

# लहना

व्यवसायिक पत्रकारिता, थौया आवश्यकता

LAHANA WEEKLY

वा:पौ

सा:गु भिंगु मरिचरिया नितिं  
लुमंका दिसँ ।

लक्ष्मण गमाल 'चिलिमि'  
प्रोप्राइटर

लाखा छँ

LAKHA CHHEN



सोह्रसुटे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ४३६०७५८



भाषा, कला, सम्पदा  
व संस्कृतिया सम्बर्द्धन यासें  
समृद्ध समाजया संकल्प यायेनु



नेपालभाषाया रंगीन वा:पौ  
“लहना” न्यादं फुना खुदं क्यंगु  
लसताय् यक्व यक्व भित्तुना देछाना च्वना ।

नेपा:या दक्कले न्हापांगु सम्पदा मैत्री व्यापारिक भवन  
महर्जन कमप्लेक्स

**Maharjan Business Associates Pvt. Ltd.**  
Shukrapath, New Road, Kathmandu, Nepal



नेपालभाषाया रंगीन वाःपौ  
“लहना” न्यादँ फुना खुदँ क्यंगु  
लसताय् यक्व यक्व  
भित्तुना देछाना च्वना ।



ऋषिप्रसाद श्रेष्ठ, नायः

नेपालभाषा मंकाः खलः यल

त्यागः, यल



नेपालभाषाया रंगीन वाःपौ  
“लहना” न्यादँ फुना खुदँ क्यंगु  
लसताय् यक्व यक्व  
भित्तुना देछाना च्वना ।



मडन नवाः अंग्रेजी स्कूल

Modern Newa English School

Durbar Marg, Kathmandu, Nepal. Tel. : 4249350



नेपालभाषाया रंगीन वाःपौ  
“लहना” न्यादँ फुना खुदँ क्यंगु  
लसताय् यक्व यक्व  
भित्तुना देछाना च्वना ।

डा. महेशमान श्रेष्ठ

नेवाः न्हयलुवा



नेपालभाषाया रंगीन वाःपौ  
“लहना” न्यादँ फुना खुदँ क्यंगु  
लसताय् यक्व यक्व  
भित्तुना देछाना च्वना ।

पञ्चकुमारी मानन्धर

समाजसेवी



नेपालभाषाया रंगीन वाःपौ  
“लहना” न्यादँ फुना खुदँ क्यंगु  
लसताय् यक्व यक्व  
भित्तुना देछाना च्वना ।



सिद्धि गणेश बचत तथा ऋण सहकारी संस्था  
यट्खा-१९, येँ । फोन : ४२१६०५९



नेपालभाषाया रंगीन वाःपौ  
“लहना” न्यादँ फुना खुदँ क्यंगु  
लसताय् यक्व यक्व  
भित्तुना देछाना च्वना ।



संकाः धुकू

मंकाः धुकू बचत तथा ऋण सहकारी  
कुलाभुलु, येँ । ४२१५८६१



नेपालभाषाया रंगीन वाःपौ  
“लहना” न्यादँ फुना खुदँ क्यंगु  
लसताय् यक्व यक्व  
भित्तुना देछाना च्वना ।



जोरगणेश बचत तथा ऋण  
सहकारी संस्था लिमिटेड  
ओमबहाः, येँ ।



नेपालभाषाया रंगीन वाःपौ  
“लहना” न्यादँ फुना खुदँ क्यंगु  
लसताय् यक्व यक्व  
भित्तुना देछाना च्वना ।

भित्तुना बचत तथा ऋण  
सहकारी संस्था लिमिटेड

स्वाँछपू गणेशः, येँ ।



नेपालभाषाया रंगीन वाःपौ  
“लहना” न्यादँ फुना खुदँ क्यंगु  
लसताय् यक्व यक्व  
भित्तुना देछाना च्वना ।

जयश्री आकाश भैरवनाथ

बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लिमिटेड

वधः, येँ ।



नेपालभाषाया रंगीन वाःपौ  
“लहना” न्यादँ फुना खुदँ क्यंगु  
लसताय् यक्व यक्व  
भित्तुना देछाना च्वना ।

द्वालखा नेपालभाषा खलक

दोलखा, नेपाः ।

# लहना

व्यवसायिक पत्रकारिता, थौया आवश्यकता

LAHANA WEEKLY

वा:पौ

सा:गु भिंगु मरिचरिया नितिं  
लुमंका दिसँ ।लक्ष्मण गजाल 'चिलिमि'  
प्रोप्राइटर

लाखा छँ

LAKHA CHHEN



सोह्रखुटे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ४३६०७५८

## थुकि दुने

“भूसिं भंगु भाषा व संस्कार

ल्यंकेगु ख:सा .... ”

पञ्चकुमारी मानन्धर

- २

लहना वा:पौयात भिंतुना

- ३

साहित्य

(माया हवा: स्वयं लसताय )

स्नेह सायूमि

शाक्य सुरेन

बाबुकाजी सुवाल 'विकेश निराशी'

लक्ष्मी माली

पामिला

मोतिशान्ति शाक्य

पुष्पराज राजकर्णिकार

- ६

गतिविधि

- ७

लहना वा:पौयात भिंतुना

- ९



ल्लो-अप

राज्यलक्ष्मी बज्राचार्य

समाजसेवी

४-५ पेज

## समाजवादी पार्टी नेपालं 'संघीय' लिकाल

पार्टी न्हूकथंया संरचनाय्, संघीयतायात ब्यवहारय् हे लागू याना वनेगु तयारी

लहना संवाददाता

संघीय समाजवादी फोरम नेपाल व नयाँ शक्ति नेपालया दथुइ एकता जुया: आ: “समाजवादी पार्टी नेपाल” गठन जूगु दु । थुकियात कया: सामाजिक सञ्जालनिसें संचार माध्यमपाखें च्युता: प्वंकाह:गु दु ।

नेपा:या प्रमुख राजनीतिक पार्टीतय्सं 'समाजवाद'यात नाला वयाच्वंगु दुसा उकियात कया: याना वयाच्वंगु ब्याख्या विश्लेषण जक पानाच्वंगु दु । नेपाली कांग्रेस 'लोकतान्त्रिक समाजवाद' धया वयाच्वंगु हे दुसा कांग्रेस सोसलिष्ट इन्टरनेशनल्य तर्क प्रतिनिधित्व याना वयाच्वंगु दु । नव उदारवाद, निजीकरण, प्राधिकरणपाखें वनाच्वंगु खनेदु । लिसें नेपा:या हीतयात ध्यानय् विदेशी लगानी दुकायगु धइगु दु । राष्ट्रिय पुँजीपतियात संरक्षण याय् मफुत धइगु काग्रेसं द्वपं बिया वयाच्वंगु दु । औद्योगिकरण याय् मफूगु, समाजवादयात ध्यानय् तये मफूगु अथे हे ब्यक्तिगत स्वतन्त्रता व सामाजिक उत्तरदायीत्व दथुइ सन्तुलन मिलय् याय् मफुत धका: कांग्रेसं धाय्गु याना वयाच्वंगु दु ।

उखे वर्तमान सरकारया नेतृत्व याना वयाच्वंगु नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (नेकपां) जनवाद व समाजवादया खँ ज्वनाच्वंगु दु । समाजवादयात पाय्छिकथं यंकाच्वंगु म्दु धइगु आलोचना यानाच्वंगु दु । नेकपां राजकीय समाजवादयात नालाच्वंगु दु, च्वयं नं 'लाडे या:गु' समाजवादय् वनाच्वंगु दु । गथेकि देशय् संघीय शासन लागू जुइधुकल । संघीय तगिमय्



नीति दय्केगु अल्य ब्यापककथं जनतायात ल्हवना यंकेगु ज्या या:गु म्दु, गाउँपालिका तर्क औद्योगिक क्रान्ति याय्गु धका: नीति तथा कार्यक्रमय् हल । प्रदेश, स्थानीय सरकार थ: स्वयं हे सरकार जूगु अवस्थाय् नं गां तगितर्क केन्द्र अर्थात संघीय सरकारपाखें हे नीति योजना दय्केगु ज्या यात धका: स्वयं समाजवादी पार्टी नेपालया नेतातय्सं धाय्गु याना वयाच्वंगु दु । थ्व एकात्मक राज्यया ज्याथें जुल धका: तर्क द्वपं ब्युगु दु ।

समाजवादी पार्टी नेपालया सह-अध्यक्ष राजेन्द्र श्रेष्ठ संचारक:मितलिसे खँल्हानादिसें 'थ:पिं जगनिसें हे समाजवाद पक्षय् दु । लोकतान्त्रिक व समावेशी प्रणालीइ विश्वास याय्गु पक्षय् दु । ब्याक्तिया क्षमतायात न्हयब्यय्गु कथंया समाजवादया पक्षय् दु । संघीय प्रणाली व समावेशी नेतृत्वकथंया नीति ज्वना वनेगु, जातीय जनसंख्या, संस्कृतिया आधारय् गजा:गु समाज अजा:गु हे राज्य

दय्केगु पक्षय् दु । संघीय शासन सहितया समाजवादया पक्षय् दु ।' धयादिल ।

संघीयता नं वाद हे जूगु श्रेष्ठया धापू ख: । 'अवशिष्ट अधिकार प्रदेशय् दय्मा: । आधारभूत माने याय्मा: । शासन प्रणालीइ जक सीमित याय्गु ज्या जुयाच्वंगु दु । बहुराष्ट्रियता सहितया संघीयता ह्यगु नितिं पाय्छि दृष्टिकोण तया वनेगु पक्षय् दु ।', श्रेष्ठ धयादिल ।

सह-अध्यक्ष श्रेष्ठं नां जनमानसया म्हुतुइ क:धानाच्वनीकथं 'समाजवादी पार्टी नेपाल' नां तयागु व वास्तवय् प्रगतिशील समाजवादी संघीय लोकतान्त्रिक पार्टीया रुपय् न्हय:ने यंकेगु पक्षय् थ:पिं दुगु तर्क स्पष्ट यानादीगु दु ।

'आ: थ:पिन्सं संघवाद व समाजवादयात नापनापं यंकेगु जुइ, विश्वय् हे संघवादय् विकास या:गुयात आधारकथं नाला: समुन्नत याना यंकेगु कुत: यानागु दु, नेपा:या समाज परिवर्तनया ज्याइव:कथं यंकेगु जुइ, अभ थप

ब्याख्या याना वनेगु जुइ ।' श्रेष्ठ धयादिल ।

आ: समाजवादी पार्टी नेपालं न्हूकथंया संरचना दय्का वनेगु वय्कलं धयादीगु दु । संघीय संरचनाकथं ब्यवहारय् हे खनेदइकथं स्थानीय तगिमय् स्वंगू संरचना, प्रदेश व केन्द्रय् निगू निगू संरचना दय्केगु तयारी या:गु दु । स्थानीय तगिमय् वडा कमिटी, गाउँपालिका वा नगरपालिका, जिल्ला समन्वय याना: स्वंगू तह दय्केगु वय्कलं स्पष्ट यानादीगु दु ।

प्रदेशय् नं प्रशासनिक तह व पहिचानया आधारय् प्रादेशिक संरचना याना: निगू तह दइ । १०गू प्लस १गू प्रदेशकथं तमुवान, किराँत, शेर्पा, नेवा:, लिम्बुवान, ताम्सालिङ, मगरात, खसान, थरुहट राष्ट्रिय समिति नापं गैर भौगोलिक शिल्पी राष्ट्रिय समिति नं दय्केगु नीति ज्वंगु दु । प्रदेश दुने प्रदेशया मान्यताकथं निगू तह दइ । स्वायत्तता दुने स्वायत्तता, छगू राजनीतिक मिसनया नितिं ख: धका: नेता श्रेष्ठ धयादिल । संघीय तगिमय् नं निगू तह दइ । छगू केन्द्रीय समिति आ: थें हे दइसा अनं नं च्वय् संघीय परिषद् दइ ।

वर्तमान केपी शर्मा ओलीया नेतृत्वया सरकार त्व:ता वनेगु ला कि सरकारय् हे च्वनेगु धइगु बारे धा:सा पार्टीइ दुने सहलह ब्याका: जक क्व:छीगु खँ धयादीगु दु । आ:या नितिं सरकार त्व:तीगु अवस्था खने म्दुसां थ:पिलिसे या:गु माग व सहमतिकथं संविधान संशोधनया नितिं दबाव बीगु व दबाव बिया: नं मजिल धा:सा जक न्हूकथं निर्णय याना वनेगु रणनीति समाजवादी पार्टी नेपालं दय्कूगु नेता श्रेष्ठ जानकारी बियादीगु दु ।



City Office:

Newa: Nuga: Complex, Om Bahal, Kathmandu, Nepal  
Tel: 4268121 | Email: booking@chhaimalesort.com.npCHHAIMALE RESORT  
THE PEAR GARDENRamche Bhanjyang, Chhaimale-13, KTM  
Resort No.: 01-6924909, 9851181409

www.chhaimalesort.com.np | www.facebook.com/chhaimalesort

तान्व:या पासा  
**कुल्फी**  
भापिया दिसँ ।  
**Himalayan Ice**

धौ दुरु धय: बटर व  
क्रिम बजारय् उपलब्ध दु

मुख्यविनायक नगरपालिका, वडा नं.: १, सिक्टर धन्सार, ख्वप  
९८४२३५३३५९१, ९८१३३४९०१५, ९८१०६६८७२५

**VIVA**  
CONVENTION & EVENTS

**VIVA CONVENTION & EVENTS**  
Kathmandu Business Park, Buddha Baire, Teku, Kathmandu  
Tel: 977-1-4104501 | Email: shreems.sms@gmail.com





राजु शाव्य

लहना वाःपौ दिपा मकासे न्हयानाच्वंगु दु । वा, फय, तान्व चिकु फुक्क सहयानाल थुक्रिया प्रकाशक/व्यवस्थापक थःगु पलाख्य न्हयाः वनाच्वंगु फुक्कस्यां खनाच्वंगु दु । प्रकाशनयात निरन्तर बीगु छताः खँ जुल, ब्वैमिपिनिगु मन त्याकेगु मेगु । ब्वैमिपिन्स 'लहना'यात त्वःमफिकूसै

माला माला ब्वनाच्वंगु दु धइगु खःसा पत्रिकाया हामातयगु निति लसताया खँ जुइ । थुकेपाखे ध्यान तयमाःथे ताय काः । लहना 'समाचार प्रधान खः' वा 'विचार प्रधान खः' वा 'मनोरञ्जन प्रधान खः' ? दु ला सकतां दु, तर यकिन यानाः धाय थाकु । अथे खःसां लहना ब्वैमितय दथुइ लोकहवाः । आपाः नेपाःमितय छँय थ्यं । निःसन्देह नं थुक्रिया श्रेय प्रकाशक/व्यवस्थापकतयत वनी ।

ब्वैमितयत लुधका बीगु सामग्रीत लहनाय मगाःगु जिं तायका । अन्तर्राष्ट्रिय गतिविधि, साहित्य, कासाख्यः, स्वास्थ्य, मनोरञ्जनया विषयस च्वसुत पिदं, तर पर्याप्त मजू । समाचारया ल्याखं नं मगाः । पिदंगु न्यादँ दत । लहना न्हापा स्वया धिसिलाक्क पलाः छिइ धकाः मन्तुना । वइगु दिनस् थ्व अभं पठनीय जुइमा, विविधता जाय्मा, विश्वसनीय जुइमा । जिगु भिंतुना ।



सुरेश किरण

नेपालभाषाया वाःपौ 'लहना' थौं धाधां, कन्हय धाधां खुदँय क्यन । खुदँ क्यंगु लसताय 'लहना' वाःपौ व थुक्रिया सम्पूर्ण टीमयात भिंतुना देछानाच्वना ।

'लहना' नेपालभाषा पत्रकारिता ख्यलय् छगू न्हगु सवाः जुयाः पिदंगु

खः । लिसे छगू न्हगु लहर नं । ब्वैमिपित थुकिं छगू न्हगु आकर्षण नं बिल । उकिं चीधंगु इलय् हे थःगु कथंया ब्वैमि विकास यायेत 'लहना' ताःलात ।

तर अथे खःसां 'लहना' या यात्रा सुखद् हे जुल धाये फइगु अवस्था म्दुनि । नेपालभाषाया ब्वैमि, बजाः व विज्ञापनया लागी सीमित जूगु कारण थ्व भासं व्यावसायिक पत्रकारिता याये अःपु मजू । 'लहना' जक मखु नेपालभाषाया फुक्क हे पत्रिकातयसं भोगे यानाच्वंगु थ्व समान समस्या खः ।

उकिसनं थौंकन्हय न्यू मेडियां हःगु न्हगु लहर रेडियो, टेलिभिजन व मुद्रण पत्रकारिताय न्हगु हाथ्या तना बिउगु दु । उकियात पार यानाः न्हयाः वनेगु आः अःपुगु खँ मखु । विश्वव्यंक हे भ्वंतय छापे जुइगु पत्रिकाया बजाः

सीमित जुजुं वनाच्वंगु दुसा गुलिखे इतिहास कायम यानातःगु पत्रिकात बन्द समेत जुइधुक्गु दु । थज्याःगु जटिल इलय् नं 'लहना' मदिक्क पिदनाच्वंगु निश्चय नं च्छयेबहःगु ज्या खः ।

नेपालभाषा पत्रकारिता यायेबलय् थ्वं छक्कलं हे तःगूमछि भूमिका म्हितेमाःगु जुयाबी । भाषाया सेवा, भाषा आन्दोलनयात तिबः बीगुया लिसे पत्रकारिताया सिद्धान्त नं थ्वं पालना याये माःगु जुया बी । 'लहना' थ्व नितां भूमिका निर्वाह यायेत नं ताःलानाच्वंगु दु ।

सीमित स्रोत साधन व सीमित बजाःया दथुइ नं मेहनत यानाः पत्रिका पिकासे नेपालभाषाया सेवा याना च्वनादीपि 'लहना' या टीमयात हानं छक्कः सुभाय देछासे वाःपौया न्हियान्हथं प्रतिया निर्मित भिंतुना ।



सुनिल महर्जन

नेपालभाषाया पत्रकारिताय लहना न्याँदया दुने थःगु बिस्कं म्हासिकाः दयकेत ताःलागु दु । लहना वाः पतिइ राजनैतिक विषयवस्तु, भाषा साहित्यया गतिविधि बाहेक खेलकूद, विज्ञान प्रविधि, फिल्म नापनापं मनुतयगु सरोकारया थी थी सामग्री नं नियमित कथं पिथना वयाच्वंगु दु । थुकिं ब्वनामि पिनिगु दायरा तःब्याया यानाः ब्यूगु

दु । नेपालभाषाया पत्रकारिताया विकासक्रम हे थ्व छगू सुखद खँ खः ।

लहना ल्हवनीगु एजेण्डा नेवाः समाजय् छगू तरंग हयाच्वंगु दु । विषयवस्तुयात जानकारी मूलक, विवरणात्मक जक मखुसे आलोचनात्मक विश्लेषणसहित लिपा छु लिचवःलाइगु धैगु खँ तक नं पिथना वयाच्वंगु दु । राज्य निकायनापं नापं थी थी खलः पुच, संघसंस्था गुपि सार्वजनिक जवाफदेही जुइमा धैगु तातुनाः उमिगु गैर जिम्मेवार, विधान विपरितया ज्याखँ, उमित न्हयलंचायकेत प्रो एक्टिभ पत्रकारितायाना वयाच्वंगु दु । जिम्मेवार पत्रकारिताया निरन्तर कुतलं लहना नेपालभाषाया व्यावसायिक पत्रकारिताया छगू नमूना जुया ब्यूगु दु । लहना सार्वजनिक हित अथवा नेवाः समुदायया बृहत्तर हितं प्रेरित जुया नेवाः समाजय् दुने खनेदयाच्वंगु विकृति विसंगति, नेवाः नेवाः धकाः थःगु व्यक्तिगत स्वार्थ जक पूर्ति यायूगु प्रवृत्ति उचित प्रमाणसहित सशक्त ढंगं खबरदारी यानावयाच्वंगु दु । लहना ल्हवनीगु गुलिखे विषय समाजय् बहस, छलफल जूवनिगु स्थिति तयार जुगु दु । ब्वमित

लहना ब्वना हे ब्वःबी माःगु अवस्था धैगु सफल पत्रकारिताया दसू खः ।

लहनाया ब्लो-अप उद्यमी व्यवसायी, समाजसेवी, पेशाकर्मी लगायत थी थी ख्यलय् सक्रियपि नेवाः व्यक्तिपिन्त नायक यायूगुलि तिबः जुयाच्वंगु दु । व्यक्तिपिनिगु योगदानयात एक्सपोजर यानाः ब्यूगु दु । रंगीन, भ्वंया गुणस्तरया नेपालभाषा थज्यागु बालाक पत्रिका पिहावं खनी धकाः गैर नेवातयेगु न्हयःने नेपालभाषाया पत्रकारिता अवस्था थुइकेत लहना ताःलागु दु । थःज्यागु विशेषता दया नं लहना सामग्री प्रस्तुती भित्तिचा भिकेमाःगु खनेदु ।

लहनाया न्हापांगु पृष्ठया सामग्रीयात अभं पठनीयता बढेयाना वनेमाःगु खनेदु । न्हापागु पृष्ठय पिथनेगु घटनाया विषयवस्तुया महत्वपूर्ण पक्षयात समाचार कोण (न्यूज एंगल) दयकेगु, तथ्य, तथ्यांक, प्रमाण, मागुकथं स्रोतयात उधृत याना विषयवस्तु प्रस्तुती यायूगुली भित्तिचा भिकेमाःगु खनेदु । न्हापागु पृष्ठय पिहावयाच्वंगु वा ल्हवहनाच्वंगु विषय महत्वपूर्ण जूसा नं उकी

शीषक आकर्षण मुजुईगु, न्हापागु लाईन (लिड लाइन) ताःहाक जुइगु, वाक्य सरल व चिहाकः मजुया ब्वनेत भर्को चाइगु दु । अथेजुसा प्रस्तुती आर्कषक याना वंसा अभं बांलाइ ।

पत्रिका जनसरोकारवार थी थी विषय खँय फिचर समाचार न नियमित कथं पिथना वनेफसां अभं बांलाइ । लहना पत्रिका थौं तक रंगीन कलेवर, थिकेगु भ्वतय पिहावयफूगु धैगु विज्ञापनया स्रोत खः । नेवाःसरोकारया थी थी पक्षय मुद्दाया ज्वना र उतिकं विज्ञापन वयाच्वंगु धैगु थुक्रिया बजार पक्ष बांलागुया चिं खः । विज्ञापन, वितरणय जनशक्ति बढेयाना वनेफैगु नं थप सम्भावना खनेदु ।

समग्र लहना पत्रिका नेवाःतयगु निति जक मखुसे ट्याब्लेट साईजं पिहावंगु गुणस्तरीय पत्रिका खः । चीचिधंगु लगानीया पत्रिकायात राज्य बिइगु सुविधा कायत व मेमेगु नेपालभाषाया पत्रिका नं कायकेत लहना न्हयिचिलेफयमा । थ्व पत्रिकाः नेपाल भाषाया पत्रकारिताया उच्च अभ्यास यायेगुलि थुक्थं हे निरन्तरता कासे थप बांलाका वनेफयमा । थ्वेह जिगु भिंतुना ।



नेपालभाषाया रंगीन वाःपौ "लहना" न्यादँ फुना खुदँ क्यंगु लसताय् यक्व यक्व भिंतुना देछाना च्वना ।



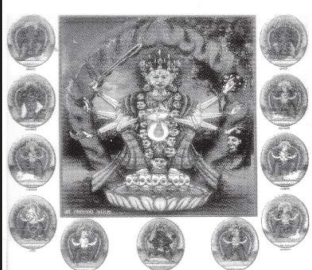
डा. विजयप्रकाश सैजु, नायः  
नेपाः राष्ट्रिय पार्टी



नेपालभाषाया रंगीन वाःपौ "लहना" न्यादँ फुना खुदँ क्यंगु लसताय् यक्व यक्व भिंतुना देछाना च्वना ।

अञ्जना ताम्राकार  
प्रबन्ध निर्देशक

क्रियटिम वमेन्स क्रियशन  
छाउनी म्यूजियम रोड, येँ



राम प्रजापति  
प्रोप्राइटर

हार्ती मिठाई भण्डार  
(शुद्ध शाकाहारी)

कालिमाटी चोक, टंकेश्वर मार्ग, काठमाडौं ।  
फोन नं. : ४२७२९९९, मो. ९८०३९८०६९९

यहाँः-विवाह, व्रतबन्ध, पार्टी, पिकनिक, तथा अन्य शुभ कार्यको लागि अर्डर अनुसार मिठाईको व्यवस्था गरिन्छ ।

- (क) व्यापारी त्यासा
- (ख) हायरपचेज त्यासा
- (ग) आवासीय त्यासा



- (घ) शेयर त्यासा
- (ङ) मुद्दती रसिद धितो त्यासा
- (च) क्रमिक निक्षेप त्यासा

मिलन बहुउद्देशीय सहकारी संस्था लि.

ह्वनाछँ, पाको, न्हूसतक, येँ, नेपाः  
फोन ल्याः ४२३१०३६, ४२२२०६५, ४२१६१६७, फ्याक्स : ४२१६१६७



नां : राज्यलक्ष्मी बज्राचार्य  
 मां : लक्ष्मीदेवी बज्राचार्य  
 अबु : डिल्लीराज बज्राचार्य  
 बुदि : २०१७ कार्तिक  
 बगु थाय् : न्याखाचोक  
 शिक्षा : स्नातक (अर्थशास्त्र)

**अनुभव :**

- प्रशासकीय अधिकृत - जे.भि.नर्कसल्ट ए.एस. - लामेएर ईन्टरनेशनल जि.एम.बि.एच
- आयोजना प्रशासक - ईन्टरनेशनल रिशोर्सिज ग्रुप (आई.आर.जि.)

- बरिष्ठ सहायक - एकर्श ईन्टरनेशनल
- बरिष्ठ सहायक - जे.भि.फिशर
- प्रशासन सहायक - केनेडियन सेन्टर फर ईन्टरनेशनल स्टडिज् एण्ड कोअपरेशन (सि.ई. सि.आई.)
- कार्यालय प्रशासक नाप सचिव - एकर्श ईन्टरनेशनल कर्पोरेशन
- कार्यालय प्रशासक तथा सचिव - कार्लब्रो ईन्टरनेशनल ए./एस.
- कार्यालय सहायक नाप जनसम्पर्क - कमिशन अफ द युरोपियन कम्युनिटिज्
- कार्यालय सहायक नाप जनसम्पर्क - लामेएर ईन्टरनेशनल जि.एम.बि.एच

**आबद्ध संघ संस्थाहरु :**

- संस्थापक नायः : मुद्रिता सेवागृह
- न्वक् : सुगम टोल सुधार समिति
- दांभरि : ईनरहिचल क्लब अफ पाटन
- कार्यकारिणी दुजः : ज्वेल्स बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.
- कजि : बचत कमिटी, ज्वेल्स बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.
- दुजः : ललितपुर बिकासको लागि समाज, पाटन पुनःस्थापन केन्द्र, हल्लं नेवाः दबू, बज्राचार्य रक्तदान समाज

**भ्रमण :**

संयुक्त राज्य अमेरिका व थाइल्याण्ड



राज्यलक्ष्मी बजाचार्य, समाजसेवी  
किपा : नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ

## मां जि ब्वनेकुथि वनेधुन

रनेह साय्मि

मां  
जि  
ब्वनेकुथि वनेत  
लैय् वांख्वायातःगु  
सुंयागु स्कूल युनिफर्म व टाई  
लुइकेधुन  
घवः मदय्धुंकूगु  
भ्वाथःगु, गुइधुंकूगु सफूत,  
च्वय् ल्यंदनीगु कापी  
पुसा तनेधुंकूगु  
मसी ल्यंदुबल्य् हे पिने वान्ख्वायातःगु च्वसा  
पेन्सिल कटर तासय् यानाः  
च्वय् ज्युनिगु सिसाकलमया कुचात  
मालातय्धुन  
मां  
जि जिगु जीवनया लँपु  
च्वय्धुन ।



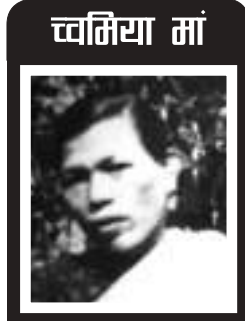
पूणदेवी मानन्धर

कि जि  
छ मदय् धुंकाः  
यंकूगु दिपय्  
छंगु नां च्वय् फ्युके  
गबले म्हागसय्  
छ वल धाःसा जिं धाय्फ्युके  
मां  
छ दुबलय् थें  
हारां जुइगु ह्वःताः म्दु जिंके आः  
जि ज्ञानी जुइधुन  
मां  
जिं छंगु इच्छा पूर्वकेधुन  
मां  
जि ब्वनेकुथि वनेधुन ।

मां  
छ जिनापं दुबलय्  
छ न्ह्याबले धाइ नि जितः  
ब्वं ब्वं  
ब्वनाः छम्ह नांजाःम्ह मनु जु  
मां  
जि उखेंथुखें मस्वसे व हे लँपुइ जुयाच्चना

## मां लुमंकाः

शाक्य सुरेन



हर्षमाया शाक्य

मातृस्नेह, प्रेम लुमंकाः मां जिं छंत माः वया  
छंगु प्रेमया प्यास मर्तिनि, व हे प्रेम जिं माः वया ॥  
मतिना हे जीवन गंगा, मतिना हे जीवन प्यास  
न्ह्याक्व हे त्वंसां, प्याःचाः मलनाः, मांया प्रेम जिं माः वया ॥  
मांया मुलय् ब्वलना च्वंबलय् मर्म मांया थुइके मफु  
मां छं त्वःताः वनेधुंकाः तिनि, ममता छंगु माः वया ॥  
हर्षमाया नां खःसां मांया, हर्ष धइगु हे सिल खइमखु छं  
दुःखय् दुबिनाः जिमित ब्वलंकूगु, मतिना मांया माः वया ॥  
मातृऔशी थौं तिमिला खनेमदु, स्वस्वथाय् हे अंधकार  
निसलाः ब्वय्या जःया आसं, मतिना मांया माः वया ॥

## मांयात इनाप

बाबुकाजी सुवाल 'विकेश निराशी'



रत्न माया सुवाल

जिगु न्हयःने ख्वाबि सुचुका, जितः भंगः लाय्मते मां  
जिगु निर्ति म्हा गंका थःगु, गात ज्यान पाय्मते मां ।  
स्वःस्वं बुरा जुल जि, गुलितक स्वयाच्चने छंगु दुःख  
ख्वय् गात छंत, ख्वाबि हुइ जिं, छातिइ दाय्मते मां ।  
थःम्ह नं मनसं नकातल, थः हे धां लाःसां म्वाकातल  
छंत बिचाः याय्गु पाः वल जिगु, छं धन्दा काय्मते मां ।  
छंगु हि चःति त्वनाः त्वनाः, थपायधिक जुइधुन थौं  
ल्याय्महे जि जुइधुन थौं, ब्यागलं तय्गु खँ ल्हाय्मते मां ।  
कल्पनातक याय्मफु मां जिं, छं म्दुगु इलय्या संसार  
छंगु हे मुलय् सिइमानि जि, जिनापं गबले नं बाय्मते मां ।

## मां छंगु नां छु खः?

लक्ष्मी माली

बाज्यां म्हाय् धयादी  
पाजुं तता धयादी  
बाः नं तिरी धयादी  
जिं मां धया  
मां छंगु नां छु खः ?



फतेकुमारी माली

जि ब्वनेकुथि वना  
महाविद्यालय वना  
अन छंगु नां म्वाःल  
यक्वसित थःगु म्हासीका बिया  
सुंपाखे नं छंगु नां मन्यन  
जि बालिग जुल, मताधिकार दत  
जिगु म्हासीका पतिइ  
छंगु नां मच्चल  
जि नागरिक जुया  
बौया नामं  
जि जागीर जुया

बौया नामं  
जि बेनाम मांया म्हाय्  
धया ब्यु, मां छंगु नां छु खः ?  
सुना नं मन्यंगु  
गनं नां काय्मवाःगु छंगु नां  
सार्वजनिक याय् मास्ते वः जि  
धर्ती धइगु मेगु नां म्खु  
मां, जितः छंगु हे नां माः  
धया ब्यु, मां छंगु नां छु खः ?

## मां

पामिला

छगः आब्सट्रक्ट खँवः खः मां,  
प्रतिबिम्ब न्ह्यागु लुइकेफु ।  
मतिना व ममताया युद्धय्,  
सदांया नितिं त्यानावःम्ह सिपाहि खः मां ।  
गुलातक गर्भय् तयाः  
मतिनाया हे बिस्फोट पिज्वय्काः,  
थः सन्तानया ज्वाला पितब्वइम्ह मां ।  
सन्तानया प्याःचाः प्वाजालय् हे  
थःत लुधनीम्ह  
छंगु सन्तुष्टिया प्रतिमूर्ति हे खः मां ।  
चतुरब्रम्हया प्यंगुलिं बिम्ब  
न्ह्यब्वय्त ताःलाःम्ह,  
अनादिकाल हे

थःगु वर्णन खँवः खँवलय्  
भय् बीकाः क्यनीगु,  
हेक श्रुष्टिया न्हयलुवा खः मां ।  
मां छंगु स्पर्श हे गाः जितः  
थ्व संसार महशूस याय्त ।  
हिलिं मुक्कं हे थःगु नालाः  
अथाह मतिना ब्याकेत ।  
छं ब्युगु सासलं,  
थौं जिं थ्व सासः ल्हाय् फत ।  
मां धकाः जिं छु न्ववाना,  
जीवनया ध्वनी हे थ्वय्केफत ।  
आभास छंगु, जक थ्व नुगलय्,  
प्रकृतिया हेक वसन्त जाय्केफत ।



सुभद्रा इंगोल

थः धइगु खँवः हे,  
केवल छंगु नामं जक हे छ्यलेफत ।  
धन्य छ मां, मां छ जुइफत ।  
श्रुष्टिया खँव मुक्कं थः,  
नुगःस्वां जुयाः ह्वय् फत ।

## मां थौं जि थः बूगु छँ त्वःताः

मोतिशावित शाक्य

मां थौं जि थः बूगु छँ त्वःताः  
न्ह्यु छँय् पलाः तःवना  
छंगु लुमुगु ममताया बुंगाचां पिहांवयाः  
न्ह्यु बुंगाचाय् क्वब्वाना ।

छंगु मूजः दुगु मुलय् च्वनाः  
अमृतया धाः चुचुप्यानाः  
थ्याका थ्याका सनाः  
च्वातुमनु च्वानाः  
दकलय् न्हापांगु तोतेबोलिं हे  
मां धकाः सम्बोधन याना  
अबलय्  
छंके पिज्वःगु आसिम लसता  
हर्षया ख्वविधाः  
जिं गथे ल्वःमंके ।

ताय्तिता यानाः पला छिना  
छंगु हे ल्हाः ज्वनाः  
जीवनया घःचाः नं न्ह्याका  
छंगु हे हःपाः कयाः ।  
जिगु उसांय्या न्ह्याबले च्यूताः तयाः  
जिगु उन्नति व प्रगतिया श्रोत जुयाः  
जिगु आशा व निराशाय् अघात मनोबल बियाः

थौं थ्व दक्व लुमन्ति नुगलय् घानाः  
मां ! छं देछानाब्युगु अतिकं  
दुयंगु भित्तुनाया प्वः ब्यकुंच्यानाः  
न्ह्यु लँपुइ, न्ह्यु छँय्  
न्ह्युजःपिनिगु किपालुइ  
जिं थौं थःत लुइके त्यना ।



जानदेवी स्थापित

## मां

पुष्पराज राजकर्णिकार

च्वमिया मां  
लक्ष्मीदेवी राजकर्णिकारया  
(किपा म्दु )

नगुमाया पौ पुत्तुपुला वनी  
दँयदसंथें इवार्तां दं वइ  
चौलागा अमाइ ।

मां दुपिसं मांया ख्वाः स्वइ  
मदुपिसं किपा सां  
ख्वाःपौस ब्वइ  
किपातकं म्दुम्ह जिं छु ब्वय् ?  
धा मां ! जिं छंगु ख्वाः गन स्वय् ?  
थःगु लुमन्तिया जलय्  
गुलिसिनं खकी  
व मातातीर्थया लखय्

तर, म्दु आकृति तकं  
थ्व जिगु लुमन्तिया पिचाय् ।

छ नापं बाय्माःम्ह जि  
छंगु मृत्युइ ख्वय् तकं मसःवं  
छं त्वःता वंम्ह जि  
न छंगु मुलय् लुदकं म्हितेखंगु दु  
न छंगु ममताकाशय् गाक्क ब्वय्खंगु दु ।  
अय् नं  
दँयदसं थें  
जितः हाय्के थें  
हीचाय्के थें  
इवार्ताहां दं वइ  
चौलागा अमाइ ।  
दँयदसं थें  
सुधीर ख्वबिं  
छु कविता म्हाइ, छंगु नामय्  
धा मां ! मातृममता प्वकतांगु थ्व च्वसां छु च्वय् ?  
छंगु महिमा ला जगजाहेर दु अथें हे ।



## २३८ मह ज्येष्ठ नागरिकपिन्त सम्मान

यल महानगरपालिका वडा ल्याः १६पाखें छगू ज्याइवःया यासैं निसः व ३८मह ज्येष्ठ नागरिकपिन्त सम्मान याःगु दु । उगु ज्याइवल्य 'ज्येष्ठ नागरिकया सम्मान, सभ्य समाजया स्वाभिमान' धइगु नारालिसैं उकथं सम्मान याःगु खः ।

नेवाः परम्पराकथं ७७ दै दत कि न्हापांगु ज्याजकव, ८२दैय निक्वःगु जकव व ८८दैय स्वक्वःगु जकव याइगु ज्येष्ठ नागरिक सम्मान ज्याइवःया कजि नाप वडा दुजः पञ्चबज्र बज्राचार्य जानकारी बियादीगु खः ।

ज्याइवल्य मूपाहाँकथं यल महानगरपालिकाया प्रमुख चिरिबाबु महर्जनं स्वांमाः, १६ वडाया नायः निर्मलरत्न शाक्यं दोसल्ला न्ययूकाः ज्येष्ठ नागरिकपिन्त सम्मान याःगु खः । ज्याइवल्यभिषु कौण्डन्यं शील सदाचारं बुदेशकालया सुखप्रदायक



जुइगु धारणा तयाबिज्याःगु खः ।

ज्याइवल्य ज्येष्ठ नागरिक मैत्री वातावरण दयकेत म्येहालामि स्वयम्भुराज शाक्यं बुद्ध भजन, भाष्कर वर्ण महिला समूहपाखें ज्ञानमाला भजन न्हयब्बःगु खः । अथे हे प्रा. बज्रराज शाक्यं ज्येष्ठ नागरिकयात उत्प्रेरित यायत स्वस्थ, निरोगी

जुयाः सकारात्मक सोचलिसैं सक्रिय जीवन न्हयाकेमाःगु बिचाः तयादीगु खःसा वडाध्यक्ष निर्मलरत्न शाक्यं ज्येष्ठ नागरिकया ज्ञान, सीपयात कदर यानाः न्हयाः वनेगु नीति कथं आकिं परम्परागत बाजागाजाया गुरुपिन्त नं सम्मान याना वनेगु प्रतिबद्धता प्वकादीगु खः ।

### 'नेवाः अनलाइन न्यूज' न्यादैं व नेवाः यूट्यूब सचिछन्हु क्यन

नेवाः अनलाइन न्यूज न्यादैं व नेवाः यूट्यूब सचिछन्हु क्यं लसताय शुक्रवाः यैया खुसिबुँइ तःजिक ज्याइवः जुल ।

नेवाः अनलाइन न्यूज व नेवाः युट्यूबया कजि सुजीव बज्राचार्यया सभाध्यक्षताय जूगु ज्याइवल्य पत्रकार, मानवाधिकारवादी लिसैं नेवाः न्हयलुवा मल्ल के. सुन्दर विशेष पाहाँकथं भायादीगु खः । अथे हे पाहाँकथं निरञ्जनरत्न शाक्य, नेपाः पार्टीया नायः डा. विजय सैजु, नेवाः अनलाइन न्यूजया संरक्षक बिजयकृष्ण श्रेष्ठ व बिजयरत्न असंबरे भायादीगु खः ।

ज्याइवल्य सूचं सम्प्रेषण यायगुलिसैं बुखैं थीथी मिडियाय बियाः ग्वाहालि यानाचवंगु ज्याया कदर यासैं नेवाः सूचना केन्द्रया राजेन्द्र रजितयात सम्मानकथं हनापौ लिसैं चेतना श्रेष्ठ १०६ तका दां लःल्लाःगु खः ।

अथे हे नेवाः अनलाइन न्यूजय दकलय न्हापां बिज्ञापन बियाः ग्वाहालिं याःमह पुरुषोतम श्रेष्ठयात नं सम्मान याःगु खः । ज्याइवल्य विशेष पाहाँ मल्ल के सुन्दर, च्यानलया दुजः बिजयरत्न असंबरे थःगु बिचाः तयादिगु खःसा नेवाः युट्यूब च्यानलया दुजः उमेश स्थापित सुभाय देछानादिगु खः । ललेन्द्र शाक्यं न्हयाकादीगु उगु ज्याइवल्य कलाकार, पत्रकारलिसैं थीथी ख्यःया ब्यक्तित्वपिनिगु उपस्थिति दुगु खः ।

### साहित्यकार कृष्ण देवी बज्राचार्य मन्त

नेवाः न्हयलुवा पबित्र बज्राचार्यया मां साहित्यकार कृष्ण देवी बज्राचार्य ८८ दैय सोमवाः २:०० ताः इलय काठमाण्डै मोडल अस्पतालय मन्त । महुमह कृष्ण देवी बज्राचार्य वःगु बिहिवाः १९ गते वासः याकेगु भूवल्य काठमाण्डै मोडल अस्पतालय भर्ना जुयादीगु खः ।

महुमह बज्राचार्ययात अन्तिम श्रद्धाञ्जलीया लागि ९:०० ताः निसे १२:०० ताः ई तक ओम बहाःयानबहीलय तथा टेक्या जम्बोदीपय यका दाहसंस्कार याइगु खः । महुमह बज्राचार्यया निम्ह काय पि नेवाः न्हयलुवा पबित्र बज्राचार्य व नेपाःया नांजामह संगीतकार न्हय बज्राचार्य खःसा म्हाय नांजामह कलाकार नगीना जोशी खः । अथेहे छय नां जामह कलाकार भित्तुना जोशी खः ।

## साहित्य मन्दिरया ख्वीखुक्वःगु बुदिं हना ज्याइवः



नेपाल साहित्य मन्दिर ख्वपया ख्वीखुक्वःगु बुदिं हना ज्याइवः जूगु दु । उगु ज्याइवल्य मूपाहाँकथं प्रेमशान्ति तुलाधर भायादीगु खःसा विराट नेपालभाषा साहित्य सम्मेलन गुथिया नायः कृष्णभक्त बोडे, रामशेखर लुमन्ति दबूया नायः गोविन्दमान श्रेष्ठ, याताजःया नायः सौरभ शाक्यपिं पाहाँकथं भायादीगु खः । उगु ज्याइवल्य रुक्मणी श्रेष्ठयात 'जरिमैया साखः कुमार

लुमन्ति सिरपाः', सुनिल बज्राचार्ययात 'कुमार साखः लुमन्ति सिरपाः', श्री आकाश भैरव नौबाजा भजन खलःयात 'सुमन कुमार (परदेशी) राजभण्डारी लुमन्ति सिरपाः' लःल्लाःगु खःसा छत्रराज शाक्य व विजय सागरपिन्त हनेज्या याःगु खः ।

तिलक पसाद कायस्थया सभाध्यक्षताय जूगु उगु ज्याइवः रामेश्वर भुजुं न्हयाकादीगु खः ।

## पत्रकार महर्जनयात हना ज्याइवः



नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबुलिं छगू ज्याइवः यासैं 'न्हूगु ज्वजलपा वाःपौ'या प्रकाशकालिसैं सम्पादक जीतेन्द्र महर्जनयात हन ।

यलया ताम्रकार समाजया भवनय याःगु उगु ज्याइवल्य नेपाल पत्रकार महासंघया केन्द्रीय दुजः जन्मदेव जैसी, नेपाल आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघया संस्थागत सचिव जगत डोङ्ग तामाङ्ग, पत्रकार दबूया नायः श्रीकृष्ण महर्जन, न्वकू नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठलिसैं दबूया दुजःपिन्सिन्तः तिकाः व खादा न्ययूका हंगु खः ।

पत्रकार महर्जनयात २२न्हु तक प्रहरी

हिरासत लिपा वंगु मंगलवाः सर्वोच्च अदालतया उर्ज लिपा त्वःतूगु खः । जन्मदेव जैसी निक्वःतक तःगु रीटया सुनुवाइ लिपा दीपककुमार कार्की व हरिप्रसाद फुँयालया मंकाः इजलासं महर्जनयात त्वःतूगु खः ।

पत्रकार महर्जनयात त्वःतकेगु निरतिं दबूया ग्वसालय माइतीघर मण्डलाय छगू दवाव मुलक धर्ना ज्याइवः याःगु खःसा उगु धर्ना ज्याइवल्य नेपाल पत्रकार महासंघ, नेपाल आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघ, क्रान्तिकारी पत्रकार महासंघलिसैं दबूया यै, यल व ख्वप जिल्लाया दुजःपिनिगु उपस्थिति दुगु खः ।

## चिहाकलं

### ज्येष्ठ नागरिक समूहया उलेज्या

ज्येष्ठ नागरिकयात सम्मान यायनु धइगु नारालिसैं यलया तलाछें त्वालय 'ज्येष्ठ नागरिक समूह'या उलेज्या जूगु दु । यल महानगरपालिका-१९या ज्याइवल्य ज्येष्ठ नागरिक समूहया नायः कमल राज नाँछवास्याया सभाध्यक्षताय जूगु खः । मूपाहाँ प्रदेश ३या सांसद ज्ञानेन्द्र शाक्यं त्वाःदेवा च्याकाः ज्याइवःया उलेज्या यानादीगु खः । रामबो धनी श्रेष्ठ लसकुस यानादीगु उगु ज्याइवल्य मानवशास्त्री बिहारीकृष्ण श्रेष्ठ, गोपालमान श्रेष्ठ, यल महानगरपालिकाका-१९या वडाध्यक्ष बिनोद ताम्रकारपिन्सं थःथःगु नुगःखें नं प्वकादीगु खः । मूपाहाँ ज्ञानेन्द्र शाक्यं भगवान सरह उमेरया ज्येष्ठ नागरिकहरूपिनिगु छुं नं समस्या थःपिन्सं हे ज्यकेत, नीस्वंगु पुचः ताःलाइगु बिश्वास प्वकादिसैं ७०दै क्यनेधुं कृपिं ज्येष्ठ नागरिकतयत १००००० तका बराबरया स्वास्थ्य बिमा घोषणा जुइधुं क्युं नं जानकारी बियादीगु खः । उगु ज्याइवल्य तलाछें ज्येष्ठ नागरिक समूह व १९ वडाया दथुइ समूहयात निरन्तरकथं न्हयाकेगु निरतिं सम्भ्रिता नं जूगु खः । ज्याइवः टेक बहादुर सिकःमिं न्हयाकादीगु खः ।

### मंकाः खलः यलया सहलह मुँज्या

'नेपालभाषा मंकाः खलः यल न्हयावनेगु लँपु' विषयस छगू सहलह ज्याइवः जुल । उगु ज्याइवल्य डा. पुष्पराज राजकर्णिकारं नेपालभाषा मंकाः खलः, यल न्हयाःवनेगु लँपुयात कयाः ज्यापौ न्हयब्बयादीगु खः ।

उगु ज्यापौयात कयाः ज्यापु समाज यलया नायः चन्द्र महर्जन, रुप रत्न

शाक्य, मांभाय पुचःया नायः हिरारत्न शाक्य, लिधंसा पासा पुचःपाखें शरण गोपाल महर्जन, शान्त राज शाक्य, दीपक नरसिंह श्रेष्ठ, वदन शर्मा, मंकाः खलःया पुलांमह नायःलिसैं सल्लाहकार भुवनेश्वर जोशी, जुलुम चित्रकार, रामहरि कपाली, केदार श्रेष्ठ, नरेन्द्र श्रेष्ठ, सरिता महर्जन, सिल्भिया राजोपाध्याय, शाक्य सुरेन, विपिन चित्रकार व सुरेश प्रधानपिन्सं न्ववानादीगु खः । ३ न. प्रदेशसभाया सांसद ज्ञानेन्द्र शाक्य पाहाँकथं भायादीगु खःसा मंकाः खलः यलया नायः ऋषिप्रसाद श्रेष्ठया सभाध्यक्षताय उगु ज्याइवः जूगु खः । ज्याइवः हिराकाजी महर्जन न्हयाकादीगु खः ।

### खड्गी सेवा समितिया न्हापांगु फुटसल क्वचाल

नेपाल खड्गी सेवा समितिया ४६क्वःगु स्थापना दिवसलिसैं ११क्वःगु नाय दिवसया लसताय "न्हापांगु खड्गी कप फुटसल कासा-२०७६" न्हयात । उगु न्हापांगु खड्गी कप फुटसल कासा-२०७६ छगू ज्याइवःया दथुइ समितिया नायः मनोज नेवाः खड्गी उलेज्या यानादीगु खः । कासाय किपू, बुंग, ख्वप, धनुषा व यै मनपा वडा नं. १७ व १९ शाखापाखें नं ब्वति काःगु खः ।

### नेवाः संस्कारय अन्त्येष्टि विधि व पितृमोक्ष पितृवज्या

पूर्णराम मुनकःमिया सम्पादनय नेवाः संस्कारय अन्त्येष्टि विधि व पितृमोक्ष' ख्वपय जूगु छगू ज्याइवःया दथुइ पितृवज्या जुल । मुनकःमि समाजया ग्वसालय जूगु ज्याइवल्य ख्वपया एकान्त कुमारी माजुया ल्हातं चिखिफ्यनेज्या जूगु खः । शिवप्रसाद मुनकःमिया सभाध्यक्षताय जूगु उगु ज्याइवः सरिता राजोपाध्याय न्हयाकादीगु खः ।

शिक्षालाई सीपसँग, सीपलाई उत्पादनसँग, उत्पादनलाई बजार तथा बजारलाई रोजगारीको अवसर र आर्थिक विकाससँग जोड्ने अभिप्रायले नेपाल सरकारद्वारा गठित कार्यदलले मानव संसाधनको आँकलन तथा प्रक्षेपण कार्य गरिरहेको सन्दर्भमा नेपाल सरकार शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय र सङ्घीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालयको वेभसाइट माफ्त वा [www.hrp.gov.np](http://www.hrp.gov.np) मा रहेको online विवरण तथा सुझाव संकलन फारम योग गरिदिनुहुन अनुरोध गरिन्छ ।

Email: [hrp@moest.gov.np](mailto:hrp@moest.gov.np)  
Toll Free No.: 16600100382



नेपाल सरकार

सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय  
सूचना तथा प्रसारण विभाग



नेपालभाषाया रंगीन वाःपौ

**"लहना"** न्यादँ फुना खुदँ क्यंगु

लसताय् यक्व यक्व भिंतुना देछाना च्वना ।



रमेश महर्जन, मेयर

**कीर्तिपुर नगरपालिका**  
कीर्तिपुर



## लिनना

चिवाखंमी स्निल वज्ञाचार्यज्ञयाग  
कृमान साखः लूमकी दःयाः सिनयां छायायूग  
लसताय् यक्वःया साद्विधिक यात्रा अम मदिक्क झाँवन  
रुयमा धकाः अल्याख रिन्फुना वियान्नना ।

**गङ्ग बग्ग यक्व गतिश्चिन्तिया**  
व्खालख् गलाऊँ, यल



नेपालभाषाया रंगीन वाःपौ

**"लहना"** न्यादँ फुना खुदँ क्यंगु

लसताय् यक्व यक्व भिंतुना देछाना च्वना ।



**विश्वरत्न तुलाधर**  
समाजसेवी



नेपालभाषाया रंगीन वाःपौ

**"लहना"** न्यादँ फुना खुदँ क्यंगु

लसताय् यक्व यक्व भिंतुना ।



नेपालभाषाया रंगीन वाःपौ

**"लहना"** न्यादँ फुना खुदँ क्यंगु

लसताय् यक्व यक्व भिंतुना देछाना च्वना ।

**तेज-तीर्थ ट्रष्ट**

येँ । फोनः ९८५१०२७३१९



**तीर्थराम डंगोल**  
संस्थापक अध्यक्ष

सेमिनार वा कार्यक्रमया नितिं लञ्च बक्सया डोर टु डोर सर्भिस याय्गु नं व्यवस्था दु । नापं स्पेशल कुल्फी व बर्थ डे केक नं उपलब्ध दु ।



**BIG BELL**  
Sweet & Snacks Pvt. Ltd.

Kamaladi, Ganeshthan  
Kathmandu, Nepal  
Tel: 01 4247075, 014244323

**Q&J DOUBLE ROAD**

DOUBLE ROAD, KAPSEN, HAIDA  
Brand या Radial टायर व  
मोटरसाइकलया टायर नेपाःया बजारय्

**साय्मि ट्रेडिङ्ग कम्पनी**

फोन : ०१- ४२७१६०२, मोबाइल नं. : ९८५१०९२५५५, ९७४१०२७०८१, इमेल : saymitradingco@gmail.com





श्रीकृष्ण महर्जन

धाइ थौया युग सञ्चारया युग । २१गूगु शताब्दीया सञ्चार विना मनूत म्वायूतक फइमखु । सञ्चार ख्यःया सतक विकास जुयाच्वंगु ई । थीथी भासं सञ्चार माध्यम विकास जुयाच्वंगु नापनाप नेपालभाषाया सञ्चार माध्यम न विकास जुइ हे माः । यदि विकास मजुल धाःसा नेपालभाषा नाप समग्र नेवाः समाज हे ल्यूने लाना वनीगु अवस्था वय्फु धइगु खँय सुना न निगू मत प्वकेफइगु अवस्था मदु ।

नेपालभाषाया माध्यम न्हयानाच्वंगु यक्व सञ्चार माध्यम दु । टेलिभिजन दु, अनलाइन दु, रेडियो दु अलय पत्रपत्रिका दु । पत्रिकात न न्हिपौ,

वाःपौ, बाःछिपौ, लय्पौ आदि दु । अथे हे स्वनिगः दुने पिहां वयाच्वंगु अलय स्वनिगल पिने पिहां वयाच्वंगु दु । गुलि पत्रिका समाचार पत्रिकाकथं पिदनाच्वंगु दुसा गुलि धाःसा साहित्यिक पत्रिका, गुलि साँस्कृतिक पत्रिकानिसं मनोरञ्जनात्मक पत्रिकाकथं पिहां वयाच्वंगु दु । थःथःगु कथंया पाठकयात लक्षित यानाः पत्रपत्रिका पिथना वयाच्वंगु दु ।

नेपालभाषाया यक्व हे पत्रपत्रिका आःया अवस्थाय तसकं पिकाय थाक्याच्वंगु दु । यक्व पत्रपत्रिका ला आर्थिक समस्या जुयाः दिकेमालीगु अवस्था वइगु खःला धकाः तर्क धायगु यानाच्वंगु दु । छे खय भासं यक्व पत्रिका पिहां वयाच्वंगु, मेखे नेवाः भासं पिहां वइगुयात व्वनीपिंमदयाच्वंगु अवस्था । छगूकथं नेवाः भासं पत्रिका पिकायगु थौया इलय तःधंगु हाथ्याः हे जुयाच्वंगु दु । अथे जूसा न नेवाः भासं पत्रिका पिकायपिन्सं नाप नेवाः भाय्या संचार माध्यम माः धाइपिन्सं भावनात्मककथं जूसां निरन्तरता बीगु न यानाच्वंगु दु । आर्थिककथं थाकूगु जक मखु, ज्या याइपिन्सं तर्क सितिकं ज्या याके मालाच्वंगु थ्व इलय थःगु ब्यागलकथंया म्हासीका पिब्वयेत ताःलाःगु नाप नेवाःतयगु नितिं छगू नां कायबहःगु पत्रिका जुयाब्यूगु दु 'लहना वाःपौ' ।

रंगीन वाःपौ जक मखु, थुगु पत्रकाय

दुने नेवाःतयत माःगु थीथी कथंया सवाः दु । साहित्यनिसं संस्कृतिया बिषयतकं अलय नेवाःतयगु नुगःया खँ बिचाःयात न थाय् बियातःगु दु । लहना वाःपौया छगू आकर्षण जुयाच्वंगु धइगु 'ब्लो-अप' न खः । नेवाः ख्यःया थीथी ब्यक्तित्वपिन्सं न्हयब्वयकथं रंगीन अलय फुल पेज जुइक किपाः तयाः वय्कःपिनिगु बारे संक्षिप्तं खँ बीगु धइगु सम्बन्धित मनूया ब्यक्तित्व न्हयब्वयगु खः । गुकथं नेवाः जुया थीथी ख्यलय ज्या यानादीपिं ब्यक्तित्वपिन्सं न्हयब्वयगु ज्या न लहना वाःपौपाखें यानाच्वंगु दु । मेमेगु नेपालभाषा पत्रिकापाखें मयाःगुकथंया ज्या 'लहना वाःपौ'पाखें यानाच्वंगु दु ।

अथे हे लहना वाःपौया भ्वंयात स्वल धाःसा खय भासं पिहां वइगु थीथी पत्र पत्रिकाया भ्वं स्वयां म्हो मजू । सरकारी ज्याकूनिसें हरेक ज्याकुथिइ ब्वया तयबहःजूकथंया भ्वं तयाः च्यागु पेजय् प्यंगु पेज ला कलर पेज हे पिकायगु ज्या गुकथं यानाच्वन थ्व अवश्य न अःपूगु ज्या धाःसा मखु ।

लहना वाःपौ व लहना प्रकाशनपाखें मेगु छगू महत्वपूर्णगु ज्या याना वयाच्वंगु धइगु नेवाः पत्रकारपिन्सं थीथीकथंया सिरपाः बीगु । नेवाः पत्रकारपिन्सं हःपाः बीकथं थीथी सिरपाः बीगु ज्या गुकथं याना वयाच्वंगु दु, थ्व न सञ्चार

जगतया नितिं हे छगूकथं नमूनाया ज्या जुयाच्वंगु दु । लहना वाःपतिइ च्वसू च्वयादीपिन्सं दच्छिया छक्कः जक जूसां दबुलिइ ब्वना हनेकथं सुभाय् पौ लःल्हायगु ज्या यानाच्वंगु न तसकं बांलाःगु ज्या खः । थुकथं लहना वाःपौपाखें यक्व बांलाःगु ज्या यानाच्वंगु दु ।

लहना वाःपौपाखें बांलाःगु ज्या जक मखु, समाजय् ह्युपाःया नितिं न महत्वपूर्ण भूमिका म्हिताच्वंगु खनेदु । नेवाः समाजय् विवाद जुयाच्वंगु विषययात सरोकारवाला पक्षया खँ दुथ्याकाः छगूकथं खोज पत्रकारिता यायगु न कुतः यानाच्वंगु दु । अलय समाजय् सुलाच्वंगु खँ, तर समाजया नितिं महत्वपूर्णगु खँयात न मातुमाला हयगु ज्या यानाच्वंगु दु । नेवाः ख्यःया न्हयलुवाःपिन्सं खबरदारी यायगु नितिं नेवाःतयत सचेत यायगु, नेवाः नुगः ब्वलंकेगु, नेवाः भाषा, साहित्य, संस्कृति नाप समग्र नेवाः समाजया सवालय् हे पित हयगु ज्या गुकथं लहना वाःपौपाखें यानाच्वन, थ्व तसकं बांलाःगु ज्याकथं नाला काय्फइगु अवस्था दु । लहना वाःपौपाखें नेवाः समाजय् सकारात्मक ह्युपाःया नितिं महत्वपूर्ण भूमिका म्हिने फय्माः । समाजयात सचेत यायगुनिसं खबरदारी यायगु ज्या न मदिकक याना च्वने फय्मा । लहना वाःपौया सफलताया नितिं भिंतुना ।



केके मानन्धर

'एकीकृत माओवादीया महाधिवेशन क्लाइमेक्स' लहना वाःपौ अंक ११या सम्पादकीय जुल । तत्कालिन एमाओवादी दुनेया विवाद, फरक मत, वैचारिक द्वन्द्वयात सहज स्वीकार मयाःगु अवस्थाय 'यूनिफाइड भोइस' गौण जूगु खः । विराटनगर सम्मेलनय् डा. बाबुराम भट्टराईपाखें ७ बुँदाया फरक मत प्रस्ताव याय् व संस्थापन पक्ष एकपक्षीय केन्द्रीय कार्यसमिति तर्क दय्कल । डा. भट्टराई पक्षधरया नेतातयसं विराटनगर सम्मेलन ल्यःगु नेतृत्वय हातेमालो

याःसां पार्टी दुने अन्तर्सर्घष याइगु पक्का जुयाच्वंगु खः, उगु इलयया नेपाली राजनीतिइ । उकिं विराटनगरया सम्मेलन "कास्टिड" व पार्टीया महाधिवेशनयात 'क्लाइमेक्स' धकाः सम्पादकीय च्वय्माःगु खः ।

आःया सत्ताधारी दल नेकपा डबल मध्ये छथव पार्टीया नां तत्कालीन अवस्थाय एकीकृत माओवादी खः । उगु इलय जिगु न पत्रकारिता पलाःया छगू खण्ड जुयाबिल, लहना वाःपौया सम्पादकया ल्याखं । थ्व आः वयाः लुमान्तिइ जक सीमित जूगु दु । उगु अवस्थाय लहना वाःपौया सम्पादक जूगु हैसियत जिं च्वयागु लहना वाःपौया सम्पादकीय गबलें नेपाली राजनीति केन्द्रित जुलसा गबलें सामाजिक, गबलें नेवाः ख्यःयात हःपाः बीगु अलय अप्वः धइथें समसामयिक जूगु आः लुमकेबलय न न्हयइपुसेच्वं ।

ईयात भीसं म्हासीकेमाः । थ्व ई अर्थात लहना वाःपतिइ जिगु दुतिना जीवनया अविस्मरणीय क्षण जुयाच्वंगु दु । ०६० सालय् रत्न राज्यलक्ष्मी कलेजय् दकलय् न्हापां पत्रकारिता ब्वनाबलय् भिज्युलाइजेसन जूगु थ्व ख्यः आः पूर्णकालीन लजगाया रुपय् ह्युगु दु । जितः लुमं कि ०६३ सालनिसं नेपाःया न्हापांगु न्यूज च्यानल

सगरमाथा टेलिभिजनय् दुथ्यानाः खुदँतक सेवा याय्धुंकाः "लहना वाःपौ"या टिमय् समाहित जुयागु खः । संस्थापक सम्पादक जुइत आःया प्रकाशक नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ व समाजसेवी शिला साय्मिं जितः फोनमार्फत प्रस्ताव यानादीगु आः न लुमं । वय्कःपिं नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूया माध्यम म्हास्यूपिं जुल । उकी मध्ये न तत्कालिन 'सन्ध्या टाइम्स'या संचारकःमि उदेन न्हासाय मि तर्क लहना वाःपतिइ दुथ्यायत हःपाः ब्यूम्ह ब्यक्ति खः । ज्या यानावनेगु इवलय् इवःछँया पत्रिकाया ज्याकुथी थ्यंकाः ताःईतक सञ्चार ख्यलय अनुभव दुपिं सुरेन्द्रभक्त श्रेष्ठ, जुजुमान महर्जन, आर्विन्द्र डंगोल व वय्कःया तिरि मय्जुपिं न म्हासिल ।

प्रत्येक मंगलवाः पत्रिका पिथनेमाःगु जुयाः उकिया नितिं इवःछँया उगु थासय् न्हासूगु खँय सहलह व्याकाः बुखें च्वयागु व बुखें मुनेत थाय् थासय् थ्यंकागु लुमकेबहःजू । दकलय् अप्वः लुमकेबहःगु खँ ला, बालाजु बाइपासय् जूगु सतक बिस्तारया फलो-अप न्यूज इस्पू अलय नेवाः देय् दबू दुनेया विवादयात वाः चाय्कूगु हे खः । अथे धाय्मात्र मेमेगु समसामयिक विषयस न्यूज मदय् का धयागु मखु ।

विशेष यानाः नेपालभाषाया पत्रकारिता ख्यःयात व्यावसायिक यायगु मिसन तसकं म्हो जूसां लहना वाःपति न्ह्याकागु हे दु । फ्रन्ट पेजया मेन न्यूज, ओपेड पेजया फिचर न्यूजनिसें दथुइ पानाय् छापे जुइगु ब्यक्तित्व म्हासीका, छगूकथंया नेपालभाषा पत्रकारिताय् व्यावसायिक प्रयोगया न्हागु दिसि खः । कलेबरय् पिथंगु आकर्षक पत्रिका शुरुया इलय व्यावसायिक याय्फइ कि फइमखु धइगु न्हयसः ब्वलन, तर आखिरय् सफल प्रयोग जुयाब्यूगु दु । थुकिंया नजीर, पत्रिका न्यादं फुनाः खुदँय् क्यंगु लसताय् जूवनाच्वंगु ज्याइवः खः ।

नेपालभाषाया पत्रकारिताय् लहना वाःपति व्यावसायिकता प्रयोग यानाः छगू ज्वःमदुगु पत्रिकाया रुपय् सेवा यानाच्वंगु दु । थ्व भी सकलसिनं गर्ब यायगु थाय् न खः । पत्रिकाय् निश्चित ब्यक्ति दुथ्याइगु वा कारणवश त्वःता वनीगु गौण जुइ, तर थुकिं संस्थागत रुप कीगु ध्वः अलय प्रेषित याइगु हसना महत्वपूर्ण जुइ । थ्व पत्रिकां आः न नेपालभाषाया पत्रकारिता ख्यःयात व्यावसायिक यायगु ध्वः लिनाच्वंगु सन्तुष्टि कायगु थाय् खः । भिंतुना ! न्ह्याबलें थ्व हे ध्वः लिनाः सापेक्ष अद्यावधि यानाः न्हयानाच्वनेफय् मा । जिगु तिबः व हःपाः न्ह्याबलें दयाच्वनी ।



नेपालभाषाया रंगीन वाःपौ  
"लहना" न्यादं फुना खुदँ क्यंगु  
लसताय् भिंतुना ।



लोककति राजमाई जकःमि  
नायः  
ज्यापु महागुथि नेपाः



नेपालभाषाया रंगीन वाःपौ  
"लहना" न्यादं फुना खुदँ क्यंगु  
लसताय् भिंतुना ।

यज्ञरत्न धाख्वाः  
चाकूपात यल



नेपालभाषाया रंगीन वाःपौ  
"लहना" न्यादं फुना खुदँ क्यंगु  
लसताय् भिंतुना ।

हरि स्यस्यः  
बिज्यासः, यँ

# DENTAL SOLUTIONS THE DENTAL CLINIC

For Quality Care and Comprehensive Dental Services



**SERVICES:**

- DENTAL IMPLANTS
- CLEAR ALIGNERS- to align your teeth
- ORTHODONTICS - Braces
- LASER DENTISTRY
- AESTHETIC DENTISTRY
- BLEACHING- TEETH WHITENING
- SCALING & POLISHING
- ROOT CANAL TREATMENT
- ORAL SURGERY
- DENTAL X- rays
- RESTORATIONS
- CROWNS, VENEERS AND BRIDGES
- PERIODONTICS

**WE ARE LOCATED AT:**

2 nd Floor Samsung Plaza  
Bijulibazar Bridge, New Baneshwor, KTM  
Opening hours- 9 am to 6 pm except Saturdays

**CALL US FOR APPOINTMENTS:**

977-1-4781444, 977-9849531111  
Website - lksdentalsolutions.com.np  
Email- sujataz@yahoo.com



नेपालभाषाया रंगीन वाःपौ  
“लहना” न्यादं फुना खुदं क्यंगु  
लसताय् यक्व यक्व  
भितुना देछाना च्वना ।

कामपा ज्या यानाच्वंगु दु



मोनोरेल



काष्ठमण्डप



कमल पोखरी

विद्यासुन्दर शाक्य  
नगर प्रमुख



हरिप्रभा खड्गी  
नगर उप-प्रमुख

## महानगरपालिका

काठमाडौं महानगरपालिका

सांस्कृतिक शहर काठमाडौं नगर

‘देवः विकास बैंक अब तपाईंको हातमा’

www.devabank.com.np

सबै प्रकारका विल भुक्तानी  
एव रिकट बुकिङ्गका लागि  
Deva E-Banking सेवा



आजै Deva E-Banking सुविधा लिई आफ्नो अमूल्य समय एव पैसाको बचत गर्नु ।

**देवः विकास बैंक लिमिटेड**  
Deva Bikas Bank Limited

केन्द्रीय कार्यालय : १०२, चौका मार्ग, तारकेश्वर, काठमाडौं  
फोन : ०१-४२४२२०२, ४२४२११३, फ्याक्स : ०१-४२४३४१९  
ईमेल : info@devabank.com.np, वेब : www.devabank.com.np

## Season Enterprises

Importer and Wholesaler of Crafts from Nepal for more than 22 years



**Contact:**

Season Shrestha  
P.O. Box 5469

Baltimore, MD 21285, USA

Tel: 410-372-0590/410-404-5388

Email: season@seasonenterprises.com

www.seasonenterprises.com