

# लाहना

व्यवसायिक पत्रकारिता, सौचा आवश्यकता

साःगु भिंगु मरिचरिया निंतिं लुमका दिसें !

लक्ष्मण गजाल 'चिलिमि' प्रोप्राइटर

**लाखा छें**  
LAKHA CHHEN

सोहखुटे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ४५६०७५८

## थुकि दुने



मनोज मुन्तशिरया पुतला छाय् मच्याकेगु ?

• डा. रोशन श्रेष्ठ - २



अनन्त गुणपूर्णम्ह ममतामयी मां धम्मवती गुरुमां - १

• प्रेमलक्ष्मी तुलाधर - ३



युवापुस्तां कःमघाःगु पौभाः च्ययुगु ज्या

• रविन्द्र महर्जन - ६



नेवाः नखः न्यूयोर्कया च्याक्वःगु इहि मुना

• फोटो फिचर ४ - ५

# जन्मसिद्ध नागरिकता इन मांया नामं नं नागरिकता काय् दइगु

नेपालय् ब्रूगुया लिधंसाय् नं नागरिकता काय् खनीगु व्यवस्था यानाः न्हूगु नागरिकता ऐन जारी जुइधुंकाः सरकारं जन्मसिद्ध सन्तानयात आइतवाःनिसें नागरिकता इनेज्या न्ह्याकूगु दु। गृह मन्त्रालयं अप्वः थें जिल्ला प्रशासन कार्यालयं आइतवाःनिसें थुकथंया नागरिकता इनेज्या न्ह्याकूगु खः। महोत्तरी व सिरहां शुक्रवाःनिसें हे नागरिकता वितरण न्ह्याकूगु खः।

• लहना संवाददाता  
महोत्तरीया जलेश्वर नगरपालिका वडा- १ या ब्राइट चौधरी जन्मसिद्ध सन्तानकथं नागरिकता काःम्ह न्हापांम्ह जूगु दु। चौधरीं शुक्रवाः हे जिल्ला प्रशासन कार्यालय महोत्तरीपाखें नागरिकता काःगु खः।

थः मां अबु नेपाःमि नागरिक जुयाः नं नागरिकता काय्मखीपिसं ताःहाकः संघर्षलिपा नागरिकता काय् खनीगु स्थिति ब्वलंगु खः। राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेलं छुं ई न्ह्यः प्रमाणीकरण याःगु नागरिकता ऐन कार्यान्वयन मयायत थ्वयां न्ह्यः सर्वोच्चं ब्यूगु अल्पकालीन आदेश विहीवाः खारेज याय्वं उगु ऐन कार्यान्वयनय् वःगु खः। राष्ट्रपति पौडेलं उगु विधेयक प्रमाणीकरण यानादीवं उगु ऐन जेठ १७ गते राजपत्रय् प्रकाशित याःगु खः। राजपत्रय् प्रकाशित जूगु स्वतः कानून जुइगुलिं कार्यान्वयन स्वतः हुने (परिपत्र जारी याय् म्वाःगु) प्रावधान दु।



जिल्ला प्रशासन कार्यालय बारा, सर्लाही, बाँके, बर्दिया, रौतहट, पर्सा, सर्लाही, नवलपरासी (बर्दघाट सुस्ता पश्चिम) सिरहा लगायत ऐनकथं नागरिकता काय्त दुध्याके माःगु भ्वैत न्ह्यथनाः नागरिकताया निंतिं सम्बन्धित स्थानीय तर्गिया वडा ज्याकुथिं सिफारिश याय्त शुक्रवाः हे सार्वजनिक इनाप याःगु खः।

गृह मन्त्रालयं पिंकाःगु तथ्याकथं २०६५ साल असार

मसान्त दुने २ लाख ४० हजार ७ सय २१ म्हेसित जन्मसिद्धया लिधंसाय् नागरिकता लःल्हाःगु खः। जन्मसिद्ध नागरिकता काःपिं मधेशी जक मखु, पहाडी व हिमाली भेगया नागरिकतकं दु। 'उबले वय्कःपिनि काय्म्याय्पिन्त छु यायुगु धकाः संविधान दय्कूपिसं विचाः यानादी मफुत।' अधिवक्ता दिपेन्द्र भां धयादिल, 'गुकिं यानाः वय्कःया सन्तानपिं अनागरिक जुयाः म्वाना च्वनेमाःगु खः। संशोधित ऐन

थुकियात बांलाक सम्बोधन याःगु दु।' जन्मसिद्ध नागरिकता बीगु व्यवस्था आःया संविधानय् दु तर कानून मद्दुगुलिं जन्मसिद्धया सन्तानं नागरिकता काय्मखंगु समस्यायात ऐनं सम्बोधन याःगु खः। नागरिकता मद्दुगुलिं बैकय् खाता चाय्केगु, उच्च शिक्षा अध्ययन यायुगु, लजगाः यायुगु थुज्वःगु ज्या याय् मखंगु समस्या फ्यमाःगु खः।

नागरिकता ऐनय् व्यवस्था याः थें जन्मसिद्धया थ्यंमथ्यं ५ लख म्हेसिसं नागरिकता काइगु मन्त्रालयया अनुमान दु। मन्त्रालयया प्रवक्ता जितेन्द्र बस्नेतयाकथं ऐनय् स्पष्ट जूगु विषय तत्काल कार्यान्वयन जुइ। जन्मसिद्धया नागरिकता सन्तानं वंशजया नागरिकता काय् दइगु स्पष्ट व्यवस्था ऐनय् दुगुलिं थुकिया लागि नियमावली पियाच्चने म्वाःगु प्रवक्ता बस्नेतं कनादिल।

ऐनय् २०७२ असोज ३ गते न्ह्यः जन्मया लिधंसाय् नेपाली ल्यं ७ पेजय्

## वरिष्ठ पत्रकार प्रदीपमान श्रेष्ठ मन्त

नेपालभाषाया लोकहवाःगु वाःपौ देसय्मरइयाःया प्रकाशकालिसें सम्पादक प्रदीपमान श्रेष्ठ म्हिगः सनिलय् थःगु हे छैय् दयाः छ्यनय् घाःपाः जुयाः मन्त।

वय्कः मद्दुगु दुःखय् नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूपाखें छगू शोक विज्ञापित पितब्युसे पञ्चायती शासन व्यवस्थायात विरोध यानाः प्रजातन्त्रया पक्षय् वकालत याय्त हिन्दु वाःपौ व यलया धर्मरत्न शाक्यया पत्रिका राजमति मार्फत वय्कलं सशक्त ढंग सः थ्वयेकादीगु खँ न्ह्यथंगु दु। दबुलिं श्रेष्ठ प्रजातान्त्रिक आन्दोलनया निंतिं सर्वमान्य नेता गणेशमान सिंहया विचा व घटनाक्रमयात सिंहवाद खँवः छ्यलाः धारावाहिक सिंहनाद यानादीगु नं उलातःगु दु।

दबूया नायः नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठं मद्दुम्ह श्रेष्ठप्रति श्रद्धाञ्जली प्वकुसें नेपाःया पत्रकारिता ख्यलय् छगू बिस्कं धारया पत्रकारिता यानादीम्ह व्यक्तित्व प्रदीपमान श्रेष्ठ जुयादीगु खँ



लहनायात कनादीगु दु।

पारिवारिक श्रोतं ब्यूगु जानकारीकथं सनिलया ६ बजेपाखे वय्कः दयाः घाःपाः जुइवं एम्बुलेन्स सःताः अस्पतालय्कूगु जूसां अस्पताल थ्यंबलय् वय्कः मदये धुंक्गु धाःगु खः।

२०१३ साल फागुन १० गते यँय् बूम्ह श्रेष्ठ २०४७ सालय् राजमति पत्रिकाया प्रधानसम्पादक जुयाः पत्रकारिता ख्यलय् न्ह्यज्यानादीम्ह ल्यं ७ पेजय्





## नेवाः राष्ट्रिय म्ये

चमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय चिनामि : तिर्थ माली

धुन दने धुन सँन्त्यलं भी फुककं हे छम्ह जुइ धुन  
भीगु लागाय भी स्वयं हे जः जुया धुन लुइ धुन  
ह्यांगु भुमिइ अष्टमण्डल ह्यांगु चाः दुने थी नगु  
भीगु नेवाः ध्वाँय थ्व हे खः ज्यान भी सकस्यां छ्मू  
जातितय स्वायत्त राज्य लुइ कपं च्वय् भिर्लिमिलिं  
राष्ट्र भःभः धायक न्ह्याके भीगु चःतिं भीगु हिं

## मनोज मुन्तशिरया पुतला छाया मच्याकेगु ?



डा. रोशन श्रेष्ठ

ग्रेटर गोर्खा नक्सा प्रदर्शन व आदिपुरुष फिल्म डायलोग काण्ड मच्चे यानाः बालेन मचापहः क्यन, भीसं न वयात ल्हवनागु हे खः। न्हापा न धयागु हे खः - गुलि मचापहः क्यन, उलि हे भीगु हे साख कुहां वनीगु खः धकाः। डायलोग हे मडु खनी धइगु प्रमाणित जुइधुंकाः बालेन साहया बेलुनं हावा फुस्स फुस्केजुयाः बिजोग जुल। व हे खँयात सात्तुसाःबलय् मनोज मुन्तशिर नां जुयाच्वंम्ह छम्ह पटमुख आगतक च्यानलया छ्मू ज्याइवल्य तसकं आपत्तिजनक खँ न्वात। व पटमुख नेपाल सन १९०२-४ न्ह्यःतक भारतया हे भू-भाग खः धयाबिल। व गलत इतिहास न्वाःम्ह पटमुखया नां वयां न्ह्यः गबले मन्थानिसां आः व नां नेपालय बांलाक हे म्हस्युगु नां जुल।

जिगु माग दु,

मनोज मुन्तशिरयात भिलेन घोषणा यानाः पशुपति आर्यघाटय वयागु पुतला च्याकेगु ज्याइवः बालेन - प्रचण्ड - खड्ग ओली - रवि - हर्क - माधव नेपाल - देउवा - रामचन्द्र - शशांक - शेखर - गगन लगायत दक्कं जानाः मंकाः घोषणा याय्माः। मनोज मुन्तशीर व वया परीवारयात आजीवन नेपाल प्रवेश निषेधया घोषणा याय्माः। नेपाल, भारत लगायत अन्तरष्ट्रीय मिडियाय् मनोज मुन्तशिर पुतला दहन ज्याइवः पशुपति आर्यघाटं प्रत्यक्ष प्रसारण याय्माः। मनोज मुन्तशिरलिसे अन्तर्वार्ता प्रसारण याःगु टिभि ज्याइवः व च्यानल नं सार्वजनिक माफी पवनेमाः। व पटमुख मुन्तशिरयात कारिन्दा, सल्लाहकार, ग्वहालिमि दयकीपि भारतीय नेतात दक्कसिगु (मोदी लगायत दक्क) पाखे मुन्तशिरया धापू खारेज यानागु सार्वजनिक वक्तव्य वय्माः।

थ्व बहुलद्वीपूर्ण माग धकाः बिचाः यानादीमते। गुकुन्हु मनोज मुन्तशिर अन्तर्वार्ता बिल, व हे दिनय थज्याःगु माग दनेमाःगु खः। सुनां थ्व माग ल्हवनीला धकाः जि सुम्क च्वं च्वनागु खः। तर सुनां थथे माग मयायधकाः जि थथे धायत कर हे जुल।

छितः यय्मा, मयय्मा, वास्तविकता जि धयाबी हे माः। भारतया सर्वसाधारण जक मखु, दिग्गज दिग्गज विद्वानतय दथुइ नं नेपालया बारे तःधंगु भ्रम दु। भारतीय मूलया दिग्गज वैज्ञानिकतलिसे जि पटक पटक ज्या याय्गु ह्वःताः चूलाःगु दु। उपिलिसे सतीबलय जि वाःचाःगु विषय छु खः धाःसा खुलस्त धाःसां मधाःसां उमिके छ्मू सोच हावि दु नेपाल गुगुं इलय् भारतया भू-भाग खः। थज्याःगु खँ वलकि जि उग्रिम्य प्रतिवाद यानाबीगु

व छ्मू सेसन इतिहासया पाठ हे ब्वंकाबियाः नाजवाफ दयकाबीगु याना। गुलिं गुलिंलिसे ला थ्व हे विषय यानाः ब्यक्तिगत स्वापू हे स्यंगु नं दु। उत्तेजनाय कडा शब्द छ्यलाबीबलय उमिगु नुगलय स्यात खइ। उकियात मतलव मतःसे सहि इतिहास कनाबीगु यानाच्वनागु दु।

जिं थें अनुभव याःपिं मेपिं द्वलद्वः नेपाःमित नं दइ। विदेशय च्वनाच्वीपिं १००% नेपालीं गलत इतिहासया प्रतिवाद तत्कालहे याइ, यानाच्वंगु दु। व स्वयां नं बिचाः याय्माःगु मुख्य



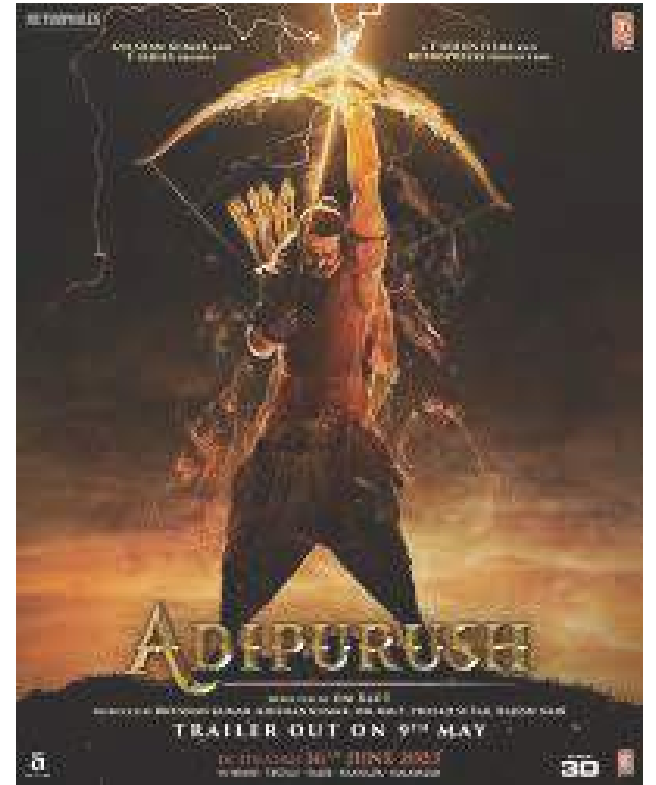
खँ थ्व खः कि,

‘गलत इतिहासय आधारित थज्याःगु सोच उपिं भारतीय शिक्षिततय

भारतीयतयसं छु खँ बिचाः याइ, व हे खँ मनोज मुन्तशिरया वाच्यय प्रतिध्वनित जुगु दु। गुगु खँ भारतीयतयसं न्ह्याकातःगु अनेकौं यूट्यूब भिडियो दुने नं स्वयफइ। अज्याःगु गलत मान्यतायात धू दयकाबीगु खःसा थुगु इलय् मुक्कं देय् हे दनावयाः मनोज मुन्तशिरयात बलि बीम्ह दुगुचा दयकाः तःधंगु अभियान हे न्ह्याकेमाः। उलि याय् मफुत धाःसा थ्व ह्वःताः सिर्ति वनी। थ्व विषयस नेपाल गुलितक संवेदनशील दु धइगु भारतीयतयत सीके बीत भी हाकनं छकः असफल जुइ। भी हालां जक जीमखु।

(थ्व च्वसु चीहाकयकेत जिं यक्व च्वयामच्वना। छम्ह भारतीय मूलया वैज्ञानिकलिसे वय्कलं नेपालयात खुरुक्क भारतया राज्य दयकाछ्वःसा जि हे ज्यू नि’ धाय्धुंकाः वय्कःलिसे जिगु तःधंगु हे घोरघमासान जूवंगु खः। व बारे मेगु गुगुं इलय् कने।)

नेतातयसं भ्वाभःगु राष्ट्रबाद क्यनाः जनतायात ल्हवनेगु व चुनावय् भोट मुंकेगु ज्या जक यानाः मजिल। बालेन जुइमा वा ओली, राष्ट्रबादया हे तुतां चुयाः राजनीति याय्गु खःसा थ्व



गर्ज भारतया विद्यालय वा महाविद्यालय स्तरीय पाठ्यक्रमय हे गुगुं इलय नेपाल नं भारतया अंग जुयाच्वंगु खः धइगु आशयया शिक्षण सामग्री जकं दु कि ? यदि अथे मखु धइगु खःसा भारतीय संस्कार प्रवर्द्धन याइगु संरचनामार्फत जकं थज्याःगु खँया प्रचार जुयाच्वंगु दु कि ?

न्ह्यपुइ दुहावन गुकथं ?

जितः ला शंका जुयाच्वंगु दु, गनं भारतया विद्यालय वा महाविद्यालय स्तरीय पाठ्यक्रमय हे गुगुं इलय नेपाल नं भारतया अंग जुयाच्वंगु खः धइगु आशयया शिक्षण सामग्री जकं दु कि ? यदि अथे मखु धइगु खःसा भारतीय संस्कार प्रवर्द्धन याइगु संरचनामार्फत जकं थज्याःगु खँया प्रचार जुयाच्वंगु दु कि ?

न्ह्यागु जुइमा, करोडौं करोड

स्वयां शालिन व भव्य तरीकां मज्जां याय्फइ। धार्थ्ये राष्ट्रबाद थकाय्गु धइगु खःसा नेपालया राष्ट्रीयताय ध्वइगु सुचं झोतयात म्हसीकाः उकिया गर्भय हे प्रहार याय्माः। व प्रहार यायेत जिं च्वय् ल्हवनागु माग छिकपिं सकसिनं ल्हवनेमाः, थःथःगु वालय् शेयर याय्माः, टवीट याय्माः। ब्यापक जनदवाब बिचाः नेतातयत थाथामाथा याय्माः।

खँ थुइके, मुसुमुसु न्हिले।

## सम्पादकीय

### यँ मनपाय् २५ अर्बया बजेट

देय्या हे दकले महत्वपूर्ण स्थानीय तगिकथं कयातःगु यँ महानगरपालिकां आ.व. २०८०/८१ या नितिं स्थानीय तगिं मध्ये दकले अप्वः २५ अर्ब ५८ करोड ८० लाख ३४ हजार तकाया बजेट सार्वजनिक याःगु दु।

थुगुसी महानगरपालिकां महानगरबासीपिनि हित प्रवर्धन याय्त दुगु श्रोत, सूचना व मानव संसाधनया उच्चतम परिचालन यासँ विकासया गतियात अप्वय्केगु, महानगर दुने दयकीगु भौतिक पूर्वाधारथप गुणास्तरीय दयकेगु, समुन्नत व समाजवाद उन्मुख राष्ट्रिय अर्थतन्त्र दयकेत महानगरया आर्थिक गतिविधिपाखें योगदान बीगु, लैङ्गिक समानता व सामाजिक समाबेसीकरणयात तिबः बीगु, मूर्त व अमूर्त सम्पदा संरक्षण व सम्बर्द्धन यासँ भाषिक लिसें साँस्कृतिक पक्षया जगेर्ना व सामाजिक सद्भाव व एकता अप्वय्केगु, उत्तरदायित्व, जवाफदेहिता, जिम्मेवारी लिसें कानुनी शासनयात प्रोत्साहन यासँ सुशासनयुक्त महानगर दयकेगु खँयात मू आज्जुकथं न्ह्यथंगु दु।

महानगरं यँ महानगरयात धू मडुगु महानगर दयकेगु नितिं जक सच्छि करोड विनियोजन याःगु दु। थुगु ध्यबां डिपीआर तयार जुइधुंकेगु सडक व पेटी दयकीगु जूगु दु। अथेहे पूर्वाधार एम्बुलेन्सया नितिं २५ करोड ध्यबा फ्याःगु दु सा सुन्दर महानगर योजनाया नामय नं २५ करोड ध्यबा फ्याःगु दु।

यँ महानगरं साँस्कृतिक सम्पदायात कयाः “संस्कृति, सम्पदा तथा पर्यटन, महानगरया धन” धइगु नारा हे बियाः ज्याइवः न्ह्याकेत्यंगु दु। थुगु शीर्षकय मूर्त तथा अमूर्त सम्पदा संरक्षण नितिं ५० करोड ध्यबा फ्याःगु दु। मूर्त व अमूर्त सम्पदा संरक्षणया शीर्षकय जक महानगरं थुगु ध्यबा फ्याःगु खः।

यँ महानगरं थुकथं थीथी शीर्षकय यइपुगु बजेट न्ह्यब्वःसां थुकिया कार्यान्वयन गुकथं जुइ धइगु खँय न्ह्यसः ब्वलना वयाच्वंगु दु। यँ महानगर दुनेया साँस्कृतिक सम्पदा संरक्षण याय्गु ज्याय् महानगरं चिउताः काःगु सकारात्मक खँ खः। मेखे महानगरं थःगु हे टेलिभिजन च्यानल न्ह्याकेगु नितिं नं ५ करोड ध्यबा थुगुसीया बजेटय फ्याःगु दु। सञ्चार ब्यलं हे महानगरया गतिविधि न्ह्यब्वयत तिबः जुइगु जूगुलिं थ्व छ्मू बांलाःगु योजना खः। तर योजना जक दयकेवं ज्या पूर्वनी धइगु जुइमखु। यँ महानगर श्रोत व साधनं सम्पन्न महानगर खः। अथेजुगुलिं थनया साँस्कृतिक सम्पदाया संरक्षण, भौतिक पूर्वाधार निर्माण, जनताया आधारभूत आवश्यकताकथं दुगु शिक्षा, स्वास्थ्य व रोजगारया नितिं यँ महानगरपालिकां ग्यसुलाःगु पलाः न्ह्याकेमाः। यँ महानगरया मू श्रोत धइगु थन वइगु थीथी कर हे खः। थुकियात व्यवस्थित याय्गु व करदातापिन्त अःपुक कर पुलेगु व्यवस्था याय्फत धाःसा महानगरया आर्थिक श्रोत अझ धिसिलाय्फु। करलिसें महानगरबासीपिन्त बीगु सेवा सुविधायात नं तिबः बिया यंकेमा।







नेवा: नख: न्यूयोर्कया ग्वसालय् च्याक्वःगु इहि मुना ज्याइवः जुल । समन्त बज्राचार्य न्ह्याकूगु इहि पुजाय् पुष्पा बज्राचार्य, नेवा: नखःया नायः महेन्द्र बीर बज्राचार्य व निर्वतमान नायः नाप सल्लाहकार विष्णु मान प्रधान जयमां जुयाः पुजा याना दिल । न्यूयोर्कया ज्याक्सनहाइटय् च्वंगु शेर्पा किदुंगायागु भवनय् जगू इहि मुना ज्याइवलय् प्यंगू स्टेट- न्यूयोर्क, फिलाडेल्फिया, कोलराडो व मिनसोटापाखें यानाः मुक्कं ६ म्ह मिसा मस्त दुथ्याःगु जुल । इहि याःपिं मस्त - लसता बज्राचार्य, हेभेन महर्जन, रूवी मे महर्जन अवाले, शनाया डंगोल, आर्या रजितकार व आर्जा नानी बज्राचार्य खः । नखःया मू छ्यान्जे तुलसी नारायण चित्रकार, सकल पाहॉ व ब्वति कया दीपिन्त लसकुस यानाः न्ह्याःगु ज्याइवलय् नखःया न्हापांम्ह न्वकू डा. नरेश मान शाक्य इहिया महत्त्व बारे खें तयादीगु खः । बिष्णु मान प्रधानं नेवाः नखः-चखः, तजिलजि, हनावना, कला-संस्कृतियागु संरक्षण व प्रवर्द्धन यायेत सन् २०११ य् न्यूयोर्कय् थुगु संस्था नीस्वंगु खें कनादिल । ज्याइवलय् पाहॉकथं नेवाः गुथिया संस्थापक नायः आदित्य महर्जन, फिलाडेल्फिया भाःम्ह ग्रेगोरीपिसं ज्याइवलय् ब्वति कयादीगु खः । वय्कःपिसं नखःपाखें ग्वसाःग्वःगु ज्याइवलय् ब्वति काय् दयाः लसता प्वकादीगु खः ।

# युवा पुस्तां कःमघाःगु पौभाः च्वय्गु ज्या



रविन्द्रमान महर्जन किचः  
तःननि, ब्रह्मत्वाः

नेपाः थःगु च्वजाःगु सम्पदा व कलाया लागिं नां जाः । गुकिं नेपाःयात अद्वितीय दय्का बी । नेपाःया कला संरक्षण व सम्बर्द्धनय् ज्वःमदुगु भूमिका म्हिताच्वंगु कला विधा मध्ये पौभाः कला नं खः ।

पौभाः छ्मू परम्परागत कला खः । थ्व नेपाः समुदायल्य बौद्ध व हिन्दू धर्मया थी थी छःपिनिगु बाखं व दर्शनतय्यु चित्र च्वय्यु बिस्कं कुतः याइ । पौभाः कलां धर्म व आध्यात्म

परम्परागत पौभाः कलायात न्ह्याका वयाच्वंगु दु । यँया सांस्कृतिक शहर ब्रम्हत्वाल्य जन्म जुयाः नीखुदँ न्ह्यःनिसें थ्व ज्याय् ल्हाः तयावयाच्वंगु दु । वय्कलं थन जक मखसें लुम्बिनीया जर्मन गुम्बाय् तक नं पौभाः च्वय्यु ज्या याःवनागु धकाः कनादी । ब्रम्हत्वाः यँ देय्या हे छ्मू च्वछायबहःगु थाय् खः, गुगु थासय् सीमदुगु सांस्कृतिक सम्पदा व पुलां पुलांगु गौरवशाली परम्परात कलां च्वजायाच्वंगु दु ।

छ्मू दर्शनायात उजागर यानाः च्वय्यु याइ । गुकिं मन्तय्यु हितया आज्जु सुलाच्वंगु दइ । थुकिं बिस्कं बुद्ध धर्मनाप स्वापू दुपिं छःत दइ ।

पौभा चित्रं भीगु धर्मया अर्थ बीकेगु निमित्त यक्व हे तिबः बियाच्वंगु दइ । निहं निहं कथंया जीवनय् गथे अनुशासित जुइगु, गथे यानाः श्रम विकास याय्यु धकाः छपाः पौभाः चित्रं ज्ञान बी । उकिं भीगु समाज्य नं थज्याःगु पौभाःत छपाः छपाः छँखापतिकं खाय्यु यात धाःसा नं भीगु बौद्धिक विकास जुइ धकाः नं वय्कलं कनादी ।

आः  
वयाः भीस  
पिश्चमी

संस्कृतियात नाला कया वयाच्वनागु दु । अथे हे, पश्चिमीतय्यसं भीगु संस्कृत भाषा व पूर्वी संस्कृतियात नालाकयाच्वंगु दु । भीसं आः गथे थःगु संस्कृति नाला वयाच्वनागु खः, अथे हे, लिपा लिपा पश्चिमीतय्यसं पूर्वीय संस्कृतियात नालावयाच्वनी धकाः नं वय्कलं या धापू दु । भगवान गौतम बुद्ध जन्म

पश्चिमीतय्यसं थःगु ल्हाः तइ धकाः धयादी ।

कला धाय्बलय् छुं नं भाय् मदुगु संस्कृतिया म्हसीका बीगु माध्यम खः । कतः देशया कलाया मू अप्वया वःसां नेपालय् धाःसा थी थी राजनीतिया हुनिं हे नेपाःया परम्परागत कला व कलाकारतय्यत सरकारं उलि मान्यता व मू बियाच्वंगु मदु ।

प्रज्ञापारमिता पौभाः चित्रय् छपा ल्हातं सफू ज्वनाच्वंगु दु । व सफूया नां हे प्रज्ञापारमिता खः । थुकी दक्व बौद्ध दर्शन दु । सुं नं मन्तय्यस थ्व ज्ञान काय्फत धाःसा

व मनुखं थःगु जीवन अः पः क न्ह्याकेफइ । अथे हे, जव ल्हातं ज्वनातःगु मालाया अथे हलिमय् न्यं कया



निगुलिं पक्षयात कःघाइ । नेवाःतय्यसं पूजा, थी थी नखःचखः व मेमेगु धार्मिक विषययात कयाः पौभा चित्र दय्की । ई नापनापं पौभाः कलायात नेवाःतय्यसं धार्मिक ज्याखँय् जक मतसे, थ्व कलायात थःथः कथंया हे संस्कृति व परम्परायात हलिमय् न्यं क ब्याकाच्वंगु दु ।

नेपाः कला व संस्कृतिया संरक्षण व थपूया नितिं म्हवः जक कलाकारतय्यसं तःधंगु कुतः यानाच्वंगु दु । थुपिमध्ये बालकृष्ण महर्जन नं छम्ह खः । गुम्हेसिनं नीखुदँ न्ह्यःनिसें

कला धाय्बलय् छुं नं भाय् मदुगु संस्कृतिया म्हसीका बीगु माध्यम खः । कतः देशया कलाया मू अप्वया वःसां नेपालय् धाःसा थी थी राजनीतिया हुनिं हे नेपाःया परम्परागत कला व कलाकारतय्यत सरकारं उलि मान्यता व मू बियाच्वंगु मदु ।

पौभाः चित्रया शाब्दीक अर्थय् 'पौ'या अर्थ पत्र अथवा चिठी खःसा 'भाः'या अर्थ व चिठियात उलावीगु, उजागर यानाबीगु खः । पौभाः चित्रं

जुगु देय्, धर्म व संस्कृतिं जागु व तःधंगु उर्जा बास काःगु देय्या रूपं नेपाःयात मतिना याइ । वय्कलं नेपाः धार्मिक व अध्यात्मिक देश जूगुलि हे

निरन्तरता खः । हलिं छ्मू न्ह्यानाच्वंगु खुसि थें खः । अथेहे, भीगु जीवन नं न्ह्यानाच्वंगु खुसि हे खः । दथुइ च्वंगु निपा ल्हाः धर्मचक्र प्रवर्तकया मुद्रा खः, गुकी हलिमय् न्यं ज्ञानया प्रचार यानाच्वंगु खः । थथेहे थ्व चित्रय् कयातःगु लःचाः, सर्गः, सुपाँय्, नँ न्याःगु तत्व क्यनातःगु दु । छःया न्ह्यःने तयातःगु बाजं, धुपाँय्, फलफूल रूप वेदनाया नाम संस्कार व विज्ञानया अर्थ खः ।

नेपाः कला व संस्कृतिया संरक्षण व थपूया नितिं म्हवः जक कलाकारतय्यसं तःधंगु कुतः यानाच्वंगु दु । थुपिमध्ये बालकृष्ण महर्जन नं छम्ह खः । गुम्हेसिनं नीखुदँ न्ह्यःनिसें परम्परागत पौभाः कलायात न्ह्याका वयाच्वंगु दु । यँया सांस्कृतिक शहर ब्रम्हत्वाल्य जन्म जुयाः नीखुदँ न्ह्यःनिसें थ्व ज्याय् ल्हाः तयावयाच्वंगु दु ।

Binod Maharjan  
9841369552, 9808644666

बि.आर्ट्स

**B. Arts**

Nayabazar, Kirtipur  
4335491, b.arts4335491@hotmail.com

- Banner, Flex Board
- Glow Sign Board
- Sticker Cutting / Printing
- Screen/ Rubber Print
- Self-ink/ Rubber Stamp
- PVC (ID) / Visiting Card
- & all kinds of press works

100% Vegetarian

**Sweet Cave**

Sweets - Namkeen - Fast Food

**Sweet Cave**

(जीवन दाईया पसः)

Kalimati, Kathmandu, Nepal

Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।

आउटडोर भेज क्याटारिङ्ग पनि गरिन्छ ।

## श्व हे अधिवेशनं नेपालभाषायात कामकाजि याइ : मन्त्री चित्रकार



बागमती प्रदेश मन्त्री रामकृष्ण चित्रकार साउन महिनासिं विधेयक संसदय वङ्गु अले नेपालभाषा व तामाङ भाषायात कामकाजि भाषा कथं लागू याय्गु नीति वङ्गु भाषा

विधेयक नं पारित जुइगु धयादीगु दु । उकिया नीति थःमहं माःगु कथंया भुमिका म्हितेगु बचं नं मन्त्री चित्रकार बियादिल । नेवाः देयू दबू स्वनिगः विशेष प्रदेशया प्रतिनिधि मण्डलसिंसे

नापलानाः खँ ल्हाय्गु इवल्य मन्त्री चित्रकार थथे धयादीगु खः ।

मन्त्री चित्रकारयात नापलायत समितिपाखें समितिया नायः श्रीकृष्ण महर्जन, बरिष्ठ न्वकू नवीन थेच्वमि, न्वकू प्रा.डा. अमिता प्रधान व सचिवालय दुजः अधिवक्ता नरेश श्रेष्ठ वंगु खः । वंगु असार ७ गते बिहिबाःकुन्हु मन्त्री निवासय हे वनाः समितिया पुचलं बागमती प्रदेशय नेपालभाषा व तामाङ भाषायात कामकाजि भाषा कथं लागू याकेगु नीति भाषा ऐन पारित याकेगु निति इनाप याःगु खः ।

## बसन्तपुरय ओलम्पिक दिवस हन

बसन्तपुरय प्यक्वःगु विश्व ओलम्पिक दिवस हंगु दु । नेपाल ओलम्पिक कमिटी स्पोर्टस फर अल कमिसन नेपाल स्कूलय बबनाच्वपि बिर्धीथीतलिसे ओलम्पिक दिवस हंगु खः ।

अन्तर्राष्ट्रिय ओलम्पिक कमिटी स्वस्थ सम्बन्धिया जनचेतना थकाय्गु निति सन् १८९४ निसं जुन २३ तारिखय थीथी ज्याइवः यानाः दिवस हनाच्वंगु दु ।

छुं दँ न्ह्यःनिसे धाःसा नेपालय



नं थुगु दिवस हनेगु ज्या न्ह्याकूगु खः । ज्याइवल्य २२गु प्रि-स्कूलया मस्तयसं

मुरल पेन्टिड यानाः थःथःपिनिगु कला व भावना प्वंकूगु खः ।

## मौलिक नांया मालेज्याय मध्यपुर थिमि



मध्यपुर थिमि नगरपालिका प्रमुख सुरेन्द्र श्रेष्ठ मध्यपुर थिमिया थीथी थाय्या पुलांगु मौलिक नांत नं अमूर्त सम्पदा खःगु बिचाः तसें पुलांगु हे नां मालाः प्रतिस्थापन याय्माःगुलिइ बः ब्यूगु दु । नगरपालिकां ग्वःगु

मौलिक स्थान-नाम संकलन तथा अभिलेखिकरण प्रतिवेदन प्रस्तुतिकरण ज्याइवल्य मेयर श्रेष्ठ थथे धयादीगु खः ।

द्यःगः, मठ, चैत्य, पुखू थें अमूर्त सम्पदाया रुपं थाय्बाय्या स्थानीय

मौलिक नां नं उतिकं महत्वपूर्ण जूगुलिं संरक्षण याय्माःगु धयादिल ।

पुलांगु नांया मालेज्या क्वचाय्काः उकियात जिआईएस सिस्टमय यंकेगु नं नगर प्रमुख श्रेष्ठ प्रष्ट यानादिल ।

ज्याइवल्य समितिया कजि राजेन्द्र श्रेष्ठ प्रतिवेदन न्ह्यब्वसें ९लाया अर्वाधइ समितिं याःगु उपलब्धिया विषयसं नं प्रष्ट यानादिल ।

मध्यपुर थिमिया निवर्तमान नगर प्रमुख मदनकृष्ण श्रेष्ठ, नगर उपप्रमुख विजयकृष्ण श्रेष्ठ, वडा ७ या अध्यक्ष कृष्णकुमार प्रजापति, युवा राजनीतिज्ञ भुवन बागः श्रेष्ठ लगायत नगर दुनेया पुलांगु नां मालाः प्रतिस्थापन याय्माःगु आवश्यकताया विषयसं चर्चा यानादीगु खः ।

## क्यानाडाय 'कोरोनाया किचलय' उपन्यास वाचन

नेपालभाषाया नांजाःमह साहित्यकार श्रीलक्ष्मी श्रेष्ठ क्यानाडाय जूगु छू ज्याइवल्य थःगु उपन्यास 'कोरोनाया किचलय' वाचन यानादीगु दु । क्यानाडाय टोरन्टो विश्वविद्यालय धर्म अध्ययन विभागया ग्वसालय जूगु ज्याइवल्य साहित्यकार श्रेष्ठ थःगु लिपांगु उपन्यासया स्वंगू अध्याय वाचन यानादीगु खः ।

विभागया ग्वसालय बाःछियंके जूगु 'गृष्मकालीन नेवाः भाय प्रशिक्षण' ज्याइवल्य सहभागि प्रशिक्षार्थीतयूत लक्षित यानाः उपन्यास वाचन ज्याइवः याःगु खः । प्रत्यक्ष व अनलाइनया

माध्यम जूगु उपन्यास वाचन नेपालभाषालिसं अंग्रेजी भासं नं जूगु खः । थःगु उपन्यास वाचनलिपा सहभागितयू जिज्ञासा व न्ह्यसःया लिसः बियादिसं साहित्यकार श्रेष्ठ थमं न्हापा बाखं, चिबाखं व चिनाखं जक च्वयगु यानाच्वनागु व उपन्यास च्वयगु इच्छा दुसां पूर्वके मफयाच्वंगु धयादिल ।

सकासिगुं प्रेरणा, हःपाः तितबल हे कोरोना थेंज्याःगु महामारी न्यनाच्वंगु इलय प्यलाया दुने उपन्यास पूर्वकागु जानकारी वयकलं बियादिल ।

विभागया प्रमुख प्रा. डा. क्रिस्टोफ

एमरिकं नेपालभाषाया उपन्यास वाचन याके खंगुलिं लसता प्वंकुसें उपन्यास समग्र रुपय सशक्त जूगु बिचाः तयादिल । विदेशय च्वनाः नं थःगु देय्या लकस, समसामयिकता, नेवाः कला, संस्कृति, थाय्बाय्या विशेषतायात कःधानाः उपन्यास च्वयफुगु धासें सहभागीतयूसं साहित्यकार श्रेष्ठयात च्वछाःगु खः ।

ज्याइवल्य साहित्यकारलिसं मानवशास्त्री डा. बालगोपाल श्रेष्ठ, टोरन्टो विश्वविद्यालयय नेवाः बौद्ध धर्मया बारे विद्यावारिधी याना च्वनादीमह इयान टर्नर, डा. अलाना सौजा लगायतया उपस्थिति दुगु खः ।

## पद्मरत्न तुलाधरया हुलाक टिकट पिहांवल

नेवाः न्ह्यलुवालिसं मानव अधिकारकःमि पद्मरत्न तुलाधरया हुलाक टिकट नेपाल सरकारं पिकाःगु दु ।

सरकारं तुलाधरया भित्तका वंगु हुलाक टिकट पिकाःगु खः । सञ्चार मन्त्रालयय जूगु छू ज्याइवल्य सञ्चार मन्त्री रेखा शर्मा हुलाक टिकटय टाँचा तयाः टिकट सार्वजनिक यानादीगु खः ।

'व्यक्तित्व' शीर्षकय न्यामह व्यक्तित्वया हुलाक टिकट सार्वजनिक याय्गु इवल्य तुलाधरया टिकट नं पिकाःगु खः । तुलाधरयालिसं सरकारं आरोही आडरिता शेर्पा, गाथिका कोइली देवी व साहित्यकारपिं पूर्णप्रकाश नेपाल 'यात्री' लिसं माधवप्रसाद देवकोटाया नं हुलाक टिकट सार्वजनिक याःगु खः ।



टिकट सार्वजनिक ज्याइवल्य पद्मरत्न तुलाधर लुमति गुथिया दुजःपिनिगु नं उपस्थिति दुगु खः । श्व हुलाक टिकटया 'फर्स्ट डे कभर' डिज्जिली बजार व बबरमहलया हुलाक विभागय न्याय्दइगु धाःगु दु ।

## न्यंकभनं चर्चा ...

नागरिकता काःमहेसिया सन्तानं मां व अबु निमहं नेपाली नागरिक खःसा वया उमेर १६ दँ पूवन कि वंशजया लिधंसाय नेपाःया नागरिकता काय् खनीगु न्ह्यथनातःगु दु ।

ऐनय मांया नामं जक नं नागरिकता काय् खनीगु व्यवस्था दु । अथेनं थुकथं नागरिकता कायूत प्यंगू शर्त ऐनय न्ह्यथनातःगु दु । नेपाःया नागरिक मांपाखें नेपालय जन्म जूगु, नेपालय हे बसोबास याःगु, अबु म्हसीके मफुगु व उकथं म्हसीके मफुगु धकाः स्वघोषणा याःमहेसित मांया नामं जक वंशजया नागरिकता बी । अबुया म्हसीके मफुगु व्यहोराया नागरिकता काःमह मनुखं वा वया मामं स्वघोषणा याय्माःगु प्रावधान ऐनय दु ।

संविधानं धाःसा मांया जक नामं नागरिकता कायूत अबु म्हमस्यूगु जुइमाःगु व्यवस्था याःगु खः । उगु व्यवस्था कार्यान्वयन यायूत थ्व ऐनं अबु म्हसीके मफुगु धकाः घोषणा याय्माःगु व्यवस्था याःगु दु । थुज्वःगु स्वघोषणा यानाः वंशजया नागरिकता काःमहेसिया अबु विदेशी जुल धाःसा उगु नागरिकता रद्द जुइ । तर उज्वःमहेसिनं अंगीकृत कायूखनी । छाय्धाःसा नेपाली मिसा नागरिकं विदेशी भाःतपाखें बुइकूह सन्तानं अंगीकृत नागरिकता कायूगु व्यवस्था संविधानं याःगु दु ।

ऐनं संविधानया थ्व व्यवस्था कार्यान्वयन यायूगु व्यवस्था याःगु खः । विदेशी भाःतपाखें नेपाली मामं बुइकूह सन्तानं अंगीकृत नागरिकता कायूत नं नेपालय बूगु, नेपालय हे

च्वनाच्वंगु व अबुया देय्या नागरिकता मकाःगु जुइमाःगु व्यवस्था दु ।

विदेशी नागरिक व नेपाली मिसा नागरिकपाखें नेपालय बूमहेसिनं नागरिकता काइबलय वया अबु व मां निमहं नेपाली नागरिकता काःगु अवस्थाय धाःसा वंशजया लिधंसाय नागरिकता कायू दइगु व्यवस्था दु ।

ऐनं न्हापांखुसी गैरआवासीय नेपाली नागरिकता कायूगु लँपु चायूकूगु दु । विदेशय च्वनाच्वपिं नेपाःमि मां अबु, बाजे वा अजि साविकय नेपाःया नागरिक जूगु प्रमाणित जूसा उज्वःमह मनुखं गैरआवासीय नागरिकता कायूखनी । तर सार्क देसय च्वंमह व च्वनाच्वंमह नागरिकपिसं नागरिकता कायू फइ ।

## वरिष्ठ पत्रकार ...

खः । वयूकः २०५२ सालनिसं ५३ सालतक राससया संचालक समिति दुजः जुयाः तकं ज्या यानादीगु खः । वयूकःया च्वसु मुना 'सिंहवाद' २०७१ सालय पिदंगु खः ।

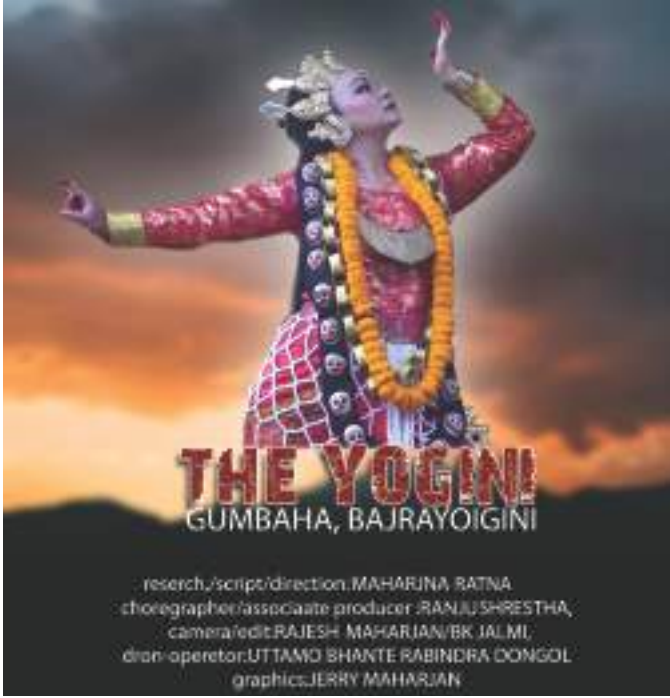
वयूकःयात ज्यापु संस्कृति विकास कोषपाखें हनापौ, त्रिवि नेपालभाषा विभाग पद्मकन्या क्याम्पसपाखें हनापौ, नेवाः गुथिपाखें निष्ठावान पत्रकार सम्मान-पत्र अभिनन्दन-२०५६' एभ्रेष्ट युवा क्लबपाखें २०५७ य सार्वजनिक अभिनन्दन व हनापौ, २०६० सालय वीर गणेशमान सिंह पत्रकारिता पुरस्कार, प्रवल गोरखा दक्षिणबाहुपाखें सम्मानित जुयादीगु दु । वयूकःया कायू छमह, म्हाय्य निमह व जहान दु ।

हरेक मंगलवार  
राष्ट्रियताको लागि समर्पित

**मेरो साप्ताहिक**  
मंचा साप्ताहिक Mero Saptahik

मालाः मालाः ब्वनादिसं ।

## अष्ट्रेलियाय् 'द योगिनी' डकुमेन्ट्रीया प्रोमो व पोस्टर सार्वजनिक



अष्ट्रेलियाया या:गु ज्याइवल्य उगु वृत्तचित्रया पोस्टर व प्रोमो सार्वजनिक या:गु खः ।

ज्याइवल्य गुथि अष्ट्रेलियाया नायः उमेश नापित) डकुमेन्ट्रीया पोस्टर अनावरण यानादिल ।

'द योगिनीया च्वमिलिसें निर्देशक महर्जन रत्न डा. बालगोपाल श्रेष्ठया क्वअचभम त्यधल या क्वलपजग यात मूल स्रोतया रुप कयाः डकुमेन्ट्री दय्कागु जानकारी बियादिल । युनेस्को विश्व सम्पदा धलखय् बज्रयोगिनी क्षेत्रयात दुथ्याकूगु न्याकूगु अभियानप्रति डकुमेन्ट्रीपाखें न थःगु हे कथंया पहल यानागु निर्देशक महर्जन धयादिल ।

ग्वसाः खलः गुथि अन्तर्गतया भाषा संस्कृति अध्ययन समितिया कजि श्याम सैजु, गुथि अस्ट्रेलियाया पूर्व नायः अले सल्लाहकार पद्म शाक्यलिसें न थःगु नुगःखें तयादीगु खः । ज्याइवल्य पोस्टर व प्रोमो सार्वजनिक धुंकाः बज्रयोगिनीया चर्या प्याखं न न्यब्वःगु खः ।

येंया पुर्वी उत्तर क्षेत्रय् दुगु गुंबहाः (गुंबिहार) व अन दुगु बज्रयोगिनीलिसें मेपिं प्यम्ह योगिनीया विषयस दय्कूगु डकुमेन्ट्री 'द योगिनी' या प्रोमो व

पोस्टर अष्ट्रेलियाय् सार्वजनिक या:गु दु ।

अष्ट्रेलियाया सिड्नी क्याम्पसी सहरया छ्मू कम्प्युनिटी हलय् गुथि

## २७ वडापाखें थीथी व्यक्तित्व हन

यें महानगरपालिका २७ वडापाखें वडा दुने थीथी ख्यःया हनेबहःपिं व्यक्तित्वपिंत सम्मान या:गु दु । थौं शनिबाः येंया चेम्बर हल, जमलय् जुगु छ्मू ज्याइवल्य थये सम्मान या:गु खः ।

ज्याइवःया सभापति लिसें यें मपा २७ वडाया अध्यक्ष योगेश खड्गी सम्मानित व्यक्तित्वपिंत २७ वडाया जक मखसे राष्ट्रया हे सम्मानित व्यक्तित्व जुगु बिचाः तसें २७ वडा दुने थीथी योगदान यानादीपिं व्यक्तित्वपिंत दैय्दसं थुकथं सम्मान यानायकेगु जानकारी बियादिल ।

ज्याइवल्य पूर्व रक्षामन्त्री भीमसेनदास प्रधान, बागमती



प्रदेश सांसद हरिप्रभा खड्गी श्रेष्ठ, यें महानगरपालिकाया प्रवक्ता लिसें १७ वडाध्यक्ष नवीन मानन्धर, २७ वडाया

पुलाम्ह वडाध्यक्ष विजय मानन्धर लिसें थीथी व्यक्तित्वपिनिगु उपस्थिती दुगु खः ।

## भू-क्षय न्यूनीकरणका उपाय अपनाऔं

- गाउँघरका माथिल्लो भागमा कुलो बनाई पानीको उचित निकास दिऔं ।
- घरभित्र वा वरिपरिको जमिन चिरा परेको भए सुरक्षित स्थानमा बसौं ।
- नदी वा खोलामा बाढी आएमा तल्लो भागमा बस्ने जनसमुदायलाई सूचना दिऔं ।
- भूकम्पले चिरा परेको छ भने त्यस्तो स्थानलाई टालौं र सजगता अपनाऔं ।
- भौगोलिक अवस्था विचार गरेर मात्र बाटो, कुलो वा नहर जस्ता संरचना बनाऔं ।

भू-क्षयबाट बचौं र बचाऔं ।



नेपाल सरकार

## विज्ञापन बोर्ड

## पखालाबाट बचौं र बचाऔं ।

पखाला लाग्न नदिन,

- खुलास्थानमा शौच नगरौं, शौचालयको प्रयोग गरौं ।
- शौचालयको प्रयोगपश्चात र फोहोर चिज छोएपछि साबुनपानीले मिचिमिच हात धुने गरौं ।
- खाना बनाउनु खुवाउनु र खानु अघि पनि साबुनपानीले हात धुने गरौं ।
- उमालेको र फिल्टर गरेको शुद्ध र सफा पानीमात्र पिउने गरौं ।
- बासी, सडेगलेका र भिङ्गा भन्किएका खानेकुरा नखाऔं ।
- खानेपानीको मुहान सफा र सुरक्षित राखौं ।
- घरका कोठा, आँगन, कौशी, बरण्डा, भान्सा, शौचालय एवं घर वरिपरि सफा राखौं ।



नेपाल सरकार

## विज्ञापन बोर्ड



# छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय | अस्पताल |

"स्तरीय गुणस्वस्थ सेवा सकसियां निति, असहायया निति जक निःशुल्क"

उपलब्ध सेवा	अतिरिक्त सेवा	मेमेगु सेवा
<p><b>२४सै घण्टा सेवा</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ईमरजेन्सी</li> <li>● प्याथोलोजी</li> <li>● एक्स रे</li> <li>● ई.सी.जी</li> <li>● औषधि पसल</li> <li>● अन्तरंग सेवा</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● मुटु रोग</li> <li>● पेट रोग</li> <li>● ब्यूरोलोजी</li> <li>● स्त्री रोग</li> <li>● बाल रोग</li> <li>● क्यान्सर रोग</li> <li>● दन्त रोग</li> <li>● आँखा रोग</li> <li>● जनरल मेडिसिन</li> <li>● बच्चा तथा यौन रोग</li> <li>● नाक कान घाँटी रोग</li> <li>● जनरल हेल्थ चेक अप</li> <li>● थाइरोइड</li> <li>● मधुमेह</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ट्रेसिङ</li> <li>● इण्डोस्कोपी</li> <li>● कोलोनोस्कोपी</li> <li>● फिजियोथेरापी</li> <li>● प्रोस्टाट, क्लर डेन्डर र इन्डो</li> <li>● यूरोथेसी सारको दन्त प्रयोगशाला</li> <li>● टिएम.टी. इन्टर</li> </ul>

## २४ घण्टा ईमरजेन्सी सेवा

७०८ गंगालाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन: ४२१६१३८, ४२५७९११, ४२६६२२९,