

लहना

व्यवसायिक पत्रकारिता, थौया आवश्यकता

LAHANA WEEKLY

वा:पौ

सा:गु भिंगु मरिचरिया निति
लुमंका दिसँ ।

लक्ष्मण रामाल 'चिलिंमि'
प्रोप्राइटर

लाखा छँ

LAKHA CHHEN



सोह्रखुटे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ८३६०७५८

थुकि दुने



कोभिड १९ यात स्वकःगु विश्वयुद्ध धा:सां
मपा:
डि.आर. खड्गी - २

स: छगू फरक अभिव्यक्तिया
न्ह्यु छ्यला-प्रयोग
नर सागर श्रेष्ठ - ३



लकडाउनया इलय सुनां छु मिस यात ?
विजयरत्न असंबरे - ६



कोरोना (कोभिड-१९)पाखे ब्वलंगु सुनसान
येँ महानगरपालिका दुनेया थो थो लू
पेज ४-५

लकडाउन संचार रण्यलय लाकूगु लिचवः

आ:या लंपु गज्या:गु जुइमा:

लहना संवाददाता

प्राय मुक्क हलिमय हे आ: कोरोना भाईरस कोभिड २९ या महामारी न्यनाच्वंगु अवस्था दु । गुलिखे देशय लकडाउनया हुनिं दक्क गतिविधि ठप्प हे तिनि सा गुलिं देशं लकडाउनयात छ्वासुका: बुलुहुँ आर्थिक गतिविधियात गति बिबाह:गु अवस्था दु । भीथाय नेपालय न लकडाउनयात छ् वासुकूगु अवस्था ला ख: तर गथे जुइ धाय् फुगु मखुनि । नेपालय न कोरोना संक्रमण खनेदुगुलिसें चैत्र ११ गतेनिसें न्ह्याकूगु लकडाउन छ्वासुकूगु दुसां आ:तक्क पूर्वक चा:गु मडुनि । लकडाउन छ्वासुकूगु अवस्थाय न आम सर्वसाधारण याउँक पिहां जुइफुगु अवस्था मडुनि । मुक्क हलिंया अर्थतन्त्र हे प्रभावित जूगु महामारी नेपा:या अर्थतन्त्रयात जक प्रभावित मयाइगु खँ हे मन्त । हरेक ख्य: थुकिं प्रभावित जूगु दु । पत्रकारिता ख्य: न महामारी बांमलाक्क प्रभावित जूगु दु ।

नेपालय जक मखु, पिने देशय तर्क थीथी संचारगृहस कर्मचारी कटौती अथवा कर्मचारीया तलब क्वकायगु ज्या जूगु दु । अमेरीकाया छगू संचार गृहस ज्या यानाच्वंमह छ्मह नेपा:मि पत्रकारं थ:पिनिगु तलब क्वकयाब्यूगु धा:गु दु । संचार गृहपाखे थुगु अवस्थाय आर्थिक ल्याखं ज्या न्ह्याकाच्वने तसकं थाकूगु तर कर्मचारी कटौती न याय् मय:गु अवस्थाय सकसिगु तलब क्वकाय



आपा: थे संचार गृहस समाचार कक्ष छगू जक न्ह्याका: मेमेगु दक्क शाखा बन्द यानात:गु अवस्था दु । प्रशासन बन्द जुइबलय तलब गुक्थं भुक्तानी जुइ धइगु न्ह्यस: न ब्वलनीगु हे जुल ।

धका: सम्बन्धित अधिकारी कर्मचारीयाके माफी हे फ्वंगु जानकारी उम्ह पत्रकारं बिल । अमेरीका थुज्व:गु देशय ला थज्या:गु अवस्थाय धा:सा नेपालय समस्या मजुइगु ला खँ हे मडु ।

आपा: थे संचार गृहस समाचार कक्ष छगू जक न्ह्याका: मेमेगु दक्क शाखा बन्द यानात:गु अवस्था दु । प्रशासन बन्द जुइबलय तलब गुक्थं भुक्तानी जुइ धइगु न्ह्यस: न ब्वलनीगु हे जुल । तलबया हे खँ ल्हायबलय थनथाय अन्नपूर्ण पोस्टया सम्पादक जुया: ज्या यानाच्वंमह हरिबहादुर थापाया राजिनामाया खँ न्ह्यमथँसे मगा: ।

जिल्ला कर्मचारीतयत तलब मब्यूगु व केन्द्रया कर्मचारीयात बर्छि तलबय ज्या याकात:गु धासें थापां राजिनामा ब्यूगु ख: । अन्नपूर्ण पोस्ट थज्या:गु त:धंगु पत्रिकाया थज्या:गु हालत न नेपा:या पत्रकारिता क्षेत्रय महामारी गुक्थंया प्रभाव लालक धइगु प्रस्ट जू ।

लकडाउन वा महामारी नेपा:या संचार क्षेत्रयात लाकूगु प्रभावया मेगु दसु धइगु नेपा:या न्हापांगु न्यूज पोर्टल नेपालन्यूज डट कम न ख: । लकडाउनया इलय छगू प्रभावकारी माध्यम कथं न्ह्या:वनेफइगु सम्भावना धइगु वेब मिडियाया हे दुगु ख: ।

भीसं अथे धयाच्वनाबलय हे नेपालय छगू त:धंगु लगानीया लिसें नेपा:या न्हापांगु वेबपोर्टल नेपालन्यूज डट कम बन्द जुल । व न आर्थिक कारण हे । व्यवस्थापन पक्ष तलब हे नकेत थाकुल धासें पोर्टल बन्द या:गु खँ व हे पोर्टलय कार्यरत छ्महेसिनं धा:गु ख: । लिपा वना: थुगु पोर्टल हाकन न्ह्याइ व सदांया लागि बन्द हे जुल, व सीमडुनि ।

धातथे धायगु ख:सा मेमेबलय स्वयां लकडाउनया इलय वेबपोर्टलया पाठक संख्या न थहांमवंगु मखु । तर समस्या विज्ञापनया हे जुल । वेबपोर्टलया मू आर्थिक श्रोत धइगु विज्ञापन हे जुल । नेपालय वेब पोर्टलयात न लोक कल्याणकारी विज्ञापनया सुविधा ला आ: बल्ल तिनि न्ह्यात । हाकन व छगुलिं मुक्क पोर्टलयात न्ह्याकातय अ:पूगु न मखु । व ला छगू ब: जक हे ख: । सकसिया व्यवसाय ठप्प जुयाच्वंगु अवस्थाय दक्क हे संचार माध्यम विज्ञापन म्हव: जक दुगु ला सकसिनं खना हे च्वंगु दु । आम्दानी म्हव: जुइबलय खर्च कटौती याय्मा:गु वाध्यता छ्खे दुसा खर्च कटौती उगु संचार गृहस ज्या यानाच्वंमह संचारकर्मीयात लाइगु लिचव: मेखे दु ।

टेलिभिजन रेडियोया खँ ल्हायबलय अन सक्रिय विभाग धइगु समाचार शाखा छगू हे जक ख: । मनोरञ्जन प्रधान ज्याइव:त ला बन्द हे जुल । समाचार शाखाय न फक्क म्हव: जनशक्तिपाखे ज्या न्ह्याकेमा:गु अवस्था दु ।

त्यं ७ पेजय

विद्यार्थीतय नितिं कामपां न्ह्याकल रेडियो शिक्षा ज्याइवः



कोरोना महामारीया ई । ब्वनेकू न दक्क बन्द । गबले चाली सुनां छुं धाय्फुगु अवस्था मडु । सामाजिक संजालया अंगलय गुलिखे अभिभावकतयसं दच्छिसित वं सा वन, थुगुसी थ: मस्तयत ब्वनेकू छ्वय हे मखु धका: च्व:गु न खनेदत । तर मस्तयत ब्व हे मब्वकुसे छैय जक छु याकातय धइगु न छगू त:धंगु समस्याया विषय ख: । पिने पासापिलिसें म्हित: वने न मखनीगु, ब्वनेकू न वनेमखनीगु, छुं न माध्यमपाखे

ब्वने न मखनीगु आदि कथंया लकसं बाल मनोविज्ञानय नकारात्मक लिचव: लाइगु सम्भावना न अप्इ । अनलाइन क्लास जुइगु या:सां इन्टरनेटया उपलब्धता, उकियात मा:गु थिकेगु स्मार्टफोन वा ल्यापटप आदिया न खँ वइगु जुल । थज्या:गु परिस्थितीया दथुइ येँ महानगरपालिका विद्यार्थीतय नितिं मेट्रो एफ एम ९४.६ पाखे रेडियो शिक्षा ज्याइव: न्ह्याकूगु दु ।

आ:या...



कीर्तिपुर नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, देवढोका काठमाडौं

सम्पादकीय



जनस्वास्थ्यय् सरकारया गैरजिम्मेवारीपन

शौकन्हय् कोरोना भाइरस (कोभिड-१९)या हुनि हलिमय् न्यनाच्चंगु त्रास म्हो जुयावंगु म्हुनि । चीनया हुवेइ प्रान्तया वुहान सहरपाखें शुरु जूगु थ्व भाइरस हलिंया शक्तिशाली देय्यात तर्क छ्यं स्याःगु विषय जुयाच्चंगु दु । अमेरिका, बेलायत, ब्राजिल, रसिया, स्पेन, इटालीलिसं अपालं देसय् द्वलंढः मन्तयगु ज्यान काय्धुकूगु दुसा अफ्न नं थुगु ल्वचं मन्त सीगु म्हो मजुनि । हलिमय् प्यंगू लख स्वीडः स्वयां अप्वः मन्त सीधुकूगु दुसा आ थुकिया प्रभाव दक्षिण एशियाय् लानाच्चंगु दु । दक्षिण एशियाया तःधंगु देय् भारतय् स्वंगू लख नीदः मन्त संक्रमण जुइधुकूगु दुसा थुकिया लिच्चः नेपालय् नं उतिकं हे लानाच्चंगु दु ।

कोरोना भाइरस (कोभिड-१९)या प्रभावपाखें ब्यागलं च्वनेमफूगु नेपालय् थुगु ल्वचं अफ्न न्यनावनाः ग्यानापुस्सेच्चंगु अवस्थाय् तक मथ्यनी धकाः धाय्मफु । विशेष यानाः नेपाल सरकारया गैर जिम्मेवारीया हुनि थजाःगु अवस्था ब्वलनाच्चंगु खः । नेपाः व भारतया खुल्ला सीमाना बन्द याय्मफूगु धाय् वा याय्गु पाखें जिम्मेवारीपूर्वक ज्या याय्मफूगु धाय् वा वेवास्ता याःगुलिं हे ब्वलंगु थुगु अवस्था यानाः शौकन्हय् नेपालय् थुगु ल्वचं सीपिनिगु ल्याः १९म्ह थ्यनेधुकूगु दुसा थ्यंमथ्यं खुदःम्ह मन्त संक्रमित जुइधुकूगु दु । थजाःगु अवस्थाय् नं थुकिया वेवास्ता यानाच्चंगु दु । विशेष यानाः आरडिटी परीक्षणयात बन्द याय्माःगु, पिसीआर परीक्षणयात अप्वय्केमाःगु खँयात तर्क वेवास्ता यानाच्चंगु दु, नेपाल सरकारं । थुकियात कयाः प्रतिपक्षी दललिसं सर्वोच्च अदालतं तर्क आदेश बीधुकूगु दु, तर थुकियात कयाः सरकार गम्भीर जुयाच्चंगु म्हु । उकिं नेपालय् गुलि परीक्षणया दायरा अप्वय्की, उलि हे संक्रमित ल्याः खनेदइगु अस्वभाविक म्खु ।

नेपालय् अफ्न नं गुलि नं कोरोना भाइरसपाखें संक्रमित ल्गु दु, उकिं भारतया नापनापं विदेशं वःपिं खः । खुल्ला सीमानाया हुनि मन्त म्वःम्वः दुहां वयाच्चंगु दुसा नेपाल उमित परीक्षण याय्गु जक म्खु, उमिगु निरितं क्वारेन्टाइनया व्यवस्था याय्फयाच्चंगु म्हु । अफ्न गुलि नं क्वारेन्टाइनय् च्विपिन्त आरडिटी जक परीक्षण यानाः छँय् छ्वयगु ज्या जुयाच्चंगु दुसा उमिके कोरोना संक्रमण पुष्टि जुयाच्चंगु दु । थजाःगु अवस्थाय् नं सरकारं आरडिटी परीक्षणयात बन्द याय्मफूगु मेगु विडम्बना खः ।

अथे हे कोरोना संक्रमित लनेधुंकाः डिस्चार्ज याइगु इलय् हाकनं पिसीआर परीक्षण यानाः कोरोना भाइरस म्हुगु धकाः पुष्टि याय्माःगु खः, तर सरकारं छक्कः पिसीआर यानाः नेगेटिभ वय्धुंकाः निन्हुस्वन्हु तयाः परीक्षण हे मयासं छँय् छ्वयगु यानाच्चंगु दु । थुकिं नेपालय् कोरोना भाइरसपाखें संक्रमित जीपिं लीपिनिगु ल्याः ला अप्वइ जुइ, तर समुदायस च्वनीपिन्त कोरोना भाइरसया संवाहक जुइ धइगु खँय् निगु म्हुत म्हुत । उकिं हलिं हे कोरोना भाइरसपाखें आक्रान्त जुयाः लखौलख मन्त सीनाच्चंगु इलय् नेपाल सरकार धाःसा थुगु ल्वय्यात कयाः छाय् गम्भीर जुइ फ्याच्चंगु म्हु ? थ्व छ्गू तःधंगु न्ह्यसः दनाच्चंगु दु ।

त्वमिपिन्त इनाप

लहना वाःपतिइ लेख, रचना, रिपोर्ट व समाचार छ्वयादीफइ । छिकिपिसं छ्वयादीगुयात थुगु वाःपतिइ थाय् बियाच्चना । पिदंगु च्वसुयात उचित पारिश्रमिक बीगु नं सुचं बियाच्चना ।

लहना वाःपौ

भोछें, यें

lahana.news@gmail.com

कोभिड १९ यात स्वक्वःगु विश्वयुद्ध धाःसां मपाः

विश्वया बजारय् न्हियान्हिथंया उपभोग्य सामानया अभाव जुजुं वनाच्चन । थथे जनता भयभित जुइगु, सामान अभाव जुइगु युद्धया इलय् जक जुइगु खः । थ्व हे कारणं यानाः प्रत्यक्ष वा अप्रत्यक्ष रूपं अमेरीका व चीनया दथुइ युद्ध जुयाच्चंगु दु धाःसां मपाः ।



डि.आर. र.ज.जी

राजनीतिक विश्लेषकतयगु धापू सत्य जुयाच्चंगु दु, यदि स्वक्वःगु विश्वयुद्ध जुल धाःसा एशियाया भूमिं जुइफु । न्हापांगु व निक्वःगु विश्वयुद्ध यूरोपया देशं सुरु जुयाः यक्व धनजनया नाश जुल । अफ्न न्हापांगु विश्वयुद्ध स्वयां नं निक्वःगु विश्वयुद्ध भयानक जुल । अमेरिकां आणविक हतियारया प्रयोग यानाः जापानया लाखौंलाख जनताया हत्या यानाबिल । थुलि जक म्खु, अमेरिकां आणविक बम कुर्कूगु जापानया निगू शहरय् जक म्खु, मेमेगु शहरय् तक नं आणविक हतियारया केमिकलपाखें नकारात्मक लिच्चः लात । अथे धयागु आणविक हतियारया प्रभावय् लाःगु शहरय् मन्डबुद्धि, सुस्तबुद्धिया नापनापं अपाङ्ग मचात जक जन्म जुयाच्चन । जब निक्वःगु विश्वयुद्धय् अमेरिकां सोभियत संघ, जापान व जर्मनयात पराजित यात व इलिनिसं अमेरीका व रसा शक्तिशाली जुयाच्चंगु खः ।

जब ९० यागु दशकय् सोभियत संघया शक्तियात माइनस याय्गु खेलय् अमेरीका सफल जुल, व इलिनिसं अमेरीका फन हे शक्तिशाली जुयाः विश्वया दक्कले शक्तिशाली देय् जुल । छुं दशक लीपा हाकनं चीन शक्तिशाली जुजुं वल । तर चीन शक्तिशाली जुया वयाच्चंगुलिं यानाः अमेरीकायात कयाः स्यात । चीनया छ्गू नीति सफल जुजुं वन । व नीति धयागु चीन गबलें नं सैनिक शक्तिया बलं कमजोर राष्ट्रयात प्रभावय् तयगु मस्वः । चीनया मुख्य नीति सैनिक शक्तिया प्रदर्शन याय्गु म्खसं उद्योग व व्यापार क्षेत्रय् प्रगति यानाः विश्वया यक्व देशय् व्यापार यायां वनेगु खः । चीन उद्योग व व्यापारय् यक्व प्रगति यानाः देय्या अर्थतन्त्रयात अति मजबुत यायां वन । अफ्न ला रक्षा क्षेत्रय् नं मजबुत याना वनाच्चन । अथे धयागु चीनया सैनिकतय् आधुनिकीकरण यानाः शक्तिशाली दय् काः चीन न्ह्याःवनाच्चन । चीनया प्रगति खनाः अमेरीका हाय्लकायल जुयाच्चंगु दु । अमेरीकाया रक्षा विज्ञतय्सं अनुमान यात, यदि चीनया शक्तियात माइनस याय् मफुत धाःसा अमेरीकाया थाय् चीन काय्फु ।

९० या दशकय् सोभियत संघया विरुद्धय् अनेक राजनीतिक खेल मिहताः टुक्रा टुक्रा याय् अमेरीका सफल जुल । शौकन्हय् चीनया शक्ति माइनस याय्गु लागिं नं अमेरीकां अनेक राजनीतिक खेल मिहताच्चंगु दु । न्हापा सोभियत संघया शक्ति माइनस याय्गु लागिं अमेरीकां डलर वर्षा यायां आखिरय् पार्टीया उच्च नेतातय् तक ल्हातय् काय्त सफल जुल । अफ्न ला राष्ट्रपति गोर्बाचोवयात तक नं अमेरीकाया

डलरं प्रभावय् तय् सफल जुल । चीनया सवालय् नेतानिसं कर्मचारीतन्त्रतक फुक्क धयाथें देशभक्तिलिसं विकासवादी जुयाच्चंगुलिं न्ह्याक्व डलर वर्षा यानाच्चंसां प्रभावहीन जुल । थ्व हे कारणं यानाः अमेरीका हीमही चाइगु स्वाभाविक खः । अमेरीकां चीननाप वाक्युद्ध यानाच्चन । वाक्युद्ध याःगुया अर्थ चीनविरुद्ध लहर भड्के याय्गु लागिं खः । हानं चीनया व्यवस्था विरुद्धय् आलोचना यानां तु च्वन । तर चीन गबलें नं हतास मजुसे थःगु हे तरीकां विकास यायां वनाच्चन । हानं लीपा अमेरीका व्यापार युद्धय् चीनया विरुद्ध वन । व्यापार युद्धं चीनया गलय् याय्मफुत ।

सत्य खः वा चीनया, थ्व अनुसन्धानया विषय खः । शौकन्हय्या वैज्ञानिक याय् न्ह्यागु नं जुइफु धयागु खँ विश्वया जनतां मय्युगु म्खु । भीसं बरोबर खनाच्चना, कम्प्यूटर सिस्टम गोलमाल याय्गु लागिं छ्गू देशं मेगु देशय् भाइरस छ्वयाच्चंगु खँत समाचारय् वयां तु च्वं । वथे तुं कोभिड १९ या भाइरस नं छ्गू देशं मेगु देशय् छ्वय्फइमखु धाय्मफु । ७० या दशकय् नं भयानक युद्ध क्वचाय्धुंकाः अमेरीकां खतरनाक भाइरस भियतनामय् छ् वल धकाः खुब हल्ला जूगु खः । व इलय् नं २०-२५ हजार भियतनामी जनताया ज्यान काल । थथे धयागु अमेरीकाया कारणं कोभिड १९ फैले जूगु धाय्मफुत ।



वंगु पुसया अन्तिमपाखे जब चीनया वुहान शहरय् कोभिड १९ रोग फैले जुल, अमेरीकां व हे मौकाय् चीनयात विश्वया देय् तय्सं घृणा याकेगु ल्याखं कोभिड १९ रोग फैले जूगु कारण चीनया जैविक अनुसन्धान चुहावट जूगुलिं खः धकाः हल्ला याय्गु ज्या यात ।

वंगु पुसया अन्तिमपाखे जब चीनया वुहान शहरय् कोभिड १९ रोग फैले जुल, अमेरीकां व हे मौकाय् चीनयात विश्वया देय् तय्सं घृणा याकेगु ल्याखं कोभिड १९ रोग फैले जूगु कारण चीनया जैविक अनुसन्धान चुहावट जूगुलिं खः धकाः हल्ला याय्गु ज्या यात । अफ्न ला अमेरीकाया विदेशमन्त्रीं तकं वुहान भाइरस धकाः चीनयात खिल्ल यानाच्चन । तर चीनं धाःसा कोभिड १९ ल्वय् लंकेगु वासः लुइकेत चान्हि अनुसन्धान यानाः वासः पत्ता लगेयात । चीनय् धमाधम ल्वगिया ल्याः कम जुजुं वनाच्चंगु दु । अःखः हल्ला यानाच्चंम्ह अमेरीकाया फुक्क राज्यय् कोभिड ल्वय् फैले जुयाच्चंगुयात ध्यानय् तय् मफुत । जब ल्वचं महामारीया रूप कयावन, अले तिनि राष्ट्रपति ट्रम्पया न्ह्यलं चाल । अथे धयागु संकटकाल घोषणा याय्त वाध्य जुल । लीपा हानं यूरोपियन देय्पाखें अमेरीकाय् ल्वय् फैले जूगु धकाः हल्ला यानाः अमेरीकां यूरोपियन नागरिकतय् अमेरीकाय् वय्त प्रतिवन्ध तयाबिल ।

अमेरीकां चीनयात कोभिड १९ रोग फैले यात धकाः आरोप ब्यू थें चीनं न कोभिड १९ फैले याःम्ह अमेरीका खः धकाः जोड बिल । अमेरीकाया यन्त्रमार्फत भाइरस चीनया वुहान क्षेत्रय् छ्वःगु प्रमाण तकं दु धकाः चीनं धाय्गु यात । अमेरीकाया धापू

विश्वया जनतां थथे नं धाय्गु यानाच्चंगु दु । मन्तयगु कारणं जक विश्वय् ल्वय्या महामारी जुइ फइ हे म्खु धकाः राजनीतिक विज्ञ व वैज्ञानिकतय्सं तक नं अनुमान यात । राजनीतिक विज्ञ व वैज्ञानिकतय्सं पूर्ण सत्य मधाःसां अपूर्ण सत्य धाय्गु शुरु यानाहल । ल्वय् थुलि याकनं विश्वय् फैले जुइगु सम्भावना म्हुत । थ्वया अर्थ छु धाःसा थ्व भाइरस विश्व फैले जूगु कारण केमिकल वार खः धकाः अनुमान यात ।

धातथें धाय्माल धाःसा कोभिड १९ या महामारीयात स्वक्वःगु विश्वयुद्ध धाःसां मपाः । छायाःसा विश्वया २३५ देय्मध्य २१५ देशय् थुकिया प्रभाव लानाच्चंगु दु । थ्व खतरनाक भाइरसया असर स्वास्थ्य क्षेत्रय् जक लानाच्चंगु म्खु, थ्वया असर आर्थिक, राजनीतिक व सामाजिक क्षेत्रय् नं लानाच्चंगु दु । थ्व भाइरसया कारणं सारा विश्वया जनता भयभित जुयाच्चंगु दु । विश्वय् आर्थिकया नापं मानव चहलपहल तकं ठप्प जुयाच्चंगु दु । विश्वया बजारय् न्हियान्हिथंया उपभोग्य सामानया अभाव जुजुं वनाच्चन । थथे जनता भयभित जुइगु, सामान अभाव जुइगु युद्धया इलय् जक जुइगु खः । थ्व हे कारणं यानाः प्रत्यक्ष वा अप्रत्यक्ष रूपं अमेरीका व चीनया दथुइ युद्ध जुयाच्चंगु दु धाःसां मपाः ।

सः छगू फरक अभिव्यक्तिया न्हूगु छ्यला-प्रयोग

चारित्रिकरण पक्षयात कयाः वाला स्वयंबलय बज्राचार्यजुयागु कलाकार व मुनंकर्मीजुयागु अन्ति सत्यवचन मिथ्या धैगु बाखनं पात्रतयत बाखं ब्वनामिपिजि न्हयःने धात्थे हे थनेहःगु थें ताया । चिबाखनय नं थुकथं चरित्र न्हयब्वयफुगु वयकःपिनिगु शिल्प वा कला च्छायबहःजू ।



नर सागर श्रेष्ठ

वंगु जेठ १० गते सः छगू फरक अभिव्यक्तिया भिन्हय क्वःगु चिबाखं संस्करण फेसबुक लाइभ याः न्हयाकल । थुकियात ई कथं दुगु प्रविधियात छ्यलाः भाय्या नितिं छुं ज्या याय धैगु पाठ फुक्क नेपालभाषा प्रेमीतयत स्यंगु थें तायका । थुकिं इच्छा शक्ति बल्लाःसा न्हयःने वनेगु भरीगु पलाःयात सुनां नं पने फइमखु धैगु खं बांलाक क्यन । थ्व संस्करणय स्वम्ह बाखंमितयुसं थःथःगु छैय च्वनाः हे न्यापु न्यापु चिबाखं ब्वनाः न्यंकल व बाखं ब्वीपिं खः कबिन्द्रलाल प्रधान, दिव्या बज्राचार्य व पुर्ण मुनंकर्मी । थ्व च्छय वयकःपिनिगु चिबाखंयात समीक्षा यायगु कुतः याःनाच्वना ।

थुगुसीया संस्करणय नं बाखंया बिषयवस्तु राजनीतिनिसें पारिवारिक बिषययात दुथ्याकगु खनेदु । प्रधानजुया न्यापु बाखनय राजनीति, यौन, पारिवारिक व दक्वसिबे लिपा प्रतिक्रियात्मक बाखंत वःगु तायका । नेपालमान मू चरित्र दुगु बाखनय पात्र निगु दापा लँय लाःगु खं क्यनेत कुतः जगु खना । स्वनिगःया राजनीतिइ आः नं नेवाःतयसं चुनाव त्याकाः मन्त्रि नं जुइफुगु तर कर्मचारीतन्त्र समावेशीता व न्हूगु पुस्ताया आकर्षण मदुगु कारण याःनाः थःगु ज्याकुथिइ नेवाः कर्मचारीत मदुगु पाउँगु अनुभव मन्त्रिं यायमाःगु व लिपा मन्त्रियाके ब्वलंगु राष्ट्रियताया भावनायात कलाःनापं सहलह याःबलय मस्तयके हे न्येनेमाली धका जवाफदेहितापाखें लिच्छगु खनेदु । थः मस्तयत नापं विदेश छ्वयाः मन्त्रिं भरीगु कर्मचारीतन्त्रय ब्वति कायगु ज्या म्त्वः जुजुं वनाच्वंगु दु व सत्ताय वनेबलय जक थज्याःगु खं लुमकेगु खं धयागु छगू मायबिलिचां त्यप घयपुइगु कुतः याय थें जक हे खः ।

निपुगु बाखनय यौनप्रतिपा मन्तयगु दुसुनाच्वंगु खं पिहांवःगु खना । बाखंमि भ्रष्टाचार व मेमेगु खं तयाः



बाखं कंतल्ले सुनां नं लापा थाय म्वाःगु व थःगु हे छैय बलात्कारया खं वसेलिं फुक्कसिनं लापा थाःगुया अर्थ यौनयात भरीगु समाजय सुचुकेगु परम्परा आः नं ल्यंदनि व थुकिं यौनयात चककं खँलहाबल्हा यायगु वा सुचुका हे तयगु धयागु बिषयस बहस यायमाःगु ताया ।

मेगु छुपु बाखं पारिवारिक बिषयस केन्द्रित जगु खनेदु व थुकी पुस्तान्तरणया खं बांलाक क्यनातःगु खना धाःसा न्यापुगु बाखं धाःसा प्रतिक्रियात्मक खनेदु । छः व थीथी जातीयापिं मन्तयत पात्रया रुपय ब्वयाः सरकारया छगू भाय्यात जक ब्वलंकेगु नीतियात प्रहार याःगु थें तायका । सत्ताय च्छापिं मन्त व जनताया दथुइ छ्छवलं मेपिन्त द्वपं बीगु खं बेक्वयकाः क्यनातःगु थें ताया । थुकिं देशय जुयाच्वंगु अव्यवस्थायात ध्याचू नकेत स्वःगु तायका ।

मयजु दिव्या बज्राचार्यया न्हापांगु बाखनय गरिवी याःनां छम्ह मचां थःगु उत्कण्ठ इच्छा गय याःनाः त्वःतल धैगु खं बांलाक क्यनातःगु दु । बाखंया बिषयवस्तु कथं बाखंयात न्हयाकाः वयात चरम उत्कर्षया बिन्दुइ थ्यंकाः हाकनं क्वकायगु ज्याय मयजु बज्राचार्य सफल जुयादीगु खं थ्व बाखनं बांलाक क्यं । मचां पिकनिक वनेत न्यासः दां कायफुगुलिं बाखंया प्लटया उत्कर्ष बिन्दु धायमा धाःसा बौम्हेसियागु गगु भित्ति गंजी स्वयाः मचां पिकनिक मवसे व हे धेवां बौम्हेसित गंजी न्यानाबीगु खं बाखंयात नाटकीय मोड ब्यगु खनेदु ।

मेगु बाखनय कामकाजी मिसाया न्हायकया मोह क्यनादीगु दु । लँय लुयावःगु कलात्मक न्हायकं छैय

यंकाः उकी स्वयाः गुगु भावना बाखंया पात्र क्यन थ्व छगू प्रतिक्रियात्मक थें तायका । थथे हे प्रतिक्रियात्मकता स्वम्ह मन्या बौ सीगु बाखनय नं खनेदु । स्वम्ह मध्ये दक्वसिबे लिपायाम्ह मनुखं जिमि बौयात ला अयलाखं यंकल धकाः क्वचायकातःगु छगू कथं प्रतिक्रियात्मकता थें ताया । वय कःया कलाकार बाखंयात जि ओस्कार वाइल्ड लखपति बाखं (आयरलैण्डया बाखं च्छिमि) लिसे लनेगु कुतः याःना । वाइल्ड तःमिम्ह मनुखं च्छिमिम्ह फवनाः नइम्ह मनु जुयाः किपा च्छकल धाःसा कलाकार बाखनय फवनाः नइम्हेस्यां कलाकारपाखें थःगु किपा स्वयाः फवनाः मनयगु क्वःछीगु खनेदु । न्यापुगु बाखनय कलाःभाःत निम्हेस्यां थः मांबौलिसे च्चने मदुगु दुःखया खं खनेदु । थुकी जिं स्वय थौया पुस्तां ज्याथःतयत वास्ता मयाइगु संस्कृतियात स्याचुकक ध्याचू नकगु थें ताया ।

पूर्ण मुनंकर्मीया न्यापु बाखं मध्ये निपु बाखनं राजनीतिया बिषययात न्हयःने तःगु खनेदु धाःसा निपू बाखं कर्मचारीतन्त्रयात कयाः च्छयातःगु थें ताया । छगू बाखं धाःसा पूर्वक प्रतिक्रियात्मक थें ताया । छः पलिस्था यायधुंकाः छवं भक्तजनपिन्त गुगु उर्ज बिल उकी थौंकेन्हय निर्वीचित जनप्रतिनिधि चुनाव तय्यधुंकाः याःना वयाच्वंगु ब्ववहारयात ध्याचू नकादीगु थें तायका । अयजुगुलिं थ्व बाखंयात प्रतिक्रियात्मक जक मखु सटायरिकल नं धाय माःथें ताया । एमबिबिएस पास याःनाः सरकारी अस्पतालय जागिर नःम्ह छम्ह डाक्टर ल्हातय तलय लाःबलय छुं यायत मगाःगु खं न्हयब्वयाः सरकारी कर्मचारीतयगु म्त्वः

तलयया यथार्थयात ब्वयादीगु तायका । थुजाःगु अवस्थाय इमिगुपाखें स्तरीय सेवा गय याःनाः आश यायफइ ?

मेगु बाखनय राजनैतिक आन्दोलनय गोलि लानाः सीम्ह छम्ह ल्यायम्हया पोष्टमार्टमया रिपोर्ट च्छयत छम्ह डाक्टर सीम्ह मन्या माःगु अंगत (स्यंला, नुगःचु आदि) लुइकेमफु धकाः मार्मिक घटना ब्वयादीगु खना । दक्वसिबे लिपाया बाखनय संबिधान सभाया दुजःतयगु जनताया भोट त्याकाः गुगु उत्साह खः व फुक्कं अन्तिइ वनाः द्युगु धकाः राजनैतिक नेतातयत स्याचुक ध्याचू नकादीगु थें ताय का । थुकिं राजनैतिककर्मीतयगु मायबिलिचां रंग हिलीगु थुज्वःगु ब्ववहार गय याःनाः हीकल धयागु खं उलेगु ज्या याःनादीगु दु ।

थ्व भिन्त्यापु बाखंतयत बाखंया प्राविधिक पक्ष वाला स्वयंबलय प्रधानजुया निपु बाखं चिबाखंया लागाय दुने मलाःगु थें तायका । नेपालमान बाखनय चुनावय दंसांसिसें मन्त्रि जुयाः अले थः जातयापिं कर्मचारी मनु धकाः काय म्ठ्याययात विदेशं सःनेगु छँयात कयाः कलाःलिसे याःगु सहलह नं यक्व घटनात छुपु हे बाखनय दुथ्याःगु थें ताया । अथे हे मुनंकर्मीजुया पोष्टमार्टमय डाक्टरया दुःखया बाखनय प्लट भतीचा अप्ठः हे फ्यान्टास्टिक जुल ला धैथें तायका । बाखंया पात्र धात्थेयाम्ह मिजं मिसा मखु व बाखंमिया श्रृजना खः तर थ्वयात श्रृजना यायबलय समाजया यथार्थ चित्रण नं यायफयकेमा । अथे हे बाखंया घटनात यथार्थ मखु तर व घटनां न्यामि व ब्वनामिपिन्सं भोगय यायमालीगु वा यायधुंकायगु लिक्क वयफयमाः । मुनंकर्मीजुया थ्व बाखं थ्व निगु पक्षय हे ल्युने लाःगु थें ताया । थौया लोकतान्त्रिक राजनैतिक ब्ववस्थाय जुलुमय सुयातं गोलि कयकल धाःसा वयागु दुनेयागु अंग लिकायगु थुजाःगु खं ब्वमिपिन्सं कल्पना यायफइमखु । काय मबुगु कारणं खंवाःचा कलाःलिसे बायाः च्वनाच्वंगु बिषय नं थौंकेन्हयया पुस्तां अःपुक स्वीकार याइगु बिषय मखु व थुकी बाखंमिया जेन्डर बायसेनेस नापं क्यनीगु संभावना यक्व दु ।

मेबलय थें थुगुसी नं यथार्थवादी बाखंत हे अप्ठः वःगु तायका । प्रधानजुया नेपालमान व मुनंकर्मीजुया अन्ति तथ्य मिथ्या बाखंत छगू हे वर्गय लाः । चारित्रिकरण पक्षयात कयाः वाला स्वयंबलय बज्राचार्यजुयागु कलाकार व मुनंकर्मीजुयागु अन्ति सत्यवचन मिथ्या धैगु बाखनं पात्रतयत बाखं ब्वनामिपिजि न्हयःने धात्थे हे थनेहःगु थें ताया । चिबाखनय नं थुकथं चरित्र न्हयब्वयफुगु वय कःपिनिगु शिल्प वा कला च्छायबहःजू ।

इक्ष वर्षको अनुभव प्राप्त

निःसन्तान सेवा भोटाहिटी

समय : बिहान ९ देखि १० बजेसम्म
सम्पर्क : ९८४१४७२४८६

(क) व्यापारी त्यासा
(ख) हायरपचेज त्यासा
(ग) आवासीय त्यासा

(घ) शेयर त्यासा
(ङ) मुद्दी रसिद धितो त्यासा
(च) क्रमिक निक्षेप त्यासा

मिलन बहुउद्देशीय सहकारी संस्था लि.
ह्वनाछें, पाको, न्हूसतक, येँ, नेपाः
फोन त्याः ४२३१०३६, ४२२२०६५, ४२१६१६७, फ्याक्स : ४२१६१६७

हाल कोरना भाइरस महामारीको कारण बन्दाबन्दीको समयमा संचार क्षेत्रमा संलग्न बाहेकका व्यक्तिहरूले संचार क्षेत्रको हवाला दिँदै संचारमाध्यम तथा सामाजिक संजालमा अफवाहपूर्ण बिषय सम्प्रेषण गर्ने, अनाधिकृत रुपमा परिचयपत्र, पोसाक र सवारी साधनको प्रयोग गर्ने र सामाजिक मर्यादा बिपरितका क्रियाकलाप गरेको गुनासो आएको हुँदा कोही कसैले पनि गैरकानूनी क्रियाकलाप नगर्नु हुन अनुरोध छ । यदि यस्तो भएको पाइएमा कानून बमोजिम कारवाही हुने ब्यहोरा सूचित गरिन्छ ।

नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग





लकडाउनया इलय सुनां छु मिस यात ?



विजयरत्न असंबरे

जनतायात विश्वव्यापि महामारी कोभिड १९ पाखे सुरक्षित यानातयत देयन्यकं जारी या:गु लकडाउन ८५ न्हु दत । खयतला आ:यात छुं थसय लकडाउन छवासुके धुकू दुसा गुलिखे मनूत थ:गु लजगालय लिहां नं वय धुकल ।

छम्ह कलाकार, अभ धायगु ख:सा छम्ह संकिपाक:मिया निर्तिं शुटिंग छू त:धंगु ज्या कथं न्हय:ने वइ । लकडाउन छवासुकेकथं थ:गु लजगा:या दकले त:धंगु ज्या कथं कयात:गु शुटिंगय लिहांव:पिं कलाकार धईपिं सुरज व्यन्जनकार व रोजिना सुवाल ख: । इमिसं ब्वति का:गु शुटिंग धा:सा ल्यायम्ह पुस्ताया संकिपा निर्देशक यौवन शाक्यया चिहा संकिपा 'नयगु छु' ख: । खयतला गुलिखे संकिपाक:मिपिन्सं लकडाउनया इलय नं थ:गु छैय हे च्वना: नं चिहा संकिपा दयका: न्हयब्वल । अजा:पिं कलाकार मध्ये छम्ह स्पेन्ड श्रेष्ठ थक्वा:मि नं ख: । वयक: छम्ह नेवा: सुपरस्टारया दावेदार नं ख: ।

लकडाउनया थ्व इलय सकसितं धा: लात सा सकसिनं जीवनया छुं न छुं खं त्व:फिकेमाल । थौकन्हय या बोलिचालिया भासं धायगु ख:सा सकसिनं छुं नं छुं "miss" यायमाल । आ: लकडाउन भतिचा छवासुकू थ्व इलय भी नेवा: कलाक:मिपिन्सं लकडाउनया इलय छुं छु मिस यात ले अर्थात सुनां छुं छु त्व:फिकल ले धका: चर्चा यायगु छक्व: कुत: याय ।

नांजा:म्ह संकिपा निर्देशक व संचारक:मि कथं नांजाम्ह रामकृष्ण खड्गी भाजुं धयादिल, 'लकडाउनया छुं ई जक न्हय: जिमिं मामं जिमित त्व:तावन । जिमित जक मखु जिमिं मामं थ्व संसार हे त्व:तावन । जिमिगु जीवनं जिमि मां हे त्व:फित । मां धइम्ह संसारय हे ज्व: मदुम्ह ख: । जिमि ला मां हे मिस जुल ।' नुग: मछिका: रामकृष्णं धाल ।

मेम्ह संकिपा निर्देशक व कलाकार अमृतमान महर्जनया धा:सा थ्व लकडाउनया इलय हे वय क:या अबु मन्त । 'जिगु जीवनय त:धंगु धा: लाका थकल थ्व लकडाउनं । लकडाउन मज्जु जूसा जिमि अबुयात बांला:गु गतिला:गु अस्पतालय यंका: वास: याकेखनीगु जुइ तर अथे याय मखन ।' निर्देशक महर्जनं थ: अबु लुमंकादिल ।

जीवनय मांअबु ति त:धंगु छुं हे मदु । थथे छम्हेसिनं मां अले छम्हेसिया अबु हे मिस जुल थ्व लकडाउनया इलय । लकडाउनया इलय आपा:सिनं त्व:फिका धका: धा:गु खैय थ:म्हेसिनं न्हियान्हथं याना वयाच्वंगु ज्या व ईष्टमित्र पासाभाईपिं अले थ:थिति नापलाय मखन धका: धा:पिं खनेदत । उकी मध्य 'लिबाय धुका:'या हिरोइन आराध्या लक्ष्मी



थुगुसी बुद्ध जयन्तीया लसता लाका: रिलिज यायगु क्वछिनात:गु बुद्धकालिन बाखंया लिधंसाय दयकात:गु 'घोषक' थें हे तुं 'पटाचारा' व 'कृषा गौतमी' संकिपा दयकादीम्ह निर्देशक रामकृष्ण खड्गीया 'कर्म' नं बुद्धकालिन बाखंया लिधंसाय दयकात:गु संकिपा ख: । व संकिपा नं रिलिज जुइ मखन ।

खड्गी अले व हे संकिपाया निर्देशक राजेशमान सिं, 'बसन्त ऋतु'या हिरोइन शोभा महर्जन, म्युजिक भिडियो निर्देशक व मोडल सुरज नापित, नांजा:म्ह संकिपाक:मि सुरज व्यन्जनकार, 'भस्का' संकिपाया कलाकार अले 'थ:म्ह' म्हुगु गा:'या निर्माता सुरेश

खड्गी, 'हिसमती'या हिरोइन निक्की महर्जन चित्रकार नं ला:सां थ: थायथासय चाहिले नं मखन धका: धालसा सुरज नापितं नं न्हून्हुगु थासय वनेगु ज्या त्व:फित धका: धयादिल । नेवा: सुपरस्टारया छम्ह मेम्ह दावेदार सुरज व्यन्जनकार, 'छम्ह सिर्जनशिल कलाकारया सिर्जनायात लकडाउनं चिना बिल । थ्व छु तधंगु मिस ख:' धयादिल ।

Gift नांयागु बुटिक व वहे नांयागु ईभेण्ट म्यानेजमेन्ट नं चायकात:म्ह शोभा महर्जनया थ:गु ज्याकूया दक्वं ज्या मिस जूगु खनेदत सा थौकन्हय म्युजिक भिडियोया निर्देशनय व्यस्तम्ह पुलांम्ह नांजा:म्ह कलाक:मि पवन जोशीया निगू स्वंगू म्युजिक भिडियो दयकेज्या त्व:फित । वयक:या मू लजगा कथं न्हयानाच्वंगु फोटोग्राफिया ज्या नं मिस जुल । वयक:या कालिमाटीइ च्वंगु पवन स्टुडियो नं चायके मखन ।

आपाल संकिपाय मिहतादीम्ह कलाकार प्रेमा

नांजा:म्ह संकिपा निर्देशक व संचारक:मि कथं नांजाम्ह रामकृष्ण खड्गी भाजुं धयादिल, 'लकडाउनया छुं ई जक न्हय: जिमिं मामं जिमित त्व:तावन । जिमित जक मखु जिमिं मामं थ्व संसार हे त्व:तावन । जिमिगु जीवनं जिमि मां हे त्व:फित । मां धइम्ह संसारय हे ज्व: मदुम्ह ख: । जिमि ला मां हे मिस जुल ।' नुग: मछिका: रामकृष्णं धाल ।

शाक्यया धा:सा वयक:पिं जाना: दयकूगु 'घोषक' नांयागु संकिपाया रिलिज मिस जुल । थुगुसी बुद्ध जयन्तीया लसता लाका: रिलिज यायगु क्वछिनात:गु बुद्धकालिन बाखंया लिधंसाय दयकात:गु 'घोषक' थें हे तुं 'पटाचारा' व 'कृषा गौतमी' संकिपा दयकादीम्ह निर्देशक रामकृष्ण खड्गीया 'कर्म' नं बुद्धकालिन बाखंया लिधंसाय दयकात:गु संकिपा ख: । व संकिपा नं रिलिज जुइ मखन ।

थ: कायया दिक्षान्त ज्याइवलय ब्वति कायत अमेरिका वंम्ह 'हाकु सुपांय' व 'अज: मिखा' संकिपाया निर्देशक व नांजा:म्ह भिज्युअल एडिटर मानिक उराय भाजुं, 'जिं ला जिगु देय हे मिस याना' धयादिल सा 'थ:म्ह' म्हुगु गा:'या निर्देशक रबिन्द्र शाही धा:सा लकडाउन जुइ निला प्यला न्हय: हे थ:गु छैया स्वाहाने कुतुं वया: धा:पा: जुयाच्वंम्ह जूगुलिं लकडाउन शुरु जुइ निला प्यला न्हय:निसें आइसोलेशनय च्वनागु बराबर हे जूगु खं कनादिल ।

ता: ई न्हय:निसें सुं लिसे नापलाय मखना च्वंम्ह वयक: छम्ह नं ख:सा मेम्ह छम्ह भर्सायल कलाकार व संकिपा निर्देशक जक मखसे नेवा: संकिपा व संगीत ख्यलय थौथी कथं इभेन्ट याना वयाच्वंम्ह कलाक:मि स्वतन्त्र संसार महर्जन नं ता: ई न्हय:निसें उसांय मदया: न्यासि जुइ थाकूया च्वंगुलिं याना: उलि पिहां मजुयाच्वंम्ह कलाक:मि ख: । वयक: थ:गु दृढ ईच्छा शक्तिया बलं थौथी ज्याइव:त याना वया च्वंम्ह कलाक:मि ख:सा वयक: थ:गु कुतलय लकडाउन सिबे लाबला न्हय: क्वचा:गु छू त:जिगु नेपालभाषा स्टार म्युजिक भिडियो अवार्डयात गिनिज बुक अफ वर्ल्ड रेकर्डय नां तयगु मति तयाच्वंम्ह नं ख: । तर थ्व लकडाउनं याना: वयक:या थ्व ज्या थार्ति लाना च्वंगु दुसा छम्ह ग्राफिक आर्ट डिजाइनरया रुपय नं थ:गु प्रतिभा न्हयब्वया वयाच्वंम्ह स्वतन्त्र संसार महर्जनया ग्राफिक डिजाइनरया ज्या नं दिनाच्वंगु दु ।

थथे कलाकारया सिर्जनाया ज्या दिनाच्वंगुयात नांजा:म्ह संकिपायि आर्यम नक:मिं, 'जिगु ला क्रियशन हे मिस जुल धका: धायमा: । भन लकडाउनया इलय गनं वनेम्वा: , छैय हे च्वना: यक्व ज्या यायफइ धका: मति तयागु ला गन फइ धका: ? थ्व लकडाउनया इलय जिगु दिमाग हे लकडाउन जूगु बराबर जुल' धयादिल । थ्व लकडाउनं याना: वयक:या निगू संकिपा 'सनाखत' व 'लाखे भाजु'या रिलिज नं थार्ति लातसा नेपालमण्डल टेलिभिन्स प्रसारण जुइमा:गु छू न्हूगु सिरियलया प्रसारण नं जुइ मफया च्वंगु खं वय कलं न्हयथनादिल ।

श्रमिकहरुको मौलिक अधिकारको सम्मान गरौं

सवै प्रतिष्ठानहरुले न्यूनतम पारिश्रमिक

प्रदान गर्न आनाकानी नगरौं ।



नेपाल सरकार

सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

उपत्यका विकास प्राधिकरण खारेज यायेत सरकारयात ध्यानाकर्षण

उपत्यका नगरपालिका फोरम विज्ञप्ति जारी यासै स्थानीय सरकारया ज्या, कर्तव्य व अधिकार्य हस्तक्षेप यानाचवंगु धासै काठमाडौं उपत्यका विकास प्राधिकरण खारेज यायेत सरकारयात इनाप या:गु दु ।

२०४५ सालय नीस्वंगु प्राधिकरण आ:या नेपा:या संविधान व हिलावंगु राज्यसंरचना, विद्यमान कानून कार्यन्वयनय तर्क लिचव: लाकीगु व समग्र संघीय संरचना कार्यान्वयनय हे पंग: थनीगु कथंया संस्थ जूगु फोरम धा:गु दु । २०४५ सालय तत्कालिन जुजु वीरेन्द्र लालमोहर त:गु ऐनया लिंधसाय न्ह्याकूगु उपत्यका विकास प्राधिकरणयात आ:या संविधानं महमस्यगु धासै नगरपालिका



फोरम पटक-पटक खारेजीया माग याना वयाचवंगु ख: । २०७६ साल बैशाख २५ गते फोरमया अध्यक्ष शाक्यया अध्यक्षताय क्वचा:गु प्यक्व:गु बिस्तारित बैठकं तत्काल प्राधिकरण खारेजीया माग या:गु ख: ।

विज्ञप्ति जारी याये न्ह्य फोरमका अध्यक्ष तर्क ख:म्ह यै महानगरपालिकाया मेयर बिद्यासुन्दर शाक्य, उपाध्यक्ष एवं यल महानगरपालिकाका मेयर चिरिबाबु महर्जन व सचिव लिसें मध्यपुर ठिमी नगरपालिकाया मेयर मदनसुन्दर श्रेष्ठ सहरी विकास राज्यमन्त्री मानन्धरयात नापलाना: सहलह यानादीगु ख: । उगु इलय यै महानगरपालिकाया मेयर शाक्य नगरपालिका व उपत्यका प्राधिकरणया ज्या, कर्तव्य व अधिकार ९० प्रतिशत स्वयां अप्व: ज्व:ला:गु धासैसंघीय संरचना कथंस्थानीय सरकारयात बाइपास याना: प्राधिकरणयात न्ह्यने यंकैगु ज्या गुगु नं हालतय स्वीकार्य मजुगु धयादीगु ख: ।

नेपा: इजरायल कोरोना इनिसेिएटिभ' नांया समिति गठन

नेपा: व इजरायल दथुइ कोभिड-१९ या ज्ञान व अनुभव कालबिल यायेगु निमित्त निगू देयूया चिकित्सक नापं सम्बन्धित अधिकारीत दुथ्याका: 'नेपा: इजरायल कोरोना इनिसेिएटिभ' नांया छगू समिति नीस्वंगु दु । समिति ज्ञान व अनुभव आदान-प्रदान यासै समस्या समाधानया लागि पहल याये गु उदेश्यं नेपाल-इजरायल कोरोना योजना (एनआइसीआई) नं गठन या:गु दु ।

कोराना महामारी ब्वलंगु प्रभाव कवपाले त व आवश्यक मेडिकल व्यवस्थापनया लागि

एनआइसीआई गठन जूगु इजरायलया लागि नेपाली राजदूत डा.अन्जान शाक्य जानकारी बियादिल ।

इजरायलया लागि नेपाली राजदूत शाक्यया कथं उगु समितिइ नेपालपाखे स्वास्थ्य सेवा विभागया महानिर्देशक दिपेन्द्र रमण सिंह, नेपाल मेडिकल काउन्सिलया अध्यक्ष डा. भगवान कोइराला, स्वास्थ्य सेवा विभागया निर्देशक तारानाथ पोखरेल, नर्सिड तथा सामाजिक सुरक्षा महाशाखा, स्वास्थ्य सेवा विभागया निर्देशक रोशनी लक्ष्मी तुइतुइ, राष्ट्रिय

जनस्वास्थ्य प्रयोगशालाया निर्देशक डा.रुना भ्ना, स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयका वरिष्ठ स्वास्थ्य प्रशासक डा.गुणनिधि शर्मा, शुक्रराज ट्रिपिकल तथा सरुवा रोग अस्पतालया डा. अनुप बास्तोला च्वनादीगु दु । अथेहे, ने पाल सशस्त्र प्रहरी अस्पताल, नेपाल आर्मी अस्पताल, पाटन अस्पताल, त्रिवि शिक्षण अस्पताल महाराजगञ्जया प्रतिनिधिपिं नं दुथ्या:गु समितिया नेपाल पक्षया संयोजकय काठमाडौं विश्वविद्यालयया डा.विराज कर्माचार्य च्वनादिगु दु ।

आ:या...

फक्व म्हव: मनूत जक ज्याकुथिइ वयगु अले मेपिन्त छैय हे त:गु अवस्थाय गुलिखे संचार गृह नं अपिस व:पिन्त जक तलब बीगु कथं नो वर्क नो पे या लैपु लित । कर्मचारी कटौती मखु, तर ज्या याय्मवा:नि धका: छैय तथा: ज्या या:पिन्त जक तलब बीगु जूबलय अन नं संचारकर्मीत समस्याय ला:गु अवस्था दु ।

नेपालय लकडाउन न्ह्या:गु शुरुया इलय छुं दिं ला न्हिपौ तर्क बन्द जुल । लिपा बुलुहुं न्हिपौत पिहांवल तर वा:पौ, बा:छिपौ वा लयपौ थुज्व:गु पत्रिकात ला बन्द हे जुयाचवन । जनशक्ति, आवश्यक श्रोत साधनया व्यवस्थापनया समस्या पत्रपत्रिका तर्क लकडाउनय च्वनेत बाध्य जुल । आ: लकडाउन छ्वासगुलिसें धमाधम पत्रिकात पिहां वयाहइगु खनेदु । तर थुकिया अर्थ समस्या समाधान जूगु धा:सा पक्कां मखु । समस्याया शुरुवात नं जुइफु थ्व । आर्थिक गतिविधि ठप्प जूबलय थुकिया लिचव: आपा:सित व यक्व ख्यलय लाइगु सम्भावन भन अप्वयावंगु दु । मनूतयसं थ:गु आर्थिक ज्याखंयात नियन्त्रण यानायकीगु सम्भावना अप्व: दुसा थुकिं आर्थिक समस्यायात अप्वयकीगु सम्भावना व लिसेलिसें थकाइ ।

थज्या:गु सम्भावनायात बिचा: याना: चीधंगु बजारया दथुइ सिमित जुयाचवंगु नेवा: संचार ख्य:यात गुकथं न्ह्याकायकेगु उखेपाखे नेवा: संचारकर्मीतयसं गम्भीर जुया: बिचा: याय्मा: । नेवा: संचार गृहयात गुकथं टिके याना तयगु धइगु समस्या न्हापा हे दुगु इलय आ: थुगु समस्यां त:धंगु रुप काइगु प्राय निश्चित दु । थुखे भीसं गम्भीर जुया: बिचा: याय्त लिबाके

मज्यू । आ: खर्च कटौती याना: चीधंगु बजारयात भन चीधंकल धा:सा छुं ईयात उकिं समस्या क्वपा:गु थें ला खनेदइ तर उकिया दीर्घकालीन लिचव: धइगु भीगु संचार गृहत लिपा वना: भन कमजोर जुइ । आ:या अवस्थाय भीसं कयकुनेगु मखु भन चकना: न्ह्या:वनेमा: । थुकिं नेवा: संचार क्षेत्रय गुगु कथं आर्थिक ज्याखंयात थकाइ, उकिं आ:या अवस्थाय छुं समस्या ह:सां दीर्घकालीन रुप समाधानपाखे हे न्ह्यज्याकी ।

विद्यार्थीतय ...

आ:या परिस्थितीइ मचातयगु शिक्षा वा पठनपाठनया ज्या रेडियो न्यना: याकेफइगु जूगु दु । आ:या महामारीया अवस्थाय नं बैकल्पिक माध्यम ब्वनेज्यायात न्ह्य:ने यका: सामुदायिक ब्वनेकूयात प्रतिस्पर्धी दयकेगु आज्जुं यै महानगरपालिकां मेट्रो एफ.एम.पाखे वंगु बुधबा: जेठ २८ या दिनिसें आधारभूतनिसें १० तर्गितककया रेडियो शिक्षा न्ह्याकूगु ख: ।

यै महानगरपालिकाया प्रमुख लिसें शिक्षा समितिया नाय: बिद्यासुन्दर शाक्य राष्ट्रियसभा गृहस दुगु मेट्रो एफ. एम. या स्टुडियोपाखे रेडियो शिक्षा ज्याइव:या उलेज्या यानादिल । उगु इलय थुगु ज्याइवल सामान्य जीवनप्रति उत्साहित याकेत व शैक्षिक ज्याखंयात निरन्तरता बीत नं ग्वाहालि जुइगु अपेक्षा कयागु धयादिल । प्रमुख शाक्य शिक्षा विभागया अधिकारी व प्रधानाध्यापकतलिसे खँ ल्हासें गुणस्तरीय शिक्षाय ब: बीत इनाप यानादिल । लडकडाउनया हुनि शिक्षक, विद्यार्थी व अभिभावकपिन्सं पारिवारिक व्यवस्थापनया लागि आर्थिक र सामाजिक

समस्यालिसें न्ह्या:वनाचवंगु अवस्थाय सामान्य जीवनप्रति उत्साहित याय्त नं रेडियो शिक्षा ज्याइव: प्रभावकारी जुइफइगु शाक्यया धापू ख: ।

उगु इलय यै महानगरपालिकाया प्रवक्ता लिसें १५ वडाध्यक्ष ईश्वरमान डंगोल महामारी ह:गु समस्यामध्य्या छगू प्रमुख समस्या शैक्षिक सत्र व्यवस्थापन नं ख:गु धासै थुकियात सहज दयकावनेगु धयादिल ।

यै महानगरपालिका शिक्षा विभागया शाखा अधिकृत मोती प्रसाद भट्टराई ज्याइव:पाखे महानगरपालिका दुने दुगु ९१ सामुदायिक व स्वंगु विशेष अले ६४३ संस्थागत ब्वनेकुथिइ ब्वनाच्वीपिं विद्यार्थी थुगु शिक्षां लाभान्वित जुइगु धयादिल । सूचना प्रविधि विभागया निमित्त प्रमुख युवराज खनाल रेडियो शिक्षाया लागि १ निसें ३ तर्गितककयात २५ मिनेट व ४ निसें १० तर्गितककयात ३० मिनेट ई उपलब्ध जूगु जानकारी बियादिल ।

शिक्षा विभागया कथं रेडियो शिक्षा ज्याइवलय नेपाली, अंग्रेजी, विज्ञान, सामाजिक, स्वास्थ्य जनसंख्या व वातावरण, पेशा व्यवसाय व प्रविधि बिषय दुथ्याकूगु दु । अथे हे, कक्षा १ या एकीकृत पाठ्यक्रम कथंया नेपाली, अंग्रेजी व मेरो सेरोफेरो बिषय नं दुथ्याइ । आ:या ज्याइव: शैक्षिक सत्र २०७७ या लिपांगु नतिजा तर्क पिकायगु आज्जुलिसें न्ह्याकागु विभागया धापू दु । रेडियो शिक्षा ज्याइवलय कक्षा १ निसें कक्षा ६ तककया संयोजन सरस्वती निकेतन मा. वि. या प्रधानाध्यापक रविना महर्जन व कक्षा ७ निसें १० तककया संयोजन बिश्व निकेतन मा. वि. या प्रधानाध्यापक हेरम्बराज कंडेलयात भाला ब्यूगु दु ।

Binod Maharjan
9841369532, 9808644866

बि.आर्ट्स

B. Arts

Nayabazar, Kripuf
4335491, b.arts@hotmail.com

- Banner, Flex Board
- Glow Sign Board
- Sticker Cutting / Printing
- Screen / Rubber Print
- Self-ink / Rubber Stamp
- PVC ID / Visiting Card
- All kinds of press works

राम प्रजापति
प्रोप्राइटर

हार्ती मिठाई भण्डार
(शुद्ध शाकाहारी)

कालिमाटी चोक, टंकेश्वर मार्ग, काठमाडौं ।
फोन नं. : ४२७२९९९, मो. ९८०३९८०६९९

यहाँ:-विवाह, व्रतबन्ध, पार्टी, पिकनिक, तथा अन्य शुभ कार्यको लागि अर्डर अनुसार मिठाईको व्यवस्था गरिन्छ ।

आयो नून खाउँ
स्वस्थ रहौं

गाउँसम्म आयो, आयो नून यसले लगायत घरे नून

आयोडिनको कमीबाट हुने विकृतिहरू:

१. र्भौं लोथे, मुर धिगु लोथे, अरु वरु भायो धिगु लोथे, अरुको धिगु लोथे र्भौं लोथे
२. कयाकल बोलि, लडा, लडेडा, बामकुके, डेढी अरु हुन सके
३. पार्वथि कयो भई पठन पठन फेर हुनेको साथै खेलकुदा खेल पार्वथि परेको
४. पार्वथि अरुने, सुपुनलसिर्ति हुने
५. आयोडिनको कमीले IQ लाई कम हुने
६. आयोडिनको कमी भएमा र्भौंनिकय अलवन्ध अरुने, कम र्भौं कयाका कमी अरुने ।
७. आयोडिनको कमीबाट र्भौंनिकय हुन सके छिने ।

आयोडिनको कमीबाट हुने विकृतिहरू उपचार गरेर लडाउन सकिने । यस्ता विकृति अरुने नदिएर एकात्म उपाय आने थिएर आयोडिनको कमीबाट बचाउनसकिने छिने । अधिक जानकारी लेख्न माग्न सकिने ।

सोर्ट ट्रेडिङ कम्पेन्शन लिमिटेड
कंपनीय कार्यालय: पो.ब.नं.: २८३, कालिमाटी, काठमाडौं, नेपाल, फोन नं. ९७००३१५
९७००३१६, ९७००३१७, फ्याक्स नं.: ९७००३१८, ९७००३१९, ९७००३२०

100% Vegetarian
Sweet Cave
Sweet, Numbness, Zero Cholesterol

Sweet Cave
(जीवन दाईया पसः)
Kalimati, Kathmandu, Nepal
Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनीर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।
आउटडोर भेज क्याटरिङ पनि गरिन्छ ।

**आफ्नो अधिकार
प्रयोग गर्दा अरुको
अधिकार प्रति सजग
र सचेत हुनु असल
नागरिकको कर्तव्य हो ।**

नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

