

# लहना

व्यवसायिक पत्रकारिता, थौया आवश्यकता

LAHANA WEEKLY

वा:पौ

सा:गु भिंगु मरिचरिया नितिं  
लुमंका दिसँ ।लक्ष्मण गज्जाल 'विलंमि'  
प्रोप्राइटर

लाखा छँ

LAKHA CHHEN



सोह्रखुटे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ८३६०७५८

## थुकि दुने

नेकपा दुनेया बवण्डर  
सानुराजा शाक्य

-२

होलि पुन्हि  
जीतेन्द्र विलास बजाचार्य

-३

रंगीन पर्दायु होलिया रंग  
विजयरत्न असंबरे

-६



ब्लो-अप

दिया श्रेष्ठ

मिस नेवा: आइकन ११३८

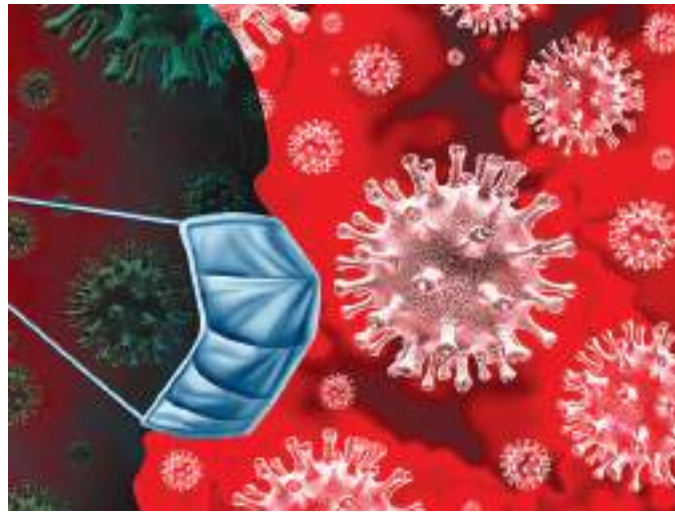
## नेपाल भ्रमण दै २०२० स्थगित

# कोरोना भाइरसयात कया: सरकार घात्थै गम्भीर जूगु खत ला ?

लहना संवाददाता

अन्तत: कोरोना भाइरसया हुनिं नेपाल सरकार 'नेपाल भ्रमण वर्ष २०२०' स्थगित या:गु दु । चीनलिसे विश्वया त:गु हे देसयु कोरोना भाइरस लिच्च: लाकाच्चंगु इलयु नेपाल सरकार २०२ या नेपाल भ्रमण दै स्थगित जूगु घोषणा यासें २०२२यु हाकनं भ्रमण दै हनेगु धा:गु दु । ज:लाखा:ला देयु चीनयु कोरोना उलिमछि मनु सीगुलिसें द्वलंद्द: हे मनुत संक्रमित जुयाच्चंगु अवस्थायु नेपाल सरकार कोरोना भाइरस नेपाल दुहावयुगुपाखे पनेगु नितिं छुं हे मया:गु आलोचना अप्वयाच्चंगु इलयु नेपाल सरकार भ्रमण दै स्थगित जूगु घोषणा यात । थ्वयां न्हय: विदेसयु नेपाल भ्रमण दैया प्रचारात्मक ज्याइव:यात स्थगित जूगु घोषणा यासें आन्तरिक पर्यटनयु व: बीगु धा:गु ख: । लिपा वया: भ्रमण दै हे स्थगितया घोषणा या:गु ख: ।

भ्रमण दैया अवसरयु त:थायु हे महोत्सवया नं घोषणा या:गु ख: । छुं दिं न्हय: ख्वना महोत्सव क्वचालसा आ: वया: टोखा महोत्सव नं स्थगित या:गु दु । मेमेथायु नं थुकथंया महोत्सव यायुगु ग्वसा: दुगु ख: । तर आ: उगु महोत्सव नं छुं जुइगु, व स्वयु ल्यं दिन । विश्व स्वास्थ्य संगठन



मा:गु सतर्कता नालेगु, मा:कथं चिकित्सकलिसे परामर्श यायुगु आदि याना: स्वस्थ जीवनया नितिं समाजयात प्रेरित नं यायुमा: । शरीरं स्वस्थ जुया: नं तनाव अप्व: कयाच्चनेगु धइगु स्वस्थ शरीरयात ल्वगि दयुकेगु ज्या जूवनेफु । थ्व नं ल्व:मंमंके ।

कोरोना भाइरसया उच्च जोखिमयु ला:गु देयुया धलखयु नेपा:या नां नं तयुवं नेपाल सरकार थुखेपाखे ध्यान ब्यूगु खनेदत । थ्वयां न्हय:तक नेपा:यात 'कोरोना फ्रि जोन' धका: प्रचार याना: पर्यटक दुकायुगु ग्वसा:पाखे

हे सरकार केन्द्रित खने दयाच्चंगु ख: । नेपालयु कोरोना भाइरस दुमकायुगु ग्वसालयु स्वयां न्हयात्थे याना:सां पर्यटक दुकायुत हे नेपाल सरकार तल्लीन खनेदुगु ख: । अफ्र विमानस्थलयु नं छुं कथंया प्रभावकारी

स्वास्थ्य जाँचया नं व्यवस्था दुगु मखु । मुक्कं हलिं हे कोरोना भाइरस आक्रान्त जुयाच्चंगु इलयु नेपाल सरकारया पर्यटक दुकायुगु खँयु छायु केन्द्रित धका: तसकं आलोचना नं जूगु ख: ।

सरकारपाखे कोरोना भाइरस पनेत छुं प्रभावकारी ज्या मजुगु अवस्थायु जनता त्रिसित जुइगु स्वाभाविक नं ख: । तर आ: वया: धा:सा सरकार थुखेपाखे गम्भीर जूगु ख:ला धका: आशा यायु थायु खनेदु । वर्तमान अवस्थायु भ्रमण वर्ष स्थगित यायुगु सरकारया निर्णय बुद्धिमानी हे ख: ।

भ्रमण दै स्थगित यायुगु जक नं समाधान मखु । नेपालयु कोरोना भाइरसया समस्या उलि खनेमदुनिसां याउँक सास: ल्हायुगु वातावरण नं म्दु । अमेरिका थेंजा:गु देशयु छम्ह थुगु हे भाइरसया हुनिं सीधुंकल । थुकिया नापं अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प अमेरिका न्हयात्थे जा:गु परिस्थिति लिसे नं ल्वायुत तयार दु धका: धायुधुंकल । अमेरिका थेंजा:गु सम्पन्न देसयु कोरोना भाइरसलिसे ल्वायुत मा:गु व्यवस्था यायु थाकु मजुइफु । तर नेपा:या आर्थिकलिसे राजनीतिक अवस्थायुत स्वयुगु ख:सा नेपा: उकथं न्हयात्थे जा:गु परिस्थिति लिसे नं ल्वायुत तयार म्दु । मा:गु तयारीपाखे नेपाल सरकार सक्रिय जुइ हे मा: ।

ल्यं ७ पेजयु

## स्वयम्भुं कपिलवस्तु तक पर्यटकीय साइकल च्याली जुइगु

बुद्धिस्ट सर्किटस डटकमया ग्वसालयु बुद्धिस्ट ट्रेल आध्यात्मिक पर्यटकीय साइकल च्याली जुइगु जूगु दु । बुद्धया शान्तिया हसनालिसे प्राचीन नेपा:गा:या नेवा: सभ्यताया हसना ज्वना: येँया स्वयम्भुं कपिलवस्तु, तिलौराकोटतक साइकल च्याली जुइत्यंगु ख: । वंगु मंगलवा: बुद्धिस्ट सर्किटस पत्रकार सम्मेलन यासें प्राचीन नेपा:गा:या नेवा: सभ्यतायात प्राचीन शाक्यमुनि सभ्यता लुम्बिनीलिसे स्वाइगु ज्याइव:कथं थुगु साइकल च्याली यायु त्यनागु धाल । नेवा: सभ्यतायात हलिमयु म्हसीकेगु ता: तया: थुगु ज्याइव: यायुत्यनागु आयोजक समितिया सदभावना दुत मनोज नेवा: खड्गी धयादिल ।

ज्याइव:कथं वइगु फाल्गुन २३ गते शुक्रवा:या दिनयु येँया स्वयम्भुनाथ स्तुपां साइकल च्यालिया शुरुवात जुइ । उगु दिनयु चन्द्रागिरी, चित्लाङ, देउराली, भीमफेदी जुया: हेटौंढायु थ्यंकीसा २४ गते हेटौंढां मनहरी पर्सा, भरतपुर, नारायणघाट, गैडाकोट कावासोती थ्यंका: २५ गते कावासोती मध्यविन्दु, दाउन्ने, बर्दघाट, भुर्माहि, भैरहवां लुम्बिनी थ्यंकी । २६ गते सुथयु मायादेवी देग: न्हयुचा: चा:हिला:



रेस यायुगु ज्याइव: दुसा कपिलवस्तुतक साइकल च्याली याना: तिलौराकोटयु ज्याइव: क्वचायुकेगु योजना दु ।

थुगु ज्याइव:या प्रचारया इवलयु थौंकन्हयु थीथी ज्याइव: जुयाच्चंगु दु । व हे इवलयु वइगु फाल्गुन २१ गते बुधवा: अन्तरक्रिया ज्याइव: नं यायुत्यंगु दु । पर्यटन प्रवर्द्धनया नापं बुद्ध नेपालयु बूगु हसनालिसे बुद्धया शान्ति सन्देशया प्रचारया नितिं थुगु ज्याइव: अतिकं न्हूगु पह:या व न्हूकथंया जूगु दावी ग्वसा: खल:या दु । लिसें थुगु ज्याइवलं मध्य पहाडीलिसें तराई क्षेत्रयु तक पर्यटन प्रवर्द्धन याइगु दावी नं ग्वसा: खलकं या:गु दु ।



राम प्रजापति  
प्रोप्राइटर

हारती मिठाई भण्डार  
(शुद्ध शाकाहारी)

कालिमाटी चौक, टंकेश्वर मार्ग, काठमाडौं ।  
फोन नं. : ४२७२९९९, मो. ९८०३९८०६९९

यहाँ:-विवाह, व्रतबन्ध, पार्टी, पिकनिक, तथा अन्य शुभ कार्यको लागि अर्डर अनुसार मिठाईको व्यवस्था गरिन्छ ।

## सम्पादकीय



## भ्रष्टाचार काण्डयात प्रभावित याय्गु ज्या

भ्रष्टाचारयात कया: शून्य सहनशीलता नारा ज्वना: सरकारय् दुहांवीपि नेतात आखिर अन्तय् थुगु नाराय् गुलितक सम्बेदनशील जू धइगु खँ प्रमाणित याना बीधुकूगु दु, वर्तमान सरकारया पूर्व प्रवक्तालिसे सञ्चार मन्त्री गोकुल बास्कोटया सेक्यूरिटी प्रेस खरिद काण्डपाखें । बास्कोटया थुगु काण्ड पिने वय्कःया विरुद्ध भ्रष्टाचार सम्बन्धि आपालं खँत पिहां वयाच्चंगु दु । अथेखःसां थुकियात कया: पुष्टि याय्गु ज्या अर्थात अनुसन्धान याय्गु ज्या न्ह्यानाच्चंगु दु ।

भ्रष्टाचारयात कया: न्ह्याबले न्यूनीकरण याय्मा: धका: आपालं थासय् न्ववानादीम्ह बास्कोटा पत्रकारतलिसे उलि हे कठोर जुयाच्चनादीम्ह खः । पत्रकारतयत मिखा बागलं स्वयं मयः धइगु खँ वय्कःलिसे प्रेस सेक्यूरिटी खरिद काण्डय् पत्रकारतयत अश्लील खँवः न्ववानादीगुलिं स्पष्ट जूगु दु । तर सायद वय्कःया भ्रष्टाचार सम्बन्धि आपालं खँ पिहांवइ धका: हे वय्कः न्ह्याबले पत्रकारतलिसे रुष्ट जुयाच्चनीगु खः । अथे ला प्रतिपक्षी पार्टीयात कया: नं उलि हे कठोर जुयादीम्ह पूर्व मन्त्री बास्कोटया थःगु कर्तुत पिहां वय्कः थौकन्हय् गजा:गु अवस्थाय् दु धका: सकस्यां स्यू । अथेखःसां नं थःगु अहम्कार अफ्नं न्हो मजुनि । खय्त ला थुकिया लिच्चः गजा:गु पिहांवइगु खः, व अनुसन्धानपाखें सीदइ तिति ।

भ्रष्टाचारयात कया: शून्य सहनशीलता नारा ज्वना: कडा कारवाही याय्त छुं नं कसर त्वःते मखु धका: न्ववानादीम्ह प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली थः हे पूर्व सञ्चारमन्त्रीयात बचय् याय्गु ज्याय् न्हयज्यानाच्चंगु दु । थःगु सरकारया छम्ह दुजलं या:गु कर्तुतयात त्वपुइगु नितिं थीथी खँत न्ववाना जूगु खँ अशोभनीय जक मखु, छम्ह जिम्मेवार पदय् च्वनाच्चम्हेस्यां थजा:गु खँत न्ववाना जुइगु गुलितक त्वःगु खँ खः ? थुकियात कया: बिचा: याय्मा:गु खनेदु ।

थौकन्हय् भ्रष्टाचार या:पिं कर्मचारीपिन्त ज्वनेगु अले अखितयारपाखें मुद्दा न्ह्याकाच्चंगु खबरत यक्व हे पिहां वयाच्चंगु दु । थजा:गु ज्याय् गुलिं निर्दोष साबित जुयाच्चंगु दुसा गुलिं दोषीया भागीदार जुया: सजाय नं फयाच्चंगु दु । तर थौकन्हय् भ्रष्टाचार या:पिन्त ज्वनेगु ज्या गुगु जुयाच्चंगु दु, छूकथं स्वयंयु खःसा भ्रष्टाचारयात कया: सरकार न्हयज्यानाच्चंगु दु धइगु आभाष ब्वलकाब्युगु दु । तर सरकारया छम्ह दुजलं या:गु भ्रष्टाचार गुलि सम्बेदनशील जुइ धइगु खँय् सकस्यां बिचा: याय्मा:गु खः । अफ्नं धाय्गु खःसा सरकार थुकियात कया: सफाइ बीकथं न्ववाय्गु स्वयां नं थुगु काण्डयात निष्पक्षदंगं क्वचाय्केगु नितिं ग्वाहालि याय्मा:गु खः । थुकियात कया: जुयाच्चंगु अनुसन्धानयात कया: सरकार जनताया विश्वास त्याइकथं ग्वाहालि बीमा:गु अवस्थाय् अ:खतं अनुसन्धानयात हे लिच्चः लाकीगु कथं गुगु ज्या स्वयं प्रधानमन्त्रीं हे अभिब्यक्ति बीगु, अले दोषीया पक्षय् न्ववाय्गु ज्या जुयाच्चंगु दु, थुकिं भ्रष्टाचारयात अफ्नं तिबः बीगु ज्याजक मखु, स्वयं सरकार थःम्हेस्यां हे बदनाम यानाच्चंगु दु । भ्रष्टाचारय् शून्य सहनशीलताया नारा बिया: सरकारया थजा:गु ज्यायात कया: गुकथं भ्रष्टाचार निवारण जुइ धइगु खँय् शंकाया दृष्टिं स्वयत् बाध्य यानाब्युगु दु ।

## त्वमिपिन्त इनाप

लहना वा:पतिइ लेख, रचना, रिपोर्ट व समाचार छ्वयादीफइ । छिकपिंसं छ्वयादीगुयात थुगु वा:पतिइ थाय् बियाच्चना । पिदंगु च्वसुयात उचित पारिश्रमिक बीगु नं सुचं बियाच्चना ।

लहना वा:पौ

भोछें, यँ

lahana.news@gmail.com

## नेकपा दुनेया बवण्डर

राष्ट्रियसभाय् सरकारया सिफारिसय् राष्ट्रपतिं नियुक्ति याइगु छगू सदस्य पद छुं दिं लिपा प्वनेत्यंगु कारणं हे थ्व विवाद ब्वलनेत थाय् दत



सानुराजा शाक्य

न्हूगु संविधानया लिधंसाय् आम निर्वाचन जुया: न्हूगु संविधान वया: गुकथं स्थानीयनिसें संघतकया सरकार थ्यंमथ्यं दुई तिहाइया सरकार न्ह्याय् धुनेव नेपालय् आ: राजनीतिक अस्थिरताया अन्त जूगु सन्देश खनेदुगु खः । थ्व कारणंनेपा:या आर्थिक वृद्धि जुया: देय् समृद्धिया लँपुइ वनीगु संभावना दत धका: च्वंगु खः । छूकथं राजनीतिक स्थिरताया आभास खनेदया: नेपा:या आर्थिक वृद्धिदर न्हापा स्वयां बांलाना वयाच्चंगुलिइ शंका म्दु, तर राजनीतिक स्थिरता दत धाय् वं नेपा:या समृद्धिया बाधक मदया वनी धइगु धापू शतप्रतिशत सही मखु ला धका: विश्लेषण याय्मा:गु अवस्थाय् खनेदत । दुई

वय्गु नापं राष्ट्रियसभाया दुजः नं प्रधानमन्त्री जुइफइगुकथं संविधान संशोधन याय्गु सचिवालय निर्णय धका: सार्वजनिक जूसां निसें पार्टीदुने छूकथंया ल्वापु पिने पिहाँ वल । मेखे आम जनताया दथुइ नेकपाया छम्ह मनूया नितिं संविधान संशोधन याय्गु अपरिपक्व निर्णय धका: आलोचना खनेदत । पार्टीदुने न्ह्याक्व गुट म्दु धा:सां नेतातसें थःत छिकथं निर्णय याय्गु प्रवृत्तिया हुनिं नं नेकपाया जनमत क्वपालेगु ज्याया निरन्तरता न्ह्यानाच्चन ।

राष्ट्रियसभाय् सरकारया सिफारिसय् राष्ट्रपतिं नियुक्ति याइगु छगू सदस्य पद छुं दिं लिपा प्वनेत्यंगु कारणं हे थ्व विवाद ब्वलनेत थाय् दत । गोलाप्रथाकथं राष्ट्रियसभाया दुजःतय्गु अविधि ल्यय्गु क्रमय् राष्ट्रियसभाया दुजः व थौकन्हय्या अर्थमन्त्री डा. युवराज खतिवडाया दुजः निर्दया नितिं जक चिट्ठा ला:गु व आ: छुं दिं लिपा हे उगु पद प्वनीगु जूगुलिं उगु थासय् पार्टीया उपाध्यक्ष वामदेव गौतमयात छ्वय्गु सचिवालयया निर्णय जूगु व उगु निर्णययात कया: प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीया असन्तुष्टी अले अर्थमन्त्रीयात हे राष्ट्रियसभाया दुजलय् निरन्तरता बिया: अर्थमन्त्रीकथं निरन्तरता बीगु प्रधानमन्त्रीया

वय्गु कथंया अवस्था धा:सा मखु । तर पार्टी दुनेया शीर्ष नेतातय् वं वयात वं वयात पनेगु ल्वाभःकथं छ्यःगु खनेदु । प्रधानमन्त्री ओलीयात मर्छिकेगुकथं वामदेवयात राष्ट्रियसभाय् छ्वय्गु सचिवालयया निर्णय जूगु आरोप प्रधानमन्त्री आरोपय् गनं गन सत्यता दु । प्रधानमन्त्री ओलीयात न्यादैतक सहज दंगं सरकार सञ्चालनया वातावरण मदइगु थ्व घटनां नं संकेत या:गु खनेदु । मखु धइगु खःसा वामदेव गौतमयात नारायणकाजीनापं राष्ट्रियसभाय् वनेत धा:गु इलय् म्हा धाल, तर आ: वया: प्रधानमन्त्री नं प्वनेत्यंगु छूगु सीटय् अर्थमन्त्रीयात हे निरन्तरता बीगु इच्छा यानाच्चंगु इलय् धा:सा प्रधानमन्त्रीया चाहनायात पनेकथं वामदेवया सिफारिस याना: प्रधानमन्त्रीयात बामे काकेगु ज्या जूगु खनेदत । थ्वया न्हयः नं सभामुख पदय् पार्टी नायः नापं प्रधानमन्त्री ओलीया चाहना अ:खः निर्णय सचिवालयं या:गु खः । थ्व प्रकरणय् वामदेव गोटीया रुपय् परिचालन जुल धइगु द्वपं नं दु । विशेष याना: आ:याम्ह अर्थमन्त्रीयात कडा अर्थमन्त्री धका: उद्योगी व्यवसायीतसें मय्यकूगु व थ्व हे ह्वःतालय् अर्थमन्त्रीयात हिला छ् वय्त उद्योगी व्यवसायीतसें नेकपाया छ्थः



तिहाइया बहुमत दुगु संघीय सरकार, स्थानीय सरकार व प्रादेशिक सरकार सञ्चालन जूगु निदं फुत, तर अपेक्षाकथं राजनीतिक स्थिरताया हुनिं विकास निर्माण, आर्थिक, सामाजिक परिवर्तनया सूचक व पूँजीगत खर्चय् खनेदय्मा:गु सुधार का बांलात धका: सन्तोष काय् थाय् म्दु । संघीय सरकार थःगु निदं कार्यकालयात ऐतिहासिककथं ता:लात धका: थःपिन्सं यानागु ज्याया 'फेहरिष्ट' हे सार्वजनिक या:गु खः । तर थुलिंया लिधंसाय् जक सरकार गाक्कं ता:लात धका: जनतां चित्त बुभय् याय्फूगु धा:सा खनेमदु । सरकार सञ्चालन यानाच्चंगु दल नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (नेकपा)या शीर्ष नेतात सरकारया ज्या बांला: धका: सार्वजनिककथं च्छायत लिचिलाच्चंगु अवस्थाय् नेकपा दुने नेतात दथुइ छुं छुं मुदाय् प्रधानमन्त्रीयात मर्छिकेगु ज्याखँत जुल धका: आरोप प्रत्यारोप जुयाच्चंगु दु । थुकिं याना: सरकार यानाच्चंगु बांला:गु ज्या नं विवादया किचलय् लाना: सरकारया पक्षय् जनमत क्वपालेगु ज्यात जुयाच्चन धा:सां पाइमखु । नेकपा व सरकारया दथुइ ब्वलंगु ल्वापु पार्टीया उपाध्यक्ष वामदेव गौतमयात राष्ट्रियसभाय् छ्

संघीय सरकार थःगु निदं कार्यकालयात ऐतिहासिककथं ता:लात धका: थःपिन्सं यानागु ज्याया 'फेहरिष्ट' हे सार्वजनिक या:गु खः ।

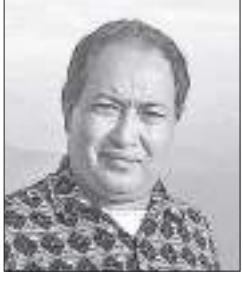
चाहना हे नेकपादुने खनेदुगु लिपांगु विवादया कारण खनेदत । तर थ्व विवाद उपाध्यक्ष वामदेव गौतम न्ह्याथे यानासां पदय् वना: प्रधानमन्त्री जुइत लोभी जूम्ह व्यक्तिकथं जक खनेदत । आमनिर्वाचनय् बूसां न्यादै हे पी मफुपिं लोभीपापी जुल धइगु आरोप बीपिन्त थ्व घटनां चरित्रार्थ याय्त अ:पुल । थ्वयां न्हयः पार्टीया मेम्ह सचिवालय दुजः नारायणकाजी श्रेष्ठ नं न्ह्याक्व हे आदर्शवादी नेता धा:सां राष्ट्रियसभाया दुजलय् वंगु घटनायात नं नेतातय् पदप्रतिया लोभकथं हे काल । आदर्शवादी भाषण बी गुलि अ:पू, उकी कायम जुयाच्चने थाकु धइगु थ्व घटना नं हाकनं प्रमाणित जुल ।

पार्टीदुने खनेदुगु थ्व विवाद दनं दनं खनेदुथं युयात राष्ट्रियसभाय् छ्वय्गु धइगु कथं सामान्य ला मखु, तर थ्व विवादया कारणं हे सरकार क्वदलीगु नेकपादुने विभाजन

शीर्ष नेतातय् ल्हातय् कया: वामदेवयात राष्ट्रियसभाय् यंकेगु क्वछ्यगु खः धका: पार्टीदुने हे आरोप प्रत्यारोप जुयाच्चंगु दु । थुकिं याना: वामदेवया इमेजय् धा:सा बामेलाक्क धक्का लाइगु अवस्था ब्वलन ।

थ्व विवाद ज्यंकेगु कथं वामदेवयात राष्ट्रियसभाय् यंका: सचिवालयया निर्णयया बचाउ याय्गु प्रधानमन्त्रीया चाहनाकथं अर्थमन्त्री पदय् डा. युवराज खतिवडायात हे निरन्तरता बिया: प्रधानमन्त्री ओलीया चाहना नं पुवकेगु मध्यम मार्गया चर्चा नं जुयाच्चंगु दु । तर थ्व लिपा तकया समाधान मखु । थुकथं नियुक्त जूम्ह अर्थमन्त्री खुलाया नितिं ला खः कि धका: अर्थमन्त्रीया खँ मन्थना सरकारयात हे मर्छिनिगु अवस्था पिदनेफु । थ्व फुककया घटनाक्रम प्रधानमन्त्रीया ओलीयात अ:पुक न्यादै सरकार न्ह्याकेफइगु अवस्थाया अन्त खः धा:सां पाइमखु ।

# होलि पुन्हि



जीतेन्द्र विलास बज्राचार्य

थँबहीया तःधंम्ह बज्जाः सिंह सार्थबाहु रत्नाकर व्यापार यानाः राक्षसपिपाखें बचय् जुयावःगु दिं होलि पुन्हिया कन्हय् कुन्हु अबीर छ्वाकाः जात्रा यानाः देय् चाःहिकाः विक्रमाशिला महाविहार सिंह कल्पनगर भगवान बहालय् हइ ।



चिल्लाथ्व पुन्हि, फागु पुन्हि, चर्क पुन्हि नेवाःतसें छुंछुं थःगु पहल हनीसा छुं पूर्व भारतपाखें हना वयाच्वंगु होलिकथं हना वयाच्वंगु दु ।  
'होलि पुन्हि' फाल्गुण शुक्लपक्ष पुन्हि चिल्लाथ्व पुन्हि शिशिर ऋतुया अन्तिम दिन व वसन्त ऋतु सुरु जुइगु खः । थ्वयात उत्सव उल्लासया पर्वकथं हनीगु खः । थ्व सुथय् पुन्हि दुसा जक हनी, बहनि पुन्हि क्यन धाःसा हनि मखु ।  
थीथी पुराणत नारद पुराण, भविष्य पुराणय् नं होलिया ब्याख्या यानातःगु दु । हिरण्य कश्यपुं वया काय् प्रल्हाद विष्णु भगवान जक नां काःगुलिं प्रल्हादयात स्यायत होलिकायात प्रल्हाद मुलय् तयाः सिंपय् तयाः च्याकूगुबलय् होलिका च्यात, तर प्रल्हादयात मिं मथ्युगु खः । अनिमिसे अबीर जात्रा यानाः थुगु पर्व सुरु जुल धाइ ।  
बौद्धधर्मग्रन्थय् 'होलि पुन्हि'यात मूर्खतयगु पर्व धयातःगु दु । थ्व कारणं २५०० दै न्हयः हे होलि व्यापककथं चलय् जूगु धाय्फु । इसापूर्व ३००दैं न्हापा भारतया विद्याञ्चल क्षेत्रया रामगढया अभिलेखय् नं 'होलि' खँवः च्वयातःगु दु । महाद्यव कामदेवयात भस्म याःगु प्रतीककथं चीर दहन भस्म याःगु धकाः

नं च्वयातःगु दु ।  
ख्वपय् भूपतीन्द्र मल्लया शिलालेखय् नं होलि उल्लासपूर्वकं हन धइगु च्वयातःगु दु ।  
होलि पुन्हि कुन्हु सिद्धार्थ गौतम बुद्धत्व प्राप्त यानाः दकलय् न्हापा थःगु जन्म जूगु थाय् कपिलवस्तुइ भिक्षाटन याना बिज्याःगु दिंकथं नं हनेगु याइ ।  
होलि चिलाथ्व अष्टमि कुन्हु वसन्तपुरय् स्वतः जाःगु छत्रथें च्वंगु पंया चीर थीथी रिंगचर्जी कापः खायाः धकल कि होलि सुरु जुइ । चीर धाःगु वस्त्र खः, व नं मिसापिनिगु वसः, थ्वयात लाज (इज्जत) नं धाइ । भीथाय् आः नं लाज इज्जत काल कि चीरहरण यात धायगु नं याः । चीर मेमेगु थासय् नं स्वाइ । हनुमानधवाकाया न्हयःने, यलय् कृष्ण देगःया न्हयःने व मेमेगु थासय् चीर स्वायगु चलन दु । थन कचा यक्व दुगु वसिमा, आरुबखराया मा, धचा पासिमाय् रञ्जीविरञ्जी कापः खाया चीर स्वाइ ।  
कृष्णयागु थीथी लिला मध्ये राशलीला यमुना खुसिइ गोपिनीपिनीगु वस्त्र म्वःलुहया च्वंबलय् वस्त्र कयाः कदमया सिमाय् खायाः लाजया पाठ स्यगुया प्रतीककथं कापः खाइगु खः । ख्वपया भिद्यःया देगलय् मिज्याया प्रतीक सिंयःयात लिङ्ग व ट्याउंगु कापःयात मिसातयगु

चिं योनीकथं खायाः च्यान्हुतक ल्वाकी । थ्व खासांनिसे होलि सुरु जुइ ।  
होलि खास यानाः उमंग व यौवनया महत्व उत्सव जूगुलिं वैशं जाया वःपिं मिजं, मिसापिनिगु दथुइ म्हितीगु पर्व खःसां मचानिसे बुराबुरीतक नं म्हितूगु खनेदु । पुचः पुचः मुनाः म्हितीगु, पुचः मुनाः चाःहिलाः न्हापा लोला अर्थात भौं(मेन) फुलयुयानाः थ्वया दुने अबीर, सितारा व जरि तयाः कय्कीगु खःसा आः वयाः बेलुन, प्लाष्टिकया भोलाय् लः तयाः कय्कीगु याइ ।  
न्हापान्हापा थःथःजक रंग इकाः म्हितीगु होलि छु दै न्हयः वयाः जबरजस्ती रंग इकेगु, हाकः पाकेगु, लखं छ्वाकेगु, लागु पदार्थ नयाः वा त्वनाः होलियात हे बदनाम याःगुलिं थजाःगु ज्याखँयात सरकारं कडा निगरानी व कारवाही याःगुलिं थौंकन्हय् होलिइ थजाःगु ज्या म्हो जुया वनाच्वंगु दु ।  
लिच्छवीकालनिसे होलि पुन्हि कुन्हु चाँगुनारायणय् राधाकृष्ण व रुक्मणीया खः जात्रा यानाः त्वाःत्वालय् चाःहिकी । खः ज्वनावःपिन्त अबीर छ्वाकाः होलि म्हितीगु चलन दु ।  
नेपालय् हे न्हापांगु ख्वाःपाः प्याखं हरिसिद्धि द्यःया प्याखं होलि पुन्हि कुन्हु

लहुइकी । हरिसिद्धि भवानी भारतया उज्जैन महाकाल पीठ साधना यानाः हरिसिद्धि भवानी यँया ज्ञानेश्वरय् नीलतारा थापना यानाः हरिसिद्धि प्याखं लहुइकल । थ्यंमथ्यं १३०० दैं न्हयः हरिसिद्धिइ ल्हययाः प्याखं हुइकेगु चलन न्ह्यात । लिपा बन्द जुयाच्वंगु ३५०दैं न्हयः मल्लकालय् हाकन न्ह्याकल । यलय् स्वनिम्ह च्वंम्ह योगेन्द्रनन्द राजोपाध्याय गयजुजु तान्त्रिक विद्याकथं प्याखं लहुइकेगु चलन जुल । थ्व प्याखनय् बालि व सुग्रीव ल्वापु, रामायणया भाव नं प्याखं लहुइकी ।  
थँबहीया तःधंम्ह बज्जाः सिंह सार्थबाहु रत्नाकर व्यापार यानाः राक्षसपिपाखें बचय् जुयावःगु दिं होलि पुन्हिया कन्हय् कुन्हु अबीर छ्वाकाः जात्रा यानाः देय् चाःहिकाः विक्रमाशिला महाविहार सिंह कल्पनगर भगवान बहालय् हइ ।  
होलि पुन्हि कुन्हु मू चुकय् तयाः विधिपूर्वक पुज्याइ, चान्हय् फल्चाय् तया तइ । पारु कुन्हु थँबही, ज्याथा, असं, वधः, वतु, हनुमानधवाका, कुमारी छँ क्वय्, मरु भुतिसतः जुयाः प्याफः, यतखा, त्यंगः, थायमदु, थौंहीति जुयाः थायथासय् पुजा फयाः थँबाहिली लिहां विज्याकी । न्यतिनिसें इतुंबहालतक व वंघलं वतु चिधंबाहातक वनीबलय् बाजं थाइमखु । इतुंबहालय् ससःकिजा केशचन्द्र छु यानाच्वन धकाः सुनां मसीक स्वः वंगु धाइ । थ्व द्यःया ख्वाःपाः प्रशान मुद्रा जूगुलिं चकंद्यः धाःगु धाइ ।  
इतुंबहालय् फागु पुन्हिया चान्हय् गुरुमापायात तिनिख्यःया याकः सिमाय् वनाः छमुग्री जाकि व छम्ह मेय्या ला तयाः जा तःवनेगु चलन दु । केशचन्द्रया तता सिंहसार्थबाहुया जहान खः । थः जूजक म्हितेमाःगुलिं सम्पत्ति दक्व फुत । तताया थाय् जा नः वंबलय् लुँया भुइ तयाः जा नकुबलय् भु खुया हल । अथे हे वयागु केयागु भु नं खुया यंकुगुलिं बै इलाः बैय् हे जा तयाब्युगुलिं तसकं अपमान ताय् काः जा रुमालय् तुं प्वाःचिनाः जंगल वन । व हे जासां नय्माल धकाः स्वःबलय् जा पाउंसे बास वल, अले पानाः नय्माली धकाः जा पात । पानातःगु जा बखुंतसें नयाबिल । केशचन्द्र दंबलय् जा मखंगुलिं ह्वाँय्ह्वाँय ख्वल । ख्वःगु स्वय् मफयाः बखुंतसें लुँ खि फाना थकल । थ्व लुँ ज्वनाः वय् मफयाः छम्ह राक्षस गुरुमापायात पाजु दय्काः क्वबिका हल । गुरुमापा राक्षस जूगुलिं मनूया ला मनःसें मगाः । वयात मचा कावा मधाय्कं नय् दइमखु धकाः वाचा याकातल । लिपा खुयाः नयाहःगुलिं गुमापायायात तिनिख्यलय् यंकाः विशेषकथं वाचा ल्हाकाः होलिया चान्हय् जा तःवनेगु चलन न्ह्याकल ।  
थीथी थासय् थःथःकथं न्हयइपुकाः धार्मिक आस्था विश्वास तयाः होलि पुन्हि हनेगु याइ । श्रीपञ्चमी निसें मञ्जुश्रीया पूजा याःसां होलिनिसें होलिया म्ये हालाः त्वाःत्वालय् थःथीतिपिं मुनाः ससु पूजा न्याय्कि । थ्व पाहाँचःहेतक ससुपूजा न्याय्कीगु चलन दु ।

(क) व्यापारी त्यासा  
(ख) हायरपचेज त्यासा  
(ग) आवासीय त्यासा



(घ) शेयर त्यासा  
(ङ) मुद्दती रसिद धितो त्यासा  
(च) क्रमिक निक्षेप त्यासा

**मिलन बहुउद्देशीय सहकारी संस्था लि.**  
ह्वनाछँ, पाको, न्हूसतक, यँ, नेपाः  
फोन ल्याः ४२३१०३६, ४२२२०६५, ४२१६१६७, फ्याक्स : ४२१६१६७

**३५ वर्षको अनुभव प्राप्त**



**निःसन्तान सेवा  
मोटाहिटी**

समय : बिहान ९ देखि १० बजेसम्म  
सम्पर्क : ९८४९४७२४८६

दिया श्रेष्ठ

मिस नेवा: आइकन ११३८

किपा :  hasika

शृंगार : सन्ध्या शाक्य







# रंगीन पर्दाय् होलिया रंग

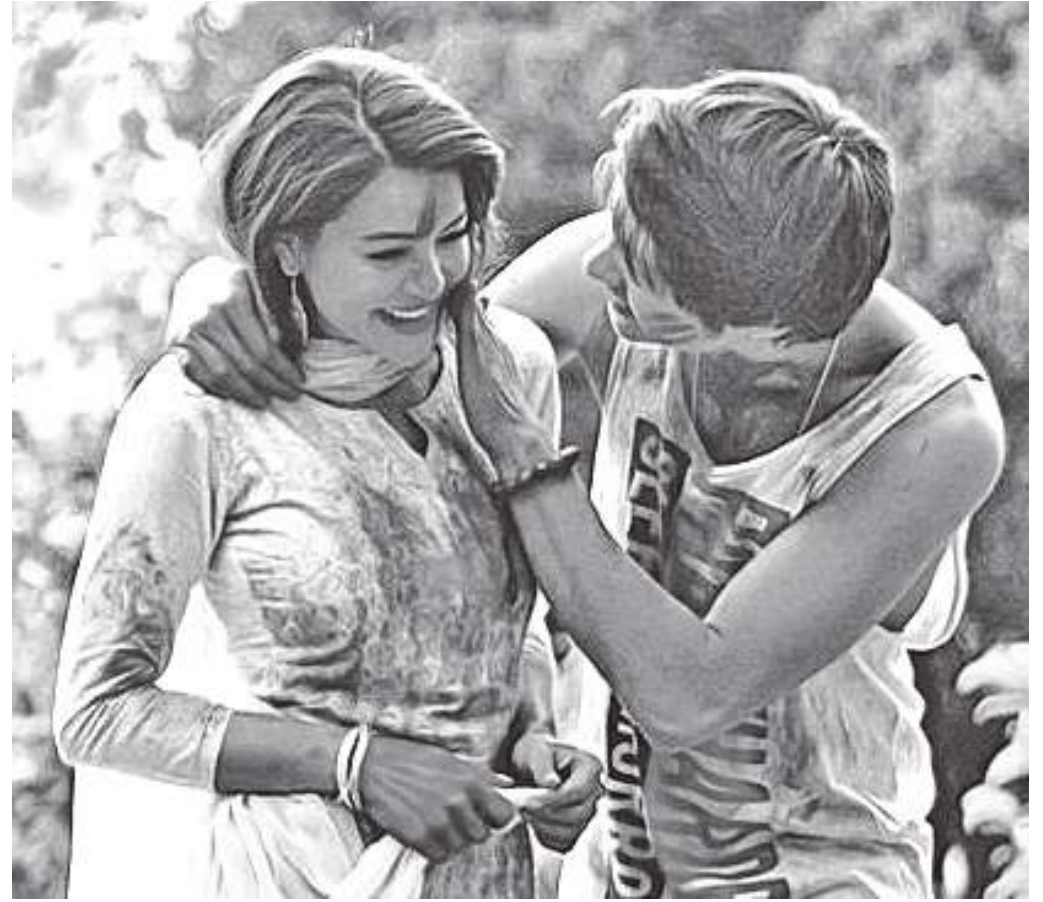


विजयरत्न असंबरे

“होलिया मेला मयुजुं मस्यु ला” - थव भीगु तजिलजि जा:गु होलि म्ये खः । न्हापांगु नेवा: सकिपा “सिलु”या थव म्ये आ:तक नं दैयदसं होलिया इलय् थवइगु म्ये खः । नेपा:या सकिपा खयलय् दकलय् न्हापांखुसी होलि म्ये छ्य:गु नं थव हे खः । “होलिया मेला मयुजुं मस्यु ला” धइगु नेवा: लोक लसय् हनात:गु म्ये खः । होलिया बखान यानात:गु थव म्ये दुने ल्यासेल्याय्मह नुग:या भावयात हिंसि दय्क न्हयब्वयात:गु दु, अले ल्यासेल्याय्

मह दथुइ जुइगु ख्या:खँयात नं धिसिलाकक न्हयब्वयात:गु दु । वयां लिपा ‘तिलहरी’, ‘बसन्ती’, ‘ईज्जत’, ‘उनको सम्भनामा’ थेंजा:गु छुं छुं नेपाली सकिपाय् जक होलि म्ये स्वयदतसा आ: वया छुं छुं न्ह्युगु सकिपाय् नं होलिया म्ये व लू तयाह:गु दु ।

‘तिलहरी’ सकिपाय् दुथ्याकात:गु होलि म्ये धइगु नेपा:या तराई लागापाखे चलनचल्ती दयाच्वंगु “जोगिरा सरर”या लसय् हनात:गु म्ये खः । थौकन्हय् तराईपाखेया होलि म्ये थव ‘जोगिरा सरर’या तनावनाच्वंगुलि अन थव लय् ल्यंका तयमाल धका: च्यूता: ब्वलना वयाच्वंगु दु । दैयदसं होलिया इलय् थवया वयाच्वनिगु थव निपु म्ये बाहेक नेपाली सकिपा खयलय् मेगु होलि धइगु “सीता”या मैथिली म्ये नं ख । विशेष याना: जनकपुरय् मैथिली भाषां हालीगु होलि म्ये “सीता” सकिपाय् क्यनात:गु दु । अनया होलि म्ये द्विअर्थी जुयाच्वनी । दसूया निरति “सीता”या होलि म्ये दुने “चोली के पिछे एसन मेवा नखाए वो पछताए, जो खाए वो भी पछताए”



धका: धयात:गु बोल नं नितानि अर्थ छयाय् ज्युगु बोल खः । “बसन्ती” सकिपाया म्येया बोल थुकथं दु, “रातोरारो पहेंलो” । थव छपु बांला:गु होलि म्ये खः । तर थव म्येयात “सौतन” नांयागु छू हिन्दी सकिपाया होलि म्येलिसे ज्व:ला: धका: धाईपिं दु ।

हिन्दी सकिपाय् होलि व होलि म्ये छू मज्जिमगा:गु लूकथं छ्यला वयाच्वंगु दु । होलिया म्ये धाय्क “शोले”या “होलि के दिन रङ्ग खिल जाते है” लुमकीपिं यकव दु । “शोले” सकिपाय् होलियात छू लसताया पर्वया रुपय् जक मखुसे उत्पीडनया मुक्तिया चिंकात नं छ्यलात:गु दु । अथे जगुलिं थव सकिपाया होलि म्येयात ज्व: मदुगु दसूकथं कयात:गु दु । थव प्यदंन्यादँया दुने अभिषेक बच्चन व लारा दत्ताया “मुम्बई से आया मेरा दोस्त” अले अक्षय कुमार व प्रियङ्का चोपडाया “वक्त - ए रेस अगेन्स्ट टाइम”, रणवीर कपूर व दीपिका पादुकोणया “ये जवानी है दिवानी” अले “गोलियोंका रासलीला रामलीला” सकिपाय् नं छपु छपु होलि म्ये दुथ्याकात:गु दु । थुलि त्व:ता: मेमेगु न्हून्हुगु हिन्दी सकिपाय् होलि माले थाकुइधुकल । “...रामलीला” सकिपाया चर्चा यायवलय् थुकी होलिया इलय् शत्रुया लागाय् सुनां मसीक होलि हनेत वंमह हिरो व व लागाया हिरोइन निमह दथुइ होलि म्हीतगु इवलय् ख्या:खँ जुइगुजक मखुसे अननिसे इमि दथुइ य:त्य: जुइगु खः ।

हिन्दी सकिपाय् होलि म्येया इतिहास पुइका: स्वयबलय् दकलय् न्हापांखुसी सन् १९३७य् “जीवन प्रभात” नांयागु सकिपाय् होलि म्ये दुथ्याकात:गु खनेदु । अननिसे

आपाल आपा: हिन्दी सकिपाय् होलि म्ये दुथ्याय्धुकुगु दु । ‘अंगुलिमाल’ (१९६०), ‘मदर इन्डिया’ (१९५७), ‘जोगन’ (१९५९), ‘मुगल-ए-आजम’ (१९६०)निसें कया: ‘शोले’ (१९७५), अले ‘बागवान’ (२००२), ‘...रामलीला’ (२०१३)तकया दुने आपालं हिन्दी सकिपाय् होलि म्ये दुथ्याकात:सां गुलिखे सकिपाय् होलियात छू प्रतीककथं क्यनात:गु दु ।

सुनिल दत्तया “जख्मी” सकिपाय् छम्ह पीडित मनुया नुगलय् ब्वलना व:गु बदलाया भावनायात “जख्मी दिलोका बदला चुकाने आए हे दिवाने” धका: होलिया अवसरय् रङ्ग छ्वाका: म्ये हाली । हेमामालिनी व राकेश रोशनया “पराया धन”य् होलिया लसताय् दक्कं मनुत दुबिनाच्वंवलय् मभिपात्रं गुकथं थुकिया लव: कया: गामय् मनु स्यात धका: क्यसे उत्सवय् दुनेगु इलय् नं होश तंके मज्युगु हसना हवलात:गु दु । विधुवाया रंगप्रति मोह व विद्रोहयात राजेश खन्ना व आशा पारेखया “कति पतंग”, दिव्या भारती व शाहरूख खानया “दिवाना”, अले “शोले” सकिपाया जया भाडुरीपाखें धिसिलाकक न्हयब्वयात:गु दु ।

बलिउडया नांदंमह सकिपाक:मि यश चोपडा नं होलियात सकिपाय् तसकं स्याचुसे च्वक न्हयब्वय्फूह खः । वय् क: भाजुया “सिलासला” व “डर”यात थुकिया ज्व: मदुगु दसूकथं काय्मा: । यश चोपडाया दाजु बी.आर चोपडां नं “बागवान” सकिपाय् छँज:पिनिगु लसताया चिंकात होलिया म्ये “होलि खेले सिया अवध मे” छ्यलात:गु दुसा थव धुंका: उगु

परिवारय् बाय्भू व:गु क्यनात:गु दु । थुकथं उगु परिवारया दकलय् लिपांगु लसताकथं होलि म्येयात तयात:गु दु ।

हिन्दी होलिया म्ये जक मखु, सकिपाया नां तक ‘होलि’लिसे स्वापू दइकथं तक छुनात:गु दसू नं मदुगु मखु । “होलि” धका: हे नां छुनात:गु सकिपाय् निर्देशक केतन मेहतां विद्यार्थी जीवनय् जुइगु राजनैतिक घुसपैठया मिच्या:यात होलिया रुपय् संकेत याय्गु कुत: जुयाच्वंगु दु । अनुराग कश्यपया “गुलाल” नं छू अजा:गु हे सकिपा खः । अथे हे तुं “फागुन”, ‘होली आई रे’ नं छुं छुं अजा:गु हे सकिपात खः । थव ‘होलि आई रे’ सकिपाय् प्रकाश थापा हिरो जुया: म्हीतगु ख:सा माला सिन्हा हिरोइन खः ।

नेपाली सकिपाया चर्चा याय्गु इवलय् थन नं “फागु” नांयागु छू सकिपा निर्देति न्हय: पिदंगु ख:सा थुकी हिरोइन जुया: म्हीताच्वंमह शिल्पा पोखरेलं ‘फागु’ नांयाम्हा पात्र जुया: म्हीतात:गु दु । अले थव सकिपाय् होलि कुन्हु जुइगु छू घटनायात मू चूकथं क्यनात:गु दु । अथे हे तुं “होस्टेल” व “गाजलु” नांयागु निगू सकिपाय् नं होलिया लू व म्ये क्यनात:गु दु । थव निगुलिं सकिपाया हिरो अनमोल के.सी. खः । “होस्टेल” सकिपाय् होस्टेलय् च्वनाच्वीपिं स्टुडेण्टय् पिनेया रंगीन लकसय् भयलय् पुने मास्ति व:गुया चिंकात होलियात छ्यलात:गु दुसा “गाजलु” सकिपाय् छम्ह कुमारी घ: जुइधुकुम्ह मिसां हनाच्वंगु निषेधित जीवनया प:खा: पिनेया ल्यासेल्याय्महत्तसे हनाच्वंगु रंगीन जीवनय् दुहां वंगुया चिंकात होलियात न्हयब्वयात:गु दु ।



**Sweet Cave**

(जीवन दाईया पसः)

Kalimati, Kathmandu, Nepal

Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।

आउटडोर भेज क्याटरिङ पनि गरिन्छ ।

## आयो नून खाउँ स्वस्थ रहौ

आयोडिनको कमीबाट हुने विकृतिहरू:

१. गर्भ वृद्धि, मृत विसृ अन्तिम, अन्न भन्न भएको विसृ अन्तिम, जन्मेको विसृ चाँडै मर्न सक्ने ।
२. बच्चाहरूको बर्बाद, साटा, लडेउग, बासुपक, डेढो आदि हुन सक्ने ।
३. पार्थिव कर्मकोपरी चाँडै पटक पटक फेल हुनेको साथै खेलकुदमा समेत पछाडि पर्नसक्ने ।
४. मस्तिष्क आउने, सुस्मन्तीजति हुने ।
५. आयोडिनको कमीले I.Q Level कम हुने ।
६. आयोडिनको कमी भएमा मानिसहरूका आलस्यव आउने, काम गर्ने क्षमतामा कमी आउने ।
७. आयोडिनको कमीबाट गर्भवस्तुको दुप कम हुने ।

आयोडिनको कमीबाट हुने विकृतिहरू उपचार गरेर हटाउन सकिने । त्यस्ता विकृति आउन नदिन एकमात्र उपाय आइने देखि आयोडिनयुक्त बालबालिकाको चिन्ह अंकित पाकेटको नून मात्र प्रयोग गर्नु ।

**साल्ट ट्रेडिङ कर्पोरेशन लिमिटेड**

केन्द्रीय कार्यालय: पो.ब.नं.: ४८३, कालिमाटी, काठमाडौं, नेपाल, फोन नं. ४२७०३१५  
४२७०१४, ४२७१२०८, फ्याक्स नं.: ९७७-१-४२७१७०४, ४२७१३९५

## विपद जोखिम व्यवस्थापनयात कया: ब्वज्या



यल महानगरपालिका वडा ल्याः १९य् विपद जोखिम व्यवस्थापनयात कयाः छ्गू ब्वज्या जुल। यूएनडीपी, युरोपियन

यूनियनया ग्वाहालिइ नेपाःया शहरी क्षेत्रय् बहुप्रकोप जोखिमया न्यूनीकरण तथा आकस्मिक प्रतिकार्य क्षमता अभिवृद्धि

परियोजनाय् स्थानीय कार्यान्वयन साभेदार फ्रेन्डस सर्भिस काउन्सिल नेपाल व यल महानगरपालिकाया ग्वसालय् उगु ब्वज्या जूगु खः।

मि च्याइगु छ्गू कारण जुयाच्चंगु छैय् छ्यलीगु ग्यास सिलिण्डर ज्वयाः मि च्यात धाःसा छु यायगु ? थुकिया व्यवस्थापन गुकथं यायगु थेंजाःगु थीथीकथंया विपद व्यवस्थापनया नितीं समुदाय चेतना थनेगु नितीं उकथंया कृतिम अभ्यास यानाः ब्वज्या याःगु खः।

उगु कृतिम घटना कार्यक्रम व्यवस्थापनय् १९ वडाया वडाध्यक्ष विनोद ताम्रकारया संयोजकत्वय् वडास्तरीय जनशक्तिया नापनाप सशस्त्र प्रहरीया कल्याण खड्काया नेतृत्वय् प्यम्ह, रेडक्रसया प्रवीण श्रेष्ठ व महानगरपालिकाया दमकलपाखें नरेशजंग कुँवरलिसेया पुचः दुथ्याःगु खः।

## हेमोडाईलासिस सेवाया नितीं महानगरपाखें अनुदान



जलास्थे ल्वय् वासः यायगु नितींउपचारया लागि येँ महानगरपालिकां बरिन्द्र सैनिक अस्पताल छाउनीयात १गु करोड ५०गु लखतका ग्वाहालि याःगु दु।

राष्ट्रिय सभागृहस महानगर प्रमुख विद्यासुन्दर शाक्य जङ्गी अड्डाया कल्याणकारी योजना निर्देशनालयया निर्देशक सहायक रथी सागरबहादुर के.सी.यात उगु चेक लःल्हाःगु खः।

थुगु सेवाया नितीं वंगु पुष २ गते महानगर व नेपाली सेना दथुइ सम्भौता पतिइ ल्हाःचिं तयगु ज्या जूगु खः। उगु सम्भौताकथं माघ ७ गते येँ महानगरया

सिफारिसय् हेमोडाईलासिस सेवा न्ह्याकूगु खः। थुगु सेवा कयादीम्ह न्हापाम्ह व्यक्तियेँ-१५वडाया डल्लुया चन्द्र महर्जन खः।

ज्याइवलय् महानगरया प्रवक्तानाप वडा १५या वडाध्यक्ष ईश्वरमान डंगोल, सहरी योजना आयोगया दुजः गुजेश्वरी श्रेष्ठ, बरिन्द्र सैनिक अस्पताल छाउनीया निमित्त कामान्डान्ट सहायक रथी नगेन्द्रकुमार के.सी., महासेनानी डा. अजय राजभण्डारी, महानगरया जनस्वास्थ्य महाशाखाया निर्देशक नरेन्द्रबिलास बज्राचार्य, बिन्न बिभागया प्रमुख बुद्धरत्न मानन्धरपनिगु नं ब्वति दुगु खः।

## म्यूजिक भिडियो अवार्डस् २०१९ ज्याइवः क्वचाल



ताःईन्त्यःनिसें नेवाः सकिपाया ख्यलय् सक्रिय जुया वयाच्चम्ह स्वतन्त्र संसार महर्जनया संसार क्रियसन्सया ग्वसालय् जुयाच्चंगु नेपालभाषा स्टार म्यूजिक भिडियो अवार्डस् २०१९ ज्याइवःया समापन समारोह ज्याइवः वंगु शुक्रवाः क्वचाल।

नेपालभाषाया सकिपा व संगीतया ख्यलय् ज्वःमदुगु योगदान बियादीपिं आदिवासी सकिपा ख्यःया न्हापाम्ह हिरो जय श्रेष्ठ, नेपालभाषा सकिपा ख्यःया न्हापाम्ह पत्रकार विजयरत्न असंबरे,

राजमति सकिपाया हिरोइन हिसिला महर्जन, नांजाःम्ह संगीतकार मनराजा नकःमि, नांजाःम्ह मेकपमाएन सनमकुमार श्रेष्ठ व नांजाःम्ह गायक जुजुकाजी रंजित व वरिष्ठ निर्देशक व कलाकार पवन जोशीयात मूपाहाँ मानन्धर हनापौ लःल्हानादीगु खः।

ज्याइवलय् लहना वाःपौया व्यवस्थापक सुरेन्द्रभक्त श्रेष्ठयात ग्वाहालि यानादीगुलिं मतिनाया चिं लःल्हानादीगु खः।

### नेपालभाषाया स्वंगू सफू पिदन

वाइमय शताब्दी पुरुष डा. सत्यमोहन जोशीया सच्चिदं बुदिं दच्छितक थीथी ज्याइवःया ग्वसाः ग्वयाः हनेगु इवलय् स्वम्ह मिसा च्वमिपनिगु नेपालभाषाया स्वंगू सफू येँया जगतसुन्दर ब्वनेकुथिइ पितब्वज्या जुल।

प्रा. सुवर्ण शाक्यया सभाध्यक्षताय् रीता महर्जन न्ह्याकादीगु उगु ज्याइवलय्

मोतिलक्ष्मी शाक्यया “नेपालभाषाया भाषा सन्हु”, मनदेवी ताम्राकारया ‘धुप्वः’ व प्रतिसरा साय्भिया ‘लुमन्तिया खुसिबालय् बाबा विभूषण’ सफू शताब्दी पुरुष डा. जोशी, शिक्षाविद् हितकरवीर सिंह कंसाकार, साहित्यकार भूषणप्रसाद श्रेष्ठ, भिक्षु कौण्डिन्यपिन्स मंकाःकथं पितब्वज्या यानादीगु खः।

### पाटन दरबार क्षेत्रय् ल्याय्म्हतय्गु मेला

युवा उद्यमशीलता प्रवर्द्धनया नितीं पाटन दरबार क्षेत्रय् मेला याःगु दु। यल महानगरपालिका वडा ल्याः १६, मिखा कन्सल्टिङ प्रा.लि. व यल वयेसिया मंकाः ग्वसालय् उगु मेला याःगु खः। लोकल मेड इन नेपाल नां बियाः याःगु उगु मेलाय् ल्याय् म्हतसें उत्पादन याःगु थीथी हलज्वलया स्वीगु स्टल तःगु खः। उगु मेलाय् ल्याय् म्हतसें सांगीतिक प्रतिभा न न्हयब्वःगु खः। थ्व स्वयां न्हयः उगु वडा कला व संस्कृति महोत्सवस, स्थानीय महिला उद्यमशीलता प्रवर्द्धनया नितीं बुबहाल मेला व मोहनि मेलाय् नं भूमिका म्हतूगु खः।

### कलाकार रामकृष्ण खडगीया मां मन्त



नेपालभाषाया सकिपा कृष्ण गौतमी, पटाचाराया नांजाम्ह कलाकार नाप निर्देशक रामकृष्ण खडगीया मां गणेशकुमारी खडगी ७० दैय् आइतवाः सनिलय् मन्त। ताः ई न्हयः निसें उसाँय् मदया च्वम्ह गणेशकुमारीया वीर अस्पतालय् वासः यानाच्चंगु खः।

रामकृष्ण खडगी व बालकृष्ण वंशी नेपालभाषाया संगीत ख्यलय् नांजापिं खः। रामकृष्ण खडगीया मां मद्दुम्ह गणेशकुमारी व अबु सुन्दर लाल खडगी निम्हं धौख्यः या नांजापिं कलाकार खः। मद्दुम्ह खडगीयात पशुपति आर्यघाटय् अन्तिम संस्कार याःगु खः।

कसैलाई बोक्सीको आरोप लगाउनु निन्दनीय र दयनीय कार्य हो। यसर्थ कसैलाई बोक्सीको आरोप नलगाऔं।



नेपाल सरकार

सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय  
सूचना तथा प्रसारण विभाग

### कोरोना...

छ्गू ला कोरोना भाइरस पिहांवःगु देस चीन नेपाललिसे सती। अले मेता खै, अमेरिकाय् कोरोनाया कारण सीम्ह मनु छुं कथं कोरोना प्रभावित क्षेत्र वा व्यक्तिलिसे सम्पर्कय् वःम्ह मनु मखु। थ्व खै स्वयंवलय् कोरोना मेगु देश हे दुहांवाय्माःगु व संक्रमितपाखें पुनेमाःगु जक मखुत। थजाःगु खैत सकतां बिचाः यानाः माःगु तयारी आः न्ह्याकेमाः। माःगु वासः, मास्क आदिलिसे संक्रमणया शंका दुम्ह मनुयात तयगु थाय्, वयात उपचार

याइम्ह चिकित्सकपिन्त माःगु सुरक्षाया सामग्री आदि सकतांया व्यवस्थापनपाखे सरकार सक्रिय जुइमाः। उकिया नाप आम नागरिक स्तरं याय्फूगु तयारी वा व्यवस्थापनपाखे न आम नागरिक न्हयचिलेमाः। कम से कम, कोरोना भाइरसपाखें सतर्कता नालेगु इवलय् यक्व मनुत सार्वजनिक थासय् ममुनेगु ज्या भीसं याय्फइ। अथे हे, मास्क तयाजुइगु, सेखं, मुसु वःसा, ज्वरो वःसा काचाक्क हे चिकित्सकयात क्यनेगु ज्याय् लिवाकाच्वने मज्जु।

हाकरं ताल्ला वय्त्यंगु दु। कोरोनाया खै सिमधःनि, हाकरं डेंगुया खै शुरु जुइ। मौसम हिलेत्यंगु अवस्थाय् सेखं, मुसु वइगु न अप्वइगु स्वाभाविक हे खत। थजाःगु अवस्थाय् भी सचेत ला पक्का जुइमाः, तर त्रसित हे न जुइमज्जु। माःगु सतर्कता नालेगु, माःकथं चिकित्सकलिसे परामर्श याय्गु आदि यानाः स्वस्थ जीवनया नितीं समाजयात प्रेरित न याय्माः। शरीर स्वस्थ जुयाः न तनाव अप्वः कयाच्वनेगु धइगु स्वस्थ शरीरयात त्वंगि दय्केगु ज्या ज्वनेफु। थ्व न ल्वःमंमंके।

## 'सः छगू फरक अभिव्यक्ति'या विशेष ज्याइवः



ज्याइवल्यु दच्छितक मदिकक न्ह्याकेगु नितिं थीथीकथं ग्वाहालि याःगु थीथी संघ, संस्था व व्यक्तिपिन्त सुभायु चिं लःलहानाः हंगु खः ।

ज्याइवल्यु विशेष ग्वाहालि याःगुलिं लहना मिडियाया नायः नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ, व्यवस्थापक सुरेन्द्र भक्त श्रेष्ठ व लहना वाःपौया सम्पादक जुजुमान महर्जनयात 'सः छगू फरक अभिव्यक्ति'पाखे सुधीर 'ख्ववि', नरेश अमात्य व सुनील बज्राचार्य मंकाःकथं मतिनाया चिं लःलहानादीगु खः ।

श्व हे इवल्यु समाजसेवी मोतिलाल शिल्पकार, मोतिशान्ति शाक्यपिन्त नं सुभायु चिं लःलहायगु ज्या जुगु खः । ज्याइवल्यु कलाकारपिं सुरजवीर बज्राचार्य, सुरज व्यञ्जनकार, निर्मलरत्न शाक्यपिसं म्ये न्ह्यब्वयादीगु खः ।

'सः छगू फरक अभिव्यक्ति'पाखे नेपालभाषा साहित्यिक विकासया नितिं लयुपतिकं स्वम्ह साहित्यकारपिनिगु चिबाखं न्ह्यब्वयाः न्ह्याका वयाच्वंगु

साहित्यिक ज्याइवः दच्छि दुगु लसतायु यलया इखालखुइ छगू विशेष ज्याइवः यात ।

सुनिल बज्राचार्य न्ह्याकादीगु उगु

किपाः - विशाल विक्रमी

उपलब्ध हुने सामानहरू डेरी, मासु, बेकरी उद्योगकालागि चाहिने उपकरणहरू, प्याकिङ्ग मेसिन, प्याकिङ्ग मेटेरियलहरू, विविध केमिहलहरू तथा विविध औद्योगिक उपकरणहरू ।



ठ्याकुम प्याकिङ्ग मेसिन



मिलिकङ्ग मेसिन



अटोमेटिक मिलक प्रमालाङ्गर सेट नेपाली सफ्टवेयर सहित



मिल्क क्यान



क्रिम सेपरेटर मेसिन



प्लेट चित्तर

## श्रेष्ठ ट्रेड मेडिया

श्री लाल भवन, १३ टंकेश्वर (छाउनी जाने बिष्णुमति पुलसंगै), काठमाडौं । फोन : ४२७०६८४/९८५१०८८५२  
Email: laltc@wlink.com.np, lal265shrestha@gmail.com, laltc@hotmail.com  
A House of Dairy Equipment & Chemicals  
साना डेरी उद्योग सञ्चालन गर्न आवश्यक प्राविधिक तथा आर्थिक सल्लाह

२३-२६ फागुन २०७६ | 6-9 March 2020

# नेवाः सभ्यतानिसें शाक्यमुनि सभ्यता तक

## यें-लुम्बिनी

### माउण्टेन बाइक ज्याली व म्याराथन

९८५११८९१२३ मनोज नेवाः खड्गी (Goodwill Ambassador)  
९८५१०३६३६३ दिपक राई (Event Manager)

आयुर्वेदात्मक सुवाई गुण प्रदानक जटिबुटीबाट बनेको

## हुकुम मालिस तेल

१. जोरि दुखाईमा ६. पाउ जोटपटकमा  
२. आन्ते फोसमा ४. माथी-किचले टोकेमा

सम्पर्क : ९८४१८५१३९८

2nd International Blood Conference  
18 March, Kathmandu, Nepal

## दोश्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन २०७६

(२४-२५ फागुन २०७६)  
भव्यताका साथ सफल पारौं ।  
आयोजक  
ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान)  
(रक्तदान गर्ने संघसंस्थाहरूको अन्तर्राष्ट्रिय महासंघमा आवद्ध)  
काठमाडौं ।

FIODS, Wair Nepal 2020

सेमिनार वा कार्यक्रमया नितिं लञ्च बक्सया डोर टु डोर सर्भिस याय्गु नं व्यवस्था दु । नापं स्पेशल कुल्फी व बर्थ डे केक नं उपलब्ध दु ।

Delicious Sweets

बिगबेल  
**BIG BELL**  
Sweet & Snacks Pvt. Ltd.

Kamaladi, Ganeshithan  
Kathmandu, Nepal  
Tel: 01 4247075, 014244323