



सा:गु भिंगु मरिचरिया तिति लुमका दिर्स !

लक्ष्मण जमाल 'चिलिमि' प्रोप्राइटर

लाखा छै
LAKHA CHHEN

सो-हखुटे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ४५६०७५८

थुकि दुने



दीर्घकालिन सोचया आवश्यकता
• **दिलीप शाही - २**



नेवा: जात्रापरव्यु छा्य चिलाख च्याकी ?
• **डा. रोशन श्रेष्ठ - ३**



नेवा: अध्ययन केन्द्र पलिस्था याना: दुयंक अध्ययन यानायके मा:
• **दयारत्न शाक्य - ६**



मध्यपुर थिमिया बिस्का: जात्रा
• **ब्लोजप ४ - ५**

बुंगद्य: प्रतिमूर्तिया विवाद भन तच्चल स्थानीय सरकारया निर्णय भवतयु जक

करीब प्यला न्ह्य:निसै विवादयु लानाचवंगु किपूया प्यंग:थामयु स्थापना या:गु बुंगद्य:या प्रतिमूर्ति अनं चीका: मेथायु तइगु जूगु दु । कीर्तिपुर नगरपालिकाया जिम्मेवारीइ व्यवस्थापन यायगु कथं बुंगद्य:या प्रतिमूर्तियात आ: तयात:गु कीर्तिपुर-२ प्यंग:थामं चीका: किपुलिइ दुने हे सुरक्षित थासयु तयगु सहमति जूगु ख: । बुधवा: कीर्तिपुर नगरपालिकाया कार्यकक्षयु जूगु परम्परागत दाफा बाजा खल:निसै सरोकारवाला समुदायया प्रतिनिधितयु मुँज्या थथे सहमति या:गु ख: ।

करीब प्यला न्ह्य: बुंगद्य:या प्रतिमूर्ति दयुका: किपुलिइ याक: मिसालिसे तया: स्थापना या:गु ख: । उगु प्रतिमूर्ति दयुकेत येँ महानगरपालिकां आर्थिक ग्वहालि ब्यूगु ख: । बुंगद्य:या मूर्ति याक:मिसालिसे तया: स्थापना यायधुंका: बुंगद्य:या पूजारी जल पानेजुतयुसं व प्रतिमूर्ति अन तयातल्ले याक: मिसायात बुंगद्य:या स्वां छा:मवनेगु अडान तयाव:गु ख: । बुंग:द्य:या जात्राया इवल्यु जाउला जात्राया लागिं थतिं साला: रथ जावलाखेल थ्यंके प्यन्हु न्ह्य: पानेजुपिं प्यंग:थामयु वना: याक: मिसायात बुंगद्य:या स्वां छा:वनेगु चलन दु । बुंगद्य: व याक: मिसा बाया: च्वनाच्वीपिं जूगुलिं हे बुंगद्य:या स्वां याक: मिसायात छा:वनेमा:गु धयात:गु दु । आ: बुंगद्य: व याक: मिसा नापं तयाबीबलयु बुंगद्य:या स्वां अन यंकाच्वनेगु आवश्यकता हे मदुगु पानेजुपिनिगु धापू ख: । थज्या:गु परिस्थितीइ करीब छू तया



शताब्दी पुलांगु परम्परा दीगु अवस्था वयुधुंका: कीर्तिपुर नगरपालिकां सरोकारवालातलिसे वैठक त:गु ख: । नगर प्रमुख राजकुमार नकमीलिसेया उपस्थितीइ च्वंगु वैठकं परम्परायात निरन्तरता बीत धासें उगु प्रतिमूर्ति प्यंग:थामं चीका: नगरपालिकाया जिम्मेवारीइ व्यवस्थापन यायगु निर्णय सर्वसम्मतिं पारित या:गु ख: । थव्यां न्ह्य: चैत्र १४ गते मंगलबा: यल महानगरपालिकाया मेयर चिरीबाबु महर्जन व कीर्तिपुर नगरपालिकाया मेयर नकमीया नं

उपस्थितीइ यल महानगरपालिकाया ज्याकुथिइ जूगु बैठकं उगु मूर्ति अनं लिक्का: गुठी संस्थानया बन्द क्वथायु तयगु निर्णय या:गु ख: । उगु वैठकयु सुखी ग:छै समाज किपूया पदाधिकारीत 'पेले याना: एकपक्षीय निर्णय यायूत स्व:गु' धासें बैठकं पिहांवंगु ख: । बुधवा: क्वचा:गु बैठकं धा:सा उगु प्रतिमूर्तियात गुठी संस्थानया बन्द क्वथायु मत:से कीर्तिपुर नगरपालिकाया जिम्मेवारीइ किपुलिइ दुने हे मेथायु गनं सुरक्षित थासयु तयगु कथं सहमति या:गु ख: । किपूमितयु धार्मिक आस्थायात

नं बिचा: यासें प्रतिमूर्तियात किपू दुने हे व्यवस्थापन यायगु निर्णय जूगु नगरपालिकाया मेयर नकमीं धयादिल । थव्यां न्ह्य: वंगु पुस २५ गते पुरातत्व विभागं तकं उगु प्रतिमूर्ति प्यंग:थामं चीकेत धासें पत्र जारी यायधुंकूगु ख: । थिथी चरणया वैठकको निर्णय, पुरातत्व विभागया आदेश धुंका: नं मूर्ति आ:या थासं लिमका:निगु ख: । बुधवा:या वैठकया निर्णय धुंका: धा:सा प्यला न्ह्य:निसै जुयाच्वंगु विवाद ज्यनीगु आशा या:गु दु ।

धम्मवती गुरुमांया हनायु धम्मपुजा



धम्मवती गुरुमांया हनायु विशेष मंका: धम्मपुजा देछात । राष्ट्रिय सभागृहयु जूगु छू ज्याइव:या दथुइ उपप्रधानमन्त्री नापं गृहमन्त्री नारायणकाजी श्रेष्ठ वसपोलयात धम्मपुजापो ल:ल्लासें सम्मान यानादीगु ख: । वसपोल १० दैयु क्यंगु लिसै प्रवज्या जुयाबिज्या:गु ७५ दै क्यंगु लसतायु उगु ज्याइव: जूगु ख: । ज्याइवल्यु नेपा:या लागिं म्यान्मारया राजदूत ऊ नु उ, येँ महानगरपालिकाया उपमेयर सुमिता डंगोल, नेवा: न्ह्यलुवा मल्ल के. सुन्दरपिंसं धम्मवती गुरुमां व वसपोलया शिक्षाया बारे बिचा:

तयादीगु ख:सा डा.रीना तुलाधरं गुरुमांया जीवनी कनादीगु ख: । थेरवादया भिक्षुपिं, वज्रयानया गुर्जुपिं व महायानया लामापिंसं मंगल पाठ यासें न्ह्याकूगु उगु ज्याइवल्यु ज्याइव:या संयोजक खेमावती गुरुमामं लसकुस यानाबिज्या:गु ख: । ज्याइवल्यु अमता गुरुमामं च्वयाबिज्या:गु 'नेपालमा थेरवाद बुद्ध धर्म प्रचार प्रसारमा धर्मकीर्ति विहारको योगदान' नांगु सफू विमोचन जूगु ख:सा धर्मकीर्ति विहार संरक्षण कोषया कोषाध्यक्ष अजयरत्न स्थापित ' धम्मवती धम्म प्रशिक्षण परियोजना' या घोषणा यानादीगु ख: ।

Trendiest Fashion At Price You Love

ufo THE CLOTHING STORE

44/REGHOLBATTI/10

तान्त:या पासा कुल्फी/आइसक्रिम भापिया दिर्स ।

Himalayan Ice

धौ, दुरु, ध्य:, बटर व क्रिम बजारयु उपलब्ध दु

मुर्चीवनायक नगरपालिका वडा नं. १ सिकरार धन्सार स्वप १८४९६४८३१५ ९८०८६०८०२५



नेवा: राष्ट्रिय म्ये

चमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय चिनामि : तिर्थ माली

धुन दने धुन सँन्टयलं भी फुक्कं हे छम्ह जुइ धुन भीगु लागाय् भी स्वयं हे जः जुया धुन लुइ धुन ह्यांगु भुमिइ अप्टमण्डल ह्यांगु चाः दुने थी नगु भीगु नेवाः ध्वाँय् थ्व हे खः ज्यान भी सकस्यां छगू जातितय् स्वायत्त राज्य लुइ कर्प च्वय् भिर्लिमिलिं राष्ट्र भःभः धाय्क न्ह्याके भीगु चःतिं भीगु हिं

सम्पादकीय



स्वनिगःबासीपिन्त बधाई दु, भी हलिमय् नम्बर वान जुल

सकल स्वनिगःबासीपिन्त बधाई दु। छुं खँय् ला भी हलिमय् नम्बर वान जुल। मेगुलिइ मखुसां हलिमय् दकले प्रदुषित शहरया रुपं यँ अथवा काठमाडौंया नां च्वन। प्रदुषणय् सां हलिमय् नम्बर वान जुल, आः भीत बधाई दु धाय् का। खतुं हलिमय् नम्बर वान जुइत यँय् मेमेगु पक्षत वा वस्तुत मद्गु मखु। थनया मूर्त, अमूर्त सम्पदा हे हलिमय् नम्बर वान जुइफुगु खः। थनया मौलिक आदिवासी सीप, लजगाः हलिमय् नमूना जुइफुगु खः। तर भी जुल प्रदुषणय् नम्बर वान।

यँ प्रदुषित जुयाच्चंगु धयागु आः हे जक नं मखु। ताः ई न्ह्यःनिसँ थनया प्रदुषणयात कयाः हलिमय् चर्चा जुयाच्चंगु दुगु खः। तर थुगुसी धाःसा भीसं दक्वसित हे लिपयानाबिया अले प्रदुषित शहरय् नम्बर वान हे जुयाबियाः। मस्यु भी मेयर सापयात थ्व खँया जानकारी दतला मद्गु ला ? कि वय्कः फेसबुकय् स्टेटस अपडेट याय्गुलिइ हे व्यस्त खः ? वय्कःया ला स्टेटस अपडेट यायां मलाः थँ च्वं। वय्कःया यँ महानगर हलिमय् दकले प्रदुषित शहर जुल धकाः वय्कःयात टाय्ग यानाः स्टेटस छगू तय्लाकि छु ?

थथे धाय्बल्य् हाकनं वय्कःया समर्थकतय्सं म्हतु हे वायुत बेर मद्गु न्हां। युवा नेतृत्व धाःपिनि समर्थक ला ग्यानापुस्ते च्वं। युवा नेतायात छुं ब्वःबीगुला छु सल्लाह जक ब्यूसां दक्व मुनाः म्हतु वाः वय्त बेर मद्गु। वय्कःपिन्सं मेयर साप ला आः हे तिनि निर्वाचित जुयावःगु धाइ जुइ। तर वय्कः मेयर साप निर्वाचित जुयावःगु दछि दइन। थ्व दछिया उपलब्धि छु ले धकाः आइग्लास ज्वनाः मालेमाःगु अवस्था दु। इन्जिनियर थज्याःम्ह मेयर जुयावःबल्य् विज्ञान व प्रविधिया साथ कयाः थनया समस्याया दीर्घकालीन समाधानपाखे यंकी जुइ आः धकाः यक्वसिनं आशा याःगु खः। तर वय्कःया ला फेसबुक स्टेटसय् तक्वनाच्चंगु खनेदु। डोजर ज्वनाः थौं गन छु थुंवे धकाः जकं बिचाः यानाच्चन ला ? कि यमबुद्धया शालिक दय्कः वनाच्चन ?

आः मेपिन्त गुलि ब्वः बीगु हला ? म्वाःल, मेयर साप वा मेपिन्त ब्वः बियाच्चनेगु त्वःते। आः सुनां छु याइ धकाः बिचाः मयाःसे थम्हं छु याय्गु बिचाः याय्नु। जि याकःचां यानाः छु जुइ नं मधाय्। जिं हे शुरु याय् धाय्नु। आः कम से कम वाल्य् छन्दु थःगु नीजि सवारी साधन मछ्यःसे साइकल अथवा सार्वजनिक सवारी छ्यले ला ? ध्वगीगु फोहरयात साः दय्काः गमलाय् तय्ला, उकियात छँखापतिं कम्पोस्ट बिन छगः तय्ला ? ध्वमगीगु फोहरयात गुकथं ज्यू पुनः प्रयोगय् यंकेला ? थुलि याय् फःसा भीगु यँया प्रदुषण क्वपालेत ग्वहालि जुइला ?

दीर्घकालिन सोचया आवश्यकता



दिलिप शाही “शान्तिचज्जु”

राष्ट्र बैंकया कथं देय्या अर्थतन्त्र सुधार जुयाच्चंगु दु। थौं विश्वन्यंकया अर्थतन्त्र डाँवाडोल जुयाच्चंगु इलय् अर्थतन्त्र सुधार जुइगु सकारात्मक खँ खः। तर वैदेशिक घाटा धाःसा न्हिथं अप्वया वनाच्चंगु दु। उकिया मू कारण खः अप्वया वनाच्चंगु आयात अले म्हो जुयाः वनाच्चंगु निर्यात। नेपाःमि जनतां जाकि निसँ कयाः बिलासी वस्तु आयात याय् मालाच्चंगु दु। न्हापा कृषिइ निर्भर जुयाच्चंगु नेपाः आः वयाः कृषिइ नं परनिर्भर जुया वनाच्चंगु दु। अले थ्व परनिर्भर जुइगु ज्या अभ् नं तच्चया वनीगु सम्भावना दु। नेपाःया आपालं धयाथें कृषि योग्य जमिन मदयाः वनाच्चंगु दु। स्वनिगःया कृषि योग्य भूमि मन्त धाःसा जिउगु अवस्थाय् दुसा मेखे तराई लागाय् च्वंगु कृषि योग्य भूमि नं छुं नं कथंया योजना मदय्कूसँ दय्कूगु शहरी योजनां धरासयी जुइधुंक्कूगु दु। स्वनिगःया कृषि योग्य बुँ व तराई कृषि योग्य बुँइ थौंकन्ह्य् काँक्रिटया जंगलय् रुपान्तरण जुया वनाच्चंगु दु। मेखे नेपाःया आपालं पहाडी भूभागय् नं स्थानीय मनुत मदयाः अन उत्पादन हे मजुयाच्चंगु थौंया अवस्था खः।

छुं नेपाःमि जनतां थः कृषि कर्म याय् चाहे जूसां नं कृषिया नितिं माःगु साः इलय् मदयाः बुँज्या याय् खनाच्चंगु मद्गु। अले साःया अभावय् गुलि उत्पादन जुइमाःगु खः उलि उत्पादन मजुयाः नं नेपाःमि जनता बुँज्या याय्गु पाखे तापाना वनाच्चंगु दु। आः बुँज्या यानाः फाइदा मदय्कू गांगामय् च्वीपं बुँज्या याय्गु त्वःताः शहर केन्द्रित जुयाच्चंगु जक मखु शहरय् नं बांलाःगु लजगाः मजयाः विदेशय् वनेत बाध्य जुयाच्चंगु दु। नेपाःमि जनताया विदेश वनेमाःगु थ्व बाध्यता आःया जक मखु पञ्चायती कालीनिसँ खः। तर स्वदेशय् रोजगारी बीधकाः धाःगु फुक्कं धयाथें सरकारं नेपालय् रोजगारी चूलाकेगु अवसर बीधयाच्चंगु मद्गु।

थुकिा मू कारण धइगु स्वदेशी उत्पादन मदयाः हे खः। देय् सवल व जनता सुखी जुइगु नितिं माःगु धइगु रोजगारी हे खः। जब रोजगारी दइमखु उगु इलय् आम सर्वसाधारण जनता थःगु देय् त्वःताः विदेशय् लजगाः याय्त बाध्य जुइ।

नेपाःया अर्थतन्त्र सवल जूगु छगू कारण वैदेशिक रोजगारी खः। थःगु देशय् रोजगारी मन्त धकाः थःगु बुँयात थार्तिं तयाः वैदेशिक रोजगारी वनाच्चीपिसं छवयाहःगु रेमिट्यान्सया नेपाःया सवल अर्थतन्त्र खः। विदेशय् वनाच्चीपिं नेपाःमि जनतां यदि



न्हापा देशय् दुपिं उद्योगीतय्सं नं थःगु उद्योग बन्द यानाः थौं वयाः विदेशी सामान आयात यानाः थःगु व्यवसाय चले यानाच्चंगु दु। न्हापा देय्या उद्योगपति जुयाच्चीपिं थौं वयाः विदेशी दलाल पुँजीपतिइ रुपान्तरण जुयाच्चंगु दु। गुकिा लिव्वः छरे देशय् रोजगारी म्हो जुयाच्चंगु दुसा मेखे नय्गु निसँ विलासी बस्तु आयात याय्माःगुलिं यानाः देशय् अर्थतन्त्र घाटाय् चले जुयाच्चंगु दु।

रेमिट्यान्स छवया महःगु खःसा थौं नेपाःया अवस्था नं श्रीलंका जुइधुंक्कूगु खइ। तर आम सर्वसाधारण जनता थः विदेश वनाः छवयाहःगु रेमिट्यान्स तकं थौं सदुपयोग जुयाच्चंगु मद्गु। प्रजातन्त्र वय्धुंकाः फुक्कं धयाथें राजनीतिक पार्टीया मू नारा स्वदेशी उत्पादन अप्वय्केगु खः। तर राजनीतिक पार्टीतय्सं नारा बिउ थें रोजगारीया अवसर धाःसा विकास याःगु खनेमद्गु। न्हापा देशय् दुपिं उद्योगीतय्सं नं थःगु उद्योग बन्द यानाः थौं वयाः विदेशी सामान आयात यानाः थःगु व्यवसाय चले यानाच्चंगु दु। न्हापा देय्या उद्योगपति जुयाच्चीपिं थौं वयाः विदेशी दलाल पुँजीपतिइ रुपान्तरण जुयाच्चंगु दु।

गुकिा लिव्वः छरे देशय् रोजगारी म्हो जुयाच्चंगु दुसा मेखे नय्गु निसँ विलासी बस्तु आयात याय्माःगुलिं यानाः देशय् अर्थतन्त्र घाटाय् चले जुयाच्चंगु दु। यदि विदेश वनाच्चीपिं नेपाःमिपिसं रेमिट्यान्स छवया महय्गु खःसा उकिया लिव्वः छु जुइ धकाः धाय्फइगु अवस्था मद्गु।

वंगु दँय् हे नेपाःया अर्थतन्त्र धरापय् लाइगु अवस्थाय् वय्धुंक्कूगु खः। नेपाःया फुक्कं धयाथें बैंकय् तरलता मद्गु जक मखु त्यासा तकं बी मफइगु अवस्थाय् थ्यंगु खःसा विदेशी ध्यबा सञ्चिति नं म्हो जुयाः आयात तकं याय्त समस्या जुइधुंक्कूगु खः। तत्कालीन सरकारं इलय् विलासी सामान आयातय् प्रतिबन्ध तय्कं छुं भचा सुधार जूगु खः। अभ् धाय्गु खःसा विदेश वनाच्चीपिं नेपाःमिपिसं विदेश नं ध्यबा छवया हःगु कारणं यानाः हे अर्थतन्त्र सवल जूगु खः। तर रेमिट्यान्स अर्थतन्त्र सवल जुइगु धइगु ताः ई तक ल्यानाच्चनी मखु।

विश्वय् थौंकन्ह्य् आर्थिक मन्दी जुयाच्चंगु दु। गुकिं यानाः विदेशय् वनाच्चीपिं नेपाःमिया आम्दानी नं म्हो जुयाच्चंगु दु। थुकथं विदेशय् वनाच्चीपिं नेपाःमि ज्या मदय्काः च्वनेमाःगु अवस्था वल धाःसा निश्चित

दु उकिया लिव्वः भीगु अर्थतन्त्रय् नं लाइ। अथे जुयाः रेमिट्यान्सया भरय् च्वनेगु स्वयां नं सरकारं थन हे गुलिफु उलि उद्योग धन्दा चाय्के बीगु कुतः याय्माः। उकिया नितिं पंगः जुयाच्चंगु थौथी ऐन नियमयात सुधार याय्माःगु आवश्यकता दु।

नेपालय् उद्योग धन्दाय् लगानी याय्त नं थौथी कथंया समस्या जुयाच्चंगु दु। उद्योग दर्ता याय्गु नितिं आपालं कथंया फन्फट फय्माःगु अवस्था दु। यदि अज्याःगु फन्फट जक म्हो याय्गु खःसां नं उद्योगधन्दा चले याइपिं उत्पादित जुइगु खइ। तर नेपालय् दयाच्चंगु प्रशासनिक फन्फटया कारणं हे गुलिखें उद्योगय् लगानी याय्धाःपिं नं हतोत्साही जुयाच्चंगु अवस्था खः। नेपाःया मेगु छगू प्रमुख आम्दानीया स्रोत धइगु पर्यटन क्षेत्र नं खः। तर नेपाःया पर्यटन व्यवसाय न्हापा स्वयां म्हो जुयाच्चंगु दु। विदेशय् माक्व प्रचार प्रसार मजुयाः नेपाःया पर्यटन क्षेत्र लिउने लानाच्चंगु खः।

पर्यटन व्यवसायया कारणं न्हापा न्हापा नेपालय् उत्पादन जूगु गलैचा, परिमना, हस्तकला, पौभाः आदि निर्यात जुइगु यानाच्चंगु खः। तर थौं वयाः अज्याःगु हस्तकलाया व्यापार व्यवसाय नं बांलाक जुयाच्चंगु मद्गु। गुकिं यानाः नेपाःया अर्थतन्त्रय् लिव्वः लानाच्चंगु दु। थुकथं समग्र रुपं स्वय्गु नेपाःया अर्थतन्त्र थौं धरापय् लानाच्चंगु दु। नेपाःया मुक्कं व्यवसाययात थकाय्गु खःसा वा स्वदेशय् नेपाःमियात रोजगारी चूलाकेगु खःसा उकिया नितिं सरकारं थःगु नीति हिलेमाःगु अवस्था दु। मखु देय्यात रेमिट्यान्स जक धाने याय्धकाः स्वय्गु खःसा उकिया दिर्घकालीन लिव्वः लाइगु खँय् बिचाः याय्माःगु अवस्था थौं जुयाच्चंगु दु। देय् विकास याय्त दिर्घकालीन सोच व योजना माः गुकियात नेपाःया नेतापिसं मनन यानाच्चंगु मद्गु। थौंया आवश्यकता दिर्घकालीन सोच हे खः।

नेवाः जात्रापर्ययं छाया चिलाख च्याकी ?



डा. रोशन श्रेष्ठ



चिलाख धइगु मिप्याँय
खः । मि धइगु प्राकृतिक
खः । मीगु नितिं शक्ति
व आस्थाया केन्द्र खः ।
मियात साक्षी तथाः पाः
फयगु, मियात पवित्र
तायकाः परिक्षा बीगु, मि
चाहिलाः इहिपा थुज्वःगु
जन्म जन्मतक मबायगु
स्वापू तयगु - थजाःगु
चलनं स्पष्ट जू कि मि
धइगु तस्कं महत्वपूर्ण
व पवित्र कथं मीगु
आस्थाया चिं खः । तर
सभ्यताया न्हापांगु
इलय् मि धइगु मनूया
नियन्त्रणय् मदु । मि
गय् यानाः च्याइ, गबले
च्याइ, गुलि ईतकक
च्याइ, थजाःगु खँ अबले
मनूतयगु ज्ञानया दायरां
पिनेया खँ खः ।

जात्राय चिलाख च्याकाः वनेगु
चलन छाया खः ? चान्हय्या जात्राय
चिलाख च्याकेगु धयागु ला लँ
खनेदय्या धकाः च्याकूगु जुल धाय् ।
तर सुथय, न्हिनय, बायलिं (बान्धिइ,
सनिलय) जुइगु जात्राय नं चिलाख
च्याकेगु चलन दु । थुकिं या ल्यूने छु
रहस्य दु ? थ्व बारे छुं खँ कनेत्यना ।

चिलाख नेवाः सभ्यताया छगू
अंग खः । संस्कृत खँवः 'चिराग'
व नेवाः खँवः 'चिलाख' उथें उथें
च्वंगुलिं थ्व नेवाः खँवः 'चिलाख'
धइगु संस्कृतपाखें वःगु खँवः खः
धकाः अनुमान याइपिं दय्फु । तर
संस्कृत भाय् हे मेमेगु यक्व भाय्
अध्ययन यानाः लिपा जक दय्कूगु
न्हूगु भाय् खः धइगु दाबी नं वयाच्वंगु
दु । दकसिबे पुलांगु भाय् संस्कृत भाय्
खः धइगु खँ प्रमाणित मजुइगु आधार
व विश्लेषण बियाः संस्कृतयात न्हूगु
भाय् धकाः दाबी याइपिनिगु खँ बिचाः
यायगु जूसा नेवाः खँवः चिलाखपाखें
संस्कृतय् चिराग जुयावंगु नं खय्फु ।
संस्कृत भासं च्वयातःगु सफूत अप्व
धइथें भारतय् अग्रेजत वय्धुकाः जक
अस्तित्वय् वःगु खनेदु धइगु तथ्य
न्हयने तथाः खँ ल्हायबलय् 'संस्कृत
हे मूल स्रोत' धकाः दाबी याइपिनिगु
तर्क कमजोर जुइगु खनेदु । बरु
प्राचीनकालीन पाली भाय् अथवा
मेमेगु भासं नं चिलाखया ज्वःलाइगु
खँवः दु लाकि मदु धकाः मालेबलय्
थ्व खँवः स्यल्लाःगु जानकारी दय्फु ।

नांयात पलख त्वःते,
छ्यलाबुलाय् स्वय् । हरेक नेवाः जात्राय
चिलाख मदय्क मगाः । थिमिया
बिस्काः जात्राय चिलाखया बिस्कं
महत्व दु । जात्राया इवल्य् छँखापतिं
चिलाख ज्वनाः ब्वति काय्माःगु
जुयाः छँखापतिं कलात्मक चिलाख
दय्काः तयगु चलन दु । लिपा लिपा
कापः हिनाः दय्काःतःगु चिलाख नं
छ्यलाहल । व चिलाखया च्वकाय्
मि च्यानाच्वनी । जात्रा क्वमचाःतल्ले
मि स्याय्मत्यः धकाः निरन्तर मि
च्याकातय् चिलाखय् चिकं तँतं
वनेमाः । अथे याय्त कलात्मक चिकं
थलः नं ज्वनावनेगु चलन दु ।

थिमिइ जुइगु चान्हिसिया जात्राय
बालकुमारी द्यः कुहाँ बिज्याइबलय्
द्वलद्वः चिलाखयाया जः अति
आकर्षक जुइ । अबलय् या व
मनमोहक लू गबले लुमधनीगु लू



खः । जात्राय चिलाख च्याकाःवनेगु
चलन छाया यानातःगु जुइ ? थ्व खँय्
स्पष्ट आधार व बयान बियातःगु गनं
खनेमदु । गबलेनिसें थजाःगु चलन हल
जुइ धइगु नं गनं च्वयातःगु खनेमदु ।
अथे जुयाः थजाःगु खँ भीसं मानव
सभ्यता विकासक्रमया अध्ययन यानाः
दुवालाः मस्वयक बांलाक थुइमखु ।

चिलाख धइगु मिप्याँय खः ।
मि धइगु प्राकृतिक खः । भीगु नितिं
शक्ति व आस्थाया केन्द्र खः । मियात
साक्षी तथाः पाः फयगु, मियात पवित्र
तायकाः परिक्षा बीगु, मि चाहिलाः
इहिपा थुज्वःगु जन्म जन्मतक मबायगु
स्वापू तयगु - थजाःगु चलनं स्पष्ट
जू कि मि धइगु तस्कं महत्वपूर्ण व
पवित्र कथं भीगु आस्थाया चिं खः ।
तर सभ्यताया न्हापांगु इलय् मि धइगु
मनूया नियन्त्रणय् मदु । मि गय् यानाः
च्याइ, गबले च्याइ, गुलि ईतकक च्याइ,
थजाःगु खँ अबले मनूतयगु ज्ञानया
दायरां पिनेया खँ खः । गुँइ (जंगलय्)
च्यानाच्वंगु मि धइगु अनियन्त्रित
प्रकोपया दसु खः तर, गय् जुयाः अथे
मि च्यात जुइ धइगु खँ अबले मनूतसें
मस्यु । अय्जुयाः मनूया नितिं मि धइगु
प्राकृतिक शक्ति द्यः बराबर जुल ।

बुलुहुं मनूतसें सिल कि तस्कं
नँ न्याइबलय् थीगु हाबलासा गन
जुत अन मि च्याइ । तीजक अथे
च्यानाच्वंगु मिया सतिक वनाः स्वस्वँ
मनूतसें मियात छ्यले नं सय्काः हल ।
मिइ छुयातःगु नसाज्वलं साः धइगु
खँ सियावल । मिनाप ग्याय्गु मखु,
मिनाप म्वाय्गु कला बिकास जुया
वल । गनं च्यानाच्वंगु मि खन धाःसा
वइत द्यः भाःपाः पुज्यासें व मियात
थःगु ज्याख्यलय् छ्यलेगु सय्काहल ।
मनूतसें मि च्याकेमसःबलय् मिया श्रोत
धइगु प्राकृतिक मलः खः । तसकं नँ

न्याना मलः जुइबलय् नोक्सान जुइ,
तर व हे मलखं मि नं च्याकाथकीगु
जुगुलिं मलःयात द्यःया बरदान भाःपाः
नालेगु, द्यवं दर्शन ब्यूगु धकाः मलखं
च्याकाथकीगु मियात नालाकाय्गु
संस्कार बिकास जुल ।

भीपिं मचाबलय् तक भीसं
ब्वति कयागु तर, थौकन्हय् लोप
जुइधुंकेगु चलन छगू दसू बी । सकले
बुँज्या याइगु जमानाया खँ खः ।
यदि वा मगात धाःसा इलय् वा पी
खनीमखु । अबलय् द्यवं वा गाय्का
बीमाल धकाः 'हरहर महाद्यः वागां
द्यः' धकाः हालाः जुलुस वने थें वनेगु
चलन दु । 'बप्पा महाद्यः वागां द्यः',
पशुपति महादेव वागां द्यः' आदि पुकार
याय्गु धइगु वा गाय्मा धइगु प्रार्थना
खः । अथे हे, न्हापा न्हापा मलः जुनां
जक मि च्याइगु जमानाय् मिपुसाया
अभाव जुइबलय् 'मिया द्यः मलः
जुकाब्यु' धकाः पुकार याय्गु चलन
नं दु जुइमाः । गथे थौकन्हय् वा पीपिं
मदयावलिसें 'वा गाय्मा द्यः' धकाः
पुकार याय्गु चलन तनावन, अथे
हे लिपा मिपुसा ल्यंकातय्गु सीपया
बिकास जुइवं 'मलः जुइमा' धकाः
पुकार याय्गु चलन नं तनावन जुइ ।

मि पुसा ल्यंकातय्गु सीपया
संरक्षण व बिकासया चिं धइगु अगिमथः
(संस्कृत भासं अगिमथ) खः । न्हापा
न्हापा हरेक नेवाः बस्तिइ अगिमथः
दु, तर थौकन्हय् सक्वय् व यलय् जक
ल्यंदिनि शायद । मेमेथाय् गन गन ल्यं
दिनि, मालेकुले याय्मानि । अगिमथः
धइगु निरन्तर मि च्यानाच्वनीगु कुण्ड
खः, अन अमिनहोत्री गुरुपिन्सं निरन्तर
मि च्याकातय्गु व नापनापं तन्त्र साधना
नं यानाच्वनी । सक्वय् व यलय् च्वंगु
अगिमथःया मि २००० दँ न्हयवःनिसें
थौतक नं निरन्तर च्यानाच्वंगु दु धइगु

विश्वास दु । थजाःगु दुर्लभ संस्कृति
भी नेवाः समाजयाके जक दु, हलिमय्
मेथाय् गनं मदु ।

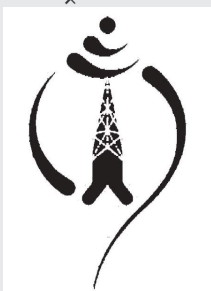
मि पुसा ल्यंके सय्वं मनूतसें
मियात नियन्त्रण व उपयोग याय्गु
नं सय्का हल । मियात मथलीनिसें
ल्यय्याः थःथःगु छँय् हय्गु, मियात
सुरक्षा याना तय्गु, मियात भुतुलिइ
छ्यलेगु व साक्क भिंक ज्वरे यानाः
नय्गु संस्कार संस्कृति नं बिकास
जुयावल । थी थी सीपया बिकास जुइवं
मिपुसा ल्यंकेगु थाय् थीथी ज्यासः
नं जुयावल । गथे कि, साय्मिया
साः, कौया ज्यासः, कुम्हाःया भाला
उइगु थाय् आदि थासय् नं मि पुसा
ल्यंकेगु थाय् कथं बिकास जुल ।
थुमिगु व्यवसायया नितिं निरन्तर मि
मालीगु जुयाः थ्व व्यवसाय याइपिं
यक्व मनू च्वनीगु थासय् अगिमथः
बुलुहुं न्हावन । नापनापं मियात
छ्यलाःहःलिसें मि नइगु दुर्घटना नं
जुयावल । व दुर्घटनाया समाधान धइगु
लः खः धकाः बस्तीया लिक्क लिक्क
लखं जाःगु पुखू दय्केगु सभ्यता नं
बिकास जुयावल ।

अथे मियात नियन्त्रण व उपयोग
याय्गु सीप बिकास जूगु व मि छ्यलाः
थीथी हलज्वलं दय्केगु, सीप बिकास
याय्गु आदि ज्या धइगु अबलय्या
जमानाया वैज्ञानिक उपलब्धि खः ।
मियात नियन्त्रणय् तय्फइगु धइगु
मानव सभ्यता बिकासया तस्कं
महत्वपूर्ण उपलब्धि खः । मियात
नियन्त्रण याय्सःपिं समुदाय धमाधम
विकसित व सभ्य जुयावल, अलय् व
मियात नियन्त्रण याय् मसःपिं समुदाय
बुलुहुं बिकासय् ल्यूने लानावन ।

नेवाः सभ्यताय् चिलाख प्रदर्शन
धइगु व हे सभ्यता बिकासया चिं खः ।
'जिमिगु नियन्त्रणय् मि दु, मियात
जिमिसं थःगु 'हातका खेल' याय्फु'
धकाः हर्षोल्लास याय्गु व प्रदर्शन याय्गु
संस्कृति धइगु चिलाख संस्कृति
खः । न्हू पुस्तायात मि नियन्त्रण व
सम्बर्द्धन याय्गु स्यनेगु अवसर नं
चिलाख संस्कृति खः । अथे जुयाः हे
नेवाः जात्राय चान्हय् जुइमा वा न्हिनय्
जुइमा, चिलाख च्याकाः वनेगु चलन
जुल । थ्व चलन २००-४०० दँ पुलांगु
चलन मखु, द्वलद्वः दँ पुलांगु चलनया
निरन्तरता खः । प्राचिन मानव बिकासया
छगू तःधंगु क्रान्तिया चिं खः ।

खँ थुइकादिसें, मुसुकाया दिसें ।

राष्ट्रको सञ्चार



नेपाल टेलिकम परिवार

नयाँ वर्ष २०८० को महान उपलक्ष्यमा
सम्पूर्ण ग्राहकवर्गमा हार्दिक मंगलमय
शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।

नयाँ वर्ष २०८० को हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।
जीवनया तःधंगु सम्पत्ति हे स्वास्थ्य खः, थ्व सम्पत्ति रक्षाया
नितिं जिमित लुमकादिसें । सेवा हे जिमिगु परम धर्म खः ।
जिमित मौका बियादिसें ।



Kantipur Diagnostic Center Pvt. Ltd.
(Poly Clinic)

Sankhamool, Naya Baneshwor
P.O.Box: 2477 KTM
Phone: 4784994, 4782386, 4780992
Fax : 01-4784995
Email: kdcrj@ntc.net.np





नेवाः अध्ययन केन्द्र पलिस्था यानाः दुयंक अध्ययन यानायंके माः

हलिमय न्यानाच्चर्पिं नेवाःतयत् छथाय ह्याः नेवाः म्हसीका व सभ्यताया संरक्षणया नितिं न्ययानाच्चर्पिं छगू संस्था खः हलिं नेवाः दबू। थुगु हे हलिं नेवाः दबूया संरक्षक दयारत्न शाक्यलिसे दबूया पलिस्था व थीथी गतिविधि अले दबूयात न्याकायंकेमाःगु लँपुयात कयाः जूगु लहना वाःपौया नितिं सुरेन्द्रभक्त श्रेष्ठ यानादीगु खँलाबल्हाया सार थन न्ययव्याचवना - सं.।

हलिं नेवाः दबू छाय नीस्वने माःगु ?

देसिपिने नेवाः अभियानया इवलय अमेरिकाया नेपाः पासा पुचः धुंकाः नेवाः अर्गनाइजेशन अफ अमेरिकाया ज्याइवः न्याना च्चबलय उगु इलय उपलब्ध जुयाच्चंगु स्काइप छ्यलाः छथः जागरूक व सजक नेवाःत मुनाः बिचाः कालबिलयात न्याकाव च्चन। जितः बांलाक लुमकथं सन् २०१० तकया दुने नेपाःयापिं थी थी नेवाः न्ययलुवाःपिं नाप नं स्काइप मार्फत हे छु याःसा जी धयागु खँलाबल्हा जुजुं वन। सन् २०१० या अगस्ट २१ तारिख (ने.सं. ११३० गुलाथः द्वादीस, सनिबार)खुन्हु जिगु नायःसुइ नीस्वमह दुजः दुगु छगू तदर्थ समिति नीस्वन। थ्व न्हियात भीसं डब्लूएनओ दिवस धकाः नालाकाःसां पाय्छि जुइ ला धयागु जिगु बिचाः दु। उगु इलय अमेरिका, जापान, बेलायत, जर्मन, भारत, क्यानाडा, अस्ट्रेलिया, युएइ, बेल्जियम, नेदरल्यान्ड नापं भिगु देय्या नेवाः सरोकार दुपिं दुजः दुथ्याःगु तदर्थ समिति नीस्वनेधुंकाः बेलायतया लन्डन विश्व विद्यालयस जूगु हिमालि भाय्या सम्मेलनस गांगामय ल्हाइगु नेवाःभाय्या परिचायात्मक ज्यापौ न्ययव्यत जितः बेलायत वनेगु हवःताः चूलानाः उगु ईया पासा पुचः गुथिया नायः कृष्ण चर्खुं लिसें मेमेपिं नाप स्वापू दयावन। अले स्काइपय् जूगु सहलहस ब्यापक खँ ब्याकेधुंकाः वइगु दँ २०११ या न्हूदँ ने.सं. ११३१ या लसताय 'लन्दन वनेनु, हलिमय भीगु सः थ्वयुके नुं नारा ज्वनाः न्हापांगु हलिं नेवाः तःमुंज्या, २०११ नोभेम्बर १ तारिखखुन्हु बालगोपाल श्रेष्ठया नायःसुइ हलिं नेवाः दबूया पलिस्था जूगु खः। थ्व सन् १-११-११ न्यागः १ या न्हिइ सकल नेवाःतयगु नितिं गौरवया न्हि जूखुन्हु डब्लूएनओ पलिस्था याःगु न्हियात लुमके माः।

हलिं नेवाः दबू नीस्वने धुंकाः नेवाःतय दथुइ गुगु कथया ट्यूपाः वःगु खनेदु ?

डब्लूएनओ नीस्वने धुंकाः नेवाः समाजय् यक्व ह्यूपाः वःगु दु। विशेष यानाः देसं देसय् च्वनाच्चर्पिं नेवाः दाजुकिजा, तताकेहेपिन्त इलय हे न्ययलं चायुके बीकथं नेवाः भी नेवाः हे जुइ नारा तसकं थ्वल। देसं पिने च्वनाच्चर्पिंनेवाःत मेमेगु देय्या मनुतयसं थःगु परिचय बाय् म्हसीका ल्यंका तयकथं ज्या यानाच्चर्पिं खनीबलय थःगु नं म्हसीका दुगु न्ययव्यगु यानावःगु खंके फे। स्वक्वःतक देसपिने नेवाः समुदाययात छगू हे दबुली मुनेफुगु खनीबलयया लुयात तःधंगु उपलब्धिया रुपय् काय्माः। थःत नेपालं ब्यागलं तय् मफेगु जाति खः धकाः म्हसीका च्वंगु दु। उकिं हलिं नेवाः म्हसीकायात बिस्कं कथं स्वयमाः धकाः वाःचायुका हःगु दु। वयां न्ययः नेवाःतयत 'नेपाली' दुने लाकाः गौण यानाछ्वयगु पलाःयात लिप्यानाः डब्लूएनओपाखें थी थी पलाः ल्हवना वयाच्चंगु दु। आः हलिंया न्ययाथाय् जूसां नेवाः अध्ययन केन्द्र पलिस्था यानाः नेवाः सभ्यतायात दुयंक अध्ययन अनुसन्धान यानायंके माः धयागु भावना पिज्वाया वःगु दु।

हलिं नेवाः दबू डायस्पोरा संस्था खः ला ?

अवस्य नं डायस्पोरा मखु। सुनां सुनां थ्वयात डायस्पोरा संस्थाकथं स्वयाच्चंगु खः, अमिसं डायस्पोराया अर्थ बांलाक ध्वामथूगु लुमका च्वना। धात्थें धाय्माःसा देस काल परिस्थितिकथं देसं पितिना हःपिं, च्वने मफयाः बिस्युं वःपिं पुचःयात डायस्पोरा धाइ। स्वइच्छां पिहां वःपिं मनुत डायस्पोरा जुइ मखु।

हलिमय न्ययाथाय् च्वसां भी नेवाः 'या नारा केवल नाराय जक सीमित जुया च्च थें छितः मताः ला ?

'हलिमय न्ययाथाय् च्वसां भी नेवाः 'या नारायात सार्थक याय्कथं न्ययाका यंकेफुगु महु। छायाःसा नेपालं पिने वयाः आखः ब्वनाच्चर्पिं नेवाःत भाय् मसःगुलिं नेवाः पुचलय् दुहां वय्त मछिपहः क्यनाच्चंगु दु। थःत नेवाः धकाः गर्व यायगुया पल्सा 'नेपाली' धाय्वं गाः धकाः थःगु मनया खँ प्वंका च्वंगु दु। इमित नेवाः यानायंकेगुपाखे लसकुस यानाः वनेफःसा जक नारा- नारा मजुसे आजुकथं नालायंकेगुपाखे सतिना वइ।

छिगु बिचालय हलिं नेवाः दबूपाखें ज्या जुयाच्चंगुली छितः गुलि सन्तुष्टि दु ?

डब्लूएनओ भिनिदँ दत। न्हापा छु बिचालं नीस्वंगु खः, भति भति यानाः पाचिना च्वंगु खनेदु। भिनिदँ दुने गुलि ज्या याय्फैगु खः, उलि ज्या जुयाच्चंगु खने महु। यक्व ज्या त्वःफिना च्वंगु दु। न्हूपुस्तायात नापनापं यंकेगु ज्या न्ययानाच्चंगु महु। थ्व संस्था बाज्यःवंपिनिगु संस्था थें जुल धकाः इमित पाचिना वनेगुपाखें भी तापाना वने मालेफु। उकिं खःकथं न्ह्याः वने मफुतकि तापाना वनीगु स्वभाविक खः। जिमित नेवाः धाय्गु गर्व याय्गु स्वयां नं गुलिं नेवाःत नेवाः धाय् मयःपिं नं दु। डब्लूएनओपाखें अध्ययन अनुसन्धानयात महत्व बियाः बिए, एमए, पिएचडि याय्गु लँपुपाखे ग्वाका यंके मफुनि। डब्लूएनओ न्हापांगु संस्था जूगुलिं थुजाःगु ज्याखँय् हलिंनाप स्वाना वनेगु शैक्षिक संस्थाया आचरण दय्का वनेफुगु महुनि। थ्व खँ भी सकसिनं वाः चायुके माः। सकसितं कःघाना वनेगु अःपु मजू। पंगलः वयाच्चनीगु स्वभाविक खः। डब्लूएनओ मेमेगु संस्था थें बाजं थाना जुइगु संस्था मजुइमा। थुकिं यानाः सकल नेवाःतयत भिं जुइगु व न्हूपुस्तायात शिक्षादीक्षा बियाः भविष्य नं नेवाः हे धाय्का च्वनेमाः धयागु मू मू मन्त्र कनाः न्ह्याः वनेमाःगु दु। थ्व खँ धाय् अःपु, तर थःथःगु नीजि मामिला सुथां लाकेगु तातुनाः डब्लूएनओ दुने दुहां वनाः थःथःगु मनमुताविक जुयावन धाःसा अवस्य नं सतर्क ला याना हे च्वनेमाः। मिले मजुगुयात मिले मजू धकाः त्वःता वीपिं लिपा दुहां वय् मछाली। उकिं बादविवाद यानाच्चने हे माः। समाधान नं यायां वनेमाः। थःगु हे खँ पाय्छि धकाः धाय्गु नेवाः मनोवृत्ति न्ययाथासं दयाच्चनी। उकिं एकिकृत नेवाः आन्दोलनयात तिबः बीकथं न्ह्याः वनेमाः। हलिंया नेवाः सभ्यतायात विशेष थाय् बीकेबीगु भी सकसिगु आजु जुइमाः, तर भी नेपाली जुयाः मखु।

हलिंयंक च्वपिं सकल नेवाःतयत् छु धाय्गु दु ?

नेपालं थी थी हुनिं पिहां वयाः तापालय् जीवन हनाच्चर्पिन्त जिगु छगू इनाप थ्व हे खः कि गुगु देसय् च्वनाच्चंगु खः, अनया स्थानिय संस्थानाप स्वापू तयाः डब्लूएनओ नाप सतिकेगु कुतः जुल धाःसा गन सु सु च्वनाच्चंगु दु धयागु सीके फे। इमित थःगु अवस्थाय् समस्या वल धाःसा ग्वाहालि काय्गु



दयारत्न शाक्य, संरक्षक, हलिं नेवाः दबू

खँलाबल्हा

न्हापा छु बिचालं नीस्वंगु खः, भति भति यानाः पाचिना च्वंगु खनेदु। भिनिदँ दुने गुलि ज्या याय्फैगु खः, उलि ज्या जुयाच्चंगु खने महु। यक्व ज्या त्वःफिना च्वंगु दु। न्हूपुस्तायात नापनापं यंकेगु ज्या न्ययानाच्चंगु महु। थ्व संस्था बाज्यःवंपिनिगु संस्था थें जुल धकाः इमित पाचिना वनेगुपाखें भी तापाना वने मालेफु। उकिं खःकथं न्ह्याः वने मफुतकि तापाना वनीगु स्वभाविक खः। जिमित नेवाः धाय्गु गर्व याय्गु स्वयां नं गुलिं नेवाःत नेवाः धाय् मयःपिं नं दु।

कथं लिधंसा दइ। उकिं भाषा, साहित्य, कला, संस्कृति लागाय् ज्या यानाच्चर्पिं जक सतिकेगु मखु, नेवाः म्हसीका दुपिं सकसितं कःघानाः वनेगु आजु हे मू उद्देश्य खः। थःगु देय् त्वःताः परदेश (तापालय्) वनेबलय् छु जुइ, गथे जुइ धयागु सुनानं अनुमान याय् फे मखु। आकाभाकां छु जुइ, धाय् फेगु खँ मखु। थःगु संस्कारकथं थःगु म्हसीका ल्यंका तय्फत धाःसा Where are you from ? धकाः न्यनीबलय् गर्व याय्थाय् दइ। मनुतयगु जीवनय् माःगु सकतां हलंज्वलं नेवाःदुने दु। मेपिनिगु त्यासा कयाः म्वाय् म्वाः। भीगु सभ्यतां हे भीत म्हसीका च्वंगु दु। थ्व हे खँ- नेपालं पिने च्वनाच्चर्पिं नेवाः दाजुकिजा, तताकेहेपिनि लुमना

च्वनी धकाः भलसा कयाच्चना। सार्क राष्ट्र पिने च्वपिन्त नेपाल सरकार लच्छ धकाः धया वयाच्चन। तर व लच्छ दुने नेवाःसः गनं नं मथ्वः। उकिं लिपा नेवाः एनआरएनया पुसा नं पी मालेफु, यदि एनआरएन दुने नेवाः म्हसीकायात थाय् मन्त धाःसा !

नेवाःतय् भविष्य ?

भाषाकथं बिचाः याय्गु खःसा नेवाःतय् भविष्य उलि बांलाः मजुगु खनाच्चन। नेवाःतयत् फुरफुरे यानाच्चंगु न्ह्यागु क्षेत्रय् नं दु। देसय् परिवर्तन वल, लबः काइपिं मेपिं हे जूगु भीसं स्यू। नेवाःतय्गु सर्वाङ्गीन विकास याय्त थी थी छ्यलय् थी थी जनजाति या म्हसीका तयार याना वनेमाः। अले थ्वयात सुनानं पनां पने फे मखु।

आयो नून खाउँ स्वस्थ रहौ

आयो नून खाउँ स्वस्थ रहौ

आयो नून खाउँ स्वस्थ रहौ

आयो नून खाउँ स्वस्थ रहौ

राम प्रजापति प्रोप्राइटर

हारती मिठाई भण्डार

(शुद्ध शाकाहारी)

कालिमाटी चोक, टंकेश्वर मार्ग, काठमाडौं।
फोन नं. : ०१-५३७२९९९, मो. ९८०३९८०६९९

यहाँ:-विवाह, व्रतबन्ध, पार्टी, पिकनिक, तथा अन्य शुभ कार्यको लागि अर्डर अनुसार मिठाईहरू तयार गरिन्छ।

सामुदायिक विद्यालयया स्तरोन्नतिडै यँ महानगर



यँ महानगरपालिका १६ वडाया वडाध्यक्ष मुकुन्द रिजाल शिक्षकया क्षमता विकास यासँ सामुदायिक विद्यालयया स्तरोन्नतिडै महानगर योजनाबद्धरूपं न्याःवनाचंगु धयादीगु दु।
यँमपा १६ वडास्थित शितला माविडै जूगु ज्याइवल्यु न्वासें वडाध्यक्ष रिजाल थथे धयादीगु खः।

शिक्षक तालिम व विद्यालय सुधारया लागिं माःगु आर्थिकलिसेया ग्वाहालि उपलब्ध याकेत महानगर प्रतिबद्ध दुगु रिजालया धापू खः। ज्याइवल्यु पूर्वप्राथमिक तह पूर्वकूपिं १४ विद्यार्थीतयूत दिक्षित याःगु खः।
ज्याइवल्यु विद्यालय व्यवस्थापन समिति याः शुकुरलाल

श्रेष्ठं विद्यार्थीतयूसं सयूकेज्यायु अपेक्षाकृत उपलब्धी हासिल यायूत अनुशासित जुइमाःगुलिडै बः बियादिल। विद्यार्थी, विद्यालय व अभिभावकया त्रिपक्षीय समन्वयं जक विद्यालय सहज तरिकां न्याकेफइगु बिचाः तसें नायः श्रेष्ठं उकिया लागिं अभिभावक हर क्षण थः मचातप्रति सचेत जुइमाःगुलिडै बः बियादिल। विद्यालयया प्रधानाध्यापक लक्ष्मण श्रेष्ठं वइगु दँया विद्यालयया नारा हे शैक्षिक गुणस्तर सुधार खःगु प्रष्ट यानादिल। पूर्व प्राथमिक तहया इन्चार्ज विजया मिश्र, विद्यालयया सहायक प्रधानाध्यापक ईश्वरी अधिकारी, विद्यालय व्यवस्थापन समिति या पूर्व अध्यक्ष रामराजा उपाध्याय मिहिनेत सफल जुइगुलिडै बः ब्युसें विद्यार्थीतयूत लगनशील जुइत छयाता बियादिल।

चन्द्र सूर्य पुस्तकालयया स्वर्ण महोत्सव

यलया कृतिशौगःया चन्द्रसूर्य पुस्तकालयं थीथी ब्यक्तित्वयात सम्मान यासँ चन्द्र सूर्य स्वर्ण महोत्सव हंगु दु। महोत्सवया इवल्यु दच्छियं क थीथी ज्याइवः याःगु खःसा सम्मान ज्याइवःलिसें स्वर्ण महोत्सवया समापन याःगु खः। ज्यापु प्रज्ञा भवनयु जूगु समारोहयु संघीय सांसद प्रेमबहादुर महर्जनं चन्द्र सूर्य स्वर्ण स्मारिका विमोचन यानादीगु खः। ज्याइवल्यु चन्द्र सूर्य पुस्तकालयया संस्थापक कार्यसमिति, थीथी ज्याइवल्यु योगदान यानादीपिं पदाधिकारी, दुजःतयूत हंगु खः।
सम्मान धुंकाः ज्याइवःया निगूगु ब्व कथं लोकह्वाःपिं कलाकारतयूसं म्ये व हुलाप्याखं न्हयब्वःगु खः। उगु हे ज्याइवल्यु ख्यालि जुजु मदनकृष्ण श्रेष्ठं चन्द्रसूर्य पुस्तकालयया म्ये नं उलेज्या यानादीगु खः। उगु म्ये प्रेम महर्जनं च्वयादीगु दुसा सुमन



कपाली लयु तयादीगु खः। म्येयु रत्नशोभा महर्जनं सः बियादीगु दु। उगु हे ज्याइवल्यु नरेन्द्र प्यासीं हालादीगु लागूऔषध दुर्ब्यसनविरुद्ध जनचेतना बीगु 'देयया लागि' म्ये नं उलेज्या जूगु खः। प्रेम महर्जनं च्वसायु सुमन कपाली संगीत बियादीगु म्येयु सुरजबीर बज्राचार्यं नं सः बियादीगु दु।
थुगु पुस्तकालयया स्थापना २०२८ साल चैत्र २८ गते जूगु खः। ज्याइवल्यु प्रदेश सभासद रामकृष्ण चित्रकार, यल महानगरपालिका वडा ८ या अध्यक्ष बाबुरत्न महर्जन, वडा

१२ या अध्यक्ष नारायणलाल अवाले, संस्थापक अध्यक्ष रत्नमान चित्रकार, सल्लाहकार अध्यक्ष सनप्रकाश चित्रकारलगायतया उपस्थिती दुगु खः। ज्याइवल्यु शताब्दि पुरुष सत्यमोहन जोशीयात लुमंकसें वयूकःया किपायु स्वां देखाःगु खः। पुस्तकालयया स्वर्ण महोत्सवया इवल्यु दच्छियं हे हिदान, भजन, साहित्य, निःशुल्क स्वास्थ्य शिविरलिसें थीथी ज्याइवःनापं साइकल च्याली, ब्याडमिन्टन कासाया नं ग्वसाः ग्वःगु खः।

शताब्दीपुरुष जोशीया जहान मन्त

वाङ्मय शताब्दी पुरुष सत्यमोहन जोशीया जहान राधादेवी जोशी मन्त। वंगु छुं ई न्हयवनिसें सासः सम्बन्धी ल्वचं कयाः किष्ट अस्पतालयु वासः याकाच्वनादीमह वयूकः वंगु बैसाख २ गते सुथयु ५:५६ बजे १०० दँया उमेरयु मदुगु खः।
मदुमह राधादेवीया नं सर्वाङ्ग दान यानातःगु जूगुलिं वयूकःया सीमह उइगु ज्या जुइमखूगु परिवार श्रोतं जानकारी ब्यूगु दु। शताब्दी पुरुष जोशीलिसें राधादेवीया नं मेडिकल विद्यार्थीतयु अध्ययनया निरति किष्ट अस्पतालयात सर्वाङ्ग दान यानातःगु दु। जोशीया तःधिकःमह कायु अणुराज जोशी कनादीकथं राधादेवी जोशी नं किष्ट अस्पतालयात शरीर दान यायुगु प्रतिवद्धता प्वकातःगु कारणं वयूकःया सीमह किष्ट अस्पतालयात दान यायेत्यंगु खः।



सत्यमोहन जोशीलिसे वयूकलं ८४ दँ ताःहाकःगु तयुपु जीवन हनादीगु दु। शताब्दी पुरुष सत्यमोहन जोशी वंगु खुला न्हयः१०३ दँया उमेरयु मदुगु

खः। जोशी मदुगुया खुला व प्यन्हु लिपा वयूकःया जहान राधादेवी नं मदुगु खः। वंगु चैत २८ गते तानि वयूकःया खुलाया श्राद्ध याःगु खः।

इतुंबहालय संघदान यायूगु अक्षयकोष



श्री भाष्करदेव संस्कारित केशचन्द्रकृत पारावर्त महाविहार इतुंबहालय संघदान यायूत च्यागु लाखं अप्वःया अक्षय कोष नीस्वंगु दु। वंगु शनिबाः महाविहारया बुसादँया दिनस उगु संघदान अक्षय कोष घोषणा याःगु खः। संघ थाकुली स्थवीर सानमान शाक्य, दिवंगत चन्द्रदेवी शाक्यया परिवारं च्यागु लख, चयच्याद्धः, च्यासः व चयूच्यातका दां तयाः अक्षय कोष नीस्वंगु खः। वंगु शनिबाः जूगु ज्याइवल्यु इतुंबहाःया मूथायूपा मणिरत्न शाक्यं अक्षय कोषया ब्यानर उलाः कोषया घोषणा याःगु खः। व इलयु इतुंबहाःया चक्रेश्वर ओमरत्न बज्राचार्य (सानु गुर्जु) स्वन्ति वाचन यानाबिज्याःगु खः।
९३ दँया स्थवीर सानुमान शाक्यया कायु डा. योगेन्द्रमान शाक्यं थः अबुया थुगु ज्यां थः तसकं हे हर्षित जूगु धयादिल। थः मां चन्द्रदेवी शाक्यं नं थुगु ज्या न्याकेत तःदँ न्हयःनिसें

दां मुंकादीगु जानकारी बियादिल। इतुंबहाःया थायूपाजु, संघया दुजःतयूगु नं उपस्थिति दुगु ज्याइवल्यु अक्षयकोष दाता संघ थाकुली स्थवीर सानुमान शाक्य, थप दाता अमृत मान शाक्य, संरक्षण समाजया नायः प्रज्ञारत्न शाक्यं थःथःगु खँ तयादीगु खः।
ज्याइवल्यु दाता स्थवीर सानुमान शाक्यया म्थ्यायूपिं पदम तारा शाक्य व रोशनी तारा शाक्यं २५६८/२५६८ तका समाजया नायः प्रज्ञारत्न शाक्ययात लःल्हानादीगु खः। बिहारया परम्परा व बिहारं न्याकावःगु संस्कृतियात जीवन्तता बियातयुगु निरति धासें नीस्वंगु अक्षय कोषयु इतुंबहाःया मूल स्थवीर मणिरत्न शाक्यं ५०६८ तका, संघ न्वकू धर्मवीर शाक्यं २०६८ तका, संघ दुजः अमृतमान शाक्य भिक्षुं १०६८ तका व मदुमह जोगरत्न शाक्यया नामं गंगा शाक्यं ५६८ तका दां संघदान अक्षय कोषयु थप यानादीगु दु।

दुनुगलनिसें बिचाः हायका



बुदि

वि.सं. २००९ असार १५



मदुगु दि

वि.सं. २०८० बैशाख २

मदुमह लक्ष्मी कुमारी बज्राचार्य

थुगु लहना वाःपौया ग्वाहालिमि हर्षमनि बज्राचार्यया

हनेबहःमह मां लक्ष्मी कुमारी बज्राचार्य

आकाभनाकां मदुगु दुःखया खँ न्यनाः

लहना मिडियाया सकल जःपिं मर्माहत जुयागु दु।

मदुमह मांया सुखावति भुवनस बास लायमा धइगु मन्तुसे

दुःखकःपिं सकल छँजःपिसं अनित्य संसारयात थुइकाः

नुगः ची फयेमा धकाः दुनुगलनिसें बिचाः हायेकाच्वना।

लहना

सकल जः

हरेक मंगलवार
राष्ट्रियताको लागि समर्पित



मेरो साप्ताहिक

मन्चा साप्ताहिक Mero Saptahik

मालाः मालाः ब्वनादिसें।

करुणाकर सिरपा शान्तराज शाक्ययात लःल्हात



यल महानगरपालिकाया उपप्रमुख मन्जरी शाक्य नेपाली लोक साहित्य उत्थानय महानगरपालिकां ग्वहालि यायगु प्रतिवद्धता प्कादीगु दु ।

वाङ्मय शताब्दि पुरुष महुम सत्यमोहन जोशी स्थापना यानादीगु लोक साहित्य परिषदया ग्वसालय यलय जूगु ज्याइवलय महानगर उपप्रमुख शाक्य थथे प्रतिवद्धता प्कादीगु खः । 'नेपाली लोक परम्पराया हे अध्ययन अनुसन्धानय योगदान ब्युसें अमर जूमह संस्कृतिविद् सत्यमोहन जोशीया पलाःयात आः भीसें लीमाः,

लोक साहित्यया उत्थानय भी जायमाः । थ्व ख्यलय यल महानगरपालिकाया साथ व ग्वहालि दइ' उपप्रमुख शाक्य धयादिल । ज्याइवलय साहित्यकार शान्तराज शाक्ययात 'करुणाकर सिरपाः' लःल्हाःगु खः । लकडाउनया इलय लोक बाखं ब्वनाः सामाजिक सन्जालमार्फत सकसिगु छैय छैय थ्यकेत ब्यूगु योगदानयात च्छासें शाक्ययात उगु सिरपाः बियागु परिषदया नायः राजितबहादुर श्रेष्ठ धयादिल ।

सिरपाः लःल्हानाकासें शाक्य करुणाकर वैद्यया नामं स्थापित सिरपाः शताब्दि पुरुष सत्यमोहन जोशीया छैय कायखनाः थः तसकं लयूताःगु धयादिल । लोक साहित्यविद् करुणाकर वैद्यया नामं स्थापित सिरपाःया राशी ४०००ः तका दु ।

ज्याइवलय त्रिभुवन विश्वविद्यालय नेपालभाषा केन्द्रिय विभागया प्रमुख राजनलाल जोशी, यल महानगरपालिका १२ वडाया अध्यक्ष नारायण अवाले, सिरपाःया दाता जयकर बैद्य, परिषदया संरक्षक अणुराज शाक्यलगायत थःथःगु खँ तयादीगु खः ।

रत्न श्रेष्ठया बिस्काः जात्राया किपाः ब्वज्या



मध्यपुर थिमिया बिस्काः जात्राया किपाः ब्वज्या येँया बसन्तपुरय जूगु दु । वरिष्ठ फोटोपत्रकार रत्नकृष्ण श्रेष्ठया बिस्काः जात्रा सम्बन्धी फोटो प्रदर्शनी येँय जूगु खः ।

फोटो पत्रकारिताय सक्रिय श्रेष्ठ बिस्काः जात्रा सम्बन्धी छू दशक अवधि दुनेया ९०पाः किपाः ब्वज्या याःगु खः । फोटोपत्रकार श्रेष्ठ थिमिया बिस्काः जात्राया स्वरूप, विशेषता, रौनक, धर्म, संस्कृतिप्रतिया

आत्मियतायात मेपिन्त थुइकेबीगु नितिं किपा ब्वज्या यानागु धयादिल । बसन्तपुरय जूगु किपा ब्वज्याया लागिं मध्यपुर थिमि नगरपालिका, मध्यपुर थिमि पर्यटन विकास समितिं ग्वहालि याःगु खः ।

चैत्र ३० गते जूगु किपा ब्वज्याया उलेज्या मध्यपुर थिमि नगरपालिकाया मेयर सुरेन्द्र श्रेष्ठं यानादीगु खः । उगु श्रेष्ठ थिमिया बिस्काः जात्राया स्वरूप, विशेषता, रौनक, धर्म, संस्कृतिप्रतिया श्रेष्ठया नं विशेष उपस्थिति दुगु खः ।

मातृभाषा शिक्षाया बारे मन्त्री नाप सहलह

मातृभाषा शिक्षा अभियानकर्मीतयसं शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधिमन्त्री अशोककुमार राईयात नापलानाः मातृभाषा शिक्षाया विषयस सहलह याःगु दु । जनता समाजवादी पार्टी (जसपा) नेपालया नेतालिसें पूर्वमन्त्री राजेन्द्रप्रसाद श्रेष्ठया पहलय जूगु सहलहस मातृभाषा शिक्षायात प्रभावकारी व व्यवस्थित दयकेगु सम्बन्धय सहलह याःगु खः ।

सहलहया इवलय अभियानकर्मी व मन्त्री राई दथुइ सघिय शिक्षा नीति दयकेगु, मातृभाषा शिक्षायात देयन्यंक लागू यायगु, भाषाया बिकल्प भाषा हे तयाः पाठ्यक्रम परिमार्जन यायगुलिसेंया विषयस सहलह जूगु नेता श्रेष्ठं जानकारी बियादिल । 'एच्छिक विषयस भाषा तयातःगु दुसा उकिया बिकल्प भाषा हे जुइमाः धइगु विषयस सहलह जुल । भाषालिसे ऐच्छिक गणित, कम्प्युटर आदि तयबलय भाषा



कयाः ब्वनीपिं विद्यार्थीत गनं दइ ?' मन्त्री श्रेष्ठं धयादिल । सहलह जूगु विषयवस्तुइ मन्त्री राई सकारात्मक दुगु धासें उगु विषयया कार्वान्वयनय थः विश्वस्त दुगु पूर्वमन्त्री श्रेष्ठं धयादिल । नेपाल सरकारया नीति अले कार्यक्रमया प्रमुख मस्यौदाकार तर्क खःमह श्रेष्ठं सरकारया वर्तमान नीति तथा कार्यक्रमय तर्क थुगु बिषयत दुथ्याःगुलिं नं कार्वान्वयन पक्षय विश्वस्त जुइफइगु धयादिल ।

पं. बज्राचार्यया 'सम्यक सम्बोधि' पिहाँवल



बौद्ध विद्वान पं. दिव्यबज्र बज्राचार्य च्चयादीगु च्चसुया संग्रह सफू 'सम्यक सम्बोधि' पिहाँवःगु दु । ज्याथा छुस्याबहाः गुणाकर महाविहारय जूगु ज्याइवलय बौद्ध विद्वान

पं. बज्राचार्यया सफू पितब्वज्या जूगु खः । बौद्ध विद्वान प्रा. डा. बज्रराज शाक्यलिसें लुम्बिनी बौद्ध विश्वविद्यालयया निवर्तमान उपकुलपति प्रा. डा. हृदयरत्न बज्राचार्य, नेपाल परम्परागत बौद्ध धर्म संघया केन्द्रीय नायः बौद्ध विद्वान प्रा. डा. नरेशमान बज्राचार्य, लोटस रिसर्च सेन्टरया नायः सुरेन्द्रमान बज्राचार्य मंकाः रुपं सफू पितब्वज्या यानादीगु खः । ज्याइवःया वक्तातयसं पितब्वज्या जूगु सफू व च्चमि पं. बज्राचार्यया थीथी पक्षयात कयाः नुगःखँ तयादीगु खः । पं. बज्राचार्यया काय पियुष वज्राचार्य थः अबुया १०४ दँ बुदिंया इवलय सफू पिथनागु जानकारी बियादिल ।

- चौध वर्षभन्दा मुनिका बालबालिकालाई श्रममा नलगाऔं ।
- बालबालिकालाई श्रमिक बनाउनु कानूनी अपराध हो ।
- बालबालिकालाई शिक्षा प्राप्त गर्ने अवसर प्रदान गरौं ।
- बालबालिकाको शारिरीक र मानसिक विकासमा सहयोग गरौं ।
- बालश्रम उन्मुलन अभियानमा सहभागी बनौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय (अस्पताल)

"सारीय श्रुतम स्वास्थ्य सेवा सकसिया निति, असहायया निति जक निःशुल्क"

उपलब्ध सेवा

२४ती घण्टा सेवा

- इमरजेन्सी
- प्याथोलोजी
- एक्स रे
- ई.सी.जी
- औषधि पसल
- अन्तरंग सेवा

गल्यकिया

- मॉरिभिन्
- ज्वरन घबरी
- नाक कास घाँटी सम्बन्धि
- हाडजोर्नी तथा ना सम्बन्धि
- स्त्रिया विरकार फ्लाइ क्लोको फवर सम्बन्धि

बहिरंग सेवा

- मुटु रोग
- पेट रोग
- पुरालीजी
- हृदी रोग
- बाल रोग
- क्यान्सर रोग
- बन्त रोग
- आँखा रोग
- ज्वरन मेडिसिन
- चर्म तथा यीन रोग
- नाक कास घाँटी रोग
- ज्वरन ईन्फेक्शन
- पाइरोइड
- मधुमेह

मेमेन्तु सेवा

- थुस्ति
- इण्डोस्कोपी
- कोलोनोस्कोपी
- फिजियोथेरापी
- अल्ट्रासाउण्ड, इन्टर र इको
- पुरोपेनी सारको वन प्रयोगशाला
- टि.एच.टी. इन्टर

२४ घण्टा
इमरजेन्सी सेवा

७०८ गंगालाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन: ४२९६९३८, ४२५७९९९, ४२६६२२९