



साःगु भिंगु मरिचरिया निति लुमंका दिसें !

लक्ष्मण जमाल 'विलमि' प्रोप्राइटर

**लाखा छेँ**  
LAKHA CHHEN

सोन्हुडे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ४५६०७५८

**थुकि दुने**



स्वार्थ तन कि लुइ सत्यनारायण सुरज वीर बज्राचार्य - २



हलियां भकुंवारा कासा यन्नरत्न धाख्वा: - ३



कोभिड-१९ व सचेतना ज्याइव: प्रजित शाक्य - ६



ज्याइव: किका - ४-५

# सुकुम्वासी समस्याय् पूर्वमेयरं न्ववात “सरकारया ज्याय् सहयोगी भूमिका मिहतेमाः”

थौकन्ह्यु येँ महानगर प्रमुख बालेन शाह नेतृत्वया महानगर टोली न्याकाचंगु बागमती खुसि सिथय्या सुकुम्वासी बस्ती हटाउ अभियान चर्चाय् दु। थुकियात कयाः पक्ष व बिपक्षय् यक्व हे सः ताय्दयाचंगु दु। गुलिसिनं मेयर बालेन शाहं विधि व प्रक्यायात वास्ता हे मयाःसे थः हे संघीय सरकारया कार्यकारी थें व्यवहार यानाजुल धकाः आलोचना यानाचंगु दुसा गुलिसिनं यक्व हे न्ह्यः याय्माःगु ज्या धकाः समर्थन यानाचंगु दु।

थुगु विषययात आपालं खँत पिहांवःगु दु। मेयर बालेनं भूमि आयोगलिसे सम्भौता याय्धुंकाः सम्भौता कथंया प्रक्या न्ह्यःने मयंकूसे छाय् जबर जस्ती याय्गु लँपु लीत ? मेयर बालेनं थम्हं जबरजस्तीया लँ ज्वनाः उत्पात न्यकेधुंकाः नेवाः जातीय समाजयात न्ह्यःने तयाः थुकियात जातीय रंग बिल, जातीय द्वन्द्व याकेत स्वल। थज्याःगु थीथी खँ पिहांवयाचंगु दु। थ्व हे इवलय् सुकुम्वासी समस्यायात कयाः येँ महानगरपालिकाया पूर्व मेयर विद्यासुन्दर शाक्यं न्ववानादीगु दु। लहना वाःपौलिसे खँ ल्हासे येँ महानगरपालिकाया पूर्व मेयर विद्यासुन्दर शाक्यं सुकुम्वासी समस्याया समाधानया खँय् थःगु बिचाः व वर्तमान मेयर बालेनया ज्यायात कयाः थःगु धारणा न्यंकादीगु दु। खँलाबल्हाया सुरुइ हे येँ महानगरया निवर्तमान मेयर शाक्यं बालेन शाहया ज्याया समीक्षा हे कथं न्ववाय्गु ई धाःसा मवःनिगु धयादीगु दु। महानगरया ज्याया विधि व प्रक्यां छगु ज्या न्ह्याकेत हे खुला स्वयां अप्वः ई बीगु अवस्थाय् बालेन शाह निर्वाचित



जुयावःगु दछि हे महुनिगु जूगुलिं समीक्षा हे धाःसा याय्मत्यःनिगु वयकलं धयादिल। 'खरिद प्रक्या, टेन्डर सकतां विधि पूर्वकेत खुला बी, मेयर बालेन शाह निर्वाचित जुयावःगु हे खुला स्वयां भचा अप्वः तिनि जुल। आः हे समीक्षा धाःसा याय्मत्यःनि।' पूर्व मेयर शाक्यं धयादिल। सुकुम्वासी समस्या महानगरपालिकाया जक समस्या मखूगु व थ्व समस्या ज्यंकेत स्थानीय सरकार याकःचा हे न्ह्याःवनेत स्वल धाःसा ज्या पूर्वनेमफइगु धापू शाक्यया दु। सुकुम्वासी समस्या येँ महानगर दुने जक दुगु मखसं, देय्न्क हे दुगु समस्या जूगुलिं

थुकिया समाधानया निति संघीय सरकारं हे पहल याय्माःगु वयकःया धापू खः। राज्यं थ्वयां न्ह्यः नं सुकुम्वासी समस्या समाधानया नितिं धासें थीथी आयोग दय्कगु व आः भूमि आयोग क्रियाशील दुगु अवस्थाय् भूमि आयोगलिसे समन्वय यानाः सहयोग याय्गु भूमिकाय् येँ महानगर च्वनेमाःगु वयकःया छ्याता दु। 'येँ महानगरपालिका थ्व विषयया नितिं कार्यकारी अङ्ग मखु, महानगरपालिकाया भूमिका धइगु समन्वय व सहयोग याय्गु जक खः। भूमि आयोग थ्व विषयस क्रियाशील दुगु अवस्थाय् येँ महानगरपालिकाय्

भूमि आयोगलिसे समन्वय यानाः सहयोगी भूमिका निर्वाह याःसा थ्व समस्या ज्यंकेत अःपुइ, याकःचा हे न्ह्याःवनेत स्वःसा थाकुइफु।' शाक्यं थःगु बिचाः तयादिल। भूमिहीन दलित, भूमिहीन सुकुम्वासी व अव्यवस्थित बसोबासीया व्यवस्थापनया ज्या न्ह्यःने यंकेगु पक्षय् येँ महानगरपालिकां भूमि आयोगलिसे सम्भौता तर्क याय्धुंकूगु अवस्था दु। उगु सम्भौताय् भूमि आयोगपाखें केन्द्रीय अध्यक्ष केशव निरौला व येँ महानगरपालिकापाखें मेयर बालेन शाह थम्हं हे हस्ताक्षर यानादीगु दु। थ्व सम्भौता कथं येँ महानगरपालिकां थीथी ज्यात पूर्वकेमाःगु खः। सम्भौता धुंकाः छसिकथं यानावनेमाःगु व जुइमाःगु ज्याय् स्थानीय तह व वडा स्तरिय सहजीकरण समिति गठन याय्गु, स्थानीय तहमार्फत निवेदन संकलन याय्गु, निवेदनया तथ्याङ्क प्रणालीइ प्रविष्टिकरण व निस्सा प्रदान याय्गु, ७ दिने सुचं पिथनाः निवेदकया जाँचबुझ ल्यं ७ पेज्य

## स्टार अवार्डसय् लहनायात नं सम्मान



नेपालभाषाया संकिपा व म्यूजिक भिडियो ख्यलय् दकले तःधंगु अवार्ड नेपालभाषा स्टार म्यूजिक भिडियो अवार्डसया निक्वःगु संस्करणय् लहना मिडियायात नं सम्मान याइगु जूगु दु। नेवाः संगीतलिसे कला क्षेत्रया प्रचार प्रसारय् बिबावःगु योगदानया कथं संसार तेज स्मारक कला सम्मानपाखें लहना मिडियायात सम्मान याय्त्यंगु खः। थुगुसी थप जूगु थुगु सम्मानय् लहना मिडियालिसे मेपिं प्यम्ह

कलाकःमिपिन्त सम्मान याय्त्यंगु दु। वरिष्ठ पत्रकार श्याम स्मृत, वरिष्ठ निर्देशक पवन जोशी, वरिष्ठ संगीतकारलिसे तबला बादक मनराजा नकःमि व वरिष्ठ गायिका निशा देसारयात नं थुगु सम्मानपाखें सम्मान याय्त्यंगु खः। शनिबाः किपुलिइ जूगु अवार्डया नोमिनेसनयात दसिपौ व पदक लःल्हाय्गु ज्याइवल्य थुगु सम्मानलिसे मेमेगु सम्मानपाखें नं सम्मानित जुइत्यपिन्त खादां न्यय्काः ब्वनापौ लःल्हाःगु खः।

ल्यं ७ पेज्य

Trendiest Fashion  
At Price You Love

ufo

राम प्रजापति  
प्रोप्राइटर

**हारती मिठाई भण्डार**  
(शुद्ध शाकाहारी)

कालिमाटी चोक, टंकेरवर मार्ग, काठमाडौं।  
फोन नं. : ०१-५३७२९९९, मो. ९८०३९८०६९९

यहाँ:-विवाह, व्रतबन्ध, पार्टी, पिकनिक, तथा अन्य शुभ कार्यको लागि अर्डर अनुसार मिठाईहरू तयार गरिन्छ।





## नेवा: राष्ट्रिय म्ये

चमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय चिनामि : तिर्थ माली

धुन दने धुन सँन्त्यलं भी फुक्कं हे छम्ह जुइ धुन भीगु लागाय भी स्वयं हे ज: जुया धुन लुइ धुन ह्यांगु भुमिइ अष्टमण्डल ह्यांगु चा: दुने थी नगु भीगु नेवा: ध्वाँय् थ्व हे ख: ज्यान भी सकस्यां छ्मू जातितय् स्वायत्त राज्यं लुइ कर्पं च्वय् भिर्लिमिलिं राष्ट्र भ:भ: धाय्क न्त्याके भीगु च:र्ति भीगु हिं

## सम्पादकीय



### नेवा: एकता दिवस गन थ्यना च्वन ?

#### एकता कि 'ए कता ?' जुयाच्वन ?

पोहेलाथ्व नवमी । नेवा:तय् नितिं थ्व विशेष दिन जुइमा:गु ख: । जुइमा:गु ख: जक मखु ख हे ख: । तर थथे धयाच्वं च्वं विशेष मखसँ अवशेष ला जुयावनीगु मखुला धइगु स्थितीइ वनाच्वंगु ख:ला धइथें खनेदयावल ।

पोहेलाथ्व नवमी, अर्थात नेवा: एकता दिवस । नेवा:तय्गु एकता ब्यगु छ्मू दिं धयागु नेपाल सम्वतया न्हूदँ ख: । थुकुन्हु थ:थ:गु लागाय् क्व:ज्युगु थासय् मुना: न्हूदँया न्याली पिकाइ, न्हूदँया उल्लास पिब्वइ 'भिन्तुना दु भिन्तुना, न्हूगु दँया भिन्तुना, नेपाल सम्वत राष्ट्रिय सम्वत' धका: नारा थ्वय्का: । अले नेवा: एकता ब्यगु मेगु दिं स्वय्गु ख:सा नेवा: एकता दिवस हे ख: । थ्व दिनय् सकल नेवा:त मुनेमा:गु ख: । थ:थ:गु लागाय् सकल नेवा:त मुना: नेवा:तय् एकता ब्यमा:गु ख: । तर, वास्तविकताय् अथे जुयाच्वंगु दु ला ? पक्का नं म्दु । अफ्र उलि जक मखु, गुलिं नेवा:तय्सं पोहेलाथ्व नवमीकुन्हु नेवा: एकता दिवस छाय् हनाच्वन धइगु हे मस्यु जुइ । थुकी व मस्युह नेवा:या कमजोरी मखु, नेवा: नेतृत्व वर्गया कमजोरी ख: धका: स्वीकार मयासँ मगा: ।

थनिं भिस्वदँ न्त्य: पोहेलाथ्व नवमीया दिनय् लखौंया ल्याखय् नेवा:त यँया त्रिपुरेश्वरस्थित दशरथ रंगशालाय् मुना: नेवा: स्वायत्त राज्यया घोषणा या:गु ख: । व हे दिंया लुमन्तिइ दँयदसं पोहेलाथ्व नवमीया हे दिनय् नेवा: एकता दिवस हनाव:गु ख: । दिवस हनेगु इवल्य नेवा: आन्दोलन गन थ्यनाच्वन, नेवा: स्वायत्त राज्यया स: छाय् भनभन सुनावनाच्वन धका: दुवालेमा:गु जक ख:ला ? व लखौंया ल्याखय् दशरथ रंगशालाय् मुपिं नेवा:त थौं गन वन ? दशरथ रंगशालाय् नेवा: स्वायत्त राज्य घोषणा धुंका:या नेवा: एकता दिवसं गुलिसित क:घाय् फयाच्वन ? आपालं न्त्यस: थौं नेवा:तय् न्त्य:ने दंगु दु ।

रंगशालाया लखौं ल्या:या नेवा: एकता थौंया दिनय् थ्यंबलय् दलदल: अथवा द्र:बद्र: धाय्गु अवस्था तकं मदय्धुंकल । सकल नेवा:तय् त ला छु, नेवा: अधिकारया ख्यलय् सक्रिय जुयाच्वपिं अधिकारक:मि, अभियन्ता वा कार्यकर्ता त कं क:घाय्मफूगु स्थितीइ थ्यनेधुंकल । नेवा: स्वायत्त राज्यया स: थ्वय्कीपिं नेतातय् हालत स्थानीय वा संसदीय निर्वाचनय् छु जुल भीसं मखंगु मखु । नेवा: अधिकारया खँ ल्हाइम्ह नेवा: नेतायात त्याकेत नेवा:त जायमा:थाय् बुकेत हे नेवा: सक्रिय जगु खनेदत । नेवा: स्वायत्त राज्यया स: थ्वय्कीपिं थौं संसदय् थ्यकंमफूगु भीगु यथार्थ जुइधुंकल । अयसां भीसं दिवस हनेगु धा:सा मत्व:तानि ।

दिवस हनेगु त्व:तेमा: धाय्त्थनागु पक्कां मखु न्हि । थौंया परिवेशय् नेतृत्व वर्ग मभिनेगु ख:सा, सीमित मन्तय् दथुइ नेवा: आन्दोलनयात सीमित यानातय्गु ख:सा दिवस हनेगुया औचित्य धा:सा पक्का हे मदय्धुंकल ।

## स्वार्थ तन कि लुइ सत्यनारायण



सुरजवीर बज्राचार्य

नेपाल पत्रकार महासंघया संस्थापक अध्यक्ष सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठ ख: । धयाच्वनेमा:गु खँ मखुसां तबि नं चिल्लाय् दना: स: थनेमा:गु विषय जुयाच्वंगु दु, सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठया कर्मया मान मब्युगु हुनिं छ्मू आन्दोलनकथं नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबुलिं ल्हवनच्वंगु स: ख: थ्व । नेपा:या राजनीतिइ स्वार्थ जा:गु प्रभाव दु धा:सा सकसिगु नितिं स्वीकार्य तथ्य जुइ । उकिया उदाहरण आपालं दु, व दथुइ छ्मू जुइमज्युगु प्रभाव धइगु नेपाल पत्रकार महासंघया संस्थापक अध्यक्ष जुया: नं नेपाल पत्रकार महासंघं म्मस्यु पह: यानाच्वंम्ह ब्यक्तित्व श्रेष्ठयागु जन्म जयन्ती हनेगु इवल्य वंगु पुसया २३ गते १०७ क्व:गु जन्म जयन्ती हनेज्या जगु ख: ।

नेपालय् पत्रकारतय् संगठित याय्गु तातुनां दकले न्हापां २००८ सालय् नेपाल टुडेया सम्पादक सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठ नेपाल पत्रकार संघ स्वनादिल । गुगु कार्यसमितिइ सेक्रेटरी भोजबहादुर सिंह न्यौपाने दुगु उल्लेख ग्रीष्मबहादुर देवकोटा 'नेपालको छापाखाना र पत्र-पत्रिकाको इतिहास' सफुतिइ यानादीगु दु । पत्रकारिताया दक्वं ब्वतिपिन्सं ब्वंगु तथ्य ख: थ्व । अर्नालि २००९ साल वैशाख २८ गते आर्य समाज मन्दिर, भोताहीतिइ जगु संघया निक्क:गु सभा हाकनं नेपाल टुडेया सम्पादक सत्यनारायणबहादुर श्रेष्ठयात हे सभापति ल्य:गु ख: ।

कार्यसमितिइ उपसभापति प्रेमराज शर्मा (सं, गोरखापत्र), सेक्रेटरी भोजबहादुर सिंह न्यौपाने, (सं, तरंग), ज्वाइन्ट सेक्रेटरी रामहरि जोशी, (सं, नेपाल पुकार), कोषाध्यक्ष रामराज शर्मा, (नेपाल पुकार) व सदस्य नारायणप्रसाद उपाध्याय, देवेन्द्रराज शर्मा, भीमभक्त जोशी, प्रकाशचन्द्र टण्डन दुगु ख: । थुगु सघं उबले देय् दुने व पिने च्वपिं पत्रकारपिनिगु स्वापू दय्का: श्रमजीवी पत्रकार व समाचारपत्रया अधिकार रक्षा याय्गु तातुनां न्त्यावंगु ख:सा संचार ख्यलय् दुगु अस्पष्टता व तत्कालिन सरकार संचार ख्यलय् हस्तक्षेप याय्फुगु कानूनया खँय् स: थंगु ख: ।

ग्रीष्मबहादुर देवकोटाया सफू पुस्तक "नेपालको छापाखाना र पत्रपत्रिकाया इतिहास" य् १२ पाना नेपाल पत्रकार महासंघ गठनया खँय् च्वयात:गु दु । सफुतिइ प्रष्ट च्वयात:गु दु कि नेपाल पत्रकार संघया स्थापना २००८ सालय् जगु ख: । थुकिया संस्थापक अध्यक्ष सत्यनारायण बहादुर

श्रेष्ठ ख: । गोरखापत्रय् २००९ सालय् प्रकाशित पत्रकार संघया ज्याखँया समाचारं नं २००८ सालय् सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठ संस्थापक अध्यक्ष जुया: न्त्यज्याकूगु संगठनया विषयय् थु तथ्यं पुष्टि यानाब्यू ।

२००८ सालय् पत्रकार छ्वा: याय्गु नितिं सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठ न्त्याकादीगु पला: अथेधाय्बलय् नेपाल पत्रकार संघ स्थापना या:गु सर्वस्वीकार्य तथ्य ख: । अथेख:सां नं थ्व तथ्य पत्रकार महासंघं नालाका:गु खनेमदु । थुलि जक मखु, थुगु इतिहास हुइगु कुत: नं जुयाच्वंगु दु । थुगु इतिहास हुया: स्थापित याय्गु कुत: जुयाच्वंगु धइगु २०१२ साल ज्याखँ ख: । थुगु तथ्यय् राजनैतिक प्रभाव खनेदु । नेपाली काँग्रेसया संस्थापक नेता व पूर्व प्रधानमन्त्री कृष्णप्रसाद भट्टराईयात संस्थापक अध्यक्षकथं ब्यय्गु ज्या या:गु दु । वय्क:या हे नामय् संस्थापक अध्यक्ष धका: आमसंचार प्रतिष्ठान गठनया उद्घोष व कुत: जगु दु । थुगु निन्दनीय ज्या हे सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठया इतिहास हुइके मबीगु जक मखु अफ्र धिसिधाक्क स: थ्वय्केगु नितिं नं शक्ति जुयाबिल ।

सत्य स्थापित याय्त ध्यानाकर्षण याकूसँ पत्रकारिता ख्यलय् थुलि अन्याय व गलत तथ्य स्थापित याय्गु कुत: पनेत: नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबू आन्दोलित जुयाच्वंगु दु । स: तयाच्वंगु दु । पत्रकार दबुलिं ध्यानाकर्षण याका: वयाच्वंगु दु । थुकिया छ्मू कुत:कथं ने.सं. ११४० निसँ वय्क:या जन्मजयन्ती हनेगु ज्याइव: न्त्याकूगु ख: ।

वय्क: छम्ह शिक्षाविद् नं ख: । वय्क:या विषय अफ्र अप्व: अध्ययन याय्गु नापं वय्क:या कर्मया मानया नितिं न्त्यज्याय्त नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबूया स्वकव:गु ज्यासना पुच: निर्वाचन जुइखतं वय्क:या जन्म जयन्ती हनेगु परम्परा न्त्याकागु ख: । यलया एभिएम स्कुलया संस्थापक प्रधानाध्यापक नं ख: वय्क: । उगु स्कुलय् वय्क:या इवाता: नं स्वनात:गु हुनिं उगु हे थासय् १०४ क्व:गु जन्म जयन्ती हनेज्या जगु जुल । नेपाल आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघ, मधेसी पत्रकार फोरम व मेमेगु भाषाभाषी पत्रकारपिनिगु सहभागिताय् नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबूपाखें न्त्याकूगु थुगु परम्पराय् १०५ क्व:गु जन्म जयन्ती हनेज्या नं एभिएम स्कुलय् हे यानागु ख:सा उगु ज्याइवल्य मूपाहाकथं सञ्चार तथा सूचनमा प्रविधि मन्त्री पार्वत गुरुङ मूपाहाकथं भायादीगु ख: । वय्क:यात थुगु गम्भीर विषय ध्वाथुइकेगु नितिं थुगु ज्याइव: अतिकं महत्वपूर्ण सिद्ध जुल । वयकलं थुगु विषय ध्यान बीगु प्रतिवद्धता नं प्वंकादीगु ख: थुगु ज्याइवल्य । तर इलं भीत साथ मबिल, ज्या मन्थ्यात तर पत्रकार दबूया पला: निरन्तर न्त्यानाच्वन । थुगु पलाखय् मेगु आपालं ज्याइव: याय्गु व ध्यानाकर्षणया नितिं थीथी थासय् स: तय्गु ज्या निरन्तर जुयाच्वन । थ्व हे इवल्य १०६ क्व:गु जन्म जयन्ती हनेज्या नेपाल पत्रकार महासंघया

सभाहलय् जगु जुल । थ:गु हे भवनय् थ: हे संस्थापक अध्यक्ष सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठया १०६ क्व:गु जन्म जयन्ती हनेगु ज्या जुलं नं पत्रकार महासंघया नाय:, पदाधिकारी, दुज:पिं सुयागु नं उपस्थिति मजुल । ज्याइव: याय्त माक्व: ग्वाहालि धा:सा यानादिल । थुगु ज्याइवल्य पत्रकार महासंघया ब्यवहारं सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठया योगदान नकारे याय्गु क्षमता नं पत्रकार महासंघयाके म्दुगु सीदतसा स्वीकार याय्गु आत्मविश्वास म्दु धइगु नं सीदत । धार्थ्यं गजा:गु प्रभावं थाय् कयात:गु जुइ, थुगु गलत तथ्य गजा:गु हा कयात:गु जुइ, पत्रकार महासंघया ज्यासना पुच: सहभागी जुइत तक म्छिं ताय्कीगु ! थुगु ज्याइवलं पत्रकार दबू लगायत आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघ, मधेसी पत्रकार समाज व मेमेगु संघसंगठनया पला: अफ्र धिसि धाय्मा:गु चेतना ब्वलंकल ।

थ्व हे इवल्य नेपाल आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघया न्हूगु ज्यासना पुचलं थ:गु प्रत्येक ज्याइवल्य सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठया किपातय् स्वांमा: क्वखाय्का: ज्याइव: न्त्याकेगु व वय्क:या योगदानया चर्चा याय्गु निर्णय यात । महासंघया हे ग्वसालय् जगु छ्मू ज्याइवल्य पत्रकार महासंघनापं थीथी राजनैतिक दलया सत्तीगु पत्रकार खल:, पुच:तय् न्त्यकेमा:गु सकलें न्त्यकेगु ह्व:ता नं चूलात । थुगु विषय पत्रकार महासंघ गम्भीर जुया: ज्या याय्गु धइगु प्रतिवद्धता वल तर गुलि विश्वास याय्फइ इलं क्यनी जुइ ।

विश्वास व अविश्वासय् ततमकयसँ थ:गु अभियान निरन्तर यानाच्वंगु पत्रकार दबुलिं थुगुसी नेपाल पत्रकार महासंघया संस्थापक अध्यक्ष सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठया १०७ क्व:गु जन्म जयन्ती हंगु जुल । यलया ज्वागल बैकवैटय् हंगु उगु ज्याइवलं थुगु आन्दोलनयात अफ्र सशक्त याय्गु खँय् सकल वक्तापिन्सं ब: बियादिल, स: तयादिल ।

संचार ख्यलं समाज स: बुलन्द याइ । विकृति न्हंकेत तिव: बी । न्यायया नितिं च्वसा न्त्याकी । देय्या ह्यूपालय् उलि महत्वं जा:गु कर्म या:म्ह पत्रकारिता ख्य:या न्त्यलुवा:, नेपाल पत्रकार महासंघया संस्थापक नाय:या पहिचानय् हे अन्यास जुयाच्वंगु भीसं गुकथं स्वयाच्वने फइ ? न्त्यस: थुगु हे ख: । थुगु इतिहास हुइगु कुत:या विरुद्ध संघर्ष सम्बोधन मजुतले निरन्तर न्त्यानाच्वनी । संस्थापक अध्यक्ष श्रेष्ठया १०७ क्व:गु जन्मजयन्तीया लसताय् न्यायया निभा: अवश्य नं त्वइ धइगु आत्मविश्वासलिसँ भित्तुनागु जुल ।

नापं थजा:गु हे स: तसँ नेवा: पत्रकारतय् छ्वा: याय्त, नेवा: स: जुया: न्त्यज्याय्त मुनापिं सकलसिगु त:जिगु दिं वइगु पुस २३ गते ख:, नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबूया प्यक्व:गु त:मुंज्याया दिं । उगु दिन नेवा: पत्रकारपिन्त अफ्र धिसि धाय्केगु नितिं भीगु समाजपाखें नं उकथंया तिव: दइगु भलसा नं प्वंकाच्वना ।



## हलिया भकुंवारा कासा



यज्ञरत्न धारवा:

“बा: थौया कासा स्वयेगु मखुला ?”

क्वथाया बार्दलीइ निभा: पानाच्चनाम्ह जित: जिम्ह छ्यां न्यंगु न्ह्यस: ख:, थ्व।

खय्त ला थ्व जिम्ह छ्यां धा:सां वं द: न्ह्याबले बा: धका: धाङ्गु/स: तङ्गु। बैसं भिन्दाई क्यने धुंकूह व बनेकुथीइ भिन्निगु तगिमय् ब्वनाच्चंम्ह ख:। अथे ला जित: बा: धाङ्गु स्वयां बाजे हे धा:सा य: ता:। तर चिकिधिकबलेनिसें बा: धका: धायेका तल ! बाजे धका संबोधन मयाकल। छये थें मस्यु छेंज:पिसं बा: हे धका: धायेकातल। उकिं मचाबलेनिसें आ: तक बा: हे धाङ्गु जुल।

“थौ सु सु म्हितीगु ले बाबु ?” जिं न्यना।

“थौ म्हितीपिं ला हलिया भकुंवारा कासाय् जा:पिं कासामिका...” वं चत्त धाल।

“सु ख: ले उपिं ?”

“व अर्जेन्टिना अले क्रोएसियाया कासामित का...”

“ए. क्रोएसिया ला पोर्चुगलायात बुकूह थें मखुला, बाबु ?”

जिगु थ्व न्ह्यसलय् वयात त:जिक उत्सुकतां थिल मखा जुइ व अनसं धाल - ‘ख: निसा। उकिं बा:यात धा: वयागु। आ: थौ अर्जेन्टिना क्रोएसियानापं म्हिनीगु। साप हे न्ह्याइपुइ। बा: नं स्वयेगु मखुला ?”

ख:ला पश्चिम एसियाया खाडी लागाय् ला:गु देय् कतार/ गाक्कं च्वन्त्याये धुंक्गु देय्। कतारय् न्ह्यानाच्चंगु थ्व भकुंवाराया हलिं कासा त। प्यदँय् छक्व: हलिया देतसें ब्वति काइगु। थ: ज्याथ जुइ धुंक्सां स्वया तये मा:गु ख:। छमू त:जिक मन न्ह्याइ पुकिइगु (मनोरञ्जन) ख:। मनय् खँ ल्हाका जिं न्यना - “थौ गुबेति

म्हितीगु ले ?” जिगु न्ह्यस: न्यना: व उत्साहित जुउगु खनेदत। वं अनसं धाल - भिन्निता त्या इलय्।”

“न्हिने ला ?” जिं हानं न्यना।

“मखु, बहनि का..”

“बहनि धा:सा चान्हय् हे जुल नि। भिन्नितात्या धङ्गु ला, मखुला ?”

जिं बिचा: याना थबेइतितक तक न्ह्य:फिना स्वयेगु ला बाबु ? उकिसं थिंला फुना पोहेला क्यनेत्यंगु ई। त:चिकुलाया ई। जिगु ज्याथ म्हं क:घाय् जिइमखु। अले जिं वयागु न्ह्याइपुसुइ पंग: थने म्वालेमा धका: चायेका: विषयान्तर यायेत स्वया। जिं धया, “छ कन्हय् ब्वनेकुथीइ वने म्वा: ला ?”

लियोनल मेस्सी म्हितीगु दु...”

छाय् थें मस्यु... मनू धयापिन्त गुगु विषय गुलि अमल जुइय: खनि। उकुन्हु तिनि पोर्चुगल व मोरोक्कोया दथुइ जुउगु कासाय् पोर्चुगल बुत। मोरोक्को त्याकल। शुबले नेपा:मि पूर्वीक्रीकेटर पारस खड्का धा:म्ह ख्वल धाल। थ:त य:म्ह कासामि रोनाल्डो बुउगुलिं वया नुग: गुलि क्वतुन खइ। व कासामिप्राति वयागु गुजोगु मोह दङ्गु खइ। थथे हे जिम्ह छ्यां चिया नं व मेस्सी धा:म्ह कासामिपाखे गुलि मोह दुगु खइ। वं मेस्सी म्हितीगु कासा धका: जक नां कयाच्चन। अले जित: नं स्वयेत तिब: बियबच्चन। अथे ख:सा चान्हय् जागरण च्वना

चिकुलाया ख्वाउँ त्ययेक फिना कासा स्वयेमफु जि। छं स्वरे...”



“छाय् बा: ? ब्वनेकुथी ला न्ह्याबले वनेमा:नि। बा: नं छाय् न्यनागु ?”

“मखु चान्हय् भकुंवारा कासा स्वयेगु। अले कन्हय् ब्वनेकुथीइ...”

“कन्हे ब्वनेकुथीइ वनेम्वा:। अनलाइन कक्षा न्ह्याइगु ...” जिगु खँपु थुइका: वं अन्थाय् हे धाल।

छ्यां चिया थपायसकं त:जिगु रुचि खना: जि अजू चाल। छ्यां चायागु थें जिगु नं रुची दइ बाय् दयेके बिइमा: थें च्वकं हालाच्चंगु खना: जित: भचा ज्यामिछं ताल। तर जित: चिकुलाया ख्वाउँ सह याय् थाकुइगु खँ व छ्यां च्यां छु थुइ। सके जिगु सकारात्मक लिस: पिपायच्चंम्ह जुइ थ्व छ्यां च्या। वया ख्वा: थी। न्ह्याइपुसुं भुं। जिं उगुंथुगु लिस: मबियागुलिं वं धाल - “बा: थौयागु कासा ला स्वय् हे मा:। थौ अर्जेन्टिनाय् म्हितीम्ह जित: योम्ह कासामि

ने.सं. ११४३ पोहेला

ने.सं. ११४३ पोहेला

## इलं हगु ह्यूपा: -

नां : धुव कपाली

थाय्वाय् : लाजिम्पाट, ये

बृदि : १५ असार २०१८

लजगा: - मू लजगा: पस: ख:। सकिपा छ्य: मचा

निसें ब:गु खयानं इलव् अभिनय् वाय् मखन। च्यादै न्ह्य:

ख्यालि प्याखंम्ब:, स्यनामि सुरेन्द्र मानन्धर नाप लात। अर्नाल

समय् बजी टेलीप्याखनय् प्याखंम्ब: जुइगु ह्व:ता: चूलात।

१, थौ कन्हय् छु यानां दिया ?

स्यनामि भाजू सुरेन्द्र मानन्धर दयका:

दीगु कुचु कुचु व चाकुमाकु ख्याली

टेली प्याखनय् प्याखंम्ब जुया च्वना।

२, रवद दत प्याखंम्ब जुया दियागु ?

च्याद दत प्याखंम्ब जुया थ:गु प्रतिभा

मदिक च्वया च्वनागु दु।

३, सकिपाखल छित: छु लव: दत ?

मन त्याकेगु लपु दत। लव: जक सकतां

मखु नेवा: म्हासिका ब्वयगुनं छगु त:धंगु

लव: लायका। थुकिहे नेवा: भाय् कसा

संस्कृती व संस्कार न्यकेगु कुत: ख:।

४, म्जुजिक भिडियो दयके मागुया अर्थ ?

ख्व ईलं ह:गु ह्यूपा:ख, ईकथं न्हयज्याय्

माल अडियो न्यनामि म्द्वजुल थ:गु स:

न्यकेत:सां भिडियो दयके मा:गु जुल उकी

५, भिडियो दयका लाय् लिफ्याय् फेमखु

ज्विनी ?

लव: जक मनूया जीवन मखु,

मनं खंगु थ:म्ह स:गु ज्या

न्ह्याका: स्वक्वमिया नुग:

ब्वसायकेगु ध्वनं छगु कथं

उपलब्दी ख: सकस नेवा: तयसं

स्वया दिलकी लाय् जक मखु लवनदै

६, प्याखंम्ब: तयसं टिकटक छाय् दयका

चंगु छिं स्युला ?

सामाजीक संजालय् थ:गु म्हासिका

ब्वयगु लपु कथं नाता: वयाच्चंगु ख:।

७, सकिपासं छित: गजा:गु भूमिका थ: ?

गुगु भूमिकां समाजय् ह्यूपा: हय्त:

तिव: विवा च्वनी अजागु भूमिका

तसकं थ:।



आयो नून खाउँ स्वस्थ रहौ

आयो नून खाउँ "आयो नून" यस्ताले स्वस्थ रहौ

आयो नून खाउँ कर्णियाट हुने तिकुचिदर:

१. थुं छुने क्यु चिने, छुने न्युने चिने, छुने न्युने चिने, छुने न्युने चिने।
२. कर्णियाट खाउँ, कर्णियाट खाउँ, कर्णियाट खाउँ, कर्णियाट खाउँ।
३. कर्णियाट खाउँ, कर्णियाट खाउँ, कर्णियाट खाउँ, कर्णियाट खाउँ।
४. कर्णियाट खाउँ, कर्णियाट खाउँ, कर्णियाट खाउँ, कर्णियाट खाउँ।
५. कर्णियाट खाउँ, कर्णियाट खाउँ, कर्णियाट खाउँ, कर्णियाट खाउँ।
६. कर्णियाट खाउँ, कर्णियाट खाउँ, कर्णियाट खाउँ, कर्णियाट खाउँ।
७. कर्णियाट खाउँ, कर्णियाट खाउँ, कर्णियाट खाउँ, कर्णियाट खाउँ।
८. कर्णियाट खाउँ, कर्णियाट खाउँ, कर्णियाट खाउँ, कर्णियाट खाउँ।

संज्ञा: कर्णियाट खाउँ, कर्णियाट खाउँ, कर्णियाट खाउँ, कर्णियाट खाउँ।

संज्ञा: कर्णियाट खाउँ, कर्णियाट खाउँ, कर्णियाट खाउँ, कर्णियाट खाउँ।

Binod Maharjan  
9841369552, 9808644666

बि.आर्ट्स

B.Arts  
Nayabazar, Kirtipur-17

B. Arts

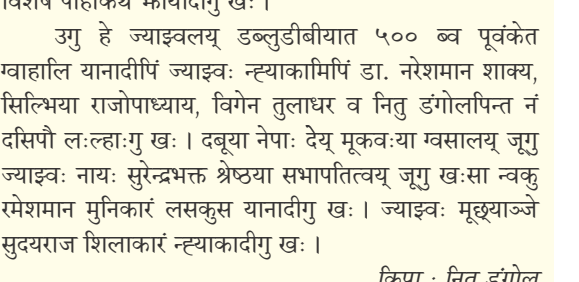
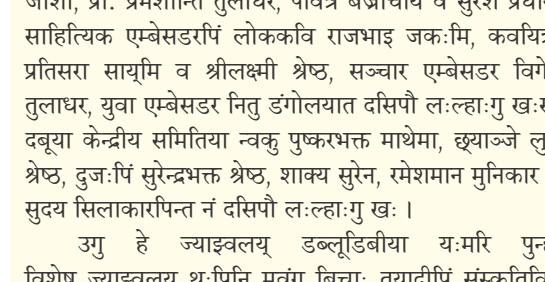
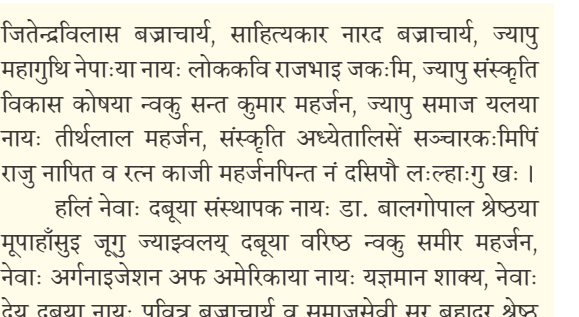
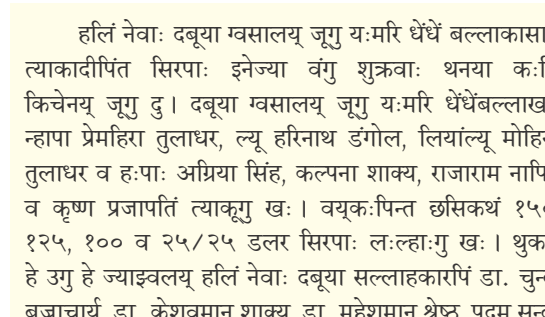
- ★ Banner, Flex Board
- ★ Glow Sign Board
- ★ Sticker Cutting / Printing
- ★ Screen/ Rubber Print
- ★ Self-ink/ Rubber Stamp
- ★ PVC(ID)/ Visiting Card
- & all kinds of press works

Nayabazar, Kirtipur  
☎ 4335491, ✉ b.arts4335491@hotmail.com









हलिं नेवा: दबूया ग्वसालय् जुगु य:मरि धेंधें बल्लाकासाय् त्याकादीपित सिरपा: इनेज्या वंगु शुक्रवा: थनया क:सि किचेनय् जुगु दु। दबूया ग्वसालय् जुगु य:मरि धेंधेंबल्लाखय् न्हापा प्रेमहिरा तुलाधर, ल्यू हरिनाथ डंगोल, लियांल्यू मोहिनी तुलाधर व ह:पा: अग्रिया सिंह, कल्पना शाक्य, राजाराम नापित व कृष्ण प्रजापतिं त्याक्यु ख:। वयुक:पिन्त छसिकथं १५०, १२५, १०० व २५/२५ डलर सिरपा: ल:ल्हा:गु ख:। थुकथं हे उगु हे ज्याइवल्य हलिं नेवा: दबूया सल्लाहकारपिं डा. चुन्दा बज्राचार्य, डा. केशवमान शाक्य, डा. महेशमान श्रेष्ठ, पदम सुन्दर जोशी, प्रा. प्रेमशान्ति तुलाधर, पवित्र बज्राचार्य व सुरेश प्रधान, साहित्यिक एम्बेसडरपिं लोककवि राजभाइ जक:मि, कवयित्री प्रतिसरा सायूमि व श्रीलक्ष्मी श्रेष्ठ, सञ्चार एम्बेसडर विगेन तुलाधर, युवा एम्बेसडर नितु डंगोलयात दसिपौ ल:ल्हा:गु ख:सा दबूया केन्द्रीय समितिया न्वकु पुष्करभक्त माथेमा, छ्याञ्जे लुमु श्रेष्ठ, दुज:पिं सुरेन्द्रभक्त श्रेष्ठ, शाक्य सुरेन, रमेशमान मुनिकार व सुदय सिलाकारपिन्त नं दसिपौ ल:ल्हा:गु ख:।

उगु हे ज्याइवल्य डब्लूडिबीया य:मरि पुन्ही विशेष ज्याइवल्य थ:पिनि मूवंगु बिचा: तयादीपिं संस्कृतिविद्

जितेन्द्रविलास बज्राचार्य, साहित्यकार नारद बज्राचार्य, ज्यापु महागुथि नेपा:या नाय: लोककवि राजभाइ जक:मि, ज्यापु संस्कृति विकास कोषया न्वकु सन्त कुमार महर्जन, ज्यापु समाज यलया नाय: तीर्थलाल महर्जन, संस्कृति अध्येतालिसें सञ्चारक:मिपिं राजु नापित व रत्न काजी महर्जनपिन्त नं दसिपौ ल:ल्हा:गु ख:।

हलिं नेवा: दबूया संस्थापक नाय: डा. बालगोपाल श्रेष्ठया मूपाहोसुइ जुगु ज्याइवल्य दबूया वरिष्ठ न्वकु समीर महर्जन, नेवा: अर्गनाइजेशन अफ अमेरिकाया नाय: यज्ञमान शाक्य, नेवा: देय् दबूया नाय: पवित्र बज्राचार्य व समाजसेवी सूर बहादुर श्रेष्ठ विशेष पाहोँकथं भायादीगु ख:।

उगु हे ज्याइवल्य डब्लूडिबीयात ५०० ब्व पूर्वकेत ग्वाहालि यानादीपिं ज्याइव: न्ह्याकामिपिं डा. नरेशमान शाक्य, सिलिभ्या राजोपाध्याय, विगेन तुलाधर व नितु डंगोलपिन्त नं दसिपौ ल:ल्हा:गु ख:। दबूया नेपा: देय् मूकव:या ग्वसालय् जुगु ज्याइव: नाय: सुरेन्द्रभक्त श्रेष्ठया सभापतित्वय् जुगु ख:सा न्वकु रमेशमान मुनिकारं लसकुस यानादीगु ख:। ज्याइव: मूख्याञ्जे सुदयराज शिलाकारं न्ह्याकादीगु ख:।



# कोभिड-१९ व सचेतना ज्याइवः



प्रजित शाक्य



श्व लक्ष्य नं छुं  
भचा सफल हे जुल  
छाय् धाःसा अप्तः  
ज्याभवःया भ्यूज,  
शेयर ल्याः खाय्गु  
खःसा नेवाः राष्ट्रिय  
पत्रकार दबू सचेतना  
कवःपाखें प्रसारण  
जूगु फेसबुक लाइभ  
ज्याभवः छगु हिट  
प्रोग्राम जुल धाःसा  
पाइमखु । सचेतना  
ज्याभव्या औसत  
भ्यूज स्वय्गु खसा  
प्रत्येक इपिसोडया  
भ्यूज पाँच हजार थ्यं  
वई जुइ । थव रफ  
क्यालकुलेसन जक  
खः ।

कोरोना कालया भन्डै निगु दँयात कष्टकारी ई कथं हे लुमंकी । छगु लव्य नं हलिं हे आक्रान्त जुया ठप्प जुल । यक्व मनुनि भ्नी भचा स्वतन्त्र जुयाः जुइ खंगु । हानं कोरोना भाइरस लिहौं वःगु बुखें पिहौं वयाच्वंगु दु । अथेखःसां कोरोनाबारेया ज्ञान, सतर्कता अले कोरोनाविरुद्धया खोपया हुनिं आः न्हापा थें कोरोना क्षति याइ मखु धैगु भलसा काये ।

न्हापा ला कोरोना महामारीया प्रकोप तच्चया च्वं बलय् थव लव्यबारे यक्व खःगु/मखुगु खं नं वल । थुकें यानाः मनुत कोरोनाया डरं मानसिक ल्वगि तक्क जुल । धाथें धाय्गु खःसा व इलय् सर्वसाधारणतय्त कोरोना प्यान्डामिकं स्वया कोरोना इन्फोडेमिकं ख्यात धाःसां मखु खं ल्हाःगु जुइमखु ।

थयागु इलय् नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबू नं जनतातय्त सत्य व सकारात्मक सूचना बिगु निर्तिं कोरोना सचेतना कवः गठन याय्गु निर्णय यात । नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूया केन्द्रिय समितिया बैठकपाखें जितः कोभिड १९ सचेतना कवःया भाला बिल । नेवाः राष्ट्रिय पत्रकार दबूया कार्यकारी समितिं जितः ज्या यायेत छगु टिम नं बिल ।

रचना श्रेष्ठ, मिना वज्राचार्य, तेजनारायण महर्जन, अनुप प्रधान व हसना लवजु दुथ्याःगु धिसिलाःगु टिम निर्माण जुल । थव ज्याइवल्य टिमय् नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूया नायः सुरजवीर वज्राचार्ययात न ल्वमंके मज्यू । वय्कःया साथ सुरुनिसें अन्ततक्क मदिकक हे दत ।

सचेतना कवःपाखें नेवाः राष्ट्रिय पत्रकार दबूया प्लेटफर्ममार्फत् थीथी सूचना, बुखें, च्वसू सम्प्रेषण याय्गु बाहेक हप्ताया निन्हु करीब एक घन्टा फेसबुक लाइभ ज्याइव सञ्चालन याय्गु ज्या जुगु खः । थौं कन्हे इन्टरनेट वरदान हे जुया च्वंगु

दु । छुं नं समस्या इन्टरनेट पाखें हल जुइगु युग खः थवः । कोरोना सचेतना कवः नं इन्टरनेटया हे फाइदा कया फेसबुक लाइभ ज्याइव न्हयाकेगु निर्णय यात । थःथगु छै च्वना नं अपुक्क ज्याइवः न्हयाइगु जुलिं सचेतना कवःया निर्तिं नं थवः वरदान हे जुल । वहे कथं बुधवार व शनिवार सनिलया ६ बजे निरन्तर ३२ ब्वः थवः कोरोना भाइरसया महामारी थीथी पक्षयात लानाच्वंगु असरयात काया विज्ञत लिसे खँल्हाबल्हा जुल । कोरोनां याना छै हे लकडाउन जुया च्वना च्वनिमागु इलय् पिहौं वया ज्याइव याय्गु सम्भव मद्रुगु अले अप्तः मनुत समाजिक सञ्जालय् हे व्यस्त जुइगु तथ्ययात विचाः याना थवः हे प्लाटफर्म छ्यला ज्याइव न्हयागु खः । अथेहे अन्तर्वार्तायापाखें वःगु सूचनायात काया बुखें, च्वसू तयार याना विज्ञतय्गु खँ अभ व्यपक यायेगु कुतः जुल । थवः फुक्क पाहौं पिनगु हकय् सम्भव मजुसां महत्वपूर्ण ताःगु अन्तर्वार्तायात आधारकाया बुखें व च्वसू दयका थीथी पत्रपत्रिकाय् बिगु ज्याः नं जुल ।

थव ज्याइव यक्व हे प्रभावकारी नं जुल । अथेला सचेतना ज्याइवःया उद्देश्य आपालं आपा मनुपाखे थ्यंकेगु हे खः । थव लक्ष्य नं छुं भचा सफल हे जुल छाय् धाःसा अप्तः ज्याइवःया भ्यूज, शेयर ल्याः खाय्गु खःसा नेवाः राष्ट्रिय पत्रकार दबू सचेतना कवःपाखें प्रसारण जूगु फेसबुक लाइभ ज्याइवः छगु हिट प्रोग्राम जुल धाःसा पाइमखु । सचेतना ज्याइवया औसत भ्यूज स्वय्गु खसा प्रत्येक इपिसोडया भ्यूज पाँच हजार थ्यं वई जुइ । थव रफ क्यालकुलेसन जक खः । सचेतना ज्याइवःया अप्तः भ्यूजया रेकर्ड धैगु सुनिमा तुलधारनापाया बाल यौन दुब्यवहारबारेया खँल्हाबल्हा जुल । थुकैया ला १७ हजार अप्तः भ्यूज थ्यन । ख्यालि जुजु मदनकृष्ण श्रेष्ठ नापया



खँल्हाबल्हाया नं न्हापांगु ब्वलय् १५ हजार व निगुगु ब्वलय् ११ हजार भ्यूज थ्यन । डा. योगेन्द्रमान शाक्य, कर्ण शाक्य नापया खँल्हाबल्हा नं दस हजार नजिक थ्यं वगु दु । थवः फुक्क खँल्हाबल्हा त नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूया युट्युबय् पेजय् नं दु । नेवाः राष्ट्रिय पत्रकार दबूया प्लेलिस्टय् तयागु जुलिं न्हयागु इलय् नं सचेतना कवःया ज्याइवः स्वयेफइगु व्यवस्था जुगु खः । व इलय् नेवाः वृत्तय् भिगु भाषाय् च्यूता तइपिं फुक्कस्यां स्वइगु कार्यक्रम जुइ धुंकल धाःसा मखु खँल्हागु जुइ मखु जुइ ।

कोभिड १९ सचेतना कवपाखें राष्ट्रिय आयुर्वेद रिसर्च एन्ट ट्रेनिड सेन्टरया कार्यकारी निर्देशक रामअधर यादवनाप खँल्हाबल्हा जुगु खः । न्हापांगु ब्वलय् हे आठ हजारस्यां अप्तः भ्यूज वल । उकिं नं सचेतना टिम उत्साहित जुगु खः । वयाँ लिपानं कोरोनां असर लागु फुक्क पक्षयात सचेतना टिमं थःगु खँल्हाबल्हालय् थाय् बिल । खल्हाबल्हाया धलः स्वय्गु खःसा आतक्क सचेतना टिमं बिस्कं विषयलय् खँल्हाबल्हायाय्गु कुतःयागु दु धैगु प्रष्ट जुइ ।

सरकारं लकडाउनया निर्णय लित कायधुंका धाःसा थवः ज्याभवः ज्याःयाय्त भचा समस्या मवगु नं मखु । पुचःया पासापिं फुक्क थःथगु कर्मक्षेत्रय् व्यस्त जुइमागु जुलिं ३२ ब्वःलिपा हप्ता या छक शनिवार जक ज्याइवः न्हयाकेगु निर्णय जुल । अथेला गुबले गुबलै थीथी हुनिं शनिवारया पलसा मेगु बार ज्याइव सञ्चालन जुगु दसु त नं दु । अथेहे थवः यात्राय् छुं भचा प्रयोग नं जुगु दु । भ्नीगु भाषा ख्यलय् न्ह्यने हये मागु मजिमगागु विषय वलकी एक हप्ता हे धकाः पीगु ज्या मजु ।

यै महानगरपालिकां नेपालभाषाया प्रशिक्षण सहायकया विज्ञापन पिकाबलय् यै महानगरपालिका शहरी

योजना आयोगया दुजः गुहेश्वरीनापया खँल्हाबल्हा उकिया छगु दसु खः । अथेहे प्यानल डिस्कसन स्वरुपया खँल्हाबल्हा नं न्हयाकागु जुल । सुरेश किरण, किरण शाक्य व रत्न महर्जननापया छगु हे ज्याइवल्य खँल्हाबल्हा थवःहे स्वरुपया छगु ब्वः जुल । अथेहे सुरेन्द्रभक्त श्रेष्ठ व कल्पा महर्जननाप नं छगु हे ब्वलय् खँल्हाबल्हा जुल । छगु ब्वः कोरोना संक्रमित जुपिं हिंसिला महर्जनया माचाछी परिवार नाप हे इमिगु अनुभवयात कयाः ज्याइवः न्हयात । थुपिं प्यानल डिस्कसनया छुं दसुत खः ।

सचेतना ज्याइवःया २५ औं ब्वः विशेष याय्गु इवल्य नेवाः तय्गु गर्व वाडमय शताब्दी पुरुष स्वर्गीय सत्यमोहन जोशीया हे छै वना खँल्हाबल्हा याय्गु ज्याइव जुल । ज्याइवया निर्तिं भर्चुअली जक नापलाइपिं जिमिगु पुचः २५ औं ब्वःलय् भौतिक रुपमा फुक्क उपस्थित जुया सत्यमोहन जोशी सरया छै खुशी साटासाट याय्गु ह्वता चुलात । शताब्दी पुरुष जोशीलिसेया खँल्हाबल्हा व ज्याइवःया २५ औं ब्वयात नेपालभाषाया फुक्क धैथें पत्रपत्रिकां स्थान ब्यूगुलिं नं जिमिसं थःपिसं समाजया निर्तिं बालागु हे ज्याः याना च्वंगु महसुस याना ।

अथेहे लिपा कोरोना सचेतनाया कवःया नां न लिपा हिलेगु ज्या जुल । कोरोना जक मखु । मेगु विषयलय् नं खँ ल्हाय्माःगु अवस्था वल । कोरोना सचेतना कवः नामं नेवाः ख्यलय् मेमेगु चासोया विषयबारे खँल्हाबल्हा याय् मखना च्वंगु जुया थव समस्या चीकेत सचेतना कवः जक नां परिवर्तन याना । खँल्हाबल्हाया प्रकृति भचा पाके माःगु जूगुलिं कारोना खँवः लिपानाः सचेतना कवः जक तयेगु ज्या जुल । थव सचेतना ज्याइवः ७६ ब्वः तक्क सञ्चालन जुल । ५० ब्वः लिपा सचेतना कवःया भाला मिना वज्राचार्य कायादिगु खः ।



**Sweet Cave**

(जीवन दाईया पसः)

Kalimati, Kathmandu, Nepal

Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।

आउटडोर भेज क्याटोरिङ पनि गरिन्छ ।

- (क) व्यापारी त्यासा
- (ख) हायरपचेज त्यासा
- (ग) आवासीय त्यासा



- (घ) शेयर त्यासा
- (ङ) महुती रसिद धितो त्यासा
- (च) क्रमिक निक्षेप त्यासा

**मिलन बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि.**

ह्वनाछैं, पाको, न्हूसतक, यैं, नेपाः

फोन ल्याः ४२३१०३६, ४२२२०६५, ४२१६१६७, फ्याक्स : ४२१६१६७



## यल दरवार क्षेत्रय् सवारी प्रवेश निषेध



यलया दरवार क्षेत्रय् सवारी साधन प्रवेशलिसें पार्किङ निषेध जुगु दु। आर्वील यल दरवार क्षेत्र दुने छुं न कथंया सवारी दुहांवनेगु लिसें पार्किङ याय् मदइगु जुगु खः। यल दरवार क्षेत्रयात व्यवस्थित व मर्यादित दय्केत धासें वंगु आइतबाःनिसें लागू जुककथं यल महानगरं थ्व नियम लागू याःगु खः। वंगु आइतबाः नगर प्रहरी प्रमुख सिताराम हाछेथुलिसें नगर प्रहरीया टोली

पर्चा वितरणलिसें सरसफाइ ज्याइवः यानाः कार्यक्रम सुरुवातया जानकारी स्थानीय सर्वसाधारणयात ब्यूगु खः। महानगरया वैठकं दश बुँद निर्णय यासें थ्व कार्यक्रम लागू याःगु नगर प्रहरी प्रमुख हाछेथुं जानकारी बियादिल। कार्यक्रम अन्तर्गत विश्व सम्पदाय् सूचिकृत यल दरवार क्षेत्रय् मोटर साईकललिसें चार पाङ्ग्रे सवारी प्रवेश निषेध लिसें सवारी पार्किङ न

याय् दइमखु। स्थानीय वासिन्दाया सवारी साधन दुतयंके दइगु जूसां पार्किङ धाःसा याय् मदइगु हाछेथुं धयादिल। लिसें उगु क्षेत्रय् धुम्रपान, मद्यपान, साईकल स्टन्ट याय्गु, चिया, कःनि आदि मीगु, तौल मेसिन तय्गुलिङ न पंगु दु। धार्मिक महत्वया आकृति, वस्तु अले चिन्हय, धार्मिक आस्थाय् ध्वङ्गु कथं गय्गु आदि न आर्वील याय् मदइगु जुगु दु। उच्चैर् ल तरिका टिकटक वा मेगु भिडियो दय्के, अनुमति बिना फोटो सुट, म्यूजिक भिडियो वा छुं न कथंया भिडियो सुटिङ व ज्याइवः याय् न महानगरपालिकां रोक तःगु दु। थुगु नियमय् अटेर याःसा सुरुइ चेतावनी कथं न्यासः दां पुइकेगु वा लिपा १५ सय तक्क पुइकेगु हाछेथुं धयादिल। स्थानीय सम्पदाया संरक्षण व सम्बर्धनया लागिं सकलें जायत आम नागरिकयात न हाछेथुं आह्वान यानादिल।

## विजयरत्न असंबरेयात सगरमाथा कला-पत्रकारिता पुरस्कार



बरिष्ठ सिने पत्रकार विजयरत्न असंबरेयात सगरमाथा कला पत्रकारिता रजत सम्मान सम्मानित याःगु दु। सहारा एप व अर्थ नेपालया मंकाः ग्वसालय् प्यक्वःगु सगरमाथा म्युजिक अवार्ड २०७९ सिरपाः ज्याइवल्य् असंबरेयात सम्मान याःगु खः। ज्याइवल्य् तोखा नगरपालिकाया मेयर प्रकाश अधिकारी हनापौ लःल्हानादिल सा नायः पुरुषोत्तम बस्नेत, सिरपाः ज्याइवःया कजि मनोज

थापा, विशिष्ट अभिनेत्री भुवन थापां खादा क्वखाय्केगुलिसें हनापौ व नगद सिरपाः लःल्हानादिल। ज्याइवल्य् वरिष्ठ म्येचमि श्रीपुरुष ढकालयात सगरमाथा कला लाइफटाइम एचिभमेन्ट अवार्ड लःल्हाःगु खःसा सकिपा व कला पत्रकारिता ख्यलय् याःगु योगदानया कदर यासे ल्हाः न्ह्याकाःवयाच्चपिं कृष्ण भट्टराई व नेमिश गौतमयात सगरमाथा कला पत्रकारिता सम्मान लःल्हाःगु खः।

## शंखधरया इवाता परोपकार ताँक्वय् पलिस्था याइगु



नेपाल संवतया प्रवर्तक शंखधर साख्वाःया इवाता येँ महानगरपालिका २० वडाया परोपकार ताँक्वय् पलिस्था याइगु जुगु दु। छुं दिं न्ह्यः येँ महानगरपालिकां बेवारिस अवस्थाय् लुइकूगु शंखधरया इवाता परोपकारया ताँक्वय् पलिस्था याय्त्यंगु खः।

शंखधर पार्क स्यंकाः लैपु दय्केगु इवल्य् सडक विभाग वांछ्वया तःगुलिं उगु हे थासय् इवाता बेवारिस अवस्थाय् लानाच्चंगु न्हूदें समारोह समितिया दुजः मनरत्न शाक्यं जानकारी बियादीगु दु। शाक्यं महानगरपालिकाया नगर प्रहरी बलं उगु इवाता आः येँ महानगरपालिकाय् सुरक्षित यानातःगु न धयादिल।

शंखधरया उगु इवाता न्हापा गन खः अन हे पलिस्था याय्गु खँ कथं २० वडाया वडाध्यक्ष राजेन्द्र मानन्धरनाप सहलह जुइधुंक्कुगु व नगर प्रहरी बलं सुरक्षित यानातःगु इवाता याकनं हे वडा ज्याकुथिइ हय्गु खँ न नगरपालिकालिसे सहमति जुइधुंक्कुगु शाक्यं जानकारी बियादिल।

## सुकुम्वासी ...

याय्गु, स्थानीय तहपाखें लाभग्राहीया प्रमाणीकरण, जग्गा नापजाँच, जग्गा नापजाँचया प्रतिवेदन तयारी व ७ दिने सुचं प्रकाशन, स्थानीय तहमार्फत वितरण जुइगु जग्गाया जिल्ला समितिइ सिफारीस याय्माः। थुलि ज्या जुइधुंकाः जिल्ला समितिं जग्गा वितरण सम्बन्धय् निर्णय, फिल्ड बुक तयारी व जग्गा दर्ता, जिल्ला समितिं जग्गा धनी प्रमाण पूजाया तयारी यानाःलि थुलि ज्या सिधय्काः स्थानीय तहमार्फत जग्गा धनी प्रमाण पूजा वितरण याइ। सम्भौता कथं येँ महानगरपालिकां आःतक थ्व कथं छुं न ज्या धाःसा याःगु खनेमदुनि। शाक्यया धापूयात आधार काय्गु खःसा येँ महानगरपालिकां भूमि आयोगयात समन्वय व सहयोगी भूमिका म्हितेमाःगु खः। तर, थम्हं छुं ज्या याय्गु धकाः सम्भौता याःगु खः, व कथंया ला छुं हे ज्या याःगु आःतक खनेमदुनि।

थ्व खँय् येँ महानगरं भूमि आयोगलिसे सम्भौता धाःसा आः हे तिन याःगु खनेदु। विद्यासुन्दर शाक्यं थःगु हे कार्यकालय् छाय् भूमि आयोगलिसे सम्भौता यानाः ज्या न्ह्यःने मयंकल ले ? थ्व न्ह्यसः दनीगु न स्वाभाविक खः। थ्व खँय् भूमि आयोगया सम्भौता गन च्वनाच्चंगु दु, अन हे जग्गा बीगु धइगु खँय् थःपिनिगु असहमति दुगुलिं सम्भौता मयानागु शाक्यं धयादिल। 'जिं उगु इलय् सम्भौता मयानागु हे खः। छायाःसा उगु इलय्गन च्वनाच्चन, अन हे जग्गा बीमाः धइगु खँ वयाच्चन। व इलय्या जिगु नेतृत्वया महानगर थ्व खँय् सहमत मदु। थन जग्गा बीगु पक्षय् जिपिं मदु', शाक्यं धयादिल। सुर्या नामय् सम्पत्ति दुसा वयात थःगु हे छँय् लित छ्वयाबीमाल, छुं न सम्पत्ति मदुपिन्त संघीय सरकार जिम्मा कयाः छुं जिल्लां वःगु खः, अन हे जग्गा बियाः छ्वयाबीमाः धकाः जिमिसं उगु इलय्सम्भौता मयाना।'

थःगु कार्यकालय् सुकुम्वासीया व्यवस्थापन याय्गु धकाः नीति दय्काः फारम छू न दय्कागु शाक्यं कनादिल। सुकुम्वासी बस्तीइ उगु फारम जाय्के न बियागु व सुरुइ गुलिसिनं फारम जाय्केधुंक्कुगु वय्कलं कनादिल। तर लिपा वयाः सुकुम्वासीतय् संघया मनूत वयाः फारम जाय्केमखु धकाः ज्या द्यूगु व वयां लिपा राजनीतिक सहमति न मुंकेमफयाः ज्या दिनावंगु वय्कलं कनादिल। राजनीतिक सहमति मजुइक व संघीय सरकारया सहयोग मदय्क महानगरं जक व्यवस्थापन याय् धयां थ्व ज्या पूवने फइमखूगु शाक्यया बिचाः खः।

## स्टार अवार्डसय्...

उगु हे ज्याइवल्य् संसार सप्तरंगी कला सम्मान सम्मानित जुइत्यपिं न्ह्यम्ह कलाकःमिपिन्त न खादां न्यय्काः ब्वनापौ लःल्हाःगु खः। संसार सप्तरंगी कला सम्मानपाखें

थुगुसी वरिष्ठ संगीतकःमि रत्न बेहोशी, कलाकार नगीना जोशी, सुशील राजोपाध्याय, गायक पवित्र कसाः, संगीतकार गोविन्द ह्यूमत, संगीतकःमि जुगल डंगोल, निर्देशक, कलाकार लिसें संगीतकःमि रामकृष्ण खड्गीयात सम्मान याय्त्यंगु दु। उगु हे ज्याइवल्य् मुक्कं ३२ क्याटगरी दुने नोमिनेत जूपिन्त न दसिपौ व पदक लःल्हाःगु खः। प्रत्येक क्याटगरीया नोमिनेसनय् भिन्म/भिन्महेसित दुथ्याकूगु दुसा देशभक्ति व भजन संगीतया विशेष क्याटगरीइ भिन्माम्ह नोमिनेसनय् लाःगु दु। सम्मानया हे इवल्य् थौंकन्हय तसकं चर्चित म्ये 'सालुगु गाचा' यात विशेष सम्मान याइगु जुगु दु। सालुगु गाचा म्येया म्यूजिक भिडियो निर्माण पुचः कुटुपुबु भजन खलः, वाद्यवादक लक्ष्मीप्रसाद डंगोल, रचनाकारलिसें संगीत सर्जक बिबेन्द्र डंगोल, संगीत संयोजक रोजमान महर्जनलिसें अवार्डय् दुथ्याःगु ख्वनाया छगू जक पुचः नित्यनाथ भजन खलःयात खोकना प्रतिभा कला सम्मान बीत्यंगु खः। अथे हे, अवार्डया नितिं दर्ता जुगु म्येमध्ये दकले अप्वः म्यूजिक भिडियो निर्देशन व कोरीयोग्राफी याःम्ह आराध्यलक्ष्मी खड्गी, दकले अप्वः म्ये अपलोड जुगु युट्युब च्यानल ज्योति म्यूजिक व युट्युबय् दकले अप्वः स्वःगु म्ये राजमति कुमति (फिमेल भर्सन) यात न विशेष सम्मान याइगु जुगु दु। थुगुसीइ लाइफ टाइम अचिभमेन्ट अवार्ड ख्यालि जुजु तर्क धाइम्ह वरिष्ठ कलाकार मदनकृष्ण श्रेष्ठयात बीगु जुगु दु।

ज्याइवल्य् न्वासासें अवार्डया ग्वसाः खलः संसार क्रिएशनसया क्रिएटिभ डाइरेक्टर स्वतन्त्र महर्जन संसारय् दकले तःधंगु व दकले ताःहाकःगु अवार्ड ज्याइवः कथं विश्व रेकर्ड कायम याय्गु थःपिनिगु कुतः न्हापांगु संस्करणय् पूमवसां थुगुसी निगूगु संस्करणय् सफल दय्केगु कुतः याय्गु धयादिल। 'जिमिसं नेपालया नामय् छगू विश्व रेकर्ड कायम याय्त स्वयागु खः तर, न्हापांगु संस्करणय् कोरोना महामारी व लकडाउनया हुनिं पूवमन। आः थ्व कुतःयात मूर्त रुप बीत जिपिं न्ह्यज्यानागु दु' क्रिएटिभ डाइरेक्टर महर्जनया धापू खः। कला ख्यः व कलाकःमिया सम्मान व हःपाःया लागिं ग्वसाः ग्वयागु अवार्ड ज्याइवल्य् म्ये रचनानिसें म्यूजिक भिडियो प्रोडक्सनतक्कया ज्याय् हरेक विधा व क्षेत्रय् अवार्ड बीत स्वयागु महर्जन धयादिल। संसार क्रिएशनया संस्थापक प्रेमाहा महर्जन अवार्डया लागिं मुक्कं ८५ म्ये दर्ता जुगु जानकारी ब्युसें नेपालभाषाया कला क्षेत्रयात गति बीत अवार्ड ज्याइवः यानागु धयादिल। अवार्ड वितरणया मू ज्याइवः वइगु माघ २९ गते आइतबाः येँया कमलादीस्थित प्रज्ञा भवनय् जुइत्यंगु दु। थ्वयां न्ह्यः अवार्डया प्रचारात्मक ज्याइवः कथं पुस ३० गते ज्ञानोदय स्कूल ख्वनाय् संसार अवार्ड कप फुटबल न जुइत्यंगु दु।

## चित्लाङ्ग चाःहिलाः नेवाः एकता दिवस



नेवाः एकता दिवसया लसताय् मेरो साप्ताहिकया ग्वसालय् चित्लाङ्ग भ्रमणया ज्याइवः ग्वसाःगु दु। नेपालभाषा व नेपाली निगुलिं भासं पिदनाच्चंगु मेरो साप्ताहिकं नेवाः एकता दिवस

हनेगु इवल्य् नेवाः बस्ती व नेवाःतय्गु पुलांगु थाय्बाय् म्हसीकेमाःगु तातुनाः थुगु ज्याइवः न्ह्याकागु साप्ताहिकया प्रकाशकलिसें सम्पादक रत्न काजी महर्जन कनादीगु दु।



## ताम्सीपाखा सडक महोत्सव क्वचाल



लजना मानन्धर, सोनी राजभण्डारी, कृष्ण महर्जन, अनिल तुलाधर, सुरेश मानन्धरलिसैंया गायक कलाकारपिन्सं नं म्ये हाःगु खः ।

वडां न्हूदँया लसता लाकाः दँयुदसं भिन्तुना सनिल ज्याइवः यानावःगु दु । १८ वडा दुनेया थीथी थासय् ज्याइवः यानावनेगु ग्वसाः कथं थुगुसी ताम्सीपाखाय् सडक महोत्सव यानागु वडाध्यक्ष न्हुच्छेकाजी महर्जनं धयादिल ।

यें महानगरपालिका १८ वडाया ग्वसालय् ताम्सीपाखा सडक महोत्सव तःजिक क्वचाःगु दु । नेपाल सम्बत ११४३ या लसताय् यें मपा १८ वडा ज्याकुथिं भिन्तुना सनिल ज्याइवः अन्तर्गत शुक्रबाः ताम्सीपाखा महोत्सवया ग्वसाः ग्वःगु खः ।

महोत्सवय् थीथी नसाया लिसें हस्तकलाया ज्वलंया स्टलत दुगु खः ।

नसा स्टलय् यःमरि, वः, चतामरि, समयबाजि लिसेंया मौलिक परिकारत दुगु खःसा हस्तकलाया स्टलय् वडां ब्युगु सीपमूलक तालिमया ब्वतिमि गृहिणीतय्सं उत्पादन याःगु हलज्वलंत दुगु खः ।

महोत्सवय् थीथी कलाकारपिनिगु प्रहसनलिसें सांगितिक प्रस्तुति नं न्ह्यब्वःगु खः । महोत्सवया प्रमुख आकर्षण सुल्तान अफ स्ट्रीड नामं म्हस्यूम्ह अनिल शाही जूगु खः । शाही गितार थाय्गुयालिसें म्ये नं हालादीगु खः ।

लिसें रोजी श्रेष्ठ, सरस्वती मानन्धर, गंगा महर्जन, दीपा महर्जन,

### जाडोबाट बच्न निम्न उपायहरु अबलम्वन गरौं

- तातो, भोलिलो पदार्थ प्रशस्त्र मात्रामा पिउने गरौं,
- न्यानो कपडा लगाऔं,
- घाम वा आगो तापौं,
- तेल मालिस गरौं,
- शारिरिक व्यायाम गरौं,
- बालबालिका, जेष्ठ नागरिक तथा अशक्तले सकेसम्म चिसोको समयमा घरबाहिर ननिस्कौं,
- ताजा र पौष्टिक खानेकुरा खाऔं,
- जाडोबाट बच्ने नाममा धुम्रपान तथा मद्यपान नगरौं,
- स्वास्थ्यमा कुनै समस्या परेमा स्वास्थ्यकर्मीसँग परामर्श लिऔं ।



नेपाल सरकार

विज्ञापन बोर्ड

*Rajendra Shrestha (Raj)* Ph: 01-4251575 Reality Need Trust

# RNT

## TRADERS

Reliable N' Trustworthy  
Ph: 9851158900

Dhobichaur, Chhetrapati (Near Dhobichaur Police Boat)  
Shirting, suiting & tailoring (school, college & office)

तपाईंको सपना साकार पार्नुहोस्  
काठमाडौं कञ्चरोडगा सरपति जोड्नुहोस्

संश्लिप्त पराल कभल  
जान्न बाँकी १६

नेपालको पहिलो NEO CLASSICAL, व्यापारिक कम्प्लेक्स

MAHARJAN COMPLEX

सर्वाधिकार सुरक्षित। कृपया १० प्रतिशत १८८ ठाम बापट उपभोग गर्नुहोस्

- सुपर कार
- सुपर कार
- सुपर कार
- सुपर कार
- सुपर कार
- सुपर कार

Maharjan Business Associates Pvt. Ltd.  
कञ्चरोड, काठमाडौं, फोन नं: ९८५३३६९९९ (आफ्नै राती), ९८५३३८२२२ (दिवस बेला)

# अष्ट्रेलिया वनेत विश्वास यायेबहगू छगूयां छगू जक माध्यम

# VISA ALLIANCE

छितः लसकुस दु !

**COURSES WE ASSIST**

- Accounting
- Aged care
- Automotive
- Book Keeping
- Business
- Child Care
- Certificate IV in Commercial Cookery
- Community Service
- Cyber Security
- Dental Assistant
- Disability
- Early Childhood
- Education
- Graphic Design
- Hairdressing
- Health
- Hospitality
- Information Technology
- Law
- Leadership
- Teaching
- Tourism
- Web-design
- Web-development
- MBA
- Nursing
- Pharmacy
- Project Management
- Science

**Our Services**

- STUDENT VISA
- DEPENDENT VISA
- TOURIST VISA
- MIGRATION VISA
- IELTS
- PTE
- MOCK TEST
- ACCOMODATION
- TICKETING
- HEALTH INSURANCE

Pushpalal Marga, Link Road, Sorhakutte, KTM  
01-4353988, 9851238828  
nepal@visaalliance.com  
visaalliance.com.np