

लाहना

द्वारसाथिक पत्रकारिता, शैया आवश्यकता

साःगु भिंगु मरिचरिया निति लुमंका दिसें !

लक्ष्मण जमाल 'विलमि' प्रोप्राइटर

लाखा छेँ
LAKHA CHHEN

सोन्हखुटे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ४५६०७५८

थुकि दुने



देयु विकासया लँ ज्वनेमाः दिलीप शाही 'शान्ति यज्जु' - २



थेचव्यु १२ दै लिपा पिकात श्वेतभैरव प्रशान्त माली - ३



क्वःया खिं कल कि मधिं पन्नारत्न महर्जन - ६



न्याक्वःगु ताम्रकार फुटसल कासाया थीथी लू ब्लोअप ४-५

आम निर्वाचनया मत परिणाम वयंगु सुरु

मतदातातय दथुइ उत्साह म्हो जुयावंगु विश्लेषण

धाधां वंगु मंसिर ४ गते आइतबाः आम निर्वाचन नं क्वचाल । छुं छुं थायु त्वःताः अप्वःथे थासयु मतदान जुइधुंकल व गुलिखे थासयु ला मत परिणाम तकं सार्वजनिक जुइधुंकुगु अवस्था दु । फाटफुट घटना बाहेक देयुन्यंक आम निर्वाचन शान्तिपूर्ण ढंगं क्वचाःगु निर्वाचन आयोगया दावी दु ।

तर थ्व खँ धाःसा मेगु हे खः कि व फाटफुट घटनायु मनुया ज्यान तकं वंगु दु । थुगुसीया आम निर्वाचनया इवल्यु गतिविधि, मतदानया संख्या, मत परिणाम आदि दक्वंचात कयाः छकः विश्लेषणात्मक मिखां स्वयु आवश्यक खनेदुगु दु ।

धकाः जनतां उत्साहजनक सहभागीता क्यनेमाःगु खः । तर आम निर्वाचनयु मतदानया आङ्कडा स्वयुबलयु थथे खनेमन्त । निर्वाचन आयोगया अनुमान हे ७० प्रतिशत मतदान खः । जुइत ला ७० प्रतिशत स्वयां अफु अप्वः हे जुइमाःगु खः तर, जुल मात्र ६१ प्रतिशत ।



दकले न्हापां मतदानया आङ्कडायात स्वयु । आम निर्वाचन धयागु छगु महत्वपूर्ण ई खः । मतदाताया मतं देयुया भविष्य निर्माण याइ । अयु जगुलिं आः थःगु देयुयात गुगु दिशा बीगु, सुयात त्याकाः संसदतकक थ्यंकेगु

निर्वाचनया सार्वजनिक तथ्याङ्क अनुसार देयुन्यंक मात्र ६१ प्रतिशत मतदान जूगु दु । आयोगया प्रणालीइ दक्व आङ्कडा दुर्हावनेधुंकाः थ्व ल्याः छुं भचा थहां वनेफुगु नं आयोगया धापू दु । आम निर्वाचनया दिनयु

स्वनिगःया अप्वः धइथे मतदान केन्द्रयु मतदान केन्द्रयु दुर्हावनाः भोट कुर्काः स्वल धाःसा खाली खाली हे खनेदुगु खुरुखुरु वनेदुगु लकस खनेदुगु खः । प्राय मतदान केन्द्रत सुन्य सुन्य धइथे हे खनेदुगु खः । सुथसिया इलयु ला मतदान केन्द्रया अधिकृत लिसें प्रतिनिधि सकसियां मतदातायात पियाच्वनेमाःगु हे अवस्था खनेदुगु खःसा न्हिनयुपाखे सुथयुया तुलनायु भचा भीडभाड खनेदुगु खः । न्हिनयु मतदातायु भचा भीड खनेदुगु खःसां सुं नं पलख नं लाइन हे च्वनेम्वःगु अवस्था जूगु खः । मतदाता वयाकथं तप्यंक

छेँ बालं बीगु व्यवस्थायु कडाइ



येँ महानगरपालिका 'बहाल व्यवस्था कार्यविधि' दयुकेगु ज्या न्ह्याकूगु दु । छेँ बालं बीगु सम्बन्धी व्यवस्थायात कडाइ यायुगु आज्जु तयाः महानगरं छेँथुवाः व बालं च्वनीपनि दथुइ अनिवार्य सम्भौता यायुमाःगु कथंया कार्यविधि दयुकेत्यंगु खः । महानगरया राजस्व परामर्श

Trendiest Fashion At Price You Love

ufo

राम प्रजापति प्रोप्राइटर

हारती मिठाई भण्डार

(शुद्ध शाकाहारी)

कालिमाटी चोक, टंकेचर मार्ग, काठमाडौं ।
फोन नं. : ०१-५३७२९९९, मो. ९८०३९८०६९९

यहाँ:-विवाह, व्रतबन्ध, पार्टी, पिकनिक, तथा अन्य शुभ कार्यको लागि अर्डर अनुसार मिठाईहरू तयार गरिन्छ ।



नेवा: राष्ट्रिय म्य

चवमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय चिनामि : तिर्थ माली

धुन दने धुन सँन्त्यलं भी फुक्कं हे छम्ह जुइ धुन भीगु लागाय भी स्वयं हे ज: जुया धुन लुइ धुन ह्यांगु भुमिइ अष्टमण्डल ह्यांगु चा: दुने थी नगु भीगु नेवा: ध्वाँय् थ्व हे ख: ज्यान भी सकस्यां छगू जातितय् स्वायत्त राज्यं लुइ कपं च्वय् भिर्लिमिलिं राष्ट्र भ:भ: धाय्क न्त्याके भीगु च:र्ति भीगु हिं

देय विकासया लं ज्वनेमा:



दिलीप शाही "शांतिचञ्जु"

निर्वाचन महासंग्राम क्वचा:गु दु । गुगु पार्टी गुलि मत हइ धइगु आंकलन याय्फइगु अवस्था मडुनि । राजनीतिक पार्टीतय्सं थ:पिनिगु बहुमत वइगु दावी याय्गु मत्व:तुनि । तर दावी या:कथं जनतां गुलि विश्वास यात धइगु खँ छुं न्हिं लिपा तिनि सीदइ । विशेषत: निगू पक्षं थ:पिनिगु बहुमत वइगु दावी यानाच्वंगु दु । सत्ता गठबन्धनय् दुगु वाम-लोकतान्त्रिक गठबन्धनं थ:गु बहुमत वइगु दावी यानाच्वंगु दुसा मेखे प्रमुख प्रतिपक्षी जुयाच्वंगु एमाले गठबन्धनं थ:गु बहुमत वइगु दावी यानाच्वंगु दु । तर समग्र रुपं निर्वाचन माहोलयात स्वयगु ख:सा राजनीतिक पार्टीतय्सं यानाच्वंगु दावी गुलि पाय्छि धइगु न्त्यस: ब्वलनाच्वंगु दु । थौंया अवस्थाय् आम जनता राजनीतिक पार्टीप्रति उलि लालायित जुयाच्वंगु मडु । अभ आ:या ल्याय्मह पुस्तां यानाच्वंगु माग स्वयगु ख:सा स्वतन्त्र उम्मेदवारयात मत बीमा:गु पक्षय् वनाच्वंगु दु । थुकथं समग्र रुपं स्वयगु ख:सा आ: निर्वाचन गुगुं छगू पार्टीया बहुमत वइगु संकेत खनेमडु । अथे ला सत्तारूढ गठबन्धनं छगू हे पार्टीया बहुमत वइ मखु धका: धाय्गु यानाच्वंगु दुसा एमालेया अध्यक्ष केपी शर्मा ओली थ:गु पार्टी १५० सिट वइ धका: दावी यानाच्वंगु दु । तर एमालेया दावीया आधार धा:सा पुष्टि याय्फइगु अवस्थाय् मडु ।

मेता खँ नेपा:या राजनीतिइ छगू हे पार्टीया बहुमत व:सां नं आखिरय् याय्फइगु छुं मखु धइगु खँया चर्चा नं इलय् ब्यलय् जू । न्हापा नेपाली कांग्रेस बहुमत ह:गु ख:सां नं थ:गु हे सरकार क्वथ:गु ख: । उकथं हे २०७४ सालया निर्वाचनय् माओवादी व एमाले मंका: कथं थ्यंमथ्यं निगू तिहाइ बहुमत ह:गु ख: । तर नं न्यादँ तक सरकार चले याय्त एमाले अध्यक्ष ओलीयात थाकुल । अले थुकिया कारण देशीविदेशी शक्तिया खेल धका: धाय्गु यानाच्वंगु दुसा वर्तमान सत्तारूढ गठबन्धनं धा:सा ओली प्रतिगमनया लँपुइ वंगुलिं हे न्यादँ तक सरकार चले याय्मफुगु द्वपं बीगु यानाच्वंगु दु । तर आ: न्हू निर्वाचन लिपा गठन जुइगु सरकार गज्या:गु लँपुइ वनी धइगु न्त्यस: धा:सा थौं ब्वलनाच्वंगु दु ।

आम जनतां आशा यानाच्वंगु दु नेपालय् स्थिर सरकार दय्मा धका: । स्थिर सरकार दत धा:सा देय् विकासया लँपुइ वनिगु विश्वास आम जनताया ख: । तर नेपालय् आ: तक नं छम्ह हे प्रधानमन्त्री न्यादँ तक सरकार चले या:गु मडुनि । थुकथं छम्ह हे प्रधानमन्त्री न्यादँ तक सरकार चले

याय्मफुगु देशय् प्रजातन्त्र वय्धुंका: जक मखु व स्वयां न्त्य: नं पञ्चायती कालय् नं न्यादँ तक सरकार चले या:गु रेकर्ड मडु । थथे छाय् जुयाच्वन धइगु न्त्यस: धा:सा ब्वलनाच्वंगु दु । तर गुगुं नं राजनीतिक पार्टीतय्सं थ्व खँयात मनन या:गु धा:सा खनेमडु । गिरिजाप्रसाद कोइरालां थ:गु पार्टीया बहुमत दुगु इलय् संसद विघटन

ख: देय् विकासया नितिं स्थिर सरकार मा: । थुकिया दसु विश्वया आपालं देशय् भीसं खनाच्वना । देय् विकासया नितिं छगू निगू कार्यकाल छम्ह हे प्रधानमन्त्री न्त्याकेफइगु अवस्था दत धा:सा देय् विकासया लँपुइ वनेत अ:पुइ । छम्ह प्रधानमन्त्री दय्कूगु योजना क्वचाय् मलाय्वं मेह प्रधानमन्त्री जुइधुका: न्हापाया



वयां लिपा वया: २०७४ साल लिपा जूगु चुनावय् थ्यंमथ्यं निगू तिहाइ बहुमत ह:गु तत्कालीन नेपाल कम्युनिष्ट पार्टीया अध्यक्ष लिसे प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली २०७७ पुस ५ गते संसद विघटनया सिफारिस यात । गुकिया कारणं याना: देय् छगू कथं अन्धौलय् ला:वन । गुकियात विकास बीत सर्वोच्च अदालत न्हय:जे वय्मा:गु अवस्था वल । थुकथं समग्रय् स्वयबलय् नेपालय् छम्ह हे प्रधानमन्त्री न्यादँ तक सरकार चले याय्मफयाच्वंगु खनेदु । अले उकिया कारण छु ले धका: स्वयगु ख:सा राजनीतिक कारण जक ख: कि मखु धका: धाय्त तकं थाक्याच्वंगु अवस्था ख: ।

या:गु ख: । उगु इलय् कांग्रेसया हे सांसदपिनिगु असहयोगया कारणं याना: गिरिजाप्रसाद कोइरालां संसद विघटन या:गु ख: । वयां लिपा वया: २०७४ साल लिपा जूगु चुनावय् थ्यंमथ्यं निगू तिहाइ बहुमत ह:गु तत्कालीन नेपाल कम्युनिष्ट पार्टीया अध्यक्ष लिसे प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली २०७७ पुस ५ गते संसद विघटनया सिफारिस यात । गुकिया कारणं याना: देय् छगू कथं अन्धौलय् ला:वन । गुकियात विकास बीत सर्वोच्च अदालत न्हय:ने वय्मा:गु अवस्था वल । थुकथं समग्रय् स्वयबलय् नेपालय् छम्ह हे प्रधानमन्त्री न्यादँ तक सरकार चले याय्मफयाच्वंगु खनेदु । अले उकिया कारण छु ले धका: स्वयगु ख:सा राजनीतिक कारण जक ख: कि मखु धका: धाय्त तकं थाक्याच्वंगु अवस्था ख: ।

२०४६ साल लिपा छम्ह हे व्यक्ति निरन्तर न्यादँ तक सरकार चले याय्मफुगु कारण ला भीसं राजनीति हे ख: धका: धाय्गु ख:सां नं पञ्चायती कालय् नं छाय् थुकथं छम्ह हे व्यक्ति पूर्ण कार्यकाल सरकार चले याय्मफुतले धइगु न्त्यस: ब्वलनीगु स्वभाविक ख: । २०४६ साल न्हय: तक जुजुया प्रत्यक्ष निर्देशनय् प्रधानमन्त्री राज्य व्यवस्था न्त्याकाच्वंगु ख: । तर पूर्ण कार्यकाल धा:सा जुजुया प्रत्यक्ष शासन कालय् नं न्त्याकेमफुगु कारण धा:सा मालेमा:गु अवस्था जूगु दु । थ्व केवल राजनीतिक कारणं जक जुयाच्वंगु ख:ला वा मेगु कारण दु धइगु दुवालेगु हथाय् जुइधुंकागु थौंया अवस्था ख: ।

प्रधानमन्त्रीया ज्या ध्याकुनय् लाकेगु नेपा:या राजनीतिक चलन ख: । गुगु गलत ख: । छम्ह प्रधानमन्त्री न्त्याकूगु बांला:गु ज्यायात मेह प्रधानमन्त्री निरन्तरता मबीवं अज्या:गु योजना ता: मलाइगु जक मखु योजनाय् पूमवना: जुइमा:गु विकास नं थातिं लानाच्वंगु परिदृश्य भीसं आपालं खनाच्वना । थज्या:गु प्रवृत्ति देय्या नितिं घातक ख: । तर भीगु राजनीतिइ धा:सा थज्या:गु खँयात सामान्य रुपं काय्गु यानाच्वंगु दु । गुगु नं बांला:गु ज्यायात निरन्तरता बीमा:गु राजनीतिक संस्कार ख: । तर नेपालय् थज्या:गु राजनीतिक संस्कार म्हो हे जक दु धा:सां जिउ । गुकिया लिच्व: देय्या विकास लाइगु स्वभाविक ख: ।

गबलय् तक राजनीतिक नेतातय्के राजनीतिक संस्कार ब्वलनी मखु उगु इलय् तक देय् विकास याय्त थाकुइ । ख: यदि देय् विकास याय्गु ख:सा आ: न्यादँ तक स्थिर सरकार दय्केगु जक मखु प्रमुख प्रतिपक्ष पार्टीतय्सं नं देय् विकासया नितिं सकारात्मक भूमिका म्हितेमा:गु आवश्यकता जुयाच्वंगु दु । दंगु लोकप्रियताया नितिं राजनीतिक पार्टीतय्सं याइगु आन्दोलनं राजनीतिक पार्टीयात क्षणिक लाभ ला जुइ तर समग्र देय्या विकासय् धा:सा लिच्व: लाइ । अथेजुया: आ: निर्वाचन लिपा राजनीतिक पार्टीतय्सं देय् विकास याय्गु नितिं गज्या:गु लँपु ज्वनेगु धका: निष्कर्ष पिकाय्मा:गु आवश्यकता थौं जुयाच्वंगु दु ।

सम्पादकीय



आ: स्वनिग:मितय्सं बिचा: याय्गु मखुला ?

आ:यात भीके खँ ल्हाय्त निगू हे जक विषय दु धाय्माली ।

छगू ला वर्ल्ड कप । प्यदँय् छक: जुइगु कासा जगतया दकले त:धंगु गतिविधि, कासा जगतया महाकुम्भ वर्ल्ड कप आ: कतारय् जुयाच्वंगु दु । कासा जगतया महाकुम्भ जुयाच्वंगु हे इलय् भीथाय् नेपालय् मेगु महाकुम्भया माहौल दु, आम निर्वाचन । न्यादँ छक: जुइगु, देय्या भविष्य निर्धारण याइगु आम निर्वाचन क्वचाय्धुकल । आ: मतगणना जक क्वचाय् ल्यं दनि । देय्या न्यादँया भविष्यया सवाल दनाच्वलबय् इन्टरटेनमेन्ट अथवा कत:पिनिगु देशया खँ ल्हाय्गु स्वयां थ:गु हे देय्या खँ ल्हाय् का ।

मत परिणाम नं वय्गु शुरु जुइधुकल । मत परिणामयात कया: खँ ल्हाय्बलय्, मतगणनाया अवस्थाया खँ ल्हाय्बलय् आ: भी स्वनिग:मितय्सं बांलाक, दुग्यंक बिचा: याय्मा:गु अवस्था व:गु दु धाय्माली । भी सुशासनया खँ ल्हानाच्वनापिं, नेवा: स्वायत्त राज्यया खँ ल्ह्वनाच्वनापिं । उम्मेदवारत हे स्वल धा:सां दलतय्सं स्थानीय मनूत हे थनेमा: धका: बिचा: मया:गु हे खनेदत । स्वनिग: दुने त:धंगु दलतय्सं नां हे मन्यनानिपिं पिनेयापिं मनूत थनेहल । थ:गु क्षेत्रया अवस्था मथूह, अनया वास्तविक समस्या मस्यूह मनूयात थनेहया:, स्थानीय मनूतय्त् बाइपास याय्गु नीति छाय् काल धइगु खँय् दलय् आवद्ध स्वनिग:मितय्सं बिचा: याय् हथाय् जुइधुकल । आ: थ्व विषयस दलय् थ:गु दलय् स्वनिग:मितय्सं स: ल्ह्वनेगु कि मल्ह्वनेगु ? अभ नं सुकं हे च्वनेगु ख:सा स्वनिग:या रैथानेतय्सं राजनीति याय्गु हे त्व:त्सां नेवा:तय् नितिं छुं पाइमखुत ।

अनं मेगु खँ, मतगणनाया अवस्था व मतपरिणामया अवस्था छक: स्वय । स्वनिग:या आदिवासीतय्सं आप्रवासीतय्त् अप्व: पत्या: या:गु धाय्गु ला आ: ? दलतय्सं नं आप्रवासीतय्त् हे प्राथमिकताय् तल धयाच्वनाबलय् आम मतदातातय्सं नं तापाककया तीर्थयात हे मेला खंकल व सतीगु तीर्थयात हेला यात हे धाय्मा:गु अवस्था जुल । थ:गु थासय् आदिवासी उम्मेदवारयात पत्या: याय्गु कि आप्रवासीतय्त् थाय् बीगु ? भचा चर्चा अप्व: या:म्ह, सामाजिक संजाल व संचारमाध्यमय् अप्व: खनेदुम्ह जुल कि समाजय् छुं हे योगदान मडुम्ह जूसां मत ब्यगुयात आ: भीसं गुकथं काय्गु ? थन चर्चित जूपिं, मतगणनाय् न्त्य:ने लानाच्वपिं उम्मेदवारत अप्व: धइथें स्वनिग:या नितिं आप्रवासी हे धाय्मा: ।

समाजय् उमिगु योगदानयात स्वल धा:सा ख्युंगु थासय् मुलु छपु मा:वने थें जुइफु । चर्चा व प्रचारबाजी अथवा पब्लिसिटी प्रोपोगान्डा बाहेक मेगु खने मडय्फु । भीगु थासय् भीसं थ:गु अधिकार कायम याय् मफुसा मेथाय् छु याय्गु ?





द ब्रिटिस कलेजया मू प्रायोजनय् जूगु न्याक्वःगु ताम्रकार फुटसल प्रतियोगिता २०२२ या उपाधी विके सुनचाँदी पसलं त्याकूगु दु । ताम्रकार समाजया युवा तथा खेलकूद उपसमितिया ग्वसालय् जूगु धेंधेबल्लया कात्तिक २६ गते शनिवार जूगु मेडस मार्ट फार्मेसीयात १-० गोलं बुकूगु खः ।

थ्वयां न्त्यः सेमीफाइनल ओरियन इलेक्ट्रीकलयात २-१ व मेडस मार्ट फार्मेसी आर्टस् २-० बुकाः फाइनलय् थ्यंगु खः । विके सुनचाँदी पसलं प्यक्वःगु संस्करणया उपविजेता खः ।

विजेता व उपविजेता टिमयात यल महानगरपालिकाया उपप्रमुख मञ्जली शाक्य “आस्था”, समाजया नायः विनोद ताम्रकार, द ब्रिटिस कलेजया प्रशासनिक प्रमुख अमरदीप मण्डल, उपसमितिया कजि अनिस ताम्रकारपिसं टूफी, मेडल, दसिपौ व नगद पुरस्कार लःल्लानादिल । त्याकामियात ३० द्वः व उपविजेतां १५ द्वः दां त्याकूगु खः ।

उखुन्हु हे जूगु अण्डर १४ प्रतियोगिताया फाइनलय् प्रभु हिरोजं सिटी प्रिमिएर रेन्जसयात ३-१ गोल अन्तरं बुकाः टूफी त्याकूगु दु । उखुन्हु हे मिसा खुल्ला, भिदं क्वयया व भेट्टान टिमया कासा नं न्त्यव्वःगु खः । ताम्रकार अल स्टार व द ब्रिटिस कलेज दथुइ जूगु मैत्रीपूर्ण कासाय् द ब्रिटिस कलेज ३-२ गोलं त्याकेत ताःलात ।

बंगु कात्तिक १९ व २६ गते शनिवाः सानेपाय् च्वंगु फिल्ड फूटसल ग्राउण्डय् जूगु कासाय् उत्कृष्ट गोलकिपरय् मेडस मार्ट फार्मेसीया विक्सन ताम्रकार, उत्कृष्ट कासामि विके सुन चाँदिया कुशल राजकर्णिकार, उच्चगोलकर्ता विके सुन चाँदिका लिउसन राजकर्णिकार व मेडस मार्ट फार्मेसीया बादल शिल्पकारं मंकाःकथं त्याकल । थथे हे प्रेसिडेन्ट च्वाइसय् मेडस मार्ट फार्मेसीया युसन ताम्रकार घोषित जुल । थुकथं हे अण्डर १४ या उत्कृष्ट कासामि प्रभु हिरोजया रेक्सन राजकर्णिकार जुयादिल ।

क्वःया खिं कल कि मभिं



पन्नारतन महर्जन



ववरसं चरुं बखुनं थें अन्न
व चिचिधिकःपिं कीचात
जक नयाः जिबिका याइमह
जीब मखु । थव अन्न निसें
कयाः न्हयागुं नइमह
जीब खः । अथे न्हयागुं
नइमह जूसां खिचां थें ला
दतले मेगु नइमखु ।
अप्वः ला नइपिनिगु खि
गरखेसे नवइ । थवयागु
खि पातः पातः व तुइसे
हाकुसे चवनी । थवयागु
खि कइ बलय् खिं कःथाय्
चातःचातः जुयाः थस थस
नवयाः चवने हे मफय् यः ।

क्वः धयाम्ह मनूतय् बस्ति नाप
नापं च्वनीमह पीछि खः । मनूया बस्ति
मदुथाय् थव म्हो हे जक च्वनेगु याइ ।
नसा मालेगु भ्रुवल्य् मनूया बस्ति
तापाक वसां बासं च्वनेत मनूया बस्ति
दुथाय् हे वय्गु याइ ।

क्वखं खि फाइबलय् थन अन
धयागु दइमखु, थवल्य् अवलय् धयागु
नं दइमखु । सिमाच्चय् च्वनाः नं फाइ,
गनं मेथाय् जुनाच्चनी बलय् नं फाइ ।
गबलें गबलें आकासय् ब्व ब्व हे नं
फाय्गु याइ । भ्नीगु समाजय् क्वखं
थथे फानाहइगु खिं कल धाय् व मभिं,
अलछिन जुइ धयागु मान्यता दु ।

क्वःया खिं कइबलय् म्हा
मेमेगु भागय् लाइबलय् सिकं छ्यनय्
कल धाय् व अप्वः दसां कय्यः धाइ ।
अभ्रला चसुप्पालय् कल धाय् व तच्चतं
हे दसां कइ धकाः यक्व धन्दा काय्गु
याइ । थथे जुइबलय् गुरु पुरेतिपिन्त
क्यनाः पुजाआजा यानाः दशा फाय्केगु
ज्या यानाः मन याउंकेगु तकं याइ ।
थज्याः बलय् भबि तबिं छुं जुल धाःसा
क्वःया खिं कःगुलिं जुल धकाः मन
नापं क्वतुंकी । थथे क्वःया खिं कल
धाय् व अलछिन जुइ, मभिं जुइ धकाः
छाय् धयातःगु खः दुवालाः स्वय् ।

क्वखं चरुं बखुनं थें अन्न व
चिचिधिकःपिं कीचात जक नयाः
जिबिका याइमह जीब मखु । थव अन्न
निसें कयाः न्हयागुं नइमह जीब खः ।
अथे न्हयागुं नइमह जूसां खिचां थें ला
दतले मेगु नइमखु । अप्वः ला नइपिनिगु
खि गरखेसे नवइ । थवयागु खि पातः
पातः व तुइसे हाकुसे च्वनी । थवयागु
खिं कइ बलय् खिं कःथाय् चातःचातः
जुयाः थस थस नवयाः च्वने हे मफय्
यः । नवयाः नं चातःपातः जुइक खिं
कइगु धयागु भिं व शुभ अबस्य नं
जुइफइमखु ।

यः मयः ज्यू मज्यू धयागु दक्वं
क्वःछीमह मनूया मन हे खः । छुं नं खैं
मनय् मानित धाय् व न्हयाक्व बाहेलाःगु
जूसा यइमखु । मनं मानय् मज्वीकं छुं नं
चीज कथं हनीमखु । थव छगू मनूतय्
मनय् वइगु मनोबैज्ञानिक स्वभाव खः ।

भ्नीगु सामाजिक स्वभाव कथं
रंगयात थीथी कथं बिश्लेसन यानातःगु
दु । तुयूगुयात शान्तिया चिं कथं बिश्लेसन
यानातःगु दुसा ह्याउंगुयात शुभ कथं
नालातःगु दु । अथे हे हाकुगु रंगयात
अशुभ व अलछिन कथं कयातःगु दु ।



इन्द्र दःपिनि जुजु जूगुलिं पाप लाइगु मानसिक भयं यानाः थज्याःगु
भाव वयागु विरुद्ध पिज्वय् मफुसां उगु ज्याय् ज्याबःया रुपय्
छ्यलातःमह क्वः छखें दःया रुपय् मानय् यानातःसां मेखें मभिंगुया
रुपय् न्हयलू वयाच्चंगु खः ।

क्वः धयाम्ह जातं हे हाकुइ । मनय् वइगु
थज्याःगु मनोबैज्ञानिक प्रभावं यानाः
नं हाकुमहेसिया खिं कल धाय् व मभिं,
अलछिन जुइ धयागु भावना ब्वलनीगु
खः ।

हिन्दु धर्मया धार्मिक
ग्रन्थय् क्वःयात कालया दूत कथं
न्त्यब्वयातःगु दु । शुक्रिया प्रभावं
यानाः हे क्वः लाय् लाय् बुयाः हाल
धाय् व छुं नं बिघ्न जुइनला धकाः मनय्
वाय्की । काल धयागु सुयां यइमखु ।
कालया दूत कथं नालावयाच्चंमह
क्वःया खिं कइगु धयागु नं सुभ अबस्यं
मजुइगु ताय्काः नं क्वःया खिं कल
धाय् व मन क्वतुंकीगु खः । क्वः लाय्
लाय् बुयाः हाल धाय् व छुं नं मभिंगु खैं
न्यने म्वालेमा धइगु मती तइगु नं मनय्
उकथंया खैं लुयाः हे खः । थज्याः
बलय् सुबोल सुबोल धाय्गु याइ । थव
नं छगू मनोबैज्ञानिक प्रभाव हे खः ।

इन्द्र क्वःया रुप धारण याःगु
खैं पौरानिक धर्म ग्रन्थय् न्हयथनातःगु
दु । थव कथं क्वःयात पुजा नं याय्गु
चलन दु । तर अथे धारण याःगु भिंगु
ज्याया लागि मजुसे छमह पतिब्रता
मिसाया पतिब्रता धर्म स्यंकेत याःगु
जुयाच्चन । सुयागुं अस्मिता स्यंकेगु
धयागु भिंज्या अबश्यं जुइफइमखु ।
मभिंगु व मखुगु ज्याया लागि याःगु छुं
नं ज्या धार्मिक रुपं भिंगु व बांलाःगु
धकाः वर्णन यानातःसां समाज व आम
जनसमुदाय्या मन त्याके मफुत धाय् व
गुगुनं कथं थज्याःगु खैंया बिरोधया
भाव पिज्वयाच्चने यः । इन्द्र दःपिनि
जुजु जूगुलिं पाप लाइगु मानसिक
भयं यानाः थज्याःगु भाव वयागु विरुद्ध
पिज्वय् मफुसां उगु ज्याय् ज्याबःया
रुपय् छ्यलातःमह क्वः छखें दःया रुपय्
मानय् यानातःसां मेखें मभिंगुया रुपय्
न्हयलू वयाच्चंगु खः । थथे ल्वहँद्वय्

बुलेमफु साः दवैय् बुल धाःथें इन्द्रयात
सजाय् मबिसे प्रतक्ष रुपं मभिंया रुपय्
खनेदयाच्चंमह क्वःयात अशुभया रुपय्
नालातःगु खः ।

क्वः बस्तिया जःखः च्वनीमह
जूगुलिं मनूतय् आनिबानि दक्वं
सियाच्चनी । भतीचा होसतास याय्
मफुतकि ल्हातीच्चंगु नय्गु नापं
लाकायंकेयः । मनूतय् लहिनातःपिं
खाचिया मचा दायायंकेगु निसें चखुंचा
आदिया मचात नं दायायंकी । छुं
मस्यूपिं मचातय् सास्ति याइगु, स्याइगु
धइगु सुयां स्वय् यइमखु । क्वःयाके
धाःसा थज्याःगु बानि गबलें तनीमखु ।
थज्याःगुलिं मनूतय् मनय् तसकं दुयंके
प्रभाव लाय्यः । थज्याथज्याःगु हुनी
हे क्वःयात बांलाःगु मिखां स्वय्
मफइगु व वया खिं कल धाय् व मभिं,
अलछिन जुइ धकाः मनय् लुइगुकाः
अथे धयातःगु खः ।



Sweet Cave

(जीवन दाईया पसः)

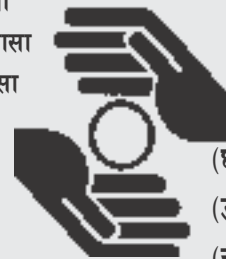
Kalimati, Kathmandu, Nepal

Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन,
बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।

आउटडोर भेज क्याटोरिङ पनि गरिन्छ ।

- (क) व्यापारी त्यासा
- (ख) हायरपचेज त्यासा
- (ग) आवासीय त्यासा



- (घ) शेयर त्यासा
- (ङ) मुद्दी रसिद धितो त्यासा
- (च) क्रमिक निक्षेप त्यासा

मिलन बहुउद्देशीय सहकारी संस्था लि.

ह्वनाछैं, पाको, न्हूसतक, यैं, नेपाः

फोन ल्याः ४२३१०३६, ४२२२०६५, ४२१६१६७, फ्याक्स : ४२१६१६७

क्यब्वया विद्यालयस्तरीय किपा च्वज्या कासा



क्यब्व 'दि गार्डेन फर लर्नर्स'या खसालय विद्यालयस्तरीय किपा च्वज्या धेधेबल्ला: कासा जुल। क्यब्वया सदस्य स्कुल टाइम्स इन्टरनेशनल स्कुल सीतापाइलाया संयोजनय विद्यालयस्तरीय 'क्यब्व इन्टर स्कुल आर्ट कम्पिटिशन-२०७९' कासा जूगु खः।

सिनियर व जुनियर निगू पुचलय जूगु किपा च्वज्या कासाय सिनियर पुचलय 'सांस्कृतिक सम्पदाया मू' व जुनियर पुचलय 'भ्रीगु नखः' विषयय

कासा जूगु खः। कासाय थीथी स्कुलया पीम्ह विद्यार्थी ब्वति काःगु खः।

जुनियर पुचलय सजगता मानन्धर (टाइम्स स्कुल) न्हाप, नौरीन अन्सारी (फ्युचर स्टार इ. स्कुल) लिउ, मायुश गौडेली (फ्युचर स्टार इ. स्कुल) लियार्लिउ लाःगु खःसा सलौदिन अन्सारी (एभरेष्ट इनोभेटिभ स्कुल) हःपा: सिरपा: त्याकेत ताःलाःगु खः।

अथे हे सिनियरपाखे साक्षी सिंह (काठमाडौं मोडेल स्कुल) न्हाप,

फर्दिन अन्सारी (एभरेष्ट इनोभेटिभ स्कुल) लिउ, सबिना न्यौपाने (स्वयम्भू इ. स्कुल) लियार्लिउ व कृतिका शाही (एभरेष्ट इनोभेटिभ स्कुल) हःपा: सिरपा: त्याकल।

कासाय विजयी जुयादीपिं विद्यार्थीलिसें स्कुलयात मूपाहालिसें निर्णायककथं भायादीम्ह नांजाःम्ह कार्टुनिष्ट रविन सायूमि, टाइम्स इन्टरनेशनल स्कुलया प्रिन्सिपल पल्पसा महर्जन, कजि राजेन्द्र महर्जन सिरपा:, टूफि, दसिपौ लःल्हानादीगु खः। ज्याइवलय न्वासें मूपाहां कार्टुनिष्ट सायूमि थःगु अनुभव कनादिसें छुं न ज्या यायेबलय मेहनत व धैर्यता दयेमा: धासें थ्व मंत न्ह्यागु ज्या याःसां ताःलाइम्खु धयादिल। ज्याइवलय फ्युचर स्टार इन्लिस स्कुलया मनोजकुमार श्रेष्ठ मूपाहां सायूमियात मतनाया चिं लःल्हानादीगु खः।

कवि श्रेष्ठया धुल्य धू पिदन



नेपालभाषाया आधुनिक कवि श्रीराम श्रेष्ठया चिनाखें मुना सफू धुल्य धू वंगु शनिवा: छ्मू ज्याइवःया दथुइ पितब्वज्या जुल। नेपालभाषा परिषद्या सल्लाहकारलिसें भाषा जवा: फणिन्द्रतन वज्राचार्य कवि श्रेष्ठया सफूया पितब्वज्या यानादीगु खः।

परिषद्या छ्मूयाञ्जे पुष्परत्न तुलाधरया सभापतित्वय न्ह्याःगु ज्याइवलय दांभरि मंगला

कारजित लसकुस यानादीगु खः। ज्याइवलय साहित्यकारलिसें वरिष्ठ समालोचकद्वय पुष्प चित्रकार व पूर्णकाजी ताम्राकार पितब्वज्या जूगु सफूयात कया: विश्लेषणात्मक समीक्षा यानादिसें साहित्यया थीथी विधामध्ये कविता विश्वय च्वन्ह्याःगु विधा जूगु व उकिया छ्मू दीस उगु सफू खः धयादिल।

ज्याइवलय कवि श्रेष्ठ न सफूयात कया: नुगःखें प्वकादीगु खः।

सरहाना श्रेष्ठ न्युयोर्क राज्यसभाय निर्वाचित



अमेरिकाय जूगु मध्यकालीन राज्यसभाय नेपाली मूलया अमेरिकी निर्वाचन अन्तर्गत न्युयोर्कया नागरिक विजयी जूगु दु।

रिपब्लिकनया उम्मेदवार केभिन चहिलयात पराजितयासे सरहाना श्रेष्ठ निर्वाचित जूगु दु धका द युनियन धाःगु दु। श्रेष्ठ ७ हजार ७ सय २ मत हया बिजयी जूगु खः।

१३ क्वःतक विजयी जुयाच्वम्ह केभिन, श्रेष्ठनाप ५ सय २३ मत पराजित याःगु खः। यें जन्मय जूम्ह श्रेष्ठ सन् २००१ य ग्राफिक्स डिजाइन ब्वनेत न्युयोर्क वःगु खः।

श्रेष्ठ सन् २०१९ य अमेरिकया नागरिकता काःगु खः। श्रेष्ठ जलवायु परिवर्तनबारे वकालत याइम्ह छम्ह अधिकारकःमि नं खः।

आम निर्वाचनया...

याःवनाच्वने आवश्यक हे मताल।'

आः मतगणना व मतपरिणामया लिच्वः स्वयं न्हापा न्हापाया निर्वाचनय स्वल धाःसा अप्वः याना: व हे नेपाली काँग्रेस व नेकपा (एमाले) हे न्ह्यःने लानाच्वनीगु खः। अप्वः थे थासय उमिसं हे त्याकीगु खः। स्पष्ट बहुमत हयूमफुसां दकले तःधंगु व निगूगु दल थ्व हे निगू पार्टी जुइगु खः। थुगुसी थथे हे धया हे छ्वय ला मत्यःनि तर, गुथक न्हूगु पार्टी व ल्याय्म्ह उम्मेदवारतय मत संख्या खनेदुगु दु, उकिं पुलांगु दलयात पक्का नं थारा न्हुइका: हे ब्यूगु दु। मतदान जूगु संख्या, मतगणनाया आःतक्कया अवस्था व आःतक्कया मत परिणाम स्वयंबलय आम मतदातातय दथुइ पुलांगु तःधंगु दलप्रति वितृष्णा ब्वलंगु दु धका: स्वीकार याय् हे माःगु अवस्था क्यंगु दु। मतदान मयाःपिन्सं तःधंगु दलया नेतात थःथः ल्वाना जक च्वनेगु, माल धाःसा हाकन अस्वस्थ कथंया गठबन्धन, तालमेल याय्गु, पद व सत्ताय प्युनाच्वनेगु खेल जक यानाच्वनेगु प्रवृत्ती दिक्क चाया: मतदान मयानागु धयाच्वंगु दुसा मेखे मतदान याःपिन्सं न्हूपिन्त हे ल्यःगु खनेदत। राजनीतिइ छुं हे अनुभव मदीपिं हे जूसां ल्याय्म्हतय गुपाखें छुं परिवर्तनया आश याना: मतदान याःगु खनेदत। थज्याःगु अवस्था धुंका: पुलांगु दलतयसं

गुलितक्क थःगु विश्लेषण याइ, गुलितक्क थःत हिली, उमेरं गाक्कं बुरा जुइधुंकीपिं नेतातयसं नेतृत्व पुस्तान्तरणपाखे बिचा: याइ कि मयाइ ? व स्वयं धाःसा ल्यं दनि। आः नं तःधंगु धयातःगु पुलांगु दलतयसं बिचा: मयाःसे थःगु हे खँ जक ल्वानाच्वनेगु खःसा पुलांगु पार्टीतय भविष्यय तःधंगु शंकाया स्थिती दुगु पक्का हे खत।

छँ बालं....

सुनिता डंगोल कनादीगु दु। बैठकय महानगरया निर्देशक लिसें विधायन समितिया सदस्य सचिव बसन्त आचार्य कार्यविधि न्ह्यब्वयादीगु खः। आचार्यया कथं आः आर्थिक ऐनया बः कया: छँबा: म्हयूगु ज्या जुयाच्वंगु दु। बालं बीगु व्यवस्था सम्बन्धी महानगरया कानुन मद्दुगुलिं आर्थिक ऐन क्वःछिउगु आम्दानीया १० प्रतिशत महानगरं कायगु बाहेक मेगु समस्या ज्यंकेगु नितिं ज्या याय्मफयाच्वंगु खः। आचार्य बैठक लिपा धयादिल, 'थ्व ऐन वय्धुंका: छँथुवा: व बालं च्वनीपिं निगुलिं पक्षयात फाइदा जुइ, महानगरयात नियमन याय्त अःपुइ। आःतक बा: सम्बन्धी ज्या महानगरं आर्थिक ऐनयात बः कया: यानाच्वंगु दु। आः बिस्कं ऐन दय्केधुंका: अभ अःपुइ। आः दय्काच्वनागु कार्यविधिया मस्यौदा फुक्कं न्हूगु खः।'

मन त्यासा काये धुंसेलि म्ये पितब्वज्या



जुजुभाइ तुलाधरया सलय थ्वःगु छ्मू न्हूगु म्येया म्युजिक भिडियो पिहावःगु दु।

'मन त्यासा काये धुंसेलि' धका धागु थ्व म्येया च्वमि नं वय्क तुलाधर थःहे खः।

यँया सिडिसि हलय जूगु पितब्वज्याय जुगु ज्याइवलय तुलाधरया संगीतख्यलय न्ह्यानावगु पलाःयात कया सकसिनं लसता प्वंकुगु खः।

ज्याइवलय नेपालभाषाया

न्हापांम्ह म्युजिक भिडियो निर्देशक विजयरत्न असंबरे म्येहालामि तुलाधर उमेरं थकालि जूसां म्ये ल्याय्म्ह पुस्तायात ध्यानय तया पिकागुयात च्वछाया दिसे मन त्यासा काये धुंसेलि म्येया म्युजिक भिडियो ल्याय्म्हसु दु धका गु खः।

ज्याइवलय रामकृष्ण खडगी निर्देशक सुरेन्द्र तुलाधरया थ्व कुतः नाप मेमेगु म्युजिक भिडियो न बाँलागु खँ कनादिल। सुरेन्द्र तुलाधरया निर्देशन यानादीगु खः।

तुलाधर
अप्टिकल
New **Tuladhar**
Optical
Nardevi, Kathmandu
9851017249, 9851027181
यहाँ आँखा जाँच गरिन्छ।

हरेक मंगलवार
राष्ट्रियताको लागि समर्पित
मेरो साप्ताहिक
मना साप्ताहिक **Mero Saptahik**
माला: माला: ब्वनादिसँ।

ज्यापु समाजयात विद्यार्थी युनियनया ज्ञापन पौ



रत्न राज्यलक्ष्मी (आरआर) क्याम्पसया नेवाः विद्यार्थीतय संगठन नेवाः विद्यार्थी युनियनं ज्यापु समाज यलयात छपु ज्ञापन पौ लःल्हाःगु दु । युनियनं स्नातक व स्नातकोत्तर तहय नेपालभाषा विषय अध्ययन याइपिं

विद्यार्थी भर्नाया माग यासैं समाजयात ज्ञापन पौ लःल्हाःगु खः । नेपालभाषा विषय अध्ययन याइपिं विद्यार्थी भर्ना मजुल धाःसा नेपालभाषाया कक्षा हे बन्द जुइगु धासैं युनियनं समाजयात ज्ञापन पौ लःल्हाःगु

खः । स्नातक (बीए) तगिमय् आरआर क्याम्पसय् भिम्ह, पद्यकन्या क्याम्पसय् न्याम्ह विद्यार्थी भर्ना मजुल धाःसा बीए तगिमय् नेपालभाषा कक्षा चले मयायेगु धइगु सुचं वःगु भाषा संरक्षणया निती व संविधानं बिउगु अधिकारयात लागू याय्गु निती नं विद्यार्थी भर्ना यायेमाःगु युनियनं धाःगु दु ।

वइगु मंसिर १५ गते तकया दुने नेपालभाषा विषय अध्ययन याइपिं विद्यार्थी भर्नाया निती पहल याय्त सम्बद्ध पक्षयात अपील यासैं युनियनया नायः रिदेन महर्जन व छयाञ्जे प्रशान्त डंगोलं समाजयात ज्ञापन पौ लःल्हाःगु खः ।

बिचाः हायेका



बुद्धि
३१ आषाढ १९९७



मदुगु दिं



मदुगु दिं
२४ कार्तिक २०७९

मदुमह रामप्रसाद जोशी

थुगु जेष्ठ नागरिक समाज - नेपाल, ललितपुरया निवर्तमान नायः

रामप्रसाद जोशीज

मदुगुलिं जिपिं तसकं मर्माहित जुयागु दु ।

थुगु समाजयात थौया थासय् थयंकेत व्यक्तं बियादीगु योगदान ताःईतक लुमनाचवनी ।

वयकः मदुगु थौ भिस्वन्हुया पुण्य तिथिइ जेष्ठ नागरिक समाज-नेपाल, यल भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली देछासैं दुःखकःपिं छँजःपिन्त समवेदना प्वंकाचवना ।



बद्री प्रसाद जोशी, अध्यक्ष
एवम्

जेष्ठ नागरिक समाज - नेपाल, ललितपुर परिवार

कोभिड-१९ महामारीया अवस्थाय मस्त गनं समस्याय लानाच्वंगु ला मदुला ?

मस्तयुगु आपत्कालीन उद्धार, राहत, संरक्षण व परामर्शया निम्ति

बाल हेल्पलाइन नेपाल

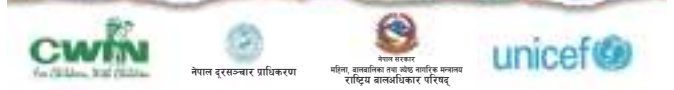
आपत्कालीन ध्यवा पुलेम्वाःगु फोन

१०९८
(दश-नौ-आठ)

1098
(Ten-Nine-Eight)

य् स्वापू तयादिसैं ।

मस्तयुके मनोवैज्ञानिक संकट, तसकं तनाव, आघातपूर्ण घटना, आत्महत्याया सोच, भावना व व्यवहारय् ह्युपाः वःसा काचित बाल अस्पतालया बालबालिका तथा किशोरकिशोरी मनोरोग विभागया ध्यवा पुले म्वा शु फोन १६६००९९०६६६ व माबाइल ल्या ९८५९३९०९८८ य् स्वापू तयदीछइ ।



जाडोको समयमा चिसोबाट बचौं

- जाडोबाट बच्न तातो, पोषिलो तथा भोलिलो खानेकुरा खाऔं,
- न्यानो कपडा लगाऔं,
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं.
- कोठामा हिटर तथा आगो बाल्दा हावा ओहोरदोहोर हुने सुनिश्चित गरौं,
- बालबालिकालाई तेल मालिस गरिदिऔं,
- बढी चिसोमा मर्निड वाक नगरौं,
- चिसोमा बाहिर हिँड्दा बाक्लो कपडा लगाऔं,
- दैनिक घाम ताप्ने गरौं ।



नेपाल सरकार

विज्ञापन बोर्ड



छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय (अस्पताल)

"स्तरीय गुणम स्वास्थ्य सेवा सबैको लागि, असाहायको लागि मात्र निःशुल्क"

उपलब्ध सेवा

- २४सै घण्टा सेवा**
- इमरजेन्सी
 - प्याथोलोजी
 - एक्स रे
 - ई.सी.जी
 - औषधि पसल
 - अन्तरंग सेवा

- शल्यक्रिया**
- मीतिभिन्
 - जनरल सर्जरी
 - नाक हात घाँटी सर्जरी
 - हाडजोर्नी तथा नासा सर्जरी
 - स्त्रिया विरुद्ध फिजिकल क्लोको फन्ड सर्जरी

बहिरंग सेवा

- मुटु रोग
- फेफ रोग
- पुरोलीजी
- हृदी रोग
- बाल रोग
- क्यान्सर रोग
- बन्त रोग
- आँखा रोग
- जनरल मेडिसिन
- नर्वस तथा यीन रोग
- नाक कान घाँटी रोग
- जनरल हेल्थ चेक अप
- पाइरोइड
- मधुमेह

अन्य सेवा

- छुस्ति
- इण्डोस्कोपी
- कोलोनोस्कोपी
- फिजियोथेरापी
- प्रदूषणप्रति रोक, इन्टर र इको
- पुरोपेनी सरको रोग शोधशाला
- टि.एच.टि. इन्टर



२४ घण्टा इमरजेन्सी सेवा

७०८ गंगालाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन: ४२९६९३८, ४२५७९९९, ४२६६२२९