



साःगु भिंगु मरिचरिया निति लुमका दिसें !

लक्ष्मण जमाल 'विलमि' प्रोप्राइटर

**लाखा छेँ**  
LAKHA CHHEN

सोन्हुडे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ४५६०७५८

**थुकि दुने**

**कर्मचारीतन्त्रया मारय् संस्कृति :**  
जात्रापर्वय् सरकारी संयन्त्रया भूमिकाय् न्ह्यसः  
आभास धरानन्द राजोपाध्याय - २

**मिलापुन्ही :** स्वस्थानी बाखं कनेगु पुन्ही  
जितेन्द्र विलास बज्राचार्य - ३

**चि साः तय् मत्यः**  
पन्नारत्न महर्जन - ६

**भित्तुना सहकारीया नीस्वक्वःगु**  
देंमुंज्याया थीथी किपा - ४-५

# यति एअरलाइन्सया विमान दुर्घटनाया रहस्य

## नेपाःया हवाई सुरक्षाय् हाकनं न्ह्यसः

**वंगु आइतबाः सुथय् पोखराय् यति एअरलाइन्सया येँया निति ब्वःगु विमान छा दुर्घटनाय् लात । दुर्घटनाय् लानाः थुगु विमानय् च्वनावःपिं चालक दललिसैं सकलें यात्रुतय् ज्यान वन । दुर्घटना जूगु विमानय् चालक दलया प्यम्ह व ६८म्ह यात्रुत दुगु खःसा उकी ६८म्हसिया सीम्ह लुइधुकल । अभं मालेज्या जुयाच्चंगु दनि । दुर्घटनाय् चिकित्सक, गायिका, गिटारिस्ट पत्रकारलिसैं विदेशी व मचातय् तक्या ज्यान वन । गुलिसिया घ्यःचाकु संलू सा गुलिसिया माघीया लसता हनेगु ग्वसाः दुगु खः । तर व लसता छगु गबलें लंके मफइगु घालय् हिलाबिल । थ्व दुर्घटना धुंकाः देशय् हाकनं छक्कः हवाई सुरक्षाया पक्षय् न्ह्यसः दंगु दु ।**



थुगु दुर्घटनायात नेपाःया हे आन्तरिक उडानपाखेया दकले तःधंगु दुर्घटना धाःगु दु । थुगु दुर्घटनायात कयाः छानविन नं न्ह्याय्धुंकूगु दु । सरकारं दुर्घटनाया सत्यतथ्य लुइकेत धासैं पूर्वसचिव नागेन्द्र घिमिरेया संयोजकत्वय् न्याम्ह दुजः दुगु जाँच आयोग गठन याःगु दु । अले विमानया बल्याक बक्स नं लुइकाः आयोगयात लःल्हाय्धुकल । आः आयोगं बल्याक बक्सलिसैं फिल्टया आवश्यक अध्ययन,

धायबलय् थ्वयां न्ह्यःया थज्याःगु थ्वयां न्ह्यः जूगु दुर्घटनायात दुर्घटनाया प्रतिवेदन न त सन्तोषजनक स्वयंगु खःसा गुकिं मौसमयात दोष खँ कःघानाः वःगु दु न त, थज्याःगु बियातःगु खनेदइ सा गुकिं पाइलटया प्रतिवेदनया आधारय् दुर्घटना क्वपालेत छुं ज्या हे जूगु दु । नेपालय् न्हापांगु खुसी सन् १९५५य् कालिंगा एयरया जहाज सिमाराय् दुर्घटना जूगु खः । व धुंकाः थौतक्कया दुने १०४ हवाई दुर्घटना जूगु दुसा उगु दुर्घटनाय् ९१६म्हसिया ज्यान वंगु दु ।

लापरवाही धकाः धयातःगु दु । गुलिं उच्च पदस्थ नेतातय्सं तकं पाइलटया भ्रष्टाचार तकं धाःगु नं न्यने दयाच्चनी । तर थम्हं हे ब्वय्केमाःगु विमानय् थःगु हे ज्यान खतराय् लाकाः सु पाइलटं भ्रष्टाचार याइ जुइ ? अभ थ्व लिपांगु दुर्घटनाया खँ ल्हायगु खःसा ल्यं ७ पेजय्

### सार्क पत्रकारया न्हापांगु सम्मेलन

वंगु जनवरी १० व ११ निन्हुयंकं गौतम बुद्ध यूनिवर्सिटीया ग्वसाः व सार्क जर्नलिस्ट फोरमया संयोजनय् अन्तर्राष्ट्रीय सम्मेलन जुल । ज्याइवलय् नुगःखँ तयगु इवलय् सार्क जर्नलिस्ट फोरमया नायः राजु लामा अफगानिस्तानय् मिसा पत्रकारपनिगु दुःखद स्थितिप्रति चिउताः प्वंकल । सम्मेलनय् फोरमया प्रतिनिधिपिसं भारतयात दक्षिण एशिया व विश्वन्यंकं शान्ति स्थापना यायगु कुतःया नेतृत्व यायमाःगु बिचाः प्वंकल ।

भारत, नेपाल, बंगलादेश व श्रीलंकाया सच्छिं मल्याक पत्रकार, विषय विशेषज्ञ व शोधकर्तापिनि ब्वति थुगु सम्मेलनय् दुगु खः । ज्याइवःया परिकल्पना व आयोजना गौतम बुद्ध विश्वविद्यालय या प्रांगणय् मानविकी संकायया जनसंचार व मीडिया अध्ययन विभागपाखें याःगु खः । एसजेएफका नायः राजु लामां सभ्यताया आरम्भ भारतं हे जूगु व सनातन धर्म जूगु खँ न्ह्यथनादीगु ल्यं ७ पेजय्

*Trendiest Fashion At Price You Love*

**ufo** THE CHANGING STORE

**राम प्रजापति**  
प्रोप्राइटर

**हारती मिठाई भण्डार**  
(शुद्ध शाकाहारी)

कालिमाटी चौक, टंकेरवर मार्ग, काठमाडौं ।  
फोन नं. : ०१-५३७२९९९, मो. ९८०३९८०६९९

**यहाँ:-** विवाह, व्रतबन्ध, पार्टी, पिकनिक, तथा अन्य शुभ कार्यको लागि अर्डर अनुसार मिठाईहरू तयार गरिन्छ ।



## नेवा: राष्ट्रिय म्ये

चमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय चिनामि : तिर्थ माली

धुन दने धुन सँन्त्यलं भी फुक्कं हे छम्ह जुइ धुन भीगु लागाय भी स्वयं हे जः जुया धुन लुइ धुन ह्यांगु भुमिइ अष्टमण्डल ह्यांगु चाः दुने थी नगु भीगु नेवाः ध्वाँय् थ्व हे खः ज्यान भी सकस्यां छम्ह जातितय् स्वायत्त राज्यं लुइ कपं च्वय् भिर्लिमिलिं राष्ट्र भःभः धाय्क न्त्याके भीगु चःतिं भीगु हिं

## सम्पादकीय



### नय्धुन मखुला ख्यैय् ?

### आः ला निजी छँ नं थुंवल

व्यक्तिया विरोध मखु, न त जात, वर्ग, क्षेत्र आदिया हे विरोध खः। थ्व मात्र विसंगतियुक्त प्रवृत्तियागु खँ खः, ज्या क्यनेगु नामय् जुयाच्चंगु स्टन्टबाजीया खँ खः। यँ महानगर दुने स्वयंभल्य महानगरपालिकां यक्व हे ज्या यानाच्चंगु दु। फुटपाथ पसः चीकाच्चंगु दु, सार्वजनिक जग्गा कब्जा यानाः च्वनाच्चपिं सुकुम्वासीयात अनं थनाछ्वय्यगु, सार्वजनिक जग्गा खाली याकेगु कुतः जुयाच्चंगु दु। टुकुचा धयातःगु इच्छुमतीयात मालेगु नितिं कुतः यात। पार्किङया लागिं भूमिगत तल्ला खाली याकेगु ज्या जुल। मापदण्डं पिने लाःगु टहरा आदि थुज्वःगु अवैध संरचना थुनेगु ज्या जुल। थज्याःगु ज्या गुलि जुल, गुलि जुल। अले थज्याःगु ज्या यानाः यँ महानगर प्रमुख बालेनं खुब वाहवाही नं कमे यात। तर धात्थे, छु ज्या जगु दु ले सा। व वाहवाही धात्थे आम नागरिकया खः कि युट्युबेतय्सं क्यंगु नौटकी जक खः ले सा ?

थ्व च्वय्या सकतां ज्या स्वल धाःसा रिजल्ट गुलि वल ले ? मार्कसीट स्वल धाःसा जीरो हे जक खनेदइ। फुटपाथ पसः चीकूगु दु ला धाय्बल्य आः नं सनिलय्पाखे स्वःवन धाःसा न्यूरोड, वंगः एरियाय् फुटपाथ पसःया हे कारणं न्यासिवनेत थाकु। सुकुम्वासीतयत् थनाछ्वय्यगु सवाल्य राज्यं न्त्याकूगु प्रक्याय् वने धकाः भूमि आयोगलिसे सम्भौता यानाः जबरजस्तीया लँ लिनाः मात्र प्रचारबाजी जक याःगु खनेदत। टुकुचाया सवाल्य पुरातात्विक महत्वया विषयय् थीमते धकाः अदालतं आदेश जारी याय्माल। पार्किङ धकाः नक्सा पास यानाः पसः तय्कातःगु भूमिगत तल्ला खाली ला याकल तर वयां लिपा छु यात, छु जुयाच्चन छु हे मतलब मन्त। अनं वल अवैध संरचना थुनेगु खँ। धात्थे छु, अवैध संरचना हे जक थुनाच्चंगु खःला ले ?

न्हापा टहरालिसँया अवैध संरचना थुनाजुजुं निजी छँया कम्पाउन्ड वाल थुंवल्य हे कानून व्यवसायीलिसेया विज्ञतय्सं आः जिएलडीया खँ कयाः नीजि छँ थुनाहइ धाःगु खः। गथे धाल, आः अथे हे जुल धाय् हे माली। जिएलडीया बः कयाः शंखमूल्य छखा छँ थुनेगु कुतः जुल, व नं जबरजस्ती। अन्ध समर्थक धाय् वा अन्धभक्ततय्सं ला, सडक क्वत्यलाः दय्कातःगु छँ थुं हे थुनी नि धयाबिल। थनथाय् सडक क्वत्यलाः दय्कातःगु छँ खः कि छँयात क्वत्यलाः दय्कातःगु सडक धकाः ला स्वयं हे ल्यं दनि। उकिया नापं जिएलडीया नियम कथं विना क्षतिपुर्ति सुयां नं नीजि सम्पत्ति काय् दइमखु। सडक वा छुं नं विकास निर्माणया ज्याया नितिं नीजि जग्गा वा छँ काय्माल धाःसा क्षतिपुर्ति बियाः जक काय्दइ। उलि जक मखु, आः ला सर्वोच्च अदालतं तकं विना क्षतिपुर्ति नीजि सम्पत्ति काय् दइमखु धकाः फैसला तकं याय्धुकल। तर बालेन सरकारयात थज्याःगु छुं नं फैसला वा निर्णय वा नियमया मतलब मडु। अझ नीजि सम्पत्तिइ डोजर न्त्याकेत छुं कानूनी पत्र वा निर्णय क्यने नं म्वाः। जिपिं डोजर चले यानाच्चने, निर्णय स्वयंमाःसा महानगरपालिकाया अफिसय् हँ धकाः गुण्डागर्दी हे क्यने थें जबरजस्ती डोजर न्त्याःवनी। सायद थ्वयात हे धाइगु जुइ बालेन राज ? आः छु धाय्, नय् धुन मखुला ख्यैय्। थुलि हे मखुला ?

## कर्मचारीतन्त्रया मारय् संस्कृति :

### जात्रापर्वय् सरकारी संयन्त्रया भूमिकाय् न्ह्यसः



आभास धरानन्द राजोपाध्याय

----- १) -----

खँ, वंगु पुस २२ गतेया शुक्रबाःया दिनय् जूगु चाँगुनारायणया कलश यात्राया प्रसङ्गपाखें न्त्याकाय्के। परम्परागत रूपं हे थुगुसी नं राष्ट्र प्रमुखया रूपं राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारी चाँगुनारायण, लक्ष्मी व सरस्वतीया कलशया दर्शन सिन्हः तिनाः स्वां प्रसाद ग्रहण यानादिल। चाँगुनारायणया पुजारी व भँडेलिसें पुरातत्व विभाग, हनुमानढोका दरबार सङ्गहालय लगायतपाखें प्रतिनिधित राष्ट्रपति ज्याकुथिइ थ्यंगु खः। राष्ट्रपति कलशय् थःगु छायाँ दर्शन यानाः सिन्हःलिसें स्वां प्रसाद ग्रहण यानाः सामूहिक तस्वीरया लागिं सःतल। पुजारी पक्षलिसे तस्वीर काय्धुंकाः कर्मचारी पक्ष नं सामूहिक तस्वीरया लागिं उपस्थित जुल। अफिसया हे औपचारिक वसतय् वःपिं कर्मचारी वर्गयात राष्ट्रपति भण्डारी धयादिल, 'छिकापिं ला लाकां न्त्यानाः हे थन भाल, जिं ला थःगु लाकां न्हाचः हे उखे त्वःताः वय्धुन।' (तपाईंहरू जुता लगाएर यहाँ आउनुभयो, मैले त आफ्नो जुता अघि नै उता खोलिसकेँ) राष्ट्रपतिनाप तस्वीरय् खनेदय्केत न्ह्यःने वःपिं कर्मचारी पक्षं छः दर्शन याय्बल्य लाकां त्वःतेमाःगु सामान्य सभ्यतायात नं ध्यानय् मतल। खय्त ला राष्ट्रपति भण्डारी थः हे नं न्हापा न्हापाया दँय थ्व हे ज्याइवल्य लाकां मत्वःतूमे हे खः। 'थ्व छँय् हे न्त्याय्यगु लाकां खः' धासें वय्कलं नं लाकां न्त्यानाः हे चाँगुनारायणया दर्शन याः वइगु खः। सुरु सुरुया दँय थुकथं चाँगुनिसें न्यासियाः 'दुःख यानाः' मभ्नाःसां ज्यूगु धइगु कथं न्वाःम्ह राष्ट्रपति भण्डारी कार्यकालया लिपापाखे धाःसा तसकं विनम्र जुयाः थःगु राष्ट्रपतिकालय् चाँगुनारायण दर्शन याय्त वय्मफूगु धयादिल।

थ्वयां न्ह्यःथाम्ह व नेपाःया न्हापांम्ह राष्ट्रपति डा. रामवरण यादव धाःसा सांस्कृतिक शिष्टाचार व आस्थाय् प्रखरम्ह खः। संस्कृति मन्त्रालयया सचिवयात वय्कलं छक्कः लाकां मत्वःतूमे कलश दर्शन याःवःबल्य शिष्ट रूपं ब्वःब्यूगु खः।

----- २) -----

वंगु पुस २२ गते कलश यात्राया हे दिनया मेगु प्रसङ्ग - यँया हनुमानध्वाखा दुने चाँगुनारायणया कलश यात्रायात दुकाय्गु तयारी जुयाच्चंगु खः। उपराष्ट्रपति थुगुसी कलश यात्राया दर्शन याय्त हनुमान ध्वाखा थ्यंकःभाःगु खः। वय्कःया

सुरक्षाय् खटेजुपिं सुरक्षाकःमि धाःसा मनुतय्यु भीड मुंकेमबीत धासें सकसित सिथय् चीकाः छ्वयाच्चंगु खः। सुरक्षाया ल्याखं थ्व स्वाभाविक खः तर, प्रसङ्ग व रीतिरिवाज मथूबल्य सुरक्षाकःमिं अःखतं संस्कृतिइ पंगः थनेत, न्हंकेत स्वःगु थें खनेदत।

तलेजु देगः न्ह्यःनेया सिँह ध्वाखाय् कलशया दर्शन याःवःपिं भक्तजनतय्त सुरक्षाकःमितय्सं पन, समाचार मुंकेत वःपिं फोटो व भिडियो पत्रकारतय्त नं पन व अझ तलेजुपाखें कलश यात्रायात लसकुस यानाः दुकाय्त वःम्ह भुजाहारीयात तकं पनेत स्वल।



दक्कं कर्मचारी थथे हे जुइ धाय्त स्वयागु पक्कां मखु तर, थ्व प्रवृत्ति कर्मचारीतन्त्रय् व्याप्त दु। वंगु पौष शुक्ल पूर्णिमाया दिनया चाँगुनारायण कलश यात्रा तःगु मध्ये छगू दसु जक खः। पुरातत्व, गुठी संस्थान थुज्वःगु सरकारी संयन्त्रलिसे स्वाइगु थुज्वःगु जात्रामात्रा, पर्वपूजाया समस्या अझ थथे हे व जगं थ्व स्वयां दुःखद अवस्थाय् दु।

तलेजुया ध्वाखाय् सद्यः कुमारीया आगमन धुंकाः भीड नियन्त्रणया नामय् उपराष्ट्रपतिया सुरक्षाकःमिं वःथःया कलशया सुरक्षाया लागिं चाँगुनारायणनिसें वःपिं बर्दी फिनातःपिं प्रहरीतय्त तकं 'छिकापिं थ्व वसतय् थन थ्यंक वय्मज्यू' धकाः पिछ्वय्त स्वल। अथेहे, उपिं हे सुरक्षाकःमितय्सं कलश कुबियाच्चम्ह पुजारी व भँडेलिसें दुपिं ग्वाहालिमितय्त तकं पिछ्वय्त स्वःगु खः, जब कि हनुमानध्वाखा दुने कलश पूजाय् माःगु नैक्याः व चाँगुया सिन्हः-प्रसाद ग्वाहालिमियाके हे दयाच्चनी।

थ्वयां न्ह्यःया यात्राय् थज्याःगु समस्या खास हे मजू। सांस्कृतिक ज्याइवल्य वइबल्य सुरक्षाकःमितय्सं छु जुयाच्चंगु दु वा छु जुइत्यंगु दु धइगु मसीगु व जात्रापर्वय् वय्बल्य सुरक्षाया नामय् अःखतं पंगः थनेगु थें मछिंयु वातावरण दय्काबीबल्य जात्रापर्वया गरिमाप्रति सरकारी संयन्त्रया उदासीनता भन्नु छ्यातां ब्वयाबी। उपराष्ट्रपतिया उपस्थितिं जात्राया गरिमा ला पक्कां थकाइ तर, हस्तक्षेपपूर्ण उपस्थितिं सामान्य भक्तजनयात असुविधा जुइगु बारे जनताया दथुं हे वीपिं प्रतिनिधितय्सं नं ध्यान बीमाः।

----- ३) -----

जात्रापर्व न्याय्केबल्य हे ला भचा का हे काइ तर, अझ नं कर्मचारीतन्त्र 'ततःधीपन्त' ह्यय्केत हे पर्वयात तकं नियन्त्रण याय्त स्वइ। कलश यात्राया हे प्रसङ्गयात स्वानाय्के

- राष्ट्रपति ज्याकुथिं ब्यूगु इलय् कलश यात्रा राष्ट्रपतियाथाय् यंकेत पुजारीयात निर्देशन बी, 'गुरु ! सर्त-कटय् पूजा सिधय्के।' चाँगुनारायण कलश यात्रा न्त्याके न्ह्यःया नं विधिबिधान दु, पैदल यात्राया इवल्य नं छुं नियमया पालना याय्माःसा यँय् दुने दुहांवय्बल्य नं पूजाया विधान दु। व दक्कं ज्याखँया लागिं छुं ई काइगु ला जु हे जुल, गुगु कर्मचारीया निर्देशनं जुइगु मखु। ज्याकू ई (अफिस आवर) क्वचाय्काः छँय् लिहांवेनेत हथाय् चाइगु थुज्वःगु प्रवृत्ति संस्कृति न्त्याय्यगु मखु छायाँक थ्व प्रत्यक्ष रूपं जनतालिसे नं सम्बद्ध जू।

'ततःधीपिं' राष्ट्र प्रमुखयाथाय् थ्यने न्ह्यःतक ला लिबाइमखु तर, अनं लिहां वय्धुंकाः चाँगुनारायणतकक लितय्केगु जिम्मा काःपिं पुरातत्व विभागया कर्मचारीतय्त ला न्त्याबलें धइथें हथाय् जुइधुंकी। उमिसं थुलि खँ नं ध्यानय् तइमखु कि कलश कुबियावःपिं न्हिछि छांलानाः चाँगुनिसें यँय्तकक न्यासिवयाः वःगु दु। जलपानया व्यवस्था यात्तले नं धैर्यता दइमखु। आः थ्व 'ततःधीपिनिगु' ज्या मखु, हनुमानध्वाखां २२ किलोमिटर तापाःगु चाँगु वनीपिं पुजारी पक्षया ज्या खः।

दक्कं कर्मचारी थथे हे जुइ धाय्त स्वयागु पक्कां मखु तर, थ्व प्रवृत्ति कर्मचारीतन्त्रय् व्याप्त दु। वंगु पौष शुक्ल पूर्णिमाया दिनया चाँगुनारायण कलश यात्रा तःगु मध्ये छगू दसु जक खः। पुरातत्व, गुठी संस्थान थुज्वःगु सरकारी संयन्त्रलिसे स्वाइगु थुज्वःगु जात्रामात्रा, पर्वपूजाया समस्या अझ थथे हे व गनं थ्व स्वयां दुःखद अवस्थाय् दु। सरकारी संयन्त्र व अझ अप्वः धइथें कर्मचारीतन्त्र अपनत्व मकाःगु थज्याःगु जात्रापर्वया भूमिकाय् अज्याःगु संस्थात अझ मभिंगुलिं जनताया सांस्कृतिक अधिकार हे कुण्ठित याःगु खनेदु।

(चमि चाँगुनारायण देगःया पूजारी खःसा वंगु पौष पूर्णिमा (पुस २२) कुन्हु वय्कलं हे चाँगुनारायण कलश यात्राय् कलश कुबियावःगु खः।)









पन्नारत्न महर्जन



चिया मात्रा अप्तः  
जूगु चा नं बालि  
नालि याय्त ज्या  
मवः धयागु खँ  
माटो बिज्ञानय्  
न्हयथनातःगु दू ।  
अप्तः चि दुगु थासय्  
छुंनं मा बुयावय्  
फइमखु । अप्तः चि  
धयागु नं छगु कथं  
बिष हे खः । थथे  
जुयाः मृत सागरय् छुं  
नं जीब मदुगु खः ।  
मनू तय्त नं चि  
अप्तः जुलकि प्रेसरया  
त्वय् जुइ यः । थथे  
जुइयःगु चि साः  
तय् बलय् अप्तः  
जुयाबिलकि बालि  
दक्वं स्यनी ।



# चि साः तय् मत्यः

बुँज्या याय्त मदय्क मगाःगु  
थीथी पूर्वाधार मध्य साः नं छगु खः ।  
मेमेगु दक्व पूर्वाधार दया नं साः मन्त  
धाय्व बालि नालि गुलि बांलाय्  
माःगु खः उलि बांलाके फइ मखु ।  
अथे जुयाः फसल बांलाकेगुली साःया  
महत्वपूर्ण मूमिका दइ ।

सालय् थीथी कथंया तत्व  
दय्याः । छगु जक तत्व दुगु साः तयाः  
बालि बांलाइ मखु । दक्वं तत्व तय्  
बलय् नं मात्रा मिलय् यानाः तय्याः ।  
मात्रा मिलय् मज्जीक तःगु सालं नं  
बांलाक फसल बीमखु ।

चाय् नं थीथी कथंया तत्व  
दयाच्वनी । थज्याःगु तत्व लः, फय्,  
निभाः व सालं बियाच्वनी । यानागु  
बालियात माःगु तत्व जक लिकयाः  
बालि नइ । म्वाःगु दक्वं चाय् हे  
सुरक्षित जुयाच्वनी । दक्वं तत्व मिलय्  
जुइक दुगु चा बुँज्या याय्त उपयुक्त  
जुइ ।

बुँइ यानागु बालियात दक्वं हे  
तत्व माः धयागु जुइमखु । छगुयात  
छता माःसा मेगुयात मेता माली ।  
थज्याःगुली यानागु बालिया जात व  
परिवार स्वयाः वनी । हः यक्व ब्वलंके  
माःगु बालियात एमोनियम सल्फेट  
अप्तः मालीसा सि सय्याःगु बालिं  
सुपरफोस अप्तः काइ ।

उकथं हे स्यः बल्लाकेया लागी  
पोतास छयली । अथे जुयाः छगु हे  
कथंया बालि तःक्व तक छथाय् हे  
पितकि चाय् उगु बालियात माःगु तत्व

महो जुयाः बालि बांमलाइगु खः ।  
साःया लिसें बालियात माःगु  
थीथी तत्व मध्य चि नं छगु खः । चाय्  
चिया भाग मन्तिक चा स्यनी । माक्व  
सिबय् अप्तः जूसां स्यनी । थज्याःगु  
चा प्याःथाय् जूसा ह्याउंसे वँचुसे व  
गंथाय् जूसा सीसे ह्याउंसे च्वनी ।  
थज्याःगु चा तछ्याय् थाकुइ, छ्वासुइ  
मखु । अथे जुयाः थज्याःगु चाय् बालीं  
हा क्वातुक काय् फइमखु ।

लः, फय्, निभाः व सालं मेमेगु  
तत्व वःथें चिया मात्रा नं छुं भचा भचा  
वय्यु याइ । वा वःगु लखं नं वय्यु  
याः । वा वइ बलय् वा वःगु लःया  
श्रोतय् भर परय् जुइ ।

चि दुगु थासं हःगु लः जूसा भचा  
अप्तः दइ मखुसा महो जक जुइ । चाय्  
चिया मात्रा थुकथं परिपूर्ति जूसां चिया  
तत्व अप्तः माःगु बालि पिनागु जुल  
धाय्व उलिं जक नं मगाय्फु । अथे जुइ  
बलय् चाय् चिया कमि जुयाच्वनेफु ।

बालि नालि बांलाकेत थुकथं  
अहम भूमिका दुगु चि बुँया चाय्  
मगाःसां बुँइ ह्वले मत्यः धयागु मान्यता  
दु । चि ह्वलकि महारोगि जुइ । चि  
ह्वलागु बुँइ बालि नालि याय् मज्जू  
आदि धाय्यु याः । थथे छाय् धयातःयु  
खः थुकी छकः दुवालास्वय् ।

चि थन देसय् मदु । तापाकं निसें  
हय् माः । उबलय् आः थें ल्हेया हय्यु  
साधन श्रोत यक्व मदु । दक्वं मनुखं  
कुबियाः हय्याः । अथे जुयाः चिया  
आपूर्ति यक्व याय्त थाकु । लः फय्यां

लिपा म्वाय्त जिवय् मदय्क मगाःगु  
चि मेथाय् अप्तः खर्च जुल धाय्व  
नय्त दइमखु । बाली चि तल धाय्व  
अप्तः खर्च जुइगु स्वभाबिक खः ।

चि चायात जक मदय्क मगाःगु  
मखु । मनू तय्त नं मदय्क मगाः ।  
अथे हे सा म्य आदि बस्तु तय्त नं  
माः । मह्य् चिया ब्व मन्तिक सने हे  
फइ मखु । हि मदुह थें याग्ला प्याग्ला  
वनी । जिउयात थथे मदय्क मगाःगु चि  
बुँइ तल धाय्व नय्त मगाय्फु ।

चिया मात्रा अप्तः जूगु चा नं  
बालि नालि याय्त ज्या मवः धयागु  
खँ माटो बिज्ञानय् न्हयथनातःगु दू ।  
अप्तः चि दुगु थासय् छुंनं मा बुयावय्  
फइमखु । अप्तः चि धयागु नं छगु कथं  
बिष हे खः । थथे जुयाः मृत सागरय्  
छुं नं जीब मदुगु खः । मनू तय्त नं चि  
अप्तः जुलकि प्रेसरया ल्वय् जुइ यः ।  
थथे जुइयःगु चि साः तय् बलय् अप्तः  
जुयाबिलकि बालि दक्वं स्यनी । थुकथं  
चिया महत्व थुइकाः चि साःया रुपय्  
तय् बलय् अप्तः तइ धकाः नं बुँइ चि  
साः तय् मत्यः धयातःगु खः ।

न्हापा न्हापा बुँ यक्व दुर्पि मन्तय्  
धर्म याय्युया नामय् बुँ बाँभो तयाः धाय्  
बुइकाः बस्तु जय्यु थाय् कथं त्वःतीगु  
चलन दु धयागु खँ बुरापाकापिनि पाखें  
न्यने दु ।

थज्याःगु थाय्यात गौचरण  
धाइ । थथे गौचरण धकाः त्वःतीगु बुँइ  
चि ह्वलीगु चलन दु । चि यक्व ह्वल  
धाय्व छुं बस्तु नं बुयावइ मखु । बालि

नं याय् जी मखु । लिपा थज्याःथाय्  
घाय् बुयावयाः बस्तु जय्यु थाय् जुइ ।  
अथे हे चि ह्वलागु थासय् सुनानं छुं  
कथंया बालि नालि याय् मज्जू धयागु  
धार्मिक बिश्वास दु । थथे जुयाः नं बुँइ  
चि ह्वले मत्यः धयातःगु खः ।

छ्खे चि ह्वलागु बुँइ बुँज्या  
याय् मत्यः महारोगि जुइ, पाप लाइ  
धयागु बिश्वास व धारणा दु मेखे चाय्  
चिया ब्व महो जुलकि चा स्यनी, बालि  
बांलाइमखु धयागु सत्यता दु । थज्याःगु  
कथं एक आपसय् बिरोधाभास  
जुयाच्वंगु दु ।

थज्याःगु निगुलिं पक्षं मुक्त जुइत  
न्हापा न्हापाया बुँज्यामिपिसं कनातः  
कथं सिनाज्यां वा पी बलय् चिलुक  
कय्यु फ्वयाः ज्या याइपिनिगु द्बलाय्  
जाय्क बियाः थ्वँयात ल्वसा तयाबी ।

नयां नय् मजीक चिलुइगुलिं  
भचा भचा नयाः नय् मफुगु दक्वं अनहे  
ह्वला छ्वइ । सिनाज्यां धूचापतिं थ्वँ  
त्वंके याइ । थ्वँ त्वंकुपतिं ल्वसा नं  
बियाच्वनी । थुकथं दक्वं बुँइ न्यकं  
चिया मात्रा परिपूर्ति याय्यु याइ ।

भुतुलिं पिहांवःगु फोहर मुनाः  
कम्पोष्ट साः दय्याकाः नं चि या परि  
पूर्ति याय्यु याः । न्हापा न्हापा तइगु  
साःगाःया साः थज्याःगु हे खः । थुकी  
नं चिया भाग दइ ।

थौं कन्हय् नं भुतुलिं पिहां  
वःगु फोहरयात साःया रुपय् छयलेगु  
यानावयाच्वंगु धयागु नं थज्याःगु हे  
तरिकाया पर्याय खः ।



**Sweet Cave**

(जीवन दाईया पसः)

Kalimati, Kathmandu, Nepal

Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

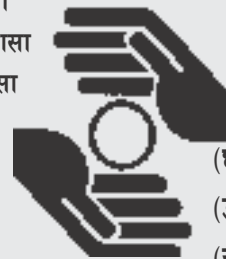
यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन,  
बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।

आउटडोर भेज क्याटरीङ पनि गरिन्छ ।

(क) व्यापारी त्यासा

(ख) हायरपचेज त्यासा

(ग) आवासीय त्यासा



(घ) शेयर त्यासा

(ङ) मुद्दी रसिद धितो त्यासा

(च) क्रमिक निक्षेप त्यासा

**मिलन बहुउद्देशीय सहकारी संस्था लि.**

ह्वनाछें, पाको, न्हूसतक, येँ, नेपाः

फोन ल्याः ४२३१०३६, ४२२२०६५, ४२१६१६७, फ्याक्स : ४२१६१६७

## इतुंबहा:या भिन्हय्क्व:गु साधारण सभा



श्री भाष्करदेव संस्कारित केशचन्द्रकृत पारावर्त महाविहार संरक्षण समाज, इतुंबहा:या भिन्हय्क्व:गु साधारण सभा जुगु दु । समाजया सल्लाहकार प्रा. स्वस्तिरत्न शाक्यया सभाध्यक्षताय् जुगु ज्याइवल्य् यै क्षेत्र नं ८ या प्रतिनिधिसभा सदस्य विराजभक्त श्रेष्ठ मूपाहांकथं भायादीगु खः । साधारणसभाय् समाजया नायः

प्रज्ञारत्न शाक्यं वार्षिक प्रगति विवरण न्ह्यब्वयादीगु खःसा दांभारं रुपकुमार शाक्यं आर्थिक विवरण न्ह्यब्वयादीगु खः ।

महाविहारया चक्रेश्वर, मूथायुपा, थायुपापिनगु विशेष उपस्थितिइ जुगु ज्याइवल्य् मूपाहां संघीय सांसद श्रेष्ठ व विशेष पाहां बागमति प्रदेशसभा सदस्य शैलेन्द्रमान वज्राचार्य इतुंबहालय् महाविहार न्ह्याकावःगु व

न्ह्यानाच्वंगु आवश्यक ज्याखँया नितीं थःपिसं फूचा:गु ग्वाहालि यायेगु बचं बियादिल ।

लिसें थौंकन्ह्य् थःगु त्वाः, थायुबाय्, बहाः, बहि त्वःताः पिने च्वंनेगु प्रवृत्ति अप्वःगु धासैं थायुबाय्यात नं पुस्तान्तरण याना वनेमा:गु खँय् वय्कःपिसं बः बियादिल ।

यै मनपा २४ वडाध्यक्ष विनोदकुमार राजभण्डारी भिंतुना न्वचु बियादीगु ज्याइवल्य् महाविहारया चक्रेश्वर ओमरत्न वज्राचार्य, मूथायुपा मणिरत्न शाक्य, थायुपाजुपिं अमीररत्न शाक्य, बोधिरत्न शाक्य, सानुबाबु शाक्य, विजेन्द्र शाक्य, रवि शाक्य, तेजरत्न शाक्यया नं उपस्थिति दुगु खः । साधारण सभां समाजया विधानया हुं हुं दफा संशोधनया नितीं प्रस्ताव नं पारित या:गु खः ।

## ‘नेपालय् जातीय पहिचान व भाषिक समान अधिकारया न्ह्यसः’यात कया: परिचर्चा

आदिवासी नेवा: राजनीतिक अभियानया ग्वसालय् नेपालभाषाया च्वमि डा. बालगोपाल श्रेष्ठया सफू नेपालय् जातीय पहिचान व भाषिक समान अधिकारया न्ह्यसः’यात कया: परिचर्चा यायेगु ज्या जुगु दु ।

ज्याइवल्य् नेवा: न्ह्यलुवा नापं नेपालभाषा ऐकेदेमिया भाइस चान्सलर मल्ल के. सुन्दर २०४३/४४ सालपाखे डा. बालगोपाल श्रेष्ठ नेवा: जातिया पहिचान व भाषिक समान अधिकारया सवालयात कया: जनचेतना थनेगु ज्या यानादीगु खँ न्ह्यथनादिल ।

अथेहे नेवा: न्ह्यलुवा व समालोचक डा. पुष्पराज राजकर्णिकारं नेवा:तयसं छगू पहिचान, भाषिक समानता व अधिकारया नितीं थौंया इलय् हुं यानाच्वंगु मदु धका: धायुमिछंगु धासैं नेवा: आन्दोलन उखेला: थुखेला: नं जुयाच्वंगु मदुगु धयादिल । डा. राजकर्णिकारं थौं पद्मरत्न तुलाधर मदुसां नेवा: जाति व पहिचानया आन्दोलन न्ह्याना हे च्वंगु धासैं पहिचान व भाषिक समान अधिकारया सवालय् न्हू न्हूपिं नेवा:तयसं थःत समर्पित याना नेवा:



आन्दोलनयात अफ च्वन्ह्याकेगु ज्या यानाच्वंगु दुगु धयादिल । राजनीतिक विश्लेषक नापं च्वमि राजेन्द्र महर्जन सफू अतिक महत्वं जा:गु धासैं थुकथंया सफूयात क्वय्या तहतक थंका: सकल नेवा:तयसं ब्वंकेगु वातावरण दयेकेमा:गु खँय् बः बियादिल । राज्यं भाषिक अधिकारया सवालय् गुकरथं बेक्व मिखां स्वयाच्वंगु दु धइगु बारे नं वय्कलं चर्चा यानादिल ।

अथे हे, नेवा: देय् दबूया नायः पवित्र वज्राचार्य भाषिक अधिकार, जातीय पहिचानया खँय् छथ्वः नेवा:तयसं हे विरोधय् कुहांवयाच्वंगु धासैं थुकिं नेवा: एकताया सवालय्

न्ह्यसः चिं थनेगु ज्या जुयाच्वंगु धयादिल । सफूया च्वमि डा. श्रेष्ठं राज्यं सकल नेपा:मियात समान अधिकार बीमा: धइगु खँय् व्यापक बहस, चर्चा जूसां थवपाखे ध्यान बिया मच्वंगुलिं थुकथंया खँय् ध्वाथुइका वनेत थःगु सफू ग्वाहालि जुइगु विश्वास प्वंकादिल । अभियानया नायः श्रीकृष्ण मानन्धरया सभापतित्वय् जुगु ज्याइवल्य् नेवा: न्ह्यलुवा डा. महेशमान श्रेष्ठं लसकुस यासैं डा. श्रेष्ठया सफूयात कया: छांय् परिचर्चा यायेमा:गु धइगु बारे जानकारी बियादीगु खः ।

## मानन्धर संघया ७० वःगु स्थापना दिवस



केन्द्रीय मानन्धर संघं थःगु ७०वःगु स्थापना दिवस हंगु दु । न्यूरोडस्थित पाक्व पुखुघां मानन्धर सना: खल:या गुथि छैय् संघका संस्थापक देवीदास मानन्धरउत लुमकुसें स्थापना दिवसया ज्याइवः या:गु खः । ज्याइवल्य् प्रबुद्ध

व्यक्तिया रूपं संघं सम्मान ब्यूपिमध्ये दक्षिण एशियाली खेलकुद अन्तर्गतया ब्वाज्या कासाय् नेपालया लुंया पदक ब्यूमह बैकुण्ठ मानन्धर, ललितकला क्याम्पसया पूर्व कुलपति किरण मानन्धर, बौद्ध धर्मया अध्येता ई. गृहेश्वरी राज मानन्धर, शिक्षासेवी वसन्त कुमार मानन्धर, समाजसेवी पञ्चकुमारी मानन्धरलिसैं पुलांगु कार्यसमितिं पदाधिकारी व दुजःपिनि ब्वति दुगु खः ।

केन्द्रीय मानन्धर संघया सभापति वीरगन्ज पर्सोनीयाम्ह मनोज कुमार मानन्धरया सभापतित्वय् जुगु ज्याइवल्य् उपसभापति बद्रिनारायण मानन्धरं थःगु लसकुस न्वचुया इवल्य् २०७९ माघ २४ व २५ गते जुइत्यंगु ईहि मुना ज्याइवल्य् इहि यायुमानिपिं मिसामचातयत्त सहभागी याकेत इनाप यानादिल ।

## यति एअरलाइन्सया ...

वस्तीया दथुइ कुतुंवेनेत्यंगु विमानयात खोचय् यंका: कुर्का: वस्तीइ च्वपिं सलंसः मनूतय् ज्यान पाइलटं बचे यात धयाच्वंगु दु । तर, प्रतिवेदन पाइलटयात हे दोषी दय्का: वइला धका: अप्वःसिनं शंका प्वंकाच्वंगु खनेदु ।

नेपालया हवाई सुरक्षाया विषय न्ह्याबले न्ह्यसःचिंया दथुइ ला: । नेपा:या हवाई क्षेत्र, विशेष याना: आन्तरिक उडान तसकं जोखिमपूर्ण धयावःगु दु । यति एअरलाइन्सया थुगु विमान दुर्घटना धुंका: ला भारतलिसैं थौथी धासं नेपालया हवाई सेवायात कया: तसकं बांमलाक कुंखिनाच्वंगु दु । सामाजिक संजालपाखे यक्व हे भारतीयतयसं नेपालया आन्तरिक उडानय् गबले च्वनेमते धइगु कथं तकं धयाच्वंगु दु । गुलिं भारतीय संचार माध्यमं क्वनिसेंया भ्रष्टाचारं याना: थन विमान दुर्घटना म्हवः जुइमफूगु धयाच्वंगु दु ।

नेपालय् मेगु देशय् यक्व ब्यय्केधुंक्कूगु पुलांगु विमान हया: आन्तरिक उडान यानाच्वंगु खँ थ्वयां न्ह्यः नं तःक्वः हे पिहांवय्थुंकेल । थुगु पक्षयात कया: थौंतक बांलाक अनुसन्धान जुगु न्यनेमदुनि । पुलांगु विमान जक नं दुर्घटनाया कारण मजुइफु । मेमेगु देशय् नं पुलांगु विमान मब्यय्कूगु मखु । विमानया यान्त्रिक अवस्था थुकिया दकले मू कारण खः । विमान ब्यय्के न्ह्यः विमानया यान्त्रिक अवस्थायात गहन रुपं बांलाक चेकजाँच जुइमा: । यान्त्रिक अवस्थाया चेकजाँच धुंका: सम्बन्धित अधिकारीपाखे अनुमति बिया:लि जक विमान ब्यय्केदइ । थन उकथंया यान्त्रिक जाँच नं गुलितक्क बांलाक जू धइगु नं न्ह्यसः दनाच्वंगु दु ।

नेपा:या हवाई सुरक्षायात लापरवाही, भ्रष्टाचारं खतराय् लाकाच्वंगु खँ यक्व हे पिहांवः । तर, थुकथं कमजोरी भिकावनेत न त हुं पला: ल्हवंगु खनेदत न त हुं नं जाँच आयोगया प्रतिवेदनय् थज्या:गु कमजोरी कुलेगु ज्या जुल । बरु अःखतं दुर्घटनाय् लाना: मदयावमह पाइलटयात हे दोष बियाबिल ।

आ: थज्या:गु खँय् कडाई याय्त गृह मन्त्रालयं निर्देशन ला जारी यात । तर थ्व कडाई, निर्देशनया कार्यान्वयन ग्वःन्हुतक्क जुइ धइगु नं शंसय दिन । थज्या:गु निर्देशन न्हापा नं ब्यूगु खः ।

दुर्घटना लिपा थज्या:गु विषयवस्तु छक्वः क्वाइ, हुं दिं लिपा हाकनं ख्वाउँयावनी । नेपा:या हवाई सुरक्षाय् खनेदयच्वंगु समस्याया दीर्घकालीन समाधानया नितीं पहल गबले जुइगु ? थ्व न्ह्यसःया लिसः जनतां पियाच्वंगु दु ।

## सार्क पत्रकारया ...

खः । सनातन धर्मया विचार फुक्क विचारय् दकले पुलांगु बिचा: खः । थौं भारत विश्वया न्यागू प्रमुख देय्त मध्ये छगू खः । भारत, नेपाल, बंगलादेशया उत्पत्ति समान खः व छगू हे खः ।

सम्मेलनया मुख्य संरक्षक लिसैं गौतम बुद्ध विश्वविद्यालयया उप-कुलपति प्रा. रविन्द्र कुमार सिन्हां राष्ट्र निर्माण छगू कथं न्ह्यानाच्वनीगु प्रक्रिया जुगु खँ कुलादिल । राष्ट्र निर्माण राष्ट्रया बारेय् अवधारणायात अभिव्यक्त व स्पष्ट यायुगुलिं न्ह्याइ । पत्रकारं राष्ट्र निर्माणय् सहयोगी दर्शन, बिचा:त व भावनातयत्त मनूतयथायत्तक थ्यंकेत ग्वाहालि याइ । जनमत दय्केत समर्थ मीडिया राष्ट्र निर्माणया नितीं तसकं उपयोगी जू ।

उगु हे ज्याइवल्य् मानविकी व समाज विज्ञान संकायया डीन लिसैं अंतरराष्ट्रीय संगोष्ठीया संरक्षक प्रा. (डा.) बंदना पाण्डे भारत छगू भूभाग जक मखु, म्वानाच्वमह राष्ट्रपुरुष खः धयादिल । वय्कलं पत्रकारपिसं सत्यम् शिवम् सुंदरमया भावनाकथं ज्या न्ह्याकेमा:, गुकिं सकसियां हित जुइ । उलेज्या सत्रया मूपाहाँ भारतीय जन संचार संस्थानया महानिदेशक संजय द्विवेदी वसुधैव कुटुम्बकमया उद्घोष भारतया मनीषिपिसं प्राचीनकालय् हे या:गु खँ कनादिल ।

वय्कलं धयादिल, भूत ईश्वरं मानवीय गुण ब्यूगु दु, ईश्वरया लँपु एकतापाखे यंकी । निन्हुतक न्ह्या:गु सम्मेलनया लिपांगु न्हि भारतीय भारी उद्योग मन्त्री डा. महेन्द्रनाथ पाण्डे मूपाहाँकथं भायादीगु खः ।

ज्याइवल्य् नुगःखँ प्वंकादिसैं मन्त्री पाण्डे थौंया सार्क प्राचीन ब्रह्मवर्तं जुगु खँ कनादिल । वय्कलं दक्षिण एसिया जक मखु, थुकी बालि, सुमात्रातकं दुथ्या:गु खँ तयादिसैं छगू एसिया जुइमा:गु खँ बः बियादिल ।

उगु हे ज्याइवल्य् डा. स्मिता मिश्रं च्यादीगु ‘भारतीय खेल समकालिन विमर्श’ सफू नं उलेज्या या:गु खः ।

सम्मेलनं डा. अनिरुद्ध सुधांसुया नेतृत्वय् एसजेएफ भारत च्याप्टरया न्हूगु ज्यासना पुचः घोषणा जुगु दु ।

ज्याइवल्य् एसजेएफया नेपा: च्याप्टरपाखें प्रकाश सिलवालया नेतृत्वय् सचिवालय दुजःपिं नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ, सुरेन्द्रभक्त श्रेष्ठ, सुनिल महर्जन, रत्न काजी महर्जन, कविता थापा, रुपेश आचार्यलिसंया २२ दुजः दुगु प्रतिनिधि मण्डलं ब्वति का:गु खः ।

एसजेएफया सम्मेलन वइगु दँय बंगलादेशय् जुइगु घोषणा नायः लामां या:गु दु ।

हरेक मंगलवार  
राष्ट्रियताको लागि समर्पित

**मेरो साप्ताहिक**  
मन्त्रा साप्ताहिक Mero Saptahik  
माला: माला: ब्वनादिसैं ।

## ‘सार्क जर्नलिस्ट फोरम’या प्रतिनिधिमण्डलपाखें भारतया आईआईएमसी अवलोकन



आईआईएमसीया महानिदेशक प्रो. (डा.) संजय द्विवेदी नेपाल, भूटान, श्रीलंका व बंगलादेश वःपि पत्रकारतयूत अंगवस्त्र व लुमन्ति चिं बियाः सम्मान याःगु दु। ज्याइवल्य संस्थानया डीन (अकादमिक) प्रो. गोविंद सिंह, डीन छात्र (कल्याण) प्रो. प्रमोद कुमार, प्रोफेसर डा. सिमता मिश्र, डा. मीता उज्जैन, डा. अनिरुद्ध सुधान्यू, डा. पवन कौडल, डा. प्रतिभा शर्मानाप सहायक कुलसचिव ऋतेश पाठकलगायतया उपस्थिति दुगु खः। आईआईएमसीया महानिदेशक स्वामी विवेकानन्दया लुदिया लसताय वयकलं छगू एशियाया अवधारणा प्रस्तुत याःगु कनादिल।

प्रो. द्विवेदी धयादिल ‘गबले छगू एशिया जुइ, उबलय जक

शान्ति, अखन्डता, विकास व समृद्धि न्याःवनी। छगू इतिहास हे थौं नं भीगु छगू हे संस्कृति, नसात्वैसा, रहन-सहन तक ज्वःलाः। थ्व हे भीगु ताकत खः।’ छगू एशियाया बिचाःयात



साकार यायगु सकल पत्रकारतयगु नं दायित्व खःगु धासें वयकलं थुकी न्याःवनेत‘सार्क जर्नलिस्ट फोरम’ यात नं इनाप यानादिल।

सांस्कृतिक रूपं छपै जुयाः भीसं पाश्चात्य संस्कृतिया अतिक्रमणयात पनेफइगु प्रो. द्विवेदी धयादिल। ‘स्वामी विवेकानन्द न्हापा हे पश्चिमी देशयात धाःगु खः थ्व ई छिमिगु जुइ, आः वइगु ई भारतया जुइ।’ द्विवेदी धयादिल। सार्क जर्नलिस्ट फोरमया अध्यक्ष राजु लामां आईआईएमसी वया थः तसकं लयूताःगु धयादिल। सार्क देयूया पत्रकारतयगु संगठन ‘सार्क जर्नलिस्ट फोरम’ (एसजेएफ) या प्रतिनिधि भारतीय जनसंचार संस्थानया अवलोकन याःगु खः। आईआईएमसीया थीथी विभाग,

पुस्तकालय व संस्थान संचालन यानाच्वंगु सामुदायिक रेडियो ‘अपना रेडियो ९६.९ एफएम’ यं नं अवलोकन याःगु खः।

मि वाइमह चः मिघः मी सकसियां चः मिघः

**कास/विज्याहुँ**

**लसकुस लसकुस लसकुस**

थ्वहे वैगु २०७९ माघ १९ गते बिहिवार, नेसं ११४३  
प्वहेलागा भिमद्वादशीखुन्हु इखालखु तलाछें त्वालय  
न्याइगु **मिघः पुजा** परिक्रमाय् ब्वति कयाः  
पूय ताःलाकादीत/विज्यापूत इनाप यानाचवना।

जवसाः सलः

बुनेगु थाय - इखालखु, तलाछें - १५  
बुनेगु ई - सुखसिया १० ताःइलय  
छायगु ख - ३६ माज

निमसेन पुजा परिक्रमा समारोह समिति  
इखालखु तलाछें, यल - १५  
स्वापूया निति - ९८२१०५४८८९, ९८८२१४३३३३, ९८४१८०९५००

**मस्त गर्न समस्याय  
लानाच्वंगु ला मदुला ?**

मस्तगु अप्तकलीन उद्धार  
राहत, संरक्षण व परामर्शिया निति

**बाल हेल्पलाइन नेपाल**  
आपतकलीन ध्यवा पुलेम्वाःगु फोन

**१०९८**  
(दश-नी-आठ)  
**1098**  
(Ten-Nine-Eight)  
यु स्वापु तयाविसिं।

सामाजिक सञ्जाल प्रयोगमा सचेतता अपनाऔं

CWIN UNICEF

**सामाजिक सञ्जाल प्रयोगमा सचेतता अपनाऔं**

- सामाजिक सञ्जालमा अपरिचित व्यक्तिको साथी बन्ने अनुरोधलाई विश्वस्त भएर मात्र प्रतिक्रिया जनाऔं।
- अपरिचित व्यक्तिलाई जथाभावी साथी बन्न अनुरोध नपठाऔं।
- सामाजिक सञ्जाल तथा अन्य विद्युतीय माध्यमबाट चिठ्ठा पुरस्कार जस्ता आर्थिक प्रलोभनका प्रस्तावको भ्रममा नपरौं।
- आफूले प्रवाह गरेका सन्देश वा सूचनाबाट समाजमा पर्नसक्ने नकारात्मक प्रभावको ख्याल गरौं।
- आफ्नो सन्देशले कुनै व्यक्ति वा अन्य कुनै समुदायको आत्मसम्मानमा चोट नपुऱ्याऔं।

नेपाल सरकार  
**विज्ञापन बोर्ड**

**छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय (अस्पताल)**

“सरीय श्रम स्वस्थ सेवा सकसियां निति, असहायया निति जक निःशुल्क”

**उपलब्ध सेवा**

**२४सै घण्टा सेवा**

- इमरजेन्सी
- प्याथोलोजी
- एक्स रे
- ई.सी.जी
- औषधि पसल
- अन्तरंग सेवा

**शल्यक्रिया**

- मीतिभिन्
- जनरल सर्जरी
- नाक कान घाँटी सम्बन्ध
- हाडजोनी तथा ना सम्बन्ध
- स्त्रिया विरुद्ध फिजिकल क्लोको फन्ड सम्बन्धि

**बहिरंग सेवा**

- मुद् रोग
- पेड रोग
- पुरालोजी
- एन्डी रोग ● बाल रोग
- कपान्तर रोग
- बन्त रोग
- आँखा रोग
- जनरल मेडिसिन
- चर्म तथा यीन रोग
- नाक कान घाँटी रोग
- जनरल हेल्थ चेक अप
- वाइरोइड ● मधुमेह

**मेमेगु सेवा**

- ठुसिगु
- टुण्डोस्कोपी
- कोल्डोस्कोपी
- फिजियोथेरापी
- प्रदुसागुपु, कन्ट्रोल र टुको
- पुरोपेनी सरको वल श्रमोगशास्त्र
- टिए.ए.टि. इन्टर

**२४ घण्टा  
इमरजेन्सी सेवा**

७०८ गंगालाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन: ४२१६१३८, ४२५७९११, ४२६६२२९