

थुकि दुने

धम्मवती गुरुमां व धर्मकीर्ति विहारया स्थापना

- राजेन मानन्धर - २



अनन्त गुणपूर्णह ममतामयी मां धम्मवती गुरुमां - २

- प्रेमलक्ष्मी तुलाधर - ३



साफ च्याम्पियन्सीप २०२३: असफल यात्राय नं मजू आलोचना

- प्रजित शाक्य - ६



नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबू प्रशिक्षण विभागया ग्वसालय अन्तर्क्रिया ज्याइवः

- फोटो फिचर ४ - ५

मंकाः खलःया "दबू छेँ"या चर्चा ब्ह्यागुं जश बालेनयात माःगु ला ?

खय भाषाय् छगू धापू दु, 'काम गर्ने कालु, मकै खाने भालु।' थन सुइतं कालु वा सुइतं भालु धइगु उपमा बीगु उद्देश्य मखु। मात्र थव धापूया अर्थयात जक न्ह्यब्वय्गु उद्देश्य खः। थुगु धापुतिं छम्हेसिनं याःगु ज्याया जस मेम्हेसिनं नय्त स्वःगु धाय्त स्वयाच्वंगु खः। थव धापू थौंकन्ह्य आम सर्वसाधारणं येँ महानगरपालिकाया मेयर बालेन शाहप्रति संकेत यासें धाय्गु यानाच्वंगु दु। खतुं छगू सन्दर्भय् मेयर बालेनयात थथे धाय्गु यानाच्वंगु नं मखु। तर थौंकन्ह्य धाःसा नेपालभाषा मंकाः खलःया भवनयात कयाः विशेष यानाः नेवाः समुदायं बालेनयात थथे हे धयाच्वंगु दु।

• लहना संवाददाता

अमेरिकां संचालन जुयाच्वंगु अनलाइन मिडिया हरपलय् मंकाः खलःया भवन बालेनं दय्कूगु धकाः भिडियो सामग्री सम्प्रेषण याय्वं बालेनयात थथे धाय्गु यानाहःगु खः। २०७७ सालय् येँ मपापाखे बजेट फ्यानाः तत्कालीन मेयर विद्यासुन्दर शाक्यपाखे शिलान्यास जुयाः निरन्तर निर्माण जुयाच्वंगु नेपालभाषा मंकाः खलःया भवन आः वयाः मेयर बालेनं दय्काब्यूगु धकाः प्रचार प्रसार सुरु जुइवं थुकीयात कयाः मेयर बालेनया भ्रामक प्रचार धकाः आलोचना सुरु जूगु खः।

दबू छेँ नां बियातःगु मंकाः खलःया उगु छेँ पूर्व मेयर विद्यासुन्दर शाक्यपाखे बजेट निकासया यानाः दय्केज्या न्ह्याःगु खः। उगु छेँया शिलान्यास तकं पूर्व मेयर शाक्यं हे यानादीगु खः। थुकीयात सुनां दय्कूगु धइगु खंय् आः सामाजिक संजालय्



बहस हे जुयाच्वंगु दु। गुलिसिनं वर्तमान मेयर बालेनं निरन्तरता ब्युसेलि बालेनं दय्कूगु धयां छु पात धकाः नं धयाच्वंगु दुसा गुलिसिनं विद्यासुन्दर शाक्यं बजेट फ्यानाः दय्केब्यूगु भवनय् बालेनं थःगु नां तयाः लबः नय्त स्वल नं धयाच्वंगु दु। गुलिसिनं धाःसा निम्हेसिनं दय्कूगु मखसें जनतां करया

रुपं येँ महानगरपालिकायात पूगु धेबां दय्कूगुलिं उकिंया जस निम्ह मेयरयात बी मज्यूगु, जनतां हे दय्कूगु धइगु खं नं तयाच्वंगु दु। न्ह्यागु धाःसां आः भवन निर्माण जुयाच्वंगु जग्गा ब्याक्तिया नामं मंकाः खलःया नामय् हय्त नं २०७७ सालय् नेपाल सरकारं ४० लख तका ग्वहालि याःगु खःसा वयां लिपा

तत्कालीन मेयर विद्यासुन्दर शाक्यं ५ करोड बजेट फ्याय्धुंकाः थुगु दबूछेँया दय्केज्या न्ह्याःगु खः व उकिंया निरतिं शाक्यं शिलान्यास नं यानादीगु खः।

तर छु दिं न्ह्यः 'हरपल' नांया छगू अनलाइन मिडियां उगु भवन पूर्वक हे बालेनं दय्काब्यूगु व उगु भवन दय्काब्यूगुलिं मुक्कं नेवाः समुदाय हे बालेन खनाः लय्तायाच्वंगु धइगु कथं सामग्री सम्प्रेषण यात। उगु भिडियो सामग्री हरपल अनलाइन मंकाः खलःया छेँय् दुने हे वनाः भिडियो नं शुटिड यानातःगु दु। मेयर बालेन निर्वाचित जुयावय्धुंकाः याःगु ज्या जक वय्कःया नामय् कयसा गाःगुलिइ वय्कः वय् स्वयां न्ह्यः दय्कूगु दक्कं वय्कलं हे दय्कूगु धकाः भ्रामक प्रचार यानाः जनतायात भ्रमय् लाकेत स्वःगु धासें आः व्यापक आलोचना जुयाच्वंगु दु।

ल्यं ७ पेजय्

पर्यटक प्रवर्द्धन याय्त योजनाबद्ध कुतःया आवश्यकताय् बः



यल नगरय् पर्यटक प्रवर्द्धनया प्रबल सम्भावना दुगु धासें उकिंयातसाकार दय्केत चरणबद्ध ज्याइवःया आवश्यकता छगू ज्याइवःया वक्त्यातय्सं क्यंगु दु। यल महानगरपालिका वडा नं १६ या ग्वहालि व नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूया ग्वसालय वंगु असार १३ गते बुधवाः यलया सानेपाय् जूगु संस्कृति, सम्पदा र पर्यटन प्रवर्द्धनय्

सञ्चारमाध्यमया भूमिका विषयक अन्तर्क्रियाय् सरोकारवालातय्सं थथे धाःगु खः। उमिसं नगरपालिका, वडाया योजनाबद्ध कार्यक्रम, सरोकारवालातय् दथुइ समन्वय यासें न्ह्याःवनेमाःगुलिइ नं बः बिल।

व इवलय् यल महानगरपालिका १६ वडाया अध्यक्ष निर्मलरत्न शाक्यं वडाय् दुगु ऐतिहासिक सम्पदा, ल्यं ७ पेजय्





नेवाः राष्ट्रिय म्ये

चमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय चिनामि : तिर्थ माली

धुन दने धुन सँन्त्यलं भी फुककं हे छम्ह जुइ धुन भीगु लागाय भी स्वयं हे जः जुया धुन लुइ धुन ह्यांगु भुमिइ अष्टमण्डल ह्यांगु चाः दुने थी नगु भीगु नेवाः ध्वाँय थ्व हे खः ज्यान भी सकस्यां छगू जातितय स्वायत्त राज्य लुइ कपं च्वय् भिलिमिलिं राष्ट्र भःभः धायक न्ह्याके भीगु चःतिं भीगु हिं

सम्पादकीय

न्हापानिसैं आःतकं मात्र असारे विकास

थाय्थासय् विकास वःगु दु पासापिं, लयतानादिसैं, उत्सव न्यायकादिसैं। आः छुं दिनं हे भीगु थाय्बाय्या ह्वाःपाः हे हिलेत्यंगु दु। छुं दिं लिपा हे भीगु देय् सिंगापुर जुइत्यंगु दु। अफ्र सिंगापुर जुइत्यंगु जक छाया धाय्, सिंगापुर स्वयां बांलाय्त्यंगु दु। का, छि पत्याः मज्जला ? पत्याः मज्जसा थःगु छँय नं पिने छकः स्वयादिसैं सा, चुक, ननि, बहाः, बही दक्वथासय् ल्वहँतं सीगु, ल्वहँ दुथाय् ल्वहँ लिकानां न्हगु ब्लक लाय्गु, ब्लक दुथाय् न्हगु ल्वहँ लाय्गु, धः दय्केगु, लँ पीच याय्गु थुज्वःगु विकासया ज्यात गुगु गतिइ जुयाच्वंगु दु, व गतिं ला कन्हय् हे भीगु थाय्बाय्या ह्वाःपाः हिलीगु पक्का हे जुल नि। मखुला ? आः विकास निर्माणया ज्यां गति काःगु मखुला ले ?

थथे धाधां गुलि लयतायाचवनाम्ह का जि। छक्कलं हावा हे फुस्के जुल बाः जिगु ला। छम्ह पासा वयाः जितः 'इ, विकास जुल का' धकाः म्वाय् चुइकाबिल बाः जितः ला। अले उलिमछि ज्या जुयाच्वंगु छं मखला धकाः जि नं जागय् जुयां ला असार का असार, मेगु छुं नं मखु धाःबलय् जिगु हावा फुस्के मज्जला ?

व्यवस्था हिल, नेता हिल, विचारधारा हिल, दक्वफुक्क हिल। तर असारे विकास धाःसा भीथाय् मझगु खनी। असार वल कि बजेट फुकेत वा वय्क सडक पीच याय्गु, छुं हे मज्जगु ल्वहँ नं लिक्कायाः मर्मत याय्गु, ल्वहँ दुथाय् ब्लक लाय्गु, ब्लक दुथाय् ल्वहँ लाय्गु थुज्वःगु ज्या न्हापाया व्यवस्थानिसैं आःया व्यवस्था, यँ नगरपालिकानिसैं यँ महानगरपालिकाया बालेन साह तकं व हे कथं जुयाच्वन तिनि। थुकी सुनां विरोध याय्गु ला छु, न्हयसः छुइगु ज्या तकं मयाःनि।

का, आत्मसमीक्षा छकः याय्, भीसं नेतातयत् ब्वः बिया, मेयरयात ब्वः बिया, वडाध्यक्ष, वडा सदस्यतयत् ब्वः बिया। तर थःगु छँय म्वाःमदय्क असारे विकासया ज्या याःबलय् थ्व म्वाःमदुगु ज्या याय्मवाः धकाः गबलें भीसं पना ला ? पनेगु ला खँ त्वःते, छुं हे मज्जथाय् म्वाःसा म्वाःसां छिमिसं छाया स्यंका धकाः न्हयसः तयाला ? दक्वसिनं ला खइमखु, तर अप्वःसिनं मपना, न्हयसः मतयाः धइगु लिसः बीगु पक्का खः।

भ्रष्टाचार पदय् थयंपिन्सं याइ। तर उमित भ्रष्टाचारी दय्केगु ज्या, भ्रष्टाचारयात जन्म बीगु ज्या जनतां अथवा धाय्, भीसं हे यानाचवनागु मदुला ? खँ सुमचुकसे, आगं उलेगु खःसा लिसः पक्कां हे छगू हे वइ, खः, भ्रष्टाचारयात भीसं हे जन्म बियाचवना। धेबा नय्गु जक भ्रष्टाचार मखु, नकेगु नं भ्रष्टाचार खः, धेबा नय्त् ग्वहालि याय्गु नं भ्रष्टाचार खः। गणतन्त्रया दकले तःधंगु उपलब्धि वाक स्वतन्त्रता खः, सः तय्नु। मेगु मखुसां सामाजिक संजाल दक्वसिगु ल्हातय् दु। सामाजिक संजालमार्फत अनावश्यक असारे विकासयात भण्डाफोर याय्नु।

धम्मवती गुरुमां व धर्मकीर्ति विहारया स्थापना



राजेन मानन्धर

यलया रुद्रवर्ण महाविहार अर्थात् ओकुबहालय् विसं १९९१ या असार पुन्हिकुन्हू बूम्ह गणेश कुमारी शाक्यया नां लुमंकेमाः। बुद्धधर्मया अध्ययन याय्गु व नेपालय् बुद्ध शिक्षाया पुनर्जागरण याय्गु हे जीवनया छगू जक आज्जु कथं कयाच्वंम्ह गणेशकुमारी यक्व हे पंगः सहः यानाः १४ दैतक म्यानमारया मोलामिनय् बुद्धधर्मया दुयंगु अध्ययन धुंकाः धम्मावती गुरुमां जुयाः नेपाः लिहाँबिज्यात। विसं २०२० आश्विन ७ गते वय्कः नेपाल लिहाँ बिमज्याःतले थन थः च्वनेगु थाय् छक्कू तकं दुगु मखु। न्हापांगु दैतक ला वय्कलं थः बगु थाय् यलय् हे च्वनाः धर्म प्रचार यानाबिज्यात। थ्व दथुइ, छुं ई यँया ज्याबहाःस्थित भाजुरत्न व ज्ञानमान शाक्यया छँय च्वनाः चिचीधकःपिं मस्तयत् ब्वंकाबिज्यात। अथे हे, वय्कः यँया तःखाछँस्थित दानलक्ष्मी कंसाकारया छँय नं छुं ई च्वनाबिज्यात। थः च्वनेत व उपासक उपासिकापिनिगु लागिं धर्म प्रचार नं याय्जीक धकाः वसपोलं थः अबु हर्षमान शाक्यं बियादीगु ३६ः तका सदुपयोग यानाः श्रीधःस्थित रत्नबहादुर मालीया ६० फिट ताःहाकःगु व ३१ फिट तब्यागु बुँ छक्कू न्यानाबिज्यात। जग्गा ला दत तर उकियात आश्रयस्थल दय्केत उलि अःपुगु धाःसा मखु। सकसिगुपाखें फूचाःकथं दान धाःसा चूलात। सकसिगु ग्वहालिं छखा सामान्य छतजाःया विहारया स्वरूप तयार जुल।

थुलि याय्त् ६५६ः तका खर्च जगू खः, गुगु व इलय् यक्व हे धेबा खः। महाप्रज्ञा भन्तें धम्मवती विहार नां तयत् बियाबिज्याःगु सल्लाहयात स्वीकार मयाःसे थुकियात हेरालानी ताम्राकारया सल्लाह कथं धर्मकीर्ति विहार नां तल। व थुकिया उद्घाटन वि.सं २०२२ बैशाख २२ गते जुल। विहारय् वइपिं उपासक उपासिकापिं अप्वयावंबलय् व विहार चिक्कू थें जुयावल। व धुंकाः थीथी इलय् अन थीथी दातातय्गु ग्वहालिं उकियात अप्वय्कार्यकाः न्हगु हल, भुथू, चःबि, हिति आदि नं दय्कार्यकल। शुरुया दातातय् नां कायबलय् केशरी लक्ष्मी, दानलक्ष्मी, हेराकाजी राजकर्णिकार, नन्दलाल जोशी, हेराथकुं शाक्य व मोतिकाजी शाक्य, हेराकाजी, कुलिशरत्न व जुजुरत्न, हेरादेवी, ताराशोभा स्थापित, हर्षरत्न व सानुरत्न स्थापित, मणिहर्ष ज्योति व केशरीलक्ष्मी कंसाकार, हेराकाजी राजकर्णिकार, आशामाया राजकर्णिकार आदिं नां ल्वःमंके फइमखु। थज्याःगु यक्व हे चिचीधंथु खं ब्ययभार अप्वःगु तर दक्वं आवश्यकता पूमवंगु खनेदुगुलिं असं दगुबहाःया द्रव्यमानिसं (भाइराजा) तुलाधर अले परिवारं जगनिसें हे थुनाः न्हगु दय्केगु जिम्मा कयादिल। पुलापिं

दातातय् अनुमति चूलाय्धुंकाः न्हगु चरणय् विशाल अले सुविधासम्पन्न विहार दय्कल।

न्हगु विहार भवनया २०५७ पुष २२ गते शिलान्यास जुइधुंकाः थुगु विहारं थन वइपिं उपासक उपासिकात अले थन न्ह्यानाच्वंगु थीथी धार्मिक अले सामाजिक ज्याखं न्हगु जाः काल। २०७२ सालया तःभुखाचं नेपालय् यक्व हे न्हगु पुलांगु संरचनायात क्षति यात तर थ्व न्हगु दय् कूगु विहारय् धाःसा खास हे छुं क्षति मजू। न्हापा दातातय् स्वइच्छां व श्रद्धां सुनां छु गुलि फु, व याय्गु धइगु भावनां हे दक्वं ज्या जुयाच्वंगु खः। लिपा थन वइपिं उपासक उपासिकापिनि ल्याः अप्वयावंबलय् थुगु विहारया व्यवस्थापनयात छुं औपचारिक रूप बीगु ज्या २०४६ सालया ह्युपाः धुंकाः बुलुहुं जुयावन। थ्व हे कथं, २०४८ बैशाख ५ गते थ्व विहार धर्मकीर्ति विहार नामं जिल्ला प्रशासन ज्याकू यँय् संघसंस्था ऐन २०३४ अन्तर्गत दर्ता जुल। व धुंकाः हाकनं २०५९ जेठ १५ गते थुकियात धर्मकीर्ति विहार संरक्षण कोषया नामं दर्ता याःगु दु। थौकन्हय् तिनि थुकिया विधानयात नं ई कथं भिंकाः २०७२ माघ १९ गते न्हापांगु संशोधन यानाः स्वीकृति काःगुलिसें आः थ्व औपचारिक रूपं धर्म अले समाज सेवाया ज्याय् न्ह्याःवनेत ताःलाःगु खनेदु।

आः थुगु विहारय् छेलि तलाय् छगू तक्कू धम्महल दु, गन भगवान बुद्धया जन्म, बुद्धत्व प्राप्ति, धर्मचक्र प्रवर्तन अले निर्वाण मूर्ति दु। थुगु हलया ल्युने चःबि अले स्वास्थ्य सेवा केन्द्र दु। च्वय्या तल्लाय् विहार प्रमुख धम्मावती गुरुमां अले मेपिं गुरुमापिनिगु दनेगु क्वथा दु। व स्वयां च्वय्या तल्लाय् गुरुमापिंलिसें मेपिं उपासक उपासिकापिनिगु लागिं भुथू क्वथाया रूपं छयलातःगु दु। थ्व विहार धइगु विशुद्ध रूपं भिक्षुणी अथवा अनागारिकापिं जक च्वनीगु विहार खः। थन आः थीथी उमेरया यानाः लगभग २०००हति गुरुमापिं च्वनाच्वंगु दु। वय्कःपिनि अभिभावक गुरु व नेतृ धयाम्ह धम्मावती गुरुमां हे खः।

थ्व धर्मकीर्ति विहार छखा भवन जक मखु। थन हरेक दिं धइथें छुं न छुं धार्मिक अले सामाजिक ज्याखं न्ह्यानाच्वंगु दइ। अज्याःगु ज्याखं हे थुगु विहारयात जीवन्त दय्कूगु दु। थुकिया श्रेय वय्कः हे श्रद्धेय शासनधज धम्माचारिय, अम्ममहागन्धवाचक, पण्डित भिक्षुणी धम्मवती गुरुमायात हे वनी। नियमित बुद्धपूजा जुइगु धइगु विहार जीवन्त जुइगु खः। थन हरेक महिनाया संलहू, पुन्हि, आमै, शुक्लपक्ष अष्टमी अले कृष्णपक्ष अष्टमीया दिनय् यानाः न्याक्वः विशेष पूजा जुइ। मेगु इलय् स्वयां थुगु दिनय् उपासक उपासिकापिं अफ्र अप्वः मुनेगु याइ। थुगु दिनय् अप्वः थे ई धम्मावती गुरुमामं हे बुद्धधर्मया सैद्धान्तिक पक्ष व सामाजिक समस्याया समाधानया विषयस धर्मदेशना बियाबिज्याइ। थ्व बाहेक स्वनिगःया बौद्धतय्सं श्रद्धालिसैं हनीगु गुला लच्छियंके बुद्धपूजा व धर्मदेशना नं जुइ। अले

विहारया हे विकासय् थःगु जीवन अर्पण यानाबिज्याःम्ह धम्मावती गुरुमाया बुदिं गुरुपुन्हिया लसता लाकाः साप्ताहिक विशेष ज्याइवः न्ह्याकेगु नं धर्मकीर्ति विहारया विशेष पक्ष खः।

थन बौद्ध ल्याय्म्हतय्गु धर्मकीर्ति बौद्ध अध्ययन गोष्ठी दु, गन उमिसं बुद्धधर्म सय्केगुलिसें मेगु थीथी श्रजनात्मक ज्याइवः जुइ। थन हरेक वालय् थें बुद्ध धर्मया बारे अध्ययन, अध्यापन, प्रवचन आदि न्ह्यानाच्वनी। अफ्र इलय्ब्यलय् भारत, चीन, श्रीलंका, म्यानमार, थाइल्याण्ड, रसिया, संयुक्त राज्य अमेरिका थुज्वःगु देय्या बौद्ध विद्वानतय् प्रवचन अले अन्तरक्रिया ज्याइवः नं जुइ। व मध्ये म्यानमारया स्टेट काउन्सिलर अले नोबेल शान्ति सिरपाः त्याकामि आइ साइ सुकी नेपाल वक्वपतिं धर्मकीर्ति विहार वयाः धम्मवती गुरुमाया न्हयःने पुलिं चुयाः भाःगु मुक्कं बौद्धजनया लागिं गौरवया खँ खः।

विसं २०२९ सालनिसें धर्मकीर्ति नामं बौद्ध लय्पौ नं थनं पिदनाच्वंगु दु। थ्व हे दथुइ, थनं हे नेपाली, नेपालभाषा व अंग्रेजी यानाः स्वसलं मल्याक्क सफूत पिदनेधुंक्कू दु। थीथी उमेरया उपासक उपासिकापिनिगु रुचियात ध्यानय् तयाः थन धर्मकीर्ति बौद्ध ज्ञानामाला भजन खलः स्थापना यानाः इलय्ब्यलय् सांगीतिक माध्यमं बुद्ध शिक्षाया प्रचार याय्त् नं थ्व विहार न्हयज्यानाच्वंगु दु। इलय्ब्यलय् थन युवतीतयत् ऋषिणी प्रवज्या अले युवातयत् श्रामणेर अल्पकालीन प्रवज्या थुज्वःगु ज्याइवःत जुइगु याः। थनया स्वास्थ्य क्लिनिकय् स्वास्थ्य शिविरत नं न्ह्यानाच्वनेगु याः। थ्व बाहेक थीथी थासय् स्वास्थ्य शिविर, हिदान ज्याइवः नं जुइगु याःसा प्राकृतिक प्रकोपया इलय् फूचाःकथं राहत वितरणया ज्या तकं थनया दुजःपिन्सं याय्गु याः। थुकिया लिसें मस्तयत् आधुनिक प्रणालीं बुद्धशिक्षा बीगु आज्जु धर्मकीर्ति शिक्षा सदन नामं प्रिस्कूल नं थनं हे न्ह्याकातःगु दु।

८९ दँ थ्यंम्ह धम्मावती गुरुमां थौं नं थुगु विहारया दक्व धइथें ज्याइवल्य् नेतृत्वदायी भूमिकाय् दी। मेपिन्सं जिम्मा काःगु ज्याइवल्य् तकं माःकथं सररल्लाह बीगु यानाबिज्याइ। वय्कःया हःपालं हे थनया गुरुमापिं अले उपासक उपासिकातय्के जोश व जाँगर थहांवइ। धर्मकीर्ति विहार आः छगू विहार जक मखय्धुंक्कल। थन वइपिं दातातय् विशेष पहलय् यँया थीथी थासय् न्हगु विहारत दय्केगु ज्या अप्वःगु दु, गुकियात धर्मकीर्ति विहारया कचाया रूपं तकं काय्फइ। उगु विहारत थुकथं दुः पद्यकीर्ति विहार, कमलपोखरी, धर्मकीर्ति बसुन्धरा विहार, बसुन्धरा, निर्माणमूर्ति किम्डोल विहार, किम्डोल स्वयम्भू, सुलक्षणकीर्ति विहार, चोभार तथा गौतमी भिक्षुणी विहार, लुम्बिनी। थुकथं थन इलय्ब्यलय् थीथी समुदायया उपासक उपासिकापिनि लागिं समयानुकूल व आवश्यकता कथंया ज्याइवःत जुयाच्वनी।





साफ च्याम्पियन्सीप २०२३ : असफल यात्राय नं मजू आलोचना



रविन्द्रमान महर्जन किवः
तःननि, ब्रह्मत्वा:

लिपांगु कासा न्हयः हे थःगु हाथ्या क्वचाःगुलिं पाकिस्तानविरुद्धया कासा नेपालया लागिं प्रतिष्ठाया कासा जुल । पाकिस्तानविरुद्धया कासा छुं अर्थय विशेष नं जुल । खयतला निगू देय् दथुइया अन्तर राष्ट्रिय कासा अर्थे नं विशेष जुइ । साफ च्याम्पियन्सीपय नेपालं १५ टै न्हयःनिसे पाकिस्तानयात बुके मफुनिगु खः । पाकिस्तानयात बुकाः नेपाल साफ च्याम्पियन्सीपया पुचः चरणय स्वंगू कासाय हारया बांमलाःगु रेकर्ड नं हिउपा हयत स्वयाच्चंगु खः ।

अन्तर्राष्ट्रिय फुटबलय नेपाली टिमयात उच्चकोटीइ ल्याःखायगु मयाः । यद्यपि साफ फुटबल च्याम्पियनसिपय नेपाल न्ह्याबले बल्लाःमह प्रतिस्पर्धी जुयावःगु दु । नेपालयात न्ह्याबले उपाधि दावेदारमध्ये छम्ह नालेगु याः । माल्दिभसय जुगु लिपांगु संस्करणय नेपाल न्हापांगु खुसी च्याम्पियन जुइगु ईया न्हयःने थ्यंगु खः । तर भारतलिसे बुइधुंकाः नेपालया साफ च्याम्पियन जुइगु महगस चुंदन । अथेसां व इलय नेपालया फाइनल प्रवेश नं न्हापांगु हे खः । तर भारतया बंगलोरय आः जुयाच्चंगु १४क्वःगु संस्करणया साफ च्याम्पियनसिपय नेपाल उपाधि मखु, सेमिफाइनल थ्यनीगु टिमया रुपं तर्क मकाः । नेपाली समर्थकतयसं नं खास हे थःगु टिमपाखें अपेक्षा मतः । थौं (मङ्गलबार) साफ च्याम्पियनसिपया फाइनल कासा भारत व कुवेत दथुइ जुइत्यंगु दु । गुगु फाइनल नेपाली कासामितयसं छैय हे च्चनाः टेलिभिजनय स्वइ । छायाःसा सकसिनं अपेक्षा याःकथं नेपाल समूह चरणं विदा जुयाः छैय लिहावःगु खः । नेपालया थुगुसी छाया क्वन्त्याःगु खन ले सा ? थुकिया छुं कारण नं दु । दकले न्हापां ला नेपाली राष्ट्रिय टिम आः रुपान्तरणया स्थितिइ दु । राष्ट्रिय टिमय लाःपिं दर्शन गुरुइ, सन्तोष तामाइ, सुजल श्रेष्ठलिसें छगु दर्जन स्वयां अप्चः कासामिया विदेश पलायनं प्रशिक्षक भिन्सेन्जो अलवर्टो एनिसयात न्हूपिं कासामि मालेमाःगु समस्या वल । लिपांगु साफय म्हितुबलय टिमय लाःमह कप्तान किरण लिम्बुलिसें दीप कार्की, विशाल श्रेष्ठ, रोहित चन्द, अनन्त तामाइ, पुजन उपरकोटी, अन्जन विष्ट, आयुष घलान, मनिष डौंगी, नवयुग श्रेष्ठ जक टिमय दुगु खः । एरिक विष्ट, नविन लामा, आवास लामिछाने व आशिष चौधरी, सनिश श्रेष्ठ, मणिकुमार लामा, दिपकराज सिंह ठकुरी, लकेन लिम्बु, विमल पाण्डे व सिमान्त थापाया थ्व न्हापांगु साफ खः ।

अथे हे, साफ च्याम्पियनसिपया तयारी नं थुगुसी खास हे बांलाः मजू । अखिल नेपाल फुटबल संघं (एन्फा) राष्ट्रिय टिमया लागिं कासामितयत सःतूसां क्लबं कासामि रिलिज यायूत माने मजुइधुंकाः बन्द प्रशिक्षण निन्हु जक जुगु खः । व धुंकाः फिलिपिन्सलिसेया मैत्री कासाय नं नेपाल १-० गोलं बुत । यद्यपि नेपाली टिमं व कासाय ठिकठाक म्हितुगु खः । अथे हे, साफ च्याम्पियनसिपय थुगुसी कुवेत व लेवनान थुज्वःगु बल्लाःगु देयात आमन्त्रित टिमया रुपं साफय



दुथ्याकूगु दु । फिफा वरीयताय लेवनान १९ व कुवेत १४३गुगु थासय लाः । वमध्ये कुवेत नेपालया हे पुचः 'ए' लय लात । गुगु पुचलय साविक त्याकामि भारतलिसें पाकिस्तान नं दुगु खः । कुवेत व भारत दुगु पुचलं सेमिफाइनलय थ्यनेगु धइगु नैया बजि न्हयथे थं खः । भारत दकले अप्चः च्याक्वः च्याम्पियन जुइधुंकाः नं खः ।

नेपालं कुवेतविरुद्ध म्हिताः धेधे बल्लाःयात न्ह्याकल । नेपाल अपेक्षा कथं हे कुवेतलिसे ३-१ गोलं बुत । नेपालया कुवेतविरुद्ध भिगू कासाय थ्व गुंगुगु हार खः । छगु कासा ज्वलंज्वलय क्वचाःगु खः । व कासाय कुवेतया लागिं खलिद हजिया, सबायब अलखल्दी व मोहम्मद अब्दुल्लां गोल यात । नेपालया लागिं अञ्जन विष्ट याःगु गोलं हःपाः बिल । यद्यपि अञ्जन व कासाय गोल यानाः नेपालया लागिं दकले अप्चः गोलया कीर्तिमान लिक्क थ्यन । कासाया ६८गुगु मिनेटय खालिद हाजियाया हेड पास गलत जूबलय बल काःमह अञ्जन कुवेतया गोलरक्षक अब्दुल रहमानलिसेया वन भर्सेज वनय उत्कृष्ट गोल याःगु खः । नेपालया लागिं ५४ कासा म्हितुमह अञ्जनया अन्तर्राष्ट्रिय गोल ल्याः १२ थ्यंगु दु । वय्कः नेपालया लागिं दकले अप्चः गोल याःमह हरि खड्का व निराजन रायमाझी स्वयां आः १ गोलं जक ल्यूने लाःनि । वय्कः निम्हेनिसं ज्वलिंज्वः १३-१३ गोल याःगु दु । कुवेतविरुद्ध म्हिताः नेपालया सेन्टर ब्याक अनन्त तामाइ अन्तर्राष्ट्रिय कासाया ल्याः ५० गू थ्यंकल । कुवेतलिसे बुइधुंकाः साफ च्याम्पियनसिप २०२३ या ल्यज्या चरण पार यायूत नेपालयात घरेलु टिम भारतविरुद्धया कासा बुइगु छुट मटुगु खः । अथेसां भारतलिसे नं २-० गोलं बुइधुंकाः नेपाल पुचः चरणय पाकिस्तानलिसे

म्हिते न्हयः हे धेधे बल्लाखं विदा जुल । सुनील क्षेत्री व नोथेम महस सिंहया गोलं नेपाल निराश जुइमाल । नेपालं न्हापांगु हाफय अनपेक्षित कासा म्हिताः भारतयात दबाबय तःगु खः । न्हापांगु हाफय म्हितुगु बांलाःगु कासा मन्थान्तर धुंकाः निरन्तर यायूमफुबलय नेपालयात थः अनुकुल लिच्चः मवल । पूर्वाद्धय तुलनात्मकरुपं नेपालं यक्व गोल यायूगु ह्वःताः दय्कूगु खः । व कासाय कीर्तिमान गोलपाखे न्हयज्यानाच्चम्ह स्ट्राइकर अञ्जन विष्ट घाःपाः जुयाः मैदानं पिहांवनेधुंकाः नेपालया लय स्यंगु खः । व धुंकाः अञ्जन पाकिस्तानविरुद्ध नं म्हितेमफुत । भारतविरुद्ध म्हिताः सीमान्त थापां अन्तर्राष्ट्रिय फुटबलय पदार्पण यात । साफ च्याम्पियनसिपया लागिं प्रशिक्षक एनिसं सीमान्तलिसें विमल पाण्डे व लकेन लिम्बुयात टिमय दुथ्याकादीगु खः । साफया तयारीइ फिलिपिन्सलिसेया मैत्री कासाय लकेन व विमल पदार्पण याःसां सीमान्तं थ्व उपलब्धिया लागिं छुं ई पीमाल । लिपांगु कासा न्हयः हे थःगु हाथ्या क्वचाःगुलिं पाकिस्तानविरुद्धया कासा नेपालया लागिं प्रतिष्ठाया कासा जुल । पाकिस्तानविरुद्धया कासा छुं अर्थय विशेष नं जुल । खयतला निगू देय् दथुइया अन्तर्राष्ट्रिय कासा अर्थे नं विशेष जुइ । साफ च्याम्पियनसिपय नेपालं १५ टै न्हयःनिसे पाकिस्तानयात बुके मफुनिगु खः । पाकिस्तानयात बुकाः नेपाल साफ च्याम्पियनसिपया पुचः चरणय स्वंगू कासाय हारया बांमलाःगु रेकर्ड नं हिउपा हयत स्वयाच्चंगु खः । नेपाल जक मखु, पाकिस्तान नं धेधे बल्लाखं पिहांवनेधुंकाः खः । अय्यज्याः पाकिस्तानयात नं नेपालविरुद्धया कासा प्रतिष्ठा ल्यंकेगु कासा जुगु खः । गुकी नेपाल त्यात व नेपाल हःपाः जित

ल्हातय लाकाः छयं धस्वाकाः छैय लिहांवल । स्थानापन्न कासामि आसिस चौधरीया गोल निर्णायक जुइधुंकाः नेपालं पाकिस्तानयात १-० गोलं बुकाः हःपाः जित ल्हातय लाकूगु खः । कासाया ८० गूगु मिनेटय आसिसं गोल याःगु खः । व हे गोलं कासाया जितहार क्वःछिनाबिल । नच्चागु उमेरया आसिसया थ्व न्हापांगु अन्तर्राष्ट्रिय गोल खः । वय्कः जक थःगु प्यंगूगु अन्तर्राष्ट्रिय कसाय गोल यायूत ताःलाःगु खः । नेपालया प्रशिक्षक एनिसं घाःपाः जूम्ह स्ट्राइकर अञ्जन विष्टया थासय आभाष लामिछानेयात न्हापांगु ल्यज्याय म्हितकादीगु खः । तर आभाषया कासा सन्तोषजनक मजूबलय प्रशिक्षक एनिसं मन्थान्तर धुंकाः वय्कःया थासय आसिसयात मैदानय क्वकाल । आसिसं निर्णायक गोल यानाः प्रशिक्षकया विश्वासयात पाय्छि सावित नं यात । प्रशिक्षक भिन्सेन्जो नं आसिसया प्रशंसा यासं जक १८दँया स्ट्राइकर आसिसया ताःहाकःगु अन्तर्राष्ट्रिय फुटबल क्यारियर जुइ धयादिल । ' लिपांगु निदं स्वदँय नेपालया लागिं जुगु गोलमध्ये करीब ५० प्रतिशत अञ्जनया नामय दु । जितः ताः, आसिस नं व हे क्षमताया स्ट्राइकर खः । नेपाली टिमय वय्कः थुज्वःमह फरवार्ड मालाच्चंगु दु' इटालियाली प्रशिक्षक एनिसया धापू दु । आसिसया गोलं नेपाल सन् २००८ लिपा साफ च्याम्पियनसिपय पाकिस्तानयात बुकेत ताःलाःगु खः । थ्व लिच्चःलिसें नेपाल निगू हार व छगू जितलिसें पुचः ए दुने स्वंगूगु थासय च्चनाः छैय लिहांवल । थुगुसी पुचः चरणं विदा जूसां नेपाल फुटबल टिमया आलोचना मजू । खयतला, म्ह्वः तयारीइ नेपालया ल्यायूम्ह टिमं भारतय म्हितुगु कासा लुधनेबहःजू । नेपालं स्वंगू कासाय बांमलाक म्हितु । कुवेतविरुद्धया कासाय पूर्वाद्धय निगू गोल नय्धुंकाः नेपालं मन्थान्तर धुंकाः शानदार पुनरागमन याःगु खः । कुवेतविरुद्ध नेपालं स्वंगुलिं थःगु हे गलतीं नःगु खः । भारतविरुद्ध पूर्वाद्धया कासा बालातसा निगूगु हाफय लय स्यन । पाकिस्तानविरुद्ध ला त्याकल हे । अय्यज्याः अनुकुल लिच्चः मवःसां नियमित कासामित विदेश वंगु व टिम रुपान्तरणया स्थितिइ लानां नं नेपालं साफ च्याम्पियनसिपय लुधबहःगु कासा म्हितल धाय्माः ।

Binod Maharjan
9841369552, 9808644666

बि.आर्ट्स

B. Arts

Nayabazar, Kirtipur
4335491, b.arts4335491@hotmail.com

- Banner, Flex Board
- Glow Sign Board
- Sticker Cutting / Printing
- Screen/ Rubber Print
- Self-ink/ Rubber Stamp
- PVC(ID) Visiting Card
- & all kinds of press works

100% Vegetarian

Sweet Cave

Sweets - Namkeen - Fast Food

Sweet Cave

(जीवन दाईया पसः)

Kalimati, Kathmandu, Nepal

Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।

आउटडोर भेज क्याटारिङ पनि गरिन्छ ।

सांस्कृतिक संरक्षण क्षेत्रयात कयाः प्रशिक्षण



नेपाःया संविधानय् सांस्कृतिक संरक्षण क्षेत्रयात कयाः बियातःगु अधिकारयात ध्वाशुइकेगु ताःतुनां प्रशिक्षण ज्याइवः जूगु दु। नेवाः

देय् दबू स्विनिगः विशेष प्रदेश व नेवाः मिसा दबूया मंकाः ग्वसालय् धौख्यलय् स्वनहुयंकं प्रशिक्षण ज्याइवः जूगु खः। ज्याइवलय् प्रशिक्षार्थीतय्त

देय् दबूया न्वकूपिं उमेश स्थापित व रश्मिला प्रजापतिरसिं दबू स्विनिगः विशेष प्रदेश समितिया नायः श्रीकृष्ण महर्जनं यूएनडीपी, आईएलओ १६९ या विषययात कयाः प्रशिक्षण बियादीगु खः।

अथेहे, कानूनी प्रावधानयात कयाः अधिवक्ता नरेश श्रेष्ठ, तोखाया अनुभवयात कयाः गणेशमान श्रेष्ठरसिं नं प्रशिक्षण बियादीगु खः। प्रशिक्षणय् ब्बतिकाःपिन्त देय् दबूया केन्द्रीय नायः पवित्र बज्राचार्य दसिपौ लःल्हानादीगु खः।

पत्रकार श्याम स्मृतया अबु मन्त

नामि वाःपौया सम्पादक संचारकःमि श्याम स्मृतया अबु बैकुण्ठ श्रेष्ठ आकाभाकां मन्त। ७६ दँ दुम्ह श्रेष्ठ वंगु शुक्रबाः बहनीसिया ८ः४५ताः पाखे थःगु हे छँ बालुवाटारय् मडुगु खः। करीब १५ दँ न्ह्यःनिसँ दमया समस्या जुयाच्चम्ह वयकःयात दछि न्ह्यः स्वैया क्यान्सर पुष्टि जूगु खः। वयकःया शुक्रबाः बहनी हे पशुपति आर्यघाटय् अन्त्येष्टि



क्वचाःगु दु। वयकःया स्वम्ह काय्, छम्ह म्हायाय् व जहान दी। पत्रकार श्याम स्मृत मडुम्ह श्रेष्ठया तःधिकःम्ह काय् खः।

बज्रयान सफू सार्वजनिक

बज्रयान अध्ययन केन्द्रया कार्यक्षेत्र विषयक विचार गोष्ठी व बज्रयान पुस्तिकाया जूगु दु। यलया पूर्वस्थित अक्षयश्वर महाविहारय् जूगु गोष्ठीया दथुइ यलया उपमेयर मञ्जली बज्राचार्य, प्रा.डा.नरेशमान बज्राचार्य, भिक्षु बोधिज्ञान, लामा भन्तेरसिं नं मंकाः रुपं बज्रयान सफू उलेज्या यानादीगु खः। गोष्ठीइ लुम्बिनी विश्वविद्यालयया निवर्तमान उपकुलपति हृदयरत्न बज्राचार्य बज्रयान अध्ययन केन्द्रया परियोजनायात कयाः थःगु खँ तयादीगु खः। अथे हे, लुम्बिनी



विश्वविद्यालयया डीन मानिक रत्न शाक्य, वागमति प्रदेश सांसद शैलेन्द्ररत्न बज्राचार्यरसिं नं थःथःगु बिचाः प्वंकादीगु खः। बज्रयान

अध्ययन केन्द्रया कार्यकारी निर्देशक सुरेन्द्रमान बज्राचार्य केन्द्र व केन्द्र यानावःगु गतिविधिया बारे जानकारी तयादीगु खः।

‘उच्च शिक्षा’ बेस्ट नेपालभाषा फिल्म



पावर इन्टरनेशनल मिडियाया ग्वसालय् जूगु न्याक्वःगु पिम नेपाल फिल्म फेस्टिभलय् नेवाः सकिपा ‘उच्च शिक्षा’ यात बेस्ट नेपालभाषा फिल्म कथं सिरपा ब्यूगु दु। नेपाःया छगू जक समावेशी सकिपा नखःया रुपय् वंगु असार १३

गते न्ह्याःगु थ्व फेस्टिभल शुक्रबाः क्वचाःगु खः। फेस्टिभलय् बेस्ट भोजपुरी फिल्म ‘मधेशीपुत्र २’, बेस्ट तामाङ्ग फिल्म ‘आप्लाडला नाम्सा’ व बेस्ट मैथिली फिल्म ‘समय के खेला’ घोषित जुल। बेस्ट फिचर फिल्मया अवाई खस नेपाली सकिपा ‘प्रकाश’

यात वंगु दुसा थ्वहे सकिपाया विकास सुबेदी बेस्ट राइटर अवार्ड त्याकेत ताःलागु दु।

फेस्टिभल कजि कमला जोशी फेस्टिभलय् ‘डिसेम्बर फ्लस’या आर्यन सिन्देलयात बेस्ट एक्टरया अवार्ड अले ‘बगान’ या प्रमिला कार्की यात बेस्ट एक्ट्रेसया अवार्ड ब्यूगु जानकारी बियादिल। अथेहे, ‘डेसान’फिल्मयात जुरी अवार्ड ब्यूगु खः।

अवाई ज्याइवलय् ‘लाख’ या सम्राट बस्नेतयात बेस्ट निर्देशक फिचर फिल्म व रोहित रुम्बायात बेस्ट एक्टर जुरी अवार्ड ब्यूगु खः। अवाईय् ‘ऐना’ सकिपां बेस्ट शर्ट फिल्म अवाई त्याकेत ताःलाःगु दु। ग्वसाः खलःया कजि माधवराज खरेलया संयोजकत्वय् गठन यानातःगु निर्णायक पुचलं अवाई त्याकामि सकिपाया निर्णय याःगु खः।

‘सही पत्रकारिता संकिपायात तिबः बी’

चलचित्र पत्रकार सङ्घ नेपालया ग्वसालय् यँय् निन्हुयंकया कार्यशाला क्वचाःगु दु। चलचित्र विकास बोर्डया हल्यु शुक्रबाः व शनिबाः निन्हु जूगु कार्यशालाय् यँ व मोफसलया सच्छि स्वयां अण्वः पत्रकारतय् ब्बतित दुगु खः। कार्यशालाया न्हापांगु दिं शुक्रबाः प्रेस काउन्सिलया मुख्य अधिकृत भविन्द्र भुसाल, पत्रकार

कृष्ण भट्टराई व फोटो पत्रकार विकास रौनियार अले वरिष्ठ निर्देशक प्रकाश सायूमि प्रशिक्षण बियादीगु खः। कार्यशालाया इवल्य् शनिबाः सन्चारकःमि के पि हुंगाना, छायाङ्कार विष्णु कल्पित, रेडियोकःमि नरेश भट्टराई, संघका पूर्व अध्यक्षद्वय विदुर गिरी व शान्तिप्रियारसिं जेष्ठ चलचित्र पत्रकार विजयरत्न तुलाधरपाखें पत्रकारिताया थीथी पक्षय् प्रशिक्षण बीगुलिसँ बहस नं जूगु खः।

अन्तरक्रियात्मक बहसयात पत्रकार डब्बु क्षेत्री सहजीकरण यानादीगु खः। पत्रकारिता यानाच्चिपिं व सुरू याःपिं सकसितं कार्यशालां लवः दइगु सङ्घया नायः दिनेश सिटौलाया दाबी दु। शनिबाः कार्यशालाया समापन ज्याइवल्य् सहभागि प्रशिक्षार्थी पत्रकारतलिसँ प्रशिक्षक पत्रकारतय्त चलचित्र विकास बोर्डया नायः भुवन के.सीं दसिपौ लःल्हानादिल।

मंकाः खलःया....

हरपल जक मखु, थुकथं न्हापा हे जूगु ज्यायात आः वयाः बालेनं याःगु धकाः मेमेगु माध्यमपाखें नं प्रचार जुयाच्चंगु दु। थुकी विशेष यानाः युट्युब च्यानल दकले न्ह्यःने लाः। यँ महानगरया कार्यक्षेत्रय् मलाःगु मुख्य सडक दय्कूसां मेयर बालेनं याःगु धकाः प्रचार याय्गु, नेपाल विद्युत प्राधिकरणं यानाच्चंगु केबलयात भूमिगत याय्गु ज्याय् नं बालेनया हे नां स्वाय्गु यानाच्चंगु खनेदु। उकिया नापं पुर्व मेयर विद्यासुन्दर शाक्य खरीद यानाथकूगु दमकल नं बालेनं हःगु, तत्कालीन मेयर विद्यासुन्दर शाक्यया पालय् १६५गः सिसिटीभि क्यामेरा जडान जुइधुकूगु खःसां बालेन वयधुंकाः तिनि सिसिटीभि क्यामेरा तःगु थें प्रचार याय्गु, १०२ या एम्बुलेन्स सेवा लकडाउनया इलय् हे न्ह्याकेधुकूगु खःसां आः वयाः जक न्ह्याःगु थें प्रचार याय्गु ज्या नं जूगु दु। फायर हाइड्रेन्ट जडान नं न्हापा हे जुयाच्चंगु ज्या अले बुमर नं न्हापा हे हयातयधुकूगु खःसां उकिया जस नं बालेनयात हे बीगु ज्या जूगु दु। कमलादीइ नीजि कम्पनी दय्कूगु ग्लासया टावर नं बालेनं दय्कूगु धकाः नं आः प्रचार जुयाच्चंगु दु।

थुकथं थीथी युट्युब च्यानल, फेसबुक पेज व अनलाइन पोर्टल मेपिनिगु ज्या अले न्हापा हे जुयाच्चंगु ज्या बालेनं याःगु धकाः क्यनेगु धयागु बालेनप्रति समर्थन, जानकारी मदयाः धाःगु आदि मखसँ बालेनपाखें हे निर्देशित धइगु द्वपं नं बियाच्चंगु दु। बालेनं थम्हं छुं मयाःसे मेपिनिगु ज्याया जस काय्गु नियतवश हे आर्थिक लाभ बियाः अनलाईन माध्यमतय्त थज्याःगु ज्या याकाच्चंगु द्वपं नं सर्वसाधारणं आः बालेनयात बियाहःगु दु।

पर्यटक....

मूर्त, अमूर्त संस्कृतिया प्रवर्द्धन, संरक्षण व पर्यटकीय पूर्वाधार निर्माण आन्तरिक व बाह्य पर्यटक प्रवर्द्धन

याय्फइगु प्रबल सम्भावना दुगु धयादिल। पर्यटकीय उद्योग प्रवर्द्धन याय्त सञ्चारमाध्यमया प्रभावकारी भूमिका दुगु धासँ वडाअध्यक्ष शाक्य सञ्चारमाध्यम पर्यटकीय आज्जुया प्रचारप्रसार, पर्यटक नीति कार्यान्वयन याय्त जनमत सिर्जना याय्माःगु धयादिल।

व इवल्य् संस्कृति अध्येयता जितेन्द्र विलास बज्राचार्य यलय् संस्कृति संरक्षण यासँ सांस्कृतिक पर्यटनया तःधंगु सम्भावना दुगु धासँ पर्यटकतय् दृष्टि व बिचालं स्थानीय विकास व पूर्वाधार निर्माणयात न्ह्यःने यकेमाःगुलिइ बः बियादिल। वयकलं नेपाली संस्कार, संस्कृति व परम्पराय् दुगु बांलाःगु, रोचक व ऐतिहासिक महत्वया पक्ष, विशेषता व हसना आःया समयसन्दर्भयात ल्वःकथं प्रचारप्रसार, परिमार्जन यानाः न्हून्हुगु सिजनात्मक ज्या याय्माःगुलिइ बः बियादिल। किपुलिइ पर्यटक प्रवर्द्धन याय्त चाःहिलेमाःगु आज्जुया रुपं प्रचारप्रसार याःमाःगु, थुकिया इतिहास, महत्वबारे पर्चा, पम्पलेट तयार याय्माःगु आवश्यकता नं वयकलं न्ह्यथनादिल।

व इलय् सञ्चारविज्ञ अमरध्वज लामा सञ्चारमाध्यम पर्यटकयात लक्षित यानाः उपयोगी सुचं प्रवाहयात प्राथमिकताय् तय्माःगु बिचाः तयादिल। वयकलं संस्कृति, जात्रा, पर्व व परम्पराया विषयस सञ्चारकःमि पर्यटकयात लक्षित यानाः आकर्षक तमिमगं न्हून्हुगु समाचारकोणं न्ह्यब्वय्माःगुलिइ बः बियादिल। नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूया केन्द्रीय नायः नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ थुकिया इतिहास लेखन, सम्पदा निर्माण, मूर्त व अमूर्त संस्कृति ल्यंकेत नगरपालिका व वडा सञ्चारमाध्यमलसे सहकार्य यानाः न्ह्याःवनेत इनाप यानादिल। वयकलं स्थानीय सञ्चारमाध्यमयात प्रवर्द्धन याय्त, पत्रकारयाय दक्षता अभिवृद्धि याय्त नं नगरपालिका प्राथमिकता बीमाःगु बिचाः तयादिल।

हरेक मंगलवार
राष्ट्रियताको लागि समर्पित

मेरो साप्ताहिक
मंचा साप्ताहिक Mero Saptahik

मालाः मालाः ब्वनादिसँ।

कलाकार गणेश साय्मियात तःजिक हनीगु



कलाकार लिसें निर्देशक गणेश साय्मियात तःजिक हनीगु जुगु दु । वइगु असार २३ गते शनिवाः सुथय् ७.३० बजे यँया नेपाः ब्याङ्कवेट्यु समारोह यासँ साय्मियात हनेत्यंगु खः ।

वय्कःयात हनेगु निरित वरिष्ठ कलाकार राजेन्द्रमान शाक्यया नेतृत्वय् छू कर्मिठ गठन याःगु दुसा थ्व हे कर्मिठपाखें आः समारोहया आवश्यक तयारीया ज्यात जुयाच्चंगु दु । थ्व हे दथुइ, समितिपाखें कलाकार साय्मिया छँय वनाः हना ग्रहण याय्त इनाप यासँ पौ लःल्हागु दु ।

डब्लुएनओ युरोप कोडिनेटरय् कुमार नापित

वर्ल्ड नेवाः अर्गनाइजेशन (डब्लुएनओ) जर्मनया नायः कुमार नापित युरोप कोडिनेटर ल्यःगु दु । ख्वपया क्वाछँ त्वाल्य बूम्ह वय्कः लुनिर्वक जर्मनयात ज्या यायगु थाय् दय्का वयाच्चनादीगु दु ।

जर्मनया नायः नापित केन्द्रीय दुजःलिसें यूरोपय् दबूया ज्याइवः न्ह्याकेत कोडिनेटर ल्यःगु खः । व्यापार ब्यवसाय लिसेलिसे समाजसेवा यानाच्चनादीम्ह नापितयात केन्द्र थप जिम्मेवारी लःल्हाःगु खः ।

अध्यक्ष नापित जर्मनय् नेवाः कला व संस्कृति च्वन्ह्याकेत तिबः बियावयाच्चनादीगु दु ।

वय्कःयात यूरोप कोडिनेटर ल्यःगुलिं नापित दबूया केन्द्रीय कार्यसमितियात सुभाय् देखासँ नेवाः समुदायया



पहुँच यूरोपय् न्यकेत सकसियालिसे ल्हाः मिले यानाः न्ह्याः वनेगु धयादीगु दु ।

सिक्किमय् च्वपिन्त यँ लसकुसयात



भारतया सिक्किमय् च्वंगु राष्ट्रिय भाषा नाप संस्कृति विद्यालय, गान्तोकया व्वनामिपिन्त वंगु यँय लसकुस याःगु दु ।

विद्यालयया प्रमुख बिकास प्रधानया नेतृत्वय् वःपिं नीम्हेसित यँया तजिलजि गुथि, नेपाःपाखें लसकुस याःगु

खः । तजिलजि गुथि नेपाःया नायः राजु नापित, न्वक् शान्तकुमार महर्जन, छ्याञ्जे सन्धिर महर्जन, दांभरि तुलसा श्रेष्ठ, दुजःपिं सुनिता महर्जन व प्रनिमा नापित खादां न्ययेका छयँ सगं बिया नेवाः परम्परा कथं लसकुस याःगु खः ।

उगु हे ज्याइवलय् जीवित कुमारी संस्कृति संरक्षण, संवद्धन नाप प्रचारप्रसार यानाच्चंगु ह्यूमत मिसा पुचःनाप म्हसिका कालबिल याःगु खः । पुचःया नायः मचानानी महर्जन पदाधिकारीया म्हसिका बिया कुमारी संस्कृति संरक्षणय् यानावयाच्चंगु ज्याइवःया बारे जानकारी बियादीगु खः ।

नेपाःया धार्मिक, सांस्कृतिक व ऐतिहासिक सम्पदा नाप नेवाः तजिलजि अध्ययनया निरित शैक्षिक भ्रमणय् वःपिन्त लसकुस लिपा गुथिया नायः नापित नेवाः भव्यया बारे जानकारी बिसें सकलसित भव्य नं नक्यु खः ।

मी सकलें मुने - गणेश साय्मि हने

भाषासेवी, कलाकार गणेश साय्मियात तःजिक हनेनु



ने.सं. ११४३ दिल्लीगाः षष्ठी (असार २३ गते) शनिवाः सुथसिया ७:३० ताःइलय् नेपाः ब्याङ्कवेट्यु जुइगु

गणेश साय्मि हना ज्याइवलय्

व्वति कायेनु ।

राजेन्द्रमान शाक्य
कजि

गणेश साय्मि हना समिति

व्यवसायिक कृषिले बनाउँछ सुखी

- निर्वाहमुखी कृषि प्रणालीमा सुधार गरी व्यवसायिक कृषिको प्रारम्भ गरौं,
- खेतीयोग्य जमिन बाँभो नराखौं,
- लाखौं खर्च गरेर विदेशिनुको सट्टा स्वदेशमै व्यवसायिक कृषि र पशुपालन गरौं,
- व्यवसायिक कृषि उत्पादनमार्फत आर्थिक उपार्जन गरौं।



नेपाल सरकार

विज्ञापन बोर्ड

छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय | अस्पताल |

“स्तरीय शलभ स्वास्थ्य सेवा सकसियां निति, असहायया निति जक निःशुल्क”

उपलब्ध सेवा

२४सँ घण्टा सेवा

- ईमरजेन्सी
- प्याथोलोजी
- एक्स रे
- इ.सी.जी
- औषधि पसल
- अन्तरंग सेवा

शल्यक्रिया

- मोसिबिन्
- झरन सन्तरी
- नाक कान घाँटी सर्जनि
- हाडजोर्नी तथा नासा सर्जनि
- बिना चिरकार फिस्त्र सलीको फन्डर सर्जनि

बहिरंग सेवा

- मुटु रोग
- पेट रोग
- ब्यूरोलोजी
- स्त्री रोग
- बाल रोग
- क्यान्सर रोग
- दन्त रोग
- ज्विषा रोग
- जनरल मेडिसिन
- चर्म तथा यीन रोग
- नाक कान घाँटी रोग
- जनरल हेल्थ चेक अप
- थाइरोइड
- मधुमेह

मेमेगु सेवा

- ट्रेसिङ
- इण्डोस्कोपी
- कोलोनोस्कोपी
- फिजियोथेरापी
- प्रस्ट्यासाइप्टु, क्लर डलर र इको
- यूरोथेसी सतरको वन प्रयोगशाला
- टि.ए.टि. इन्टर

२४ घण्टा

ईमरजेन्सी सेवा

७०८ गंगालाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन: ४२१६१३८, ४२५७९११, ४२६६२२९,