

लहना

व्यवसायिक पत्रकारिता, थौया आवश्यकता

LAHANA WEEKLY

वा:पौ

सा:गु भिंगु मरिचरिया निति
लुमंका दिसँ ।

लक्ष्मण गजाल 'चिलिमि'
प्रोप्राइटर
लाखा छँ
LAKHA CHHEN

सोह्रखुटे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ८३६०७५८

थुकि दुने



गद्यगुरु पं. निष्ठानन्द बजाचार्यया
ललितविस्तरया प्रभाव
शरद कसा: - २



समस्या मद्दुगु मखु, तर जि सुम्क च्चनेमखु,
न्त्यानां तु च्चने
- स्वतन्त्र संसार महज्जं - ३

अप्व: स्वयां अप्व: पदक कायगु निति
राष्ट्रिय खेलकूद परिषद प्रशिक्षणय् जक
मुक्कं ४५१० करोड तका खर्च
प्रजीत शाक्य - ६



ब्लो-अप

गुञ्जमान शाक्य
स्वास्थ्यक:मि

'अकुपाई तिख्य:' या नामय् राजनीति ला मजूला

अकुपाई टुँडिखेल अभियानं तिख्य:या व हे पुलांगु लागा खुल्ला मञ्चनिसें दशरथ
रंजशालातक्क हे खुला यायेमा:गु स: तयाव:गु दु ।

लहना संवाददाता

थौकन्हय् सम्पदा संरक्षणया खँय् ल्याय्
म्ह पुस्तायाके जागरण व:गु खनेदु । थाय्
थासय्या पुरातात्विक ऐतिहासिक महत्वया
सम्पदा संरक्षणया निति ल्याय्महत ब्वाँय्
जगु खनेदु । छुँ ई न्ह्य:निसें हे थुगु जागरण
दनाव:गु खनेदुसां विशेष याना: धाय्गु ख:सा
गुथि विधेयक व:गुलिसें भन अप्व:गु खनेदु ।

थँ बर्हिस्थित वित्रमशील
महाविहारलिसे स्वानाच्वंगु पलेस्वां पुखू
हाकनं दय्केगु निति, थाय्थासय्या ल्वहँहिति
संरक्षण याय्गु निति, न्हूपुखूयात पुलांगु हे
स्वरूपय् दय्केगु निति, धरहरा पुनर्निर्माणया
नामय् न्ह्यु व्यापारिक भवन मद्यकुसे पुलांगु
हे धरहरा दय्केमाल धका: ल्याय्महतयुसं स:
थ्वय्काच्वंगु दु । थ्व हे इवलय् येँया चर्कंगु
थाय् चर्कक हे तय्माल, थीथी त्वहलय्
अतिक्रमण यानायके मजिल धका: 'अकुपाई
टुँडिखेल' नामं नं अभियान न्ह्या:गु दु ।

पक्कां ख: भीत खुल्ला थाय् मा: । ७२
सालया भुखाय्या इलय् नं थज्या:गु हे खुल्ला
थासं यक्वसित सुरक्षित महसूस याकल ।
तिख्य: थज्या:गु खुल्ला थाय्या संरक्षण
नं जुइमा:गु पक्कां खत । तर तिख्य:या
नामय् थन राजनीति जक जुयाच्वन ला



न्हापा तिख्य: संरक्षण याय्गु
ला छु, थ: रक्षामन्त्री जूबलय्
सेनां दय्केगु पुस्तकालय भवन
ला पनेगु वास्ता मया:म्ह
भीमसेनदास प्रधानं
आ: दक्वं येँया मेयरयात द्वपं
बीगु पाय्छि जूला ?
-विद्यासुन्दर शाक्य
प्रमुख, येँमहानगरपालिका



मेयरं विलकुल हे मखूगु
खँ ल्हात । जि २०७५ भाद्र
९ निसें फागुन २ गतेतक
रक्षामन्त्री जुयागु अले थ्वयां
न्ह्य: हे २०७५ वैसाखय् हे
विद्यासुन्दर शाक्य
मेयर जगु ख: ।
-भीमसेनदान प्रधान
पुलांम्ह रक्षामन्त्री

धइथें नं खनेदत । वं वइत वं वइत दोष बीगु
ज्या जक जुया: संरक्षणपाखे धा:सा ठोस
पला: मल्हन धइगु जनगुनासो नं थनथाय्
अप्वयाव:गु दु ।

तिख्य:यात एशियाया हे दक्कले त:धंगु
परेड मैदान धयात:गु दु । तिख्य:या लागा
थौकन्हय् स्वल धा:सा पुलांगु बसपार्कय्
भ्यु टावर दय्केबिया: बसपार्क खुल्ला
मञ्चय् दय्केह:गु दु । अथे हे थौकन्हय्या

पूर्वरक्षामन्त्री प्रधान २०७४ साउन
महिनाय् तत्कालीन प्रधानमन्त्री
शेरबहादुर देउवां मन्त्रीमण्डल
विस्तार या:गु इलय् भिमसेनदास
रक्षामन्त्री जुयादीगु ख: । स्थानीय
चुनावय् व्यक्त: रक्षामन्त्री हे ख: ।

तिख्य: बलि सेनाया नियन्त्रणय् दु, आम
नागरिकया पहुँचय् द हे मद्दु धा:सां जिल ।
अले शहिदगेटया लँ पुलेधुंका: सेनाया
मुख्यालय दय्कात:गु दु । अन हे सेनां
पार्टि प्यालेस नं न्ह्याकाव:गु दु, गुगु पार्टि
प्यालेसय् सर्वसाधारण भव्य वनेबलय् नं
बनापौ सेनायात क्यना: जक दुहांवने दइ ।
त्यं ७ पेजय्

धर्मादित्यया इवाता तय्त येँ महानगरपालिकायात माग



किर्तन जोशी

येँ महानगरपालिकाया प्रमुख
विद्यासुन्दर शाक्यं नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय
दबूया न्ह्यु निर्वाचित ज्यासना पुच:यात
भिन्तुना देखानादीगु दु । येँय् छू ज्याइव:
यासें येँ महानगरपालिका प्रमुख शाक्यं दबूया
ज्यासना पुच:यात भिन्तुना देखानादीगु ख: ।

भिन्तुना देखाय्गु इवलय् प्रमुख शाक्यं
पत्रकारतयुसं समाचार सम्प्रेषण याय्
बलय् सत्य व निष्पक्ष जुइमा:गु धयादिल ।
थौकन्हय् दलीय प्रचारया निति पत्रकारिताया
ब: कयाच्वीपं पत्रकारत नं खने दयाच्वंगु
धयादिसें नेवा: पत्रकारत थजा:गु ज्यां तापाय्
मा:गु धयादिल । 'गुलिं शौखिन पत्रकार
जुयाच्वनी, गुलिं व्यावसायिक पत्रकार
जुयाच्वनी, गुलिसिया ज्या मिसन पत्रकारिता
जुयाच्वनी । बांला:गु मिसन स्वयां निहीत

स्वार्थगत मिसन जुल धा:सा व पत्रकारिता
समाजया नितिं घातक जुइफु' प्रमुख शाक्यं
धयादिल । थौकन्हय् गुलिं पत्रकारत येँ
महानगरपालिकाया विकास निर्माणया ज्या
पनेगु मिसनय् खनेदुगु धयादिसें अजा:गु
तत्वं याना: महानगरपालिकाया आपा:थे
ज्या न्ह्या:वने मफयाच्वंगु शाक्यं धयादिल ।
'तर जि दिनाच्वनेमखु, येँ महानगरया नितिं
मा:गु ज्या जिं यानां त्व:ते' शाक्यं थ:गु दृढता
प्वकादिल ।

थ्व हे इवलय् पत्रकार दबूया वरिष्ठ
न्वकू नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ न्हापांम्ह जनजाति
पत्रकार धर्मादित्य धर्माचार्य लुमकादिल ।
न्ह्य:या कार्यकालय् थ:गु संयोजकत्वय्
न्हापांगु मातृभाषा पत्रकारिता दिवस यानागु
त्यं ७ पेजय्

Binod Maharjan
9841369552, 9808644666

बि.आर्ट्स

B. Arts

Nayabazar, Kirtipur
☎ 4335491, ✉ barts4335491@hotmail.com

- ★ Banner, Flex Board
- ★ Glow Sign Board
- ★ Sticker Cutting / Printing
- ★ Screen/ Rubber Print
- ★ Self-ink/ Rubber Stamp
- ★ PVC(ID)/ Visiting Card
- & all kinds of press works

KATHMANDU
ORNAMENTS

New Baneshwor, Kathmandu, Nepal
Tel: 4476777, 4498999, Fax: 4476999
E-mail: www.kathmanduornaments.com
Business: kbs@kathmandu.com
Web: www.kathmanduornaments.com

सम्पादकीय

ढोंगी बाबाया ल्यूल्
वनीपिन्सं नं बिचा: याय्मा:

थौकन्हय् चर्चाय् वयाच्चम्ह छम्ह ढोंगी बाबा खः, कृष्णबहादुर गिरी। थःत सिद्धबाबा धका: अन वईपिं साधिकातयत् बलात्कार या:गु उजुरी लाय्त्वं वयक:यात ज्वंगु खः। बलात्कारया द्वपं ला:म्ह सिद्धबाबा धाइम्ह गिरीयात वास: याकाच्चनादीगु अस्पताल विराट नर्सिङ होमया संघन उपचार कक्ष (आईसियू)पाखें हे ज्वंगु खः। विशेष याना: वयक:या अनुयायीपाखें पंग: थनेफइगु आशंका याना: सुथन्हापां गिरीयात ज्वंगु खः। गिरी अन हृदयघात जूगु धासैं वास: याय्गु निरति संघन उपचार कक्षय् तयात:गु खः।

खयत् ला वयक:यात प्रहरी आइतवा: हे नियन्त्रणय् कायत् स्व:गु ख:सा विराट नर्सिङ होम हृदयघात जूगु धासैं संघन उपचार कक्षय् तयधुंका: प्रहरीत लिच्युगु ख:सा अन्तत: प्रहरी सोमवा: सुथसिया प्यता: इलय् संघन उपचार कक्षपाखें हे ज्वनेगु ज्या जूगु खः।

सिद्धबाबा धका: धाइम्ह गिरी सुनसरीया चतराय् सार्वजनिक जग्गा क्वत्यला: आलिशान आश्रम दय्केगु ज्या जुयाच्चंगु खः। १२८गु कोथा दुगु थुगु न्हूगु भवनया नक्सा पास याय्गु ज्या तर्क मज्जुगु ख:सां थुगु भवन उलेज्या याकेगु निरति प्रदेशया मुख्यमन्त्रीलिसें राष्ट्रपतितक स:तेफूगु नं सञ्चार माध्यमय् वयाच्चंगु खः। थ्व हे इवल्य प्रदेश नं, १या मुख्यमन्त्री शेरधन राई थः कृष्णदासजी महाराजपाखें प्रभावित जूगु सार्वजनिक अभिव्यक्ति लिपा गिरीयात सुना नं छुं याय्मफूगु खः। गिरीया आलिशान आश्रम सार्वजनिक जग्गा क्वत्यला: दय्कूगु धका: त:क्व:मछि हे उजुरी या:सां नं सत्ताय् लिधंसाय् गिरीयात कारवाही याय् मफयाच्चंगु खः। अन्तत: बाबाजी विरुद्ध बलात्कारया अभियोग दर्ता याय्धुंका: गिरीयात ज्वनेगु लंपु चा:गु खः।

नेपालय् थजा:पिं ढोंगी बाबात आपालं दु। तर छगु आस्थाया हुनिं धाय् वा उमिगु 'नक्कली' चमत्कारया हुनिं यक्व अनुयायीत नं न्हय:ल्यू जुयाच्चंगु भीसं खंकाच्चना। थुलि जक मखु, प्रभावशाली नेतात अथे हे, मन्त्री, मुख्यमन्त्रीलिसें राष्ट्रपतितक थ:गु ल्हातिइ कया: म्वा:मदुगु हर्कत यानाच्चंगु अले आध्यात्मिक शक्तिया नामय् मनूतयत् भ्रम न्यंका: थ:गु बसय् कयाच्चंगु दु धइगु थ्व छगु दसू खः। थजा:गु ज्या यक्व थासय् जुयाच्चंगु दु। अफ नेपाल:या ज:लाख:ला: देय् थजा:गु घटनाय् तसकं नांजा:पिं ढोंगी बाबात दुथ्यानाच्चंगु दु धइगु यक्व बुखें पिहां वयाच्चंगु दु, कारवाही नं जुयाच्चंगु दु।

थजा:गु ज्या याईपिं मनूत बांला:गु नियत दुपिं मखु धका: आपालं घटनां क्यंसां नं दकलय् अजूचा:गु खें धइगु सत्ताय् च्वनाच्चंगुपिं नेतात हे अफ धर्मयात नसा धका: नालीपिं कम्युनिष्ट नेतात हे थजा:पिनिगु मोहलय् लाइगु धइगु मेगु अजू चायापूगु खें जुल। नेकपाया नेतालिसें मुख्यमन्त्री शेरधन राई अले राष्ट्रपति तर्क थजा:पिं ढोंगी बाबात ल्यूल् वनाच्चंगु घटनां वयक:पिन्त अफ थजा:गु ज्या यायत् ह:पा: जूवनीगु खः। अले मुख्यमन्त्रीलिसें राष्ट्रपति नं धार्मिक आस्थाया नामय् थजा:पिनिगु ल्यूल् वनेत भिक्व: बिचा: याय्मा:गु खः, उमिगु ज्या वा भवन उलेज्या याय्गु वा मेमेगु ज्याय्। आखिर थजा:गु हर्कत न्हय:ने व:बलय् थन नक्कली 'सिद्धबाबा' जक मखु, मुख्यमन्त्रीपिनिगु नं उलि हे बदनाम जूगु जुल। थजा:पिं बाबातसैं थ:गुपिन्त बचय् याय्गु निरति सत्ता अलय् शक्तियात लिक्क तयातइगु स्वभाविक खः, तर सत्ताय् दुपिं मनूतसैं धा:सा थजा:गु खें आपालं बिचा: याय्मा:गु खः। तर विडम्बना, थजा:गु ज्याय् वयक:पिं छाय् न्हय:ने लानाच्चन, व धा:सा विचा: याय्मा:गु जुल।

त्वमिपिन्त इनाप

लहना वा:पतिइ लेख, रचना, रिपोर्ट व समाचार छ्वयादीफइ। छिकपिंसं छ्वयादीगुयात थुगु वा:पतिइ थाय् बियाच्चना। पिदंगु च्वसुयात उचित पारिश्रमिक बीगु नं सुचं बियाच्चना।

लहना वा:पौ

भोछें, यें

lahana.news@gmail.com

गद्यगुरु पं. निष्ठानन्द बज्राचार्यया
ललितविस्तरया प्रभाव

इटाली शुरु जूगु रेनासां (Renaissance)यात यूरोपया आपालं थासय् प्रचारप्रसार जुइकेगुली क्याकस्टनया (ई.सं १४६७) प्रिन्टिङ्ग प्रेसया आविष्कारं महत्वपूर्ण तिब: बिल। अथे हे नेपालभाषा साहित्यय् छापा आखलं सफू पिदंसेलि थुकिया प्रचारप्रसारय् तिब्रता वल। थथे नेपालभाषाय् थासा आखलं सफू पिकाय्गु परम्परा दकलय् न्हापां न्हयाकादीम्ह व्यक्ति निष्ठानन्द बज्राचार्य खः



शरद कसा:

ललितविस्तर सफू हे 'श्री निष्ठानन्द', 'श्री निष्ठानन्द' हे व ललितविस्तर सफू खः धका: भी कवि चित्तधर 'हृदय'जुं धयादीगु दु। वय् कलं निष्ठानन्द बज्राचार्ययात ललितविस्तर सफूया लिधंसाय् 'गद्यगुरु' नालादीगु दु। वय्कलं धयादी, "थ्व ललितविस्तर सफूया प्रकाशनं नेपालय् निगु प्रकारया जागृति छक्कलं ब्वलन। छगु खालि बौद्ध धका: नां जक जुयाच्चनेधुंकीपिं बौद्ध जनतां बुद्धया जीवनी व बुद्धया अनेक शीलाचरणादि धर्म सम्बन्धि उपदेश नं खंबलय् धर्मय् श्रद्धा व बौद्ध शास्त्रपाखें आकृष्ट जुया: धार्मिक जागृति वल। मेगु ल्हाय्बलय् धा:सा छगु तालया भाय् ल्हाना: सफू सफुली ब्वनेबलय् मेगु हे कथं च्वयात:गु भाषा ब्वनेमा:गुलिं थ:गु भाषापाखे अभिरुची मद्या वयाच्चंगुली गय् ल्हाय्गु खः, अथे हे ब्वने नं दुगु थ्व सफू खंबलय् मनूतयके नेपालभाषा सम्बन्धि छगु न्हूगु जागृति वल कि भीगु नेपालभाषा नं छगु जीवित भाषा खः, थुकी नं अनेक न्हूगु साहित्य दया वय्फु।"

नेपालभाषाया निरति निष्ठानन्द बज्राचार्यया देन दक्किसिबय् न्हापां नेपालभाषाया न्हापांगु थासा आखलं थ:गु सफू श्री प्रज्ञापारमिता देवीयागु 'एकविंशति श्लोकया भाषा सहित' (१०२९) पिकायादीगुली दु। अनील वय्कलं नेपालभाषा जक मखु, नेपालय् बुद्धधर्मय् हे पुन:जागरण ह:गु सफू 'ललितविस्त' (१०३०-१०३४) पिकायादिल। वय्कलं 'बोधिज्ञान' (१०३४) व भद्रचरि नं पिकायादीगु दु। 'भद्रकल्पवदान' (१०६८) वय्क: मदय्धुंका: भिंचा ज्ञानरत्न व छय् अभयानन्द बज्राचार्यपिन्सं पिकायादिल।

नेपालभाषाय् थासा आखलं सफू पिदना: थ्व भाषां च्वय्गु-ब्वनेगु न्हूगु उत्साह, उमंगया शुरु जूगु ईयात नेपालभाषा साहित्यय् पुन:जागरणया शुरुवात जूगु ईकथं नालात:गु दु। गथे इटाली शुरु जूगु रेनासां (Renaissance)यात जीवन्त याय्गु नापं थुकियात यूरोपया आपालं थासय् प्रचारप्रसार जुइकेगुली क्याकस्टनया (ई.सं १४६७) प्रिन्टिङ्ग प्रेसया आविष्कारं महत्वपूर्ण तिब: बिल। अथे हे नेपालभाषा साहित्यय् छापा आखलं सफू पिदंसेलि थुकिया प्रचारप्रसारय् तिब्रता वल। थथे नेपालभाषाय् थासा आखलं सफू पिकाय्गु परम्परा दकलय् न्हापां न्हयाकादीम्ह व्यक्ति निष्ठानन्द बज्राचार्य खः धका: प्रा. प्रेमशान्ति तुलाधरया "नेपालभाषा साहित्यया इतिहास" सफुतिइ न्हयथनात:गु दु।

नेपालभाषा साहित्यया इतिहासय् प्राचीन काल, माध्यामिक काल व आधुनिक काल धका: ब्वथलात:गुली माध्यामिक काल दुने नेपालभाषा देग:या प्यंग: थापिनिगु उदयलिसें पुन:जागरणकाल न्हयाइ। थुपिं प्यंग: थाया विशेषता थुकथं दु।

१. निष्ठानन्द बज्राचार्य (ने.सं. १७८-१०५५) - नेपालभाषा गद्यसाहित्यया प्रतिनिधि
२. सिद्धिदास अमात्य (ने.सं. १८७-१०५०) - नेपालभाषा पद्यसाहित्यया प्रतिनिधि
३. जगतसुन्दर मल्ल (ने.सं. १००२-१०७२) - नेपालभाषाया शैक्षिक क्षेत्रया प्रतिनिधि
४. योगवीरसिंह कसा: (ने.सं. १००६-१०६२) - नेपालभाषाया सामाजिक जागृतिया प्रतिनिधि

थुपिं प्यंग: थां मध्ये थाकुलिम्ह पं. निष्ठानन्द बज्राचार्य नेपालभाषा गद्यसाहित्यया दसू च्वमि खः। वय्क: नेपालय् महायान व स्थविरवादी बौद्धधर्मया नं पुन:जागरणया केन्द्र विन्दु खः। छाथ् धा:सा वय्कलं अनुवाद याना: पिथनादीगु "ललितविस्तर"या प्रभाव विद्वान काशीनाथ तमोटं न्हयथनादीकथं चित्तधरया अबुद्रब्यधर

स्वीकार यानादीगु दु। गथे "निष्ठानन्द बज्राचार्यकृत 'ललितविस्तर' सफू स्वस्वं यंकाली जिगु चित्तय् वैराग भन्भन् हे विह्वलता जुयावल। अन जिगु भाव व हे ललितविस्तरया पुखुली हे डुबे जुया: मतवालाथे वैराग चूर जुया: भगवान बुद्धयागु जीवनीया भजनमाला हिन्दीभाषां स:स:थे दय्का: प्रचार यानागु जुल। अनील बुद्धधर्मयागु भजनमाला मेमेगु नं दयावल। व हे भजनमाला छापे याका: प्रचारप्रसार याय्गु इच्छा जुल।" महाप्रज्ञां थः स्थविरवादी भिक्षु जुइधुंका: ने.सं. १०६०स निष्ठानन्दथे हे थ:म्ह हे छपौ छपौ थाथां स्वदै बिका: "पालीभाषानुसार ललितविस्तर बोधिचर्या" प्रज्ञाचैत्य महाविहार कालिम्पोङ्ग पिकायादीगु खें नं थन लुमकेबह:जू।

निष्ठानन्दया ललितविस्तरया लिधंसाय् ने.सं. १०४४य् यल, वंकुलि विहारय् "सर्वार्थसिद्ध" प्याखं क्यन। भोजपुर, टक्सारय् नं थ्व हे प्याखं क्यन। थ्व प्याखं नं भोजपुर नं स्थविरवादी भिक्षु जइत उपासक प्रज्ञाविमल



ने.सं. १०५१स जूगु आडम्बर मत पर्वय् मय्जु लक्ष्मीनानीयात थुकिं हे चीफ साहेब जुद्धशम्शेरया थाय् जाह्वलाख्यलय् थने यंकूगु खः। मज्जुश्री पर्वस्थानय् हर्षरत्न गुरुजुपाखें अष्टमिब्रत दंकीबलय् लक्ष्मीनानीं थ्व हे ललितविस्तरया बाखं न्यंकीगु जुयाच्चन।

दत्तलय् थ्व ललितविस्तर दैय्दसं गुलां पाठ याय्गु यात। थ्व सफू चित्तधर न्यादै दुबलय् खंगु व ब्वंगु खः।

नेपालभाषा महाकाव्य परम्पराय् छगु अनमोल मोति चित्तधर 'हृदय'या "सुगत-सौरभ" (१०६९)या विजारोपण ने.सं. १०३१-३२पाखे वय्क:या हृदय दुने थ्व हे ललितविस्तरया बाखनं या:गु खः धा:सां सायद अप्व: जुइमखु। छाथ्धा:सा हृदयजुं न्हापां मचाबलय् ब्वनादीगु नेपालभाषाया सफू थ्व हे खः, अलय् ने.सं. १०३४ निसैं १०६८ द्रब्यधर मद्युगु ई दुने स्वीप्यदैतक दैय्दसं गुला बाखं न्यनीगु ज्यां मचाय्कं हे सुगत-सौरभया कथानक ल्यय्गु ज्या या:वंगु जुइफूगु खें लुमकेबह:जू।

थ्व ने.सं. १०४१ पाखेया खें खः। साहित्य-सुता, कर्मस्थानाचार्य नापं बौद्धमहर्षि महाप्रज्ञां थः नानीकाजी श्रेष्ठ जुयाच्चबलय् बुद्धधर्मपाखे धय्यचुइकथं वैराग्य पिञ्चय् काब्यगु सफू थ्व हे खः धइगु खें थ:गु आत्मकथाया "वैराग्यया पुसा" अध्यायस

शाक्य (सुबोधानन्द महास्थविर) आदिपिन्त ह:पा: बिल। वसपोलं थ्व प्याखनय् छम्ह प्याखंम्व: जुया: हे ब्वति कयादीगु खः। भोजपुरय् करुणामय स्थानय् अष्टमिब्रत धलं दंकीबलय् गुभाजु रत्नबहादुर बज्राचार्य निष्ठानन्द बज्राचार्यया थ्व हे ललितविस्तरया बाखं न्यंकादी।

ललितविस्तरया ऐतिहासिक महत्व मेगु नं दु। ने.सं. १०५१स जूगु आडम्बर मत पर्वय् मय्जु लक्ष्मीनानीयात थुकिं हे चीफ साहेब जुद्धशम्शेरया थाय् जाह्वलाख्यलय् थने यंकूगु खः। मज्जुश्री पर्वस्थानय् हर्षरत्न गुरुजुपाखें अष्टमिब्रत दंकीबलय् लक्ष्मीनानीं थ्व हे ललितविस्तरया बाखं न्यंकीगु जुयाच्चन। लक्ष्मीनानी लिपा नेपा:या न्हापांम्ह अनागारिका (ने.सं. १०५४निसैं) जुल। उकिं अंग्रेजी साहित्यय् बाइबलया अनुवादक जोनवीक्लीफया गुगु थाय् दुगु खः, अजा:गु हे थाय् नेपालभाषा साहित्यय् निष्ठानन्दयागु दु धका: वरिष्ठ समालोचक प्रा. नर्मदेश्वर प्रधानं धयादी।

समस्या मद्दुगु मखु, तर जि सुम्क च्वनेमखु, न्हयानां तुं च्वने

संसार क्रिएशनया ग्वसालय नेपालभाषा स्टार म्यूजिक भिडियो अवार्ड जुइत्यंगु दु । ग्वसा: खलकं पुसया निगुगु वा:पाखे थुगु ज्याइव: याय्त तयारी न्हय:ने यंकूगु दु । थुगु ज्याइव:यात बिगेस्ट अवार्ड इन नेपालभाषा फिल्म इण्डस्ट्री धका: नारा नं बियात:गु दु । थुगु अवार्डया नितिं २१गु विधाय टप टेन नोमिनिज नं घोषणा यायधुंकलसा जन संगीत स्रष्टा अमरराज शर्मायात, संसार मल्टिपरपोज अवार्ड ललेन्द्र शाक्ययात लिसें कलाख्य:या न्हयगू विधाय न्हयम्ह स्रष्टापिन्त संसार सप्तरंगी अवार्डया नं घोषणा जुइधुंकल । आ: थुगु हे ज्याइव:या प्रचारप्रसारकथं कलाकार फुटबल ज्याइव: छगू याना:लि फाइनल अवार्ड वितरण ज्याइव: त:जिक क्वचाय्केगु तयारी तच्च:गु दु । थ्व हे इवल्य अवार्डया थीथी पक्षयात कया; ज्याइव:यात कया: संसार क्रिएशनया नाय:लिसें कलाकार स्वतन्त्र संसार महर्जनलिसे लहना वा:पौपाखें बिराजकाजी राजोपाध्यायं यानादीगु खंलाबल्हा :



थ्व दक्कं यायबलय ३१गू ला थ्यं हे थ्यन । उक्रिया नापं अन्तर्राष्ट्रिय अभ्यासय् दुगु खं ख:; जज प्यानलपाखें जुरी च्वाइस अवार्ड बीगु अधिकार नं दु । व हे संस्कृतियात भीसं थुखे नं निरन्तर यायफु । न्हयम्ह जजपिनिपाखें न्हयगू जुरी च्वाइस अवार्ड नं थप जुइफु । लिपांगु ज्याइव:तक थ्यनीबलय मेमेगु विधा थप जुइगु अवस्था दु ।

थुलिमछि विधा छाय ले ?

भीगु नारा हे बिगेस्ट अवार्ड इन नेपालभाषा फिल्म इण्डस्ट्री । नेवा: सकिपा खयलय दकलय त:धंगु हे ज्याइव: यायगु योजना दु भीगु । मेमेगु अवार्ड थं नियमितकथंया ज्या जक याना: ला बिगेस्ट जुइगु खं मन्त ।

छपु म्यूजिक भिडियो तयार जुइत गुलि ज्या जुइ, गुलिसिया ल्हा: दइ स्वयादिसं ले । दकलय न्हापा रचना जुइमाल, उकी लय तयमाल । व धुंका: रेकर्डिङ कक्षया ज्या वइ । संगीत संयोजन याइ, हालीम्हेसिनं हाली, रेकर्डिस्ट रेकर्डिङ याइ । वयां लिपा मिक्सिङ याइ । थुलि यायधुन अडियो तयार जुल । अफ भिडियोया नितिं निर्देशक, मोडल, मेकअप, लाइट, ड्रेस, डान्स डाइरेक्टर, कोरस डान्सर, छायाङ्कन व धुंका: स्टुडियो दुने फुटेज क्याप्चर, भिज्युअल एडिटिङ, कलर करेक्सन । थुलि याना: म्ये तयार जुइधुंका: नं पब्लिसिटीया सामग्री । थुलिमाछिसिया मेहनतं छपु म्यूजिक भिडियो तयार जुइ । छपु म्यूजिक भिडियो तयार याय्त सुनां सुनां योगदान बी, उर्पि सुं नं त्व:मफीमा, सकसिगु योगदानया कदर जुइमा, मूल्याङ्कन जुइमा धइगु ल्याखं नं दक्कं हे क्याटगरीइ अवार्ड बी त्यनागु ख: ।

थुगु ज्याइव: दैयदसं हे यानावनेगु ख: ला ? मखुसा त्व:दैय यायगु ग्वसा: ख: ?

खय्तला अवार्ड धइगु दैयदसं हे यायमा:गु नियम ख: । भीगु योजना नं दैयदसं यायगु हे ख: । भीगु कुत: थ्व हे जुइ । तर थुकी दैय ग्व:गु म्यूजिक भिडियो निर्माण जुया: पिदनी धइगु नं खं जुइ । आ: भीसं मेगु दैय ज्याइव: यायबलय पुलांगु म्यूजिक भिडियोत ला काय्मजिल, दछि दुने पिदंगु जक काय्माल । आ: दैय गुलि म्यूजिक भिडियो निर्माण जुया: पिदनी, उकी हे थ्व खं ब: काइगु जुल । दछिइ छक्क: हे यायगु अवस्था मद्दुसां निदँय छक्क: ला पक्कां यानावनेगु जुइ ।

नेवा: छयलय न्हापा जगू अवार्ड लिसें मेमेगु ज्याइव:त नं निरन्तर जुइफुगु खनेमदु । निरन्तरताया सवालय छि खनागु समस्या छु ख: ?

अवार्डया खं ल्हायबलय थुकी लयताईपिं

स्वयां तं चाइपिं आपा: दयाच्वनीगु जिं खना । अवार्ड त्याकूपिं मन्त लयताइ, मला:पिं तंचाइ । आ: तंचाइ धका: सकसितं अवार्ड बीगु ला खं जुइमखुत । आ: ब्वति काइपिन्सं नं छगू खं थुइका बी माल कि जिं छगू धेधेबल्लाय ब्वति कयागु ख:, जि त्याय नं फु, मत्याय नं फु । थुगुसी अवार्ड मला:सां लिपाया पालय त्याके धइगु आशा तयावनेमा:, निराश जुइमज्यू ।

आ: भीसं थजा:गु खं ध्यानय तया: भीसं अवार्ड त्याकामि लययगु योजना दु । जजपिनिगुपाखें नं लययगु जु हे जुइ, लिसें प्रविधिया विकास थुलि जुइधुंका: भीसं उक्रियात नं छाय मलीगु ? अनलाइनपाखें वा एसएमएसपाखें सर्वसाधारणं नं थ: य:म्ह कलाकार लययफइ । दर्शकया मत नं ल्या:खायगु जगुलिं विवाद म्हो जुइला धइथं ता: ।

थपायमछिधंगु ज्याइव: यानादीयंगु दु, ४, ५ लाखं जुइगु ज्याइव: ला पक्कां खइमखु । अर्थिक व्यवस्थापनया पक्षय गजा:गु योजना दु ?

पक्कां ख:, थुकी खर्च ला आपा: हे दु । अवार्डया ट्रिफ जक हे डेढ लाख धइथं खर्च जुइगु अवस्था दु । ल्यू ज्याइव: निगू ला सिधयकेधुन, छगू अफ ल्यू ज्याइव: यायमानि । थ्वलिसें मेमेगु दक्कं यायबलय लगभग २० लाखया बजेट अनुमान यानातयागु दु । थुलिमाछि थम्ह हे खर्च याना: ज्याइव: याय्त ला जिके नं दुगु मखु । तर जित: ग्वाहालि यक्व हे दु । स्थानीय तहपाखें, थीथी व्यापारिक संघसंस्थापाखें, स्थानीय संघसंस्था आदिया ग्वाहालिं थुगु ज्याइव: त:जिक हे क्वचाइगु खनेदु । ज्याइव: बिचा: यानाकथं त:जिक हे जुयावन धा:सा ग्वाहालि धयागु लिपातक नं दयाच्वनी । ज्याइव: छक्क: जक यायगु ल्याखं वंसा थाकुइ तर लिपातकया बिचा: यानावन धा:सा थन ग्वाहालि याइगु ल्हा: दु ।

छि थ:गु स्वास्थयया खँय नं संघर्ष यानाच्वनादीम्ह, मेरुदण्डया ट्यूमरया निगूगु अपरेशनया तयारी यानाच्वनादीम्ह । थजा:गु अवस्थाय थपाय मछिधंगु ज्याइव: याय थाकुयाच्वंगु मद्दुला ?

समस्या ला ख:, तर रोग मखु धाय जिं थ्व ट्यूमर । प्यदँ ति न्हय: जिगु न्हापांगु अपरेशन जगू ख: । आ: वया: हाकनं निगूगु अपरेशन यायमा:गु खनेदत । आ: थ्व समस्या ला दु तर समस्या धका: सुम्क च्वनेगु जुइमखु । च्वंसा जि मफु, जित: ट्यूमर दु धका: छँय धनाच्वंसा ज्युगु ख: । तर अथे छँय धनाच्वन कि मनु रोगी जुइ बरु । समस्यालिसे ल्वानाच्वनेमा:, समस्यां रोगया रुप काय् फइमखु । जि न्हयज्यानां तुं च्वने । छुं छुं ज्या धयाथं धा:गु इलय मजुइफु, भचा उखे थुखे जुइफु तर जि दी मखु । जित: थाकूगु नं अनुभव मजू ।

अवार्डया तयारी गुलि गुकथं न्ह्या:वनाच्वन ?

अवार्ड धइगु धयाकथं तुरन्त यायफइगु ज्या मखु । भीसं थुक्रिया चरणवद्ध ज्याइव: दयकातइगु दु । उक्रिया इवलय दकलय न्हापां सहभागी कलाकार प्राविधिकपिन्त सहभागिताया दसिपौ ल:ल्हाना: सम्मानया ज्याइव: याना । वयां लिपा हरेक विधाय टप टेन घोषणालिसें टप टेनया दसिपौ व मेडल ल:ल्हायगु लिसें सप्तरंगी कलाकार सम्मान व मल्टिपरपोज अवार्ड घोषणा ज्याइव: नं याना । आ: स्वंगूगु चरणया ज्याइव:कथं कलाकार फुटबल म्याच यायत्यनागु दु । वयां लिपा फाइनल अवार्ड डिस्टिन्ब्यूसन ज्याइव: यायगु ख: । फाइनल ज्याइव: पुषया निगूगु वा:पाखे यायगु जिमिगु तयारी दु ।

सप्तरंगी कलाकार अवार्ड धयागु छु ख: ?

ज्याइव:या ग्वसा: ग्वयत्यनागु संसार क्रिएशनपाखें ख: । थ्व संसार क्रिएशन धइगु हे न्हू न्हूगु रचनात्मक ज्यात यानावनेत ख: । अले बांला:गु ज्याया कपि यायगु बांला:गु हे खं खत । अन्तर्राष्ट्रिय अभ्यासयात भीसं लिना: थुगु सप्तरंगी अवार्ड विधा नं थप यानागु ख: ।

सप्तरंगी धयागु कला क्षेत्रलिसे नं सम्बन्धित

खं ख: । थ्व हे खँयात लिना: संसार सप्तरंगी अवार्ड धका: न्हयगू विधाय न्हयम्ह कलाकारयात सम्मान यायत्यनागु दु । अलय मल्टिपरपोज अवार्ड दुने छपु म्येया आपालं विधाय थ:गु कला न्हयव्वयादीम्ह कलाकार ललेन्द्र शाक्ययात बीत्यनागु दु । थ्व विधाय अफ थप नं जूवनेफु । थ्व लिपा हे जक सीदइ ।

धायबलय फाइनल ज्याइव:तक थ्यनीबलय विधात अफ नं थप जुइफु ?

आ: २१गू क्याटगरी जु हे जुल, अनं लाइफटाइम अचिभमेन्ट अवार्डपाखें जनसंगीत स्रष्टा अमरराज शर्मायात सम्मान यायत्यनागु दु । संसार सप्तरंगी अवार्डया न्हयगू अवार्डलिसें संसार मल्टिपरपोज अवार्ड नं बीगु जुल । थुक्रिया नापं थौंनहय तिति भीसं छगू न्हूगु विधा नं थप यानागु दु । संसार पब्लिक भ्यू अवार्ड धका: थप यानागु विधा सामाजिक संजाललिसे स्वानाच्वंगु दुसा थुकी कलाकार, गैर कलाकार सकलें दुथ्याइ । भीसं अवार्डया छगू फेसबुक प्रेम दय्कागु दु । फेसबुकय थ:गु प्रोफाइल पिक्चरय थुगु प्रेम तया: सुया दकलय आपा: लाइक वइ, वय्क:यात थुगु अवार्ड बीगु जुइ ।

- (क) व्यापारी त्यासा
- (ख) हायरपचेज त्यासा
- (ग) आवासीय त्यासा



- (घ) शेयर त्यासा
- (ङ) मुद्दी रसिद धितो त्यासा
- (च) क्रमिक निक्षेप त्यासा

मिलन बहुउद्देशीय सहकारी संस्था लि.

ह्वनाछँ, पाको, न्हूसतक, यँ, नेपा:

फोन ल्या: ४२३१०३६, ४२२२०६५, ४२१६१६७, फ्याक्स : ४२१६१६७

राम प्रजापति
प्रोप्राइटर

हार्ती मिठाई भण्डार
(शुद्ध शाकाहारी)

कालिमाटी चोक, टंकेश्वर मार्ग, काठमाडौं ।
फोन नं : ४२७२९९९, मो. ९८०३९८०६९९

यहाँ:-विवाह, व्रतबन्ध, पार्टी, पिकनिक, तथा अन्य शुभ कार्यको लागि अर्डर अनुसार मिठाईको व्यवस्था गरिन्छ ।

रुज्जमान शाक्य
स्वास्थ्यकर्मि
किपा: नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ





नां : गुञ्जमान शाक्य
मां : रत्नदेवी शाक्य
अबु : सानुभाइ शाक्य
थाय्बाय् : नघ, (शौक्न्ह्य् डिल्लीबजा:) यँ ।

लजगा: :

वि.सं. २०४४ सालनिसें नि:सन्तान तिपूयात मचा
दय्केगु ज्या यानाच्चवनादीगु दु । डिम्ब पिहाँ वयाच्चंगु
इलय् आर्टिफिसियल फेलोपिन द्यूब पास्ट अर्थात

पाठेघरय् कृतिम ढंगं शुक्रकिट छ्वयगु विधिपाखें मचा
दय्केगु ज्या याना वयाच्चवनादीगु दु । मचा म्दुपिन्त
मचा दय्केबीगु ज्या ब्यवसाय मखुसें छ्गू सेवाया
भावकर्थ कयादीमह शाक्य न्हापां मचा मिसा वा मिजं
मध्ये सुपाखें म्दुगु व यदि मिसापाखें म्दुगु ख:सा
स्त्रीरोग विशेषज्ञया थाय् रेफर यानादी । यदि मिजंया
हीं मचा म्दुगु ख:सा जक वय्कलं शुगु प्रविधिपाखें
वास: यानादी । शुक्रिया निरिति निम्ह तिपूयात घण्टौतक
काउन्सिल थाय्धुका: जक वय्क:पिनिगु सहमति शुगु
ज्या यानादी ।

अप्वः स्वयां अप्वः पदक काय्गु नितिं राष्ट्रिय खेलकूद परिषदं प्रशिक्षणय् जक मुक्कं ४५० करोड तका खर्च



प्रतीक शाक्य

लिपांगु छुं महिना नेपाःया कासामितसें कडा प्रशिक्षण यानाच्चंगु दु । २१गु कासाया टोली ला प्रशिक्षणया नितिं पिने देसय हे वन । छुं छुं कासाया नितिं नेपालय हे पिने देसया प्रशिक्षक हयाः अभ्यास न्याकल । थ्व फुक्क ज्याया उद्देश्य खः, आइतवाःनिसें न्याःगु १३क्वःगु दक्षिण एसियाली खेलकूदय अप्वः स्वयां अप्वः पदक त्याकेगु । थुक्रिया नितिं राष्ट्रिय खेलकूद परिषदं प्रशिक्षणय् जक मुक्कं ४५० करोड तका खर्च याःगु खः ।

घरेलु कासाख्यलय दक्षिण एसियाली खेलकूद (साग) कासा जुइगु जूगुलिं थुगुसी नेपाःपाखें यक्व हे पदकया अपेक्षा याःगु दु । राष्ट्रिय खेलकूद परिषदं ला नेपालं ५०गु स्वर्ण पदक त्याइगु दावी याय्थुकल । ग्वसाः खलःया नातां नेपाःया कासामितयके बांलाक बज्या याय्गु जिम्मेवारी ला दुगु हे जुल, नापनापं घरेलु समर्थक व कासाख्यःया उर्जा नं कासामितयत दु । खेलकूदय घरेलु कासाख्यः व समर्थकपिन्सं लाकीगु प्रभावयात कयाः उलि ब्याख्या याय्मालि मखु । स्वकुमि तः कासामि च्याम्पियन जुइमा धकाः लालायित जुइगु खः । थःगु हे कासाख्यः व घरेले समर्थकया हुनि बल्लाःगु टिम व कासामि कमजोर टिम व कासामिलिसे बगु आपालं दसूत मडुगु मखु ।

विश्व च्याम्पियनशीप व ओलम्पिकया खँ त्वःते, एसियाली खेलकूदय तर्कं भारतयात त्वःताः मेमेगु राष्ट्र यक्व हे ल्युने लाः । थ्व हे हुनि नं साग कासायात थुगु देसं थःगु प्रतिष्ठाया विषय दय्का वयाच्चंगु दु । ओलम्पिक व एसियाली खेलकूदय अनुभव मुक्केगु नितिं जक सहभागी जुइगु थुगु देसं कासामित सागय पदक त्याकेगु दाउलय दु ।

थ्व स्वयां न्हापा नेपालय सन् १९८४ व १९९९लय यानाः निक्वःतक दक्षिण एसियाली खेलकूदया ग्वसाः ग्वय्थुकुगु दु । नेपालं थुगु निगुलिं संस्करणय अपेक्षा याःकथं पदक त्याकूगु खः । च्याक्वःगु संस्करणय ला नेपालं स्वर्ण पदक जक ३१गु त्याकूगु खः । थुगु कासाय नेपाः पदकया धलखय भारतलिपा निगुगु थासय लाःगु खः । यँय जूगु न्हापांगु संस्करण ग्वसाः ग्वय्युगु नितिं हे जक जूगु खः । थुगु संस्करणय न्यागु कासा दुथ्याःगु खः । न्हापांगु संस्करणय नं नेपालं ४गु स्वर्ण, १२गु रजत व ८गु काश्य पदकलिसे २४गु पदक त्याकूगु खः ।

न्हापाया संस्करणयात स्वय्युगु खःसा नेपालं मार्शल आर्टसय अप्वः पदक त्याकूगु दु । व लिपा एथलेटिक्स,



बक्सिड व फुटबल नं नेपालं स्वर्ण पदक त्याकेफूगु कासा खः । भारोत्तोलन, टेबलटेनिस, सुटिड थेंजाःगु कासाय नं अनपेक्षितकथं नेपाःया कासामि च्याम्पियन जूगु दु । थुगुसी नेपालं मार्शल आर्टसपाखें यक्व हे स्वर्ण पदक त्याकीगु आशा यानातःगु दु । मार्शल आर्टस धाय्बलय तेक्वान्दो, कराँते, उसु व जुडो खः । नेपालय मार्शल आर्टसया यक्व हे कासामित दु । देय् न्यक मार्शल आर्टस डोजो ल्याः खाय्गु खःसा इल्लः थ्यनी । सागय नेपाःयात दकलय अप्वः पदक बीगु कासा तेक्वान्दो खः । कराँते, जुडो व उसुपाखें नं नेपाल पदक त्याका वयाच्चंगु दु ।

अथेखःसां सागय नेपालं दकलय अप्वः स्वर्ण पदक त्याकीगु कासा तेक्वान्दो खः, तर सागया लिपांगु संस्करणय नेपाः थुगु कासाय स्वर्णपदक विहिन जुइमाल । थुगुसी तेक्वान्दो कासा हाकनं थःगु प्रतिष्ठा लितहय्यु दाउलय दु । तेक्वान्दोया बन्द शिविर नं ताःईतक जुल । तेक्वान्दो पुचलं सागया हे तयारीया इवल्य इन्डोनेसियाय अन्तर्राष्ट्रिय च्याम्पियसिप म्हितल । वैदेशिक प्रशिक्षणया इवल्य थुगु पुचः मलेसिया व चीन वन । चीनय ग्यारोगी, मलेसिया व थाइल्याण्डया पुम्से कासामितसें प्रशिक्षण काःगु जुल । थुगुसी भारतं तेक्वान्दोय ब्वति मकाइगु व अफगानिस्तानं सागपाखें पिहां वंगुलिं नेपाःयात आपालं स्वर्ण पदक त्याकेगु तःधंगु ह्वःताः खः ।

नेपालं निक्वःखुसी दक्षिण एसियाली खेलकूदया ग्वसाः ग्वःगु इलय कराँते न्हापांखुसी म्हितकूगु खः । कराँतेया १६गु मध्ये १४गु स्वर्ण पदक त्याकाः नेपालं सनससनी हे न्यकूगु खः । लिपांगु संस्करणय कराँतेयात दुमथ्याकल । थुगुसी हाकनं दक्षिण एसियाया तःधंगु कासाया मेलाय दुतिनेवं कराँतेपाखें पदकया आशा याःगु जुल । कराँतेपाखें तेक्वान्दो थें म्हीतिं च्यागु स्वर्णपदक त्याकीगु दावी यानातःगु दु । बङ्गलादेशय ग्वसाः ग्वःगु कासाय ब्वति काःगु इलय व मलेसियाय प्रशिक्षण काय्दुगु इलय नेपाःया कराँते पुचः अझ च्वन्हाःगु दु । थुगु कासाय नं भारतया अनुपस्थिति मदइगु जूगुलिं कराँतेया फुक्क ग्यसुइ नेपाः स्वर्ण पदकया दावेदार खः ।



उसुइ ला २२गु मध्ये भिगु स्वर्णपदक त्याकीगु दावी यानातःगु दु । थुगुसी उसुइ भारतया आधिपत्ययात तर्कं हाथ्याः नेपालं बियाच्चंगु दु । उसुया प्रशिक्षण नेपालय हे जुल । तर उसुया ११मह कासामितसें कात्तिकय चीनया सांघाइस जूगु भिन्त्याक्वःगु विश्व उसु च्याम्पियनसिपय ब्वति काल । गुगु नेपाःया कासामितयगु नितिं सागया तयारीया हे छगु पक्ष हे जुल । कासाय नेपाःया उसु कासामि बांलाःगु लयस खनेदुगुलिं नं थुगु कासापाखें नेपालं यक्व पदक त्याकीगु अपेक्षा याःगु दु । जुडो नं नेपाःया नितिं स्वर्ण पदक बियाच्चनीगु कासा खः । उकिं जुडोपाखें घरेलु कासाख्यलय स्वर्णया अपेक्षा याय्गु सायद गलत जुइमखु । जुडो टिम थ्व हे अपेक्षाया लिसें तयारीया नितिं मञ्जोलिया व जापान थ्यन । स्वर्णया दावेदार कासामितसें मोरक्को व जापानय जूगु विश्व च्याम्पियनसिप म्हितल । गुगु अनुभव उर्पिं कासामितयुत सागय फाइदा हे ज्वनी ।

भिन्स्वक्वःगु सागया समापन फुटबलया फाइनल कासालिसें जुइ । फुटबलया प्रतिष्ठित स्वर्ण पदक त्याकाः सागया सुखद विदाइ याय्गु चाहाना नेपाःया खः । साग खेलकूदय स्वर्ण पदकया खँ ल्हाय्बलय फुटबलपाखें न्यायाबले आशा यानाच्चनीगु खः । थुगु कासाय नेपाः न्यायाबले स्वर्ण पदकया दावेदारकथं जुयाच्चनीगु खः । मेमेगु कासाय बूसां नं फुटबलय थःगु टिम ताःमलाःगु नेपाःमितसें स्वय फइमखु । नेपालं आःतक दक्षिण एसियाली खेलकूदय स्वक्वःतक स्वर्ण पदक त्याकेथुकुगु दु । थुगुसी नं नेपाः दावेदार मध्ये छगु खः । विश्वकप ल्यज्या कासा अन्तरगत कुवेत, अष्ट्रेलिया व जोर्डन थेंजाःगु स्तरीय टिमलिसे लगातार अन्तर्राष्ट्रिय कासा म्हीताच्चंगुलिं नं नेपाःया फुटबल टिम थौंकेन्ह्य बांलाःगु 'म्याच प्राक्टिस'य दु । दक्षिण एसियाया न्हापांगु टिमं भारतं फुटबलपाखें थःगु नां लित काय्थुकुगु नेपाः च्याम्पियन जुइगु सम्भावना अप्वःगु दु । विमल घर्तीमगर, अञ्जन विष्ट व दिनेश राजवंशी थेंजाःपिं मूगु कासामिपिनत अनुशासनया कारवाही यानाः लिपांगु इलय टिमं लिकाःगु दु । गुगु बांलाःगु बुखँमखु । अथेखःसां घरेलु कासाख्यलय नेपाःमि फुटबल

समर्थकपिं स्वर्णपदक बाहेक मेगु पदकपाखें सन्तुष्ट जुइमखु । मिसा फुटबल नं थुगुसी घरेलु कासाख्यलय भारतया आधिपत्ययात त्वाःथलाः च्याम्पियन जुइगु अभियानय दु । लिपांगु फुक्क सागय भारतलिसे बुनाः रजत पदकय हे सीमित जुयाच्चंगु नेपाःया नितिं हारया बदला काय्गु ह्वःताः नं थुगुसी चूलाःगु दु ।

पौडी व एथलेटिक्स यक्व स्वर्ण पदक त्याकीगु निगू कासा खः । पौडीइ ३८गु स्वर्ण व एथलेटिक्सय ३६गु स्वर्ण पदकया नितिं धेंधेंबल्ला जुइ । उकिं ल्याः धलखय लक्ष दय्काच्चंगु निगूगु थाय प्राप्त याय्गु खःसा नेपालं थुगु निगू कासाय नं विशेष याय्माःगु खनेदु । साग खेलकूदया शुरुया स्वंगु संस्करणय बैकुण्ठ मानन्धरं लगातार स्वंगु स्वर्ण पदक त्याकाः थःत 'आदर्श धावक' सावित यानादीथुकूगु दु । व लिपा नेपाः एथलेटिक्सय पदकविहीन जूगु मडुनि । तर स्वर्ण पदक धाःसा खास हे मडु । बैकुण्ठलिपा टीका बोगटी व राजेन्द्र भण्डारी जक एथलेटिक्सय स्वर्ण पदक त्याकादीगु दु । न्हापाया कासायात स्वय्युगु खःसा एथलेटिक्सपाखें खास हे आशा याय् थाय मडु । प्रशिक्षक व कासामितसें नं ठोक्वा यानाः स्वर्ण पदका त्याके धाय्फूगु अवस्था मडु । हडकडय क्वचाःगु स्वक्वःगु युवा एथलेटिक्स च्याम्पियनसिपय तीन हजार मिटर ब्याज्याय स्वर्ण पदक त्याकादीमह अजीत भण्डारीपाखें स्वर्ण पदकया अपेक्षा याःगु दु । तर वय्कःया उसाँय्या हुनि नेपाःयात धक्का लाःगु दु ।

पौडीइ गौरीका सिंहपाखें अपेक्षा यानातःगु दु । भिनिगूगु साग न्हयःतक नेपाःया पौडी कासामितसें ब्यक्तिगत पदक त्याकेफूगु मडुनि । लिपांगु संस्करणय गौरीका स्वंगु ब्यक्तिगत पदक त्याकादीमह न्हापांमह नेपाःया कासामि जुयादिल । पौडीइ गौरीका स्वर्ण पदक त्याकाः मेगु इतिहास दय्कूसा अजू चाय्माःगु मडु ।

दक्षिण एसियाली खेलकूदय बक्सिडया थाय महत्वपूर्ण जू । नेपाःयात न्हापांगु स्वर्ण थ्व हे कासापाखें प्राप्त जूगु खः । अथेखःसां सन् १९९९य यँय जूगु च्याक्वःगु संस्करणलिपा नेपाःया बक्सिड स्वर्ण पदकविहीन जुयाच्चंगु दु । घरेलु रिडय नेपाःया बक्सिड थःगु गौरवपूर्ण इतिहासयात लिसा काइ व मकाइ, व ला भविष्यं हे धाइ । घरेलु रिडय स्वर्ण पदक त्याकीगु अपेक्षाय बक्सिड ताःई न्हयःनिसें विशेष प्रशिक्षणय दु । थुगुसी बक्सिडपाखें म्हीति नं न्यागु स्वर्ण पदक त्याकीगु अपेक्षा यानातःगु दु ।

नेपाःया क्रिकेट छुं दँ थुवे तःधंगु ह्युपाः हःगु दु । तर सागय क्रिकेटया खँ ल्हाय्युगु खःसा नेपाःयात अःपू मजू । भारत व पाकिस्तान ब्वति मकाःसां नं श्रीलङ्का व बङ्गलादेशया उपस्थितिइ नेपाःयात च्याम्पियन जुइत थाकूइ । अथे हे, भारोत्तोलन, टेबलटेनिस, साइक्लिड, आर्चरीपाखें नं स्वर्ण पदक त्याकीगु आशा याय्फइ ।

थुगुसी पाराग्लाइडिङपाखें नेपाःयात म्हीति नं बागु दर्जन स्वर्ण पक्का जूगु खः । तर नेपाः व पाकिस्तान जक थुगु कासाय नां दर्ता याय् व पाराग्लाइडिङ मजुइगु जूगु दु । गुगु साग न्हयः नेपाःयात लाःगु तःधंगु धक्का खः धाःसां पाइमखु ।



Sweet Cave

(जीवन दाईया पसः)

Kalimati, Kathmandu, Nepal

Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

याहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनीर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।

आउटडोर भेज क्याटरीङ्ग पनि गरिन्छ ।

आयो नून खाउँ स्वस्थ रहौ



गाउँसम्म आयो, 'आयो नून' यसले लगाचो घरे ग्ल

आयोडिनको कमीबाट हुने विकृतिहरूः

१. गर्भ तुलिन, मुन शिशु जन्मिने, अन्न भन्न भएको शिशु जन्मिने, जन्मेको शिशु चोटे भई सक्ने ।
२. बच्चाहरू बलिरा, लाटा, लडेउरा, बाम्बुबुके, डेंडो आदि हुन सक्ने ।
३. पछाँसा कमजोर भई पटक पटक फेल हुनुको साथै खेलकूदमा समेत रजति परेसक्ने ।
४. मलमाइ आउने, सुत्नसोभोग हुने ।
५. आरोग्यको कमीले I.Q. Lower कम हुने ।
६. आरोग्यको कमी भएमा मानिसहरूमा आलस्यपन आउने, काम गर्ने क्षमतामा कमी आउने ।
७. आयोडिनको कमीबाट गाईबस्तुले दुध कम दिने ।

आयोडिनको कमीबाट हुने विकृतिहरू उपचार गरेर स्ट्राउन सकिने । त्यस्ता विकृति आउन नदिन एकमात्र उपाय आउने देखि आयोडिनयुक्त चालचालिकाको भिन्न अर्कत पाकेको नुन मात्र प्रयोग गर्नु ।

सोल्ट ट्रेडिङ कर्पोरेशन लिमिटेड

केन्द्रीय कार्यालयः पो.ब.नं. ४८३, कालिमाटी, काठमाडौं, नेपाल, फोन नं. ४२७०३१५
४२७०११४, ४२७१२०८, फ्याक्स नं. ९७७-१-४२७१७०४, ४२७१२९५



टिष्टुड बज्रबाराही भिनिदँया देवीगण प्याखं हनुमानधवाकाय्

प्राचीन टिष्टुड बज्रबाराही १२ वर्षे देवीगण प्याखं यँया हनुमानधवाखाय् क्यनेज्या जुल । यँ ३ नं. प्रदेशया सांसद राजेश शाक्य व संस्कृति अभियन्ता एकाराम सिंया कुतलय् थुकथं बज्रबाराही १२ वर्षे देवीगण प्याखं क्यनेगु ज्या ता:ला:गु ख: । बज्रबाराही १२ वर्षे देवीगण प्याखं टिष्टुडय् जक सीमित मयासें थीथी नेवा: लागाय् क्यनेगु आजुकथं उगु ज्याइव: जगु ख: ।

छत्रपाटी चिकित्सालयया स्वास्थ्य शिविर

छत्रपाटी नि:शुल्क चिकित्सालयया ग्वसालय् नि:शुल्क नाक, कान घाँटीया शिविर जगु दु । उगु शिविरय् वरिष्ठ नाक, कान, घाँटी विशेषज्ञ डा. लक्ष्मीराम मल्ल, डा. प्रेमल कुमार जोशी, डा. आशिष ढकाल व डा. कन्चन गौतम वास: यानादीगु ख: ।

अथे हे, उगु शिविरय् २२६म्हेसिगु लवय्या परीक्षण यायगु ज्या जगु ख: । शिविरय् सितिकं वास: इनेगुलिसें अडियोमिटर व टिम्प्यानोमिटरपाखें सितिक परीक्षण नं यायगु ज्या जगु ख: ।

अकुपाई तिख्य:...

आ अकुपाई टुँडिखेल अभियान तिख्य:या व हेपुलांगु लागु खुल्ला मञ्चनिसें दशरथ रंगशालातकक हे खुला याय्मा:गु स: तयाव:गु दु । अकुपाई टुँडिखेलया स: थ्वय्का: यँ महानगरपालिकाया उप मेयर हरिप्रभा खड्गीलिसें पूर्व रक्षामन्त्री लिसें नेपाली कांग्रेसपाखेंयाम्ह सांसद भीमसेनदास प्रधान नं अभियानय् जानाच्वंगु दु ।

थनथाय् कामपाया मेयर विद्यासुन्दर शाक्य धा:सा थ्व अभियान थ:त बदनाम यायगु कुत: ख:गु धयादीगु दु । न्हापा तिख्य: खुला यायगु, संरक्षण यायगु ला छु, थ: रक्षामन्त्री जूबलय् सेना दय्कूगु पुस्तकालय भवन ला पनेगु वास्ता मया:म्ह भीमसेनदास प्रधान आ: दक्व यँया मेयरयात बी पाय्छि जूला धका: अ:खत न्ह्यस: तयादी । लिसें सेना कामपाया कार्यक्षेत्र दुने ला: कि मला:, सेनायात कामपा निर्देशन बी ज्यू कि मज्यू छक: नं बिचा: याय्मा:गु मेयर शाक्यया धापू ख: ।

थुकिया खँय् पूर्वरक्षामन्त्री प्रधान धा:सा मेयर विलकुल हे मखुगु खँ ल्हा:गु धयादी । थ: २०७५ भाद्र ९ गतेनिसें फागुन २ गतेतक रक्षामन्त्री जुयागु धासें थ्वयां न्ह्य: हे २०७५ वैसाख्य हे विद्यासुन्दर शाक्य मेयर जगु धयादिल । थ: रक्षामन्त्री जुयागु हे इलय् सेना रक्षामन्त्रीया ल्याखं थ:त स:ता त्रिफेड याय्यकूबलय् सेनायात आ: गणतन्त्र वय्धुकूगु अवस्थाय् छाया नक्सा पास मया:से छाया भौतिक संरचना तयातइगु, अस्पताल नं नक्सा पास याय्मा:गु

धर्मोदय सभाया हीरक जयन्ती हन

बुद्धधर्मया ख्यलय् छगू त:जिगु व महत्वपूर्ण संस्था धर्मोदय सभाया ७५दँ हीरक जयन्ती स्वयम्भूया आनन्दकुटी विहारय् छगू ज्याइव: दथुइ हंगु दु ।

मूपाहाँ संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मन्त्री योगेश भट्टराईपाखें बोधिमत च्याका: उलेज्या यानादीगु उगु ज्याइवलय् अखिल नेपाल भिक्षु महासंघया नाय: भिक्षु मैत्री महास्थवीर पंचशील प्रदान याना बिज्या:गु ख: ।

ज्याइवलय् मैत्री सूत्र पाठ टेन्डर लामां याना विज्या:गु ख:सा स्वन्ति वाचन राजु बज्राचार्य, दशरत्न बज्राचार्य व सजन बज्राचार्यपिंसं यानादीगु ख: ।

धर्मोदय सभाया नाय: यज्ञमानपति

बज्राचार्यया सभाध्यक्षताय् न्ह्या:गु उगु ज्याइवलय् धर्मोदय सभाया न्वकू सुचित्रमान शाक्य धर्मोदय सभाया ब:चा हाकलं म्हसीका बियादीगु ख: ।

विशेष पाहाँकथं यँ महानगरपालिकाया प्रमुख विद्यासुन्दर शाक्य भायादीगु उगु ज्याइवलय् विद्यावारिधि यानादीपिं बौद्ध विद्वानां डा. गौतमवीर बज्राचार्य, डा. इन्द्रसिद्धि बज्राचार्य, डा. सुरेन्द्रमान बज्राचार्य, डा. त्रिरत्न मानन्धरपिन्त दोसल्लां न्यय्का: हनापौ ल:ल्हा:गु ख: ।

धर्मोदय सभाया मूख्याञ्जे सागरमान बज्राचार्य न्ह्याकादीगु उगु ज्याइवलय् सभाया वरिष्ठ न्वकू लक्ष्मीदास मानन्धर सुभाय् देखानादीगु ख: ।

व विजनेस कम्प्लेक्स मद्यकूसे अस्पताल हे दय्केमा:, तिख्यलय् नं पाटि प्यालेस न्ह्याके दइमखु, खुल्ला हे तय्माल धका: खँ तयावयागु धयादिल ।

अधिकार क्षेत्रया खँय् नं आ: स्थानीय सरकार बल्लाय्धुकूगु अवस्थाय् कामपां यक्व ज्या याय्फइगु धयादिल । लिसें तिख्य: खुला दय्केगु नितिं वा सेना दय्कूगु भौतिक संरचनाया निर्माण ज्या पनेत वा थुनेत रक्षा मन्त्रालयस छगू पत्राचार तक नं मया:गु धयादी ।

सकतां खँ पाय्छि ख:, तर पूर्वरक्षामन्त्री प्रधान थ्व खँ ल्व:मंकादिल थें च्वं कि २०७४ साउन महिनाय् तत्कालीन प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवां मन्त्रीमण्डल विस्तार या:गु इलय् प्रधान रक्षामन्त्री जुयादीगु ख: । धाय्बलय् स्थानीय चुनावया इलय् वय्क: रक्षामन्त्री हे ख: ।

थ्वयां न्ह्य: नं, खुल्ला मञ्चय् दय्कूगु अनाधिकृत सटर थुनेगु खँय् नं मेयर थुकिया अध्ययन याना: प्रतिवेदन बीत उपमेयरयात नगर परिषद हे जिम्मा बियागु धयाच्वनादिल सा उपमेयर थ:त छुं हे औपचारिक जानकारी मव:गु धया: सुम्क च्वनाबिल । न्हूपुखू पुनर्निर्माणया खँय् नं थम्हं मल्लकालीन शैली दय्केत थ: तयार दुगु धयाच्वनादिल । तर उपमेयर धा:सा मेयर न्हूपुखूया पुलांगु संरचना स्पंका: लाकवपाकव याइन धका: सम्पदा अभियन्ता पुच:लिसे जाना: न्हूपुखुलिइ तालाबन्दी या:गु खबर वयाच्वनी ।

थज्या:गु दक्व घटनाक्रम स्वयंबलय्

सम्पदा संरक्षणया नामय् सु गम्भीर, सुनां राजनीति यानाच्वन धइगु न्ह्यस: दनी । प्रतिपक्षय् च्वनकि सकासिन बांला:गु व जनताया हितया खँ ल्हाइगु तर सत्ताय् थ्यनकि सकतां ल्व:मनीगु प्रवृत्ती न्ह्याबले न्ह्यागु दलं नं क्यनाच्वन । दलीय बिचा: त्व:ता: धात्थें विकासय् सकलें जायगु ख:सा मजुइगु छुं दइमखु ।

धर्मादित्यया...

जानकारी बियादिसें उगु हे दिवस न्हापांम्ह नेपालभाषाया पत्रकार धयात:म्ह धर्मादित्य धर्माचार्य नेपा:या हे न्हापांम्ह मातृभाषी पत्रकार प्रमाणित या:गु धयादिल । मातृभाषा पत्रकारिताया प्रणेता धर्मादित्ययात लिपाया पुस्ताय् तक म्वाकातय्गु नितिं, वय्क:या योगदान न्ह्याबले लुमंका तय्गु नितिं यँय वय्क:या इवाता पलिस्था यायत वरिष्ठ न्वकू श्रेष्ठ माग यानादिल । 'भीसं मेगु पुस्तायात नं धर्मादित्य म्हसिका तय्मा: कि म्वा: ? वय्क:या योगदानयात कया: मेगु पुस्तायात कने मा: कि म्वा: ? भीसं यँय उपयुक्त थासय् धर्मादित्यया इवाता पलिस्था याय्फूसा थुगु ज्याया नितिं छपा अप्पा तनेगु ज्या जुइ' न्वकू श्रेष्ठया धापू ख: ।

उगु इलय् पत्रकार दबूया नवनिर्वाचित केन्द्रीय नाय: सुरजवीर बज्राचार्य देय् या सकल नेवा: पत्रकारतय्कत दबुलिइ संगठित यायगु व नेवा: पत्रकारतय्गु दक्षता अभिवृद्धिया नितिं न्ह्याबले क्रियाशील जुयाच्वनेगु प्रतिवद्धता प्वकादिल ।

नेपाल बालअधिकारया पला: ३०दँ पूवन



मस्तनाप ज्या याना वयाच्वंगु संस्थाया मंका: पुच: 'कन्सो टियम नेपाल'या निक्व:गु साधारण सभां युवा बालअधिकारक:मि किरण थापायात अध्यक्षय् ल्य:गु दु ।

अथे हे, मोहन दज्जाल न्वकू, सन्तोष महर्जन मूख्याञ्जे, प्रदीपकुमार लामिछाने छ याञ्जे, देवी रेग्मीयात दांभरिकथं ल्य:गु दु । नापं दुजलय् बृजमोहन कुशाहा, उषा बिक,

अनिता पाण्डे, गङ्गा गुरुङ, प्रकाश खतिवडा व शालिकराम पाण्डेयात ल्य:गु ख: ।

उगु साधारण सभां प्रदेश नं. १पाखें स्वास्तिका पोखेल, २पाखें कोपिला कुमारी तिमल्सिना, ३पाखें प्रकाश बसि, गण्डकी प्रदेशपाखें दीपक शर्मा, प्रदेश ५पाखें बद्रीप्रसाद सुवेदी कर्णाली प्रदेशय् लक्ष्मी भट्टराई व सुदूर पश्चिम प्रदेशपाखें जयबहादुर विश्वकर्मायात ल्य:गु ख: ।

पं. निष्ठानन्दया १६३वःगु बुदिं हन



गद्यगुरु पं. निष्ठानन्द बज्राचार्यया १६३ वःगु बुदिं यँया ओम बहालय् छगू ज्याइव: यासें हन ।

पं. निष्ठानन्द स्मृति गुथिया ग्वसालय् जगु उगु ज्याइवलय् मूवक्ताकथं शरद कसा: नं पं. निष्ठानन्द बज्राचार्यनेपालय् न्हापांप्रेस दुत हया: थ:म्ह हे कम्पोज याना: 'ललितविस्तर'

पिकानादीगु खँ न्ह्यथनादिल । मूवक्ता कसा: नं थुगु सफू सच्छि दँ न्ह्य: च्व:गु ख:सां उति हे सरलभाषा दुगु धयादिसें छकुचा ब्वना नं न्यकादीगु ख: ।

गुथिया नाय: प्रा. सुवर्ण शाक्यया सभाध्यताय् जगु उगु ज्याइव: पवित्र बज्राचार्य न्ह्याकादीगु ख: ।

वालवालिका माथि हुने हिंसा, दुर्व्यवहार शोषण भएको जोखिमपूर्ण अवस्थामा रहेको वा बालअधिकारको उल्लंघन भएको छ भने वाल हेल्पलाइन पैसा नलाग्ने फोन नं. १०९८ मा खबर गरौं ।



नेपाल सरकार

सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

सांसद श्रेष्ठपाखें नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबूयात भिन्तुना



समाजवादी पार्टी नेपालया सहअध्यक्षालिसें सांसद राजेन्द्र श्रेष्ठ नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबूया न्हूगु ज्यासना पुचःयात भिन्तुना देखानादीगु दु ।

पत्रकार दबूया न्हूगु ज्यासना पुचःयात थःगु हे छैय नापलाना: सांसद श्रेष्ठ भिन्तुना देखानादीगु खः । दबूया ज्यासना पुचःलिसे सहलह यायगु इवलय् सांसद श्रेष्ठ सरकारं गुथिया अधिकार गुथ्या:यात हे लित बीमा:गु धयादिल ।

सरकारं गुथि विधेयक हाकनं हय्त्यंगु खँ वयाच्चबलय् श्रेष्ठ आ: संघीय सरकारं पूवंगु विधेयक महःसे चीहाकलं विधेयक

हया: उकिया व्यवस्थापनया भाला प्रदेश सरकारयात बीमा:गु धयादीगु खः । श्रेष्ठ आ: सरकारं गुथि संस्थान खारेज याना: समन्वय समिति जक नीस्वनेगु लिसें गुथिया व्यवस्थापनया भाला सम्बन्धित प्रदेश सरकारयात हे बीमा:गु धयादिल ।

ज्याइवलय् पत्रकार दबूया न्हूगु ज्यासना पुचलं आ: प्रदेश सरकारं स्थानीय मांभासं न्ह्यानाच्चंगु संचारमाध्यमयात विशेष सुविधा बीमा:गुलिइ ब: ब्यूगु खः ।

नेवा: पत्रकारितायात च्वन्त्याकेत थःमहं फक्व कुतः यायगु प्रतिबद्धता नं श्रेष्ठ प्वकादिल ।

छत्रपाटी चिकित्सालययात स्वंगू लखतका ग्वाहालि

छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालययात निगू बेडया ब्यबस्थाया नितिं चिकित्सालयया न्वकू कुमारदेव मानन्धरपाखें स्वंगू लखतका ग्वाहालि यानादीगु दु ।

चिकित्सालयया न्वकू मानन्धरया मदुम्ह मां कृष्णकुमारी मानन्धर व नरेन्द्रदेव मानन्धरया लुमन्ती चिकित्सालयस निगू बेड तयगु नितिं चिकित्सालयया नायः डा. मनोजमान श्रेष्ठयात स्वंगू लखतकाया चेक लःलहानादीगु खः ।



सेमिनार वा कार्यक्रमया नितिं लञ्च बक्सया डोर टु डोर सर्भिस यायगु नं व्यवस्था दु । नापं स्पेशल कुल्फी व बर्थ डे केक नं उपलब्ध दु ।



बिगबेल
BIG BELL
Sweet & Snacks Pvt. Ltd.

Kamaladi, Ganeshthan
Kathmandu, Nepal
Tel: 01 4247075, 014244323

दीन, दुखी व असहायपिन्त निःशुल्क स्वास्थ्य सेवा प्रदान ।
दानी, सुखी व सम्पन्नयात सशुल्क स्वास्थ्य सेवा वरदान ॥

छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय (अस्पताल)

स्तरीय सुलभ स्वास्थ्य सेवा सकसिया निमित्त, असहायपिन्त जक निःशुल्क



छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय
२०१३

उपलब्ध सेवा

२४ सै घन्टा सेवा

- आकस्मिक सेवा
- प्याथोलोजी
- एक्स-रे
- ई.सि.जी.
- इको
- वासः पसः
- अन्तरंगा सेवा

शल्यक्रिया

- मोतिबिन्दु
- जनरल सर्जरी
- न्हायपं, न्हाय, जापः
- हाड जोर्नी नशा
- पिसाव नलीया पत्थर बिना चिरफार

बहिरङ्ग सेवा

- मुटु लव्य
- प्वाःया लव्य
- युरोलोजी
- मिसा लव्य
- मचा लव्य
- वाया लव्य
- मिसा लव्य

अन्य सेवा

- जनरल मेडिसिन
- चर्म तथा यौन लव्य
- न्हायपं, न्हाय, जापःया लव्य
- जनरल हेल्थ चेकअप
- थाइराइड व मधुमेह लव्य
- चिकित्सा मनोरोगविद परामर्शदाता सेवा
- ड्रेसिङ्ग
- ईण्डोस्कोपी
- कोलोनोस्कोपी
- फिजियोथेरापी
- अल्ट्रासाउण्ड, कलर डप्लर व इको
- युरोपेली स्तरया दन्त प्रयोगशाला



**२४ घन्टा
ईमरजेन्सी सेवा**

७०८ गंगालाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन : ४२१६१३८, ४२५७९११, ४२६६२२९, E-mail: cfclinic@mail.com.np, www.free-clinic.org.np