

लहना

व्यवसायिक पत्रकारिता, थौया आवश्यकता

LAHANA WEEKLY

वा:पौ

सा:गु भिंगु मरिचरिया नितिं
लुमंका दिसँ ।

लक्ष्मण जमाल 'चिलिनि'
प्रोप्राइटर

लाखा छँ

LAKHA CHHEN



सोह्रखुटे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ८३६०७५८

थुकि दुने



३ नं. प्रदेशया नांया सवाल्यु आ:या लँपु
श्रीकृष्ण महर्जन - २



मानव जीवनालसे तय्यक स्वापू दुम्ह
जनवहा: छः
बिराजकाजी राजोपाध्याय - ३

सच्छिगू गोलया लुखाखलुइ
स्ट्राइकर सन्तोष साहुखलः
प्रजीत शाक्य - ६



ब्लो-अप

सरीता शाही
कलाकार

अन्ततः प्रदेश ३या नां बागमती

भिव्वःगु नेवाः एकता दिवसया न्हयःने पहिचानया मुद्दा बूगु हे खत ला ?

लहना संवाददाता

भिव्व हे दत, थनिं भिव्व न्हयः नेपाल सम्बत् ११३० पोहेलाथव नवमिया दिनयु नेवाः स्वायत्त राज्यया माग यासें लखौं नेवाः तय्ये दशरथ रङ्गशालाय मुंगु खः । नेवाः तय्यु नितिं थ्व छू एतिहासिक दिं जुगु खः । छू जक पार्टीया मखु, छू जक भौगोलिक क्षेत्रया मखु, छू जक जातीय समुदायया मखु । दक्व हे धइथे पार्टीया कार्यकर्ता व समर्थकत, नेपाःगाःया जक मखु, नेपाः देय्या हे थीथी थसं थीथी जातीय समुदायया नेवाः त छथासं मुनाः नेवाः तय्यु स्वशासनलसेया नेवाः स्वायत्त राज्यया सुनिश्चितताया माग यासें नेवाः स्वायत्त राज्यया घोषणा यात । नेवाः तय्यु एकताया दसूया दिं जुयाबिल थुगु दिं । व हे ल्याखं पोहेलाथव नवमिया दिंयात दैयदसं हे नेवाः एकता दिवसया रूपयु हनेगु यात । थुगुसी भिव्वःगु एकता दिवस हनेगु तयारी जुयाच्वंगु दु । थुगु भिव्वःगु दुने यक्व हे ह्युपाः खने दयधुक्कुगु दु, यक्व हे न्हयसः दनेधुक्कुगु दु । भिव्वःगु या उगु ऐतिहासिक सभाया गवसाः गवःगु नेवाः स्वायत्त राज्य मंकाः संघर्ष समिति छु जुल, गन वन ? रङ्गशालाया लखौं नेवाः तय्यु उपस्थिति दुगु सभा आः न्यासःया ल्याखयु हे मुनीगु खःला कि मखु धकाः शंका यानाच्वेनेमाःगु अवस्थायु गुकथं थ्यन ? थजाःगु थीथी आपालं न्हयसः त दनी । तर थौं छू प्रमुख न्हयसः धइगु सत्ता पक्षयात तय्युमाःगु दु । लखौं नेवाः त मुनाः नेवाः स्वायत्त



वंगु आइतबाःया मुँज्यां सत्तारूढ दल नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (नेकपा) प्रदेश ३या नां बागमती व स्थायी राजधानी हेटौंदायात हे दयकेगु निर्णय यात । वंगु दिंयात लुमंकाः स्वयंयु खःसा प्रदेश ३या नां बागमती तय्यु सन्दर्भयु नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (नेकपा) दुने हे विवाद दयाच्वंगु दुगु खः ।

राज्य घोषणा याःगु व दिंयात लुमंकाः नेवाः एकता दिवस हनेत्यंगु दिंया हे न्हयःने वयाः प्रदेश ३या नां बागमती प्रदेश अल्यु राजधानी हेटौंदा तय्यु निर्णय जुल । आः न्हयसः थ्व दंगु दु कि थ्व रङ्गशालाया व जन समुदाययात सत्ता पक्ष हिंस्याःगु जक मखु ला ?

वंगु आइतबाःया मुँज्यां सत्तारूढ दल नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (नेकपा) प्रदेश ३या नां बागमती व स्थायी राजधानी हेटौंदायात हे दयकेगु निर्णय यात । वंगु दिंयात लुमंकाः स्वयंयु खःसा प्रदेश ३या नां बागमती तय्यु सन्दर्भयु नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (नेकपा)

दुने हे विवाद दयाच्वंगु दुगु खः । पार्टी एकता न्हयःया तत्कालीन प्रचण्ड नेतृत्वया नेकपा माओवादी पार्टी ला पहिचान सहितया संघीयताया माग सशक्त ढंग हे थ्वयकावःगु खः । स्वनिगःया लागयात नेवाः स्वायत्त राज्य दयकेमाःगु सः माओवादी थ्वयक्कुगु खः । तर आः पार्टी एकता जुइकाः धाःसा प्रचण्ड पुचः वा धायु तत्कालीन माओवादी पुचःपाखें विरोध याःगु सः तायुमुनि । व ल्याखं पार्टी नायः जुइगु नितिं प्रचण्ड पहिचानया मुद्दायात तिलाञ्जलि ब्यूगु जुल ला धइगु असन्तुष्टिया सः दनाच्वंगु दु ।

संविधानसभाया माग यासें सशस्त्र युद्धयु क्वब्बाःगु माओवादी पार्टी थःगु एजेण्डाया तिलाञ्जलि बीधुंकाः उगु एजेण्डाया उत्तराधिकारीया रूपयु समाजवादी पार्टीयात न्हयःने हःगु खः, पार्टीया सह-अध्यक्ष राजेन्द्र श्रेष्ठ । सशस्त्र युद्धया इलयु माओवादी ल्हवंगु एजेण्डा आः थःपिंसं ज्वनाच्वनागु दावी सह-अध्यक्ष श्रेष्ठ यानादीगु खः । थ्व इलयु नं पहिचान सहितया संघीयताया पक्षयु थःपिं दनाच्वनागु श्रेष्ठ धयादी । थःपिं आः नं प्रदेशया खँयु 'दश जोड एक'या पक्षयु हे दुगु व प्रदेशया नामाकरण पहिचानसहित जुइमाःगु खँयु दनाच्वनागु वयकःया धापू दु । 'आः प्रदेश ३या नां नेवाः ताम्सालिङ' प्रदेश हे जुइमाः । लिपा भविष्ययु वनाः दश जोड एकया अवधारणाकथं नेवाः स्वायत्त राज्य' हे जुइमाः । जिमिगु बटमलाइन थ्व हे खः । श्रेष्ठया धापू खः । संघीयताया सः थःपिं खुसि व पहाड मखुसे जनता खःगुलिं जनताया सः कःधायुमाःगु खँयु नं वयकलं बः बियादिल । राजधानीया खँयु धाःसा नेपाःगाः पिने तय्युमाःगु पक्षयु थःपिं दुगु व हेटौंदा ज्यु वा मज्यु धइगु सहलहया विषय जुगु नं वयकलं धयादिल ।

तत्कालीन नेकपा एमाले, वर्तमान सत्तारूढ दल नेकपापाखें हे प्रदेश ३ या सांसद अजयक्रान्ती शाक्य वागमती प्रदेश नां तयेगु निर्णयया खँयु अनभिज्ञता क्यनादिल । सचिवालय वैठक निर्णय याःगु धकाः

ल्यं ७ पेजयु

नेपालयात ५०औं स्वर्ण ब्यूमह सनिलयात भिन्तुना



'खयुत ला थुगुसीया दक्षिण एशियाली खेलकूद (साग)यु नेपाल ५०गु ति स्वर्ण पदक त्याकी धइगु पूर्वानुमान दुगु खः ।' कासा पत्रकार प्रजीत शाक्य धयादिल । 'पदकयु नं निगुकथंया पदक दइ, छू 'एक्पेकेट', मेगु 'बियोन्ड एक्पेकेसन' । सनिल त्याक्यु स्वर्ण व हे 'बियोन्ड एक्पेकेसन' पदकथे ताःगु दु जितः ।' प्रसन्न खः, १३क्वःगु सागयु मिजंतय्यु बक्सिड ६० गूकेजी तौल पुचल्यु स्वर्ण पदक त्याकेत ताःलाःमह सनिल शाहीयात भिन्तुना देखा ज्याइवःया । सनिल शाही, १३क्वःगु सागं थीगु छः नगु, नेवाः समुदायं स्वर्ण

त्याकाः थहावःमह छह नेवाः कायमचा । १३क्वःगु साग नेपालयु तःजिक क्वचाल । तर थुकिया चर्चा क्वमचाःनि । अफ कासामितयु भिन्तुना फः वनेगु क्रम ला भन तच्चःगु दु । व हे इवल्यु सनिलया नं बक्सिडया अभ्यासया दथुइ भिन्तुना बीत सःतगु दक्व थासयु थ्यकेत ईया व्यवस्थापनयु समस्या हे जुयाच्वंगु दु । थ्व हे इवल्यु वंगु शुक्रवाः लहना मिडियां सनिलयात भिन्तुना देखा ज्याइवः याःगु दु । ज्याइवल्यु सनिलयात नेवाः परम्पराकथं धौसगं लिसें छयैयु सगं नं बियाः भिन्तुना देखाःगु खः ।

ल्यं ७ पेजयु

ईश्वी सभत् २०२० न्हूदँया लसतायु
सकल गाहकीपिन्त भिन्तुनाय व समृद्धिया कामनायासें भिन्तुना देखाना



सम्पादकीय



यँया सौन्दर्यताया नितिं न्ह्यज्यानाच्वंगु पला:

साँस्कृतिक शहरकथं म्हसीका वयाच्वंगु यँ महानगरय् अव्यवस्थितकथं विकसित जुया वनाच्वंगु शहरीकरणया नापनापं शहरय् विज्ञापनया होडबाजी याना: शहरयात कुरुप दयकाच्वंगु खँय ता:ई न्ह्य:निसें सम्बन्धित ख्यलं च्यूता: प्का वयाच्वंगु ख:। शहरया मू मू चोकय तयात:गु थीथी विज्ञापनया होर्डिड बोर्ड महानगरया छगू मू आयश्रोत जुयाच्वंगु ख:सा मेखे थ्व हे होर्डिड बोर्ड शहरया सौन्दर्यताया हिस्स्यानाच्वंगु दु। थ्यंमथ्यं प्यदँ न्ह्य: वि.सं. २०७२ साल भाद्र १६ गते सर्वोच्च अदालतया तत्कालीन प्रधानन्यायाधीश कल्याण श्रेष्ठ व न्यायाधीस ओमप्रकाश मिश्रया मंका: इजलाशपाखें शहरया सौन्दर्यताय् लिच्व: लाकाच्वंगु थजा:गु होर्डिड बोर्डयात चीकेगु नितिं उजं ब्यूगु ख:। उगु इलय् ब्यूगु आदेशय् महानगर क्षेत्रय् दुगु होर्डिड बोर्ड, अंगलय् च्यात:गु थीथी विषयवस्तु, पोष्टर, पम्पलेटलिसैया हलंज्वलं चीकेमा:गु खँ न्ह्यथनात:गु ख:। तर थुगु खँयात कया: सम्बन्धित पक्षं अवहेलना याना वयाच्वंगु ख:। आ: वया: थुगु खँयात कया: अवहेलना मुद्दा दायर जुइवं हाकनं महानगरं होर्डिड बोर्ड चीकेगु ज्याय् तदारुकता क्यंगु दु।

होर्डिड बोर्ड चीकेगु ज्या थीकन्हय् मदिकक न्ह्यानाच्वंगु दु। विशेष याना: यँया सोह्रखुट्टे, त्रिपुरेश्वर, पुतली सतक, माइतीघर, विजुलीबजा:, न्हू बानेश्वर, तीनकुने आदि थासय् तयात:गु होर्डिड बोर्ड चीकेगु ज्या यानाच्वंगु दु।

खयत ला थुकथं होर्डिड बोर्ड चीकेगु नितिं वंगु विहिवा: गृहमन्त्री रामबहादुर थापाया संयोजकत्वय् च्वंगु मुँज्या कार्यदल दयका: क्व:छ्युगु ख:। थुकिया नितिं महानगरपालिकां प्यंगु कार्यदल दयका: अभियान न्ह्याकूगु ख:सा थुगु अभियानय् जिल्ला प्रशासन कार्यालय, नेपाल विद्युत प्राधिकरण, टेलिकम, नेपाल प्रहरीलिसें सतक विभागया प्रतिनिधित दइकथंया कार्यदल दयका: न्ह्यज्या:गु ख:। थ्व हे इवलय् यँ महानगरपालिकां थुगु अभियानयात यँया थीथी चोकपाखें न्ह्याकूगु ख:सा यँया सौन्दर्यता थकाय्गु धका: थुगु ज्यायात निरन्तरता बिया वयाच्वंगु दु, गुगु च्छाय् बह:गु ज्या नं ख:।

होर्डिड बोर्ड जक मखु, थीथी थासय् पोष्टर, पाम्पलेट तिकेगु ज्यायात निषेध या:गु दु। थजा:गु ज्याय् दुश्या:पिन्त ज्वना: कारवाही याय्गु ज्या नं न्ह्याकूगु दु। कारवाहीकथं न्यय्च्याद:निसें ७०द:तका जरिवाना काय्गु ज्या जूगु नं सीदुगु दु।

यँया सौन्दर्यताय् लानाच्वंगु लिच्व:यात कया: इलय्ब्यलय् चर्चा जुयाच्वंसां नं थुकियात कया: खास हे ध्यान मब्युगु अवस्थाय् आ: वया: नेपाल भ्रमण वर्ष २०२० हनेत्यंगुलिं थुगु ज्याइव: न्ह्याकेमा:गु ताय्कूगु ख: धा:सा पाइमखु। मखुसा गृहमन्त्री हे थुकथं कार्यदल दयका: ज्या न्ह्याकेमा:गु स्थिति ब्वलनेम्वा:गु ख:। मेखे यँया सौन्दर्यतायात कया: स्वयम् नगरवासी व थनया जनप्रतिनिधिपिन्सं च्यूता: काय्मा:गु ख:। न कि प्यदँ न्ह्य: यानात:गु फैसेलायात कार्यान्वयन मया: धका: हाकनं अवहेलना मुद्दा दायर याय्थुंका: जक सौन्दर्यतायात ल्यंकेगु अभियान धका: ज्या न्ह्याकेगु नं उलि पाय्छिमखुथें च्वं। थजा:गु ज्याय् स्वयम् महानगरया प्रतिनिधिपिन्सं न्हापा हे बिचा: याय्मा:गु खनेदु। महानगरया थ्व बांला:गु अभियान ख:सां नं सर्वोच्चय् अवहेलना मुद्दा लाय्थुंका: जक न्ह्यागुलिं थुकियात बेक्व:गु मिखां स्वइगु स्वभाविक हे ख:।

न्ह्यागु हे थजु, यँया सौन्दर्यताय् लिच्व: लाकाच्वंगुयात लिकाय्गु ज्या न्ह्याकूगुलिं थुकियात कया: च्छाय् हे मा:। तर थ्व ज्यायात गबलय् तक निरन्तरता बीगु ख:, उकियात धा:सा स्वय् हे ल्यं दिन।

३ नं. प्रदेशया नांया सवालय् आ:या लँपु

नेवा:त तामाड नापं ३ नं. प्रदेशया फुक्क आदिवासी जनजातिलिसे जाना: वन धा:सा राज्ययात न्हासं चुइका: 'नेवा: ताम्सालिङ' प्रदेश नां तयत ता:लाइगु संभावना यक्व दु।



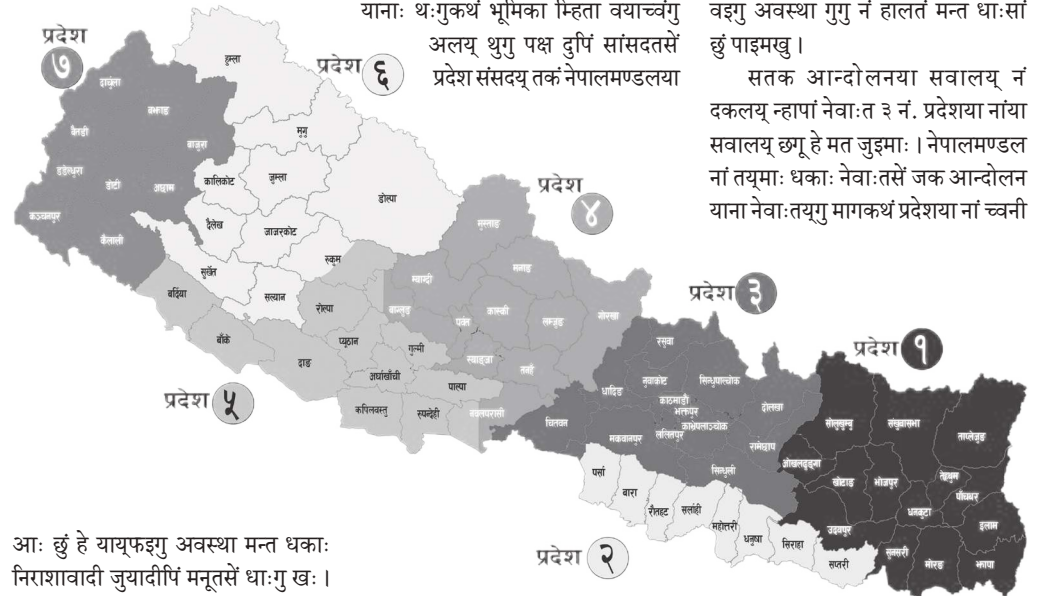
श्रीकृष्ण महर्जन

नेवा:तय्गु आदिभूमि स्वनिग: नापं लानाच्वंगु ३ नं. प्रदेशया नां अन्तत: 'बागमती प्रदेश' धका: तय्गु खँ सम्बन्धित प्रदेशय् दुई तिहाई बहुमत दुगु पार्टी नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (नेकपा)पाखें क्व:छीवं आ: नेवा:तय्गु नितिं अधिकार ला मखु नां तकं मवइगु जुल धका: धाय्गु यानाह:गु दु। थ्व धइगु सरकारया नेतृत्व यानाच्वंगु दल नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (नेकपा) क्व:छीवं

थ्व तामाडतय्गु नं आदिभूमि जूगुलिं इमिगु नं पहिचानयात स्वीकार याना: नेवा: ताम्सालिङ नां तय्मा: धका: नेवा:तसें नापनापं तामाडत अलय् ३ नं. प्रदेशय् दुपिं थामीनिसें मेमेगु आदिवासी जनजातितसें धाय्गु याना वयाच्वंगु ख:। आ:या ३ नं. प्रदेश धइगु ऐतिहासिक आधारय् नापं साँस्कृतिक आधारय् नेवा:तसें नेपालमण्डल धाय्गु याना वयाच्वंगु जूगुलिं 'नेपालमण्डल' हे तय्मा: धया वयाच्वंगु ख:। नेवा:तय्गु नितिं ला थ्व निगू मध्ये न्ह्यागु हे नां जूसां नं पाय्छि जुइफु अलय् स्वीकार याय्फइगु अवस्था वइ। तर तामाड व मेमेगु जनजातिया मिखां धा:सा नेवा: ताम्सालिङ नां तय्गुया विकल्प हे मडु। उकिं आदिवासी जनजातिया आन्दोलनय् दुपिं नेवा:तसें ३ नं. प्रदेशया नां नेवा: ताम्सालिङ तय्मा: धका: स: तया: थ:पिनिगु अभियान न्ह्याकूगु नापं सांसदतसें प्रदेश संसदय् तकं थुगु नां दर्ता या:गु ख:। अथे हे, मेपिनिगु मखु थ:पिनिगु मागकथं ऐतिहासिक नेपालमण्डल हे नां तय्मा: धका: माग याना: थ:गुकथं भूमिका म्हिता वयाच्वंगु अलय् थुगु पक्ष दुपिं सांसदतसें प्रदेश संसदय् तकं नेपालमण्डलया

थय्काच्वीपं लिसें पहिचानया आधारय् प्रदेशया नां जुइमा: धयाच्वीपं नेवा:तसें अवश्य नं स्वीकार याय् फयाच्वंगु मडु। नेवा:तय्गु मागयात वेवास्ता या:गुलिं व नेवा:त धइपिं स्वनिग:या आदिवासी धका: नं राज्य स्वीकार याय्गुलिसें आदिवासीया ल्याखं इमिगु नितिं छुं नं कथंया अधिकार मबीगुकथं राज्य गुकथं न्ह्या: वनाच्वंगु दु, उकिं याना: आ: आन्दोलन बाहेक मेगु विकल्प मडु धका: तकं धाय्गु यानाह:गु दु। थुगु ल्याखं स्वल धा:सा आ:या अवस्थाय् नेवा:तय्गु मागकथं संघर्ष याय्गु धइगु छू संसद ख:सा मेगु धइगु सतक ख:। संसदय् ला आ: न्ह्याक्व हे फूर्ति या:सां अन्तत: पार्टीया हवीप वय् वं फुँइ फुक्कं बुँइ जुइ। यदि हवीप हे जारी मयात धा:सां नेवा:त ३ नं. प्रदेशया नां 'नेवा: ताम्सालिङ' तय्मा: धाइपिं व 'नेपालमण्डल' तय्मा: धइपिनिगु दथुइ विभाजित जुइ। अलय् अन्तिमय् वना: बागमती हे तया वनीगु अवस्था वइ। थुगु ल्याखं स्वल धा:सा आ: प्रदेशया नां सदनं वइगु अवस्था गुगु नं हालतं मन्त धा:सां छुं पाइमखु।

सतक आन्दोलनया सवालय् नं दकलय् न्हापां नेवा:त ३ नं. प्रदेशया नांया सवालय् छू हे मत जुइमा:। नेपालमण्डल नां तय्मा: धका: नेवा:तसें जक आन्दोलन याना नेवा:तय्गु मागकथं प्रदेशया नां च्वनी



आ: छुं हे याय्फइगु अवस्था मन्त धका: निराशावादी जुयादीपिं मनुतसें धा:गु ख:। ३ नं. प्रदेशया नां 'बागमती प्रदेश' धका: तय्गु धका: क्व:छीवं नेवा:तय्गु सभ्यता धइगु बागमती सभ्यता ख: धका: धाइपिनिगु नितिं नं लसताया हे खँ जुइगु स्वाभाविक हे ख:। नेवा: समुदायया दुने नं नेवा: सभ्यता धइगु बागमती खुपिं हे सुरु जूगु जुया: बागमती सभ्यता ख: धका: वकालत याना वयाच्वीपं नं मडुगु मखु। अलय् बागमती सभ्यतायात कया: चर्चा याय्गु नं यानाच्वंगु दु। बागमती धइगु नेवा:तय्गु नापनापं सकलसिगु मंका:गु पहिचान ख:, व धइगु खुसि साभा ख: धाइपिं नेवा:त नं मडुगु मखु। वास्तवय् नेवा: अधिकारया नितिं सक्रिय जुयाच्वीपं, नेवा:तय्गु जातीय पहिचानया आधारय् प्रदेशया नां जुइमा:, नेवा:तय्गु पहिचान धइगु नेवा: भाय्, संस्कृति, सभ्यता, नेवा: भूमि व मंका: भावना ख: धका: थुइकीपिन्सं 'बागमती प्रदेश' नां तय्गु नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी नेकपां या:गु क्व:छिनायात कया: स्वीकार याय्फइगु अवस्था धा:सा मडु।

बागमती प्रदेशया नां तय्गु क्व:छीवं नेवा:तय्गु जातीय पहिचानया आधारय् आ: छु याय्गु धका: न्ह्यस: ब्वलनाच्वंगु दु। अलय् नेवा:तय्गु दथुइ छगूकथं बहस जुयाच्वंगु दु। न्हापा नेवा:त ३ नं. प्रदेशया नां नेवा: ताम्सालिङ तय्मा: धाइपिं व नेपालमण्डल तय्मा: धाइपिंकथं विभाजित जूगु ख:। ३ नं. प्रदेश धाइगु नेवा:त नापनापं

बागमती प्रदेशया नां तय्गु क्व:छीवं नेवा:तय्गु जातीय पहिचानया आधारय् आ: छु याय्गु धका: न्ह्यस: ब्वलनाच्वंगु दु। अलय् नेवा:तय्गु दथुइ छगूकथं बहस जुयाच्वंगु दु। न्हापा नेवा:त ३ नं. प्रदेशया नां नेवा: ताम्सालिङ तय्मा: धाइपिं व नेपालमण्डल तय्मा: धाइपिंकथं विभाजित जूगु ख:।

नां दर्ता या:गु ख:। ३ नं. प्रदेशया नांया सवालय् मूल रूपं बागमती, नेवा: ताम्सालिङ व नेपालमण्डल दर्ता या:गु ख:।

संसदय् दर्ता या:गु थ्व स्वथी नांयात कया: नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (नेकपा)या नेतृत्व अवश्य नं बिचा: याना: विश्लेषण यात। अलय् थ्व इलय् बागमती प्रदेश धका: नां तय्गु निर्णय यात धा:सा पाय् छि जुइ धका: ताय्का: थुकथंया नां ह:गु खय्मा: धका: अ:पुक हे अनुमान याय् फइगु अवस्था ख:। विशेष याना: ३ नं. प्रदेशया नांया सवालय् स्वनिग:या आदिवासी नेवा:त विभाजित दुगु बांलाक्क हे राज्य पक्षं थुइका वयाच्वंगु दु। उकिं थ्व हे मौकाय् लाका: दुई तिहाई दुगु पार्टी प्रदेशया नां 'बागमती' तय्गु निर्णय या:गु खय्मा:।

बागमती प्रदेश धका: नां तय्गु निर्णय याय् हे नेवा:तय्गु अधिकारया नितिं स:

ला कि मच्वनी। अलय् तामाडलिसें मेमेगु आदिवासीयात नेवा:तय्गु विरुद्ध थनीगु संभावना गुलि तक दु धइगु सवालय् नं थुइकेमा:गु अवस्था दु। थौंया अवस्थायात ध्यानय् तया: स्वल धा:सा नेपालमण्डल नां तय्मा: धका: वन धा:सा सम्भावना तसकं म्हो जक दु। तर नेवा:त तामाड नापं ३ नं. प्रदेशया फुक्क आदिवासी जनजातिलिसे जाना: वन धा:सा राज्ययात न्हासं चुइका: 'नेवा: ताम्सालिङ' प्रदेश नां तयत ता:लाइगु संभावना यक्व दु। सदनं मखुसां सतकं सम्भावना दुगुलिं थौंया इलय् 'नेवा: ताम्सालिङ' नां तय्गु धइगु नेवा:नापं तामाडतय्गु पहिचानयात नं स्वीकार याय्गु ख:। आदिवासी जनजातिया भावनाकथं न्ह्या: वनेगु ख: धका: थुइकेमा:। उकिं नेवा:तसें थ्व इलय् ३ नं. प्रदेशया नां 'नेवा: ताम्सालिङ' नां तय्गु नितिं संघर्ष याना वनेत तयार जुइमा:गु दु।

त्वमिपिन्त इनाप

लहना वा:पतिइ लेख, रचना, रिपोर्ट व समाचार छ्वयादीफइ। छिकपिंसं छ्वयादीगुयात थुगु वा:पतिइ थाय् बियाच्वना। पिदंगु च्वसुयात उचित पारिश्रमिक बीगु नं सुचं बियाच्वना।

लहना वा:पौ
भोछें, यँ

lahana.news@gmail.com

मानव जीवनलिसे तप्यंक स्वापू दुम्ह जनबहाःद्यः

न्हापाया किम्बदन्ति दुने कृषि वा अन्नलिसे खं स्वानाच्चंगु खनेदुसा निगूगु बाखनय् मनूया सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु आदिलिसे स्वानाच्चंगु खनेदु । थ्व ल्याखं जनबहाःद्यः धइम्ह मानव जीवनलिसे तप्यंक स्वापू दुम्ह द्यःकथं काय्फइ ।



बिराजकाजी राजोपाध्याय

स्वनिगः दुनेया प्यम्ह करुणामय मध्ये छम्ह जनबहाः द्यःयात थीथी नामं म्हस्यु । वसपोलयात बौद्ध धर्माबलम्बीतसे 'आर्यावलोकितेश्वर' धाय्गु याः । नाथ सम्प्रदायीतसे 'मत्स्येन्द्रनाथ' अथवा 'मच्छिन्द्रनाथ' धाय्गु यानाच्चंगु दुसा बैष्णव मतय् 'श्री हरी हरहर' धकाः धाइ । अथे हे, शैवमतय् 'श्री सिंहनाथ' धया वयाच्चंगु दु । स्थानीय भासं वय्कःयात 'जमबहाः द्यः' अथवा 'जनबहाः द्यः' धकाः धाइ । सकल प्राणीमात्रयात करुणाया दृष्टिं स्वया बिज्याइम्ह वसपोलयात 'करुणामय' नं धया वयाच्चंगु दु । थुकथंया थीथी नामं थ्व खँ नं पुष्टि यानाच्चंगु दु कि वसपोल करुणामय छु जक धर्म वा मत बिशेषया वा समुदाय बिशेषया द्यः मखु । वसपोल ला सकल प्राणीयात करुणा तया बिज्याइम्ह द्यः खः ।

नेपाः कृषिप्रधान देय् खः । नेवाः जाति नं कृषि पेशाय् आबद्ध समाज खः । वकथं जनबहाःद्यःया स्वापू नं छुं नं छुं कथं कृषि पेशालिसे हे दयाच्चंगु दु । जनबहाःद्यःयात वर्षा व सहकालया द्यः धकाः नं धाय्गु याः । जनबहाःद्यःया जात्रा बांलाक्क क्वचाल धाःसा वा बांलाक्क वइगु व बाली बांलाङ्गु लिसे देसय् अनिकाल मजुइगु मान्यता भीगु समाजय् दु । अथे जुयाः नेवाःतसे जनबहाःद्यःया रथजात्रा भःभः धाय्क न्याय्केगु याइ ।

जनबहाःद्यःया रथ जात्रा चौलाथ्व अष्टमि कुन्हु यैया जमल न्ह्याइ । उकुन्हु द्यःयात खतय् तयाः जमलय् द्यु कातःगु रथय् तयुहइ । द्यःयात रथय् बिज्याकाःलि रथ सालाः जमल रत्नपार्क, भोताहिती जुयाः असनय् थ्यंकाः याः न्याय् की । वयां कन्हय्कुन्हु रथ असनय् सालाः जनबहाः, वंघः जुयाः यैया हनुमानध्वाखा थ्यंकाः याः न्याइसा वयां लिपा हनुमान ध्वाखां मरु, चिकमगुः, जैसिदेगुः जुयाः लगमय् थ्यंकी । लगमय् थ्यंकाः माजुसिमा स्वचाः चाःहिकाः याः न्याय्केधुंकाः द्यःयात रथ कुहां बिज्याकाः खतय् तयाः बाजंगार्जलिसे जनबहालय् हयाः देालय् दुहां बिज्याकी । जमबहाः अथवा जनबहाःद्यःया उत्पत्ति वा नेपाः गालय् आगमन व द्यःया रथजात्रा गबलेनिसे न्ह्यात धइगु खँय् जुजु यक्ष मल्लया नां न्ह्यःने वइ । थुकिया इतिहासयात कुला स्वत धाःसा थ्व सम्बन्धि थीथी कथंया किम्बदन्ति समाजय् प्रचलित दु ।

किम्बदन्तिकथं थन जुजु यक्ष मल्लया पालय् छम्ह ज्यापुया थःगु बुँ पाला च्चंबलय् जनबहाःद्यःया मूर्ति चाय् ल्हानाच्चंगु अवस्थाय् लुत । उगु मूर्तियात छँय् यंकाः वाकुथिइ तयातल । उगु दिननिसें उम्ह ज्यापुया वाकुथिइ न्ह्याक्व हे वा लिकाःसा वा मफू । वयां लिपा उगु मूर्तियात अननदाता भाःपियाः जनबहालय् स्थापना यात । व धुंकाः ज्याथःपिं, जिथिपिं, ल्वगिपिं मूर्ति दुगु थासय् थ्यंकेत



थाकगुलिं सकासित छँय् छँय् हे च्चनाः द्यः दर्शन याकेगु तातुनां जनबहाःद्यःयात रथय् तयाः जात्रा याय्गु यात । रथ जात्रा याय्गु निरति मूर्ति लुगु हे थासय् रथ द्यकाः अनं हे जात्रा न्ह्याकेगु याःगु बिश्वास याना वयाच्चंगु दु । आर्यावलोकितेश्वर महात्म्यय् स्वयंय्गु खःसा जनबहाःद्यःया रथ जात्राया खँय् मेगु हे छु बाखं लुयावइ । आर्यावलोकितेश्वर महात्म्यकथं छन्हु यमराजं थः यमदूतयत् तत्कालीन जम्पुरय् (आःया यँ देय्) नर्कय् छु वय्माःपिं मन्त काय्के छ्वयाहल । तर उगु थासं सुं हे नर्कय् वनेम्वाःगु खनेदत । छु जुयाः सुं हे नर्कय् वनेम्वाःगु धकाः स्वःबलय् गुंलायक लच्छितक स्वयम्भू दर्शन यानाच्चिपिं जुयाः इमिगु पाप दक्वं नाश जुयाः नर्कय् वनेम्वाःगु खँ यमराजं सीकाकाल । अजाःम्ह स्वयम्भू भगवानया जि नं दर्शन याय् धकाः यमराज नं थन वल ।

यमराज थन वयाच्चंगु सीकाः जुजु यक्ष मल्लं यमराजयात थःगु जम्पुरया लाय्कुलिइ सःताः सत्कार

यात । उकिया नापं यमराजं मसीक यक्ष मल्लं यमराजयात तारण तयाः चिनाबिल । लिपा यक्ष मल्लं यमराजयात थःगु देय्या जनतायात दीर्घायु निरोगी व न्ह्याबले ल्याय्म्ह हे जुयाच्चनीगु वरदान बीगु खःसा जक त्वःताबीगु मखुसा थथे हे तारणय् चिनातय्गु खँ धाल । यमराजं थुकथंया बरदान थःम्हं बी मफू, थुकथंया वरदान ला सुखावति भुवनय् बिज्याकाच्चम्ह थः गुरु करुणामयं जक बी फइगु खँ कन । जुजु थःत त्वःता मबीवं यमराजं थः गुरु करुणामयया आह्वान यात । यमराजया आह्वान न्यनाः करुणामय जुजुया न्हिन्हं म्वःलुइगु पुखुलिइ जव ल्हाति अभयवर बियाः देपाः ल्हाति पलेस्वां ज्वनाः पलेस्वांया च्चसं थीरं बिज्यानाः सकल लोकयात दर्शन बियाबिज्यात । उगु थाय् धइगु बागमति व कालमति त्वनाच्चंगु थाय् खः । अथे जुयाः उगु थाय्यात ह्वंगः धयातल । थौकन्हय् वंघः धयातःगु थाय्, व हे ह्वंगः खः ।

करुणामयं दर्शन बियाः धयाबिज्यात, 'थुगु हे थासय्

विहार द्यकाः जितः पूर्वामुख यानाः स्थापना यानाव्यु । जि थहां वयागु लखं गन ह्वनी, अन कालमोचन तीर्थ नामं सिद्ध जुइ । थुगु तीर्थय् म्वःलुइयाः सुनां जितः दर्शन याइ उम्ह मनूया काल हटे जुइ । उकिया नापं सदाकालं निरोगी जुयाः आयुं पूर्ण जुइकाः मृत्युया भरं तरय् जुयाः ल्यासे ल्याय्म्ह जुयाच्चनी । नापं करुणामयं विहारतक थ्यंके मफूपिं, ल्वगि, सनेमफूपिं, ल्हाःतुति मडुपिं, ज्याथःजिथिपिन्त दर्शन याकेत रथजात्रा नं न्ह्याकि धकाः उजं जुल । वयां लिपा यक्ष मल्लं थः काय् रत्न मल्लयात जमःदेशया जुजु द्यकाः बच्छिप्रजा ब्वनाः कालमोचन तीर्थ सिथय् बाका देय् द्यकल । अन हे थः च्चनेत दरवार नं द्यकाः थुकिया सिथय् श्री करुणामयया विहार नं द्यकल । यक्ष मल्लं न्हिन्हं करुणामयया पुजा यायां मृत्यु धुंकाः सुखावति भुवनय् थ्यन । व धुंकाः रत्न मल्लं बाका देय् व जमःदेय् छधी यानाः यँ देय् थापना यात । व धुंकाः बोम्ह यक्ष मल्लया उजकथं दँय् छक्वः करुणामयया रथजात्रा नं न्ह्याकल ।

रथजात्रा स्वयां न्ह्यः पौष शुक्ल अष्टमिया दिनय् जनबहाःद्यःयात धलिं लुकेगु चलन नं दु । धलिं लुकेगु धइगु खँवलं थ्व चलन छु खः धइगु स्पष्ट जू । खास यानाः धलिं लुकेगु धकाः जनबहाःद्यःयात म्वःलुकेगु वा स्नान याकेगु खः । जनबहाःद्यःया धलिं अथवा धी नं म्वःलुकेगु जुयाः हे थुकियात धलिं लुकेगु धाःगु खः । जनबहाःद्यःयात धलिं लुकेगु निरति गुरुजुपिं भचारुसिइ वनाः विधिकथं पूजा यानाः नीलः ज्वनावइ । अलय् द्यःयात क्वकयाः बहाःया जवपाखे दुगु धलिं लुइगु मन्दलय् बिज्याकी । व धुंकाः द्यः पाः लाःपिं निम्ह जवखवं च्चनाः जनबहाःद्यःया तिसा वसः फुक त्वकी । दकलय् न्हापां मूलम्ह गुरुजु पञ्चामृत तयाः शंखं जनबहाःद्यःयात जल लुइ । वयां लिपा ख्वाउं गु नीलखं निम्ह द्यःपाःलाःपिन्तं स्वक्वःतक यानाः लुइ । हाकनं क्वाःगु लखं लुकी । वयां लिपा द्यःयात कुबियाः बहाः छचाः चाःहुइकाः गमय् तय्यंकी । थुलि यानाःलि धलिं लुइगु ज्या क्वचाइ । वयां कन्हय्कुन्हु नवमिया दिननिसें पुनि छन्हु न्ह्यःतक जनबहाःद्यःयात लंपु छाय्गु धकाः जनबहाःद्यः व तारागणपिन्त रंगोगन याय्गु व द्यः ल्हवनेगु ज्या न्ह्याइ । पुनि कुन्हु द्यःगुरुजु, बेताजु, थकालि, नकिं सकले च्चनाः दशकर्मया विधिलिसे पूजा याइ । थुगु इलय् जनबहाःद्यःयात बुसंखा याय्गु, क्यतापूजा याय्गु अलय् बरे छुइगु ज्या नं जुइसा इही व बाःन्हाः पिकाय्गु ज्या तर्कं जुइ ।

थुकथं धलिं लुकेगुलिसें म्वः लुकेगु अलय् मिजं कर्मलिसें मिसा कर्म नं यानाः दशकर्म पूर्वकेगु आदि ज्यां द्यःयात नं मनु सरह हे कयातःगु खकेफइ । वा धाय्, द्यः धयापिं भीगु हे समाजया मन्त हे धकाः क्यनातःगु दु । धलिं लुइगु चलनं मचातय् आरिं चाल कि धलिं छ्वाः सिकेगु चलन लुमकाव्यु । म्वः लुइगु, यचुपिचु याय्गु धइगु ला हरेक मनु जक मखु, हरेक प्राणी याय् हे माःगु जुल । मानव जीवन व द्यः बिस्कं मखु, छ्वां हे खः धइगु दसिकथं थजाःगु चलन न्ह्याकातःगु धाय्फइ । जनबहाःद्यःलिसे थीथी बाखंत वा किम्बदन्ति अलय् चलन नं स्वानाच्चंगु दु । न्ह्यागु बाखंत आधार काःसां जनबहाःद्यःया स्वापू धाःसा मानव जीवनलिसे तप्यंक हे दयाच्चंगु खनेदइ । न्हापाया किम्बदन्ति दुने कृषि वा अन्नलिसे खँ स्वानाच्चंगु खनेदुसा निगूगु बाखनय् मनूया सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु आदिलिसे स्वानाच्चंगु खनेदु । थ्व ल्याखं जनबहाःद्यः धइम्ह मानव जीवनलिसे तप्यंक स्वापू दुम्ह द्यःकथं काय्फइ ।

- (क) व्यापारी त्यासा
- (ख) हायरपचेज त्यासा
- (ग) आवासीय त्यासा



- (घ) शेयर त्यासा
- (ङ) मुद्दी रसिद धितो त्यासा
- (च) क्रमिक निक्षेप त्यासा

मिलन बहुउद्देशीय सहकारी संस्था लि.

ह्वनाछँ, पाको, न्हूसतक, यँ, नेपाः

फोन ल्याः ४२३१०३६, ४२२२०६५, ४२१६१६७, फ्याक्स : ४२१६१६७

राम प्रजापति
प्रोप्राइटर

हारती मिठाई भण्डार
(शुद्ध शाकाहारी)

कालिमाटी चोक, टंकेश्वर मार्ग, काठमाडौं ।
फोन नं. : ४२७२९९९, मो. ९८०३९८०६९९

यहाँ:- विवाह, व्रतबन्ध, पार्टी, पिकनिक, तथा अन्य शुभ कार्यको लागि अर्डर अनुसार मिठाईको व्यवस्था गरिन्छ ।

सरीला शाही
कलाकार
किपा: शिवलाल श्रेष्ठ

हलना
LASHANA WEEKLY





तां : सरिता शाही

मां : नानीबेटी शाही

अबु : पूर्णबहादुर शाही (स्वर्गीय)

जहान : रामकृष्ण शाही

शायबाय : कालोपुल, ज्ञानेश्वर, यै।

शिक्षा : स्नातकोत्तर (संगीत विषय)

पद्मकन्या बहुमुखी क्याम्पस, बागबजा:

न्हापांगु म्ये : बसेकी छु तिमी आउने दिन गनेर,

वि.सं. २०५६

कृति :

- म्येचा: सुफल, जोवनया रङ्ग, मतिनाया चिखि
- सकिपा बसन्त ऋतु, लाय् मडु पस: कला: मडु सस:, कृषा
- गौतमी, मां आदिइ म्ये हालादीगु

सिरपा: :

- ब्राइटर तिम्रो सुर मेरो गीत (नेपाल टेलिभिजन)य् न्हाप, वि.सं. २०५७
- पद्मकन्या क्याम्पसय् आधुनिक गीत प्रतियोगिताय् न्हाप, वि.सं. २०५७
- इमिज अवार्ड (मिसा स:), वि.सं. २०७०
- नेपालभाषा बक्स अफिस फिमेल भोकेल अवार्ड, वि.सं. २०७४

सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठया १०४वःगु बुदिं हन



नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबुलिं यलया एभीएम स्कूलय् छ्मू ज्याइवः यासैं नेपाल पत्रकार महासंघया न्हापांम्ह संस्थापक नायः सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठया १०४वःगु बुदिं हन ।

नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूया नायः सुरजवीर बज्राचार्यया सभाध्यक्षताय् जूगु ज्याइवलय् मूपाहाँकथं जनजाति पत्रकार महासंघया नायः डण्ड गुरुङ्ग, विशेष पाहाँकथं मधेसी पत्रकार संघया नायः

मोहन सिंहपिं भयादीगु खः ।

दबूया यल जिल्लाया न्वकू प्रशान्त मालीं लसकुस यानादीगु उगु ज्याइवलय् सत्यनारायण बहादुरया म्हायार्यालसैं एभीएम स्कूलया प्रिन्सिपल सुजिता मानन्धर, दबूया बरिष्ठ न्वकू नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ व थीथी ख्यःयापिं ब्यक्तिपिनिगु उपस्थिति दुगु खः ।

ज्याइवः दबूया छ्याञ्जे केके मानन्धर न्ह्याकादीगु खः ।

नेपालभाषाया पाठ्यक्रम दय्केत महानगर पालिकापाखें कार्यशाला गोष्ठी

यैं महानगरपालिका दुने लाःगु फुक्क ब्वनेकुथिइ नेपालभाषा ब्वकेत न्हूकथंया पाठ्यक्रम दय्केत यैंया जगतसुन्दर ब्वनेकुथिइ छ्मू कार्यशाला गोष्ठी जुल ।

उगु कार्यशाला गोष्ठीया उलेज्या यानादिसैं शताब्दी पुरुष डा. सत्यमोहन जोशीं नेवाःत कला, साहित्य व संस्कृतिइ तःमि जुयाः नं नेवाःतसैं थःगु मांभाय् त्वःता वनाच्चंगुलिं छुं ईलिपा नेपालभाषा धइगु नं संस्कृत वा पालिथें हे 'मृत भाषा' जुइगु संभावना दयावःगु धयादिल । वय्कलं यैं महानगरपालिकाया कुतःयात च्छयादिसैं थुगु ज्याय् सकस्यां ग्वाहालि याय्त इनाप यानादिल ।

यैं महानगरपालिका शिक्षा विभागया सदस्य-सचिव मोतिराज खनालं नेवाः भाय् धइगु राष्ट्रया हे सम्पदा जूगुलिं यैं महानगरपालिकां थुगु भाय् यैंया फुक्क ब्वनेकुथिइ तय्केत ग्वाहालि याय्त तयार जूगु धयादिल । वय्कलं थौंकन्हय् मांबौपिं थः



मस्तयत् अंग्रेजी भाय् ल्हाकाः गर्व यानाच्चंगु अलय् मस्तयसं मांभाय् ल्हात कि मछालीगु कटु यथार्थयात कुलाः थःगु भासाय् गर्व याय्त नेवाःतय्त सल्लाह बियादिल ।

शिक्षा विभागया दुजः डा. चुन्दा

वज्राचार्य याकनं हे थ्व पाठ्यक्रम दय्केमाःगु जुयाः थुकी छु छु विषय दुथ्याकेमालीगु खः, उकियात कयाः फुक्कस्यां सल्लाह व सुभाव बियाः पाठ्यक्रमयात मूर्त रुप बीमाःगु खँय् बः बियादिल ।

श्याम-विश्व सिरपाः

नरेश अमात्ययात लःल्हात



याताजः नेपालभाषा साहित्य दबूया ग्वसालय् 'याताजः नेपालभाषा साहित्य श्याम-विश्व सिरपाः - ११३९' नरेश अमात्ययात लःल्हाःगु दु ।

मूपाहाँ शताब्दी पुरुष डा. सत्यमोहन जोशीं अमात्ययात उगु सिरपाः लःल्हानादीगु खः । थ्व हे इवलय् श्याम आशाया 'लालिटन' चिबाखं मुना सफू पितब्वज्या नं जूगु खः ।

साहित्यकार शौरभ शाक्यया सभाध्यक्षताय् जूगु ज्याइवलय् मूपाहाँ डा. जोशीलिसैं साहित्यकार योगेन्द्र प्रधानं सिरपाः त्याकादीगुलिं भिन्तुना देखानादीगु खः ।

हसना लवःजुं न्ह्याकादीगु उगु ज्याइवलय् बाखं च्चमि कृष्णभक्त बोडे लसकुस यानादीगु खःसा विमल ताम्राकारं सुभाय् देखानादीगु खः ।

नेवाः यूट्यूब च्यानल निदँ क्यन

एड जोन प्रा.लि.पाखें नीस्वंगु 'नेवाः यूट्यूब च्यानल' दच्छि क्यंगु लसताय् जूगु ज्याइवलय् बरिष्ठ फोटोग्राफर राजभाइ सुवाल मूपाहाँ व मिस नेपाल अनुष्का श्रेष्ठ विशेष पाहाँकथं भयादिल । नेवाः अनलाइन न्यूजया प्रमुख सुजीव बज्राचार्यया सभाध्यक्षताय् जूगु ज्याइवलय् नेवाः अनलाइन न्यूजया संरक्षक बरिष्ठ सिनेपत्रकार विजयरत्न असंबरें सुभाय् देखानादीगु खः । ज्याइवलय् चिहाः सकिपा 'ध्वः छध्वः रेखां क्यूगु'या बाखं च्चमि शशीकला मानन्धरं उगु सकिपाया विषयस ध्वाथुइकादीगु खः । नेवाः यूट्यूबया ब्यानर निर्माण याःगु 'ध्वः छध्वः रेखां क्यूगु' चिहाः सकिपा कासाय् न्हाप लाःगुलिं लसता ज्याइवः यासैं उगु सकिपाया कलाकार, प्राविधिकपिन्त हनालिसैं दां लःल्हाःगु खः ।

बुदिया लसताय् महापरित्राण



बुद्ध आशिर्वाद वचनयात ब्वानाञ्जेके गु 'महापरित्राण' समाजसेवीलिसैं भाषासेवी व उद्योगपति लक्ष्मीदास मानन्धरया गुइनिदँ बुदिया लसताय् थँहितिया शान्ति शिक्षा मन्दिर स्कूलय् बुद्ध आशिर्वाद वचन पाठ 'महापरित्राण' ज्याइवः जुल । श्रद्धेय भिक्षु महासंघया ग्वसालय् न्हय्ज्वः भिक्षुपिं व

सच्छिम्ह मल्याक भन्तेपिनिगु पुचः सलय् नीगुपु सुत्र ब्वनाः न्यंकेगु ज्या जुल ।

ज्याइवलय् शताब्दी पुरुष डा. सत्यमोहन जोशी, प्रदेशसभा दुजः बसन्त मानन्धर लिसैं थीथी ब्यक्तिवपिनिगु उपस्थितिइ महापरित्राण सुत्र ब्वनाः समग्र प्राणिपिनिगु कल्याणया कामना याःगु खः ।

अन्ततः...

सामाजिक सञ्जाल व संचारमाध्यमय् ला खनेदुगु तर थःत थुकिया आधिकारिक जानकारी मवःनिगु वय्कलं धयादिल । शाक्यं नं वागमति स्वयां प्रदेशया नां नेपालमण्डल हे तयेमाःगु खँय् बः बियादी । नेपालमण्डल नामं थुगु क्षेत्रया ऐतिहासिक पहिचान कःधाइगु जूगुलिं थ्व हे नामं सहमतियायेत पाटिपत्तियात, सांसदतय्त, प्रदेश ३ संसदीय दलयात वय्कलं इनाप यानादिल । प्रदेशया नां नेपालमण्डल तयेगु लागिं थम्ह न्हापा नं कुतः यानागु व थुगु कुतः अभ् न्ह्याकेगु वय्कलं धयादिल ।

पूर्व सांसद नवीन्द्रराज जोशीं छु निर्णय जुल स्वयां गुकथं जुल धइगु महत्वपूर्ण विषय जूगु धयादी । छ्मू पार्टी विशेषं तानाशाही याय्मज्ज्यु वय्कःया धापू खः । प्रदेशया नां व राजधानी धइगु विषय संसदं निर्णय याय्गु विषय खःगु व थुकिं पार्टी थःगु बिचाः जक तय्माःगु तर निर्णय याय्मज्ज्यु जोशीं धयादी । बहुमतया बलय् हेक निर्णय यानाः जनतायात कुबुइके हय्गु मखु, जनताया सः ज्वनाः संसदय् सहलह याय्गु निरति यंकेमाःगु वय्कलं धयादी । थःगु पार्टीया निर्णय जनतायात कुबुइके हय्त मखु, थःगु निर्णय ज्वनाः संसदय् सहलह याःवनेत जनतां उम्मेदवारयात भोट ब्यूगु वय्कलं धयादिल । दलीय कार्यकर्ता वा दलया प्रतिनिधि मखु, जनताया प्रतिनिधि

जुयाः जिम्मेवारकथं प्रस्तुत जुइमाःगु वय्कःया धापू खः । प्रदेशया नांया खँय् 'नेपालमण्डल' थःपिनिगु प्राथमिकता खःगु जोशीया धापू खः । नेपालमण्डल धयागु थुगु भूगोलया प्राचीन नां नं खःगु व थुकिं नेपाल खँवःयात नं कःयानाच्चंगुलिं थ्व हे नामय् थःपिनिगु प्राथमिकता दुगु तर 'बागमती' नामय् नं आपति मद्दुगु वय्कलं धयादी । तर निर्णय वःगु प्रकृत्याय् धाःसा सहमतिये मफइगु वय्कःया धापू खः ।

नेवाः स्वायत्त राज्य, नेवाः ताम्सालिङ प्रदेश, नेपालमण्डल प्रदेश तःगु हे बिचाः, तःगु हे सुभावाव वयाच्चंगु खः, प्रदेश ३या नांया खँय् । तर बागमती नां वःगु छाय् खः ? बागमतीयात हे पहिचान नालेगु खःसां थ्व नामं ला अञ्चलय् हे थःगु पहिचान लुइकेधुंकेल । अञ्चलया नां दय्क दय्कं नं हाकनं प्रदेशया नां नं छाय् बागमती ? प्रदेशया नामाकरणया खँय् दलत १४गु अञ्चल व ७५गु जिल्ला अलय् न्यागु विकास क्षेत्रया मानसिकतां थहां वय्मफूगु प्रमाणित याःगु दु धाःसा पाइमखु । गुलि नं नां तल, वा मेगु प्रस्तावत वल व दक्वं हे न्यागु विकास क्षेत्र वा १४गु अञ्चलया हे नां लिखा कयाः वयाच्चन । दलतय् थवथवय् आरोपप्रत्यारोप जुयाच्चनी । वं वयात वं वयात संघीयता विरोधी धयाच्चनी, पहिचान विरोधी धयाच्चनी । तर गुगु नं दलया मानसिकता

संघीयताप्रति सकारात्मक खनेमदु, पहिचानप्रति इमान्दार खनेमदु । थथे धाय्बलय् अत्युक्ति मजुइ ।

नेपालयात...

सनिलं त्याकूगु पदक नेपाःया निरति गोल्ड मेडलय् गोल्डन जुबली अथे धइगु ५०गुगु जूगु ल्याखं नं थ्व ऐतिहासिक पदक जूगु व्यवस्थापक श्रेष्ठं धयादिल । सनिलं बक्सिडया नापं बक्सिड'फुर्सद दइगु इलय् फोटो पत्रकारिताय् नं योगदान बीगु यानाच्चंगु दु । अथे हे नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूया मू छ्याञ्जे सुनिल महर्जनं नेपाःया कासामित सक्षम खः धइगु थुगुसिया सागं प्रमाणित याःगु धयादिसैं राज्य कासामिपिन्त माःकथं सुविधा बीमाःगु खँय् बः बियादिल । प्रदेश ३या सांसद राजेश शाक्यं सनिलयात धुक जुयाः साधना हे याय्त इनाप यानादिसैं माःगु इलय् माःकथं फूकथं ग्वाहालि याय्त थः गबलें नं लिमचिलेगु प्रतिबद्धता प्वंकादिल ।

लहना मिडियाया नायः नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठं सनिलयात भिन्तुना देखानादिसैं सनिल नेवाः समुदायया अलय् नेवाः पत्रकारतय् गौरव जूगु धयादिल । मेहनत व लगनया सम्मान, सफलताया प्रोत्साहन याय्गु ज्यां समग्र समुदाय हे गौरवान्वित जुइगु ह्वःताःया विकास जुयावनीगु नायः श्रेष्ठया धापू खः ।

शीत लहरको समयमा चिसोको कारण

मानिसको मृत्युसमेत हुनसक्छ त्यसैले,

- न्यानो कपडाको जोहो समयमै गरौं ।
- शीत लहरको समयमा घरबाहिर खुलास्थानमा धेरै समय नबिताऔं, घरबाहिर निस्कनु परेमा वा धेरै समय बिताउनु पर्ने भएमा न्यानो कपडा लगाऔं ।
- शीत लहर चलेको समयमा आगो तापेर शरीरलाई न्यानो राख्ने गरौं ।
- चिसोको समयमा चाहिने आवश्यक तातो भोलयुक्त खानेकुराहरू खाने बानीको विकास गरौं ।



नेपाल सरकार

सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

“सः छगू फरक अभिव्यक्ति”या साहित्यिक मुँज्या



“सः छगू फरक अभिव्यक्ति”या खसालय १३ क्वःगु साहित्यिक मुँज्या यलय जुल ।

लयपीतिक स्वम्ह साहित्यकार पिन्स थःपिनगु साहित्य ब्वनाः न्यंकीगु उगु ज्याइवलय च्वमिपिं पूर्णिमा शाक्य,

रल महर्जन ‘लूनिभाः’पिन्स चिबाख ब्वनाः न्यंकादीगु खःसा उसौय मदयाः ज्याइवलय च्वमि किशोर धुसः भयादी मफूगु खः ।

सुनील बज्राचार्य न्याकादीगु उगु ज्याइवलय सुधिर ख्वविं च्वमिपिन्त व ब्वतिकाःपिं मध्ये गोलाप्रथां ज्ञानीराजा मानन्धरयात मतिनाया चिं लःलहनादीगु खः । अथे हे, मोक्षबहादुर अमात्य च्वमिपिन्त खादा क्वखायुकाः दां नं लःलहनादीगु खःसा केदार सितुं च्वमिपिन्स न्यब्वयादीगु चिबाखयात कयाः समालोचना यानादीगु खः ।

भितुना



याताजःया खसालय न्हापांगु खुसिइ जूगु श्याम विश्व सिरपा ११३९ या चिबाख विधाय

नरेश अमात्यजुं

सिरपाः त्याकेत ताःलाःगुलिं भितुना देखासैं वयूकःया पलाः थुकथं हे च्वन्थ्याने वने फयेमाः धकाः कामना याना ।

सः छगू फरक अभिव्यक्ति

सकल जः

भितुना



लहना वाःपौया भिंचितामि प्रेममान डंगोल ‘कल्याण मित्र’ व लक्ष्मी डंगोलया काय भाजु **नीरज डंगोल** अष्ट्रेलियाया युनिभर्सिटी अफ मेलबर्नय **urban planning** बिषयस् विद्यावारिधि (पिएचडी) यानादीगुलिं भितुना देखानाच्वना ।



लहना वाःपौ सकल जः

समुदाय-प्रहरी साभेदारी
Community-Police Partnership
स्वयम्भू जाऔं, नेपाल भ्रमण वर्ष मनाऔं ।
यही २०७६ पुष १६ गते बुधवारदेखि पुष २२ गते मंगलवारसम्म
भुइंखेलचौर, स्वयम्भूमा जाऔं ।

समुदाय-प्रहरी साभेदारी कार्यक्रम अन्तर्गत
का.म.पा. १५ वडा समिति
को आयोजनामा हुने
नेपाल सरकारको आव्हानमा
नेपाल भ्रमण वर्ष २०२० कार्यक्रमको प्रवर्द्धन गर्न

साथै विविध
सांस्कृतिक कार्यक्रम
सहित
फूड फेस्टीवल र
घरेलु तथा हस्तकला
प्रदर्शन

साप्ताहव्यापी स्वयम्भू सांस्कृतिक कार्यक्रम
मा सहभागी भईदिनु हुन अनुरोध गर्दछौं ।

22nd International Blood Conference
2019 March, Kathmandu, Nepal

दोश्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन २०७६
(२४-२५ फागुन २०७६)
भव्यताका साथ सफल पारौं ।
आयोजक
ब्लड डोनर्स एसोसिएशन नेपाल (ब्लोदान)
(रक्तदान गर्ने संघसंस्थाहरूको अन्तर्राष्ट्रिय महासंघमा आवद्ध)
काठमाडौं ।

FIODS PROGRAM

दिन, दुखी व असहायपिन्त निःशुल्क स्वास्थ्य सेवा प्रदान ।
दानी, सुखी व सम्पन्नयात सशुल्क स्वास्थ्य सेवा वरदान ॥

छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय (अस्पताल)
स्तरीय सुलभ स्वास्थ्य सेवा सकसिया निमित्त, असहायपिन्त जक निःशुल्क

उपलब्ध सेवा

२४ सै घन्टा सेवा

शल्यक्रिया

बहिरङ्ग सेवा

अन्य सेवा

७०८ गंगालाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन : ४२१६१३८, ४२५७९११, ४२६६२२९, E-mail: cfclinic@mail.com.np, www.free-clinic.org.np