

लाहना

व्यवसायिक पत्रकारिता, थौया आवश्यकता

LAHANA WEEKLY

वा:पौ

सा:गु भिंगु मरिचरिया निति
लुमंका दिसँ ।

लक्ष्मण रामाल 'चिलमि'
प्रोप्राइटर

लाखा छँ

LAKHA CHHEN



सोह्रखुटे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ८३६०७५८

थुकि दुने



नेवा: ताम्सालिङ प्रदेश जुइगु सम्भव दु ला ?
उपेश महर्जन -२



बालाच:हे : मुककं नेवा:तयगु संस्कार
कल्याण मित्र -३

बालाच:हे व लुति अजिमा जात्रा
बिराजकाजी राजोपाध्याय -३



एशियाली खेलकूद (साग) नेपालय हे जुइगु
जुगुलिं नेपा:या कासामित जक मखु, नेपा:
हे उत्साहित
प्रजीत शाक्य -६

येँया सम्पदा व्हंकेगु षडयन्त्र हे ख:ला ?

पलेस्वां पुखू धुंका: हाकनं हातीसारय् ल्वहँहिति ल्हाकल

येँया थँबर्हलिइ दुगु छायोदेवी कम्प्लेक्स विवादय् लानाचवंगु दु। भगवान बहालया श्री गरुड भगवानलिसे स्वानाचवंगु नेवा: सम्पदा पलेस्वां पुखू ल्हाका: उगु कम्प्लेक्स दय्कूगु धासे 'छायोदेवी कम्प्लेक्स'या विरोध जुयाचवंगु दु। थुकिया हे दथुइ मेगु छू व्यापारिक भवन दय्केगु योजना न्ह्य:ने यंकेत्यंगु थासय् ऐतिहासिक ल्वहँहिति ल्हाकूगु द्वपं ला:गु दु। ऐतिहासिक सम्पदायात ल्हाका: न्हंका छवय्त स्व:गु धासे सम्पदा अभियन्तातसें विरोधया स: श्वय्केवं आ: उगु थासय् न्ह्यानाचवंगु निर्माणया ज्यायात दिके बिया: उत्खननया ज्या न्ह्या:गु दु।

खँ ख:, येँया जयनेपाल हलया ल्यूने हातीसारया जग्गाया। मुककं २४ आना ३ पैसा ३ दामया उगु जग्गा आ: ला खालि हे तिति, छुं नं कथं संरचना दय्कूगु मनुनि। तर उगु थासय् व्यापारिक भवन दय्केगु आजु निर्माणया ज्या न्ह्य:ने यंकेत्यंगु ख:। मा:गु नक्सा पासया प्रक्रिया नं न्ह्य:ने वनेधुंकूगु ख:। उकिया दथुइ, स्थानीय मनु व सम्पदा अभियन्ताया पुचलं अन पुलांगु ऐतिहासिक व पुरातात्विक महत्वया ल्वहँहिति दुगु खँ न्ह्य:ने हय्वं थौंकन्हय् थ्व चर्चाया विषय जुयाचवंगु दु। नापं अन डोजरं म्हुया:



उगु बुँ बुद्धिलक्ष्मी गुरुडया नामय् दु। न्हापा वीर शम्शेर जबराया नामय् दुगु ख:सा वया काय् साम्ब शम्शेर शाक्य परिवारयात मिल। शाक्य परिवारं तेजराज मानन्धरयात मिल व दकलय् लिपा मानन्धर परिवारं २०७२ सालय् गुरुडयात म्युगु ख:।

स्व:बलय् पुलांगु संरचना खनेदयाव:गु लिसें ल: नं पिहां वय्वं थुगु चर्चा भन्नु यकवासिया ध्यान सालाका:गु दु।

सकसिगु रोहबरय् ल्वहँहिति दुगु धयात:गु थाय् डोजरं म्हुइगु ज्या न्ह्यात। थ्यंमथ्यं १५-२०गु फिट धइथें म्हुइधुंका:

अनं राणाकालीन अप्पालिसें ल्वहं नं खने दयावल। भचा लिपा जबलय् अनं ल: नं पिहां वल। ल: पिहांवय्वं अनं हिति दुगु सम्भावना अप्पयाव:गु दु। बिहिवा: कुन्हु अनं बँ व ल: खनेदयाव:गु ख:सा हाकनं शुक्रवा: म्हुबलय् अंग: नं लुयाव:गु ख:।

अंग: खनेदय्धुंका: आ: अन डोजरं म्हुसे वैज्ञानिक विधि नाला: बुलुहुँ उत्खनन यानावनेमा:गु पुरातत्व विभागया प्रतिनिधिं धा:गु दु।

थौंकन्हय् उगु बुँ बुद्धिलक्ष्मी गुरुडया नामय् दु। न्हापा वीर शम्शेर जबराया नामय् दुगु ख:सा वया काय् साम्ब शम्शेर शाक्य परिवारयात मिल। शाक्य परिवारं तेजराज मानन्धरयात मिल व दकलय् लिपा मानन्धर परिवारं २०७२ सालय् गुरुडयात म्युगु ख:। गुरुड परिवारपाखें अन निर्माणया ज्या याय् त्यंबलय् थुगु खँ पिहांव:गु ख:। वंगुबिहिवा: सम्पदा अभियन्तातयगु पुच:लिसें १ वडाया वडाध्यक्ष, पूर्व वडाध्यक्ष, पूर्व वडा सदस्य, पुरातत्व विभागया प्रतिनिधि, स्थानीय मनुतलिसें पत्रकारत नं मुन।

उत्खननया निरीक्षण याय्त अन थ्यंक: भ्ना:म्ह वडा श्या वडाध्यक्ष भरतलाल श्रेष्ठ उगु थासय् दुगु हिति थ:म्हं खनागु जक मखसें अन थ:म्हं म्व: तर्क ल्हुइनुगु धयादिल। वि.सं. २०५१ सालय् नं उगु जग्गाय् छँ दय्केत नक्सा पासया प्रक्रिया न्ह्य:ने यंकेत स्व:बलय् वडापाखें रोक्का यानाब्युगु ख:। उगु जग्गाय् निर्माण कार्य याके मबीत माग यासें स्थानीयया छू पुचलं निवेदन ब्युगु ख:।

त्यं ७ पेजय्

स्वक्व:गु नेपालभाषा साहित्य नख: क्वचाल

येँ। सन्ध्या टाइम्स पिथना प्रा.लि.या व्वसालय् नेपालभाषा व नेपालभाषाया साहित्य च्वन्ध्याकेगु आजुलिसें स्वक्व:गु नेपालभाषा साहित्य नख: भ्ना:भ्ना: धाय्क क्वचा:गु दु। न्हापा निक्व:तक यल लाय्कूया भन्दा: क्यबय् छुनु जूगु साहित्य नख: थुगुसी येँया प्रज्ञा भवनय् निन्हुयंक जूगु ख:।

पुलांगु पुस्ताया लिसें न्ह्यु पुस्ताया साहित्यकार, कलाकार, प्रकाशक, अभियन्ता, पत्रकार लिसेंयापिनिगु त:धंगु ल्याखय्या ब्वतिलिसें स्वक्व:गु साहित्य नख: मंसीर ६ शुक्रवा: व ७ गते सञ्चरबा: जूगु ख:। शुक्रवा: जूगु उलेज्या ज्याइवलय् छक्वलं न्हयगु सफूया उलेज्या जुल। आख्यानकार मथुसा साय्मिया आत्मकथा 'साय्मि जि मथुरा', गजलकार भूषणप्रसाद श्रेष्ठया 'नुग:या गुनुगु', राजेन्द्रकुमार पुतां च्वयादीगु 'गजलया सिद्धान्त व नेपालभाषाय् गजल' अले 'सुथासिया लिस:' याना: निगू सफू विमोचन जुल। उकिया नापं उपन्यासकार राज साय्मिया 'तुयूगु अज:', वासुदेव अधिकारीया अनुदित चिनाखँ मुना 'युरो स्पर्श' व उद्वेग मास्केया नियात्रा 'छू नन्द देशय्' नं हे ज्याइवलय् विमोचन जुल।



उलेज्या ज्याइवलय् थ:गु नुग: खँ तयगु इवलय् येँ महानगरपालिकाया प्रमुख विद्यासुन्दर शाक्य मनुतय्त निराश याय्त मखु, निराश मनुतय्के नं उत्साह थनेत साहित्य रचना जुइमा:गु धयादिल। थ: साहित्यकार मखुसां नेवा: साहित्य थकाय्त थ:म्हं फूगु ग्वाहालि यानाच्वनेगु प्रतिवद्धता प्रमुख शाक्यं प्वकादिल।

किपू नगरपालिकाया प्रमुख रमेश महर्जनं प्यक्व:गु नेपालभाषा साहित्य नख: किपुलिइ ग्वासा: ग्वय्त इनाप यानादिल। किपुलिइ जुइगु साहित्य नख:यात थ:म्हं फक्व ग्वाहालि याय्गु प्रतिवद्धता मेयर महर्जनं प्वकादिल।

त्यं ७ पेजय्



KATHMANDU ORNAMENTS

New Baneswor, Kathmandu, Nepal
Tel: 4476777, 4498999, Fax: 4470999
E-mail: info@kathmanduornaments.com
baneswor@kathmandu.com
Web: www.kathmanduornaments.com

सम्पादकीय



न्ह्यःने वयाच्चंगु दक्षिण एशियाली खेलकूद

दक्षिण एशियाली खेलकूदया भिस्वक्वःगु संस्करण थ्व हे मंसीर १५ गते आइतवाःनिसें यैयू जूवनाच्चंगु दु । सार्क राष्ट्र दथुइ भाइचारा, सद्भाव, शान्तिया नापनापं सुमधुर स्वापू क्वातुका यंकेगु नितिं तिबः जुयाच्चंगु थुगु खेलकूद अर्थात सागया भिस्वक्वःगु संस्करण थ्यंबलयू यक्व हे उतारचढाव जुइधुंकूगु अवस्था खः । विशेष यानाः स्वस्थ्य प्रतिस्पर्धापाखें हलियम्य हे उत्कृष्ट कासामि उत्पादन यायगु नितिं जूगु थुगु अभ्यासयात लिपा वनाः सार्क राष्ट्रया दुजःतसें खास च्यूताः मक्यंगु धइगु इलय हे थुगु कासा ग्वसाः मवःगुलिं नं छुं छुं संकेत क्यनाच्चंगु दु । अथे खःसा थुगु संस्करण १३क्वःगु थ्यंगु नं छगूकथं उपलब्धी हे खः धाःसां पाइमखु ।

न्हापांगु दक्षिण एशियाली खेलकूदया न्हापांगु संस्करण नं नेपालं हे ग्वसाः ग्वःगु खः । थनं शुरुवाट जूगु थुगु कासा न्हापा नियमितकथं न्ह्याःगु खःसा लिपा वनाः नियमित मजगु खः । अथे खःसां थुकिं उत्कृष्ट कासामि उत्पादनया नितिं छगू अभ्यास जुयाच्चंगु दु । थ्व नेपाःया नितिं जक मखु, सार्क राष्ट्रया फुक्कसितं लागू जुयाच्चंगु दु । उकिं नं नेपालय जुइत्यंगु थुगु दक्षिण एशियाली खेलकूद विशेष यानाः नेपाःया कासामिपिनिगु नितिं नं छगू विशेष जुयाच्चंगु दु, कासामिपिंके न्हूगु उत्साह ब्वलनाच्चंगु दु । थःगु प्रतिभा अभ् च्वन्त्याकेगु नितिं उलि हे ग्वाहालि जुइ धइगु आशा व भलसा कयाच्चंगु दु । लिसें नेपाःया नितिं नं थ्व छगू गौरवया लिसें हाथ्याः नं खः धाःसां पाइमखु ।

न्ह्यःने वयाच्चंगु खेलकूदपाखें कासामिपिन्त गुलि उत्साह बियाच्चंगु दु, उलि हे थुगु कासाया नितिं तयारीयात कयाः धाःसा खास हे थप तिबः बीगु ज्या धाःसा जुयाच्चंगु मडु । थौकन्ह्य विनाशकारी भुखाचं लिच्वः लाकूगु नेपाःया छगू जक अन्तर्राष्ट्रिय स्तरया रंगशालाय पुनःनिर्माण यायगु ज्या हथासं जुयाच्चंगु दु । न्हापा हे नेपालं थुगु कासा ग्वसाः ग्वयगु धकाः क्वःछ्यगु जूसां नं थनया भौतिक पूर्वाधार तयार यायगु ज्या न्ह्याःगु खः, अथे हे इलय हे क्वचायकेगु नितिं भाषण ला यायगु ज्या जुल, तर कार्यान्वयन यायगु ज्या धाःसा बालाः मजु धइगु खँ थौकन्ह्य रंगशालाय जुयाच्चंगु ज्यायात कयाः धायफु । खेलकूदया उलेज्या यायगु दिं मुक्कं प्यन्हु न्यान्हु ल्यंदनीगु इलय नं पुनःनिर्माणया ज्या क्वचाःगु मडुनि । थौकन्ह्य स्वयम् खेलकूद मन्त्रीया हे प्रत्यक्ष निगरानीइ थुगु ज्या रफतारं न्ह्यानाच्चंगु दु । छा्य धाःसा ज्या इलय हे क्वचायके हे माःगु बाध्यता दु ।

थजाःगु ज्यां छगू नेपाःया व्यवस्थापन गुलि कमजोर जुयाच्चंगु दु धइगु क्यनाच्चंगु दुसा मेखे थजाःगु हथासं याइगु ज्यां थुकिया गुणस्तरयात कयाः नं न्ह्यसः चिं ब्वलनीगु अस्वभाविक मखु । नापं कासाख्यःया गुणस्तरयात कयाः इलयब्यलय नकारात्मक चर्चा जुयाच्चंगु खः । निश्चित रुपं थजाःगु ज्यां भिस्वक्वःगु दक्षिण एशियाली खेलकूद (साग) ला क्वचाइ जुइ, तर कासामितयगु मनोबल गुलि बल्लाइगु खः, अले आशा याःकथंया पदक त्याकेफइगु खः, व धाःसा स्वयं हे ल्यं दनि ।

त्वमिपिन्त इनाप

लहना वाःपतिइ लेख, रचना, रिपोर्ट व समाचार छ्वयादीफइ । छिकपिंसं छ्वयादीगुयात थुगु वाःपतिइ थाय बियाच्चना । पिदंगु च्वसुयात उचित पारिश्रमिक बीगु नं सुचं बियाच्चना ।

लहना वाःपौ

भोछें, यें

lahana.news@gmail.com

नेवाः ताम्सालिङ प्रदेश जुइगु सम्भव दु ला ?

प्रदेश नं. ३ यात 'नेवाः ताम्सालिङ' वा 'नेपालमण्डल' प्रदेश नां तयफइ । प्रदेश नं. ३यात राजधानी प्रदेश, बागमती प्रदेश नं तय मफइगु मखु । नेवाः ताम्सालिङ नां तःसा थनया भूभागय दुगु मेमेगु जातिया स्वाभिमानय लिच्वः लायफइगु गनंगनं सः थ्वयफु । थुगु कारणं नं न्हापा दयाच्चंगु 'नेपालमण्डल' नां तःसा थनया फुक्क जातिया प्रतिनिधित्व जुइगुली शंका मडु । मल्लतसें राज्य न्ह्याकाच्चंगु इलय १३गु जिल्ला थ्व हे प्रदेशय लानाच्चंगु खः ।



उपेश महर्जन

न्हयगु प्रदेश मध्ये स्वंगू प्रदेशया नां क्वःजीधुंकूगु संघीय लोकतान्त्रिक नेपालय आः हाकनं प्रदेश नं. ३ या नां व राजधानी छुंदिं न्ह्यः प्रदेशया मुख्यमन्त्री भिन्त्यान्हु दुने क्वःछीगु धायव पहिचान पक्षधर व विपक्षीया ध्यान उखेपाखे वंगु दु । स्वंगू तगिया उप-निर्वाचनया तिथि न्ह्यःने वयाच्चंगु इलय

अस्तित्व ल्यंकातयगु नितिं धाय प्रचारय वयगु नितिं गौरीशंकर, बागमती, पाशुपत, नेपालमण्डल व नेवाः ताम्सालिङया नां मिडियाय वःगु खः । थीथी नां प्रस्ताव दर्ता जूसां नं नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (नेकपा)या बहुसंख्यक सांसदपिं 'नेपालमण्डल' व 'नेवाः ताम्सालिङ' राज्यया नामय दुगुलिं उगु निगू नां मध्ये छगू जुइफु ।

संघीयताया मोडेल, शक्ति व अधिकारया बाँडफाँड गजाःगु, प्रशासनिक संरचना, आर्थिक इनेज्या, सुरक्षा, प्रदेश राजधानीया सुगमता, प्रशासनिक सामर्थ्ययात मध्यनजर यासें नां व राजधानी क्वःछीगु पाय छि जुइ । प्रदेशया नांया नितिं ऐतिहासिक पृष्ठभूमि, मौलिक भाषा, जाति, धर्म, संस्कृति व संघन बसोबासयात छगू आधार काइगु खः । बहुजाति, बहुभाषी, बहुधार्मिक व बहुसंस्कृतिया नापनापं बहुक्षेत्रीयता दुगु

ताःई न्ह्यःनिसें बहुदलीय राजतन्त्रात्मक राज्य ब्यवस्थाया इलय तकं जातीय स्वायत्तता अर्थात ताम्सालिङ राज्य व नेवाः राज्यया माग याना वयाच्चंगु थनया बहुसंख्यक जाति तामाड व नेवाः जाति संघर्ष याना वयाच्चंगु खः । थजाःगु अवस्थाय संघीयताय उगु जातिया पहिचान दइकथं 'नेवाः ताम्सालिङ प्रदेश' पाय छि जुइ । न्हापा चिचीधंगु राज्यय लिच्छवी व मल्ल जुजुपिन्सं न्ह्याकाच्चंगु ऐतिहासिक 'नेपालमण्डल' तःसां ज्यू । तर राष्ट्रिय पहिचान थुकिं बी मफइगु खँय भीसं ध्यान बीमाःगु नं खनेदु ।

'महसीका नं दइगु, द्रन्ध्र नं न्हनीगु' बहुपहिचान व पहिचानलिसेंया संघीयतायात सैद्धान्तिक गुकथं याःगु खः, उकथं हे व्यवहारय नं कार्यान्वयन यायत नं बहुपहिचानय आधारित संघीयताया ढाँचाय



निगू क्षेत्रयात प्रतिनिधित्व याकेत मिश्रित नां ब्यूथें हलियम्य नं पहिचानया मिश्रित नां बीगु याः । उकिं क्षेत्रीय पहिचानय आधारित 'नेपालमण्डल' स्वयां नं मुख्यत निगू जाति दुगु प्रदेशय छगू स्वयां नं बहुपहिचान बीफइकथं 'नेवाः ताम्सालिङ राज्य'या वास्तविक मागयात सम्बोधन यायत नं प्रदेशसभा थुगु लंपुइ न्ह्यज्यायमाःगु दु ।

मुख्यमन्त्रीया थजाःगु धापुतिं प्रदेश नं. ३ य थुगु विषय हाकनं चर्चाय वःगु दु ।

नेपाःया संघीयताय वनेधुंकूगु धाःसां नं अधिकारया बाँडफाँडय बेवास्ता याःगु व नांया सवालय पहिचान दुगु मुदायात थीति हे तयातःगुलिं जाति, भाषिक समुदाय, धर्म, क्षेत्र व सांस्कृतिक समुदाययात अपनत्व जुइकथंया संघीयता लागू जुइफूगु मडुनि । छा्यधाःसा नेपाःया संविधानं जातीय राज्ययात निषेध यायधुंकूगु अवस्थाय पहिचानलिसेंया राज्यया परिकल्पना जक यायत स्वःगु खः । जातीय राज्य हलियम्य विद्यमान जुयाच्चंगु अवस्थाय नं संघीय राज्यय पहिचान दुगु राज्यया परिकल्पना याय मफइगु मखु ।

प्रदेशया नां वहे लिधंसाय तयफइगु जूगुलिं हे संस्कृति, इतिहास, सभ्यता, भाषा, क्षेत्रया नामय प्रदेश वा राज्यया नां तयगु धासें प्रदेश नं. ३ या नां थीथी पार्टीया सभासदपिन्सं थःथःगु अनुकूल प्रस्ताव दर्ता याःगु खः । थ्व स्वयां न्ह्यः उपिं सभासदपिन्सं सीकं वा मसीकं थःपिनिगु

देसय अन च्वपिं उत्पीडित जाति, भाषी, धर्म, संस्कृति व क्षेत्रया समुदायं राजनीतिक व आर्थिककथं थःथःगु महसीकाया अधिकार सुनिश्चित यायगु विधि खः । व उकिया नितिं केन्द्रीय राज्यसत्ताया महसीका व अधिकार बाँडफाँड जक मखु, संघीय सरकार न्ह्याकेत ग्वाहालि जुइकथंया प्रादेशिक महसीका व अधिकारयात जनताया छँ छँय थ्यंकेगु विधि नं खः, संघीयता । थुगु अर्थय प्रदेशयात स्वशासन वा स्वायत्तता बीगु अपरिहार्य जुइ ।

संघीयताय 'स्वायत्त व मंकाः' सरकारया रुपय निगू सरकार दइगु व अधिकार विभाजित जुइगु याः । आत्मनिर्णयया अधिकार मडुगु संघीयता जगु व जातीय व धार्मिक सहिष्णुता नेपालय दुगुलिं मू जाति नेवाः व तामाड थुगु प्रदेशय दुगुलिं उकथंया राज्यय उमिगु अपनत्वया नितिं नं थुगु नां पाय छि जुइ । हलियम्य एकात्मक व संघीयात्मक देस दुगु भारत, अमेरिका, इथियोपिया, चीन, रसिया, बोस्निया हर्जगोभिनालिसें थ्यंमथ्यं खीगू देस पहिचानय आधारित प्रदेश, राज्य, क्षेत्र आः नं दयाच्चंगु जुल ।

दुगु नेवाः ताम्सालिङ' बाहेक मेगु नां तयगु धइगु द्रन्ध्रया अन्त्य व समाधान मजुसे न्हूकथंया द्रन्ध्र व हिंसाया जन्म जुइफु ।

प्रदेश नं. ३ यात 'नेवाः ताम्सालिङ' वा 'नेपालमण्डल' प्रदेश नां तयफइ । प्रदेश नं. ३यात राजधानी प्रदेश, बागमती प्रदेश नं तय मफइगु मखु । नेवाः ताम्सालिङ नां तःसा थनया भूभागय दुगु मेमेगु जातिया स्वाभिमानय लिच्वः लायफइगु गनंगनं सः थ्वयफु । थुगु कारणं नं न्हापा दयाच्चंगु 'नेपालमण्डल' नां तःसा थनया फुक्क जातिया प्रतिनिधित्व जुइगुली शंका मडु । मल्लतसें राज्य न्ह्याकाच्चंगु इलय १३गु जिल्ला थ्व हे प्रदेशय लानाच्चंगु खः ।

थ्व कारणं नं प्रदेश नं. ३यात 'नेवाः ताम्सालिङ' प्रदेश नां तःसा पाय छि जुइफइ कि निगू मू जातिया महसीका पिज्वइकथंया 'नेवाः ताम्सालिङ' नां बाहेक मेगु चूलाकेत थाकूइ । निगू क्षेत्रयात प्रतिनिधित्व याकेत मिश्रित नां ब्यूथें हलियम्य नं पहिचानया मिश्रित नां बीगु याः । उकिं क्षेत्रीय पहिचानय आधारित 'नेपालमण्डल' स्वयां नं मुख्यत निगू जाति दुगु प्रदेशय छगू स्वयां नं बहुपहिचान बीफइकथं 'नेवाः ताम्सालिङ राज्य'या वास्तविक मागयात सम्बोधन यायत नं प्रदेशसभा थुगु लंपुइ न्ह्यज्याय माःगु दु ।

बालाचःहे : मुक्कं नेवाःतय्गु संस्कार



कल्याण मित्र

नेपालभाषा बालाचःहे धाइसा खस भासं बालाचतुर्दश धाइ । तर थ्व बालाचःहे मुक्कं नेवाःतय्गु संस्कार खः । नेवाःतय्गु जक राज्य जुयाच्चंगु इलनिसें न्हयाना वयाच्चंगु बालाचःहे लिपा गैर नेवाःतसें न हनावःगु खः । बालाचःहे धकाः नामाकरण जूगु हे नेवाः खँवःपाखे धयागु छू प्रमाण हे जुयाच्चंगु दु ।

परापूर्वकालय् छक्वः पशुपतिया दिपय् सीम्ह उयाच्चंबलय् गुथ्याःतय् नसात्वँसा नयाच्चंगु इलय् आकाभाका सीम्हेसिया छयं मुयाः गुथ्याः बालानन्द नयाच्चंगु ब्वय् न्हयपु लाःवन । तर बालानन्द थ्व खँ मस्युगु जुयाच्चन । बालानन्द नसात्वँसा, बजि, लानापं सीम्ह मनुयागु न्हयपु नयाच्चवइ, अय्लाः न त्वनी । लिपा बालानन्द वाः चाय्कल । तर वयात तसकं सा ताइ । लिपा बालानन्द पशुपतिया दिपय् वनाः सीपिं मनुतय्गु न्हयपु नय्गु बानी यात । बालानन्द पशुपतिया दिपय् तुं च्वनाः सीम्ह उइगु व दिप यचुपिचु याय्गु ज्या यात । अलय् सीम्ह उइ हइपिंसं बालानन्दयात सीम्हेसिया वसः व धेबा न बीगु यात । सीम्ह उया च्वँच्वं बालानन्द सीम्हेसिया न्हयपु नैनं ला न नय्गु यानाहल । सीम्हेसिया न्हयपु व ला नैनं बालानन्दया छयं वःयागु थें थियावल । अलय् वयागु नां बालानन्द मखु, 'बालासूर' जून । थथे



मनुया ला नइम्ह बालानन्दयात राक्षसया रुपय् बालासूर धकाः सकस्यां धाय्गु यात । वयात सी उइगु न ज्या न मबिल ।

सीम्ह मनुया न्हयपु व ला नय्गु पल्के थूम्ह बालासूर राक्षसं अन उइ हःपिं सीम्ह दिपय् मथ्यंबलय् लँय् दथुइ हे लाका कयाः गुँइ यकाः नय्गु यानाहल । बालासूरं थथे दुःख ब्यूगुलिं दक्व जनता जानाः उगु इलय्या जुजु भूवनकेशरीयात धाः वंबलय् गथे यानाः बालासूरयात गथे यानाः स्याय्फइ धकाः सहलह यात । अलय् जुजु बालासूरया त्वाय् वृषसिंहयात यक्व धन सम्पति बीगु लोभ क्यनाः बालासूरयात स्याय्गु उजं बी । जुजुया उजं पूर्वकेत वृषसिंहं थः त्वाय् बालासूरयात स्याय्फइगु शक्ति

चूलाकेत पशुपति महाद्यःया तपस्या याइ । वृषसिंहयात पशुपति महाद्यवं दर्शन बियाः 'जिं बालासूरयात स्याय्गु शक्ति बी, तर छं बालासूरयात स्याय्धुंकाः वयागु छयंया मत्तू दय्काः जिःतः छाय् हय्याः' धकाः अन्तर्धान जुइ ।

थथे महाद्यवं वरदान बीवं वृषसिंहं बालासूरयात नकेत च्याम्ह भिम्ह ज्यामितय्त थ्वँ, अय्लाः, ला, बजि क्वबीकाः बालासूर सुलाच्चंगु गुँइ वनी । न्हयःने न्हयःने वृषसिंह व ल्यूल्हू भरियातसें नसात्वँसा ज्वलं क्वबीका वःगु तापाकं खंकाः बालासूर अतिकं लय् ताइ । बालासूरं थः त्वाय् वःगुलिं लसकुस यानाः लय् तातां त्वाय् नः हःगु नसात्वँसा दक्व नय्गु त्वनेगु यानाः खँ ल्हानाच्चनी । वृषसिंहं थः त्वाय् बालासूरयात यक्व

थ्वँ, अय्लाः त्वकाः अय्लाखं काय्की । अलय् वृषसिंह व ज्यामित जानाः बालासूरयात खिपतं चिनाः तुँथिइ क्वफानाः स्याना बी । व लिपा वृषसिंहं बालासूरया छ् यंया मत्तू दय्काः पशुपति महाद्यःयात छाइ । वृषसिंहं महाद्यःयाके थः त्वाय् स्यानागु पापं मुक्त जुइगु वरदान प्वनी । महाद्यवं वृषसिंहयात धाइ, 'बालासूर स्यानागु न्हि कुन्हु पशुपतिइ बालासूरया छयंयागु मत्तू दय्काः पुइकाः पुजा याय्वं त्वाय् स्यानागु पापं मुक्त जुइ ।' थथे पशुपति महाद्यवं बालासूरया मत्तू पूगु दिं सुनां महाद्यःया दर्शन यानाः बाला ह्वलेगु याइ, वयागु न्हयगु पुस्तातकं मोक्ष प्राप्त जुयाः स्वर्गय् वने खनी धकाः महाद्यवं हे धया बिज्याःगु दिं बालाचःहेबलय् खः ।

बालासूरया नामं हे बालाचःहे नां जूवंगु खः । गैर नेवाःतसें न बाला चतुर्दश धकाः धयाहल । अलय् नेवाः संस्कारयात हे नाला कयाः पितृ मोक्षया नितिं बालाचःहे हनावःगु खः । थ्वकुन्हु बाला ह्वलेगु धकाः वा, छ्व, जाकि, ताय्, कःनि, मुस्या, माय्, ईका, पःका, हाकु हाम्बः, तछ्व, चिक्वः कय्गु, गुताः बीब व केरा, सन्त्रासि, चिचीकु यानाः तानातःगु तुया कुचा न पुसाया कथं पशुपति, गुट्येश्वरी लागाया गुँइ ह्वलाः बालाचःहे हनेगु याइ । सीधुंकीपिं पूर्वाया नामय् थथे बाला ह्वलेगु यानाः उमिगु उद्धार जुइमा, सुखावती भूवनय् बास लाय् मा धकाः कामना याइगु खः ।

बालाचःहे कुन्हु सृष्टिकर्ताया प्रतीककथं कयातःगु शिवालिङ्ग व गुट्येश्वरीइ न बाला ह्वलेगु याइ । बालाचःहे कुन्हु पशुपतिइ दुगु सचिछ व च्यागः शिवालिङ्ग, श्लेषमान्तक बन, मृगस्थालि व गुट्येश्वरी लागाय् सीम्हेसिया नामय् बाला ह्वलेगु याइसा न्हयत कुन्हु चान्हय् अनसं बास च्वनेगु व चिच्छ जाग्राम च्वनाः लाखबति च्याकीपिं दयाच्चनी । थथे लाखबति च्याकीपिं व मत च्याकाच्चनिपिंसं सीपिनिगु आत्मा व परमात्माया स्वापूयात लुमंकेगु याइ ।

बालाचःहे व लुति अजिमा जात्रा



बिराजकाजी राजोपाध्याय

जुजु गुणकामदेवं कलिगत सम्बत् ३८२५य् येँ देय् दय्कूबलय् देय्या रक्षाया नितिं धकाः येँया च्याकू कुनय् तान्त्रिक विधिकथं खड्गाकारय् च्याम्ह अजिमापिं स्थापना यानाः दय्कूगु खः । जुजुं च्याम्ह अजिमापिं स्थापना याय्गु इबलय् येँया धःक्व लिक्क लुँतिइ लुँति अजिमा स्थापना याःगु खः । लुँति अजिमायात इन्द्रायणी माजु धकाः न म्हासीका वयाच्चंगु दु । दच्छियंकां थीथी नखःचखः वा जात्रापर्व हनाच्चनीपिं नेवाःतय् बालाचःहेया इलय् याइगु लुँति अजिमाया जात्रा व अनया सर्पाहुति होम नं छू रोचक नेवाः तजिलजि खः ।

कछलागा चतुर्दश अथवा मार्गशीर्ष कृष्ण चतुर्दशिया दिनयात नेपालय् बालाचतुर्दश धकाः हनेगु चलन दु । नेवाःतसें थुगु दिंयात बालाचःहे धया वयाच्चन । थुगु दिनय् दच्छिया दुने मदयावीपं छँजः अथवा थःथितिया आत्माया चीरशान्तिया कामना यासं पशुपतिया श्लेषमान्तक वनय् अथवा देय्या थीथी शिवालयस सतबीज ह्वः

वनेगु चलन दु । बालाचःहे कुन्हु मृगस्थली वा श्लेषमान्तक वनय् थथे शतबीज ह्वलेगुयात मनुपिनिगु नितिं नसाज्वलं पीगुकथं काइ । उगु हे शतबीज सयावःगु अन्न हे मनुपिन्त दच्छियंकां नय्त दइगु खः धकाः समाजय् विश्वास दया वयाच्चंगु दु । बालाचःहेबलय् छगः पु ह्वःसां नं छकुचा लुँति पूण्य दइ धकाः धाय्गु याः ।

थथेपु छक् ह्वःसा छकुचा लुँति पूण्य दइगु दिंकथं कयातःगु बालाचःहे कुन्हु हे येँय लुँति अजिमाया जात्रा जुइ । थ्व ल्याखं येँय लुँति अजिमाया स्वापू नं थ्व हे लुँति पूण्यलिसे दुगु खःला, व हे ल्याखं लुँति अजिमा धाःगु खःला धाय्थाय् खनेदत ।

खय्त ला लुँति अजिमायात छाय् 'लुँति अजिमा' धाल धइगु खँय् छु किम्बदन्ति भीगु समाजय् प्रचलित दु । धयावःकथं लुँति अजिमायात छन्हु बछला माई भव्य सःतल । यक्व मस्त दुम्ह व सम्पत्तिया ल्याखं चीमिम्ह लुँति अजिमा थः मस्त दक्वसित व्वनाः भवज्य थ्यंबलय् भव्य सिधय्धुंकां जुयाच्चन । यक्व मस्तलिसें हुलिहुलि वःगु लं फिनाः वःम्ह लुँति अजिमायात बछला माई दुसिमरि तयाः नकल । अपमान चाःम्ह लुँति अजिमा उगु दुसिमरि अन हे बैय् च्वंगु आँया प्वलाः उकिं हे ल्हाकाः तयाबिल व अपमानित जूगुलिं नुगः मछिकाः ख्वख्वं लिहावल । थथे ख्वख्वं लिहां वयाच्चंगु इलय् छम्ह ज्यापु



खंकाः छु जुल धकाः न्यंबलय् लुँति अजिमां ज्यापुयात सकतां खँ कन । दक्वं खँ न्यनेधुंकाः ज्यापुं लुँति अजिमायात फसि छः बियाछ वत । थथे फसि ब्यूगु थाय् धइगु थौकन्हय्या फसिक्यवय् खः ।

ज्यापुयाके फसि कयाः छँय वनाः मस्तय्त नकेत धकाः दय्काच्चंबलय् उगु फसि लुँइ हिलावन । वयां लिपा हे लुँत यानाः लुँति अजिमा नं तःमि जुल । व धुंकाः सकल तःकेहँपिंसं न लुँति अजिमायात हनाबना तय्गु यात । गनं गनं धाःसा लुँति अजिमां फसि दय्काः लुँ जूगु मखसं नय्पित्याःपिं मस्तयत थ्व हे सां नके धकाः लँय् सिनाच्चम्ह

ताहाः (सर्प) छम्ह यंकुगु अलय् व हे सर्पयात तानाः दय्काच्चंबलय् लुँ जूगु धइगु नं धयातःगु लुइकेफइ । बालाचःहेबलय् लुँति अजिमाया जात्रा जुइगु इलय् सर्पाहुति होम याइगुलिं न लुँति अजिमां हःम्ह सीम्ह सर्प लुँ जूगु खँयात बः बियाच्चंगु दु ।

लुँति अजिमाया जात्राया इबलय् बालाचःहे छन्हु न्हयः त्रयोदशिया बाचाय् थन मेमेगु थीथी हलंज्वलं, पशुपक्षीलिसें ताहाः नं होम याय्गु याइ । उगु इलय् होम याइगु व यज्ञकुण्डय् मेबलय् गबलें हे मि च्याकेमत्यः । बालाचःहेया चान्हय् जक हे होम याइ । मेबलय् उगु यज्ञकुण्ड त्वपुनाः हे तयातइ । बालाचतुर्दशि छन्हु न्हयः त्रयोदशिया बाचाय् विष्णुमति खुसि सिथय् च्वंगु लुँति अजिमाया देगः न्हयःने दुगु यज्ञकुण्डय् बीबः स्वीनितालिसें बुईचा छज्वः, न्या छज्वः, बखुं छज्वः, मेय् या छयं छगःलिसें सर्प नं होम याय्गु याइ । थथे होम याइबलय् मेय्या छयं छगः बाहेक मेगु दक्वं म्वाःम्वाकं हे मी दुइगु याइ । बुईचा छज्वलय् छम्ह आकाशय् ब्वय्का छ्वइसा छम्ह मी होम याइ । अथे हे न्या, बखुं नं छम्ह छम्ह आकाशय् ब्वय्काः छम्ह होम याय्गु याइ ।

अजिमा धयाकथं हे शाक्त परम्परा हे खत । गथे शाक्त परम्पराय् पुरुष स्वयां न स्त्रीशक्तिया हे अप्वः थाय् दयाच्चनी, व हे कथं भीगु नेवाः समाजय् नं धः वा सांस्कृतिक

परम्पराय् मिसा धः वा स्त्रीशक्तिया हे महत्व आपाः दयाच्चनी । दकलय् क्वय् शक्ति पृथ्वी तत्वया रुपं व दकलय् च्वय् पुरुष वा शिव आकाश तत्वया रुपं च्वनाः उक्तिया दथुइ जल, वायु व अग्नि दयाच्चंगु थासय् जुयाच्चनीगु सृष्टि हे तन्त्र खः । बालाचःहेया सर्पाहुति होमय् नं थुकथं हे पञ्चतत्वया दथुइ सृष्टिया प्रक्रियायात हे निरन्तरता बियाच्चंगु खनेदु ।

थुगु होमय् स्वीनिता बीबःलिसें प्यम्ह जीवया होम याइ । होम धयाकथं मि च्यानाच्चनीगु धकाः ला धाय्माःगु हे मखुत । होमया अग्नि तत्वय् आकाशय् ब्वया जुइम्ह बखुं, भीगु जःखः बुँइ, क्यबय् ब्वया जुइम्ह, भीसं सासः ल्हाय्गु फसय् ब्वया जुइम्ह बुँइचा, लखय् च्वनीम्ह न्या नं होम याइ । लिसें च्यानाः नौ अलय् चा जुयावनीम्ह मेय्या छयं होम याइ । ताहाःयात स्वल धाःसा थ्व ब्वय् नं फु, लखय् नं च्वनेफु, बैय् नं च्वनेफु अलय् च्यानाः नौ नं जुयावनी । थुकथं पञ्चतत्वया हे प्रतीकया रुपय् बालाचःहेया इलय् याइगु सर्पाहुतिइ होम याय्गु यानाच्चंगु दु । थुगु होमं न पृथ्वीतत्व व आकाशतत्व दथुइ जुयाच्चनीगु सृष्टि व संहारायात हे प्रतिविम्बित यानाच्चंगु दु ।

जीवनयात समाजय् सहज अलय् व्यवस्थित ढङ्गं न्हयःने यंकेत हे मनुखं वा समाज संस्कृतिया विकास याइगु खः । अथेजुगुलिं समाजय् न्हयानाच्चंगु छुं नं संस्कृति अर्थहीन जुइमखु, उकी दुय्यंगु सामाजिक, दार्शनिक शिक्षा दया हे च्वनी । उक्तियात दुय्यंका स्वयंमाः, नापं उक्तियात शुइका काय् नं फय्केमाः ।

शिर्षना



नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबूया स्वक्व:गु
त:मुंज्यापाखें सर्वसम्मतं निर्वाचित जुयादिपि
सकल पदाधिकार व दुज:पिन्त कार्यकाल
सुथांलाक्क न्हयाय्मा धका: भिंतुना
देछानाच्चना ।

ज्ञानुराज शाक्य

प्रोपाईटर



गोल्डेन डायमण्ड एण्ड ज्वेलरी

ह:खा:, यल

शिर्षना



नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबूया स्वक्व:गु
त:मुंज्यापाखें सर्वसम्मतं निर्वाचित जुयादिपि
सकल पदाधिकार व दुज:पिन्त कार्यकाल
सुथांलाक्क न्हयाय्मा धका: भिंतुना
देछानाच्चना ।

पवित्र बज्जाचार्य

नाय:

नेवा: गुथि

वें

शिर्षना



नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबूया स्वक्व:गु
त:मुंज्यापाखें सर्वसम्मतं निर्वाचित जुयादिपि
सकल पदाधिकार व दुज:पिन्त कार्यकाल
सुथांलाक्क न्हयाय्मा धका: भिंतुना
देछानाच्चना ।

दुर्गालाल राजथला

प्रोप्राईटर



हिमालयन आइस

सिरुटार, ख्वप

शिर्षना



नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबूया स्वक्व:गु
त:मुंज्यापाखें सर्वसम्मतं निर्वाचित जुयादिपि
सकल पदाधिकार व दुज:पिन्त कार्यकाल
सुथांलाक्क न्हयाय्मा धका: भिंतुना
देछानाच्चना ।

डा. महेशमान श्रेष्ठ

नेवा: ह्यलुवा

शिरुना



नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबूया स्वक्व:गु त:मुंज्यापाखें सर्वसम्मतं निर्वाचित जुयादिपि सकल पदाधिकार व दुज:पिन्त कार्यकाल सुथांलाक्क न्हयाय्मा धका: भित्तुना देछानाच्चना ।

रविन्द्रराज ताम्रकार

नाय:

ताम्रकार समाज

उग्रचण्डी, यल



ब धा ई



नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबूको तेस्रो महाधिवेशनबाट केन्द्रीय सह-सचिव पदमा निर्वाचित हुनुभएकोमा शभ अभियान मिडियाका सञ्चालिका श्रीमती प्रेरणा शाक्य लाई कार्यकालको सफलता कामना तथा बधाई दिन चाहन्छु ।

दुर्गाकुमार शाक्य

अध्यक्ष

नेत्रावति डबजोड गाउँपालिका, धादिङ

शिरुना



नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबूया स्वक्व:गु त:मुंज्यापाखें सर्वसम्मतं निर्वाचित जुयादिपि सकल पदाधिकार व दुज:पिन्त कार्यकाल सुथांलाक्क न्हयाय्मा धका: भित्तुना देछानाच्चना ।

लक्ष्मण गमाल

प्रोप्राईटर

लाखा छँ

सोह्रखुट्टे, येँ



शिरुना



नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबूया स्वक्व:गु त:मुंज्यापाखें सर्वसम्मतं निर्वाचित जुयादिपि सकल पदाधिकार व दुज:पिन्त कार्यकाल सुथांलाक्क न्हयाय्मा धका: भित्तुना देछानाच्चना ।

निर्मलरत्न शाक्य

वडाध्यक्ष

वडा नं १६, यल महानगरपालिका

एसियाली खेलकूद (साग) नेपालय हे जुइगु जूगुलिं नेपाःया कासामित जक मखु, नेपाः हे उत्साहित



प्रतीक शाक्य

थ्यंमथ्यं स्वदं लिपा नेपाःया कासामित हाकनं दक्षिण एसियाली खेलकूद (साग)यात कयाः उत्सुक जुयाच्वंगु दु । अभ थुगुसी साग नेपालय हे जुइगु जूगुलिं नेपाःया कासामित जक मखु, नेपाः हे उत्साहित जूगु दु । थुगुसी घरेलु कासाख्यः व घरेलु समर्थकपिनिगु उजाय नेपालं यक पदक त्याकीगु नं अपेक्षा याःगु दु ।

दक्षिण एसियाली खेलकूद धइगु दक्षिण एसियाय दुगु ७गु देय् दथुइ जुइगु 'खेलकूद महाकुम्भ' खः । कासा हलियात छधी छपं यायगु नितिं दकल्य अःपूगु माभ्यम खः धाइ । उकिं ला ब्यारोन पियरे डि कुबर्टिन हलियात छू हे थासय अनुभव यायगु म्हास आधुनिक ओलिम्पिकपाखें पूर्वकादिल । गुगु कासा तसकं प्रभावकारी जुल । व धुकाः क्षेत्रीय कासाया नं शुरु जुल । दक्षिण पूर्वी एसिया व पश्चिम एसियाया थःथःगु हे क्षेत्रीय कासा जुइ । थ्व हे कथं दक्षिण एसियाय न्हयगु देय् दथुइ 'दक्षिण एसियाली कासा धेंधेबल्ला जुइगु याः । कुबर्टिनयात आधुनिक ओलिम्पिकया अबुकथं नाला काःथें दक्षिण एसियाली कासाया योजनाकार नेपाःया शरदचन्द्र शाहयात कयातःगु दु । अन्तर्राष्ट्रिय स्तरय धेंधेबल्ला मयाःतलय नेपाःया कासामिपनिगु स्तर थाहां मवनीगु खंयात वाः चायुकादीह शाहयात छक्कल ओलिम्पिक व एसियाली कासाय नेपाःमिपिनसं मिहे मफइगु ज्ञान नं दुगु जुल । उकिं दक्षिण एसियापाखें न्ह्याकूसा बांलाइगु तातुना वयकलं थःगु गुरुयोजना सार्कय न्हयबवयादिल । हलिमय तःधंगु कासा महोत्सवकथं जुयाच्वंगु ओलिम्पिक, एसियाली खेलकूदय दक्षिण एसिया न्ह्याबलें कमजोर खनेदुगुलिं फुक्क देय् थुगु प्रस्तावय सहमत जुल । थुकथं दक्षिण एसियाली खेलकूद (साग)या जन्म जुल ।

सन् १९८१ नोभेम्बर २६ तारिखय दक्षिण एसियाली

खेलकूद महासंघया पलिस्था जुल । थुगु लागाय दुगु न्हयगु देय् नेपाः, भारत, श्रीलङ्का, पाकिस्तान, भुटान, माल्दिभस व बङ्गलादेश दथुइ कासाया माध्यमपाखें जःलाखःला देय् दथुइया स्वापू क्वातुकेगु व ग्वाहालिया भावना थकायगु, थुगु लागाय देय् दथुइ संस्कृतिया मेलमिलाप व भातृत्वया भावना थनेगु आज्जु नं थुकिं काल । थुलि जक मखु, फरक फरक पृष्ठभूमि व संस्कृतिया कासामि, स्यनामि, व्यवस्थापक पदाधिकारी, स्वयम्सेवक दथुइ भातृत्व थकायगु, भाइचारा, शान्ति व सद्भावना दक्षिण एसियाली खेलकूदया आशय खः ।

दक्षिण एसियाली खेलकूद धइगु सार्कया देसं ब्वतित काइगु 'खेलकूदया मेला' खः । शुरुइ थुकियात साफ खेलकूद (साउथ एसियन फेडरेसनस गेम) धाःगु जुल । श्रीलङ्काया कोलम्बोय जूगु भिक्वःगु संस्करणनिसें थुगु खेलकूदया नां हिलाः 'साग' (साउथ एसियन गेम) तःगु जुल । अथे हे आः सार्क राष्ट्रय अफगानिस्तान नं तंगुलिं साग खेलकूदय थौकन्हय च्यागु राष्ट्र जूगु दु । दक्षिण एसियाली खेलकूदय अफगानिस्तानयात यक लिलाप जक थाय ब्युगु जुल ।

शुरुइ अंग्रेजीया वर्णानुक्रमकथं प्रत्येक निदंय छक्कः साफ खेलकूद ग्वसाः ग्वयगु प्रस्ताव पारित जुल । उगु इलय अफगानिस्तान दुमथ्याःगुलिं अंग्रेजी वर्णानुक्रमकथं न्हापांगु दक्षिण एसियाली खेलकूद बङ्गलादेशय ग्वसाः ग्वयगु क्वःछयगु खः । तर उगु जिम्मेवारीपाखें लिचिलाः बङ्गलादेशं आलटाल यायव न्हापांगु उगु कासा ग्वसाः ग्वयगु आँट यात । नेपालं वि.सं. २०४१ साल असोज १ गतेनिसें ७ गतेतक ऐतिहासिक दक्षिण एसियाली खेलकूद धेंधेबल्ला कासा सुथालाक ग्वसाः ग्वल । आःतक नेपालं निक्वःतक दक्षिण एसियाली खेलकूद ग्वसाः ग्वयधुंक्गु दु । नेपाःपाखें न्ह्याःगु दक्षिण एसियाली खेलकूदया निक्वःगु संस्करण सन् १९८५इ बङ्गलादेशया ढाकाय जुल । थुकिया स्वक्वःगु संस्करण भारतया कोलकाताय सन् १९८७ इ जुलसा थुकिया निर्दलिया प्यक्वःगु संस्करण सन् १९८९य पाकिस्तानया इस्लामाबादय जूगु खः ।

न्याक्वःगु संस्करण सन् १९९१य श्रीलङ्काया कोलम्बोय व उकिया निर्दलिया सन् १९९३ य खुक्वःगु साफ कासा बङ्गलादेशया ढाकाय जुल । न्हयक्वःगु संस्करण सन् १९९५य भारतया मद्रास शहरं ग्वसाः ग्वःगु जुल । दक्षिण एसियाली खेलकूदया न्हयक्वःगु संस्करणतक नियमितकथं ग्वसाः ग्वःगु खनेदत । व

दक्षिण एसियाली खेलकूदय नेपाःया ब्वज्या

	स्वर्ण	रजत	काँस्य	मुक्कं
न्हापांगु	४	१२	८	२४
निक्वःगु	१	९	२२	३२
स्वक्वःगु	२	७	३३	४२
प्यक्वःगु	१	१३	३२	४६
न्याक्वःगु	२	८	३०	४०
खुक्वःगु	१	६	१५	२२
न्हयक्वःगु	४	८	१६	२८
च्याक्वःगु	३१	१०	२४	६५
गुक्वःगु	७	६	१८	३१
भिक्वःगु	७	१५	३१	५३
भिक्वःगु	८	९	२०	३७
भिक्वःगु	३	२३	३४	६०
मुक्कं	७१	१२६	२८३	४८०

लिपा उगु कासा ग्वसाः ग्वयगुली सार्क राष्ट्र म्हे हे जक च्यूताः तःगु जुल । नेपाःया येँय प्यदलिया सन् १९९९य च्याक्वःगु दक्षिण एसियाली खेलकूदकथं लिहावःगु खः । सन् २००४या गुक्वःगु संस्करण पाकिस्तानया इस्लामाबाद व सन् २००६या भिक्वःगु साग श्रीलङ्काया कोलम्बोय जुलसा सागया लिपांगु संस्करण अर्थात भिक्वःगु संस्करण सन् २०११य बङ्गलादेशया ढाकाय जुल ।

ढाकाय जूगु साग स्वक्वःतक लिच्छयाय धुंकाः स्वदंत्या लिपा ग्वसाः ग्वःगु खः । ढाकाय कासा जूगु न्यादं लिपा थीथी हुनिं भारतया गुवाहाटी व सिलोडय क्वचाल ।

साग खेलकूदया खं लहायबलय नेपाःया निम्ह हस्ती म्याराथन धावक बैकुण्ठ मानन्धर व तेक्वान्दोया कासामि दीपक विष्टया न्ह्याबलें चर्चा जुयाच्वनी । साग खेलकूदय थुपिं निम्हेसिगु नां गर्वयाकथं कायगु याः । मानन्धर दक्षिण एसियाली खेलकूदया शुरुया स्वंगु संस्करणय म्याराथनपाखें उपाधि त्याकाः स्वर्णया

न्हापांगु साफ	येँ (नेपाः)
निक्वःगु साफ	ढाका (बङ्गलादेश)
स्वक्वःगु साफ	कलकत्ता (भारत)
प्यक्वःगु साफ	इस्लामाबाद (पाकिस्तान)
न्याक्वःगु साफ	कोलम्बो (श्रीलङ्का)
खुक्वःगु साफ	ढाका (बङ्गलादेश)
न्हयक्वःगु साफ	मद्रास (भारत)
च्याक्वःगु साफ	येँ (नेपाः)
गुक्वःगु साफ	इस्लामाबाद (पाकिस्तान)
भिक्वःगु साग	कोलम्बो (श्रीलङ्का)
भिक्वःगु साग	ढाका (बङ्गलादेश)
भिक्वःगु साग	गुवाहाटी/सिलोड (भारत)

(गुक्वःगु दक्षिण एसियाली खेलकूदतक थुकियात 'साफ' खेलकूद धाइगु खः । भिक्वःगु संस्करणय थुगु कासाया नां 'साग' तःगु खः ।)

ट्याट्रिक याःम्ह छम्ह जक ब्वाज्यामि (धावक) खः । शुरुया निगु संस्करणय प्रतिष्ठित म्याराथनया स्वर्ण पदक त्याकेधुंकाः सन् १९८७या स्वक्वःगु साफ मानन्धरया नितिं गबलें ल्वमके मफइगु कासा जुयाबिल । भारतया कोलकाताय म्याराथन दौडय २घौ १५गु मिनेट ३गु सेकेण्डया पूर्वकाः दक्षिण एसियाय हे अद्भूत कीर्तिमान दयकादिल, गुगु कीर्तिमान आःतक नं कायम हे जुयाच्वंगु दु ।

अथे हे, नेपाःया खेलकूदय दकलय अप्वः ताःलाःम्ह कासामि जुयादीम्ह दीपक विष्टया नामय नं साग खेलकूद अकल्पनीय कीर्तिमान दु । सन् १९९९य येँय जूगु दक्षिण एसियाली खेलकूद (साग)य न्हापांगु स्वर्ण पदक त्याकेधुंकाः व लिपा मदिक्क पदक त्याकादीम्ह विष्टं भिक्वःगु दक्षिण एसियाली खेलकूदय नेपाःयात स्वर्ण पदक त्याकाः नेपाःया खेलकूदय दकलय तःधंगु इतिहास कायम यानादिल । साग खेलकूदय वयकःया थ्व लगातार प्यंगु स्वर्ण पदक खः । साग खेलकूदय लगातार प्यंगु स्वर्ण पदक त्याकादीम्ह दीपक न्हापांम्ह व छम्ह जक कासामि खः । थुपिं निम्ह महान् कासामिया अद्भूत सफलतायात दक्षिण एसियाली खेलकूदय नेपाःया मेमोपिं कासामिपिनसं न्ह्याबलें हःपाःकथं कयाः भिन्तेगु याइ ।

100% Vegetarian
Sweet Cave
Sweets, Namkeen, Fast Food

Sweet Cave
(जीवन दाईया पसः)
Kalimati, Kathmandu, Nepal
Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।
आउटडोर भेज क्याटरीङ पनि गरिन्छ ।

आयो नून खाउँ
स्वस्थ रहौ

गाउँसम्म आयो, 'आयो नून' यसले लगाचो घरे गुल

आयोडिनको कमीबाट हुने विकृतिहरूः

१. गर्भ तुलिन, मुत विरगु जनिने, अरु भएकै विरगु जनिने, जन्मेको विरगु बाँदै मर्न सक्ने ।
२. बच्चाहरू बहिर, लाटा, लडेरा, बागमुक्के, डेढो अरि हुन सक्ने ।
३. पढाईमा कमजोर भई पढक पढक हुनुको साथै खेलकूदमा समेत पसलिन परनसक्ने ।
४. ललाठी आउने, सुललाठीबन्धि हुने ।
५. आयोडिनको कमीले I.Q. Level कम हुने ।
६. आयोडिनको कमी भएमा मानिसहरूमा आलस्यपन आउने, काम गर्ने क्षमतामा कमी आउने ।
७. आयोडिनको कमीबाट गर्भवस्तुले दुःख कम थिने ।

आयोडिनको कमीबाट हुने विकृतिहरू उपचार गरेर र्टाउन सकिने । स्वस्थ विकृति आउन नदिन एकमात्र उपाय आयो देवि आयोडिनयुक्त बालबालिकाको पिन्ड अन्तर पाकेको दुनु मात्र प्रयोग गर्नु ।

साल्ट ट्रेडिङ कर्पोरेशन लिमिटेड
केन्द्रीय कार्यालय: पो.ब.नं.: ४८३, कालिमाटी, काठमाडौं, नेपाल, फोन नं.: ४२७०३१५
४२७०१४, ४२७०२०६, फ्याक्स नं.: ९७७-१-४२७०३०४, ४२७०३५५

(क) व्यापारी त्यासा
(ख) हायरपचेज त्यासा
(ग) आवासीय त्यासा

(घ) शेयर त्यासा
(ङ) मुद्दती रसिद धितो त्यासा
(च) क्रमिक निक्षेप त्यासा

मिलन बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि.
ह्वनाछैं, पाको, न्हूसतक, येँ, नेपाः
फोन ल्याः ४२३१०३६, ४२२२०६५, ४२१६१६७, फ्याक्स : ४२१६१६७

राम प्रजापति
प्रोप्राइटर

हार्ती मिठाई भण्डार
(शुद्ध शाकाहारी)

कालिमाटी चोक, टंकेश्वर मार्ग, काठमाडौं ।
फोन नं. : ४२७२९९९, मो. ९८०३९८०६९९

यहाँ:-विवाह, व्रतबन्ध, पार्टी, पिकनिक, तथा अन्य शुभ कार्यको लागि अर्डर अनुसार मिठाईको व्यवस्था गरिन्छ ।

किपू नगरपालिका थःगु ख्वाःपौ “नगर सन्देश” वाःपौ पिदन



किपू नगरपालिकाया थःगु ख्वाःपौ (बुलेटिन) “नगर सन्देश” वंगु सोमवाः प्रमुख रमेश महर्जन व उप-प्रमुख सरस्वती खड्का रिजाल विमोचन यानादिल ।

नगरपालिकाय् जूगु बःचाहाकःगु ज्याइवल्य उप-प्रमुख रिजाल वाःपतिकं सोमवाः कन्हू पिदनीगु थुगु ख्वाःपौ (बुलेटिन) महिक् पिथनेगु जगुलिं नगरया हेक ज्याखं फ्याफ्तले कःधायगु धयादिल ।

नगरपालिकापाखें यानाच्वंगु यक्व हे विकास निर्माणया ज्या लिसें आर्थिक, सांस्कृतिक व सामाजिक ज्या जुयाच्वंसां न थजाःगु ज्याखँया पाय्छिकथं प्रसारप्रसार याय् मखंगुलिं नगरबासीतय्त इलय् हे

सुसूचित यायगु तातुनां थुगु बुलेटिन पिथनागु न्ह्यथनादिल । नगरपालिकाया हेक ज्याखं पारदर्शीडिंगं न्ह्यानाच्वंगु व पारदर्शीकथं हे न्ह्याकार्यकेगुली थुगु “नगर सन्देश” बुलेटिन सकारात्मक भूमिका भिहितगु न न्ह्यथनादिल । नगरपालिकाया हेक सूचिलिसें नगरया गतिविधि कःधाइगु थुगु बुलेटिन नगरया हेक छँय छँय थ्यंकेगु कुतः जुइगु न जानकारी बियादिल ।

ज्याइवल्य नगरपालिकाया प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत धुवराज आचार्य, लेखा अधिकृत मित्र प्रसाद घिमिरे, वरिष्ठ इन्जिनियर बालकृष्ण महर्जनलिसें शाखा प्रमुखतयगु ब्वति दुगु खः ।

राजनैतिक अभियानया भिंतुना ज्याइवः



नेवाः राजनैतिक अभियानया म्वसालय नेपाल सम्वत् ११४० न्हूदँया लसताय लखुतीर्थय् छगु भिंतुना कालबिल ज्याइवः जुल । ज्याइवल्य नेवाः न्ह्यलुवा डा. महेशमान श्रेष्ठ मूपाहाँकथं भायादीगु खः । ज्याइवल्य ग्वाहालि पुचःया थीथी वडाया नायःपिन्सं थःगु नुगःखँ तयादीगु खः । ज्याइवः संस्थाया नायः श्रीकृष्ण मानन्धरया सभाध्यक्षताय् जुगु खः ।

सः छगू फरक अभिव्यक्तिया साहित्यक ज्याइवः



लयल्य पतिकं जुइगु नेपालभाषा साहित्यक ज्याइवः ‘सः छगू फरक अभिव्यक्तिया’ साहित्यक ज्याइवः जुल । थुगु लाय साहित्यकारपिं सौरभ शाक्य, सुधीर खर्वि व विमल ताम्राकारपिन्सं थःपिनिगु न्यापु न्यापु चिबाखं ब्वना न्यंकूगु खः ।

ज्याइवल्य साहित्यकार ध्रुव मधिकःपिं न्ह्यब्वःगु चिबाखंयात कयाः संक्षिप्त समीक्षा यायगु इवल्य दच्छ्या दुने १२गु ल्याःतक मदिकक न्ह्याकाच्वंगु साहित्य

ख्यःया नितिं ‘सः छगू फरक अभिव्यक्ति’या बांलाःगु कुतः जूगु न्ह्यथनादिल ।

समाश्री न्ह्याकादीगु उगु ज्याइवल्य नरेश अमात्यं बाखं ब्वमिपिन्त स्वांमा क्वाय्याकाः लसकुस यानादीगु खःसा सुनील बज्राचार्य मतिनाया चिं लःल्हानादीगु खः ।

ब्वतिकाःपिं मध्ये छहेसित गोलाप्रथां दिलकुमारी डंगोलयात लुमन्ति चिं न बज्राचार्य लःल्हानादिल । उगु हे ज्याइवल्य मोक्ष बहादुर अमात्यं च्वमिपिन्त खादां क्वाय्याकाः दां न लःल्हानादीगु खः ।

थ्याका साकोसया गुक्वःगु दँमुँज्या



यलया थ्याका बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. (थ्याका साकोस)या गुक्वःगु दँमुँज्या जुल ।

उगु दँमुँज्यापाखें सुदिम शाक्यया अध्यक्षताय् न्हूगु ज्यासना पुचः न ल्यःगु दु । ज्यासना पुचलय् धर्म शाक्य न्वकू, महेंद्रवीर शाक्य छ्याञ्जे व पुष्प शाक्य दांभरिकथं ल्यःगु दु । अथे हे, दुजलय् कमलहेरा शाक्य, शारदा शाक्य, किरण शाक्य, राजेन्द्र शाक्य, निराजन शाक्य व आशारत्न शाक्यपिं सर्वसम्मत् ल्यःगु खः ।

उकथं हे न्हूगु कार्यकालया

नितिं लेखा समितिया पूर्णिमा शाक्यया संयोजकत्वय् विजय शाक्य व सज्जा शाक्यपिन्त दुजःकथं ल्यःगु दु । सुहेन्द्ररत्न शाक्य व रामकृष्ण डंगोलसहितया निर्वाचन उपसमितिया निर्वाचन अधिकृत मधुर शाक्यपाखें घोषणा यानाः शपथग्रहणया ज्या न जूगु खः ।

ज्याइवल्य संस्थाया प्रगति विवरण नायः सुनिलमान शाक्य न्ह्यब्वयादीगु खःसा आर्थिक प्रतिवेदन दांभरि धर्मरत्न शाक्यपाखें न्ह्यब्वयादीगु खः । सुदिम शाक्य न्ह्याकादीगु उगु ज्याइवल्य मूपाहाँकथं यल जिल्ला बचत संघया सचिव श्यामकृष्ण महर्जन भायादीगु खः ।

सक्व जेसिसया अध्यक्षय् सरोज कुँईकेल

सक्व जेसिसया अध्यक्षय् सरोज कुँईकेलयात सर्वसम्मति ल्यःगु दु । अथे हे, उपाध्यक्षय् ४म्ह न सर्वसम्मति ल्यःगु खः ।

सक्वया तिनं छयः गोल्मादेबी परिसरय् सक्वः जेसिसया १९ क्वःगु दँमुँज्या याःगु खःसा उगु ज्याइवल्य दांभरि जयराम श्रेष्ठ दच्छ्या आमदानी व खर्चया ल्याःचाः कनादीगु खः । अथे हे, पुलांम्ह महासाचिव प्रतिवेदन न्ह्यब्वयादीगु खः ।

थ्व हे इवल्य न्हूगु ज्यासना पुचःया न्हूपिं नायः व न्वकूपित सक्व जेसिसया संस्थापक नायः लबकुमार श्रेष्ठ, पुलापिं नायः बबिनराज श्रेष्ठ, रुपेस लाल श्रेष्ठ, रारेस श्रेष्ठ व नवराज श्रेष्ठपिन्सं खादां न्ययकाः भिन्तुना बियादीगु खःसा न्हूम्ह नायः सरोज कुँईकेल दच्छ्या दुने याय् फइगु थीथी तालिम बीगु, स्वास्थ्य शिबिर



तयगु, सक्वया थीथी तजिलजि संरक्षणया व सम्बर्द्धनया नितिं ग्वाहालि यायगु बचं बियादिल ।

यँया सम्पदा...

व हे पुचलय् दुथ्याःम्ह छम्ह दिवश दुक्नेल उगु इलय्तक अन हिति ल्हाकूगु मदुनिगु धयादिल ।

५१ सालय् जूगु उगु मुद्दायात प्रत्यक्ष खंम्ह तत्कालीन वडा सदस्य पुरुषोत्तम खकुरेल ला पुरातात्विक ऐतिहासिक महत्वका सम्पदा न्हंकाः बुँ नयगु नियोजित षडयन्त्र हे जूगु दावी यानादिल । नीदँति न्ह्यःतक हे सकसिनं खंगु हिति आः वयाः नापीया नक्साय् तक खने मदय्थुकूगु धासें थुगु जग्गा नय्त तःधंगु चलखेल जुयाच्वंगु दावी वडा सदस्य खकुरेल यानादिल ।

अन अप्पां दयकातःगु अंगः खनेदतसा ल्वहं उलि खनेमदुनि । तर लः पिहांवःगुलिं अन हिति दुगु सम्भावना अप्वय्थुकूगु खँ ला पुरातत्व विभागया प्रतिनिधिं तक धाय्थुकल । उगु हिति यात लिच्छवीकालीन धकाः दावी यानाच्वंगु दु । लिसें उगु हिति खीपं यक्व हे मनूत भीगु दथुइ हे दनि । ५१ सालय् हे उगु हिति ल्हाकाः उँ दयकेत स्वःबलय् स्थानीय

पंगु खः । अथेसां थीं अन हिति मदय्थुकूगु अवस्था जुइथुकल । उकथंया ऐतिहासिक पुरातात्विक महत्वया सम्पदात धमाधम ल्हाका वनाच्वन, अथेसां संरक्षणय् खास पहल जूगु न खनेमदुनि ।

स्वक्वःगु...

प्यानल डिसकसनया इवल्य न्हापांगु दिनय् रज्जना लिपिया पुनरुत्थान विषयस सहलह जुल । निर्मल बज्राचार्य सहजकर्ताकथं न्ह्याकादीगु अन्तरक्रियाय् रज्जना लिपिया पुनरुत्थानया नितिं जुयाच्वंगु कुतः, योजना व उपलब्धि आदि विषयस निरञ्जन तबः, आनन्द महर्जन, सुनिता डंगोल व सुयोग्य ताम्राकार कनादीगु खः । निन्ह्या दिनय् राजेन मानन्धर व मथुरा साय् मि दथुइ मथुरा साय्मिया साहित्यक यात्रा विषयस सहलह ज्याइवः न जुलसा भाषा साहित्यया विकासय् सकिपाया भूमिका विषयक प्यानल अन्तरक्रिया न जुल । उगु ज्याइवःयात राकेश महर्जन सहजकर्ताकथं

न्ह्याकादिलसा विजयरत्न असंबरे, आर्यम नकःमि, ओमचरण अमात्य व आशिष्मा नकःमि थःगु अनुभव व बिचाः न्यंकादिल ।

ख्यालकं न निन्हुतक स्वकुमिपिन्त मनोरञ्जन बिल । नखतय् हुप्प स्याप्प, यमराजया ममः अले पराकम्प स्वंगू ख्यालः न्ह्यब्वःगु खः । लिसें बैकुण्ठ भण्डारीया क्यारिकेचरं न साहित्य नखःया लकस क्वाकूगु खः । सांगीतिक न्ह्यब्वयाया इवल्य यमन श्रेष्ठ, रानीशोभा महर्जन व रोजी डंगोल श्रेष्ठया यइपूगु सर्ल नखःयात सुमधुर दयकाबिल । साहित्य ब्वनेज्याया इवल्य जनकवि दुर्गालाल श्रेष्ठ, भूषणप्रसाद श्रेष्ठ, रजनी मिलालिसें आपालं न्हूपिं पुलापिं साहित्यकारपिन्सं थःगु रचना न्यंकूगु खः ।

नखतय् निन्हुयंकं हे थीथी प्रकाशन गृह व प्रकाशकारपिनिगु थीथी सफूया स्टल न दुगु खःसा नेवाः नसा ज्वलंया स्टल तक दुगु खः । नेपाल लिपि गुथिया क्यालिजात्रा स्टलय् रज्जना लिपिं थःगु नां च्वकेत न आपालं मनूत थ्यंगु खः ।

वालवालिका माथि हुने हिंसा,
दुर्व्यवहार शोषण भएको
जोखिमपूर्ण अवस्थामा रहेको वा
वालअधिकारको उल्लंघन भएको
छ भने वाल हेल्पलाइन पैसा नलाग्ने
फोन नं. १०९८ मा खबर गरौं ।



नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

कीर्तिपूण्य महाविहारया देगः जिर्णोद्धार



येँ या लगमय् कीर्तिपूण्य महाविहारया देगः जिर्णोद्धार लिपा उलेज्या जूगु दु। २०७२या तःभुखाचं क्षतिग्रस्त जूगु देगःया जिर्णोद्धार लिपा औपचारिक उलेज्या जूगु खः। वंगु सन्चरबाः येँ महानगरपालिका वडा ल्याः २१य् च्वंगु कीर्तिपूण्य महाविहार लगं बहालय् येँ महानगरपालिकाया प्रमुख विद्यासुन्दर शाक्य देगःया उलेज्या यानादीगु खः।

उगु इलय् वौद्ध परम्पराकथं देगःया पूजा नं जूगु खः। पूजा क्वचाय् धुंकाः जूगु औपचारिक ज्याइवल्य् येँ महानगरपालिकाया प्रमुख शाक्य सतः, फल्चा, विहार, महाविहार,

देगःलिसें येँ दुगु थीथी पुरातात्विक, धार्मिक, साँस्कृतिक महत्वया सम्पदाया पुनःनिर्माण महानगरपालिकाया नीति व दायित्व तर्क खःगु धयादिल। येँ महानगरपालिका न्ह्यु निर्माणयात निषेध हे यानाः पुनःनिर्माणयात प्राथमिकता बियागु धयादिसें माःगु थासय् येँ महानगरपालिका व स्थानीय गुथ्याःपिनिगु पहलय् ज्या न्ह्यःने यंकेगु प्रतिबद्धता शाक्य प्वकादिल।

मुक्कं ४९लख तकाया लागतय् देगःया दयकेज्या क्वचाःगु खः। देगःया पुनःनिर्माण दक्खिं दयके सिधय्केगु आजु तःगु खःसा आजु कथं हे ज्या क्वचाःगु खः।



न्ह्युम्ह शहरी राज्यमन्त्री रामवीर मानन्धरपाखें संस्थापक पुष्पलालयात लुमा स्वांमा देखाना

न्ह्युम्ह शहरी राज्यमन्त्री रामवीर मानन्धर राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारीपाखे शपथ ग्रहण याय्धुंकाः तप्यक येँया १८ वडाय् पलिस्था यानातःगु कम्युनिष्ट पार्टीया संस्थापक पुष्पलालयात इवाताय् स्वांमा देखानादिगु दु। उगु ज्याइवल्य् येँमनपाया १८ वडा अध्यक्ष न्हुच्छेकाजी महर्जनया नं उपस्थिति दुगु खः।

स्वीप्यक्वःगु परियत्ति बक्तृत्वकला कासा क्वचाल

परियत्ति बक्तृत्वकला सञ्चालक समितिया ग्वसालय् स्वीप्यक्वःगु परियत्ति बक्तृत्वकला कासा जुल।

समितिया नायः मोतिलाल शिल्पकारया सभाध्यक्षताय् जूगु उगु ज्याइवल्य् यल क्षेत्र नं. २या प्रतिनिधिसभाया सभासद कृष्णलाल महर्जन मूपाहोँकथं भायादीगु खः।

नारद महास्थविरपाखें पञ्चशील प्रार्थना यानाः न्ह्याःगु उगु कासाय् मुक्कं १२गु थीथी परियत्ति केन्द्रपाखें ब्वति काःगु खः। कासाय् शाक्यसिंह परियत्ति तथा प्रौढ शिक्षालय, थैनाया तिरिशा शाक्य न्हाप, दीपावती परियत्ति केन्द्र, गुइतवाःया आर्यन जिसि ल्यु व सूवर्ण छत्रपुर परियत्ति केन्द्र, लुभुया रोहिणी महर्जन



लियाल्यु लाःगु खः। शाक्यसिंह परियत्ति केन्द्रया केन्द्राध्यक्ष देवेन्द्र शाक्य सुभाय्

बियादीगु उगु ज्याइवः शाक्यसिंह परियत्ति तथा प्रौढ शिक्षालयया व्यवस्थापकय् जूगु खः।

सप्तखेल टोल सुधार समितिपाखें सम्मान

यल महानगरपालिका वडा ल्याः ९य् च्वंगु सप्तखेल टोल सुधार समितिपाखें नेपाल समाचारपत्र राष्ट्रिय दैनिकयात हंगु दु।

समितिया भिन्प्यक्वःगु दैँज्याया इवल्य् ग्वसाः ग्वःगु छगु ज्याइवःया दथुइ उकथं हनेगु ज्या जूगु खः। उगु लागया भौतिक विकास व सामाजिक, धार्मिकलिसें मानवीय विकासया समाचार सम्प्रेषण याना वयाच्वंगु धासें वडा ल्याः ९या वडाध्यक्ष राजु महर्जन नेपाल समाचारपत्रया सहायक



सम्पादक सुनील महर्जनयात हनापौलिसें मतिनाया चिं लःल्हासें हंगु खः। ज्याइवल्य् समितिया नायः गुणराज शाक्य, समाचार पत्र दैनिकया सहायक सम्पादक सुनील महर्जन थःथःगु नुगःखँ तयादीगु खः।

Binod Maharjan
9841369552, 9808644666

बि.आर्ट्स

B. Arts

Nayabazar, Kirtipur
4335491, b.arts4335491@hotmail.com

- * Banner, Flex Board
- * Glow Sign Board
- * Sticker Cutting / Printing
- * Screen/ Rubber Print
- * Self-ink/ Rubber Stamp
- * PVC (ID) / Visiting Card
- & all kinds of press works

सेमिनार वा कार्यक्रमया नितिं लञ्च बक्सया डोर टु डोर सर्भिस याय्गु नं व्यवस्था दु। नापं स्पेशल कुल्फी व बर्थ डे केक नं उपलब्ध दु।



बिगबेल
BIG BELL
Sweet & Snacks Pvt. Ltd.

Kamaladi, Ganeshthan
Kathmandu, Nepal
Tel: 01 4247075, 014244323