

लहना

व्यवसायिक पत्रकारिता, थौया आवश्यकता

LAHANA WEEKLY

वा:पौ

सा:गु भिंगु मरिचरिया निति
लुमंका दिसँ ।

लक्ष्मण गज्जाल 'चिलिंमि'
प्रोप्राइटर

लाखा छँ

LAKHA CHHEN



सोह्रखुटे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ८३६०७५८

थुकि दुने



श्रीपेच मदीपि जुजुतयत माइनस याय्मा:
डि. आर. खड्गी - २



"स छू फरक अभिव्यक्ति"या १२गुगु
संस्करण
नरसागर श्रेष्ठ - ३

साहित्य
किशोर धुस:
महर्जन रत्न
पुर्णिमा शाक्य - ६



२५ क्व:गु महानगर दिवस थी थी लू
पेज ४-५

सागय् पदक त्याकूपिं नेवा:त

नेवा:तय्गु पदक प्रतिशतय् स्वल धा:सा लुँया ४.४३गु प्रतिशत, वह:या ४.१२गु व कँय्या ४.३८गु प्रतिशत दु

लहना संवाददाता

१३क्व:गु साग नेपालय् भ:भ: धाय्क क्वचाल। पदक धलखय् नेपाल इतिहास दय्कल। दकलय् न्हापाखुसी नेपाल ५१गु लुँया पदक त्याका: पदक धलखय् निगुगु ल्याखय् च्वनेत नं ता:लात। उलि जक मखु, सागया इतिहासय् लुँया मुक्कं पदक ल्या: सच्छिं थहांवन। पदकया हे खँय् भिंस्वक्व:गु सागय् नेवा: कासामितसें नं व हे कथं इतिहास दय्केत ता:लात।

थुगुसिया सागय् नेपाल त्याकूपिं पदकय् जनजाति कासामितय्गु त:धंगु योगदान खनेदत। उकी नं नेवा: कासामितसें बांला:गु योगदान बिल। नेपाल मुक्कं २०६गु पदक त्याकलसा उकी ४४गु पदक नेवा: कासामितसें त्याकल। नेपाल त्याकूपिं मुक्कं ५१गु लुँया पदकय् १४गु लुँया पदक नेवा: कासामितसें त्याकूपिं ख:। अथे हे, नेपा:या ६०गु वह:या १३गु अलय् मुक्कं ९५गु कँय् या पदकय् १७गु नेवा: कासामितसें नेपा:या नितिं त्याकाव्युगु ख:।

लुँया पदक त्याकूपिं नेवालय् भुपेन श्रेष्ठ (८७गु केजी मिजंतय्गु तेक्वान्दो), काजल श्रेष्ठ (४६गु केजी मिस्तय्गु तेक्वान्दो), आयशा शाक्य (तेक्वान्दो पुम्से मिसा एकल), कमल श्रेष्ठ (तेक्वान्दो पुम्से मिजं एकल), सुनीता महर्जन (मिस्तय्गु कराते कुमुते, ६८गु केजी), मण्डेकाजी श्रेष्ठ (कराते



सार्वजनिक रुपं सकसिगु न्ह्य:ने प्रत्यक्ष हे क्षमता न्ह्य:व्येमा:गु कासाख्यलय् न्ह्य:ने लाय्फुपिं आदिवासी जनजातित, नेवा:त, अप्रत्यक्ष रुपं परीक्षा काङ्गु लोकसेवाया परिक्षाय्, गोप्य रुपं मूल्याङ्कन जुङ्गु प्रशासनिक ख्यलय् जक गथे ल्युने लाङ्गु ?

मिजं एकल काता व कराते मिर्जापिनिगु पुच: काता), विप्लव लाल श्रेष्ठ (मिजंतय्गु कराते कुमुते, ८४गु केजी), पुनम श्रेष्ठ (मिस्तय्गु जुडो, ७८गु केजी क्वय्), सन्तोषी श्रेष्ठ (एथलेटिक्स १०६: मिटर ब्वाज्या), निश्मा श्रेष्ठ (मिस्तय्गु डाउनहिल एकल साइक्लिङ) दुसा तेक्वान्दो पुम्से जोडी २९दँ च्वय्पाखे थ: पासालिसें आयशा शाक्य मेगु छू नं लुँया पदक त्याकादिल। स्वर्ण त्याकूपिं फुटबल टिमय् नं निम्ह नेवा:त विकेश कुथु

व सुजल श्रेष्ठ दुगु ख:। अथे हे, ला:गु इलय् थीथी अनलाइनया नितिं फोटो पत्रकारिता ख्यलय् नं योगदान बिया वयाच्वनादीम्ह सनिल शाही ६०गु केजी पुचलय् बक्सिङय् स्वर्ण त्याकल।

वह:या पदकया धलखय् नं १२म्ह नेवा:त ला:। मनिता शाही (७३गु केजी मिस्तय्गु तेक्वान्दो), दिवस श्रेष्ठ (८४गु केजी मिजंतय्गु कराते कुमुते), ललिता महर्जन (४८गु केजी मिस्तय्गु बक्सिङ),

आकृति जोशी (७८गु केजी च्वय्, मिस्तय्गु जुडो), इन्द्रबहादुर श्रेष्ठ (६६गु केजी क्वय्, मिजंतय्गु जुडो), मनिता श्रेष्ठ प्रधान (५७गु केजी क्वय्, मिस्तय्गु जुडो), सञ्जित डंगोल (७३गु केजी क्वय्, मिजंतय्गु जुडो), गणेश प्रधान (८१गु केजी, बक्सिङ), निरव श्रेष्ठ (मिजंतय्गु डाउनहिल एकल साइक्लिङ), कमला श्रेष्ठ-मिस्तय्गु पुच: साबेर फेन्सिङ) वह:या पदक त्याकूपिं नेवा:त नं ख:। अथे हे मिसा भलिबल टिमय् सलिना श्रेष्ठ नं दुगु ख:सा मिसा ह्याण्डबलय् बबिता श्रेष्ठ नं दुगु ख:।

कँय्या पदक त्याकेगु नेवा:तय्गु नं स्वय्गु ख:सा निश्चल श्रेष्ठ (७४गु केजी मिजंतय्गु तेक्वान्दो), श्रीराम मकाजु (९०गु केजी क्वय्, मिजंतय्गु जुडो), राजन जोशी (१००गु केजी च्वय्, मिजंतय्गु जुडो), निकेश श्रेष्ठ (८०गु केजी, उसु), स्यान्दु श्रेष्ठ (टेबुल टेनिस मिजं एकल), पुरुषोत्तम बज्राचार्य (टेबुल टेनिस मिजं एकल), राकेश महर्जन (मिजंतय्गु पुच: प्वाइल फेन्सिङ), स्वस्थानी श्रेष्ठ (स्क्वास, मिस्तय्गु पुच:), उपास्ती महर्जन (मिसा स्वीमिङ ५०गु मिटर ब्रेस्ट स्टोक), सितु डंगोल (७५गु केजी, मिस्तय्गु उसु), तिसा शाक्य (मिस्तय्गु स्वीमिङ २०० एसिसि नेट आइएम) दु। अथे हे स्यान्दु श्रेष्ठ व नविता श्रेष्ठ निम्ह जाना: टेबुल टेनिस मिक्स डबलय्

ल्यं ७ पेजय्

‘पुरातत्व व गुथि संस्थानं ग्वाहालि या:सा श्व हे कार्यकालय् पुनर्निर्माण क्वचाइ’

येँ महानगरपालिकाया प्रमुख विद्यासुन्दर शाक्य पुरातत्व विभाग व गुथि संस्थानं ग्वाहालि या:सा थ:गु श्व हे कार्यकालय् पुन:निर्माणया सकतां ज्या क्वचाइगु दावी यानादीगु दु। येँ महानगरपालिकां खसा: ख:गु २५क्व:गु महानगर दिवस व महानगर महोत्सव ज्याइव:यात सम्बोधन यानादिसें येँ महानगरपालिका प्रमुख शाक्य गुलिखे अवस्थाय् पुरातत्व विभाग व गुथि संस्थानं मा:गु ग्वाहालि मन्व्युबलय् पुन:निर्माणया ज्या थार्त ला:गु धयादिल। गुथि संस्थानया स्वामित्वय् लानाच्वंगु सम्पदात महानगरपालिकां हे पुन:निर्माण याय् धा:सां याकेमबीगु, थ:म्हं नं मयाइगु अलय् उकिया दोष महानगरपालिकायात बीगु प्रवृत्ति खना: थ: अजु चा:गु धयादिसें प्रमुख शाक्य दलीय, व्यक्तिगत वा मेगु छुं नं कथंया आग्रह पूर्वाग्रह छवे तथा: येँ दय्केत सकले जाय्मा:गुली ब: बियादिल।

येँयात प्रदुषणमुक्त व जाममुक्त दय्केत थ: न्ह्य:ज्यानाच्वनागु धयादिसें शाक्य महानगरपालिकां पार्किङ भवनया योजना न्ह्य:ने यंकागु जानकारी बियादिल। लिसें



महानगरबासी छँ दय्केबलय् सम्पदा मैत्री दय्कूसा राज्यपाखें सुविधा सहूलियत नं बिङ्गु जुइ।
-विद्यासुन्दर शाक्य प्रमुख, येँ महानगरपालिका

निजी ख्यलं नं पार्किङ भवन दय्कल धा:सा महानगरपालिकां ग्वाहालि याय्गु लिसें सहूलियत नं बीगु प्रतिबद्धता शाक्य प्वकादिल।

श्व हे इवलय् शाक्य महानगरबासी छँ दय्केबलय् सम्पदा मैत्री दय्कूसा राज्यपाखें उपलब्ध याकेमा:गु सुविधा सहूलियत नं बीगु जानकारी नं बियादिल। त्वा:त्वालय् दुगु देग:, आगं छँ, चैत्य आदि लिसेंया धार्मिक

सांस्कृतिक महत्वया सम्पदा जिर्णोद्धारया नितिं नं महानगरपालिकां ग्वाहालि याय्गु बचं ब्यूसें शाक्य सम्वन्धित गुथिपाखें महानगरपालिकायात स्वापू तय् आह्वान यानादिल।

उगु हे ज्याइवलय् थीथी बाजं खल:या गुर्लिसें महानगरया करदाता, कर्मचारीयात दीर्घ सेवा पदकालिसें ५०६: तका राशीलिसेंया सुशासन पत्रकारिता सिरपालं भिम्ह पत्रकारयात नं सम्मान या:गु ख:। व इवलय् नेवा: अनलाइन न्यूजयात संस्थागत रुपं सम्मान ब्यूगु ख:सा भीगु डट कमपाखें पत्रकार रेखा शाक्ययात सम्मान या:गु ख:। नापं लहना वा:पौया प्रकाशक लिसें लहनान्यूज डट कमया सम्पादक नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ नं सम्मानित जुगु ख:।

पत्रकार सम्मानया इवलय् भिगुमध्ये स्वंगु सिरपा: नेवा: संचार ख्य:या नितिं हे धका: ब्यूगु ख:। नेवा: संचार ख्य:या उथानया नितिं स्थानीय सरकार थुकथंया च्यूता: का:गु छू सकारात्मक व च्छाय्बह:गु पला: ख:। थुकिं मातृभाषा पत्रकारिताया उथानय् ग्वाहालि व तिब: जूवनीगु भलसा काय्फइ।

Specialized in Nepalese, Tibetan Metal Crafts

T: +977-1-5531282 Res / 5251373 Workshop
M: 9841209586 / 9843516111
E: onmetal@live.com
W: www.onmetalart.com
www.facebook.com/onmetal

Hattiban, Dhapakhel-1, Lalitpur, Nepal

The Group of Traditional Repousse Art

IMAGE ATELIER
Traditional Metal Arts & Crafts

T: +977-1-5202850
M: +977-9841261160
E: rabindradivya@imageatelier.com
imageatelier@gmail.com
W: www.imageatelier.com

Imadol-8, Lalitpur, Nepal

Creative
Traditional Metal Arts & Crafts

T: +977-01-6932772
M: +977-9841261161
E: rajendra@creativenepalcraft.com
creative@gmail.com
W: www.creativenepalcraft.com

Harisiddhi, Silauti, Lalitpur, Nepal

सम्पादकीय



अतिक्रमित भूमि लित काय्गु नितिं अविलम्ब कुटनीतिक पहल या:

शौकन्ध्य चर्चाया विषय जुयाच्चंगु विषय खः कालापानी, लिम्पियाधुरा लागा । नेपाःया थुगु थाय्यात भारत सरकारं जारी याःगु नक्साय् दुथ्याकेवं चर्चाया विषय जुगु खःसा थुक्रियात कयाः आपालं राजनैतिक दलालिसं जनतातसं विरोधया थीथी ज्याइवः याय्धुंकूगु दु । थुगु विषयया चर्चा नेपालय् जक मखु, नेपालं पिने देसय् न उलि हे चर्चा जुयाच्चंगु दु । खय्त ला भारत सरकारं नकातिनि सार्वजनिक याःगु नक्सयात कयाः नेपाःया नापनापं जःलाखःला देय् पाकिस्तान व चीनं न विरोध याय्धुंकूगु दु ।

स्वाभिमानी नेपाःमितसं थुगु खँयात कयाः विरोध याःगु जक मखु, थीथी कथंया ज्याइवः यानाः सचेत याकेगु ज्या जूगु दु । थुक्रियाः नेपाल सरकारयात थुगु विषययात कयाः न्ववाय्त बाध्य जूगु दुसा प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीं कालापानी, लिम्पियाधुरा क्षेत्रपाखे । भारतीय सेना लित यंकेत तर्क इनाप याःगु दु । तर थ्व खँ सत्य खः कि दँबदँ न्ह्यःनिसं नेपाःया थुगु लागाय् थःपिनिगु सैनिक तथा वयाच्चंगु भारत ओलीया थुगु इनापया मानय् याइ धकाः । खय्त ला थ्व खँ प्रधानमन्त्रीं न मस्युगु ला मखु जुइ, निश्चतरुपं वय्कलं कुटनीतिक सम्बादपाखे हे थुगु समस्या समाधान जुइ । तर जनताया दबाबं प्रधानमन्त्री थुलि खँ न्ववाय्त न बाध्य यानाबिल ।

लिम्पियाधुरायात कयाः जुयाच्चंगु विवाद समाधानया नितिं नेपाल सरकारं खास हे च्युताः कयाच्चंगु दु धकाः धाय्गु थाय् धाःसा मद्दु । थुक्रिया कयाः संसदया अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध समितिं तर्क लिम्पियाधुरायात दुथ्याकाः नेपाःया नक्सा सार्वजनिक याय्त सरकारयात निर्देशन बीत बाध्य जूगु दु । तर सरकारं थुक्रियात याउँक मानय् याइगु अवस्था धाःसा मद्दु । छायाःसा प्रधानमन्त्री थुगु विषयस न्ववानादिसं नक्सयात भिंकाः प्रकाशित याय्गु पलेसा भारतपाखे अतिक्रमण जुयाच्चंगु भूमि लित काय्माःगु खँय् बः बियादीधुंकूगु दु । खय्त ला थ्व स्वयां न्ह्यः न राज्य व्यवस्था समितिपाखे लिम्पियाधुरा क्षेत्रयात दुथ्याकाः नेपाःया नक्सा सार्वजनिक याय्त सरकारयात निर्देशन बीधुंकूगु दु ।

समितिपाखे नेपाःया भूमि रक्षा व कालापानी लागाय् च्वनाचर्चापिं नेपाःमितय्त वय् वनेत अःपुइकेगु नितिं लँ व मेमेगु सुविधा उपलब्ध याकेत व भारतपाखे अतिक्रमण जुयाच्चंगु भूमिइ नेपाःया सार्वभौम अधिकार व स्वामित्व क्वातुकेत भारत सरकारलिसं राजनीतिक, कुटनीतिक तगिमय् याकनं हे वार्ता यानाः समस्या समाधान याय्त न निर्देशन ब्यूगु दु ।

थ्व खँय् नेपाल सरकार थःन्हेस्यां च्युताः तयाः सार्वजनिक थासय् न्ववाय्गु जक मखु, कुटनीतिक सम्बादपाखे सहलह यानाः ज्यंकेगु नितिं न्हापा हे पलाः न्ह्याकेमाःगु खः । थुक्रियं निर्देशनयात पिपाचनेम्बाःगु खः । उकिं नेपाल सरकारया नेतृत्वकर्तापिन्सं थुक्रियात कयाः दुयंक सहलह याइ धइगु खँय् शंका हे दनि । थ्व समस्या थौंयागु जक मखु, मद्दुह जुजु महेन्द्रया इलिनिसंयागु खः । तर नेपाःया राजनीतिक दलं धाःसा थःत राष्ट्रभक्ति क्यनेत जक थुगु खँया चर्चा याइगु खः, तर सत्ताय् वनीबलय् थुक्रियात गौरुपं काय्गु प्रवृत्ति दु । थजाःगु प्रवृत्तिं यानाः हे नेपाःया भूमि कालापानी, लिपुलेक, लिम्पियाधुरा जक मखु, सुस्ताय् अफ् धाय्गु खःसा नेपाःया हरेक दिशाया लाःगु सीमानाय् जुयाच्चंगु दु । नेपाःया सीमाना क्वत्यःगु खँय् सुस्तायात कयाः न आपालं चर्चा जुइगु खः, तर सत्ताधारी दलतसं न्ह्याबलें आलटाल याना वयाच्चंगु थौंया यथार्थ खःसा शौकन्ध्य चर्चा जुयाच्चंगु सुदूर पश्चिमया लिम्पियाधुरा क्षेत्रय् न नेपाल सरकारं कुटनीतिक पहल यानाः समस्या ज्यंकी धइगु खँय् अफ् न आशंका हे दनि ।

श्रीपेच मद्दुपिं जुजुतय्त माइनस याय्मा:

भीगु देसय् न सामन्ती सोचं ग्रष्ट जुयाच्चंगु पार्टीया नेतात तसकं आन्दोलन वा संघर्ष यानाः वांछवय् फूसा जक देसया अवस्था बांलाइ, मखुसा अफ् स्यना वनी, कंगाल जुइ, जनतां भन्भन् दुःख सिनाच्वनी ।



डि. आर. स्वर्गी

भिंच्यागु शताब्दीतक विश्वया बहुसंख्यक जनतात अति हे दुःखकष्ट फयाचनेत बाध्य जुइमाल । छायाःसा विश्वया आपालं देसय् सामन्ती राजतन्त्रपाखे शासन जुयाच्चंगुलिं खः । व इलं हे जनताया चेतनास्तरं न अच्यवा वन । थ्व हे हुनिं सामन्ती राजतन्त्र पतन याय्गु आन्दोलन न्ह्यात । विशेष यानाः यूरोपया आपालं देसय् राजतन्त्र पतन याय्त जनता ताःलात । तर विडम्बना, राजतन्त्र पतन याय्त ताःलाःसां न न्हूपिं श्रीपेच मद्दुपिं 'छोटे राजा' धाःसा राजनीतिइ यक्व हे पिहांवल । गथेभीगु देसय् न राजतन्त्रया शक्ति ला माइनस जुल, तर पार्टीया नेतात स्वयम् जुजुया थासय् वय्गु यात । थजाःपिं सामन्ती सोचं ग्रष्ट जूपिं नेतातसं भन् देस व जनतायात ध्यान बीगु त्वःताः अःखः जनतायात दुःख बीगु ज्या यात ।

जर्मनीया हिटलर । हिटलरयात द्वपं बीगु याः कि व आम जनता नरसंहार याःम्ह धकाः । तर हिटलरं खालि नाजीतय्त जक नरसंहार यानागु खः धकाः धाल । हिटलरया आत्मकथाय् थ्व न न्ह्यथनातःगु दु, 'जिं नाजीतय्त हत्या यानागु कारण नाजीतसं सारा जनतायात कंगाल यानाः थः जक तःमि जुयाच्चंगुलिं खः ।'

वास्तवय् भीसं न मेमेगु देसया इतिहास यक्व ब्वनाच्वन । तर थःगु देसया इतिहास ब्वनेगु त्वमंकाच्चंगु खनेदु । भीगु देस न छगु इलय् चरम विकास जुयाः स्वर्णयुगया अवस्थाय् थ्यनेधुंकूगु खः । स्वर्णयुगया अर्थ थ्व न खः कि फुक्क देसवासी सुखी जीवनय् म्वानाच्वनीगु न खः । भीगु देसयात उच्च विकास यानाः क्यना वीपिं जुजुत मध्ये अंशुवर्मा व नरेन्द्रदेव खः । अति सकारात्मक सोचया नापनापं विवेशशील जुयाच्चंगुलिं यानाः जनतायात न सकारात्मक भावना विकास याय्फत । जब जनतायात न सकारात्मक सोच विकास याय्त ताःलाइ, स्वयम् जनता न्ह्यःने वयाः देस विकास याय्गुली उत्साहित जुइगु स्वभाविक खः । नेपाःया कलाकृति, सतः, फल्चा, हिति, धर्म व संस्कृति, कलात्मक देगः खः । गुलि न विकास जुल, व स्वर्णयुगया इलय् जुयाच्चंगु खः । स्वर्णयुगय् शासकतसं जनतायात सकारात्मक भावना विकासया नितिं सकारात्मक धार्मिक सिद्धान्तयात बः बिल । अर्थात व्यक्तिवादी

विकास जुयाच्चंगु इलय् छगु पुचः अर्थात नकारात्मक शक्ति न स्वदेशी व विदेशी शक्ति जानाः तःधंगु षडयन्त्र यानाः लिच्छवी शासन पतन यानाबिल । वयां लिपा देसया अवस्था भन्भन् स्वनेगु शुरु जुल । लिच्छवी लिपा मल्लतसं जनताया दथुइ फुट हयाः शासन याय्गु शुरु जुल । अफ् ला जयस्थिति मल्लया इलय् भारतया काशी हिन्दू पुरोहित न हयाः जातिया व्यवस्थाया नियम कानून हयाः जनताया दथुइ शत्रुताया भावना विकास यानाः शासकतसं याउँक शासन यानाच्वन । वास्तवय् भीगु देस भारतया अर्ध उपनिवेश जयस्थिति मल्लया इलिनिसं जूगु धइगु खँ प्रष्ट जुल ।

मल्ल शासकनिसं थौंया पार्टीया नेतात भारतया आड भलसाय् उच्च पदय् वनेगु जक स्वयाच्चंगु दु । मल्ल लिपा सुं सुं शासकतसं भारतया दबाव म्हेो यार्थां पूर्वक मुक्त याय्गु न कुतः याःगु खनेदु । तर ताःमलात । ताःमलाःगु हुनि जनता व शासक छपू जुइमफूगु खः । यदि शासक व जनता छपू जुइफूसा देस न शक्तिशाली जुइगु खः । देस शक्तिशाली जुल धाःसा विदेशी शक्ति हेपे याय्गु, ख्याय्गु आँट याय् फइमखु धइगु इजरायल राष्ट्रं न क्यनाच्वंगु दु ।

इजरायल छगु चीधंगु देस खः, तर यवा जःलाखःला फुक्क राष्ट्र ततःधंगु मुस्लिम राष्ट्र खः । इजरायल व मुस्लिम राष्ट्र दथुइ धर्मया



यूरोपया आपालं देसय् स्वेच्छाचारी राजतन्त्र अन्तया लिपा न जनतां हाकनं न्हूपिं श्रीपेच मद्दुपिं जुजुतय्गु विरुद्ध संघर्ष यानाच्वन । आखिरय् जनताया आन्दोलनपाखे हे देसय् न्हूगु भिजन दुपिं सकारात्मक सोच दुपिं नेतात राजनीतिइ न्ह्यःने वल । सकारात्मक विवेकी नेतात राजनीतिइ वय्सात कि नकारात्मक सोचं ग्रष्ट जूपिं नेतात अर्थे हे माइनस जुजु वन । न्हूपिं विवेकशील नेतात सत्ताय् वय्सात कि सामन्ती जुजुतसं नियम कानून दय्कातःगुयात हुया छ्वयाः जनपक्ष नियम कानूनया नापनापं धर्म व संस्कृति विकास यानाः जनतातय्त न सकारात्मक भावनाया विकास याय्गु ज्या यात । नेता व जनताया सकारात्मक भावना विकास जुल धाःसा देस विकास याय्त थाकु मजू धयागु खँ यूरोपया इतिहासं न क्यनाबिल ।

यूरोपया नेता व जनता जानाः यूरोपयात औद्योगिकरणया लँपुइ यंकाः यूरोपयात चरम विकास यानाः देसया इज्जत कमय् याय्गु यात । यूरोपीय देसय् न स्वेच्छाचारी राजतन्त्रया पतन जूसां न हाकनं मेह तानाशाह नेता जन्म मजूगु न मखु । तर तानाशाह नेता जूसां न देसभक्त भावना दुम्ह जूगुलिं देसयात विकासया नापनापं शक्तिशाली यानाः क्यनाबिल । दसूया नितिं फ्रान्सया नेपोलियन,

वास्तवय् भीसं न मेमेगु देसया इतिहास यक्व ब्वनाच्वन । तर थःगु देसया इतिहास ब्वनेगु त्वमंकाच्चंगु खनेदु । भीगु देस न छगु इलय् चरम विकास जुयाः स्वर्णयुगया अवस्थाय् थ्यनेधुंकूगु खः । स्वर्णयुगया अर्थ थ्व न खः कि फुक्क देसवासी सुखी जीवनय् म्वानाच्वनीगु न खः । भीगु देसयात उच्च विकास यानाः क्यना वीपिं जुजुत मध्ये अंशुवर्मा व नरेन्द्रदेव खः ।

मखु, जनताया कल्याणया नितिं याय्माः धकाः शिक्षा बीगु खः । थ्व न सत्य खः, सकारात्मक धार्मिक शिक्षा प्रचार जुल कि स्वयम् जनता इमान्दार, त्यागी, विवेकी, परिश्रमी जुइगु खः । बांलाःगु संस्कार विकास जुल कि जनताया दथुइ मिलय् जुयाच्चनेगु लकस न अर्थे दयावनी । स्वर्णयुगया इलय् शासक व जनतात जानाः कला, संस्कृति जक मखु, कृषि व मेमेगु उत्पादन जुइगु लागानां विकास याना यंकूगु खः । स्वर्णयुगया इलय् धेबा कमय् याय्गु धइगु थःगु इज्जत व प्रतिष्ठा वृद्धि याय्गु धः धइगु भावना विकास जूगु खः । यदि धार्थे शासक व जनता छधी छपू जुल धाःसा शक्तिशाली जःलाखःला देसं न ख्याय्गु, हेपे याय्गु आँट याइमखु धइगु खँ प्रष्ट जुल ।

व इलय् शक्तिशाली देस भारत व चीन हेपे याय्गु मस्वः । बरु भारत व चीनं नेपाःलिसं स्वापू क्वातुकेगु जक स्वल । देस उच्च

हुनिं तसकं हे ल्वापु जुयाच्चंगु खः । अथेसां न मुस्लिम राष्ट्र इजरायलयात ख्याय् मफु । अःखः इजरायल खनाः अरब राष्ट्र त्राहिमाम जुयाच्चंगु दु । कारण इजरायल शक्तिशाली जुयाच्चनेफूगु हुनिं न शासक व जनता छधी छपू जुयाच्चंगुलिं खः ।

जिं च्वय् न्ह्यथने धुन कि यूरोपय् राजतन्त्र ला न्हावन । हाकनं न्हूपिं श्रीपेच मद्दुपिं जुजुतसं शासन यानाच्चंगुलिं देस व जनता कंगाल यात । हाकनं जनतां तसकं आन्दोलन याःगुलिं देशभक्त विवेकशील नेतात राजनीतिइ वय्सात कि सामन्ती सोचं ग्रष्ट जूपिं नेतात माइनस जुयावन । भीगु देसय् न सामन्ती सोचं ग्रष्ट जुयाच्चंगु पार्टीया नेतात तसकं आन्दोलन वा संघर्ष यानाः वांछ वय्फूसा जक देसया अवस्था बांलाइ, मखुसा अफ् स्यना वनी, कंगाल जुइ, जनतां भन्भन् दुःख सिनाच्वनी ।

त्वमिपिन्त इनाप

लहना वाःपतिइ लेख, रचना, रिपोर्ट व समाचार छ्वयादीफइ । छिक्पिसं छ्वयादीगुयात थुगु वाःपतिइ थाय् बियाच्वना । पिदंगु च्वसुयात उचित पारिश्रमिक बीगु न सुचं बियाच्वना ।

लहना वाःपौ
भोछें, यें

lahana.news@gmail.com

“स छगू फरक अभिव्यक्ति” या १२गुगू संस्करण

छम्ह गरीब नांया बाखनं थौंकन्हय बलनाच्वंगु कालापानी, लिपुलेक व लिम्पुयाधुरायात कया: नेपाल, भारत व चीनया दथुइ सीमा बिबादयात बांलाक्क न्ह्यब्वःगु खनेदु । थुकी जंगे पिलरया खं नं न्ह्यथनातःगु दु । कस्मेटिक सर्जरी, कंस्वां व लः मडुगु पुखू व निम्ह मतिनापि कफीया कपय दुबय जूगु स्वपु बाखनय मेटाफोर छयला: बाखं च्वःगुथें तायका ।



नरसागर श्रेष्ठ

जीवनया छुं छगू मनोभाव ब्यक्थं च्यातःगु रचना हे बाखं खः । बाखं धयागु सल ब्वाकेथें हे खः, गुगुलि न्ह्यज्यायगु व क्वचायकेगु ज्या यक्व हे मू वनी । थ्व निगू इवः मध्ये न्हापांगु धापू बंगालया नांजाःम्ह बाखंमि प्रेमचन्दयागु खःसा मेगु धापू नांजाःम्ह बाखंमि एलारीयागु खः । “सः छगू फरक अभिव्यक्ति” या १२गुगू संस्करणय स्वम्ह बाखंमि सौरभ शाक्य, सुधीर ‘ख्वबि’ व बिमल ताम्राकारपिन्सं वनादीगु बाखंयात कया: थन छुं खँ न्ह्यब्वया च्वना ।

सौरभ शाक्य गजल व मुक्तकया विज्ञ, सुधीर ‘ख्वबि’ नेपालभाषालिसें खस नेपाली भाय्या उदीयमान च्वामि जुया: थहां वयाच्वंम्ह व विमल ताम्राकार कुतः पिकाकः ख्वपयाम्ह नेपालभाषाया न्हूगु पुस्ताया छम्ह सशक्तम्ह च्वामि धका: म्हसीके माल । थुगुसिया बाखंया समीक्षा नांजाःम्ह समालोचक ध्रुव मधिकःमि यानादीगुलिं चिबाखंया प्राबिधिक पक्षयात कया: छुं भका बेलिबिस्तार जगु तायका । मधिकःमि नं छड्वः व निड्वःया चिबाखं ‘चिबाखं’ जुइ फइमखु धका: गुगु थःगु बिचा: प्वकादिल, उकी अन बाखं ब्विमिपिं जक मखु कि मेपिं बाखं च्वमितयत नं थ्व पक्षय कया: सजग याकूगु खनेदु ।

थुगुसी नं बाखं न्यनाबलय बाखं

च्वमितयगु दैनापं बाखंया भावत पिहां वःगु तायका । सौरभ शाक्ययागु बाखं थौंकन्हयया सामाजिक परिवेशय हे ततमत क्यंगु खना । न्हापांगु बाखनय थौंकन्हयया नेपाःमितयगु म्वायगु दै थहां वनाच्वंगु, गुगुयात जनसंख्या शास्त्रया भासं ‘लाइफ एम्पेक्सिटांसी’ धाइ, व उकियात समाजं बांलाक्क ब्यवस्था याय मफूगु खँ बांलाक्क क्यनादीगु दु । ‘बाः’ नांया चिबाखनय वयकलं बुराम्ह बौयात मि तइम्ह तःधिकःम्ह काय नं लहीमा: धका: माइलाम्ह काय नं धाःगु खँ भोगु समाज गुकथं नैतिक पतनपाखे न्ह्यानाच्वन धइगु खँ बांलाक्क क्यनाच्वंगु दु । ‘करुणा’ धइगु बाखनय न्हूगु पुस्ताय वयाच्वंगु नैतिकताया विचलनयात छम्ह मिसामचं बुरायात बसय सिट त्वःतूगु खँ ब्ययातःगु दु । अथे हे सूचना प्रबिधि हःगु बिकृतियात ‘फेसबुक’ धाःगु बाखनय बांलाक्क हे खनेदु । कला: भाःतया स्वापू नापं फेसबुक संयकाब्यगु व भाःतं स्वय कलाःम्ह छुं हे मस्युथें च्वं, तर म्थ्याय लिसे ‘फेसबुक’ चलय यायगु सयका: भाःतं फेसबुकय चलय यानातःगु फुककं खँ स्वया: लिपा निम्हिसिया दथुइ नतसुत तर्क मडुगु खँ न्ह्यब्वयादीगु दु । दौच्छ न्ह्य थ्व हे थासय मथुरा सायमि फेसबुक चलय याना: मतिना जगु धका: इहिपा: याःबलय मिजंया मेम्ह कला: दुगु व मस्तनापं दुगु बाखं न्यकादीगु लुमसे वल । थुकी चिबाखंया माध्यमं नं भी बाखं च्वमितयसं सूचना प्रबिधियात बांलाक्क छ्यलेमाल धइगु सन्देश समाजय बीत स्वःगु तायका । ‘जात’ धाःगु वयकःया बाखनं देशय जातभातया बिभेद याय दइमखु धका: थौं स्वयां न्ययखुदं न्ह्यः हे याःसा मनुतय दथुइ आः नं ल्यं दनिगु खँ क्यनादीगु दु । जात्राया भवय वनेगु इवलय थ्व खँ क्यनादीगु दु । ‘नेट वन’ छयं नांया बाखं नं सरकारी ज्याय वःगु ढिलासुस्तपन, त्वःह व भ्रष्टाचारायात बांलाक्क उलातःगु खनेदु व समावेसी कर्मचारीतन्त्र मन्त कि जनतां

छु नं च्वसु (बाखं, चिनाखं व च्वखं) ब्विपिं व न्यमिपिनिगु मनय ताउत तक्क छाप त्वःते मफुत कि अजाःगु च्वसुया महत्व दइमखु । चिबाखं वा माणिकलाल श्रेष्ठं धयादीथें न्हूगु बाखं च्वइपिन्त ला थ्व तसकं माःगु वस्तुथें ताया । न्हूगु बाखं वा चिबाखं च्वइपिं च्वमितसं थुखेपाखं नं वा चायकि धइगु भलसा कया ।

सीमाःगु दुःख ब्ययातःगु खना । नांजाःम्ह फ्रेञ्च बाखंमि मो पासान्त व रूसी बाखंमि एन्टन चेखभपिन्सं दुथ्याकूगु यथार्थवादी बाखंया उखेथुखे हे सौरभ शाक्यया बाखंत चाःह्यगु खना ।

सुधीर ‘ख्वबि’या बाखंयात वयकलं काब्यात्मक व निबन्धात्मक शैली व बिम्ब छयला: च्वयागु धका: उद्घोष यानादिल । थुकिं याना: न्हापांखुसी न्यना: जक वय कःया बाखंया सार तत्व पिकायत थाकुल । कस्मेटिक सर्जरी, कंस्वां व लः मडुगु पुखू व निम्ह मतिनापिं कफीया कपय दुबय जूगु स्वपु बाखनय मेटाफोर छयला: बाखं च्वःगुथें तायका । कस्मेटिक सर्जरी नांया बाखनय थौंकन्हय स्वनिगलय जुयाच्वंगु अव्यवस्थित व अनियन्त्रित शहरीकरण याना: नेवा: मिस्त मेगु जातलिसे पयनं वना: वा इहिपा: याना: न्हासय प्वा: खनेगु व लिपा उकिया अर्थ थुइवं व नेवा:तयगु थजाःगु चलन मडुगु ताय का: वयात त्वपुइत बाखंया पात्रं याःगु कुतः प्लास्टिक सर्जरी बाखनय क्यना: पात्रयागु पश्चातापयात क्यनेगु कुतः याःगु तायका । कंस्वां व लः मडुगु पुखू नांया बाखं नं छेके कं व लः मडुगु पुखूयात थ्व समाजयागु निराशावादीया अवस्था क्यनेत कुत याःगु तायका धाःसा मेखे स्वॉनं छुं छुं आशाया जः नं थन ल्यंदनि धका: सन्देश ब्यगुथें ताय का । निम्ह मतिनापिं कफीया कप दुने जुयाच्वंगु खँल्हाबल्हां मतिना ब्वलंगु धीधी चरणया खँ ब्ययत्यंगुथें तायका । व छम्ह गरीब नांया बाखनं थौंकन्हय बलनाच्वंगु कालापानी, लिपुलेक व लिम्पुयाधुरायात कया: नेपाल, भारत व चीनया दथुइ सीमा बिबादयात बांलाक्क न्ह्यब्वःगु खनेदु । थुकी जंगे पिलरया खं नं न्ह्यथनातःगु दु । वयकलं न्यकादीगु बाखनय राजनैतिक ध्याचू दुथ्याःगु बाखं थ्व हे खः । बैतरणी छयं तया: ब्वंगु बाखनय सी धुकूपिं मनुतयगु दथुइ खँ ल्हाका: छगू पात्र ब्ययगु ज्याय न्हूगु प्रयोग हःगु

खनेदु । थ्व बाखनय भूमण्डलीकरण याना: बुराबुरी थन च्वना: काय म्थ्याय पिने देशय तया: ज्याथ जुल कि म्वायमाःगु म्हाइपुगु ब्यथा क्यनातःगु दु । बाखं साहित्य ‘पोइन्ट अफ भ्यू’पाखे पात्रतयत बाख च्वमितसं बाखं कनेत थःगु तालं न्ह्यब्वयगु चलन दु ।

सुधीरं थें हे ताम्राकार नं न्हापांगु बाखं तिंख्यःया ब्वासलयात प्रतीकात्मक बाखंया रुपय कायमाःगु तायका । भूखाचा बाखनं आपद वइबलय भोगु समाज गुकथं छपं जुइ व हाकनं सामान्य अवस्थाय लिहां वल कि गथे जुया: भ्रष्ट जुइ धका: बांलाक्क ब्ययादीगु दु । लाया सवा: नांया बाखनय सुवाःयात मू पात्र दयका: थौंकन्हय नेतातयगु बिलासी व ऐयासीया जीवन बांलाक्क ब्ययादीगु दु । वयकलं रेड वाइनयात जनताया हि नापं लनादीगु दु । बाखं क्वचाय न्ह्यः जनताया ला नयत तक्कं लिमस्वइपिं नेतात धका: छगू हि क्वाइगु सन्देश बीत स्वःगु खनेदु । थ्व बाखं राजनैतिक ध्याचू नापं क्रान्तिकारी भावं जाःगु बाखं कथं कायमा: । थुकथं थ्व बाखनय लाक्षणिकता (मेटाफोर) यात छयःगु खनेदु । उपभोगपाखे थथे खःसा राजनैतिक नेतातयगु ब्यबहारपाखे छुज्यालगे जूगु ज्या मजू धका: इवातां छयंया बाखनय क्यनातःगु तायका । थ्व बाखनं याना: हिन्दुस्थानया नांजाःम्ह बाखं च्वमि आर के नारायननया ले ले सतक नांया बाखं थन लुमके माःथे ताया । लुसी वा धका: ताम्राकारं वनादीगु बाखंयात नं छगूकथं प्रतीकात्मक बाखंया रुपय कायमाःगु तायका ।

छु नं च्वसु (बाखं, चिनाखं व च्वखं) ब्विपिं व न्यमिपिनिगु मनय ताउत तक्क छाप त्वःते मफुत कि अजाःगु च्वसुया महत्व दइमखु । चिबाखं वा माणिकलाल श्रेष्ठं धयादीथें न्हूगु बाखं च्वइपिन्त ला थ्व तसकं माःगु वस्तुथें ताया । न्हूगु बाखं वा चिबाखं च्वइपिं च्वमितसं थुखेपाखं नं वा चायकि धइगु भलसा कया ।



Sweet Cave
(जीवन दाईया पसः)

Kalimati, Kathmandu, Nepal
Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।
आउटडोर भेज क्याटरिङ्ग पनि गरिन्छ ।

आयो नून खाउँ स्वस्थ रहौ



गाउँसम्म आयो, 'आयो नून' यसले लगायती घेरे गल

आयोडिनको कमीबाट हुने विकृतिहरू:

१. गर्भ दुर्घट्टा, मुन विणु जन्मिने, अल भय भयको विणु जन्मिने, अन्धको विणु बाँडे मर्न सक्ने ।
२. बन्धाकः बौरा, लारु, लडेउमा, सामुदुके, देदी आदि हुन सक्ने ।
३. पदार्थाय कमजोर भई पटक पटक ढुङ्को साथै खेलकुदमा सहित पत्रादि पढ्नसक्ने ।
४. गलगीड आउने, सुलसुलीबन्धि हुने ।
५. आयोडिनको कमीले IQ Level कम हुने ।
६. आयोडिनको कमी भएमा गर्भमृतकमा आलस्यपन आउने, काम गर्ने क्षमतामा कमी आउने ।
७. आयोडिनको कमीबाट गर्भमृतक गार्भमृतक हुन सक्छ ।
८. आयोडिनको कमीबाट हुने विकृतिहरू उपचार गरेर हटाउन सकिनेन । त्यस्ता विकृति आउनु नदिन एकमात्र उपाय आजी देखि आयोडिनयुक्त बालबालिकाको चिन्ह अफिल पाकेटको दुनु मात्र प्रयोग गर्नु ।

सौल ट्रेडिङ कर्पोरेशन लिमिटेड
केन्द्रीय कार्यालय: पो.ब.नं.: ४८३, कालिमाटी, काठमाडौं, नेपाल, फोन नं.: ४२७०३१५
४२७०३१५, ४२७२२०६, फ्याक्स नं.: ९७७-९-४२७३७०४, ४२७३३१५



(क) व्यापारी त्यासा
(ख) हायरपचेज त्यासा
(ग) आवासीय त्यासा
(घ) शेयर त्यासा
(ङ) मुद्दती रसिद धितो त्यासा
(च) क्रमिक निक्षेप त्यासा

मिलान बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि.
ह्वनाछैं, पाको, न्हूसतक, यैं, नेपाः
फोन ल्या: ४२३१०३६, ४२२२०६५, ४२१६१६७, फ्याक्स : ४२१६१६७

राम प्रजापति प्रोप्राइटर



हारती मिठाई भण्डार
(शुद्ध शाकाहारी)

कालिमाटी चोक, टंकेश्वर मार्ग, काठमाडौं ।
फोन नं. : ४२७२९९९, मो. ९८०३९८०६९९

यहाँ:- विवाह, व्रतबन्ध, पार्टी, पिकनिक, तथा अन्य शुभ कार्यको लागि अर्डर अनुसार मिठाईको व्यवस्था गरिन्छ ।





कार्तिक नाचया नितिं यल महानगरया १ करोड ग्वाहालि



यलया ऐतिहासिक कार्तिक नाचया संरक्षणया नितिं यल महानगरपालिका १ करोड तकाया ग्वाहालि याइगु जूगु दु। वंगु शनिवा: यलया कात्ति दबुलिइ जूगु ज्याइव:यात सम्बोधन यासें यल महानगरपालिकाया मेयर चिरिबाबु महर्जनं उगु ग्वाहालिया घोषणा यानादीगु ख:। यलया मूर्त अमूर्त सम्पदाया संरक्षण व प्रवर्द्धन यायेगु लमपाया दायित्व दुने ला:गु धासें मेयर महर्जनं लिपाया आर्थिक वर्षय् कात्ति प्याखंया नितिं विशेष योजना दयेकेगु प्रतिवद्धता नं प्वकादिल।

कार्तिक नाच संरक्षण समितिं छगू ज्याइव: यासें थुगुसीया कात्ति प्याखंया औपचारिक समापन या:गु ख:। उगु हे ज्याइवलय् नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबूया नवनिर्वाचित केन्द्रीय कार्यसमितियात भित्तुना नं ब्यूगु ख:। दबूपाखें न्ववासें मू छ्यान्जे सुनिल महर्जनं कात्ति प्याखं यलया जक मखु नेपा:या म्हसिका ख:गु व थुगु प्याखं निरन्तर न्ह्याकाव:गुलिइ प्याखंया कलाकार व सम्बद्ध सकसितं भित्तुना देखानादिल। मू छ्यान्जे महर्जनं जन प्रतिनिधि वयेधुंका:स्थानीय मूर्त

अमूर्त सम्पदा, परम्परायात ल्यंकातयेत स्थानीय सरकार न्हयज्यायेमा:गुलिइ ब: बियादिल। स्थानीय सरकार बल्लायेधुंकूगु अवस्थाय् आ: स्थानीय तजिलजि संरक्षणया नितिं सम्बन्धित खल: पुचलं चिन्ता कयाचनेमा:गु अवस्थायत न्हंकेत जनप्रतिनिधिपिन्सं ज्या यायेमा:गु महर्जनया धापू ख:।

ज्याइवल्य कार्तिक नाच संरक्षण समितिया नाय: किरण चित्रकारं नेपा:या दक्कले पुलांगु निरन्तर न्ह्यानाव:गु नाट्य परम्परा कात्ति प्याखं हे ख:गु जानकारी ब्युसें थुकिया भविष्य सुनिश्चित यायेगु नितिं १० करोडया अक्षय कोषया नितिं ज्या यानाच्चनागु नं कनादिल। उगु हे ज्याइवल्य समितिया दुज: संजय शर्मा राजोपाध्यायं कात्ति प्याखं न्ह्याकेगु नितिं यमपा १६ वडापाखें बांलाक ग्वाहालि जुयाच्चंगु धासें १६ वडायात सुभाय् देखानादिल। यल लाय्कूलिसे स्वानाच्चंगु मेगु वडां धा:सा नापलायेत तर्क थाकु चा:गु धासें नेपा:या तजिलजि ल्यंकेगु ज्याय् योगदान बीत नं छाय् न्हयचिले मफूगु धका: उगु वडायात न्हयस: तयादिल।

ग्रायण्ड फिनालेया प्रमोशनल ज्याइव:कथं “आर्टिष्ट फुटबल म्याच”

नेपालभाषा स्टार म्यूजिक भिडियो अवार्डस् २०१९या ग्रायण्ड फिनालेया प्रमोशनल ज्याइव:कथं आर्टिष्ट फुटबल म्याच जूगु दु।

यलया खोनाय् च्वंगु ज्ञानोदय बालबाटिका इन्टरनेशनल स्कूलया कासाख्यलय् जूगु उगु फुटबल म्याचय् कलाकारपिनिगु प्यंगु पुच: ए, बी, सी व डी टीम दय्का: म्हितगु ख:सा कासाय् सी टीम त्या:गु ख:। फाइनल कासा बी टीम व सी टीम दथुइ जूगु ख:।

सी टीमया क्याप्टेनलिसें नेपालभाषा स्टार म्यूजिक भिडियो अवार्डस् २०१९ ज्याइव:या कजि सुरेन्द्र महर्जनं तापाख्य:मि कासाय् बेष्ट गो लीकपरया उपाधि त्याकादीगु ख:। अथे हे, सनिश शाहीं बेष्ट प्लेयरया उपाधि त्याकूगु ख:। उजय शाहीया डी टीम लियांल्यु ला:गु ख:सा नांजा:म्ह हिरो धीरेन शाक्यया ए टीम ह:पा:

सिरपा: त्याकूगु ख:। संसार क्रियशन्सया प्रमुख स्वतन्त्र उगु फुटबल कासा ज्याइवल्य मूपाहीकथं राष्ट्रिय खेलकुद परिषदया दुज: मनोज खड्गीलिसें यल महानगरपालिकाया २१ वडाया वडाध्यक्ष रविन्द्र महर्जनपिं भयादीगु ख:। वय्क:पिन्सं हे कासाय् दुथ्या:पिं कासामिलिसें सिरपा: त्याकेत ता:ला:पिं कासामिपिन्त मेडल, दसिपौ व टूफी ल:ल्हानादीगु ख:।

ज्याइवल्य आदिवासी जनजातिया ऐतिहासिक हिरो जय श्रेष्ठ, स्वर्णिम सन्देश साप्ताहिकया प्रकाशक सम्पादक मोहन कुमार महर्जन, यलया २१ वडाया वडाध्यक्ष रविन्द्र महर्जन, कलाकार यमनकृष्ण श्रेष्ठलिसंया व्यक्तित्वपिन्सं नुग:खें तयादिसें नेपालभाषा स्टार म्यूजिक भिडियो अवार्ड सुथां लाय्मा: धका: भित्तुना देखा:गु ख:।

सागय् ...

विनोद शाक्य व मुकुन्द महर्जन निम्हेसिनं कराते मिजंतयगु पुच: कुमितेय् कय्या पदक त्याकल। व हे कथं तेकवान्दो मिजंतयगु पुच: पुम्से (१७-२३दं पुच:)य् निम्ह पासापिलिसे जाना: शिशिर श्रेष्ठ, तेकवान्दो मिजंतयगु पुच: पुम्सेय् निम्ह पासापिलिसे कमल श्रेष्ठ, छम्ह पासालिसें विकास श्रेष्ठ ब्याडमिन्टन मिक्स डबलय्, मिस्तयगु गल्फ पुचलय् पासापिलिसें रविना श्रेष्ठ व टेबुल टेनिस मेन्स डबलय् छम्ह

पासालिसे जाना: म्हिता: श्यान्दु श्रेष्ठ मेगु छगू कय्या पदक नं त्याकल।

१३क्व:गु सागय् लुंया मुक्कं ३१६गू वःया ३१६गू व कय्या ३१६गू पदक दुगु ख:। प्रतिशतया ल्याखं मुक्कं पदकय् नेपाल लुंया पदक २७.४५गू प्रतिशत, वःया २१.६७गू प्रतिशत अल्य कय्या १७.८९गू प्रतिशत पदक त्याकल। उकी नेवा:तय्यु पदक प्रतिशतय् स्वल धा:सा लुंया ४.४३गू प्रतिशत, वःया ४.१२गू व कय्या ४.३८गू

प्रतिशत त्याकल। पदकया धलखय् जनजाति पुचलं, नेवा:तय्युसं गर्व यायगु थाय् ब्यूगु दु। लिसें पदकया थुगु धलखं सामाजिक सञ्जालय् छगू न्हयस: नं भाइरल जुल। सार्वजनिक रुपं सकसिगु न्हय:ने प्रत्यक्ष हे क्षमता न्हयब्येमा:गु कासाख्यलय् न्हय:ने लाय्फुपिं आदिवासी जनजातित, नेवा:त, अप्रत्यक्ष रुपं परीक्षा काइगु लोकसेवाया परिक्षाय्, गोप्य रुपं मूल्याङ्कन जुइगु प्रशासनिक ख्यलय् जक गथे ल्युने लाइगु ?

१६क्व:गु राष्ट्रिय ज्यापु दिवस त:जिक हन

य:मरि पुन्हिया लसताय् ज्यापु संस्कृति विकास कोषया ग्वसालय् १६क्व:गु राष्ट्रिय ज्यापु दिवस त:जिक हन। यैया लगंया परम्परागत गोफ:त्वा:या माक: गल्लिं बाजागाजा सहित न्ह्या:गु छगू सांस्कृतिक च्यालिं देय्चा:हिला: बसन्तपुलीइ थ्यंका: सभाय् ह्यगु ख:।

मूपाहाँलिसे उपप्रधान व रक्षा मन्त्री ईश्वर पोखरेलं त्वादेवाय् मत च्याका: १६क्व:गु राष्ट्रिय ज्यापु दिवसया उलेज्या यानादीगु ख:। मूपाहाँकथं ब्वनात:म्ह प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली अस्वस्थताया हुनिं थ्यंकादीमफूगु ख:।

ज्यापु संस्कृति विकास कोषया नाय: मंगलकृष्ण सिंहया सभाध्यक्षताय् जूगु उगु ज्याइवल्य यैं महानगरपालिकाया प्रमुख विद्यासुन्दर शाक्य, प्रदेश त्या: ३ या मन्त्री युवराज दुलाल, प्रदेशसभाया सांसद राजेश शाक्य ज्यापु दिवसयात कया: थ:थ:गु नुग:खें तयादीगु ख:।

कोषया मूख्याञ्जे रमेश महर्जनं न्ह्याकादीगु ज्याइवल्य प्रतिनिधिसभाया दुज: कृष्णागोपाल श्रेष्ठ, विना श्रेष्ठ, कीर्तिपुर नगरपालिकाया प्रमुख रमेश



महर्जन, ज्यापु महागुथि केन्द्रीय नाय: राजभाइ जक:मिलिसंया ब्यक्तित्वपिनिगु उपस्थिति दुगु ख:।

ज्याइवल्य थीथी ख्यलय् योगदान याना वयाच्चनादीपिन्त बाल प्रतिभा सिरपा:, युवा प्रतिभा सिरपा:, ज्यापु सरस्वती पदक, ज्यापु उद्यमी पदक, ज्यापु रत्न, ज्यापु प्रज्ञालिसें ज्यापु विशिष्ट सम्मान व श्री चक्रमान डंगोल समाजसेवा

सिरपा: नं मूपाहाँलिसें उपप्रधानमन्त्री पोखरेल ल:ल्हानादीगु ख:।

अथे हे, यैं जिल्लाया उत्तर, दक्षिण व पश्चिम लागालिसें यल व ख्वप जिल्लाया परम्परागत संस्थायात नं विशेष सम्मान ल:ल्हा:गु ख:।

ज्याइव: यैया परम्परागत गोफ:त्वा माक:गल्लि ज्यपु समाजया संयोजनय् जूगु ख:।

मुनक:मिया ‘घा:’ पितव्वज्या

भक्तपुर साहित्यिक समाजया ग्वसालय् गपली ख्वपय् राजुराम मुनक:मिया चिबाखं मुना सफू ‘घा:’ पितव्वज्या जुल।

समाजया सल्लाहकार काशीराम विरसया सभाध्यक्षताय् जूगु उगु ज्याइवल्य समाजसेवीलिसें ग्वसा: खल:या मानार्थ दुज: कृष्णलाल प्रधानं उगु सफूया पितव्वज्या यानादीगु ख:। पितव्वज्या जूगु सफूयात कया: समालोचक डा. पुष्पराज राजकर्णिकारं समीक्षा यानादीगु ख:।

विमल प्रभा बज्राचार्य न्ह्याकादीगु उगु ज्याइवल्य मथुरा साय्मि, राजाराम जोशी, च्वमि मुनक:मिपिसं नुग:खें तयादीगु ख:। थ्व हे डवल्य बरिद बेदना, सुधीर ख्ववि, सौरभ शाक्य, महेन्द्र गोपाल कर्माचार्य,



गोविन्दमान श्रेष्ठ, धनमान श्रेष्ठ, विमलकुमार ताम्राकार, बाबुकाजी सुवाल, माणिकबाबु खंग:, राम गोपाल आशुतोष, प्रतिसरा साय्

मिपिन्सं थ:थ:गु च्वसु ब्वना: न्यंकादीगु ख:। ज्याइवल्य उपस्थित जुयादीपिन्त पुरुषोत्तम प्रजापतिं लसकुस यानादीगु ख:।

हामी नेपालीहरू जुनसुकै क्षेत्रमा पनि काम गरेर देखाउन सक्ने अवस्था छ र सफल पनि हुन सकिन्छ। नयाँ प्रविधि र नयाँ क्षेत्रमा हामी जानैपर्छ। मुख्यतः हामीमा प्रतिवद्धता, लगनशीलता, आँट र साहस चाहिन्छ।



नेपाल सरकार

सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

भित्तुना



यैँ महानगरपालिकाया २५क्वःगु
महानगर दिवसया इवल्य
सुशासन पत्रकारिता
सिरपालं सम्मानित जूगुलिं लहना
वाःपौया प्रकाशक लिसें
लहनान्यूज डट कमया सम्पादक

नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ

यात आपालं आपाः भित्तुना देछासें
प्रगतिया कामना यानाच्चवना ।

कृष्णलाल महर्जन

नायः

महर्जन कम्प्लेक्स,

Maharjan Business Associates pvt. ltd.

शुक्रपथ, न्यूरोड

भित्तुना



यैँ महानगरपालिकाया २५क्वःगु
महानगर दिवसया इवल्य
सुशासन पत्रकारिता
सिरपालं सम्मानित जूगुलिं लहना
वाःपौया प्रकाशक लिसें
लहनान्यूज डट कमया सम्पादक

नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ

यात आपालं आपाः भित्तुना देछासें
प्रगतिया कामना यानाच्चवना ।

पञ्चबज्र वज्राचार्य

कार्यवाहक वडाअध्यक्ष

सुप्रभा शाक्य

कार्यपालिका सदस्य

यल महानगरपालिका - १६

धौगाल यल ।

बधाई नापं भित्तुना



नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ



जुजुमान महर्जन

यैँ महानगरपालिकाया २५क्वःगु महानगर दिवसया इवल्य
सुशासन पत्रकारिता लहना वाःपौया प्रकाशक लिसें लहनान्यूज डट कमया
सम्पादक नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ व
१६ क्वःगु राष्ट्रिय ज्यापु दिवसया लसताय् "ज्यापु शिक्षा प्रतिभा" पाखें
सम्मानित लहना वाःपौया सम्पादक
जुजुमान महर्जनयात
आपालं आपाः भित्तुना देछासें प्रगतिया कामना यानाच्चवना ।

लक्ष्मण गमाल

सिरपादाता

लहना धर्म मोति पत्रकारिता सिरपा

बधाई नापं भित्तुना



यैँ महानगरपालिकाया २५क्वःगु महानगर दिवसया इवल्य
सुशासन पत्रकारिता लहना वाःपौया प्रकाशक लिसें लहनान्यूज डट कमया
सम्पादक नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ यात
आपालं आपाः भित्तुना देछासें प्रगतिया कामना यानाच्चवना ।



तःफाल्गो, कुमारीपाटी



छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय
२०१३

उपलब्ध सेवा

२४ सै घन्टा सेवा

- आकस्मिक सेवा
- प्याथोलोजी
- एक्स-रे
- ई.सि.जी.
- इको
- वासः पसः
- अन्तरंगा सेवा

दीन, दुखी व असहायपिन्त निःशुल्क स्वास्थ्य सेवा प्रदान ।
दानी, सुखी व सम्पन्नयात सशुल्क स्वास्थ्य सेवा वरदान ॥

छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय (अस्पताल)

स्तरीय सुलभ स्वास्थ्य सेवा सकसिया निमित्त, असहायपिन्त जक निःशुल्क

शल्यक्रिया

- मोतिबिन्दु
- जनरल सर्जरी
- न्हाय्पं, न्हाय्, जापः
- हाड जोर्नी नशा
- पिसाव नलीया पत्थर
बिना चिरफार

बहिरङ्ग सेवा

- मुटु ल्वय्
- प्वाःया ल्वय्
- युरोलोजी
- मिसा ल्वय्
- मचा ल्वय्
- वाया ल्वय्
- मिसा ल्वय्
- जनरल मेडिसिन
- चर्म तथा यौन ल्वय्
- न्हाय्पं, न्हाय्, जापःया ल्वय्
- जनरल हेल्थ चेकअप
- थाइराइड व मधुमेह ल्वय्
- चिकित्सा मनोरोगविद
परामर्शदाता सेवा

अन्य सेवा

- ड्रेसिङ्ग
- ईण्डोस्कोपी
- कोलोनोस्कोपी
- फिजियोथेरापी
- अल्ट्रासाउण्ड, कलर डप्लर व इको
- युरोपेली स्तरया दन्त प्रयोगशाला



**२४ घण्टा
ईमरजेन्सी सेवा**

७०८ गंगालाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन : ४२१६१३८, ४२५७९११, ४२६६२२९, E-mail: cfclinic@mail.com.np, www.free-clinic.org.np