

सम्पादकीय



अंगिकृत नागरिकतायात कया: ब्वलंगु न्ह्यसः

वंगु आइतवा: प्रतिनिधिसभाया राज्य ब्यवस्था तथा सुशासन समितिपाखें अंगिकृत नागरिकता बीगु प्रस्ताव बहुमत पारित या:गु दु । आ: राज्य ब्यवस्था समितिया प्रतिवेदनलिसें नागरिकता विधेयक थौया संसदय न्ह्यब्वयत्यंगु दु । थुकियात कया: विशेष याना: प्रतिपक्षी दल नेपाली कांग्रेस व जनता समाजवादी पार्टीपाखें फरक मत त:गु ख:सां नं समितिपाखें बहुमतपाखें पारित यायगु ज्या जूगु ख: ।

अंगिकृत नागरिकता नेपा:या मिजं नं विदेशया मिसाम्ह इहिपा: यात धा:सा बीगु नागरिकता ख: । थुगु विधेयककथं नेपा:या मिजलिसे इहिपा: या:मह विदेशी मिसा उदैतक नेपालय हे स्थायी बसोबास यायधुंका: जक अंगिकृत नागरिकता बीगु जुइ । तर संविधानय स्वयंगु ख:सा नेपा:या नागरिकलिसे इहिपा: याना वइमह विदेशी मिसामहेस्यां इच्छा यात धा:सा नेपा:या अंगिकृत नागरिकता कायदइगु ब्यवस्था यानात:गु दु । थ्व दै च्वनेमा: धइगु छुं नं शर्त न्ह्यथनात:गु मडु । तर आ: वया: अंगिकृत नागरिकता कायगु नितिं अनिवार्य न्ह्यदं नेपालय हे स्थायी बसोबास याय मा: धइगु प्रावधान तयगु ज्या जुइत्यंगु दु । थुकियात कया: प्रतिनिधिसभाय सहलह याना: पारित या:त धा:सा थुगु नियम कानून दयकेगु ज्या जुइ ।

थुगु विषययात कया: थौकन्हय तसकं विवाद जुयाच्वंगु धइगु 'शर्त'यात कया: ख: । संविधानय छुं नं कथंयात शर्त तयात:गु मडुसा आ: वया: न्ह्यदं स्थायी बसोबासया प्रावधान तयगु ज्या जुइत्यंगु ख: । थुकियात कया: विशेष याना: प्रदेश २ स विरोधया स: थ्वयाच्वंगु दुसा प्रमुख प्रतिपक्षी दल नेपाली कांग्रेस व जनता समाजवादी पार्टी विरोध यानाच्वंगु दु । खयतला बैबाहिक अंगिकृत नागरिकतायात कया: सहमति जुइमफूगुलिं नागरिकता सम्बन्धि विधेयक थ्यंमथ्यं निदं न्ह्य:निसें राज्य ब्यवस्था समितिइ थानाच्वंगु ख: । तर आ: वया: बहुमतया आधारं समितिपाखें पारित यायगु ज्या जूगु दु ।

वर्तमान संविधानय राष्ट्रपति, प्रधानमन्त्रीलिसें राज्यया १०गु प्रमुख पदाधिकारीया पदय अंगिकृत नागरिकताया निर्वाचन, मनोनय वा नियुक्ति जुइमफइगु प्रावधान दुगु अवस्थाय थुगु शर्त तयगु गुलितक औचित्य वा आवश्यकता ख: धइगु नं न्ह्यस: ब्वलनाच्वंगु दु । धात्थें अंगिकृत नागरिकता बीवं राष्ट्रियताया सवालय लिच्व: लाइगु धइगु नं पायुछि मखु जुइ । दकलय न्हापां ला उमह ब्यक्तियाके ब्वलंगु सोचयात कया: बिचा: यायमा:गु ख: कि थौं नेपा:या मू मू खुसि कोशी, गण्डकी, कर्णाली, महाकाली मीगु ज्या जूगु दु । सायद व अंगिकृत नागरिकता कया: संसदय वना: उगु विधेयकयात पारित यायगु नितिं दबाब ब्युपिं मखु । महाकाली सन्धि याना: टनकपुर ब्यारेज दयके बिचा: महाकालीया फुक्क ल: भारतपाखें छ्वयगु ज्या जुल । नेपाल उगु ल:यात छ्यलेमखंगु जक मखु, उगु सन्धिपाखें नेपालयात फाइदा स्वयां अप्व: घाटा जुइगु ज्या जुल । व अंगिकृत नागरिकता का:पिंपाखें जूगु मखु धा:सां पाइमखु । तर थौं लिपुलेक, लिम्पियाधारा व कालापानीयात कया: गुगु नेपा:या राष्ट्रियता विरुद्ध न्वावायगु ज्या जुल, व पक्का नं अंगिकृत नागरिकता कया:त:मह छमह सांसदपाखें जूगु ख:सा व हे आधारं जक थजा:गु प्रावधान तयगु ख:सा पक्का नं व न्यायोचित जुइमखु । दकलय मू खँ धइगु ला राष्ट्रियता विरुद्ध न्वावाइपिं, ज्या याइपिं न्ह्यामहे हे जुइमा, चाहे व अंगिकृत नागरिकता कयात:मह वा बंशजया आधारं नागरिकता कयात:मह, वयात राष्ट्रघाती घोषणा याना: छुं पदय च्वनेमदइगुकथं नियम हयमा:गु आ:या आवश्यकता ख: ।

त्वमिपिठत इनाप

लहना वा:पतिइ लेख, रचना, रिपोर्ट व समाचार छ्वयादीफइ । छिकपिंसं छ्वयादीगुयात थुगु वा:पतिइ थाय बिचाच्वना । पिदंगु च्वसुयात उचित पारिश्रमिक बीगु नं सुचं बिचाच्वना ।

लहना वा:पौ

भोछें, यें

lahana.news@gmail.com

कोरोनां गुज्व:पिं मनुत मदयाच्वन

क्व ल्वय दुपिं बुराबुरी नेपालीतयथाय थ्व भाइरस थ्यनीबलय कोरोनां याना: सीपिं नेपालीतय ल्या: नं स्वभाविक रूपं अप्वइ ।



सानुराजा शाक्य

वंगु स्वला प्यलाया ई विश्वया इतिहासय हे लुमना च्वनीगु कथंया घटनात नाप मनुतसें ल्वाय मालाच्वंगु दु । सन २०१९ या डिसेम्बर दकलय न्हापां चीनया वुहानय खनेदुगु कोरोना भाइरस चीनं मेमेगु देसय न्यनावना: महामारीया रूपय मनुतयत त्राहीमाम् यानाच्वंगु दु । महामारी न्यना: लखौं



मनुत सिनाच्वंगु दुसा ल्वचं क:पिं नं करोडया ल्याखय थ्यनीन । थ्व महामारी पनेत वास:या विकास मजुनिगुलिं महामारीपाखें तापाना: म्वाना च्वनेगु उपाय धइगु हे थवंथवय सतिक मच्वनेगु, हुलमुल जुइथाय फ्यांफतले मवनेगु, वने हे मा:सा मास्क तयगु व छक:पतिं ल्हा: सानिटाइज याना: भाइरस ल्हातय प्यनुना मच्वनेमा धका: सतकं जुयाच्वनेगु जक ख: । उकिं विश्वया अप्व: धइथें देसय थ्व महामारी थ:गु देसय मवयमा, न्यना मवनेमा धका: मार्च महिनानिसें अन्तर्राष्ट्रिय यातायात, बोर्डर बन्द जक मखुकि देसय दुने च्वीपिं हे छथासं मेथाय वने मजीक लकडाउन याना: भाइरस पनेगु कुत: जुयाच्वंगु दु । तर लां लां तक देसय लकडाउन याना: जक मजिइवं थी थी देसय निश्चित व्यापार ब्यवसाय, यातायात, हवाई यातायात जक बन्द यायगु कथं नीति नाल । नेपालं नं थुकथं हे नीति ज्वन । कोरोना भाइरस मवयकेत व न्यना मवनेमा धका: या:गु लकडाउन धा:सा फुक्क धइथें देसय सरकार व आम जनताया जीवन थाकुका बिल सा आर्थिक क्षेत्र नं स्यंका बिल ।

लिपांगु इलय लकडाउनया मोडालिटी महिउगु ख:सां जनता कोरोना स्वयां नं म्वाय थाकुल धका: सरकारं तयात:गु लकडाउन पालना मयाइगु अवस्था खनेदुगु ख: । लकडाउनया कारणं युवात वेरोजगार जुया: विद्रोही जुया: सतक आन्दोलन तकं जुइगु अवस्था खनेदुगु ख: । तर लकडाउनया मोडालिटी हिलेवं सरकार विरोधी प्रदर्शन नं क्वलाना वन । थ्व हे कोरोनां विश्वया अर्थतन्त्र गुगु हद तक स्यनी धइगु आ: ला अनुमान जक ख: तर नेपा: लगायत विश्वय

आर्थिक वृद्धि संकुचित जुइ धका: विश्व बैकं नं तथ्यांकत पिने हय धुंकल । कोरोना शुरु जूगु इलय कोरोनां दकलय अप्व: प्रभावित चीन व दक्षिण एशियाली मुलुकत जुइगु प्रारम्भिक अनुमानया अ:ख: दकलय अप्व: प्रभावित मुलुकत अमेरिका, युरोप, दक्षिण अमेरिका व दक्षिण एशिया खने द: व:गु दु । तुलनात्मक रूपं दक्षिण पूर्वी एशियाली मुलुकतसें कोरोना नियन्त्रण यानातयत सफल जुल ।

कोरोना नियन्त्रण यायत छखे प्रधानमन्त्री कडा लकडाउनया पक्षपाति कथं प्रचारित जूगु खनेदुसां मेखे नेपालय च्वीपिंसं कोरोनायात अ:पुक हे ल्वाय फुपिं ख: धका प्रधानमन्त्रीया हल्काफुल्का अभिव्यक्तियात सामाजिक सञ्जालय हिस्सायगु ट्रेन नं उतिकं हे खनेदु । कोरोनाया बारे हल्काफुल्का रूपं अभिव्यक्ति बिउपिं अमेरिकी राष्ट्रपति

विश्वन्यक स्वयबलय नेपालीत कोरोनां याना: सत्याया ल्याखय मदयधुंकल धका: एनआरएनं धयाच्वंगु दु । कोरोना भाइरसया जक कारणं सीपिं मनुत विश्वन्यक हे म्त्व: जक ख: । तर चिनी ल्वय, मुटुया विरामी, प्रेसरया विरामी, निमोनिया, क्यान्सर ल्वय दुपिन्त कोरोनां थिल कि उमिगु मृत्यु जुइगु ल्या: अप्व: जुइ । उलि जक मखुकि थ्व भाइरस दुहावना: सीपिं बुराबुरितय ल्या: विश्वन्यक हे अप्व: । थुकिया कारण धइगु ल्वचं क:पिं बुराबुरितयके भाइरस नाप ल्वायत मा:गु इम्युनिटी पावर म्त्व: जुइगुलिं कोरोनां थीबले उच्च:पिं मनुत यक्व मदइगु ख: । थ्व हे जुया: यूरोप व अमेरिकाय थुकथंया ल्वगित व बुराबुरित कोरोनां याना: मदुगु ख: । तर नेपा:या हकय कोरोना कम्प्युनिटी लेभल तक मथ्यनीगुलिं थुकथंया ल्वगी बुराबुरितयथाय तक कोरोना

डोनाल्ड ट्रम्प व ब्राजिलया राष्ट्रपति बोलसोनारो उकिया लिच्व: बांमलाक फय माल । अमेरिका व ब्राजिल दकलय अप्व: कोरोना संक्रमित दुगु देय जक मखु दकलय अप्व: थ्व हे कोरोनां मनुत सीगु देय नं ख: ।

कोरोनां मनु सीगु अनुपात अमेरिका यूरोप स्वयां नेपालय म्त्व: जक खनेदु । नेपालय गुकथं गुद्वलं मल्याक कोरोना भाइरस दुपिं मनुत खनेदुगु ख: अले कोरोना भाइरस दुपिं सीगु ल्या: एकदम हे म्त्व: जक । युरोपया इंगल्याण्ड, फ्रान्स, इटली, स्पेन अले अमेरिकाय कोरोना संक्रमण जुया: मडुपिं ल्या: भीगु निसें भिस्वंगु प्रतिशत तक दु तर नेपा:या हकय १ प्रतिशतय नं मडु । थ्व हे तथ्यांकयात स्वया: प्रधानमन्त्रीं नं नेपालीतय इम्युनिटी पावर बल्ला:गुलिं कोरोनां मथ्यगु, थि हे थ्यसां मसीगु धका: न्वावायगु यानाच्वंगु दु । अले प्रधानमन्त्रीं नं थुकथं नेपालीतय इम्युनिटी बल्ला:गु कारण नेपालीतसें थ:गु खानाय हलू, लाभा पालु नइगुलिं धका: त:क्व: हे सार्वजनिक रूपं न्वावायगु या: । थुकथं इम्युनिटी पावर बल्ला:सा कोरोनानाप ल्वायत धका: छाय लकडाउन यानाच्वनेमा:गु ले, अरबौं ध्यबा कोरोना नियन्त्रणय छाय छ्यलेमा:गु धका: न्ह्यस: तइगु स्वभाविक जुल । थुकिया वैज्ञानिक पुष्टि मजुइक प्रधानमन्त्री थें जा:महं थुकथं न्वावायगु मत्व: धका: धाईपिं गलत थ्यंक मखु ।

नेपालीत नेपालय जक मखु अमेरिका यूरोपय नं यक्व च्वनाच्वीपिं दु । कोरोनां याना: नेपालय च्वीपिं स्वयां यूरोप अमेरिकाय च्वीपिं नेपालीत सीगु ल्या: अप्व: दु ।

भाइरस मथ्यनि अले भीथाय कोरोनां याना: सीपिनीगु ल्या: नं म्त्व: जक खनेदुगु ख: । नेपा:या हकय कोरोना भाइरस थ्यीपिं धइगु रोजगारीया नितिं भारत व मेमेगु देसय वीपिं ल्यायम्हत ख:सा उपिं नेपालय लिहां व:बलय पिंनं हे कोरोनां थीका व:पिं मनुत ख: । थुपिं धइगु ज्या याय फुपिं ल्यायम्ह मनुत यक्व जूगुलिं स्वभाविक रूपं थुज्व:पिं मनुतयके इम्युनिटी पावर अप्व:गुलिं कोरोना भाइरसं थिउसां मसीगु जक ख: । थ्व कारणं नेपालय कोरोनाया कारणं मृत्युदर म्त्व: जक खनेदुगु ख: न कि हलू, लाभा, पालुया सेवन याइपिं जुया: । मखु धइगु ख:सा यूरोप अमेरिकाय च्वीपिं नेपालीतसें न हलू, लाभा पालु दुगु हे खाना नइगु ख: तर अन च्वीपिं कोरोना थिउपिं गुलि नेपालीत ला सित नि । थुकथं सीपिं नेपालीत नं विश्वया कोरोनां सीपिनिगु ट्रेन थें हे यक्व ल्वचं थियात:पिं तुलनात्मक रूपं न्ययुदं खुइदं अप्व: दै पुले थुकथं नेपालीत ख: ।

उकिं भीथाय नं शहर बजारय कम्प्युनिटी लेभलय कोरोना भाइरस न्यनावन धा:सा भीथाय नं कोरोनां सीपिनिगु ल्या: अप्वइ । छाय धा:सा शहरबजारय थी थी कथंया ल्वय दुपिं मनुत यक्व दु । थुकथं यक्व ल्वय दुपिं बुराबुरी नेपालीतयथाय थ्व भाइरस थ्यनीबलय कोरोनां याना: सीपिं नेपालीतय ल्या: नं स्वभाविक रूपं अप्वइ । अथे धका: थुकथंया ल्वय दुपिं कोरोनां थिल धा:सा फुक्क हे सी धइगु नं मखु तर उच्च:पिं ल्वय दुपिं मनुतयत कोरोना संक्रमण थिल धा:सा उच्च:पिं मनुत सीगु अनुपात अप्व: दु धइगु जक ख: ।

स्वनिगल्य हाकु जाकि व सिलानिया जन्म

आसामया कामारुकामाख्याय च्वंमह लोकेश्वर श्री मच्छिन्द्रनाथ बुंगद्यःयात नेपालय हयफतसा सहकाल जुइ धकाः सीकाः जुजु नरेन्द्रदेव, आचाःजु बन्धुदत्त व भल्या ललित ज्यापु मिले जुयाः लोकेश्वरयात नेपालय थ्यंकेहयाः यलय् स्थापना यानातल ।



रुकमिणी श्रेष्ठ

यलया करुणामय लोकेश्वर श्री बुंगद्यः मच्छिन्द्रनाथया जात्रा हरेक सालया वैसाख शुक्ल पारुसिं लच्छि मल्याक्क न्यायाङ्ग जुगुलिं हलमय् दक्कले ताः ईतक्क न्यायाङ्ग नेपाःया जात्रा धकाः प्रख्यात जुयाच्वंगु दु । लिच्छवीकालय अनारुष्टि जुयाः खेती याय् मफूगु हुनिं देशय् अनिकाल जुयाच्वंगु इलय् लिच्छवी जुजु नरेन्द्रदेव राज्यं न्यायाकाच्वंगु जुयाच्वन । आसामया कामारुकामाख्याय च्वंमह लोकेश्वर श्री मच्छिन्द्रनाथ बुंगद्यःयात नेपालय हयफतसा सहकाल जुइ धकाः सीकाः जुजु नरेन्द्रदेव, आचाःजु बन्धुदत्त व भल्या ललित ज्यापु मिले जुयाः लोकेश्वरयात नेपालय थ्यंकेहयाः यलय् स्थापना यानातल । वि.सं. १४०६ सालपाखे बंगालया सुल्तान शमसुद्दीन स्वनिगल्य हमला यानाः यक्व हे देगः स्यंकाः लुटपाट यानाः धन लुटे यानायकल । उगु इलय् स्वनिगःयापिनि वा बाली दुकायगु ई जुयाच्वंगुलिं अन्न बचे यायत स्थानीय किसानतयसं चांचां वामा लयाः उतु तयाबिलसा, लैनं पुयाः धमाधम बैय् गाःमहुयाः ल्हाकाबिल । लुटे याःवःपिं उगु इलय् थन च्वापु गानाः चिकुयाच्वंगुलिं चिकू सहः यायमफयाः याकनं हे धन सम्पति ज्वने फक्व ज्वनाः बिस्तुं वंगु जुयाच्वन ।

महिताःत लिहां वनेधुंकाः किसानतयसं उतु लिक्कयास्वःबलय् पाके मज्जु वा नं पाके जुयाः प्रष्ट जुयाच्वन । कुटिवानास्वःबलय् जाकि हाकुयाच्वन । अथे हे लैनं व ख्वाकः फुकं सिनामनि व गन्धु जुयाच्वन । व हे हाकु जाकि व सिनामनि कँ खुनाः जा नय्गु यात । जा ला तसकं

साःगु जुल । स्थानीयतयसं थ्व श्री करुणामय लोकेश्वरया करुणां भीत धामलाकुगु जुल, वा व लैयात सुरक्षा यानाबिल धकाः खुसि जुयाः करुणामयप्रति अति भक्तिभाव तयाः पूजापाठ यानाजुल । उगु इलनिसें हरेक दैय् करुणामयया जात्राबलय् यलया हरेक छैवां जा नय्गु भुइ हे जा तयाः भुज्याः वनेगु धकाः पूजा वनीगु जुयाच्वंगु दु । लिपा थ्व बूगु जा तयाः यंकेबलय् पाःलाःतयसं व्यवस्थापन यायमफयाः गुलि लिपा बूगु जाया पलेसा कचिगु जाकि यंकेगु जुगु खः । थथे जाकि तयायंकेगु अद्यापि जुयाच्वंगु दु । छुं दै न्हयवःतक्क थथे भुज्याः वनीबलय् जा नय्गु भुइ हे जाकि तयाः यंकीगु खः । जा भुइ जा तयाः पूजा वनीगु जुयाः भुज्याः वनेगु धाय्गु चलन आःतकं दु । तर थौकन्हय् जाभुइ मखु, न्हयःने लाःगु थलबल गथेकि प्लेट, किस्ति, टपरा नापं भव्या प्लेट, प्लास्टिक मिहचा आदि तकंछ छ्यलाच्वंगु दु ।

पुलापिं ज्याथःपिं मन्त दुगु परिवार गुलिसिनं आः नं जाभुइ हे जाकि तयाः भुज्याः वनेगु यानाच्वंगु दु । आः नं करुणामय बुंगद्यः जावलाख्यलय् थ्यंकाः भोटो क्यनीकुह न्हापा लायकूनाप स्वापू दुपिं पूल्चोकया मलेकू थरया स्यस्यः खलःतयसं करुणामयया बुँइ ज्या याइपिं किसानतनाप जानाः जा थुयाः उकी माःगु ज्वलं कँ, तरकारी नं बुकाः करुणामययात छाय् यंकेमाःगु अद्यापि न्यानाच्वंगु दनि । थ्व भुजा करुणामययात मछाय्क भोटो क्यनेगु ज्या जुइमखु । जुजु वा देय्या प्रमुख अन थ्यंकेधुनेवं व बूगु जा भोजन करुणामययात छाइ । अनं लिपा तिनि भोटो क्यनेगु ज्या न्यायाङ्ग अद्यापि जुयाच्वंगु दु ।

थौकन्हय् ईया ट्युपाःलिसें मन्तय् नं धैर्य धयागु मदयावंगु खनेदु । न्यायागु ज्या तुरन्त आःया आः हे भोग याय्गु, नय्गु, काय्गु जक मखु, कचिगु बुकाः भ्रासु तकं लने मलावं नय् हथाय् जुइधुंकल । उकिं थौकन्हय् वामायात उतु तयाः हाकु जाकि याय्गु नं त्वःफिय्धुंकल । थथे उतु तयत म्हावति नं नीछ्मह मयाक्क तय्माः । उकिं थौकन्हय्यापिं पुस्तां हाकुजाकि म्हासीके थाकुइधुंकल । चुमबूगु जाकियात हाकुजाकि



धकाः मीपिं व्यापारीत दयावल । सिंके नं अथे हे खः - चाय् गाः महुयाः बाःछि मयाक्क लैनं ख्वाकः स्वथनाः फिनातइगु सिनामनि बांलाइगु खः । थ्व हाकुजाकि व सिनामनि स्वनिगल्य संकट जुगु इलय्या लिच्छः कथं उत्पादन जुगु खः । उगु इलय् नं नेपाःमितयसं थथे आपतकालय् अन्नवालीयात सुरक्षा याय्गु प्रविधि लुइकाच्वन । तर थौं वैज्ञानिक यगु जुयाः नं अन्नवाली सुरक्षा याय्गु यक्व प्रविधित नं दयाच्वनेधुंकेगु ई खः । तर छुंदिनिसें नेपाःमितयसं बुँइ सयाच्वंगु तरकारी बालीयात सुरक्षा यानातय्गु प्रविधियात म्छ्यःसे माकः तं पिक्कयाः ध्वगिकेगु, वांछ्वयगु, गालय् ल्हाका छ् वय्गु आदि यानाः फुकाच्वन ।

यातायातया व्यवस्था मदयाः अथे याय् माःगु उमिगु धापू खः । तर थौंमिहःगु विश्वयन्क महामारी जुयाः भीत नं ल्वचं मकय्मा धकाः सरकारं लकडाउन यानातःगु खः । सरकारं नं लकडाउन याना ला बिल, निहं खानाः नय्माःपिं गरीवतय्गु म्हुतु नं लकडाउन जुगु वाःमचाय् कल । गुकिं थौं नेपाःमि प्रायः भोकमरिइ दुबिनाच्वन, गुलिं नय्मखनाः सिनाच्वन । ल्वचं स्वयां नं तच्चःगु भोकमरि महामारी जुयाच्वंगु दु थौया निह । थुज्वःगु इलय् बुँइ सःगु तरकारी आदि राहत कथं इनाबीगु वा दकं मीगु यात सा गरिवयात राहत दइगु खः । तर देश महामारीइ दुबिनाच्वबलय् पिदेशय् वनाच्वीपिं नेपाःमित

मदिये लुमकाः निहयान्निहं दुतिनाच्वन । देश थौं महामारी कंगाल पवांगिं जुयाच्वंगु जक मखु, क्वः जुगु पाः सिमा क्वदःगु पाः धाय्थे जःलाखला देय्लिसे नं स्वापू ध्वासुयाच्वंगु ई जुयाच्वन ।

छुधाय्स्व ? 'थलबल थ्वाथः सा तबःयात, म्थ्याय्मचा ज्याकनिसा थैछैयात घाघः' धाःथे जुल । पिदेशय् वनाच्वीपिं नेपाःमित थःगु देशय् उद्योग याय्गु त्वःताः ल्हाःतुति बल्लातल्ले कतःया च्यः जुयाः च्वंवन । थौं सकसिनं ककु तिनाहःबलय् अपाङ्ग जक मखु, म्हय् हिथा शक्ति तकं मदय्काः मां लुमकाः वयागु धकाः दुतिनाच्वन । काय् मिथाः च्यः न्यानाः थःगु जनतायात सेखे याय्गु त्वःताः उमित विदेशय् छ्वयाः रेमिट्यान्स कयाः विदेशीतय्गु ज्यामि तयाः धक्कु तयाच्वंमह सरकारं थःगु जनतायात जुगु दुःखया वाःचाः मतःसे अःखतं उमित हे बं पुइकेगु यानाच्वन ।

थुज्वःगु अवस्था थौं भीत कोरोना भाइरसा महामारी जक मखु, व स्वयां नं तःधंगु ल्वय् भोकमरी व बेरोजगारीया महामारीया ल्वचं चिना हयाच्वन । थुज्वःगु इलय् सकलसिनं सम्बन्धित निकाय, किसान व उद्योगीवर्गपिसं परम्परागत प्रविधियात नालाः उत्पादन जुइधुंकेगु वस्तुयात संरक्षण यानाः राहतया व्यवस्था यानाः महामारीयात पनेत न्हयज्याय्माल । थौं राहतया नामं नाफाखोरीतय्गु बोलबाला, भ्रष्टाचारीतय्गु हैकमवाद न्यानाच्वन नापं सरकार रोगया लागिं

लकडाउन यानाः निमुखा जनताया म्हुतु तकं लकडाउन जुगु मचाःमह जुल ।

हुवानीया व्यवस्था मजुयाः बुँइ सयाच्वंगु तरकारी बाली बुँइ हे ध्वगिकाः, लैन्य् प्वकाः, गाः महुयाः ल्हाकाछ्वयाः, वांछ्वयाः विरोध यानाच्वन । वांछ्वयगु पलेसा राहत कथं छ् यलेज्यु सुकू गंकाः प्याकेत दय्काः लिपा मीगु कथं छ्यलेज्यु खः । हरेक देशय् सुकू तरकारी (मचथ ज्यमचबतभम) व टिन बट्टा पाय्क तरकारी न्याय्गु दुसा थन उत्पादकतयसं थथे मयासे छाय् ध्वगिकाच्वंगु ?

नेवाः समाजय् परम्परानिसें सुकू तरकारी वाउँचा, लैन, बूबः आदि छ्यलाबुलाय् दु । बेमोसमबलय् नय्गु लैन सुकू, फकं सुकू, सकि सुकू जक मखु, वाउँचा सुकू, म्हुकं सुकू तकं नेवाः समाजय् परम्परानिसें अद्यापि छ्यलाच्वंगु दु । थुज्वःगु प्रथा नेपाःमितय् फुकक थासय् परम्परानिसें न्यानाच्वंगु दु । सीमह न्यायात गंकाः नय्साःपिं नेपाःमितयसं वाउँचा गंकाः मनःसे छाय् वांछ्वयाच्वंगु ?

थौं म्हालासाला याय्फुगु ज्ञायात नं तंकाः, ल्वःमंकाः कतःया जक आशा यानाच्वनीपिं नेपाःमि जुल । थौं थःगु देशया सीमाना कतकं क्वत्यलाच्वन, सुरक्षा याय्मफू । कतःया सीमाना बचे याय् गोरखा भती जुयाः च्यः च्वंवनाच्वीपिं छाय् लिफः पुलाः थःगु मदिसय् वय्मफू ? मांथागुमाया दुसा ज्वनाच्वंगु बन्दुक लिस्वकाः प्यं क्यनाः वय् फय्केमाल मखुसा वःलातल्ले कतःया च्यः बःमलातकि मांथा प्यंक्वय् ख्वः वय्गु नीतियात भी सकसिनं बाइ बाइ धाय्माल ।

तर न्यायागु हे जूसां, अफ्र नं नेपाःमित गाछि खूँ थें जुयाः कन्हय्यामह घः कन्हय् हे चूलाइ धकाः ल्हाः प्वःचिनाः छ्यलं लहुकुलहुकु यानाच्वंतल्ले भीगु देय् सुथालाइ मखु । थथे हे जुयाः वन धालसा कन्हय्या अवस्था थौया कोरोना महामारी स्वयां नं तच्चःगु भयानक महामारी, भोकमरी, बेरोजगारीया प्रतिफल व्यभिचार, अत्याचार, लुटपाट नापं भ्रष्टाचारीया महामारी ल्वय् भयंकर विकास जुइ ।

राम प्रजापति प्रोप्राइटर

हार्ती मिठाई भण्डार
(रुच्छ शाखाद्वयी)

कालिमाटी चौक, टंकेश्वर मार्ग, काठमाडौं ।
फोन नं. : ४२७२९९९, मो. ९८०३९८०९९९

यहाँ:- विवाह, व्रतबन्ध, पाटी, पिकनिक, तथा अन्य शुभ कार्यको लागि अर्डर अनुसार मिठाईको व्यवस्था गरिन्छ ।

(क) व्यापारी त्यासा
(ख) हायरपचेज त्यासा
(ग) आवासीय त्यासा

(घ) शेयर त्यासा
(ङ) मुद्दती रसिद धितो त्यासा
(च) क्रमिक निक्षेप त्यासा

मिलन बहुउद्देशीय सहकारी संस्था लि.
ह्वनाछै, पाको, न्हूसतक, येँ, नेपाः
फोन त्याः ४२३१०३६, ४२२२०६५, ४२१६१६७, फ्याक्स : ४२१६१६७

हाल कोरना भाइरस महामारीको कारण बन्दाबन्दीको समयमा संचार क्षेत्रमा संलग्न बाहेकका व्यक्तिहरूले संचार क्षेत्रको हवाला दिँदै संचारमाध्यम तथा सामाजिक संजालमा अफवाहपूर्ण बिषय सम्प्रेषण गर्ने, अनाधिकृत रुपमा परिचयपत्र, पोसाक र सवारी साधनको प्रयोग गर्ने र सामाजिक मर्यादा विपरितका क्रियाकलाप गरेको गुनासो आएको हुँदा कोही कसैले पनि गैरकानूनी क्रियाकलाप नगर्नु हुन अनुरोध छ । यदि यस्तो भएको पाइएमा कानून बमोजिम कारवाही हुने ब्यहोरा सूचित गरिन्छ ।

नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग





कोरोना



अञ्जना ताम्राकार

हल्लिमय न्यकं त्रास बियाच्चन छं कोरोना न तःमि न चीमि, न हाकम्हु न तुयुम्ह सकले च्वनेमाल छनापं ग्यानाः ग्यानाः न मस्त, ल्यासे ल्यायम्ह न ज्याथः ज्याथी हे धाः छं ला

मदु छंके भ्या भवानं मतितना व करूणा फुक्कं मानवतयत् थःगु छे छेंसं कुना

छ चाः चाः ह्युजुल थाय् थासय् हल्लिमय वना लखंलख मानव जातिया प्राण कया लुमधंनिला छु अज्जं नं लहाःफयाच्चन आशाकृतिथे जुया?

छाय् वयागु छ संहार याईम्ह जुया यःपिं नापं फायाः यंकिम्ह पापीका छला बरू द्वापर, त्रेतायुग वर्णन यानातःपिं खनेदु हं राक्षसत ला छ ला खने मदुम्ह राक्षस महाशत्रु खनिका

वैज्ञानिक तयत् चुनौती जुयावल छ कोरोना ना ना जातं जातया रसायनत छयलाः प्रकृतिगत हिस्याना पर्यावरणयात अपमान याना पुरुषार्थ क्यना थः पिन्त कायत् स्वः गुलिं मान सम्मान

सायद प्रकृती मां तंचाया हल्लिमय ताण्डव प्याखं हुला

मानव जातीयात क्यंगु ख्याच्चः व लिलच्चःया स्वरूप जकं मखुला कोरोना?

दुःखीपित भन दुःखं क्वत्यःवल छं ला ज्या त्वःफित यःपिं नं च्वनेमाल बाया गुलि म्वायगु राहत फयाःफयाः गुलिसियां ला राहत लुटे याःयां लिलमला

चीमिपित दु छु भचासां राहतं तःमितय् थःके हे गा बिचय् लाःपिं च्वनेमाल आःछुयाय् आःछुयाय् धार्धा जीवन सुरक्षा यायत् छेंसं लिकुनाः च्वनेमाल लहाःतुति अथेतुं प्वःचिनाः ।

बियाच्चन केवल संसारयात छं यातना मदु छंके भ्याः भवानं मतितना व करूणा गात छं शक्ति न्ह्यब्ययगु कोरोना गबसं मवइ कथं सुना हुं तना हुं कोरोना ।

अय् कोरोना !



अमृत मान जः

अय् कोरोना !

मस्यु छुक्रिया ब्वला खः थ्व छम्हः निम्हः यायां छं नरसंहार यानां ब्वला कयाच्चना

अय् कोरोना !

मस्यु छु नियति क्यना छं थ्व थः थवय् हे ग्याःका छं थःगु बाहुपासय् चिना जगतय् मनु न्हंकाच्चना

अय् कोरोना !

मस्यु छु रूप क्यनां छं थ्व थः बेरुप अदृश्य जुया छं सुया छुक्रिया तालमेल लानां बबण्डर हया नास यानाच्चना

अय् कोरोना !

मस्यु दोष जिमिगु दुसां स्व थ्व न्हु रूप त्विति छं त्वता हुं हल्लिमं कृपा याना म्वाय्ब्यु जिमितः बिन्ति याना ।

स्याचुगु लिसः



सुधीर स्वबि

थ्व ईलय् आतंकित फुक्क नुगःत थरथर खानाच्चंगु दु ।

छयं फुसय् तरवार यखाना तःगु थें ग्याःचिकुं वचुसे ख्वाःपाःत थःथःगु ख्वाः त्वपुया च्वनाच्चन ।

यध्यपि, मस्यु सुनां नं सुयागु भाग्य थीगु थें जुयाच्चन

सुयागु जीवन रेखा चिहाकः जुयाच्चन ।

थ्व ग्याःचिकुं याना क्यनिगु ताण्डवया अवस्थाय् तःमि चीमिया भेदभाव याईमखु, अवस्य ।

थ्व अदृष्य शत्रु थ्व आतंक वेरोक टोक न्ह्याथाय नं दुहाँवय्फु, वनेफु छगू मृत्यु जुया ।

हरेक छें, दरवार, लागयात जेल दय्का कुनेफु च्याम्बर याना सासः चःफुइफु ।

होशियार ! ग्यासचिकु, सिकार माले ज्याय् विश्व भ्रमणय् वयाच्चंगु दु ।

थ्व इवलय् सारस ग्याःचिकुइ म्वायत् बाध्य जुल इमा इतःमितः जुयाच्चंगु दु डाँफे नं ग्याना छेंय् दुने लिकुनाच्चंगु दु ।

थ्व क्रम न्ह्यानाच्चंगु दु इमु, मुजुर, गालिक रोस्टर व मेपिं यक्व पंछीत आक्रान्त जुयाच्चंगु दु ।

सायद थ्व ग्यासचिकु हिटलर जुइगु सोचय् सायद नेपोलियन जुइगु होडय् ।

अले ग्यासचिकुया साम्राज्य दय्केतः हल्लिं त्याकेगु ग्वःसाः मानवता बुकेगु अभिष्ट प्रष्ट जू ।

थ्व ई, आत्मविश्वासया धरातलं सतर्कताया ल्वाभः छ्यलाः खनेमदुम्ह थ्व शत्रुया साम्राज्य ध्वस्त यायेत ।

म्वाःमदुगु हल्लां मुक्त जुया खने मदुगु ग्याःचिकुया थ्व ग्याःयात बुकेत वीगु हथाय् जुइधुंकल छगू स्याचुगु लिसः छगू स्याचुगु लिसः ।

महामारी



मोतिशान्ति शाक्य

हे कोरोना छगू विध्वंसकारी पलाखं संसारयात इपः कंकल जावा सुक्ष्म जीव जुया नं खरबौं मनुयात छं त्रास व सन्तापया पुखुलिइ क्वफात

छंगु कुकृतिं लाखौं मनुयात बेरोजगार यानाः संसारया अर्थ व्यवस्थाय् भ्वखाय् ब्वय्काबिल ल्वय् व पित्याःया करुण क्रन्दनं राष्ट्रयात हे आक्रान्त यानाबिल छं काःगु टक्करं भिटो पावरया कवच पुनातःपित नं ठक्कर नकल मानव सभ्यता व विकासयात न ध्याकुनय् कुनाबिल

तर हे कुलांगार कोरोना छंगु प्रकोपयात जिमिसं शक्तिइ हिले धुनागु दु छं ब्यूगु पीडां सिर्जनाया स्वां हवय्कागु दु धनी, गरिव जिपिं फुक्कं छणं जुइधुनागु दु पञ्जलय् च्वीपिं भंगः व खोरय् च्वीपिं पशुतय्गु अनुभूतया सवाःनं जिमिसं फय्धुनागु दु . जीवनया मू गुलि थ्यं धैगु ल्याः नं जिमिसं च्वय्धुनागु दु .

छंगु उदण्ड प्रकोपयात सखाप यायत् संसारया महान वैज्ञानिकत समर्पित जुइधुक्कु दु . याकन हे छन्त क्वतालय् तयाः दिपय् वाय्यकत

कोरोना भाइरस



शाक्य सुरेज

अणुबम, परमाणु बम भासु लनाः, आराम कयाच्चंगु इलय्, फुडगा तःलनं, भौचाया पलाः थे, सस् हे मवय्क, खः ला, मखुला, दुला, मदुला थें च्वक

थःतः सूक्ष्म ढंगं ब्वयाः तीजक पिहँवल - कोभिद १९, कोरोना भाइरस ।

युद्धया घोषणायात वं सुना नं मचाय्क, पृथ्वी कम्पित जुल, विज्ञान विस्मित जुल थ्व मौन युद्ध न्ह्यसः थन - थ्व स्वंगुगु हल्लिहःताः जकं मखुला ?

अन्धबिश्वास र कुरीतिमा लाग्दा जीवनमा आइपर्ने दुष्परिणामबारे जनसाधारणलाई सचेत र शिक्षित बनाउन असल नागरिकहरू अग्रसर भई मार्ग निर्देशन गर्नुपर्दछ ।



नेपाल सरकार

सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

यँ महानगरपालिकापाखें ग्वलया नागिंचा प्याखंयात ग्वाहालि



यँ महानगरपालिका स्वनिगःया ग्वलया ऐतिहासिक नागिंचा प्याखंयात ग्वाहालि याइगु जुगु दु। आर्थिक समस्याया हुनि न्हय दँ न्हयःनिसें दिनाचंगु स्वंगु शताब्दी स्वयां पुलांगु थुगु प्याखं निरन्तर याकेबीत यँमपां ग्वाहालि बीतयंगु खः।

स्थानीय जलद वैद्यया कथं थुगु

प्याखनय महाद्यः, पार्वती व सतीदेवी यांनाः स्वम्ह कलाकार दइ। अथे हे करिब भिंखुम्ह वाद्यवादन पुचः व म्य हालीपिं न्याम्ह, खुम्ह दइ।

वैद्य आर्थिक समस्यां यांनाः प्याखं क्यनेत थाकुइवं पशुपति क्षेत्र विकास कोषयात ग्वाहालिया निरति इनाप यानागु खःसां कोषं ग्वाहालि यायत अस्वीकार याय वं प्याखं द्युगु खः। २०५७ सालतक ग्वल देशय संचालन जुइगु सकतां जात्रापरवया निरति माःगु खर्च व्यवस्थापन अमालकोट कचहरी हे याना वयाचंगु खःसा वयां लिपा कचहरी, पशुपति तहबिल, जगबागेश्वरी भण्डार नं विकास कोषया स्वामित्वय वनेवं जात्रा पर्व संचालनय समस्या वःगु खः।

कलाकार रुमण जोशीयात मातृशोक



नेपालभाषा सँकिपा ख्यः नांजाःम्ह कलाकार रुमण जोशीया मां लक्ष्मी जोशी वंगु बिहवाः चान्हय मन्त।

पित्तथैलीया क्यान्सर जुयाचवंम्ह ७२ दँ दुम्ह जोशी वासः यायगु इवल्य मेडिसिटी अस्पतालय मद्गु खः। वय कःयात पित्त थैलीया क्यान्सरया हे हुनि खुला न्हयः अपरेशन याःगु खः।

मदुम्ह जोशीया काय स्वम्ह व म्थ्याय छम्ह दु। मदुम्ह जोशीयात वंगु शुक्रवाः पशुपति आर्यघाटय अन्त्येष्टि याःगु खः।

नेपालभाषा...

ताः ई न्हयवःनिसें मातृभाषा शिक्षा अभियानय न्हयज्यानाचंम्ह नेवाः बस्ती नेवाः स्कूल अभियानया अभियन्ता दिपक तुलाधरं थुगु निर्णययात लसकुस यासें थःगु फेसबुक वालय थथे च्यादिल, 'यँ महानगरपालिकाया फुक्क स्कूलय स्थानिय विषय कथं स्थानिय नेपालभाषा ब्वंकेगु नीति ह्यादिइगुलिं यँमपाया नायः भाजु बिद्यासुन्दर शाक्यज, न्वक मयजु हरिप्रभा श्रेष्ठ खड्गीजु, सकल वडा नायः भाजु (मयजु व सकल वडा दुजः भाजु-मयजु लिसें यँमपा शिक्षा समिति व सकल ज्याकःमि पुचःयात दुनगर्लनिसें सुभाय अले भित्तुना दु।'

शुक्रिया नापं कामपाया नीति तथा कार्यक्रमं स्थानीय संस्कृति सम्पदा संरक्षणया खँय नं यँया स्थानीय वासिन्दाया भावनायात कःयाःगु दु। आःया ईयात डिजिटल एज धायगु याः। हरेक पक्ष प्रविधिनिसें न्ह्याःवनेफ्य हे माः। थज्याःगु अवस्थाय यँमपा महानगर क्षेत्र दुनेया मूर्त अमूर्त सम्पदाया ऐतिहासिक, धार्मिक, सांस्कृतिक विवरण लिसेंया तथाइ संकलन अले डिजिटल अभिलेखीकरणया ज्यायात प्रभावकारी रुपं कार्यान्वयन यायगु धाःगु दु। उक्रिया नापं थनया स्थानीय त्वाःबहाःया नांत खसकरण जुजुं पुलांगु मौलिक तनावगु अवस्थाय यँमपाया नीति तथा कार्यक्रमं थनया धार्मिक, सांस्कृतिक अले ऐतिहासिक महत्वया थाय अले सम्पदाया मौलिक अले प्राचीन नां मालाः उक्रिया पुनर्स्थापना यायगु धाःगु दु। लिसें नां म्हुनिगु थायबायया नां छुइबलय नं अनिवार्य यँमपाया स्वीकृति कायमाःगु धाःगु दु। शुक्रिया नाः थन पुलांगु नां हाकनं म्वानावइगु खनेदत। थ्व धइगु थायबायया नां जकया खँ मखुत। व नांलिसे स्वानाचंगु उगु थायबायया ऐतिहासिक, सांस्कृतिक, धार्मिक पक्षया विषयवस्तुया तर्क खँ खः।

उक्रिया नापं यँया म्हासिका लिसे स्वानाचंगु ७२ सालया तःभुखाय पाताः जुगु मरुसतः (काष्ठमण्डप) या पुनर्निर्माण नं थ्व हे दँय क्वचायकेगु लक्ष्य तःगु दु। उक्रिया नापं पशुपति क्षेत्रय लाःगु भण्डारखाल परिसरया संरक्षण, सम्बर्द्धन व व्यवस्थापनया लागिं पशुपति विकास कोषलिसे सहकार्य यायगु, नरः (हाडिगाउँ) या लिच्छवीकालीन सभ्यताबारे अध्ययन अनुसन्धान यायगु, जनबहाःद्यःया बारे विस्तृत अध्ययन अनुसन्धान यानाः दस्तावेज प्रकाशन यायगु लिसेंया खँत नं नीति तथा कार्यक्रमय दुथ्यानाचंगु दु।

थुगुसीया नीति तथा कार्यक्रमय वःगु गुलिखे विषय धाःसा आवश्यक खःला धइगु कथंया असन्तुष्ट सः नं तायदु। यँ महानगर दुने छँय रिखा लहीत यँमपाया स्वीकृति काय माःगु विषयं यानाः यँय च्वीपनि गुगल्य आः

यँमपां खिचाया नं कर काइगु ला मखुला धइगु आशंकां थाय काःगु दु। लिसें यँमपाया जनप्रतिनिधि व कर्मचारीयात साइकल न्यायत अनुदान बीगु विषय नं हिलेगु विषय थें जुगु दु। तलब नईपिं कर्मचारी वा भत्ता नईपिं जनप्रतिनिधियात साइकल छू न्यायत हे अनुदान माःगु ला धइगु असन्तुष्ट सः नं तायदु। विद्युतीय सवारी ज्वलंयात प्रोत्साहन बीगु धाःगु यँमपां बरु विद्युतीय सवारी ज्वलं न्यायत त्यासा उपलब्ध याकूसां ज्युगु धइगु खँ आः तायदयाचंगु दु।

नीति तथा कार्यक्रमय आपालं विषय दुथ्यानाचंगु दु। भीगु सरोकारया, भीगु च्यूताःया छुं विषययात जक थन दुवालेगु कुतः यानागु जुल। गुलिं योजनायात समुदाय लसतालिसे लसकुस याःगु दु। गुगुमध्य मुख्य च्यय न्हयब्वया। योजनाय वल व लसताया खँ खः। तर शुक्रिया कार्यान्वयन पक्ष दक्कले महत्वपूर्ण खँ खः। कार्यान्वयन पक्षय प्यासुल धाःसा थ्व खँ दक्वं भ्वंया आखः जक जुयाबी। गुक्रिया छुं अर्थ हे दइमखु। थुगु योजनायात कार्यान्वयन पक्षय यंकेत यँमपा ला जाय हे माःगु जुल। नापं समुदायस्तरं नं माःगु ग्वाहालि बीमाः।

पुलां ...

मेमेबलयया खँ ला छुहे हे तये, लकडाउन न्ह्यानाचंगु इलय तक नं न्ह्याबले पलाः छपलाः जक छीत नं थाकुइगु थासय लँजुवाःत आः याउँक जुइ दयाचंगु दु।

फुटपाथ धइगु मन्त न्यासि जुइत खःसा सडक यातायातया निरति। तर असं थज्याःगु थासय ला मोटरसाइकल नं अन हे वयाच्वनी, मन्त नं अन हे जुइमाः। उकीसन लँय लँय बोरा लायाः, पाल लायाः पसः तयाबीबलय लँजुवाःतयत गबले गबले ला खिचां मस्युगु दुःख सिल धयाथे तर्क मजुगु मखु। सडक धयागु, लँ धयागु उकथं व्यापार, व्यवसाय यायेत पक्कां मखु। अयजुगुलिं थुकथं पसः चीकेगु ज्यायात च्छाये हे माः।

थुगु ज्याया नेतृत्व यँ महानगरपालिका वडा २४ या वडा सदस्य विनोद तुलाधरं यानाच्वनादीगु दु। ७२ सालया भुखाय न्हयः नं वयकलं यँया मखननिसें असनय तक बँ पसः चीकेगु अभियाना न्ह्याकादीगु खः। छुं ई पसः चीकेगु ज्या जुइधुंकाः उगु अभियानं निरन्तरता कायेमफुत व हाकनं लँयात बँ पसलं हे क्याप्चर यायेगु ज्या न्ह्यायात। आःया पालय थुगु अभियानयात निरन्तर न्ह्याकेमाः धयागु सः समाजय थ्वयाचंगु दु। थुकियात दिक्केमज्यु धइगु मागया खँय अभियन्ता विनोद तुलाधरं थ्व दीमखुगु प्रतिक्रिया बिबादिल।

गरीवगंयात ज्या याना नकेमबिल धइगु सः नं तायेमदुगु मखु। तर लँय जुइपिं स्थानीय

मन्तयसं बँ पसलं यानाः गुलि दुःख सीमाः धयागु खँ नं थनथाय ल्वःमंकेमज्यु। बँ पसः तइपिसं लँय जक मखु, छँया लुखां तर्क जुइ मछिंके पसः तयाबीबलय स्थानीय व बँ पसल्या दथुइ इलयबलय ल्वापु जुयाच्वनेयः। बँ पसल्यातयत विकल्प बीमाःगु धयागु खँय नं सुइत गुलि जक विकल्प बीगु धइगु नं खँ वइ। न्हापा फुटपाथ पसल्यातयत खुला मन्चय विकल्प बिबाः सडक खाली याकूगु खः। तर खुला मन्चय छुपुचः पसः तःवन सा मेगु न्ह्यु पुचलं फुटपाथय पसः तः हे वल।

बरु थुगु अभियानं स्थानीय संघसंस्था, क्लबलिसे समन्वय यानाः न्हयःने वनेमाःगु खनेदु। गुलिखे त्वालय त्वाःया स्थानीय हे थाय बिबाः तरकारी लगायतया खाद्यान्न पसः तयेके बिचातःगु दु। गुलिखे थासय अज्याःगु पसः लँय लात जुइफु, गुलिखे थासय लँय मतःसे चुक वा छिंके छथाय तयेकेबीगु यानातःगु दु। बँ पसः चीकेगु इवल्य उकथं त्वालं हे तयेकेबियातःगु तरकारी पसःया सामान तर्क लाकार्यकूलय गनं गनं अभियन्ता व त्वाःवासीपिनि दथुइ विवाद जुगु लू नं खनेदत। थज्याःगु अवस्थाय प्रत्येक त्वालय स्थानीय संघसंस्थालिसे समन्वय यानाः न्ह्याःवंसां स्थानीयपाखे न्ह्याःगु बँ पसः चीकेगु अभियान ताःलाइगुलिइ शंका मदु।

स्वनिगः...

वयकलं महानगरय शव बहान नं दुगु व सुं कोरोनां मन्त धाःसा व हे शवबहानय तयाः पशुपति यंकेफइगु नं धयादिल। 'शव बहान व एम्बुलेन्स चालकया विमानिसें पीपीई, मास्क, ग्लोब्स, स्यानिटाइजरया व्यवस्था यानागु दु,' वयकलं धयादिल।

जिल्ला जनस्वास्थ्य ज्याकू यलया तथ्यांक कथं यल महानगरय २०, महालक्ष्मी नगरपालिकाय ४, गोदावरी नगरपालिकाय ३ यानाः यल जिल्लाय ३८ एम्बुलेन्स दर्ताय दु। तर विडम्बनाया खँ, वमध्य १० एम्बुलेन्स नं न्ह्यानाचंगु मदु।

एम्बुलेन्स व्यवस्थापन, अनुगमन अले रेखदेख यायत सम्बन्धित नगर प्रमुखया कजिसुइ अनुगमन समिति दयकातःगु दु। समिति एम्बुलेन्स सेवा पारदर्शी, सरल, व व्यवस्थित रुपं न्ह्याकू/मन्थ्याकू, चालकं पालना यायमाःगु आचारसंहिता लागू याः/मयाःगु, सेवाग्राहीया गुनासो अले उजुरी वःसा सुनुवाई, समिक्षा बैठक यायमाः।

तर, अथेयाःगु खनेमदु। नेपाल एम्बुलेन्स सेवाया कार्यकारी प्रमुख अमित जोशी एम्बुलेन्स सरकारया प्रत्यक्ष निगरानीइ न्ह्याकेमफूगुलिं थज्याःगु समस्या वःगु धयादिल। 'सरकारं निगरानी यायमफुबलय दुगु एम्बुलेन्सया नं दुरुपयोग जुइगु याः' वय

लखतिर्थया क्रसिङ्ग ब्रीज जीवन राम श्रेष्ठपाखें शिलान्यास

काठमाण्डौ क्षेत्र नं. ८ स्थानीय पूर्वाधार विकास साभेदारी ज्याइवः दुने यँ महानगरपालिका वडा नं १५ स्थित लखतिर्थ, विष्णुमति लिंकरोडय क्रसिङ्ग ब्रीजया प्रतिनिधि सभा सदस्य जीवन राम श्रेष्ठ शिलान्यास यानादिल।



८० लाख १० हजार ८ सय २ रुपैयाँ ११ पैसा लागत अनुमान यानातःगु थुगु पुल दयकेत स्थानीय पूर्वाधार विकास साभेदारी कार्यक्रमया आ.व. २०७६/७७ पाखें ५१ लाख ५२ हजार ३ सय ९४.२७ विनियोजन जुगु दुसा उपभोक्ता मार्फत २ लाख ५७ हजार ६ सय १९.७१ तका योगदान जुगु दु। मगाःगु धेबा क्रमागत योजनाय आ. व. २०७७/७८ या बजेटपाखें विनियोजन याइगु धाःगु दु। उगु इलय सांसद श्रेष्ठ स्थानीय

वासिन्दा लिसें थुगु लं पैदल जुइमाःपिं व स्कूलया विद्यार्थीत प्रत्यक्ष लाभान्वित जुइगु बिश्वास प्वकादिल।

ज्याइवल्य यँमपा १५ वडाया अध्यक्ष लिसें कामपा प्रवक्ता ईश्वरमान डंगोल, वडा सदस्यपिं, कामपा शहरी योजना आयोगया दुजः विष्णुमति लिंकरोड क्रसिङ्ग ब्रीज उपभोक्ता समितीया नायःलिसेंया पदाधिकारीपिं व स्थानीय जनसमुदायया उपस्थित दुगु खः।

आयो नून खाउँ स्वस्थ रहौ

गाउँसम्म आयो, आयो नून एसले लगायो घरे नून

आयोडिनको कमीबाट हुने विकृतिहरुः

१. गर्भ ग्रीही, गुन भ्रूण बन्दिने, अणु भ्रूणको हेतु बन्दिने, बच्को तिरु चोरे मर्ने वने।
२. बच्चाक बलियो लाग्न, लड्गु, मस्युके, डेढे अर्ध हुन वने।
३. पार्थिव कर्मको भई चक्र चल्न चल्न हुदोको साथै केटाकुटा संयोग पार्न वने।
४. मलालि आउने, सुलसलीपति हुने।
५. अपाण्डितको कमीले Q Level कम हुने।
६. अपाण्डितको कमी भएता मलिनकाय आउनुभए अउने, काम गर्ने कमलाय कामी आउने।
७. अपाण्डितको कमीबाट गर्भबन्दिने हुन कम हुने।
८. अपाण्डितको कमीबाट गर्भबन्दिने हुन कम हुने।

आयोडिनको कमीबाट हुने विकृतिहरुः उपचार गरेर हटाउन सकिने। स्वस्थ विकृति आज नदिन स्वस्थ उपचार आउने धेरै आयोडिनक बलवान्साको बिना अडिन पाकेको नून मात्र प्रयोग गर्नु।

सोल्ड टैडिज कर्पोरेशन लिमिटेड

केन्द्रीय कार्यालयः पो.ब.नं. २८३, काठमाडौं, काठमाडौं, नेपाल, फोन नं. ४२००३१५, ४२००३१६, ४२००३१७, फ्याक्स नं. ९७७-१-४२०३००५, ४२०३३१५

100% Vegetarian

Sweet Cave

(जीवन दाईया पसः)

Kalimati, Kathmandu, Nepal

Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनीर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस्।

आउटडोर भेज क्याटरिङ पनि गरिन्छ।

आफ्नो अधिकार प्रयोग गर्दा अरुको अधिकार प्रति सजगर सचेत हुनु असल नागरिकको कर्तव्य हो।

नेपाल सरकार

सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय

सूचना तथा प्रसारण विभाग

