

# लहना

व्यवसायिक पत्रकारिता, थौंया आवश्यकता

LAHANA WEEKLY

वा:पौ

सा:गु भिंगु मरिचरिया नितिं  
लुमंका दिसँ ।



लक्ष्मण गजाल 'चिलोमि'  
प्रोप्राइटर  
लाखा छँ  
LAKHA CHHEN

सोदरखुटे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ८३६०७५८

## शुकि दुने



समाजया घालय् स्या:चा: पत्रकार  
सुनील महर्जन - २



'कोभिड नियन्त्रणया  
सवाल्य स्वंगू  
तहया सरकार दथुइ  
समन्वयया अभाव  
खनेदत'  
जीवनराम श्रेष्ठ -३



विक्रम छंत निर्वाण लायेमा!  
उदेन न्हसाय्मि -४



विक्रम शाक्यया लुमान्तिइ....  
सुरजवीर बज्राचार्य -३



ल्वमके मफइगु विक्रम दाइया लुमान्ति  
मीना बज्राचार्य -६



## लगं पार्कया विवाद तच्चल

शिलखाना दय्केगु कि वौद्ध विहार

लहना संवाददाता

येँ महानगरपालिका २१ वडाया लगं  
त्वालय प्रस्तावित लगं पार्क क्षेत्र आ: चर्चाय्

दु। भुखाय् न्ह्य:तक्क शिलखाना धका:  
महस्यूगु उगु थासय् येँ महानगरपालिका पार्क  
दय्केगु योजना न्ह्य:ने यंकेवं शिलखाना  
धयात:गु दरवार दय्कूगु थापा परिवारपाखें

अन शिलखाना हे दय्केमा:गु माग यासें  
सर्वोच्च अदालतय् रिट दायर याय् व स्थानीय  
वासिन्दा अन भीमसेन थापाया दरवार स्वयां  
न्ह्य: हे वौद्ध विहार दुगु व पुलांगु व हे  
वौद्ध ईतिहास कायम जुइमा:गु माग याय् व

आ: अन पार्क दय्कीगु ख: वा शिलखाना  
अथवा वौद्ध विहार धइगु चर्चा अप्प:गु दुसा  
गुलिखे अभियन्ता थाय्काचर्चापिं न विहार व  
शिलखानाया नामय् ब्वद:गु दु।

ल्यं ७ पेजय्

## 'शाक्य मदुगुलिं पत्रकारिता क्षेत्रय् अपूरणीय खति'



न्ह्यलुवा पत्रकार विक्रम शाक्य  
मदुगुलिं सञ्चार क्षेत्रय् अपूरणीय खति जूगु  
सञ्चार सम्बद्ध ब्यक्तित्वपिन्सं धा:गु दु।  
थ्यंमथ्यं स्वंगू दशक न्ह्य:निसें  
सञ्चार क्षेत्रय् क्रियाशील जुयाच्चनादीमह  
४९दँया उमेरय् वंगु बुधवा: अनलाथ्व पुन्हि  
कुन्हु चान्हय् शता: इलय् मन्त। कन्हय् कुन्हु  
विहिवा: सनिलय् शाक्यया सीमह पशुपति

आर्यघाटय् अन्तिम संस्कार या:गु ख:।  
दच्छि न्ह्य:निसें वय्क:या जँया ब्वय्  
नसाया समस्या खनेदुगु ख:। लुं दिं थुखे  
च्च: पनातय् मफइगु समस्या खनेदुगु ख:।  
अथेख:सां वय्क: धा:सा अस्पताल वनेत  
मानय् मजुयाच्चन। छँज:पनिगु दबाबं  
वंगु बुधवा: न्हिनय् पाटन अस्पतालय्  
वनेत शाक्य तयार जुल। अनं वय्क:यात  
हाकनं वीर अस्पताल यंक्कूगु वय्क:या  
जहान धनलक्ष्मी शाक्यं धयादिल। वास:  
याय्गु इवलय् सास: ल्हाय्तकं थाक्या  
वनेवं चान्हय् वय्क: मदुगु ख:। शाक्यया  
जहान धनलक्ष्मीलिसें निमह कार्यापिं दी।

२०४६ सालय् बहुदलीय प्रजातन्त्र  
पुन:स्थापनालिपा वय्कलं पत्रकारिता  
क्षेत्रय् पला: तयादीगु ख:। नेपालभाषाया  
लोकंहवा:गु पत्रिका विश्वभूमिपाखें  
पत्रकारिता न्ह्याकादीमह मदुमह शाक्यं  
लिपा मेगु न्हिपौ सन्ध्या टाइम्सय्  
क्रियाशील जुयादीगु ख:।

ल्यं ७ पेजय्



**NOVEL CORONA VIRUS (nCOV)**  
सर्वसामान्यतया ल्यागि जलदेलजालुक संदेह

सोपेन कोरोना भाइरसक मुख्य लक्षणहरू			सोपेन कोरोना भाइरसक कब्डी बाटु व बस्यई कसरी		
	खसो	सिक्का र गुरा गुरा		सोपेन र ससुं ससुं	सकल उमेरको
	खस प्रवाहक	आन्तरिक संक्रमण		सोपेन र ससुं ससुं	सकल उमेरको
	रुचा र खोपी			सोपेन र ससुं ससुं	सकल उमेरको

कोभिड-१९ संक्रमण प्रतिकारक वैज्ञानिकता अझै नसिकसुनुमा हुने हुनाले निरपेक्ष रूपले निवारण, उजवी उपचार, घाँटी/टाउको धुनुमा, इन्फोर्मासनका उपयुक्त स्रोतका सारमा सुनुनुले जिनिको उपयुक्त संरक्षण ल्याउन सकिनेछ।



**कीर्तिपुर नगरपालिका**  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, देवढोका काठमाडौं

## सम्पादकीय

यौनहिंसा व यौन दुर्व्यवहार  
विरुद्ध कडा कानून आवश्यक

थौकन्हय यौन हिंसा, यौन दुर्व्यवहार, घरेलु हिंसा अप्वया वनाच्वंगु दु। छन्हु निन्हुया दुने हे आपालं थासय यौन हिंसा व यौन दुर्व्यवहारया घटना सार्वजनिक जुयाच्वंगु दु। छुंदिं न्हयः जक खवपया चाँगु नारायण नगरपालिका-८ लिवालीइ छम्ह मिसामचायात मंकाः बलात्कार जूगु घटना पिहाँवःगु दुसा आरोपित मनूत चालक व सहचालकयात ज्वनेधुंकूगु दुसा शंकास्पद मनूत मालेगु ज्या जुयाच्वंगु दु।

अथे हे, विराटनगरय होम ट्यूसन ब्वंकाच्वंम्ह छम्ह शिक्षकयात मिसामचायात बलात्कार याःगु द्वपनय प्रहरी ज्वंगु दु। जिल्ला प्रहरी ज्याकु मोरङ्गय न्यादँ दुम्ह मिसामचायात बलात्कार याःगु द्वपनय उजुरी लायुवं होम ट्यूसन ब्वंकाच्वंम्ह उम्ह शिक्षकयात ज्वंगु खः। मेगु घटना स्वयंगु खःसां नं सुदूर पश्चिम जिल्ला कञ्चनपुरया लालभाडी गाउँपालिकाय भिन्दादँ दुम्ह मिसामचायात यौन दुर्व्यवहार याःगु द्वपनय स्थानीय ५५दँ दुम्ह मिजंयात ज्वंगु दु।

थ्व स्वयां न्हयः बभाङ्गय दलित मिसामचायात बलात्कार याःगु घटना क्वमलानीबलय हे थजाःगु आपालं घटना सार्वजनिक जुजुं वयाच्वंगु दु। बभाङ्गया मिसामचायात घटनायात कयाः सभामुख अमीप्रसाद सापकोटायात अनया सांसदतसँ ध्यानाकर्षण पौ लःल्हासँ दोषीयात याकनं म्हासीकाः कडा स्वयां कडा कारवाही यायूत इनाप यायूधुंकूगु दुसा थुकियात कयाः संसदया महिला तथा सामाजिक समितिं बलात्कारीयात मृत्युदण्ड बीगु कानूनयात कयाः अध्ययन यायूत सरकारयात निर्देशन तकं बीधुंकूगु दु। समितिं बलात्कार अले बलात्कार लिपा जुइगु हत्यालिसेया जघन्य अपराधयात सम्मानपूर्वक म्वायूदइगु अधिकारया नितिं गम्भीर हाथ्याः जूगु धासँ मिसामचालिसँ जिथीपिन्त जुइगु बलात्कारया घटना जूगुया मू हुनिं कमजोर कानून व दण्ड सजाँय व थजाःगु घटना अःपुकक हे गैरकानूनीकथं व्यवस्थापन जुइगुलिं थथे जूगु धयाच्वंगु दु। थ्व हे हुनिं बलात्कारीयात मृत्युदण्ड बीगु, लिङ्ग छेदन यायूमाःगु थेंजाःगु सः थ्वःगु खःसा थुकियात कयाः हे अध्ययन यायूत सरकारयात निर्देशन ब्यूगु खः।

बलात्कारया घटनाय अप्वः याना १६दँया क्वयूयापिं मिसामस्त अप्वः पीडित जुयाच्वंगु दुसा पीडकत स्वयंगु खःसा ल्यायूम्ह, ज्याथःपिलिसँ पदय च्वनाच्वीपिं जनप्रतिनिधि धाःपिं तकं दुथ्यानाच्वंगु दु। तर थजाःगु घटनायात कयाः पारिवारीक इज्जत(?)लिसे स्वानाः गैरकानूनीकथं मिलापत्र यासँ घटना सामसुम यायूगु ज्या आःतक नं जुयाच्वंगु दु। थुकियाः पीडक अफ उतासहित जुइगु जक मखु, उमिसं मेपिन्त बलात्कारलिसें हत्यातकं यायूत लिमच्यूगु घटना बभाङ्गया सम्भनाया घटनां नं उला बीधुंकूगु दु। उकिं थजाःगु हिंसायात कयाः सकले गम्भीर जुइमाःगु खनेदु। ता कि थजाःगु घटना यायूत स्वइपिन्सं ख्वाउंगु दिमागं तक्वःमछि हे बिचाः यायूमाली।

तर राज्य व्यवस्था तथा सुशासन समितिया मुँज्याय गृहमन्त्री रामबहादुर थापां नेपालय बलात्कारया घटना अप्वया वनाच्वंगु स्वीकार यानादीसां हलिंया मेमेगु देशया तुलनाय नेपाःया अवस्था चिन्ताजनक मजू धकाः अभिव्यक्ति बियादीगुलिं बलात्कारीयात हतोत्साही यायू कथंया कडा कानून वइगु खँय अफ नं आशंका यायूगु थायू दिन।

## त्वमिपिन्त इनाप

लहना वाःपतिइ लेख, रचना, रिपोर्ट व समाचार छ्वयादीफइ। छिकिपिसं छ्वयादीगुयात थुगु वाःपतिइ थायू बियाच्वना। पिदंगु च्वसुयात उचित पारिश्रमिक बीगु नं सुचं बियाच्वना।

लहना वाःपौ

भोछै, यँ

lahana.news@gmail.com

## समाजया घालय रयाःचाः पत्रकार

पत्रकारिताया समाज र्मान्तरणया माध्यम दय्केत जातीय उत्पीडन, बहिष्करण, भाषिक असमानतालिसेंया मुद्दाय संवेदनशीलता मदय्कं मगाः। विक्रम शाक्यया थुगु मुद्दाय दयाच्वंगु संवेदनशीलता केवल सञ्चारख्यलय जक लिक्नुना मच्वन।



सुनील महर्जन

विक्रम दाइ मन्त हँ। वंगु विहीवाः सुथय आकांक्षाकां न्येवं छु इतक ला मनं स्वीकार यायू थाकुल। मनं स्वीकार यायू थाकुसा थ्व थौया खायूगु यथार्थ खः। न्ह्याम्ह मनुखं नं थःगु जीवनय छुं नं छुं मगाःमचाः खनाच्वनी। छम्ह तःमीम्ह व ल्वय दुम्ह मनुखं ज्यामि ज्या यानाः नइम्ह मनुयाथे थःगु शरीर बल्लाःसा गुलि ज्यू धकाः तायुकी। छम्ह चीमीम्ह मनुखं तःमीम्हथे सुविधा सम्पू जूसा जीवनय गुलि न्हयइपुइ जुइ धकाः मति तयाच्वनी। थःत प्राप्त जुइलिइ सन्तुष्ट तायुकाः च्वनेफत धाःसा मानसिक सुख दइ, गुकियात अध्यात्म धाइ। अथेसां थःगु जीवनय न्ह्याम्हसिनं मगाःमचाः खनाच्वनी हे खनि। अथेजुयाः जीवनया निर्यात हे दुःखान्त खः धकाः नं धाइ।

विक्रम दाइयात वंगु जेठ मसान्तपाखे नापलाःगु खः। उबलय वय्कःया स्वास्थ्यस्थितिथात कयाः खँ जूगु खः। विक्रम दाइया जीवनया थःगु हे निजात्मक अनुभूति दु। जीवनयात लनेगु थःगु बिस्कं ढक व तराजू दु, उकी लना स्वयबलय मनुथया सहज स्वाभाविक नियतिपाखे बिल्कुल अलग जुइमखु जुइ। थुकिया बाबजूत जीवनया छुं छुं मूल्य व उकिया नितिं याइगु संघर्ष जक सकसिगु नितिं च्यूताः हे विषय जुइ।

विक्रम दाइया जीवनया महत्वपूर्ण आयाम धइगु सञ्चार क्षेत्र खः। २०४६सालया जनआन्दोलन लिपा बहुदलीय प्रजातन्त्र पुनःस्थापना जुइधुंकाः वय्कलं पत्रकारिताख्यलय सक्रिय जुयादीगु खः। वय्कलं शुरुइ अतिकं लोकहवाःगु नेपालभाषाया पत्रिका विश्वभूमिया नितिंयलया संवाददाताकथं ज्या न्ह्याकादीगु खः। विश्वभूमि बन्द जुइधुंकाः सन्ध्या टाइम्सय आबद्ध जुयादीगु खः। छापा पत्रकारिताय सक्रिय जुजुं हे वय्कलं मेट्रो एफएमय ज्या न्ह्याकादिल। मेट्रो एफएम स्थापनाकालिनसे थ्यमथ्यं २१दँतक मेट्रो एफएमय सक्रिय जुयादिल। वय्कःया 'बोल्ड भाईस' समाचार बीगु व न्येनेकेने ज्याइवःया नितिं वरदान साबित जुयाबिल।

मेट्रो एफएमय हरेक दिन सुथय व बहनी नेपालमण्डल दबू ज्याइवः मार्फत समाचार प्रसारण न्ह्याकल। नेपालभाषाया सञ्चार ख्यलय मेट्रो एफएमया थुगु नेपालमण्डल ज्याइवः विशेषकथं न्हयथनेबहःजू। उगु ज्याइवल्य समाचार नापनाप देशय जुयाच्वंगु राजनीतिक घटनाक्रम, समसामयिक विषय व नेवाः सरोकार विषयय खँल्हाबल्हा प्रसारण जुइ। गुगु ज्याइवः आपालं नेवाःतयगु ध्यान सालाकाल।

नेपालभाषाया रेडियो पत्रकारिताया मिखां स्वयबलय थुगु ज्याइवःया विशेष घटना खः। छायाःसा एफएम रेडियो नेपालभाषा ज्याइवः धायबलय अप्वः यानाः साहित्य, संगीत व विविध मनोरञ्जनात्मक ज्याइवःजक न्ह्यानाच्वंगु खनेदु। थ्व स्वयां फरककथं नेपालमण्डल दबू एफएमय प्रसारण जुइगु नितान्त समाचारमूलक ज्याइवः खः। जनतायात

सूसुचित यायूगु, समाजय बहस व च्यूताःया विशेष जुयाच्वंगु थीथी सवालय न्हयसः थनेगु ज्याइवः शुरुआत नेपालभाषाया रेडियो पत्रकारिता विकासक्रमया छू गुणात्मक परिवर्तनकथं कायूफइ। वय्कलं थजाःगु महत्वपूर्ण ज्याइवःया छम्ह महत्वपूर्ण कर्ताकथं इतिहासय न्ह्याबलें न्हयथनेबहः जुयाच्वनी।

पत्रकारिता यायां हे वय्कलं भाषिक समानता, स्थानीय सरोकार व सामाजिक हीतया पैरवीकर्ताकथं व्यक्तित्व खनेदयावंगु खः। खयत ला वय्कः न्हापानिसे सामाजिक गुण दुम्ह खः। सुयातं छु जूसा ग्वाहालिं याइम्ह पत्रकार धकाः वय्कःयात समाज दुने म्हासू। पत्रकारिता अभ्यासं अजाःगु गुण अफ प्रखर जुयावंगु जक खः। थजाःगु व्यक्तित्व सुयागु रह्र वा ईच्छा स्वयां नं निरन्तर चिन्तनं व ईया मागकथं विस्तार विकास जुयावंगु खः। समाचारया स्रोतलिसें सम्पर्क, सूचना संकलन व विश्लेषणलिसे निश्चित मुद्दाय संवेदनशीलता खनेदइगु स्वभाविक जुयाच्वन। उकिसनं



नेपालभाषाया माध्यम पत्रकारिता यायूगु इवल्य जातीय उत्पीडन, बहिष्करण, भाषिक असमानतालिसेंया मुद्दापाखे क्नु हे अप्रभावित जुयाच्वने फइमखु। पत्रकारिताया समाज र्मान्तरणया माध्यम दय्केत अजाःगु मुद्दाय संवेदनशीलता मदय्कं मगाः। वय्कःया थुगु संवेदनशीलता केवल सञ्चारख्यलय जक लिक्नुना मच्वन। वय्कःया जीवनया थीथी क्षेत्रया सक्रियता उगु हे प्रतिबद्धताया ज्वलन्त उदाहरण खः।

विक्रम शाक्य सक्रिय पत्रकारिता व सामाजिक भूमिका म्हातादीगु ई धइगु नेपाःया राजनीतिया अत्यन्त महत्वपूर्ण ई खः। बहुदलीय प्रजातन्त्र वय्कःकाः नेवाःलिसें देय्या भाषिक उत्पीडन समस्या समाधान जुइ धकाः तत्कालीन नेपाली काँग्रेस व संयुक्त वाममोर्चाया नेतासँ ब्यूगु आशवासन केवल भ्रमकथं तायूकीगु शुरु जुल। २०४६ सालया जनआन्दोलनया सर्वोच्च नेता गणेशमान सिंह पार्टी व सरकारय 'ब्राम्हणवाद' हावी जुल धइगु सार्वजनिक अभिव्यक्ति समाज तरंगित जुजुं वन। राजनीतिक दल देय् व जनताप्रति उत्तरदायी जुइगु स्वयां नं सत्ताया नितिं ल्वापरख्यापुइ जक तक्नानव। संसदीय राजनीतिया अनेक विकृति विसर्गितं जनता बुलुहुं बुलुहुं निराशा जुइगु शुरु जुल। राजनीतिक स्वतन्त्रता उपभोग यानाः भाषा, जातिया संगठित जुइगु व अधिकारया नितिं सः तयगुलिइ गति वल। व हे इवल्य २०५६ सालय स्थानीय निकायया सीमित अधिकार छ्यलाः यँ महानगरपालिका नेपालभाषा व राजविराज नगरपालिका मैथिली भाषायात खस नेपालीभाषालिसँ आधिकारिक छ्यलाबुलाय हयगु निर्णय यात। उकिया विरुद्ध सर्वोच्च अदालत जेठ १८ गते याःगु फैसला विश्वया उत्कृष्ट संविधान धाःगु २०४७ सालया संविधान

गुलि विभेदकारी खः धकाः स्पष्ट क्यनाबिल। सर्वोच्चया फैसला अन्याय धकाः स्वनिगः व मधेसया थीथी जिल्लाय विरोध प्रदर्शन व बन्दया ज्याइवः तकं जुल। थुगु आन्दोलन न्ह्याकेत भाषिक संयुक्त संघर्ष समिति यलया प्रचार कर्ज जुयाः वय्कलं नेतृत्वदायी भूमिका म्हातादिल। अदालतया उगु फैसला विरुद्ध भाषिक अधिकार संयुक्त संघर्ष समितिपाखे स्वनिगः बन्दया आह्वान याःगु खः। बन्द ताःलाकेत यलय सलसं ल्यायम्ह तसकय कुहाँ वःगु जुलुसया नं छम्ह ल्यायम्ह नेतृत्व खः वय्कः।

२०४७ सालया संविधान नेवाःलिसें आदिवासी जनजाति व मधेसीतयगु नितिं धोखा खः धकाः बृहत जनता अनुभव याःगु थुगु आन्दोलन लिपा हे खः। थुगु इलय माओवादी विद्रोह अफ तच्चया वंगु खः। २०५२ सालं शुरु जूगु माओवादीया सशस्त्र विद्रोहया आपालं क्षति जुइकथं आक्रमण जूगु व संविधान संशोधनलिसें जाति, भाषाया हक अधिकारया मुद्दा बृहत जनता स्वीकार यायूगु क्रम थुगु घटना

लिपा अप्वया वंगु खः।

वय्कः नेवाः भावनां बिलिबिलि जाःम्ह खः। अथेसां नं निक्वःगु जनआन्दोलन लिपा न्हापालिपा खनेदइकथं न्हयलुवा वा कार्यकर्ताकथं वय्कःया सक्रियता अप्वासिनं म्हो जूगु तायूकूगु खः। नेवाः दुने सम्बन्धित जातीय संगठन आबद्ध जूपिन्सं जक नेतृत्व याइगु अवस्था जुयाः खःला वा मेगु हुनिं ? अथेसां नं उगु इलय संघीयता, गणतन्त्र व धर्मनिरपेक्षताया सुनिश्चितता नितिं जनतायात सूचित यायूगु ज्याय वय्कलं पत्रकारितामार्फत म्हातादीगु भूमिका अतिकं छ्वायबहःजू।

लिपांगु इलय नेवाः पत्रकारतयगु मंकाः संगठन नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबू स्थापना यायूगुलिइ वय्कलं सक्रिय भूमिका म्हातादीगु खः। जीवनया लिपांगु इलय न्हाया ल्वचं यानाः तुतां चुया जुइमाःगु बाध्यता जूसां समुदायया सरोकारया खँय वय्कःया च्यूताः छफुति हे पाः मजू। शरीर कमजोर जुयाः मनं निराशा चाःसां दुनुगलनिसे गुबलें हारय मचाः। सार्वजनिक हीतया नितिं म्वाइपीं मनुतयू न्ह्याथें जाःगु संकटया इलय नं दुनुगलनिसें दइगु आत्मसम्मान वय्कःया म्हो मजू। थ्व हे विक्रम दाइया "जीवन शक्ति" खः।

पत्रकारिता माध्यम व समाजया न्हयलुवा जुयाः वय्कलं देय्या राजनीतिक परिवर्तन व समुदायया हकहीतया नितिं थःगु जीवनया महत्वपूर्ण ई पानादिल। समुदायया हकहीतया नितिं वय्कलं छिनादीगु पलाः वर्तमान व भावी पुस्ताया नेवाः पत्रकारतयगु नितिं न्ह्याबलें उर्जाया तःधंगु स्रोत जुयाच्वनी। वय्कःया संघर्षप्रति श्रद्धापूर्वक नमन यासँ निर्वाण कामना यानाच्वना।

(चमि नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूया मूख्याञ्जे खः।)

# ‘कोभिड नियन्त्रणया सवालया स्वंगू तहया सरकार दथुइ समन्वयया अभाव खनेदत’

नेपालय कोरोनाभाईस संक्रमणया स्थितीयात नियन्त्रण, रोकथाम व उपचारया लागि सरकारपाखें थीथी कथंया ज्याखँत यानाच्वंगु दु । अथेसां थन संक्रमण न्हियान्हिथं अप्वयाच्वंगु दु । नियन्त्रण व रोकथामया ज्यात अभ्र कथं प्रभावकारी रुप न्ह्याकेफइ धइगु त्याखं सरकार कोभिड १९ नियन्त्रणया समन्वय यानावःगु ज्याखँया अनुगमन यायेगु नितिं संघीय सांसद जीवनराम श्रेष्ठया संयोजकत्वय संसदीय समिति शिक्षा तथा स्वास्थ्य समितिया अन्तर्गत अनुगमन समिति गठन जूगु दु । लिसें थुगु उपसमितिपाखें थीथी अस्पताल, आइसोलेसन सेन्टर, प्रयोगशालाया अनुगमन लिसें होम आइसोलेसनय दुर्गि संक्रमितयात छँय हे वनाः नापलायेगु लिसें थीथी ज्याखँत यानाच्वंगु दु । उपसमितिपाखें जुयाच्वंगु गतिविधि लिसें थुकिया योजना आदि विषयस उपसमिति संयोजक **जीवनराम श्रेष्ठ** लिसें लहना संवाददातां याःगु खँहाबल्हा :

**अनुगमन उपसमिति दयेकेधुंकाः थुगु उपसमितिपाखें छु गुकथंया ज्या जूगु दु व योजना छु गज्याःगु दु ?**

अनुगमन समिति दयेकेधुंकाः जिमिसं यैयु दुने अस्पताल, आइसोलेसन सेन्टरत स्वःवना । स्थलगत निरीक्षण यायेगु लिसें अनया व्यवस्थापन पक्षनाप च्वनाः सहलह याना । समस्याया बारे न जिमिसं न्येकने याना । अन गुकथं उपचार जुयाच्वंगु दु धइगु खँत कयाः अन स्वयाच्वीपं लिसें न भीसं सहलह याना । स्वनिगलं पिने भी धुलिखेलतक्क वनागु दु । धुलिखेल अस्पतालया आइसोलेसन सेन्टर, वागमती प्रदेशया मोलिक्यूलर प्रयोगशालाया केन्द्र न धुलिखेलय दु, अन न स्वया ।

स्वाब कायेधुंकाः रिपोर्ट वयेत न्हयन्हु बित, भिन्हु बित धइगु खँत वयाच्वन । थुगु खँय न प्रयोगशालाया समन्वित मनुतलिसें सहलह यायेगु, समस्या गन दु धइगु सीकेगु यानाच्वना । व हे कथं समाधानया लागि सल्लाह यायेगु, सुभाब वीगु, मन्त्रालयलिसे च्वनाः न इलय ब्यलय सहलह यायेगु, कोभिडलिसे सतक च्वनाः ज्या यानाच्वंगु निकायया मनुतलिसें सहलह यायेगु, विज्ञतलिसें सहलह यायेगु यानाच्वना । निषेधाज्ञाया इलय न निषेधाज्ञा जक उपाय खः ला कि मखु, निषेधाज्ञा बाहेक भी मेगु उपायपाखे न्हयज्यायेफइला धकाः स्वनिगःया स्वंगू हे जिल्लाया प्रजिअपित न सःताः सहलह याना । अले संक्रमण नियन्त्रण, रोकथाम व उपचारय स्थानीय तह गुकथं सहभागी जुयाच्वन, संघीय सरकार व स्थानीय तह दथुइ गुज्वःगु कथंया स्वापु दु धकाः सहलह यायेत स्वनिगःया मेयर फोरमलिसें न च्वना । नेपाल नगरपालिका संघलिसें न उगु इलय हे सहलह याना । समग्रय स्वयेबलय स्वनिगः व धौख्यःतक्कया अवस्था कथं सरकार कुतः न यानाच्वंगु दु, माःकथं भूमिका म्हिताच्वंगु दु । अथेखःसां गन गन ह्याकिं दिन, ध्यान बी माःगु थायत दिन । थव खँय भीसं सुभाब वीगु ज्यात यानागु दु । सरकारपाखें न भीगु सुभाबयात सकारात्मक रुप कयाः न्ह्याःवंगु अनुभूति न याना ।

आःतक्क यानागु ज्याया निचोड कथं १७ बुंदाया प्रारम्भिक संक्षिप्त प्रतिवेदन धकाः शिक्षा तथा स्वास्थ्य समितिया वैठकय सभापतियात लःल्हायेगु ज्या न जुइधुंकेल । तर थव समग्रया हे अवस्था धाःसा मखु । थुगु उपसमितिया ज्या धइगु ला देयन्क हे गय, गुकथं ज्या जुयाच्वन स्वयेगु खः । देशया जनसंख्याया तःधंगु हिस्साया बसोबास दुगु स्वनिगः धइगु दक्किसगु चिन्ता व चासोया थाय खः । थन नियन्त्रण व रोकथामया ज्याय भी चुकेजुल धाःसा थुकिया तःधंगु मू पुलेमालीगु अवस्था जुइ । अथेजुगुलिं स्वनिगःपाखें ज्या न्ह्याका । आः तुरन्त हे भी पुर्वनिसें पश्चिमतक्कया दक्क प्रदेशय वनाः अनया स्थानीय सरकार, प्रजिअ लिसें न सहलह यानाः अनया अस्पताल, आइसोलेसन सेन्टर व प्रयोगशालाया न निरीक्षण यायेगु ज्यात जुइ ।

**छि अनुगमन समितिया संयोजक जुयाः अनुगमन याःभाःबलयया अनुभव गय गथे जुल ?**

आः थव कोभिड १९ या छू महामारी हलिन्क हे वल, भीथाय नेपालय न उकिंया लिच्वः लात । आः वयाः थुकिया संक्रमण अप्वया वयाच्वंगु दु । उकिं सरकार थुकिया



## जीवनराम श्रेष्ठ

संयोजक, संसदीय शिक्षा तथा स्वास्थ्य समिति अन्तर्गत अनुगमन उपसमिति

रोकथाम, नियन्त्रण व उपचारया लागि ज्यात न्ह्याक्यु दु ।

भीगु देशय स्वास्थ्य सेवाया क्षेत्र कमजोर दु । उकिं बिचाः मयाःकथं थव भाईसया संक्रमण वःबलय व्यवस्थापन यायेत अलमले जूगु अवस्था भीसं खना । आः सरकार थुकिया नियन्त्रणया लागि अले संक्रमितपित्त वासः यायेगु लागि थःगु क्षमतायात अभिवृद्धि यायेगु व संरचनायात विस्तार यायेगु यानाच्वंगु दु । नाप संक्रमित खः कि मखु धकाः सीकेगु लागि यायेमागु पिसिआर परिक्षण शुरुइ ला भीथाय मदयाः हडकड छवयाः परिक्षण यायेमाःगु स्थिती दुगु खः । अज्याःगु अवस्था थौं सरकार परिक्षणया क्षमता अभिवृद्धि यानाः निहं २३द्वः मनुतय परिक्षण यायेगु क्षमतातक्क थ्यंक्यु दु । २७ मोलिक्यूलर लायब, मेसिन विस्तार याःगु दु ।

मेगु धइगु, थव ल्वययात गथे यानाः रोकथाम यायेगु, गथे यानाः नियन्त्रण यायेगु व संक्रमितपित्त गथे यानाः उपचार यायेगु धइगु खँय न जनस्वास्थ्य मापदण्ड तयार यायेगु खँ अले थीथी निर्देशिका तयार यायेगु खँ लिसेंया दक्क ज्यात याःगु दु । नाप शुरुइ संक्रमित धयाकथं अस्पताल विरामी भर्ना हे मकाइगु, ज्वर वःम्ह धालकि एम्बुलेन्स मवइगु, अज्याःगु मानसिक आतंक दक्कभनं दुगु खः । सरकार थज्याःगु दक्क खँत व्यवस्थित यायेगु नितिं छिसकथं न्ह्यानावंगु भीसं खना । वीर अस्पताल, पाटन अस्पताल, सशस्त्र प्रहरी अस्पताल, शिक्षण अस्पताल थुज्वःगु गुलि अस्पताल ला कोभिड डेडिकेटेड अस्पतालया रुपय विकास जूगु दु । निजी अस्पताल नं २० प्रतिशत बेड कोभिड संक्रमितया वासः यायेत फ्यायेमाःगु व्यवस्था याःगु दु ।

**उपत्यका नगरपालिका फोरम व संघीय सरकार स्वनिगः दुने द्दःम्ह क्षमताया आइसोलेसन व क्वारेन्टाइन निर्माण याये धाःगु खः, उकी छु जुयाच्वन ?**

संक्रमणया स्थिती अप्वया वनाच्वंगुलिं उकिंया व्यवस्थापनया लागि तत्काल हे खुद्रः संक्रमितपित्त तयेफय्क आइसोलेसन व्यवस्था यायेगु धाःगु खः । थुगु ज्याय ग्वाहालि याये धकाः जिमिसं क्षेत्र नं ३ पाखें त्याःम्ह माननीय कृष्ण राई, क्षेत्र नं ५ (क) पाखें त्याःम्ह प्रदेश सांसद दिपक, जिपिं स्वम्ह लगे जुयाः

संघीय सरकारया स्वास्थ्यमन्त्री, वागमती प्रदेशया मुख्यमन्त्री, थनया मेयरपिं च्वनाः सहलह यानाः सम्भौता जक याये त्यं दुगु अवस्थातक्क थ्यंकाः ज्या क्वचायेकाबियागु खः । यायेत ला स्थानीय तह मिले जुयाः सरकार हे यायेमाःगु ज्या जुल । व ज्या जुल धइगु मस्युनि ।

**छु दिं न्हयः यैयु प्रजिअपाखें फुटपाथ पसः व ठेलागाडा पसः चायेकेबीगु निर्णय संक्रमण अप्वइगु सम्भावना मदुला ?**

भीसं निषेधाज्ञा धुंकाः स्वनिगःयात बचे यायेमाः धकाः गुगु मापदण्ड तयार याना उकिंयात न्हयःने यंकेमाःगु खः । व खँय चुकेजुगु दु, कमजोरी जूगु दु । संक्रमण अप्वइगु मुख्य अवस्था धइगु हुलमुल हे खः । बसय हुलमुल यानाः यात्रा यायेगु, पसलय हुलमुल यानाः न्यायेमी यायेगु, लँय हुलमुल यानाः जुइगु, थज्याःगु ज्याखँ हे संक्रमण अप्वइगु खः । छम्हेसित संक्रमण जुल कि वं यक्वसित संक्रमण पुंकेफु । आः थुयाः खः कि मथुयाः खः फुटपाथय पसः तयेकेगु धकाः गुगु वक्तव्य जारी जुल व तःधंगु हे गलती खः । समन्वय मजु धइगु खँ थुकिं न क्यन । आःया अवस्थाय संघीय सरकार, प्रदेश व स्थानीय तहया दथुइ समन्वय यानाः न्हयज्यायेमाःगु खः । व मजुल धाःसा अराजक जुइ, चिन्ताजनक अवस्था जुइफु । स्थानीय तहपाखें फुटपाथ पसः चीकेगु अभियान न्ह्याकाच्वंगु दु, जिप्रकापाखें निषेधाज्ञा सिधयेधुंकाः फुटपाथ पसः तयेकेगु धयाब्यूबलय संक्रमण अप्वयेकेगु ज्या उकिं न याःगु दु । व तसकं गलत ज्या जूगु दु ।

**२५ हजार सक्रिय संक्रमित थयन कि हाकनं लकडाउन यायेगु धइगु खँ वयाच्वंगु दु, हाकनं लकडाउन याइगु हे जुल ला ?**

आः स्थिती नियन्त्रण पिहांवनेत्यन धाःसा सरकार उकिंयात नियन्त्रण ला याये हे माल । महामारीया भयावह अवस्था वल धाःसा ला सकसिगु लागि हे समस्या जुइ । थव ला राष्ट्रिय संकट न खः । आश्विन १ गतेनिसें ७ गतेतक्कया अवस्था स्वयेबलय हे सक्रिय संक्रमित २ हजार अप्वःगु अवस्था दु । गुलितक्क क्लाइमेकसय वनेफइला धइगु सरकारया अनुमान दुने आःतक्क दु । सरकारया अनुमान दुने हे दु धइगु खं नियन्त्रणया दुने हे दु धइगु उकिं क्यं ।

२५ हजार सक्रिय संक्रमित थयन कि लकडाउन यायेगु धइगु विषयस खँहाबल्हा मजुनि । थव खँय यथार्थ खँ सीकेमखनि । लकडाउन, निषेधाज्ञा, क्षेत्र शिल यायेगु आदि विषयस भीगु फरक फरक अनुभवत दु । थवयां न्हयः पूर्ण व आंशिक यानाः स्वला धइथे लकडाउन जुल । देयन्क लकडाउन यानाच्वनेगु खँ उपयुक्त मखु धइगु सरकार व आम जनतां न अनुभूति याःगु दु । लकडाउन मनुत ल्वचं स्वयां नयेमखनाः सीगु खःला, सामाजिक अपराध अप्वइगु खःला धइगु सम्भावना न खनेदु । संघीय सरकार न स्थानीय प्रशासन व स्थानीय तहयात हे जिम्मा बियाः गन संक्रमण अप्वल व थासय जक माःकथं निषेधाज्ञा व न्ह्यु नियम लागू यायेगु अभ्यास न न्ह्याक्यु दु । अनुभव सयेकाः न्हूकथं न्ह्याःवनेगु कुतःत जुयाच्वंगु दु, उकिं लकडाउन वा निषेधाज्ञा जक थुकिया समाधान मखु धइगु क्यंगु दु ।

**छि संक्रमितपिनिगु छँय छँय भायाबलय गज्याःगु अनुभव जुल ?**

कोरोना भाईसयात कयाः समाजय छू कथं मनोवैज्ञानिक त्रास दु । कोरोना जूपिनिगु छँया न्हयःन हे जुइमज्यू व त्वालय दुहां हे वनेमज्यू धइगु डर, त्रास, आतंक अभ्र समाजय दिन । संक्रमित जक मखु, संक्रमितया परिवार जक खनकि हे न तापाक बिस्वुवनेगु स्थिती अभ्र दिन । थुकथं समाज हे वहिष्कृत यायेगु, छुलाछुल थुज्वःगु अमानवीय व्यवहारया स्थिती सृजना जुल, उकिंयात भीसं सरलीकृत याये,

थये यायेमज्यू ल्वचं न्ह्याम्हेसित न थीफु धइगु सन्देश बीगु कथं अभियान न्ह्याकागु खः ।


उकथं वनाः खँहाबल्हा यानाबलय संक्रमितया मनोबल थहांवःगु, थः हे मनु वः थें भावना वःगु न खना । गुलिसिया धाःसा मवइब्यूसा ज्यूगु धइथेया भावना न खनेदत । यैया पुलांगु बस्तीइ थज्याःगु भावना आपाः खनेदत । अथे वल कि त्वालय थः संक्रमित धकाः सीकी धइगु खँ न न्येदत । ओहदाय दुपिं, उच्च पदय दुपिं थःगु नां सुचुकाः, सुलाः आइसोलेसनय च्वनाच्वंगु न दु । समाजय संक्रमितप्रति गुगु कथं अमानवीय व्यवहार जुल, उकिं यानाः थःत संक्रमण जुल धकाः मसीके दःसा ज्यू धइगु कथं जुयाच्वंगु न दु ।

उगु इलय होम आइसोलेसनय च्वीपिं संक्रमितयात चिकित्सकं निहं छकः सम्पर्क यायेमाःगु खँ दु । उकथं सम्पर्क मयाः धइगु गुनासो न वःगु दु ।

**कोरोना संक्रमणया सुचं मेमेगु मातृभाषां छाय मब्यूगु खः ?**

स्वास्थ्य मापदण्ड समन्धी सुचं, सुरक्षाय उपायत थीथी मातृभाषां न बीदःसा अभ्र प्रभावकारी जुइला धइगु तसकं पायाँछ खँ खः । स्वास्थ्य सेवा विभागय सुचंत गथे यानाः प्रचार प्रसार यायेगु धइगु खँय छुं छुं कुतः याःगु दु । थुकिंयात अभ्र व्यापक यायेत पहल यायेमाःगु आवश्यकता दु । छिकपिनं विभिन्न मातृभाषां सुचं प्रचार यायेगु बांलाःगु सुभाब बियादिल । जिमिसं समन्वित निकायतक्क थव सुभाब थ्यंके ।

### बिचाः हायका



**मदुमह हरिहर मंगल जोशी**

स्यस्यः समाज, यलया आजीवन दुजः, संस्थापक न्वकू व वर्तमान नायः

### हरिहर मंगल जोशी

आकाकाकां मदुगुलिं वयकः बैकुण्ठ वास लाय्मा घैगु कामना यासें श्रद्धाया छपासः स्वां देखाया च्चन । दुःसंकापि सकल छैं जाःपिन्त

दैर्घ्य धारण चाय फय्मा धकाः बिचाः हायका ।

डा. केदार लाल श्रेष्ठ	विजय नाथ जोशी	उमेश प्रसाद कर्माचार्य
उत्तम लाल श्रेष्ठ	रामसुन्दर हाडा	गोविन्द मान श्रेष्ठ
सुवर्ण मान अमात्य	सुरेन्द्र केशर अमात्य	ऋषी प्रसाद अमात्य
न्हुक्षे बहादुर नेमकुल	इश्वर मान अमात्य	विमल केशरी अमात्य
अमिर मान श्रेष्ठ	मंगलकृष्ण श्रेष्ठ	अजर मान जोशी
महेश मान मलेकु	उत्तम बहादुर लाखे	नविन मंगल जोशी
साम्राज्य देव श्रेष्ठ	डा. हरि हरण चखुं	गोपाल मान श्रेष्ठ
रामकृष्ण श्रेष्ठ	श्रीकृष्ण श्रेष्ठ	सुरेन्द्र गोविन्द जोशी
शर्मिला श्रेष्ठ जोशी	मनमैया मुल्मी	प्रविण कृष्ण श्रेष्ठ

नापं

**स्यस्यः समाज, यल परिवार**



## विक्रम छंत निर्वाण लायेमा !

'सन्ध्या टाइम्स' न्हिपौपाखें स्वाःगु जिमिगु मित्रता मेट्रो एफएमय् आवद्ध जुयागु इलय् अझ क्वातुया वन । मेट्रो एफएमया स्थापनाकालनिसें आवद्ध जिपिं परीक्षण प्रशारणया इलय् हे साप्ताहिक रूपं नेपालभाषा ज्याइवः संचालन यानागु जूगुलिं न्हियान्हिथं हे नाप लायेगु ज्या जुल । एफएम आवद्ध जुयागु शुस्या ई धइगु २०५६ सालया मध्यावधि चुनावया इलय् खः ।



उदेन न्हसायमि

अति दुर्लभ मानव झीगु जुनि  
मथुया बरु थ्व व्यर्थ वनी

खः । झीगु थ्व मानव जुनि अतिकं दुर्लभ । तर दुर्लभ धाःसां थुकियात सुलभ यायेगु कुतः झीसं हे यायेमाः । अथे धकाः थ्व अनित्य संसार त्वःता वने म्वाःलीगु धाःसा पक्कां मखु । बरु थ्व दुर्लभ जुनियात व्यर्थ मख्वेगु कुतः यायेमाः झीसं । उकिया निरति थः व थःगु परिवारयात जक मखु थः च्वेच्वनागु त्वाः बहाः, समाज व राष्ट्रया निरति छुं यायेमाः । यायेगु कुतः यायेमाः ।

पासा विक्रम शाक्यं नं अज्याःगु छुं अवश्य नं याना वंगु दु, गुकिं यानाः थौं वया आपालं शुभ चिन्तकयात थ्व विचाः यायेत बाध्य याना बिल कि पासा विक्रम कालया नियतिया हे शिकार जूगु खः ।

खं वंगु अनलाथ्व पुन्दि, विहीवाः । सदां थें मेट्रो एफएमया सुथसिया नेपालभाषा ज्याइवः सिधयेकथं जिपिं अर्थात पासा सुरेशकुमार श्रेष्ठ, एफएम प्राविधिक पूर्णबहादुर महर्जन (पूर्णदाई), सहकर्मि श्रीकृष्ण व जि राष्ट्रिय सभागृह लिक्कसं लाःगु पसलय् च्या त्वं वना । च्या त्वनाः लिहां वयाखतं निगु नियमित रुटिनकथं जि थः जहानयात ऑफिस वनेत काः वना । जि एफएमया ज्याकुथिं वनाः छैय् जक छु थ्यन एफएम न्यनामि पासा रणबहादुर ताम्राकारया फोन वल । मोबाइल 'साइलेन्ट'य् लानाच्वंगुलिं मसिउल । लिपा 'साइलेन्ट मोड' अफ यायेवं ज्यःनां यानाच्वनागु इलय् हाकनं फोन वल । ल्वहनेवं । गन, गथे, म्हं फु फुया औपचारिकता पूवनेवं पासा रणबहादुरं न्यन, 'छता खँ सिल ला ?' जि थःगु अनभिज्ञता क्यना । रणबहादुरं धाल, 'विक्रमयात ज्या दयाः फोन यानागु । व अस्पतालय् धाल । पलखं कायम्हं फोन यानाः बाः मंत धकाः धया हल । छु खः ?' धकाः न्यन । जि हाकनं अनभिज्ञता क्येसं 'जि मसिउ' धया । सिउसा छकः जानकारी कयाः फोन यायेत धाल । जि हसु धयाः फोन तया बिया ।

तत्काल जि मेट्रो एफएमया पासा सुरेशयात फोन याना 'खः' धाल । छु ? गय् ? गथे धकाः न्यने मालव । अफिसय् वा दक्वं खं कने धाल । आःयात जि व श्रीकृष्ण अस्पताल वनेत्यना धाल । फोन तया बिया ।

जहानयात ज्वनाः जि मेट्रो एफएमय् वया । अबलय् तक दुने पासा विक्रम शाक्य मंत धइगु खं फय् थें न्यना वनेधुंक्नु जुयाच्वन । सकलें पासापिनि दथुइ गाइगुइं खं विक्रमया बारे जक जुयाच्वन । जि एफएमय् थ्यंगु इलय् तक सुरेश व श्रीकृष्ण अस्पताल वीपिं लिहां मवःनि । झिपिं वयेवं न्हिनसिया २ ताः इलय् आमी वयाः काः वइ धइगु सुचं विक्रमया कायं बिउगु सिल ।

विक्रम मध्ये छन्दु न्ह्यः जक विक्रम थम्हं हे फोन यानाः एफएमया छम्ह पासायात अस्पताल भर्ना जूवने त्यनागु जानकारी बिउगु जुयाच्वन । खतुं विक्रम एफएमय् मवःगु करिब २०-२५ न्हु दयेधुंक्ल । वयात छुं भचा सेखं चाःथें जूगुलिं एफएमय् मवःगु खः । छैय् हे आराम यानाच्वंम्ह पासा विक्रमयात लिपांगु इलय् पिसाबया समस्याया कारणं अस्पताल वने त्यनागु जानकारी बिउगु जुयाच्वन । न्हापां पाटन अस्पताल वंम्ह विक्रम अन बेड खाली मडु धाःगुलिं वीर अस्पताल वःगु जुयाच्वन । वीर अस्पताल हे विक्रमं दकलय् लिपा मेट्रो एफएमया सहकर्मि जुजुमानयात ज्या विशेष फोन याःगु जुयाच्वन । गुगु फोन विक्रमलिसे खँल्हाबल्हा जूगु मेट्रो एफएमया पासापिमध्ये दकलय् लिपांम्ह खः ।

विक्रम शाक्ययात जिं म्हासिउगु मेट्रो एफएमय् आवद्ध जुइ स्वयां न्ह्यः हे खः । जि



वंगु करिब नीन्यान्हु, नीखुन्हु न्ह्यः वयात सेखं चाया च्वंगु  
धइगु जानकारी वयेवं पासा सुरेश सेखं पूर्ण रूपं क्वमलायेकं  
एफएमय् मवयेत धाःगु जुयाच्वन । थुकिं यानाः वंगु असोज  
१ गते मेट्रो एफएमया २१ क्वःगु वार्षिकोत्सवय् वयागु  
उपस्थिति मडुगु जुल ।

नकातिनि पत्रकारिता ख्यलय् दुहां वयागु इलय् वयात म्हासिउगु खः । 'सन्ध्या टाइम्स' न्हिपतीइ आवद्ध जूगु इलनिसें हे विक्रमलिसे सीमदयेक सम्पर्क दुगु जुल । अबलय् विक्रम शाक्य 'सन्ध्या टाइम्स' न्हिपौया निरति यलया प्रतिनिधि जुयाः ग्वाहालि यानाच्वनादीम्ह खः । यलय् जुइगु आपालं भाषिक, साहित्यिक, सांस्कृतिक, सामाजिक, धार्मिक गतिविधिया समाचार संकलन यानाः छ्वया हइगु जक मखु, विज्ञापन नं संकलन यानाः ग्वाहालि याना वयाच्वंगु खः । 'सन्ध्या टाइम्स' न्हिपौपाखें स्वाःगु जिमिगु मित्रता मेट्रो एफएमय् आवद्ध जुयागु इलय् अझ क्वातुया वन । मेट्रो एफएमया स्थापनाकालनिसें आवद्ध जिपिं परीक्षण प्रशारणया इलय् हे साप्ताहिक रूपं नेपालभाषा ज्याइवः संचालन यानागु जूगुलिं न्हियान्हिथं हे नाप लायेगु ज्या जुल । एफएम आवद्ध जुयागु शुस्या ई धइगु २०५६ सालया मध्यावधि चुनावया इलय् खः । अबलय् जिमिसं मध्यावधि चुनावया लिच्चः एफएमपाखें प्रशारण यानागु खः । विक्रम यलया प्रतिनिधि जुयाः अनया निर्वाचनया परिणाम छ वया हइगु खः । एफएमय् वइबलय् धाःसा दक्वं थासय्था परिणाम बारे जानकारी ।

मेट्रो एफएमया शुरुवातया इलय् अर्थात परीक्षणकालय् बर्हिनिसिया ७ निसें ९ ताःइतक निघौ नेपालभाषाया ज्याइवः संचालन जुइगु इलय् जिपिं ५ ताः ई न्ह्यः हे असनय् च्वंगु स्टेशनया ज्याकुथिइ थ्यने धुंकी । सकलें च्वनाः न्ह्यःपुक ख्याः यायां ज्याइवः निर्माण यायेगु व संचालन यायेगु खः ।

असनं कालिकास्थानय् मेट्रो एफएमया स्टेशन ल्हययेगुया लिसें सुथय् व बर्हिन नेवाः भाय्या ज्याइवः संचालन जुइगु जुइवं जिमिगु सम्पर्क भवा सालुया वन । अथे खःसां सन्ध्या टाइम्सलिसेया विक्रमया सामिप्यता, नेपालभाषाया आन्दोलन, एफएमया हे छुंज्याइवः, नेपालभाषाया साहित्यिक, सांस्कृतिक, सांगीतिक

वा अज्याःगु मेमेगु ज्याइवः नापं यलय् चाःहिउ वनेबलय् विक्रमयात बरोबर नापलाना हे च्वनी । यें महानगरपालिकां संचालन यानाच्वंगु मेट्रो एफएम कालिकास्थानं मनपाया थःगु हे स्वामित्व दुगु राष्ट्रिय सभागृहय् ल्हययेगु ज्या जूगु इलय् हाकनं विक्रमलिसे न्हापा थें हे सतीगु अवसर चूलात । जि सुथसिया सिफ्टय् विक्रम न्हिनसिया सिफ्टय् उकी न्हियान्हिथं धइथें नाप लाना हे च्वनी ।

धार्थे धायेगु खःसा विक्रम शाक्ययात म्हासिउगु इलनिसें थौं तक गबलें नं वं मेपिं सुयागु बारे नकारात्मक धारणा तःगु वा मेपिं पासापिसं नं वयागु बारे लिउने लिउनें खँ ल्हायेगु याः धइगु मसिउ । न्ह्याथाय् वंसां, न्ह्यागु अवस्थाय् नं परिस्थितियात सहज रूपं स्वीकार यानाः न्हिलाः न्हिलाः, खःथें मखु थें च्वं ख्याः यायेगु वयागु बानी । मजिउ, म्हाः, मसः, मेपिंत धा ले ? जि मलाः, यायेमखु, गबलें नं मधाः । जि व सहकर्मि पासा श्रीकृष्ण निम्हं छगु हे ज्याय् पिहां वनेमाल धाःसा विक्रमयात सुथसिया नेपालभाषाया ज्याइवः न्ह्याकेत इनाप यायेगु । वया ज्याइवः न्ह्याका बी ।

विक्रम शाक्य छम्ह स्पष्ट ज्याइवः न्ह्याकामि जक मखु, व छम्ह नेपालभाषाया च्वमि नं खः । सन्ध्या टाइम्स न्हिपती यल देय्, बुंगद्यः, बौद्ध न्ह्यसः लिसः कासाया च्वसुत इलय् व्यलय् पिदं । आपालं भाषिक, सामाजिक, धार्मिक संघसंस्थाय् नं आवद्ध जूगुलिं हे यलया गतिविधि बारे छुं न्यनेकने यायेमाल धाःसा अप्वःथें वयागु हे ग्वाहालि कायेगु । फुसा थम्हं ग्वाहालि याइ मखुसा सम्बन्धित व्यक्तिया नां बियाः ग्वाहालि याइ । अझ नेपाल बन्द, आम हडताल जुल धाःसा थः हे 'फिल्ड' वनाः अनया घटनाया जानकारी नं बी ।

सन्ध्या टाइम्सनिसें कयाः नेपालभाषा टाइम्स व मेट्रो एफएमया प्रमुखनिसें कयाः सकलें सहकर्मि व कर्मचारीनाप न्ह्याबलें

न्हिलाः न्हिलाः खँ ल्हायेगु वयागु बानी । तं चा हे चाःसां नं वयागु ख्वालय् अज्याःगु भाव खने दइमखु । शायद वयागु शब्दकोशय् 'तं' धइगु हे मडु । एफएमय् लिपांगु इलय् विक्रमं संचालन याना वयाच्वंगु 'धम्म तच्छ्या' न्यनामिपिनिगु दथुइ अतिकं लोकंहवाःगु ज्याइवःमध्ये छगु खः । अथे हे विक्रमं 'न्यनामि दबू' व 'सहलह दबू'या नामं वालय् स्वन्दु ज्याइवः न्ह्याका वयाच्वंगु खः । उकीमध्ये सहलह दबूया निरति गबलें गबलें जि व श्रीकृष्णयाके नं ग्वाहालि काइ ।

लिपांगु इलय् एफएमय् सुयात 'डिस्टर्ब' मजुइमा धकाः लाइब्रेरीइ च्वनाः थःगु ज्याइवः तयार यानाच्वनीम्ह व लिसे आपालं ख्याःनी यानाः खँ ल्हाल्हां थःगु ई छ्याना च्वनेगु । तर वंगु करिब नीन्यान्हु, नीखुन्हु न्ह्यः वयात सेखं चाया च्वंगु धइगु जानकारी वयेवं पासा सुरेश सेखं पूर्ण रूपं क्वमलायेकं एफएमय् मवयेत धाःगु जुयाच्वन । थुकिं यानाः वंगु असोज १ गते मेट्रो एफएमया २१ क्वःगु वार्षिकोत्सवय् वयागु उपस्थिति मडुगु जुल ।

सेखं चायाः एफएमय् मवःम्ह विक्रमया बारे इलय् व्यलय् प्राविधिक पूर्ण दाईनाप खँ जुइगु । मवः धाइगु । वयागु ज्याइवलय् म्यै जक हायेका तइगु । थथे जुइबलय् शायद कन्हय्निसें वइ धइगु मती जुइगु । तर वइमखु । शायद वया सेखं क्वमलाःनि जुइ धइगु तायेका च्वनेगु । थ्व हे दथुइ अस्पताल भर्ना जूवने त्यनागु खः न्यनेवं छ्छाः थारान्हुगु खः । पिसाबया समस्या धइगु न्यनेवं मन शान्त जुल । तर थ्व शान्त मन छन्दु हे सुम्क च्वने मफुत आकाइकां सुथय् विक्रम मडुगु खँ न्यने माल ।

थौं पासा विक्रम मडुगु खँ न्यनाः यें मनपाय् वयात म्हासिउपिं जक मखु, मेट्रो एफएमया सहकर्मि, एफएम न्यनामिपिं, गबलें नं वनाप प्रत्यक्ष नापमलाःपिं व सः न्यनाच्वीपिं सकलें सकलें भाव विह्वल जुयाच्वंगु दु । शायद थ्व विक्रमया मनय् पाप मडुगु, वयागु स्वच्छ, निश्चल, मनया लिच्चः खः ।

अथे जुयाः दुर्लभ मानव झीगु थ्व जुनि, यक्वसिया मथुयाः व्यर्थ वंसां विक्रमया जीवन गबलें व्यर्थ मवं । वं थःके दुगु ज्ञान, गुणया खँ मेट्रो एफएमया माध्यमं सकसितं कनाः वन । शत्रु मखु असल मित्र कमे यानाः वन ।

अन्त्यय पासा विक्रम छंत श्रद्धा सुमन वापत छंत थुलि हे शब्द श्रद्धाञ्जली बियाच्वना । छंत सुगति लायेमा । निर्वाण लायेमा ।

## विक्रम शाक्यया लुमन्तिइ....

विक्रम शाक्यया पलाख्वाय सदां ल्यनाच्चनी । अले उगु पलाः ख्वाय नालीपिं अल्याख विक्रम थन लुयाच्चनी । विक्रम सदां निभाःथें त्वयाच्चनी । अमर विक्रम शाक्ययात मायां अले श्रद्धां जाःगु निफुति ख्वबिलिसें आखःया थुगु छपुचः देछाना सदां नुगलय् कियातय्गु बचलिसें ।



सुरजवीर बज्राचार्य

मतिनाया परिभाषा मथूम्ह छंत  
प्रेमया ब्याख्या गथे याय् जिं  
मनं मनं दः ययूकसां नं  
मखुथें च्चकः स्वयुमते छं  
जिन्दगीया सहारा हे मतिना खःसा  
मथू पहलं च्चनागु हे छाया ।  
किचः हे खनेवं ययूके लात जि  
ल्युने च्चनाः जक स्वइच्चन छं  
निगू आत्माया प्रेम थ्व खःसा  
मथू पहलं च्चनागु हे छाया

विक्रम शाक्यनापया जिगु म्हासीका थुगु हे शब्द याकाब्युगु खः । २५दैं पुलां मयाय्धुकल । वी.कम. ब्वनाच्चनावलय् क्याम्पस क्याम्पसया पाला, खलः, पुचः दथुइ जुइगु थीथीकथंया धेंधेंबल्ला कासाय् नेपाल कमर्श क्याम्पस नं स्वनिगः साहित्य पालाया ब्वति, सिरपाः व ज्याखें लुयावःगु ई । अस्कल क्याम्पसय् निभाः साहित्य पालाया खसालय् जूगु निभाः म्ये धेंधेंबल्ला कासाय् ब्वति काय् वरिष्ठ संगीतकःमि अमरराज शर्मा नापलाः वना । थुगु धेंधेंबल्लापाखें म्ये हालेज्याय् औपचारिक पलाः न्ह्याकाच्चनाम्ह जिगु नितिं अमरराज शर्मा दाजुं बियादीगु म्ये खः थुगु म्ये । अले वय्कलं च्चमिया बारे जानकारी बियादिसें कयादीगु नां नं विक्रम शाक्य ।

क्याम्पसया जीवननापं नेपालभाषा ख्यलय् सक्रिय जुइखंगु पुचः लिपि थपू गुथिइ नापं ज्या यानाबलय् लुल विक्रम शाक्य । यलय् लिपिया संरक्षण, प्रचारया नितिं स्थापना जूगु लिपि थपू गुथि पुनःगठन लिपा छगू हे कार्यसमितिइ च्चनाः ज्या यानाबलय् थुगु म्येया चर्चा जूबलय् म्येहालायि व म्येच्चमि निम्हं अजू चाल । थ्व स्वयां न्ह्यः निम्हंसिके नं दुगु बस् छगू नां जक । नां जक नुगलय् लुइकाः म्येया सर्जक म्हासीकेगु ज्या जूगु लिपि थपू गुथि उबलय् विक्रम शाक्यया छें दुगु बहाः नःबहालय् । व ल्याखं नां, म्हासीका लिपा ज्या नं ज्वःलाःगु जक मखु, छैंय वय् वने व छैंजःपिनिगु नं थः हे परिवारकथं याइगु ब्यवहारं जिमि दथुया म्हासीका असीमित जुयावन ।

लिपि थपू गुथिया छाप, प्रभाव जिपिं निम्हेसिगु हे जीवनय् अतिकं महत्व दु । व ई नेपाःया प्राचीन लिपि ख्यलय् पुनःजागरण लुगु ई खः, यलया सन्दर्भय् । थुकथं सक्रियगु गुथिया कार्यसमितिया सक्रिय पदाधिकारीपिं जुयाः थीथी ज्याइवः ग्वसाः, लिपि स्वनेज्या, लिपि ब्वज्या जक मखु, प्रचलित नेपाल लिपि व रज्जना लिपिया कम्प्यूटर फन्ट विकास यासैं 'थपू' लय्पौ पिथनागु ज्या थौं भलभल लुमं ।

नेपालभाषा पत्रकारिता ख्यःया विकास व विस्तारय् योगदान यानादीम्ह विक्रम शाक्यनाप थुगु पत्रिका पिथनेगु नितिं यानागु ज्याय् गुथिं जितः सम्पादक व विक्रम शाक्ययात सह-सम्पादकया भाला ब्युगु खः । थुगु लय्पौ पिथनाज्याय् भालाकथं निम्हसिनं सक्रिय जुयाः ज्या याना, तर विक्रम शाक्य सदां न्ह्यलुवाःकथं नुगलय् लुयाच्चनी । नुगलं हनाच्चनी । न्ह्यागुं विषयसु न्ह्याबले माःसा तुरुन्त लेख च्चय्फूम्ह वय्कः पत्रकारिता ख्यलय् वरिष्ठम्ह जुयाः जक मखु, दक्व धइथें ज्याय् समर्पण, मेहेनत, सक्रिय, स्वनेज्याय् नं नुगःस्वां ह्वःम्ह जुयाः खः । सोभाम्ह विक्रम शाक्यं मनुखं नुगलय् स्याक्क याःगु ब्यवहारयात नुगलय् घाना मतःसा सायद हे



न्ह्यागुं विषयसु न्ह्याबले माःसा तुरुन्त लेख च्चय्फूम्ह वय्कः पत्रकारिता ख्यलय् वरिष्ठम्ह जुयाः जक मखु, दक्व धइथें ज्याय् समर्पण, मेहेनत, सक्रिय, स्वनेज्याय् नं नुगःस्वां ह्वःम्ह जुयाः खः । सोभाम्ह विक्रम शाक्यं मनुखं नुगलय् स्याक्क याःगु ब्यवहारयात नुगलय् घाना मतःसा सायद हे सुयातं नुगलय् स्याक्कं छुं धाःगु दइ ।

सुयातं नुगलय् स्याक्कं छुं धाःगु दइ । गुथिया आपालं ज्याइवः जक मखुसे आपालं मेमेगु खलःपुचःया थीथीकथंया ज्याइवः न्ह्याकेगु भाला नं बांलाक्क पूर्वकादिल वय्कलं । छम्ह बांलाःम्ह दबूया ज्याइवः न्ह्याकामि विक्रमया सःजक थ्वय् वं हे ज्याइवः भःभः धाः । थुगु ज्याय् नं जिगु पलाःया न्ह्यलुवाकथं कयाम्ह विक्रमनाप १०० मेगाहजय् नेपालभाषाया ज्याइवः 'भिंतुना सच्चि' न्ह्याकागुया अनुभव गथे ल्वःमंकेफइ । नेपालभाषाया ज्याइवःया न्ह्याकेगु नितिं किरण शाक्य, सुरज ब्यञ्जकार, सुरेश प्रधाननाप जानाः संचालक समिति दय्कसैं कलश मिडिया प्रा.लि. स्वनेज्या जुल । उबलय् पासा सुरज ब्यञ्जनकारनाप न्ह्याकागु 'ख्याः बच्छि नि बच्छि' लोकंहवाःगु ज्याइवःकथं जिमित रेडियोय् पलाः न्ह्याकेगु लकस चूलातसा मेगु छगू ज्याइवः अतिकं लोकंहवात, गुगु ज्याइवः विक्रम शाक्यया ब्राण्डकथं निरन्तर जुल । व ज्याइवः खः 'धम्प तछ्या' । छम्ह न्यैमियात छगू सेट न्ह्यसः, ग्वःम्हसित ब्वति काल वःगु हे सेट न्ह्यसः दय्काः, संगीत व इफेक्टया छ्यलाबुलां न्ह्याइपुगु ज्याइवः

निर्माणया नितिं यानादीगु मेहेनत नं थुगु इलय् मिखाय् भलभल लुयाच्चं । पद्मावती बचत तथा ऋण सहकारी संस्था, नःबहालं ग्वसाः ग्वइगु प्रत्येक ज्याइवलय् म्ये हालेगु नितिं सदां ब्वनादी, नुगःखें तय्गु व ज्याइवः न्ह्याकेगु गुण विकासया नितिं छम्ह बांलाःम्ह प्रशिक्षक विक्रमया उगु खसालय् नं न्ह्याबले हे छन्हुया क्लासया भाला नं चूलाइ । वय्कलं गुबले नं थजाःगु भाला बियादी, न्ह्याथेंजाःगु ज्या दुसां म्हां मलात धाय्गु आँट गुबले हे मवः । विक्रम शाक्ययागु ब्यक्तित्व हे अजाःगु । छैंया छम्ह दुजःकथं प्रत्येक छैंज्याय् नं उतिकं ग्वाहालि याय् न्ह्याम्ह विक्रम जि छैंजःपिनि नं सकसिया यःम्ह, थःम्ह खः । २०५६ साल जेठ १८ गते । थुबलय् यें महानगरपालिकां नेवाः भाय्यात ब्युगु मान्यतायात सर्वोच्च पन । आन्दोलनया सः ब्वलन । यलय् नेतृत्व सुम्क च्वन । जिम्मेवारपिं सुम्क च्वंबलय् न्हूगु नेतृत्व ब्वलन । ल्याय्महतय्गु नेतृत्व । उकी न्ह्यलुवाकथं लूपिं दथुइ छम्ह विक्रम शाक्य नं खः । बन्दपाखें असन्तुष्टि प्वकेगु ज्याइवःया उद्घोष जुइखतं उकिया प्रचारया

नितिं अनेककथंया शैली न्ह्यःने वल । प्रचार थुलि प्रभावकारी जुल कि बन्द व संघर्ष नं सदां लुमनीकथंया जुल । लिपा प्रशासन धरपकड शुरु यात । छुंदिं भूमिगत नं जुइमाल । धरपकड याःपिन्त मत्वःतेवं नेतृत्व याःगु ल्याय्म्ह पुचः सुलामच्चं । पिहां वल । ज्वनातःपिं पासापिन्त त्वःतकेगु नितिं पहल न्ह्यात । न्ह्याकीपिं सुं न्ह्यःने मदुबलय्या आवश्यकता पूर्वकूपिं दथुइ छम्ह मू ब्यक्ति विक्रम शाक्य सदां नेपालभाषा आन्दोलनय् न्ह्यःने हे लानाच्चन । भौतिकरूपं, कर्म अले विचारं नं । उलि जक मखु नेवाः पत्रकारत छवाः छधी जुयाः न्ह्याःवनेमाःगु आवश्यकता वाःचाय्कूसें नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबू स्वनेगु ज्याय् च्यूताःनिसें यलया कचायात धिसि धाय्केगु ज्याय् तर्क योगदान यानादीम्ह वय्कलं म्हामफयाः थःगु मनयात साथ बीमफूगु शरीरया च्यूताः मतःसे स्वक्वःगु महाधिवेशनय् ब्वति काःगु उगु उत्साह नं सदां लुमनी ।

म्हियाः विक्रम शाक्य दुबलय् छगू हे लक्ष्यं थ्यंकेकथं छका हे लैय्नापं नं न्ह्याना । इलं व कर्म तापाकाः ब्युबलय् थःथःगु लैय् बिस्कं बिस्कं पलाः नं न्ह्यात । थौं विक्रम मदयावन । विक्रमया पलाख्वाय लुमकाबलय् थःगु जीवनया न्ह्यलुवा नं विक्रम शाक्य हे खः धइगु निश्चित जुयाच्चंगु वाःचायाच्चन । विक्रम शाक्यया पलाख्वाय सदां ल्यनाच्चनी । अले उगु पलाः ख्वाय नालीपिं अल्याख विक्रम थन लुयाच्चनी । विक्रम सदां निभाःथें त्वयाच्चनी । अमर विक्रम शाक्ययात मायां अले श्रद्धां जाःगु निफुति ख्वबिलिसें आखःया थुगु छपुचः देछाना सदां नुगलय् कियातय्गु बचलिसें ।

२०५६ साल जेठ १८ गते । थुबलय् यें महानगरपालिकां नेवाः भाय्यात ब्युगु मान्यतायात सर्वोच्च पन । आन्दोलनया सः ब्वलन । यलय् नेतृत्व सुम्क च्वन । जिम्मेवारपिं सुम्क च्वंबलय् न्हूगु नेतृत्व ब्वलन । ल्याय् महतय्गु नेतृत्व । उकी न्ह्यलुवाकथं लूपिं दथुइ छम्ह विक्रम शाक्य नं खः । बन्दपाखें असन्तुष्टि प्वकेगु ज्याइवःया उद्घोष जुइखतं उकिया प्रचारया नितिं अनेककथंया शैली न्ह्यःने वल । प्रचार थुलि प्रभावकारी जुल कि बन्द व संघर्ष नं सदां लुमनीकथंया जुल । लिपा प्रशासन धरपकड शुरु यात । छुं दिं भूमिगत नं जुइमाल ।



## जीवनरामया नेतृत्वय् सिन्धुलीमाढीया कोभिड आइसोलेसन केन्द्र निरीक्षण



शिक्षा तथा स्वास्थ्य समिति अन्तर्गत कोभिड-१९या सम्बन्धय् सरकार या:गु ज्याय् अनुगमन याय्त नीस्वंगु उपसमिति या संयोजक जीवनराम श्रेष्ठया नेतृत्वय् सिन्धुली अस्पताल अन्तर्गत लच्छिइ दय्

कूगु कोभिड आइसोलेसन केन्द्र, सिन्धुलीमाढीया निरीक्षण यानादिल । अस्पताल ब्यवस्थापन समितिया अध्यक्ष उगु अस्पतालय् अक्सिजन प्लान्ट जडानया निति संयोजक माननीय श्रेष्ठयात ज्ञापनपौ लःल्हानादीगु खः ।

## स्वयम्भूइ चिभा: यचुपिचु यात

चिभा: चैत्य संगठनया ग्वसालय् विश्व सम्पदा क्षेत्रय् सूचीकृत स्वयम्भू महाचैत्य परिसरय् नेपाल स्काउट व वाच डेया सहकार्यस चिभा: व चैत्यय् घाँय् व धू सफा यायगु ज्या जुल ।

ग्वसा: खलक मञ्जुश्री, शान्तिपुर, राष्ट्रिय ऐतिहासिक संग्राहलयया न्यःने च्वंगु चिभा: व भगवान पाउनिसे स्वयम्भू वनेगु त्वाथ: व लँय ला:गु चिभा: यचुपिचु यायगु ज्या जूगु खः ।



## किपू व चीनया ह्वाङकाङ्ग शहर दथुइ भगिनी सम्बन्ध



मित्रराष्ट्र चीनया हुवेइ प्रान्तया ह्वाङकाङ्ग शहर व किपू नगरपालिका दथुइ भगिनी सम्बन्ध कायम जुइगु जूगु दु । किपू व चीनया ह्वाङकाङ्ग शहर दथुइ सांस्कृतिक, शैक्षिक, पर्यटक कालबिलसिसे स्वास्थ्य व आर्थिक विकासय् ग्वाहालि यायगु तातुना उगु सम्बन्ध कायम जुइत्यगु खः ।

वंगु असोज ९ गते अनलाइनपाखे न्हापांखुसी सहलह ज्याइवः जूगु खः । उगु ज्याइवलय् किपू नगरपालिकाया प्रमुख रमेश महर्जन व ह्वाङकाङ्ग शहरया उप-

प्रमुख डक बो भगिनी सम्बन्ध कायम यायगु समझदारी पतिइ ल्हा:चिं तयादीगु खः ।

उगु ज्याइवलय् किपू नगरपालिकाया प्रमुख महर्जन थुगु स्वापुति किपूसिसे नेपालया हे पर्यटन व आर्थिक विकासय् ग्वाहालि जुइगु भलसा कयादिल ।

स्टुडेण्ट एशोसियसन अफ बेल्ट एण्ड रोड इनिशियसन (सब्रि) विद्यार्थी सङ्गठन नं निगू शहरया दथुइ स्वापू विस्तार यायगु निति ग्वाहालि याइगु सब्रिया कन्ट्री डाइरेक्टर प्रवीण महर्जन नं धयादीगु खः ।

## लगं...

शिलखाना धयावःगु उगु दरवार वि.सं. १९०१ य् माथवरसिंह थापा प्रधानमन्त्री र कमाण्डर इन चीफ नियुक्ति जुइधुंका: शक्तिइ वःमह थापा अन दुगु विहार नष्ट याना: रणवीरसिंह थापा च्वनेगु या:गु धयातःगु दु । लिपा अन थापा परिवारया सल तयत तबेला नं दय्कूगु खः । लिपा अन हतियार भण्डारन नं यायगु जुइधुंका: थापा परिवारया निजी दरवार शिलखानाया रुपय् ह्यगु खः । थौकन्हय्या पुस्तां शिलखाना धका: महस्युगु उगु दरवारया छ्णू व ला वाफय् जुजुं छ्णू दशकति न्हयः हे दुनेधुंकुगु अवस्थाय् दुगु खः । २०७२ सालया भुखाच थुकियात पूर्ण रुप क्षतिग्रस्त यायधुंका: येँ महानगरपालिका थन पुलांग वौद्ध विहार व शिलखानाया ईतिहास तर्क ब्ययगु कथं संग्रहालय लिसें पार्क नं दय्केगु योजना न्हयःने य्कूगु खःसा अन शिलखाना हे कायम याय् मा:गु व शिलखानाया ईतिहास न्हके मदइगु धासें अधिवक्ता प्रकाशमणि शर्मा, सञ्जय अधिकारी र राष्ट्रिय विभूति भीमसेन थापा स्मृति प्रतिष्ठानया कोषाध्यक्ष सुशीलविक्रम थापा सर्वोच्चय् रिट दर्ता यायव आ: पार्क दय्केगु ज्या द्यगु दु । लिसें शिलखानाया जग ल्यं दिन कि मन्त स्वयत सर्वोच्चय् आदेशय् अन आ: उत्खनन नं न्हया:गु दु ।

थुकिया दथुइ शिलखाना कायम याय् मा:गु मागया विरुद्ध धा:सा स्थानीय वासिन्दा स: ल्हवंगु दु । निस: दै हे मनुनिगु शिलखाना व सलया तबेलाया नामय् ४स: दै पुलांगु प्रताप मल्लकालीन वौद्ध विहारया ईतिहास न्हकेत्यगु धासें आक्रोशित जूपिं स्थानीय वासिन्दा

आ: उगु थासय् विहार हे कायम यायत माग यानाह:गु दु ।

प्रताप मल्लया पालय् हे अस्तित्वय् दुगु किर्तिपुण्य महाविहार लगं बहा:या कचा बहा:या रुपं दुगु खः । तर, आ: भीमसेन थापाया किजाया इतिहासलिसे स्वाना: ईतिहासयात हे किचलय् लाकेगु ज्या जुयाच्वंगु स्थानीयया कुर्खना दु । भीमसेन थापाया किजा रणवीरसिंह थापा (स्वामी अभयानन्द) या छँया जक इतिहास उल्लेख याना: मल्लकालिन इतिहासयात तोडमोड यायगु ज्या जुयाच्वंगु स्थानीयया द्वपं दु । उगु थासय् आ: नं ऐतिहासिक विहारया बौद्ध चैत्यया लिसें विहारलिसे सम्बन्धित मुर्ति व शिलापत्रलिसेया भनावशेषे दनि । थुकिं नं अन वौद्ध विहार दुगु खँय ब: ब्यू । थुगु थासय् येँ महानगरपालिका पार्क दय्कीगु जानकारी वयधुंका: स्थानीय वासिन्दा २०७६ जेठय् हे येँ महानगरपालिका सहरी योजना आयोगय् उगु थासय् बौद्ध विहार हे दय्केत माग यासें निवेदन ब्यगु खँ नं थनथाय् न्हयथनेबह:जू । येँ महानगरपालिका ऐतिहासिक व पुरात्वातिक महत्वयात ल्यंका: पार्क दय्केत पटक-पटक सहलह यायधुंका: थ:पिं सकारात्मक जुयागु स्थानीयया धापू दु । तर आ: वया: सम्पदाया नामय् अभियन्ता धाय्काच्वपिन्सं हे ४स: दै पुलांगु ईतिहासयात क्वतयला: आधुनिक दरवारया पक्षय् स: तयाच्वंगु खँय थ:पिं अजू चा:गु स्थानीय धा:गु दु ।

'घना बस्ती दथुइ चकंगु थाय् म्हवः जक दुगु अवस्थाय् सर्वसाधारणयात स्वच्छ फय् या निति पार्क दय्केगु खँय जिमिगु समर्थन दु,' स्थानीय रिपक शाक्यया धापू दु । तर, इतिहास

हे न्हंका: संरचना दय्केज्या जुल धा:सा कानुनी लडाइँया लँपु ज्वनेत जिपिं बाध्य जुइ ।'

ता: ईप्रधानमन्त्री जूह भिमसेन थापां उगु विहारय च्वनीपिं लगं बहा:या शाक्य परिवारया अनं भचा क्वय् ध्वाखासी नाय्पाच्वय् छ् वयाबिया: उगु थाय् अतिक्रमण याना: छँ व सलया तबेला दय्कूगु इतिहास दुगु नं शाक्य धयादिल । आ: भवनय् दुगु विश्वरुपया अंग:किपाय् न्हयथनात:गु मिति कथं थुगु संरचना वि.सं. १८७६य् दय्कूगु खनेदु ।

प्रस्तावित लगं पार्क क्षेत्रय् प्रताप मल्लया पालय् हे बौद्ध विहार अस्तित्वय् दुगु व उगु क्षेत्रय् प्रताप मल्लया कार्यापिं नृपेन्द्र मल्ल व चक्रपतेन्द्र मल्लया पालय् या शिलालेख अले चैत्यत आ:तर्ककं दनिगु स्थानीय धा:गु दु । कान्तिपुरया लिपांमह मल्ल जुजु जयप्रकाश मल्लया निम्हह लानि शाक्य कुलयामह ख:गु व उमह लानिपाखेया काय्यात दरवारय् राजकुमार दय्केगु ईच्छा पूमवनेवं थुगु हे वौद्ध विहारय् बरे छुइगु कर्म पूर्वका: विहार संघया दुज: दय्कूगु खँ नं थुगु विहारलिसें स्वानाच्वंगु खनेदु ।

शिलखाना कायम याय्मा:गु पक्षय् स: तयाच्वीपिमध्यया छुं नां ला च्वय् वय हे धुंकुगु दु । उकिया नापं गुलिखे अभियन्ता धाय् काच्वीपिं मनुत नं थुकिया ल्युने दनि । सम्पदाया खँ ल्हायगु अले थनया ऐतिहासिक अले धार्मिक अले स्थानीय परम्परा, संस्कृति लिसे स्वानाच्वंगु सम्पदायात न्हंका: अभियन्तापिन्सं लिपा तिनि दय्कूगु थापा दरवारया पं ल्युगु छाय् ख: धइगु खँ अजू नं चायापू अले छ्णू रहस्य नं खनेदु । सुयां व्यक्तितगत स्वार्थया ल्यु ल्यु वना: उकियात सम्पदाया नां बीगु धइगु स्थानीयया

भावनाया नापं मौलिक परम्परालिसे खेलवाड जूवनी । अभियानया नामय् अभियन्तापिन्सं थ:गु स्वार्थ पूर्वकाच्वंगु सीदत धा:सा उकिं आम सर्वसाधारणयात अभियन्ताप्रति विश्वास मदयावनेफुगु खँ नं बिचा: याय्मा: ।

## 'शाक्य ...

'नेपालभाषाया पत्रकारिता क्षेत्रया न्हयलुवा सञ्चारक:मि तंकेमा:गु पीडां फुक्क सञ्चार क्षेत्र हे शोकाकूल जूगु' प्रतिक्रिया प्वकादिसें वरिष्ठ पत्रकारलिसे नेपालभाषा टाइम्सया सम्पादक सुरेशकिरण मानन्धर धयादिल, 'शुरुशुरुइ यलया थीथी सरोकार व विशेषता कुलेगु खँय वय्क:या पत्रकारिता केन्द्रीत जुल । लिपा राजनीतिक सचेतना, भाषिक समानताया पक्षय् च्वसा न्हयाका वयाच्वनादीमह शाक्य २०५६ साल थ्यंबलय् भाषिक अभियानया न्हयलुवाकथं स्थापित जुयादिल ।'

२०५६ सालय् मेट्रो एफएम स्थापना जूसानिसे संलग्न जुयादीमह शाक्य जीवनया अन्तिम इलय् तक नं एफएमय् उलि हे सक्रिय जुयादीमह खः । उगु एफएमपाखे न्हियान्हिंथं सुथय् व सनिलय् प्रशारण जुया वयाच्वंगु नेपालमण्डल दबू ज्याइवः स्वनिगलय् तसकं लोकंहवा:गु ज्याइवःकथं काय्गु या: ।

नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबू यल कचाया छ्याञ्जे विकास माली वंगु शुक्रवा: छ्णू शोक वक्तव्य पिथसें मद्दुह शाक्य मद्दुगुलिं सञ्चार क्षेत्र व विशेष याना: नेपालभाषाया पत्रकारिता क्षेत्रय् अपूरणीय खति जूगु न्हयथंगु दु । शाक्य नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबूया स्थापनाकालनिसें क्रियाशील जुयाच्वनादीमह खः । वय्कलं

पत्रकार राष्ट्रिय दबू यल कचाया संस्थापक छ्याञ्जेकथं ज्या यानादीधुंकुगु दु ।

वय्क: मद्दुगुलिं येँ महानगरपालिका सञ्चार विभाग व नेपाल पत्रकार महासंघ मेट्रो एफएम प्रतिष्ठान छ्णू बक्तव्य पिथसें न्हयलुवा सञ्चारक:मि तंकेमा:गुलिं दु:ख प्वकूगु दु ।

'समाज परिवर्तनया निति महत्वपूर्ण पत्रकार'

मद्दुह शाक्य पत्रकारिताया नापनाप विशेष याना: बुद्धधर्म विकासय् च्युता: तयादीमह ब्यक्तित्व नं खः । बुद्धधर्म क्षेत्रय् यलय् क्रियाशील संघसंस्थाया सञ्चारय् खास हे मद्दुगु खँय वा:चाय्कं वय्कलं उगु विषयलिसे स्वापू दुगु गतिविधिइ अघोषित प्रवक्ताकथं स्वयम्सेवा यानादीगु बौद्ध युवा कमिटी, यलया पुलांमह नाय: सुनील महर्जन लुमंकादिल ।

बुद्ध धर्मय् क्रियाशील जुयाच्वीपिं सलंस: युवावर्गया उद्घोषक व बक्तृत्व क्षमता विकासया निति शाक्यं जीवनया आपालं ई नि:स्वार्थ भावं फुकादिल । बुद्धधर्मय् दानया महत्व यक्व हे दु । सुनां धेबा, सुनां जिनसी दान याइ । वय्कलं जीवनया महत्व ई दान यानादिल । नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबूया मूछ् याञ्जेतकं जुयादीमह पुलांमह नाय: महर्जन धयादिल, 'समाजया हीत व रुपान्तरया निति पत्रकार गुलि आवश्यक व महत्वपूर्ण जुइ धइगु धापूया पुष्टि वय्क:या जीवन यानादीगु दु ।'

उद्घोषक, प्रशिक्षक व पत्रकारिता पृष्ठमूमिया हुनि मद्दुह शाक्य स्थानीयनिसें जिल्लास्तरय् तक नं थीथी बौद्ध संघसंस्थाय् थीथी इलय् छ्याञ्जे थंजा:गु महत्वपूर्ण जिम्मेवारी कयादीधुंकुगु दु ।

कसैलाई बोक्सीको आरोप लगाउनु निन्दनीय र दयनीय कार्य हो । यसर्थ कसैलाई बोक्सीको आरोप नलगाऔं ।



नेपाल सरकार

सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय  
सूचना तथा प्रसारण विभाग

## इजरायलनाप 'एग्रिकल्चर सेन्टर अफ एक्सलेन्स व श्रम' सम्झौताय् हस्ताक्षर



नेपालय् इजरायली कृषि प्रविधि दूत हय्गु निति न्हय्गु हे प्रदेशय् 'एग्रिकल्चर सेन्टर अफ एक्सलेन्स' स्थापना यायेगु सम्झदारी पतिइ

लहाःचिं तःगु दु । उगु सम्झदारी पतिइ लहाःचिं तःगु इजरायलया निति नेपाःया राजदूत डा. अन्जान शाक्यं जानकारी बियादीगु

खः । सम्झदारी पतिइ नेपाःपाखे राजदूत डा. शाक्य व इजरायलपाखे इजरायली परराष्ट्रमन्त्री गाबी अस्केनाजी इजरायली अन्तर्राष्ट्रिय विकास साभेदार संस्था (मसाभ)या उपस्थितिइ लहाःचिं तयादीगु खः ।

मसाभ इजरायली सरकारया उच्चस्तरया आधिकारिक संस्था खः ।

अथे हे, नेपाः व इजरायल दथुइ 'इजरायलय् विशिष्ट श्रम बजारय् नेपाःया ज्यामितयुग अस्थायी लजगाः सम्बन्धी सम्झौता'य् लहाःचिं तयेगु ज्या जूगु राजदूत शाक्यं जानकारी बियादिल ।

धर्वालसें आः इजरायली श्रम बजारय् नेपाःमितयुग निति केयरीगभर, कृषि, होटल-रेस्टुरेण्ट, निर्माण लिसेया क्षेत्रय् नेपाःमिपिन्त ह्वःताः चूलाःगु दु ।

## ज्यापु समाज यलया निन्हय्क्वःगु दैमुँज्या क्वचाल



ज्यापु समाज यलया निन्हय्क्वःगु दैमुँज्याया उलेज्या छगु ज्याइवःया दथुइ संघीय सांसद कृष्णलाल महर्जनं यानादिल ।

समाजया नायः चन्द्र महर्जनया सभाध्यक्षताय् जूगु उगु ज्याइवलय् रामकाजी अवाले नं भयादीगु खः ।

समाजया छ्याञ्जे सरिता महर्जनं न्त्याकादीगु उगु ज्याइवलय् बरिष्ठ न्वक् सन्तमान महर्जनं लसकुस यानादीगु खः ।

## नीति व कार्यक्रम पूर्वकेगु प्रतिबद्धता

किपू नगरपालिकाया ग्वसालय् नियमित पत्रकार सम्मेलनय् नगरपालिकाया नीति व कार्यक्रम सार्वजनिक याःगु दु ।

किपू नगरपालिकाया न्हय्क्वःगु नगरसभां पारित याःगु नगरपालिकाया नीति व कार्यक्रम सार्वजनिक ज्याइवलय् प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत सीता परियारं स्थानीय संचारमाध्यमं स्थानीय सरकारया सकतां ज्याइवःया गतिविधिया मू संवाहकया रुपं ज्या याइगु जगुलिं स्थानीय सरकारया निति स्थानीय मिडिया नुगःचु जूगु बिचाः तयादीगु खः ।

अथेहे, स्वास्थ्य शाखा प्रमुख सन्तमान मानन्धरं आःया कोरोना भाइरस सम्बन्धी किपूया गतिविधियात नगरपालिकाया खवाःपौ नगर सन्देशालसें



नगरपालिकाया वेबसाइटपाखें तथ्याक सम्प्रेषण यानाचवनागु जानकारी बियादिल ।

सार्वजनिक जूगु नीति व कार्यक्रमय् कोभिड-१९पाखें बवलंगु संकट व्यवस्थापन सम्बन्धी क्षेत्रगत नीति दुने क्वारेन्टाइन सम्बन्धी व्यवस्था, पीसीआर परीक्षण प्रयोगशालाया व्यवस्थालिसें पीसीआरया निति माःगु जनशक्ति व्यवस्थापनयात प्राथमिकता बियातःगु दुसा सामाजिक क्षेत्रलिसे स्वास्थ्य, खानेपानी, शिक्षा, सरसफाई व पूर्वाधारयात वः बियातःगु दु ।

या न्हय्क्वया

नेपालभाषाया १०० मिडिया क्लब

# मैचाया सपलय्

१. जि पेगु न्हयोसा (सुराइ) २. जि थो जल्मा स्वयं

३. जयोसा वन्दुद गवा ४. जि नुसुवक डिमल

५. जि फ्ला खं न्हाय् ६. छत थका स्वयं गवा

७. मैचाया सपलय् ८. जिनी चाडु मिडिया

निर्वाक

रामकृष्ण खट्टी, नृप-दि, किलेन्द्र कर्जुन, गोबिन्द पाप्रीन, ब्रायण लम्सी खट्टी

कोरोनाका महामारी सुरक्षित मुदत लकडाउनका पूर्ण पालना जागादिसें लकडाउनका अवलोक राहत काःसा, एम्बुलेन्स माःसा वा खुं खं कार्यया जवाबलि जाःसा वचक् विचारइगु फोन जम्बरक् स्वगु तयादिसें

**एम्बुलेन्सया निति :- १०१**

**राहत व जेमेन् गवाहलिया निति : टोल फ्री नं. ११८० व ११३१**

बै न्हानकरपालिका काठमाडौं न्हानकरपालिका हरीनवन, सुन्धारा

सेमिनार वा कार्यक्रमया नितिं लञ्च बक्सया डोर टु डोर सर्भिस याय्गु नं व्यवस्था दु । तापं स्पेशल कुल्फी व बर्थ डे केक नं उपलब्ध दु ।

Delicious Sweets

बिगबेल

# BIG BELL

Sweet & Snacks Pvt. Ltd.

Kamaladi, Ganeshthar Kathmandu, Nepal  
Tel: 01 4247075, 014244323