



साःगु भिंगु मरिचरिया निति लुमका दिसें !

लक्ष्मण जमाल 'विलमि' प्रोप्राइटर

लाखा छेँ
LAKHA CHHEN

सोन्हुडे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ४५६०७५८

थुकि दुने



तामाङ आदेश्याबारे अध्ययन श्रीकृष्ण महर्जन नेवाः - २



लुँमधि अजिमा भद्रकालीया महिमा प्रेममान डंगोल - ३



नेपाली क्रिकेटया न्हूह प्रशिक्षक मोन्टी प्रजित शाक्य - ६



बागमती प्रदेशस्तरीय तेश्रो जुनियर आमन्त्रण मेयर कप तेक्वान्दो प्रतियोगिता २०७९ या लू - ४-५

नेपालभाषा स्टार म्युजिक भिडियो अवार्ड

लाहना मिडियायात तेज सम्मान

नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूया नवनिर्वाचित ज्यासना पुचःया न्हापांगु पूर्ण मुँज्या लुम्बिनीइ क्वचाल । नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ नेतृत्वया १९ दुजःया न्हूगु ज्यासना पुचःया मुँज्या लुम्बिनीइ जूगु खः । माघ १९, २० व २१ गते जूगु मुँज्याया न्हापांगु चरणय् पुस २३ गते यलय् जूगु पत्रकार राष्ट्रिय दबूया भिक्वःगु दैमुँज्या अले प्यक्वःगु राष्ट्रिय तःमुँज्याय् ग्वहालि याःपिं सकलें पत्रकार, संघसंस्थालिसे भाजुमयजुपिन्त सुभाय् देछाःगु खः ।

उगु हे चरणय् संस्थापक नायः श्रीकृष्ण महर्जन व निवर्तमान नायः सुरजवीर बज्राचार्य न्हूगु ज्यासना पुचलय् दुथ्याःपिं पदाधिकारी व दुजःपिन्त वइगु कार्यकालया नितिं भिंतुना देछाःगु खः । श्रीलंकाया सरकारं लुम्बिनीइ दयकातःगु सभाहलय् जूगु मुँज्याय् पत्रकार राष्ट्रिय दबूया प्रेस कार्ड व लोगो तर्क इनेज्या याःगु खः ।

मुँज्याया निगूगु चरण थाई बिहारया सभाहलय् सम्पन्न जूगु खः । उगु चरणया मुँज्याय् न्हूह नायः नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ पेश यानादीगु वार्षिक ज्याइवःलिसे नीति व योजनाय् पत्रकार राष्ट्रिय दबूया पदाधिकारी व दुजःपिन्सं थःथःगु विचाः तःगु खः ।

संस्थाया नितिं सल्लाहकार नियुक्ति, थीथी विभाग गठन, केन्द्रीय दुजःपिनिगु मनोनयन, देय्या लुम्बिनी व कर्णाली बाहेक मेमेगु प्रदेशय् प्रदेश संयोजक मनोनयनया प्रस्ताव यानादीगु खः ।



नायःया प्रस्ताव कथं नेपाःया आदिवासी जनजातिया न्हापांम्ह मातृभाषी पत्रकार जगतमान वैद्य (धर्मादित्य धर्माचार्य)या शतवार्षिकीया लसताय् दन्च्छयकं थीथी ज्याइवःत याय्गु न निर्णय याःगु दु । वय्कःया नामय् सरकारी

सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठया नामय् सिरपा लःल्हाय्गु न निर्णय याःगु दु । मुँज्यां आवलिं पत्रकार राष्ट्रिय दबूया हरेक ज्याइवःलिसे केन्द्रीय समितिया मुँज्या न्हयः नेपाल पत्रकार महासंघया संस्थापक नायः सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठ व नेपाःया न्हापांम्ह मातृभाषी पत्रकार धर्मादित्य धर्माचार्यया किपातय् स्वां देछाना स्वांमाः क्वखाय्केगु अले प्रत्येक शाखाय् न थ्वहे परम्परा नालेत इनाप याना परिपत्र याय्गु निर्णय याःगु दु ।

अथेहे, प्यक्वःगु राष्ट्रिय तःमुँज्याय् निवर्तमान नायः सुरजवीर बज्राचार्यया संयोजनय् तयार जूगु 'नेवाः पत्रकार छ्वाः जुइ' बोलया नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय म्ये प्रत्येक ज्याइवल्य् हाय्केगु न निर्णय याःगु दु । ज्याइवल्य् मूछ्याञ्जे केके मानन्धर पत्रकार राष्ट्रिय दबूया संगठन बिस्तार, सुदृढिकरण व व्यवस्थित तबरं न्ह्याकेगु नितिं न्यागू ल्यं ७ पेज्य

विद्यासुन्दरं बिल मेयरयात सुभाय्



येँ महानगर दुनेया मू सतकय् मत तय्यु धकाः येँ महानगरपालिकां याःगु तयारीयात मनपाया निवर्तमान मेयर विद्यासुन्दर शाक्य लसकुस यानादीगु दु ।

न्हापा थःगु हे कार्यकालय् शुरू यानागु योजना खःसां ई मगाःगु कारणं न्ह्याकेमफुगुलिइ आः मनपाया वर्तमान नेतृत्व उकियात न्ह्याकेगु तयारी याःगु धासं वय्कलं लसता नं प्वकादीगु दु ।

शाक्य मेयर जुयाच्वंगु हे इलय् वि.सं. २०७७ मंसिर २५ गते

तत्कालीन भौतिक पूर्वाधार तथा यातायात मन्त्री बसन्तकुमार नेम्वाङ व वय्कः थःगु हे उपस्थितिइ कामपा, नेपाल विद्युत प्राधिकरण व सडक विभाग दथुइ महानगरया मू सतकय् मत जडान याय्गुबारे त्रिपक्षीय सम्झौता जूगु खः । आः वहे ज्या न्ह्याकेगु लागिं येँ महानगरपालिकां हानं थ्व हे निगू सरकारी निकायलिसे सम्झौता याःगु खः । आः जूगु सम्झौता कथं येँया मू सतकय् ११ करोड ९९ लाख ७४ हजार ९२५ ल्यं ७ पेज्य

Trendiest Fashion At Price You Love

ufo

राम प्रजापति प्रोप्राइटर

हारती मिठाई भण्डार

(शुद्ध शाकाहारी)

कालिमाटी चोक, टंकेरवर मार्ग, काठमाडौं ।
फोन नं. : ०१-५३७२९९९, मो. ९८०३९८०६९९

यहाँ:-विवाह, व्रतबन्ध, पार्टी, पिकनिक, तथा अन्य शुभ कार्यको लागि अर्डर अनुसार मिठाईहरू तयार गरिन्छ ।



नेवा: राष्ट्रिय म्ये

चवमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय चिनामि : तिर्थ माली

धुन दने धुन सँन्त्यलं भी फुक्कं हे छम्ह जुइ धुन भीगु लागाय भी स्वयं हे ज: जुया धुन लुइ धुन ह्यांगु भुमिइ अष्टमण्डल ह्यांगु चा: दुने थी नगु भीगु नेवा: ध्वाँय् थ्व हे ख: ज्यान भी सकस्यां छ्मू जातितय् स्वायत्त राज्यं लुइ कपं च्वय् भिर्लिमिलिं राष्ट्र भ:भ: धाय्क न्त्याके भीगु च:र्ति भीगु हिं

तामाङ आदेशाबारे अध्ययन



श्रीकृष्ण महर्जन नेवा:

स्वनिग:या आदिवासी अर्थात नेपालमण्डलया आदिवासी नेवा:त ख:। नेवा:त नापनापं गुँइ चाक:हीक च्चनाव:पिं आदिवासीत तामाङत ख:। नेवा:तयगु प्रभाव तामाङतयत् अले तामाङतयगु प्रभाव नेवा:तयत् लानाच्वंगु दु। नेवा:तपाखें तामाङतसें यक्व कथंया खँ सय्का वयाच्वंगु दु। भाषा आन्दोलननिसें सांस्कृतिक आन्दोलनतकं नेवा:तपाखें तामाङतसें सय्का वयाच्वंगु ख:। लिपांगु इलय् गुथि विधेयक विरुद्धया आन्दोलननिसें सांस्कृतिक स्वायत्त क्षेत्र घोषणाया अभियान अले गुथि धइगु प्रथाजन्य संस्था ख: धका: नेवा:तयसं गुथियात कानुनी मान्यता बीमा: धका: तर्क स: थ्वय्काव:गुपाखें तामाङतसें यक्व सय्कूगु दु। गथे नेवा:तयगु गुथि प्रथाजन्य संस्था ख:सा तामाङतयगु ह्यूल छोगछेन ख:। उकी लामा, चोहो, गन्था, बोम्ब लगायतया कचामचानापं भूमिका तर्क दुगु जुयाच्वन। तामाङतयगु प्रथाजन्य संस्थायात सार रुपय् धाइबलय् ह्यूलठिम धाइगु ख:। तामाङतयगु यक्व थासय् थुगु प्रथाजन्य संस्थात मदय्धुकल। गुलिं गुलिं थासय् जक अवशेषा रुपय् ल्यंदनि। लिपांगु इलय् नेवा:तसें गुथिया महत्वयात थुइका: गुथियात स्वायत्तथा बीमा:गु माग याना हय्वं तामाङतसें नं थ:पिनिगु प्रथाजन्य संस्थायात म्वाकातयगु नापं न्हावनेधुकूगु थासय् हाकनं म्वाकेगु ज्या तर्क यानाहल। विशेष याना: अन्तर िष्ट्रिय कानुन कथं आदिवासीतयगु प्रथाजन्य संस्थायात राज्यं हस्तक्षेप याय् मदइगु बरु व प्रथाजन्य संस्थाया निर्णययात राज्यं स्वीकार याय्मा: धइगु खँ थुइकेगु अभियान हे न्त्यात। थुकियात तामाङतसें गम्भीर रुपं कया: न्ह्यु हे कथं अभियान तर्क न्त्याकल। यै जिल्ला दुने ला:गु शंखरापुर नगरपालिकाया लपिस्फोड बोर्भेनि धइगु थासय् ला प्रथाजन्य संस्थायात हाकनं स्थापना याय्गु नापं थ:पिनिगु नितिं थ:पिन्सं हे शासन याय्गु कथंया आदेश तर्क जारी या:गु दु। तामाङतयगु न्हूदँ ल्त्वछारया इलय् उगु कथं आदेश जारी या:गु ख:। तामाङतसें मंका: कथं जारी या:गु आदेशय् थुगु कथं च्वयात:गु दु: 'तामाङ दुइह्यूल छोगछेन अन्तर्गत ह्यूलतयगु थौं च्वंगु चोहो, गन्था, बोम्बो, लामा, तम्बा व ह्युल्बा लगायत मेपिं दाजुकिजा त:केहँपिनिगु छोगछेनपाखें अनुमोदित तामाङ दुइह्यूलठिम अन्तर्गतया जिपिं स्व-देशी (आदिवासी) तामाङ राष्ट्रयात नेपाल राज्यया नापं अन्तराष्ट्र कानुन नं प्रत्याभूत या:गु स्वायत्तता, प्रथाजनित स्वशासन पद्धती नापं प्रथाजनित कानुन,

समानान्तर सार्वभौमिकाता व जिपिं तामाङ अन्तरनिहित आत्मनिर्णयया अधिकार प्रयोग याना: व पितृतयगु आशिर्वादयात छ्यनय् तया: तामाङ दुइह्यूल छोगछेनया स्वाशासन विधान अन्तर्गत च्वना: क्वय् न्त्यथनाकथंया आदेश जारी यानागु दु।

१) आदिवासीतयत् अन्तर िष्ट्रिय कानुनं प्रत्याभूत यानात:गु कथं थर्निनिसें दुइह्यूल अन्तर्गतया भिर्गु ह्यूलत तामाङ राष्ट्र अन्तर्गतया स्वायत्त क्षेत्र जुइगु व थुगु स्वायत्त क्षेत्रय् तामाङ दुइह्यूल छोगछेनया प्रथाजनित स्वायत्त पद्धती लागू जुइ।

२) स्वायत्त क्षेत्रय् राष्ट्रिय नापं अन्तराष्ट्रिय कानुनत गथेकि, अन्तराष्ट्रिय श्रम संगठन महासन्धी नम्बर १६९, आदिवासीया अधिकार सम्वन्धी संयुक्त राष्ट्रसंघीय घोषणा पत्र लगायतं प्रत्याभूत या:गु तामाङ राष्ट्रया भूमि, भूभाग, नापं श्रोतय् मंका: कथं स्वामित्व अले नियन्त्रणया अधिकार थुगु प्रथाजनित स्वशासन पद्धती अन्तर्गत जुइ।

३) यदि स्व-देशी (आदिवासी) तामाङ राष्ट्रया आदिवासीतयसं उपयोग याना वयाच्वंगु भूमि, भूक्षेत्र नापं श्रोतत

मन्जुरी काय्मा:।

७) तामाङ राष्ट्रया महान पुर्खातपाखें न्हापानिसें अभ्यास याना वयाच्वंगु मौलिक रिमिठम नापं ठिगर अथे धइगु परम्परा, संस्कार, संस्कृति विधिशास्त्र नापं भाषा, धर्म लगायायत अभ्यायात हाकनं निरन्तरता बीगु जुइ।

८) तामाङ राष्ट्रया मूर्त नापं अमूर्त सांस्कृतिक सम्पदात संरक्षण, संवर्द्धन याना: हाकनं स्थापना याय्फइ।

९) तामाङ राष्ट्रया जनतातयगु दथुइ ल्वापु, विवाद, कचमच जुइगु अवस्थाय् ह्यूलतयगु पूर्ण परिषद् छोग च्वना: समान याय्गु जुइ। यदि छ्मू ह्यूलतया छोगं समाधन मजुल धा:सा दुइह्यूल तामाङया पूर्ण परिषदया छोगछेनपाखें समाधान याय्गु जुइ।

१०) प्रत्येक ह्युल्य दुगु थीथी गुठीयात ह्युलतयगु परिषद् अन्तर्गत व्यवस्थित याय्गु जुइ।

११) तामाङ राष्ट्रया महान पुर्खापिंपाखें विकसित ज्ञान, सीप व कला थें जा:गु थीथी ज्या, परम्परागत उपचार पद्धतियात उद्यमशिलतापाखे विकास याना प्राजनित आर्थिक प्रणालीया अभ्यास याय्गु जुइ।



विशेष याना: अन्तराष्ट्रिय कानुन कथं आदिवासीतयगु प्रथाजन्य संस्थायात राज्यं हस्तक्षेप याय् मदइगु बरु व प्रथाजन्य संस्थाया निर्णययात राज्यं स्वीकार याय्मा: धइगु खँ थुइकेगु अभियान हे न्त्यात।

निजी उद्यमी व्यवसायी, नेपाल सरकार वा अन्तराष्ट्रिय लगानीकर्तातयसं उपयोग याय्मा:गु अवस्थाय् तामाङ दुइह्यूल छोगछेनया स्वतन्त्र, अग्रिम जानकारी सहितया मन्जुरी कया: जक उपयोग याय्फइ।

४) तामाङ दुइह्यूल छोगछेनपाखें स्वतन्त्र, अग्रिम जानकारी सहितया मन्जुरी का:गु आयोजनातपाखें तामाङ आदिवासीया अनिवार्य प्रत्यक्ष अर्थपूर्ण प्रतिनिधित्व नापं सहभागिता समिष्टगत प्रभाव मुल्यांकन, सांस्कृतिक प्रभाव मुल्यांकन लगायत याय्मा:गु व थुगु ज्याय् तामाङ दुइह्यूल छोगछेनया स्वतन्त्र, अग्रिम जानकारी सहितया मन्जुरी काय्मा:।

५) थुगु आदेश जारी जूगु अवस्थाय् विकासया नामय् सुचारु जुयाच्वंगु तामाङ राष्ट्रया भूमि, भूक्षेत्र नापं श्रोतयात प्रयोगयातइगु गतिविधि तत्काल बन्द याय्मा:।

६) तामाङ राष्ट्रया भूमियात निजीकरण याय्गु, याकेगु ज्या तत्काल बन्द याकेगु व सामुहिकीकरण याय्गु जुइ। नापं दुइह्यूल दुने भूमि नापं श्रोतत दुइह्यूल पिनेया मन्त व कम्पनीयात न्यायमी याय् न्त्य: ह्युलछोगपाखें स्वतन्त्र अग्रिम जानकारी सहितया

१२) थ्वसिबें न्त्य: नेपालीकरण या:गु थाय् वा ह्युलतया मौलिक तामाङ नांयात पुन: स्थापित याय्गु जुइ।

१३) तामाङ दुइह्यूल छोगछेनपाखें थ:गु राष्ट्रया जनतायात सेवा, सुविधा नापं सुरक्षा बीगु नितिं न्यागू करोडया बजेट जारी याय्गु जुइ। थुगु कथंया तामाङतयगु आदेशयात नेवा:तसें अध्ययन याय्मा:गु दु। तामाङत स्वायत्तता व स्वशासनाया अभ्यासया नितिं अन्तर िष्ट्रिय कानुनयात ब: कया: न्त्या:वंगु दु। थ्व आदेश कथं इमिसं ज्या याय्फइ या मफइ छ्मू थासय् दु। तर थुगु आदेशं यक्व कथंया ज्ञान ब्यूगु दु। आदिवासीतयगु अधिकारया सवालनिसें आदिवासीतयसं ल्त्वनेमा:गु मुद्दा व आदिवासीत थ:पिनिगु अधिकारया नितिं न्त्या:वनेगु ख:सा थ्व नं छ्मू कथंया लँपु ख: धका: क्यनाब्यूगु दु। उकिं आदिवासी नेवा:तयसं आइएलओ १६९, युएनडिपयाबारे अध्ययन नं याना वनेमा:गु दु। नेपाल अनुमोदन यानात:गु थज्व:गु अन्तराष्ट्रिय कानुनया अध्ययन याना: आ: अधिकारया नितिं न्त्या:वनेगु अले छ्मू आदिवासी ल्त्वनाच्वंगु पला: मेगु आदिवासी थुइका: न्त्या: वनेमा:गु थौंया आवश्यकता ख:।

सम्पादकीय



छु ख: वैकल्पिक शक्ति

नेपालया राजनीति क्षेत्रय् छ्मू खँव: खुब भाइरल जुयाच्वंगु दु, 'वैकल्पिक शक्ति।' थ्व खँव: चर्चाय् व:गु धयागु गणतन्त्र नेपालया न्हापांगु स्थानीय व संसदीय चुनावया इलनिसें ख:। २०७४ सालया स्थानीय निर्वाचनय् विवेकशील पार्टी पिहांवल व विशेष याना: युवातय् दथुइ चर्चित नं जुल। विवेकशील पार्टीलिसें चर्चाय् व:गु खँव: ख:, वैकल्पिक शक्ति। विवेकशीललिसें साभा पार्टी नं चर्चाय् वल। साभा पार्टी नं थ:त वैकल्पिक शक्ति धका: हे दावी यात। लिपा वना: थ्व निगू पार्टीया एकिकरण नं जुल। एकिकरण धुंका: लिपा छु छु जुल थन यक्व ता:हाक: धयाच्वनेमा:गु मदु।

आ: वया: वंगु संसदीय निर्वाचनय् नं मेगु छ्मू न्ह्यु पार्टी वल, 'राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी।' राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीयात नं वैकल्पिक शक्तिया रुपं जनताया न्त्य:ने प्रस्तुत यात। थुगु पार्टी राजनीति क्षेत्रय् वयाकथं हे राष्ट्रिय पार्टीया रुपं जक थ:त स्थापित मया:, पार्टी सभापति रवि लामिछाने गृहलिसें देय्या उपप्रधानमन्त्री तर्क जुल। वयां लिपा छु छु जुल, छु छु जुयाच्वन धइगु खँ नं थन ता:हाक: हालामच्वने। सकसिनं स्यूगु हे ख:।

नेपा:या राजनीति थौंया दितक थयंबलय् छ्मू न्त्यस:या लिस: धा:सा मालेमा: थें च्वं। धा:थें छु ख: थ्व वैकल्पिक शक्ति धा:गु? वैकल्पिक शक्ति जक मखु, मूलधारया शक्ति धयागु नं छु ख: ? छु वा गुकथंया दल, राजनीतियात मूलधार धाय्गु, छुकियात वैकल्पिक धाय्गु? आ:तकया परिस्थिती व वैकल्पिक शक्ति धका: ब्यब्य जूगु दल, व्यक्ति स्वयंबलय् थ्व न्त्यस:यात व्हसया विषय दय्के आवश्यक खनेमदुला ?

राजनीति धयागु छ्मू विचार व सिद्धान्त न्त्याकी। राजनीतिक दलतय् न्त्या:वनेगु लँपु धयागु नं व हे विचार व सिद्धान्त हे ख:। वैकल्पिक शक्ति धका: ब्यब्य जूगु दल वा व्यक्तिया विचार छु ख: वा सिद्धान्त छु ख: ? वैकल्पिक शक्ति धा:गु दलया समर्थक ला छु पार्टी अध्यक्ष, सभापति नं थ्व न्त्यस:या लिस: बीफइगु स्थिती खनेमदु।

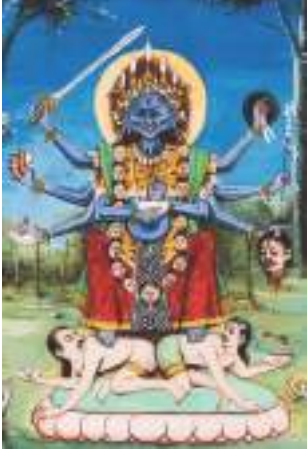
आ:या अवस्थाय् देय्या मूल मुद्दा धयागु संघीयता, गणतन्त्र, धर्म निरपेक्षता हे ख:, संघीयताया मोडल हे ख:। वैकल्पिक शक्ति धा:गु छु नं पार्टी थ्व छु नं विषयस स्पष्ट थ:गु धारणा त:गु मदु। पुलांपिन्त ब्व: बीगु व पुलांपिन्सं छुं याइमखुत धाय्गु हे जक वैकल्पिक शक्ति ख:ला ? गृहमन्त्री तर्क जूम्ह रवि लामिछाने ला तप्यंके हे जिं दोहोरो नागरिकता तयासां दुरुपयोग मयाना धका: सार्वजनिक रुपं न्ववाना: थम्हं निगू देय्या नागरिकता तयागु स्वीकार यात। देय्या कानुन विपरितया ज्या याना: अफ्र उकियात हे गर्वया विषय दय्का: सार्वजनिक अभिव्यक्ति बीगु हे ख:ला वैकल्पिक शक्ति ?

पुलांगु दलं अनुभूति याय्फइ कथंया परिवर्तन हय्मफुत, जनतां अपेक्षा या:कथं ज्या याय्मफुत। थ्व खँ सत्य खय्फु तर न्हूपिन्सं नं विचार व सिद्धान्तहीन लँपु हे जनताया न्त्य:ने तय्गु ख:सा उकिं जक छु हे परिवर्तन हयेफइ जुइ ? वैकल्पिक धा:पिन्सं धा:थें विकल्प जुया: क्यनेफ:सा जीगु ख:।

लुंमधि अजिमा भद्रकालीया महिमा



प्रेममान इंगोल



भद्रकालीयात भारतय तकं तःधंगु महत्व बियाः पूजा यानावःगु खनेदु । भारतया केरलाय नाराणतु भांतन (वैय) या बाखं तसकं चर्चित जू । व बरुचिया काय खः । वयाके अद्भुत शक्ति नं दु । तर व न्हयाबले वैय थें भेष दयकाः जुयाच्वनी । भिक्षा फवनाः थःगु प्वाः थनाच्वनीमह खः । बहनी गन छु ध्वदुत व हे नइ, गन हे नइ, गन न्हयां अन हे घनी । तजाःगु पहाडं ल्वहँ कुर्केगु वयात तसकं यः । गनं नं पहाडय ल्वहँ खनकि वं कुर्का हे छ्वइ । अक्सर मनूतयूसं वयात वैय धकाः व हे कथंया व्यवहार याइ । तर व सांसारिक मायाजालं तापाः, अर्थात मुक्त जुयाच्वंमह खः ।

तान्त्रिक विधि कथं पूजा यानावःमह लुंमधि अजिमा भद्रकाली देवीया ज्वः मदुगु महिमा दु । वसपोल भद्रकाली द्यःया नां लुंमधि अजिमा गुकथं च्वंवन धइगु सन्दर्भयू छू किम्बदन्ति समाजय प्रचलित दु । प्राचीन इलय स्वनिगलय वा पीगु इलय छमह ज्यापुया वा पिनाच्वंगु इलय छमह मिसा मचा बुँइ वयाः ख्वयाच्वंगु खन । उमह ज्यापु वनाः मचायात न्ह्याक्व ख्वयमते धकाः ह्ययकूसां सुम्क मच्वं । न्ह्याक्व ह्ययकूसां सुम्क मच्वंबलय ज्यापुं थः न्हिनय नयत धकाः हयातःगु मरि छपाः मचायात बिल । व मचा मरि खंबलय ख्वयगु त्वःताः न्हिलाहल व तत्काल हे अन अन्तरध्यान जुल । थ्व लू खनाः व ज्यापु अजू चाल । मचायात बियागु थःगु लहातय च्वंगु मरि स्वलं, व नं लुंयागु जुयाच्वंगु खंबलय व भन अजू चाल । थ्व धुंकाः उमह ज्यापुं मचायात साक्षात देवी हे भाःपियाः लुंयागु मरि ब्यूमह जुयाः लुंमधि अजिमा धाल । थुकथं भद्रकालीयात लुंमधि अजिमा नं धायगु याःगु खः ।

ज्यापु साक्षात देवी हे नालाकाःमह मचा अन्तरध्यान जूगु खँ जुजु गुणकामदेवयाथाय तक्क हे थ्यन । जुजु गुणकामदेवं व थाययात द्यःया वासस्थान धकाः अन हे भद्रकाली पीठया स्थापना यात । व ज्यापु मचा रुपी देवीयात खनाः व थासय गुम्ह गुम्ह द्यः अर्थात नवदुर्गाया स्तुति याःगु जुयाः भद्रकालीयात नवदुर्गामध्येया देवी कथं कयाः पूजा यायगु यानावःगु दु । थुगु पीठय सामान्य रुपया शिला छालय भद्रकाली द्यः विराजमान जुयाच्वंगु दु । थ्व हे भद्रकालीयात चामुण्डाया रूपं नं पूजा यानावःगु दु । दुर्गा कवचय धयातःकथं भगवतीया अनेक रुपमध्ये भद्रकाली नं छू खः । देवी महात्म्य व दुर्गा सप्तशतीइ दुर्गायात भिंछंगू नाम वन्दना यानातःगु दु । थः भक्तया भक्तिइ न्ह्याबले लयतायाच्वनीमह देवीया रूपं भद्रकालीयात पूजा यायगु यानाच्वंगु दु । तान्त्रिक विधि कथं नित्य पूजा यायमाःमह थुम्ह देवीया देगलय नवरात्रीइ भक्तजनत म्वःम्वः हे थ्यनेगु याः । थ्व इलय विशेष रूपं थीथी विधिं तान्त्रिक पूजा याइगु जूगुलिं थन विशेष कथं हे भःभः धाइ । थः भक्तयात भद्र सुख व मंगल

प्रदान याइमह भद्रकाली देवीयात सप्तशती देवी महात्म्य चण्डी पाठय दुर्गायात थुकथंया भिंछंगू नाम वन्दना यायगु याइः

- १) जयन्ती
- २) मंगला
- ३) काली
- ४) भद्रकाली
- ५) कपालिनी
- ६) दुर्गा
- ७) क्षमा
- ८) शिवा
- ९) धात्री
- १०) स्वहा
- ११) सुधा

दुर्गा कवचय न्ह्यथनातःकथं भगवतीया अनेक रुपमध्ये भद्रकाली नं छू खः । थुकियात लुंमधि स्थान नं धायगु याः । वंशावली कथं कलगत सम्मत ३८२४यू यै नगर दयकूबलय जुजु गुणकामदेवं देय्या रक्षा यायगु नातिं नगरया प्यखेरं लुंमधि अजिमा (भद्रकाली), कङ्ग अजिमा (कंकेश्वरी), म्ह्युपि अजिमा (ज्ञानेश्वरी), मयूति अजिमा (मैतीदेवी), तखति अजिमा (नीलवाराही), इतमरु अजिमा (नरदेवी), बछला अजिमा (बछलेश्वरी), लुंति अजिमा (इन्द्रायणी) स्थापना यानाः खः जात्रा न्ह्याकूगु खँ न्ह्यथनातःगु दु ।

भद्रकालीयात भारतय तकं तःधंगु महत्व बियाः पूजा यानावःगु खनेदु । भारतया केरलाय नाराणतु भांतन (वैय) या बाखं तसकं चर्चित जू । व बरुचिया काय खः । वयाके अद्भुत शक्ति नं दु । तर व न्ह्याबले वैय थें भेष दयकाः जुयाच्वनी । भिक्षा फवनाः थःगु प्वाः थनाच्वनीमह खः । बहनी गन छु ध्वदुत व हे नइ, गन न्हयां अन हे घनी । तजाःगु पहाडं ल्वहँ कुर्केगु वयात तसकं यः । गनं नं पहाडय ल्वहँ खनकि वं कुर्का हे छ्वइ । अक्सर मनूतयूसं वयात वैय धकाः व हे कथंया व्यवहार याइ । तर व सांसारिक मायाजालं तापाः, अर्थात मुक्त जुयाच्वंमह खः ।

छक्कः चान्हासिया इलय व मसानघाटय थ्यन । व मनमौजीमह, वयात छु गां, छु मसां । वं व हे मसानय मि च्याकाः जा थुल । छु ई धुंकाः अन हे भद्रकाली मां बिज्यात । भद्रकाली अन मसानय वयाः प्याखं ल्हुइगु यानाच्वनीगु खः । व मनूयात खनाः भद्रकालीं धाल,

'हे मनू, छ थन चिलाहुँ, जि प्याखं ल्हुइमाल ।' नाराणतुं याउँक प्याखं हु, थन यक्व चकंगु थाय दु धकाः जा थुइगुलिइ हे व्यस्त जुयाच्वन । भद्रकालीं छयं संकु संकुं धाल, 'मखु, जि प्याखं हुलेबलय सुनां नं स्वयमज्यू अयुजुयाः छ थन वने हे माः ।'

नाराणतु धाःसा थःगु हे धुनय मन जुयाच्वन । वयागु पहः खनाः भद्रकालीं धाल, 'सुं नं मनूखं जितः खन धाःसा वयात कि त जिं आशिर्वाद बीमाः या श्राप । का धा, छन्त जिं छु बी ।' नाराणतुं मिइ द्यछुनातःगु जा ल्हवनाकाल अले धाल, 'जितः शान्तिसाथ जा नयब्यु, जितः छुं नं म्वाः ।' लिसलय दूढ सलय भद्रकालीं छं न्ह्यागुसां वरदान फवने हे माः धकाः धाल । नाराणतुं धाल, 'अथेखःसा जिगु निर्धारित आयुइ छन्हु अप्वयकाब्यु ।' भद्रकालीं व ला थमहं यायमफूगु धाल । 'का ठिक जू अयसा जिगु कुल आयुइ छन्हु क्वकयाब्यु सा' नाराणतुं धाल । देवीं थ्व खँ नं थःगु वशय मदुगु धाल । 'उफ, अयसा जितः याकःचा त्वःताब्यु, जितः छुं हे म्वाः' थथे धाधां नाराणतुं ल्हाः निपां प्युपुकल । तर भद्रकाली अनं टसमस नं मजू । हानं नाराणतुं न्हिलाः धाल, 'का, जिगु जव तुतिया धाः देपा तुतिइ तयाब्यु ।' भद्रकालीं अथे हे यानाबिल व थःगु लोकय लिहांवन । नाराणतुया प्वाः जायक जा नल अले तुति इवलंकाः अन हे घनाछ्वत ।

भारतय नवरात्री न्ह्यानाकथं भगवती मातायात देशय दक्वथाय तःजिक भःभः धायक छायापियाः उत्सव न्यायकी । हरियाणाया कुरुक्षेत्रय छूगु जक भद्रकाली पीठय भःभः धायक छायापी । नवरात्रीइ द्यःगःयात प्यखेरं देशी विदेशी स्वानं छायापी, भिर्लिमिलि मत च्याकी । पीठया पीठाधिस सतपाल शर्माया कथं कलश स्थापनाया इवलय थन ५१सः कलशया शोभायात्रा पिकाइ । थ्व हे देगलय कृष्ण द्यःया मुण्डन याःगु धयातःगु दु ।

पुराणया कथं भद्रकालीया कुरुक्षेत्रय परम शक्तिपीठ धाम दु । थुगु महाशक्ति पीठय विशेष उत्सवया रूपं चैत्र व आश्विन महिनाय नवरात्री न्यायकी । नवरात्रीइ माताया उपासना श्रेष्ठतम नाली । शक्तिपीठय माता भद्रकालीया विशेष महत्व दु । शक्तिपीठ मां सतीया यःगु निवास खः, गन मांया

शक्ति प्रकट जुइ । हिन्दु धर्मग्रन्थय थज्याःगु ५२ शक्तिपीठया वर्णन दु । व मध्ये छू हरियाणाया कुरुक्षेत्रय श्री देवीकूप भद्रकालीया देगः दु ।

भद्रकाली शक्तिपीठय देवी सतीया जव तुतिया पुलिं क्वय्या भाग कुतुवंगु खः । यसको महत्व उबले अभ्र अप्वइ, गबले थुकी श्रीकृष्णया प्रसन्न नं स्वाइ । धायगु याः कि भद्रकाली शक्तिपीठय श्रीकृष्ण व बलरामया मुण्डन जूगु खः अथे धयागु सँ खाःगु खः । पीठाधिस सतपाल शर्माया कथं भद्रकालीया देगः माता देवी कालीयात समर्पित जुयाच्वंगु दु । भद्रकाली देगलय देवी कालीया प्रतिमा स्थापित यानातःगु दुसा देगलय दुहांवनाकथं तःधंक पलेस्वां दयकातःगु दु । थुकी मां सतीदेवीया जव तुतिया पुलि क्वय्या भाग तुयूगु संगमरमरं दयकाः स्थापित यानातःगु दु ।

पौराणिक बाखं कथं सतीदेवीं थः अबु दक्ष प्रजापतिं याःगु यजय कुब्जानाः थःगु प्राण त्याग यात । व इलय महाद्यवं रूद्र रूप धारण यानाः सतीदेवीया मह कुबियाः ब्रह्माण्ड चाःहिला जुल । भगवान विष्णु सुदर्शन चक्रं सतीदेवीया शरीरयात ५२ कुचा यानाबिल । उगु इलय सतीदेवीया जव तुतिया पुलिं क्वय्या भाग थन हे कुवाय कुतुवन । अयजुयाः थ्व देगःयात श्रीदेवी कूप देगः नं धाइ । थ्व थाय थानेश्वरय दु ।

महाभारत कालय श्रीकृष्ण पाण्डवलसें थुगु देगलय वःगु खः । उमिसं युद्धय विजयया लागिं मांयात भाकल यात । अयजुयाः युद्ध त्याकेधुंकाः पाण्डवतयसं थन वयाः सल दान याःगु खः । व हे इर्लिनसें थन थ्व प्रथा न्ह्यानावःगु धाइ । सुं थन वयाः वहःया वा लुंया सल छाःवइ धाःसा आम जनतां चाया सल छायायु याः । थन प्रणव मुखर्जी, देवी प्रतिभा पाटिल सिंहलसें कयौ राष्ट्रपतित व अतिविशिष्ट मनूत वयाः पूजा यायगु याः ।

नेपालय धाःसा भद्रकालीया जात्रा यानावःगु दु । यैया भद्रकालीया जात्रा पाहाँचःहेबलय याइ । अथे हे, पर्लाँतिइ नं दँयदसं भद्रकालीया जात्रा यानावःगु दु । अथे हे, लुभुइ नं भद्रकालीया जात्रा यायगु याः । नेपालय थीथी थासय दुर्पिं भद्रकालीया जात्रा थीथी इलय जुयावःगु दु । माता भद्रकाली सकसिया कल्याण यायमाः ।

Binod Maharjan
9841369552, 9808644666

बि.आर्ट्स
B. Arts
Nayabazar, Kirtipur-17

- ★ Banner, Flex Board
- ★ Glow Sign Board
- ★ Sticker Cutting / Printing
- ★ Screen/ Rubber Print
- ★ Self-ink/ Rubber Stamp
- ★ PVC(ID) Visiting Card
- & all kinds of press works

Nayabazar, Kirtipur
4335491, b.arts4335491@hotmail.com

आयो नून खाउँ
स्वस्थ रहौ

आयो विभागी कर्मीबाट हुने विद्युत्सिस्टरः

१. सर्व दुर्गम क्षेत्र विद्युत् सिस्टर, असार क्षेत्र विद्युत् सिस्टर, अर्घौ विद्युत् सिस्टर
२. कम्प्लेक्स, चौरा, गरीब, कान्छा, गरीब क्षेत्र विद्युत् सिस्टर
३. सर्वदूर भन्ने लोभ लोभ क्षेत्र विद्युत् सिस्टर
४. कसैको अर्थ नभएको क्षेत्र
५. कसैको अर्थ नभएको क्षेत्र
६. कसैको अर्थ नभएको क्षेत्र
७. कसैको अर्थ नभएको क्षेत्र

आयो विभागी कर्मीबाट हुने विद्युत् सिस्टरः

आयो विभागी कर्मीबाट हुने विद्युत् सिस्टरः

आयो विभागी कर्मीबाट हुने विद्युत् सिस्टरः





बागमती प्रदेश स्तरीय ज्याभवलय कामपा २१ तेथ्रो जुनियर आमन्त्रण मेयर वडाया नायः उदय चुडामणी कप तेक्वान्दो प्रतियोगिताय येँ बज्राचार्य, कामपा १४ वडाया महानगरपालिका न्हाप लाःगु दु । नायः सुमन श्रेष्ठ, कामपा १२ येँ मनपां ८ स्वर्ण, २ रजक र १ वडाया नायः बालकृष्ण महर्जन, कास्य पदक त्याकूगु खः । नेपाल ओलम्पिक कमिटीया न्चकु गवसाःखलः जैशीदेवल सुनिल श्रेष्ठ, नेपाल तेक्वान्दो तेक्वान्दो डोजाङ्ग ३ स्वर्ण, १ रजत संघ बागमति प्रदेश अध्यक्ष तथा ३ कास्य त्याकुसें लिउ व केशव पुरी व त्रिवि प्राध्यापक ख्वप न.पा. २ स्वर्ण व ४ कास्य संघया नायः सागरदास रंजित पदक त्याकाः लियालिउ जुइत विशेष पाहाँकथं ब्वति काःगु खः । ताःलाःगु दु ।

बागमति प्रदेशया येँ, जैशीदेवल युथ नागार्जुन, चन्द्रागिरी, तारेश्वर, क्लवपाखें माघ १२ निसें १४ वृढानिलकण्ठ, टोखा, महालक्ष्मी, गतेतक न्ह्याकूगु कासाया गोदावरी, निलकण्ठ, भक्तपुर, समापन ज्याभवः क्लवया सूर्यविनायक, मध्यपुर थिमि, नायःलिसें जैशीदेवल तेक्वान्दो रत्ननगर, बान्हविसे र पनौति डोजाडया प्रमुख अन्तर्राष्ट्रिय रेफ्री नपाया प्यसः कासामिपिसं ब्वति राजेश प्रजापतिया सभापतित्वय् काःगु खः । येँ मनपाया प्रवक्ता लिसें १७ ज्याभवःया नितिं थीथी वडाया अध्यक्ष नविन मानन्धर व्यक्ति व संघसंस्थापाखें आर्थिक मूपाहाँकथं भाःगु खः । ग्वाहालि लःल्हाःगु दु ।



नेपाली क्रिकेटया न्हुम्ह प्रशिक्षक मोन्टी



प्रजित शाक्य



नेपाःया राष्ट्रिय क्रिकेट टिमया प्रशिक्षक जुइत हलिन्यंकनं २४म्ह प्रशिक्षकतयसं निवेदन ब्यूगु खः । उकी नं मोन्टिनापं नेपाःया पूर्व प्रशिक्षक डेभ हवाटमार, श्रीलङ्काया धम्मिका प्रसाद, दक्षिण अफ्रिकाया रसल क्रेग डोमिंगो व न्युजिल्यान्ड टि २० क्रिकेटया पूर्व प्रशिक्षक ग्लेन पोकनल 'सर्टिलिस्टेड' चयन जूगु खः । थुपिं न्याम्हेसित अन्तर्वार्ता काय्धुंकाः कथं कथानं मोन्टियात ल्यल ।

नेपाःया क्रिकेट दकले अस्थिर पद खः राष्ट्रिय प्रशिक्षक । लिपांगु छुं दसुत स्वयं खःसा नेपाःया राष्ट्रिय टिमया भाला काःपिं विदेशी प्रशिक्षकतयसं थःथःगु कार्यकाल पूर्वकूगु खनेमदु । थ्व स्वयां न्ह्यःया प्रशिक्षकत उमेश पटवाल (भारत), डेभ हवाटमार (अस्ट्रेलिया), पुबुद दसनायके (श्रीलङ्का), मनोज प्रभाकर (भारत) थःगु कार्यकाल पूर्वकं हे राजीनामा बिल । प्रशिक्षक हिलीगु व्यवसायिक क्रिकेटया छुगु पक्ष खः । अथेखःसां सुं प्रशिक्षक नं थःगु सम्भौताअनुरूप नेपाःया राष्ट्रिय टिमया भाला पूर्वकूगु धाःसा भचा अस्वभाविक हे ताः ।

नेपाःया क्रिकेटया इतिहास स्वयंगु खःसा कथानं स्वदेशी स्वयां विदेशी प्रशिक्षकयात हे अप्ठः विश्वास याःगु दु । वंगु वालय नं नेपाल क्रिकेट संघ (कथान) भारतया मोन्टी देसाइयात प्रशिक्षक नियुक्त यात । नेपाःया राष्ट्रिय क्रिकेट टिमय् छम्ह विदेशी प्रशिक्षकया कथं मोन्टी छू मेगु कडी खः । आः नेपाली क्रिकेट टिमका रुपान्तरण याय्गु भाला प्रशिक्षक मोन्टीयाके वःगु दु । नेपाःया क्रिकेटया थ्व इलय् स्थिती बांलाः मजू । नेपाली क्रिकेट विवाद हे विवादय् तक्थनाच्वंगु दु ।

नेपाःया राष्ट्रिय क्रिकेट टिमया कासा कमजोर जुयाच्वंगु दु । थ्व हे इलय् नेपाःया ग्लोबल क्रिकेटर सन्दीप लामिछाने नाबालिगया बलात्कारया आरोपय् मुछे जुल । थुकिं यानाः नेपाःया क्रिकेटय् भुखाय् ब्वल । नेपाःया दकले तःधंगु फ्रेञ्चाई लिग धयातःगु नेपाल टि२० पाखें नं नेपाल बदनामी कमेयात । थ्व कम्पिटिसनय् नेपाली राष्ट्रिय क्रिकेटतय् स्पट फिक्सडया आरोपय् पक्राउ यात । थुकिं यानाः हलिमय् नेपाली क्रिकेटया चर्चा नकारात्मक कथं जुल ।

थज्याःगु प्रतिकूल परिस्थितिइ नेपाली क्रिकेट टोलीया प्रशिक्षक जूम्ह मोन्टी फुक्क हाथ्या पार याइगु भलसा कयाच्वंगु दु । थुकिया कारण नं दु । दकले तःधंगु कारण ला मोन्टी नेपाःया क्रिकेटयात दशक स्वयां अप्ठः न्ह्यःनिसै 'वाच' यानाच्वम्ह प्रशिक्षक खः । वय्कः छम्ह अनुभवी प्रशिक्षक नं खः । उकीसनं मोन्टियात विश्व क्रिकेटय् उकृष्ट ब्याटिड प्रशिक्षकमध्ये छम्ह माने यानातःगु दु । क्रिकेटय् स्वंगू पक्ष ब्याटिड, बलिड व फिल्लिड

यक्व हे महवपूर्ण खः । उकीसनं नेपाल बलिड, फिल्लिडया तुलनाय् ब्याटिडय् भचा कमजोर नं खः । थ्वः हुनिं नं मोन्टिया आगमन नेपाली क्रिकेटया नितिं फाइदाजनक हे जुइ धइगु भलसा काय्फइ ।

नेपाःया राष्ट्रिय क्रिकेट टिमया प्रशिक्षक जुइत हलिन्यंकनं २४म्ह प्रशिक्षकतयसं निवेदन ब्यूगु खः । उकी नं मोन्टिनापं नेपाःया पूर्व प्रशिक्षक डेभ हवाटमार, श्रीलङ्काया धम्मिका प्रसाद, दक्षिण अफ्रिकाया रसल क्रेग डोमिंगो व न्युजिल्यान्ड टि २० क्रिकेटया पूर्व प्रशिक्षक ग्लेन पोकनल 'सर्टिलिस्टेड' चयन जूगु खः । थुपिं न्याम्हेसित अन्तर्वार्ता काय्धुंकाः कथानं मोन्टियात ल्यल ।

मोन्टिया नेपाली क्रिकेटनापया न्हापांगु जिम्मेवारी आईसीसी विश्वकप लिग २ त्रिदेशीय एक दिवसीय क्रिकेट श्रृंखला खः । नेपालय् जुइगु त्रिदेशीय श्रृंखलाय् नामिबिया व स्कटल्यान्ड दु । मोन्टिं आईसीसी विश्वकप लिग २ लय् धिसिलाःगु टिमत नामिबिया व स्कटल्यान्डयात बुकाः थःगु पदार्पणयात अविस्मरणीय याइगु अपेक्षा याःगु दु । त्रिदेशीय श्रृंखलाय् नेपाल न्हापांगु कासा फागुन २ गते नामिबियानाप म्हितीगु जूगु दु । नेपाल फागुन ५ गते स्कटल्यान्ड, फागुन ६ गते नामिबिया व फागुन ९ गते हानं स्कटल्यान्डनाप म्हिती ।

न्हय्गू टिमया ब्वति दुगु आईसीसी विश्वकप लिग-२ लय् नेपाल खुगु थासय् दु । स्कटल्यान्ड न्हापांगु व नामिबिया स्वंगु ल्याखय् लानाच्वंगु दु । उकी नं नेपाःया नितिं फुक्क कासा अःपुइमखु धाःसां पाइमखु । विश्वकप लिग २ लय् नेपाल अभ्र १२ कासा म्हितेमानि । थुकी शीर्ष न्यागू ल्याखय् लायूत नेपाल म्ह्वतिं नं ९ कासा त्याकेमाः । थ्व आज्जु पूर्वकाः नेपालया

मोन्टी पूर्व नायः सन्दीप लामिछानेयात नं ल्यःगु दु । थुकिं नं थगुसीया नेपाली क्रिकेट टिम सकसिया ध्यान सालाच्वंगु दु । सन्दीपयात नाबालिगया बलात्कारया आरोप दु । उच्च अदालत पाटनं २० लाख धरौटिइ सन्दीपया त्वःतेत आदेश बिल । अनं लिपा कथानं सन्दीपयात बन्द प्रशिक्षणय् सःतुगु खः । सन्दीप टिमय् दुहांवःसां रोहित पौडेलया कप्तानी निरन्तर दु । स्पीनर सुर्य तामाड न्हापांगु खुसी राष्ट्रिय सिनियर टिमय् लाःगु दु । ज्ञानेन्द्र मल्ल, दीपेन्द्रसिंह ऐरी, कुशल भुर्तेल, आसिफ शेख, कुशल मल्ल, सन्दीप जोरा, सोमपाल कामी, करण केसी, ललितनारायण राजवंशी, गुलशन भा व भीम सार्की नं टिमय् दु ।

नेपाःया मध्यक्रमया थां कथं कयातःम्ह

अलराउन्डर आरिफनाप शेखयात धाःसा बेवास्ता याःगु दु ।

आरिफनाप विकेट किपर प्रारम्भिक ब्याट्सम्यान अर्जुन साउद, प्रतिस जिमी व मौसम ढकालयात वैकल्पिकय् तयातःगु दु ।

प्रशिक्षक मोन्टी सन् २०१७ य् नं नेपाली क्रिकेटय् आवद्ध जुइधुंक्गु दु । व इलय् मोन्टिं ब्याटिड सल्लाहकार जुयाः नेपाली क्रिकेटया सेवा याःगु खः । मोन्टी प्रशिक्षक जुबलय् यु १९ एसिया कपय् नेपाल भारतलाई बुकाः इतिहास नं दय्कल । आः तक्क नेपाल क्रिकेटय् भारतयात बुकूगु थ्व छक्कः जक खः । मोन्टीया अनुभवया खं ल्हाय्गु खःसा नेपालय् आवद्ध जुइ न्ह्यः वय्कलं स्वदं वेस्ट इन्डिजया ब्याटिड प्रशिक्षक कथं ज्याः यानादीगु खः । मोन्टी वेस्ट इन्डिज, नेपाल, अफगानिस्तान, संयुक्त अरब इमिरेट्स, क्यानाडानाप आइपिएलय् गुजरात लायन्स, राजसन रोयल्स, पञ्जाब किङ्ग्स इलेभन व रणजी टिम आन्ध्र प्रदेशया प्रशिक्षक जुयादीधुंकल ।



एकदिवसीय मान्यतायात कायम याय्गु हाथ्या नं प्रशिक्षक मोन्टीयात दु । थ्वः श्रृंखलाया नितिं प्रशिक्षक



Sweet Cave

(जीवन दाईया पसः)

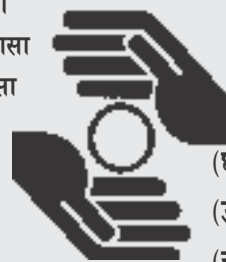
Kalimati, Kathmandu, Nepal

Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।

आउटडोर भेज क्याटोरिङ पनि गरिन्छ ।

- (क) व्यापारी त्यासा
- (ख) हायरपचेज त्यासा
- (ग) आवासीय त्यासा



- (घ) शेयर त्यासा
- (ङ) मुहृती रसिद धितो त्यासा
- (च) क्रमिक निक्षेप त्यासा

मिलन बहुउद्देशीय सहकारी संस्था लि.

ह्वनाछैं, पाको, न्हूसतक, यैं, नेपाः

फोन ल्याः ४२३१०३६, ४२२२०६५, ४२१६१६७, फ्याक्स : ४२१६१६७

लुम्बिनीया वज्रयान महाविहार्य दिपंकरया मूर्ति स्थापना



लुम्बिनीस्थित नेपाली मौलिक शैलीया नेपाल वज्रयान महाविहार्य दिपंकर तथागत बुद्धया मूर्ति स्थापना याःगु दु । शाक्यमुनि भगवान बुद्धया जन्मस्थल लुम्बिनीस्थित वज्रयान महाविहार्य यलया नेमवीर शाक्य

दान यानादीगु दीपंकर बुद्धया मूर्ति स्थापना याःगु खः । महाविहारया चक्रेश्वर प्रा. डा. नरेशमान वज्राचार्यया मूलाचार्यत्वय वज्रयान परम्पराकथं विधिवत रुपं पुजा यानाः दीपंकर बुद्धया मूर्ति स्थापना याःगु खः ।

थ्व स्वयां न्ह्यः दाता शाक्यया हे छैय् मूर्तिइ प्राण प्रतिष्ठा याःगु खः । वंगु माघ १३ व १४ गते निन्दुयंकं दाता शाक्यया यलय् च्वंगु छैय् प्राण प्रतिष्ठा पुजा यानाःलि मूर्ति लुम्बिनीइ यंकूगु खः । महाविहार संचालक समिति या पुलांम्ह सदस्य सचिव तर्क खःम्ह शाक्य दान यानादीगु दीपंकरया मूर्ति स्थापना याय् न्ह्यः बाजागाजालिसें लुम्बिनीस्थित मायादेवी देगःया परिक्रमा याःगु खः । वंगु माघ १७ गते मंगलवाः छगू विशेष ज्याइवःया दथुइ लुम्बिनी परिसरया परिक्रमा लिपा मूर्तियात महाविहार्य बिज्याकूगु खः । दाता शाक्यया छैय् महाविहारया चक्रेश्वर प्रा. डा. वज्राचार्य, राजगुरुजु मञ्जुश्रीरत्न वज्राचार्य, दशराज वज्राचार्यपिसं वज्रयान परम्पराकथं पुजा यानादीगु खः । मूर्ति स्थापनाया इलय् महाविहारया थाय्पाजुपित दान प्रदान नं याःगु खः ।

मिसा पुचःया उद्घोषण तालिम

यल महानगरपालिका वडा नं. ८ भोलाधवाखाय् मिसातय्त लक्षित यानाः न्ह्याकूगु व्यक्तित्व विकास व उद्घोषण तालिम क्वचाःगु दु । भोलगणेश महिला समूहया ग्वसालय् भिन्दुयंकं तालिम जूगु खः । यल महानगरपालिका ८ वडाया खवाल्लिइ जूगु तालिमय् स्वीम्ह मिसातय्त बर्वात दुगु खः । समापन ज्याइवलय् यल महानगरपालिका ८ वडाया वडाध्यक्ष बाबुरत्न महर्जन प्रशिक्षार्थीतय्त दसिपौलःल्हानादिल ।



ज्याइवलय् नवासें वय्कलं वडां वडगु दिनय् संचालन याय्गु सीप विकास तालिमया प्रभावकारिता अप्वय्केत थुकथंया मेमेगु नं तालिम

संचालन यानावनेगु धयादिल । समूहया नायः रमिला वज्राचार्यया सभापतित्वय् जूगु ज्याइवलय् प्रशिक्षक सुरजवीर वज्राचार्य, प्रशिक्षार्थीपिं रमिला महर्जन, सानुमैयाँ महर्जन, विमला वज्राचार्य, इन्दु तामाड, लिजा

महर्जन, सुरक्षा वज्राचार्यलिसें नं तालिमया अनुभवयात कयाः नुगःखँ तयादीगु खः । समूहया उपसचिव शर्मिला महर्जन लसकुस यानादीगु ज्याइवलय् कोषाध्यक्ष रमा श्रेष्ठ सुभाय् देछानादीगु खः ।

मानन्धर संघया न्हय्क्वःगु इहि मुना



केन्द्रीय मानन्धर संघया ग्वसालय् इहि मुना ज्याइवः यैय् क्वचाःगु दु ।

संघ सांस्कृतिक परम्परायात निरन्तरता बीत धासें न्हय्क्वःगु खुसी इहि मुना

ज्याइवः याःगु खः । ज्याइवलय् १७ नेवाः मिसा मचातय्त इहि याःगु खः । कालिमाटीस्थित लुमान्ति छैया सभाहलय् वंगु मंगलबाः व बुधबाः निन्दु इहि ज्याइवः याःगु खः । इहियात बेलविवाह व सुवर्ण कुमार विवाहाया रुपं नं काय्गु याः । ज्याइवःया छम्ह ब्वतिमि ज्याथः मनुखं भाःत मदय्थुंकाः सती वनेमाःगु प्रथायात न्हंकेत ब्याः धइगु फलालिसे सांकेतिक रुपं इहिपा यानाबीगु प्रचलन न्ह्याःगु धयादिल ।

नारायणगढय् नेवाः मिसा मचातय् इहि ज्याइवः

नेवाः पुचः नारायणगढं नेवाः मिसा मचातय् इहि ज्याइवः याइगु जूगु दु । नेवाः पुचः नारायणगढं नेवाः समुदायया हे गुरु पुरोहित द्यःबाज्यापिनगु पाखें मंकाः कय्ता पूजा व इहि याय्थ्यंगु खः ।

याय्थ्यनागु जानकारी ब्यूगु दु । फागुन २५ गते मंकाः ब्रतबन्ध व फागुन २८ र २९ गते इहि ज्याइवः याय्थ्यनागु पुचःया नायः शुक्रकुमार श्रेष्ठ जानकारी बियादिल ।

ज्याइवः याय्थ्यनागु खः' नायः श्रेष्ठ धयादिल । मंकाः इहि ज्याइवःया कजि सुष्मा पियां न्यादें, न्हय्दें, गुदें व ११दँया नेवाः मिसा मचातय् इहि याय्थ्यनागु जानकारी बियादिल । कय्तापुजाया नितीं प्यद्वः व इहिया नितीं स्वद्वः तका दर्ता शुल्क क्वःछिनागु ग्वसाःखलकं जानकारी बियादिल ।

पुचलं शनिबाः नारायणगढय् पुचःया ज्याकुथिइ पत्रकार सम्मेलन यासें मंकाः इहि व कय्तापूजा ज्याइवः

नेवाः कर्मकाण्ड याकीपिं द्यः बाज्यापिनगुपाखें हे संस्कार याकेमाः धकाः यैय् नं हे द्यःबाज्यापिं सःताः विधिपूर्वकं मंकाः कय्तापूजा व इहि

१२ वडाया एस.ई.ई. विद्यार्थीपिन्त सम्मान



महिला बौद्ध समूहया ग्वसालय् १२ वडा च्वंपि एस.ई.ई. पास जुपिं विद्यार्थीपिन्त बुद्धबारी क्यबय् सम्मान यागु दु । बुद्धपुजा यानाः न्ह्यागु ज्याइवलय का.म.पा १२ वडाका अध्यक्ष बाल कृष्ण महर्जन मूपाहा कथं भागु खः ।

तालिम मस्तय् विषय नापं ज्वलासा तालिमया निमित्त पहल याय्त धयादिगु दु । अथेहे ज्यापु महागुथि यें महानगर समितिआ अध्यक्ष पञ्च नारायण महर्जन न्हापा नयां गेट धयातगुसां आ अपुगुलि विद्यार्थीपिसं लक्ष्य तय तयमागु अले तिति सफल जुइफइ धयादिल । ज्याइवलय का.म.पा १२ वडाका सदस्य पुष्प रत्न प्रजापति, का.म.पा १२ वडाका महिला सदस्य नानी हेरा डंगोल, सल्लाहकार द्वय सन्तकुमार महर्जन, निर्मला शाक्य, ओन्दे त्वाःया अध्यक्ष पूर्ण महर्जन, ब्रम्ह स्पोर्ट क्लबया अध्यक्ष सगुन मान श्रेष्ठ व नारायण परिवार क्लबका उपाध्यक्ष निरज कुमार महर्जनया उपस्थिति दुगु उगु ज्याइवलय् स्वागत मन्तव्य समूहया उपाध्यक्ष गंगा डंगोल व धन्यवाद ज्ञापन अध्यक्ष श्रीमला सुवालबियादिगु खः । ज्याइव समूहया सचिव सुनिता महर्जन न्ह्याकादिगु खः ।

कोभिडया कारण २०७६, २०७७ व २०७८ स्वंगु सालया विद्यार्थीपिन्त सम्मान यागु खः । सम्मानया उगु ज्याइवलय् करीव १०० म्ह विद्यार्थीपिं दुगु समूहया अध्यक्ष श्रीमला सुवाल जानकारी बियादिगु दु । उगु ज्याइवलय् पास जुपिन्त प्रमाण पत्रया नाप नाप विभिन्न संघ संस्था व व्यक्तिपिसं नं मतिनाया चिं कथं रजिष्टर्ड कापि कलम बियादिगु खः ।

ज्याइवलय् नवासें का.म.पा १२ वडाया अध्यक्ष बाल कृष्ण महर्जन एस ई ई पास जुपिं विद्यार्थीपिन्त भिन्तुना विसे महानगरपालिका विया च्वंगु

मातृभाषा ...

बुँदै अवधारणा न्हय्ब्वयादीगु खः । वय्कलं न्हय्ब्वयादीगु न्हापांगु बुँदाय संस्थायात बल्लाकेत देय्थ्यंकया सकल नेवाःतय्त नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबुलिइ न्हय्केत कुतः याय्गु न्हय्थनादीगु खः । वय्कलं प्यक्वःगु तःमुँज्यातक थ्यंबलय् २ ९ जिल्ला शाखाय् पत्रकार राष्ट्रिय दबूया शाखा बिस्तार जुइधुंक्कूगु खँ मुँज्याय न्हय्थनादीगु दु ।

न्यूज कन्टेन्टया सन्तुलन दय्केत क्षमता अभिवृद्धि व व्यक्तित्व विकास याय्माःगु खँय् बः बियादीगु दु । वय्कलं २००८ सालय् नेपाल पत्रकार संघ स्वनाः दकले न्हापां नेपाली पत्रकारपिन्त संगठित याःम्ह सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठया मुद्दा स्थापित याकेगु ज्याखँ न्ह्याकेमाःगु खँ तयादीगु खः ।

वय्कलं नेपाःया संविधान संघीय ढाँचाय् वनेधुंक्कूगुलिं पत्रकार राष्ट्रिय दबूया विधान तर्क वहेकथं दय्केज्या जूगु कनादिसें वय्कलं दबूया विधानया परिच्छेद ६ कथं प्रदेश समिति दय्काः वहेकथं शाखा/समिति अद्यावधिक याय्माःगु खँ न्हय्थनादीगु दु । वय्कलं निगूगु बुँदाय मातृभाषा पत्रकारिता विकास याय्गु लागाय् ज्या याय्माःगु व न्हापांम्ह मातृभाषी पत्रकार जगतमान वैद्य (धर्मादित्य धर्माचार्य) यात सरकारी स्तरं स्थापित याकेमाःगु खँय् बः बियादीगु दु ।

विद्यासुन्दरं...

तका खर्च यानाः मत तय्गु ज्या जुइ । थुकी ६० प्रतिशत दां यें मनपां व ४० प्रतिशत दां विद्युत प्राधिकरणं खर्च याइसा मत च्याकूगु वापत प्राधिकरणयात मनपां शुल्क पुली । न्हापा मेयर शाक्यया पालय् हे बजेट समेत प्यानाः शुरु जुइधुंक्कूगु ज्यायात वर्तमान मेयर बालेन साहं धाःसा थम्हं यानागु न्हूगु ज्या धकाः थःगु पक्षया सञ्चार माध्यमय् बय्बय् याकूगुलिं वय्कःया भ्वासिपहः खने दुगु खँ धाःगु दु ।

समावेशी पत्रकारिताया नितीं न्यूज डेस्कय् सामुदायिक रूपय् सहभागिता, भौगोलिक आधारं पहुँच, भाषिक रूपय् संलग्नता व

पुलांम्ह मेयर शाक्यं नं विकास निर्माणया ज्याय् सुनां जस काय्गु धकाः थज्याःगु अस्वस्थ धेंधेंबल्लाः याय्गु त्वःताः बरु सकसितं कःघाय् कथंया ज्या यानावसा बांलाः धयादीगु दु ।

हरेक मंगलवार
राष्ट्रियताको लागि समर्पित

मेरो साप्ताहिक
मन्त्र साप्ताहिक Mero Saptahik
मालाः मालाः ब्वनादिसैं ।

सत्यमोहन जोशी लुमंका: ज्याइव:



मिसा साहित्यकार मुनाया मुनाया नाय:लिसें
 ग्वसालय सत्यमोहन जोशी लुमंका: साहित्यकार मयजु अन्जना
 ज्याइव: लोक साहित्य भवनय त:जिक ताम्राकारया सभानाय:सुइ न्ह्या:गु
 क्वचाल। ज्याइवलय मूपाहॉकथं भाषाविद् प्रा.

डा. सुन्दरमणि जोशी भायादीगु ख:।
 अथेहे विशेष पाहॉकथं
 लोकसाहित्य परिषद्या नाय:
 राजित बहादुर श्रेष्ठ व लुम्बिनी
 विश्वविद्यालयया डीन प्रा. माणिकरत्न
 शाक्य, लोककवि राजभाइ जक:मि,
 कवयित्री प्रतिसरा सायूमिपिं
 पाहॉकथं भाया: नुग: खँ तयादीगु
 ख:। ज्याइवलय थीथी १२ म्ह
 साहित्यकारपिसं सत्यमोहन जोशीयात
 लुमंका: थ:थ:गु रचना न्ह्यब्यादीगु
 ख:।

श्री हल्चोक आकाश भैरव गुठीपाखें दबूयात भिंतुना



श्री हल्चोक आकाश भैरव गुठीपाखें नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबूया न्हूगु ज्यासना पुच:यात भिंतुना देछात।
 गुठीया नाय:पिं सागर पुतुवार व सुरज पुतुवारया सभानाय:सुइ जूगु ज्याइवलय पत्रकार दबूया नाय: नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ विशेष पाहॉकथं
 उपस्थित जूगु ख:। गुठीया दुज: शेरबहादुर पुतुवार लसकुस यासें यैया पश्चिमी लागाय च्वंगु हल्चोकय च्वंगु हल्चोक आकाश भैरवया विषयस जानकारी याकगु ख:। ज्याइवलय पुजारीपिं नरबहादुर पुतुवार व नारायण पुतुवार,

गुथिया दुज: सुकमान पुतुवारपिसं भिंतुना पौलिसें नेवा: पहलं ख्यैय सगं बिया: भिंतुना देछा:गु ख:।
 नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबूया नाय: नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ दबूपाखें हल्चोकया प्रचारप्रसारलिसें थ:पिसं फुचा:कथं निरन्तर ग्वाहालि याना च्वनेगु खँ कनादिल। अथेहे दबूया न्वकु सुरेन्द्रभक्त श्रेष्ठ हल्चोकया जात्रालिसे स्वाय धुंका: थ:पिनि पत्रकारिताया यात्रा अभ च्वन्त्यनावंगु खँ कनादीगु ख:।
 ज्याइवलय पत्रकार दानदास श्रेष्ठ न्यनादीगु न्ह्यस:या लिस:बिसें गुठीया नाय: सागर पुतुवार ज्याइव: क्वचायुका दीगु ख:।

पत्रकार दबू काभ्रे शाखापाखें हनेज्या

नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबू काभ्रे शाखां पत्रकार राष्ट्रिय दबूया केन्द्रिय ज्यासना पुच: यात हन। शुक्रवा: काभ्रे बहुमुखी क्याम्पसया सभा हलय छगु ज्याइव: यासे केन्द्रिय ज्यासना पुच:यात भिंतुना पौ देछागु ख:।
 ज्याइवलय काभ्रे बहुमुखी क्याम्पसया व्यवस्थापन समितिया अध्यक्ष लम्बोदर कायस्थ नेवा: च्यूता व मुद्दायात पत्रकारिताया माध्यम च्वन्त्याकेगुलिइ पत्रकार राष्ट्रिय दबू



धिसिलाक्क पला: ल्हवने फयूमा दबूया केन्द्रिय अध्यक्ष नेवा: भायूया धका: भिंतुना बियादिल। पत्रकारिता व नेवा:तयगु सञ्चारय पहुँच दयकेत ज्या यायगु कनादिल।
 ज्याइवलय नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय

श्रेष्ठ ट्रेड मेडिया
 Email: lahce@wlink.com.np, lah265shrestha@gmail.com, lahce@icmail.com
 A House of Dairy Equipment & Chemicals

प्रजातन्त्रका आधारभूत पक्षहरू

- संवैधानिक सर्वोच्चता
- बहुलवाद
- प्रतिस्पर्धा
- विधिको शासन
- शक्तिपृथकीकरण
- मौलिक हक
- मानव अधिकार
- पूर्ण प्रेस तथा वाक स्वतन्त्रता
- सामाजिक न्याय तथा समावेशीकरण
- आर्थिक, सामाजिक तथा सांस्कृतिक विकास।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

छत्रपाटी नि:शुल्क चिकित्सालय (अस्पताल)

"सारीय श्रुतम स्वास्थ्य सेवा सकसियां निति, असहायया निति जक नि:शुल्क"

उपलब्ध सेवा	शल्यक्रिया	वहिरय सेवा	नेनेय सेवा
२४सै घण्टा सेवा	● मॉरिभिन्	● मुद् रोग	● शुस्त्रि
● इमरजेन्सी	● जनरल चर्बरी	● पेट रोग	● टुण्डोस्कोपी
● प्याथोलोजी	● नाक कान घाँटी सर्भानि	● पुरोलीजी	● कोलोनोस्कोपी
● एक्स रे	● हाडजोनी तथा न्ना सर्भानि	● हवी रोग ● बाल रोग	● फिशियोथेरापी
● ई.सी.जी	● स्त्रिया विरकार फिजिओ क्लोको फन्ड सर्भानि	● क्यान्सर रोग	● अन्दासायतु, क्वर, इन्तर र इको
● औषधि पसल		● बन्त रोग	● पुरोपेनी सरको वन प्रयोगशाला
● अन्तरंग सेवा		● अक्षि रोग	● टि.एच.टि. इन्टर
		● जनरल मेडिसिन	
		● चर्ब तथा यीन रोग	
		● नाक कान घाँटी रोग	
		● जनरल इन्ध वेक अग	
		● पाइरोडिड ● मधुमेह	

२४ घण्टा इमरजेन्सी सेवा

७०८ गंगालाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन: ४२९६९३८, ४२५७९९९, ४२६६२२९.