

लहना

व्यवसायिक पत्रकारिता, थौया आवश्यकता

LAHANA WEEKLY

वा:पौ

सा:गु भिंगु मरिचरिया निति
लुमंका दिसँ ।



लक्ष्मण गजाल 'चिलिमि'
प्रोप्राइटर
लाखा छँ
LAKHA CHHEN

सोह्रखुटे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ८३६०७५८

थुकि दुने



नेवा: स्वायत्त राज्य व नेवा: सांस्कृतिक
स्वायत्त अभियान
श्रीकृष्ण महर्जन - २



नेवा: तयगु नित्य पूजा, धर्म व नेवा: पुलांगु
छैया विषयस अनुसन्धान यानाचवना
इयान टर्नर - ३

साहित्य - ६
न्हुछेभक्त कर्वा
विजयरत्न असंबरे
माणिक उराय



श्री अशोक बिनायक गुथिया भिक्वगु देमुंज्या

४-५ पेज

आरक्षण आन्दोलन भन् भन् आक्रामक

• प्यंगु चरणया आन्दोलन सांकेतिक विरोध धर्ना जक • न्यागु चरणया आन्दोलन आक्रामक रुपय जुइ

लहना संवाददाता

वंगु साउन ३२ गते 'आरक्षण वचाओ' आन्दोलनया प्रदर्शनय प्रहरी हस्तक्षेप या:गुलिं दर्जनौ नेता कार्याकर्तात घा:पा: जूगु दुसा दर्जनौ गिरफ्तारय ला:गु दु । नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ, दलित, मधेसी, अपाडता जूपि, मिसापि, मुस्मानिसें ल्यूने लानाचवंगु क्षेत्रयापि जाना मंका: कथं आन्दोलन यानाचवंगु ख:सा आन्दोलनया प्यंगु चरणया अन्तिम ज्याभ्वलय वंगु ३२ गते प्रहरी हस्तक्षेप या:गु ख: । भृकुतिमण्डप लागां सुरु जूगु जुलुस पुतलिसडक थ्यंका: हस्तक्षेप जूगु ख: ।

घोषित ज्याभ्व: कथं कथि जुलुस ख:सा भृकुतिमण्डप लागां कथि सहितया जुलुस पिकाय मबिइवं सामान्य कथंया जुलुस पिकाय वंगु ख:सा पुतलिसडक लागाय थ्यंका: जुलुसय कथि खनेवं प्रहरी कथि लाकाकायुत्यंगु अवस्थाय प्रहरी हस्तक्षेप या:गु ख: । उगु इलय टियर ग्यांस तर्क प्रहार या:गु ख: । अले प्रहरीया हस्तक्षेपय लाना अस्पतालय हे वास: यायमायक नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघया नाय: जगत बराम, अभियन्तापि राम नेपाली, रघु थापा मगर, एविराज आडम्बे, लक्ष्मी थापा, गणेश तिरुवा, दलमर्दन कामी, बाडजु



भृकुतिमण्डप लागां कथि सहितया जुलुस पिकाये मबिइवं सामान्य कथंया जुलुस पिकाय वंगु ख:सा पुतलिसडक लागाय थ्यंका: जुलुसय कथि खनेवं प्रहरी कथि लाकेत्यंगु अवस्थाय प्रहरी हस्तक्षेप या:गु ख: ।

तामाङ, सविन पुलामी मगर, उत्पार सुनवार घा:पा: जूगु ख:सा मेमेपिं सामान्य कथंया घा:पा: जूगु ख: । अथे हे प्रदर्शनया भ्वलय गिरफ्तार जूपिं पुलांमह सभासद् कौशर शाह, अम्बड सोनाम शेर्पा, याम लिम्बु, दलमर्दन कामी, पुर्खाजित राई, अर्जुन शेर्पा, रघु थापा

मगर, तेज बहादुर केरुङ, सविन पुलामी मगर, मिडमार लामा, सुरज राई व गणेश तिरुवा ख: । गिरफ्तार जूपिन्त उकुन्हु हे बहनी त्वा:ता: ह:गु ख: ।

लिपगु इलय वया आरक्षण वचाओ आन्दोलन भन् भन् आक्रामक रुप प्रस्तूत

जूगु खने दयाव:गु दु । प्यंगु चरणया आन्दोलनया इलय तक थ्यंगु अवस्थाय सांकेतिक रुप विरोध कथं धर्ना च्वनेगु, मसाल जुलुस, घेराउ या:गु, अ:खतं न्यासे वनेगुनिसें प्रधानमन्त्री निवास तर्क धर्ना च्वनेगु ज्या याय थुक्कू दुसा दक्कले लिपा कथि सहितया जुलुस पिका:गु ख: । आ: घोषणा जुइगु न्यागु चरणया आन्दोलन अभ अचव: आक्रामक रुपय जुइ धका: नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघया कार्यबहाक महासचिव शुखवीर थामी लहना वा:पौयात कनादीगु दु ।

संस्कृति संरक्षणय धेबाया चिन्ता मकाय्त प्रमुख शाक्यया इनाप



येँ महानगरपालिका भृकुटीमण्डपय च्वंगु बुद्ध विहार पुन:निर्माण निति छू करोडतका अनुदान ब्यूगु दु ।

विहार पुन:निर्माण ज्यायात तीब्रता बीत महानगरपालिका उगु धेबा अनुदान ब्यूगु ख: । थीथी दातापिनिगु ग्वाहालिइ दिच्छ न्हय:निसें उगु विहारया पुन:निर्माण ज्या जुयाचवंगु दु ।

वंगु सञ्चरवा: येँय ग्वसा: ग्व:गु छगु समारोहया दथुइ महानगरपालिकाया प्रमुख विद्यासुन्दर शाक्य विहार पुन:निर्माण समितिया नाय: भिक्षु कौण्डिन्य व दांभरि सुरेश महर्जनयात उगु

दां बराबरया चेक ल:लहानादीगु ख: ।

महानगरपालिकाया नगरसभा थ्व स्वयां न्हय: उगु धेबा बीगु प्रस्ताव पारित या:गु ख: । चेक ल:लहायगु ज्याइव:स संघीय सांसद, प्रदेश सांसदालिसें महानगरपालिकाया उप-प्रमुख हरिप्रभा खड्गी व थीथी वडाया वडाध्यक्षपिनिगु उपस्थिति दुगु ख: ।

उगु ज्याइवलय महानगरपालिकाया प्रमुख शाक्य महानगरपालिका दुने दुगु जीर्ण, स्थानचवंगु फल्चा, सत:, बहा: बही, विहार, महाविहार, क्वापा:घ:,

ल्यं ७ पेज



सम्पादकीय



सरकारया

अनावश्यक ग्याचिकु

प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली सिङ्गापुरय वासः यानाः लिहां वयधुंकाः न्हापांखुसी संसदय सम्बोधन यानादिल । संसदय सम्बोधन यायुगु इवलल्य प्रधानमन्त्री स्वास्थयया अवस्थायात कयाः छुं धयादी धकाः अनुमान याःगु खःसा थुकिया अःखः वयकलं राजसंस्थाया हाकनं थनेत्यन धकाः उकिया विरुद्धय न्ववायुगु ज्या जुल । विशेष यानाः राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी नेपालया नायः कमल थापां गुगु अभिव्यक्ति बीगु ज्या जुल, उकियात लक्षित यानाः ख्याच्चः बीगु ज्या जुल, प्रधानमन्त्री ओलीपाखें ।

थुकथया ख्याच्चः इलयब्यलय थीथी नेतातसें बीगु यानाच्वंगु सकस्यां स्यूगु हे खं खः । छुं दिं न्हयः नेकपाया मेम्ह नायः पुष्पकमल दाहालं तर्क ख्याच्चः बीगु ज्या यात । विशेष यानाः पुलांम्ह जुजु ज्ञानेन्द्रं छुं नं ज्या यात धाःसा वा गनं भ्रमण यायत्यन धाःसा थजाःगु अभिव्यक्ति नेतातपाखें वङ्गु सामान्य खं जुइधुंकेल । सायद वयकःपिन्सं पुलांम्ह जुजु ज्ञानेन्द्र नं छम्ह सामान्य नागरिककथं जीवनयापन यायदङ्गु अधिकार तर्क मदुगु वा वयकलं यानादीगु ज्यायात न्ह्याबले सशक्त जुयाः स्वयाचनेगु ज्या नेतातसें याना वयाच्वंगु दु । थुकिया अर्थ पुलांम्ह जुजुप्रति शंका स्वयां नं थःपिन्सं याना वयाच्वंगु ज्यायात कयाः थःपिं हे सशक्त जूगु जक मखु ला धङ्गु आभास बीगु ज्या यानाच्वंगु दु ।

नेपालय शासन प्रणाली ला हिल, तर सोच व शैलि धाःसा पुलांगु हे जुयाच्वंगु दु, प्रवृत्ति खास हे ह्युपाः वःगु मदु । छम्ह जुजु वन, तर व हे थासय आपालं जुजु वयाच्वंगु दु ला धङ्गु आभास जुइकथं ज्या यानाच्वंगु दु । न्हापा जुजु गुकथं सवारी जुइगु खः, आःया जनताया सरकारय च्वनाच्वीपिं नेतातयगु सवारी जुइगु इलय नं व हे अवस्था दु । सायद थ्व हे जुयाः जुइमाः, संसदय तर्क प्रधानमन्त्री विदेश वंगु इलय सतक जक मखु, आकासय हे आपालं हवाइजहाज होल्ड यायमाःगु अवस्था ब्वलंगु खंयात कयाः सांसदतसें सः थ्वयकल । छम्ह नेतायात सुरक्षाया नितिं आः नं आपालं सुरक्षागार्ड बियातःगु दु । थ्व न्हापां स्वयां छु कम धकाः मनुतसें इलयब्यलय पतिं धस्वाके याना हयाच्वंगु दु ।

ओली सरकार वयधुंकाः 'सुखी नेपाःमि, समृद्ध नेपाः' या नारा बियाः थीथीकथया ज्याइवः यायगु प्रतिबद्धता प्वंकेगु ज्या जुल । तर सरकार हरेक खंय असफल जुजु वनाच्वंगु दु । न्हापा एकदलीय शासनया इलय भारतया विस्तावादायात कयाः न्ववाइपिं नेतात नेपालय विषादी तरकारीया परीक्षण यायमाल धकाः तयारी याःसां नं भारतया इशारां उकियात दिकाः थःगु म्हासीका बियाच्वंगु अवस्थाय वर्षा इलय तराई डुवानय लाःबलय थुकिया नितिं भारत सरकारलिसे खं ल्हायगु तर्क आँट मयाङ्गु थुगु सरकारयात हाकनं नेपालय मेगु मखु, सीधुंकागु राजतन्त्र हाकनं दनावइ ला धकाः ग्याचिकु उलि हे दयाच्वंगु सम्बोधनपाखें नं प्रष्ट यानाच्वंगु दु ।

खयत ला सरकार दुईतिहाई बहुमत दुगु सरकार खः । तर न्हयथनेबहःगु ज्या धाःसा छुं याय फयाच्वंगु अवस्था मदु । दुईतिहाईया स्थीर सरकार वयव जनतातसें यक्व हे ह्युपाः वङ्गु आशा याःगु खः, तर सरकार थुकियात कयाः असफल जूगु खनेदु । जनताया गुगु आशा खः, उकिया अःखः सरकारं हःगु हरेक ज्याखंया विरोध जुयाच्वंगु धङ्गु सरकार असफल जूगु खः धकाः तायकेमाः । सरकार थःम्हेस्यां आत्म समीक्षा यानाः धात्थे जनतायात सुखी व समृद्धिपाखे यंकेगु योजना न्ह्याकेमाःगु अवस्थाय अभ्र नं राजतन्त्र दनावइ ला धकाः थुकिया विरुद्ध अभिव्यक्ति बियाच्वनेगु गुलि तर्क पाय्छि जू ? गनं थःपिनिगु ज्याखंपाखें असन्तुष्टि जुयाच्वंगु खनाः थुकथया ग्याचिकु जक ब्वलंगु मखु ला धङ्गु अनुमान यानाहःगु दु । सरकार थजाःगु म्वाःमदुगु खंय ध्यान बीगु स्वयां नं सरकार 'सुखी नेपाःमि समृद्ध नेपाः' या ज्याय केन्द्रीत यायमाःगु आःया आवश्यकता खः ।

त्वमिपिन्त इनाप

लहना वाःपतिइ लेख, रचना, रिपोर्ट व समाचार छ्वयादीफइ । छिकपिंसं छ्वयादीगुयात थुगु वाःपतिइ थाय बियाच्वना । पिदंगु च्वसुयात उचित पारिश्रमिक बीगु नं सुचं बियाच्वना ।

लहना वाःपौ

भोछें, यें

lahana.news@gmail.com

नेवाः स्वायत्त राज्य व

नेवाः सांस्कृतिक स्वायत्त अभियान

थौंया इलय नेवाः समाजय नेवाः सांस्कृतिक स्वायत्त अभियान न्ह्यानाच्वंगु दु । तोखा, किपू, पांगा, सक्व नापं थाय थासय अले लिपांगु इलय वया स्वयम्भुइ तर्क थुगु कथया अभियान न्ह्यानाच्वंगु दु । नेवाः सांस्कृतिक अभियानया नितिं संस्थागत रूपं हे नेवाः देय दबू, हलिं नेवाः गुथि, सेभ नेपाः भ्याली व नेवाः राजनीतिक अभियान न्हयःने वःगु धङ्गु सामान्य खं मखु ।



श्रीकृष्ण महर्जन

पहिचानया आधारय नेवाः स्वायत्त प्रदेश निर्माण जुइमाः धकाः ता ई न्हयःनिसं सक्रिय जुयादीपिं जक मखु म्हिगः नेवाः स्वायत्त राज्य धालकी जातिय राज्य दयकेगु नारा ज्वना वल धकाः ब्वःबिइपिं मनुतयसं तर्क थ्व इलय नेवाः सांस्कृतिक स्वायत्त अभियान न्ह्याकाच्वीपिन्त नेवाः राज्य हयके मबिइगु नितिं न्ह्याः वनाच्वन धकाः धायगु यानाच्वंगु दु । थ्व निगू ब्यागलं ब्यागलं दृष्टिकोण दूपिनिगु छू हे कथया मत जुया नेवाः सांस्कृतिक स्वायत्त राज्य अभियान न्ह्याकाच्वीपिंप्रति सामाजिक सञ्जालनिसं थीथी थासय तर्क आक्रमक रूपय छाय प्रस्तूत जुल धङ्गु विषय दुवालेमाःगु ई वःगु दु ।

नेवाः स्वायत्त राज्य पक्षधरपिन्सं तर्क तयगु यानाच्वंगु दु कि न्हापानिसं नेवाः स्वायत्त राजयया पक्षय दनाच्वनागु आः वया नेवाः सांस्कृतिक स्वायत्त क्षेत्र धकाः धायगु इलय नेवाः राज्य माःगु मदु धकाः धायत्यंगु जुइ धकाः । इमिसं धयाच्वंगु दु कि नेपाःया संविधानयात हे संशोधन याना अधिकार काय्मानी धकाः धयाच्वनापिन्सं आःया अवस्थाय संविधानय हे दुगु अधिकार माल धकाः माग यायगु पाय् छि मजू धायगु यानाच्वंगु दु । थुगु कथया बिचाः तयाच्वीपिं अप्वः याना कि त वर्तमान सरकारया नेतृत्व यानाच्वंगु पार्टीया नेवाः नेता कार्यकर्तात खने दुसा कि त संसदय हे मदुगु पार्टीया नेवाः नेता कार्यकर्तात खने दु । छवे संविधान संशोधनया माध्यमं नेवाः स्वायत्त राज्य हयगु खःसा थ्व इलय गुलि तर्क संभव दु धकाः बिचाः यायमाः । केपी शर्मा ओलीया नेतृत्वया वर्तमान सरकार दुई तिहाई बहुमत दुगु सरकार खः । अले व हे प्रधानमन्त्री गुम्हेसां आः तर्क नं नेपाःया आदिवासी जनजातितयत्त नापलायत तर्क तयार जुयामदीम्ह । जनजातिया ज तर्क न्यनेत तयार जुया मदीम्ह । जनजाति, मधेसी लगायत उत्पीडित समुदायया माग धङ्गु न्यनेत तर्क तयार जुया मदीम्ह डबल नेकपाया अध्यक्ष नापं प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीया हे कार्यकर्ता जुया नेवाः राज्यया खं नेवाःतयगु दथुइ लहाना जुइगु धङ्गु बास्तवय नेवाःतयत्त भंगः ल्हायगु जक खः । थःगु पार्टीया दुने नेवाः स्वायत्त राज्यया नितिं छुं नं कथया पहल कदमि याय मफइगु अले जनताया दथुइ वया उग्र यायगु कथं नेवाः स्वायत्त राज्य हे माः मखुसा मजिउ धकाः गुगु कथं धायगु यानाच्वन थ्व गुलि तर्क पाय्छि खः बिचाः यायमाःगु दु । अथे हे सदनय तर्क मथ्यंगु दल जूसां उगु दलया हे नेता कार्यकर्ता जुया

थ्व इलय नं संविधानयात हे संशोधन याना नेवाः राज्य हयमाः धकाः धायगु गुलि तर्क पाय्छि खः ? संविधान संशोधन छु आः सदनय मथ्यंगु दलतयगु नेतृत्वय जुइगु अवस्था वइला ? अवश्य नं तत्कालया नितिं वइमखु । यदि संविधान संशोधन याना नेवाः स्वायत्त राज्य हे हयगु खःसा तःधंगु संघर्ष बाहेकया विकल्प मदु । व संघर्ष यायगु खं ल्हातर्क पार्टी नेतृत्वया न्हयःने छयं क्वसुकीपिन्सं आन्दोलनया खं लहाना जुइगु गुलि तर्क पाय्छि खः धकाः नेवाः संस्कृति, नेवाः सभ्यता, नेवाः पहिचान पक्षधर नेवाःतयसं बिचाः

अले संविधान निर्माणया भूवल्लय भूमिका म्हितूगु फुक्क पार्टी अस्वीकार याय मफइगु धङ्गु नेवाः सांस्कृतिक स्वायत्त क्षेत्र घोषणा खः । स्वनिगलय दुगु नेवाः संस्कृतियात संरक्षण सम्बर्द्धन यायगु अले नेवाः सभ्यताया नितिं स्वायत्तता बिइगु धङ्गु संविधान, ऐन नापं अन्तर्राष्ट्रिय कानुनं बियातःगु अधिकार खः । आदिवासीतयगु तःधंगु अधिकारया खं खः । थ्व नेवाःतयत्त छपं छधी याना अधिकारया नितिं न्हयःने यंकेगु लैवु खः । थुकियात सुना नं विरोध याय मफइगु अवस्था खः । स्वनिगलय दुने च्वीपिं आदिवासी जनजाति,



नेवाः सांस्कृतिक अभियानया नितिं संस्थागत रूपं हे नेवाः देय दबू, हलिं नेवाः गुथि, सेभ नेपाः भ्याली व नेवाः राजनीतिक अभियान न्हयःने वःगु धङ्गु सामान्य खं मखु । वर्तमान संविधानय दुगु अले ऐनय तर्क दुगु स्वायत्त क्षेत्र घोषणाया लंपुइ वनेगु धङ्गु आः दुगु अधिकारयात कया थप अधिकारया नितिं न्ह्याः वनेगु खं खः । थौं नेवाः स्वायत्त राज्य धालकी नेवाः दुने हे बिभाजित जुइ । अथे बिभाजित जुइगुया मूल कारण धङ्गु राजनीतिक पार्टीया कार्यकर्तातयसं याना खः अले इमिसं नेवाःतयत्त भ्रम ब्वलंकातःगुलिं हे खः ।

यायमाःगु ई वःगु दु ।

थौंया इलय नेवाः समाजय नेवाः सांस्कृतिक स्वायत्त अभियान न्ह्यानाच्वंगु दु । तोखा, किपू, पांगा, सक्व नापं थाय थासय अले लिपांगु इलय वया स्वयम्भुइ तर्क थुगु कथया अभियान न्ह्यानाच्वंगु दु । नेवाः सांस्कृतिक अभियानया नितिं संस्थागत रूपं हे नेवाः देय दबू, हलिं नेवाः गुथि, सेभ नेपाः भ्याली व नेवाः राजनीतिक अभियान न्हयःने वःगु धङ्गु सामान्य खं मखु । वर्तमान संविधानय दुगु अले ऐनय तर्क दुगु स्वायत्त क्षेत्र घोषणाया लंपुइ वनेगु धङ्गु आः दुगु अधिकारयात कया थप अधिकारया नितिं न्ह्याः वनेगु खं खः । थौं नेवाः स्वायत्त राज्य धालकी नेवाः दुने हे बिभाजित जुइ । अथे बिभाजित जुइगुया मूल कारण धङ्गु राजनीतिक पार्टीया कार्यकर्तातयसं याना खः अले इमिसं नेवाःतयत्त भ्रम ब्वलंकातःगुलिं हे खः । स्वनिगःयात नेवाः सांस्कृतिक स्वायत्त क्षेत्र घोषणा यायगु धङ्गु छुं नं राजनीतिक पार्टीपाखें विरोध याय मफइगु लैवु खः । सरकारय दुने दुगु, सदनय दुगु फुक्क पार्टी

मधेसीनिसं दलित अले खस आर्यतयसं तर्क स्वनिगःयात नेवाः सांस्कृतिक केन्द्र, नेवाःतयगु सभ्यता विकास जूगु लागु मखु धकाः सुना नं धाय फइगु अवस्था मदु । अले उकिया हे आधारय संविधान कथं ऐन कथं नेवाः सांस्कृतिक स्वायत्त क्षेत्र घोषणा याकेगु ज्या जुल धाःसा आदिवासी जनजाति, मधेसी, दलित, खस आर्यतयसं तर्क स्वीकार यायत बाध्य जुइ । थ्व धङ्गु नेवाःतयगु हक अधिकारया नितिं छगू पलाः जुइ । नेवाः सांस्कृतिक स्वायत्त क्षेत्र घोषणा धङ्गु नेवाःतयगु लैवु खः । थुगु लैवु ज्वना वने धुंकाः अनं लिपा सकल नेवाःतयसं उलि जक अधिकार दयां मगाः आः नेवाः स्वायत्त राज्य हे घोषणा यायमाः धकाः धया हङ्गु लकस ब्वलना वइ । व इलय नेवाःत सकलें नापं मेमेगु समुदाय नं नेवाः स्वायत्त राज्याया नितिं तयार जुइगु अवस्था ब्वलनी । उकिं स्वयंबल्य सांस्कृतिक अधिकारया खं जूसां बस्तवय नेवाः सांस्कृतिक स्वायत्त क्षेत्र घोषणा धङ्गु अन्ततः नेवाःतयगु अधिकारया नितिं जुयाच्वंगु आन्दोलनत मध्ये त्याङ्गु छगू महत्वपूर्णगु पलाः खः धकाः थुइकेमाः ।

नेवाःतय्गु नित्य पूजा, धर्म व नेवाः पुलांगु छँया विषयस अनुसन्धान यानाच्चवना



थौंकन्हय् नेवाःतसें थःगु मांभाय् अर्थात नेपालभाषाया नापनापं थःपिनिगु रीतिथिति संस्कार बुलुहुं त्वःतावन धयाच्चंगु इलय् थनया नित्य पूजा, धर्म, पारिवारीक जीवन व नेवाःतय्गु पुलांगु छँया विषयस विद्यावारिधी (पिएच.डी.) याय्गु नितिं क्यानाडानिसें नेपाः वयाः अध्ययन अनुसन्धान यानाच्चनादीम्ह खः, **इयान टर्नर** । वय्कलं बांलाक्क हे नेपालभाषां खँल्हाय् फूसा थौंकन्हय् थन येय् हे च्वनाः अध्ययन यानाच्चनादीगु दु । क्यानाडाया युनिभर्सिटी अफ टोरोन्टापाखें नेवाःतय्गु नित्य पूजा (न्हिखें), नेवाःतय्गु पुलांगु छँया विषयस विद्यावारिधी यानाच्चनादीम्ह टर्नरलिसे **सुरेन्द्रभक्त श्रेष्ठ** यानादीगु खँल्हाबँल्हाया छुं छुं ब्व न्हयब्वयाच्चवना ।

छि नेवाः भासं बांलाक्क हे सःथें च्वं, छि नेवाः भाय् गन सय्कादिया ?
जि नेवाः भाय् युनिभर्सिटी अफ टोरोन्टोय् छम्ह प्रोफेसर दु, वय्कः जर्मनीयाम्ह खः क्रिस्टोफर एमिरेस । वय्कःपाखें नेवाः भाय् छुं छुं सय्कागु खः । वय्कः नं बरोबर नेपाः वय्गु यानाच्चंगु दु । अथे हे, नेपाःयाम्ह प्रोफेसर प्रेमहीरा तुलाधर क्यानाडा वःबलय् जितः नेवाः भाय् स्यनादिल । लिपा टोरोन्टोय् हे क्यानेडियन नेवाः गुथिया निम्ह भाजुपिं उत्तम माकःजुव नरेश ताम्रकार जितः नेवाः भाय् स्यनादिल ।

गबलेंनिसें नेवाःभाय् सय्कादिया ?
निदैं न्हयःनिसें नेवाःभाय् स्यनागु खः । छ्वाःया छन्हु निघौतक जिं थुगु भाय् स्यनागु खः ।

थ्व भाय् छाय् सय्केमाःगु ले ?
थुकिया मू कारण धइगु जिगु विद्यावारिधीया नितिं अनुसन्धान, अध्ययन याय्माःगुलिं थुगु भाय् सय् कागु खः । थन वयाः नेवाः मनूतलिसे खँल्हाय्माःगु, थनया नेवाः जनजीवनयात कयाः खँल्हाय् माःगुलिं हे थ्व भाय् सय्केमाःगु खः ।

दयावःगु खः ।
नेवाःभाय् ल्हाय् गुलितक थाकु ?
मचाबलय् हे खँ ल्हाःसा अःपु । स्यनेगु तरीका नं दइ । मस्तयगु सफू न्याना, सय्का । अथे हे थ्व भाय् तसकं तःमि । थौंकन्हय् नेवाःभाय्या जातक, अवदान, बाखं आदि ब्वनेफु ।
थ्व भाय् ल्हाय् भचा थाकु । थुगु भाषाय् यक्व भाषिकात दु । यें, यल, ख्वपया नेवाःभाय् हे भचाभचा पानाच्चंगु दु । अथे जुयाः न्यने थाकु । थुइकेत अलमल जुयाच्चनीगु खः । अभ्यास

टोरोन्टोय् यक्व नेवाः मनूत दु । अन नं नेवाःतसें तजिलजि, धर्म परम्परा हनाच्चंगु दु । गथे कि यःमरि पुन्दि, समेबजि, म्ह पूजालिसें थीथी कथंया परम्परा हनाच्चंगु दु । नेवाःत थःगु देसं पिने वनाः नं थःगु तजिलजि, परम्परा आदियात यानाच्चंगु दु । थ्व महत्वपूर्ण खँ खः ।

छिगु विद्यावारिधीया विषय छु खः ?
जिगु विद्यावारिधीया विषय नेवाःतय्गु नित्य पूजा, धर्म व नेवाः पुलांगु छँ खः । दच्छि न्हयःनिसें जिं थुगु विषययात कयाः विद्यावारिधी यानाच्चनागु दु ।

यायां वनेमाः ।
नेवाः लिपि नं चय्गु ब्वनेगु यानादिया ?
नेवाः यक्व पासापिं दु । अथेसां जि नेवाः लिपि मसः । देवनागरी लिपि जक सः । थुखे जिगु यक्व रुचि दु ।

थुगु विषय हे छाय् ल्याय्दिया ?
नेपालय् भुखाय् ब्वयाः यक्व हे स्यन । थनया पुलांगु छँ यक्व स्यंगु खना । अथे हे थन पूजा याइगु, अलय् व इलय् गन पूजा याइगु धइगु खँय् अनुसन्धान याना । अथ हे, थनया नेवाः पारिवारिक जीवन, नेवाः छँया विषयस नं रुचि दयावल । नेवाःतय्गु तजिलजि, रीतिथिति तःमि, अथे जूगुलिं नं जितः थुखेपाखे रुचि

क्यानाडाया नं नेवाः भाय्, तजिलजि गुलितक हनाच्चंगु दु ?
टोरोन्टोय् यक्व नेवाः मनूत दु । अन नं नेवाःतसें तजिलजि, धर्म परम्परा हनाच्चंगु दु । गथे कि यःमरि पुन्दि, समेबजि, म्ह पूजालिसें थीथी कथंया परम्परा हनाच्चंगु दु । नेवाःत थःगु देसं पिने वनाः नं थःगु तजिलजि, परम्परा आदियात यानाच्चंगु दु । थ्व महत्वपूर्ण खँ खः ।

आयो नून खाउँ स्वस्थ रहौ

गाउँसम्म आयो, 'आयो नून' यसले लगाय्तो घरे नून

आयोडिनको कमीबाट हुने विकृतिहरुः

१. गर्भ तुल्ले, मृत विद्युत् जन्मेने, अन्न भन्न भएको विद्युत् जन्मेने, जन्मेको विद्युत् चौंटे मर्ने सक्ने ।
२. बन्धाकः बहिर्ग, हाडा, लडेउग, बामुदके, डेढो आदि हुन सक्ने ।
३. प्यासीमा कसलोर्षे भई पय्क पय्क फेला हुनुको साथै खेलकुदमा समेत पछाडि पर्नसक्ने ।
४. गलभरि आउने, सुस्वास्तीयति हुने ।
५. आयोडिनको कमीले I.Q Level कम हुने ।
६. आयोडिनको कमी भएमा मानिसहरूमा आलस्यपन आउने, काम गर्ने क्षमतामा कमी आउने ।
७. आयोडिनको कमीबाट हुने विकृतिहरुः उपचार गरेर हटाउन सकिनेन । त्यस्ता विकृति आउन नदिन एकमात्र उपाय आने देखि आयोडिनयुक्त बालवाहिकको किन्ने अतिविक्रम पाकेटको नून मात्र प्रयोग गर्नु ।

साल्ट ट्रेडिङ्ग कर्पोरेशन लिमिटेड

केन्द्रीय कार्यालयः पो.ब.नं. ४८३, कालिमाटी, काठमाडौं, नेपाल, फोन नं. ४२७०३१५
४२७०१४, ४२७१२०८, फ्याक्स नं. ९७७-१-४२७१७०४, ४२७१३९५

100% Vegetarian

Sweet Cave

Sweets - Namkeen - Fast Food

Sweet Cave

(जीवन दाईया पसः)

Kalimati, Kathmandu, Nepal

Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।

आउटडोर भेज क्याटरिङ्ग पनि गरिन्छ ।

राम प्रजापति प्रोप्राइटर

हारती मिठाई भण्डार

(शुद्ध शाकाहारी)

कालिमाटी चोक, टंकेश्वर मार्ग, काठमाडौं ।
फोन नं. : ४२७२९९९, मो. ९८०३९८०६९९

यहाँः-विवाह, व्रतबन्ध, पार्टी, पिकनिक, तथा अन्य शुभ कार्यको लागि अर्डर अनुसार मिठाईको व्यवस्था गरिन्छ ।

(क) व्यापारी त्यासा
(ख) हायरपचेज त्यासा
(ग) आवासीय त्यासा

(घ) शेयर त्यासा
(ङ) मुद्दती रसिद धितो त्यासा
(च) क्रमिक निक्षेप त्यासा

मिलन बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि.

ह्वनाछें, पाको, न्हूसतक, यें, नेपाः
फोन ल्याः ४२३१०३६, ४२२२०६५, ४२१६१६७, फ्याक्स : ४२१६१६७



क्रिया : बुद्धशरण शाही व सामाजिक सञ्जाल



श्री अशोक विनायक गुथिया भिक्वगु तःमुँज्यापाखें तीर्थमान महर्जनया अध्यक्षताय न्ह्यु ज्यासना पुचः ल्यःगु दु। अधिकृत पुष्कृष्ण डंगोल, दुजःपिं दीर्घ नारायण महर्जन व राजेन्द्र महर्जनया निर्वाचन समितिं ल्यःगु न्ह्यु ज्यासना पुचलय हिराकाजी महर्जन न्वकू, जोगमान महर्जन छ्याञ्जे व हिराकाजी डंगोलयात दांभरिकथं ल्यःगु दु। अथे हे, मू दुजलय रुपनारायण महर्जन, शिव महर्जन, ज्ञानकाजी

महर्जन, तुयु महर्जन, हिराकाजी महर्जन, मोहन नारायण महर्जनयात ल्यःगु दु। न्ह्यु ज्यासना पुचःया फुकक पदाधिकारीपिं निर्विरोध निर्वाचित जुयादीगु खः। नापं सकल निर्वाचित दुजःपिन्त निर्वाचन समितिपाखें सपथ ग्रहण नं याकूगु खः। थ्व हे इवलथ न्ह्यु ज्यासना पुचःया नायः भाजु तीर्थमान महर्जन न्हापाथे ग्वाहाल यानादीत सकलसित इनाप यानादिल। गुथिया नायः तीर्थमान महर्जनया

सभाध्यक्षताय न्ह्याःगु तःमुँज्याया न्हापांगु सत्रय गुथिया छ्याञ्जे जोगमान महर्जन सकलसित लसकुस यासें ई परिस्थितिकथं गुथिया विधान परिमार्जन व गुथिया ज्यखँयात कथाः जानकारी बियादिल। अथ हे, दांभरि हिराकाजी डंगोल आर्थिक दँ २०७५/०७६या आर्थिक प्रतिवेदन न्ह्यव्यादीगु खः। साःनायः तीर्थमान महर्जन कार्यकाल दँया दुने जूगु ज्याया प्रगति विवरण नापनापं वइगु दँया कार्ययोजना

न्ह्यव्यादीगु खः। गुथिया दुजः नविन महर्जन न्ह्याकादीगु उगु ज्याइवलथ ज्याइवःया मूपाहाँ लिसे येँ महानगरपालिका वडा ल्याः २०या वडाध्यक्ष राजेन्द्र मानन्धर, पाहाँपिं ज्यापु महागुथि नेपाः, येँ महानगर समितिया न्वकू ज्ञानीबाबु सिंह, ज्यापु संस्कृति विकास कोषया न्वकू सन्तकुमार महर्जन, मरु गणेशःया दाता साहु खलःया थकालि प्रल्हाद कृष्ण मानन्धरया नापनापं

गुथिया न्याम्ह थाकुलिपिं हर्षवीर महर्जन, पूर्णनारायण महर्जन, सतुभाइ महर्जन, रामदास सिंजु व मचाम महर्जनयात गुथिया न्वकू हिराकाजी महर्जन स्वांमाः व छु याञ्जे जोगमान महर्जन खादागा क्वाखाय काः हनादीगु खः। ज्याइवलथ मूपाहाँ लिसे वडाध्यक्ष राजेन्द्र मानन्धर, पाहाँ ज्ञानीबाबु सिंह, सन्तकुमार महर्जनपिन्सं गुथिया बारे थःपिनिगु नुगःखँ प्वकादीगु खः।

स्वम्ह चिबाखंमिलिसे खँल्हाबँल्हा



नहुषेभक्त कवां

चिबाखं धइगु छु खः ?

चिबाखं धइगु साहित्यिक भोजनया 'अचार' खः। ज्योना, बेलि वा भव्य नय बलय पाउँगु, पालुगु अचार' भीगु मेयात च्वास्स मिंका: चकंका बीथें चिबाखनं

नं भीगु मन व मस्तिष्कयात हवातां चाय का बी।

नेपालभाषा साहित्य चिबाखंया अवस्था गथे दु ?

नेपालभाषा साहित्य चिबाखंया अवस्था बां हे ला:। यक्व नांजा:पिं साहित्यकारतयसं चिबाखं च्यादीगु दु। न्ह्यु पुस्तां नं च्याचवंगु हे दु। थुकियात च्याता: कया: गोष्ठी, सम्मेलन, अन्तर्क्रिया जुयाचवंगु दु।

नेपालभाषाय चिबाखं धातुं चिबाखं मजूसें चीहाक:गु बाखं जुयाचवंगु दु ? छिगु छु बिचा: दु ?

नेपालभाषाया खँग्वलं ला चिबाखं व चिहाक:गु बाखं धइगु व हे थें च्वं।



विजयतरन असंबरे

चिबाखं धयागु छु ?

चिबाखं धाय्वं हाकलं चिहाक:गु बाखं धइगु याउँक हे क्यं। तर उलि जक धयां चिबाखंया परिभाषा पूर्वनीथें जित: मता:। अथे धका जि हाकनं चिबाखंया व्याख्या यायस:मह नं मखु। जिं न्यनातयाकथं चिबाखंया हाक:जक चिहाक: जुयां मगा: थुकिया संरचना हे बिस्कं पह:या दइ। थुकी पात्र व परिवेश परिचयया निर्मित थाय दइमखु। अले गुलितक महो खँग्व:या बाखंयात चिबाखं धाइ धइगु नं छुं नियम दइ मखु। थुकी छुं नं खँयात त:त:धंगु भूमिका तया: च्याचवनेमा: अलय घटनायात नुगलयजक मखुसे मस्तिष्कय दुहां वनीकथं न्यव्यव्या: धका: न्यनातयागु दु।

नेपालभाषा साहित्य चिबाखंया अवस्था गथे दु ?

नेपालभाषाया चिबाखं साहित्यया जक मखु, हरेककथंया साहित्य, संगीत व सकिपाख्य:या स्थिति थौंकन्हय उलि बांलानाचवंगु दुथें मच्चं। देसय भाषिक अधिकार म्दु धका: धयात:गु इलय सफू व म्येचा:या बजा: बांला:। चुलिचिया

चंचं व लसय हंगु विरोध थेंजा:गु म्येचा: द्वलद्व: मीफु, तर आ: सबस: नं मी थाकु। साहित्यिक कृतिया खँ नं अथे हे ख:। खयत ला आ: वया: चिबाखनय नुग: क्वसायकूपिं अप्पया व:गु दु। भन् "स: छु फरक अभिव्यक्ति" थेंजा:गु चिबाखं केन्द्रित साहित्यिक ज्याइवलं ला चिबाखंयात अप्प: लोकंवाका ब्युगु दु।

छुं न्हि न्हय: नेपालभाषा एकेदेमिया वसालय जूगु सफू वज्याय नं उलि सफू न्या म्दु धइगु न्येदु, तर व हे वज्याया इवलय पिदंगु निगु चिबाखं सफू छु जिगु थ:गु हे "श्री ३" व मेगु नरेश अमात्यया "आखे" चिबाखं सफूपाखे व्वंमिया नुग: बांलाक क्वसा:गु खनेदत। थुकिं नं आ: वया: चिबाखंया अवस्था बांलाना वयाचवंगु दु धायुमा:।

नेपालभाषाय चिबाखं धातुं चिबाखं मजूसें चीहाक:गु बाखं जुयाचवंगु दु ? छिगु छु बिचा: दु ?

चिबाखं चिहाक:गु बाखंजक जुयाचवन धइगु सन्दर्भय धायुगु ख:सा उकिया मू हुनिं धइगु चिबाखंया परिभाषा बांलाक ध्याथुइके मफया हे ख:। हाकलं चिहा: जुइवं चिबाखं जुइमखु, चिबाखं जुइत छु पूर्वगु बाखंयात छुं नं कथंया भूमिका वा व्याख्याय तमकयंकूसे व्वंमिया नुगलय काताकर्मिक कृतिं न्याय फयुमा:। मेपिनिगु खँय ला जिं धायुमिछं, जिं थ:महेसिनं हे नं च्यागु बाखं चिबाखं जुल कि चिहाक:गु बाखं जुल धइगु धायुमफु। सुनां जित: धयाब्युसा ज्युथें च्वं।

नेपालभाषाय चिबाखं विकास यायत छु उपाय दुथें च्वं ?

दकलय न्हापां ला चिबाखं च्वइपिं

दृष्टिकोण

ब्यस्त बजा:या फ: दुनाचवंगु तुँथिइ संजोगं छम्ह मनु कुतु वन।

आगछ्याय का! मखुथें जुल धाधां अन यक्व मनुत मुन।

छम्ह नेता पह: व:मह मनु फलय थहां वना: तत:सलं भाषण यात, 'थ्व सरकार नालायक ख:। बजारय च्वंगु छग: तुया फ: हे दने मफूह सरकार जनविरोधी ख:।

पञ्चतन्त्रया बाखं, हितोपदेश, आफन्तिया बाखं चिबाखं ख:। चिहाक:गु बाखं नं ख:। उकिं व्वंमिपिनत छु भन्कार बिया: थनेत स्वइ। बाखनय थौया परिवेशय जुयाचवंगु विकृति व विसंगतियात उलेगु तत्व नं दत धा:सा चिबाखं व चिहाक:गु बाखं छु धा:सा

जनताया जिउ धन सुरक्षा याय मफूह गृहमन्त्रीं तुरन्त राजिनामा बीमा:।'

जोगी पह: व:मह मेम्ह मनुखं धाल, 'थ्व फुक्कं कर्मया खेल ख:। थ्व न्हापायागु कर्म हे थ्व घटना जूगु ख:।'

स्वम्हम्ह मनुखं धाल, 'आम्थे हालाचवना छु याय? वयात लिकायगु नि स्वयमाल।'

ठेकेदार जुयाचवम्ह मनुखं धाल, 'थ्व लिकायत खिप:, पं न्यायत न्यास:

ति दां माली।'

अबलय हे छम्ह विकल वया धाल, 'अथे लिकाय मज्यू। न्हापां पुलिसयात निं खबर या। छुं भव्यतव्य जुया: व मनु सीसा ज्यान मुदाय लाइ।'

थथे हालाचवथाय तरकारी मिया लिहां वयाचवम्ह छम्ह मनु थ्यंक: वल। वं थ:गु व्वहलय च्वंगु ख:मू तुँथिइ क्व छवत। का बांलाक क्व ज्वं। साल। तुँथिइ कुतु वंमह मनु थकाल।

पाइमखु ला ?

नेपालभाषाय चिबाखं विकास यायत छु उपाय दुथें च्वं ?

विकासया मू हे परिश्रम ख:। चिबाखंयात कया: यक्व श्रष्टासैं चिन्तन मनन यानाचवंगु दु। सम्मेलन, छलफल,

अन्तर्क्रिया जुयाचवंगु दु। खवपय चिबाखनय सिरपा: बीगु व्यवस्था जूगु दु। यलय 'स: छु फरक अभिव्यक्ति' ज्याइव: जुयाचवंगु दु।

श्रष्टासैं यक्व वनेगु च्वयगु याना: अर्थात् परिश्रम याना: हे थुकिया विकास याइ।

इलम

शंकर छम्ह किसिमाग:। वयागु छँ गोलाघाटय। थ्व चितवन जंगल वनेगु छु लँ ख:। सौराहा वा कसरा जूसा अन आपालं टुरिष्ट वइ, तर गोलाघाटय उलि मव:। अन छगु हे जक रिसोर्ट दु। उगु रिसोर्ट धा:सा न्ह्याबलें जा:। तर गामय च्विपिन धा:सा प्वा:तकं जायके थाकु। अन उलि इलम दुपिं म्दु। नांचा दुपिन चतंचा न्ह्याकेगु इलम। किसि लहिना त:पिन किसि गयकेगु इलम। गुम्ह किसिमाग:या ज्या याना: ल्हा: म्हुतु चूलाकी। शंकरं स:गु इलम व हे ख:। देवनारायण चौधरी लहिनात:मह किसि वं हे गइगु। किसि गया: टुरिष्ट चा:हिंकीगु। निछा: नयत उकिं हे तेरे जुयाचवंगु ख:। तर छन्हु मजुइमा:गु जुल। किसिमहय चिनात:गु काथिइ प्यमह मन गयुमा:गु। तर भारतं व:पिं छथ्व: टुरिष्टत हाला: खुम्ह गल। इपिं लाखे छु परिवारयापिं हँ! अलग अलग च्वने म्हा हँ! 'अतिथि देवो भव:' धका: भा:पिया: टुरिष्टतयगु इनाप मानय जुल। किसिमहय तया इमित जंगल चाहिंके यंकल। चा:हिंके सिधय का: लित हयाचवबलय छु जुयाथें मस्यु किसिया पला: थाते मलात। किसि आकाभाकां प्यतुइत स्वल। टुरिष्टत

याना: त:स्सलं हालाहल। शंकर लिफ: स्वल। गबलें ब्यना मवइगु काथि चिनात:गु खिप: गथे जुया: ख: मस्यु। छ्वासुया वल खनि। किसि प्यतुइत संबलय काथि नं बामलाक वारावारा सना ब्यनावइथें जुल। टुरिष्टतयत बचे यायत शंकरं काथियात बलं ज्वनेगु कुत:यात। तर वयागु बलं मगात। अबायति तकया दुने किसि प्यतुइ धुकल। शंकर नं काथिया त:लय ल्हायधुकल। टुरिष्टतयत धा:सा खास छुं हे मजू। इमिगु सातुजक वन। तर काथि ल्हाना: शंकर बामलाक धा:पा: जुल।

छाभा भिखाचा छँ। व शंकरया छँय ख:। शंकर आ: बमलायधुकल। कमे याना: नके मफयधुकल। वया तिरी फुलवा दुगु जूसा वं छु याइगु जुइ। तर वं नं शंकरयात त्व:ता: मेम्ह लिनारंगु निदँ दत। इमि मस्त धा:सा शंकरलिसे हे। वंनं छम्ह निम्ह ला प्यमह प्यमह। इपिं मध्ये त:धिकम्ह म्हायाय कजरी भिंफ्यदँ फुना: भिंफ्यादँ क्यन। मेम्ह छम्ह भिदँ दुम्ह काय, अलय न्हयदँ दुम्ह म्हायाय। दकलय चीधिक:मह म्हायाय धा:सा प्यदँ तिन दुम्ह।

शंकर धा:पा: जुया: लासाय लासांनिसें इमिगु छँय भुतू मच्या:गु, आ:तक मच्या:नि। त:न्हु दयधुकल।

मस्तय गुलि पित्या:थें। इमिगु प्यौयप्यौय ख्व:स: तायुदु। कजरी थ्व सकतां स्वस्वं वाताहां च्वनाच्वन। वं यायफूगु नं ला छुं म्दु। फूगु जूसा न्ह्यागु यायत नं व तयार। ज्यूसा महासत्व जुजुं थुंयात थ:गु लापांय ध्यना: नकूथें नकेत नं तयार। तर कजरी अथे नं यायमफु।

छन्हु कजरी थ:गु छँया ल्युने च्वंगु जग्गाय चा म्हुया: तरुल मालाच्वन। अन इमित छछा: नयत तकं गाक तरुल पिहां मव:। अबायति हे व हे लँपु जुया: स्वम्ह भुयुत व छम्ह टुरिष्ट गाइड जंगलपाखे स्वया: वनाच्वन। इमिसं कजरीया दु:ख खन। न्हिछि गा: म्हुया: नं छछा: हे नयत मगा:गु तरुल खन। इमि तसकं नुग: मछिम जुइमा। उकिं हे इमिसं थ:गु भासं गाइडयात छुं धाल। गाइडं शंकरया न्हाय पनय स्वाँपुया वन। शंकरं इमिगु खँ थ: म्हायाय कजरीया न्हायपनय थ्यंकल। अबुम्हेसिया खँ न्यना: कजरी अनं बुलुहुँ दन। मोहनि जालं क्यंकात:मह थें हे टुरिष्टत ल्युल्यु वन।

बर्हनिसिया ई। थाय रिसोर्ट। अन टुरिष्टत च्वनाचवंगु क्वथाय बिजुलीया मत प्वाक सित। शंकरया छँय भुतुलिइ पिं च्यात।

च्विमिपिनत चिबाखं च्याय यंकेगु लकस ब्वलंका बीमाल। अलय अजा:पिं बाखं च्विमिपिनसं च्व:गु चिबाखंयात कया: चर्चा

याना बीमाल। बांला: बांमला:, छु गा: मगा: दुवाला: कना बीमाल। थुकिं चिबाखं च्वयगु कलाया विकास जुइ। थुकिया

निर्तिं कार्यशाला याय दुसां ज्यू। स:स्यूपिं थकालिपिनसं क्वकालिपिनत स्यनाबीगुलिइ नुग: स्याय मजिल।



माणिक उराय

चिबाखं धइगु छु खः ?

सैद्धान्तिककथं चिबाखं धइगु छु खः ? जिं मस्यु। अलय जिं च्यागु नं चिबाखं ख: मखु, व नं जिं मस्यु। तर जिं थूगु व च्या वयागु धइगु चिहाकलं, म्हो जक खँग्व:त छु चला: च्वयगु, छुं नं समाजय खनेदयाचवंगु समसामयिक घटना वा खँया स्वच्छन्द अभिव्यक्ति ख:थें च्वं। शायद जिं मथूगु नं जुइफु।

नेपालभाषा साहित्य चिबाखंया अवस्था

गथे दु ?

नेपालभाषाया साहित्य ख्यलय चिबाखंया अवस्थाया खँ ल्हायगु ख:सा उलि च्छछायबह: मजू। तसकं हे म्हो जक चिबाखं च्वमित दु। अर्भं चिबाखं जक छु, नेपालभाषाया मेमेगु विधाय नं च्वमित यक्व हे म्हो। तर आ: वया: भचा छुं आस यायगु लू खने दयाचवंगु दु। छाय धा:सा न्हून्हीपिं नेपालभाषा च्वमिपिं थ्व ख्यलय खनेदया वयाचवंगु दु।

नेपालभाषाय चिबाखं धातुं चिबाखं मजूसें चीहाक:गु बाखं जुयाचवंगु दु ? छिगु छु बिचा: दु ?

सायद थ्व न्हयस:या लिस: जिं न्हापा हे बीधुन थें च्वं। अयुसां चिबाखं धाय्वं न्हापां ला व चीहाक: जुइमा:गु हे जुल। तर ग्वा: खँग्व:यात नालेगु ? न्ययग: ख्वीग:, निस: स्वस: गुलि ? मू खँ धइगु अभिव्यक्ति ख:थें च्वं, तर सिद्धान्तया लागु दुने च्वना: च्वय बलय गनं चिबाखं मजूसे ता:हाक:गु बाखं जकं जू वनी ला ? थ्व खँ जिं बांलाक धाय

ची मफूगु मन ..

पुनमैं न्हियान्हिथं थें थौं नं त्यलं दना वनेम्वा:। मिहा: हे नाय: नं "कन्हय वातावरण दिवस बिदा" धयाह:गुलिं मन तयक दनाच्वन। दना धका: गनं न्हय: वइ धका:, लासाय ग्वारा तुला उखें छक्व: थुखें छक्व: मू पुला: सुथ छु यानाच्वन। न्ह्याबलें न्हापां दनाचवंगु बानी पुनमैं लासाय च्वने हे मफुत। जुरुजारुं दन। थ:गु यायुमा:गु छेंज्या सिधयकल। थ:गु छँय सुचुपिचु याना: वातावरण दिवस हनाचवथाय छक्व:

स्वयगु मन तया पिहां वल। न्ह्याबलें ज्वना जुइगु बानी वं मचायक हे थ:गु ज्वलं ज्वन।

छु त:धंगु थाय। म्व:म्व: मनुत मुनाचवंगु। तापाकं हे माइकया स: थ्वयाचवंगु तायुदु। पलख लिपा सकलें मनुत ल्हातय तुयगु पञ्जा व ख्वालय मास्कं त्वपुया: छपुछपु च्वाफि ज्वज्वं लँय बैं पुपुं फोहर मुमुं न्ह्यां वन। पुनमैंयात न्हिले मास्ते वल। जिमि न्हिन्हिं थ्व हे ज्या यायगु, ग्व जिमिला

पञ्जा नं न्ह्यायम्वा:, मास्क नं तय म्वा:। छक्व: मुसु न्हिल।

छुं ई जायका: सकलें अन हे लिहां वल। अन हयात:गु नयगु हलंज्वलं थवं थवय इना नल। नय सिधयका: सकलें थ:थ:गु लँसव्या: वन।

पुनमैंया मन मच्चं। ती जक दना वन। सकस्यां नया: अन हे वांछवया थकगु भँय्या प्लेट व प्लास्टिकया कपत थ:म्हेस्यां ज्वना वयागु च्वाफिं स्वाँय स्वाँय पुपुं छथाय मुना बिल।

मसल वा मथुल जुइफु।

नेपालभाषाय चिबाखंया विकास यायत छु उपाय दुथें च्वं ?

नेपालभाषा साहित्यया विकासया निर्तिं

यायुमा:गु ज्या धइगु आ: जुयाचवंगु थीथी ज्याइव:त सीमित लागु दुने जक लिमंकूसे ब्यापक याना यंकेमाल। अथे धइगु मचापिं, वनेकुथि, कलेजया ल्यायुम्ह ल्यासेपिनिगु

दथुइ ब्यापक रुपं छु आन्दोलनकथं न्ह्याका यंके मा:थें तायुका। इमिगु दथुइ इलयव्यलय साहित्यिक ज्याइव:, सहलह व अन्तरकृया जुयातुं च्वनेमा:थें तायुका।

फोनियजया स्थापना दिवस हनेगु इवल्य सञ्चारकःमिपिन्त हन



नेपाल आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघ (फोनियज)या नीक्वःगु स्थापना दिवस छगू ज्याइवःया दथुइ हन । थ्व हे इवल्य थीथी सञ्चार ख्यलय ज्या याना च्वनादीपि सञ्चारकःमिपिन्त हनेगु ज्या न जुल ।

ज्याइवःया मूपाहाँ उर्जा, जलश्रोत तथा सिञ्चाइ मन्त्री वर्षमान पुन कान्तिपुरया गणेश राई, नेपाल टेलिभिजनया शोभा श्रेष्ठ, त्रियुगा रेडियो, उदयपुरया कौशल चेम्जोङ, अनलाइन युनाइटेड खबर, कास्कीया राजबहादुर गुरुड्यात हनापौलिसें म्हीत नीडःतका दां लःलहानादीगु खः । थ्व हे

इवल्य पुन वर्तमान सरकारया मूलधार हे समावेशीता व सहभागीतामूलक शासन प्रणाली जगुलिं आदिवासी जनजातिपि ग्याय्माःगु अवस्था मदुगु धयादिल । वय्कल सञ्चारकःमिपिं सः मदुपिनिगु नितीं सः जुइमाःगु धयादिसें फोनियज स्थापनाकालिसें आदिवासी जनजाति, दलित, थारु, मधेसी, मिसा व ल्यूने लानाच्वंगु वर्गया अधिकारया नितीं सः ल्हवनाच्वंगुलिं सुभाय देखानादिल ।

ज्याइवःया फोनियजया पुलां पिं पदाधिकारीलिसें दुजःपिन्त न हनेगु ज्या जगु खः ।

पूर्ण वैद्यया “लः लः खः” सफू अंग्रेजी भासं पिहांवल

नेपालभाषाया साहित्यख्यलय नांजाःम्ह कवि पूर्ण बहादुर वैद्यया “लः लः खः” सफू अंग्रेजी भासं हिलाः “ड्रप्स अफ वाटर” पिहांवल ।

सिद्धिदास प्रतिष्ठान व कुतः पिकाकःया ग्वसालय जगु छगू ज्याइवल्य वाडमय शताब्दी पुरुष वरिष्ठ संस्कृतिविद् डा. सत्यमोहन जोशी कवि पूर्ण बहादुर वैद्यया अंग्रेजी भासं अनुवादित सफू ‘लः लः खः’ (मचयउक या ध्वतभच) लिसें मेगु ‘कविताया लाग’ सफू विमोचन यानादीगु खः ।

‘लः लः खः’ सफूया अनुवाद वेने एम्टजिस व कृतिश राजभण्डारी यानादीगु खःसा सिलिभया राजोपाध्याय भाय हिलेत ग्वाहालि यानादीगु खः । कविताया लाग सफुतिइ वैद्य १९०२ निसें १९३८ दुने थीथी थासय च्वयादीगु कविता वा कविपिनिगु बारे



थःगु धारणा दुथ्यानाच्वंगु दु । ज्याइवल्य मूपाहाँ जोशी नेपाःया गुगु भासं च्वयातःगु छगू सफुतिं जूसां नोबेल थेंजाःगु अन्तर्राष्ट्रिय सिरपाः काःगु स्वयगु तःधंगु इच्छा दुगु कनादिल । ज्याइवल्य नेपालभाषा एकेडेमिया सदस्य सचिव मल्ल

के. सुन्दर, प्रा. प्रेमशान्ति तुलाधर सफूयात कयाः नुगःखँ तयादीगु खः । सिद्धिदास प्रतिष्ठानया अमर बज्राचार्य लसकुस यानादीगु उगु ज्याइवल्य कुतः पिथनाया हामा विमल ताम्राकार सुभाय देखानादीगु खः ।

महेन्द्रगोपालया नेतृत्वय विराट



विराट नेपालभाषा साहित्य सम्मेलन गुथि, ख्वपया नीक्वःगु तःमुंज्यापाखें महेन्द्रगोपाल कर्माचार्ययात सर्वसम्मतिं नायः ल्यल । अथे हे, चुनाव ल्यःपिं १० म्ह दुजःपिन्त उगु हे दिनस जगु ज्यासना पुचःया न्हापांगु मुंज्यापाखें न्वकुलिइ कृष्णलाल गोजा, छ्याञ्जेय पुष्पलाल तिमिला, दांभरिइ रामगोपाल चगुठी, ल्यू छ्याञ्जेय नविनप्रकाश श्रेष्ठयात ल्यःगु


दुसा दुजलय सुलोचना सैजु, विजेन्द्र वीर कर्माचार्य, बाबुकाजी सुवाल, बालकृष्ण प्रधान, योगी स्थस्यः व दिनेश कक्षपतियात ल्यःगु दु । पदेन दुजःकथं पुलांम्ह नायः कृष्णभक्त बोडेयात च्वनादीगु दु । स्वदंया नितीं न्हगु ज्यासना पुचः ल्यथेत नरेन्द्रभक्त हाडा, तुईलाल श्रेष्ठ व राम सिखःया निर्वाचन कमिटी दय्कूगु खः ।

तःमुंज्याया उलेज्या वरिष्ठ कवि डा. योगेन्द्र प्रधान यानादीगु खः । गुथिया नायः कृष्णभक्त बोडेया सभाध्यक्षताय जगु न्हापांगु सत्रय गुथिया न्वकू हिरण्यप्रताप सांगामि लसकुस यानादीगु खःसा छ्याञ्जे बाबुकाजी श्रेष्ठ सांगठनिक प्रतिवेदन व दांभरि प्रदीप शाक्य आर्थिक प्रतिवेदन न्हयब्वयादीगु खः ।

ज्याइवःया पुलांम्ह नायः त्रिरत्न शाक्य न्हगु ज्यासना पुचःया सकलदुजःपिन्त भित्तुना देखानादीगु खः । न्हगु ज्यासना पुचपाखें न्हूम्ह नायः कर्माचार्य न्हापानिसें यानावयाच्वंगु ज्याइवःया नापनापं गुथि छँ दनेगु, नेपालभाषा स्यनेगु ज्याय ग्वाहालि यायत ‘विराट अनलाइन व्वनेकुर्थि’ न्ह्याकेगु, भाषा साहित्य विकासया नितीं मंकाः धारणा दय्केत सहलह ज्याइवः यायगुलिसंया प्रतिबद्धता प्कादीगु दु ।

ज्याइवल्य गुथिया मदुम्ह संस्थापक दुजः रत्नगोपाल सैजुया नाम नेपालभाषा स्नातकोत्तर तगिमय दक्कलय अप्वः ल्याः हया ताःलाम्हेसित सिरपाः बीगु नितीं वय् कःया म्हाय सुलोचना सैजू छगू लख तका दां अक्षयकोषया नितीं तयगु घोषणा यानादिल ।

बालबालिका माथि हिंसा दुर्व्यहार भएको घटना लुकाउनु भनेको बालबालिकालाई अभ्र बढी जोखिममा पार्नु हो । तुरुन्त उजुरी गरौं । बालबालिकाको संरक्षण गरौं ।



नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

नेवाः डेस्क स्थापना यायत माग

समुदाय प्रहरी साभेदारी अभियान अन्तर्गत प्रहरी प्रभाग मंगलबजाः, यलपाखें अन्तरक्या ज्याइवः यात ।

प्रभागया प्रमुखकथं सरुवा जुया वयादीम्ह प्रहरी निरीक्षक चञ्चला श्रेष्ठया म्हासीकालिसें स्थानीयया चाहाना व भावना थुइकेगु तातुनां याःगु उगु ज्याइवल्य ताम्रकार समाजया नायः रवीन्द्रराज ताम्रकार खस नेपाली भाय मथूपिं सेवाग्राहीतयगु नितीं प्रभागय नेपालभाषा डेस्क तयफूसा प्रहरी प्रशासनयात कयाः समुदायया अपनत्व अप्वया वनीगु खँय विश्वास प्कादिल ।

समुदाय प्रहरी साभेदारीइ ताःइलीनिसें सक्रिय जुयादीम्ह हिसना शाक्य मिसापिन्त जुइगु धरेलु हिंसा, मिसापिन्त फ्यमालाच्वंगु थीथी समस्या ज्येकेगु नितीं प्रहरी प्रशासन व मिसा पुचः दथुइ अन्तरक्यायात निरन्तरता बीत थःम्हेस्यां पहल यायगु प्रतिबद्धता प्कादिल ।

ज्याइवल्य नेपाल राष्ट्रिय खड्गी

समाज, यल जिल्लाया नायः अरोजकुमार खड्गी, स्थस्यः समाजया नायः हरिहरमंगल जोशी, बौद्ध विहार संघया नायः नानीकाजी शाक्य, नकबही टोल सुधार समितिया नायः किरणनरसिंह शाक्य, ललितपुर उद्योग वाणिज्य संघया नायः कृष्णलाल महर्जन, मंगल टोल सुधार समितिया न्वकू ज्ञानबहादुर श्रेष्ठ, पूर्णचण्डी टोल सुधार समितिया नायः अशोक श्रेष्ठ स्थानीय समस्या व प्रहरी समुदाय साभेदारी ज्याइवःयात कयाः थःथःगु नुगःखँ तयादीगु खः ।

स्थानीयबासीया धारणा, च्यूताःयात सम्बोधन यानादिसें प्रहरी निरीक्षक श्रेष्ठ समुदायलिसे जानाः ज्या यायगु प्रतिबद्धता प्कादिल । वय्कल शान्ति सुरक्षा, अपराध अनुसन्धानय जनताया ग्वाहालि मदय्कं प्रहरी जक प्रभावकारी ढंग ज्या याय्मफइगु बिचाः तयादिसें स्थानीयया सम्बेदनशीलता, मनोविज्ञानयात थुइकाः प्रहरी प्रशासनया खँय जनतायात अपनत्व अप्वय्केगु ज्या यायगु न बचं बियादिल ।

संस्कृति ...

गुथि छँ, आगं छँलिसंया फुक्क सम्पदा थःगु हे कार्यकालय पुनःनिर्माणया ज्या क्वचाय्केगु न प्रतिबद्धता प्कादिल ।

प्रमुख शाक्य संस्कृति, सम्पदा संरक्षणय धेवा अभाव जुल धकाः चिन्ता मकायत इनाप यानादिसें योजना ज्वनाः वःसा महानगरपालिकां माःकथं ग्वाहालि यायगु धयादिल । न्हू बानेश्वरय च्वंगु अन्तर्राष्ट्रिय बौद्ध भावना केन्द्रया न्हगु भवन दय्केज्या व नेपाल बौद्ध परियत्ति शिक्षा न्ह्याकेगु नितीं न न्ह्यानाच्वंगु आर्थिक दँय माःकथंया बजेट विनियोजित यानाःगु न प्रमुख शाक्य जानकारी बियादिल । उगु इवल्य यँ क्षेत्र नं. ६या सांसद नापं पूर्व मन्त्री भीमसेनदास प्रधान, प्रदेशसभाया दुजः जीवन डंगोल विहार दय्केगु नितीं माःकथंया ग्वाहालि यायगु प्रतिबद्धता प्कादिल । दच्छि न्हयः जगु विहारया शिलान्यास ज्याइवल्य प्रतिबद्धता प्कथें महानगरपालिकापाखें माःकथं ग्वाहालि

याःगुलिं लसता प्कां बिज्यासें समितिया नायः भिक्षु कौण्डिन्य महास्थविरं थ्वपाखें बुद्ध धर्मया विकास व विस्तार, ध्यान व ज्ञानपाखें सर्वसाधारण लाभान्वित यायगु ज्याय प्रभावकारी जुइगु विश्वास प्का बिज्यात ।

समितिया मू छ्याञ्जे सुनील महर्जन कर्मचारी संयन्त्रया सुस्त गति, प्रक्यामुखी प्रवृत्ति व संघ व प्रदेशया कानूनया अभावया बाबजुद नं सरोकारवालातयगु संवेदनशीलतायात थुइकाः महानगरपालिकां उच्च मनोबललिसें संस्कृति व सम्पदा ख्यलय छुंछुं न्हयथनेबहःगु ज्या याःगु बिचाः तयादिल ।

उगु विहार भुखाचं क्षतिग्रस्त जगु खः । ८,५५७ वर्ग मीटर क्षेत्रफलय दय्काच्वंगु विहार नेपाःया मौलिकलिसें कलात्मक शैलीं दय्काच्वंगु दु । पुनःनिर्माणया नितीं थ्यंमथ्यं ४गू करोड तका तुइगु अनुमान दुगु समितिया न्वकू मोतिलाल शिल्पकार जानकारी बियादीगु दु ।

मदन भण्डारी पार्कया शिलान्यास

नगर-नगर दथुइ साभेदारी ज्याइवः अन्तर्गत चन्द्रागिरी नगरपालिका वडा ल्याः १३य कंकाली घःया थाय ‘मदन भण्डारी पार्क’ शिलान्यास जुल । ज्याइवल्य यँ महानगरपालिकाया प्रमुख विद्यासुन्दर शाक्य, उपप्रमुख हरिप्रभा खड्गी श्रेष्ठ, संघीय सांसद कृष्णगोपाल श्रेष्ठ, चन्द्रागिरी नगरपालिका वडा ल्याः १३या नायः बालमुकुन्द बिडारी, दलीय प्रतिनिधि राजु श्रेष्ठ, कानूनी सल्लाहकार सञ्जिव आचार्यपिन्सं न थःथःगु नुगः खँ तयादीगु खः । उगु शिलान्यास ज्याइवल्य चन्द्रागिरी नगरपालिकाया प्रमुख घनश्याम गिरी पार्क थ्यंमथ्यं ५गू करोडया लागतय दय्केत्यंगु धयादिसें यँ महानगर ब्यगु १ करोड तका व चन्द्रागिरी नगरपालिकापाखें विनियोजन याःगु १ करोड तका यानाः २ करोडतकाया लगानीं पार्क दय्केगु ज्या न्ह्याकागु जानकारी बियादिल । नेपाल भ्रमण वर्ष २०२०या नितीं क्वःछ्यगु १००गु गन्तब्यया धलखय यकिदह पर्यटकीय पूर्वाधार विकास क्षेत्रया रूपय सूचीकृत जगु न जानकारी बियादिल ।

तेबहा:या मूग:द्य: पुन:निर्माण क्वचाल

यै महानगरपालिका वडा ल्या: २२य् च्वंगु तेबहा: (राजकीर्ति महाविहार)या अक्षोभ्य तथागत (मूग:द्य:)या देग: पुन:निर्माण क्वच:गु लसताय् प्रसाद ग्रहणलिसै पुन:निर्माण ज्याय् ग्वाहालि यानादीपित हन ।

ज्याइवल्य् यै महानगरपालिकाया प्रमुख विद्यासुन्दर शाक्य तेबहा: दुनेया आगछै व पाला:द्य:या देग: न पुन:निर्माण याना ख्वयगु ग्वासा: दुगुलिं याकनं हे थ्व ज्या न न्ह्याका ख्वयत इनाप यानादिल । लिसै पुन:निर्माण लिपा सम्पदास्थल ज:ख: हरियाली कायम यायूत न वय्कलं इनाप यानादिल ।

श्री संकटा संरक्षण तथा व्यवस्थापन समितिया ग्वासा: व महाविहारया चक्रेश्वर मोतिकाजी वज्राचार्यया सभाध्यक्षताय् जूगु उगु ज्याइवल्य् समितिया छ्याज्ये माणिकरत्न स्थापित देग: पुन:निर्माणया



ज्याय् ६७गु लख चा:चू खर्च जूगु व उकी यै महानगरपालिकालिसै सांसद कोषपाखे ४५गु प्रतिशत व सर्वसाधारणपाखे ५५गु प्रतिशत ग्वाहालि या:गु जानकारी बियादिल । यै महानगरपालिका शहरी योजना

आयोगया उपाध्यक्ष सरोज बस्नेत नं न्ववानादीगु उगु ज्याइवल्य् प्रतिनिधिसभाया सांसद कृष्णगोपाल श्रेष्ठ, प्रदेश सभाया सांसद डा. अजयक्रान्ति शाक्य व राजेश शाक्यया नं उपस्थिति दुगु ख: ।

बाखं च्वमि शाक्यया 'लंगुर बुर्जा' पिदन

नेपालभाषाया लोकंहवा:म्ह बाखं च्वमि राजा शाक्यया 'लंगुर बुर्जा' बाखं मुना सफू पितव्वज्या जुल । बाखं च्वमिया छ्यापिं डा. जलाश्री बाज्राचार्य, ई. शिरिषरत्न वज्राचार्य, लूज: शाक्य मंका:कथं उगु सफूया चिखिफ्यनादीगु ख: ।

उगु सफूयात कया: समालोचक पूर्णकाजी ताम्राकारं सफुतिइ च्वमिं उपमा क्वातुक्क छ्यलात:गुलिं



बाखंया भाषा नं काव्यमय जुयाच्चंगु खं कनादिल । च्वमि शाक्य मेपिं बाखं च्वमिपिं स्वयां बिस्कं खनेदुगुलिं वय्क:या बाखं नं मेमेपिनिगु बाखं स्वयां बिस्कं हे खनेदुगु नं धयादिल । कवयित्री रजनी मिलां नं नुग:खं तयादीगु उगु ज्याइवल्य् बाखं च्वमि राजा शाक्यं चिबाखं छपु न्यंका: सुभाय् देछानादीगु ख: । ज्याइव: हिंसिलिना शाक्यं न्ह्याकादीगु ख: ।



ON METAL
ARTS & CRAFTS

Specialized in Inexpensive Nepali and Tibetan Metal Crafts

T: +977-1-5553262 Res / 5293373 Workshop
M: 9841288098 / 9843251111
E: onmetal@live.com
W: www.onmetalart.com
www.facebook.com/onmetal

Katihar, Dhokahel-1, Lalitpur, Nepal

IMAGE ATELIER
Traditional Art & Sculpture

T: +977-1-5283859
M: +977-9841261160
E: 281608@imageatelier.com
imageatelier@gmail.com
W: www.imageateliers.com

Imadol-6, Lalitpur, Nepal

The Group of Traditional Repousse Art

Creative
Traditional Metal Arts & Crafts

T: +977-01-6922772
M: +977-9841261161
E: repousse@creativegroupart.com
creative@gmail.com
W: www.creativegroupart.com

Harisiddhi, Silauti, Lalitpur, Nepal

उपलब्ध हुने
सामानहरू

डेरी, मासु, बेकरी उद्योगकालागि चाहिने उपकरणहरू, प्याकिङ्ग मेसिन, प्याकिङ्ग मेटेरियलहरू, विविध केमिहलहरू तथा विविध औद्योगिक उपकरणहरू ।

मिल्क
क्यान



क्रिम
सेपरेटर
मेशिन



प्लेट
चिलर



श्रेष्ठ ट्रेड मेडिया

श्री लाल भवन, १३ टंकेश्वर (छाउनी जाने बिष्णुमति पुलसंगै)
काठमाडौं, फोन : ४२७०६८४/९८५१०८८९५२
Email: lal265shrestha@gmail.com, laltc@hotmail.com
A House of Dairy Equipment & Chemicals
साना डेरी उद्योग सञ्चालन गर्न आवश्यक प्राविधिक तथा आर्थिक सल्लाह

सेमिनार वा कार्यक्रमया नितिं लञ्च बक्सया डोर टु डोर सर्भिस याय्गु नं व्यवस्था दु । नापं स्पेशल कुल्फी व बर्थ डे केक नं उपलब्ध दु ।

Delicious Sweets

बिग बेल
BIG BELL
Sweet & Snacks Pvt. Ltd.

Kamaladi, Ganeshthan
Kathmandu, Nepal
Tel: 01 4247075, 014244323