

लाहना

व्यवसायिक पत्रकारिता, थौया आवश्यकता

LAHANA WEEKLY

वा:पौ

सा:गु भिंगु मरिचरिया नितिं
लुमंका दिसँ ।लक्ष्मण गजमाल 'चिलिंमि'
प्रोप्राइटर

लाखा छँ

LAKHA CHHEN



सोह्रखुटे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ८३६०७५८

थुकि दुने

आरक्षण भर्सेज समावेशीता
नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ

-२

कायमचा नखः
गर्थांमुगः चःहे
कल्याण मित्र

-३

नेवाः सँकिपाय्
नेपाःया
इतिहास
गुलि तथ्य गुलि
काल्पनिक
विजयरत्न असंबरे

-६



ब्लो-अप

रजनी श्रेष्ठ

बडी बिल्डर

यलया स्थानीयवासीपार्खें मेयर महर्जनया राजीनामा फवन

• प्रहरी दमनया कुतः • मेयरयानितिं 'आत्मघाती' सावित

वार्ता टोली निस्वन

यल महानगरपालिकाया प्रमुख चिरीबाबु महर्जन विरुद्ध स्थानीयवासी तसकं नारा थ्वय्कूगु खः ।

नःत्वाः पलेस्वां पुखुलिइ पार्किङ मखुसे पुखु हे दय्केमाःगु माग यासँ धर्ना च्वना वयाच्चंगु न्ह्यःन्हुया दिनस अर्थात साउन ७ गते मंगलवाः प्रमुख महर्जन विरुद्ध तसकं नाराबाजी याःगु खः । प्रमुख महर्जनया निर्देशनय् प्रहरी दमन याय्गु कुतः याय्वं स्थानीयवासी 'मेयर चिरीबाबु मुर्दावाद ! मेयर चिरीबाबु राजीनामा ब्यू !' धकाः तसकं नाराबाजी याःगु खः ।

आन्दोलनया न्हापांगु दिं साउन १ गते नं प्रमुखया निर्देशनय् प्रहरी दमन याय्गु कुतः जूगु खः ।

ल्यं ७ पेज्य



राजू महर्जन,

प्रवक्ता, यल महानगरपालिका

'पुखु हे दय्केगु खःसा त्वाःया छँ नं थुनेमाः'

वइगु दैँ नेपाल भ्रमण वर्ष सन् २०२०यात लक्षित यानाः पार्किङ याय्गु थाय् दय्केमाः । आः टेण्डरया सम्भौताया ई ५दँ क्वचाय्थुंकाः हाकनं पुखु दय्केगु प्रकृयाय् वनेगु जुइ । पुखु दय्केत डिपीआर तयार याय्माः, वातावरणीय परीक्षण याय्माः । उकिया नितिं विस्तृत योजना प्रतिवेदन दय्काः ज्या याय्त छुं ई पीमानि ।

तर प्रकृया पूवनेधुंक्कू अवस्थाय् स्थानीयया नामय् नगर प्रहरी कदमलाल महर्जन हवाःगु लिधंसाय् आन्दोलन याय्गु पाय्छि मजू । उगु थासय् समितिं कब्जा यानाः भ्वय् नय्गु/नकेगु नितिं भवन दय्केगु बांमलाःगु ज्या खः । पुखु हे दय्केगु खःसा उगु लागाय् अनाधिकृतकथं दय्कातःगु भवनीलसेया संरचना नं थुनेमाः ।

'पार्किङ ठेक्का रद्द याय्माः'



बाबुराजा महर्जन

नाय, पलेस्वां पुखु संरक्षण समिति

५दँया नितिं बियातःगु पार्किङया ठेक्का न्ह्याथे यानाः नं रद्द याय् हे माः । प्रमुख महर्जन थःगु हठ व दम्भपार्खें कुहां वयाः परिपक्वता क्यनेमाः । अले जक समस्या समाधान पिहां वइ । 'जिं धाःथे जुइ हे माः' धाय्गु खःसा समस्या छुं नं हालतय् ज्यनीमखु । नंत्वाःबासी वार्तापार्खें समस्या ज्यंकेमाः धैगु पक्ष दु । प्रहरी दमन यानां पुखु म्हासेयाय्गु ज्या गुगू कथं पाय्छि मखु । पुखु दय्केगु सुनिश्चितता लिखित कथं जुइमाः ।

'गुथि विधेयक भिंकेगु ई वःगु दु'

नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ

गुथि विधेयक संशोधनय् ग्वाहालि याय्त येँ महानगरपालिका सम्बन्धित गुथ्याःतलिसे सहलह न्ह्याकूगु दु ।

सरकार गुथि विधेयक हाकनं परिमार्जन यानाः न्ह्यब्वय्गु आन्तरिक तयारी यानाच्चंगु इलय् महानगरपालिका गुथ्याःतलिसे नियमित सहलह न्ह्याकूगु खः । सरकार गुथि विधेयकयात परिमार्जन यानाः ६ला लिपा जुइगु 'हिउँदे अधिवेशन'य् न्ह्यब्वइगु जूगु दु । उकी आन्दोलन यानाच्चर्चिपिं गुथ्याःपिनिगु भावनायात सम्बोधन याकेत सुभाव मुंकेगु ज्या न्ह्याकूगु येँ महानगरपालिकाया प्रमुख विद्यासुन्दर शाक्यं जानकारी बियादिल ।

महानगरपालिकाया सम्पदा व पर्यटन समितिं ज्यापु महागुथि नगर समितिया व्यवस्थापनय् बृहत गुथ्याःपिनिगु मुँज्या याय्थुंक्कूगु दु । थुग मुँज्यायात निरन्तरता ब्यूसें सहलहपार्खें पिहांवःगु मूर्ति (निष्कर्ष) सरकारयात लःल्हाय्गु महानगरपालिका



तयारी याःगु दु । थुकिया नितिं थीथी गुथ्याःतलिसे नियमित सहलह याना वनेगु महानगरपालिकाया सम्पदा समितिया कजि न्हुछेकाजी महर्जनं जानकारी बियादिल ।

'स्वनिगलय् आपालं गुथि दु । छगू गुथि मेगु गुथि फरक फरक जू । उकिया अलग अलग हे विशेषता व महत्व दु । उकिं थीथी गुथिया गुथ्याःतलिसे सहलह यानाः एकीकृत सुभाव बीगु जुइ ।' महानगरपालिकाया प्रमुख शाक्यं धयादिल ।

'गुथि विधेयकयात कयाः आन्दोलन जुयाच्चंगु इलय् विधेयकया

ल्यं ७ पेज्य

तान्वःया पासा
कुल्फी
भापिया दिसँ ।
Himalayan Ice

धौ दुरु ध्यः बटर व
क्रिम बजारय् उपलब्ध दु

मुख्यनिवायक नगरपालिका, वडा नं. १, सिरुटार घन्सा, ख्वप
९८४२३५३३५९१, ९८१३३४९०१५, ९८१८२६८७२५

KATHMANDU
ORNAMENTS

New Baneswor, Kathmandu, Nepal
Tel: 4476777, 4488999, Fax: 4476999
E-mail: info@kathmanduornaments.com
baneswor@kathmandu.com
Web: www.kathmanduornaments.com

सम्पादकीय

हचुवा विकासपाखें
वःगु विनाश

नेपालय लोकतन्त्र वयधुंका: विकास जूग धइगु लँ हे खः ला धइथें च्वं । नेपाल संघीय लोकतन्त्रय परिणत जुइधुंका: नेपाःया गांगामय तक न लँ थ्यंकेगु नामय डोजर चले यानाच्वंगु भीसं खनाच्वंगु दु । सायद विकासया निति लँ हे दकलय महत्वपूर्ण व्व जूगुलि हे थुकियात विशेष महत्व बिया: थुकथं ज्या न्ह्याकाच्वंगु जुइमा: । तर अव्यवस्थित व बिना अध्ययन याःगु विकासपाखें थौं नेपालय विनाश हयाच्वंगु दु ।

हुं दिं न्ह्यः जक गुल्मी चलः वना: भिस्वमह मनुत सित । अथे हे उगु गां हे विस्थापित जुइकथं वःगु चलखं याना: अनया खुसःखा छँ धरापय लाःगु दुसा अनया छँजःपिं फुकक स्थानीय व्वनेकुथि व थीथी थासय बास च्वनेमाःगु अवस्था दु । थ्व छगु प्रतिनिधिमूलक घटनाजक खः, थजाःगु तःधंगु चीधंगु घटना नेपाःया थीथी जिल्लाय जुयाच्वंगु दु, गुकिं याना: नेपाःमितसें प्राकृतिक प्रकोपपाखे. सास्ति फयाच्वनेमाःगु अवस्था दु ।

निश्चित रुपं प्रकृतियात स्यंकल धाःसा थुकिया लिच्वः धइगु खुसिवाः, चलः आदि वइगु खः । खुसिया प्राकृतिक बहावयात स्यंकेगु, अनियन्त्रितकथं सिमा ध्येनेगुलिसें विना अध्ययन विकासया नामय थीथी थासय डोजर चले याना: लँ दयुंकेगु ज्या अनया प्राकृतिक सन्तुलनयात स्यंकेगु ज्या जूगुलि हे थौं नेपाःमितसें विपद्दया सामना यानाच्वनेमाःगु अवस्था वःगु खः ।

मनसुनया इलय नेपाःया तराइ भूभाग न्ह्याबलें डुबानय लाइगु छगु नेपाःमिपिनिगु निति नियति हे जुइधुंकेल धाःसा पाइमखु । थुकिं याना: धनजनया गुलि खति जुल धइगु ला सकस्यां खनाच्वंगु हे खः, न्यनाच्वंगु हे दु, तर थजाःगु विनाश हयगु निति जिम्मेवार निकायपाखें धाःसा थुकियात न्यूनीकरण यायगु ज्या धाःसा पटकक हे जुयाच्वंगु खनेमदु । थुकियात कया: सम्बन्धित निकाय न सम्बेदनशील हे जुयाच्वंगु दु, न हाकनं मजुइकेगु निति पहल हे जुयाच्वंगु दु । भारत सीमा क्षेत्रय यकःतिकथं दयुंकाच्वंगु बाँधयात कया: सम्बन्धित निकायपाखें पहल याइगु धइगु ला सुनां विश्वास हे यानाच्वंगु मदु । मनसुनया इलय वइगु छगु सामान्य विपत्तिकथं कयाच्वंगु दु धाःसा सम्बन्धित निकाययात यइमखु जुइ, तर यथार्थ थ्व हे खः । अथे हे पहाडी लागाय चलः वया: छँ चुइका यंकीगु नापं मनुत सिनाच्वंगु, धाःपा: जुयाच्वंगु नं खनाच्वंगु दु ।

विकासया नामय बन फडानीनिसें कया: चाया, वातावरणया अध्ययन हे मयासें छँय छँय लँ थ्यंकेगु प्रतिबद्धताकथं जनप्रतिनिधिपिन्सं डोजर चले यायगु ज्या थजाःगु समस्या वयाच्वंगु दुसा फि, ल्वहंया व्यापारीतसें लाथेपाथे दोहन याःगुलिं विनाश जुयाच्वंगु खः । सरकार हे पर्यावरणय लिच्वः लाइगुकथं चितवन राष्ट्रिय निकुञ्जय हुलाकी मार्ग दयुंकेत्यंगु ज्यापाखें हे सरकार थजाःगु खँय गुलितक सम्बेदनशील जू धइगु क्यनाच्वंगु दु । थजाःगु हे विकासया हुनिं हिमालनिसें पहाड, तराईलय थजाःगु विपद् वयाच्वंगु दु धाःसा पाइमखु । अथे खःसा नं थजाःगु विपद्दयात कया: सरकार गबलें नं गम्भीर पला: मल्ट्वंगु मेगु छगु 'तःधंगु विपद्' खः ।

नेपालय अप्वया वनाच्वंगु प्राकृतिक प्रकोप मेगु मखुसे, मनुतसें हे हयाच्वंगु विपद् खः, प्रकृतिया संरचनायात ध्यान मव्युसें, लाथेपाथे जुयाच्वंगु बस्ति विस्तार, लँया विकास याना: व्वलंगु विपद् जूगुलिं थुकियात न्यूनीकरण यायगु ज्याय इलय हे पाठ सयुका कया: ज्या मत्याकल धाःसा अभ थ्व स्वयां ततःधंगु विपद् मवइ धका: धाय फइमखु । थुकियात कया: सम्बन्धित निकायपाखें ध्यान बीमाःगु आःया आवश्यकता नं खः ।

त्वमिपिन्त इनाप

लहना वाःपतिइ लेख, रचना, रिपोर्ट व समाचार छ्वयादीफइ । छिकपिंसं छ्वयादीगुयात थुगु वाःपतिइ थाय बिचाच्वना । पिदंगु च्वसुयात उचित पारिश्रमिक बीगु नं सुचं बिचाच्वना ।

लहना वाःपौ

भोछँ, यँ

lahana.news@gmail.com

आरक्षण भर्सेज समावेशीता

हलिमय दकलय आपा: दलित वा हरिजनत दुगु देय भारतय इमिगु नितिं आरक्षणया व्यवस्था यानातःगु दु । आरक्षणया मुद्दा अन तःधंगु हे मुद्दाकथं आ: नं उतिकं हे आन्दोलन जुयाच्वंगु दनि । संयुक्त राष्ट्र संघया थीथी मानव अधिकार वा बालअधिकार महासन्धिया प्रतिवेदनय भारत सरकारं न्ह्याबलें हे दलित मुक्त, छुवाछुट अन्त्य जूगु देयकथं न्ह्यब्वयगु याइ ।



डा. विजयप्रकाश सैजू

न्ह्यखँ :

गुथि विधेयक विरुद्धया आन्दोलन के.पी. शर्मा ओली सरकारयात क्वछुके धुंका: आ: हाकनं लोकसेवा आयोगया यकःति निजामति भर्ना ज्याया विरुद्धया आन्दोलन दन । जनजातितयत विस्कं आरक्षण माल धका: थ्व आन्दोलन जनजाति महासंघया ग्वसालय मसाल जुलुस नापं थीथी थासय वृहत व्वज्या याना: आन्दोलन न्ह्यानाच्वंगु दु । लोकसेवा आयोगं नकतिनि हे थ्यंमथ्यं १०,०००म्ह कर्मचारी भर्ना यायत पिथंगु विज्ञापनय थ्यंमथ्यं सवालख (१२५,०००) मनुतसें फारम दर्ता यात । तर, थुकी ८०गु प्रतिशतं मत्याकं बर्मी व खसतयगु जक आवेदन लाःगु दु ।

लोकसेवा आयोगया परीक्षा कथित राष्ट्रिय भाषा 'नेपाली' भासं याइगु जूगुलिं निश्चित रुपं जनजातित, आदिवासीत न्हापालिपाथें हे 'फेल' जुइगु निश्चित दु । छाय धाःसा नेवाः, तामाङ्ग, शेर्पा, मगरः, थारु, लिम्बु, खम्बु, गुरुङ्ग आदि परिक्षार्थीतसें खस नेपाली भाय ब्रम्हतेसें थें बांलाकक न्ह्यसःया लिसः बी फइमखु । अथे जूगुलिं गथे वंगु निर्वाचनय समावेशीताया लिधंसाय जाँच जुइमा: धका: सः थ्वयकेगु ज्या जुयाच्वंगु दु । गुगु पायुछि खँ खः । नत्रसा लोकसेवा आयोगया परिक्षाय ८०गु प्रतिशतं अन्वः गैर नेवाः, गैर जनजाति आदिवासीत जक थ्यनी । गुकिं याना: नेपाःया निजामति कर्मचारीया राजनीतिइ खस नेपाली भाय जक लहाइपिं ब्रम्हतेसें ५०दँ मत्याकं प्रशासन सत्ता कायम याइ । गुगु आःया संघीय संरचनाय वनेधुंकेगु नेपाःयात पायु छि जुइमखु । थ्व हे हुनिं परीक्षा दिकेमा: नापं न्ह्युगु विस्कं हे विज्ञापन पिथना: जाँच बीकेगु ज्या जुइमा: ।

'आरक्षण'या व्यवस्था छु खः ?

आरक्षण छगु विपन्न नापं अछूत धयातःपिं दलिततय नितिं कोटा फ्याना: सुविधा बीगु ज्यायात 'आरक्षण'कथं कयातःगु खः । जःलाखःला देय भारतय दलितत (गुगु समुदाययात हरिजन धायगु याः) मदु धका: सरकारं थीथी प्रतिवेदन छ वयातःसां थ्यंमथ्यं १०गु करोडया ल्याखय दलितत दुगु अनुमान दु । अबलयया के. आर. नारायण धाःम्ह छम्ह दलित प्रतिनिधि व्यक्ति राष्ट्रपतितकं जूगु धका: धयावयाव च्वंसं अन थी मज्यु धयातःपिं दशौं करोडौं दलित वा हरिजनत दनि । उमिगु हे नितिं थ्व 'आरक्षण' प्रथा भारतय लागू जुयाच्वंगु दु । आ: भीथाय नं दलित वा शिल्पी समुदायया नितिं आरक्षण माल धयाच्वंगु दु । थ्व पायु छिगु खँ खः ला ? भीसं बिचा: याना: स्वयंमा: ।

समावेशीताया व्यवस्था

आरक्षण व समावेशीता निगू फरक खँ खः । नेपा: बहुजातीय, बहुभाषिक, बहुजातीय व बहुसांस्कृतिक देय खः । सकसिनं स्युगु हे विषय खः कि थन १२५गु जनजातिनापं भाषा लहाइपिं मनुत दु । थथे खया: नं आःया सरकारय वा सरकारी ज्याकुथिइ प्रतिनिधित्व याइपिं अन्वः याना: बर्मी व खसत दु । थ्व हे हुनिं आःया न्ह्युनेपा: संघीय प्रणालीया व्यवस्थाय वनेधुंकेगु नं समावेशी ढंगं न्ह्या: वनाच्वंगु मदु धका: नेवाःतलिसें फुकक जनजातित हालाव वयाच्वंगु दु । निर्वाचन आयोगं क्वचायुंकेगु चुनावी प्रणालीकथं हे नं विस्ककथं खस बर्मी, जनजाति, थारु, मुस्लिम, मधेस, दलित, अपांग, अल्प संख्यक पिछडा वर्ग आदि नेपाःया संघीय प्रणालीया सरकारय कर्मचारी

भारतय दलित समस्या व आरक्षण

हलिमय दकलय आपा: दलित वा हरिजनत दुगु देय भारतय इमिगु नितिं आरक्षणया व्यवस्था यानातःगु दु । आरक्षणया मुद्दा अन तःधंगु हे मुद्दाकथं आ: नं उतिकं हे आन्दोलन जुयाच्वंगु दनि । संयुक्त राष्ट्र संघया थीथी मानव अधिकार वा बालअधिकार महासन्धिया प्रतिवेदनय भारत सरकारं न्ह्याबलें हे दलित मुक्त, छुवाछुट अन्त्य जूगु देयकथं न्ह्यब्वयगु याइ । जि थः हे उपस्थित जुयाच्वनागु छगु मानव अधिकार काउन्सिलया मुंज्याय भारतीय मानव अधिकारवादी प्रतिनिधितसें थःपिनिगु सरकारया प्रतिवेदनयात कया: विरोध याइ । अलय न्ह्यसः तइ, यदि भारत छुवाछुट मुक्त जूगु देय खःसा आःतक नं

लोक सेवा आयोग

व्यवस्थापनय प्रतिनिधित्व जुइमाःगु खः । थथे जुयाच्वंगु मदु । आया लोक सेवा आयोगं समावेशी सिद्धान्त कथं थी थी क्लस्टर सिस्टमयात नाला कया च्वंगु मदु । सरकारी राजनीतिक नियुक्तिइ धाय वा निजामति कर्मचारी व्यवस्थापनय धाय, अन आदिवासी जनजाति, मधेसी, मुस्लिम, थारु, अपांग, अल्पसंख्यक पिछडा वर्ग नापं दलिततयगु समावेशी सिद्धान्तकथं प्रतिनिधित्व जुयाच्वंगु मदु । थ्व तय्यक संघीय प्रणाली दुने समावेशी व्यवस्थाया अःखः ज्या खः ।

लोकसेवा आयोगय आरक्षणया खँ,

छगुकथं धायगु खःसा नेपा: संघीय प्रणालीइ वनेसात कि थ्व "लोकसेवा आयोग" स्वत भंग जुइमाःगु खः । तर अःखतं नकतिनि हे थ्यंमथ्यं भिद्वःम्ह निजामति कर्मचारीया भर्नाय नितिं थ्यंमथ्यं सवालख मनुतयगु दरखास्त दुतिन । लोकसेवा आयोगय खस नेपाली भाय सरकारी आधिकारिक भाय धयातःगु) सःपिं हे जक पास जुयावनीगु निश्चित खः । उकिं तमाम जनजातितसें थ्व विषयस न्ह्यसः चिं थन, नापं थ्व लोकसेवा आयोगया परीक्षा रद्द जुइमा: धयाकथं सकसिनं माग यात । लोकसेवा आयोगया ज्यायात केन्द्रकृत मयासें ७ गू प्रदेशया तगिमय विकेन्द्रित याना: कर्मचारी भर्नायात प्रदेश सरकारयात जिम्मा बीमाःगु खः । तर आःया नेपाःया सरकारं निजामति कर्मचारी भर्ना यायगु ज्यायात केन्द्रकरण याना: प्रदेश, प्रदेशय पदस्थापना जक याना छ्वयगु सोचाइकथं लोकसेवा आयोगया परीक्षा क्वचायुंकेल । गुगु थ्व सरकारया गलत ज्या खः । थुकिया हे विरोधय मसाल जुलुस व कोणसभात जुल नापं थाय थासय थीथी जिल्लाय लोकसेवा आयोगया परीक्षा स्थानीय जनतां स्यंकेगु ज्या तकं जुल ।

थन थुइकेमागु खँ छु धायवलय भीत कर्मचारी भर्नाय आरक्षण मखु, समावेशी सिद्धान्तकथं विस्कं विस्कं समावेशी क्लस्टरया नितिं विस्कं विस्कं हे समावेशी प्रतिशतया आधारय कर्मचारी भर्ना परीक्षा जुइमाःगु खः । आरक्षण दलित धयातःपिं कथित अछूत वर्गया नितिं जक निश्चित ईया नितिं जुइमा: ।

"आरक्षण"या व्यवस्था छाय ? अलय सरकारी प्रतिनिधि नाजवाफ जुइ । थ्व मुद्दा निरन्तर न्ह्याना हे च्वंगु दनि, अन । गबलय तक आरक्षणया व्यवस्था दयाच्वनी, अबलय तक दलित मुक्त जुइ फइमखु । दलित दुनेया छुं निश्चित प्रतिनिधितसें जक आरक्षण सुविधा उपभोग यानाच्वनी । उकिं आरक्षण धयागु चिहाकः ईया नितिं जक जुइमा:, न कि ताःहाकः ईया नितिं मखु ।

आरक्षण भर्सेज समावेशीता

१. आरक्षण प्रथा छुं ईया नितिं जक जुइमाःगु खःसा समावेशीता दीर्घकालया नितिं खः ।
२. आरक्षणया व्यवस्था समावेशीता मखु । थीथी जनजाति, मधेसी, अल्पसंख्यक जनजाति थुइ समावेशीकथं स्वच्छ प्रतिस्पर्धा तय्यक यायगु खः । आरक्षण विना प्रतिस्पर्धा तय्यक दलित वा शिल्प समुदायया नितिं जक खः । थ्व 'सोसियल इन्क्लुजन' मखु ।
३. आरक्षण प्रथां दलित वा शिल्पतयगु अवस्था गथे खः, अथे हे यानातइ, भारतय आःतक नं दलित प्रथा दनि, अन अन्त जुइ हे फइमखु आरक्षण कोटां याना: । पूर्ण समावेशीताया सिद्धान्तय सकसितं विकसित यानायकेगु लकस तयार याना बी ।
४. लोकसेवा आयोगया कर्मचारी भर्ना ज्याय भीत आरक्षण म्वाः, समावेशीताया लिधंसाय स्वच्छ प्रतिस्पर्धा जुइमा: धका सः तयगु खः, आरक्षणया नितिं मखु ।
५. लोकसेवा आयोग न्हापाया केन्द्रकृत शासन व्यवस्थाय छ्यलातःगु प्रणाली खः । आःया संघीय प्रणालीइ थ्व आयोगया ज्या गलत खः । निजामति कर्मचारी भर्ना ज्याइवः संघीय प्रणालीकथं, प्रदेशयात भाग फ्याना: लःलहायमा: ।

अन्त्य भीगु आन्दोलन लोकतान्त्रिक पद्धतिकथं पूर्ण समावेशीताया लिधंसाय जुइमा:, आरक्षणया लिधंसाय मखु । भी सकसिनं मनुत याय, सुभाय ।

(थुगु च्वसुया च्वमि नेपा: राष्ट्रिय पार्टीया नायः खः ।)

काय्मचा नखः गथांमुगः चःहे



कल्याण मित्र

भीनेवाःतयुःगु हेपहःया मौलिक संस्कृति व परम्परा दु। भीगु व हे मौलिक संस्कृति व परम्परा हे भीगु म्हसीका खः। दैय्दसं इलय्ब्यलय् वङ्गु थीथी कथंया नखःचःखः हनेगु इवलय् भीसं न्हयब्वया वयाच्चनागु भीगु मौलिक संस्कृति हे नेपाःया राष्ट्रिय संस्कृतिया धरोहरकथं हलिमय् बय्बय् जुयाच्चंगु दु। थ्व भीनेवाःतयुगु नितिं गौरवया खँ खः। तर भीसं थथे अतिकं महत्वं जाःगुनेवाः संस्कृति व परम्परायात गुलि फु उलि न्हियान्हिथं च्छाय्गु कुतः याय्माः। थ्व भी सकल नेवाःतयुगु कर्तव्य नं खः। नेवाः जुयागुया गौरव नं ताय्केमाः। थःगु धर्म, संस्कृति व परम्परायात गथे यानाः ईकथं छ्यलेमाः धयागु खँयुं नं च्युताः तय्माः।

थ्व हे इवलय् भीसं हना वयाच्चनागु नेवाः संस्कृतिइ गथांमुगः चःहेया नं थःगु हे पहःया महत्वं दु। भूत, प्रेत, पिचास, डाकिनी, शाकिनी, बोक्सी, चण्डाल, चण्डालिनीपाखें बचे जुइत, उमित पन्डेयानाः सकलसिया मंगल जुइमाः, भिं जुइमाः धकाः हनेगु नखः खः, गथांमुगः चःहे। स्वनिगःया यै, यल व ख्वपया थीथी त्वालय् दैय्दसं दिल्लीगा चःहे अर्थात श्रावण कृष्ण चतुर्दशी कुन्हु हनीगु थ्व नखः गथांमुगः चःहेयात काय्मचा नखः नं धाय्गु याः।

गथांमुगः कुन्हु त्वाःत्वाः पतिकं दुवातय् हःनापं दुगु न्हाय्पं कथिया प्वाय् तुतिं बैय् चुइकाः गथांमुगः थनातइ। अथे हे निपाः ल्हाः नं न्हाय्पं कथिया दय्कातइ। हासाया ख्वाःपाः दय्काः उकी ग्यानापुसे च्चकं ख्वाः च्यायातइ। गनं गनं मिजंमह गथांमुगः थनातइसा गनं गनं मिसामह गथांमुगः थनातइ। मिजं मिसा सी दय्केत ख्वाःपाः नं तयातइ। मिजं गथांमुगलय् मिजिचिं कथं न्हाय्पं कथि घाकातइ। गथांमुगलय् कापःयागु कतामिरे, भोत्या खायातल धाःसा व मिसा गथांमुगः जुइ। अन्वः यानाः नेवाः बिस्त दुगु थासय् दुवातय् गथांमुगः थनातइ।

नवग्रहपाखें रक्षा याय्त नं थ्व नखं हना वयाच्चंगु खनेदु। गथे कि नैया अंगु गथांमुगःयात थीकाः न्ह्यात धाःसा शानि ग्रह शान्त जुइ, अले दीच्छयंक भूत, प्रेत थीमखु धयागु जनविश्वास दु। मिसातय् गथांमुगः कुन्हु थःगु ल्हाती लैचा तय्गु याइ। चिचीधकःपिं मिसामस्तय् थःगु ल्हातय् लैचा तय्गु धकाः तिंतिं न्ह्या जुइ। थःपिनिगु मिहतीगु कापःया कतामिरे गथांमुगलय् थीकाः मिसामस्तय्सं छैय् यंकेगु याइ, मुनां मुनां धाःसा अनं हे खाया तय्गु नं याइ। थ्वकुन्हु मस्तय् लिलाइ हे मखु। मुं अंगु न्ह्याय्गु, मुं लैचा तय्गु, अले मुं जगा फवनेगु धकाः ब्वाय् ब्वाय् जुयाच्चनी।

सुथ न्हापां गथांमुगः दय्काः दुवातय् थनेधुंकाः त्वाःत्वाः पतिकं मस्तय्सं गथांमुगःया जगाः काय्गु धकाः लैजुवाःतय्के जगाः अर्थात चन्दा फवनेगु याइ।

घण्टाकर्ण राक्षसया नां खः। गथांमुगःयात न्हाय्पनय् गं घाकातःमह घण्टाकर्ण नं धाइ। न्हापा न्हापा गनं गनं छम्ह राक्षस वयाः दुःख बियाच्चबलय् मनुत मुनाः व राक्षसयात ज्वनाः निपा न्हाय्पनय् गं घाकाः दाय् फक्व दायाः लिनाछ्



न्हापा न्हापा स्वनिगलय् मनुतयुगु जनसंख्या तसकं म्हो जूगुलिं बुंज्या याय्त तसकं थाकुइगु जुयाच्चन। बुं धाःसा मिखां न्ह्याय् मदइगु जुयाच्चनीसा ज्या याइपिं तसकं म्हो तसकं म्हो जुयाः तःधंगु समस्या जूगुलिं उबलय्या तान्त्रिक गुरुजुपिनसं भूतप्रेत, पिचासया नाक महाद्यःया आराधना यानाः भूतप्रेत ब्वना हयाः स्वनिगःया थीथी थासय् सिन्हाज्या याकीगु जुयाच्चन।

वःगु जुयाच्चन। व हे राक्षसया प्रतीककथं गथांमुगः दय्क्यू नं खः धाइ।

स्वनिगःया थीथी त्वालय् अन्वः यानाः व हे त्वाःयाम्ह छम्ह प्वःयात कट्टु छगः जक न्ह्याकाः अम्ह धाय् न्हापान्हापा ला काँस जक चीकाः नांगा तयातःमह, मह छम्ह थीथी उनं चित्र च्याः ल्हाती धौभ्यगः ज्वकाः “आजु जय” धाय्काः वया ल्यूल्यू वनीपिनसं “हा!... ..” धाधां छैखा पतिकं जगाः फवनेगु चलनदु। थथे गथांमुगःया जगाः प्वं वःमह प्वःयात शानि ग्रहया प्रतीककथं कयाः छैखापतिकं थःगु गच्छेकथं अन्न, पुलांगु वसः, धेवा बीगु चलन दु। थथे दान बीबलय् नवग्रह शान्ति जुयाः दशा फाला वनी धइगु जनविश्वास दु। व हालाहुलु प्वःचां “ओम शान्ति, जय नेपाल” नं धाधां जगाः फवनीगु खः। थथे धाय्बलय् नवग्रह शान्ति जुयाः देसय् भिं जुइमा, शान्ति जुइमा, मनुतय् कल्याण जुइमा धकाः कामना याइगु जुयाच्चन। अले बहनी गथांमुगः थनातःगु थासय् यंकाः व प्वःचित धौबजि नकी। व लिपा प्वःचित ल्हाती छ्वालि छम्ह च्याकाः ज्वकाः स्वक्वःतक गथांमुगः चाःहिकाः गथांमुगः सिमाकचात तयाः तःमह यानाः क्वःथलाः उकी फ्यतुकाः खिपतय् चिनाः साला यंकी। थथे साला यंकीबलय् लै धुछी नाय्खिं बाजं नं थाय्गु चलन दु। गथांमुगःयात त्वाःया पिने दुगु खुसि, मसान वा त्वालिं पिने दुवातय् वा छ्वासाय् बिसर्जन याइ। थथे गथांमुगःयात बिसर्जन याय्धुंकाः त्वाःयापिं मनुतय्सं थःथःगु छैपाखें सलिरख्य् बजि, मो, कः, स्वँला, हिपांय, लावा, छाः, बौस्वां, छगू काँचगु ख्यैय् तयाः उकी छःने तिमत च्याकाः दुवातय् भूतयात बौ तय् यंकी। वयां न्हयः बौयात दथुइ तयाः

प्यखेरं छैजःपिं च्वनाः समेबजि प्रसादकथं नय् भाय् यानाः बौ ब्यय् तइ। बौ तयाः लिहां वयाः छैया मूलुखाय् च्वसं खलुइ स्वख्वः दुगु नकिं ताइ। थथे नकिं ताय्बलय् भूतप्रेत मूलुखां छैय् दुहां वय् फइमखु धयागु जनविश्वास दु।

गथांमुगःयात मनुतसं भूतप्रेत, पिचास व समाजय् दुःख बीमह राक्षसया रुपय् कया वयाच्चंगु दुसां भूतप्रेतपाखें हे उबलय्या मनुतसं थःत माःगु ज्या कयाच्चंगु खनेदु। न्हापा न्हापा स्वनिगलय् मनुतयुगु जनसंख्या तसकं म्हो जूगुलिं बुंज्या याय्त तसकं थाकुइगु जुयाच्चन। बुं धाःसा मिखां न्ह्याय् मदइगु जुयाच्चनीसा ज्या याइपिं तसकं म्हो तसकं म्हो जुयाः तःधंगु समस्या जूगुलिं उबलय्या तान्त्रिक गुरुजुपिनसं भूतप्रेत, पिचासया नाक महाद्यःया आराधना यानाः भूतप्रेत ब्वना हयाः स्वनिगःया थीथी थासय् सिन्हाज्या याकीगु जुयाच्चन। वर्षा शुरु जुइ न्हयः हे अक्षय्य तृतिया कुन्हु याकेमाः धकाः मरुसतःया भुतिसः न्हयःने भूतयात पूजा यानाः लुधक नकाः बुँइ यंकेगु परम्परा दुगु जुयाच्चन। नेवाःतय् बुँइ भूतं ज्या याः वइगु व बालि बांलाकीगु विश्वास दु। स्वनिगःया थीथी थासय् सिन्हाज्या याकेधुंकाः भूतप्रेतयात बिदा बियाच्चवयुगु ज्याइवःकथं गथांमुगः चःहे नखः हंगु जुयाच्चन। व हे ज्याइवःया प्रतीककथं आःतक नं गथांमुगः चःहे हना वयाच्चंगु खः धइगु संस्कृतिविद् पिनिगु धापू दु। गथांमुगःया सम्बन्धय् १४गु शताब्दीइ च्वयातःगु गोपालराज वंशावलीइ न्हयथनातःगु दुगुलिं थ्व नखः व हे इलानिसं हना वयाच्चंगु खः धइगु संस्कृतिविद् पिनिगु विश्वास दु।

गथांमुगः चःहे कुन्हु तान्त्रिकतसें सिद्धि प्राप्त याइगु व

तान्त्रिक सय्कीपिनसं नं गुरुजुयात गुरु थापना यानाः तान्त्रिक साधना याइगु न्हिकथं नं काय्गु याः। थ्वकुन्हु तान्त्रिकतसें ततःधंगु सिद्धि प्राप्त याइ धइगु धापू दु। थ्वकुन्हु मन्त्र साधना यात धाःसा सिद्धि दइ धाइ। कुविद्या सय्केगु, विगार याय्गु, बोक्सी विद्या सय्कीपिनि गथांमुगः कुन्हु विद्या काइ धाइ। तान्त्रिक गुरुजुपिनसं उसांय् मद्रुपिनिगु उसांय् बांलाकेगु, भूतप्रेत, पिशाचं दुःख बियाः विरामी जूपिनत नं वासः यानाः उसांय् बांलाकेगु, लोक कल्याणया नितिं थःगु विद्या छ्यलेगु ज्या याइसा कुविद्या सय्कीपिं मनुतसें धाःसा दुःख बीगु ज्या याइ धइगु धापू दु।

भीगु नेवाः संस्कृतिइ मंसीर कृष्ण चतुर्दशी अर्थात बालाचःहे हनेगु याना वयाच्चंगु दिंया नयाः नं महाद्यः हे खः। अथे तुं चैत्रकृष्ण चर्तुदशी अर्थात पाहॉचःहे नखः हनेगु याना वयाच्चनागु दु। उकुन्हु भीसं लुकुमहाः छः धकाः भूतप्रेत, पिशाचया नायः महाद्यःयात समेबजि, अय् लाः, थ्वं तयाः पूजा याना वयाच्चंगु दु। अथे हे फागुण कृष्ण चतुर्दशी सिलाचःहे कुन्हु नं भीसं सिलाचःहे धकाः चीच्छ जाग्राम च्वनाः महाद्यःया पूजा आराधना याना वयाच्चनागु दु। लुमंकेबहःजू थ्वकुन्हु सुंसुं नेवाःतय् सीगुथि हनेगु याइ। पशुपति महाद्यःया दक्षिणमुख ‘भैरवमुख’ धाइ। व मुखयात मसानेश्वर महाद्यः नं धाइ। पशुपति दिपय् सीमह उइबलय् पिहां वइगु कुं फसं पुइकाः व हे मसानेश्वर महाद्यःया मुखय् तक थ्यंकी धइगु जनविश्वास दु। अथे हे दिल्लीगा चःहे अर्थात श्रावण कृष्ण चतुर्दशी कुन्हु भीसं हना वयाच्चनागु गथांमुगः चःहेयात प्रेत चतुर्दशी नं धाय्गु याः। थ्व नं महाद्यःया हे रुप खः। छाय्धाःसा भूतप्रेत, पिशाचया नायः महाद्यःया हे प्रतीकया रुपय् भीसं गथांमुगः दय्काः दुवातय् थनातयुगु खः।

गथांमुगःया आकृतियात शिवालिङ्गया रुपय् नं कयाच्चंगु दु। अथे हे उन्मत्त भैलःछःथे च्वनीगुलिं गथांमुगःयात महाद्यःया भैलःछःया रुपय् नं हना वयाच्चंगु खनेदु। गथांमुगः कुन्हु ‘आजु जय’ हा” धकाः प्वःचां जगाः फवनीबलय् नं ‘आजु’ जय धकाः भैलःछःया नां काःगु खः धाइ।

राम प्रजापति
श्रीपाइटर

हास्ती मिठाई भण्डार
(रुब्ब शाफाटवरी)

कास्मिमाटी चौक, टंकेश्वर मार्ग, काठमाडौं।
फोन नं. : ४२७२१९९, मो. ९८०३९८०६९९

सहोः-विवाह, व्रतबन्ध, पाटी, पिकनिक, तथा अन्य शुभ कार्यको लागि अर्डर अनुसार मिठाईको व्यवस्था गरिन्छ।

(क) व्यापारी त्यासा
(ख) हायरपचेज त्यासा
(ग) आवासीय त्यासा

(घ) शेयर त्यासा
(ङ) मुहृती रसिद धितो त्यासा
(च) क्रमिक निक्षेप त्यासा

मिलन बहुउद्देशीय सहकारी संस्था लि.
ह्वनाछें, पाको, न्हूसतक, यें, नेपाः
फोन ल्याः ४२३१०३६, ४२२२०६५, ४२१६१६७, फ्याक्स : ४२१६१६७





नां : रजनी श्रेष्ठ

थायुवायु : मधुमल्ला, मोरङ (शौकन्ध्य नयाँ बानेश्वर, येँ ।)

लजगा : ब्यापार

आबद्ध संघसंस्था :

नेपाल ब्यायाम मन्दीर, ज्याथा, येँ ।

सम्मान व सिरपा:

- स्वर्ण पदक, लेडिज फिटनेस च्याम्पियनशीप २०१७, येँ ।
- स्वर्ण पदक, राष्ट्रिय शारीरिक सुगठन प्रतियोगिता २०१९ ।
- रजत पदक, १२क्व:गु साउथ एशियन बडिबिल्डिङ एण्ड फिजिक स्पोर्ट्स च्याम्पियनशीप, २०१९ ।
- थीथी संघसंस्थापाखे हनापौलिसे मतिनाया चिं ।

रजनी श्रेष्ठ

बडी बिल्डर

लहना
LAHANA WEEKLY

नेवा: संकिपाय् नेपा:या इतिहास गुलि तथ्य गुलि काल्पनिक ?



विजयरत्न असंबरे

नेवा: संकिपा ख्यल्य थौकन्ह्य तसक हे बयबय जुया वयाचवंगु संकिपा धइगु "जामन: गुभाजु" ख:। संकिपाख्यल्य छम्ह बांला:म्ह क्यामेराम्यानकथं नांजा:म्ह रवि सायुमिया निर्देशनय तयार जगु थ्व "जामन: गुभाजु" संकिपा धइगु प्यस:दँति न्ह्य: यँया जुजु प्रताप मल्ललिसे स्वापू दुगु ऐतिहासिक तथ्य जा:गु बाखं ख:। न्हापा मल्लकाल, लिच्छविकालय नेपालमण्डलय तान्त्रिक विधिं यक्व हे थाय कयात:गु खनेदु। उगु कालय जुजुपिंस तान्त्रिक गुरुजुपिनिगु सल्लाह व ग्वाहालियात थ:गु शासनया मू आधारकथं काइगु ख:। चाहे नेपालमण्डलय अनावृष्टि जुया: हाहाकार जुयाचवंगु इलय कामारुकामाक्ष वना: सहकालया घ: बुझ्छ: का:वनेत ख्वपया जुजु नरेन्द्रदेव बन्धुदत्त नांयाम्ह तान्त्रिक गुरुजुया ग्वाहाल का:गु छाय मजुइमा वा ख्वपया जुजु राघवदेवयात यँया खुसिया फि लुं जुइगु खँ कनिम्ह तान्त्रिक गुरुजु सिद्धिबन्तया सल्लाह ब्यगु खँ थमजुइमा, जुजुपिन्त तान्त्रिक विद्यास:पिं गुरुजुपिन्स ब्यगु सल्लाहया दसूकथं काय्ज्यु। "जामन: गुभाजु" संकिपाय् नं जुजु प्रताप मल्लया पालय जुजुयात सल्लाह बीम्ह तान्त्रिक गुरुजु जामन: गुभाजुया बाखं ज्वनात:गु संकिपा ख:।

जामन: गुभाजु धइम्ह यँया ज्यापुर्तिलसे स्वापू दुम्ह तान्त्रिक ख:सा उगु कालय नेपालमण्डलय परे जुइगु हेककथंया आपतविपत तरेयाना बीम्ह तान्त्रिक ख:। अनावृष्टि जुया: अनिकाल हे जगु इलय स्वयम्भूया शान्तिपुली दुने च्वंगु नागया हिं च्वयात:गु तुत: पित हया: निभालय क्यबलय वा व:गु धइगु किम्बदन्त दु। जामन: गुभाजु, सिद्धिबन्त वा बन्धुदत्तया बाखं धइगु उगु ईया जुजुपिलसे तयक हे स्वापू दयाचवंगु ल्याखं थ्व छगु इतिहासया खँ ख:सां थुकी छ्यलात:गु वा भीसं न्यना वयाचवनागु गुलिखे खँ किम्बदन्तिया रुपय जक न्यना वयाचवनागु ख:। ऐतिहासिक तथ्यत उलि छ्यलात:गु खनेमदुसां थ्व इतिहासय घटे जगु हे घटना जगुलिं ऐतिहासिककथं कयात:गु दु। थ्व ल्याखं "जामन: गुभाजु" छगु ऐतिहासिक संकिपा ज्वंगु दुसा जामन: गुभाजुयात पात्रकथं छ्यला: थ्व स्वयां न्हापा "तापलय" नं पिदनेधुकुगु दु। थ्व ल्याखं "तापलाय" दुने नं ऐतिहासिक तथ्य दूगु संकिपा ख:। अथेहेतु थौकन्ह्य बेलायतय च्वना वयाचवम्ह संयुक्त श्रेष्ठ दय्कूगु "शंखधरया बाखं" नांयगु एनिमेटेड संकिपा नं इतिहासया छव: न्ह्यब्वयात:गु नेवा: संकिपा ख:। थुकी नेपाल सम्बतया प्रवर्तक शंखधर साख्वा:या बाखं न्ह्यब्वयात:गु दु।

"जामन: गुभाजु" संकिपाया चर्चा यायबलय भीसं



आपालं न्यना वयागु हिन्दुस्तानया छम्ह चटके नेपा:गालय वया: मनुतयत भ्रमित यायकथं चटक क्यनीबलय जामन: गुभाजु उम्ह चटकेयात पाठ स्यानिगु अलय उम्ह चटके जामन: गुभाजुया छँय वनीबलय अन छँय जामन गुभाजुया जहानं थ:गु तुति भुतुली दुइय्या: मि दुयाच्वनिगु, शान्तिपुली जुजुयात छ्वया: तुत: पित हइगु थेंजा:गु किम्बदन्तियात हे जक संकिपाय क्यनात:गु दुसा निर्देशकपाखे मेगु छुं नं कथंया ऐतिहासिक व दसि न्ह्य:ब्ययगु कुत: जगु खनेमदु। अलय थये यायगु धइगु नं अ:पगु ज्या मखु। न्ह्यागु हे जूसां छगु इतिहासया बाखंयात संकिपाया पर्दाय हयत "जामन: गुभाजु" संकिपा याउँक हे ता:ला:गु दु। "जामन: गुभाजु" संकिपाय क्यनात:गु ल्हापा "तापलय" संकिपाय नं क्यनेधुकुगु दु। अथेहेतु "शंखधरया बाखं" संकिपाय नं जुजु राघवदेवया शासनकालया खँ न्ह्यब्वयत ता:ला:गु व ख्वपनिसे ज्यामित छ्वया हया: लुं का:व:गु खना: शंखधरयात शंका जगु घटना बाहेक मेगु छुं कथंया प्रमाण मालेगु धा:सा कुत: जुयाचवंगु मडु।

"शंखधरया बाखं" दय्कूम्ह संयुक्त श्रेष्ठया कुतलं थौं नेपालमण्डलं आजुकथं कयात:म्ह लाखेया बाखं ज्वना: "मजिपा: लाखे" नांयगु एनिमेटेड संकिपा याकनं हे पिहां वइगु खँ दुसा मजिपा:या थ्व लाखेया बाखंया लिधंसाय निर्देशक आर्यम नक:मिं "लाखेभाजु" नांयगु नेवा: संकिपा दय्काचवंगु दु। नेपा:या हे लोकंहवा:म्ह नकिं आशिष्मा नक:मिया होम प्रोडक्शनया रुपय दय्काचवंगु थ्व संकिपाया नां "लाखेभाजु" धका: छुनात:गु खँयात कया: मजिपा लाखेलिसे स्वापू दुपिन्स कृखिनाचवंगु दुसा इमिगु माग धइगु इमिसं परम्परानिसे थ: आराध्यघ:कथं पुज्याना वयाचवम्ह आजुयात 'लाखेभाजु' धका: सम्बोधन मयासे 'लाखेआजु' धका: हे संकिपाया नां छुम्हा धइगु ख:। थुगु खँय निर्देशक आर्यम नक:मिया धापुकथं थ्व संकिपा स्वयधुंका: संकिपाया नांयात कया: ब्वलंगु शंका चिलावनि धइगु खनेदु।

थुकथं ऐतिहासिक घटना वा पात्रयात कया: संकिपा दय्कीबलय थजा:गु स: थ्वइगु स्वाभाविक हे ख:। नेपालय दय्कूगु "वीर गणेशमान" थेंजा:गु बायोपिक संकिपायात

कया: जुइमा, चाहे "बसन्ती" थेंजा:गु जङ्गबहादुरया उदययात कया: च्वयात:गु उपन्यासाय लिधंसाय दय्कूगु संकिपायात कया: नं कुंछुंपिं मदुगु मखु। बलिउडय कंगना रनौतया मेनरोल दूगु "मणिकर्णिका" अलय रणवीर सिंह, दीपिका पादुकोण व शाहिद कपुर दुगु "पद्मावत" थुकिया न्ह्यु दसू ख:।

नेवा: संकिपायात कया: चर्चा यायबलय न्हापांगु नेवा: संकिपा "सिलु" अलय अनलिपा "राजमति" थेंजा:गु संकिपाया परिवेश नं ऐतिहासिक हे ख:। जब कि थ्व निगुलिं संकिपाय छुं कथंया शासनकाल न्ह्यथनात:गु मडु। अयसां संकिपाय क्यनात:गु लकसं थ्व आ:या बाखं मखु धइगु याउँक हे क्यं। अथेहेतु भिन्त्यादँ नीदँति न्ह्य: पिहांव:गु "गुरुमापा" नांयगु संकिपा नं इतिहासलिसे हे स्वापू दुगु संकिपा ख:। यँया इतुम्बाहा:लिसे स्वापू दुगु थ्व संकिपाया निर्देशक शान्तराज शाक्य ख:। शान्तराज शाक्यया हे निर्देशनय पिहांव:गु "यलय बाथ"ला यलया इतिहासलिसे तय्यक हे स्वापू दुगु कात्तिप्याखनय दुथ्यानाचवंगु बाखं ख:।

निर्देशक आर्यम नक:मिया सा:प हे बयबय जगु "भिन्तुना" संकिपाय नेपा:या छुं ऐतिहासिक कालयात ब्याख्या यानात:गु मडुसां थुकिया परिवेश समकालीन ई मखुसे ऐतिहासिक ई यानात:गु दु। नेपाल अन्तर्राष्ट्रिय आदिवासी चलचित्र महोत्सवय दकलय बांला:गु संकिपाकथं 'क्रिटिक्स अवार्ड'तकं त्याकूगु थ्व संकिपायात ऐतिहासिक संकिपा मधा:सां इतिहासया लकस दुगु संकिपा ला पक्कां हे ख:सा लिपा आर्यम नक:मिं मयजु सुनिता राजभण्डारीलिसे जाना दय्कूगु "माया" संकिपाया लकस नं समकालीन ई मखुसे पुलांगु ई यानि कि ऐतिहासिक परिवेशयात क:धाना त:गु दु। आ: वया: सञ्चारक:मि एवं संकिपा निर्देशक दर्शनवीर शाक्य दय्कूगु "द मिथ जिरो" नांयगु चीहाक: संकिपाय थौया समकालीन ई व म्हा:या ऐतिहासिक ईयात ल्वाक छ्यानात:गु दु।

नेवा: संकिपाय इतिहासयात कया: चर्चा याय बलय बुद्धकालिन बाखनय दय्कूगु संकिपाया नां नं

त्व:फिके मज्जु। थुखेपाखे दकलय न्हापां पिहांव:गु धइगु "चाण्डालिका" ख:सा व धुंका "पटाचारा", "सेरीव बज्जा:", "कृषा गौतमी" पिदनेधुकुगु दु। आ: "घोषक"व "कर्म" पिदनेगु लँपुइ दु।

थुकथं नेवा: संकिपाय खनेदया वयाचवंगु इतिहासया खँय आ: वया: "च्वापुक्य" छगु न्ह्यु दसू जुया: पिदनेगु सम्भावना ब्वलना वयाचवंगु दु। छपु पुलांगु नेवा: काव्य "जि वया ला लच्छि मडुनि"या लिधंसा कया: दय काचवंगु थ्व संकिपाया दकव धइथें ज्या क्वचायधुकूगु दुसा आ: थुकिया लिपांगु चरणया ज्या जुयाचवंगु दु। थ्व संकिपाय न्हापान्हापा ल्हासाय वना: बनेज्या या: वनीपिं ल्हासाबज्जा:या मतिनाया बाखं खनेदइगु जगु दुसा उकिया हे लिधंसाय उगु ईया जीवनशैली व राजनैतिक परिवेश नं खनेदइगु खँ दु। थौं स्वयां गुस:त्यादँ न्ह्य: सन् १८३७पाखेया परिवेशयात थ्व संकिपाय स्वयदइगु खँ दु। थ्व संकिपायात कया: पिदंगु खँकथं उगु इलय छम्ह बज्जा:लिसे इहिपा: याना: भौमचा जुया: छँय दुहां व:म्ह मिसां ल्हासाय वनेत्यम्ह थ: मिजंयात व मिजंयागु छँय "जि वया ला लच्छि मडुनि, छि थये तापलय भयगु ला" धइगु न्ह्यस: थंगु खँ न्ह्यब्वयात:गु दुसा थ्व हे मू बाखंया ज:ख: च्वना: उगु ईया नेवा:तयगु सामाजिक परिवेश क:धानात:गु धइगु चर्चा दु।

थ्व "च्वापुक्य" संकिपाय उगु इलय नेपा:या शासन सत्ताय जङ्गबहादुरया उदय मजुनिगु व तत्कालिन प्रधानमन्त्री भीमसेन थापाया पतनयात न्ह्यब्वयात:गु दुसा भीमसेन थापाया पतन लिपा जङ्गबहादुर कुंवरया आर्थिक स्थिति बांमलाना वनिबलय उगु ईया नांजा:म्ह बज्जा: धमासाहुं वयात दां त्यासा बिया: ग्वाहाल या:गु खँया नापनाप नेवा:तयगु उगु ईया स्थितियात नं स्वयदइगु चर्चा दु। अथेहेतु साम्राज्यवादी ब्रिटिश सरकार थ:गु शासनयात तब्या: याना यंकूगु इवलय बेलायतया दुत ब्रायन हडसनयात नेपा: व:गु खँ नं "च्वापुक्य" संकिपाय स्वयदइगु जगु दुसा थुकिं याना: थ्व संकिपायात नेपा:या इतिहासयात कुलात:गु संकिपाकथं न्ह्य:ने वइगु आपा:सिनं चर्चा यानाचवंगु दु।

आयो नून खाउँ स्वस्थ रहौ

गाउँसम्म आयो, आयो नून यसले लगानी घेरे नून

आयोडिनको कमीबाट हुने विकृतिहरू:

१. गर्भ हानि, मृत विद्युत जन्मिने, अन्न भएर भएको विद्युत जन्मिने, जन्मेको विद्युत सोढे गर्न सकेने।
२. बच्चाक बलियो, लामो, लडेउत्त, नामुद्दके, डेरै आँखा हुन सकेने।
३. पढाईमा कमजोर भई पढक पढक फेन हुनेको साथै खेलकुदमा समेत पछाडि पर्नसकेने।
४. मलमास आउने, सुरमनविषाति हुने।
५. आयोडिनको कमीले I.Q Level कम हुने।
६. आयोडिनको कमी भएमा मानिसहरूमा आलस्यन आउने, काम गर्ने क्षमतामा कमी आउने।
७. आयोडिनको कमीबाट गर्भमाथि गर्भको डुबू कम हुने।

आयोडिनको कमीबाट हुने विकृतिहरू उपचार गरेर हटाउन सकिने। त्यसमा विकृति आउन नदिन एकमात्र उपाय आने देखि आयोडिनयुक्त बालबालिकाको चिन्ह अंकित पाकेटको नून मात्र प्रयोग गर्नु।

साल्ट ट्रेडिङ कर्पोरेशन लिमिटेड

केन्द्रीय कार्यालय: पो.ब.नं.: ४८३, कालिमाटी, काठमाडौं, नेपाल, फोन नं. ४२७०३१५
४२७०११४, ४२७१२०८, फ्याक्स नं.: ९७७-१-४२७१७७४, ४२७१३९५

Binod Maharjan
9841369552, 9808644666

बि.आर्ट्स

B. Arts

Nayabazar, Kirtipur
4335491, b_arts@hotmail.com

Services offered:
Banner, Flex Board
Glow Sign Board
Slicker Cutting / Printing
Screen/ Rubber Print
Self-ink/ Rubber Stamp
PVC(ID) Visiting Card
& all kinds of press works

लखतिर्थ पुनःनिर्माणया शिलान्यास



यै महानगरपालिका वडा ल्याः १५यु च्वंगु विष्णुमती खुसि सिधय लाःगु नांजाःगु लखुतीर्थ पुनःनिर्माणया शिलान्यास यै महानगरपालिकाया प्रमुख विद्यासुन्दर शाक्य यानादिल ।

शिलान्यास ज्याइवल्य प्रमुख शाक्य महानगरय खाली विरोध जक जुगु धइगु खँ धयादिसे सम्पदा पुनःनिर्माणया योजना दयकाः सहलहया निति वडाय छवयाः सहलह कायगु याःसा छुं न लिसः मवइगु

तर ज्यायगु इवल्य पगः थनेगु जक ज्या जुयाच्चंगु धयादिल ।

महानगर लखुतीर्थ पुनःनिर्माणया निति ५०गू लखतका खर्च यायगु योजना दुगु जानकारी बियादिसे प्रमुख शाक्य पुनःनिर्माणया विस्तृत परियोजना प्रतिवेदन तयार यायत थुकी खर्च अप्वः जूसा महानगर जिम्मेवारी कायगु बच न बियादिल ।

महानगरया प्रवक्तालिसे वडा ल्याः १५या वडाध्यक्ष ईश्वरमान डंगोल न नुगः खँ तयादीगु उगु ज्याइवल्य शिलान्यास समारोह पुनःनिर्माण समितिया कजि सुवर्ण डंगोल, पूर्व संसद लक्ष्मीदास मानन्धरपिन्स थःथःगु धारणा तयादीगु खः ।

पुनःनिर्माणया निति नेपाल राइजिङ्ग अमेरिका (गैर आवासीय नेपालीया संस्था, अमेरिकाया सियाटल्य च्वनीपनिगु) २५गू लखतका बराबरया ग्वाहालि दुगु खः

निःशुल्क स्वास्थ्य उपचार शिविर

यल महानगरपालिका वडा ल्याः १६या ग्वसालय निःशुल्क स्वास्थ्य उपचार शिविर जुल ।

उगु ज्याइवः रचना आयुर्वेद व हाडजोनी नशा उपचार केन्द्रया सह आयोजनाय जूगु उगु शिविरय थीथी ल्वय्यालिसे चिनील्वय, रक्तचापया जाँच व फिजियोथेरापी न निःशुल्क याःगु खः ।

ज्याइवःया कजि वडा ल्याः १६या वडाध्यक्ष निर्मलरत्न शाक्य थःगु वडाय थुकथं नियमितकथं स्वास्थ्य शिविर तयाः वडाबासीपनिगु उसाँय बालाकेगु ज्याय थः सदा न्ह्यानाच्वनेगु प्रतिबद्धता प्वकादिसे १६ वडा थैरापी शिविरया निति १०गू लखतका फ्यानागु न जानकारी बियादिल । उगु आयुर्वेद स्वास्थ्य शिविरय १७० म्हेसाय थःपनिगु स्वास्थ्य परीक्षण याःगु खः ।

समावेशी आन्दोलनया निति नेवाः समन्वय समिति नीस्वन्

नेपाःया आदिवासी जनजाति, मधेसी, दलित, मुस्लिम, मिसा, अपाङ्गता जूपिनिसे ल्यूने लानाच्वंगु समुदायया मकाः आन्दोलन आरक्षण ल्यकातय धइगु आन्दोलनयात प्रभावकारी दयकेगु निति १३म्ह दुजः दुगु 'समावेशी आन्दोलनया निति नेवाः समन्वय समिति नीस्वंगु दु । छुं दि न्ह्यः जक नेवाः समुदायया थीथी संघसंस्थाया प्रतिनिधिलिसे न्ह्यलुवापनिगु छगू बृहत १०१म्ह दुजः दुगु समावेशी आन्दोलनया निति नेवाः समन्वय समिति नीस्वंगु खःसा वंगु शुक्रवाः जूगु मुँज्या १३म्ह दुजः दुगु ज्यासना पुचः नीस्वंगु खः । उगु मुँज्या संयोजकय नेवाः देय दबूया नायः नरेश ताम्रकार व आदिवासी जनजातिया अभियन्ता श्रीकृष्ण महर्जनयात छ्याञ्जेकथं ल्यःगु दु ।

अथे हे, दुजलय थीथी जातीय संगठनलिसे नेवाः संगठनपाखे रविन्द्र ताम्रकार, राजाराम तण्डुकार, गजे सिं, राजदास श्रेष्ठ, सुरज महर्जन, शान्तप्रकाश श्रेष्ठ, श्यामकृष्ण प्रजापति, रविन्द्र श्रेष्ठ, सुदय शिलाकार व अर्जुन महर्जनयात ल्यःगु दु ।

स्थानीयवासीपाखे ...

महानगरीय प्रहरी प्रभाग, मंगलबजाःया प्रमुख नाप प्रहरी निरीक्षक माधव केसी सहलहपाखे समस्या ज्यकेमाःगु खँय बः बीधुकाः आन्दोलन क्वत्यलेगु प्रमुख महर्जनया मनसुवाः पूमवन ।

प्रहरी दमन यानाः आन्दोलन क्वत्यलेगु प्रमुख महर्जनया कुतः ताःमलाःसां थुकियात कयाः स्थानीयवासी तसकं आक्रोशित जूगु खः । व लिला उमिसं सतकय कुहां वयाः नाराबाजी याःगु खः । प्रमुख महर्जनया ज्याखँयात कयाः छचाखेरं असन्तुष्टि अप्वया वनाच्वंगु इलय प्रमुख विरुद्ध न्हापाखुसी थुकथं नाराबाजी जूगु खः । प्रमुख महर्जन विरुद्ध थुकथं नाराबाजी जुइधुकाः प्रमुखया मनीस्थिति पराजित व हतास खनेदुगु प्रमुखया लिक्क लाःगु श्रोतं न्ह्यथंगु दु ।

नःत्वाः पलेस्वां पुखु संरक्षण समिति व नःत्वाः मिसा पुचःया न्ह्यलुवाय स्थानीवासीपनिगु विरोध प्रदर्शनया इवल्य स्थानीवासी थःपिन्स हे पुखु दयकेगु निति गाः म्हुगु खःसा थ्व स्वयां न्ह्यः धार्मिक विधिकथं बजाचार्य गुरुजुपिन्स पूजापाठ यानाः पुखुया शिलान्यास व क्षमा पूजा याःगु खः । नःत्वाःया स्थानीवासीया धर्ना ज्याइवःयात कयाः ज्यापु समाजलिसे उकी आबद्ध ४०गू त्वाः, ल्वहीहित व पुखु संरक्षण समिति, खानेपानी दबाव पुचः, सेभ दि नेपाः भ्यालीलिसेया समर्थन दुगु खः ।

वार्तापाखे समस्या ज्यकेगु

थ्व हे इवल्य पार्किङ्ग यायगु थाय दय केगु वा पुखु दयकेगु धइगु खँय स्थानीयवासी व महानगरपालिका दथुइ जुयाच्चंगु विवाद भन्नुन् तच्चया वंगु दु । थ्व हे दथुइ ज्यापु समाज व नःत्वाः दथुइ वंगु बुधवाः मुँज्या

च्वंगु खः । मुँज्या समाजया मध्यस्थकर्ता च्वनाः सहलहपाखे समस्या ज्यकेगु क्वःछू यूगु खः । थुकिया निति समाजया न्वकू सविना महर्जनया संयोजकत्वय ७म्ह दुजः दुगु वार्ता पुचः नीस्वंगु खः । थ्व स्वयां न्ह्यः पुलापिं नायःपिलिसे समाज सहलह याःगु खः । प्रमुख महर्जन न उगु समाजया पुलापिं नायः खः । उगु सहलहय सरोकारवालापिनि नापं समन्वय मयासे ज्या याःगु हे मेयरया गल्ती जूवंगु धासें पुखु हे दयकेमाःगु खँय पूर्व अध्यक्षपिंस बहःब्यूगु छम्ह पूर्व अध्यक्ष लहनायात कन ।

प्रमुख महर्जनया अडानकथं समाज

व वार्ता पुचःयात निर्देशित याइगु वा पुखु दयकेगु मागकथं वार्ता न्ह्याः वनीगु वा दथुया लँ छु नाला काइ धइगु विषय ला स्वय हे ल्यंदिनि । समाजया औपचारिक वार्ता पुचलं म्हितीगु भूमिकायात कयाः न सकस्यां च्यूताः प्वकाच्वंगु दु ।

थ्व हे दथुइ महानगरपालिकां न वडा ल्याः ३ या संयोजकत्वय वडा ल्याः ९ या वडाध्यक्ष एवं प्रवक्ता राजु महर्जन, वडा ल्याः १२ या वडाध्यक्ष नारायणलाल अवाले, २० या वडाध्यक्ष चन्द्रलाल महर्जन, कानुन महाशाखाया प्रमुख खगेन्द्र वस्ती दुगु वार्ता पुचः नीस्वंगु दु ।

आन्दोलन क्वत्यलेत 'प्रमुखया निर्देशन'य प्रहरी

यल महानगरपालिकाय वडा ल्याः २०, नःत्वाःया स्थानीयवासी थौंक्न्हय ठेक्का कार्यान्वयन जुइके मबीत उगु थासय वनीगु गेटय ताल ग्वयाः न्ह्यानिहथ धर्ना च्वनाच्वंगु दु । अन धर्ना च्वनाच्वीपं स्थानीयवासीया आन्दोलन क्वत्यलेत यल महानगरपालिकाया प्रमुख चिरीबाबु महर्जनया निर्देशनय प्रहरी परिचालन याःगु दु ।

वंगु साउन ७ गते मंगलवाः प्रहरी बल छ्यलाः गेटय ग्वयातःगु ताःप्वः तछ यायगु कुतः याःगु खः । थुकिया निति प्रमुख महर्जन जिल्ला प्रशासन ज्याकू मार्फत प्रहरीतयत निर्देशन ब्यूगु खः । खँलहाबँलहापाखे समस्या ज्यकेमाःगु खँय बः बिया वयाच्वीपं प्रहरीयात 'आइजिपीयात फोन याय' धासें प्रहरीतयत ताःप्वः तछ्यायत प्रमुख महर्जन निर्देशन बियादीगु खः । व लिला ताःप्वः

तछ्यायत महानगरीय प्रहरी परिसर, जाह्वलाख्यःया प्रहरी नायब उपरीक्षक सन्तोष तामाङ नेतृत्वय प्रहरी पूच खटे जूगु खः । प्रहरी ताःप्वः तछ्यायगु इवल्य स्थानीयवासीलिसे ल्वापु जुइगु सम्भावना खनेदयवं महानगरीय प्रहरी प्रभाग, मंगलबजाः, सानेपा, बालकुमारीलिसे त्रिपुरेश्वरया दङ्गा प्रहरीयात तर्क सःतूगु खः । थ्यंमथ्यं निसःम्ह प्रहरी रिजर्भ फोर्सकथं तयातःगु खः ।

उगु इलय स्थानीयवासीपिं आन्दोलनयात सशक्त दयकेगु रणनीतिया विषयस सहलह यायगु निति व्यस्त जुयाच्चंगु खः । प्रमुख महर्जन प्रहरी दमन यानाः ताःप्वः तछ यायत्यंगु सूचं वयवं स्थानीयवासीपिन्स पूच, नःत्वाःया लँय दथुइ दनाः नारा थ्वयकूगु खः । व लिला अन तैनाथ यानातःपिं प्रहरी लिहां वंगु खः ।

युवा बौद्ध समूहया अध्यक्षय तुलाधर



युवा बौद्ध समूहया वार्षिक साधारणसभापाखे मदनबहादुर तुलाधरया अध्यक्षताय १३म्ह दुजः दुगु न्ह्यु ज्यासना पुचः ल्यःगु दु ।

उगु ज्यासना पुचःया न्वकुलिइ निर्मला कसाः व राजु शाक्य, छ्याञ्जेय रजनी ताम्रकार, ल्यू छ्याञ्जेय नानीशोभा मानन्धर व दाभरिइ कल्पनादेवी तुलाधर ल्यःगु दु । अथे हे, दुजलय युरिकाजी कसाः, दूलोराजा शाक्य, अकिलशोभा ताम्रकार, विजयरत्न तुलाधर, रत्ना शाक्य, राजा शाक्य व धर्मशील शाक्ययात ल्यःगु दु । ज्याइवल्य पुचःया सल्लाहकार डा.

केशवमान शाक्य न्हापा धर्मनिरपेक्षताया मुद्दा च्वनाः जनजातिया दथुइ बुद्ध धर्म न्यकेगु अभियानय पुचलं न्ह्यथनेबहः जूगु ज्या याःगु लुमकादिल । वइगु दिनस न उतपीडित व ल्यूने लानाच्वंगु वार्थात संगठित यानाः समावेशीताया मुद्दाय ज्या यायत न शाक्य पुचःयात सुभाब बियादिल ।

वि.सं. २०३९ सालय पलिस्था जूगु थुगु पुचलं पञ्चशील अभियान व आदिवासी जनजातिया निति बौद्ध जागरण शिविर न्ह्याकाः बुद्ध धर्म व दर्शनयात जनस्तरतक न्यकेगु ज्या याना वयाच्वंगु दु ।

गुथि...

विरुद्धय जिं छगू शब्द नमवाः । आन्दोलय ग्वाहालि मयाः धकाः द्वपं व्यूषिं न दु । थुकियात कयाः पासापिन्स सामाजिक सञ्जालय तं न प्वकल । थुकिया अर्थ विधेयक लित कायकेत जिं भूमिका हे म्हिहातगु धाःसा मखु ।' प्रमुख शाक्य धयादिल ।

मिहगः सतकय आन्दोलन जुयाच्चंगु इलय नमवाः । आः सरकारं धायधुकाः नवात धकाः जिगु आलोचना न जुइफु । भट्ट स्वयंबलय सत्यथे खनेदुसा यथार्थ अथे मज्जुगु न प्रमुख शाक्य जिकिर यानादिल । विधेयक लित कायगु निति यँया सांसदीपलिसे समन्वय, प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीलिसे तःक्वःमछि खँलहाबँलहा

यानागु न प्रमुख शाक्य दावी यानादिल । प्रमुख शाक्ययाकथं आन्दोलन यानाच्वंगु गुथ्याःपिनिगु भावनायात कय च्यानाः विधेयकयात संशोधन यायगु प्रधानमन्त्री ओलीया प्रतिबद्धता दु । 'मिहगः विधेयकय मिले मज्जुगु प्रावधानयात भिकाः न्ह्याः वनेगु अवसरकथं थुकियात कायमाः ।' आन्दोलनकारीया भावनाकथं विधेयक लित कायधुक्क अवस्थाय आः विधेयकय छु छु छु दुथ्याकेमाः धकाः थीथी कोणपाखे दुग्यंक सहलह यानाः न्ह्याः वनेमाःगु न प्रमुख शाक्यया धापू दु । 'मिहगःया विधेयकय मिले मज्जुगु छु छु दु? आःया गुथिया अवस्था, मर्मयात विश्लेषण यानाः न्ह्याः वनेगु सकसिगु निति हीत जुइ ।' प्रमुख शाक्य धयादिल ।

शिक्षालाई सीपसँग, सीपलाई उत्पादनसँग, उत्पादनलाई बजार तथा बजारलाई रोजगारीको अवसर र आर्थिक विकाससँग जोड्ने अभिप्रायले नेपाल सरकारद्वारा गठित कार्यदलले मानव संसाधनको आँकलन तथा प्रक्षेपण कार्य गरिरहेको सन्दर्भमा नेपाल सरकार शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय र सङ्घीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालयको वेभसाइट मार्फत वा www.hrp.gov.np मा रहेको online विवरण तथा सुभाब संकलन फारम योग गरिदिनुहुन अनुरोध गरिन्छ ।

Email: hrp@moest.gov.np
Toll Free No.: 16600100382



नेपाल सरकार

सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

संघनायक ज्ञाणपूर्णिक महास्थविरयात अभिनन्दन याइगु

नेपाःया न्हयूमह संघनायक भिक्षु ज्ञाणपूर्णिक महास्थविरयात वइगु श्रावण २५ गते सञ्चरवाः सार्वजनिक अभिनन्दन याइगु जूगु दु ।

उगु अभिनन्दन ज्याइवल्य मूपाहाँकथं उपराष्ट्रपति नन्दबहादुर पुनः भ्रायादीगु जूगु दु । थ्व हे इवल्य उपराष्ट्रपति पुनयात मूपाहाँया निरति अखिल नेपाल भिक्षु महासंघपाखें ब्वनापौ लःल्हायगु ज्या जूगु दु ।

अखिल नेपाल भिक्षु महासंघया संयोजनय् थीथी बुद्ध धर्म सम्बन्ध संघसंस्थापाखे जुइल्यगु उगु अभिनन्दन ज्याइवल्य भिक्षु, भिक्षुणीसिं सच्छिगु



मल्याक थीथी बौद्ध संघसंस्थाया ब्वति दइगु नं जानकारी ब्युगु दु ।

नेपाःया खुम्वह संघनायक भिक्षु अश्वघोष महास्थविर मद्य धुंकाः वंगु बैशाख १ गते भिक्षुसंघ विधिवतकथं वसपोलयात संघनायकया पदवी लःल्हाःगु खः । भिक्षु महासंघया संरक्षक तर्क

जुया बिज्याःमह वसपोल विशेष यानाः अभिधर्मया गहन ज्ञाता नं जुयादी ।

बुद्ध धर्मया ख्यलय् याना बिज्याःगु योगदानया कदर यासैं बर्मा (म्यानमार) सरकारपाखें वसपोलयात 'अगमहापण्डित साशनधज धम्माचरिय' उपाधिपाखें नं विभूषित यायधुंकूगु दु ।

वीर अस्पताल थःगु १३०क्वःगु बुदिं हन

दैया हे दकय् ज्येष्ठगु वीर अस्पताल थःगु १३०क्वःगु बुदिं हनेन्या जुगु दु । उगु ज्याभ्वःया मूपाँहा कथं उपप्रधान नाप स्वास्थ्य व जनसंख्यामन्त्रि उपेन्द्र यादव भायादिगु खः । अथेहे अस्पतालय् निभ्रित भरण कापिं व सेवा अवधि २५दै क्यपिं राष्ट्रसे वक कर्मचारीपिन्त न हने ज्याः जुगु खः ।



चिकित्सा बिज्ञान राष्ट्रिय प्रतिस्थानया रजिस्टर प्रमिला देवानया संयोजकत्वय् उगु बुदिं हना ज्या जुगु खः ।



CHHAIMALE RESORT
the pear garden

City Office:

Newa: Nuga: Complex, Om Bahal, Kathmandu, Nepal
Tel: 4268121 | Email: booking@chhaimalesort.com.np

Ramche Bhanjyang, Chhaimale-13, KTM
Resort No.: 01-6924909, 9851181409

www.chhaimalesort.com.np | www.facebook.com/chhaimalesort

आँखा दान समाजयात भौतिक सामान लःल्हात



सेन्चुरी कर्मासियल बैंक लिमिटेड, यलया मानभवन शाखां 'आँखा दान समाज'यात थीथी भौतिक सामान छू ज्याइवःया दथुइ लःल्हाःगु दु ।

उगु ज्याइवल्य शाखाया बैंक मुख्य मेनेजर रन्जन खड्का तिलगगां आँखा प्रतिष्ठानया सभाहलय् उगु सामान समाजयात लःल्हानादीगु खः ।

समाजया नायः साधुराम महर्जनया सभाध्यक्षताय् जूगु उगु ज्याइवल्य भागिरथ बज्राचार्य नं थःगु नुगः खें तयादीगु खः । समाजया दुजः मोतिशान्ति शाक्य लसकुस यानादीगु खः ।



न्यू जेनिथ इड्लिस मोडल स्कुलया किन्डरगार्तेन भवनया उलेज्या यानादीसैं यैमनपा १८ या वडाध्यक्ष भाजु न्हुळेकाजी महर्जन ।

सेमिनार वा कार्यक्रमया निरति लञ्च बक्सया डोर टु डोर सर्भिस यायगु नं व्यवस्था दु । नापं स्पेशल कुल्फी व बर्थ डे केक नं उपलब्ध दु ।



विगवब
BIG BELL
Sweet & Snacks Pvt. Ltd.

Kamaladi, Ganeshthar
Kathmandu, Nepal
Tel: 01 4247075, 014244323



छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय
२०१३

उपलब्ध सेवा

२४ सै घन्टा सेवा

- आकस्मिक सेवा
- प्याथोलोजी
- एक्स-रे
- ई.सि.जी.
- इको
- वासः पसः
- अन्तरांग सेवा

दीन, दुखी व असहायपिन्त निःशुल्क स्वास्थ्य सेवा प्रदान ।
दानी, सुखी व सम्पन्नयात सशुल्क स्वास्थ्य सेवा वरदान ॥

छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय (अस्पताल)

स्तरीय सुलभ स्वास्थ्य सेवा सकसिया निमित्त, असहायपिन्त जक निःशुल्क

शल्यक्रिया

- मोतिबिन्दु
- जनरल सर्जरी
- न्हायपं, न्हाय, गापः
- हाड जोर्नी नशा
- पिसाव नलीया पत्थर बिना चिरफार

बहिरङ्ग सेवा

- मुटु लव्य
- प्वाःया लव्य
- युरोलोजी
- मिसा लव्य
- मचा लव्य
- वाया लव्य
- मिसा लव्य
- जनरल मेडिसिन
- चर्म तथा यौन लव्य
- न्हायपं, न्हाय, गापःया लव्य
- जनरल हेल्थ चेकअप
- थाइराइड व मधुमेह लव्य
- चिकित्सा मनोरोगविद परामर्शदाता सेवा

अन्य सेवा

- ड्रेसिङ्ग
- ईण्डोस्कोपी
- कोलोनोस्कोपी
- फिजियोथेरापी
- अल्ट्रासाउण्ड, कलर डप्लर व इको
- युरोपेली स्तरया दन्त प्रयोगशाला



**२४ घण्टा
ईमरजेन्सी सेवा**

७०८ गंगालाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन : ४२१६१३८, ४२५७९११, ४२६६२२९, E-mail: cfclinic@mail.com.np, www.free-clinic.org.np