



साःगु भिंगु मरिचरिया निति लुमका दिसें !

लक्ष्मण जमाल 'विलमि' प्रोप्राइटर

**लाखा छेँ**  
LAKHA CHHEN

सोन्हुडे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ४५६०७५८

**थुकि दुने**



“सालुगु गाचा”या ओरिजनल भर्सनया स्रष्टा

• नरेन्द्र महर्जन



होलि पुन्हि

• जीतेन्द्र विलास बज्राचार्य



नेवाः संगीत व संकिपाय् होलि म्ये

• विजयरत्न असंबरे



थीथी ज्याइवःया किपा

४-५

# धर्मादित्य व मातृभाषा पत्रकारिता सम्बन्धी विचार गोष्ठी

## प्रेस काउन्सिलं आवश्यक पहल यानाबीत माग

नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूया समन्वय व प्रेस काउन्सिल नेपालया आयोजनाय् अन्तर्राष्ट्रिय मातृभाषा दिवसया लसता लाकाः ‘धर्मादित्य धर्माचार्य व मातृभाषा पत्रकारिता’ विषयस अन्तर्क्रिया ज्याइवः जूगु दु । प्रेस काउन्सिलया हल संचारग्राम गौशालाय् शुक्रबाः जूगु ज्याइवःया वक्तातयसं मातृभाषा पत्रकारिता विकासया लागि प्रेस काउन्सिल, नेपाल आदिवासी पत्रकार महासंघलिसैं मातृभाषी पत्रकारतय संघसंस्थात छधी जुयाः न्ह्याःनेमाःगुलिइ वः ब्यूगु खः ।

ज्याइवः न्हापांम्ह मातृभाषा पत्रकार धर्मादित्य धर्माचार्य व नेपाल पत्रकार महासंघया संस्थापक अध्यक्ष सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठया तस्वीरय् स्वांमाः क्वखाय्काः न्ह्याक्यू खः ।

ज्याइवलय् मू वक्ता कथं न्वासें वरिष्ठ पत्रकार सुरेश मानन्धर भाषा संरक्षणया लागि मातृभाषा पत्रकारिता व सञ्चार माध्यमया विशेष भूमिका दइगु धासें मातृभाषा पत्रकारिका विकासया लागि राज्यस्तरं ग्वहालि मुंकेत काउन्सिलं भूमिका म्हितेमाःगु धयादिल । अथे हे, वय्कलं काउन्सिलं मातृभाषी सञ्चार माध्यमयात जक स्वयूत बिस्कं हे विभाग दय्काः ज्या याय्माःगु छ्याता नं बियादिल । वय्कलं छू भाय् सीगु धइगु वलिसें छू इतिहास, संस्कृति, परम्परा, सम्पदा नं सीगु बिचाः तसें धयादिल, ‘मनू सीसा दक्व त्वःताः वनी, तर छू भाय् सितकि वं दक्व त्वःताः वनीगु मखु, यक्व खैं ज्वना वनी । छू भाय् न्हनकि उकिं छू इतिहास, व भाय्या दुने दुगु संस्कृति, परम्परा, सम्पदा दक्व



यंकी । अय्जुयाः भाय्यात म्वाकातयगु राज्यया हे कर्तव्य खः ।’

प्रेस काउन्सिल नेपालया अध्यक्ष बालकृष्ण बस्नेतं मातृभाषा पत्रकारिता विकासया लागि सहजीकरण यायूत काउन्सिल तयार दुगु धयादिल । ‘छू छू भाषाय् जक ज्या यानाः काउन्सिलया दायित्व पूवनीमखु, दक्व भाषाभाषीया पत्रकारितायात माः हनाः काउन्सिल न्ह्याःवनी’ अध्यक्ष बस्नेतं धयादिल । वय्कलं मातृभाषाया न्हापांम्ह पत्रकार धर्मादित्य धर्माचार्ययात राज्यस्तरं हे मान्यता बीकेत व सत्यनारायण बहादुर

पत्रकार समाजया अध्यक्ष मोहन सिंहं मातृभाषा पत्रकारिता यायूगु धइगु नैया बजि न्हय्य थें जुइगु धासें थ्व क्षेत्रय् ज्या यानाचर्चिं भाषाप्रेमीतय संकल्पं जक आःतक्क मातृभाषा पत्रकारिता म्वानाच्वंगु धयादिल । ‘प्रेस काउन्सिल, सरोकारवाला संस्थातय सहकार्य जूसा राज्यस्तरं माःकथं ग्वहालि काय्फइ ।’ सिंहं धयादिल । अथे हे, सार्क पत्रकार समाजया अध्यक्ष राजु लामां प्रेस काउन्सिल, नेपाल आदिवासी पत्रकार महासंघ व समाजया सहकार्यय् अन्तर राष्ट्रिय मातृभाषा पत्रकार सम्मेलन यायूगु प्रस्ताव तयादिल । व हे कथं, बिचार गोष्ठीया काजि तेजनारायण महर्जनं न्हापांम्ह मातृभाषी पत्रकार धर्मादित्य धर्माचार्य मातृभाषाया पत्रकारिता न्ह्याक्यू सच्छि दै पूवनेत्यनं नं मातृभाषा पत्रकारिताया विकास जुइमफूगु धासें थुकिया लागि सरोकारवाला संस्था, प्रेस काउन्सिलं म्हितेमाःगु भूमिकाबारे सहलह यायूत ज्याइवःया ग्वसाः ग्वयागु धयादिल ।

त्यं ७ पेज्य

### नेपाल टेलिभिजनय् नेपालभाषां समाचार



नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबुलिसंचार व सूचना प्रबिधि मन्त्री रेखा शर्मायात सिंहदरबारय् नापलानाः मातृभाषा पत्रकारिताया अवस्था व नेपाल टेलिभिजनय् नेपालभाषां न समाचार तयगु बिषय ध्यानाकर्षण याक्यू दु । दबूया अध्यक्ष नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठया नेतृत्वय् वंगु दबूया टोली मन्त्री शर्मायात ध्यानाकर्षण पौ लःल्हाःगु खः ।

ध्यानाकर्षण पत्रमार्फत मातृभाषाया पत्रकारिता क्षेत्रया विकास व विस्तारया लागि राज्य

Trendiest Fashion At Price You Love

ufo

तांत्वःया पासा कुल्फी/आइसक्रिम भापिया दिसें ।

**Himalayan Ice**

घौ, दुरु, छ्यः, बटर व क्रिम बजारय् उपलब्ध दु

मुर्वावनायक नगरपालिका वडा नं. १ सिकटार धनुसार स्वप १८४९४८४२५ ९८०८६००७२५



## नेवा: राष्ट्रिय म्ये

चवमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय् चिनामि : तिर्थ माली

धुन दने धुन सँन्त्यलं भी फुक्कं हे छम्ह जुइ धुन  
भीगु लागाय् भी स्वयं हे जः जुया धुन लुइ धुन  
ह्यांगु भुमिइ अष्टमण्डल ह्यांगु चाः दुने थी नगु  
भीगु नेवाः ध्वाँय् थ्व हे खः ज्यान भी सकस्यां छ्मू  
जातितय् स्वायत्त राज्यं लुइ कपं च्वय् भिर्लिमिलिं  
राष्ट्र भःभः धाय्क न्त्याके भीगु चःतिं भीगु हिं

## “सालुगु गाचा”या ओरिजिनल भर्सनया स्रष्टा



नरेन्द्र महर्जन



दबू प्याखं क्यनेज्याया इवल्य जवय् दशनारायण व खवय् जुजुभाइलिसे इन्द्र महर्जन ।

## सम्पादकीय



## समावेशीतायात स्वीकार याना वने फ्युमाः

मुख्य राजनीतिक दलया नेतापिन्सं संघीयता, समानुपातिक समावेशीयात म्हुतुं स्वीकार याःसां नुगलं निसैं स्वीकार याय् मफुगु नेपाली राजनीतिं खनेदुगु अनगन्ती घटनां पुष्टि यानाच्वंगु दु । नेपाली समाज विविधतायात राज्यं कःघाय्मफुगु तथ्ययात स्वीकार यानाः संविधानं राज्यया स्वरूप समावेशी व प्रतिनिधित्व याय् मफुगु वर्ग व क्षेत्रया समानुपातिक प्रतिनिधित्व जुइगु उल्लेख जुयाच्वंगु दु । तर राजनीतिक नियुक्ति प्रक्रिया, प्रमुख जिल्ला अधिकारीया सरुवा निसैं कया राजदूत नियुक्तिनिसैं संवैधानिक निकायया महत्वपूर्ण नियुक्ति खसआर्य समुदायया हे वर्चस्व जुयाच्वंगु दु । आदिवासी जनजातिया नेतापिन्सं राजनीतिक दाउपेचया लागि प्रयोग जुयाच्वंगु व चिचीधंगु नियुक्ती सीमित जुइमाःगु तथ्य राष्ट्रपति उम्मेदवारी बिइगुलि खनेदुगु दु ।

नेकपा (एमाले) राष्ट्रपति थःगु भागय् लाइगु मखसँलि वहे पार्टीया उपाध्यक्ष सुवासचन्द्र नेम्वांगयात न्त्यःने हःगु दुसा नेपाली काँग्रेसपाखें राष्ट्रपति थःगु भागय् लाइगु लगभग पक्कापक्की जुइधुंकाः उगु पार्टीया वरिष्ठ नेता रामचन्द्र पौडेलयात न्त्यःने हःगु दु । निर्वाचन त्याइगु जुइधुंकाः वर्चस्व समुदायया व्यक्ति न्त्यःने हःगु खः, चुनावय् बुइगु जुसेलि आदिवासी जनजाति, मधेशी तथा दलित समुदायया व्यक्ति न्त्यःने तय्यु स्थिति न्हापांगु पटक उत्पन्न जूगु मखु । नेपाली काँग्रेस, नेकपा (एमाले) व माओवादी केन्द्रं छसिकथं थजाःगु प्रवृत्ति क्यनाच्वंगु दु । निश्चय नं राष्ट्रपतिया लागिं निम्हं उम्मेदवारपिं योग्य जू । सभामुख जुइधुंकुम्ह निम्हं शालिन स्वभावया नापं संसदीय राजनीतिया अनुभवी व्यक्ति खः । लोकतान्त्रिक आन्दोलन, संविधान निर्माणय् निम्हं नेताया उति हे योगदान दु । तर थन धाय्त्यनागु छु धाःसा राज्यया बहिष्करणय् लाइगु वर्ग व समुदायया नेतापिं राजनीतिक दाउपेचया शिकार जुयावइच्वंगु सन्दर्भय् नेम्वाङ व पौडेलया विषय कुले त्यंगु खः ।

म्हिगः एमालेया राष्ट्रपति निर्वाचनया नतिजा थःगु पक्षय् लाइगु निश्चित जुइधुंकाः तत्कालीन उपाध्यक्ष विद्या भण्डारीयात न्त्यःने तःगु दु । छकः मखु निक्कः संविधानसभाया अध्यक्ष जुइधुंकुम्ह व शालिन व्यक्तित्वया हिसाबं राष्ट्रपतिया लागि सुवास नेम्वाङ दकलय् योग्य पात्र खः, तर न्हापा नेम्वांगयात न्त्यःने महःसा आः धाःसा हल । नेपाली काँग्रेसं राष्ट्रपतिया न्हापांगु निर्वाचनय् रामवरण यादवयात उम्मेदवार याःगु निर्वाचनया परिणाम थःगु पक्षय् वइगु कि मवइगु धइगु मसियाः हे खः । एमालेया अध्यक्ष केपी ओली संसद् विघटन यासां चुइक्क नमवाइम्ह नेम्वांगया छवि आः तुलनात्मक रुपय् स्थलित जुइधुंकुगु दु । न्त्याथे हे जूसां जनजाति नेतापिन्सं मूलधारया दलतय्यु दलिय राष्ट्रवादया सोच व संस्कारं चिइका छ्वय्यु स्थिति थुगु पटकय् दोहरेय् जूगुलिं पाठया रुपय् मकाःसा थजागु हे घटनाया शिकार लिपा लिपा नं जुयाच्वनी ।

“सालुगु गाचा सालेमते” थौकन्हे थ्व मे महायुक्कु नेवाः भव्य हे दइमखु । थ्व म्ये भम्चा काः वनेबलय् नं थ्व म्ये हाय्केगु अनिवार्य थें जुइ धुंकुगु दु थ्व म्येया सक्कली बोल खः - “सिला मय्जु गन वनेगु” । थ्व म्ये भन्डे ७० दँ न्हापा हे निर्माण जुइधुंकुगु म्ये खः । उवले नेपाः देसय् मनोरञ्जनया साधनया रुपय् टेलिभिजन दुहाँ मवःनि । अबले मनोरञ्जनया प्रमुख साधन धैगु हे दबूप्याखं खः, गुगु थीथी त्वाःया दबुली यंकाः प्रदर्शन याइगु खः । थौकन्हेय् लोकंह्वानाच्वंगु ‘सालुगु गाचा सालेमते’ म्येया वास्तविकता छु खः धैगु विषयलय थौतक सुनां नं खोजीनीति याय्यु आवश्यक मताय्कू । तर जब थ्व म्ये ‘सालुगु गाचा सालेमते’ धागु म्ये थुलि प्रख्यात जुल कि थ्व म्ये सकस्यां जिगु धया हल । गुलिस्यां सर्लसः दँ पुलांगु लोक म्ये धाल तर थ्व म्ये गनं वःगु धकाः सुनां नं खोजीनीति याःगु खनेमदु । थ्व म्ये न्हापापिन्सं चर्चित डबली नाच ‘शिलामय्जु’या खः । थ्व म्ये थुलि बांला कि थुकियात दय्केत प्यम्ह व्यक्तित्वपिं दु :

१. मिनलाल बज्राचार्य,
२. मोहन कृष्ण डंगोल,
३. हुतराज शर्मा व
४. इन्द्र महर्जन

छम्ह म्वाःम्ह साक्षी प्रमाणया रुपय् थीथी बाज्या गुरु, देवीनाचया मुल गुरु, किलाघःत्वाःया काजि, किलाघः पायाःया कुमारी गण तथा गुरुमापा आजुयात भव्य नकेगु गुठीया मूल गुठीयार तथा ज्यापु संस्कृतिया धरोहर श्री इन्द्र महर्जन खः । तर वय्कलं नं थ्व धर्ति मिति २०७९ पुस ३० गते स्वर्गवास जुयादिल ।

वय्कःपिं म्यम्ह जानाः दय्कुगु थ्व शिलामय्जु आः रिमेक यानाः “सालुगु गाचा सालेमते” आ गुलि प्रख्यात दु न्हापा नं उलि हे प्रख्यात ‘शिला मय्जु गन वनेगु’धागु म्ये मस्तयूसीनिसैं ज्याथर्जाथि, ल्यासेल्याय्म्ह सकसियां यय्कू लय् खः । थुगु प्याखं उबले यैय् दुने जक मखु स्वनिगःया थीथी थासय् तर्क क्यने यंक्कू खः । किलाघः त्वालय् थौतक नं लसता ज्याइवःत जुइबलय् थुगु म्येया धून पुइगु चलन दनि ।

न्हापा न्हापा वर्षायामय् वापिइ धुंकाः श्रावण, भाद्र विशेषत सापारुनिसैं दबू प्याखं क्यनेगु चलन दुगु खः ।

नेपालय् २०४२ सालय् नेपाल टेलिभिजन स्थापना जुयाः छैय्छैय् टेलिभिजन स्वय् खन । अर्नलिपा दबूप्याखं लोपप्राय जुल । गुकिं यानाः स्थानिय भाषा, स्थानिय

कलाकारया विकास दित ।

गुरु इन्द्र महर्जन न्हापा व इलय् थः स्वयम् कलाकार जुयाः नं प्याखं हुलेगु वाद्यवादक जुयाः दबूप्याखंयात प्रख्यात दय्कुगु खः । गुरु इन्द्र महर्जनया समुहनं छुं समय नाचघरया प्याखं नापं थःगु दबू प्याखं क्यनेगु याःगु खः ।

नेपालय् दबू प्याखनय् दकले न्हापां मिसाम्हेसित हे म्हितकेगु ज्या नं गुरु इन्द्र महर्जनया पुचलं याःगु खः । गबले छें पिहाँ वयाः कलाकारया रुपय् प्याखं प्रदर्शन याय्त मिसापिन्सं थाकुगु तथा असम्भव थें हे खः । अबले समाजय् नेपाःया नांजाःम्ह कलाकार स्व. सुभद्रा अधिकारीयात दबली प्याखं ल्हुकाः दकलय् न्हापा मिसा पात्रयात दबली थंगु खः ।

गुरु इन्द्र महर्जनयात रेडियो नेपालय् वाद्यवादकया रुपय् वय्त अवसर बिउगु खः तर वय्कः छम्ह कृषक जूगु नातां बुँज्या याय्माःगु नापं जात्रापर्वय् नं प्रत्यक्ष रुपय् नेतृत्व काय्यु ज्या याय्माःगुलिं थ्व अवसरयात त्यागे याःगु खः ।

गुरु इन्द्र महर्जनया जग्गा NCCN स्थापना याःबलय् सरकारं कौडीया भावं अधिग्रहण याःगु खः । उबलय् गुरु इन्द्र महर्जनया २ पी जग्गा अधिग्रहणय् लाःगु खः । हाल थ्व जग्गा नेपाल सशस्त्र प्रहरीया कार्यालय दुगु थाय् खः । गुगु थाय् स्वयम्भु लिउने नागार्जुन नगर पालिकाय् दुने ला । उगु जग्गाअधिकरण यायबलय् पीडित किसानतय्सं याःगु आन्दोलनय् वयकलं नेतृत्व यानाः जेलय् तर्क वनेमागु खः ।

अले जेलय् दु बलय् पासार्पिं ग्यानाः भ्वं यानाः त्वतके बिउगु खः तर वय्कलं अन्ततकनं जेलय् च्वनाः संघर्ष यानाः लिपा सरकारी निकायनापं याकःचा हे त्वाय्यु धैगु अंगलय् छ्यं न्याकेगु बराबर खः धकाः अनुरोध

याःबलय् जक वय्कलं अन्तय् विद्रोह त्यागे याःगु खः ।

सांस्कृतिक धरोहरया गुरु इन्द्र महर्जन वाद्यवादक, ३२ रागया ज्ञाता कलाकार नापं किसान नेता जक मखुसैं वय्कः परम्परागत भव्य ज्वरे याय्त नं उलि हे जाःम्ह व्यक्तित्वकथं म्हस्यूम्ह खः ।

नेपालय् छुं ई न्त्यः तक नं थौकन्हेय् थें पार्टी प्यालेस धैगु मद्दु भव्य न्याय्केगु गल्ली, चोक, बहालय् स्थानिय व्यक्तित्वपिन्सं हे ज्वरे यानाः नकेगु याइगु खः । गुरु इन्द्र महर्जनं यकव धै थें भव्य व्यवस्था यायगुलि न्त्यःने अग्रसर जुयाः नेतृत्व काय्यु याइ ।

गुरु इन्द्र महर्जन स्थानिय मुद्दा मामिला ल्वापुख्यापु मिले याय्यु व सुयागुं छैय् अंशबन्दा याय्माःसा थः हे अग्रसर जुयाः बिवाद रहित ढंगं ज्या सम्पन्न याइ ।

गुरु इन्द्र महर्जन १९९० भाद्र १६ गते बिहिवार बौ नारायण महर्जन व मा चिनीमाया महर्जनया तःधिकःम्ह काय्या रुपय् किलागल त्वालय् जन्म जूगु खःसा ७ दँ दुबले हे बाजं थाय् सय्कूगु खः । वय्कःया पूरा जीवन सांस्कृतिक क्षेत्रया उत्थान संरक्षण व प्रवर्द्धनय् थुगु अमुल्य जीवन समर्पण यानादीगु खः ।

अथेहे वय्कलं दकलय् न्हापा ज्यायात प्राथमिकता बियादिइ । गुकिया लागि गबले हे गनं हे पुरस्कार, पदक, प्रसंशापत्र थें जाःगु लोभ यानाः मदिइ । वय्कलं थःगु नामं राजदरवारं वःगु पदक हे मेम्ह व्यक्तियात बिउसा छुं हे उजुरी मयाः । वय्कः खास धाय्यु खःसा पुरस्कार, पदक पत्र काय्यु स्वयां समाजय् बिइगु इज्जत तःधं धैगु विश्वास यानादी । वय्कलं समाजय् चिर परिचित जुइगु तःधंगु खँ खः धयादी ।





# फोनिज युके पत्रकारिता पुरस्कार व सम्मान

किपा : रत्न श्रेष्ठ



नेपाल आदिवासी जनजाति पत्रकार महासङ्घ (फोनिज) यूके शाखां स्थापना या:गु 'फोनिज युके पत्रकारिता सम्मान २०२२' पाखें निम्ह पत्रकार सम्मानित व पुरस्कृत जूगु दु । रेडियो नेपालया समाचार महाशाखाय् सम्पादकया जिम्मेवारीइ थ्वयां न्ह्यः ज्या यानाचवनादीम्ह रमिता लामा सम्मानित जुल । अथे हे, फोनिज यूके पत्रकारिता पुरस्कार-२०२२ लहना वा:पौया प्रकाशकालिसें प्रधान सम्पादक नूपेन्द्रलाल श्रेष्ठयात ल:ल्हा:गु खः । यैय् शुक्रबा: जूगु समारोहस संघीय मामिला तथा सामान्य प्रशासनमन्त्री अमनलाल मोदी थारुं निम्हेसितं सम्मान व सिरपा: ल:ल्हानादिल । सम्मान व सिरपा: नितं २५ हजार राशीया खः । फोनिज यूके सञ्चार क्षेत्रं आदिवासी जनजाति समुदायया विकासया लागिं कलम न्ह्याकाव:पिं पत्रकारयात दैय्दसं सम्मान व पुरस्कार बियाव:गु दु ।

ज्याइवल्य् न्वासें मन्त्री मोदी सञ्चार मन्त्रालयं दैय्दसं सञ्चारमाध्यमयात बीगु अनुदान सहयोग फोनिजयात नं उपलब्ध याकेगु प्रतिबद्धता प्वंकादिल । फोनिजया अध्यक्ष गजुरधन राई हरेक क्षेत्रय् समावेशी समानुपातिक प्रतिनिधित्वया लागिं फोनिजपाखें न्ह्याबलें खबरदारी यानाचवनेगु धयादिल ।

# नेवा: संगीत व संकिपाय् होलि म्ये



विजयरत्न असंबरे



## होलियात

क:घानात:गु आपालं

नेवा: म्ये दुसा

अज्यागु गुलिखे

म्येया म्युजिक

भिडियो नं पिदनाच्वंगु

दु । थथे पिदनाच्वंगु

दक्वं नेवा: होलि

म्येयात कया: चर्चा

याय्गु सम्भव नं

मदु । होलि धइगु हे

लसता व उमङ्ग्या पर्व

ख: । थजा:गु पर्वयात

क:घाना: आपालं

आपा: म्युजिक

भिडियो पिहांव:गु

धइगु नं लसताया हे

खँ ख: ।

दँयदसं फागु न्ह्य:ने थ्यनकि नेवा:तय् छुपु म्ये अर्थे हे म्हुतुइ घानाच्वनी । न्ह्याबलें हे धइथें गुनगुन यानाच्वंगु दइ “अबिरया होलि, तंचाया ला ल्यासे ।” थ्व भंगीगु तजिलजिं जा:गु होलि म्ये ख: । न्हापांगु नेवा: फिल्म “सिलु” या थ्व म्ये आ:तक नं दँयदसं होलिया इलय् थ्वयगु या: । नेपालभाषाया जक मखु, नेपा:या हे फिल्म ख्यलय् दकले न्हापांगु खुसी होली म्ये छ्य:गु नं थ्व हे ख: ।

“अबिरया होलि” धइगु नेवा: लोक लय् बसन्तया लसय् हनात:गु म्ये ख: । होलिया बखान यानात:गु थ्व म्ये दुने ल्यासेल्याम्ह नुग:या भावयात हिंसि दय्क न्ह्य:बवयात:गु दु अले ल्यासेल्याम्ह दथुइ जुइगु ख्या:खँयात नं धिसिलाकक न्ह्य:बवयात:गु दु । बसन्तया लोकलसय् हालात:गु थ्व म्येया संगीतकार गणेशप्रसाद श्रेष्ठ ख:सा हालात:पिं जुजुकाजी रन्जित व रचना जि.सि. ख: । थ्व म्ये “सिलु” या छू टर्निङ्ग प्वाइँटया रुपय् न्ह्य:बवयात:गु म्ये ख: । जय श्रेष्ठ, नबिना श्रेष्ठ, मदनकृष्ण श्रेष्ठ व हरिवंश आचार्य लगायतया मू कलाकारतय् अभिनय दूगु थ्व म्ये छू ज्व:मदुगु होलि म्ये ख: ।

लिपा लिपा पिहांव:गु आपालं होलि म्येय् थुकिया प्रभाव खनेदु । विशेष याना: थौंकन्हय्या ई धइगु म्युजिक भिडियोया युग ख: । होलिया चर्चा खस वा नेवा: भाय्या म्युजिक भिडियो दुने आपालं दुथ्याका हयाच्वंगु दु । रङ्गया उत्सव कथं हनावयाच्वंगु होलि न्ह्य:ने व:लिसे थुकिया लिच्व: मनोरञ्जन व सङ्गीत ख्यलय् नं लानावुइगु धइगु न्ह्यु खँ मखु । दसुया रुपय् चर्चा याय्बल्य् आपालं होलि म्ये पिहां वयाच्वंगु खनेदुसा अज्या:गु म्येय् रवि भोमिया “होलि म्हिताव:म्ह मैचा” छुपु नं ख: । राजाराम नापितं च्वयात:गु थ्व म्येया हालामि व लय्चिनामि नं रवि भोमि हे ख:सा थुकी ख्वप देय्या नेवा: भाषिका छ्यलात:गु दु । बालमुकुन्द प्रजापतिया निर्देशनय् पिहांव:गु थ्व म्येया प्याखंम्व:त सरिता बज्राचार्य, सुजना बज्राचार्य, अनु महर्जन, अनु खड्का, सिताराम मनका राजा, रमेश बल्ल, लक्ष्मीप्रसाद ओम बाबा, महेश प्रकाश हाडा ख: । मेगु होलि म्येय् सानु तामाङ्ग व उपेन्द्र शाही निशधया “होलिया मेला” ख: । पुलांगु होलि

म्येया आधुनिक भर्सनया रुपय् पिदंगु थ्व म्येय् करुण महर्जन व रमी महर्जन प्याखंम्व: कथं दुसा दिनेश महर्जनया निर्देशनय् तयार जूगु ख: ।

नेवा: संकिपा व संगीत ख्यलय् आपालं होलि म्ये पिहां वयाच्वंगु दु । उकी मध्ये छुपु नेवा: सुपरस्टार अवाड्या दाबेदारया रुपय् बय्बय् जूपिं निम्ह स्टारय् छम्ह धइम्ह संकिपा ख्य:या लोकंहवा:म्ह हिरोइन भिन्तुना जोशी नं खने दयाच्वंगु दु । “होलि हसना” बोलया थ्व म्येय् भिन्तुनालिसें मेम्ह सुपरस्टार अवाड्या दाबेदार कथं कयात:म्ह रुपेन श्रेष्ठ “थक्वा:या मेन रोल दु । थ्व म्येया मूहालामि हसना शाक्य ख:सा थुकी राजु शाक्यया नं स: न्येनेदु । अथे हे थ्व म्ये नेपा:या नांजा:म्ह संगीतकार सचिन सिंह लसय् हनादीगु ख: । थ्व म्ये “सौभाग्य” नांयागु म्येचालय् पिदंगु ख: । थुगु म्येयात वंशीधर बज्राचार्य च्वयादीगु ख:सा म्युजिक भिडियोया निर्देशक भुवन श्रेष्ठ व हुलाप्याखं स्यनामि रवि राना मगर ख: । मेगु छुपु बय्बय् जूगु होलि म्ये धइगु नेवा: म्युजिक भिडियो ख्यलय् आपालं कलाकार दुथ्याका: अथे धयागु मल्टिस्टार म्ये दय्केगुलि न्ह्याचिलादीम्ह सुनिता राजभण्डारी जुनुया परिकल्पना व निर्देशनय् दयेकूगु ‘अबिरं इला: लखं छ्वाका:...’ बोलया म्ये ख: । थ्व होलि म्येय् नं नेपालभाषाया आपालं लोकंहवा:पिं कलाकारतय् दुथ्याका: मल्टिस्टार होलि म्ये तयार या:गु दु । थुगु म्युजिक भिडियो दुने ८०म्ह ति कलाकारतय्सं अभिनय या:गु दु । थ्व म्युजिक भिडियो दुने ‘राजमति’ संकिपाया नाय: मणिराज लवत, निकि हिंसिला महर्जनया नापनापं शोभा महर्जन (बसन्त ऋतुया निकि), निकी महर्जन, रोजीना सुवाल, रश्मी महर्जन, आशाकाजी थकू, पूर्णिमा शाक्य, शोभा महर्जन (टिभि ज्याभूव: न्ह्याकामि), नगीना जोशी, अकलमान श्रेष्ठ, मञ्जु श्रेष्ठ, सुनीता श्रेष्ठ ठाकुर, हरिमान दिवाकर, राजु महर्जन लिसें आपालं कलाकारतय्सं अभिनय या:गु दु । ‘अबिरं इला: लखं छ्वाका:...’ बोलया थ्व होलि म्येय् स्वयं निर्देशक परिकल्पनाकार सुनिता जुनु राजभण्डारी नं म्हितात:गु दु ।

थुकिया कोरियोग्राफर सुजन बज्राचार्य ख: । अथेहे आपालं कलाकारत मुनात:गु मेगु होलि म्ये धइगु रवि भोमिं दय्कुगु होलि म्ये



ख: । रवि भोमि व साबित्री धौबन्जालं हालात:गु थ्व होलि म्ये वास्तवय् धाय्गु ख:सा “सिलु” या होलि म्येया आधुनिक रुप धा:सां छुं पाइमखु । रवि भोमिया हे च्वसां पिदंगु थ्व म्येया लय्चिनामि नं रवि भोमि हे ख: । थुकी “तिनतिक: महाबिक:” फिल्मया स्वम्ह हिरोइन् निकि महर्जन, रश्मी महर्जन, रेना महर्जनया नापनापं ख्वपया नांजा:पिं कलाकार हरिकृष्ण दुवाल, राजु मानन्धर लगायतया आपालं कलाकारतय्सं न्ह्य:इपुसेच्वक होलि म्हिताच्वंगु दु । थ्व म्येया म्युजिक भिडियो निर्देशन या:म्ह अनुज डंगोल ख: ।

अथेहे मेगु बय्बय् जूगु होलि म्ये धइगु नेपा:या नांजा:म्ह कलाकार:मि सुरेन्द्र तुलाधरं निर्देशन या:गु “होलि रे होलि” म्ये ख: । सुरेन्द्र तुलाधरया हे च्वसां पिदंगु थ्व म्येया लय्चिनामि नील शाक्य ख:सा थुकी भिन्तुना जोशी, अमिता जोशी, रुमन जोशी, सनम शाक्य, भोगेन्द्र मानन्धर, राज्यलक्ष्मी स्थापित, भिमसेन रिंसालया नापनापं सुरेन्द्र तुलाधर व आपाल मेमेपिं कलाकारपिनिगु नं अभिनय दुथ्यानाच्वंगु दु ।

होलियात क:घानात:गु आपालं नेवा: म्ये दुसा अज्यागु गुलिखे म्येया म्युजिक भिडियो नं पिदनाच्वंगु दु । थथे पिदनाच्वंगु दक्वं नेवा: होलि म्येयात कया: चर्चा याय्गु सम्भव नं मदु । होलि धइगु हे लसता व उमङ्ग्या पर्व ख: । थजा:गु पर्वयात क:घाना: आपालं आपा: म्युजिक भिडियो पिहांव:गु धइगु नं लसताया हे खँ ख: । नेपालभाषाया संगीत व संकिपा ख्यलय् अतिकं नांजा:पिं कलाकारत

हे होलि म्येया म्युजिक भिडियो दुने नं खनेदयाच्वंगु दु । उकी मध्ये छम्ह पवन जोशी नं ख: । पवन जोशीया निर्देशनय् पिहांव:गु “फागुया बेला रंगया मेला” धा:गु म्येय् लोकं हवा:ह सुरज व्यन्जकारया नापं शर्मिला महर्जन, सन्जु श्रेष्ठ, मोहन शोभा, रानी शोभा, दिनेश महर्जन थेंज्या:पिं आपालं कलाकार दुथ्यानाच्वंगु दु । थ्व म्ये च्व:म्ह रामभक्त महर्जन, लय् चिनादीम्ह ज्ञानेश्वर महर्जन ख:सा स: ब्यूपिं मथुरा महर्जन, मोहनशोभा महर्जन, सुरेन्द्र श्रेष्ठ व स्वस्ती महर्जन ख: । थुकी किपूया शीथी धार्मिक व ऐतिहासिक महत्वं जा:गु थाय्बाय्या लू दुथ्यानाच्वंगु दु ।

अथेहे मेगु छुपु चर्चित होलि म्ये धइगु भेष महर्जनं हालात:गु “होलिया मेला” ख: । राजेशमान सिंहं निर्देशन या:गु थ्व म्येया म्युजिक भिडियो दुने आराध्यालक्ष्मी खडगी व किरण श्रेष्ठ लगायत आपालं कलाकारतय्सं होलि म्हिता: न्ह्य:इपुकाच्वंगु दु । होलिया रङ्ग व उमङ्ग्यात क:घाना: म्युजिकाम्युजिक धा:गु पुचलं न्ह्य:बवयात:गु “बसन्त – द सिजन अफ जोय” छुपु ज्व:मदूगु न्ह्य:बवया ख: धाय्मा: । म्युजिक म्युजिका पुच:या बसन्त म्येया म्युजिक भिडियो नं छुपु च्वछाय्बह:गु बसन्त म्ये ख:सा थुकी नं होलिया वर्णन यानात:गु दु । थुकी आपालं कलाकारत स्वय्दु । थन थुलि जक मखसं आपालं होलि म्ये पिदनाच्वंगु दु । थुकथं नेवा: संकिपा व संगीत ख्यलय् होलि म्येया बिस्कं थाय् कयाह:गु दुसा विशेष याना: म्युजिक भिडियो ख्यलय् ला होलिया रंगं जा:गु म्ये आपालं स्वय्दयाच्वंगु दु ।



**Sweet Cave**

(जीवन दाईया पसः)

Kalimati, Kathmandu, Nepal

Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।

आउटडोर भेज क्याटरीङ्ग पनि गरिन्छ ।



राम प्रजापति

प्रोप्राइटर

**हारती मिठाई भण्डार**

(इपुच्छ शाकाहारती)

कालिमाटी चोक, टंकेवर मार्ग, काठमाडौं ।

फोन नं : ०१-२३७२९९९, मो. ९८०३९८०९९९

**यहाँ:-विवाह, व्रतबन्ध, पार्टी, पिकनिक, तथा अन्य शुभ कार्यको लागि अर्डर अनुसार मिठाईहरू तयार गरिन्छ ।**

## नेवाः अमेरिकन दबूया न्हूधाः

अमेरिकाया शिकागोय् च्वनाचर्चिपिं नेवाःतय्यु संस्था नेवाः अमेरिकन दबूया न्हूधाः जूगु दु। छू मुँज्यासन् २०२३-२०२५ दैया निरिति न्हूगु ज्यासना पुचः ल्यःगु खः। मुँज्यां सरिता धौभडेलया अध्यक्षताय् भिस्वम्हेसिया न्हूगु ज्यासना पुचः ल्यःगु खः।

न्हूगु ज्यासना पुचल्य सिम्रिकमान तुलाधर व कृति श्रेष्ठ न्वकू, लिना जोशी छ्याञ्जे, गगन पियायात दाभरिं ल्यःगु दुसा ज्यासना पुचःया दुजलय् अञ्जली श्रेष्ठ, रोजिना प्रधान, सुशील तुलाधर, सवनम लाखे, सुरेन्द्र श्रेष्ठ, विजयराज महर्जन, नविन्द्र



महर्जन व कृष्णेश्वरी श्रेष्ठ च्वनादीगु दु।

सन् २०१०य् नीस्वंगु दबुलिं शिकागो व थुकिया जःखः च्वनाचर्चिपिं नेवाःतय्यु छप्पे छधी यानातय्यु नापं दैयदसं नेपाल संवत् न्हूदँ हनेगु, मंकाः म्हपुजा याय्यु, यःमरिपुन्हि हनेगुलिसें थीथी ज्याइवः यानावःगु दु। नेवाः

संस्कृति व नखःचखः हनेगु बाहेकं दबूपाखें दैयदसं साहित्यिक ज्याइवः नं यानावःगु दु। लिसें दबूया पुलांम्ह नायः केशरमान ताम्राकारया सम्पादनय् 'शिकागो नेवाः' नांया ख्वाःपौ नं पिथना वयाच्वंगु दु। अथे हे इलय्ब्यलय् नेपालभाषाया सफूलिसें नेपालभाषाया सफूयात अंग्रेजी भासं हिला पिथनेगु नं यानाच्वंगु दु। विदेशय् च्वनाः नं नेवाः भाय्, कला, संस्कृति, साहित्यया ख्यलय् ज्वःमदुगु योगदान बिया वयाच्वंगु धासे दबूयात ने.सं. ११३७ य् चित्तधर सिरपाः व ने.सं. ११४२ य् गिरिधरलाल साहित्य सिरपाः ब्यूगु खः।

## 'नेपाः-बंगलादेश बौद्ध सम्बन्ध' सफू पितब्वज्या



नेकपा (एमाले) या अध्यक्ष केपी ओलीया ७२ दँ बुन्हि वंगु बिहीवाः बौद्ध संस्कार कथं हन। ओली निवास बालकोटय् जूगु ज्याइवल्य धम्मावती गुरुमालिसें थेरवादी, महायानी व वज्रयानी यानाः करिब ९० म्ह भिक्षु व

गुरुजिपनि उपस्थिति दुगु खः। ज्याइवल्य बुद्ध पुजा लिसें पाठ नं याःगु खःसा अध्यक्ष ओली व वय्कःया जहान राधिका शाक्यपिंसं दान प्रदान यानादीगु खः। उगु हे ज्याइवल्य नांजाःम्ह

परराष्ट्रविद् हिरण्यलाल श्रेष्ठया न्हूगु सफू 'नेपाः-बंगलादेश बौद्ध सम्बन्ध' नं अध्यक्ष ओली विमोचन यानादिल। ज्याइवल्य अध्यक्ष ओली वर्तमान सरकारं फागुन १ गते जनयुद्ध दिवसया विदा बियाः हिंसाया न्हियात स्थापित याय्त स्वःगु द्वपं बियादिल। देशय् हिंसात्मक आन्दोलन बन्द जूसां हिंसाया धडधडी धाःसा अभ्र नं ल्यं दनि धासें वय्कलं फागुन १ गते बिउगु बिदां उकिया संकेत याइगु बिचाः नं तयादिल।

ज्याइवल्य येँ मनपाया उपमेयर सुनिता डंगोल लिसें पत्रकारतय् उपस्थिति दुगु खः।

## जगतसुन्दर ब्वनेकुथिया ३३ दँ बुदिं हन

मांभासं शिक्षा बीगु तातुनाः दकलय् न्हापां चाय्कूगु जगतसुन्दर ब्वनेकुथि ३३ दँ क्यंगु लसताय् वंगु फागुन १२ गते शुक्रवाः ब्वनेकुथिया थःगु हे सभाकक्षाय् बुन्हि हन।

ब्वनेकुथि संचालक समितिया नायः प्रा. डा. चुन्दा वज्राचार्यया सभापतित्वय् जूगु बुन्हि हना ज्याइवल्य मूपाहाँकथं लुम्बिनी बौद्ध विश्वविद्यालयया पुलांम्ह उपकुलपति, बौद्ध विद्वानलिसें इतिहासविद् प्रा. डा. त्रिरत्न मानन्धर भायादीगु खः।

मूपाहाँपाखें त्वाःदेवाय् मत च्याकाः उलेज्या यानादीगु ज्याइवल्य ब्वनेकुथिया प्रिन्सिपल सुनिता मानन्धरं लसकुस यानादीगु खः। ज्याइवल्य ब्वनेकुथिइ नीन्यादँ तक सेवा यानादीम्ह लेखापाल विजयरत्न वज्राचार्य, स्यनामि रोशना शाक्ययात म्हतिं छू



छू लख व नीदँ तक शिक्षणय् योगदान बियादीम्ह नारायणदेवी मानन्धरयात चय्द्रः तका दालिसें हनेज्या याःगु खः। वय्कःपितं मूपाहाँ प्रा. डा. मानन्धरं हनापौ लःल्हानादीगु खःसा सभानायः प्रा. डा. वज्राचार्य दां व पाहाँकथं भायादीम्ह नेपालभाषा केन्द्रीय विभागया प्रमुख सह प्रा. राजनलाल जोशी खादा क्वखायेकादीगु खः। थुकथं हे ज्याइवल्य येँ

महानगरपालिकाया वित्त विभाग प्रमुख बुद्धरत्न मानन्धरयात दोसल्ला न्यय्काः हनेज्या याःगु खः।

अथे हे २०७८ सालया एसइइ परीक्षाय् नेपालभाषा विषयय् दकलय् अप्वः ल्याः हयादीम्ह ब्वनेकुथिया पूर्णिमा तुलाधर व लूजः खड्गीयात विरञ्ची मोतिमाया व शान्ति सिरपाः नं लःल्हाःगु खः।

## लुम्बिनीइ मायादेवी देगलय् लुँयागु गजू

लुम्बिनीइ मायादेवीया देगलय् लुँयागु गजू छूगु दु। थाइल्याण्डया बौद्धमार्गी रतना मालिनोड व लर्टटूथ आक्रापास पोर्डिपसं थ्व लुँयागु गजू छुनादीगु खः। वय्कःपिं थाइल्याण्ड नेपाः वयाः लुम्बिनीइ विशेष पुजा यासें उगु गजू छुइगु ज्या यानादीगु खः। मायादेवी देगःया पुलांगु गजू हिलेगु खँ जुयाच्वंगु इलय् हे थाइ दातातय्युसं थ्व गजू छुनाबीगु धाःगु खः। लुम्बिनी विकास कोषया सदस्य सचिव सानुराजा शाक्यया कथं ६०



लाख तकाया लागतय् मायादेवीया देगलय् छूगु खः।

## धर्मादित्य ...

काउन्सिलया सदस्य शरद अधिकारी ज्याइवल्य लसकुस यासें थीथी भाषाभाषीया पत्रकारिता विकासया लागिं काउन्सिलले यानावःगु ज्यायाबारे जानकारी बियादीगु खःसा पत्रकार राष्ट्रिय दबूया महासचिव केके मानन्धरं धर्मादित्य धर्माचार्ययात न्हापांम्ह मातृभाषी पत्रकारया मान्यता बीकेत व सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठयात नेपाल पत्रकार महासंघया संस्थापक अध्यक्ष कथं मान्यता बीकेत लिसें मातृभाषी पत्रकार, पत्रकारिताया विकासया लागिं दबुलिं यानावःगु ज्यायाबारे जानकारी तयादीगु खः।

ज्याइवल्य पत्रकार दबूया केन्द्रीय अध्यक्ष नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ धर्मादित्य धर्माचार्ययात राज्यस्तरं मान्यता बीकेत हुलाक टिकट पिथनेत, वय्कःया इवाता तय्त, वय्कःया हे नामय् मातृभाषी सञ्चार प्रतिष्ठान दय्केत काउन्सिलं पहल यानाबीत ध्यानाकर्षण पत्र काउन्सिलया अध्यक्ष बस्नेतयात लःल्हानादीगु खः। दबूया अध्यक्ष श्रेष्ठया सभापतित्वय् जूगु ज्याइवः दबूया सहसचिव सुनिता महर्जन न्ह्याकादीगु खः।

## नेपाल टेलिभिजनय्...

पत्रकारिताया शतवार्षिकी समारोह याय्यु तयारीइ थःपिं दुगु जानकारी बियादीगु खः। शतवार्षिकीया लसताय् न्हापांम्ह मातृभाषी पत्रकार धर्मादित्य धर्माचार्यया जीवनी प्रकाशन याय्यु, वय्कःया कृतित्व व व्यक्तित्व चर्चा, शालिक अनावरण, हुलाक टिकट प्रकाशन, मातृभाषी पत्रकारिताबारे स्थानीयलिसें सार्क स्तरीय थीथी गोष्ठी, सभा, प्यानल सहलह याय्यु योजना नं न्यकादिल। सरकारी सञ्चारमाध्यम नेपाल

टेलिभिजनय् छुं ई न्ह्यः जक तामाड व लिम्बु भाषाय् समाचार प्रसारण शुरु याःगुलिइ सुभाय् नं ब्यूगु खः। मन्त्री शर्मालिसे खँल्हाबल्हाया इवल्य मातृभाषा पत्रकारिता यानाचर्चिपिन्त राज्य बियाच्वंगु लोककल्याणकारी विज्ञान, भिन्त्यादँनिसे पत्रकारिता यानाचर्चिपिन्त बिशेष भत्ता व मेमेगु अनुदान वितरण याय्यु इलय् समानुपातिक समावेशीतायात प्राथमिकता बीत नापं सञ्चार सम्बन्धी आः अस्तित्वय् दुगु व भविष्यय् गठन जुइगु दक्क निकाययात पूर्ण समावेशी याय्माःगु माग नं दबुलिं याःगु दु।

९ बुँदे ध्यानाकर्षण पौ लःल्हानाकासें मन्त्री शर्मा नेवाः पत्रकारतय्यु योगदानया प्रशंसा यानादिल। नेपाल टेलिभिजनय् छुं दिं लिपा हे नेपालभाषाया समाचार नापं मेमेगु भाषाया नं समाचार प्रसारण जुइगु बचं मन्त्री शर्मा बियादिल। वय्कलं नेपाःया न्हापांम्ह मातृभाषी पत्रकार धर्मादित्य धर्माचार्य प्रतिष्ठान दय्केगु खँ थः सकारात्मक दुगु धासें छू समिति गठन यानाः उकिया अन्तर्गत दक्क माग सम्बोधन याय्यु निरिति कुतः याय्यु प्रतिवद्धता प्वकादिल।

अथे हे दबूया टोलिं नेपाल टेलिभिजनया महाप्रबन्धक फुलमान बलयात नं नापलानाः नेपाल टेलिभिजनय् नेपालभाषां नं समाचार तय्त माग यासें ध्यानाकर्षण पौ लःल्हागु खः। ध्यानाकर्षण पौ लःल्हाय्यु नितिं नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठया नेतृत्वय् नेपाल जनजाती पत्रकार महासंघया उपाध्यक्ष अमरध्वज लामानाप दबूया वरिष्ठ उपाध्यक्ष सुनील महर्जन, उपाध्यक्षद्वय सुरेन्द्र भक्त श्रेष्ठ, रचना श्रेष्ठ, महासचिव केके मानन्धर, सचिव राजु नापित, कोषाध्यक्ष बाबुकाजी साःछँ श्रेष्ठ, सदस्यपिं सुनिता महर्जन, मिना बज्राचार्य, दानदास श्रेष्ठ, पूर्णभक्त दुवाल, विगेन तुलाधर, शोभा श्रेष्ठ व ईश्वर श्रेष्ठ लगायत वंगु खः।

## निक्वःगु नेपालभाषा साहित्य तःमुँज्याय् ब्वति कयादिइत इनाप

थ्वहे वइगु चिल्लाथ्व द्वादसि कुन्हु जुइगु निक्वःगु नेपालभाषा साहित्य तःमुँज्याय् थःपिनि च्वसु दुथ्याकाः ब्वति कयादीत इनाप यानाच्वना। च्वसुत थ्व हे फागुन १८ गते विहिवारदुने थ्यंका दिइत इनाप यानाच्वना।

### ज्याभवः

न्हिल्याः : ने.सं ११४३ चिल्लाथ्व द्वादसि २०७९ फागुन २० गते शनिवार  
ई : सुथसिया १०:३० ता इलय्  
थाय् : लगं त्वाः येँ

### स्वापु ल्याः

सुरेन्द्र महर्जन ९८४९२६८८७९  
राजु कपालि ९८४८८६६२५५  
कुल नारायण डगोल ९८५१००४४५८  
सानुकाजी महर्जन ९८४९४४२९७२

नेपालभाषा साहित्य तःमुँज्या, येँ

हरेक मंगलवार  
राष्ट्रियताको लागि समर्पित



मेरो साप्ताहिक

मन्त्र साप्ताहिक Mero Saptahik

मालाः मालाः ब्वनादिसँ।

## नृत्य सांस्कृतिक कला केन्द्रया २५ क्वःगु बुदिं



नेपाली कांग्रेसया नेतालिसें पूर्वउपप्रधानमन्त्री प्रकाशमान सिंह नेपालय् सङ्घीयता अतिआवश्यक जगुलिं राज्य पुनर्संरचना जगु खँ कनादिल। वंगु शनिवाः नृत्य सांस्कृतिक कला केन्द्रया २५क्वःगु बुदिंया लसताय् जगु ज्याइवल्य वयकलं थथे धयादीगु खः। वयकलं नेपालय् सङ्घीयता नकातिन जक न्ह्याःगुलिं कार्यान्वयन पक्षय् छुं कमीकमजोरी खनेदुसां याकन हे ठीक जुइगु कनादिल।

नेता सिंह नकातिन वःगु पार्टीतयसं अल्पकालय् हे तःधंगु क्रान्ति याय् धकाः न्ह्यज्याःसां नकातिन फुक्क खँ पिहाँ वःगु धयादिल। ज्याइवल्य नृत्यगुरु भैरवबहादुर थापा, दाफा गीतका गुरु सिंहबहादुर मुनिकारयात चाँदनी मानन्धर स्मृति सम्मानपाखें हनेज्या याःगु खःसा नवप्रतिभा म्ये हालामि निभा डंगोलयात व.ई. मोहनकृष्ण डंगोल स्मृति पुरस्कार हंगु खः।

उगु ज्याइवल्य थःथःगु ख्यलं विशेष योगदान बियावयाच्चनादीपिं सञ्जय शर्मा राजोपाध्याय, नेपाल पत्रकार महासंघ उपत्यका प्रदेशया नायः श्रीजन भ्वा व नेवाः टेलिभिजनयात विशेष सम्मान याःगु खः।

ज्याइवल्य कला केन्द्रया प्रशिक्षार्थीपिसं थीथी हुलाप्याखं व म्ये न्ह्यब्वःगु खः।

ज्याइवल्य यें क्षेत्र नं. ८ या सांसद विराजभक्त श्रेष्ठ, सपना राजभण्डारी जोशी, शैलेन्द्र बज्राचार्य, हलिं नेवाः दबूया नायः सुरेन्द्रभक्त श्रेष्ठ, हास्यसाम्राज्ञी बसुन्धरा भुषाल, नृत्य निर्देशक संघ नेपालया नायः भुवन श्रेष्ठ, ज्यापु समाज यलया मोहन व्यञ्जनकार, पूर्वएआईजीपी विजय कायस्थ, यें मनपा १९ वडाया नायः राजेश श्रेष्ठलिसेंया विशिष्ट व्यक्तित्वपिं पाहाँकथं भ्वाःगु खः। केन्द्रया छ्याञ्जे रमेशमान मुनिकारं लसकुस यासें न्ह्याःगु ज्याइवःया सभापतित्व नायः सविता महर्जनं यानादीगु खः।

## अभिभावकपिन्त सुरक्षा तालिम



वंगु फाल्गुन ९ गते मंगलबार ग्याल्पो ल्होसारया न्हि न्यू जेनिथ स्कूलया ग्वसालय् नयाँबजार खुसिबुँड च्वंगु ज्याशिमन पार्टी प्यालेसय् अभिभावकपिन्त किचेन सुरक्षा व लँया सुरक्षा विषयस तालिम बीगु ज्या जगु दु।

विज्ञान व रोबोटिक्स प्रदर्शनी नं जगु खः।

प्रदर्शनीइ ब्वंमिपिसं थीथी यन्त्रत (ड्रोन, हपिड रोबोट, हाइड्रोलिक लिफ्ट, इलेक्ट्रिक लिफ्ट, पेरिस्कोप, स्मार्ट स्टिक आदि) न्ह्यब्वःगु न्यू जेनिथ स्कूलया संस्थापक प्रिन्सिपल राजु महर्जनं कनादिल।

### सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण गरौं।

- सार्वजनिक सम्पत्तिको अतिक्रमण नगरौं।
- सार्वजनिक सम्पत्ति स्याहार संभार गरी सार्वजनिक काममा प्रयोग गरौं।
- सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण गर्नु सबैको कर्तव्य हो।
- सार्वजनिक सम्पत्तिको अतिक्रमण र हानिनोक्सानी कानूनी रुपमा दण्डनीय हुन्छ।
- सार्वजनिक सम्पत्तिको अतिक्रमण वा हानिनोक्सानी हुँदा सम्बन्धित निकायमा जानकारी गराउनु नागरिकको कर्तव्य हो।



नेपाल सरकार

विज्ञापन बोर्ड

## भीमसेन मन्दिर पुनःनिर्माण समितिपाखे पत्रकार महर्जन सम्मानित

भीमसेन मन्दिर पुनःनिर्माण सरोकार समिति पत्रकार सुनील महर्जनयात सम्मान याःगु दु।

यलया दरबार क्षेत्रय् दुगु उगु देगःया उपभोक्ता मोडेलपाखे पुनःनिर्माण यायेगु निती विसं २०७२ सालया भुखाय् लिपा पत्रकारितापाखें महत्वपूर्ण योगदान याःगुलिं महर्जनयात सम्मान याःगु खः।

महर्जन नेपाल समाचारपत्रया सहायक सम्पादक नापं नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूया वरिष्ठ उपाध्यक्ष नं खः। २०७२ सालया भुखाचं क्षतिग्रस्त जगु खः। ललितपुर उद्योग वाणिज्य संघया ग्वाहालिं नीस्वंगु उगु समिति पाटन संग्रहालय नाप मंगलबाः जगु छगु ज्याइवः दथुइ यल महानगरपालिकाया मेयर चिरिबाबु महर्जनं सहायक सम्पादक महर्जनयात हनापौ



लःलहानादीगु खः।

उगु ज्याइवःया अध्यक्ष कृष्णलाल महर्जनं उगु देगः पुनःनिर्माण सम्पदा संरक्षणय् निजी क्षेत्र व स्थनीयपिनिगु भूमिकाया उदाहरण बियादीगु खः। उगु देगः पुनःनिर्माणया

कूल लागत ४ करोड ९३ लाख रकम मध्ये अत्यधिक हिस्सा जनस्तरपाखे जगु खः।

ज्याइवल्य देगः पुनःनिर्माण याःपिं ज्यामिपिन्त नं सम्मान याःगु खः।



### छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय (अस्पताल)

“सारीय श्रुतम स्वास्थ्य सेवा सकसियां निती, असहायया निती जक निःशुल्क”



**उपलब्ध सेवा**

**२४ती घण्टा सेवा**

- इमरजेन्सी
- प्याथोलोजी
- एक्स रे
- ई.सी.जी
- औषधि पसल
- अन्तरंग सेवा

**व्यक्तिगत सेवा**

- मॉर्निङ्
- ज्वरन घरेरी
- नाक हात घाँटी सर्जनि
- हाडजोनी तथा नास सर्जनि
- स्त्रिया विरकार फिजिकल क्लोको फन्ड सर्जनि

**व्यक्तिगत सेवा**

- मुद्द रोग
- पैट रोग
- पुरोलीजी
- हृदी रोग ● बाल रोग
- क्यान्सर रोग
- बन्त रोग
- अक्षि रोग
- ज्वरन मेडिसिन
- चर्म तथा यीन रोग
- नाक कान घाँटी रोग
- ज्वरन हेल्थ चेक अप
- थाइरोइड ● मधुमेह

**मेमेन्टु सेवा**

- थ्रुस्टर
- इन्फ्रडिस्कोपी
- कोलोनोस्कोपी
- फिजियोथेरापी
- अल्ट्रासाउण्ड, क्वर, इन्टर र इको
- पुरोपेनी सारको वन प्रयोगशाला
- टि.एच.टी. इन्टर

## २४ घण्टा

## इमरजेन्सी सेवा

७०८ गंगालाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन: ४२१६१३८, ४२५७९११, ४२६६२२९.