

लहना

व्यवसायिक पत्रकारिता, थौया आवश्यकता

LAHANA WEEKLY

वा:पौ

सा:गु भिंगु मरिचरिया निति
लुमंका दिसँ ।

लक्ष्मण गजाल 'चिलिनि'
प्रोप्राइटर

लाखा छँ

LAKHA CHHEN



सोदरखुटे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ८३६०७५८

थुकि दुने



'शेम टु वी नेवार'
डा. रोशन श्रेष्ठ - २

सच्चिदानन्द श्रीकृष्ण व गीता
कल्याण मित्र -३



आशिषा आ: छु याइ ?
विजयरत्न असंबरे -६



मानव अधिकार संगठन किपू कचापाखे
भित्तुता व सम्मान
पेज ४-५

संक्रमण नियन्त्रण यायूत धारें स्वनिगलय् थीथी क्षेत्र सील यात

ध्दयं स्या:म्हेसित प्वा: स्या:गुया वास: याना: लनीला ?

लहना संवाददाता

'मुक्क' हलिं हे कोरोना महामारीया चपेटाय् लानाच्वंगु दु । भीगु देय् नेपाल नं थुकिं ब्यागलं च्वनेमफुत ।' थौं कन्हय् स्वास्थ्य मन्त्रालयं न्हिं न्हिं थथे हे धयाच्वंगु दु अले यथार्थ नं थ्व हे ख: ।

संक्रमण नियन्त्रण यायुमाल धाधां हे संक्रमण थहां वनाच्वंगु दुसा सरकार मेगु देय् स्वयां मृत्यु दर म्हव: धाधां आ: वया: न्हिं न्हिं हे मनुत कोरोना संक्रमणया कारणं हे सिनाच्वंगु दु । संक्रमण नियन्त्रणया नितिं धका: सरकार १२० दिन लकडाउन नं यात ।

२०७६ चैत्र ११ गते लागू या:गु लकडाउन वंगु साउन ६ गते क्वचायकल । संक्रमणया दर स्वयंगु ख:सा लकडाउन लिकायधुंका: हवात हे थहांवंगु दु ।

साउन ६ गते न्हय: १७९९४ संक्रमित दुगुलिइ आ: लकडाउन लिकायधुंका: छक्कल २२ हजार पूगु दु । उकिया नापं न्हापा ग्व:न्हु ग्व:न्हु पाक्क छन्ह सीगु जुयाच्वंगुलिं आ: वया: न्हिं न्हिं हे संक्रमित सीगु जुयाच्वंगु दु । व भ्रुवल्य लिकायधुंका: अवस्था स्वल धा:सा वंगु शुक्रबा:निसें स्वन्हुया दुने १३ संक्रमित मन्त ।

मेगु देय्या तुलनाय् नेपालय् संक्रमणया



लकडाउन चालेधुंका: आ:तक्क पिने जिल्लां २ लाखया ल्याखय् मनुत यँय् दुहांव:गु तथ्याङ्क दु । पिने जिल्लां मनुत दुहांव:गु अप्व:गुलिसें थन संक्रमितया ल्या: नं थहां वनाच्वंगु ख: ।

दर म्हव: धका: न्हाय तपुकीगु सरकार गुगु दरं मृत्युया ल्या: थहांवनाचन व धा:सा हिसाब मया:गु हे खनेदु ।

लकडाउन लिकायधुंका: विशेष याना: पर्सा अले स्वनिगलय् संक्रमितया ल्या: थहां वनाच्वंगु खनेदु । व छाय धका: लिस: मालेत थाकु नं मजू । भारतलिसे खुला

सीमानाया कारणं भारतीय सीमालिसे स्वा:गु क्षेत्रय् संक्रमण थहांवंगु दुसा स्वनिगलय् दुहांवयत प्रवेश पास मा:गु धा:सां थन यक्व हे ल्याखय् पिने जिल्लां मनुत दुहां वयाच्वंगु दु । लकडाउन चालेधुंका: आ:तक्क पिने जिल्लां २ लाखया ल्याखय् मनुत यँय् दुहांव:गु तथ्याङ्क दु । पिने जिल्लां मनुत

दुहांव:गु अप्व:गुलिसें थन संक्रमितया ल्या: नं थहां वनाच्वंगु ख: ।

खतुं सरकार स्वनिगलय् संक्रमण नियन्त्रण यायूत धका: थीथी ला: न्हयाक्कु नं मद्दुगु मखु । यँय् दुहांवयगु नाकाय् स्वाब संकलन याना: परिक्षण यायुगु यानाच्वंगु दु । तर मनुतयके नं चेतनाया कमी धायमा, गुलिसें स्वाब बिया: थ:गु फोन नम्बर हे मखुगु च्वाकथक्कु खँ नं वयाच्वंगु दुसा गुलिं मनुत मोबाइल अफ याना: स्वापुतिइ हे मवयाब्युगु नं खनेदत । थज्या:गु अवस्थां संक्रमित खुल्ला रुप हे स्वनिग: दुने चा:हिलाच्वंगु ख:ला कि धइगु ग्या:चिक्कु नं अप्व:गु दु ।

थुकिया हे दथुइ सरकार सटडाउन याइगु हल्ला नं जुल । मनुतय सटडाउन व लकडाउनय् छुपा: धका: अलमल जुयाच्वंगु इलय् सरकार सटडाउन यायुत्यंगु हे मद्दु, थ्व मात्र हल्ला जक ख: धइगु खँ सीदत । स्थानीय प्रशासनं पिथंगु सुचनय् जिल्ला प्रशासन ज्याकूपाखें बीगु छुं सेवा आ:या दिकेगु धइगु जक खँ न्हयथनात:गु दुसा सटडाउन धइगु गनं छुं हे उल्लेख हे मद्दु । थनथाय नं जिल्ला प्रशासन ज्याकूया सेवा जक दिकां संक्रमण नियन्त्रण गुकथं जुइ धइगु न्हयस: दन ।

ल्यं ७ पेजय

अन्तर्राष्ट्रिय बौद्ध ध्यान केन्द्र निर्माणय् राज्यमन्त्री मानन्धरया च्यूता:



शहरी विकास राज्यमन्त्री रामवीर मानन्धरं यलया नख्खुस्थित मंगलमार्ग अन्तर्राष्ट्रिय बौद्ध ध्यान केन्द्र निर्माणया लागि सरकारं मा:गु ग्वाहालि यायेगु प्रतिबद्धता प्वकादीगु दु । वंगु बिहिबा: ध्यान केन्द्रया अवलोकन यासें राज्यमन्त्री मानन्धरं बांला:म्ह मनु जुइत ध्यानया महत्वपूर्ण भूमिका दुगु धयादिल । ध्यानं मनुखं मनु म्हसीगु व थ:गु मनयात नियन्त्रण याये फइगुलिइ व: ब्युसें राज्यमन्त्री मानन्धरं थज्या:गु अभ्यासयात व्यापक दयेके मा:गु व केन्द्रया भवन निर्माणया लागि राज्यं मा:गु ग्वाहालि यायेगु नं धयादिल । राज्यमन्त्री मानन्धरं विहार निर्माणया प्रस्तावना मन्त्रालयस पेश यायेत इनाप यानादीगु ख:सा व धुंका: सरकारं

मा:गु ग्वाहालिया लागि गृहकार्य न्हय:ने यकेगु धयादीगु ख: ।

व इवल्य केन्द्रया नाय: रामकाजी अवालें बहुजन हिताय व बहुजन सुखायया लक्ष्य तया: थुगु ध्यान केन्द्र भवन दयेकेगु लागि न्हया:वनागु व भवन दयेकेत सरकारपाखे महत्वपूर्ण ग्वाहालि उपलब्ध जुइगु विश्वास प्वकादीगु ख: । अथे हे, केन्द्रया न्वक् अजरमान जोशी भवन निर्माणया प्राविधिक पक्षबारे जानकारी ब्युसें केन्द्रया स्वंगू ब्लक दयेकेत स्वंगू करोड तका लागत अनुमान जूगु जानकारी बियादिल । व मध्ये छगू भवन संघीय सरकारं दयेका बीगु लागि न्वक् जोशी राज्यमन्त्री मानन्धरयात इनाप यानादिल ।

ल्यं ७ पेजय

Binod Maharjan
9841369552, 9808644666

बि.आर्ट्स

B. Arts

Nayabazar, Kirtipur
☎ 4335491, ✉ b.arts4335491@hotmail.com

- ★ Banner, Flex Board
- ★ Glow Sign Board
- ★ Sticker Cutting / Printing
- ★ Screen/ Rubber Print
- ★ Self-ink/ Visiting Stamp
- ★ PVC(ID)/ Visiting Card
- & all kinds of press works

Trendiest Fashion
At Price You Love

ufo the clothing store

सम्पादकीय



कोरोनया हटस्पट जुजुं वनाच्वंगु स्वनिगः

थौकन्हय् कोरोना संक्रमित जूपिनिगु ल्याः अप्वया वल्लिसे स्वनिगलय् नं कोरोना संक्रमित जूपिनिगु ल्याः अप्वयावंगु दु । म्हिगःया दिनस विशेष यानाः जःलाखःला देय् भारतलिसे स्वानाच्वंगु जिल्लाया कोरोना संक्रमित जूपिनिगु ल्याः अप्वया वनाच्वंगु खःसा थौकन्हय् तराई क्षेत्रलिसें भारत वईपिनिं स्वनिगलय् दुहां वय्वं कोरोना संक्रमित जूपिनिगु ल्याः नं अप्वयावंगु दु । थौकन्हय् स्वयंगु खःसा स्वनिगः विशेष यानाः यै जिल्लाया अप्वः थासय् म्हो वा अप्वः जुइमा, कोरोना संक्रमित जूपिं खनेदु । खय्त ला सरकारं हे नं स्वनिगलय् संक्रमित जूपिं थुकथं हे अप्वया वनीगु खःसा अस्पतालय् थाय् मदयाः छैछैय् च्वनाः वासः याय्माःगु अर्थात होम आइसोलेसनय् च्वनेमाःगु अवस्था वइगु ख्याच्वः बीधुंकूगु दु ।

थौकन्हय् स्वनिगलय् शटडाउनया अवस्था खः । गन गन कोरोना संक्रमित जूपिं खनेदत, उगु थाय् सील यानाः ट्रेसिड याय्गु ज्या न्ह्याकाच्वंगु दु । खय्त ला सरकारं 'मास'य् पिसिआर टेष्ट याय्गु ज्या जूगु म्दुनि । यदि थथे याःगु खःसा स्वनिगलय् संक्रमित जूपिनिगु ल्याः तसकं हे भयावह खनेदइगु विज्ञतसें धया वयाच्वंगु दु । थुगु खँयात थौकन्हय् सरकारं पिसिआर टेष्ट यानाच्वंगु प्रतिशतया ल्याखं पुष्टि यानाच्वंगु दु । वंगु आइतवाः जक देय्न्क च्याइःगु नमूना टेष्ट याःगु इलय् थ्यंमथ्यं प्यसःम्ह कोरोना संक्रमित जूगु पुष्टि जूगु खःसा उकी नं ग्वीम्ह यै जिल्लायोपिं खः । अथे हे, स्वनिगलय् द्वःछि स्वयां अप्वः मन्त कोरोनापाखें संक्रमित जूगु पुष्टि जुइधुंकूगु दु । थ्व ल्याखं स्वनिगः कोरोनाया हटस्पट जुजुं वनाच्वंगु अनुमानयात नं लिक्क लाकाव्युगु दु ।

कोरोना संक्रमणयात कयाः विशेष यानाः नाका नाकाय् कडा याय् माःगु नं स्वनिगःया महानगरपालिका एवं नगरपालिकाया प्रमखतसें कोभिड १७ संक्रमण व्यवस्थापन केन्द्रयात सुभाव बीगु ज्या जुइधुंकूगु दु । नाकाय् संक्रमण जू वा मजू धकाः स्वाब संकलन यानाः परीक्षण याय्गु ज्या जूसां नं संक्रमित जूपिं याउंके हे स्वनिगलय् दुहां वयाच्वंगु दु । थुकिं यानाः सुरक्षा व्यवस्था गुलि कमजोर धइगु खँ ला यैया महाबौद्धया कोरोना संक्रमितपाखें नं सीदु । मेखे स्वाब संकलन याय्धुंकाः उमित परीक्षणया लिच्वः पिहां मवःतलय् क्वारेन्टाइनय् तय्यु व्यवस्था मज्गु व संक्रमण पुष्टि जुइधुंकाः संक्रमितत गन दु धइगु हे सीके थाकूगु अवस्था नं स्वनिगलय् दुनेदुने संक्रमण न्यनावनाच्वंगु खँय् निगू मत म्दु । संक्रमण न्यना मवकेत सरकारं यक्व हे नीति दयेकेगु ज्या जूसां नं छेवे जनतायाके हेपाहा प्रवृत्ति, निगूगु जनचेतनाया कमि खःसा व स्वयां अप्वः स्वनिगलय् दुहां वईपिनिगु निरिंत कडा कारवाही मज्जतलय्, नीतिया उचित कार्यान्वयन मज्जतलय् स्वनिगलय् कोरोना संक्रमित अप्वया वनीगु खँय् शंका म्दु । थजाःगु हे अवस्था जूसा स्वनिगः याकनं हे कोरोनाया हटस्पट जुइगु खँय् अप्वःस्यां ग्याचिक्कु मिखां स्वयाच्वंगु दु । थुगु खँय् सम्बन्धित निकाय याकनं हे ध्यान बीमाःगु खनेदु ।

त्वमिपिन्त इनाप

लहना वाःपतिइ लेख, रचना, रिपोर्ट व समाचार छ्वयादीफइ । छिकपिसं छ्वयादीगुयात थुगु वाःपतिइ थाय् बियाच्वना । पिदंगु च्वसुयात उचित पारिश्रमिक बीगु नं सुचं बियाच्वना ।

लहना वाःपौ

भोछै, यै

lahana.news@gmail.com

'शेम टु वी नेवार'

त्वाःत्वालय् समाजय् न्हयःने न्हयःने खनेदुपिं नेवाःत सम्भवत निम्ह प्यम्ह निखा-प्यखा छैं दुपिं जुइफु । पुर्खाया छैं छखा, थम्हं दनागु न्हू छैं छखा - थथे धाये फइगु अवस्था सकल मध्यमवर्गीय नेवाःयाके म्दु ।



डा. रोशन श्रेष्ठ

चेपाड्या छैय् नेपाल सरकारं मि तया बिल । न्हापा पञ्चायत कालय् भ्रापाय् नेपाल सरकारं किसि र्यकाः सन्थाल, राजवंशी आदिवासीपिनिगु छैथुनाव्युगु खः । भोडा काण्ड धयातःगु व दमन आः सकसिनं ल्वःमंकल जुइफु । स्वनिगलय् लँ तब्याकेगु नामय् नेवाःतय्यु इलाकाय् डोजर आतंक न्यनाच्वंगु हे दु । ग्वलय् २०५६ सालपाखे नेवाःत थनाछ्वःबलय् '२० मिनेट भित्र सबै

अभ विकराल रुप खनेदइ ।

भी सुं पासापिन्सं स्वनिगःया १५गू नगरपालिकाया घर-स्वामित्व तथ्यांक कयाः छक्वः क्वथीक स्वयादिसँ । नेवाःतय्यु दुरावस्था यच्चुक खनेदइ । त्वाःत्वालय् समाजय् न्हयःने न्हयःने खनेदुपिं नेवाःत सम्भवत निम्ह प्यम्ह निखा-प्यखा छैं दुपिं जुइफु । पुर्खाया छैं छखा, थम्हं दनागु न्हू छैं छखा - थथे धाये फइगु अवस्था सकल मध्यमवर्गीय नेवाःयाके म्दु । नेवाः बजार बस्तिना दथुइ लानाच्वंगु थःगु कूल छैं मियाः भतीचा तापाक्क छैं दयेकाः च्वंवनीपिं नेवाःत समाजं अलगथलग जुया वनाच्वंगु दु । अधिकांश इपिं भन भन आर्थिक दबावय् लाना वनाच्वंगु दु । आःया हे अवस्था निरन्तर जुल धाःसा मेगु ८ दँ - १० दँ दुने इपिं अनया छैं नं मियाः वनेमालीगु बाध्यता फय्मालेफु ।

स्वनिगस्यात ३६/४६ न्हयः हे भीसं 'नेवाःल्याण्ड मखुत, आः बाहुनल्याण्ड

गांगामय् च्वंगु सम्पत्ति अनयापिं मन्तसें जबरजस्त लाकाकाल धाःसा नं इमिसं लिता काय्फइमखु । स्वनिगलय् नेवाःतय्यु प्रताडित यायेत थ्वभनं दुहां वयाच्वीपिं खय् बर्मूत इमिगु हे थासय् धाःसा प्रशासनया पकड मन्त कि धराशाही जुइगु अवस्थाय् वनाच्वनं हे धैगु न्यना ताज्जुब चाल ।

समाज परिवर्तनया थ्व चलायमान अवस्थायत विचाः यानां नेवाःतसें आः मेमेपिं आदिवासी जनजातिपिं नाप स्वापू तयाः रणनीतिक योजना दयेकेगु आवश्यक तायेका । पद्य दाइ छम्ह दुबले तक मेमेगु आदिवासी जनजाति नाप नेवाःतय्यु भतीचा समन्वय दु थें ताः, आः ला व नं त्वाःदला वनाच्वन । थ्व बारे सुनां च्यूताः तयाच्वन, स्यूपिन्सं धइदिसँ न्हां ।

नेवाः सामाजिक सञ्जाल स्वत धाःसा म्ये, चिनाखँ, बाजं, वसः व नसाज्वलं बाहेक समाजया अवस्था, वर्तमान, भविष्य बारे छुं छक्का हे



खाली गर' धकाः बन्दुक क्यनाः सिपाहीत वय्वं अनं नेवाःत बाध्य जुयाः थःगु थाय् बाय् त्वःताः वनेमाल । व इलनिसें हे सकलें नेवाःत थ्व मामिलाय् छधी छपै जुइमाल न्हां धैच्वनापिं भी, आःतकया अवस्था खनीबलय् सन्तोष यायेगु थाय् हे म्दु ।

छम्ह तामाड पासा पासाड थोकर तामाड, वयकलं च्वयातल - 'नेवारहरू होशियार, अब चेपाडलाइ जस्तै घरमा आगो लगाउन बेर छैन । नेवार सकिएपछि अनि सबै तिनीहरूको हुन्छ ।' व पासायाके शायद नेवाःत दत्तले आस दु धैगु विचाः दु जुइ । तर वास्तविकता धाःसा पाना वने धुंक्ल ।

स्वनिगलय् आः करीब १२ लाखति छैं दु । मेगु ४ लाखति छैं आः दयेकाच्वंगु दु । अर्थात १६ लाखति छैं दु स्वनिगलय् । तर नेवाः स्वामित्व दुगु छैं धाःसा करीब अढाइ लाखति जक खः । बाँकि दक्कं छैया मालिक आप्रवासी गैर नेवाःत खः । थाय्थासय् दयेकाच्वंगु आपाः धइथे न्हूगु छैं स्वनिगलय् दुहां वःगु २-३ दशक म्दुपिं आप्रवासीपिनिगु छैं खः । टहरा, सुकुम्बासी छाप्रा आदि अस्थायी बसोबासयात नं छैया मान्यता बीगु जुल धाःसा थ्व आँकडाया

नेवाः बजार बस्तिना दथुइ लानाच्वंगु थःगु कूल छैं मियाः भतीचा तापाक्क छैं दयेकाः च्वंवनीपिं नेवाःत समाजं अलगथलग जुया वनाच्वंगु दु । अधिकांश इपिं भन भन आर्थिक दबावय् लाना वनाच्वंगु दु । आःया हे अवस्था निरन्तर जुल धाःसा मेगु ८ दँ - १० दँ दुने इपिं अनया छैं नं मियाः वनेमालीगु बाध्यता फय्मालेफु ।

जुल' धयागु खः । यक्व पासापिन्त व वास्तविकता न्यने मयल । तर मयः जक धयां छु याय् ? वास्तविकता ला वास्तविकता हे खः नि ।

न्यने दु कि, स्वनिगः पिनेया खय् बर्मू बस्ति धमाधम खाली जुया वय्धुंक्ल । लम्जुड, तनहुँ, दोलखा, रामेछाप, सिन्धुली, धादिङ, स्याङ्जा, पर्वत आदि थासय् अधिकांश खँय् बर्मू परिवारया छम्ह कि छम्हेसिनं स्वनिगलय् छैं दनेधुंक्ल । अनपाखे इमिगु बारी, जग्गा जमीन स्वईपिं मन्त तक हे मालेमफु । इमिसं मी नं मफु, सम्हाले याये नं मफु जुयाच्वन इमिगु अन या सम्पत्ति । यदि राज्यव्यवस्था व प्रशासनय् खँय् बर्मूया दबदबा मन्त धाल धाःसा इमिगु

बौद्धिक गन्थन खनेमदु । राजनीतिक इतिहासया उथलपुथल स्वत धाःसा नेवाः पात्रपिं निर्णायक व प्रभावशाली भुमिकाय् २०४६ या आन्दोलनया इलय बाहेक मेथाय् गनं हे खनेमदु । व दक्कं स्वयंबलय् नेवाःतसें 'जिपिं शिक्षित, जिपिं सक्षम, जिपिं प्रविधि स्यूपिं, जिपिं कलाकृति श्रृजानशील, जिपिं सभ्य, जिपिं थथे जिपिं अथे धकाः प्राउड टु वि नेवार' धकाः धाय् मत्वः थें च्वनावल । थ्व हे ताल जुल धाःसा 'शेम टु वि नेवार' धाये मालावनीगु अवस्था वइगु खः कि धैगु ग्या?चिक्कु नुगलय् ब्वलन । छु याये ?

खँ थुइका दिसं, नुगलय् शान्ति कयाः मुसु कायादिसँ ।

सच्चिदानन्द श्रीकृष्ण व गीता

भी देय्या नेतातसें नं यदि गीताया ज्ञान कयाः व्यवहारय छ्यलेफूसा देसया विकास अवश्य नं जुइ । जनतां नं सुख सी । तर सत्ताया नितिं जक नेतात ल्वानाच्चनेगु खःसा देय् न्हियांन्हिथं कमजोर जुयाः अधोगतिइ लाइसा जनतां दुःख सीगु जुइ ।



कल्याण मित्र

भगवान श्रीकृष्ण थ्व जगतया उत्पत्ति, स्थिति व प्रलयया कारक खः । अनन्तकोटी ब्रह्माण्डया नायः श्रीकृष्ण सच्चिदानन्द स्वरूप नं खः । थजाःम्ह भगवान श्रीकृष्णयात सकस्यां वन्दना याय्माः, दुनुगर्लनिसें हनेमाः धकाः शास्त्रय् वर्णन यानातःगु दु ।

थ्यमथ्यं न्याद्वः व निसःदैः न्ह्यः भाद्र कृष्ण अष्टमि कुन्हु रोहिणी नक्षत्रय् उत्तर भारतया शूरसेन देय्या राजधानी मथुराया झ्यालखानाय् चान्हय् १२ताः इलय् बसुदेवया तिरीमय्यु देवकीया गर्भ परब्रह्म परमेश्वरया पूर्ण अंश कयाः श्रीकृष्ण अवतारया रूप्य अवतरण जुगु खः । शास्त्रय् श्रीकृष्णया स्वंगू स्वरूपया वर्णन यानातःगु दु । व खः, सत्, चित्त व आनन्द । सत्या अर्थ भूत, भविष्य व वर्तमान स्वंगू कालय् हे निरन्तर रूप्य च्वनाच्चनीम्ह अविनाशी नित्य खः । अथे तु चित्तया अर्थ चैतन्य स्वरूप सम्पूर्ण पदार्थया ज्ञान खः । जड बस्तुइ सत् जक दइ, तर चित्त व आनन्द दइम्खु । जीवय् धाःसा सत्, चित्त व आनन्द स्वंगू तत्व प्रकट जुइफइ, तर परमानन्द धाःसा प्रत्यक्ष रूप्य प्रकट मजूसानं अप्रकट रूप्य दयाच्चनी । अभू धाय् अब्यक्त रूप्य दयाच्चनी । परमानन्द धयागु थःगु हे आत्माय् दइ, तर मनूतसें आनन्द मालेत पिनेपिने ब्याँय जुयाच्चनी अर्थात भोगविलास व धनसम्पत्तिइ आनन्द मालाच्चनी, तर ताः लाइम्खु ।

आनन्द निगूकथंया दु । न्हापांगु साधनाजन्य आनन्द । साधनाजन्य आनन्द धाय्बल्य तःधंगु पद, मान, प्रतिष्ठा, प्रशस्त धनसम्पत्ति, बांलाःम्ह तिरीमय्यु, काय्, म्ह्याय्पाखे दइगु आनन्द खः । वास्तवय् थ्व आनन्द क्षणिक जुइ । लिपातक चीरस्थायी जुयाच्चने फइम्खु । अन्तय् थजाःगु आनन्द दुःखदायी हे जुइ । मेगु आनन्द धाःसा स्वयम्सिद्ध आनन्द खः । स्वयम्सिद्ध आनन्द धाय्बल्य थःगु आत्माय् स्वतः प्राप्त जुइगु आनन्द खः । थ्व जगतया भोग विलास, तृष्णा, त्याग यानाः सन्तोषी जुयाः भगवत् प्राप्तिया पक्षय् वनाः भगवानपाखे हे आशक्ति जूस जक थ्व आनन्द प्राप्त याय्फइ ।

“कृष्णस्तु भगवान स्वयं” धकाः शास्त्रय् वर्णन यानातःकथं सच्चिदानन्द परब्रह्म परमात्मा सर्वेश्वर भगवान श्रीकृष्ण अवतार हे मेगु अवतार मध्ये परिपूर्ण अवतार मान्य यानातःगु दु । युग-युगान्तर, कल्प-कल्पान्तरया भक्तजनतय्यु इच्छा पूर्वकेत हे भगवान श्रीकृष्णया अवतार अवतरण जुगु खः । श्रीकृष्णया सगुन साकार व निर्गुण निराकार परस्पर विरोधी धर्म खनेदुसां नं समानरूपय् विद्यमान जुयाच्चंगु दु । “कर्तुम



“कर्मण्येवाधिकारस्ते मा फलेषु कदाचन ।” गुगु दिनिसें मनूतसें थःगु कर्म कर्तव्ययात महत्व बियाः ज्या याय्यु शुरु याइ, व कुन्हुनिसें मनूतसें सत्ता प्राप्त याय्यु, धन सम्पत्ति मुंकेगु व जायज, नाजायज ज्याया निति संघर्ष याय्यु त्वःती ।

कर्तु मन्यथा कर्तु सर्व समर्थवान ईश्वर” थुकिं नं भगवान श्रीकृष्णया सर्वेश्वरया स्वतः सिद्ध जुगु दु ।

भगवान श्रीकृष्ण लीला याय्यु इवल्य क्यनादीगु माधुर्य जाःगु ऐश्वर्यत यक्व दु । श्रीकृष्ण मचाबल्य निसें जीवकाःछि क्यंगु थीथी लीला व घटनात अलौकिक जुयाः नं अतिक अद्भूत खनेदु । थथे जुयाः हे श्रीकृष्णयात लीलाधारी पुरुषोत्तम नं धाय्यु याः । श्रीकृष्ण स्वयम् परमानन्द स्वरूप खः । सकसित मोहित याय्फूम्ह मोहिनी रूप दुम्ह श्रीकृष्णनाप मोहित मजुइपिं थ्व संसारय् सुं महु । थ्व संसाराय् उत्पत्ति, स्थिति व संहार स्वंगू अवस्था नं श्रीकृष्णयागु हे लीला खः । असम्भवयात नं सम्भव याय्फूम्ह श्रीकृष्णया लीला अपरम्पर दु ।

भगवान श्रीकृष्ण लीला याय्यु इवल्य क्यंगु लीलात मध्ये मख्खन खुया नय्यु, उगल्य चीकाचंगु, चा नयाः क्यबलय् मां यशोदायात म्हुतु दुने ब्रह्माण्ड दर्शन याकूगु न्ह्यथनेबहःजू । अथे तु गुगु ल्हातिं चागःचां कय्काः गोपिनीतय्यु चाया घः तज्याकूगु खः, व हे ल्हाःया पतिंचां गोबर्द्धन पर्वत नं ल्ह्वनाक्यंगु व सुदर्शन चक्र नं धारण याना क्यनेगु लीला नं न्ह्यथनेबहःजू । अथे तु कालीनागया छ्यं धाःने ताण्डव नृत्य यानाः लोक कल्याण याइसा सा जवाः जुयाच्चंम्ह व हे श्रीकृष्ण अर्जुनया सारथी जुयाः रथ चल्य यानाः महाभारतया युद्धय् नं ब्वति काइ ।

दुःखकष्टय् लाःपिं भक्तजनतय् कृपा यानाः माःगु ग्वाहालि याय्यु ज्याय् नं श्रीकृष्ण न्ह्याबले न्ह्यलुवा जुइ । भक्तजनतय्यु पुकार न्येनेसात कि कृपा याइम्ह श्रीकृष्णथे ज्वःम्ह मेपिं सु महु धाइ । चीरहरणया इलय् द्रौपदी पुकारा यायसात उग्रिमय् वस्त्रावतार कयाः श्रीकृष्णं द्वलद्वः गज चीर सारी बियाः द्रौपदीया लाज त्वपुयाब्युगु खः । अथे तु अतिक दुःख सियाच्चंम्ह सुदामा जब श्रीकृष्णया दरबारय् वनाः पिनेचंगु मू लुखा थ्यंकाः पुकार याइ, उग्रिमय् श्रीकृष्ण दरबार पिने लुखातक ब्याँय वयाः सुदामायात घय्पुइ । श्रीकृष्णया अतिक भक्ति याइम्ह भक्ति शिरोमणी मीराया थलय् जाःगु विषयात नं अमृत दय्का बी । श्रीकृष्ण साथ बियाः हे पाँच पाण्डव सलंसः कौरवतय् बुकाः युद्ध त्याकेत ताःलाःगु खः ।

श्रीकृष्णया निति संहार याय्यु ज्या नं छगूकथं कासाथे खः । श्रीकृष्णया बध याय्यु ज्याय् नं छगूकथं उदारता सुलाचंगु खनेदु । चाहे व पुतना, बकासुर, यमलार्जुन वा कंस हे छाय् मजुइमा, सकसिया बध यानाः नं श्रीकृष्ण उमिगु उद्धार हे याःगु दु ।

महाभारतया युद्धय् श्रीकृष्ण अर्जुनयात निमित्त दय् काबीगु भगवद् गीताया ज्ञान विश्वय् अतिक महत्वं जाःगु धर्मग्रन्थ जूवगु दु । गीताया ज्ञान छू पक्षीय ज्ञान मखु, बहुपक्षीय ज्ञान खः । गीताय् कर्मयोग,

ज्ञानयोग, भक्तियोग व सन्यास योगया समन्वयात्मक एकता खनेदु । गीता परमात्मा भगवानयात थुइकेफइगु ज्ञान खःसा भगवान प्राप्त याय्यु याय्माःगु कर्म भक्ति खः । गीतां कर्तव्य कर्मया नितिं हःपाः बियाच्चंगु दु । थौयापिं मनूतसें थःगु कर्तव्ययात त्वःताः अधिकारया नितिं जक ल्वानाच्चंगु खनेदु । थःगु कर्तव्ययात धाःसा वास्ता मयाय्यु अले खालि अधिकार जक मालाच्चैपिनिगु मनूतय्यु निति गीतां स्यल्लाःगु ज्ञान बियाच्चंगु दु ।

बांलाकक अध्ययन याय्यु खःसा अधिकार प्राप्तिया निति सकस्या कुतः यानाच्चनी, तर थःगु कर्तव्य धाःसा ल्वःमका च्वनी । तर गीतां धयाच्चंगु दु कि थःगु कर्तव्य कर्मया अधिकार व फलया आशा याय्युम्ते । “कर्मण्येवाधिकारस्ते मा फलेषु कदाचन ।” गुगु दिनिसें मनूतसें थःगु कर्म कर्तव्ययात महत्व बियाः ज्या याय्यु शुरु याइ, व कुन्हुनिसें मनूतसें सत्ता प्राप्त याय्यु, धन सम्पत्ति मुंकेगु व जायज, नाजायज ज्याया निति संघर्ष याय्यु त्वःती । गीताया उपदेशकथं सुनां गजाःगु कर्म याइ, व अजाःगु हे फल चूलाकी । अर्थात बांलाःगु कर्म याःसा बांलाःगु हे फल दइसा बांमलाःगु कर्म याःसा बांमलाःगु हे फल दइ ।

भी सकस्यां ब्वनागु हे दय्माः, धार्मिक बाखं, रामायण, महाभारत व थीथीकथंया पुराण । उकी न्ह्यथनातःकथं भगवानं दुःखय् लाःपिन्त हे साथ बीगु खँ दु, कृपा यानाच्चंगु खनेदु । गथे कि पञ्च पाण्डवत जब दुःखय् लानाच्चंगु खः, उबलय् तक भगवान श्रीकृष्ण उमित ग्वाहालि यानाच्चन । जब महाभारत युद्ध क्वचाल, अले पाण्डवत सिंहासनय् च्व वन, उगु इलय् श्रीकृष्ण उमिगु साथ त्वःता बिल । भगवान श्रीकृष्णयात अथे दयाया सागर धाःगु मखु । दुःख पीडित सकसित साथ बियाः उद्धार याइम्ह जुया हे थथे धयातःगु खः ।

मनूतय्यु जीवनय् सुखय् जक साथ बीपिं पासापिं यक्व दयाच्चनी, तर दुःखय् धाःसा भगवान साथ बी । श्रीकृष्ण सत्य, त्रेता, द्वापर व कलि प्यंगु युगय् सकल जीवनाप विराजमान जुयाच्चनी । तर सुयात दुःख जुइ, वयात स्नेहपूर्वक साथ बियाच्चनी । दुःखया इलय् हे मनूतय्स भगवानया लुमकीगु जुयाः नं भगवान साथ बीगु खः ।

गुगु इलय् श्रीकृष्ण अर्जुनयात मोह त्वतकेगु नितिं कर्मयोगया ज्ञान बिल, व उपदेश अर्जुनयात जक मजूसे सकल मानव कल्याणया नितिं खः । वास्तवय् गीताय् न्ह्यथनातःगु कर्म योग, ज्ञान योग व भक्ति योग दकलय् न्हापां श्रीकृष्ण सूर्ययात कंगु खः । वयां लिपा सूर्य मनूयात न्यंकल । मनुखं लिपा वनाः इक्वाक्यायत थ्व ज्ञान ब्युगु खः । थथे न्येनेगु व कनेगु अर्थात ज्ञान बीगु व काय्यु गुरु शिष्य परम्पराकथं मानव समाज्य नं चल्य जुगु खः ।

भी देय्या नेतातसें नं यदि गीताया ज्ञान कयाः व्यवहारय् छ्यलेफूसा देसया विकास अवश्य नं जुइ । जनतां नं सुख सी । तर सत्ताया नितिं जक नेतात ल्वानाच्चनेगु खःसा देय् न्हियांन्हिथं कमजोर जुयाः अधोगतिइ लाइसा जनतां दुःख सीगु जुइ ।

आयो नून खाउँ स्वस्थ रहौ

जाउँसम्म आयो आयो नून गरौंनो जन्मसम्म ०-६ नून

आयोजनाको कमीसर् तुके विद्युतिहरुः

१. ०६ नूनको १०० गुणो नूनको १०० गुणो नूनको १०० गुणो नूनको १०० गुणो
२. ००६ नूनको १०० गुणो नूनको १०० गुणो नूनको १०० गुणो नूनको १०० गुणो
३. ०००६ नूनको १०० गुणो नूनको १०० गुणो नूनको १०० गुणो नूनको १०० गुणो
४. ००००६ नूनको १०० गुणो नूनको १०० गुणो नूनको १०० गुणो नूनको १०० गुणो
५. ०००००६ नूनको १०० गुणो नूनको १०० गुणो नूनको १०० गुणो नूनको १०० गुणो
६. ००००००६ नूनको १०० गुणो नूनको १०० गुणो नूनको १०० गुणो नूनको १०० गुणो

संज्ञा संकेतः न.प.नं. ०६१, सविमरी, काठमाडौं, नेपाल, फोन नं. ९७७०२१, ९७७०२२, ९७७०२३, ९७७०२४, ९७७०२५, ९७७०२६

राम प्रजापति प्रोफेसर

हाट्टी मिठाई भण्डार

(शुद्ध शाकाहारी)

कालिमाटी चोक, टंकेश्वर मार्ग, काठमाडौं ।
फोन नं. : ४२७२१९९, मो. ९८०३९८०६९९

यहाँः-विवाह, व्रतबन्ध, पार्टी, पिकनिक, तथा अन्य शुभ कार्यको लागि अर्द्ध अनुसार मिठाईको व्यवस्था गरिन्छ ।



किपा : नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ/प्रेरणा शाक्य/रश्मी श्रेष्ठ



मानव अधिकार संगठन किपू कचापाखे भित्तुना व सम्मान

नेपाल मानव अधिकार संगठन किपू कचापाखे भित्तुना व सम्मान या:गु दु।

संगठनया किपू कचापा संस्थापक नाय:लिलसें मूपाहाँ बाबुराम महर्जनं मानव अधिकार ज्यायू योगदान बियादीपिं व संचारक:मिपिन्त सम्मान यानादीगु खः।

अथेहे संस्थापक नाय: महर्जनं बाबुराम-लिला मानव अधिकार सिरपा:या निरिंत स्वंगू लख तकाया अक्षयकोषया घोषणा यानादीगु खः। उगु सिरपा: निदँयू छक्वः मानव अधिकारया ख्यलयू योगदान यानादीमहेसित लःल्हायगु नं धयादिल। सगठनया नाय: रचना श्रेष्ठया सभाध्यक्षतायू जूगु ज्याइवलयू

नेपाल आदिवासी पत्रकार महासंघया नाय: डण्ड गुरुङ्ग, नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबूया नाय: सुरजवीर बज्राचार्य, पत्रकार श्रीकृष्ण महर्जनं थःथःगु नुगःखँ तयादीगु खः।

मानव अधिकार संगठन किपू कचापा न्ह्यु कार्यसमितिया अध्यक्षयू बच्चुराम श्रेष्ठयात ल्यःगु खः। अथे हे उपाध्यक्षयू केशव अधिकारी, छयाञ्जेयू सुनील मालाकार, दांभरिइ रुपेन्द्र महर्जन च्वनादीगु खः। अथे हे, दुजलयू जानकी श्रेष्ठ, नीरज कुमार श्रेष्ठ, सविता महर्जन, अशोक अधिकारी, बाबुराम महर्जन, बिश्वमाया महर्जन, दिपा महर्जन, रामभोला श्रेष्ठ, रुकेश महर्जन व देवानन्द महर्जन च्वनादीगु खः।

आशिष्मां आः छु याइ ?

छम्ह मचाया नुगलय् बुया वःगु रहर हे लिपा वनाः कलाकारिता ख्यःया पुसा जुल । अले नेवाः संकिपाया हिरोइनया रूप्य पलाः न्ह्यात । लोकंहवाःम्ह हिरोइन जुल ।



विजयचरण असंबरे

आशिष्मा नकःमि छम्ह नेवाः संकिपाया लोकंहवाःम्ह हिरोइन खः । आशिष्माया दकलय् न्हापांगु संकिपाया नां “न्याल्ल ब्या” खः । वय्कः मय्जुं न्याल्ल ब्या धुंकाः छसिकथं ‘पपू मद्रुम्ह भंगः’, ‘हिसिमद्रु’, ‘याहू’, ‘ए... जि यःम्ह’, ‘मतिना ला अन हे दु’, ‘तारेमाम’, ‘मू मद्रुगु जिन्दगी’या नापनापं ‘पानबती’ संकिपाय् पाहाँ भूमिकाय् नं म्हितेधुंकल । थ्व धुंकाः धाःसा आशिष्माया मेगु नेवाः संकिपा पिदंगु मद्रुनि ।

आकाभाकां नेवाः संकिपाख्यः त्वःताः अमेरिकाय् आखः ब्वनेत वंम्ह आशिष्मां अनं लिहां वय्धुंकाः नेवाः संकिपा स्वयां कलिउड धकाः धयातःगु खस नेपाली भाय् या संकिपाय् हे अप्वः ज्या यात । अमेरिकाय् वने न्ह्यः आशिष्मां दकलय् लिपा ज्या याःगु नेवाः संकिपा ‘तारेमाम’ खःसा अनं लिहां वयाः दकलय् न्हापा ज्या याःगु संकिपा खस नेपाली भाय्या ‘सिक्स फिट लाइफ’ खः । नेपाः व नेपाःया संकिपाख्यः लुमं कु लुमं कु नेपाः लिहां वःम्ह आशिष्मायात वया अबु मनराजाया छम्ह पासा जगदिश्वर थापां थःगु ‘सिक्स फिट लाइफ’ संकिपाय् म्हितेत इनाप यात । रोल नं विदेशं वःम्ह मिसाया जुगुलि उगु संकिपा म्हितल । तर व संकिपा धाःसा आःतक पिमर्दीन । अमेरिकाय् वनाः यूनिभर्सिटी अफ नर्थ टेक्सासय् हस्पिटालिटी मेनेजमेन्टय् डिप्लोमा यानावःम्ह आशिष्मा थन छू कलेजय् स्नातकोत्तर नं यात ।

आशिष्माया दकलय् न्हापा पिदंगु

खस नेपाली संकिपा ‘अन्तराल’ खःसा आशिष्माया ‘राधे’, ‘संरक्षण’, ‘मेला’, ‘बुद्ध बर्न इन नेपाल’, ‘अधकट्टी’, ‘लभ यु बाबा’, ‘बाटोमुनिको फूल २’ व ‘तोरी लाहुँ’ थेंजाःगु आपालं संकिपा पिहां वय्धुंकल । अनलाइन फिल्मिखबर फिल्म अवार्डय् “बेष्ट डेब्यू अवार्ड २०१४”या सिरपाः त्याकूम्ह आशिष्मां पोखराय् जुगु ‘डि सिने अवार्ड’य् बेष्ट सपोर्टिंग एक्ट्रेसया सिरपाः नं त्याकल । आपालं नेवाः म्यूजिक भिडियो नं म्हितूम्ह आशिष्मां म्यूजिक भिडियोया ख्यलय् ‘बेष्ट मोडेल’या सिरपाः नं त्याकूगु दु ।

थौकन्हय् वय्कः मय्जुया ‘कर्म’ व ‘रश्मी’ नांयागु नेवाः संकिपा पिदनेगु लँपुइ लानाचवंगु दुसा थःम्हं लाय् तयाः दय्कूगु “लाखे भाजु” नं निर्माणया अन्तिम चरणय् थ्यनेधुंकूगु दु । थौ स्वयां भिन्हय्दीत न्ह्यः “न्याल्लब्या” म्हितूगु इलय् आशिष्मा नकःमिया उमेर भिन्हय्दीत तिनि दुगु जुयाच्वन । खय्त ला व स्वयां न्हापा हे आशिष्मां क्यामेरा फेस धाःसा याय्धुंकूगु खः । थः अबु संगीतकार मनराजा नकःमिया ‘मय्जुया हिसि’ नांयागु म्येचाया ‘मिखाया अजल’ म्येय् हुलाप्याखिमि जुयाः नं म्हितूगु खः । अले व हे एल्बमया कभरय् आशिष्माया किपा पिदबलय् व हे किपाः स्वयाः आर्यम नकःमि व सबिन शाक्य आशिष्माया छैय् थ्यन । तर इमिसं किपाय् खंम्ह आशिष्मा ला इमिसं बिचाः याःथें ल्यासेम्ह मखयाच्वन । अले इमिसं वयात थःगु संकिपाय् काय्गु बिचाः हिइकल । वयात मकाय्गु हे उहः काल । अले मेम्ह हिरोइन माः जुल । तर लुइके मफुत । थ्व हे इवलय् आर्यम व सबिनया मनय् लुत कि किपाय् ल्यासे खनेदुम्ह मचा संकिपाय् नं ला ल्यासे खनेदय्फु नि । संकिपाया भासं थुकियात हे फोटोजेनिक धकाः धाइ । आशिष्मा फोटोजेनिक जुगु खँय् इपिं दुक्क जुल । अले वयात “न्याल्लब्या” संकिपाय् सबिन शाक्यया अपोजिट हिरोइनया रोलय् म्हितकल । संकिपा पिहां वल । सकसिनं यय्कल । आशिष्मायात नं यय्कल । तर

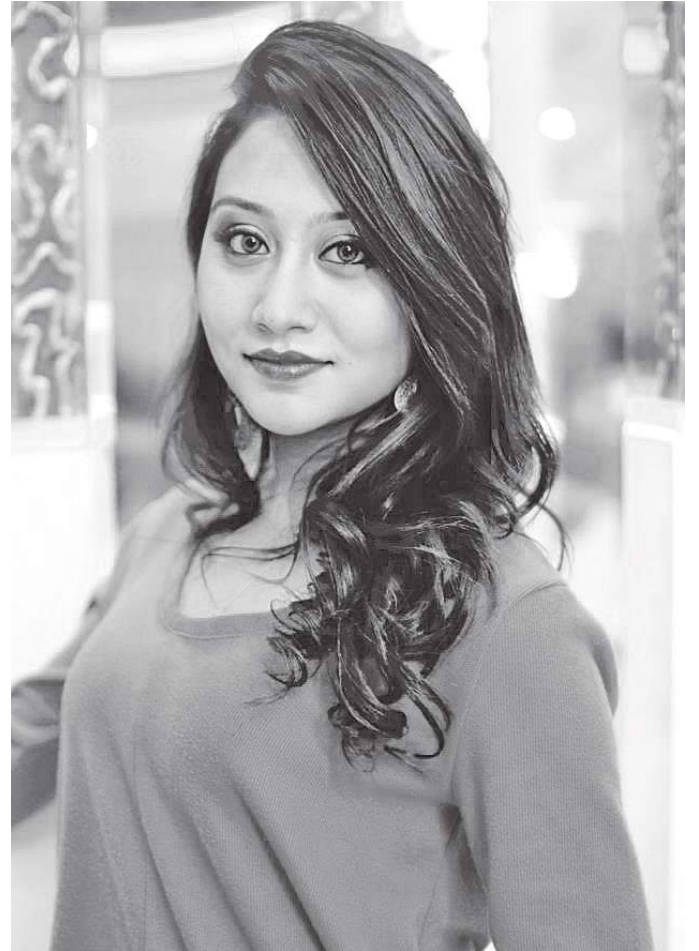
आशिष्मा धाःसा मेगु संकिपा म्हितेगु पक्षय् मद्रु खनि । छाय् ले ?

“छाय्धाःसा दु नि ! संकिपाया शुटिंग ईब्यः मदइगु जुयाच्वन । गबलें चच्छितक नं शुटिंग यानाच्वने मालिगु । चिक्कु धाय् मद्रु । तांनः धाय् मद्रु । चिक्कु ला जिं सहयाय् मफु । चिक्कुलां हे शुटिंग याय्माःबलय् जि आर्विल संकिपा म्हिते हे मखुत धकाः मति तयागु खः ।” उगु इलय् मेगु संकिपा म्हितेगु उहः काःम्ह आशिष्मां थःगु खँ थथे स्पष्ट यात । अले धाल, “छन्दु ला जितः शुटिंग दु धकाः

“नेवाः संकिपां ला जितः थनतक थय्का बिल । थनं तापाय्गु ला सवाल हे मद्रु । तर अथे धकाः अफर वःगु दक्वं संकिपा म्हितेगु सम्भावना मद्रु । चाहे नेवाः जुइमा चाहे खस भाय्या हे जुइमा, व सम्भव मद्रु । रोल स्वय्माल । ई फ्याय्माल । टिम बांलाय्माल ।”

सुथय् हे काः वल । वना । मेकअप याना । शुटिंगय् धाःसा जिगु पाः हे मवः । निहच्छि पिपा । अय्सां पाः मवः । चान्हय् तिनि पाः वल । अले हे थजाःगु ज्या नं याइ ला धकाः बिचाः वल ।” तर संकिपा पिहां वय्धुंकाः आपाःसिनं च्छछःबलय् आशिष्मां थःगु पलाः थातिं तय् मफुत, हाकनं बुलुहुं न्ह्याकल ।

अबु मनराजा नकःमि छम्ह नांजाःम्ह संगीतकःमि जुगुलिं इमिगु छैय् कलाकःमित आपालं वः । आपाःसिनं आशिष्मायात नं खं । अले इमिसं आशिष्माया तारीफ हे याइगु । उलि जक जुयाः आशिष्माया मनय् हिरोइन जुइगु खँ लुयावःगु धाःसा मखु । मचाबलय्था खँ खः । उगु इलय् त्रिभुवन पार्कय् छू संकिपाया शुटिंग जुयाच्वंगु खनी । “अन जिमि पाजु बाज्याया छँ दु । उकिं जिपिं बरोबर अन वना च्वनेगु । छक्कः अन शुटिंग जुयाच्वंगु खन । उकी विजय लामा व कृष्टि के.सीं. ब्वति



कयाच्वंगु जुयाच्वन । जितः उगु संकिपाया नां धाःसा ल्वःमन ।” आशिष्मां कन । थ्व च्चिमिं स्यूकथं उगु संकिपाया नां ‘चोखो माया’ खः । व संकिपाया शुटिंगय् ‘चुमेर सुगन्धित फूल’ म्येय् प्याखं हुलाच्वंम्ह कृष्टिया हिसि खनाः आशिष्मा तसकं प्रभावित जुल । अले वयागु नुगलय् नं हिरोइन जुइगु बिचाः बुयावल ।

छम्ह मचाया नुगलय् बुया वःगु रहर हे लिपा वनाः कलाकारिता ख्यःया पुसा जुल । अले नेवाः संकिपाया हिरोइनया रूप्य पलाः न्ह्यात । लोकंहवाःम्ह हिरोइन जुल । दैबदै न्ह्यः वया इहिपाः जुल । इहिपाः धुंकाः आः संकिपा विशेष यानाः नेवाः संकिपा म्हिती मखुत ला धकाः आपासिनं अनुमान यात । थुकियात कयाः “नेवाः संकिपां ला जितः थनतक थय्का बिल । थनं तापाय्गु ला सवाल हे मद्रु । तर अथे धकाः अफर वःगु दक्वं संकिपा म्हितेगु सम्भावना मद्रु । चाहे

नेवाः जुइमा चाहे खस भाय्या हे जुइमा, व सम्भव मद्रु । रोल स्वय्माल । ई फ्याय्माल । टिम बांलाय्माल ।” थःम्हं नेवाः संकिपा म्हितेगुयात कयाः आशिष्मां थथे बिचाः प्वंकलसा थःत छुं छुं अफर वःगु खँ नं कन । “निदं प्यदीत न्ह्यःया खँ खः, अबाय्ति निगू प्यंगू ला स्क्रिप्ट ब्वनागु नं खः । छू खस नेपाली संकिपा व छू नेवाः संकिपाया ला जितः स्क्रिप्ट बियावन, तर लिपा व निगुलिं भिंतुना दिदीयात कयाः शुटिंग हे क्वचाय् कल । जितः छक्कः खबरतकं मब्यू । आः हाकनं दिच्छ निदंति न्ह्यः शुरु जुगु “कर्म” व “रश्मी” नांयागु नेवाः संकिपा नं कोरोनाया हुनिं यानाः थातिं लात । सुरेन्द्रदाइ (तुलाधर) नं दय्केगु ग्वसाः ग्वःगु “जेण्टलमायन” ला शुरु हे मजुल ।” संकिपाय् थःगु उपस्थिति लिबानाच्वंगुयात कयाः आशिष्मां थःगु नुगः खँ थथे तल ।



Sweet Cave

(जीवन दाईया पसः)

Kalimati, Kathmandu, Nepal

Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।

आउटडोर भेज क्याटरिङ पनि गरिन्छ ।

- (क) व्यापारी त्यासा
(ख) हायरपचेज त्यासा
(ग) आवासीय त्यासा



- (घ) शेयर त्यासा
(ङ) मुद्दती रसिद धितो त्यासा
(च) क्रमिक निक्षेप त्यासा

मिलन बहुउद्देशीय सहकारी संस्था लि.

ह्वनाछैं, पाको, न्हूसतक, येँ, नेपाः

फोन ल्याः ४२३१०३६, ४२२२०६५, ४२१६१६७, फ्याक्स : ४२१६१६७

हाल कोरना भाइरस महामारीको कारण बन्दाबन्दीको

समयमा संचार क्षेत्रमा संलग्न बाहेकका व्यक्तिहरूले

संचार क्षेत्रको हवाला दिदै संचारमाध्यम तथा सामाजिक

संजालमा अफवाहपूर्ण बिषय सम्प्रेषण गर्ने, अनाधिकृत

रूपमा परिचयपत्र, पोसाक र सवारी साधनको प्रयोग गर्ने

र सामाजिक मर्यादा बिपरितका क्रियाकलाप गरेको गुनासो

आएको हुँदा कोही कसैले पनि गैरकानूनी क्रियाकलाप नगर्नु

हुन अनुरोध छ । यदि यस्तो भएको पाइएमा कानून बमोजिम

कारवाही हुने ब्यहोरा सूचित गरिन्छ ।



नेपाल सरकार

सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय

सूचना तथा प्रसारण विभाग

शिक्षा समितिपाखें पाठ्यक्रम अनुमोदन



नेपालभाषा पाठ्यक्रम निर्माण समिति छू तर्गिनसैं च्यागू तर्गितकया नेपालभाषा पाठ्यक्रमयात बैधानिकरूप मान्यता बीगु निति शिक्षा समितिपाखें लःल्हाःगु खः । शिक्षा समिति उगु पाठ्यक्रम लागू यायत

अनुमोदन यायधुंकूगु खँ निर्माण समिति जानकारी ब्यूगु दु ।

पाठ्यक्रमयात स्तरीयकथं दय्केगु इवल्लय दकल्य न्हापा शिक्षानापां मेमेगु क्षेत्रय् ज्या यानाच्चीपिं थीथी खलःपुचःलिसैं आवश्यकता

पहिवान यायगु ज्या याःगु खः ।

अथे हे निगूगु चरणय् आवश्यकता पहिवानयात विस्तृत रूप पाठ्यक्रम तयार यानाः प्रवोधीकरण यायगु ज्या नं याःगु खःसा निगूगु चरणय् वःगु सुभावकथं स्वंगूगु चरणय् अन्तिम रूप बियाः पितब्वज्या यायगु निति विज्ञतयगु पुचः दथुइ सहलह यायगु ज्या जूगु खः ।

यें महानगरपालिका, शिक्षा समितिपाखें स्थानीय विषय नेपालभाषा पाठ्यक्रम तर्गि १-८तकया पाठ्यक्रम निर्माण समिति नीस्वंगु खः । उगु समितिइ प्रा.डा. चुन्दा बज्राचार्य, पूर्व प्रधानाध्यापक बरुणप्रसाद वैद्य, प्रा.मदनरत्न मानन्धर व नरेशवीर शाक्य नापं सदस्यसचिव मोतिराज खनाल च्वनादीगु खः ।

थ्व हे इवल्लय यें महानगरपालिकाया उप-प्रमुख हरिप्रभा खड्गीया संयोजकत्वय् सफू पिथनेगु व स्यनामि ल्ययगु निगू समिति नीस्वनेधुंकूगु नं जानकारी ब्यूगु दु ।

पवन जोशीया निर्देशनय् बुद्ध भजन म्ये पिदनीगु



लोकहवाःमह बरिष्ठ निर्देशक पवन जोशीया निर्देशनय् न्ह्यु नेपालभाषाया बुद्ध भजन म्येया म्यूजिक भिडियो याकनं हे पिदनीगु जूगु दु । मोहनदेवी महर्जनं हालादीगु म्ये 'सुथय् सूर्यः लुयावःथें...' बोलया भजन

म्ये पिदनेत्यंगु खः ।

रितेश महर्जनया च्चसांपिज्जःगु थुगु भजन म्येया संगीत संयोजन जीवित जल्मी यानादीगु खःसा थुगु म्यूजिक भिडियोया छायांकन व सम्पादन राजेश शाक्य यानादीगु दु ।

च्याम्हम्ह संघनायक भिक्षु बोधिसेन महास्थविर



नेपाःया च्याम्हम्ह संघनायकया भिक्षु बोधिसेन महास्थविर पदासीन जुयाबिज्याःगु दु । संघनायक भिक्षु ज्ञानपूर्णक महास्थविर मद्गुलि संघउपनायक भिक्षु बोधिसेन महास्थविर संघनायक जुयाबिज्याःगु दु ।

अखिल नेपाल भिक्षु महासंघया उपाध्यक्षपिं भिक्षु सुमेध महास्थविर नाप भिक्षु धर्ममूर्ति महास्थविरया उपस्थितिइ भिक्षु महासंघया धर्मानुशासक, पदाधिकारी व सम्बद्ध संघ दुजःपिनि दथुइ च्वंगु मुँज्या वसपोलिपित संघनायक व उपसंघनायक्य पदासीन यायगु क्वःज्यगु खः ।

स्वयम्भूइ च्वंगु ऐतिहासिक आनन्दकुटी विहारय् जूगु मुँज्यापाखें

महासंघया धर्मानुशासक, पुलांम्ह नायः, बोधिचर्या विहार (बनेपा)या संस्थापक प्रमुख महासद्धम्मजोतिकधज भिक्षु बोधिसेन महास्थविरलाई संघनायक पतिव/पनविधिर्सहित संघसम्मति विधिपूर्वक नेपाःया च्याम्हम्ह संघनायक पदय् धर्मगौरवसहित पदस्थापन याःगु खः ।

उकथं हे महासंघया धर्मानुशासक, पूर्वाराम विहार (धौख्यः)या संस्थापक प्रमुख महासद्धम्मजोतिकधज भिक्षु गुणघोष महास्थविरया संघउपनायक पतिव/पनविधिर्सहित संघसम्मति विधिपूर्वक संघउपनायक पदय् धर्मगौरवसहित पदस्थापन याःगु खः ।

किपू नगरपालिकापाखें भू-सेवा केन्द्र सञ्चालन याइगु

किपू नगरपालिकापाखें भू-सेवा केन्द्र स्थापना यानाः सञ्चालन याइगु जूगु दु । थुकिया सम्बन्धी अनुमति-पौ साउन २१गते बुधवाः मालपोत अधिकृत कलंकीया प्रमुख श्री टेकराज अर्याल किपू नगरपालिकाया प्रमुख रमेश महर्जनयात लःल्हाःगु दु ।

मालपोत नियमावली, २०३६ नियम २३ (क) बमोजिम भू-सेवा केन्द्र सञ्चालन यायत किपू नगरपालिकायात अनुमति-पौ लःल्हाःगु खः । मालपोल कार्यालय कलंकी भू-सम्बन्धी छेंय, जग्गा पास, नामसारी, फुकुवा थेंजाःगु ज्या आः ईन्टरनेटपाखे जुइगु जूगुलि थजाःगु ज्या अःपुकेत स्थानीय सरकार (नगरपालिका) थ्व सेवा सञ्चालन यायत्यंगु खः ।

ज्याइवल्लय किपू नगरपालिकाया उप-प्रमुख सरस्वती खड्का, नि.प्र.अ. टंकलाल गैरे, कलंकी मालपोतया लेखा अधिकृत तारा प्रसाद पोखरेल, कलंकी मालपोतया कर अधिकृत केशव खतिवडा, किपू नगरपालिकाया लेखा अधिकृत मित्र प्रसाद घिमिरे, शाखा अधिकृत जनक थापा, इञ्जिनियर सुरज ओझालिसैं आपालं ब्यक्तित्वपिनिगु उपस्थिति दुगु खः ।

छ्यं ...

सरकारी कर्मचारीयात जक संक्रमण बचे यायगु कि जनतायात नं धकाः आम नागरिक सामाजिक संजालय न्ह्यसः तल ।

उकिया नापं येंय संक्रमणया जोखिम आपाः दुगु थाय् धासैं येंया व्यस्त बजार न्यूरोड, असं, वंगः, टेकु क्षेत्र १५न्हुया निति सिल यायगु नं धाल । सिल गुलित बांलाक जुयाच्वंगु दु वा मद्दु व ला उगु क्षेत्रय् वनां स्वयबल्य सीदु । छुं भचा भीड कम बाहेक मेगु दक्क सामान्य रूप न्ह्यानाच्वंगु खनेदु । थ्वलिसैं मेगु न्ह्यसः धइगु लकडाउन जक यानां संक्रमणयात नियन्त्रण याय्फइमखु धइगु प्रमाणित जुइधुंकल । संक्रमणया जोखिम अप्वः दुगु थाय् सिल जक यानां नियन्त्रण जुइला ले ? समस्याया हाय् वनां ज्या यायगु खः कि स्यंगु हः छहः निहःयात स्वयाः समाधान यायत स्वयाच्वनेगु ? समस्या दु

येंय दुहांवयगु सीमानाकाय् । येंय संक्रमण दुहां वयाच्वंगु दु अनं अले येंय दुनेया स्वथाय् प्यथाय् सिल यानां गुकथं संक्रमण नियन्त्रण जुइ ? थुलि खँ हे मथुगु खइ ला सरकारय् च्वीपिं मन्त्री धाय्काच्चीपिंसं ?

लकडाउनया इलय् नं उपत्यका नगरपालिका फोरमपाखें स्वनिगः दुनेया मेयरीपं जानां संघीय सरकारयात येंय दुहांवयगु सीमानाकाय् कडाई यायत माग याःगु खः । यें महानगरपालिकाया मेयर विद्यासुन्दर शाक्य आः नं न्ह्याथाय् वंसां येंया सीमानाकाय् कडाई याय्माःगु खँयात लिसा लिसा कयाच्वंगु दु । तर संघीय सरकारपाखें धाःसा स्वनिगःयात प्रतिकूल जुइकथंया निर्णय छाय् यानाच्वन, स्वनिगलय् भन भन थहांवनाच्वंगु संक्रमणया नियन्त्रणय् छाय् गम्भीरता ब्यनामच्वन ? थ्व लिसः लुइकेमफूगु न्ह्यसः जुयाच्वंगु दु ।

अन्तर्राष्ट्रिय...

बुद्ध जन्मभूमी नेपालय् बुद्धया ध्यान व ज्ञानया अभ्यास याकेगु निति केन्द्र निर्माण यायेत्यंगु थुगु भवनं राष्ट्रिय व अन्तर्राष्ट्रियस्तरय् नेपालयागु छ्यं धस्वाकीगु बिचाः जोशी तयादीगु खः ।

ज्याइवल्लय केन्द्रया महासचिव सुनील महर्जनं विहार निर्माणया पृष्ठभूमी व कोषाध्यक्ष रामकृष्ण महर्जनं नख्खु खुसिइ न्ह्यःने करिडोर निर्माणय् वःगु समस्या बारे मन्त्रीयात ध्यानाकर्षण याकादीगु खः । केन्द्रया भवन दयेकेत धकाः म्यानमारया प्रसिद्ध ध्यान गुरु भिक्षु प्रज्ञाश्रीया ध्यान व ज्ञान अध्यास यायेगु इवल्लय मद्दुह दोलेन्द्ररत्न शाक्यया नियमित धर्मचर्चापाखें प्रभावित जुयाः पुन्वालिइ च्वीपिं दशलाल इंगोल व राममाया महर्जनं स्वदं न्ह्यः १ रोपनी १ आना जग्गा दान बियादीगु खः ।

बिचाः हायेका

अकलमान तुलाधर
 बुदि : ने.सं. १०६३ कौलागा आमी
 मद्गु दि : ने.सं. १९४० गुलाथ्व चतुर्दशी
 लोकसाहित्य परिषद्दया नायः
 प्रा प्रेमशान्ति तुलाधरया जहान
अकलमान तुलाधर ७७ दँया बैसय्
 आकाशकां मद्गुलिं दुःखंकःपिं सक्क
 छेंजःपिन्त नुवाः चियेपःयेमा धारें परिषद्दया
 सक्कल दुजःपाखें बिचाः हायेकाच्वना ।
 लोकसाहित्य परिषद् परिवार, वन

कसैलाई बोक्सीको आरोप लगाउनु निन्दनीय र दयनीय कार्य हो । यसर्थ कसैलाई बोक्सीको आरोप नलगाऔं ।

नेपाल सरकार
 सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
 सूचना तथा प्रसारण विभाग

किपू नगरपालिका भवनय् स्तनपान कक्ष स्थापना



विश्व स्तनपान दिवसया लसताय् किपू नगरपालिका भवनय् स्तनपान कक्ष स्थापना या:गु दु । उगु कक्षया उलेज्या किपू नगरपालिकाया प्रमुख रमेश महर्जन यानादीगु खः । किपू नगरपालिकाया न्हूगु भवन अमलिसइ स्थापना या:गु थुगु कक्षय् सेवाग्राही मिसापिलिसे कर्मचारीपिन्त सहजकथं सुविधा जुइगु नगरपालिकाया उप-प्रमुख सरस्वती खड्का विश्वास प्वकादिल ।

ज्याइवल्य नगरपालिका स्वास्थ्य शाखा प्रमुख सन्तमान मानन्धर थुगु कक्ष मापदण्डकथं दुगु व थप सुविधासहित वइगु दिं सहजकथं सञ्चालन यायगु जानकारी बियादिसे नगरपालिका अन्तरगत सञ्चालन याना वयाच्वंगु स्वास्थ्य संस्थाय् नं स्तनपान सूचना कक्षया व्यवस्थापन यायगु जानकारी यानादीगु खः । विश्व स्तनपान सप्ताह दैय्दसं अगष्ट १-७ तक थीथी ज्याइवः याना हना वयाच्वंगु दु ।

समाजसेवी प्रेमदास ताम्रकारया लुमन्ति बिचा: मुँज्या



येँ महानगरपालिका-१७या मदुम्ह समाजसेवी प्रेमदास ताम्रकारया लुमन्ति बिचा: मुँज्या जुल ।

बिचा: मुँज्याय् येँ महानगरपालिका-१७या वडाध्यक्ष नबिन मानन्धर मदुम्ह ताम्रकार यानादीगु समाजसेवाया कदर यायमा:गु धयादिसे वय्कःया लुमन्ती प्रेमदास फाउण्डेसन दयेकेमा:गु बिचा: प्वकादिल । वडाध्यक्ष मानन्धर थ:गु ब्यक्तिगतपाखे उगु फाउण्डेसनया नितिं छगू लख तकाया अक्षयकोषया घोषणा यानादिल । उगु फाउण्डेसनपाखे १७ वडाया असहाय, ज्याथ:जिथिपिलिसे ब्वीमिपिनिगु

नितिं ज्या याइगु नं धयादिल ।

गणेश सायूमि न्ह्याकादीगु उगु बिचा मुँज्याय् वडाध्यक्ष नबिन मानन्धरलिसे छत्रपाटी नि:शुल्क चिकित्सालयया नाय: डा. मनोजमान श्रेष्ठ, पूर्ण शाक्य, गोपाल माली, कुमारदेव मानन्धर, श्याम मानन्धर व मदुम्ह ताम्रकारया काय् फिरोज ताम्रकार थ:थ:गु नुग:खै तयादीगु खः । समाजसेवी ताम्रकार ०४९९सालया स्थानीय निर्वाचनय् १७ वडाय् मनोनित दुजः जुयादीगु खः । वय्कःया लुमन्तिइ १७ वडाया खालि जगाय् रुद्राक्ष सिमानं पीगु ज्या जगु खः ।

उपलब्ध हुने सामानहरू डेरी, मासु, बेकरी उद्योगकालागि चाहिने उपकरणहरू, प्याकिङ्ग मेसिन, प्याकिङ्ग मेटेरियलहरू, विविध केमिहलहरू तथा विविध औद्योगिक उपकरणहरू ।



ठ्याकुम प्याकिङ्ग मेसिन



मिल्किङ्ग मेसिन



अटोमेटिक मिल्क थ्रान्जिटर सेट नेपाली सफ्टवेयर सहित



मिल्क क्यान



क्रिम सेपरेटर मेसिन



प्लेट चिलर

श्रेष्ठ ट्रेड मेडिया

श्री लाल भवन, १३ टंकेश्वर (छाउनी जाने बिष्णुमति पुलसंगै), काठमाडौं । फोन : ८२७०६८४/९८५९०८९५२
Email: laltc@wlink.com.np, lal265shrestha@gmail.com, laltc@hotmail.com
A House of Dairy Equipment & Chemicals
साना डेरी उद्योग सञ्चालन गर्न आवश्यक प्राविधिक तथा आर्थिक सल्लाह

आयुर्वेदिक दुखाई मुक्त प्राकृतिक अतिरुचिकार बनेको

हुकुम मालिस तेल

१. जलौर दुखाईमा २. पाउ खोल्नेकला
३. जानोले कोलेमा ४. मजुरी, किराले टोकेमा

सम्पर्क : ९८४९८५९३९८

सेमिनार वा कार्यक्रमया नितिं लञ्च बक्सया डोर टु डोर सर्भिस यायगु नं व्यवस्था दु । नापं स्पेशल कुल्फी व बर्थ डे केक नं उपलब्ध दु ।



बिग बेल
BIG BELL
Sweet & Snacks Pvt. Ltd.

Kamaladi, Ganeshthhan
Kathmandu, Nepal
Tel: 01 4247075, 014244323