छ।

Binod Maharjan  
9841369552, 9808644666

बि.आर्ट्स  
**B. Arts**  
Nayabazar, Kirtipur

- ★ Banner, Flex Board
- ★ Glow Sign Board
- ★ Sticker Cutting / Printing
- ★ Screen/ Rubber Print
- ★ Self-ink/ Rubber Stamp
- ★ PVC(ID)/ Visiting Card
- & all kinds of press works

4335491 | b.arts4335491@hotmail.com

## यँ महानगरया 'सञ्चार रजिस्ट्रार' महेश काफ्ले



यँ महानगरपालिकाया 'सञ्चार रजिस्ट्रार' यँ महेश काफ्ले नियुक्त जूगु दु। सञ्चार, सूचना नाप तथ्याङ्क व्यवस्थापनयात व्यवस्थित यायूत दयकूगु 'सञ्चार तथा सूचना ऐन २०८०' या दफा १८ बमोजिम कथं वयकःयात सञ्चार रजिस्ट्रार पदयु नियुक्त याःगु खः।

थुगु दफाय् सूचना प्रविधि विभागया प्रमुख सञ्चार रजिस्ट्रार जुगु व्यवस्था याःगु दु। काफ्ले सूचना प्रविधि विभागया प्रमुखय् सरुवा जूगु

खः। विभागीय प्रमुख नाप काफ्ले रजिस्ट्रारया ज्याया जिम्मेवारी न कथाःगु दु। काफ्ले थौं हे पदबहाली न यानादीगु दु। थ्व स्वया न्हयः वयकः सार्वजनिक निजी साभेदारी एकाईलय् खः।

स्थानीय पत्रपत्रिका, एफ. एम. रेडियो, केवल टेलिभिजन, अनलाइन श्रव्यदृश्य माध्यम नाप अनलाइन पत्रपत्रिकाया अभिलेखन, नविकरण व नियमन यायूगु व अभिलेखन जूगु सञ्चार माध्यमयात गुगु थासय् तयूगु, इलय् वा दच्छि तक प्रेस पास

जारी यायूगु ज्या रजिस्ट्रारपाखे जुइ। महानगरपालिकां तथ्याङ्क व सूचना प्रविधि व्यवस्थापन, वेभ साइट, सामाजिक सञ्जाल, इमेल व्यवस्थापन, अनुगमन लिसे नियमन यायूगु, महानगरपालिकाया सञ्चार प्रतिष्ठानय् सदस्य सचिवया कथं ज्या यायूगु, सञ्चार रजिस्ट्रारया जिम्मेवारी तोके यायूगु जिम्मेवारी पूरा यायूगु ज्या हे रजिस्ट्रारपाखे यायूगु याइ।

नेपाःया सविधान याःगु धारा २२६ (१) या व्यवस्था कथं अनुसूची ८ व ९ लय् दुगु अधिकार बाँडफाँड यायूगु धलखय् उल्लेख दुगु सञ्चार सम्बन्धी अधिकारयात छ्यला महानगरपालिकां २०८० असारय् क्वचाःगु नगर सभाया १३ क्वःगु अधिवेशनया ऐनय् जारी जूगु खः। पत्रकारिता, प्रकाशन, प्रसारण, पत्रपत्रिका, सूचना, तथ्याङ्क, अभिलेख व्यवस्थापन व नियमन यायूगु स्पष्ट कानुनी व्यवस्थाया लागि ऐन जारी जूगु खः।

## शाक्य महाविहार च्याक्वःगु बुदिं हनं

शाक्य महाविहार संघया न्हयदँ फुना च्यादँ क्यंगु दु। संघ च्यादँ क्यंगु लसताय् विहिवाः छगु ज्याइवः दथुइ च्याक्वःगु बुदिं हंगु खः।

संघया नायः शुभकाजी शाक्यया सभाध्यक्षताय् जूगु उगु ज्याइवल्य् बागमति प्रदेशया सांसद शैलेन्द्र बज्राचार्य मूपाहाँ कथं भायादीगु खः। मूपाहाँ बज्राचार्य थःगु नुगःखँ तयूगु इवल्य् बौद्ध बहाः बहिलय् ल्याय्मह पुस्ताया सकृयता म्हो जुया वंगु खँ न्हयःथंसे इमिगु नुगः त्याके फइगु ज्या यायूमाल धका धयादिल।

थ्वहे इवल्य् ल्याय्मह पुस्तायात उद्यमशील छ्यलय् छ्यलेमाःगु व



उकिया निरतिं माःकथं या तालिम बिइगु ग्वसाः ग्वया च्वनागु दु धका धासे अजागु ज्या छ्यलय् वइगु उद्यमशील तालिम्ये संघलिसे आबद्ध बहाःया ल्याय्मह पुस्तायात ब्वति काय्केगु निरतिं संघं पलाः ल्हवने माःगु खँय्

बःबियादिल। ज्याइवल्य् लसकुस न्वचु तयूगु इवल्य् संघया मूख्यान्ये संघरत्न शाक्य संघ स्थापना जूसँ निसँ आःतकया गतिविधि कनादीगु खः।

## फोहर व्यवस्थापनया निरतिं ज्याइवः



वंगु सञ्चवाः ४ गते रोटारि क्लब अफ सक्वया ग्वसालय् कागेश्वरि मनहरा नगर पालिकाया ग्वाहालिं फोहर ब्यबस्थापन यायूगु तातुनाः छगु ज्याइवः माता ईन्द्रायणि पार्टी प्यालेसय् याःगु खः। रोटारियन दिस्ट्रिक्ट आई सि एम चियर अमित गिरिजुया नायसुई जुगु थुगु ज्याइवः रोटारियन लकस श्रेष्ठ न्ह्याका दिगु खः।

मूपाहाँ डिस्ट्रिक्ट गभर्नर राजेन्द्र प्रशाद धुजु अथे पाहापिं कागेश्वरि नगर पालिकाया मेयर उपेन्द्र कार्कि,

शंखरापुर नगर पालिकाया उप मेयर समिता श्रेष्ठ, रोटारियन जितेन्द्र बहादुर राजभण्डारि, राजेन्द्र शेरचन, सञ्जय गिरि व थि थि थासं वपि रोटारि क्लबया नायःपिं ब्वना दिउगु खः।

थुगु ज्याइवल्य् दिनेश मानन्धर, अल्का सापकोता व अनिल शंकरजु पिसं फोहर ब्यबस्था गुकथं यायेमाःगु स्यना दिगु खः। ज्याइवल्य् रोटारि क्लब अफ सक्वया नाय भाजु राजेस श्रेष्ठ लसकुस न्वचु बियाँ दिगु खसा थि थि रोटारियन पदाधिकारिपिसं थः थःगु नुगः खँ तया दिगु खः।

## नेपाल सम्पदा संघया ३७ क्वःगु दँमुँज्या

नेपाःया मूर्त व अमूर्त सम्पदातयूगु संरक्षण, संवर्द्धन व प्रवर्द्धन यायूगु ज्याय् ताः इलनिसें ज्या यानावयाच्वंगु नेपाल सम्पदा संघया ३७ क्वःगु दँमुँज्या मूपाहाँ यल महानगरपालिकाया मेयर चिरीबाबु महर्जनया मूपाहाँसुइ जुल।

ज्याइवल्य मूपाहाँ चिरीबाबु महर्जनयात संघया मानार्थ दुजः लःल्हागु खः। थथे हे विशिष्ट पाहाँकथं पुरातत्व विभागया महानिर्देशक सौभाग्य प्रधानाङ्गलिसें मेमेपिं न्हयम्ह आजीवन दुजःपिन्त मूपाहाँपाखें दिसिपी लःल्हाःगु खः।

ज्याइवल्य नुगःखँ तयादिसें सम्पदा संरक्षण सम्बर्द्धनय् नेपाल सम्पदा संघलिसे जानाः वनेगु मूपाहाँ नं कनादिल।

## बरिष्ठ च्वमि ज्ञानकाजी मानन्धर मन्त

नेपालभाषाया बरिष्ठ च्वमि नाप संस्कृतिविद् ज्ञानकाजी मानन्धर थौं मन्त। ताः ई न्हयवीनिसें जलस्यैया ल्वचं कयाः उसाँय् मदयाच्वंमह वयूकः ८९ दँय् थौं सुथय् भ्वँतया थःगु हे छैय् मदुगु खः। भ्वँतया कला, संस्कृति व सम्पदाया बारे अध्ययन यानाः वयूकलं तःगु सफू च्वयादीगु दु। अथे हे वयूकलं भ्वँतया थीथी धार्मिक, सांस्कृतिक बाखंयात नाट्य रुपान्तरण यानाः नाटक सफू नं च्वयादीगु दु। कपिलवस्तुस भगवान्, कुमारी, खड्गजोगिनी,

बनेपा स्तवन, अरनिकोया श्वेतचैत्य, मानन्धरतयूगु विषय छुं खँ वयूकःया नांजाःगु सफूत खः। अथे हे वयूकलं अंग्रेजी भासं 'द लिजेण्ड अफ नेपाल' नांगु सफू नं च्वयादीगु दु। वयूकलं भ्वँतया चण्डेश्वरी, यैया कुमारी, छवपया नवदुर्गा, पन्तिया इन्ड्रेस्वर महाद्यः, किपूया बाघभैरव, गोर्खाया गोरखनाथ आदि बारे नं अनुसन्धान यानाः च्वसुत च्वयादीगु दु। मद्रुमह मानन्धरया अन्त्येष्टि थौं हे भ्वँतय् यायूतयंगु दु। वयूकः जहान लिसें निम्ह काय् व निम्ह म्हाय्य दी।

## बजेट कार्यान्वयन...

सदस्यपिन्स कार्यकारिणी प्रकृतिया ज्याया जिम्मेवारी लःल्हाःगु खनेमदु। सांसद विकास कोषया रकम सदुपयोग यायू मफुगु धका धासे पटक पटक संसदीय समिति क्यंगु रिट निवेदनय् धाःगु दु। महालेखा परीक्षकया कार्यालयं थुगु ज्याभूवः यवको बेरुजु खनेदुगुलि आर्थिक वर्ष २०७८/७९ या बजेटय् लिकागु खःसा हाकनं समावेश यायूगु गलत जूगु धका रिटय् उल्लेख याःगु खः।

सर्वोच्च अदालतं राष्ट्रिय योजना आयोग वा प्रदेश योजना आयोग वा सम्बन्धित मन्त्रालयया सिफारिसय् मलागु विषयय् सांसदीपनिगु कार्यकारिणी अधिकार छ्यालिइगुलि स्वार्थ ल्वाइगु अवस्था वयूफु धका चेतानवी बिइगु खः। आदेशय् धाःगु द, सांसद थःम्हिसिया हे संसदीय निर्वाचन क्षेत्रया पूर्वाधार विकासया नाम्ये रकम छुटे यायूगु इलय् स्वार्थ ल्वाय्फइगु अवस्था न दइ। सर्वोच्च थुगु ज्याभूवल्य् संघीय संसदया समानुपातिक सांसद व राष्ट्रियसभा सदस्यपिन्त फरक व्यवहार याःगु व विकासया योजना निर्माण व स्वीकृत अभ्यास अःखः जूगु धका धाःगु दु। अथेहे थुगु ज्याभूवः सरकारी कोषया रकम खर्च यायूगुलि बिचाः यायूमाःगु पारदर्शिता व जवाफदेहिता सम्बन्धी विषय न विचाः यायूमाः धका सर्वोच्च उल्लेख याःगु दु।

विकास योजना निर्माण व कार्यान्वयन सम्बन्धी स्वीकृत अभ्यास व मान्यताय् खनेदुगु कथं सीमित आर्थिक क्षमता दुगु देय्या राष्ट्रिय ढुकुटीइ च्वंगु तधःगु ब्वः (अथे धइगु संघ व प्रदेशय् तक अबौं ध्यवा) भचा जनप्रतिनिधिपिनिगु वैयक्तिक तजबिजय् खर्च यायूमाःगु योजनबद्ध विकासया अवधारणा नाप सुशासनया मान्यता अनुकुल खनेमलु सर्वोच्च आदेशय् धाःगु

दु। सर्वोच्च अदालतं थुगु मुद्दाय् संघीय सरकार व प्रदेश सरकारयात न्हयन्हुया दुने लिखित लिःसः फ्रवंगु दु। स्थानीय तह व प्रदेशां आकार काय् धुकुगु इलय् सांसद निर्वाचन क्षेत्रय् आयोजना सञ्चालन यायूगु ज्या संघीयताया मर्म अःखः जुइ धका अर्थविद् व प्रशासनविद्पिन्स न उगु ज्याभूवःया विरोध याना वयाच्वंगु खः। सुशील कोइराला प्रधानमन्त्री जुगु इलय् 'पूर्वाधार विकास कोषया अवधारणा शुरु यागु खः। लिपा उकिया नाम्ये हाकनं 'सांसद विकास कोष व स्थानीय पूर्वाधार विकास साभेदारी ज्याभूवः' धाःगु खः। अर्थमन्त्री डा. युवराज खतिवडा जुगु इलय् थुकियात प्यंगु करोड खुगु करोडतक थ्यकूगु खः। थुगु स्वया न्हयः स्थानीय तहया जनप्रतिनिधि मद्रुगु इलय् निर्वाचन क्षेत्र विकास ज्याभूवः अर्तगत ३ करोड बजेट छुटे याःगु खः। थुगु ध्यवा विकासया नाम्ये कार्यकर्तापिन्त इनां दुरुपयोग जू धका धासे आलोचना जुया वयाच्वंगु खः। सांसदीपिन्स १० करोडतक थ्यकेमाः धका माग याना वयाच्वंगु खः।

## विश्व आदिवासी...

जनजाति चलिचित्र महासंघया अध्यक्ष पुर्खाजित राई लसकुस यानादीगुलि महासंघया निवर्तमान अध्यक्ष अमृत सुनवार, पूर्व अध्यक्ष प्रतिमाया पुन मगर व संस्थापक उपाध्यक्ष विजयरत्न तुलाधरपिन्स आदिवासी जनजाति मातृभाषी सकिपाया थीथी पक्ष कुलादिसे थ्व प्रस्तावना व प्रतिवेदन लेखन तालिमया महत्वयात कया नुगःखँ तयादीगु खः। मायालु तामाङ्ग मयजुं प्रशिक्षण बिद्यादीगु तालिम ज्याइवल्य आदिवासी जनजाति मातृभाषी सकिपालिसे स्वापु दुगु संघ संस्थापाखें ४० म्हेसियागु ब्वति दुगु खः।

## हरेक मंगलवार

राष्ट्रियताको लागि समर्पित



मेरो साप्ताहिक

मन्त्र साप्ताहिक Mero Saptahik

मालाः मालाः ब्वनादिसें।

## लिटिल स्टार नेपालभाषा म्ये कासा जुइगु



यल महानगरपालिका १६ वडा कलाकार समितिं यैयापुन्हीया लसतायु लिटिल स्टार नेपालभाषा म्ये कासा याइगु जुइगु दु। थ्व हे वइगु आश्विन ११ गते विहवाः यल लायकू पाटन म्यूजियमया भन्दा क्यबयु जुइ धका यल महानगरया १६ वडाध्यक्ष निर्मलरत्न शाक्य धयादीगु दु। उगु कासायु न्हाप लाःगु म्येयात १ लाख, ल्यू लाःगु म्येयात ७५ हजार, लियांल्यू लाःगु

म्येयात ५० हजार व हःपा सिरपा लाःगु म्येयात २५ हजार नगदनाप ट्रीफ, दसिपौ बिइगु ज्याभूवः दु धका वयकलं धयादीसें, सर्वोत्कृष्ट म्येहालामि, संगीतकार, रचनाकारयात २५ हजार नगद ट्रीफ, दसिपौ लःल्हाइगु जुइ धका धयादीगु खः। अथेहे कलाकार समितिया संयोजक सुरजवीर बज्राचार्य कासायु वरिष्ठ कलाकार ब्यक्तित्वयात 'ललितरत्न' उपाधि देखासें हनेगु खँ

कनादिल।

न्हापांगु खुसी थुगु हना वरिष्ठ संगीतकःमि मोहनप्रसाद जोशीयात लःल्हाःगु खः। कासामिपिन्सं थःगु म्येया सामान्य रेकर्ड फारामनापं दुथ्याकेमाः, थुगु हे म्येपाखें ल्यज्या जुयाः अडिशन राउण्डयु ब्वति काइगु जुइसा थुगु राउण्डयु ताःलाःपिं कासामिपिं जक लिटिल स्टार नेपालभाषा म्ये कासायु दुथ्याइ। थुगु कासायु कासाकिपिनिगु ग्वसाःकथं वाद्यवादकपिं तयुफइसा म्होतिं ४ म्ह वाद्यवादकपिं माःगु नं ग्वसाः खलकं धाःगु दु। थुगु कासाया प्रमुख प्रायोजक लिटिल स्टार रेकर्डस् खःसा पाटन म्यूजियम थुगु कासाया ग्वाहालिमि खः। थौनिसें हे कासायु ब्वतिया नितिं फाराम दुथ्याकेफइगु थुगु कासायु ब्वतिया नितिं माःगु जानकारी व फाराम कलाकार समितिया फेसबुक पेज कायफइगु जुगु दु।

## आत्मबृतान्तयात कयाः परिचर्चा



नेवाः न्ह्यलुवाः लिसें पुलांम्ह स्वास्थ्य राज्यमन्त्री, न्हूदें समारोह समितिया सल्लाहकार समितिया कर्जि तीर्थराम ढंगोलया आत्मबृतान्त 'काठमाडौं काग्रेस व तीर्थराम' या सफूयात कयाः समीक्षाया लिसें चर्चा परिचर्चा ज्याइवः जुगु दु।

यैया नेपाः ब्याक्वेटयु मिहगः शनिवाः जुगु उगु ज्याइवल्यु ढंगोललिसें वयकःया तिरि तेज ढंगोल भायादीगु खः। उगु समीक्षा ज्याइवल्यु नेवाः न्ह्यलुवाः मल्ल

के सुन्दर तीर्थराम ढंगोल तसकं इमान्दारम्ह व्यक्ति जुगु दसि जुगु उगु सफू ब्वनाः सकसिनं सिकेफइगु खँ कनादिसें तीर्थराम ढंगोलया राजनीतिक जीवनयु अजूचायापूगु ढंगं जुगु खः तयादीगु खः। नेवाः न्ह्यलुवाः मल्लं वयकःया उगु सफू दुने ढंगोलया व्यवसाय कथं मचिकंया डिलर कयाः ज्या यानादिल। तर छन्हु वयकःयात छम्ह मनुखं मचिकंया डिलर जुइगु कि, लिडर जुइगु ? धकाः न्यंगु न्ह्यसलं वयकःयात थिलं।

**उपलब्ध हुने सामानहरू**

डेरी, माफु, बेकरी उद्योगकालामि चाहिने उपकरणहरू, प्याकिङ मेसिन, प्याकिङ मेटेरियलहरू, विविध केमिकलहरू तथा विविध औद्योगिक उपकरणहरू।

ट्याक्जुम प्याकिङ मेसिन, कस्तबाइज मिल, इलेक्ट्रिक किलक प्रजलाइजर नेट नेपाली उपकरण सप्लि

मिल्क कमीन, मिश्रित म्याट कलक मिल्क शुभर

**श्रेष्ठ ट्रेड मेडिया**

श्री लाल शर्मा, १३ टॉक्टर (छाउली जाने बिष्णुमार्ग पुलसंगै), काठमाडौं। फोन : ८२७०६८८/९८५०८८९७०  
Email: laltc@wlink.com.np, lal265shrestha@gmail.com, laltc@hotmail.com  
A House of Dairy Equipment & Chemicals  
समान डेरी उद्योग सञ्चालन गर्न आवश्यक प्राविधिक तथा आर्थिक सल्लाहा

## आँखा पाक्ने रोगबाट बच्ने उपाय

- संक्रमित व्यक्तिको सम्पर्कमा नजाने,
- संक्रमण भएको छ भने भीडभाडमा नजाने,
- संक्रमित व्यक्तिले प्रयोग गरेका टावेल, रुमाल, सिरानी, तन्ना जस्ता वस्तुको प्रयोग नगर्ने,
- जथाभावी आँखा नछुने, छुनैपर्ने भएमा छुनु अघि वा छोइसकेपछि साबुन पानीले राम्रोसँग हात धुने,
- व्यक्तिगत सरसफाइमा ध्यान दिने।



नेपाल सरकार  
**विज्ञापन बोर्ड**

**छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय (अस्पताल)**

“स्त्रीय शूलभ स्वास्थ्य सेवा सकसिया निति, असहायया निति जक निःशुल्क”

**उपलब्ध सेवा**

**२४सै घण्टा सेवा**

- इमरजेन्सी
- प्याथोलोजी
- एक्स रे
- ई.सी.जी
- औषधि पसल
- अन्तरंग सेवा

**शल्यक्रिया**

- मोनिङिन्
- अरन सर्जरी
- सक् कान घाँटी समानि
- दाहशरी तथा नसा समानि
- शिवा चिकित्सा पिशाच नतीको फनर समानि

**वरिष्ठ सेवा**

- नूद रोग
- पीट रोग
- पुरालोजी
- स्त्री रोग
- बाल रोग
- कथान्तर रोग
- घन रोग
- ज्विवा रोग
- जनरल मेडिसिन
- चर्म तथा गीन रोग
- नाक कान घाँटी रोग
- जनरल हेल्थ चेक अप
- वाइरोइड
- मधुमेह

**मेमेगु सेवा**

- ट्रेसिङ
- इण्डोस्कोपी
- कोलोनोस्कोपी
- फिजियोथेरापी
- अल्ट्रासाउण्ड, एम.आर. र एच.टी
- पुरोकेली सारको वन प्रयोगशाला
- टि.एच.टी. इन्टर

**२४ घण्टा इमरजेन्सी सेवा**

७०८ गंगालाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन: ४२१६१३८, ४२५७९११, ४२६६२२९