

लाहना

व्यावसायिक पत्रकारिता, थौंया आवश्यकता

LAHANA WEEKLY

वा:पौ

सा:गु भिंगु मरिचरिया नितिं
लुमंका दिसँ ।



लक्ष्मण जमाल 'विलमि'
प्रोप्राइटर
लाखा छँ
LAKHA CHHEN

सोदरसुटे, वडा नं. १६, यूँ, फोन नं.: ८३६०७५८

थुकि दुने

नेवा: राजनीति व नयाँ शक्ति-१
डा. केशवमान शाक्य - २



सुनाकोथिया पिगं पूजा
मानस माली - ३

त्रयोदशिन
डा. पुष्पराज राजकर्णिकार - ६



नेपा: पिने नेपा:मितयगु तेक्वान्दो धेधेबल्ला
प्रजित शाक्य - ६



ब्लो-अप

प्रेममान चित्रकार

कलाकार/ बरिष्ठ चित्रकार

न्हूदँया ज्याभ्व: ब्यागलं ब्यागलं कथंया तयारी गुब्ले तक ?

नेवा: एकताया नामय् नारा छता ब्यवहारय् मेता

येँ । नेपा:या राष्ट्रिय संवत नेपाल संवतया न्हूदँ ११३७ हनेगुनितिं स्वनिग: नापं स्वनिग: पिने नं थीथी ज्याभ्व: याना हनाच्वंगु दु । अले स्वनिगलं पिनेच्वीपं नेवा:तयसं जक मखु देशं पिने च्वनाच्वीपं नेवा:तयसं तक न्हूदँ स्वनिगलय् गुगु कथं हनाच्वन धका: जिज्ञासा तयगु याना वयाच्वंगु दु । स्वनिगलय् स्वल धा:सा थ:थ:गु हे तालं न्हूदँया भिंतुना जुलुस पिकायगु नाप नपं थीथी कथंया ज्याभ्व: याना वयाच्वंगु दु । स्वनिग:या मूल रुपं स्वंगू जिल्लाया नगर दुने जक स्वल धा:सा स्वंगू कथंया न्हूदँ समारोह समिति दयकीगु अले थ:थ:गु हे तालं न्हूदँया लसताय् भिंतुना जुलुस पिकायगु नाप नापं ज्याभ्व: यायगु याना वयाच्वंगु दु । स्वनिग:या मेमेगु नेवा: वस्ती गथेकि किपू ख्वप, तोखा, सक्वनिसें लहुति, थक्वा: लागाय् तक थ:थ:गु हे कथंया न्हूदँया भिंतुना जुलुस पिकायगु याना वयाच्वंगु दु ।

छन्हुं हे स्वनिग:या दक्ले अप्व: नेवा:त सतकय् क्वहां वइगु अले नेपाल संवतया न्हूदँया लसताय् जुइगु भिंतुना जुलुसय् सहभागी जुइगु नापं नेवा:तयगु बारे दक्ले अप्व: चर्चा यायगु ज्या न्हूदँ खुन्हु हे जुइ । भिंतुना जुलुस पिकायगु जक मखु मेमेगु कथंया गतिविधि नं जुइ अले नेवा:त तसकं सक्रिय जुइ । सकल नेवा:तयसं नेवा: संस्कृतिप्रति गौरव ताय्केगु नाप नापं नेवा:त



प्रधानमन्त्रीयात मूपाहां दय्केगु नितिं सन्वन्धित स्वनिग:या नेवा:त स्वंगू जिल्लापाखें स्वंगू पुच: जुया स्वक्व: तक नापलाय्त वनी । अले थ:थ:गु र्खै तयादी नापं न्हूदँया लसताय् जुइगु ज्याभ्वलय् प्रधानमन्त्री स्वंगू हे जिल्लाया मूपाहां जुयादी ।

नेवा:तयगु नितिं छपै छधी जुलमाल अले नेपालभाषाया म्वाकेमाल धका: धायगु याइ । नेवा: नेवा: छवा: जुइमा: धका: स: तयगु, सहलह ब्याकेगु ज्या जुइ ।

अथे म्हपुजा खुन्हु न्हूदँया लसताय् भिंतुना जुलुस पिकायगु ज्या नेवा:तयसं सुरु या:गु स्वंगू दशक दय् धुंक्गु दु । सांस्कृतिक

आन्दोलनया रुपय् न्हयानाच्वंगु भिंतुना जुलुस धइगु राष्ट्रियता, भाषिक, जातीय नापं सांस्कृतिक समानता व उत्थानया नितिं जुयाच्वंगु छमू महत्वपूर्णगु ज्याभ्व:या रुपय् नालात:गु दु ।

थ:थ:गु कथंया न्हूदँ हनेगु भ्वलय् राष्ट्रया कार्यकारी प्रमुख प्रधानमन्त्रीयात

स:तेगु नितिं नं थ:थ:गु हे कथं क्रियाशिल जुइगु यानाच्वंगु दु । प्रधानमन्त्री न्हूदँ खुन्हु हे स्वनिग:या स्वंगू हे शहरया नेवा:तयसं याइगु स्वंगू हे ज्याभ्वलय् मूपाहां कथं सहभागी जुयादी । छन्हु हे व नं सुथय् हे स्वंगू जिल्लाया स्वंगू हे ब्यागलं ब्यागलं कथंया ज्याभ्वलय् प्रधानमन्त्री सहभागी जुयादी अले छता हे खँ प्रधानमन्त्री न्ववानादी । प्रधानमन्त्रीयात मूपाहां दय्केगु नितिं सन्वन्धित स्वनिग:या नेवा:त स्वंगू जिल्लापाखें स्वंगू पुच: जुया स्वक्व: तक नापलाय्त वनी । अले थ:थ:गु खँ तयादी नापं न्हूदँया लसताय् जुइगु ज्याभ्वलय् प्रधानमन्त्री स्वंगू हे जिल्लाया मूपाहां जुयादी । स्वंगू हे जिल्लाया छन्हु हे छमू हे कथंया जुइगु ज्याभ्वलय् मूपाहां जुयादीम्ह प्रधानमन्त्री स्वनिग:या स्वंगू जिल्लाया नेवा:त एकता दु धका: तयकी ला कि मडु धका: तयकी धका: बिचा: यायमा:गु अवस्था व:गु दु । स्वंगू हे जिल्लाया नेवा:तयसं न्हूदँया लसताय् जुइगु ज्याभ्व वलय् स्वंगू हे थासय् मूपाहां जुइत इनाप यायगु ज्या जूसां सकलें नापं वना इनाप या:गु जूसा छु जुइ ? नेवा:त ला एकता दु धका: अवश्य नं थुइकी जुइ । तर स्वंगू जिल्लायापिं स्वक्व: वनीगु अले थ:थ:गु खँ तया वइगु अवस्थाय् अवस्य नं नेवा:तय दथुइ एकता मडु धका: जक थुइकेगु ज्या मयाइला धका: न्हयस: ब्वलना वइगु स्वाभाविक हे ख: ।

ल्यं ७ पेजय्



स्वच्छ पानी सुरक्षित रूपमा तपाईंको घर घरमा



॥ ५० वर्ष भन्दा धेरै आयु भएको ॥ सर्वसुलभ र सुपथ मूल्य ॥ Food Grade Raw Material प्रयोग गरी उत्पादन गरिएको ॥
॥ जडान गर्दा कुनैपनि हानिकारक रसायन प्रयोग गर्नु नपर्ने ॥



Nepatop® PPR pipes and fittings





UPVC Pipes & Fittings



HDPE Pipes



Water Tank



Clean, Green & Safe

www.nepatop.com.np

सम्पादकीय



न्हूदँ छगू साँस्कृतिक ज्यालि जक मजुइमा

न्हूदँ ने.सं. ११३७ भौगु लुखाखरुइ थ्यंक वःगु दु । सामान्यत न्हूदँ वइगु अर्थात वर्ष हिलीगु धइगु तःधंगु खँ मखु । खयतला थुगु इलय मनुतयसं ततःधंगु ज्या यायगु मखुसां दच्छिखं छु यायगु धइगु खँया धलः दयकेगु वा थुगु दँय थ्व ज्या पूर्वकेगु धइगु दृढ इच्छा प्वकेगु नं याइ । थुकथं स्वयगु खःसा न्हूदँया खास महत्व दयाच्चनी । अथेखःसां सामान्यतया न्हूदँ छगू नखःया कथं हनेगु बाहेक खास हे ज्या जुयाच्चंगु खनेमदु ।

थ्वहे इवल्यनेपाःया आदिवासीपिंमध्ये समृद्धकथं कयातःगु नेवाःतयगु न्हूदँ न्ह्यःने वयाच्चंगु दु । छुं दिं लिपा हे न्हूदँ जुइ । गुक्रियात कयाः भी सकल नेवाःत उत्साहित जुयाच्चंगु दु । उत्साहित थ्व हुनिं खः कि नेवाःत हाकनं छक्कः मुनीगु जूगु दु । अले नेवाःतयगु गुलि नं कुण्ठित जुयाच्चंगु भावना विशेषयानाः राज्य बञ्चित यानातःगु अधिकारयात कयाः सः तयगु दिं वयाच्चंगु दु । अर्थात नेवाःत हाकनं छक्कः नेपाल सम्बन्धतया सरकारी स्तरय छ्यलेमाः, सरकारी ज्याखँय नेपाल सम्बन्धतया नेपालभाषायात नं मान्यता बीमाः धकाः सः थ्वयकेगु ई वःगु दु । अले देश संघीयताय वनेधुंकूगु दु, अथेखःसां नेवाः लिसं नेपाःया जनजातितयसं थःगु म्हसीका न्ह्यव्ययगु थाय् राज्य ब्यूगु मदिनि, उक्रियात नितिं सः थ्वयकेगु दिं न्ह्यःने वयाच्चंगु दु ।

तर दुर्भाग्यवश, भौगु गुलिं नं सः खः, व न्हूदँया छन्दु हे जक सीमित जुयाच्चंगु दु । नेपाल सम्बन्धतया राष्ट्रिय मान्यता बीकेगु निसं भौगु अधिकारयात सुनिश्चित यायगु नितिं सः थ्वयका वयाच्चंगु दु, नेवाःतयसं । नेपाल सम्बन्धत हनेगु नामय भौगु अधिकार सुनिश्चित यायगु छगू आन्दोलनया कथं न्ह्याका वयाच्चंगु दु, नेवाःतयसं, अले गुलि नेवाःत थ्वहे नेपाल सम्बन्धत हनेगु नितिं हे घाःपाः तर्क जुयादीपिं नं दु थन नेवाःत । तर आः ई हिलेधुंकूगु दु, अथेहे न्हूदँ हनेगु बहानाय भौगु अधिकार कायगु नितिं न्ह्याका वयाच्चंगु आन्दोलन आः मात्र साँस्कृतिक च्यालीइ परिणत जूगु दु । अथे धइगुया अर्थ उगु साँस्कृतिक च्याली नेवाःतयगु अधिकारया नितिं बाबांलाःगु नारा न्हूदँ समारोह समितिं न्ह्यःने महःगु धायत्यनागु मखु, अवश्य नं हःगु दु, तर कार्यान्वयन पक्ष धाःसा गबले नं सुथालाःगु खनेमदु । भौगु अधिकारया नितिं थ्वयकाच्चनागु सः न्हूदँ समारोह समितिंया मूल समारोह सभाय दँयदसं धइथे मूपाहाकथं भायादीम्ह देशया प्रधानमन्त्रीया न्ह्यःने तयगु ज्या जुइ, उक्रियात कयाः मूपाहापाखे सकारात्मक लिच्चः नं वइ, तर कार्यान्वयन जुइमखु । व कार्यान्वयन जुइमखुगु छगू अलग्ग हे खँ जुल, तर कार्यान्वयन मजु धकाः हालीगु सः तर्क दच्छिखा नितिं थ्यंमथ्यं सुना हे च्वनी । थ्व छगू परम्परा हे जुइधुंकल ।

न्हूदँ हनीगु धइगु छगू उत्साह खः, मेखे थःगु आत्मविश्वासयात बल्लाकेगु ज्या नं खः । गबलेतक भौगु अधिकार भौगु नितिं दइमखु, भी राज्यपाखे बियाच्चंगु सुविधा छ्यलेगुपाखे बञ्चित जुइ, वा यानातइ, भी न्ह्याक्व हे हाःसां नं भौगु भाषा, संस्कृतिया विकास जुइमखु । थौकन्ह्य जुयाच्चंगु नं थ्वहे खः ।

न्हूदँनेपाल सम्बन्ध ११३७ या आगमनया नापनापं भी सः थ्वयकेगु जक मखु, उक्रियात कार्यान्वयन यायफइगु नापं छगू साँस्कृतिक च्यालीयाकथं जक मखु, थःगु अधिकारया नितिं आन्दोलित जुयाच्चंगु आभास ब्वलकेफइगु क्षमता ब्वलनेमा धइगु भिन्तुना देछानाच्चना ।

त्वमिपिन्त इनाप

लहना वाःपतिइ लेख, रचना, रिपोर्ट व समाचार छ्वयादीफइ । छिकपिसं छ्वयादीगुयात थुगु वाःपतिइ थाय् बियाच्चना । पिदंगु च्वसुयात उचित पारिश्रमिक बीगु नं सुचं बियाच्चना ।

लहना वाःपौ

भोछँ, यँ

lahana.news@gmail.com

नेवाः राजनीति व नयाँ शक्ति-१



डा. केशबमान शाक्त

भूमिका

संविधानसभा संविधान घोषणा जुइधुंकाः नेपाःया राजनीति संक्रमणकालं न्ह्यावनाच्चंगु दुसा नेवाः राजनीति कमजोर व अन्योल स्थितिइ लानाच्चन ।

संविधानसभाया ९०गू प्रतिशत सभासदतयसं संविधान पारित याःगु खः । थ्व संविधान पारित याःपिं नेपाली कांग्रेस, एमाले, एमाओवादी, राप्रपा नेपाल, राप्रपा, मधेशी जनअधिकार फोरम लोकतान्त्रिक, नेकपा माले, नेकपा संयुक्त, नेमकिपा,

व मधेशी जनअधिकार फोरम एकीकरण जुयाः संघीय समाजवादी फोरम जुइधुंकाः मेमेगु जनजाति पार्टीत व आदिवासी जनजाति राष्ट्रिय आन्दोलन नं जानाः संघीय गठबन्धन बने जुल । संयुक्त मधेसी मोर्चा प्यलातक भारतया सीमानाय नाकाबन्दी यानाः ग्याँस, पेट्रोलया अभाव सृजना यानाः नेपालय तःधंगु आर्थिक संकट ब्वलंकूगु खःसा नेपाःमि जनतां यक्व दुःख स्यूगु खः ।

२०७२ सालय घोषणा जूगु संविधानयात कयाः थीथी पार्टीतय थीथी पोजिशन दुसा सत्ता राजनीति हिलावलिसे पार्टीतय अडान नं हिलावनाच्चंगु दु । ९० गू प्रतिशत सभासद कःघानाच्चंगु २० गुलिं मल्याक पार्टीतयसं संविधानया पक्षय मत ब्यूगु खःसां सत्ताय भाग मदय्वं नेपाः पार्टी थेंजाःगु चिचीधंगु छुं छुं पार्टीत संघीय गठबन्धनय वनाः संविधान पुनःलेखनया पक्षय आन्दोलनरत जुल । कांग्रेस व माओवादी केन्द्र नं संविधान संशोधन यायगु शर्तय मधेसी मोर्चाया समर्थन कयाः सत्ताय थ्यन । आः एमाले, राप्रपा नेपाल,

खँ जगजाहेर हे खः ।

थजाःगु राजनैतिक संक्रमणय नेवाः राजनीतिइ कमजोरी व अन्योलता ब्वलंगु दु । थुगु च्वसुइ नेवाः स्वायत्त राज्य मंकाः संघर्ष समिति, उच्चस्तरीय नेवाः ऐक्यबद्धता पुचः, कांग्रेस एमाले व माओवादी भातृ संगठनत, संघीय समाजवादी पार्टी, नेपाः राष्ट्रिय पार्टी, नयाँ शक्ति पार्टी आदि नेवाःतयगु राजनैतिक खलः पुचःतयगु स्थीतियात कयाः दुवालेगु स्वय ।

नेवाः स्वायत्त राज्य मंकाः संघर्ष समिति

संविधानसभाया चुनाव न्ह्यः छम्ह नेवाः ल्याय्म्ह न्ह्यलुवा सुजीव बज्राचार्यया नेतृत्वय नेवाः जागरण मञ्च नीस्वंगु खः । संविधानसभाया चुनाव धुनेवं स्वायत्त नेवाः राज्य स्वनेगु तातुनां नेवाः जागरण मञ्चया सक्रियता व मल्ल के सुन्दरया विशेष पहलय नेवाः स्वायत्त राज्य मंकाः संघर्ष समिति स्वंगु खः । उगु संघर्ष समितिइ नेवाः देय् दबू, ज्यापु महागुथि, ज्यापु समाज, ललितपुर



नेपालभाषा मंकाः खलः थः हे छगू महासंघ खःसां नेवाः देय् दबू स्वंबलय उक्रिया दुजः जुल । नेवाः देय् दबू नं छगू महासंघ खःसां नेवाः स्वायत्त राज्य संघर्ष समितिंया छगू घटक जुल । नेवाः संघर्ष समिति नं छगू महासंघ जूसां नेवाः ऐक्यबद्धता पुचःया दुजः जुइगु खइ । नेवाः आन्दोलनय थुकथं छगू धुंकाः मेगु संघ, महासंघत दय्का वनेगु, तर थ्व दक्क संस्थाय नं उपिं हे निम्ह प्यम्ह जक नेता जुइगु पद्धति ब्वलनाच्चंगु दु ।

जनमोर्चा नेपाल, जनमुक्ति पार्टी, दलित जनजाति पार्टी, नेपाल परिवार दल, नेपाः राष्ट्रिय पार्टी, खम्बुवान पार्टी, थरुहट तराई पार्टी, मधेश समता पार्टी, नेपाल अखण्ड पार्टी, संघीय लोकतान्त्रिक मञ्च थरुहट, जनजागरण पार्टीया सभासदत खः । संविधानसभाया १०गू प्रतिशत सभासदतयसं धाःसा संविधानया विरोधय आन्दोलन न्ह्याकल । संविधान विरोधी पार्टीत – मधेश जनअधिकार फोरम, तराई मधेश लोकतान्त्रिक पार्टी, सद्भावना पार्टी, तराई मधेश समाजवादी पार्टी जानाः संयुक्त मधेशी मोर्चा दय्काः आन्दोलन न्ह्याकूगु खः । लिपा शरदसिंह भण्डारी, अनिल भा व राज किशोर यादवया पार्टीत नं तंगु खः । लिपा थुकी संघीय समाजवादी पार्टी, थरुहट तराई पार्टी नं दुथ्यात सा संघीय समाजवादी पार्टी

नेकपा माले, जनमोर्चा व नेमकिपा जक संविधान संशोधनया विपक्षय ल्यंदनि । उमिगु सांसदया ल्याः एक तिहाई स्वयाः अप्वगुलिं संविधान संशोधन ताःलाइगु संभावना मदु । प्रधानमंत्री पुष्कमल दाहाल भारत वनाः नेपाःया परराष्ट्र नीति व संविधान संशोधनया एजेण्डा भारतयात समर्पण यानावःगुलिं नेपाःया राष्ट्रियता कमजोर जूगु दु । थुकी संघीय गठबन्धनया भूमिकायात भारतपाखे प्रायोजित जूगु ठहर जूगु दु । मधेसवादी पार्टीत ला खुल्लारुपं भारतया स्वार्थय प्रायोजित जूगु खः, तर आदिवासी जनजातित नं चाय्कं मचाय्कं अथे अथे हे प्रायोजित जूगु दु । मधेसी मोर्चा नाकाबन्दी यानाच्चंगु इलय पचरत्न तुलाधर व दमननाथ ढुंगाना सहित आपालं जनजाति नेतात व पार्टीतयत भारतिय दूतावासय ज्योना नकूगु

बौद्ध बिहार संघ, नेवाः देय् गुथि थेंजाःगु नेवाः नागरिक संगठनत व माओवादीया नेवाः मुक्ति मोर्चा, नेपाली कांग्रेसया नेवाः लोकतान्त्रिक दबू, एमालेया नेवाः लोकतान्त्रिक संघ व नेपाः पार्टीया नेवाः ल्याय्म्ह न्ह्यलुवाः थेंजाःगु राजनैतिक भातृ संगठनत नं दुथ्याःगु खः । थ्व संघर्ष समितिं यक्व हे संघर्षया ज्याइवः न्ह्याकूगु खः । संघर्षया उत्कर्षया रुपय रंगशालाय ५०इः नेवाःत मुंकाः शक्ति प्रदर्शन नं याःगु खः । तर थौं वयाः उगु संघर्ष समिति घटकतयगु अन्तरद्वन्द व निस्क्रियता यानाः दिशाहीन व विघटन जूगु अवस्था थ्यनाच्चन । राजनैतिक भातृ संगठनतयगु विरोधासपूर्ण पार्टी अवधारणा व छगुलिं मेगु घटकयागु अस्तित्व न्यूनीकरण यायगु प्रवृत्ति जिम्मेवार खः ।

प्रेममाल चित्रकार
कलाकार/वॉरिष्ठ चित्रकार



कवि
विषय: नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ





मां चन्द्रमाया चित्रकार व अबु पृथ्वीमाल चित्रकारया कोखं ने.सं. १०६४ थिलाथ्व चौथि मंगलवार कुन्हु जन्म जुयादीमह भाजु प्रेममाल चित्रकार चित्रकला ख्यलय् नेपाःया छम्ह नांजाःम्ह ब्याक्तित्व खः । यै महानगरपालिया २० वडाया भिंदाःत्वालाय् थःगु जीवन न्त्याकाच्चनादीमह चित्रकार शौकन्हय् यैया स्कुचाटार (शिवजिटर)-२ स च्वच्चनादीगु दु । चित्रकलालिसे सम्बन्धित श्रेथी ख्यलय् आबद्ध जुयाः थःगु जीवन समर्पित याना च्वनादीमह चित्रकार शौकन्हय् न उलि सक्रिय जुयाच्चनादीगु दु । वय्कःया जहान विद्या चित्रकार नं थुगु हे चित्रकलाया ख्यलय् आबद्ध जुयाः नेपाःया मौलिक चित्रकलायात च्वन्थ्याकेगु ज्याय् ग्वाहालि नापं तिवः बिचा च्वनादीगु दु ।

शिक्षा : मानविकि प्रमाणपत्र तीगं

आबद्ध :

- संस्थापक सल्लाहकार : कलाकार समाज
- नाथः : नेपाल परम्परागत कलाकार संघ, यै
- नेपालभाषा आकेदीम (दुजः)
- भू. पु. 'सिक्का डिजाइनर कामिति' नेपाल राष्ट्र बैंक
- कला आकादीम स्थापनार्थ समिति २०६३, आर्टिस सर्कल
- देय् ध्वय् छै, भिंदाःत्वाः यै

सिरपाः

- इन्द्रराज्यलक्ष्मी प्रज्ञा पुरस्कार, नेपाल राजकधि प्रज्ञा प्रतिष्ठान, वि.सं. २०५१,
- नरोत्तमदास इन्द्ररा श्रेष्ठ गुथि श्रेष्ठ पुरस्कार, वि.सं. २०५६

- ललितकला प्रज्ञा पुरस्कार, नेपाल ललितकला प्रज्ञा प्रतिष्ठान, वि.सं. २०७२

- चन्द्रअमरचित्रकलासिरपाः, चित्रकार (पु) समाज, वि.सं. २०६७
- लिसे मेमेगु यक्व सिरपाःत ।

कृति :

- सछिमु म्ये चिनाः 'नसला', ने.सं. ११२२,
- नेपालभाषाया म्येचाः दापाः खलः, ने.सं. १०९९
- नेपालभाषाया म्येचाः "भीगु सः", ने.सं. ११०४
- याकः च्वसाय् म्येचाः "नसला", ने.सं. ११२२
- सफू "परम्पराय् च्वज्या विधि"

यःगु :

नेपालभाषा चिनाखँ, च्खवँ, म्ये चिनेगु, च्वयेगु, ब्वनेगु आदि ।

त्रयोदश तन

डा.पुष्पराज राजकर्णिकार

खवपया विराट नेपालभाषा साहित्य सम्मेलन नेपालभाषाया खयलय अतिकं नांजाःगु सम्मेलन खः। लुं बुदिं हनेधुकूगु थुगु ऐतिहासिक सम्मेलन दयदसं कौलाथ्व द्वादसि व त्रयोदसि कुन्हु जुया वयाच्वंगु खः। थुगुसि ११३६ स द्वादसि कुन्हु छन्हु जक उगु ज्याइवः जुल। त्रयोदशि कुन्हु ज्याइवः मजुगु यात नेपालभाषाया नांदेह साहित्यकार भाजु शरद कसाःजुं उगु हे सम्मेलनयु ब्वनादीगु चिनाखँयु विराटया त्रयोदशि तन धकाः ध्याचू नकादिल। लिपा विराट नेपालभाषा सम्मेलन गुथिया थःगु खँ तय्गु इवल्य थुकिया पुलांम्ह नायः भाजु त्रिरत्न शाक्यजुं निन्हुयंक सम्मेलन

पुया धयादिल “नखत्या, छुयाय हामा जुल कि”। जिं छवाखेलिं मिखा ब्वया। धाथें धायगु खःसा सम्मेलनयु ब्वतिकाः भाःपिं अप्वः धर्थे हामा खवा वःपि हे जक। मनू मुंके थाकूगु व मुंका तय् थाकूगुया छु हुनि सायद थ्व हे खः थें ताल। ल्यायम्ह ल्यासे वा मचातयुसं नेवाः भाय् ल्हायगु हे त्वःताः हयाच्वंगु थ्व इलय् साहित्य सम्मेलनयु इमिगु ब्वति म्हो जुइगु स्वाभाविक हे जुल। पुस्तान्तरणया थ्व समस्या वास्तव्यु तसकं गम्भीर जुजुं वनाच्वंगु दु।

मञ्चय् जिगु खवय् ज्याइवःया नायः व विराट नेपालभाषा साहित्य सम्मेलन गुथिया नं नायः कृष्णभक्त बोडेजु दी। वय्कलं नं जिगु न्हायपनयु स्वांपुया धयादिल “भाषाय् समर्पितपिं मनूतयुसं भाषायात स्वयां नखत्यायात महत्व बियां जी ला ? न्हापाला मनूत



याय् मफूगुया व्यावहारिक कठिनाइ न्हयव्वयादिल। वय्कःया धापूकथं त्रयोदशि कुन्हु नं ज्याइवः तःसा पीम्ह मनू नं मुंके थाकुइ। विराट नेपालभाषा साहित्य सम्मेलन निन्हुया थासय् छन्हु जक जुगुली शरदजुया च्यूताः व त्रिरत्नजुं तयादीगु प्रतिक्रिया निगुलिं थःथःगु थासय् पाय्छि खः।

थुगुसी विराट नेपालभाषा साहित्य सम्मेलन बाराही घःया नापसं अजिमा पार्टी महलया सभाहलय् जुगु खः। हलय् स्वसःति मनू न्हयनि। निहिसिया १:३० ता इलय् न्हयागु साहित्य सम्मेलनया ज्याइवः ६:०० ता ईतक न्हयात। मनूत वय्गु वनेगु जुयाच्वन। छक्वः हल तनातन जाल। तर ज्याइवः क्वचाःगु इलय् मुक्कं पीम्हति जक मनूत ल्यंदनि।

मञ्चय् हनेवहःम्ह सांसद भाजु लक्ष्मण राजवंशी जिगु जवपाखे दी। ४ ताः ईति जूसेलि वय्कःया त्रुति उलि उलि सन। भचा लिपा वय्कः लिहां हे भाल। लिहां भाय् न्हयः जिगु न्हायपनयु स्वां

निहिसिया १:३० ता इलय् न्हयागु साहित्य सम्मेलनया ज्याइवः ६:०० ता ईतक न्हयात। मनूत वय्गु वनेगु जुयाच्वन। छक्वः हल तनातन जाल। तर ज्याइवः क्वचाःगु इलय् मुक्कं पीम्हति जक मनूत ल्यंदनि।

अथे लिहां मवं”। खः न्हापां यँ-यलं वइपिं नापं विराट नेपालभाषा साहित्य सम्मेलनयु लिवाक लिवाक मुना च्वनीगु जिं नं लुमं। तर उंघिमय् जिगु मनं हाकनं धाल- थ्व सम्मेलनयु अबले ब्वति काइपिं ल्यायम्हत आः हामा जुइधुकल नि सा। हामा मजुनिपिं मनूतय् ? हाकनं पुस्तान्तरणया हे खँ वल।

पुस्तान्तरण जुइमफुत धाःसा त्रयोदशि जक छु, द्वादसि नं तनीला छु छु!

नेपाः पिने नेपाःमितय्गु तेक्वान्दो धेंधेंबल्ला



प्रजित शाक्य

निनिदँ न्हयः नेपालं अमेरिकाया पोर्टल्याण्डय् बसाई सरेजुसां तेक्वान्दोःमि ग्राण्डमास्टर दिवाकर महर्जनया थ्व कासाप्रतिया मतिना भचान म्हो मजु। महर्जनं अमेरिकाय् नं थःगु जीवन मार्शल आर्टसय् समर्पित यात। अमेरिकाय् तेक्वान्दो स्कुलय् प्रशिक्षकया लजगाः वय्कःयात चूलात। छुं ई लिपा महर्जनं अनः थःगु हे तेक्वान्दो एकेडेमी सञ्चालन यात। थ्व तेक्वान्दो स्कुलय् २०० निसं २५० कासामितयुसं प्रशिक्षण काय्गु याः।

तेक्वान्दोयात थःगु जीवनयापनय् जक सीमित मयाः वय्कलं। महर्जनं तेक्वान्दो विकासया निरतिं छू अन्तर्राष्ट्रिय खुल्ला तेक्वान्दो धेंधेंबल्ला हे ग्वसाः ग्वयाच्वंगु दु। थ्व धेंधेंबल्लाया नां खः ‘अन्तर्राष्ट्रिय ओपन फ्रेण्डसीप तेक्वान्दो च्याम्पियन्सीप (आइओएफटिसी)’। थ्व च्याम्पियन्सीपया स्वरुप छगु दशक लिपा यक्व हे तःधं जुइधुकल। दक्कलय् न्हापां सन् २००० य् यँय् जुगु थ्व धेंधेंबल्ला मदिक्क जुयाच्वंगु दु। थ्व धेंधेंबल्लाया प्रकृति भःचा बिस्कं खनेदु। थ्व तेक्वान्दो च्याम्पियन्सीप छगु दँ नेपाल अले मेगु दँ नेपाः पिने जुइगु परम्परा दु। आःतक नेपाः बाहेक, हङकङ, भारत, अमेरिका व लण्डनय् थ्व धेंधेंबल्लाया थीथी संस्करण जुइधुकल। थुगुसि अमेरिकाया पोर्टल्याण्डय् क्वचाल। मेगु संस्करण नेपाः

अले निदँ लिपा अस्ट्रेलियाय् जुइगु सम्भावना यक्व दु।

पोर्टल्याण्डय् जुगु धेंधेंबल्ला अन्तर्राष्ट्रिय ओपन फ्रेण्डसीप तेक्वान्दो च्याम्पियन्सीप (आइओएफटिसी) च्याम्पियन्सीपया भिंछक्वःगु संस्करण खः। तेक्वान्दो माध्यमं थःगु देशया संस्कृति म्हसीकेगु तातुनां साँस्कृतिक ज्याइवः नं जुइगु परम्परा दु। थीथी राष्ट्रया कला, संस्कृति आदानप्रदान, पर्यटन प्रबर्द्धन अले कासामितयुत एक्सपोजर बीगु आज्जुकथं हे थ्व धेंधेंबल्ला याय्गु सोचाई वःगु खः- ग्राण्डमास्टर महर्जनया धापू दु।

थुगुसी जुगु च्याम्पियन्सीपय् मास्टर राष्ट्र राईया टिम युके तेक्वान्दो पुचः च्याम्पियन जुल। युकेया पुचलं मुक्क १२गु स्वर्ण पदक त्याकल। सन् २०१४ य् लण्डनय् जुगु च्याम्पियन्सीपय् नं बेलायतया हे टिम च्याम्पियन जुगु खः। हङकङ व श्रीलङ्का ल्यु व लियाल्यु ल्याखय् लात। युकेया पुचःया निमित्त शिरिष गुरुड, जितिराम राई व एन्जेला लिङ्दान निगु-निगु अलय् प्रशान्त राई, सिन्धिया राई, मोना आले, सिमोन आले, रेशम राई व आयुष गुरुड छगु/छगु स्वर्ण पदक त्याकल। हङकङ पुचःया बौ-काय् या जोडी स्वर्ण त्याकाः अजू चाय्कल। दिल पालुवा व विदिप पालुवा थःथगु तौल समूहलय् च्याम्पियन जुगु खः। अष्ट्रियाया प्रतिनिधित्व यानाः पोर्टल्याण्डय् म्हितः वंम्ह भिंष्यदँ दुम्ह नेपाःमि विनय कार्की थःस्वयां

प्यदँ थंम्ह हङकङया कासामियात बुकूगु दक्कलय् चर्चा याय्बहःगु कासा जुल। विनययात प्लेयर अफ दि च्याम्पियन्सीप नं घोषित जुल। अथेला विनय १०-१४ दँ समूहया विश्व च्याम्पियन्सीपया अनुभव काय्धुकूम्ह कासामि खः।

अमेरिकाकाया एलिना वेन्सन मिसातय्गु वर्गय् दक्कलय् उत्कृष्ट कासामि कथं सम्मानित जुल। उत्कृष्ट प्रशिक्षकया सम्मान बेलायतया के. गुरुडयात बिल। नेपाःया रेफ्री दिनेश श्रेष्ठ थःगु विधाय् सर्वश्रेष्ठ जुल।

थ्व च्याम्पियन्सीपय् अमेरिका, हङकङ, बेलायत, श्रीलङ्का, मकाउ, क्यानाडा व अस्ट्रियाया कासामितयुसं ब्वति कागु खः। ग्राण्डमास्टर महर्जन ४० मिसासहित मुक्क निसः स्वयां अप्वः कासामित सहभागी जुगु खँ कनादिल।

थुगुसि फ्रेण्डसीप तेक्वान्दो च्याम्पियन्सीपय् नेपाःया कासामितयुसं धाःसा ब्वति काय् मखन। पोर्टल्याण्डय् जुइगु धेंधेंबल्लाया निरतिं नेपालय् सेलेक्सन टुर्नामेन्ट जुगु खः। उकी रोजिन सिंह, प्रेमबहादुर नेपाली, माधव तिमिल्सिना, पार्वती मगर व रञ्जना थापा थःथगु तौल समूहलय् न्हाप लानाः अमेरिकाय् निरतिं योग्य जुल। अथेखःसां अमेरिकाय् वनेत माःगु भिसा मवःगुलिं नेपाःया सहभागिता धाःसा शुन्य जुल। ग्वसाः खलकं इमित न्हापा हे थजाःगु स्थिति वलधाःसा म्हितं छगु लख बीगु घोषणा यानातःगु खः।

बिचाः हाथेका



मदुम्ह शंकर बहादुर मल्ल

मदुगु दिं

ने.सं. ११३५ कौलाथ्व सप्तमि

नेपालभाषा मंकाः खलः, यलया पुलांम्ह नायः

शंकर बहादुर मल्ल

मदुगु दकिलाया पूण्य तिथिस मंकाः खलः, यलपाखें

श्रद्धाञ्जली देछाना।



ऋषिप्रसाद श्रेष्ठ, नायः

नेपालभाषा मंकाः खलः, यल

सकल जः

हेमराज सिरपा:या धेबा लःल्हात

यें। मांभाय् पुचः यलयात हेमराज सिरपा:या १ लख तका राशि लःल्हाय्गु ज्या जुल।

लोक साहित्य परिषदया ग्वसालय् जूगु छगू ज्याइवःया दथुइ मदुम्ह लिपि विशेषज्ञ हेमराज शाक्यया जहान चन्द्रलक्ष्मी शाक्यं सिरपा:या राशी छगू लखतका मांभाय् पुचःया नायः हेरारत्न शाक्ययात लःल्हानादीगु खः।

परिषदया नायः प्रेमशान्ति तुलाधरया सभाध्यक्षताय् जूगु उगु ज्याइवल्य् सिरपा:या दाता नापं मदुम्ह हेमराज शाक्यया काय् सुरेन्द्र शाक्यं मांभाय् ख्यलय् योगदान बिया वयाचवंगु संस्थायात फूकथं हःपाः बीगु



तातुनां थुगु सिरपा:या राशी छगू लखतका थ्यंकागु जानकारी बियादिल। ज्याइवल्य् शताब्दी पुरुष डा. सत्यमोहन जोशी नं मदुम्ह

हेमराज शाक्यया बारे थःगु मुगः खँ तयादीगु खः। वंगु च्याला न्ह्यः हे मांभाय् पुचःयात थुगु सिरपाः लःल्हाःगु खः।

स्वयंनगुया भिंगु साइत स्वल



यें। हलिं नेवाः गुधि, किपुल्चा कचाया नितिं सिनेग्राफिक्सपाखें दय् केत्यंगु सकिपा 'स्वयंनगु'या भिं साइत स्वयंगु ज्या जुल। सिनेग्राफिक्सया नायःलिसं सकिपा 'स्वयंनगु'या निर्देशक अमृतमान महर्जनया सभाध्यक्षताय् जूगु उगु ज्याइवल्य् आदिवासी जनजाति चलाचित्र महासंघया नायः अमृत सुनुवारपाखें उगु सकिपाया भिं साइतया ज्या जूगु खः।

महासंघया नायः सुनुवारं जनजाति सकिपाया इतिहास स्वीदं दय्थुंकाः नं राज्यं जनजातिया सकिपाकःमितयत् स्वइगु दृष्टिकोणय् छुं नं ह्युपाः

मवःनीगु खँ धयादिल। थ्वहे इवल्य् वय्कलं जनजाति सकिपाया नितिं अलग्ग हे सेन्सरबोर्ड दय्केत चलाचित्र विकास बोर्ड मार्फत सञ्चार मन्त्रालयया ज्ञापन पी लःल्हानागु नं स्मरण यानादिल।

ज्याइवल्य् नेपाल चलाचित्र कलाकार संघया नायः रामकेशर बोगटी, नेवाः फिल्म सोसाईटीया नायः लुःजः सिंह, वरिष्ठ सिने पत्रकार विजयरत्न असंबरे, हलिं नेवाः गुधिया केन्द्रीय नायः शान्तप्रकाश श्रेष्ठलिसं नं सकिपाया सफलताया भिन्तुना देखायदिल।

शान्तिया कामना यासैं कथिन चीवरदान



यें। देशय् मैत्री व समृद्धिया कामना यासैं भिक्षु व अनागारिकापिनिगु उपस्थिति यैं कथिन चीवरदान याःगु दु।

यैंया भृकुटीमण्डपय् चवंगु बुद्ध विहारय् जूगु चीवरदान ज्याइवल्य् ग्वसाः खलःपाखें द्रव्यमान सिंह तुलाधर (भाइराजा) व बसुन्धरा तुलाधरलिसं बुद्ध धर्मय् आस्था तयादीपिन्सं भिक्षु व अनागारिकापिन्त न्हियांन्हिथं माःगु अष्टपरिकार दान याःगु खः। थ्वहे इवल्य् अष्टपरिकारपाखें प्राप्त जूगु धेबा व भिक्षुपिन्त प्राप्त जूगु दानया निश्चि धेबा

लुम्बिनीइ विहार दय्केगु नितिं खर्च याय्गु खँ भिक्षु कौण्डिन्यं धयाबिज्याःगु दु।

भिक्षुपिं असार पुनिन्हिसं कातिपुन्हितक छगू हे विहारय् च्वनाः ध्यान व ज्ञानया अभ्यास (वर्षावास) लिपा दान याइगु थुगु परम्परा बुद्ध धर्मय् थुगु दानयात दुर्लभ दानया कथं काय्गु याः। गौतम बुद्धया पाल्निसें न्ह्यानावयाचवंगु थुगु परम्पराकथं थुगुसी बुद्ध विहारय् अखिल नेपाल भिक्षु महासंघया मूख्याञ्जे तकं जुयाबिज्याःम्ह भिक्षु कौण्डिन्य, भिक्षु सुदिङ्को व भिक्षु धम्मदत्त वर्षावास च्वनाबिज्याःगु खः।

न्हूदँ समारोह समिति विधिवतकथं दर्ता याइगु

यें। न्हूदँ राष्ट्रिय समारोह समितिपाखें छगू पत्रकार मुना ज्याइवः यासैं न्हूदँ समारोह समिति विधिवतकथं दर्ता याय्गु जानकारी ब्यूगु दु। नापं न्हूदँ नेपाल सम्वत ११३७या लसताय् जुइत्यंगु थीथी ज्याइवःत सार्वजनिक याःगु दु।

समारोह समितिपाखं सार्वजनिक याःगु ज्याइवःकथं शंखधर पार्क दय्केगु नितिं कुतः याय्गु, विज्ञत मुंकाः नेपाल संवतया विषयस गोष्ठी याइगु जूगु दु।

थ्वहे इवल्य् न्हूदँया इवल्य् जुइगु सभाय् मू पाहाकथं ब्वनेगु नितिं म्हिगः समितिया नायः भीमसेनदास प्रधानलिसं समितिया काजि सुजीव बज्राचार्य, दुजः उमेश स्थापित, सञ्चार कवःया काजि नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ, राजेश शाक्य, सञ्चारकःमि उदेन न्हूसाय्मि, रत्न श्रेष्ठ, बुद्ध शाहीलिसंया पुचलं प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहालयात औपचारिकथं ब्वनापौ लःल्हाःगु दु।

तमलोपाया क्षेत्रीय न्वक् फोरमय्

यें। तराई मधेस लोकतान्त्रिक पार्टी रुपन्देहीया क्षेत्रीय उपाध्यक्ष नागेन्द्र तिवारीया नेतृत्वय् छगू पुचः संघीय समाजवादी फोरम नेपालय् दुहांवःगु दु। लुम्बिनी साँस्कृतिक नगरपालिकाय् ग्वसाः ग्वःगु नगर इकाई कमिटी घोषणा ज्याइवल्य् तिवारी नेतृत्वय् डेढ दर्जन सक्रिय नेता कार्यकर्ता फोरमय्



दुहांवःगु खः। तिवारी तमलोपाया क्षेत्रीय न्वक्लिसं खुदा बागर उच्च माविा निवर्तमान नायः नं खः।

न्हूदँया...

आः स्वंगू हे जिल्लाया स्वंगू हे ज्याभ् वलय् प्रधानमन्त्री मूपाहां जुयादीगु अवस्थाय् गनया ज्याभ्वःयात केन्द्रीय ज्याभ्वःया रुपय् नाला काय्गु जुइ। थःथःगु नितिं थःथःपिनिगु हे तःधं धकाः थुइकेगु जुइ ला कि छगू पक्षं मेगु पक्षयात नाला काय्गु जुइ। थ्व समस्याया रुपय् ब्वलना वःगु दु। उलि जक मखु स्वंगू जिल्ला नापं गां गामय् न्हूदँया लसताय् याइगु ज्याभ्वःयात समन्वय याय्गु ज्या आः सुना याइ ? थुगु न्याखं स्वल धाःसा नेवाःतयसं हनीगु न्हूदँया भिन्तुना ज्याभ्वःया समन्वय याइगु पक्ष हे मदु धकाः थुइकेत मन्त बाध्य जुइ। उकिं म्हुतुं नेवाः एकता धाय्गु तर ब्यवहारय् धाःसा थःथः तःधं धकाः क्यनेगु

छगू कथंया धेधेवल्ला जुया वनाचवंगु जकं मखुला धकाः न्ह्यसः ब्वलनीगु स्वाभाविक हे खः।

●●●

न्हापानिसं थुकथं हे हनावयाचवंगुलिं छगू परम्परथें जुइथुंका, थुकियात कयाः बहस जुइमाः, तर थुगुसी सम्भव मजुल। न्हापां डा. बाबुराम भट्टराइया इलय् थुकथं ज्याइवः याय्गु नं कुतः याःगु खः, तर व्यवस्थापन ताःमलात। न्हूदँ न्ह्याम्हेस्यां नं हनीगु हुनिं नेवाःत थथे कुचादःगु थें जुइमखु। दक्कलय् महत्वपूर्ण खँ ला न्हूदँ समारोह समिति तकं विधिवत दर्ता जूगु मदुनि। मेगु नेपाल सम्बतयात राष्ट्र हे मान्यता बी थुकल, नेपाल सम्बतया प्रवर्तक शंखधरयात

राष्ट्रिय विभूति घोषणा याय्थुंकागु दु। तर थ्व हनेगु परम्परा धाःसा नेवाःतयगु थें जक जुयाचवंगु दु। थुकिया नितिं नेपाल सम्बत् राष्ट्रिय प्रतिष्ठान नीस्वनाः राष्ट्रिय स्तरं हे न्ह्याकेमाःगु। नेपाल सम्बत् राष्ट्रिय सम्बत् धाय्गु तर नायः नेवाः हे जुइमाःगु, भाषा नेपालभाषा हे जुइमाःगु धइगु संकुचित बिचाः दत्तलय् गथेयानाः मेगु जातियात थुइकेगु, थुकिइ बिचाः याय्माः। गैर नेवाः जूसां नेपालसम्बत् बारे ज्ञान दुभेसित न्ह्यःने हय्गु नापं अन्तरक्रिया ज्याइवः याय्माःगु थौंया आवश्यकता।

भीमसेन दास प्रधान

न्हूदँ समारोह समिति, यैंया नायः सांसद

●●●

न्हापानिसं यैं, यल, थिमि याना वयाचवंगु छगू परम्परा थें जुइथुंका। थुकियात कयाः बहसया नितिं न्ह्यःने हःगु ला खः, थुकियात कयाः बुद्धिजीवीत नापं च्वनाः सहलह यानाः निष्कर्ष पिकाःसा बालाइ। न्हूदँ न्ह्याम्हेस्यां नं हनेगु अधिकार खः, नगरयात कयाः थथे याय्माःगु खःसा नेवाःत थीथी थाय् थासय् मुनाचवंगु दु। यक्व नेवाः बस्ती दु, उतिं छु छथाय् वय् फइगु सम्भव दु ला ? न्हूदँ समारोह समिति छगू हे दय्काः उकियात गुकथं परिचालन याय्गु धइगु खँय् बहस जुइफइ। नेवाःतयसं थःगु थासय् देशया प्रमुख ब्यक्ति सःतेगु धइगु नं गर्वया खँ खः, उकिं थुकिं नेवाःत छधी छपै मजू धइगु सन्देश वनीथें मच्चं।

मोतिलाल शिल्पकार

न्हूदँ समारोह समिति, यलया नायः

●●●

नेतृत्व थःथःगु कथंया बिचाः प्वकादीगु जूसां नं न्हूदँया सवालय् ब्वलना वःगु अनेक कथंया सवालयात कया नेवाः नेतृत्व ख्यलय् नापं न्हूदँ हनेगु नाप स्वापू दुपिं ब्यक्तिपिनिगु दथुइ ब्यापक सहलह ब्याकेमाःगु आवश्यकता दु। अले नेपाल संवतया न्हूदँयात नेवाःतयसं जनस्तरं जक हना च्वनेगु ला कि मेमेपिन्त नं दुथ्याका जनस्तरं जक हनेगु ला कि बाय् राज्य हे समारोह समिति नीस्वना हनेमाः धकाः नं माग तय्गु धइगु खँ नं पिहां वःगु दु। थुगु खँय् नं बहसया आवश्यकता दु।

लुँ, वहः बजाः

लुँवहःया भावय् सामान्य थाहांकुहां

थुगु वालय् लुँवहःया भाः सामान्य थाहांकुहां वन। थुगु वाः न्यक हे लुँया भाः सामान्य थाहांवनसा वहःया भाः धाःसा सामान्य कुहांवःगु खनेदत।

अमेरिकी डलरया उच्च बृद्धिया नापनापं सटही दर नं थाहांवंगुलिं ने पालय् लुँया भाः सामान्य थाहांवन। नापं

यूरोपियन केन्द्रीय बैंक नं ब्याजदरयात यथावत हे तयाः थमकाय्गु क्वःछीव थुकिं लुँया माग अप्वय्केत ग्वाहालि यात। गुकिया लिच्चःकथं लुँया भाः सामान्य थाहांवन।

थुगु वालय् अमेरिकी गैरकृषि बेरो जगार दर प्रक्षेपया याःगु स्वयां सामान्य थाहांवसां नं समग्रय् अमेरिकी अर्थतन्त्रय् ताःई न्ह्यःनिसं सुधार जूगुलिं आर्थिक सूचकांक बांलाःगु हुनिं डलरया भाः

न्हू, न्हूगु डिजाइनया तिसाजवलं दय्कादीमाःसा वा रेडिओड न्यानादीमाःसा जितित लुर्मकादिसें

हिरल ज्वेलरी प्रा.लि.
न्हूसतक येँ। फोन : ८२२९२७९, ८२८८८९९
इमेल : hjeweler@gmail.com

थाहांवंगु खः।

थ्वहे क्रम न्ह्यानाचवसां वइगु वालय् नं अमेरिकी डलरया सटही भाः थाहांवनीगु सम्भावना खनेदु। गुकियानाः लुँया भाः

कुहांवःसां नं सटही भाःया हुनिं नेपाःया बजारय् धाःसा सामान्य थाहांकुहां वनीगु खनेदु। क्वात्तुगु अर्थतन्त्रं यानाः वइगु डिसेम्बर दुने अमेरिकी केन्द्रीय बैंक फेडरल

रिजर्भ ब्याजदर थकाय्गु निश्चित धयाथें जुइथुंकागुलिं लुँया अन्तर्राष्ट्रिय भाः थाहांवनीगु पक्ष स्वयां कुहांवनीगु पक्ष हे हावी जुइगु खनेदु।

२०७३ असोज ३० निसें कार्तिक ९ गते तक्या भाः

बार	लुँ (१० ग्राम)	वहः (१० ग्राम)	लुँ (तोला)	वहः (तोला)
आइतवा:	४८,०१०	६६५/-	५६,६००/-	८१०/-
सोमवा:	४८,०१०/-	६६५/-	५६,०००/-	८१०/-
मंगलवा:	४८,०१५/-	६६५/-	५६,१००/-	८१०/-
बुधवा:	४८,१८५/-	६६५/-	५६,२००/-	८१०/-
बिहीवा:	४८,५२५/-	६६५/-	५६,६००/-	८१०/-
शुक्रवा:	४८,४४०/-	६९०/-	५६,५००/-	८०५/-

स्रोत : नेपाल सुनचाँदी व्यवसायी महासंघ

