

# लहना

व्यवसायिक पत्रकारिता, थौया आवश्यकता

LAHANA WEEKLY

वा:पौ

सा:गु भिंगु मरिचरिया निति  
लुमंका दिसँ ।

लक्ष्मण गजाल 'विलमि'  
प्रोप्राइटर

लाखा छँ

LAKHA CHHEN



सोह्रखुटे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ८३६०७५८

थुकि दुने



नेवा: तजिलजि दुने राजनीति कि न्यूज ब्रेक  
यायगु धेधे बल्ला:  
विराजकाजी राजोपाध्याय - २



नेवा: समाजया इष्ट व थ्यौ  
रुकमिणी श्रेष्ठ - ३



सकिपाख्यलय लकडाउनया लिचव:  
विजयरत्न असबरे - ६



येँ महानगरपाखे खेलकुदया सामागी  
जैसिदेगल युथ क्लबयात हस्तान्तरण  
पेज ४-५

## ख्वनाया सम्पदा ल्यंका: फास्ट ट्र्याक दयकेमा:गु : राज्यमन्त्री मानन्धर

लहना संवाददाता

थौकन्हय नेवा: समाजय जक मखु,  
देयन्यक चर्चाया छगू विषय जुयाच्वंगु दु,  
येँ निजगढ स्वाइगु फास्ट ट्र्याक । ख्वनाया  
खुदोलं दयकेगु योजना दुगु फास्ट ट्र्याकया  
विरोध व समर्थनय स: ताय दयाच्वंगु दु ।

छखे विकास निर्माणया नामय फास्ट  
ट्र्याकया नापं १३२ केभिइ हाइटेन्सन लाइन,  
बाहिरी चक्रपथ, बागमति करिडोर, स्मार्ट  
सिटी, पेट्रोलियम भण्डार, काठमाडौं रेलवे  
लगायतका योजना हया: थनया स्थानीय  
नेवा:तयत विस्थापित यायत राज्य जानाच्वंगु  
धासें विरोधया स: थवाच्वंगु दु ।

थव हे इवलय ख्वनामितयसं खुदोल  
क्षेत्रय स्वक्व:तकक ला वा पिना: सांकेतिक  
विरोध प्रदर्शन यायधुकूगु दु । मेखे धा:सा  
गुलिखे मनूतयसं फास्ट ट्र्याकया विरोध  
यायमज्यूगु व विकासयात पनेगु विकास  
विरोधी ज्या धका: ख्वनामितयगु आलोचना  
नं यात । छम्ह नेता ला ख्वनामितयसं विरोध  
याना: फास्ट ट्र्याकया ज्या पनात:सा अनसन  
चवनेगु तकंया ख्याचव: बिल । थज्या:गु  
परिस्थिती दथुइ छम्ह मन्त्रीया धापुतिं  
धा:सा नेवा:तय दथुइ हलचल हे हयाबिल ।  
शहरी विकास राज्यमन्त्री रामवीर मानन्धरं  
ख्वनामितय माग अनावश्यक धाल धका:  
छगू बुखेँ पिदन । छम्ह नेवा: जुया: नेवा:तय  
विरुद्ध नवात धका: राज्यमन्त्री मानन्धरया



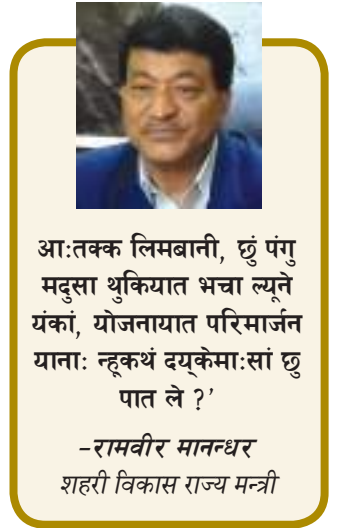
फाइल फोटो

आपालं आलोचना जुल । थुलि जुइधुंका:  
थुगु विषयवस्तु हाकनं मेगु टवीस्ट व:गु दु ।  
थम्हं ख्वनाया विषयस आ:तकक थथे छुं हे  
नवानागु हे मदुगु धयादीगु दु ।

शहरी विकास राज्यमन्त्री थम्हं गबलेनं  
ख्वनामितय माग अनावश्यक धयागु हे मदुगु  
जक मखु, गनं नं सार्वजनिक थासय अथवा  
संचारमाध्यमय ख्वनाया बारे न हे मवानागु  
तकं धयादिल । वयकलं थथे नमवानागु  
धायधुंका: आ: थव खेँ गनं पिहावल धइगु  
नं न्हयस: दनी । फय हे मवयकं ह: गथे सनी  
धका: धाइगु स्वाभाविक नं ख: । थव खेँय  
संघीय सांसद पम्फा भुसालयात धा:सा  
छक: नापलानाबलय ख्वनाया समस्या  
ज्यकेत सहकार्य यायनु धका: खेँ लहानागु

दुगु वयकलं धयादिल । थव हे खेँ मथुया: वा  
हीका: समाचार दयकल ला धइगु वयक:या  
आशंका ख: ।

थुकिया नापं ख्वनाय अन्याय हे  
जूगु ख:सा थुकिया विकल्पय वनेफइगु  
तकं धयादिल । आ:या योजनां ख्वनाया  
सम्पदायात लिचव: लाइगु, ख्वनामिया  
जनजीवनय लिचव: लाइगु ख:सा जिरो  
प्वान्ट ख्वनां मेथाय यंकेफइगु तकं वय  
कलं धयादिल । 'आ:तकक लिमबानी, छुं पंगु  
मदुसा थुकियात भचा ल्युने यंका, योजनायात  
परिमार्जन याना: न्हूकथं दयकेमा:सां छु पात  
ले ?' मन्त्री मानन्धरं लहनालिसे खेँ ल्हासें  
धयादिल । आ:या योजनाय ख्वनामितयत  
मिछंकीगु ख:सा प्यंगू किलोमिटर त्व:ता:



आ:तकक लिमबानी, छुं पंगु  
मदुसा थुकियात भचा ल्युने  
यंकां, योजनायात परिमार्जन  
याना: न्हूकथं दयकेमा:सां छु  
पात ले ?

-रामवीर मानन्धर  
शहरी विकास राज्य मन्त्री

जिरो प्वान्टयात न्हय:ने यंके का ।'

निजगढय अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल  
दयकेगु योजना नं दुगु ल्याखेँ येँ निजगढयात  
स्वायमा:गु आवश्यकता दुगु वयकलं  
न्हयथनादिल । व्यवस्थित रुप विकास याय  
मा:गु तर उकिं स्थानीय वासिन्दायात मर्का  
मजुइमा धइगु पक्षय थ: दुगु धयादिल ।  
थुकिया नापं वयकलं ख्वनामियात सम्वादया  
निति आब्वान नं यानादीगु दु । 'जि मन्त्री  
जुयागु च्याला दात, ख्वनाया दाजुकिजापिन्सं  
जित: ग्व:क: खेँ ल्हायधुन ले ?'

ल्यं ७ पेजय

## महामारीया दथुइ विद्यार्थीया भविष्य अन्यौलय



मुककं हलिं हे कोरोना महामारीया विषम  
परिस्थिती न्ह्या:वनाच्वंगु दु । विकसित देय  
तयसं ला थुगु महामारी नियन्त्रणय प्रभावकारी  
लिचव: पितबियाच्वंगु दु । नेपाल थुज्व:गु  
विकासोन्मुख देयतयगु निति धा:सा थुगु  
महामारी समस्याय मेगु समस्या तना यंकाच्वंगु  
दु । थन महामारी बांमलाकक लिचव: लाकूगु  
छगू क्षेत्र धइगु शिक्षा क्षेत्र ख: । सर्लस:  
मस्तयत छथाय मुंका: ब्वंकेमा:गु विद्यालय  
गुकरथं न्ह्याकेगु, न्ह्याकेगु कि मन्ह्याकेगु  
धइगु तकंया अन्यौल दथुइ अनलाइन

क्लास न्ह्या:गुलिइ आ: थव नं दिनाच्वंगु  
अवस्था दु । फी कायदयमा:गु अथवा सरकारं  
विकल्प बीमा:गु माग यासें निजी स्कूलतयसं  
अनलाइन कक्षा बन्द याना: आन्दोलनय  
कुहांव:गु दु ।

सरकारं फी कायमदुगु निर्देशन बीवं निजी  
स्कूलतयसं अनलाइन कक्षा बन्द या:गु ख: ।  
थुकिं यक्व हे अभिभावकतयसं निजी स्कूल  
धइगु नाफाया लागिं जक ख: धइगु प्रमाणित  
जुगु बिचा: तल ।

ल्यं ७ पेजय



Binod Maharjan  
9841369552, 9808644666

बि.आर्ट्स

**B. Arts**

Nayabazar, Kirtipur  
4335491, b.arts4335491@hotmail.com

- ★ Banner, Flex Board
- ★ Glow Sign Board
- ★ Sticker Cutting / Printing
- ★ Screen/ Rubber Print
- ★ Self-ink/ Rubber Stamp
- ★ PVC(ID)/ Visiting Card
- & all kinds of press works

## सम्पादकीय



## करुणामय व कोरोनामय

थौकन्हय स्वनिगलय तसक चर्चाय वयाचवंगु निगू दु, छू करुणामय (पद्मपाणी लोकेश्वर)या जात्रा व मेगु कोरोना भाइरस (कोभिड-१९)। विश्वन्यक न्यनावनाचवंगु कोरोनाया हुनिं हरेक क्षेत्रय उलि हे लिचव: लानाचवंगु दु। कोरोनाया हुनिं राजनीतिक, आर्थिक क्षेत्रयात ध्वस्त यायधुंकूग अवस्था दुसा साँस्कृतिक क्षेत्रय न उलि हे लिचव: लानाचवंगु दु, गुकिं याना: गुलिखे साँस्कृतिक गतिविधि ठप्प जुयाचवंगु दु। छुं छुं क्षेत्रय गथे कि अनलाइनपाखे आपालं सकारात्मक लिचव: ला:गु खनेदुसां मेमेगु क्षेत्रय धा:सा नकारात्मक लिचव: जक लानाचवंगु खनेदु। थ्व हे हुनिं मनूत निराश जुया: आत्महत्यापाखे न्हयज्यानाचवंगु नं यक्व हे उदाहरणत दु।

थ्व हे इवलय नेपालय नं कोरोनापाखें हरेक क्षेत्रय नकारात्मक लिचव: लानाचवंगु दु। अभ धायगु ख:सा साँस्कृतिकरूपं सम्पन्न भी नेवा:त नं थ्वपाखें अलग्ग जुइमफुत। थौतक नं धायगु ख:सा स्वनिगलय गुलि नं जात्रा जुइमा:गु ख:, व फुक्क ठप्प हे जुयाचवंगु दुसा स्वनिग:या थीथी देग:, बहा:बही बुलुहुँ बुलुहुँ चालाचवंगु दु। अभ धायगु ख:सा पशुपतितक नं बन्द हे जुयाचवंगु दु। थुकिया मू हुनिं धइगु विश्वन्यक त्रास ब्वलकाचवंगु कोरोना नेपालय नं समुदायस्तरय न्यनावनी धइगु ख:सा थुकियात कया: फुक्क साँस्कृतिक गतिविधित औपचारिक/अनौपचारिककथं बन्द यायगु क्व:छयूगु दु। नेवा:तयगु नख:या लुखाकथं कयात:गु गथांमुग:निसें सापारु, गुलाधर्म हनेगु (चैत्य, बहा:बही चा:हिलेगु), मतया: आदि फुक्क बन्द यायगु औपचारिक निर्णय यायधुंकूग दु। छखे जनस्वास्थ्ययात ध्यानय तथा: थजा:गु ज्या बन्द या:गु बांला:गु हे खँ जुल। तर थुकिं याना: नेपा:या अमूर्त साँस्कृतिक सम्पदायात बांमलाक लिचव: लाइगु सम्भावना उलि हे दु। विश्व हे कोरोनामय जुयाचवंगु अवस्थाय कन्हयनिसें करुणामय अर्थात बुंगद्य:या रथयात्रा न्ह्याकेगु ज्या धा:सा जुइत्यंगु दु। थ्व गुलितक पाय छि ख: ? धइगु न्हयस: ब्वलंगु दुसा मेखे अमूर्त साँस्कृतिक सम्पदायात जीवन्त यानातयगु निर्तिं थ्व छू महत्वपूर्ण पला: नं जुइफु।

थौकन्हय कोरोना भाइरस न्यनामवनेमा धका: सरकार खास हे पला: ल्हनाचवंगु मडु। विशेष याना: पिसिआर टेष्ट गुगु बृहत्तररूपं जुइमा:गु ख:, व जुइफयाचवंगु मडु। लकडाउनया खँल्हायगु ख:सा स्कूल, कलेज बाहेक मेगु फुक्क सुचारु रूपं न्ह्यायधुंकूग दु। सरकारपाखें म्होजक पिसिआर टेष्ट म्हो हे संक्रमित खनेदयाचवंगु सत्य ख:सां आ:या अवस्थाय हरेक पक्ष स्वयगु ख:सा न्हापाया अवस्थाय लिहाँ वयाचवंगु दु धा:सां पाइमखु। थजा:गु अवस्थाय साँस्कृतिक गतिविधि धा:सा बन्द हे यानाचवंगुयात कया: सकस्यां बिचा: यायमा:गु खनेदु। कोरोना गबलेतक दइ धइगु निश्चित मडुनि, भ्याक्सिनया आविष्कार यायगु ज्या जुयाचवंगु दु, तर कोरोनायात जक न्हयथना: साँस्कृतिक गतिविधि बन्द यायगु ख:सा थ्व पायछिगु खँ मखु। कोरोना भाइरसयात ध्यानय तथा: साँस्कृतिक गतिविधियात गुकथं सुचारु यायगु धइगु खँय बिचा: यायमा:गु खनेदु। यदि थजा:गु खँयात ध्यानय मतयगु ख:सा कन्हय वया: करुणामयया रथयात्रा नं दिके मालेफु। करुणामय रथयात्रा यायबलय कोरोना न्यनामवनीगु, मेमेगु साँस्कृतिक गतिविधि याय बलय न्यनावनीगु थ्व नं पायछिगु खँ मखु। आ:या अवस्थाय कोरोना भाइरस न्यनावके मवीगु निर्तिं भी हे सचेत जुया: थीथी उपायत माला: न्ह्या:वनेमा:गु खनेदु। करुणामयया रथयात्रा हुनिं कोरोनामय मजुइमा, अथे हे कोरोनामय मजुइकेत थीथी उपाय नाला: करुणामय रथयात्रा सुर्थालाक न्ह्याकेफयमा, गुकिं याना: मेमेगु साँस्कृतिक गतिविधि सुचारु रूपं न्ह्याकेत अर्थात अमूर्त साँस्कृतिक सम्पदायात जीवन्तता वीत थुकिं ह:पा: चूलायमा।

## त्वमिपिठ्त इनाप

लहना वा:पतिइ लेख, रचना, रिपोर्ट व समाचार छ्वयादीफइ। छिकिपिसं छ्वयादीगुयात थुगु वा:पतिइ थाय बिचाचवना। पिदंगु च्वसुयात उचित पारिश्रमिक बीगु नं सुचं बिचाचवना।

लहना वा:पौ

भोछें, यें

lahana.news@gmail.com

## नेवा: तजिलजि दुने राजनीति कि न्यूज ब्रेक यायगु धेंधें बल्ला:

संचारमाध्यम थ:त य:गु बिचा:यात निरन्तर बिचा: त्वसुकेत हे स्वयगु, थ:त मय:गु बिचा:यात वहिष्कार यायगु ज्या याय पायछि जुइमखु। सन्तुलित रूपं विश्वसनीय खबर समाजया न्हय:ने थ्यंकेमाल।



बिराजकाजी राजोपाध्याय

सुइतं ययमा वा मययमा, नेपा:या पत्रकारिता ख्यलय न्यूज ब्रेक यायगु छू अस्वस्थ धेंधें बल्ला: दु। थ्व वास्तविकता ख:। थ्व धेंधें बल्ला: थुलि अस्वस्थ ख: कि समाचार ब्रेक याइपिन्सं व सत्य ख: कि मखु तक नं भेरिफाइ याइमखु। थुकिया लिपांगु दसु धयागु वंगु जेठया ७ गते नं खनेदत। जेठ गतेया दिनय रुपन्देहीया मणिग्रामस्थित क्रिमसन अस्पतालय छम्ह कोरोना संक्रमित मनु मन्त। नेपालय कोरोनाया हुनिं जूगु स्वंगु मृत्यु ख: थ्व। मनु मन्त जेठ ८ गतेकुन्हु, तर नेपा:या नांदंगु तत:धंगु अनलाईन न्यूज पोर्टलतयसं छन्हु न्हय: हे उम्ह संक्रमित मनु मडुगु न्यूज तयधुकल। लिपा अस्पतालपाखें हे उम्ह मनु मसीनिगु व अस्पतालय हे उपचारत दुगु धासें विज्ञप्ती हे पिकायमाल। आ: बिचा: याय, न्यूज ब्रेक यायगु गपायधंगु होडबाजी जुइ। मसीनिम्ह मनुयात तकं स्यानाबीगु।

थ्व ला जुल, नेपा:या समग्र पत्रकारीता ख्य:या खँ। भीगु नेवा: पत्रकारीता सभ्य। थुकथंया न्यूज ब्रेक यायगु होडबाजी अथवा ब्रेकिङ न्यूजया पित्या: नेवा: पत्रकारीता ख्यलय मडु धाय अथवा खनेमडु धाय। तर आ: वया: थथे धायफइगु अवस्था नं तनावंगु ला धइथं तायाव:। न्यूज ब्रेक यायगु जक मखु, इश्यु क्रिएट याना: समाजय विवाद ब्वलकेगु अले उगु विवादपाखें थ:गु समाचारया चर्चा याकेगु तकया अभ्यास नेवा: पत्रकारतयसं नेवा: पत्रकारीता ख्यलय नं यानाह:गु आभाष आ: जुयाव:गु दु।

आ: महामारीया अवस्था, छू कथं धाय, संक्रमणया ग्या:चिकुइ समाज कानाचवंगु अवस्था। समाजयात थुकथंया ग्या:चिकु पितहया: संक्रमणालिसे ल्वायगु, भाइरसलिसे ल्वायगु निर्तिं आत्मविश्वास बल्लाका बीमा:गु छू दायित्व ला दु पत्रकारतयत नं। तर व आत्मविश्वास, अति नं मजुइमाल। कन्फिडेन्स डेभलप यायगु इवलय ओभर कन्फिडेन्ट जुइगु कथंया ज्या नं जुइमजिल। अमेरिकाया स्वतन्त्रताया नामय दक्वं खुल्ला जूबलयया स्थिती भीसं खनाचवनागु दु। भाइरसलिसे सामान्य जीवन न्ह्याकावनेगु निर्तिं आवश्यक सावधानी नालेत समाजयात सचेत नं याय मा: पत्रकारतयसं। अले समाज नं गुलिखे मनोरन्जन वा रहं यानावयागु गतिविधि थुगुसीया निर्तिं त्याग यायमालीगु अवस्था दु। थ्व भी सकलसिगु वाध्यता ख: निक रह।

थुलि अवस्थाया दुने नेवा: पत्रकारतय भूमिकाया नं खँ वइ। पर्व वा साँस्कृतिक गतिविधिअलिसे तप्यंक स्वानाचवंगु पुचलं धयागु हे मडु धयाचवंगु खँ अथवा व्यवस्थापन समितिपाखें स्वीकार मजुगु खँ

पत्रकारपाखें पिहांवयाबी। थुकियात गुकथं कायगु ? न्यूज ब्रेक यायत हथाय चा:गु अथवा इश्यु क्रिएट याना: चर्चा कमे यायगु दाउ ? थुकिं समाजयात गुकथंया लिचव: लाइ व बिचा: याय आवश्यक ख: कि मखु धइगु गम्भीर पक्ष ख:। गुलिखे ख:गु खँ लहाना: समाजयात बांमला:गु लिचव: बी सा व ख:गु खँ नं मलहायगु हे बांला:। गुलिखे अवस्थाय ख:गु खँ समाजयात मयइगु ख:

क्षेत्रपाखें ख: धका: मधा:से मगा:।

निगू बिचा:या दथुइ वैचारिक वहस जुयाचवंगुया पत्रकारतयसं संचारमाध्यमया हे ग्वाहालि कया: छू बिचा:यात कुब्बिकेत स्वयगु ज्यां याना: वंगु स्वन्तिया तिथि विवाद नेवा: समाज दुने कलह ब्वलंगु थें हे जुयाबिल। उगु इलय ला ववं फलनागु दिनय किजापूजा यात कि मनु सी धइगु तकया खँ संचारमाध्यमपाखें हे वयाबिल। खतुं व



पर्व वा साँस्कृतिक गतिविधिलिसे तप्यंक स्वानाचवंगु पुचलं धयागु हे मडु धयाचवंगु खँ अथवा व्यवस्थापन समितिपाखें स्वीकार मजुगु खँ पत्रकारपाखें पिहांवयाबी। थुकियात गुकथं कायगु ? न्यूज ब्रेक यायत हथाय चा:गु अथवा इश्यु क्रिएट याना: चर्चा कमे यायगु दाउ ? थुकिं समाजयात गुकथंया लिचव: लाइ व बिचा: याय आवश्यक ख: कि मखु धइगु गम्भीर पक्ष ख:।

तर उकिं समाजयात भिंकीगु ख:सा थ: हे आलोचित जुया: नं नवायमाली। परिवेश व प्रसङ्ग थुकिया निर्णय याइ। सम्बन्धित परम्पराया सरोकारवाला पक्ष स्वामित्व मका:निगु खँयात सार्वजनिक याना: समाजय विवाद श्रृजना याना: कि मखु धइगु ख:सा थ्व ब्रेकिङ न्यूजया पित्या: जक कयंगु खत। या त विवाद ब्वलका: समाचारया सेन्सेसन कयनेगु कुत: या:गु धायमाल। अथे मखु धइगु ख:सा, इश्युयात मेगु रूप बिचा: उगु विवाद राजनीतिक लब: कायत स्व:गु धायमाल। छम्ह अथवा छू पुच:या सिमित स्वार्थ समाजय ला कचिंग: थन नि।

थ्व खँ आ:यागु जक मखु, वंगु स्वन्तिइ नं पत्रकारपाखें हे थज्या:गु ज्याखँ जूगु दु। स्वन्तिया लक्ष्मी पूजा, म्हपूजा व किजापूजा गबले याय धइगु विवाद न्हापा न्हापा मजुगु मखु। खास धायगु ख:सा वंगु स्वन्तिया तिथि विवाद भीगु निर्तिं न्हूगु ख हे मखु। तर थुगु पालयया विवाद मेगु रूप काल। नेवा: दुने नं जातीगत खँ बल, क्षेत्रगत खँ बल। बिस्कं जातीय पुच: अथवा बिस्कं क्षेत्रया वासिन्दातय दथुइया पूर्वाग्रह थें खनेदत। थ्व अवस्था श्रृजना जूगु धइगु हे पत्रकारिता

खँ नवा:म्ह छम्ह ज्योतिष ख:। तर निरन्तर उगु खँ सकसिगु न्हय:ने ततँ प्रचार जूगु ला पत्रकार वा संचारमाध्यमपाखें हे ख:। छू बिचा: कुब्बिकेगु ज्या यायगु पत्रकार वा संचारमाध्यमया नैतिकतां बी ला ? थथे याय पायछि ख:ला ? अनेक न्हयस: दु थुकिया दुने।

'संचारमाध्यम' धायवं गा:। थ्व धयागु समाजया स:यात संचार यायगु छू माध्यम जक ख:। संचारमाध्यम थ:त य:गु बिचा:यात निरन्तर बिचा: त्वसुकेत हे स्वयगु, थ:त मय:गु बिचा:यात वहिष्कार यायगु ज्या याय पायछि जुइमखु। सन्तुलित रूपं विश्वसनीय खबर समाजया न्हय:ने थ्यंकेमाल। भ्यूज थकायगु निर्तिं, भ्यूअरसिप वा फलोअर थकायगु निर्तिं आलपं हे समाजय विवाद ब्वलका: थुकिं क्षणिक रूपं थ:गु वा अथवा थ:गु संचारमाध्यमया चर्चा जुइगु जुइ। तर थुकिया दीर्घकालीन लिचव:यात नं बिचा: याय आवश्यक जुइ। सिमित स्वार्थय तप्यंगु पत्रकारिता अथवा पीत पत्रकारीता समाजयात लाकीगु नकारात्मक लिचवलं थ:त गुलितक दीर्घकालीन लब: बी ले बिचा: याय आवश्यक दु।

# नेवा: समाजया इष्ट व ब्याँ

गथांमुगः शत्रु मखु, मित्र, शुभचिन्तक खः धकाः दंयुदसं तिथिकथं काजक्रिया यानाच्वंगु जुल । छुं नं काजक्रियाया ज्या कायमचां याइगु जुयाः (मिजंतसें जक याइगु जुयाः) थ्व गथांमुगः चःहेयात नं कायमचा नखः धकाः हनाच्वंगु नेवाः संस्कृतिया छगू अद्वितीय नमूना खः ।



रुकमिणी श्रेष्ठ

स्वनिगःया बासिन्दातयगु परम्परागत मू लजगाः कृषि खः । असार श्रावण महिना भरिया महिना खः । थुगु इलय् बुँइ लः यक्व दइगुलिं दच्छियात नयत गाक्क वा पीगु ई नं खः । थुगु इलय् प्रत्येक छेँखाया नेवाःत मचा, बुराबुरी व अशक्त विरामी बाहेक सकल जः वा पीगु ज्याय् दुविनाच्वनीगु खः । थुगु इलय् छेँखा, त्वाः, बस्ति अप्ठः यानाः शून्य जुयाच्वनी । बल्लाःपिं सकलें बस्तिया पिने बुँइ लानाच्वनीगु खः ।

गथांमुगः चःहे कुन्हु नखः हनेगु गबलेनिसें जुयाच्वंगु धयागु खँ आःतक गनं न्हयथनातःगु खनेमदु । स्वनिगलय् भिर्निगु भिर्स्वंगु शताब्दीनिसें तान्त्रिक मतया प्रचारप्रसार गाक्क जुयाच्वंगु इतिहासपाखें सीदु । अथे जुयाः व हे प्रभावं स्वनिगःया नेवाःतसें थःगु बस्ति व छेँजःपिन्त पिनेया शत्रु वा भूतप्रेत आदिपाखें आपतविपत मजुइमा धकाः तान्त्रिक विधिपाखें शिवया गण भैरवयात प्यकालेंय थनाः रखवारी याकातःगु धइगु रुद्रयामल तन्त्रकथं नं तान्त्रिकरण यानातःगु खनेदु । गोपालराज वंशावलीइ नं गथांमुगःयात त्रिपाद भैरव धकाः न्हयथनातःगु दु ।

गथांमुगः त्रिशक्ति सत्व, रज व तम गुणं युक्तम् शिवया प्रतीककथं स्वपा तुति दुम्ह संवर भैरव खः । शिवया रक्षक गणत रक्षाया नितिं उत्पत्ति जूपिं धयातःगु दु । स्वनिगलय् लिच्छवीकालयु नगर व वस्तिया सुरक्षाया नितिं बस्तिं पिने शक्ति पीठगण व शक्ति स्वरूप भैरव नं स्थापना याइगु चलन परम्परानिसें दुगु खनेदु । व हे हेतु भैरवयात नं सिनाज्याया इलय् त्वाः, वस्ति, छेँ व अशक्त ल्वागि, बुराबुरी व मस्तयुत सुरक्षा यायगु नितिं त्रिपाद भैरवयात दुपाः दुपाःपतिक, प्यका लं पतिक थनाः रखवारी सुरक्षा यायत तयातःगु जुइमा । तर शत्रुवर्ग न्हयाबलेन न्हयात्थे यानाः नं अतिक्रमण यायगु त्वःती मखु । अथे हे थुम्ह गथांमुगःयात नं शत्रु पक्षं हमला यानाः स्थानाब्यूगु दिं गथांमुगः चःहे कुन्हु जुइफु । मेगु खँ, चःहे कुन्हु तान्त्रिक विद्या व बोक्सी विद्या सय्कीपिं सक्ये जुइ धाइगु व शत्रुयात तान्त्रिक विधिं हे सास्ती याइगु



भैरवयात आजु (भैलः आजु) आदि धाइगु खः । थ्व गथांमुगःयात भैरव हे नालाः आजु मन्त हा ! दैब धाःगुया अपभ्रंश जुयाः आजु दे हा ! जूवंगु खनेदु । अले थथे हालाः गथांमुगःयात खुसिइ चुइकाः लिहाँ वइबलय् 'ओम शान्ति' धकाः हालावइगु खः ।

धयागु नं जनविश्वास दु । उकिं गथांमुगः सीगु म्हय न्हयःने लाःपिन्सं थियाः अगाति जुयाः भीत दुःख बी धकाः थ्वपाखें पनेत मिसा मचातसें म्हेतेत दय्कातःगु भ्वाथःया कतांमि गथांमुगःया म्हय घानाबीगु व मचा, बुराबुरी, मिसा मिजं फुक्कसिनं नैयागु अंगू गथांमुगःयात थीकाः न्हयाइगु चलन अफ्नं नं दु ।

थ्व भैरवयात दुश्मनतसें स्थाना बिल । नगरवासी सकल जानाः जगात मुंकाः मिजंत जक मुनाः सतगत यानाछ्वइ । नगरवासी सकलया रक्षक जुयाच्वंम्ह गथांमुगः सीगुलिं नेवाःत सकलें दुःखं च्वनी । छाय् धाःसा नेवाःतय् सु नं छेँजःपिं सित कि दुःखं क्यपिं १२रु कुन्हु काजक्रियाया इवलय् घःसु यानाः दुःखं क्यपिं सकलसिनं कँयलः कयाः नीसी यानाः समय् चिपं थियाः दूब्यंकाः चोखो जुइगु रीति दु । अले व ज्याइवलय् लुखापतिक तारण तयाः सु नं भूतप्रेत, अगाति दुहाँ मवय्मा धकाः स्वखल नकिनापं जन्मन्त्र नं ताइगु चलन दु । अथे हे नगरवासीपिन्सं गथांमुगःयात सतगत यानाः लिहाँ वइपिं व प्यकालेंय बौ वाना वय्थुंकाः ल्हाः, तुति, म्हुतु सिलाः छेँय दुहाँ वयाः लुखाय् स्वखलः नकिं तानां पुजाआजा यानाः सु नं दुसुपिसु जुइ मजिल धकाः खापा तिनः छेँजः सकल मुनाः समय् चिपं थीगु अफ्नं नं न्हयानाच्वंगु दु । गथांमुगःयात सतगत काजक्रिया याइगु ज्या व प्यकालेंय बौ वाय् यंकेगु ज्या मिजंतसें जक याइगु जुयाः थ्व

नखःयात कायमचा नखः धकाः धयातल । सिनाज्या क्वचाय्काः थ्व नखः हनीगु व बुँज्या याइपिनि फुसंद दइगु अर्थात लिलाःगु ईथें जुयाः च्यान्हु पाक्क नखः हनेगु व जात्रापर्व न्याय्केगु आदि नं यानाः त्यानु लंकेगु व म्ह सुथां लोकेगु गतिविधि न्हयाकू खनेदु ।

मेगु खँ, छम्ह साधारण ब्याँ नं त्रिपाद भैरव राक्षस नालाः भ्यातनालय् थुनाः स्याइगु धइगु खँ मिलय् मजू । छाय् धाःसा भैरवयात तान्त्रिक चिनातःम्ह गुम्हेसिनं बस्ति दुने सु नं शत्रु दुमकायगु हेतु प्यकालेंय रक्षा याना च्वंम्हेसित बुँइ च्वनीम्ह ब्याँ नं स्याय् फइमखु । भैरवयात स्याःम्ह नं तान्त्रिक हे जुइफु । तान्त्रिक चिनातःम्हेसित तान्त्रिक हे प्रतिकार याय्फइगु खः । ब्याँयात किसान वर्गया कृषिया नितिं भिंम्हकथं नालातःगु दु । ब्याँ छम्ह अजाःम्ह प्राणी खः, गुम्हेसिया प्यपा तुति दयाः नं न्हाय् पं म्हु, पशु नं मखु, की नं मखु । थ्व ब्याँया आन्तरिक शरीरया रचना व मनूया शरीरया रचानाप ज्वःलाः । मनूया हि क्वानाच्वनी, ब्याँया हि ख्वाउंसे च्वनी, फरक थुलि हे जक खः । ब्याँया ल्हाः, तुतिया पतिं हँय्या थें प्यपुनाच्वनीगु खः । उकिं थ्व लखय् बांलाक्क लालकयाः जुइसा जमीनय् नं बांलाक्क जुइफु । ब्याँयात द्यः भाःपियाः हनीपिं नं दु । देसय् वा मवयाः वा पी मखन कि ब्याँयात ब्याहा यानाः पुजा याइगु चलन हालिया थाय्थासय् दु । भारतय् जक मखु, नेपाःया तराईपाखे नं थथे

चलन दु । स्वनिगलय् ब्याँयात द्यः भाःपियाः गुंनुहिलय् बुँइ वनाः जा, कै, क्वाति आदि तयाः नकःवनीगु चलन कृषि व्यवसायीपिनि अफ्नं नं न्हयानाच्वंगु दु । ब्याँयात वर्षा ऋतुया प्रतिनिधिकथं नालातःगु खः । बुँज्या थाय्त लः मदय्कं मगाः । वर्षा ब्याँयागु सः मदय्कं वा वइमखु धइगु छू जनविश्वास नं दु । न्हयागु पुचःया नं नायः दयाच्वनी । अथे हे ब्याँया नं नायः दु । वर्षायाम शुरु जुल कि ब्याँया नायः वर्षायत आह्वान यानाः हाली । अले उगु सःया ल्यूल्थु मेपिं ब्याँत नं हालेगु याइ । थुकथं चिच्छि चिच्छिपालंपाः त्वारत्वार यानाच्वनीगु । थथे त्वारत्वार याःलिसे वा वय्गु नं शुरु जुइ ।

अर्थवे दया ७।११६।सं ब्याँयात जराभियात शान्त याइम्ह धकाः न्हयथनातःगु दु । अथे हे लःयात सःताः वर्षायामयात न्हयाकाः वातावरणयात शीतल व सहकाल यानाः बीम्ह धकाः ऋग्वेद १०-१६-१४स ब्याख्या यानातःगु दु । अथे हे ऋग्वेदया स्वंगु खण्डय् शुरुइ १०३सं धयातःगु दु कि ब्याँ घनाच्वनीथाय् दिब्य जः नं खनी (निभालं खइ), अले ब्याँचाया नायः नं सुपाँय्या नितिं सवत्स धेनु साया थें सः पिकया हालाबी । अले वा वय्गु शुरु जुइ । उकिं ब्याँयात दैवया नियमया संरक्षक खः धकाः नालातःगु दु । थ्व ऋतुयात संयकि मखु । अले ब्याँ नं बुँइ बाली वइपिं कीतपतंगयात नयाबी, गुकिं यानाः बालि स्यनीमखु । भिंका तइ । थजाःम्ह ब्याँ नं छम्ह

भराय् धिकःम्ह त्रिपाद भैरव गथांमुगःयात स्थानाबिल धका मखु, बरु ब्याँ नं बुँइ सिनाज्या याय्त माःगु लः वा वय्का बीगु, बालि नाश याइम्ह कीतपतंग नयाः बालि सुरक्षा यानाबीम्ह खः धकाः नेवाःतसें ब्याँयात द्यः भाःपियाः गुंनुहिल कुन्हु पुजा यानाः जा नकेगु यानाच्वंगु खः । ख्वपया मालती चुकय् च्वंगु ने.सं. ८१८या अभिलेख श्रावण पुन्हि कुन्हु ब्याँयात पञ्चामृत, स्वांमाः नापं तयाः बुबः, क्वाति व जा नकेगु धकाः न्हयथनातःगु दु । अथे हे 'नेपालभाषा गीत संगीत भाषा' ने.सं. ७९२सं ब्याँजा नकेगु धकाः न्हयथनातल ।

यें व यलय् गथांमुगःयात वाय् यंकीबलय् आजु दे हा ! धयाः मिजंत, मस्त ल्यूल्थु वनीगु खः । थ्व आजु दे हा ! या अर्थ न्हापा न्हापा पुलापिं नेवाःतसें नुगः मछिंगु खँ वा विलाप याइबलय् हा ! दैब धकाः छाति दयाः दुःख प्वकीगु चलन दु । अथे हे भैरवयात आजु (भैलः आजु) आदि धाइगु खः । थ्व गथांमुगःयात भैरव हे नालाः आजु मन्त हा ! दैब धाःगुया अपभ्रंश जुयाः आजु दे हा ! जूवंगु खनेदु । अले थथे हालाः गथांमुगःयात खुसिइ चुइकाः लिहाँ वइबलय् 'ओम शान्ति' धकाः हालावइगु खः । ख्वप व भ्वंतया गथांमुगः वाय् यंकीबलय् सिथं यंकीबलय् सनां वनेगुथें मिजं, मस्त नुगः मछिंकाः ल्यूल्थु वनीगु खः । नापं सीबजां थाना वनीगु चलन नं दु । भ्वंतया पिने गथांमुगः वानाः लिहाँ मवःतलय् सुनां नं बहनि बेलि याइमखु । छेँखापतिक लःतक नं दुर्तिनि मखु । गथांमुगः वाना वय्थुंकल कि सकसिया छेँ छ्वां बं पुनाः नीलः हयातिनि नयगु ज्या न्हयाकीगु चलन दु । थुपिं खेँपाखें सीदु, गथांमुगः धयाम्ह नेवाः मात्रया इष्ट भैरव खः । उकिं गथांमुगः सीगुलिं नेवाःत नुगः मछिंकाः भैरव आजु (गथांमुगः) मन्त हा ! दैवया आजु दे हा ! जूवन ।

चव्य न्हयथनागु थीथीकथं नेवाःतसें गथांमुगः चःहे कुन्हु शत्रु मखु, मित्र सीगु धकाः नीसी यानाः हना वयाच्वंगु सीदु । अले ब्याँयात नं कृषक वर्ग मित्रकथं नालातःगु जुल । सुना नं दंयुदसं शत्रुयात लुमकाः तिथि हनेगु नेवाः समाजय् म्हु । उकिं गथांमुगः शत्रु मखु, मित्र, शुभचिन्तक खः धकाः दंयुदसं तिथिकथं काजक्रिया यानाच्वंगु जुल । थ्व फुक्क खं सीदु गथांमुगःलिसे ब्याँया छुं स्वापू म्हु । छुं नं काजक्रियाया ज्या कायमचां याइगु जुयाः (मिजंतसें जक याइगु जुयाः) थ्व गथांमुगः चःहेयात नं कायमचा नखः धकाः हनाच्वंगु नेवाः संस्कृतिया छगू अद्वितीय नमूना खः । थ्व संस्कृति विकृति मजुइक नेवाः म्हसीकायात दिगो यानातयगु भी सकल नेवाःतयगु दाथित्व नं खः ।

स्वस्थ पत्रकारिताको विकास स्वतन्त्र र हक

अधिकारको जगेर्ना, राष्ट्रिय सर्वमान्य प्रचलन र मान्यतालाई समायोजन गर्दै अगाडि बढ्नु आजको अपरिहार्य आवश्यकता हो ।



नेपाल सरकार  
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय  
सूचना तथा प्रसारण विभाग





### महानगर प्रमुख बिद्यासुन्दरपाखें खेलकुदया सामाग्री हस्तान्तरण

जैसिदेगल युथ क्लवया ग्वसालय् छू ज्याइवः दथुइ मूपाहाँ यें महानरपालिका प्रमुख बिद्यासुन्दर शाक्यं खेलकुदया सामाग्री क्लवयात हस्तान्तरण यानादिल ।

यें महानगरपालिकां क्लवयात थ्यंमथ्यं प्यंगू लख तकाया खेलकुदया हलंज्वलं ग्वाहालि याःगु खः । क्लवयात छें दय्केगु नितिं न्हापा नं ग्वाहालि याःगु खः । अथे हे यें महानगरपालिकां छु दिं न्त्यः महानगरया खुगू ए डिभिजन क्लवयात भिगू/भिगू लख तका ग्वाहालि याःगु खः । ज्याइवल्य न्ववानादिसें महानगर प्रमुख शाक्यं जैसिदे गल क्लवं यानाच्चंगु ज्याया च्छायादिसे माःगु ग्वाहालि याना वनेगु बचं न बियादीगु खः । क्लवया नायः राजेश प्रजापतिया सभाध्यक्षताय् जुगु उगु ज्याइवल्य पाहाँकथं यें महानगरपालिका-२१या वडाध्यक्ष उदयचुडामणि बज्राचार्य भायादीगु खः ।

# संकिपाख्यलय लकडाउनया लिच्चः

लकडाउनं याना: छखे न्ह्यानाच्वंगु ज्या हे द्युगु दुसा मेखे संकिपाया शुटिंगया ज्या नं न्ह्याय् मफुत । विशेष याना: बैशाख महिनायात संकिपा शुटिंगया नितिं बांला:गु मौसमकथं काइगु जूगुलिं उकिया लब: काय्गु मति तयाच्वं पिं गुलिखे आसां द्या:गु दु ।



विजयरत्न असंबरे

कोरोना भाइरसया संक्रमणपाखे थ: नागरिकपिन्त सुरक्षित याय्गु नितिं जारी यानात:गु लकडाउन प्यला दु मडु वइन । जनतायात विश्वव्यापी महामारी कोरोना भाइरस (कोभिड-१९)पाखे सुरक्षित यानातय् देय्न्कं जारी यानात:गु लकडाउन खयत ला आ:यात छुं छुं छ्वासुकेधुंकूगु दुसा गुलिखे मनुत थ:गु लजगा:स लिहाँ वय्धुंकूगु दु । तर धनया स्कूल, कलेजलिसे सिनेमाहल धा:सा चाय्कूगु मडुनि । धन जक मखु, संसार्य आपालं देय्या स्थिति अथे हे तिति । उकिं याना: संसार्य न्यकभनं हे न्हून्हुगु संकिपा रिलिज मजूसे थाति लानाच्वंगु दु । धन नेपालयं नं हल बन्द हे तिति । थुकिं याना: खस नेपाली भाषाया संकिपाया नापनापंनेवा: भाय्या संकिपाया क्यनेज्याय् बांमलाकक लिच्च: लानाच्वंगु दु ।

## रिलिजय् लिच्चः

लकडाउनया औपचारिक आदेश जारी जुइ स्वयां न्हय:सिसे हे सिनेमा हल्य् दर्शक वय्गु म्हो जुयावंगु ख:सा थ्व हे हुनि सिनेमाहल बन्द या:गु ख: । थथे सिनेमाहल बन्द या:बलय् बागबजा:या सिटी म्याक्स हल्य् क्यनेगु धका: क्व:छिनात:गु पूर्णकाजी ज्यापु व अनुज डंगोल जाना: निर्देशन या:गु नेपालभाषाया संकिपा 'हिंसमिति' धा:सा क्यने मखन । यलया गुण सिनेमाय् क्व:छिनात:गु 'एकसे एक' नं क्यनेज्या



मजुल । बासु शाहीया निर्देशनय् दय्कूगु थुगु संकिपा नांजा:मह संगीतकार रत्न बेहोशीयात आर्थिक ग्वाहालि याय्गु नितिं उगु शो जुइत्यंगु ख: ।

थथे लकडाउन याय् स्वयां न्हय: क्व:छिनात:गु नेपालभाषाया संकिपा 'शो' जुइमफूगु ख:सा अथे हे तुं प्रदर्शनया तयारीइ थ्यनाच्वंगु निर्देशक रामकृष्ण खडगीया 'कर्म', अमृतचन्द्र श्रेष्ठया 'धोषक', कलाकार निर्देशक जूम्ह पल्पसा डंगोलया 'ब्याहा यानागु लच्छि मडुनि' व निर्देशक प्रदीप खडगीया बहुभाषी व बीग बजेट संकिपा 'च्वापुफ्य' थेंजा:गु नेपालभाषाया संकिपाया ल्यंदनिगु ज्या पूर्वकेत ई कयाच्वंगु जुल ।

दय्केज्याय् अन्तिम चरणय् थ्यंका दिनाच्वंगु निर्देशक राजेन्द्रमान (आर.एम.) शाक्यया 'रश्मी'या सकतां ज्या क्वचा:गु इलय् लाकक हे लकडाउन शुरु जूबलय् थ्व संकिपाया क्यनेज्याय् लिच्च: ला:गु

दु । आशिष्मा नक:मि व राजु महर्जनया 'कमब्याक' संकिपा धका: बयुबय् यानात:गु 'रश्मी' संकिपाय् सुरज व्यञ्जनकारया नं छगू मू भूमिका दुसा थ्व संकिपायात सुरज व्यञ्जनकारयागु निर्देशक छगू महत्वपूर्ण संकिपाकथं कयात:गु ख: । अथे हे तुं निर्देशक आर्यम नक:मिया निगू संकिपा 'सनाखत' व 'लाखेभाजु' नं लकडाउनया हुनिं थाति लानाच्वंगु दु । उलिजक मखुसे आर्यम नक:मिया नेपालमण्डल टेलिभिजनय् वइगु धयात:गु न्हूगु टेलि सिरियल 'माफ गर्नुस् म्याडम' व नाइस टेलिभिजनय् वइगु धयात:गु 'बुद्धावदान'या ज्या नं दिनाच्वंगु दु ।

## संकिपा दय्केज्याय् लिच्चः

लकडाउनं याना: छखे न्ह्यानाच्वंगु ज्या हे द्युगु दुसा मेखे संकिपाया शुटिंगया ज्या नं न्ह्याय् मफुत । विशेष याना: बैशाख महिनायात संकिपा शुटिंगया नितिं बांला:गु

मौसमकथं काइगु जूगुलिं उकिया लब: काय्गु मति तयाच्वं पिं गुलिखे आसां द्या:गु दु । लकडाउन स्वयां न्हय: हे शुटिंग न्ह्याकूगु 'बहिदारबाबु'या शुटिंगयात बांमलाकक हे लिच्च: लात । निर्देशक बासु शाहीया छगू महत्वाकांक्षी संकिपाकथं चर्चा यानात:गु थ्व संकिपाय् आपालं नांजा:पिं कलाकारतसें म्हितीगु क्वछिनात:गु ख: । बासु शाहीया हे छगू शर्ट फिल्म 'लोभं लाभ, लाभं विलाप'या ज्या नं थाति लानाच्वंगु दु । अथे हे तुं नेपालभाषा संकिपाख्य:या नांजा:मह कलाक:मि सुरेन्द्र तुलाधरं ता:ई सुलं च्चेनेधुंका: नेपालभाषाया संकिपाय् कमब्याक याय्गु तातुनां दय्केगु ग्वसा: ग्व:गु 'छंगु जिगु माया रतन'या शुटिंग नं लकडाउनया हुनिं न्ह्याय् मफुतसा निर्देशक सुरेश शाहीया 'भ्रीगु कर्म'या ज्या नं न्ह्याय् मफुनि । थौकन्हय् निर्देशक सुरेश शाही 'वन वे' नांयागु शर्ट फिल्म दय्केज्याय् न्ह्यज्यानाच्वंगु दु ।

## शर्ट फिल्म

शर्ट फिल्मया हे खँ ल्हायबलय् धा:सा लकडाउनया ईयात आपासिनं छय:गु खनेदत । लकडाउनया ईया सदुपयोग याय्गु इवल्य् थ:थ:गु हे छैय् च्वना: वा छगू हे थासय् च्वना: शर्ट फिल्म दय्का: क्यपिनिगु कुत:यात च्वछाय् हे मा: । थजा:गु शर्ट फिल्मय् दकलय् न्हापां सागर महर्जनया निर्देशनय् पिहाँव:गु 'लकडाउन छैय् हे बास' पिदनसा व धुंका 'समयबाजि'या बाग:दाइया नामं लोकह्वाम्ह सुरेन्द्र मानन्धरया निर्देशनय् निगू शर्ट फिल्म 'गुर्जुया मन्त्र' व 'मिखा दुपिं का' अले खस नेपाली भासं 'अहिले नभए कहिले' पिदन । अथे हे खस नेपाली भासं राज महर्जनया 'सचेतना' नांयागु शर्ट फिल्म पिदन । निर्देशक यादव भोलीभोयाया 'सरस्वती' नं लकडाउनया ईया सदुपयोगकथं तयार जुल ।

लकडाउनया इलय् थीथी सामाजिक सञ्जाल फेसबुक, टिकटक, युट्युबय् आपालं कलाक:मिपिन्सं थ:थ:गु सक्रियता क्यन । निर्देशक जितेन्द्र राजोपाध्यायया निर्देशनय् नेवा: भाय्, खस नेपाली भाय् व तामाङ्ग भाय् नापं याना: स्वंगु भासं निगू शर्ट फिल्म 'किचकन्या' व 'आक्रान्त' दय्का: युट्युबय् सार्वजनिक यात । निर्देशक योवन शाक्यया निर्देशनय् 'नय्गु छु ?' नांयागु छगू शर्ट फिल्म नं थ्व हे लकडाउनया इलय् पिदंगु संकिपा ख: ।

लकडाउनया इलय् थ:गु सक्रियता अघ्यका: क्यंमह कलाक:मि छम्ह रुपेन्द्र श्रेष्ठ 'थक्का:' नं ख: । खयत ला सुरज व्यञ्जनकार व आराध्य लक्ष्मी खडगीपिनिगु सक्रियता नं कम मखु, तर रुपेन्द्र श्रेष्ठ थ: थक: कलाकार जुया: नं छगू हे शर्ट फिल्मय् थीथी बिस्कं भूमिका याना क्यन । उलिजक मखसे वय् क:या तिरिमयजु सरिना बज्राचार्य, म्ठ्याय्पिं सिम्रिक श्रेष्ठ व संकिपा श्रेष्ठयात अभिनयया खयलय् न्ह्यब्वय् हल । थ्व हे लकडाउनया हुनिं किपू नगरपालिकां ग्वसा: ग्व:गु किपू चिहा: संकिपा कासा नं लिज्यात ।

100% Vegetarian  
Sweet Cave  
Dishes - Nankheen - Fasting Food

**Sweet Cave**  
(जीवन दाईया पसः)  
Kalimati, Kathmandu, Nepal  
Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।  
आउटडोर भेज क्याटरिङ्ग पनि गरिन्छ ।

हाल कोरना भाइरस महामारीको कारण बन्दाबन्दीको समयमा संचार क्षेत्रमा संलग्न बाहेकका व्यक्तिहरूले संचार क्षेत्रको हवाला दिदै संचारमाध्यम तथा सामाजिक संजालमा अफवाहपूर्ण बिषय सम्प्रेषण गर्ने, अनाधिकृत रुपमा परिचयपत्र, पोसाक र सवारी साधनको प्रयोग गर्ने र सामाजिक मर्यादा बिपरितका क्रियाकलाप गरेको गुनासो आएको हुँदा कोही कसैले पनि गैरकानूनी क्रियाकलाप नगर्नु हुन अनुरोध छ । यदि यस्तो भएको पाइएमा कानून बमोजिम कारवाही हुने ब्यहोरा सूचित गरिन्छ ।

नेपाल सरकार  
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय  
सूचना तथा प्रसारण विभाग

(क) व्यापारी त्यासा  
(ख) हायरपचेज त्यासा  
(ग) आवासीय त्यासा

(घ) शेयर त्यासा  
(ङ) मुद्दती रसिद धितो त्यासा  
(च) क्रमिक निक्षेप त्यासा

**मिलन बहुउद्देशीय सहकारी संस्था लि.**  
ह्वनाछै, पाको, न्हूसतक, येँ, नेपा:  
फोन ल्या: ४२३१०३६, ४२२२०६५, ४२१६१६७, फ्याक्स : ४२१६१६७

## सम्पदाया संरक्षणय् यैँ महानगरपालिका

यैँ महानगरपालिका ऐतिहासिक व वातावरणीय दृष्टि महत्वपूर्ण पुखू देगः, ल्वहीरहित, बहाःबहीलसे सांस्कृतिक सम्पदाया संरक्षण व सम्बर्द्धनयात प्राथमिकताय् तथाः ज्या याना वयाच्वंगु दु। कला, संस्कृति व सम्पदाया संरक्षण व सम्बर्द्धनय् यैँ महानगरपालिकाया जनप्रतिनिधि दथुइ न छगू मत महानगरपालिकाया आर्थिक दैँ २०७७/०७८या बजेटय् ९०गू शीर्षकय् सम्पदा निर्माण व पुनःनिर्माण याय्गु निति बजेट विनियोजन याःगु दु। महानगरपालिका कला, संस्कृति व सम्पदाया संरक्षण व सम्बर्द्धन शीर्षकया योजना २०

गू लखनिसैँ २गू करोड तक फ्याःगु दु। २०७२ सालया तःभुखाचं पूर्णरूप क्षतिग्रस्त यैँ महानगरपालिकाया-२२य् च्वंगु नासःद्यःया द्यःछैँ पुनःनिर्माणया निति न यैँ महानगरपालिका आर्थिक ग्वाहालि याय्गु प्रतिबद्धता प्वकूगु दु। नासःद्यःया द्यःछैँ पुनःनिर्माणया निति छुं दि न्ह्यः याःगु क्षमापूजा ज्याइवल्य् यैँ महानगरपालिकाया प्रमुख विद्यासुन्दर शाक्य व उपप्रमुख हरिप्रभा खड्गी श्रेष्ठ निम्ह उपस्थित जुयादीगु खः। देगः वड्गु आर्थिक दैँया असोज मसान्तकया दुने पुनःनिर्माण क्वचाय्केगु आज्जु काःगु दु। नासःद्यः पुनःनिर्माणया

निति थ्यंमथ्यं १गू करोड २५गू लख तक तुइगु अनुमान याःगु दु। अथे हे, सत्यनारायण देगः, लयाश्वर देगः, दीप्याखं द्यःछैँ, कोटेश्वर महादेवस्थानय् भगवती देगः, जनबहाः दिगीछैँ, किलाघःया त्वाःछैँ, न्ह्यमून्ह्य त्वाःया त्वाःछैँ, वतुभद्रकाली देगः, भगवान बहाः, गोरखनाथ देगः परिसर, पंचेधारा निर्माणया ज्या न्ह्यानाच्वंगु दु। तेबहालय् च्वंगु क्वाःपाः द्यःछैँ, क्वहीरहित सतः व बहाः, मणिसंघ महाविहार, परम्परागत लायकूसाः गुथि छैँ, नाट्यशकरी गुथि छैँ, नित्यनाथ गुथि छैँ आदिया पुनःनिर्माण ज्या न्ह्यानाच्वंगु महानगरपालिका जानकारी ब्युगु दु।

## च्वमि सुजन बिलास बज्राचार्यया अबु मन्त

नेपालभाषाया कार्यकर्ता लिसैँ च्वमि सुजन बिलास बज्राचार्यया अबु पटेलबिलास बज्राचार्य मन्त। निमोनिया ल्वचं कयाच्वंमह वय्कः वंगु चान्हय् वासः यायेगु भूवल्य् मदुगु खः।



७४ दैँयाम्ह बज्राचार्य स्वास्थ्यय् समस्या खनेदय्वं छवाः न्ह्यः बयोधा अस्पतालय् भर्ना जुयादीगु खः। उगु हे अस्पतालय् वासः यायेगु भूवल्य् म्हागः चान्हय् ११:४५ताः इलय् वय्कः मदुगु खः। वय्कःया थौँ हे शोभाभवती

अन्तिम संस्कार याःगु दु। मद्दुमह बज्राचार्यया तिरिमय्जु, छमह काय् नाप निम्ह म्हाया दी।

## ख्वनाया...

मन्त्री मानन्धर न्ह्यसः तयादिल। 'समस्या समाधान याय्त खँलहाबलहा सहलह जुइमाः कि म्वाः ? वय्कःपिन्सं ला जितः छकः नं नापलानादीगु मदुनि। म्खुसा जितः सःतादिसैँ, जि हे ख्वनाय् वय्। भीगु समस्या भी हे जानाः समाधान याय्का।' ख्वनाया समस्या समाधान याय्माः धइगु पक्ष थः दुगु व समस्या दुथाय् उकियात ज्यंकेत माःगु ज्या याय्गु प्रतिबद्धता नं वय्कलं प्वकादिल।

थनथाय् स्वयंगु खःसा नेवाः समस्याया सम्बोधनया खँय् राज्य उदासिनता क्यन धयाच्वनेबलय् नेवाः अभियन्तापाखें नं कम्युनिकेशन ग्याप जूगु खःला धइथे खनेदत। कमजोरी सुयापाखें जुल धइगु न्ह्यसः छवे त्वःताः समाधानया लँपुइ न्ह्याःवनेगु स्वयंमाः। आःया समस्या धइगु थनया वा पी ज्यूगु वुँ ल्यंकेगु, थनया सम्पदा ल्यंकेगु खः। अन्याय जूथाय् विरोध याय् हे माः। विरोधया नाप समाधानया लँय् न्ह्याःवनेगु दक्कले तःथंगु पक्ष खः।

बाः पुलेगु, शिक्षकया तलब गुकथं व्यवस्थापन याय्गु धइगु खँय् कि म्खुसा फी काय्दय्माःगु, म्खुसा सरकार राहतया व्यवस्था यानाबीमाःगु वय्कलं धयादिल।

निजी स्कूल संचालकतय्सं तलबय् एक प्रतिशत सामाजिक सुरक्षा करनिसैँ आयकर, घरभाडा करनिसैँ हरेक खरीद विक्रीइ जनतां कर पुलाच्वंगु दुगु धासैँ महर्जनं थज्याःगु परिस्थितीइ जनताया उगु कर पुलागुया सुविधा बी मफुसा सरकारयात छाय् कर पुलेगु धकाः न्ह्यसः तयादिल। भवनया बाः पुलेगु, तलब, शीथी कथं पूर्वाधार विकास, मर्मत, अतिरिक्त क्रियाकलाप आदिया निति म्हावति नं लय् १० लख धइथे खर्च जुयाच्वनीथाय् न्हापा नाफा कमे यानातःगु धकाः टीप्पणी याय्गु नं सतही खँ जक जूगु नं वय्कलं धयादिल। अभिभावक व स्कूलया दथुइ समझदारी जुयाः शुल्क काय्त व बीत समस्या मजुल धाःसा सरकार थुकथं पनेमज्यूगु बिचाः वय्कलं तयादिल। 'अभिभावकयात नं थाकु जिमिसं थू जिमिसं नं न्हापा थें साविक कथं हे शुल्क काय्मखु, अभिभावक नं भचा दुःख यानाबी। निगुलिं पक्षया सम्वाद समस्या समाधान जुइ महर्जनया धापू खः। समस्या याउँक समाधान जुइथाय् सरकार भन समस्या दय्केगु ज्या यानाबिल। कि विकल्प बी माल।' थ्व हे दथुइ, प्याबसन, एन प्याबसन आन्दोलनय् कुहांवयाः अनलाइन कक्षा बन्द यानाबी धुंकाः शिक्षामन्त्री गिरिराजमणि पोखरेलं शुल्क काय् मते धयागु मदु धयादीगु दु। स्कूल, अभिभावक व स्थानीय सरकार हे थुकिया निर्णय याय्फइगु शिक्षामन्त्री पोखरेलं धयादीगु दु।

## महामारीया..

तर निजी स्कूल संचालकतय् स्याःचाः धाःसा मेगु हे दु। संक्रमणया जोखिमया परिस्थिती गबलेतक्क दइ धइगु धाय्फुगु अवस्था मदु। थज्याःगु परिस्थिती दथुइ अनलाइन क्लासयात हे व्यवस्थित याय्गुया विकल्प खनेमदु। अनलाइन कक्षा न्ह्याकेबलय् शिक्षक माल, शिक्षक व्वकीबलय् स्कूल तलब ला बी हे माल। आः स्कूल शिक्षकयात तलब वीगु गुकथं धइगु स्थिती व्वलंगु काठमाडौं मोडल स्कूलया संचालक राजेन्द्र महर्जनं धयादिल। स्कूल भवनया

## राष्ट्रिय युवा महासंघ, यलया अध्यक्षय् राजन

राष्ट्रिय युवा महासंघ नेपाल, यल कचाया प्यक्वःगु वार्षिक साधारणसभापाखें राजन महर्जनया नेतृत्वय् न्ह्युगु ज्यासना पुचः ल्यःगु दु।



निर्दया निति ल्यःगु उगु न्ह्युगु ज्यासना पुचलय् प्रनीता शाक्य न्वकू, सुरज खड्का छयाञ्जे, प्रत्येक शाक्य दांभरिकथं ल्यःगु दुसा ल्यु-छयाञ्जेय सुवास बराइली व सनिल डंगोल, अथे हे ल्यु दांभरिइ अनिस महर्जन व सायरा महर्जनयात ल्यःगु दु। ज्यासना पुचःया दुजलय् रोहण महर्जन व सदिता महर्जन च्वनादीगु दु।


राजेश बज्राचार्य पद लःल्हानादिसैँ सपथ ग्रहण याकादिल। थ्व हे इवल्य् कचाया नवनिर्वाचित नायः राजन महर्जनं ल्याय् म्हातयगु अधिकार व युवावर्गया ह्युपाःया निति फुक्कालिसैँ जानाः न्ह्याःवनेगु प्रतिबद्धता प्वकादिल।

महासंघया केन्द्रीय नायः सुजन धलेया उपस्थितिइ निर्वाचित जुयादीपिं पदाधिकारी व दुजःपिन्त यल कचाया निवर्तमान नायः


**अनिच्चावत संखारा उप्पादवय धम्मिनो ।  
उप्पज्जित्वा निरुज्जन्ति तेसं उपसमो सुखो ॥**



**बुद्धि**  
वि.सं. २००८  
श्रावण २२



**मद्दुगु दि**  
वि.सं. २०७७  
असार २७



**दिवंगत चन्द्र बहादुर शाक्य**

थुगु धम्मसाकच्छा संघ, हःखाया संस्थापक अध्यक्ष भाजू चन्द्र बहादुर शाक्य ६२ दैँय आकाभाका दिवंगत जुगु सँ न्यनां संघ परिवार अतिकं दुःखित एवं मर्माहित अनुभूति यानाच्वना । वसपोलं जुगु संघ नीस्वनेगु नाप संघयात थौंतक मदिवक न्ह्याकेगु निमित्त मार्गदर्शन बिइगु नाप संघप्रति समर्पित जुया बुद्धधर्म प्रचार व बुद्धशासन चिरस्थायी यायेगु निमित्त तिबः बिया बिज्याना च्वंरह संस्थापक अध्यक्षप्रति धम्मसाकच्छा संघया सकल दुजःपिंपाखें वसपोलप्रति दुनुगालनिसैँ धम्मसंवेगापूर्ण श्रद्धाञ्जली देखायेगु नाप निर्वाण प्राप्तिता लँपुइ लायेमा धकाः मैत्रीपूर्ण कामना यानाच्वना । अन्तय् दुःखकःपिं सकल परिवार सहित त्रातिबन्धु पिनित अनित्य स्वभाव धर्मयात लुमंका धैर्य धारण याये फयेमा धैगु कामना यानाच्वना ।

**धम्मसाकच्छा संघ, सकल परिवार**  
हःखा त्वाः, यल

**आफ्नो अधिकार  
प्रयोग गर्दा अरुको अधिकार  
प्रति सजग र सचेत हुनु असल  
नागरिकको कर्तव्य हो ।**



**नेपाल सरकार**  
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय  
**सूचना तथा प्रसारण विभाग**

## मन्त्री नेम्वाङ्ग किपू नगरपालिकाय



संघीय सरकारया भौतिक पूर्वाधार तथा यातायात मन्त्री माननीय वसन्त कुमार नेम्वाङ्ग किपू नगरपालिकाया निरीक्षण भ्रमण यानादिल। माननीय मन्त्री नेवाङ्गयात किपू नगरपालिकाया न्ह्यु भवनयु नगरपालिकाया प्रमुख रमेश महर्जन, उप-प्रमुख सरस्वती खड्का, पूर्व राज्यमन्त्री दीलिप महर्जनपिन्स लसकुस यानादीगु खः।

लसकुस यायगु इवल्यु प्रमुख महर्जन सिंहदरवार (संघीय सरकार) व हेटौडा (प्रदेश सरकार) न किपू नगरपालिकायात स्वयगु दृष्टिकोणयु ह्युपा: ह्युमा:गु धयादिसे मन्त्री नेम्वाङ्गपाखें थुकी ह्युपा: हया: किपुली विकास व ग्वाहालि याइगु भलसा कयादिल। नाप किपुली दयकेत्यंगु स्मार्ट स्ट्रीट लाइट (नगर उज्यालो कार्यक्रम)या अवधारणा पत्र (डिपिआर) न ल:ल्हानादीगु खः।

लकडाउनया ईयात सदुपयोग याना: यैया अप्व: धयाथें सतक दयका: रोगोगनया ज्या यानादीमह मन्त्री नेम्वाङ्ग थौंकेन्ह्यु शुक्रवा: व सञ्चरवा: स्थानीय स्तरयु जुयाच्वंगु भौतिक निर्माण ज्याया निरीक्षण यायगु यायगु इवल्यु मन्त्री नेम्वाङ्ग किपू नगरपालिकापाखें निरीक्षण ज्या सुरु यानादीगु खः।

ज्याइवल्यु स्मार्ट स्ट्रीट लाइट (नगर उज्यालो कार्यक्रम)यात मा:कथंया ग्वाहालि यायगु धयादिसे मन्त्री नेम्वाङ्ग बिकासया निति मा:गु डिपिआर तक दयकेधुंकुगुलिं मेगु नगरपालिका स्वयां न्हय:ने ला:गु धा: च्छयादिल। मन्त्री नेम्वाङ्ग किपू नगरपालिकाया भवनया निरीक्षण लिपा चम्पादेवी वना: नेपाल कम्युनिष्ट पार्टीया संस्थापक महासचिव पुष्पलाल श्रेष्ठया इवातायु स्वां न देखानादीगु खः।

## यें महानगरपाखें प्रसुति गृह व वीरयात मेसिन ग्वाहालि

यें महानगरपालिकां चिकित्सा विज्ञान राष्ट्रिय प्रतिष्ठान वीर अस्पताल व प्रसुति तथा स्त्री रोग अस्पताल थापाथलीयात स्वास्थ्य ज्वलंत ग्वाहालि या:गु दु। भगिनी स्वापू स्थापित जनवादी गणतन्त्र चीनया तिब्बत स्वशाशित क्षेत्रयु ला:गु ल्हासा नगरं महानगरपालिकायात अनुदान कथं ब्युगु हुं स्वास्थ्य ज्वलंत निगू अस्पतालयात थौं ल:ल्हा:गु खः।

१४ लख ९९६: ३स: व ७५ चिनीयां युआन अर्थात करीब २ करोड ५७ लख २९६: २स: व ७५ तका ज्वलंतज्व:या स्वास्थ्य ज्वलंतमध्ये थौं वीर अस्पतालयात स्वचालित न्युक्लेइक एसिड एट्राक्सन मेसिन छगः, न्युक्लेइक एसिड एट्राक्सन रिप्लेन्ट ३द्व: थान, भिटिएम १५ स: थान, आरडीटी १५ स: थान व पर्सनल प्रोटेक्टिभ इक्विपमेन्ट (पीपीई) ५स: थान ल:ल्हा:गु खः। अथे हे, प्रसुती गृहयात पीसीआर मेसिन छगः, भिटिएम १५स: थान, आरडीटी १५स: थान व पीपीई ५स: थान ल:ल्हानागु यें महानगरपालिका शहरी स्वास्थ्य महाशाखाया प्रमुख नरेन्द्र विलास बज्राचार्य जानकारी बियादिल।

प्रसुती गृहयात ल:ल्हा:गु पीसीआर मेसिनया भा: ४ लख ४०६: युआन व



वीर अस्पतालयात ल:ल्हा:गु स्वचालित न्युक्लेइक एसिड एट्राक्सन मेसिनया भा: १ लख युआन तुगु महानगरपालिकां जानकारी ब्युगु दु।

उगु इलयु यें महानगरपालिकाया प्रमुख विद्यासुन्दर शाक्य अस्पतालयात ग्वाहालि यायेखना: लयता:गु धयादिल। 'आ:या अवस्थायु थ्व ग्वाहालि मगा: छिकपिन्स फक्व आपा: सेवा बियादिसें व थुकिया फक्व सदुपयोग यानादिसें' शाक्य धयादिल। 'वइगु दिनयु मेगु ग्वाहालि नं यानावनेत जिपिं तयार दु।'

ज्याभूवल्यु नवासें वीर अस्पतालया निर्देशक डाक्टर केदार प्रसाद सेन्चुरी वइगु दिनयु नं महानगरपालिकाया ग्वाहालि दयाचवनीगु अपेक्षा दुगु धयादिल। प्रसुती गृहयात निमित्त निर्देशक डाक्टर

सन्दिप पौडेल नं महानगरपालिकां थज्या:गु अवस्थायु या:गु ग्वाहालि यात च्छछानादिल।

यें महानगरपालिकाया अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध सचिवालयया अधिकृत यम वस्याल ल्हासापाखें स्वचालित न्युक्लेइक एसिड एट्राक्सन मेसिन १ थान, थुकी छ्यलीगु रिप्लेन्ट ३द्व: थान, पिसिआर मेसिन छगः, भिटिएम ३द्व: थान प्राप्त जूगु जानकारी बियादिल। अथे हे, आरडीटी किट ३द्व: थान, डिस्पोजेबल सर्जिकल पञ्जा २५स: थान, मेडिकल मास्क ३द्व: थान, इन्फारेड थर्मोमिटर ३स: व ७५ थान अले पर्सनल प्रोटेक्टिभ इक्विपमेन्ट (पीपीई) २६स: थान दु। मेगु ज्वलंत महानगर थम्ह हे छ्यलेगु जनस्वास्थ्य महाशाखां न्हयथंगु दु।



नेपालभाषाया रंगिन वा:पौ

"लहना" ३०० ल्या: क्यंगु

लसतायु यक्व यक्व भिंतुना देखाना च्वना।



पवित्र बज्राचार्य  
नाय:

जोरगणेश बचत तथा ऋण  
सहकारी संस्था लिमिटेड  
ओमबहा: यें।

यज्ञरत्न धारवा:

चाकुपात, यल

लक्ष्मण जमाल 'चिलिमि'  
प्रोप्राइटर  
लाखा छँ  
LAKHA CHHEN

डा. महेशमान श्रेष्ठ

नेवा: न्हयलुवा

हरि स्यस्य:

बिज्यास:, यें

सिद्धि गणेश बचत तथा  
ऋण सहकारी संस्था  
यट्खा-१९, यें। फोन : ४२१६०५९

बज्र ज्यास: पस:

असं, भोताहित

रमेश महर्जन  
मेयर



कीर्तिपुर नगरपालिका

कीर्तिपुर

सरस्वती खड्का  
उपमेयर

विद्यासुन्दर शाक्य  
नगर प्रमुख

हरिप्रभा खड्गी  
नगर उप-प्रमुख



महानगरपालिका

काठमाडौं महानगरपालिका

मंका: धुकु बचत तथा  
ऋण सहकारी संस्था लि.  
कुलाभुलु, यें। ४२१५८६१

दीन, दुखी व असहायपिन्त नि:शुल्क स्वास्थ्य सेवा प्रदान।

दानी, सुखी व सम्पन्नयात सशुल्क स्वास्थ्य सेवा वरदान।।

छत्रपाटी नि:शुल्क चिकित्सालय (अस्पताल)

स्तरीय सुलभ स्वास्थ्य सेवा सकसिया निमित्त, असहायपिन्त जक नि:शुल्क



छत्रपाटी नि:शुल्क चिकित्सालय  
२०१३

उपलब्ध सेवा

२४ सै घन्टा सेवा

- आकस्मिक सेवा
- प्याथोलोजी
- एक्स-रे
- ई.सि.जी.
- इको
- वास: पस:
- अन्तरंग सेवा

शल्यक्रिया

- मोतिबिन्दु
- जनरल सर्जरी
- नहायपं, नहाय, गाप:
- हाड जोर्नी नशा
- पिसाव नलीया पत्थर बिना चिरफार

बहिरङ्ग सेवा

- मुटु ल्वय
- प्वा:या ल्वय
- युरोलोजी
- मिसा ल्वय
- मचा ल्वय
- वाया ल्वय
- मिसा ल्वय

अन्य सेवा

- जनरल मेडिसिन
- चर्म तथा यौन ल्वय
- नहायपं, नहाय, गाप:या ल्वय
- जनरल हेल्थ चेकअप
- थाइराइड व मधुमेह ल्वय
- चिकित्सा मनोरोगविद परामर्शदाता सेवा
- ड्रेसिङ्ग
- ईण्डोस्कोपी
- कोलोनोस्कोपी
- फिजियोथेरापी
- अल्ट्रासाउण्ड, कलर डप्लर व इको
- युरोपेली स्तरया दन्त प्रयोगशाला



२४ घण्टा  
ईमरजेन्सी सेवा

७०८ गंगालाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन : ४२१६१३६, ४२५७९११, ४२६६२२९, E-mail: cfclinic@mail.com.np, www.free-clinic.org.np