



## थुकि दुने



मिडियाया ज्या तथ्य प्रस्तुत यायगु खः, फैसला बीगु मखु आभास धरानन्द राजोपाध्याय-२



कर्मण्यवाधिकारस्ते माः फलेषु कदाचन प्रेममान डंगोल - ३



यल मनपा १९ वडाया ग्वसालय युवा लक्षित नेतृत्व विकास तथा समूह तालिम व्यवस्थापन तालिम समापन समारोह

## नेपा: राष्ट्रिय पार्टी खारेज

## निर्वाचन आयोगं देय्यात निर्दलीयताय् यंकेत स्वःगु द्रुपं

सुरेन्द्र भक्त श्रेष्ठ

वंगु १९ गते निर्वाचन आयोगं छगू प्रेश विज्ञप्ती पदन । उगु विज्ञप्तीइ स्वदंतक लेखा परिक्षण प्रतिवेदन मब्यगु ४१ राजनीतिक दल खारेज यायेगु निर्णय जगु धयातल । उकिया नापं खारेज जगु ४१ दलया धलः नं बियातल । उकिया मेमेगु दललिसें १६गुगु ल्याखय् वःगु दलया नामं नेवाः ख्यलय् सक्रिय नेता, अभियानकर्मीतय्त थारा न्हइकाब्यगु दु । धलःया १६गुगु ल्याखय् नेवाःतयगु पार्टी कथं दयाच्चंगु नेपाः राष्ट्रिय पार्टीया नां दुथ्यानाच्चन । खः, निर्वाचन आयोगं नेपाः राष्ट्रिय पार्टीया दल दर्ता खारेज यानाब्यगु दु । उलि जक मखु, दलयात ५०द्वः तका जरिवानालिसें पार्टीया पदाधिकारीपिसं दच्छितक मेगु छुं नं दल चाय्के मदइगु व मेमेगु दलय् नं दुहां वनेमदइगु निर्णय तर्क यानाब्यगु दु । थ्व धुंकाः नेवाः राजनीति ख्यलय् भुखाय् ब्वःगु दु । नेपाः राष्ट्रिय पार्टीया नायः डा. विजय सैजुं निर्वाचन आयोगया थुगु निर्णय गैर सवैधानिक जगु धासैं नेपालय् निर्दलीय



तानाशाही व्यवस्था हयगु षडयन्त्रया शुरुवात जगु तर्क धयादीगु दु ।

आयोगया निर्णय सार्वजनिक जुयाकथं उकिया विरोध यासैं नेपाः पार्टीया नायः डा. सैजुं छगू प्रेश विज्ञप्ती नं पिथनादिल सा वंगु शुक्रवाः पत्रकार सम्मेलन नं यानाः थःगु खँ सार्वजनिक यानादीगु खः । थःगु खँ तयगु इवलय् सैजुं थीथी त्वहलय् राजनीतिक दलत खारेज यानावँवं देशय् निर्दलीय तानाशाही व्यवस्था हयेगु षडयन्त्रया शुरुवात जुइधुकुगु धासैं सकलसित सचेत जुइत इनाप यानादिल । 'संविधान ब्यगु अधिकारय्

चुयाः दर्ता जगु दलयात थुकथं निर्वाचन आयोगं खारेज याय्ज्यूला ? देय्यात निर्दलीयताय् यंकेगु इवलय् आः थीथी त्वहलय् दलत खारेज यानायकीगु खनेदत, थुकिया शुरुवात पहिचानवादी दलतयगुपाखें जगु दु' सैजुया धापू खः ।

आयोगया दल खारेजीया निर्णय संविधानया धारा २६९ या उपधारा २, ३, ४, ५ अःखः जगु सैजुया धापू खः । संविधानया धारा २६९इ राजनीतिक दल सम्वन्धि व्यवस्था यानातःगु दु । व इवलय् संविधानया धारा २६९ या उपधारा ४ (ख) य् थथे च्वयातःगु दु,

'राजनीतिक दलया विधानय् म्त्वति न्यादैय् छक्कः उगु दलया संघीय व प्रदेश तहया प्रत्येक पदाधिकारीया निर्वाचन जुइगु व्यवस्था याय्माः, तर विशेष परिस्थिती ब्वलनाः न्यादै दुने पदाधिकारीया निर्वाचन जुइमफुसा अज्याःगु निर्वाचन याय्फइगु कथं राजनीतिक दलया विधानय् व्यवस्था याय्त पंगः जुइमखु ।' तर निर्वाचन आयोगं धाःसा स्वदँ तक्क लेखा परिक्षण प्रतिवेदन मब्यगु धासैं ४१ राजनीतिक दल खारेजीया निर्णय यानाबिल । मेगु अजूचायापूगु खँ ला दल खारेज याय्धुंकाः निर्वाचन आयोगं उगु दलतय्त औपचारिक जानकारी तर्क बीम्वःगु जुयाच्चन । खारेज जगु ४१ दलमध्ये आयोगं आःतक्क सुइतं नं औपचारिक जानकारी म्छ्वःनि ।

थनथाय् मेगु छता खँ नं न्हयथनेबहःजू । १९ गते दल दर्ता खारेजीया निर्णय याःगु आयोगं १८ गते धाःसा थीथी दलतय्त २०द्वः तका जरिवाना पुलाः दल दर्ता नवीकरण याःवा धकाः सुचं पिकाःगु जुयाच्चन । ल्यं ७ पेजय्

## तलब भत्तालिसेंया सुविधा मकायेगु स्वास्थ्य राज्यमन्त्री श्रेष्ठया घोषणा



नृपेन्द्र लाल श्रेष्ठ

देउवा सरकारय् स्वास्थ्य राज्यमन्त्री जूमह उमेश श्रेष्ठं तलब भत्तालिसेंया छुं नं सरकारी सुविधा मकायगु घोषणा यानादीगु दु । थःगु सच्छि न्हया कार्य योजना सार्वजनिक याय्गु इवलय् राज्यमन्त्री श्रेष्ठं सुरक्षाकर्मी बाहेक गाडी, आवास, तलब, भत्तालिसेंया छुं नं सरकारी

सुविधा मकायगु घोषणा यानादीगु खः । स्वास्थ्य राज्यमन्त्री श्रेष्ठया घोषणा न्यनेगु खःसा उकी वय्कलं यक्व हे बिचाः यानादीगु खनेदु । थः मन्त्री पदय् दत्तले न्हापा थः आवद्ध जुयाच्चनागु छुं नं संस्थाय् संलग्न मजुइगु नं घोषणा यानादीगु दु । थःगु स्वार्थ ल्वाःवय्फुगु जगुलिं थम्हं थज्याःगु निर्णय यानागु वय्कलं धयादीगु दु ।

ल्यं ७ पेजय्





## सम्पादकीय



## जातीय आधारय् आरक्षण मन्त, समस्या अप्वल कि मन्त ?

सर्वोच्च अदालत आरक्षणया विषयलय् थःगु फैसला न्यकाबिल। जातीय आधारय् बियावःगु आरक्षण खारेज यानाबिल। आः आवश्यकताया आधारय् आखः ब्वनेगु हैसियत मदुगु वर्गयात जक आरक्षण बीत सर्वोच्च फैसला न्यकाबिल।

फैसलाया इवलय् छगू खँवः छ्यःगु दु 'तरमारा'। तर अथे धइगु दुई वइगु पुई। आरक्षणयात तरमाराया ल्हातं लिक्कायाः आवश्यक वर्गया ल्हातिइ थ्यंकेमाल हं। तर थनथाय् न्यसः ला थ्व दंगु दु कि आः आरक्षण तरमाराया ल्हातं आवश्यक वर्गया ल्हातय् वन कि तरमाराया ल्हातय् वन ? आवश्यक वर्गया मापदण्ड छु खः ? छु आधारय् आरक्षणया आवश्यक वर्ग धकाः क्वःछीगु धकाः स्पष्ट दु ला ? प्रशासनिक क्षेत्रय् छगू हे जातीय समुदायया हालीमुहाली जगुलिं हे आदिवासी जनजाति समुदाययात आरक्षण माःगु खः। थ्व हे आरक्षणया कारणं हे छथाय् निथाय् सां आदिवासी जनजाति, मधेसी मनुत खनेदयाच्चंगु खः। तर आः व नं मदुबलय् हाकनं दक्व थासय् व हे छगू जातीय समुदायया जक राज जुइगु खःला धइगु म्याःचिकु अप्वःगु दु।

थनथाय् नेवाःतय्यु हे मानसिकताया नं छकः चर्चा याय् सान्दर्भिक जुइ। रुपा सुनार सरस्वती प्रधान काण्डय् नेवाःतय्सं नं आरक्षणया खुब विरोध यात। दलित धाय्के मयः, दलितया कोटा काय् यः ला धकाः रुपायात न्यसः तल। तर थ्व खँ गुलित पाय्छि जू वा मजू धइगु छुं हे बिचाः मयाः। छगू ला रुपां थःत दलित धाय् दइमखु धाःगु हे मखु। जातया आधारय् क्वथा मब्यू धाःगु खः। कोटा थें क्वथा नं दय्माल धाःगु खः। अले क्वथा व कोटाया खँ बिलकुल हे पाःगु खः। थुकियात छथाय् तयाः विरोध याय्यु बिलकुल हे गलत खँ खः।

उबले अप्वःसिनं आरक्षणया विरोध यात। आः आरक्षण खारेज जुल। समस्या समाधान जुल ला ? कि समस्या अप्वल ? छकः दक्वं आग्रह पूर्वाग्रह त्वःताः बिचाः याय् ला ? आरक्षणया मर्म, भावना मथुइकुसें, देय्या प्रशासनिक क्षेत्रया अवस्था, सरकारी निकायया अवस्था मथुइकुसें विरोध जक याय्बलय् थः हे दानाचनेमाःगु अवस्था वल ला ? आरक्षण धइगु सदांया लागिं दइगु सुविधा नं मखु। ल्यूने लानाचंगु वर्गयात राज्यया पहुँचतक्क हय्त छुं सिमित ईया लागिं बीगु सुविधा खः। अले आःया अवस्थाय् सरकारी निकाय, प्रशासनिक क्षेत्रय् गुकथं छगू हे जातीय समुदाय कब्जा यानाचंगु अवस्था भीगु न्यःने हे दु। धाय्तला आंसा चिनाः ब्वनीगु समुदाय नं धाइ। तर उकिया नापं लोक सेवाया जाँचय् अनियमित ढङ्गं पास याःगु, पास यानाब्यूगु खँय् कारवाही याःगु खँत नं इलय्बलय् पिदना हे च्वं। थज्याःगु सकतां खँयात दुवालेबलय् हाकनं छकः न्यसः तय् हे माःगु जूगु दु। जातीय आधारय् आरक्षण मन्त, आः समस्या मन्त कि अप्वल ?

## मिडियाया ज्या तथ्य प्रस्तुत याय्गु खः, फैसला बीगु मखु



- आभास धरानन्द राजोपाध्याय

थौकन्हय् प्रायः आम सञ्चारमाध्यमया सामग्रीत दुवालेगु खःसा छगू पक्ष मेगु पक्षयात तय्यंके हे 'दोषी' दय्काः भण्डे फैसला हे न्यका बी धुंकी। विशेषतः सामाजिक सञ्जालय् ला थज्याःगु दसु गाकं हे खंके, न्यने व ब्वने दइ। प्रहरी प्रशासनय् अनुसन्धानरत घटना जुइमा वा सम्मानित अदालतय् सुनुवाइ जुयाचंगु खँय्, थुकं थीथी सञ्चारया माध्यम 'फैसला' हे न्यंकेगु यानाचंगु खंकेफइ, गुगु पत्रकारिताया आधारभूत सिद्धान्तगत ल्याखं पूर्वक हे गलत अभ्यास खः।

कानूनया नं आधारभूत सिद्धान्त खः - द्वपं लाःमह वा फयाच्वंमह मनु कसुर प्रमाणित मजूतल्ले कसुरदार जुइमखु। थ्व हे सिद्धान्तयात नेपालया संविधानया धारा २० या उपधारा पाँचं नं नालाकाःगु दु। मानवअधिकारसम्बन्धी विश्वव्यापी घोषणापत्रय् नं थुकियात आधारभूत मानवअधिकारया रूपं धारा ११ या उपधारा (१) य् स्पष्ट उल्लेख यानातःगु दु। अथे हे, नागरिक अले राजनीतिक अधिकारसम्बन्धी अन्तर ष्ट्रिय प्रतिज्ञापत्रय् नं धारा १४ या उपधारा (२) लय् कानून कथं कसुर साबित जुयाः कसुरदार क्वःमज्यूतल्ले छुं नं द्वपं लाःमह मनुयात निर्दोष हे धाइगु न्यथनातःगु दु।

थ्व ला जुल, सिद्धान्तगत खँ, तर न्यसः तय् - छु, धाथें हे थ्व व्यवहारय् लागू जूगु दु ला ? अफ सञ्चारकःमिया नातां थःगु हे पेशाय् छकः क्वथीक स्वयं - छु, मिडियां धाथें हे कानूनया थज्याःगु आधारभूत सिद्धान्तयात आत्मसात् याःगु दु ला ?

आम सञ्चार माध्यमं सुयातं द्वपं लाःगु हे भरय् कसुरदार क्वःछ्युगु गुलिखे दसुत दु। रुपा सुनारया हे घटनाय् छँ थुवाःयात 'दोषी' क्वःछीत मिडियाया भूमिका गुकथं जुल ? दँ न्यःनिसें बेपत्ता छोरीमैयां महर्जनया घटनाय् भीगु हे मिडियां गज्याःगु 'फैसला' न्यंकल ? छु छगू मिडियाया व्यावसायिक धर्म उकथं पलखया उत्तेजनाय् निर्णय न्यंके ज्यूला ? अफ थुगु घटनाय् जातीय रङ्ग ल्वाकछ्यानाः राजनीति याय्त स्वइगु, पक्षपोषण याइगु मिडिया नं दु, व बारे नं हनेबहःपिं ब्वंमिं थमं हे बिचाः याय् आवश्यक खनेदु।

आम सञ्चार माध्यमय् दनीगु सः व उगु माध्यमं च्वइगु खँवःया थःगु हे छगू शक्ति दु। थुकिं छुं न छुं कथं पाठक, दर्शक वा श्रोतावर्गया बिचाःयात निर्माण याइ। छुं शक्तिशाली सञ्चार माध्यमं छुं 'एजेन्डा' ल्हवंगु हे बलय्



प्रायः थुज्वःगु 'मिडियाया न्यायसम्पादन अभ्यास'य् अभियोग लाःमह मनुयात हे पूर्णतः 'दोषी' क्वःछिनाः सजाय बीमाल धइगु माग दनावइ। सहज रूपं धाय्बलय् सञ्चार माध्यमया न्यायाधीशं कानूनी प्रक्रिया स्वयां न्हयः हे 'निर्णय' न्यंकाबी, अले थुकी अभियोग लाःमह मनुया गुलि बदनामी जुइ अथवा जुल वा मानमर्दन यात धइगु हे सुनां बिचाः याःगु दइमखु।

कन्हय् व जन च्यूताःया विषय जूवनी व अन्ततः उकिं हे वैचारिक दवाब दय्की। थुकथं बिचाः दय्केफुगु आम सञ्चार माध्यमया लागिं तःधंगु शक्ति खः व अथेजुयाः नं थुकिया पाय्छि उपयोग जुइ सभ्य समाजया लागिं अत्यावश्यक खः। अथेजुयाः ला थ्व पेशाया जिम्मेवारी व उत्तरदायित्व तःधं। सञ्चार माध्यमया थज्याःगु शक्तियात मखुकथं छ्यय्के मबीगु व मख्यलेगु व्यावसायिक पत्रकारया जिम्मेवारी हे खः व पेशागत यथार्थय् थ्व तःधंगु हाथ्या नं खः।

सः तइगु व बिचाः दयेकीगु आमसञ्चारया (व आः सामाजिक सञ्जालया नं) शक्तिया नैरजिम्मेवारपूर्ण प्रयोगं न्याय सम्पादनया प्रणालीयात तकं लिच्चः लाकूगु दसु नं दु। छुं अपराधया घटनाय् याकनं न्याय फ्वनेगु छगू खँ खः, तर प्रहरी अनुसन्धान यानाचंगु घटनाय् वा सम्मानित अदालतय् बहसय् दुगु घटनाय् मिडिया थमं हे 'फल्ना दोषीयात थथे कारवाही या' थज्याःगु अभिव्यक्ति बीबलय् न्याय सम्पादनय् हे मछिनीगु अवस्था वयेफु। अदालतय् बहस जुयाचंगु घटनाय् आमसञ्चार माध्यमं उकियात प्रभावित याइगु कथंया छुं सामग्री प्रकाशन वा प्रसारण याय्यु आचारसंहिता अःखः जुइ व दण्डनीय तकं जुइ। अथेसां न्याय सम्पादनय् हे लिच्चः लाइगु कथंया मिडिया गतिविधि म्हवः जूगु धाःसा मदु।

छुं घटनाय् आमसञ्चार माध्यमं हे बयान पित हयाबी, अले सामान्य पाठकवर्ग वा दर्शकं छुं न छुं रूप 'फल्ना हे दोषी खः' धइगु मानसिकता दय्की। न्याय सम्पादनया प्रक्रिया थुलि सहज धाःसा पक्कां जुइमखु। प्रहरीया अनुसन्धान वा अदालतया निर्णय

नं थुकथं मिडियाय् वःगु बयानया लिधंसाय् न्याःवनी मखु।

थुकथं आमसञ्चार माध्यमं वा सामाजिक सञ्जालं अफ यक्व हे सीकं वा मसीकं, यक्क वा मय्यक 'सु दोषी ?' धइगु कथंया बहस हे ब्वलंकाबी। प्रायः थुज्वःगु 'मिडियाया न्यायसम्पादन अभ्यास'य् अभियोग लाःमह मनुयात हे पूर्णतः 'दोषी' क्वःछिनाः सजाय बीमाल धइगु माग दनावइ। सहज रूपं धाय्बलय् सञ्चार माध्यमया न्यायाधीशं कानूनी प्रक्रिया स्वयां न्हयः हे 'निर्णय' न्यंकाबी, अले थुकी अभियोग लाःमह मनुया गुलि बदनामी जुइ अथवा जुल वा मानमर्दन यात धइगु हे सुनां बिचाः याःगु दइमखु। थुकथं याकनं निर्णय न्यंका हे छ्वय्युगु 'मिडिया न्यायसम्पादन'य् च्वय् न्यथनागु सामान्य कानूनी सिद्धान्तयात गन लीगु याः धकाः ?

थुकी विरोधाभासपूर्ण खँ ला अज्याःगु 'मिडिया न्यायसम्पादन' प्रस्तुतिइ दर्शकवर्गया रुचि भन् यक्व दइ व अज्याःगु ज्याइवःया टीआरपी नं उच्च जुइ, विज्ञापन नं यक्व हे वइ। तर थुकथंया ज्याइवलं गुकथं मिडियाया शक्तिया दुरुपयोग यानाः व्यापारिक लबःया लागिं अन्याय याइ वा न्याय प्रणालीयात प्रभावित याइ धकाः सकसिनं बिचाः याय् जरूरी जू। मिडियां सुयातं दोषी क्वःछ्युसां पाठकवर्गं धाःसा समालोचनात्मक मिखां स्वयाः वा ब्वनाः वा न्यनाः जक उकिया बारे विचार अभिव्यक्त याय् वा दय्के पाय्छि जुइ। मिडियां नं तथ्य जक न्यथय्युगु सामान्य व्यावसायिक धर्मया पालना यानाः 'निर्णय' हे न्यंके हथाय् चाय्यु प्रवृत्ति त्यागे याय्युमाः व थःगु शक्तियात पाय्छि कथं उपयोग याय् फय्केमाः।

### त्वमिपिन्त इनाप

लहना वाःपतिइ लेख, रचना, रिपोर्ट व समाचार छ्वयादीफइ। छिकपिसं छ्वयादीगुयात थुगु वाःपतिइ थाय् बियाच्चना। पिदंगु च्वसुयात उचित पारिश्रमिक बीगु नं सुचं बियाच्चना।

लहना वाःपी

फोटो, वं

lahana.news@gmail.com

# कर्मण्यवाधिकारस्ते माः फलेषु कदाचन



- प्रेममान डंगोल

भौतिके मदयक मगाःऽऽ मेऽऽ महत्वपूर्ण खँ खः,  
परोपकारया भावना । परोपकार हे तःधंगु धर्म खः ।  
गरीव असहाय दीन दुःखीपिनिगु सेवा भौतिके सकसिनं  
याय्माः । उमिगु सेवा याय्गु हे भगवानया सेवाः  
खः । अथेजुयाः हे धाय्गु याइ, मानवसेवा हे माधव  
सेवा खः ।

थौयागु थ्व कलियुगय् अर्थात भौतिक युगय् भी अति हे व्यस्त जुयाचवनागु दु । थौयागु थ्व व्यस्त युगय् प्रत्येक मनुखं थः सु खः धयागु अर्थात थःगु महसिका नापं ल्वःमकेधुंकल । सनातन धर्म अर्थात पुलांगु धर्म व धारणायात थौयागु युगय् वयाः आडम्बर, थ्वाथःगु अर्थात ज्याःलगे मज्जु पुलांगु विचारधारा पाखण्डी मनस्थिती धकाः धयाचवंगु दु । फुक्क धयाथे मनुतय् बिचाः थ्व हे जुयाचवंगु दु । थ्वयात ध्यानय् तयाः पलख बिचाः यानास्वयगु खःसा वैदिक युगाय् मूख्यमह पात्र श्री कृष्ण गीताय् बियादीगु ज्ञानया अध्ययन याना स्वयगु खःसा थौयागु इलय् भन प्रभावकारी सावित जूवःगु खनेदु । गीताया ज्ञानय् कर्म योगयात हे अचः प्राथमिकता ब्यूगु खनेदु ।

कर्मण्यवाधिकारस्ते माः फलेषु कदाचन धकाः श्री कृष्ण बियादीगु ज्ञान कथं कर्म या तर, फलया आशा याय्मते धाःगु दु । थुकियात यक्वसिनं गनं थज्याःगु न ज्ञान जुइला ? ज्या चाहिं याय्गु तर उकी वइगु लबःया आशा धाःसा मयाय्गु हं, थथे न जुइला ? धकाः तर्क वितर्क न याःगु खनेदु । तर श्री कृष्ण प्रष्ट रुपय् छु न धाःगु दु धाःसा छं थःगु कर्तव्य पूर्वका हँ, उकिं छन्त गुलि लबः जुइ धइगु पाखे बिचाः याय्मते छाय्धाःसा छन्त बांलाःगु हे फल पावय् जुइ, बांमलाःगु कर्म याःसा बांमलाःगु हे फल पावय् जुइ ।

खः, थौया सफल मनुत कर्मय् हे व्यस्त जुयाचवंगु दु । थुलिसम्म व्यस्त कि थःत हे ल्वःमका अभ धाय् थःगु अस्तित्वयात नापं ल्वःमकाः जायज

कर्म जुइमा वा नाजायज, न्ह्यागु यानाः सां धनसम्पत्ति कमे याय्गु व भौतिक सुख सुविधाय् जक लगे जूगु खनेदु । थौया मनुतय् कर्तव्य अकर्तव्यया वोध नं मदय् धुंकल । मेपिन्त मखूगु भुठा खँ ल्हानाः ठगे यानाः अले मनु स्यानाः सां छाय् मज्जुमा, थःगु स्वार्थ पूर्वकेगु पाखे जक उन्मुख जुयाचवंगु दु ।

विश्वय् विद्यमान धार्मिक समुदायतमध्ये दकलय् न्हापां हिन्दू धर्मयात हे दुवाला स्वयगु खःसां सिद्धान्त व व्यवहार गुलि पाः ? जातीय रुपं थीत्यः मत्य, उचनीच, धनीगरिव व जातिपातिया भावनां व्यवहारय् गुलि बांमलाःगु लिच्वः लाकाचवंगु दु भौगु समाजय् । गौदान याःसा न्ह्याथे जाःगु कुकर्म याःसां चोखय् जुइगु, पवित्र जुइगु ला ? अथे हे, कयौ मनुतय् त दुःख कष्टय् लाकाः कमे याय् धुंकाः अर्थात न्ह्याथे जाःगु कुकर्म याःसां चर्चया पादरीं पवित्र जल ह्वलाः प्रार्थना यानाबिल धाय् प्रभु येशुं क्षमा याइ धइगु क्रिश्चियनतय् धारणा दु । अथे तुं न्ह्याथे जाःगु कुकर्म याःसां कमे याःगु धन सम्पत्ति पञ्चदान याःसा शुद्ध जुइ धइगु बौद्धमार्गीतय् धारणा दु । छु थ्व हे खःला, धर्म भौत स्यना वयाचवंगु ज्ञान ? कदापी मखु । बरु भीसं हे धर्मया नामय् थःगु स्वार्थ पूर्वकेत अनेकों अनैतिक कुकर्मत याना वयाचवनागुया प्रमाण जक खः थ्व ।

भीसं कर्म याःसा कुकर्म याय्गु अले फलया आशा धाःसा सुकर्मया याय्गु, थ्व गज्याःगु मानसिकता ? थ्व हे मानसिकतायात थौं भी सकसिनं कुबियाचवनागु दु । थौयागु थ्व

कलियुगय् भीसं पालना याय्माःगु मू कर्तव्यमध्ये दकलय् न्हापां थ्व हे कर्म खः, अर्थात सत्कर्म ।

जीवनय् दकलय् तःधंगु धयागु हे सत्कर्म खः । कर्म सिबय् तःधंगु खं संसारय् छुं नं मडु । अथे जुयाः हे भी कर्मय् लगे जुयाचवनेमाः । थःथःगु कर्मया इवलय् सत्कर्म यानाः धन आर्जन याय्गु अले सत्मार्गय् छचलेगु । सत्मार्गय् जुयाः सकसिया भलाई याय्गु सुयागु नं मभिंगु बांमलाःगु चिते मयाय्गु, सुयात नं दुःख मवीगु, मखूगु खँ मल्हाय्गु, छलकपट मयाय्गु थेंजाःगु आदर्श व्यवहार व कर्मय् समन्वय तयाः सकारात्मक खँ सोचे याय्गु, सकारात्मक धारणा तयाः ज्या याय्गु, सुयागु चित्त मस्याकेगु हे थौया इलय् भन महत्वपूर्ण जूगु दु । थुकिया अभावय् थौं विश्वया मनुत दुःखी जुयाचवंगु दु । मानसिक तनावय् म्वानाचवंगु दु । थ्व ज्ञान हे भौगु सनातन ज्ञान खः । थ्वयात उपेक्षा याय्मज्यू ।

थौं विश्वय् ६० प्रतिशत मनुतय् छुं न छुं कथंया मानसिक तनाव जुयाचवंगु दु । अमेरिकाय् जक एक तिहाइ जनसंख्या रोगी जुयाचवंगु दु । मानसिक तनावय् म्वानाचवंगु दु । विश्वय् थथे रोगी जुयाचवंगु स्वस्थ जूसा जक फुक्कं सुखी जुइ अले सिर्जनशीलता अप्पय्के फइ । सिर्जनशीलताया अभावय् मानसिकताया विकास याय् फइमखु । थौयागु यान्त्रिक जीवनय् मनुतय् परावत शक्ति नियन्त्रण यानाचवंगु दु । अथे जुयाः हे थौया मनुत मानसिक रुपं



रोगी जुयाचवंगु खः ।

दकलय् महत्वपूर्ण खँ, भीसं मानसिक व शारीरिक रुपं शुद्ध व स्वस्थ जुइगु ज्या याय्माः । शारीरिक शुद्धताया लागि भीसं म्वःल्हयाः जक मगाः, सन्तुलित नसा नय्गु व शारिरक व्यायाम नं याय्मा । अथे हे, मनया शुद्धताया नितिं भीसं भौगु व्यवहार अर्थात भीसं याना वयागु बांमलाःगु व्यवहार व संस्कारय् ह्युपाः ह्युमाः । थुकिया नापं मनया शुद्धता व भिं उसौय्या लागिं भीसं ध्यान योग नं याय्माः, नसा नय् गुलि नं शुद्धताय् ध्यान बीमाः । साधारण नसा नय्गु याःसा मन जक मखु उसौय् नं बांलाइगु धइगु हे स्वस्थकर जुयाः ताःआय् चूलाइगु खः ।

भीके मदयक मगाःगु मेगु महत्वपूर्ण खँ खः, परोपकारया भावना । परोपकार हे तःधंगु धर्म खः । गरीव असहाय दीन दुःखीपिनिगु सेवा भी सकसिनं याय्माः । उमिगु सेवा याय्गु हे भगवानया सेवाः खः । अथेजुयाः हे धाय्गु याइ, मानवसेवा हे माधव सेवा खः । संसारय् दुगु दक्व धर्म थ्व हे धाइ ।

तर छखे धनीपिनिगु बाहुल्यता अप्पया वनाचवंगु थ्व संसारय् मेखे गरीवतय्गु ल्याः नं अप्पया वनाचवंगु खनेदु । थ्व धनी व गरीवया दथुइ अप्पयावंगु गाः न्हंकेत सकसिनं मकाः कुतः याय्माः । अले जक विश्वय् शान्ति हय्गु ज्या ताःलाकेफइ । म्हुतुं जक शान्ति शान्ति धकाः हालां शान्ति गुबलें वइमखु ।

दकलय् न्हापां संसारय् अप्पया चवंगु गरीवीयात न्हंकेत थीथी कथं कुतः याय्गु हे थौं सकसिया मू कर्तव्य जूवःगु दु । छाय् धाःसा संसारय् दकलय् तःधंगु ल्वय हे गरीवी खः । अर्थात धांलाःगु प्वाः खः । विश्वय् आपराधिक ज्या ब्वलनाचवंगु मू कारण नं गरीवी हे खः । धांलाःमह मनुखं न्ह्याथे यानाः सां प्वाः जाय्केत स्वइ, अले अपराध कर्म नं याइ । अथे जुयाः हे विश्व शान्ति अभियानय् दकलय् न्हापां विश्वय् खनेदुगु भोक, रोग व शोकयात न्हंके फय्केमाः । अले जक विश्वय् शान्ति ब्वलके फइ । शान्ति शान्ति धकाः हाला चवनां जक गुबलें नं शान्ति दइमखु ।

## पत्रकार आचारसंहिताको पालना गरौं

पत्रकार तथा सञ्चारमाध्यमले

- हिंसा र अपराधलाई प्रश्रय दिने,
- आत्महत्या गर्न उक्साउने,
- अशिल्ल, सार्वजनिक स्वास्थ्य, शिष्टाचार र नैतिकताको प्रतिकूल हुने,
- त्रास उत्पन्न गर्ने,

सामग्री उत्पादन, प्रकाशन, प्रसारण र वितरण गर्नु हुँदैन ।



नेपाल सरकार

विज्ञापन बोर्ड











# ओलम्पिकय् नेपाःया प्रदर्शन

## दक्कलय् लिपाया पदक तालिका



प्रजित शाक्य

निर्धारित ई स्वयां दच्छ लिपा जक ग्वसाः ग्वःगु टोकियो ओलम्पिक क्वचाय्दुकल। कोरोना भाइरसया ग्याःचिकु दथुइ जगु थ्व ओलम्पिक न्हापा न्हापाया संस्करण थें धाःसा भःभः मधाः। अथेखःसां कोरोना भाइरस महामारीया दथुइ नं ओलम्पिक रद्द मजू। थुकी सन्तुष्टि काय्गु थाय् धाःसा दु।

ओलम्पिकय् ताः ईतक्क अमेरिका व रूसया दथुइ न्हाप लाय्त धेधें बल्लाः जगु दसु दु। बेइजिङ ओलम्पिकनिसें चीन हलिं कासाया छू महाशक्ति कथं न्ह्यःने वल। ओलम्पिकय् आः पदकया धलखय् न्हापा लाय्त चीन व अमेरिका दथुइ कडा धेधें बल्लाः जगु खनेदु। टोकियो ओलम्पिकय् नं चीन व अमेरिका दथुइ हे पदक धलखय् न्ह्यःने लाय्त धेधें बल्लाः जुल। थुगुसी अमेरिकायात ल्यूने लाकाः चीन पदक धलखय् न्हाप लात। अमेरिका निगुगु थासय् लात। वयां लिपा टोकियो ओलम्पिकया पदक धलखय् अमेरिका ३९ स्वर्ण, ४१ रजत र ३३ काश्यलिसें मुक्कं ११३ पदक त्याकाः शीर्ष थासय् लात। अमेरिकां दक्कले अप्ठः पौडीइ ११ स्वर्ण पदक त्याकूगु खः। टोकियो ओलम्पिकय् तःन्हु हे अग्रता दय्कूगु चीन ३८ स्वर्ण, ३२ रजत व १८ काश्यलिसें ८८ पदक त्याकाः निगुगु थासय् लात। चीनं भारोत्तोलन व डाइभिडय् ७/७ स्वर्ण त्याकाः थुगु कासाय् वर्चस्व दय्कल।

जापानया लागिं घरेलु भूमिइ जगु ओलम्पिक आःतककया हे दक्कले सफल जुल। स्वंगुगु थासय् दुगु जापानं २७ स्वर्ण, १४ रजत व १७ काश्यलिसें मुक्कं ५८ पदक ल्हातय् लाकल। जापानं ९ स्वर्ण पदक त्याकाय् जुडोय् दबदबा दय्कल।

न्ह्यु कासा स्केटबोर्डिडय् नं जापानं ४ मध्ये स्वंगुगु स्वर्ण पदक ल्हातय् लाकल। अथे हे, पदक धलखय् बेलायत प्यंगुगु, रूस ओलम्पिक कमिटी न्यागुगु, अस्ट्रेलिया खुगुगु, इटाली न्ह्यु गूगु, जर्मनी च्यागुगु, नेदरल्यान्ड्स गुंगुगु व फ्रान्स भिगुगु थासय् लात। टोकियो ओलम्पिकय् ३७ कासा ख्यलय् ३३ कासा ३३९ स्वर्णया लागिं धेधें बल्लाः जगु खः। गुगु ओलम्पिकया इतिहासय् आःतककया हे दक्कले अप्ठः स्वर्ण पदक खः। थुगु स्वर्ण पदकया लागिं २०५ राष्ट्रया ११,०९१ कासामि मैदानय् कुहाँ वल।

टोकियो ओलम्पिकय् नेपालं नं ब्वति काल। नेपालं सन् १९६४ य् जापानया टोकियो शहरय् जगु भिक्कागु संस्करणलिसें ब्वति काःगु खः। टोकियोनिसें टोकियोतकया हे नेपालया ओलम्पिक यात्रा ५७ दै

दय्धुकल। अथेखःसां नेपालं पदक त्याकेमफूनि। सत्य खँ ल्हाय्गु खःसा नेपाल आःतक पदकया सतिक तक नं मथ्यानि। थुगुसी टोकियो ओलम्पिकय् न्यामह नेपाःमितयसं ब्वति काःगु खः। पौडी कासाय् गौरिका सिंह व अलेकज्यान्दर शाह, जुडोया सोनिया भट्ट, सुटिड्या कल्पना परियार व धाविका सरस्वती चौधरी टोकियो ओलम्पिकय् नेपालया प्रतिनिधित्व यात।

ओलम्पिकय् सकल देशया ब्वति दय्मा धकाः अन्तर्राष्ट्रिय ओलम्पिक कमिटी (आइओसी) पौडी व एथलेटिक्सय् अनिवार्य ब्वति काय्माःगु नियम दय्कूगु दु। उकियात युनिभर्सियालिटी प्लेस धाइ। अथे हे ओलम्पिकया छनोट चरण म्हिताः चयन जुइमफूगु देय्तय्गु नितिं वाइल्ड कार्डया प्रावधान नं दु। नेपालं अप्ठः युनिभर्सियालिटी प्लेस व वाइल्ड कार्डमार्फत् हे ब्वति काय्गु याइ। नेपाःया तेक्वान्दो कासामि सञ्जना वैद्य व दीपक विष्ट जक छनोट चरण म्हिताः ओलम्पिक म्हितेत ताःलाःपिं नेपाःया निम्ह कासामि खः।

टोकियो ओलम्पिकय् नेपाःया सकल कासामि न्हापांगु चरण हे आउट जुल। गौरिका, अलेकज्यान्दर व कल्पनां धाःसा ओलम्पिकय् राष्ट्रिय कीर्तिमान तयाः थःगु ब्वतियात स्मरणीय दय्कल। थुगुसी ओलम्पिकय् नेपाःया नां तइगु आशा कयातःम्ह गौरिका थःगु इभेन्टय् सहभागी ५२ कासामिमध्ये ५१गुगु थासय् लात। उकिं गौरिकापाखेया आशा निराशाय् हे हिल धाःसां पाइमखु। सन् २०१९ य् नेपालय् जगु १३क्वःगु दक्षिण एसियाली खेलकुदय् प्यंगु स्वर्ण, निगु रजत व स्वंगु काश्य पदक त्याकूगुलिं गौरिकाप्रति टोकियो ओलम्पिकय् क्यनीगु कासाय् फुकसिया च्यूताः दुगु खः। गौरिकाया ओलम्पिकय् थ्व निक्वःगु ब्वति खः। सन् २०१६ य् जगु रियो ओलम्पिकय् गौरिकां ११ द्दः (एघार हजार) कासामिमध्ये दक्कले कान्छिम्ह कासामिकथं कीर्तिमान तःगु खः। हलिंया दक्कले तःधंगु कासा नखलय् भिंस्वदै दुबलय् हे ब्वति कयाः कान्छिम्ह कासामि जगुलिं गौरिकायात अन्तर्राष्ट्रिय सञ्चारमाध्यमं नं फलो यात। उकिं यानाः नेपाःया नं प्रचार जुल।

अलेकज्यान्दर थःगु हिट चरण न्हाप लाःसां ओभरअल ल्याखय् यक्व ल्यूने हे लात। गौरिका व अलेकज्यान्दर टोकियो ओलम्पिकया नितिं स्ववाः न्ह्यः हे जापानया तोकुसिमा प्रिफेक्चरय् प्रशिक्षणया नितिं वंगु खः। नेपाःया सुटर कल्पनां नं महिला १० मिटर एयर राइफलय् मुक्कं ६१६.८ स्कोर यानाः राष्ट्रिय कीर्तिमान तल। कल्पनां थःगु हे नामय् दुगु राष्ट्रिय कीर्तिमान भङ्ग याःगु खः। ५० कासामितयसं ब्वति काःगु व इभेन्टय् कल्पना ४६गुगु थासय् लात। कल्पनां बोस्निया हर्जगोभिना, किर्गिस्तान, श्रीलङ्का व शरणार्थी टिमया कासामितयत् लिपा लाकल।

मिसा सच्छि मिटर ब्वाज्याय् सरस्वती निर्धारित दुरी १२.९१ सेकेन्डय् क्वचाय्कल। सरस्वती थःगु उत्कृष्ट ई १२.५५ सेकेन्डयात नं लीमफुत।

देश	स्वर्ण	रजत	कांस्य	मुक्कं
अमेरिका	३९	४१	३३	११३
चीन	३८	३२	१८	८८
जापान	२७	१४	१७	५८
बेलायत	२२	२१	२२	६५
रूस	२०	२८	२३	७१
अस्ट्रेलिया	१७	७	२२	४६
नेदरल्यान्ड्स	१०	१२	१४	३६
फ्रान्स	१०	१२	११	३३
जर्मनी	१०	११	१६	३७
इटाली	१०	१०	२०	४०
क्यानडा	७	६	११	२४
ब्राजिल	७	६	८	२१
न्युजिल्यान्ड	७	६	७	२०
क्युबा	७	३	५	१५
हङ्गेरी	६	७	७	२०
दक्षिण कोरिया	६	४	१०	२०
पोल्यान्ड	४	५	५	१४
चेक गणतन्त्र	४	४	३	११
केन्या	४	४	२	१०
नव	४	२	२	८
जमैका	४	१	४	९
स्पेन	३	८	६	१७
स्वीडेन	३	६	०	९
स्विट्जरल्यान्ड	३	४	६	१३
डेनमार्क	३	४	४	११
क्रोसिया	३	३	२	८
इरान	३	२	२	७
सर्विया	३	१	५	९
बेलिजयम	३	१	३	७
बुल्गेरिया	३	१	२	६
स्लोभेनिया	३	१	१	५
उज्बेकिस्तान	३	०	२	५
जर्जिया	२	५	१	८
ताइवान	२	४	६	१२
टर्की	२	२	९	१३
ग्रिस	२	१	१	४
युगान्डा	२	१	१	४
इक्वेडोर	२	१	०	३
आयरल्यान्ड	२	०	२	४
इजरायल	२	०	२	४
कतार	२	०	१	३
बहामस	२	०	०	२
कोसोभा	२	०	०	२
युक्रेन	१	६	१२	१९
बेलारुस	१	३	३	७
रोमानिया	१	३	०	४

देश	स्वर्ण	रजत	कांस्य	मुक्कं
भेनेजुएला	१	३	०	४
भारत	१	२	४	७
हङ्कङ	१	२	३	६
फिलिपिन्स	१	२	१	४
स्लोभाकिया	१	२	१	४
दक्षिण अफ्रिका	१	२	०	३
अस्ट्रिया	१	१	५	७
इजिप्ट	१	१	४	६
इन्डोनेसिया	१	१	३	५
इथोपिया	१	१	२	४
पोर्चुगल	१	१	२	४
ट्युनिसिया	१	१	०	२
इस्टोनिया	१	०	१	२
फिजी	१	०	१	२
लात्भिया	१	०	१	२
थाइल्यान्ड	१	०	१	२
बर्मुडा	१	०	०	१
मोरक्को	१	०	०	१
प्युर्टो रिको	१	०	०	१
कोलम्बिया	०	४	१	५
अजरबैजान	०	३	४	७
डोमिनिकन	०	३	२	५
अर्मेनिया	०	२	२	४
किर्गिस्तान	०	२	१	३
मंगोलिया	०	१	३	४
अर्जेन्टिना	०	१	२	३
सान मारिनो	०	१	२	३
जोर्डन	०	१	१	२
मलेसिया	०	१	१	२
नाइजेरिया	०	१	१	२
बहराइन	०	१	०	१
साउदी अरब	०	१	०	१
लिथवानिया	०	१	०	१
उत्तरी मेसिडोनिया	१	०	१	२
नामिबिया	०	१	०	१
तुर्कमिनिस्तान	०	१	०	१
कजाकस्तान	०	०	८	८
मेक्सिको	०	०	४	४
फिनल्यान्ड	०	०	२	२
बोत्स्वाना	०	०	१	१
बुर्किना-फासो	०	०	१	१
आइभरीकोस्ट	०	०	१	१
घाना	०	०	१	१
ग्रेनाडा	०	०	१	१
कुवेत	०	०	१	१
मोल्डोभा गणतन्त्र	०	०	१	१
सिरियन अरब गणतन्त्र	०	०	१	१

९ मह धाविकां ब्वति काःगु हिट २ लय् सरस्वती काजखस्तानया यास्मिन अल्दाबागयात जक लिपा लाकल। अथेला सरस्वती भाग्यं टोकियो ओलम्पिकय् ब्वति काय्त ताःलाःगु खः। ओलम्पिक पुचःया घोषणा जुइ न्ह्य हे गोपीचन्द्र पार्की काण्डं नेपाःया कासा ख्यलय् भुखाय् ब्वय्धुकूगु खः।

एनओसी टोकियो ओलम्पिकया म्याराथनय् ब्वति काइम्ह कासामि धका पार्कीयात दच्छि न्ह्यः हे विशेष प्रशिक्षणय् तःगु खः। ओलम्पिक जुइ त्यकाः आइओसी पिकाःगु धलखय् पार्कीया नां म्दुबलय् नेपाःया कासा ख्यलय् हलचल जुल। नेपाल

ओलम्पिक कमिटी पार्कीया थासय् थःगु हे छैय् आराम यानाच्चम्ह सरस्वतीया नां छ्वल। एनओसी म्याराथनय् कोटा स्वयां अप्ठः आवेदन वःगुलिं म्याराथनय् पार्कीयात थाय् मब्यूगुलिं मिसा सच्छि मिटर दौडय् कोटा ब्यूगु स्पष्टिकरण बिल। अथेखःसां थ्व घटनां नेपाःया कासा निकाय्या लापरवाही छर्लङ्ग जगु दु। उलि जक मखु, एथलेटिक्सया प्रशिक्षक इन्द्रकुमारी मल्ल कोरोना सन्तोष श्रेष्ठयात टोकियो शहरय् छ्वय्गु निर्णय यात। प्रशिक्षक मल्ल कन्हय्कुन्हु प्यथाय् कोरोना परिक्षण यानागु व फुक्क थासय् नेगेटिभ रिपोर्ट वःगु धासं

रिपोर्ट क्यनाः थःत अन्याय जुल धकाः मिडियाय् वल।

जुडोया ४८ केजी तौल समूहलय् सोनियायात रूसी कासामि डोलोभा इरिनां बुकल। सोनिया छू मिनेट १६ सेकेन्ड जक रिड्य् दनेफत।

कासाया ल्याःचाः याय्गु खःसा नेपाःया नितिं टोकियो ओलम्पिक फलिफाप मजुल। अथेला हलिंया कासा ख्यलय् भूगु व मेमेगु देशया स्तरय् सर्गः व पाताःया फरक दु। उकिं नेपाःया कासामितयसं फ्याफत्तले बांलाःगु कुतः याःसां असफल जुयाच्चंगु खः। उकिं यानाः नं भीसं नेपाःया कासामितयत् दोष बीगु थाय् म्दु।

## १६ वडापाखें श्री स्टारया भवनया लागि २५ लाख ग्वाहालि



फुटबल जगतय नांजाःगु श्री स्टार क्लबया भवन दयकेया नितिं यल महानगरपालिका १६ वडां २५ लाख तका ग्वाहालि याइगु जूगु दु । क्लबया भवनया नितिं वडापाखें

जक २५ लाख तका विनियोजन याःगु खः । वंगु मंगलबाः छगू ज्याइवःया दथुइ यल महानगरपालिका १६ वडाया वडाअध्यक्ष निर्मलरत्न शाक्यं क्लबया अध्यक्ष अरुणमान जोशीयात न्हापांगु

किस्ता कथं ९ लाख तकाया चेक हस्तान्तरण यानादिल । ज्याभूवल्य वडाअध्यक्ष शाक्यं देशयू खेलकुद विकासय क्लबया योगदान महत्वपूर्ण दुगु धासैं स्रोत साधनया अभाव आःतक क्लब भवन दयके मफुगुलिं थःगु वडापाखे उगु रकम ग्वाहालि यानागु धयादिल ।

वंगु आर्थिक वर्षया बजेटं उगु रकम लःल्हानागु धासैं निर्माणया ज्या न्ह्यायव्वं हे ल्यं दनिगु ४० प्रतिशत रकम लःल्हायगु वडाअध्यक्ष शाक्यं धयादीगु खः । मंगलबजारय करिब ७ आना जग्गाय क्लबया भवन दयकेत्यंगु खः ।

## स्वनिगःया स्वंगुलिं शहरय छन्हं छगू हे इलय रुद्रि पाठ



स्वनिगःया स्वंगुलिं राजोपाध्यायं जानकारी बियादिल । शहरया लायकुलिइ छन्हं हे छगू हे इलय पञ्चाभिषेक रुद्रि पाठ याःगु दु । वंगु मंगलबाः राजोपाध्याय समाजं कोरोना महामारी मुक्तिलिसैं देय व जनताया भिं उसांयूया कामनालिसैं यैं, यल व ख्वपया लायकुलिइ रुद्रि पाठ ज्याइवः याःगु खः ।

सकसिनं महामारी नियन्त्रणया नितिं सक्रिय जुयाच्चंबलय थःपिं ब्राम्हण जूगुलिं वेद पाठ यानाः महामारी मुक्तिया कामना यानागु समाजया नायः संजय शर्मा राजोपाध्यायं धयादिल ।

कोरोना महामारीया अवस्था व लकडाउन नं दनिगु अवस्थाय तसकं साधारण ढङ्गं भीडभाड मयाःसे रुद्रि पाठ ज्याइवः यानागु नं नायः

ख्वपय यक्षेश्वर महाःद्यः (पशुपति)देगलय रुद्रि पाठ याःगु खःसा यलय विश्वेश्वर महाःद्यः व यैंय मखंया महेन्द्रेश्वर महाःद्यःयाथाय रुद्रि पाठ याःगु खः ।

प्रत्येक जिल्लाय न्याम्ह, न्याम्ह राजोपाध्याय द्यःब्रम्हूपिंसं वेद पाठ याःगु खः ।

महाःद्यःयात कुश तयाः जल-अभिषेक याकेबलय ल्वय मद्यावनीगु धार्मिक विश्वास खु ।

अथे हे, साखलं याइगु रुद्रि मानसिक ल्वय लनीगु, घ्यलं याइगु अभिषेकं न्ह्यागु नं कथंया ल्वचं मुक्ति दइगु विश्वास समाजय दु ।

## छत्रपाटी व नरदेवी अस्पतालया सेवा आःया लागिं स्थगित

कोभिड-१९ या निगुया लहरया इलय यैं महानगरपालिकां सञ्चालन याःगु छत्रपाटी कोभिड विशेष अस्पताल व नरदेवी आइसोलेसन सेन्टरया सेवा आःया लागि स्थगन याःगु दु ।

बुधबाः यैं महानगरपालिकाया मेयर विद्यासुन्दर शाक्यया अध्यक्षताय च्वंगु ६७ क्वःगु कार्यपालिका बैठकं कोभिड संक्रमण रोकथाम व नियन्त्रणया लागिं न्ह्याकागु ज्याइवः आःया लागि स्थगन यायगु निर्णय याःगु खः ।

मेमेगु अस्पताल, आइसोलेसनय याउँक भर्ना जुइफइगु अवस्था दुगुलिं

वइगु दिनय आवश्यक जूसा सेवायात निरन्तरता बीगु यानाः आःया लागि सेवा स्थगन जूगु यैं महानगरपालिकाया प्रवक्ता ईश्वरमान डडौलं धयादिल । वयकःया कथं राधास्वामी आइसोलेसन सेन्टरयात आः दुगु जनशक्तिमध्ये एक तिहाइं सञ्चालन यानाः निरन्तरता बियाच्चंगु दु ।

अथेहे बैठकं बन्दाबन्दीया कारणं इलय सम्पन्न मजुगु योजनाया म्याद थप यायगु, वडा १२ य रुद्र विनायक नायखिं गणेश निर्माण यायत जग्गा प्राप्तिया लागिं नेपाल सरकारयात

सिफारिस यायगु लगायतया निर्णय नं याःगु दु ।

अथेहे नेपाल भाषा प्रशिक्षण व्यवस्था सम्बन्धी कार्यविधि, २०७७ य संशोधन यानाः नेपालभाषाया सहायक प्रशिक्षकयात प्राथमिक तह तृतीय श्रेणी सरह दयकूगु दु । लिसैं, बैठकं नेपाल भाषा सहजीकरण व अनुगमन समिति व नेपाल भाषा समन्वय समितिया पदाधिकारीतयूत ज्या याःगु दिंया खाना, खाजा व यातायात बापत १ हजार ५ सय तका उपलब्ध याकेगु निर्णय नं याःगु दु ।

## बहुदलीय व्यवस्थाय ...

तर १९ गते धाःसा हाकनं मेगु ३१ दलयात तय्यक हे खारेज यानाबिल । गुगुं दलयात नवीकरण याः वा धकाः सुचं पिकायगु, गुगु दलयात तय्यक हे खारेज हे यानाबीगु । आयोगया थ्व नितानि व्यवहारय नं न्ह्यसःचिं दंगु दु । 'गुगुं दलयात सुचं पिथनाः नवीकरण यायत सःतेगु अले भीगु दलयात धाःसा खारेज जक यायगु मखसैं, औपचारिक जानकारी बीगु तकं आवश्यकता महसूस मयायगु, यो निर्वाचन आयोगया भेदभावपूर्ण व्यवहार मजुला ?' सैंजु धयादीगु दु । सम्वादं समस्या मज्यसा थःपिं अदालत वनेगु तयारी यानाच्चवानागु नं सैंजु धयादीगु दु ।

थनथाय थःपिनिगु कमजोरीयात दुवाले नं आवश्यक जू । दैयदसं यायमाःगु लेखा परिक्षण

स्वदंतकक मजुइगु, पूर्वकेमाःगु विधि प्रकृया पूर्वकेगुलिइ नेवाः खलः पुचःत ला ल्युने लानाच्चंगु हे खः, आः राजनीतिक पार्टीतकं थ्व हे प्रवृत्तिया शिकार जूगु खनेदत । वंगु दिनय पार्टीया पदाधिकारी, दुजःपिं मेगु पार्टीइ वनाब्यूगु, कोभिड महामारीया अवस्था, नायः थः हे विरामी जुयाः अस्पताल भर्ना जुइमाःगु, पार्टीया केन्द्रीय महासचिवया कार्यालिसैं केन्द्रीय दुजः हे कोभिडया हुनिं मदुगु लिसैंया कारणं थुखेपाखे थःपिं ल्युने लाःगु खैं सैंजु स्वीकार यानादिल । हुं दिं न्ह्यः जक नेपाः पार्टीया नायः सैंजु थः हे विरामी जुयाः अस्पताल भर्ना जुइमाःगु खः । अथे हे, पार्टीया केन्द्रीय महासचिव कृष्णहरि महर्जनया काय भाजु अले पार्टीया केन्द्रीय दुजः एकाराम सिंह कोभिड संक्रमण जुयाः मदुगु खः । कारण ला गम्भीर मखु धायमज्यू तर अयसां पार्टी दुने विधि व

पद्धतिया विकास जुइमफूगु खैं नं नकारे याय फइमखु कस दयकेगुपाखे स्वयमाः । विधियात लिनावनेगु खैंय गम्भीर जुइमाःगु नं महत्वपूर्ण विषय खः ।

## तलब भत्तालिसैंया...

श्रेष्ठयात राज्यमन्त्रीइ नियुक्त याय धुंकाः देववाया तःधंगु हे आलोचना जूगु खः । छम्ह व्यापारीयात हयाः मन्त्री दयकल धकाः यक्विसिनं कुखिंगु खः । तर थ्व घोषणा धुंकाः धाःसा प्यखेरं मन्त्री श्रेष्ठया निर्णयया तारीफ न्ह्याःगु दु । थःगु हे उद्योग, व्यापार दुम्ह मनूयात मेगु हुं लोभ दइमखु, अज्याःपिं भ्रष्टाचार यायगु स्वयां ज्याय हे ध्यान केन्द्रीत जुइ धयागु दसु ब्यूगु टिप्पणी नं आः जुयाच्चंगु दु । थ्वयां न्ह्यः व्यापार याइम्हेसिनं राजनीतिइ नं व्यापार हे याइ धकाः धयाच्चपिनिगु नं बिचाः आः

ह्युगु खनेदत ।

आः यदि राज्यमन्त्री श्रेष्ठं खोप व्यवस्थापन व वितरणलिसैं महामारी नियन्त्रणय नं प्रभावकारी लिच्चः वीफइगु खःसा थुकिं मुक्कं नेवाःतयूगु हे न्हाय तपुकाबीगु निश्चित दु । मेमेपिं मन्त्री जुइगु इलय थीथी भ्रष्टाचारया मुद्दाय लानाः विवादित जुइगु याः । अज्याःगु अवस्थाय छम्ह नेवालं क्यंगु थ्व साहसयात हःपाः बीमाःगु खैं नं नेवाः ख्यलं दनाच्चंगु दु ।

ईतिहास पुइका स्वयगु खःसां नेवाःतयूसं पदया लोभी मतःगु, भ्रष्टाचार यानाः अकुत सम्पत्ति मुंकेत मस्वःगु प्रमाणित जू । जन आन्दोलन २०४६ या कमान्डर सर्वमान्य नेता गणेशमान सिंहं प्रधानमन्त्री पदया तकं लोभ मतःसे प्रधानमन्त्री जुइत अस्वीकार याःगु खैं आः नं इलयब्यलय दनाच्चं । उकिया नापं पंचायत कालया

नेवाः प्रधानमन्त्री मरिचमान सिंहं भारतं अघोषित नाकाबन्दी यानाः मत्तिकं मब्यूगु इलय हवाइजहानं चीनं मत्तिकं हयाः भारतया भाः स्वयां दंक बियाः भारतयात हाथ्या ब्यूगु खैं नं आःतक सुनां ल्वःमंकूगु मडुनि ।

पद्मरत्न तुलाधर नं गबले नं आर्थिक अनियमितता वा भ्रष्टाचार थुच्चःगु खैंय विवादित मजू । थौकन्हय तिनिया हे खैं ल्हायगु खःसां निवर्तमान शहरि विकास राज्यमन्त्री रामवीर मानन्धरं नं आवासलिसैंया सुविधा मकाःगु खैं न्ह्यथनेबहःजू ।

मेमेगु खैंय विवादित जूसां वयकःया नां नं भ्रष्टाचार आदिया खैंय मवः । थुकथं न्हापानिसैं नेवाःतयूसं क्यनावःगु निस्वार्थी, लोभलालचं तापाःगु व्यवहारयात वर्तमान स्वास्थ्य राज्यमन्त्री उमेश श्रेष्ठं नं निरन्तरता बियादीगु च्छायवहःजू ।

(क) व्यापारी त्यासा  
(ख) हायरपचेज त्यासा  
(ग) आवासीय त्यासा



(घ) शेयर त्यासा  
(ङ) मुद्दती रसिद धितो त्यासा  
(च) क्रमिक निक्षेप त्यासा

### मिलन बहुउद्देशीय सहकारी संस्था लि.

ह्वनाछैं, पाको, न्हूसतक, यैं, नेपाः  
फोन ल्याः ४२३१०३६, ४२२२०६५, ४२१६१६७, फ्याक्स : ४२१६१६७

राम प्रजापति  
प्रोप्राइटर



### हार्ती मिठाई भण्डार

(रुद्ध शाकाहारी)

कालिमाटी चोक, टंकेरवार मार्ग, काठमाडौं ।  
फोन नं : ४२७२९९९, मो. ९८०३९८०६९९

यहाँ:-विवाह, व्रतबन्ध, पार्टी, पिकनिक, तथा अन्य शुभ कार्यको लागि अर्डर अनुसार मिठाईको व्यवस्था गरिन्छ ।



## पचली फल्चाया पुनर्निर्माण



पचली भैरव परिसरय निगू फल्चा पुनर्निर्माणया ज्या न्ह्याःगु दु। बुधबाः यै महानगर प्रमुख विद्यासुन्दर शाक्य फल्चाया शिलान्यास यासै पुनर्निर्माणया शुभारम्भ यानादिल।

शिलान्यास ज्याइवल्य नवासै महानगर प्रमुख शाक्य थःपिन्स पुनर्निर्माण जुइगु सम्पदा पुनर्निर्माण धुंकाः सम्बन्धित समुदाययात हे जिम्मा बीगु धयादिल।

‘पचली भैलःघःया संरक्षणया लार्गि दयेकागु गुरुयोजनाय सकसिगस

अपनत्व दयेमा धकाः थुगु क्षेत्रलिसे सम्बन्धित गुठियार व सरोकारवालालिसे सहलह यायां कार्यान्वयनय छुं भचा लिबात, थौं फल्चा शिलान्यास यायेधुंकाः गुरुयोजना कार्यान्वयन चरणय थ्यंगु अनुभूति जूगु दु’ शाक्य धयादिल।

८९ लाख ५५ हजार लागतय आकिव्या जेठ मसान्त दुने क्वचायेकेगु आजु कयातःगु फल्चाया पुनर्निर्माणया जिम्मा नमोवुद्ध विल्डर्सयात ब्यूगु दु।

## ‘इन्द्रजात्रा’ सफू व्यवस्थापन समितियात लःल्हात

इन्द्रजात्रा व्यवस्थापन समितिया प्रतिनिधिपिन्त ‘इन्द्रजात्रा’ सफू लल्हागु दु। महानगरया मेयर विद्यासुन्दर शाक्य उगु सफू लःल्हाःगु खः।

डा. अजय क्रान्ति शाक्य, सुरेश किरण मानन्धर व सन्ध्या बज्राचार्यया सहलेखन दुगु सफू सहरी योजना आयोग प्रकाशन यागु खः।

०७७ भदौस न्हापागु संस्करण तयार याना मंसिर २९ गते २६ क्वःगु महानगर दिवसया लसताय सार्वजनिक यागु खः।

उगु सफूतिइ जात्रा सञ्चालन जुइगु रुट लगायतया विषय रजिता शाक्य उदासं नक्सा व जात्राया सामाजिक, सांस्कृतिक पक्षय मद्दुम्ह एकाराम सिंह चित्र तयार यानादीगु खः।



मेयर शाक्य धयादी, ‘०७६ सालय महानगर भगिनी सम्बन्ध दुगु सहरया प्रमुख व प्रतिनिधिपिन्त सःता जात्रायात अवलोकन याकूगु खः।

उगु जात्राया थीथी गतिविधिइ थःथःपिनिगु हे सुरय जात्रा यानागु खंगुलि सामाजिक सद्भावया दृष्टि न छगु तःधंगु उदाहरण जूगु दु।’

उगु ज्याइवल्य च्वमि नाप प्रदेश सभा सदस्य डा. अजय क्रान्ति शाक्य, इन्द्रजात्रानाप सम्बन्ध मनुपि व सरोकारवालपिनिगु खँयात न्हापागु तथ्य व शिलालेख, आलेख, ग्रन्थ नाप प्रकाशनयात निगुगु तथ्यया रूपय कया अनुसन्धानया प्रक्रियापाखे सफू तयार यानागु धका उल्लेख यानादीगु खः।

## अपहेलित थर व धर्म परिवर्तन विषय समितिया च्यूताः

नेपाल खड्गी सेवा समिति अपहेलित थर व धर्म परिवर्तनया खँचुइ छगु पत्रकार मुँज्या यानाः थःगु बिचाः पितब्यूगु दु। यैय् ग्वसाःग्वःगु पत्रकार मुँज्याय न्वासे नायः अन्जिता खड्गी धर्म परिवर्तनया निती उसाँययात ल्वाभःकथं छ्यःगु खँय च्यूताः प्वंकल। ज्याइवल्य लाहुर्निपया सचिव

अधिवक्ता शंकर लिम्बु, संरक्षक मनोज नेवाः खड्गीपिसं नुगःखँ तःगु खःसा अपहेलित थर बारे सर्वोच्च अदालतया फैसला सम्बन्धी प्रेस विज्ञापित महासचिव राज शाही व ल्यूमूछ्याञ्जे नेवार समाज व धर्म परिवर्तन विषयक प्रेस विज्ञापित न्ह्यब्वःगु खः।

**NOVEL CORONA VIRUS (nCoV)**  
नवकोरोनावायरस (नवकोरोनावायरस)

कोभिड कोरोनावायरसको दुबन सतयतक

कोभिड कोरोनावायरसको बन्ने जस्तु र जसरी बन्ने।

आँसु

सुरक्षात्मक

हवा र छडी

कोभिड कोरोनावायरसको दुबन सतयतक र बन्ने जस्तु र जसरी बन्ने।

**कीर्तिपुर नगरपालिका**  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, देवढोका काठमाडौं

## काठमाडौं महानगरपालिकाको

### निःशुल्क एम्बुलेन्स सेवा

### अस्पताल जानको लागि

### निःशुल्क एम्बुलेन्स सेवाको लागि

### सम्पर्क गर्नुहोस्

### कोभिड विरामीका लागि

**१०२**

### नन कोभिड विरामीका लागि

**११८०**

### मा कल गर्नुहोस ।



## काठमाडौं महानगरपालिका

हरिभवन, सुन्धारा, काठमाडौं

छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय  
२०१३

दीन, दुखी व असहायपिन्त निःशुल्क स्वास्थ्य सेवा प्रदान ।  
दानी, सुखी व सम्पन्नयात सशुल्क स्वास्थ्य सेवा वरदान ॥

## छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय (अस्पताल)

स्तरिय सुलभ स्वास्थ्य सेवा सकसिया निम्ति, असहायपिन्त जक निःशुल्क

**उपलब्ध सेवा**

**२४ सै घण्टा सेवा**

- आकस्मिक सेवा
- प्याथोलोजी
- एक्स-रे
- ई.सि.जी.
- इको
- वासः पसः
- अन्तरंग सेवा

**शल्यक्रिया**

- मोतिबिन्दु
- जनरल सर्जरी
- न्हायपं, न्हाय, जापः
- हाड जोर्नी नशा
- पिसाव नलीया पल्थर बिना चिरफार

**बहिरङ्ग सेवा**

- मुटु लव्य
- प्वाःया लव्य
- युरोलोजी
- मिसा लव्य
- मचा लव्य
- वाया लव्य
- मिसा लव्य

**अन्य सेवा**

- ड्रेसिङ्ग
- ईण्डोस्कोपी
- कोलोनोस्कोपी
- फिजियोथेरापी
- अल्ट्रासाउण्ड, कलर डप्लर व इको
- युरोपेली स्तरया दन्त प्रयोगशाला

**२४ घण्टा**

**ईमरजेन्सी सेवा**

७०८ गंगालाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन : ४२९६१३८, ४२५७९९९, ४२६६२२९, E-mail: cfclinic@mail.com.np, www.free-clinic.org.np