

लहना

व्यवसायिक पत्रकारिता, थौया आवश्यकता

LAHANA WEEKLY

वा:पौ

सा:गु भिंगु मरिचरिया निति
लुमंका दिसँ ।

लक्ष्मण जमाल 'चिलिमि'
प्रोप्राइटर

लाखा छँ

LAKHA CHHEN



सोह्रखुटे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ८३६०७५८

थुकि दुने



आ: ला वा:चायकेगु ई त्यल
डि.आर. खड्गी - २

सफू ब्वज्या साहित्य ह्य:मिपिं नापलायगु
छगू दबू नं ख:
विजयरत्न असंबरे -३



मांयगु दुरु मचायात पोषण
पूर्णमा शाक्य -६



रोटरी क्लब ललितपुर मिडटाउनपाखे
वाडमय शताब्दी पुरुष डा. सत्यमोहन
जोशी सम्मान ज्याइव:



नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबूपाखे कल्पना
महर्जन हना: ज्याइव:

४-५ पेज

छायाँदेवी कम्प्लेक्स थुनेमा:गु माग यासै प्रदर्शन

खवप नगरपालिकाया मेयर सुनिल प्रजापतिया नेतृत्वय् खवपया नेवा:त नं कुहांवल

लहना संवाददाता

स्वनिगलय् नेवा: सम्पदानिसै थीथी कथंया सार्वजनिक सम्पत्तियात संरक्षण यायगु ज्याय् नेवा:त सक्रिय जुयाव:गु दु । राज्य यायमा:गु ज्यायात तकं नेवा:त सचेत जुया उज्व:गु कथंया अभियान न्ह्याकाच्वंगु दु । लिपांगु इलय् जग्गा संरक्षणया ज्या नाप नाप सम्पदा म्वाका तयगु ज्यायात तीब्रता बिया हयाच्वंगु दु । नेवा:तयगु थीथी खल: पुच:निसै अभियान्तातयसं उज्व:गु ज्या यानाच्वंगु ख: । थ्व हे भ्वलय् येँया थँबही लागया पलेस्वां पुखूया सवाल नं नेवा:तयगु सरोकारया विषय जुयाच्वंगु दु । थ्व हे इवलय् सतकय् तकं कुहां वया प्रदर्शन यायगु ज्या जूगु दु ।

नेवा: राजनीतिक अभियान अन्तर्गतया ग्वहालि पुच:या इनापय् आइतवा: सुथ न्हापां हे सलंस:म्ह नेवा:त येँया वंघ: लागाय् मुन । अन सार्वजनिक रुपं छायाँदेवी कम्प्लेक्स दयकूगु अनियमिताया बारे नापं धार्मिक नापं सांस्कृतिक रुपं महत्वपूर्णगु पलेस्वां पुखू अतिक्रमण याना कम्प्लेक्स दयकूगुलिं विरोध यायमा:गु बारे जानकारी ब्यूगु ख: । अनं लिपा जुलुस पिकया थँबहिपाखे वन । उगु कथंया प्रदर्शन गुलि गुलि न्ह्या: वन उलि उलि हे मनुत अचवा वन । छायाँदेवी



कम्प्लेक्स थुनेमा:गु माग याना नाराबाजि यायां वन । उगु जुलुसय् येँ, यलयापिं नेवा:त जक मखु खवपया नेवा:त नं उलि हे ल्याखय् सहभागी जूगु खने दु ।

येँ महानगरपालिका वडा नं. २९ थौकन्हय् २६ वडाया थँबहिया विक्रमशील महाविहारया श्री सिंह सार्थवाह गरुड भगवान गुथिया नामय् दुगु ऐतिहासिक सम्पदा कमल पोखरी अर्थात पलेस्वां पूखूयात अतिक्रमण याना छायाँदेवी कम्प्लेक्स दयकल धका: उक्रिया विरोध नेवा:तयसं याना वयाच्वंगु ख: । उगु हे कथं नेवा: राजनीतिक अभियानया ग्वहालि पुच:या

खसालय् सरोकारवाला पक्षयात दबाव बीगु कथं उगु प्रदर्शन या:गु ख: । वंघ: लागं सुरु जूगु उगु जुलुस छायाँदेवी कम्प्लेक्स न्ह्य: थ्यंका: कोणसभा याना थी थी ब्यक्तित्वपिंसं सार्वजनिक रुपं न्ववानादीगु ख: ।

नेवा: राजनीतिक अभियानया पुलांम्ह नाय: रविन्द्र श्रेष्ठ संचारक:मितलिसे खँल्हासै थ:पिनिगु शान्तिपूर्ण आन्दोलन क्वचा:गु व थ:पिंसं सरकारयात खबरदारी यायगु कथंया उगु प्रदर्शन व सभा यानागु ख: धयादीगु दु ।

वयकल सार्वजनिक रुपं हे न्ववासें वि.स २०३३ सालय् सहरी क्षेत्रया नापी कित्ता नं. १६७ दुगु १२ रोपनी १३ आना २ पैसा

२ दाम जग्गाया उगु पुखू सार्वजनिक पुखू हे ख: धका: धयादिल । वि. स. २०४४ मंसिर २३ गते तत्कालीन सरकारया निर्णय बमोजिम नेपाल सरकारया नामय् जग्गाधनी दर्ता श्रेस्ताय् नं थँबहीया सार्वजनिक सम्पदा उगु पुखू उल्लेख जुयाच्वंगु प्रमाणत दु धयादिसै वयकलं भूमाफिया नापं तत:धीपिं ब्यपारी व सरकारी कर्मचारीया मिलोमतोय् जग्गा अतिक्रमण याना विशाल भवन छायाँ कम्प्लेक्स दयकूगु ख: धयादिल ।

थँबहि लागाय् थुगु सभाय् सम्पदा अभियान्ता भागवत प्रधान, कानुनी विज्ञ जुजुकाजी महर्जन, नेवा: फास्ट ट्रयाक जनसरोकार समितिया नेपाल डंगोल लगायतपिंसं न्ववानादीगु ख: । उगु इलय् कोथुनी बचाओ अभियान, सेभ नेपा: भ्याली, उपत्यकाब्यापी सडक विस्तार पीडित संघर्ष समिति, हलिं नेवा: गुथि नापं थीथी खल: पुच:यापिं ब्यक्तिपिं सहभागी जुयादीगु ख: । अथे हे बच्छि धाइथे मनुत धा:सा खवपं सहभागी जूगु खने दु । खवप नगरपालिकाया मेयर सुनिल प्रजापति तकं उगु जुलुसय् सहभागी जुयादीगु खने दु । लिपांगु इलय् वया सम्पदाया सवालयात कया नेपाल मजदुर किसान पार्टीया नेता कार्यकर्तात नं थुकी सक्रिय जुयाव:गु खने दयाव:गु दु ।

नेवा: पत्रकारतपाखे कल्पना महर्जनयात हन

येँ । नेपा: व तिव्वतपाखे विश्वया दक्कले तजा:गु च्वापुगु सगरमाथाय् थ्यंका: कीर्तिमान कायम यानादीम्ह आरोही नापं पत्रकार कल्पना महर्जनयात नेवा: पत्रकारतय्गु राष्ट्रिय संगठन नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबूपाखे हंगु दु ।

यलय् वंगु छुदिं न्ह्य: जक छगू ज्याभ्व:या दथुइ पत्रकारतपाखे हे पत्रकार कल्पना महर्जनयात हनेज्या या:गु ख: ।

नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबूया लोगो सगरमाथाय् ब्वयकादीम्ह पत्रकार नापं आरोही महर्जनयात हनेगु नाप नापं भित्तुना बीगु ज्या तकं या:गु ख: । पत्रकार दबूया नाय: श्रीकृष्ण महर्जन पत्रकार महर्जन हनापौ ल:ल्हानादीगु ख:सा सकल पत्रकारपिंपाखे खादां न्ययका भित्तुना बियादीगु ख: । ज्याभ्व



व:या कजि पत्रकार दबूया न्वकू नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ लसकुस न्वचू बियादीगु यलय् जूगु उगु ज्याभ्वलय् पर्वतारोहण व्यवस्थापन कम्पनी एक्सपेरियन्स आउटडोर्स नेपाल प्रा.लि इमाडोलया निर्देशक रविन्द्र महर्जन, नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबूया न्वकू सुरजवीर बज्राचार्य, मूछुयाञ्जे सुनिल महर्जनपिंसं भित्तुनाबिसै पत्रकार महर्जनया सहासीक ज्यायात च्छायादिल । अथे हे आरोही पत्रकार कल्पना महर्जन सगरमाथा गयागु इलय्या अनुभव प्वकादिसै नेवा: पत्रकारतपाखे थ:त यक्व कथंया ग्वहालि जूगु दु धका: तकं धयादिल ।



सम्पादकीय



बुद्ध मूर्ति स्तंभकूपिन्त कारवाही गबले ?

बहुसाँस्कृतिक, बहुधार्मिक, बहुजातीय देस नेपालय आःतक नं छू हे जातिया हालिमुहाली जुयाच्चंगु जक मखु ला धइगु कथंया यक्व हे ज्याखँ जुयाच्चंगु दु । नेपाःया हरेक क्षेत्रय थीथी जातिया सहभागिता दइकथंया ज्या जुइमाः धइगु सिद्धान्तयात छखे तयाः लोकसेवा आयोगपाखें असमावेशीताया सिद्धान्त नालाकाल । थुकिया विरोध आदिवासी जनजातिलिसें थीथी पुचलं याना वयाच्चंगु दुसां थुकियात वेवास्ता यासैं लोकसेवा आयोग न्ह्याःवनाच्चंगु दुसां सरकार नं मखँछु पहः यानाच्चंगु दु ।

अथे हे धार्मिक छ्यलय जुयाच्चंगु थजाःगु घटनाय नं सरकारं खास हे च्यूता क्यनाच्चंगु महु । रुपन्देहीया तिलोत्तमा नगरपालिकाय थापना यानातःगु बुद्धया मूर्ति तोडफोड यायगु ज्या जुल, तर उकियात कयाः सरकारपक्ष धाःसा थ्यंमथ्यं मौन हे जुयाच्चंगु खनेदु । मूर्ति स्तंभकूपि आःतक नं म्हसीके फूगु महुनि, ज्वनेगु ला गन खः गन ? थुकियात कयाः छचाखेरं विरोध जुयाच्चंगु दु, तर आःतक नं थुकियात कयाः गम्भीर जुयाः गुगु पहल यायमाःगु खः, व धाःसा जुयाच्चंगु खनेमहु, अर्थात थुगु खँय उदासिन हे खनेदु धाःसां पाइमखु ।

महामानव गौतम बुद्धया जन्म जूगु थाय लुम्बिनीयात विश्व सम्पदाया धलखय दुथ्याकाः युनेस्कोपाखें गुगु सम्मान बियातःगु खः, अथे हे एशियाया जः कथं म्हस्युमह भगवान बुद्ध धाथें एशियाया जक मखु, विश्वया हे महामानव खः, गुम्हेसित बौद्ध धर्मात्मिकतसें जक मखु, शान्ति प्रेमी फुक्क मनुतसें उलि हे श्रद्धां छ्यं क्वछुकाचंगु दु । संसारं हे हनातःमह अजाःमह ब्यक्तित्वया मूर्ति गन बुद्धया जन्म जूगु देशय तोडफोड जूगु दु, तर उगु हे देशया सरकार धाःसा थुकथं दोषीत मालेगु ज्याय धेता पहः क्यनाच्चंगुलिं थुकिं बौद्ध धर्मात्मिक दथुइ जक मखु, सम्पूर्ण विश्वय हे नेपाःया छवि गजाःगु खः धइगु स्पष्ट जुयाच्चंगु दु । थुकिया नकारात्मक लिच्चः, स्वयं सरकारयात जक लाइगु मखु, सरकारं हनेत्यंगु नेपाल भ्रमण वर्ष २०२०यात तक अप्रत्यक्ष लिच्चः लाइगु खनेदु । खयत ला प्रदेश सरकारं नेपाल भ्रमण वर्ष २०२०यात लक्षित यानाः २०७६सालयात लुम्बिनी भ्रमण वर्षकथं हनाच्चंगु दु, व हे कथं ज्याइवः नं यानाच्चंगु दु । तर थजाःगु ज्याखं यानाः धार्मिक आस्थाय धाः लाइगु ला स्वभाविक हे खःसा सरकारया ज्याखँय नं नकारात्मक लिच्चःलिसें सन्देश न्यनीगु नं उलि हे सम्भावना दु ।

नकतिनि हे जक प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीं पर्यटनमन्त्री दुथ्याःगु छू मुँज्याय लुम्बिनीयाया गुरुयोजना निदँत्या दुने क्वचायकेत निर्देशन बियादिल । अथे हे रामग्रामया गुरुयोजना न्हयब्वयत नं निर्देशन बियादिल । प्रधानमन्त्रीया थजाःगु निर्देशनपाखें समस्त जनता लयताइगु ला स्वभाविक खः, तर सरकारया गुलिखे योजना खँय जक सीमित जुइगु तर कार्यान्वयन मजुइगु हुनिं जनतात उलि हे सशक्त मिखां स्वयाच्चंगु दु, गुगु अस्वभाविक नं मखु । छायाःसा बुद्ध नेपालय जन्म जूगु खः धकाः विश्वय प्रचार प्रसार यानाच्चंगु इलय स्वयं महामानव बुद्धया मूर्ति बुद्ध जन्म जूगु देशय तोडफोड जूसां नं आःतक दोषीत ज्वनेमफूगु व थुकियात कयाः उदासिन जुयाच्चंगु ज्याखं सरकारया नियतयात कयाः न्हयसः चिं ब्वलनीगु अस्वभाविक मखु । थजाःगु निन्दनीय ज्या याइपिन्त सरकारं याकनं स्वयां याकनं म्हसीका सजाँय बीमाःगु व धार्मिक सहिष्णुता स्तंभकूपि ज्या याइपिन्त कडा स्वयां कडा कारवाही यायमाःगु थौंया आवश्यकता खः । थ्व छू सरकारया नितिं हाथ्याः नं खः, अलय परीक्षा नं ।

त्वमिपिन्त इनाप

लहना वाःपतिइ लेख, रचना, रिपोर्ट व समाचार छ्वयादीफइ । छिकपिंसं छ्वयादीगुयात थुगु वाःपतिइ थाय बियाच्चना । पिदंगु च्वसुयात उचित पारिश्रमिक बीगु नं सुचं बियाच्चना ।

लहना वाःपौ

भोछें, यें

lahana.news@gmail.com

आः ला वाःचाय्केगु ई त्यल

नेवाः न्हयलुवातयगु थ्व राजनीतियात भलादमी राजनीति धाइ । यदि थथे मखुसा राजनीतिकथं सचेत जुयाः भीगु विरुद्धय षडयन्त्र जुयाच्चंगु रणनीतिया कासायात ध्वस्त यानाः राजनीतिक उद्देश्य प्राप्तिना नितिं फुक्क छधी छपं जुयाः न्ह्याःवने फय्केमाःगु खः ।



डि.आर. रइङ्गी

यूरोपया इतिहासं क्यनाच्चंगु दु कि बेलायतया औद्योगिक क्रान्ति व फ्रान्सया राज्य क्रान्ति ताःलाकेत शहरया जक मखु, गांगाया जनतां ब्वति काःगु खः । स्वेच्छाचारी शासकयात चीकेत ताःलाःगु खःसा नं सक्षम विवेकी देशभक्त नेतात सत्ताय वने मफुत । थुकिं हे यानाः देशय अराजक अव्यवस्थाया स्थिति सिर्जना जुल । थथे जूगुया हुनि न्हापाया स्वेच्छाचारी शासनया इलय सत्ताया लिक्क च्वनाः फाइदा कयाच्चंगुलिं नोकरशाही पुँजीपतिया नापनापं विदेशी शक्तिया इशाराय प्याखं हुलीपिं नेतात सत्ताय थ्यनाच्चंगुलिं यानाः खः । हाकनं व हे भ्रष्ट व नकारात्मक सोच दुपिं नेतातयगु इशाराय प्याखं हुलाः गुण्डा, लुटेरा, फटाहातसें जक देशय गोलमाल याकाः राज्यपाखें फाइदा कायगु यानाच्चन ।

हाकनं मेगु हुनिं खः, राज्य खराब अवस्थाय लानाच्चंगु आन्दोलनय ब्वति काःवःपिं गांगा जनतां आन्दोलन क्वचाःसां थःगु जिल्लाय लिहां वनेगु त्वःताः हाकनं इमिसं तुं गुण्डागर्दी, लुटे यायगु इत्यादि यानाच्चंगुलिं शहरी लागा आर्तकित जुइमाल । गथे भीथाय नं सफल आन्दोलन धुंकाः नं माओवादी कार्यकर्तात स्वनिगलय च्वनाः आर्तक न्यकाच्चथें । गुकिं यानाः जनतां दुःख व कष्टय म्वायत बाध्य जुल । देशय जुयाच्चंगु अराजक स्थिति यात नं पार्टीया नेतातसें नियन्त्रण यायफत नत राजनीतियात देसया हीतय यंकेफत । थथे राजनीतिक स्थिति डावोडोल जुया वनाच्चंगु इलय फ्रान्सया नेपोलियन बोनापार्ट छह सक्षम, विवेकी, साहसीया नापनापं देशभक्त सेनाया बलं सत्ताय वल । जब नेपोलियन बोनापार्ट वल, न्हापांगु ज्या देसया रक्षक मखु, असक्षम जुयाच्चंगुलिं नेतातयत थःगु नियन्त्रणय काल । न्हापा भ्रष्ट, बेइमानी, गद्दार नेतातयत नियन्त्रणय कायसात देसय शान्ति वइगु स्वभाविक खः । नेपोलियन देसय शान्ति, अमनचयन हयत जक ताःलाःगु मखु, कृषि व उद्योग क्षेत्रय नं चमत्कारी ढंगं विकास यात । यूरोपया इतिहास थ्व नं स्पष्ट जुयाच्चंगु दु, यदि भिंम्ह शासकया ल्हातय सत्ता लात धाःसा देस याउँक हे विकास जुइ धयागु खँ । नेपोलियनया इलय नं गुगु प्रान्तया नागरिकत अदृष्य वयाच्चन । व नागरिकतयत थःगु हे प्रान्तय वनाः विकास यायमाल धकाः राज्य विकासया नितिं तःधंगु ग्वाहालि यायगु ज्या यात ।

चीनय नं माओवादी नेतृत्वय क्रान्ति ताःलाय देसया फुक्क क्षेत्र विकासया नितिं न्हगु नियम दयकाबिल । व नियममथं छू जिल्ला मेगु जिल्लाय वनेगु बन्देज तयाबिल । यदि वनेमाल धाःसा राज्ययाके अनुमति कायमाः । थजाःगु नियम मदय्कूगु खःसा गागं वःपिं लुच्चातसें शहरयात कुरुप

जक याइगु मखु, अशान्ति तर्क न्यकाच्चनी । मेगु जिल्ला जिल्लाय विकास जुइमखु जुइ । थ्यंमथ्यं भिदँतक थ्व नियम लागू यानाः चीनयात सन्तुलित विकास यायगु कुतः यात । थ्व नं स्वभाविक खः, छह नागरिक थःगु ब्यक्ति विकासया नितिं सुविधा व त्वःताःया नितिं मेगु शहरय वनेगु याइ । विशेष यानाः शिक्षित वर्ग, व्यापारी अथवा धनी वर्ग वनेगु याइ । मध्यम व निम्न मध्यम वर्गत नं खालि मजदूरी यायत जक शहरय वयगु यानाच्चनी । भीगु स्वनिगलय शिक्षित व व्यापारी वर्ग स्वयां अप्वः ठग, लुटाहा, गुण्डा, बेइमान याइपिं वयगु यानाच्चंगुलिं स्वनिगः कुरुप, अशान्ति जुयाच्चंगु खः । भीगु पूर्खां व्यवस्थित ढंगं स्वनिगःयात निर्माण यानातःगु खः । थ्यंमथ्यं ३गु लखतक बसोबासया नितिं स्वनिगःया पूर्वाधार तयार यानातःगु जुयाच्चन । थौंकन्हय थ्यंमथ्यं ५०गु लख नागरिक च्वनाच्चंगु दु धकाः अनुमान यानातःगु दु । थ्व हे हुनिं स्वनिगःया जनता उकुसमुकुस जुयाच्चंगु खः । यदि थन शिक्षित, बेरोजगारी व व्यापारी, धनी

लिनाच्चवइगु ज्या जुइ । स्वनिगलय न्ह्यागु घटना जूसां नं फासांफुसुं यानाच्चवइ ।

स्वनिगलय दक्क सुरक्षा संयन्त्र दु । अथे धयागु सेना, प्रहरी, प्रशासन, न्यायालय फुक्क धयाथें सक्रिय जुयाच्चंगु दु । अथेसां थन हे अपराधिक ज्याखँनिसें मेमेगु काण्ड नं जुयाच्चनी । तर देसया सुरक्षा व्यवस्था स्वइगु निकाय गम्भीर जुयाच्चंगु खनेमहु । सुरक्षा अथवा मेमेगु जिम्मेवारी कयाच्चंगुलिं ब्यक्तित गम्भीर मजुसे भन् मस्ति जुयाच्चनी । थन न्ह्याथेजाःगु घटना नं फासांफुसुं यानाच्चवयगु ज्या जुयाच्चनी । दसूया नितिं अनेक हत्याकाण्ड, अपहरण काण्ड, भ्रष्टाचार काण्ड, भूमाफिया काण्ड, अफ देस घातक ज्या यानाच्चंगुलिं मनुत अःखतं भन् न्हाय तपुइका च्वनी । थथे जुयाच्चंगु कारण खः, देशया महत्वपूर्ण अंग कार्यपालिका, न्यायपालिका व व्यवस्थापिकाय जनताया दुश्मन शक्तितसें मुट्टी तयाः प्याखं हुइकाच्चंगुलिं खः । धःलां धः पिपितनीगु धापू नेवाःतयगु सवालय जुयाच्चंगु दु । पिनें वःपिं खस बर्मू जातितयगु उद्देश्य राजनीतिया नामं देसया



भीगु स्वनिगलय शिक्षित व व्यापारी वर्ग स्वयां अप्वः ठग, लुटाहा, गुण्डा, बेइमान याइपिं वयगु यानाच्चंगुलिं स्वनिगः कुरुप, अशान्ति जुयाच्चंगु खः । भीगु पूर्खां व्यवस्थित ढंगं स्वनिगःयात निर्माण यानातःगु खः । थ्यंमथ्यं ३गु लखतक बसोबासया नितिं स्वनिगःया पूर्वाधार तयार यानातःगु जुयाच्चन ।

वर्ग जक वःगु कसया उलि स्वनिगः ध्वस्त जुइमखु जुइ । थन ला पिनें वःपिं गुण्डा, लुटाहा, फटाहा जक मखु, नकारात्मक सोच दुपिं भ्रष्ट जुयाच्चंगुलिं खस बर्मू व विहारीतसें राजनीति यानाः देसयात वर्वाद यायगुली वनाच्चंगुलिं खः ।

यूरोप व अमेरिकाय नं लजगाःया नितिं अप्वः बसाइ सराइ अप्वयाच्चंगु दु । तर थौंकन्हय अन नं आप्रवासीतसें राजनीति यायगु शुरु यानाच्चंगुलिं स्थानीयवासीत दिक्क जुयाच्चंगु दु । तर स्वनिगलय धाःसा छखे राजनीति यायगु उद्देश्य हे ज्वनाः खस बर्मूत वयगु यानाच्चनीसा मेखे हाकनं थः जःखः व पार्टी कार्यकर्तात हयाः अशान्ति न्यकाच्चनी । अफ ला विहारीतसें गुण्डा, लुटाहा, फटाहा जक मखु, अपाङ्ग व भिखारीतक हयाः स्वनिगःयात फवगितयगु सहर दयकाच्चन । स्वनिगःवासीत धाःसा न्ह्यागु जूसां टुलुटुलु जक स्वयत बाध्य जुयाच्चन । मेमेगु देश अथवा जिल्लापिनें वःपिंसं दादागिरी अथवा मेमेगु अनैतिक ज्या यात धाःसा स्थानीय जनता छपं जुयाः

सम्पति लुटे यायगु जक मखु, नेवाःतयत नं माइनस यायां वनेगु खः । थ्व हे उद्देश्य ज्वनाः इमिसं नेवाःतयत नियोजितकथं बिस्थापित यायत स्वयाच्चंगु खः । तर, नेवाःत धाःसा धार्मिक व साँस्कृतिक क्षेत्रय जक मखु जुयाः राजनीति ल्वमंकाच्चंगुलिं खः । नेवाःत राजनीतिककथं सचेत जुइमफूगु कारणत यक्व दु, उकी मध्ये छू मू कारण खः । थन गुलिं नं नेवाः न्हयलुवात संगठन दयकाः सनाच्चंगुलिं दु, इमिगु उद्देश्य नं तःधंगु खनेमहु, खालि चिचीधंगु उद्देश्य ज्वनाः सक्रिय जुयाच्चंगु खनेदु । अथे धयागु सुयां आशीर्वाद दइला अथवा हुं भतिचा आर्थिक लाभ काय फइ ला धकाः सक्रिय जुयाच्चंगु खनेदु । नेवाः न्हयलुवातयगु थ्व राजनीतियात भलादमी राजनीति धाइ । यदि थथे मखुसा राजनीतिककथं सचेत जुयाः भीगु विरुद्धय षडयन्त्र जुयाच्चंगु रणनीतिया कासायात ध्वस्त यानाः राजनीतिक उद्देश्य प्राप्तिना नितिं फुक्क छधी छपं जुयाः न्ह्याःवने फय्केमाःगु खः ।

सफू ब्वज्या साहित्य ह्यःमिपिं नापलाय्गु छगू दबू नं खः

विजयरत्न असंबरे

नेपालभाषा वाङ्मयया ख्यलय् छगू प्राज्ञिक संस्थाकथं नीस्वनातःगु नेपालभाषा एकेदेमिया ग्वसालय् थुगुसी प्यक्वःखुसिइ सफू ब्वज्या जुइगु जूगु दु।

थ्व हे वइगु गुलाथव ९निसं एकादश अर्थात साउन २४निसं २६ गतेतक स्वन्हुयक जुइत्यंगु थुगुसिया सफू ब्वज्या यल, जाह्वलाख्यःया तमकःद्यःया परिसरय् जुइगु जूगु दु। न्हापांखुसी सफू ब्वज्या नेपालभाषा एकेदेमिया ग्वसालय् यैया चेम्बर अफ कमर्स्या भवनय् जूगु खः।

अथे हे निक्वः खुसी यलया जाह्वलाख्यलय् च्वंगु तमकःद्यःया थासय् जूगु खःसा स्वक्वःखुसी वर्ल्ड नेवाः अर्गनाइजेशन (हलिं नेवाः दबू)या तःमुंज्याया इवल्य यैया नेपाः ब्यांक्वेट्य जुल। थुगुसी प्यक्वःगु खुसी थुगु सफू ब्वज्या ज्याइवः यलया जाह्वलाख्यःया तमकःद्यःया परिसरय् हे जुइत्यंगु दु।

एकेदेमिया थथे सफू ब्वज्या जक याना च्वनीगु खःला धइगु सन्दर्भय् धायगु खःसा प्राज्ञिक संस्थाया थीथी प्राज्ञिक ज्याया नापनापं सफू ब्वज्या नं छगू मू ज्या खः। उलिजक मखुसे थजाःगु प्राज्ञिक संस्थां थीथी प्राज्ञिक सफू पिकाय्गु, बहस व सहलह मुंज्या नं याय्गु खःसा नेपालभाषा एकेदेमियाखें थजाःगु ज्याय् निरन्तरता बिया वयाच्वंगु दु। थुगुसी एकेदेमिया नियमित प्रकाशनकथं पिदनाच्वंगु नेवाः प्रजा'या स्वंगु ल्याः पिदनाच्वंगु दु, गुगु

ल्याख्य नेपाल पिने च्वनाच्वीपिं विद्वान नेवाःत व विदेशीतसें नेवाः संस्कृति व साहित्ययात कःघाना च्वयातःगु च्वसु मुनातःगु दु। थुगुसी सफू ब्वज्यायात बिस्कं सवाः बीगु ग्वसाः दु। ब्वज्याया न्हापांगु निह कुन्हु सफू ब्वज्याया औपचारिक उलेज्या

नेपालभाषा एकेदेमिया प्यक्वःगु सफू ब्वज्या

थुकथं सफू ब्वज्या यायबलय् नेपालभाषाया संस्कृति व साहित्यलिसे स्वापू दुगु पुलांगु सफूनिसें न्हू न्हूगु सफू छथाय हे स्वय् दइगु व न्याय् दइगु जूसा थुकिं यानाः छम्ह पाठकयात तःथाय वनाः सफू माः वनेगु मालीमखु।

जुइ। ब्वज्या न्हियान्हिथं सुथसिया ११ताः ईनिसं सनिलया ६ताः ईतक न्ह्याइ।

निन्हु कुन्हु सञ्चरवाः सुथसिया ११ताः ईनिसं नेपाल लिपि गुथिपाखें ग्वसालय् ब्वति काःपिनिगु नां रञ्जना लिपि च्व्याः ब्वयगु ज्या जुइसा उखुन्हु हे निहनसिया ११ताः इलय् नागार्जुन पब्लिकेशनपाखें पिदनीगु न्यागू सफूया पितब्वज्या जुइ।

नागार्जुन पब्लिकेशनपाखें थुगुसी साहित्यकार प्रा. नर्मदेश्वर प्रधानया 'जिं नं बाखं च्वया', विजयरत्न असंबरेया चिबाखं मुना 'श्री ३', नरेश अमात्यया चिबाखं मुना 'आखें', कवयित्री प्रतिसरा सारथीमिया प्रबन्ध मुना 'लिफः' व रीतादेवी प्रधानया 'खना खें' सफू पिदनीगु जूगु दु।

सफू ब्वज्याया लिपांगु दिनस

नेपालभाषा संकिपा ख्यःया दकलय् न्हापां खुसी नेवाः संकिपायात कयाः छगू बिचाः गोष्ठी जुइगु जूगु दु। उगु गोष्ठीइ संकिपा पत्रकार, निर्देशक विजयरत्न असंबरेया नापनापं ओस्कार कलेज अफ फिल्म स्टडिजपाखें डिप्लोमा याःम्ह राकेश

महर्जन अवधारणा पौ न्ह्यब्वइगु ग्वसाः दु।

थुकथं सफू ब्वज्या यायबलय् नेपालभाषाया संस्कृति व साहित्यलिसे स्वापू दुगु पुलांगु सफूनिसें न्हू न्हूगु सफू छथाय हे स्वय् दइगु व न्याय् दइगु जूसा थुकिं यानाः छम्ह पाठकयात तःथाय वनाः सफू माः वनेगु मालीमखु। मू खें थुगुसी ब्वज्याया निरति स्तलया निरति ल्हापं नं मकाःगु जुल। छायाःसा सफू ब्वज्याय् ब्वति काइपिन्त सफू ल्हय्यत नं थाकु, अथे हे, सफू मियाः वइगु लवः नं आपाः मदइगु जुवाः थप ब्यय भार क्वबिकेगु पाय् छि मताःगु जुल। अथे हे तुं नेवाः संकिपा व म्येचा सिडि व भिसिडि नं थ्व ब्वज्याया छगू मू आकर्षणकथं न्ह्यब्वयगु कुतः जुयाच्वंगु दु।

नेपालभाषा एकेदेमिया थःगु हे हल दु किपुलिइ। अथेसां यलया जाह्वलाख्यलय् हे ब्वज्या छाय् यायमाल धइगु खेंय् विशेष यानाः एकेदेमि थजाःगु ब्वज्या यलय् जक मखुसे यें, थिभि, भ्वैत, ख्वपलिसेया थासय् याना यंकेगु योजना दय्कूगु खः। तर तापाथाय् ब्वज्या यायबलय् सहभागी जुइपिं म्हो जुइगु खनेदत। विशेष यानाः थःथःगु प्रकाशन दुपिं प्रकाशकतसें थःथःगु सफू ब्वज्या जुइगु थाय्तक ल्हय्यत थाकु ताय् कल। किपूतक वय् थाकु धकाः धाःगु नं न्येदत। अथे जुगुलिं आःयात यें, यल, ख्वप, किपूलिसें स्वनिगःया आपालं नेवाः बस्तिपाखें सतिक लाःगु यल जाह्वलाख्यःया तमकः द्यःया परिसरयात ल्यःगु खःसा लिपा वनाः याकनं हे किपुली हे छगू व ख्वपय् छगू सफू ब्वज्या यायगु ग्वसाः दुगु खें न्ह्यथनेबहःजू।

सफू ब्वज्या धइगु सफू न्याय् मीगु छगू दबू ला ख हे खत। उकिया नापनापं साहित्यह्यःमि, संस्कृतिह्यःमिपिं नापलाय्गु छगू दबू नं खः धइगु खें ल्वमके मज्यू।

न्ह्यब्वःम्हः जुजुमान महर्जन (नेपालभाषा एकेदेमिया प्राज्ञ दुजःलिसें प्यक्वःगु सफू ब्वज्याया कजि असंबरेलिसे जुगु खें ल्हाबं ल्हाया लिधंसाय् थुगु च्वसु न्ह्यब्वयागु जुल।)



वहना वनाच्वंगु परम्परागत बाजंया संरक्षण यासैं मतयाः



नेवाः समाजय् सलंसः न्ह्यःनिसें न्ह्याना वयाच्वंगु तर थौकन्हय् न्हना वनाच्वंगु परम्परागत बाजं यलय् दैय्दसं ब्वज्या याना वयाच्वंगु दु। थ्यंमथ्यं १४५० दै न्ह्यःनिसें

यलय् मदिकक न्ह्याना वयाच्वंगु परम्परागत, ऐतिहासिक, लोकहवाःगु न्यकूजात्रा मतयाः अर्थात श्रृङ्गभेरी-दीपयात्रया इवल्य अजाःगु न्हना वनाच्वंगु बाजंया ब्वज्या याना वयाच्वंगु

दु। यलया भिगू त्वालं पालंपाः न्ह्याका वयाच्वंगु उगु नखः मदुपिनिगु लुमन्तिइ हिन्दू व बौद्ध धर्मालम्बीतसें शहरया बौद्ध मठ, मन्दिर, चैत्य, बहाः बही चाःहिलाः हनेगु याइ। नापं थःपिनिगु पाःलाःपिन्सं न्हना वनाच्वंगु बाजं मंगःबजाः, कोन्ति, बुंगः, स्वयम्भूइ वनाः ब्वज्या याइ। थुकिया निरति थ्यंमथ्यं भिला न्ह्यःनिसें उगु बाजं थाय्गु स्येनेगु याइ।

नौबाजाकथं लोकहवाःगु जूसां नं उगु पुचलय् भिन्च्यागु परम्परागत बाजंया ब्वज्या जुइ। मेय्या न्यकूपाखें दय्कातःगु विशेष ताजिया बाजंया नापनापं मृदङ्ग, धाःबाजं, दम्बःखिं, दबदब, कासीबाजं, ढोलक, क्वःखिं, नगरा, ज्वः नगरा, मगःखिं, संघबाजं, ब्या बाजं, नाय्खिं, खैजडी, म्याय्लिं, खिं,

धिमय्, दहलिसेया गुलिखय् न्हना वनाच्वंगु बाजं उगु इलय् थानाः ब्वज्या याइगु खः। थजाःगु महत्त्व जाःगु बाजंया विशेष ब्वज्या थुगुसि मतयाः पाः फइगु त्वाः हौगःत्वाल्य जूगु दु। वाङ्मय शताब्दी पुरुष डा. सत्यमोहन जोशी, प्रदेशसभाया दुजःपिं ज्ञानेन्द्र शाक्य, शोभा शाक्य, यल महानगरपालिकाया उपप्रमुख गीता सत्याल, वडाध्यक्षया नापनापं भिगू त्वाःया प्रतिनिधिपिनिगु उपस्थिति दुगु खःसा उगु ब्वज्याय् हौगःत्वाःया भिदें दुपिं कलाकारनिसें खवीदें दुपिं कलाकारतसें उगु परम्परागत बाजंया विशेष ब्वज्या जूगु खः। यल नगर लागाया भिगू त्वाः नकबहील, मंगः, चक्रबही, नागबहाः (इखाछें), बुबहाः,

हौगः, ओकुबहाः, इखालखु, क्वःबहाः व सौगःत्वालं पालां थुगु नखः हना वयाच्वंगु खः। ऐतिहासिक परम्परागत संस्कृति, सम्पदा ल्यंकातय्गु ज्याय् न्ह्यु पुस्ताया सहभागिता महत्वपूर्ण जुइगु नापं भिदेंय् छक्वः पाः वइगु जुगुलिं त्वाःया सामाजिक, आर्थिक ह्यूपालय् नं तःधंगु भूमिका भितीगु स्वभाविक खः। मतयाः पर्व न्ह्याकेगु निरति थौकन्हय् थ्यंमथ्यं २०/२२गु लखतका खर्च जुइगु जुगुलिं छगू त्वालं जक याय्फइगु अवस्था मदु। भिगू त्वाः मध्ये दकलय् चीधंगु व म्हो जक जनसंख्या दुगु हौगः त्वालं थुगुसिया मतयाः पर्व हनीगु खः। थुगुसी श्रृङ्गभेरी मतयाः पर्व वइगु साउन ३२ गते सञ्चरवाः लाःगु दु।

राम प्रजापति
प्रोप्राइटर

हार्ती मिठाई भण्डार
(रुद्ध शाकाहारी)

कालिमाटी चोक, टंकेश्वर मार्ग, काठमाडौं।
फोन नं. : ४२७२९९९, मो. ९८०३९८०६९९

यहाँ:-विवाह, व्रतबन्ध, पार्टी, पिकनिक, तथा अन्य शुभ कार्यको लागि अर्डर अनुसार मिठाईको व्यवस्था गरिन्छ।

(क) व्यापारी त्यासा
(ख) हायरपचेज त्यासा
(ग) आवासीय त्यासा

(घ) शेयर त्यासा
(ङ) मुहूर्ती रसिद धितो त्यासा
(च) क्रमिक निक्षेप त्यासा

मिलन बहुउद्देशीय सहकारी संस्था लि.
ह्वनाछें, पाको, न्हूसतक, यें, नेपाः
फोन ल्याः ४२३१०३६, ४२२२०६५, ४२१६१६७, फ्याक्स : ४२१६१६७

रोटरी क्लब ललितपुर मिडटाउनपाखें वाड्मय शताब्दी पुरुष डा. सत्यमोहन जोशी सम्मान ज्याइवः

किपा : नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ



रोटरी क्लब ललितपुर मिडटाउन परिवारपाखे छगू ज्याइवःया दथुइ वाड्मय शताब्दी पुरुषलिसें वरिष्ठ संस्कृतिविद् डा. सत्यमोहन जोशीयात सम्मान याःगु दु ।

शताब्दी पुरुष डा. सत्यमोहन जोशीयात नेवाः परम्पराकथं छयेंयु संगः बियादिसे क्लब मिडटाउनया सभापति रमेशमान सिंह नं हनापौ लःल्हानादीगु खः । ज्याइवःया कजिलिसें क्लबया दांभरि अथे हे, समाजसेवी सुरबहादुर श्रेष्ठ जोशीयात नाट्यश्रवण मूर्ति नं देछानादीगु खःसा प्रचण्डमान श्रेष्ठ सम्मानित जुयादीम्ह डा. जोशीया बचाःहाकःगु म्हसीका न्ह्यब्वयादीगु खः ।

नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबूपाखें कल्पना महर्जन हना ज्याइवः

किपा : नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ



मांयागु दुरु मचायात पोषण



पूर्णिमा शाक्य

हलिन्यंक हना वयाचवंगु 'विश्व स्तनपान सप्ताह' नेपालयुं नहनाचवंगु भीसं स्यूगु हे जुल । दैयुदसं अगष्टया १ तारिखनिसें ७ तारिखतक छावाःयंक हलिन्या १२० गुलिं मल्याकं देसं थुगु ज्याइवः हनेगु याः । उकी मध्ये नेपाः नं छगू खः । 'Empower parents, enable breastfeed' नारा तथाः हनीगु थुगु 'विश्व स्तनपान सप्ताह' गुगुं देसं थःगु हे कथं लच्छितक नं हंगु खनेदु । थ्व हे इवल्यु स्तनपानयात कयाः छुं खेत न्ह्यब्वयु ।

स्तनपान धायुबलयु अःपुक्क हे थु कि छम्ह मचायात मांयागु दुरु त्वंकेगु । मचा बुइसातं छथौया दुने हे मांयागु दुरु मचायात त्वंकेमाः ।

शारीरिक व मानसिककथं ब्वलंकेत नापनापं म्हाय छुं नं ल्वयु वा संक्रमण मजुइकेत व म्हायात माःगु शक्ति उपलब्ध याकेगु नितिं नसाज्वलं माःगु खः । बूगु न्हापांगु दै मचा याकनं याकनं ब्वलनी । मांयागु प्वाथनिसें हे पोषणया महत्व दु । नकातिनि बूह मचायात माःगु पोषण धयागु हे मांयागु दुरु खः ।

मांयागु दुरुइ मचायात माःगु हरेक तत्वत गथे कि भिटाभिन, प्रोटिन, चिल्ला पदार्थ सकतां दइ । छम्ह मचा ब्वलनेत माःकथंया फुक्क तत्वलिसें ल्वयुनाप ल्वायुत माःगु अथे हे, शरीर ब्वलनेत माःगु, दिमागया विकास जुइत माःगु सकतां मांयागु

दुरुइ दइ । मांहेसिनं मचा बुइसातं दकलयु न्हापां दुरु पिपीचां पिहां वइगु ताकूगु, म्हासुनःगु दुरु बूह मचायात त्वंकेमाः, गुगु तसकं बांलाःगु तत्व नं खः । उकी मचायात ल्वयुनाप ल्वायुफइगु 'इम्युनिटी पावर' अर्थात प्रतिरोधात्मक क्षमता दइगु न्हापांगु खोपकथं नं कायुगु याः ।

थीथी ल्वयुनाप ल्वायुफइगु शक्ति मांयागु दुरुइ दइगु खः । व ताकूगु दुरु छुं दिं लिपा छ्वालयु वनीगु खःसा लिपा हाकनं ताकूया वइगुलिसें चाकुसे च्वनी । गुगु मचायात माःकथंया नसाज्वलं पूर्ति यानाचवंगु दइ । प्याःचा, प्वाःजा नितो पूर्तकाचवंगु दइ । छम्ह मचा खुलातक ब्वलनेत मांयागु दुरु हे गाइगु व अनं लिपा थप आहार मालीगु जुइ ।

मांयागु दुरु त्वनाः ब्वलीपं मस्त मेपिं मस्त स्वयां बिस्कं हे जूगु भीसं वाः चायु केफइ । थीथी ल्वयुनाप ल्वायुगु शक्ति उमिके दइगु जूगुलिं थीथी ल्वयुपाखें ला तापाइगु हे जुलसा न्हायुपंया संक्रमण, सेखं चाइगु म्हा हे जुयाच्वनी । दिमागया आइ.क्यू. अप्वः दुगु नं खनेदु । छम्ह स्वस्थमह मचाया ग्यसु खुला (६ माहिना) दइबलयु बूगु ईया ग्यसु स्वयां दुर्गाछि दइगु व दच्छि (१ वर्ष) दइबलयु उकिया स्वदुर्गा दइकथं मांयागु दुरु त्वनाः ब्वलीपं मस्त व हे कथं ब्वलनाचवंगु दइ ।

मांयागु दुरु त्वंकाः मचायात जक मखु, मांहेसित नं फाइदा हे यानाचवंगु दइ । मचायात दुरु त्वंकीबलयु मचाप्रति हे छगू ममतामयी भाव ब्वलंका बी । अथे हे, मानसिककथं आनन्द बी । उलिजक मखुसे शारीरिककथं नं मचाछै न्हापायागु अवस्थायु हे वनेत ग्वाहालि जुइसा हि अप्वः कुहां वनेगुली नं पनेत ग्वाहालि जुइ ।

मस्त कुपोषण जुइकीगु मू हुनि धयागु हे शक्ति बीगु नसाज्वलंया अभाव वा म्हा जुल धायुवं मचायात नकेगु तरीका मिले मजुइगु, बारम्बार ल्वचं कइगु, मचायात



मांयागु दुरुइ मचायात माःगु हरेक तत्वत गथे कि भिटाभिन, प्रोटिन, चिल्ला पदार्थ सकतां दइ । छम्ह मचा ब्वलनेत माःकथंया फुक्क तत्वलिसें ल्वयुनाप ल्वायुत माःगु अथे हे, शरीर ब्वलनेत माःगु, दिमागया विकास जुइत माःगु सकतां मांयागु दुरुइ दइ ।

चिचीधिकःपिं मस्तयुत भ्रडाबान्ता, श्वास प्रश्वासया संक्रमण अप्वः जुइगु जूगुलिं थुकिं यानाः नं मचाया पोषणया अवस्थायु लिचवः लाकी । अथे हे, यचुपिचु यानाः तयार याना मतःगु नसाज्वलं, बांलाकक तथा मतःगु नसाज्वलंया हुनिं नं ल्वयु व संक्रमणया शिकार जूवनाः कुपोषित जुइगु खः ।

याइगु सुसाकुसा मगानाः अथे हे, सरसफाइ बांलाकक मजुइगुलिं हे खः ।

अथे हे, खुलानिसें निदंतकयापिं मस्तयुत कुपोषण अप्वः जुइगु हुनिं गथे कि खुलानिसें निदंतक शारीरिक व मानसिक विकास याकनं याकनं जुइगु जूगुलिं थ्व इलय थप नसाज्वलंया आवश्यक जुइगु खः । मस्तयुसं तःधिकःपिन्सं थें छक्वलं गाकक व यक्व नसा नयु फइमखु । छायु धाःसा उमिगु प्वाः हे चीग्वः जुइ । उकिं मस्तयुत याकनं याकनं वा पटक पटक यानाः मनकल धाःसा बृद्धि व विकासया नितिं माःगु तत्वत पूर्वक कायु फइमखु । थुकथं मचायात इलय तुचातुचा नकाच्वने मफुत धाःसा पोषण गाइमखु, अथे हे, नसाज्वलनयु लःया मात्रा अप्वया छ्वालुल धाःसा नं गाकक पोषण दइमखु ।

चिचीधिकःपिं मस्तयुत भ्रडाबान्ता, श्वास प्रश्वासया संक्रमण अप्वः जुइगु जूगुलिं थुकिं यानाः नं मचाया पोषणया अवस्थायु लिचवः लाकी । अथे हे, यचुपिचु यानाः तयार याना मतःगु नसाज्वलं, बांलाकक तथा मतःगु नसाज्वलंया हुनिं नं ल्वयु व संक्रमणया शिकार जूवनाः कुपोषित जुइगु खः ।

मचाया नितिं मांयागु दुरु त्वनाः जुइगु फाइदा :

- मांयागु दुरुइ ल्वयुनाप ल्वायुगु एण्टिबडीज दइगु जूगुलिं थीथी ल्वयु या ब्याक्टेरिया, भाइरसनाप ल्वायुगु शक्ति मचायात दयाच्वनी ।
- मांयागु दुरु त्वीपिं मस्तयुत स्पैस्यै वइगु ल्वचं काचाकक कइमखु, एलर्जी

जुइमखु ।

- मांयागु दुरु त्वीपिं मस्तयुगु दिमाग बल्लाइ ।
- दुरु त्वंकाः मांहेसित जुइगु फाइदा :
- प्वाथयु दुबलयु अप्वःगु ग्यसु याकनं म्हा यानाः न्हापायागु ग्यसुइ वयुफइगु अवस्था ब्वलनी ।
- दुरु त्वंकीबलयु अक्सिडोसिन हर्मोन पिहां वइगु जूगुलिं मचाछैयात प्वाथयु दुगु ई स्वयां न्ह्यःयागु अवस्थायु हे थ्यंकेत ग्वाहालि याइ ।
- मचायात दुरु त्वंकीपिं मापिनिगु दुरुपाः व ओभारियन क्यान्सर अर्थात डिम्बासयया क्यान्सरया खतरा म्हा जुइ ।
- क्वैयु ज्यलीगु ल्वयु 'अटिओपोरोसिस' जुइगुली नं म्हा याइ ।
- उलि जक मखु कि गबले नं न्यायु म्वाःगु नसाज्वलं मचायात अःपुक्क, न्ह्यागु नं इलय ध्वदुइकेफइ ।
- थिकेकः न्यानाच्वनेम्वाःबलयु धेवा नं म्हा चाइगु जुइ ।
- दयुकाच्वनेगु, क्वाकाच्वनेगु भन्भट मन्त ।
- मचा धाःधाःबलयु त्वंकेफत । थुकथं भीसं वाः चायुकाः छम्ह मचा स्वस्थ जुइक ब्वलंकेगु नितिं मचायात मांयागु दुरु इलय हे गाकक व माकव त्वंकेगु हवःताः चूलाकाबीगु नितिं मां अलय सकल छैजःपिपाखें ग्वाहालि ब्वलंका बीमाः ।

ब्वनाच्वना! ब्वनाच्वना!! ब्वनाच्वना!!!

नेपालभाषा एकेडेमिया स्वसालयु थ्वहे वइगु गुलाथ्व नवमि निसे
एकादशी (श्रावण २४ निसे २६) तक स्वन्हू यंक जुइगु

सफू ब्वज्यायु

स्वच्छतायु स्टल तथा ब्वति कायेत ब्वना च्वचा ।

ज्याभूवः

- १) गुलाथ्व ९ (श्रावण २४ गते) न्हिनसिया ९:३० ताः उलेज्या नेवाः प्रज्ञा ।
- २) गुलाथ्व १० (श्रावण २५ गते) क) नेपाल लिपि गुथि पाखें ब्वज्या ख) नागार्जुन पब्लिकेशनया ५ गु सफू पितठवज्या ।
- ३) गुलाथ्व ११ (श्रावण २६ गते) नेवाः सकिपा विचार गोष्ठी व समापन ।

थायुः तमक द्यः(उग्रचण्डी) जाउलाख्यः, यल ।

Binod Maharjan
9841369552, 9808644666

बि.आर्ट्स

B. Arts

• Banner, Flex Board
• Glow Sign Board
• Sticker Cutting / Printing
• Screen / Rubber Print
• Self-ink / Rubber Stamp
• PVC/ID/ Visiting Card
• & all kinds of press works

Nayabazar, Kirtipur
☎ 4335451, ✉ b_arts@hotmail.com

आयो नून साउं स्वस्थ रही

जि.संस्कृत संस्था - आयो नून साउं स्वस्थ रही - २०७६

आयो नून साउं स्वस्थ रही

जि.संस्कृत संस्था - आयो नून साउं स्वस्थ रही - २०७६

आयो नून साउं स्वस्थ रही

जि.संस्कृत संस्था - आयो नून साउं स्वस्थ रही - २०७६

आयो नून साउं स्वस्थ रही

जि.संस्कृत संस्था - आयो नून साउं स्वस्थ रही - २०७६

आयो नून साउं स्वस्थ रही

जि.संस्कृत संस्था - आयो नून साउं स्वस्थ रही - २०७६

सत्यमोहनया सच्चिदं बुदिया लसता ज्याइवः नापं प्रतिभा समाजया रजत जयन्ती



वाङ्मय शताब्दीपुरुषालिसें वरिष्ठ संस्कृतिविद् डा. सत्यमोहन जोशीया सच्चिदं बुदिं नापं प्रतिभा समाजया रजत जयन्तीया लसताय प्रतिभा समाज कुपण्डो लय् थीथी ज्याइवः जुल ।

प्रतिभा समाजया रजत जयन्तीया ज्याइवल्यु शताब्दी पुरुष डा. जोशीयात दोसल्लां न्ययुकाः हंगु खःसा 'नेपालभाषा साहित्य'यात कयाः विशेष प्रबचन व सहलह ज्याइवः नं जुल ।

ज्याइवल्यु समाजं विपन्न युवा विद्यार्थीतयत शैक्षिक नापं बौद्धिक विकासय् ग्वाहालि याना वयाच्वंगु भूमिकायात कयाः डा. पुष्पराज राजकर्णिकारं जानकारी बियादीगु खःसा रत्नध्वज जोशीं प्रभावित जुयाः नेपालभाषा साहित्य, संस्कृति च्वन्त्याकेगु नितिं राणाकालनिसें थौतक्कया अवस्थायात कयाः मूपाहॉ डा. सत्यमोहन जोशीं लुमन्ति न्ह्यब्वयादीगु खः ।

अथे हे, नेपालभाषा च्वन्त्याकेगु नितिं २००७ सालय् प्रेमबहादुर कंसाकारं कलकत्तां पत्रिका प्रकाशन यानाः स्वयम्भूलाल श्रेष्ठ, धुंस्वा सायूमि, प्रा. आशाराम शाक्य, केदार

मान ब्यथित थेंजाःपिं साहित्यकारतयगु जन्म जगु खँ कनादिल ।

मांभाय् साहित्यया हःपालं थः मदन पुरस्कारं सम्मानित जगु कनादिसे डा. जोशीं नेपालभाषा एकेदेमि, नेपालभाषा खँवः धुकूया नितिं बरिष्ठ समालोचक ईन्द्र माली, नेपालभाषा इतिहासया नितिं प्रा. प्रेमशान्ति तुलाधर, नेपालभाषा एफ.एम. न्ह्याकेत थःलिसें मेमेपिनिगु योगदानयात कयाः नं चर्चा यानादिल ।

उगु ज्याइवल्यु नेपालभाषा एकेदे मिया भाइसचान्सलर यज्ञरत्न धाख्वाः, नेपालभाषा परिषदया ध्रुव मधिकःमि, च्वसापासाया नायः भूषणप्रसाद श्रेष्ठ, लो कसाहित्य परिषदका नायः प्रा. प्रेमशान्ति तुलाधर, नेपालभाषा केन्द्रीय विभागया पुलांमह प्रमुख तुलसीलाल सिंह, ईन्द्रमान रञ्जित, तानाका, लोककाव राजभाइ जकःमि, तुल्सी सायूमिपिन्सं थःथःपिनिगु खँ तयादीगु खः ।

डा. बज्रराज शाक्यया सभाध्यक्षताय् जगु उगु ज्याइवः शाक्य सुरेनं न्ह्याकादीगु खः ।

नेवाः सूचना केन्द्रया निक्वःगु दँमुँज्या

सूचं व सहलहया अभावनेवाः ज्याइवःत छन्हुं हे छगु हे इलय् तःथाय् ल्वानाच्वनीगुलिं सीमित जुया वरिष्ठ न्यैमि-भाषा ह्यःमिपिन्त जुयाच्वंगु दुविधा म्हे याना यंकेगु तातुनां 'थःथः सहलह ब्याके, नेवाः ज्याइवः फ्याफाछि मल्वाके' धइगु नारालिसें न्ह्याःवंगु 'नेवाः सूचना केन्द्र'या निक्वःगु दँमुँज्या जुल ।

राजेन्द्र रञ्जितया सभाध्यक्षताय् जगु उगु ज्याइवल्यु मूपाहॉ लिसें भाषासेवी नाप समाजसेवी हितकरवीर सिंह कंसाकार, पाहॉ वरिष्ठ बाखं च्चमि राजाशाक्यं मदुम्ह अष्टमुनि गुभाजुया बाखंमुना 'मनु-नुगः' मंकाःकथं पितव्वज्या यानादीगु खः ।

ज्याइवल्यु नेवाः देय् दबूया नायः नरेश ताम्राकार, डा. पुष्प राज राजकर्णिकारं नेवाः सूचना केन्द्र नीस्वंगु तातुना व आवश्यकतायात कयाः ध्वाथुइकादीगु खः ।

थ्व हे इवल्यु मदुम्ह अष्टमुनिया बारे समालोचक पूर्ण ताम्राकारं चर्चा यानादिसे पितव्वज्या जगु सफुतिइ दुथ्याःगु १४पु बाखं सामाजिक नापं मार्मिक व अतिकं सान्दर्भिक जगुलि सकसिनं थुगु सफू छक्वः स्वयं हे



माःगु खँय् बः बियादिल । सफूया प्रकाशक सरस्वती बज्राचार्यं मदुम्ह अष्टमुनिं याना वयाच्वंगु भाषा सेवां प्रभावित जगु व वय् कलं नेपालभासं च्वयातःगु सफू प्रकाशित याय्गु खँय् थः आकर्षित जुयाः थःमहं फूचाःगु ग्वाहालि यानागु खँ कनादिल ।

नेवाः सूचना केन्द्रं मुकूगु बुखँ सम्प्रे षण यानाः ग्वाहालि याना वयाच्वंगु नेवाः

अनलाइनन्यूज, लहना न्यूज डट् कम, भीगु डट् कम, तिकिइयाः वाःपौ व नेपालभाषा टाइम्सयात मूपाहॉ कंसाकारं सुभाय् पौ लःल्हानादीगु खः ।

सरस्वती तुलाधरं लसकुस यानादीगु उगु ज्याइवः रमिता बज्राचार्यं न्ह्याकादीगु खः । अथे हे उगु दँमुँज्यां न्ह्यःनायःकथं नरेन्द्र श्रेष्ठयात सर्वसम्मतिं ल्यःगु दु ।

आदिवासी जनजाति संकिपाकःमि पिनिगु गोष्ठी

आदिवासी जनजातितयगु मातृभाषी संकिपाकःमिपिनिगु स्वन्हुयंकया गोष्ठी वंगु बुधवाः क्वचाल । चलचित्र विकास बोर्डया आदिवासी जनजाति मातृभाषी चलचित्र प्रवर्द्धन समिति या ग्वसालय् 'संघ संस्थातयगु भावी रणनीति तर्जुमा व सक्षमता विकास तालिम'या कार्यशाला गोष्ठी जगु खः । नेपाःदुने दुगु थीथी आदिवासी मातृभाषी संकिपाकःमिपिनिगु उगु कार्यशाला गोष्ठीइ मुक्कं १३गु संस्थाया दुजःपिन्सं ब्वति कयादीगु खः । कार्यशाला गोष्ठीइ मुक्कं ६५महेसिनं प्रशिक्षण काःगु खःसा मू झोत ब्वत्तिकथं संस्थागत क्षमता अभिवृद्धि विज्ञ नहकुल केसी संघ संस्थायात गुकथं न्ह्याकेगु व थःथःगु वार्षिक योजना गथे यानाः दय्केगु विषयस प्रशिक्षण बियादीगु खः ।

अथे हे, बरिष्ठ सिनेपत्रकार लिसें बरिष्ठ निर्देशक व नेपाल आदिवासी जनजाति चलचित्र महासंघया संस्थापक उपाध्यक्ष विजयरत्न असंवेरं आदिवासी जनजाति संकिपायात कयाः ज्यापौ न्ह्यब्वयादीगु खः । सिष्टम युनिभर्सिटी अफ मेरिल्याण्डया प्रा.डा. विष्णु घिमिरे आदिवासी संस्कृतिया विषयस नुगःखँ तयादीगु खः । ग्वसाः खलःया काजि सूर्य चेम्जोडया सभाध्यक्षताय् न्ह्याःगु उगु समापन ज्याइवल्यु मूपाहॉकथं चलचित्र विकास बोर्डया नायः केशव भट्टाई नं कार्यशाला गोष्ठीइ ब्वति कयादीपिन्त दसिपौ लःल्हानादीगु खः ।

क्षयरोग संस्थाया ४०क्वःगु स्थापना दिवस

नेपाल क्षयरोग निवारण संस्था जिल्ला शाखा ख्वपया ४० क्वःगु स्थापना दिवस हन । थनिं पीदँ न्ह्यः भक्तपुर अस्पतालया तत्कालिन सुपरिटेण्डेण्ट डा. तीर्थ राणाया सभाध्यक्षताय् स्थापना जुगु थुगु संस्थाया ४०क्वःगु स्थापना दिवसया उलेज्या संस्थापक सभापति डा. राणा हे यानादीगु खः । वय्कलं पीदँ न्ह्यः नीस्वंगु नेपाल क्षयरोग निवारण संस्था ख्वप शाखा निरन्तर ह्यज्यानाच्वंगुलिं लसता प्वकादिल ।

संस्थाया सभापति राम सिख्वाःया सभाध्यक्षताय् जगु उगु ज्याइवल्यु संस्थाया छयाञ्जे राजेश्वरी शिल्पकारं ख्वपय् क्षयरोगया अवस्था, समस्या व चुनौतियात कयाः न्ववानादीगु खः । स्वास्थ्य कार्यालयया प्रमुख प्रार्थमणि अर्याल, लक्ष्मण सुजखुपिन्सं नं न्ववानादीगु खः । उगु ज्याइवल्यु ख्वप जिल्लाया प्यंगू नगरपालिकामध्ये मध्यपुर थिमि नगरपालिकापाखें वंगु स्वदँ न्ह्यःनिसें राष्ट्रिय क्षयरोग केन्द्रपाखें नियमितकथं क्षयरोग नियन्त्रण ज्याइवःया सहकार्य याना वयाच्वंगु जानकारी निवर्तमान सभापति बाबुकाजी श्रेष्ठ बियादिल । श्रेष्ठ जनस्वास्थ्य समस्याकथं क्षयरोगयात राष्ट्रिय क्षयरोग नियन्त्रण ज्याइवः ताः लाकेगु नितिं स्थानीय सरकारं प्राथमिकता बियाः संस्थालिसे सहकार्य याय्त इनाप नं यानादिल ।

ज्यापु महागुथि पश्चिम लागाय् धनवीरया नेतृत्व

ज्यापु महागुथि पश्चिम लागां हाकरं छक्वः धनवीर महर्जनयात हे नायः ल्यःगु दु । गुर्जुधाराय् क्वचाःगु महागुथि पश्चिम लागाय् स्वक्वःगु अधिवेशनं पुलांमह नायः धनवीर महर्जनयात हे हाकरं नायः ल्यःगु खः ।

सर्वसम्मतं ल्यःगु न्ह्यु ज्यासना पुचलय् न्वकुलिइ चन्द्रशेखर महर्जन दुसा सम्पूर्ण महर्जनयात छ्याञ्जेया भाला चूलाःगु दु । अथे हे, शिशुपाल महर्जन दांभरिं ल्यःगु ज्यासना पुचलय् धवेन्द्र महर्जन ल्यू दांभरिं जगु दु ।

दुजलय् धनकृष्ण महर्जन, रमेश महर्जन, धनबहादुर महर्जन, राजेश महर्जन, ललिक महर्जन, दिनेश महर्जन, नेसन महर्जन, तेजमाया महर्जन, अष्टमाया महर्जन व सानु महर्जन दु ।

व स्वयां न्ह्यः अधिवेशनया उलेज्या सत्रय् चन्द्रागिरी नगरपालिकाया प्रमुख घनश्याम गिरिं भाषा, कला, साहित्य, संस्कृति हे देय्या सम्पत्ति धयादिसें देय्या सम्पत्ति संरक्षण याय्त नेपाःगाःया स्थानीय संस्कृति रक्षा याय्माःगु धयादिल । स्थानीय संस्कृतिको संरक्षण, सम्बर्द्धन याय्गु नेवाः संग्रहालयया स्थापना याय्गु घोषणा चन्द्रागिरी नगरपालिका प्रमुख गिरी यानादिल ।

ज्यापु महागुथिया केन्द्रीय नायः राजभाइ जकःमि, महागुथि पश्चिम लाग्ना नायः धनवीर महर्जन थःथःगु नुगःखँ प्वकादीगु खः । उगु हे ज्याइवल्यु स्थानीय निर्वाचनय् पश्चिम लाग्ना निर्वाचित ज्यापु समुदायया न्याम्ह वडाध्यक्षयात हंगु खः । ज्याइवल्यु चन्द्रागिरी

नगरपालिका उपप्रमुख लिसा नकःमि, ज्यापु महागुथिया केन्द्रीय वरिष्ठ न्वकू सन्तु महर्जनलिसेया उपस्थिति दुगु खः ।

नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दब्बु येँ जिल्लाया सकल दुजःपित हथायगु सूचं

नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दब्बु येँ जिल्लाया स्वस्वःगु अधिवेशन व न्यासःगु साधारण सभा थ्वहे बइगु भाद्र ७ गते शनिवाःया दिनय् जुइत्यगु जगुलिं नुनः नवीकरण दायेमाःपिसं लिसें न्गु सदस्यता कावेमंनुपिं ग्वाहानुभाबपिसं थ्वहे ध्यावण २५ गते दुने स्वावु तयादीत इनाप यानाच्वना ।

दुजः नवीकरण यापित वा न्ह्यु सदस्यता कापित न्ह्यःना कया ब्वति जनिवाय उपनय्य दायेमाःगु जगुलिं सम्बन्धित सकललिं जानकारी बियाच्वना ।

- थः उवा यानाच्वंगु सञ्चार वृत्तपाखे वियातःगु नियुक्ति पत्र वा सिफारीस पत्रया फोटोकपि
- नागरिकताया फोटोकपि
- पासपोर्ट साइजया फोटो छपाः


स्वतन्त्र पत्रकारका हक्कय्

- छुं न पत्रपत्रिकाय् बइया दुने पिसं ग्वाहानु सहितया बुखं वा फोटोया फोटोकपि (मोति न प्यगु)

स्वापूया बिति

आर्तिवृत्तान सि, लिउ छ्याञ्जे : ९८४९२०४९५५
राजेन्द्र ताम्राकार 'जीलः', दांभरिं : ९८४९३९९५५

उद्यमशील महिला समृद्धिको पहिचान, लोकतान्त्रिक संघीयतामा महिलाको सम्मान



नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

जेनिथ स्कूलपाखें बँमिपिन्त लसकुस



न्यू जेनिथ इन्डियन मोडेल स्कूलपाखें छगू ज्याइवःया दथुइ एसईई पास जुयाः भिंछगू तगिमय् बँ वःपिन्त लसकुसलिसें अभिमुखिकरण ज्याइवः याःगु दु।
न्यू जेनिथ इन्डियन मोडेल स्कूलपाखें छगू ज्याइवःया दथुइ एसईई पास जुयाः भिंछगू तगिमय् बँ वःपिन्त लसकुसलिसें अभिमुखिकरण ज्याइवः याःगु दु।
न्यू जेनिथ इन्डियन मोडेल स्कूलपाखें छगू ज्याइवःया दथुइ एसईई पास जुयाः भिंछगू तगिमय् बँ वःपिन्त लसकुसलिसें अभिमुखिकरण ज्याइवः याःगु दु।

स्कूलया प्रिन्सिपल राजु महर्जन एसईई ताःलापिन्त भिंतुना बियादिसे उच्च शिक्षा हासिल याय्त अह भिहिनेत यानाः न्ह्याःवने फय्मा धयादिल। उगु ज्याइवलय् भिंनिगू तगिया बँमिपिन्स साँस्कृतिक ज्याइवः नं न्ह्यब्वःगु खः।

राजु कर्माचार्यया 'न्हापांगु पलाः' पितब्वज्या

राजु कर्माचार्यया न्हापांगु नेपालभाषाया म्येचाः "न्हापांगु पलाः" छगू ज्याइवःया दथुइ पितब्वज्या जुल।

ज्याइवलय् मूपाहाँ बरिष्ठ म्ये हालामिलिसें 'गोल्डेन भ्वाईस अफ नेपाल' प्रेमध्वज प्रधान, लोकन्हाःमह लय्चिनामि राजु सिं, म्ये हालामि जुजुकाजी रजित व लय्चिनामि जुगल डंगोलसपिन्स मंकाःकथं उगु म्येचाःया उलेज्या यानादीगु खः।

थनि निदँ न्ह्यःनिसें संगीतखललय् थःगु हे च्वसाय् व लसय् म्ये हालामी कर्माचार्य थुगु न्हापांगु म्येचाकय् दुथ्याःगु फुक्कं म्येय् सः बियादीगु खः।

थुगु म्येचाकय् ख्वपया नेपालभाषाया 'धेप मै' दुथ्याकातःगु दु। थुगु म्ये लय्



चिनामि जुगल डंगोलया संगीत संयोजन यानादीगु थुगु म्येय् छगू बिस्कं पहः दुगु

ख्वपया नेवाः समाजया परिवेश खनेदु। थुगु म्येचाकय् न्हयपु म्ये दुथ्याकातःगु दु।



सेमिनार वा कार्यक्रमया नितिं लञ्च बक्सया डोर टु डोर सर्भिस याय्गु नं व्यवस्था दु। नापं स्पेशल कुल्फी व बर्थ डे केक नं उपलब्ध दु।



बिग बेल
BIG BELL
Sweet & Snacks Pvt. Ltd.

Kamaladi, Ganeshthan
Kathmandu, Nepal
Tel: 01 4247075, 014244323



CHHAIMALE RESORT
THE PEAR GARDEN

City Office:
Newa: Nuga: Complex, Om Bahal, Kathmandu, Nepal
Tel: 4268121 | Email: booking@chhaimalesort.com.np

Ramche Bhanjyang, Chhaimale-13, KTM
Resort No.: 01-6924909, 9851181409

www.chhaimalesort.com.np | www.facebook.com/chhaimalesort

ON METAL
ARTS & CRAFTS

Specialized in Nepalese, Nepali and Tibetan Metal Crafts

T: +977-1-5551383 Res / 5551373 Workshop
M: 984128688 / 984351811
E: onmetal@live.com
W: www.onmetalart.com
www.facebook.com/onmetal

Khwilker, Dhokphel-1, Lalitpur, Nepal

IMAGE ATELIER
Traditional Metal Arts & Crafts

T: +977-1-6223858
M: +977-9842261180
E: rahin@imageatelier.com
imageatelier@gmail.com
W: www.imageatelier.com

Imadol-6, Lalitpur, Nepal

Creative
Traditional Metal Arts & Crafts

T: +977-01-6923772
M: +977-9841291181
E: rajendra@creativenepalcraft.com
creative@gmail.com
W: www.creativenepalcraft.com

Harnidaha, Bhanu, Lalitpur, Nepal

The Group of Traditional Repousse Art