

लाहना

व्यवसायिक पत्रकारिता, थौया आवश्यकता

LAHANA WEEKLY

वा:पौ

सा:गु भिंगु मरिचरिया नितिं
लुमंका दिसँ ।

लक्ष्मण गज्जाल 'चिलमि'
प्रोप्राइटर

लाखा छँ

LAKHA CHHEN



सोह्रखुटे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ८३६०७५८



कर मपूसे सडक अतिक्रमण याना: बँ पस: ति धका: राज्यं हे छाय धयाच्वन ?

बँ पस:यात राज्यं हे
वैधानिकता ब्यूगु खत ला ?

लाहना संवाददाता

खँ छक: हाकनं बँ पस:या हे । येँ बँ पस:
हटाउ अभियान न्ह्या:गु सच्चि न्हु पुलेधुकल ।
थनया स्थानीय मन्त जाना: जागरुक युवा समाज
नाया छू पुच: दयका: येँया असं, वंग: थुज्व:गु
पुलांगु वस्ती लागाय् बँ पस: चीकेगु न्ह्याक्यु
ख: । उगु समाज अभियानया सच्चि न्हु पूर्वगु
लसता धका: पत्रकार सम्मेलनलिसै सार्वजनिक
ज्याइव: छू नं यात । तर थुकथं बँ पस: हटाउ
अभियान न्ह्या:गु सच्चि न्हु मल्याक्क दयधुकल
तर्क समस्या मदयावं थें तायाव:सां दथुइ दथुइ
समस्याया विकराल रुप खने हे दयाच्वं ।

ल्यं ७ पेजय्

थुकि दुने



भारत सकारात्मक जूसा जक दीक्षिण एशिया
शान्ति जुइ

डी.आर. खड्गी

- २



पुरुषोत्तम मास, दान दातव्य व पुण्य

कल्याण मित्र

- ३

साहित्य

- ६

शाक्य सुरेन

आर. मानन्धर

बुद्ध नेवा:

ज्ञानीराजा मानन्धर

ज्ञानी शोभा तुलाधर



मत्स्य नारायण

पेज ४-५

सेटिडय् धमाधम जग्गा पास

स्वनिग:या स्वंगुलिं जिल्लाया मालपोत
ज्याक्या कर्मचारी, लेखापढी व्यवसायी व
जग्गा व्यवसायी दथुइया सेटिडय् धमाधम
जग्गा पास, नामसारी व हालसाविक याय्गु
यानाच्वंगु खनेदुगु दु । सरकार कोभिड-१९
संक्रमणया जोखिम अप्व:गु धासें स्वनिग:या
भीडभाड जुइगु भूमिसुधार तथा मालपोत
ज्याकपाखे अत्याआवश्यक बाहेक मेगु सेवा
बन्द याय्त या:गु निर्णय अ:ख: मालपोतय्
मिलेमतोय् ज्या याय्गु यानाच्वंगु ख: ।

यल महानगरपालिकाया राम
महर्जन शुक्रबा: बैना पच जुइगु ग्या:चिकुं
इमाडोलस्थित १ रोपनी ७ आना जग्गा पास
याय्त धका: मालपोत ज्याकू लगनखेलय्
थ्यंगु जुयाच्वन । वयक:यात कर्मचारी
ज्याक्या सेवा प्रवाह स्थगित जगु धासें लितछ
वयाहल । यलया हे सुदर्शन शाक्ययात छू
बैकपाखे धितो फुकुवा याना: मेगु बैकपाखे
रोक्का तयमा:गु ख: । वयक:यात नं कर्मचारी
अत्याआवश्यक सेवा अर्न्तगतया ज्या मखूगु
धया: लितछवयाहल । तर, व हे दिनय्
गोदावरी नगरपालिका-५ लेलेया अर्जुन
सापकोटाया धा:सा जग्गा पास जुल ।

यल मालपोत अधिकृत हरिकृष्ण
सुवेदी व सक्वया प्रमुख मालपोत अधिकृत

कलकीया प्रमुख मालपोत अधिकृत
टेकराज अर्याल सेवा बन्द जुइ न्ह्य:
निर्णय जगु तर दाखिला खारेज जुइ
ल्यं दुपिनिगु जक ज्या यानागु दाबी
यानादिल ।

रघुनाथ फुँयालं बैकय् राजस्व दाखिला
जुइधुकुपिनिगु हकय् जक जग्गा पास यानागु
दाबी यानादिल । सुवेदी ज्याकू प्रमुखयात
अत्यआवश्यक ता:सा न्ह्यागु नं ज्या
(जग्गापास) याय्फइगु दाबी यानादिल ।
कलकीया प्रमुख मालपोत अधिकृत टेकराज
अर्याल सेवा बन्द जुइ न्ह्य: निर्णय जगु तर
दाखिला खारेज जुइ ल्यं दुपिनिगु जक ज्या
यानागु दाबी यानादिल ।

भूमि व्यवस्थापन तथा अभिखेल
विभागया कथं मालपोत ज्याक्या सेवा बन्द
जगु कन्हयकुन्हु २८ गते यलय् प्यंगू २९
व ३० गते निगू/निगू लिखित पास (जग्गा
पास) जगु दुसा छू/छू जग्गा नामसारी
व संशोधन जगु दु । जग्गा पास धा:सा यल
महानगरपालिका, डुकुछाप, लुभु, टिकाथली,
ल्यं ७ पेजय्

Binod Maharjan
9841369552, 9808644666

बि.आर्ट्स

B. Arts

Nayabazar, Kirtipur
☎ 4335491, ✉ b.arts4335491@hotmail.com

B. Arts
Nayabazar, Kirtipur-27

- ★ Banner, Flex Board
- ★ Glow Sign Board
- ★ Sticker Cutting / Printing
- ★ Screen/ Rubber Print
- ★ Self-ink/ Rubber Stamp
- ★ PVC(ID)/ Visiting Card
- & all kinds of press works

Trendiest Fashion
At Price You Love

ufo
the clothing store

सम्पादकीय



अनुगमनयात प्रभावकारी दय्केमाल

कोरोनाया भाइस (कोभिड-१९)या महामारीपाखे जनतातयत बचय यायगु निति थीथी सतर्कता नालेगु ज्या जुयाच्वंगु खःसां नं थौकन्हय् कोरोनाया प्रभाव अप्वया वनाच्वंगु इलय हे देसया अर्थतन्त्रयु लाइगु लिच्वःयात ध्यानय तथा: थ्यमथ्यं हरेककथं खुल्ला जुइधुंकूगु दु। सवारी साधनय जोर विजोर लागू जुयाच्वंगु बाहेक मेगु फुक्कं खुल्ला जूगु अवस्थाय आ: कोरोना ल्वय न्यानावनीगुली आ: अफ अप्वया वनीगु जक खःला धइगु आशंका अप्वया वनाच्वंगु दु। खयत ला सरकारं कोरोनापाखे बचय जुइगु निति थीथीकथंया नियम, सूचं बीगु ज्या यानाच्वंगु दुसां तबि थुकिया प्रभावकारी धा:सां तसकं म्हो जुयाच्वंगु महसूस आम जनतां यानाच्वंगु दु।

वंगु असोज १ गतेनिसें सवारी साधनय जोर बिजोर लागू या:सां चिहाक:गु व ता:हाक:गु दूरीया फुक्क सवारी साधन चलय जुइधुंकूगु दु। थुकियात कया: सरकारं सवारी साधनय स्यानिटाइजरलिसें सामाजिक, भौतिक दूरी कायम यायमा:गु नियम लागू याना: बसया छगु लाइनय छम्ह जक यात्रु तयदइगु बरु न्ययगु प्रतिशत भाडा अप्व: कायदइगु व्यवस्था या:गु ख:। सवारी साधन मडुपिं अले थ:थ:गु ज्याकुथी वनेमा:पिनिगु निति ध्यानय तथा: लागू या:गु थुगु नियम तसकं पाय्छि खनेदुसा सवारी साधनया धनिपिन्त नं छुं भचा राहतया महसूस या:गु ख:। तर आ: वया: थ्व हे कोरोना न्यकेगु निति महत्वपूर्ण भूमिका जक म्हितीगु मखुला धइगु आशंका ब्वलंगु दु।

सरकारं सवारी साधनय ह:गु नियम बांला:सां नं थुकिया प्रभावकारी अनुगमन धा:सा जुयाच्वंगु मडु। विशेष याना: सामाजिक व भौतिक दूरी कायम यायमा:गु ख:सां नं सवारी चालकतसें थुगु नियमयात पालना यानाच्वंगु खनेमडु। अथे हे स्यानिटाइजरया व्यवस्था यायमा:गु नियमकथं ज्या जुयाच्वंगु मडु। थुकिं याना: यात्रुतसें थ: सुरक्षित जुइफयाच्वंगु मडु। कोरोना संक्रमणपाखे दयाच्वंगु ग्याचिकु अफ अप्वया वनाच्वंगु खनेदु। तर सरकारं धा:सा नियम दय्केगु ज्या ला यात, तर थुकिया कार्यान्वयन सुनां यायगु ख: वा सम्बन्धित निकाय छु ख: ? धइगु खँ पिहाँ वयाच्वंगु दु। सवारीया भाडा धा:सा सरकारं धा:थे अफ व स्वयां अप्व: कयाच्वंगु दुसा मेमेगु नियम धा:सा पालना मजुयाच्वंगुलिं थुकियात कया: अनुगमन याय मा:गु ख: वा मखु, अन्वौल ब्वलनाच्वंगु दु।

खयत ला सरकारं हरेककथंया नियम पितबीगु तर थुकिया कार्यान्वयन मयाइगु छगु बांमला:गु पक्ष ला दुगु हे खत। अथे ख:सां नं आम जनस्वास्थ्ययात कया: च्यूता: कायमा:गु सरकारं हलिन्त्यक हे महामारीकथं न्यानावनाच्वंगु कोरोना भाइस संक्रमणयात कया: खेलवाड यायगु गुलितक पाय्छि ख: ? थजा:गु खँय विशेष ध्यानय तथा: ज्या यासें कोरोना महामारीपाखे आम जनतायात बचय यायगु ज्याय सरकारं याकनं पला: न्ह्याकेत दबाब बीगु ज्या यायमा:। थगु खँय सकलें उलि हे सचेत जुइमा:गु नं खनेदु।

त्वमिपिन्त इनाप

लहना वा:पतिइ लेख, रचना, रिपोर्ट व समाचार छ्वयादीफइ। छिकपिंसं छ्वयादीगुयात थुगु वा:पतिइ थाय् बियाच्वना। पिदंगु च्वसुयात उचित पारिश्रमिक बीगु नं सुचं बियाच्वना।

लहना वा:पौ
भोर्छे, यँ

lahana.news@gmail.com

भारत सकारात्मक जूसा जक दक्षिण एशिया शांति जुइ

नेपा: व भुटान ला भारतया न्हय:ने निरीह जुयाच्वंगु दु। नेपा: व भुटानया नेतात भारतपरस्त जुयाच्वंगु हुनिं ख:। तर भारत व पाकिस्तान बरोबर तनाव जुयाच्वनीगु हुनिं भूमि ख: धा:सां पाइमखु।



डी.आर. रसङ्गी

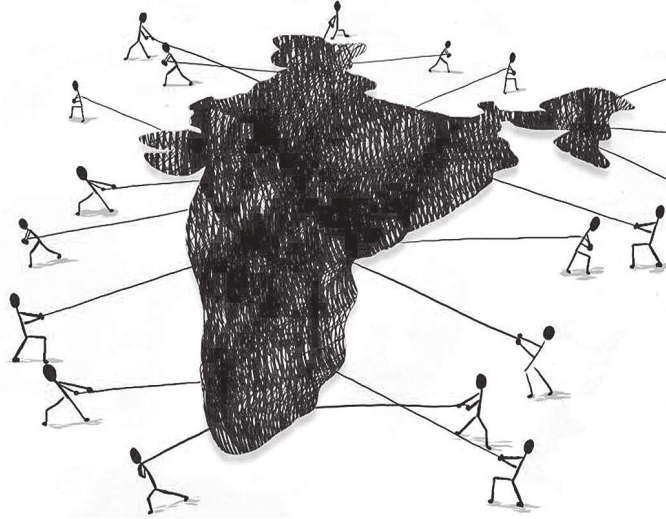
थौकन्हय् हालिमय तसकं चर्चा जुयाच्वंगु छगु विषय चीन व भारत दथुइ जुयाच्वंगु द्धन्व। थुगु निगू देसया सीमानाय तनाव ब्वलनाच्वंगु हुनिं यूरोप व अमेरिकाया जनतातसें थ्व निगू देय् दथुइ

आर.एस.एस.या कार्यकर्तातयत जक मखु, नेतातयत तक नं दोष साबित याना: अदालतं जेलतक छ्वयगु ज्या जुल। तर नरेन्द्र मोदीयात धा:सा सफाइ बीगु ज्या अदालतं यात। नरेन्द्र मोदीया राजनीति आर.एस.एस.पाखे न्ह्या:गु हुनिं कमजोर ज:लाख:ला देस विरुद्ध नं आक्रमक जुया वयाच्वंगु खनेदु। भारतया थ्व हे नीतिया हुनिं ज:लाख:ला देस असन्तुष्ट जुइगु स्वभाविक हे ख:। दसूया निति नेपा:या कालापानी, लिपुलेकया भूमि भारतया नक्साय दुथ्याका: नेपा: विरुद्ध दादागिरी क्यनेगु ज्या यात।

भारतं नेपा:या कालापानी व लिपुलेक थ:गु कब्जा यायगु कासाया रणनीति न्हापानिसें म्हिता वयाच्वंगु ख:। मदुम्ह जुजु वीरेन्द्रया इलय प्रधानमन्त्री मरिचमान

विकास जुइमा:गु ख:। तर अ:ख: कमजोर ज:लाख:ला देसयात गथे अंग्रेजी शासकतसें दु:ख बियाच्वन उकथं हे भारतया नेतातसें नं ज:लाख:ला देसयात दु:खकष्ट बियाच्वंगु धइगु हे दक्षिण एशियाया निति दुर्भाग्य ख:।

जब सन् १९६१पाखे गोवा राज्ययात सैनिक हस्तक्षेप याना: भारतय दुथ्याकेगु ज्या जुल, उगु इलानिसें भारतया हौसला अप्वया वन। अथे धयागु दक्षिण एशियाया शक्तिशाली देस भारतयात छुं नं देसं हेपय यायगु आँट याय् फइमखु धइगु खँ जुल। पोर्चुगलया आधिपत्यय लानाच्वंगु गोवा थ:गु अधीनय लायसात कि गृहमन्त्री लालबहादुर शास्त्रीं थथे तक नं धाल, 'आ: भूमी चीनया विवादित क्षेत्रयात नं सैनिक



मोदी नं नेहरूया लाइनय कडा रूपं राष्ट्रवादी जुया वयाच्वंगु दु। मोदीं बरोबर धायगु नं या: चीनलिसे विवादित भूमिया सवालय म्याकमोहनया प्रोटोकलयात जक मानय यायगु जुइधका:। थुकिया अर्थ अरुणाञ्चलया विवादित भूभाग भारतयागु धायत्यंगु ख:।

युद्ध जुइफु धका: अनुमान यानाच्वंगु दु। अफ ला थ्व निगू देसया सीमानापाखे निगू देसया सेनापाखे छुं सामान्य घटना जुल कि युद्धतकं शुरु जुल धका: हल्ला यानाच्वनी।

हल्ला जुइगु नं स्वभाविक हे ख:, छाया:सा थौकन्हय् भारतयात नेतृत्व यानाच्वंम्ह प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदी ख:। नरेन्द्र मोदीया राजनीतिया शुरुवात आर.एस.एस.पाखे जूगु ख:। आर.एस.एस धइगु संगठन कट्टर हिन्दूवादी संगठन ख:। थ्व हे हुनिं मोदी भारतीय जनता पार्टीया नेता ख:सां नं वय्क:या भुकाव आर.एस.एस.पाखे जुयाच्वंगुलिं मोदीया स्वभाव हे आक्रमक जुयाच्वंगु ख:।

अफ धायमाल धा:सा मोदीया राजनीति शुरुवात सेप्टेम्बर ११पाखे चर्चा जुयाच्वंगु अमेरिकाया ट्वीन टावर कट्टरपन्थी मुस्लिमतसें ध्वस्त या:गु इलानिसें जूगु ख:। सन् २००१पाखे गुजरातया मुख्यमन्त्रीयात केन्द्रीय सरकारं चीका: नरेन्द्र मोदीयात मुख्यमन्त्री दय्कल। मोदी मुख्यमन्त्री जुया: स्वला लिपा गुजरातय सागमाति हत्याकाण्डया नामं तसकं चर्चा जुल। व हत्याकाण्डय ५९म्ह हिन्दू यात्रीतयत मुस्मातसें हत्या या:गु ख: धका: तसकं बयबय यात। लिपा कट्टर हिन्दूवादी पार्टी आर.एस.एस.या कार्यकर्तातसें बदला कायगु ज्या यात। अर्थात थ्यमथ्यं नीन्यास:म्ह मुस्मातयत बिस्त बिस्तइ वना: स्यायगु ज्या यात। नीन्यास:म्ह मुस्मातयगु हत्याकाण्डय आर.एस.एस. संगठनया कार्यकर्तातसें स्या:गु धका: दोष बिल। गुजरातया

जुयाच्वंगु इलय नं कुत: यानाच्वंगु ख:। मरिचमानया इलय भारतं चीननाप ब्यापारया निति लिपुलेक लँपु जुया: ब्यापार यायगु धका: प्रस्ताव त:गु ख:। तर व इलय चीनं भारतयात लिस: बीगु ज्या जुल। लिपुलेक ला नेपा:यागु धा:गु हुनिं भारतया रणनीति ता:मलात। अथे धयागु भारतया प्रस्तावयात चीनं अस्वीकार यानाबिल। भारतं नेपा:या भूमिं जक मिखा तयाच्वंगु मखु, भुटान, पाकिस्तान व बंगलादेशया भूमि नं मिखा तयाच्वंगु दु।

नेपा: व भुटान ला भारतया न्हय:ने निरीह जुयाच्वंगु दु। नेपा: व भुटानया नेतात भारतपरस्त जुयाच्वंगु हुनिं ख:। तर भारत व पाकिस्तान बरोबर तनाव जुयाच्वनीगु हुनिं भूमि ख: धा:सां पाइमखु। भारत व बंगलादेशया दथुइ नं सीमा सम्बन्धि विवाद जुयाच्वनीगु ख:। भारत विशाल देस ख:सां नं ज:लाख:ला देसया भूमिइ मिखा तयाच्वनीगु हुनिं ज:लाख:ला देस भारत खना: ग्या:गुलिं थथे जुयाच्वंगु ख:। अथे हे ज:लाख:ला देस भारतलिसे न्ह्याबले असन्तुष्ट जुयाच्वंगु खनेदु।

भारतं ज:लाख:ला देसयात गबले नं सकारात्मक दृष्टिं स्वयगु यानाच्वंगु खनेमडु। जब भारत अंग्रेजी साम्राज्यपाखे स्वतन्त्र जुल, उगु इलानिसें भारतया नेतातसें नं ज:लाख:ला देसयात सकारात्मक दृष्टिं स्वयमा:गु ख:। छाया:सा अंग्रेजी शासनपाखे गुलि नं पीडित जुइमाल, व पीडाया भावना थुइका: ज:लाख:ला देसयात नं दु:ख वी मज्यु धइगु भावना

बलं कब्जा यायगु ज्या यायमाल।' थुकिया अर्थ अरुणाञ्चलया भूभाग कब्जा याया वनेमा: धका: अप्रत्यक्षकथं प्रधानमन्त्री जवाहरलाल नेहरूयात धा:गु ख:। नेहरू नं फरवार्ड पोलिसी नामं सैनिक हस्तक्षेप याना: भूमि कब्जा या धका: उजं बीगु ज्या यात। सेना नं शुरुइ पूर्वया फरवार्ड चीनपाखे कब्जा यानाच्वंगु थासय वना: भारतीय सेना आक्रमण यायगु शुरु यात। तर चिनीयां सेना न्हय:ने वना: भारतीय सेनायात पनाबिल। हाकनं नेहरूया फरवार्ड पोलिसीया नामं पूर्वया अरुणाञ्चल प्रदेशय सेना वनेगु शुरु जुल। अरुणाञ्चलया नांजा:गु गुम्बा तवाड गुम्बा भारतीय सेना कब्जा याना: सेनाया पोष्ट दय्कल। तर छुं दिं लिपा ल्हासाय च्वनाच्वीपिं चिनीयां फौज वया: प्रत्याक्रमण यायगु शुरु जुल। अनं लिपा भारत व चीन दथुइ तसकं ल्वापु जुल। आखिरय भारत पराजित जुल।

युद्धय पराजित जूगु हुनिं नेहरूया राजनीतिक व्यक्तित्व जक तहसनहस जूगु मखु, मानसिक व शारीरिककथं कमजोर जुया: नेहरू थला परय जुल। अर्थात चिन्ताया हुनिं सदाया निति नेहरू संसारं बिदा जुल।

थौकन्हय मोदी नं नेहरूया लाइनय कडा रूपं राष्ट्रवादी जुया वयाच्वंगु दु। मोदीं बरोबर धायगु नं या: चीनलिसे विवादित भूमिया सवालय म्याकमोहनया प्रोटोकलयात जक मानय यायगु जुइधका:। थुकिया अर्थ अरुणाञ्चलया विवादित भूभाग भारतयागु धायत्यंगु ख:।

पुरुषोत्तम मास, दान दातव्य व पूण्य सञ्चय

भीगु धर्म, संस्कृति व परम्परायात पाश्चात्यया प्रभावय लाना: भीगु धर्म, संस्कृति बर्जित यानात:गु ज्या या:सा यक्व हे नोक्सान फयमाली । अथे जुया: भीसं भीगु धर्म, संस्कृति व परम्परायात सम्मानपूर्वक नालेमा; भी नं अनुशासित जुया: थ:गु कर्तव्य पालना यानाच्चंसा जक भीगु जीवन नं सार्थक जुइ ।



कल्याण मित्र

स्वदैय छक्व: वङ्ग पुरुषोत्तम मास धङ्ग दान बीगु व पूण्य सञ्चय याय्गु मासकथं कयात:गु दु । पुरुषोत्तम मासय दान बिल धा:सा थ्व लोक व परलोकय नं बालाना: यक्व हे पूण्य चूलाङ्गु खँ शास्त्रय न्हयथनात:गु दु । थ्व मासय गुलिफु उलि दान बीमा: । भीसं गुलि दान यात, उकिया भिद्रं अक्व: पूण्य चूलाङ्गु खँ नं शास्त्रय न्हयथनात:गु दु । थथे जुया: हे मलमास व अधिकमास नं धाङ्गु पुरुषोत्तम मासया अतिकं महत्व दु । स्वदैय छक्व: मगा:मचा:गु न्हि व तिथि जम्मा जुया: छ्गु अक्व: जूगु महिना जूवनीगु जुयाच्चन । व हे स्वदैय छक्व: जम्मा जुयावङ्गु अतिरिक्त महिनायात हे अधिकमास धका: धा:गु जुयाच्चन । अथेतुं मलमास छा्य धयात:गु धा:बलय् थ्व मासय सूर्य संक्रान्ति नं मदङ्गु अले चन्द्र नं छ्गु राशि मेगु राशिइ मवनीगु जुया: नं थ्व मास मलिन अर्थात कमजोर जूगु जुयाच्चन । थ्व मलमासयात दुषित व दोषी महिना नं धाङ्गु जुयाच्चन । दक्व महिनाया थ:थ:गु भगवान दु, तर मलमास धा:सा भगवान हे मद्गुलि उगु इलय्या ऋषिमुनितसें श्री विष्णु भगवानयात प्रार्थना याना: थ्व मलमासया अधिपति जुइत इनाप या:बलय् श्री हरि विष्णु भगवान ज्यू धका: मानय जूगुलि थ्व मलमासया नां पुरुषोत्तम मास नं जूवंगु ख: धाइ । अले पुरुषोत्तम मास जुइवं थ्व मलमासयात 'पवित्र मास' नं धायगु यात ।

दैत्यराज हिरण्यकश्यपुं सुनं मनू व जनावरं स्याय मफङ्गु, गुगुं नं ल्वाभलं न आकाशय न धर्तिइ, न चान्हय न न्हिनय, न दुने न पिने अले १२गु महिना मध्ये गुगुं नं महिनाय सुनां नं स्याय मफङ्गु बरदान कयात:गुलि हिरण्यकश्यपुयात बध धायगु निति हे श्री हरि विष्णु भगवान १३गु महिना ब्यागलं अधिकमास दयका: पुरुषोत्तम मासया निर्माण या:गु ख: धका: धाइ ।

दुर्योधनं छलकपट याना: जूल्य बुका: ब्यूपिं पञ्च पाण्डवत काम्य बनय वनाच्चंवल्य भगवान श्रीकृष्ण कृपा दृष्टि



तया: नापलावंगु इलय् युधिष्ठिर, अर्जुन, भीम, नकुल व सहदेवनापं द्रौपदी अतिकं हर्षित जुया: श्रीकृष्णयात यक्व यक्व सुभाय विया: ग्वाहालि पर्वबलय् श्रीकृष्णं धया बिज्याइ, 'भाग्यय च्यायात:गु सुनां पनेफइ ? द्रौपदी न्हापांगु जुनीइ छम्ह ऋषिराजया म्थ्याय ख: । व जन्म जुया: छुं दँ लिपा हे मांम्ह दिवंगत जुइ । जब व ऋषिपुत्री भिदँ दत, अले वयागु इहिहा: याय्गु इच्छा जुल । तर वयात सुनां नं पर्व नं मव:, वयात सुं नं बर मलु । अबुम्ह ऋषिं नं कुत: या:गु ख:, तर योग्यम्ह बर मलुयाच्चन । व ऋषिपुत्रीया पासापिं इहिहा: जुया: नं भा:त व पुत्र सुखभोग यानाच्चनेधुकल । ऋषिपुत्री अलापविलाप याना: भगवानया प्रार्थना यानाच्चनी, जि इहिहा: याय्त योग्य जुया: नं जिगु छा्य इहिहा: मजुल । छ्हु दुर्वासा ऋषि अन थ्यंक वइ । अले व ऋषिपुत्री धाइ, 'हे तपस्वी ऋषिवर ! जिगु सुं मद्, जिगु दु:खया निवारण याना बिज्याहुं । जि चिच्छ चिच्छ न्हय वयके मफु । न नय य:, न त्वने य: । जिगु जीवन बर्वांद जुल, जिगु उद्धार याना बिज्याहुं ।' अले व दुर्वासा ऋषिं धाइ, 'जि छन्त छ्गु गुप्त उपाय कने, छं पालना या, अले छ्गु फुकक दु:ख नाश जुइ । आ छं पुरुषोत्तम मासया व्रत च्वं । छ्गु उद्धार जुइ ।' ऋषिया खँ न्याना: व ऋषिपुत्री धाइ, 'मलमास धङ्गु ला मलिनमास मखु ला ? जि छा्य अजा:गु मलिनमास, दुषितमासया व्रत च्वनेगु ? हाकनं पुरुषोत्तमया व्रत च्वनेमा:गु धङ्गु हे छु दु ? जि ला मेम्ह भगवानया हे व्रत च्वने, पूजा आराधना याय् ।'

दुर्वासा ऋषियात यक्व हे तं वल व ऋषिपुत्री खना:, अयं नं धाइ, 'छ जिमि पासाया म्थ्याय जुया: जक छन्त छुं मयानागु, छं पुरुषोत्तम मासया विरोध यात, अथे जुया: आ: छन्त बांलाइ मखु । थुकिया लिचव: छं फयमाली ।' दुर्वासा ऋषि उलि धायवं व ऋषिपुत्री उग्रिमय कान्तिहीन जुइ, अले शक्तिहीन नं । दुर्वासा ऋषि अनं तुं बद्रिकाश्रमय वनी । अले व ऋषिपुत्री महाद्य:या घोर तपस्या याइ । पञ्चमुखी महाद्य:या दँदैतक कठोर तपस्या यानाच्चनी । वयागु कठोर तपस्या महाद्य: लयताया: दर्शन बिया: छु बरदान पवनेगु पर्व धा:बलय् व ऋषिपुत्री जित: भा:त ब्यु, जित भा:त चूलाका ब्यु धका: न्याक्व:तक धाय लाइ । अले महाद्यवं नं वरदान बिया: धाइ, 'छं न्याक्व:तक भा:त माल धका: पवन, छ्गु न्याम्ह हे भा:त दइ ।' धा:बलय् व पुत्री छम्ह मिसाया छम्ह जक भा:त दइ का ! बरु छम्ह मिजंया न्याम्ह कला: दय्फु, तर छम्ह मिसाया न्याम्ह भा:त दइबलय् लोकं छु धाइ ? थ्व मिसा जातिया हे घोर अपमान मजुइला धका: धा:बलय् महाद्यवं छं हे न्याक्व: / न्याक्व: मछि भा:त माल धा:गुलि न्याम्ह हे भा:त दइगु जुल, तर व नं थ्व जुनीइ मखु, मेगु जुनीइ जक । थ्व जुनी छन्त भा:त दइगु जुल, छं पुरुषोत्तम मासया अपमान यात, जित: य:म्ह ऋषि दुर्वासायात नं अपमान यात । अथे जुया: छं आ: मेगु जुनी का हुं ! धर्मात्मा जुजु द्रौपदं यज्ञ यानाच्चंगु दु, छ व हे यज्ञया अग्नि जन्म का हुं ! धा:गुलिं द्रौपदीया रुपय यज्ञया अग्नि जन्म जूगु ख: । भगवान श्री कृष्णं थ्व दक्व खँ कनेधुंका:

आ: छिमिसं पुरुषोत्तम मासया व्रत च्वं, भिण्यदँ पूवनेवं छिमिगु उद्धार जुइ धका: बांलाक्क थुइका वनी । अले युधिष्ठिरं थ: किजापिलिसें पुरुषोत्तम मासया व्रत च्वनी । थ्व पुरुषोत्तम मासय मां, अबु, थकालिपित्त व सा अले भगवान श्रीकृष्णया भाक्ति याय्मा: । न्हिनय दने मज्यू । मलामासय तीर्थय वना: स्नान याय्बलय् न्ह्यु उर्जा प्राप्त जुइसा पूण्य नं चूलाइ । पुरुषोत्तम भगवानया निष्ठापूर्वक पुजा या:सा पुत्रपुत्रादि, धनदौलत, सुख प्राप्त जुइ, अले अन्तिमय गोलोकय वने दइ धका: शास्त्रय धयात:गु दु । अथेतुं श्रीमद् भागवतय थ्व मासय दान ब्यूसा अक्षय पूण्य दइ धयात:गु दु । भगवानयात हवन पूजा याय्मा: । व्रत च्वना: ध्यान, दान, दीपदान, वस्त्रदान, द्रव्यदान याय् बलय् धन वैभवायानापं पूण्य दइ । पुरुषोत्तम मासय दकलय् न्हापां याय्मा:गु ज्या धङ्गु मन्त्र जप ख: । ओम नमो भगवती बासुदेवाय्

धका: मन्त्र जप याय्गु व श्री विष्णु सहस्रनाम, एकादशि महात्म्य वाचन वा न्येनेगु निगुलिं महत्वपूर्ण जू । न्हिं छक्व: जक भोजन याय् मा: । सात्विक भोजन याय्मा:, लाभा, प्याज नं नयमज्यू धका: धयात:गु दु । छक्वलं यक्व मन्त मुना: पुरुषोत्तम मासया बाखं न्येनेगु, भिगु व्यवहार व आचरण याय्गु, दीपदान, वस्त्रदान, श्रीमद् भागवत ग्रन्थया दान याय् मा: । थुकिं यक्व हे पूण्य चूलाइ । मलमासया व्रत व ध्यान याना: श्री हरि विष्णुया न्हिंन्हं पूजा यानाच्चनेमा । मलमासय गरीब, दीन दु:खीतयत् छतका जक दान ब्यूसां सच्छि तका अर्थात सलंस: गुण फल दइगु खँ नं शास्त्रय धयात:गु दु । अथेतुं पुरुषोत्तम मासय न्यानुक्तक दान बीगु इवल्य प्रतिपदा कुन्हु वह:या पात्रय ध्य: तया: देगलय वना: द्य:यात छाय्मा: । द्वितीया कुन्हु कँय्या थलय् लुं तया: द्य:या पुजारीयात दान बीमा: । तृतीया कुन्हु चना, चतुर्थी कुन्हु छोहरा व पञ्चमि कुन्हु साख: व अरहरया दान बीमा: धका: शास्त्रय धयात:गु दु । थ्व पुरुषोत्तम मासय छुं नं कथंया शुभकार्य याय् मज्यू । इहिपा:, कयतापुजा, छँ जग स्वनेगु, छँ दय्केगु, न्ह्यु छँय दुहाँ वनेगु, न्ह्यु सवारी साधन न्याय्गु आदि याय् मज्यू । अथेतुं द्य:तयगु मूर्तिइ प्राण प्रतिष्ठा याय्गु, बोरिइ, तुं म्हुइगु नं याय् मज्यू । भीगु जीवनय यक्व हे थथ्या: क्वथ्या: जुइ थुपिं याय् मज्यू धयात:गु ज्या यात धा:सा । भीगु धर्म, संस्कृति व परम्परायात पाश्चात्यया प्रभावय लाना: भीगु धर्म, संस्कृति बर्जित यानात:गु ज्या या:सा यक्व हे नोक्सान फयमाली । अथे जुया: भीसं भीगु धर्म, संस्कृति व परम्परायात सम्मानपूर्वक नालेमा:, भी नं अनुशासित जुया: थ:गु कर्तव्य पालना यानाच्चंसा जक भीगु जीवन नं सार्थक जुइ । अले थ्व लोक व परलोकय नं भीत यक्व यक्व पूण्य चूलाना: गोलोकय वना: च्वनेदइ ।

आयो नून खाउँ स्वस्थ रहौ

गाउँसम्म आयो. "आयो नून" यसले लगायो घेरे गुन

आयोडिनको कमीबाट हुने विकृतिहरू:

१. गर्भ दुबिने, मुत्र विणु जन्मिने, आइ भन्न भएक्यो विणु जन्मिने, उन्को विणु चौडै मर्न सके ।
२. बच्चाहरू बहिशा, हाडा, लडेउडा, बामपुदके, डेको आदि हुन सके ।
३. पढाइमा कमजोर भई पढक पढक फेल हुनुको साथै खेलकुदमा समेत पछाडि पर्नसके ।
४. गलगाँइ आउने, सुलमनस्थिति हुने ।
५. आयोडिनको कमीले I.Q Level कम हुने ।
६. आयोडिनको कमी भएमा मानिसहरूमा आलस्यपन आउने, काम गर्ने क्षमतामा कमी आउने ।
७. आयोडिनको कमीबाट गाईबस्तुले दुध कम दिने ।

आयोडिनको कमीबाट हुने विकृतिहरू उपचार गरेर हटाउन सकिनेन । त्यस्ता विकृति आउन नदिन एकमात्र उपाय आजै देखि आयोडिनयुक्त बालनालिकाको चिन्ह अंकित पाकेटको नुन मात्र प्रयोग गर्नु ।

साल्ट ट्रेडिङ कर्पोरेशन लिमिटेड

केन्द्रीय कार्यालय: पो.ब.नं.: ४८३, कालिमाटी, काठमाडौं, नेपाल, फोन नं. ४२७०३२१५
४२७१०१४, ४२७१०२८, फ्याक्स नं.: ९७७-१-४२७१७०४, ४२७१३९५

बिचा: हायेका

बुद्धि वि.सं. २००० कार्तिक ८

मदुम्ह ज्ञान बहादुर घोला

मदुम्ह ज्ञान बहादुर घोला

धुगु घ:पाला गुथिया दांभरि

ज्ञान बहादुर घोला

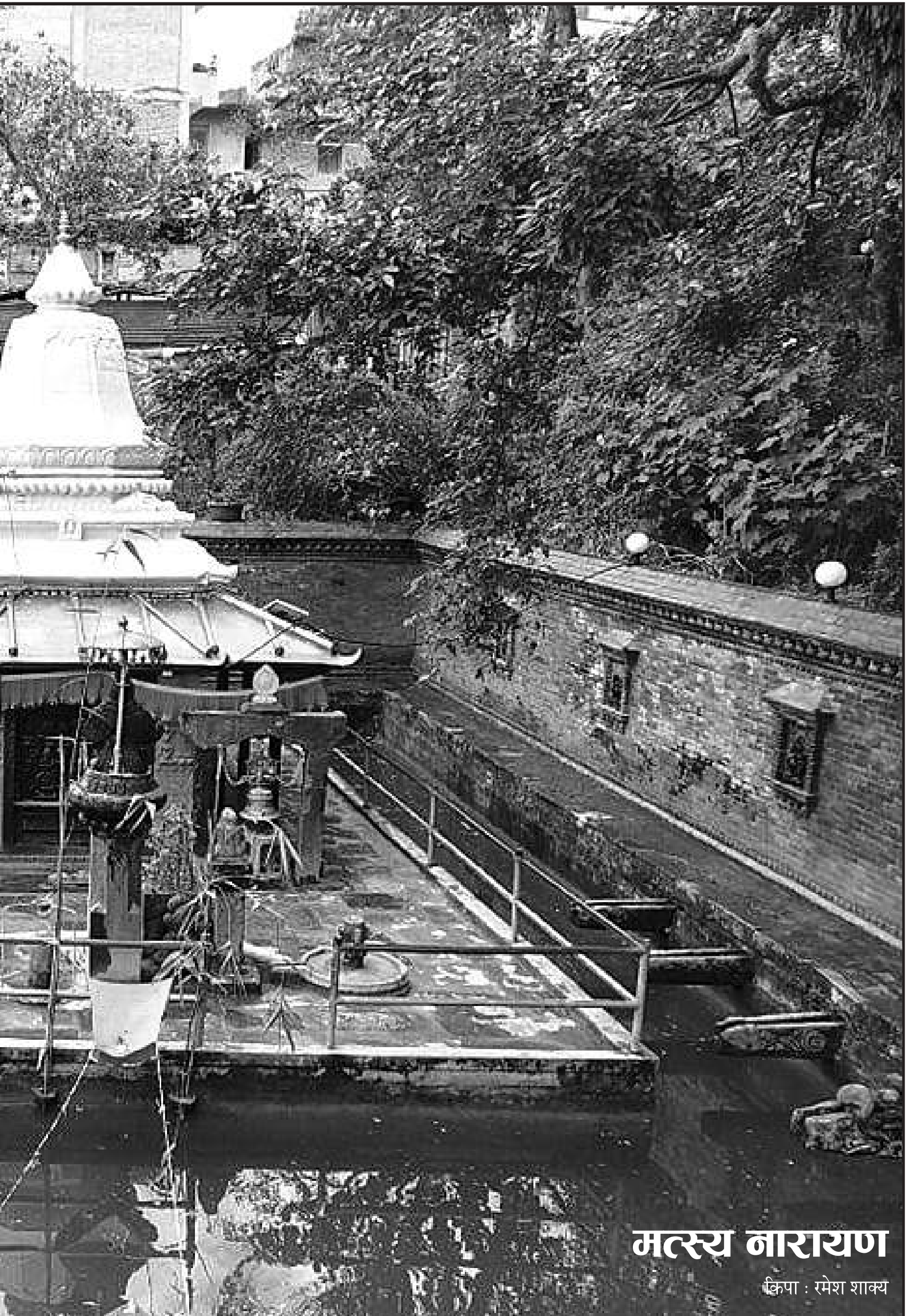
मत्थवं मदुगुलिं फुक्कसियां नुजा:मछिं । मदुम्हैसिया आत्मा चिर शाणित्या कामना यासैं बैकूण्त बास लायेमा व दुरसंक:पिं सकल छँज:पिन्त संसार अनित्य स: धका: स्मरण याना: धैर्यधारण यायेफयेमा धका: बिचा: हायेकाचवना ।

सचिव

घ:पाला गुथि परिवार

पुलां ढल्को, कामपा-१७





मत्स्य नारायण

क्रिपा : रमेश शाक्य

चिन्ताएँ



शाक्य सुरेन

कुलमानया विदाईया दिं कुन्हु

१
कुलमान धिसिङ्जु,
छिं हयादीगु व तुयू जः
थ्व सरकारं
कःमघाः ।
नेपाःमिया नुगःया लुमु
लयुता जःया गुगु पुसा खः,
व नं
थ्व सरकारं
कःमघाः ।

जब जःया पुसा हे न्ह्यनीमखु,
थ्व सरकारय्,
ख्युं न्हनीगु कल्पना
थन -
जिं गथे याय्फइ, सरकार ?

२
राष्ट्र निर्माण
लिम्पियाधुरां
न्ह्यलं चाय्काबिल
भीसं ला
जग हे मस्वसे
थःगु छैया तँ स्वनेगु
ज्या यानाच्चना ।

३
न्ह्यु वसः
वसः सुइत मखु,
वसः पर्केत परिपक्व
थनया कूटनीति ।
झ्याजःदंगु थ्व वसः
थुगुसी नं
पर्का हे फीतिनि ॥
जिगु मतिनां
स्वांया लहरा जुयाः
दः मालाच्चन

गजल



बुद्ध नेवाः

नीछगु शादिया जिमिगु हलिं 'स्वयत्' वल छ कोरोना भाइरस ।
धेधे नं आपालं बिकास हलिं 'ब्यकेत' वल छ कोरोना भाइरस ॥
मानव नुगः नं ज्वःलाय् मफु धकाः जिमि नुगः दुःखं कयाच्चंगु ।
मनुख दुनेया थ्व भेद नुगः 'न्हकेत' वल छ कोरोना भाइरस ॥

न्हापां थन छंगू नां न्यनाः जोकर वल धाःथे जुयाच्चंगु !
'कोभिद-१९'या पपू छुनाः 'ब्वयत्' वल छ कोरोना भाइरस ॥

मां अबु सु छं गनयाम्ह छ सीकेगु इच्छा जिमि जुयाच्चंगु ।
थुक्रिया छुं वाःचाः मब्युसे 'त्याकेत' वल छ कोरोना भाइरस ॥

ग्याःगु नुगःया स्याःगु जीवन ज्वनाः न्ह्यसः छंतः तयाच्चनागु ।
सुं मखया नं कालबिलय् 'क्यकेत' वल छ कोरोना भाइरस ॥

भेदभाव जिगु सुं मदुमखु धकाः हलिन्यंक थः नाः वयाच्चंगु ।
मानव दुने छं थःगु आञ्जु 'पूर्वकेत' वल छ कोरोना भाइरस ॥

खवयाः वय्माः कि उपदेश ज्वनाः ! धरतिया नियम थुज्वःगु ।
थनया 'बुद्धचिन्तन' फुक्क 'ब्याकेत' वल छ कोरोना भाइरस ॥

चिन्ताएँ



आर. मानन्धर

अन्तिम जुजु व न्हूपिं शासकत

अन्तिम जुइगुया पीडा
स्कूलया क्लासय्
अन्तिम जुइकाच्चम्ह
छम्ह मचां नं थू ।

खला संसारया नियम हे खः
सुं न्हापा लाःसा सुं लिपा लाइ
सुरु जूसा अन्त्य नं जुइ
अयनं बोधिसत्व मखु मनूत
सुरुइ लयुताइ,
अन्त्यय् ख्वइ ।

अयनं फुक्क पीडामध्ये
अन्तिम जुजु जुइगुथे
तःधंगु पीडा मदु ।
उर्किं जुजु जुयाच्चंबलय्
गबलें मन्ह्यूमह व
थौं न्हिली, प्याखं ल्हुइ ।

न्ह्याक्व हे बलशाली धाःसां
हरेक राजवंशया अन्त्य ला वया द हे दु
सुरुया लसता व अन्त्यया पस्ताः ला
किरात, लिच्छवी, मल्ल
सकस्यां यात जुइ ।

अले, हरेक अन्तिम जुजुं
जुजु मखय्धुंकाः
हाकनं जुजु जुइगु इच्छा
नुगलय् घानाः म्वाइ
नुगलय् घानाः सी ।
हरेक अन्तिम जुजुया निर्यात खः थ्व ।

अले लयुतायुगु
प्याखं हुलेगु
हरेक न्हूमह जुजुया पहः खः ।

थौंकन्हय्
जुजु मदय्कूपिं जुजुपिनि
थुलि इपाथिपां मसीक लय्वः कि
न्हिथं भव्य न्यायकाच्चंगु दु इमिसं
क्रान्तिइ ह्वबवाःपिं जनताय्
न्हाय्, म्हुतु ध्यनाः ।

चिन्ताएँ



जानीराजा मानन्धर

“बोली बचन”

नेपालय् हाकनं नाकाबन्दी
जुइत्यन धइगु हल्ला न्यनाः खालिगु
ग्यास सिलिण्डर छगः ज्वनाः हथासं
ब्याय् वना, न्ह्याबले कयाच्चनागु
पसलय् । तर पसः मचाः । आः खालि

सिलिण्डर ज्वनाः छैय् लिलां वन कि
महाभारत हे जुइगु थुइकाः अनसंतुं
च्चंगु छू किराना पसलय् दुहाँ वना ।
पसलय् मिसाम्ह छम्ह च्वनाच्चंगु ।
ग्यास दु धाल । दुने गोदामय् थःमह हे
का हुँ धाःगुलिं दुहाँ वना । ग्यास ला
कोथा छकू जायक हे खन । यच्चुसे
पिच्चुसेच्चंगु सिलिण्डर छगः ल्यया ।
पर्से धेबा लिकयाः बीथनाबलय् पिने
मिजंमह छम्ह थ्यंकः वल । पसःया साहु
जुयाच्चन ।

महमस्यूपिन्त ग्यास बीत्यंगु सियाः
वं कलाःमहेसित लाक्वः म्हुतु वात ।
वं म्हुतु वाःगु खनाः जितः मछिथे
च्चनावल । जि ताःहाकः हालामच्चसें
अनं पिहाँ वया ।

वया चुलिचू न्ह्यःने नं छंगू किराना
पसः खन । अन वनाः पसल्यायात
न्यना “साहुजी ग्यास दुला थें ?”

पसल्यां लिसः बिल “दु । ग्यास
जक माःगु ला छितः ? मेगु नं छुं माःसा
धयादिसँ । नाकाबन्दी जुइत्यंगु दु । छुं
डेगाना मदु नेपालय् । माःगु सामानत
भचा यंकाः तयादीसां छुं पाइमखु ।”
धकाः मिजासं धाःबलय् जिगु मन
घ्यःथें नाइसे च्वनावल ।

“ज्यू हसू !” धयाः लच्छित गाक्क
सामानत फुक्क अनं हे न्याना यंकेगु
क्वःछिना । छैय् काय् भाजुयात फोन
यानाः सःता ।

जाकि, बजि, चि, चिकं व
मसलात फुक्क न्याना । काय् फुक्क
सामानत स्कूटरय् न्ह्यःने तयाः
न्ह्याःवन ।

जिं ग्यास छगः खिपतं चिनाः
मोटर साइकलं वनेत्यनाबलय् न्ह्यःने
पसलय् छक्वः मिखा बव्या । पसल्यां
जितः पुलुपुलु स्वयाच्चन ।

चिन्ताएँ



जानी शोभा तुलाधर

लः लः धाःगु ख्वबि

सतिना व मतिना तसकं मिलय् जूपिं
पासापिं निम्ह पार्कय् चाःह्यु वनि ।
थःथःगु तालं ततःपलाः यानाः न्यासि
वन । सतिनां धाल, 'आः भच्चा त्यानुस्से
च्चन । भ्नी थन भच्चा नि मेचय् भ्नासु
लने ।' थ्व खँ न्यनाः मतिनां 'ज्यू । जि
नं भच्चा म्हुसुख मदयाच्चन ।' धकाः
प्यतुल । सुमक च्वच्चं खँ तल । नाप
मलागु नं ताः दत । छुं खँ दुसा धा ले
धा धाःगु खँ न्यनाः सतिनां तीजक थःगु
बाखं प्वलाहल । मिखाय् ख्वबि लःलः
धाय्काः खँ कनाहल । सतिनां 'जिगु
नुगः चुंचुं दलाच्चन । जिगु मस्तय् बाः
आः जिनापं मखु । जिनापं स्वमह मस्त

त्वता व वन । सुयात धाय् ग्व ? मचाय्क
जिगु नुगलय् घाः किल । थजाःगु भाय्
मस्युगु देशय् हयाः मखुगु यात । जि नं
थनया भाय् स्यू नत जि यक्व आखः
ब्वना तयाम्ह हे खः । देय् त्वःता लिहाँ
वने न च्वने जुल ।'

ख्वबि बाः वःगु खनाः मतिनां तीजक
धाल, 'पीर काय्मते छ लिहाँ वनां छुयाय्
? का नु हुँ खं ला ! दुःख जूपिन्त ख्वबि
हुइकेत चाय्कातःगु त्यसुय् खः । थन दुःख
आपत जुयाच्चपिन्त उद्धार याइगु संस्था
खः । छंगु ख्वबि रमालं हुया वनीमखु ।
आर्किं जिं अन ब्वना यने ।' धकाः निम्ह
दनाः उखे स्वयाः वनि ।

राम प्रजापति
प्रोप्राइटर

हारी मिठाई भण्डार
(रुख शाकाहारी)

कालिमाटी चौक, टर्करवर्ग मार्ग, काठमाडौं ।
फोन नं. : ४२७२१९९, मो. ९८०३९८०६९९

सहार्ताः - विवाह, व्रतबन्ध, पार्टी, पिकनिक, तथा अन्य शुभ कार्यको लागि अर्डर अनुसार मिठाईको व्यवस्था गरिन्छ ।

(क) व्यापारी त्यासा
(ख) हायरपचेज त्यासा
(ग) आवासीय त्यासा

(घ) शेयर त्यासा
(ङ) मुद्दी रसिद धितो त्यासा
(च) क्रमिक निक्षेप त्यासा

मिलन बहुउद्देशीय सहकारी संस्था लि.
ह्वनाछेँ, पाको, न्हूसतक, येँ, नेपाः
फोन त्याः ४२३१०३६, ४२२२०६५, ४२१६१६७, फ्याक्स : ४२१६१६७

चववाहालय् बाँसुरी प्रशिक्षण क्वचाल

किपूया चववाहालय् छगू ज्याइवःया दथुइ बाँसुरी प्रशिक्षण समापन ज्याइवः जुल ।

किपू नगरपालिका-६य् चवंगु जलविनायक दाफा खलःया ग्वसालय् जूगु प्रशिक्षण ज्याइवः थगुने असोज ७ गते न्ह्याःगु खः । कोरोना महामारीया हुनि तःक्वःमछि हे प्रशिक्षण स्थगित याय्माःगुलिं प्रशिक्षण ज्याइवः थ्यंमथ्यं दच्छितक जुल ।

स्थानीय मिसा व मिर्जीपिं यानाः मुक्कं नीमह्युम्ह प्रशिक्षार्थीपिन्त गुरु धर्म मुनिकार, वडा नं. ६या वडाध्यक्ष न्हुछे बहादुर महर्जनलिसें दाफा खलःया न्ह्यलुवापिन्सं दसिपौ लःल्लहानादीगु खः ।

महिला पुरुष गरी २७ जना प्रशिक्षार्थीहरुलाई गुरु धर्म मुनिकार, ६ नं वडा अध्यक्ष न्हुछे बहादुर महर्जन लगायत दाफा खलःका अग्रजहरुले प्रमाणपत्र वितरण गर्नुभएको थियो ।

दाफा खलःया नायः ईन्द्र महर्जन स्थानीयवासी व वडाध्यक्षतक माःगु



ग्वाहालि याःगुलिं ज्याइवः सुथालाक क्वचाःगु न्ह्यथनादिसें देय् कोरोनामुक्त जुइधुंकाः तःजिक ज्याइवः याय्गु ग्वसाः दुगु नं धयादिल ।

बाँसुरी प्रशिक्षण ज्याइवःया संयोग जक ज्ञानेन्द्र महर्जन न्ह्याकादीगु उगु ज्याइवः दाफा खलःया नायः ईन्द्र महर्जनया सभाध्यक्षताय् जूगु खः ।

कर मपूसे...

वंगु बिहिवाः व शुक्रवाःया दिनय् समाजया दुजःपिं लिसें नगर प्रहरी व महानगरीय प्रहरी तक वनाः बै पसः चीकः वबलय् बैपसल्यातयसं पसः तय् दय्माःगु धाःगु जक मखु, समाजया दुजःपिन्त प्रहरीया हे न्ह्यःने ल्हाः तक वाः वन । सार्वजनिक सडक अतिक्रमण यानाः पसः तय्दय्माःगु धासं ल्हाः वाःगु थ्व न्हापगु खुसी धाःसा मखु, थ्वयां न्ह्यः असनय् नं हतियार हे ज्वनाः समाजया दुजःपिन्त सांघातिक आक्रमण हे जूगु खः । थनथाय् भीसं बिचाः याय्माःगु अवस्था वःगु दु, भीगु समाज गन वनाच्चन ? थनया स्थानीय रैथाने धाय् काच्चीपिं नेवाःत हु अवस्थाय् थ्यनेधुंकेल ? सार्वजनिक लैय् याउँक जुइ दय्माल, सवारी आवागमनयात सहज दय्केमाल धाल धकाः सडक अतिक्रमण याय्दय्माल धकाः ल्हाः हे वाः वइगु स्थिती जुइधुंकेल ।

स्वनिगःया नेवाःतय्गु अवस्था स्वल धाःसा दयनीय हे जुइधुंकेल । तर गुलिखे नेवाःतयसं थ्व स्थितीयात वा हे मचाः । सुथय् छगू पुचःलिसे संघर्ष यानाः आः मखं लागाय् सुथय् सुथय् बै पसः तय्गु ला बन्द जुल । तर न्हिनय् हाकनं मेगु पुचः वयाः पसः तय्गु यानाच्चंगु दु । सुथय् छगू पुचःया रजाई, न्हिनय् हाकनं मेगु पुचःया । सकसियायें देय् धइगु तिसीगु थाय् जक जूगु दु ।

थ्व हे लिसें सडक विस्तारया खँयात स्वय् । सवारी चाप अप्वल, न्ह्याबले जाम जुल धकाः नेवाःतय्गु हे छँ थुनाः सडक तब्या दय्केल । उबले नेवाःतयसं जिमिगु छँ थुनावीमते, जिमिगु बाय् लाका काय्मते धाल, नेवाःतय् विकास विरोधी धाल । सर्वोच्च अदालतं रोक्का आदेश जारी यानातःथाय् तक बुल्डोजर हयाः छँ थुना हे बिल । अले नेवाःतय् हे अतिक्रमणकारी धयाबिल ।

बै पसः मदुबलय् थन आःया हे लँ हे सवारी आवागमनया लागिं माक्वं गाः धकाः प्रमाणित जुइधुंकेल । तर नेवाःतय्गु छँ थुनाः सडक तब्या याय्गु राज्य बै पसः तय्मते मधाः । भन जक थुलि बजेनिसें थुलि बजेतकक बै पसः ति धकाः लिखित सुचं हे पिकयाबी । स्थानीय वासिन्दा बै पसः चीकेमाल धयाच्चबलय्, स्थानीय सरकार बै पसः रहित यँ देय्या नीति लिनाच्चबलय् वंगु भाद्र २४ गते जिल्ला प्रशासन कार्यालय, यँपाखें सुचं जारी यासें सुथय् ११ताः ईतकक व बहनी ४ताः निसें ७ताः ईतकक बै पसः तय्दु धयाबिल । जनता थःगु मत बिचाः त्याकाछ्वःम्ह स्थानीय

सरकार, यँ महानगरपालिकाया उप प्रमुख हरिप्रभा खड्गी कर्मचारीयाथाय् वनाः उगु निर्णय लित काय्माल धकाः ध्यानाकर्षण याकः जुइमाःगु स्थिती । अभ उलि जक ला, पिने जिल्लाया मत कयाः सांसद जूम्ह नेताया नं स्वनिगलय् फुटपाथ पसल्यातय्गु हे चिन्ता । नेवाःतय्गु छँ थुनाः लँ तब्या याय्गु ज्याय् दक्कले सक्रिय जूम्ह नेता यँ महानगरपालिकाया उपप्रमुखयात किकाः फुटपाथ पसः चीकेगु मखु, व्यवस्थित याय् माः हं । जिमिगु छँ थुनावी मते धाःबलय् नेवाःतय् विकास विरोधी धकाः छँ थुनाः लँ तब्या याय्माःम्ह नेता सार्वजनिक सडक अतिक्रमण यानाः लँ दक्कं प्वाःतिक्क कर मपूसे व्यापार याइपिं फुटपाथ पसल्यातय्गु हे पं लिनाः हाकनं छकः नेवाःतय् हे गरीबया प्वाथय् लात नकीपिं धयाबिल । नेता धाय् काजूपिनिगु थज्याःगु अभिव्यक्तिं नेवाःतय् प्रति उमिगु दृष्टिकोण स्पष्ट यानाच्चंगु दु ।

प्रधानमन्त्री तक जुइधुंकीपिं अज्याःपिं नेतातय् छगू न्ह्यसः तय् हे माःगु खः, छु व्यापार व्यवसाय धइगु राज्यया करया दायराय् वय्म्याःला ? अथे फुटपाथ पसः तय्दु धकाः थज्याःपिं जिम्मेवार नेतातयसं हे नवानाजुइगु खःसा, उमिसं हे फुटपाथ पसःया पं लिनाजुइगु खःसा थनया नेवाःतयसं जक छाय् बाः पुलाः सटरय् पसः तयाच्चनेमाल ? छाय् मेपिन्सं जक थःगु व्यापारपाखें कर पुलाच्चनेमाल । यदि थथे हे खःसा आः सकसिन् फुटपाथ पसः हे तःसां जिल । बाः नं पुलेम्वाः, कर नं पुलेम्वाः । अभ माल धाःसा थम्ह कापः छकू लानाः कब्जा यानातइगु थाय्यात लाखौं धेबा कयाः मेपिन्त मी नं दु । अले व हे नेतातयसं लिसें बीमाःगु मेगु न्ह्यसः धइगु सडक तब्या याय्माल धकाः नेवाःतय्गु छँ छुकिया निती थुनागु ? थथे हे फुटपाथ पसः तय्केत ला ? पुखौपुखीनिसें नेवाःत च्वनावःगु छँ धाःसा अतिक्रमण यानाः दय्कातःगु हं, फुटपाथ पसल्यातय्के धाःसा पसः तय्त उगु सडकया लालपुजा दुगु ला ले ?

सेटिड्यु ...

बुङमती, इमाडोलय् छगू/छगू व सैलुया निगु दु । जग्गा नामसारी व संशोधन धाःसा लामाटार व डुकुछापया दु । रोक्का धाःसा गोदामचौर, इमाडोल, छम्पी, ठेचो, भारदेव, ठैव, नल्लु, लेले, सैबु, लुभु, सानोगाउँ, टिकाथलीया यानाः ३३ दु । अथे हे फुकुवा ९ दु ।

यँय् धाःसा सक्क मालपोत ज्याकुथिइ छगू लिखत पास, मालपोत ज्याकु कलकी

निगु हाल साविक व ९ रोक्का, भूमिसुधार तथा मालपोत ज्याकु डिल्लीबजारय् ६ रोक्का, चावहिलिइ छगू हाल साविक, मनमयजुइ छगू रोक्का जूगु दु । ख्वप मालपोत ज्याकुपाखें धाःसा प्यंगु लिखत पास जूगु दु । ख्वपया मालपोत अधिकृत जयन्त भट्टराई थ्व बारे थःत जानकारी मदुगु दाबी यात । भूमि व्यवस्थापन तथा अभिलेख विभाग प्रवक्ता गुरुदत्त सुवेदी थ्व बारे याकनं हे अनुसन्धान क्वचाय्केगु धयादी । सम्बन्धित मालपोत अधिकृततय् न्येकेने न्ह्याय्थुंकेगु वय्कःया धापू खः । मालपोत ज्याकु यलया न्याम्ह कर्मचारी निलम्बनय् लाःगु सुवेदी जानकारी बियादिल । अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोग विषेश अदालतय् मुद्दा दायर यानाः निलम्बनय् लाःपिलय् मालपोत अधिकृत बदीराज ढकाल, नासु मनोज घिमिरे, विष्णु भण्डारी दुसा क्वाःक्वाः घुस कयाच्चच्चं हे ज्वनाः निलम्बनय् लाःपिलय् नासु कुमाराज भण्डारी व दयाराम खत्री दु ।

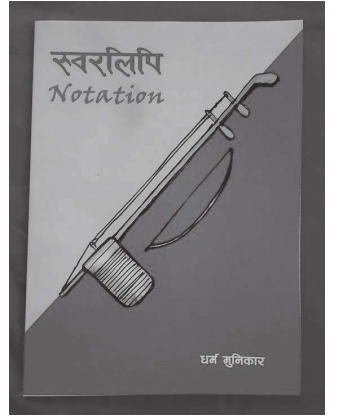
भ्रष्टाचार निवारण ऐन, २०५९ या परिच्छेद-२ स भ्रष्टाचारया कसुर व सजाय सम्बन्धी व्यवस्था दु । दफा ३ य् रिसवत काःम्ह ब्यूम्हेसित २५द्वः तकातकक जरीवाना व स्वलातकक कैद, २५द्वः स्वयां आपाः ५०द्वः तकातकक स्वलानिसं प्यलातकक, ५०द्वः स्वयां आपाः छगू लाखतकक प्यलानिसं खुलातकक, छगू लाख स्वयां आपाः न्यागू लाखतकक खुलानिसं दत्यातकक, न्यागू लाख स्वयां आपाः १० लाखतकक दत्यानिसं निर्दत्यातकक कैद जुइगु व्यवस्था दु । अथे हे गैरकानुनी लाभ काइपिं बीपिं वा सरकार वा सार्वजनिक संस्थायात गैरकानुनी हानि याय्गु बदनियतं छुं ज्या याःसा कसुरया मात्रा कथं स्वलानिसं स्वदँतकक कैद व बिगो सीदुगुलिइ बिगो कथं जरिबाना यानाः बिगो असूल उपर याइ । बिगो सीमदुसा स्वलानिसं स्वदँतकक व भिद्वःनिसें ५०द्वः तक्क जरिबाना याकेगु व्यवस्था दु । निजामती सेवा ऐन २०४९ या दफा ६० इ अनुशासनहीन ज्या याःसा, ऐनअन्तर्गत दय्कूगु नियमय् उल्लेखित आचरणसम्बन्धी खँत उल्लंघन याःसा, व्यवस्थापन परीक्षण खनेदुगु अनियमितता सम्बन्धय् ब्यूगु निर्देशन पालना मयाःसा, मेथाय् गुगु नं कथंया नोकरी याय्गु वा आर्थिक लाभ वा छुं सुविधा काय्गु कथं परामर्शदाता, सल्लाकार विशेषज्ञ वा छुं हैसियत सेवा ब्यूसा निर्दँनिसं न्यादँतकक बहुवा रोक्का वा निर्दँनिसं न्यादँतकक तलब वृद्धि रोक्का याय्फइगु व्यवस्था दु ।

स्वरलिपि (नोटेशन) सफूया पितव्वज्या जुल

गुरु धर्म मुनिकार च्वयादीगु 'स्वरलिपि (नोटेशन) सफू छगू ज्याइवःया दथुइ पितव्वज्या जुल ।

नासः सृष्टि कलाया ग्वसाः व नेवाः देय् दबूया प्राविधिक ग्वाहाली जूगु उगु ज्याइवलय् मूपाहाँलिसें नेपाल संगीत तथा नाट्य प्रज्ञा प्रतिष्ठानया कुलपति नारायणभक्त श्रेष्ठ (रायन), सांस्कृतिक संस्थानया महाप्रबन्धक अशोक प्यासी राई, वर्ल्ड नेवाः अर्गनाइजेशनया नायः सिजन श्रेष्ठ, नेवाः देय् दबूया नायः नरेशकुमार ताम्रकार, ज्यापु महागुथि नेपाःया नायः लोककवि राजभाइ जकःमि, जनकवि दुर्गालाल श्रेष्ठ, वरिष्ठ सितार वादक तारावीर सिंह तुलाधर, वाद्य सम्राट न्हुछे बहादुर डंगोल, चक ल्भउर्बाग्लिखभचकभ इण्ड बिजेता मनिषा डंगोल श्रेष्ठ, न्हय्मू न्हय् त्वाः द्रुगुथि संरक्षण समितिना राम बहादुर डंगोल, मागः भोताहित त्वाःखलःया गुरु सिंह बहादुर मुनिकारपिन्सं मंकाःकथं उगु सफूया पितव्वज्या यानादीगु खः ।

सुनीता डंगोल न्ह्याकादीगु उगु ज्याइवलय् वरिष्ठ सितार वादक तारावीर



सिंह तुलाधर उगु सफूया समीक्षा यानादीगु खः ।

चवमि धर्म मुनिकार थःगु निर्दया प्रशिक्षण इवलय् तयार जूगु सच्छि व छगू थीथी लोक, आधुनिक, भजन, ऋतु, प्रहर, ग्वारा, चालि आदि म्येया स्वरलिपि मुनाः सफूया रूपय् पिथनेदुगुलिं थः तसकं लय् ताःगु खँ कनादिल ।

ज्याइवः नासः सृष्टि कलाया न्वकू सुरेश महर्जनया सभाध्यक्षताय् जूगु खः ।

Sweet Cave

(जीवन दाईया पसः)

Kalimati, Kathmandu, Nepal

Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।

आउटडोर भेज क्वार्टरिङ पनि गरिन्छ ।

पत्रकार आचार संहिता, २०७३

(पहिलो संशोधन २०७६)का पालना गारौं ।

- विभत्स दृश्य र तस्बिर प्रकाशन/प्रसारण नगरौं
- पत्रकार तथा संचार माध्यमले समाजमा हिंसा, निराशा, घृणा, सन्त्रास र उत्तेजना फैलाउने किसिमका समाचार श्रव्यदृश्य सामाग्री प्रकाशन/प्रसारण गर्नु हुँदैन ।
- पत्रकार तथा संचार माध्यमले हत्या, आत्महत्या, बलात्कार, दुर्घटना जस्ता कारणाबाट सिर्जित, नग्न, क्षतविक्षत र विभत्स दृश्य एवं तस्बिरहरू सम्प्रेषण गर्नु हुँदैन ।

नेपाल सरकार

सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय

सूचना तथा प्रसारण विभाग

ON METAL
ARTS & CRAFTS

Specialized in Inevase Nepal and Tibetan Metal Crafts

T: 977-1-5531282 Res / 5251373 Workshop
M: 9841209588 / 9843516111
E: onmetal@live.com
W: www.onmetalart.com
www.facebook.com/onmetal

Hattiban, Dhagokhel-1, Lalitpur, Nepal

The Group of Traditional Repousse Art

IMAGE ATELIER
T: +977-1-5263858
M: +977-9841261160
E: rabindra@imageateliers.com
imageateliers@gmail.com
W: www.imageateliers.com
Imadol-6, Lalitpur, Nepal

Creative
T: +977-01-6922772
M: +977-9841261161
E: rajendra@creativenepalcraft.com
creative@gmail.com
W: www.creativenepalcraft.com
Harisiddhi, Silauti, Lalitpur, Nepal

उपलब्ध हुने सामानहरू डेरी, मासु, बेकरी उद्योगकालागि चाहिने उपकरणहरू, प्याकिङ मेसिन, प्याकिङ मेटेरियलहरू, विविध केमिहलहरू तथा विविध औद्योगिक उपकरणहरू।

भ्याकुम प्याकिङ मेसिन

मिल्किकङ मेसिन

अटोमेटिक मिल्क फनालाइजर सेट नेपाली सफ्टवेयर सहित

मिल्क क्यान

क्रिम सेपरेटर मेसिन

प्लेट चिलर

श्रेष्ठ ट्रेड मेडिया

श्री लाल भवन, १३ टंकेश्वर (छाउनी जाने बिष्णुमति पुलसंगै), काठमाडौं । फोन : ४२७०६८४/९८५१०८८९५२
Email: laltc@wlink.com.np, lal265shrestha@gmail.com, laltc@hotmail.com
A House of Dairy Equipment & Chemicals
साना डेरी उद्योग सञ्चालन गर्न आवश्यक प्राविधिक तथा आर्थिक सल्लाह

सेमिनार वा कार्यक्रममा निति लञ्च बक्सया डोर टु डोर सर्भिस याय्गु नं व्यवस्था दु । नापं स्पेशल कुल्फी व बर्थ डे केक नं उपलब्ध दु ।

Delicious Sweets

विगवम BIG BELL
Sweet & Snacks Pvt. Ltd.

Kamaladi, Ganeshthan
Kathmandu, Nepal
Tel: 01 4247075, 014244323

दीन, दुखी व असहायपिन्त निःशुल्क स्वास्थ्य सेवा प्रदान ।
दानी, सुखी व सम्पन्नयात सशुल्क स्वास्थ्य सेवा वरदान ॥

छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय (अस्पताल)

स्तरीय सुलभ स्वास्थ्य सेवा सकसिया निमित्त, असहायपिन्त जक निःशुल्क

उपलब्ध सेवा

२४ सै घन्टा सेवा

शल्यक्रिया

बहिरङ्ग सेवा

अन्य सेवा

- आकस्मिक सेवा
- प्याथोलोजी
- एक्स-रे
- ई.सि.जी.
- इको
- वासः पसः
- अन्तररंग सेवा
- मोतिबिन्दु
- जनरल सर्जरी
- नहायपं, नहाय, जापः
- हाड जोर्नी नशा
- पिसाव नलीया पल्थर बिना चिरफार
- मुटु लव्य
- प्वाःया लव्य
- युरोलोजी
- मिसा लव्य
- मचा लव्य
- वाया लव्य
- मिसा लव्य
- जनरल मेडिसिन
- चर्म तथा यौन लव्य
- नहायपं, नहाय, जापःया लव्य
- जनरल हेल्थ चेकअप
- थाइराइड व मधुमेह लव्य
- चिकित्सा मनोरोगविद परामर्शदाता सेवा
- ड्रेसिङ्ग
- ईण्डोस्कोपी
- कोलोनोस्कोपी
- फिजियोथेरापी
- अल्ट्रासाउण्ड, कलर डप्लर व इको
- युरोपेली स्तरया दन्त प्रयोगशाला

२४ घण्टा ईमरजेन्सी सेवा

७०८ गंगालाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन : ४२९६९३८, ४२५७९९९, ४२६६२२९, E-mail: cfclinic@mail.com.np, www.free-clinic.org.np