



व्यवसायिक पत्रकारिता, थाँया आवश्यकता

LAHANA WEEKLY

वा:पौ

सा:गु भिंगु मरिचरिया निंतिं
लुमंका दिसँ !लक्ष्मण गजाल 'चिलिंमि'
प्रोप्राइटर
लाखा छँ
LAKHA CHHEN

सोन्हखुटे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ४३६०७५८

थुकि दुने

स्वनिगःया समस्याया हा अव्यवस्थित
आप्रवासन

दिलिप शाही 'शान्तियज्जु' - २

सिनाज्या क्वचायूकीगु गथांमुगः
नखः

श्रीकृष्ण महर्जन - ३

दसनायकें दथुइ हे त्वःताः वनाबिल
प्रजित शाक्य - ६थेच्चया
भिनिदँया
जात्रा
ब्लोअप
४-५

थेच्च नवदुर्गाया भिनिदँया जात्रा न्ह्यात किंवदन्तियात कयाः भ्रमय् मच्चनेत गुथियारतय् इनाप

गोदावरी नगरपालिका-१२ थेच्चको नवदुर्गा भवानी द्यःप्याखंया १२ वर्षे जात्रा वइगु साउन १० गते गथांमुगः चःन्हेंसिं विधिवत रुपं न्ह्यायत्यंगु दु । गथांमुगःकुन्हु थेच्चस्थित नवदुर्गा देगःया मू ध्वाखाय् तान्त्रिक विधिं पूजा यानाः तालं ग्वय्धुंकाः जात्रा न्ह्याइ । व धुंकाः राष्ट्रप्रमुखयात नवदुर्गा गुथियारपाखें ग्वय्दां तःवनी । अले छसिकथं मेगु पर्वपूजात न्ह्याइ । दँय् ३६५न्हु हे चालीगु देगल्य् भिनिदँया जात्राया इवल्य् जक तालं ग्वइ ।

जात्रा न्ह्याइगुलिसें थेच्चया दक्किसितं कनी । द्यः गुप्तबासय् दुःखय् बस्तीइ नवदुर्गा गुथिया बाहेक मेगु च्वनीगु जूगुलिं थेच्च देशय् लसता बाजालिसें गं, सिठ्ठी, लापा थाय्यु, हनेमज्युगु व थीथी शक्तिपीठय् तन्त्र इहिपाः, कय्तापूजा, भ्वय् न्याय्केगु साधनामार्फत गोप्य पूजा यानाः द्यः तुति यख्खानाः च्वनेगु, बहनी ९ताः व जल देगल्य् हय्माःगुलिं चान्हय् इलनिसें सुथय् ४ताः ईतक्क लँय् जुइमज्युगु यानातःगु धाइ । नवदुर्गा द्यःगणय् भैरव, काली, जुइगु व चा हिलीमह पाहां सत्कार यय्जीमखु । थज्याःगु बन्देज नं बाराही, कुमारी, गणेश, ब्रम्हायणी, भिनिदँया जात्राया इवल्य् जक तइ । महाःद्यः, महालक्ष्मी, विष्णुदेवी, सिधनी,



द्यःप्याखंया इवल्य् इन्द्रायणीयात प्याखं लहुइकीमखु । श्वेत भैरव भिनिदँय् छकः जक पिकाइ ।

भिनिदँया जात्रा ज्वःछि मुख्य रुपं नीच्यागुपर्वपूजा यय्माः । उकिया लागिं ६० बलि बीमाः । जात्राया इवल्य् यल दरवार क्षेत्रय् हुइकीगु प्याखं आर्कषणया रुपं दयाच्चंगु दु । थेच्चय् नवदुर्गायात 'शिपद्यःचाः' वा 'शिभिल द्यःचाः' नामं सम्बोधन याइ । शिवद्यःचाः व यल दरवार क्षेत्रया लिच्छवी जुजु मानदेवया दिगुद्यः मनमानेश्वरी देवी दथुइ त्वाय्या सम्बन्ध दुगु धाइ । मनमानेश्वरीयात भगवती कथं काइ । सत्ययुगय् भगवती

शिवद्यःचा नापं तयाः असत्ययात परास्त याःगु विश्वास दु । थ्व हे हुनिं दरवारय् मोहनिया चालं अर्थात दशमीया चान्हय् नवदुर्गा गणया शिवद्यःचाः (मूल देवता) व मनमानेश्वरीयात स्वक्कः नापलाकेगु चलन दु । थ्व हे जात्रायात पायः धयातःगु दु, गुगु जात्राया मू आकर्षण कथं कयातःगु दु । जात्राया मेगु आर्कषण सुनागुथिइ याइगु कुल्पी यज्ञ खं खः । चिछि यज्ञ यानाः न्हूगु मुकुट, वसः, खड्गलिसें तिसाय् साधना यानाः द्यः प्रतिष्ठापन याइ ।

नवदुर्गा नाचय् माली अर्थात ल्यं ७ पेजय्



थ्व बन्देज नवदुर्गाया धुखः नांया प्याखं ब्याघ्रिनी, इन्द्रायणी व श्वेत भैरव दइ । क्वचायूकाः जक फुकुवा जुइ । धुखः परम्परा कथं गणेशवं तन्त्रसाधना नाच फागुन/चैतपाखे हुइकी । थ्व यानातःगु तिलक तिकाबीधुंकाः दक्कं देवगणयाके द्यः दुबीगु विश्वास दु ।

नेपालया न्हापांगु राष्ट्रिय म्ये 'राजमति' खःगु दावी



नेपालया न्हापांगु राष्ट्रिय म्ये नेपालभाषाया लोक म्ये 'राजमति कुमति' खःगु दावी याःगु दु । शुक्रवाः येँ नेवाः फिल्म सोसाईटी व कन्फराक्टीभ मिडिया सोलुसनया मंकाः ग्वसालय् जूगु नेवाः कलाकार मुना व एलबम चिखिफ्यने ज्याइवःया वक्तातय्सं थथे दावी याःगु खः । ज्याइवल्य् कन्फराक्टीभ मिडियाया पिथना नेवाः म्ये मुना 'राजमानचिया म्ये' म्येहालामि प्रचण्ड राजोपाध्यायया 'स्वर' म्येचाःया

उलेज्या जूगु खः । निगुलिं एल्बमया वरिष्ठ म्येहालामि जुजुकाजी रंजित व आदिवासी जनजाति चलचित्र महासंघया नायः अमृत सुनुवारं मंकाः कथं विमोचन यानादिल । राजमानचिया म्ये म्येचालय् राजमति कुमति म्येया मिसा भर्सन 'राजमानचा कुमानचा' लिसें नेपालभाषाया थीथी म्ये मुंकातःगु दुसा स्वर म्येचालय् गायक प्रचण्ड राजोपाध्यायया आधुनिक म्येत दुथ्यानाच्चंगु दु ।

ल्यं ७ पेजय्





नेवा: राष्ट्रिय म्ये

चवमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय् चिनामि : तिर्थ माली

धुन दने धुन सँन्त्यलं भी फुककं हे छम्ह जुइ धुन
भीगु लागाय् भी स्वयं हे ज: जुया धुन लुइ धुन
ह्यांगु भुमिइ अष्टमण्डल ह्यांगु चा: दुने थी नगु
भीगु नेवा: ध्वाँय् थ्व हे ख: ज्यान भी सकस्यां छगू
जातितय् स्वायत्त राज्यं लुइ कर्पं च्वय् भिर्लिमिलिं
राष्ट्र भ:भ: धाय्क न्त्याके भीगु च:र्ति भीगु हिं

स्वनिग:या समस्याया हा अव्यवस्थित आप्रवासन



दिलिप शाही "शान्तिजुजु"



स्थानीय चुनाव लिपा यँ देय्यात अव्यवस्थित याय्गु खँ चर्चाया विषय जुयाच्चंगु दु। विशेष याना: बँ पस:या कारणं याना: यँ देय् जक मखु स्वनिग: हे कुरुप जुया: वनाच्चंगु महसुस आम जनतां यानाच्चंगु दु। तर स्वनिग:यात व्यवस्थित याय्गु सवाल्य राज्य धा:सा असफल जुयाच्चंगु दु। थुकथं स्वनिग: व्यवस्थित जुइमफुगु छगू कारण स्वनिगलय् जुयाच्चंगु अनियन्त्रित आप्रवासन ख:। स्वनिगलय् देय्यन्यकंया जक मखु अफ् ज:लाखला देय्या आप्रवासी जक मखु, गुलिखे स्वंगु देय्या नागरिकत नं स्थायी रुपं च्वनेगु यानाच्चंगु दु। स्वनिग: थेंज्या:गु चीधंगु थासय् ६० लाख स्वयां अप्व: मनूत च्वनाच्चंगु दु। थुकिया मूल कारण धा:सा राज्यया नीति हे ख: धाय्मा:।

स्वनिग:यात देय्या फुककं क्षेत्रया केन्द्र याय्वं स्वनिग:या पिने च्वीपिं वनेगुनिसें लजगा:या नितिं स्वनिगलय् च्वं वय्गु याय्वं स्वनिग: अव्यवस्थित जक जूगु मखु, थन थीथी कथंया समस्या नं तच्चया वनेगु क्रम शुरु जूगु दु। स्वनिग:या सामाजिक, आर्थिक, सांस्कृतिकलिसें सम्पदा तर्क आप्रवासन अप्वय्वं ध्वस्त जूगु दु। स्वनिग:या गुलि नं कृषि योग्य भूमि दुगु ख:, अज्या:गु भूमि थौं राज्यया नीतिया कारणं हे ध्वस्त जुइधुंकूगु दुसा स्वनिग:या ऐतिहासिक हिति, सत:, फल्वा आदि नं ध्वस्त जुइधुंकूगु दु। स्वनिगलय् थौं स्वयां पीदं न्त्य: तक स्वय्गु ख:सा ल:या उल समस्या मदुसा मेखे स्थानीय उत्पादनया कारणं स्वनिग:या जनता आत्मनिर्भर जुयाच्चंगु ख:। तर थौं विडम्बना स्वनिग:या जनता थ:गु उत्पादन मदुका: विदेशं ह:गु आयात जूगु नसा ज्वलं खपत याय्वं बाध्य जुयाच्चंगु दु। छगू इलय् थ: हे आत्मनिर्भर जुयाच्चंगु स्वनिग: थौं परनिर्भर जक जूगु मखुसँ भन भन परनिर्भरताया दुश्चक्रय् दुसुइत बाध्य जुयाच्चंगु दु।

आ: हे नं स्वनिग:या गुलिखें थाय् ध्वस्त जुजुं वनाच्चंगु दु। ल:या मूहान जुयाच्चंगु स्वनिग: ज:ख:या पहाड थौं भूमाफियातय्सं प्लटिड्या नामय् ध्वस्त यानाच्चंगु दु। तर सम्बन्धित स्थानीय निकायनिसें केन्द्रीय सरकारं तर्क थुकियात वेवास्ता यानाच्चंगु महसुस जुयाच्चंगु दु। थनया आपालं पहाड व जंगल आ: पहाड व जंगल मजूसें नांगगु बन्जर जुया वनाच्चंगु दु। तर स्वनिग:या विकास याय्गु धका: स्वनात:गु स्थानीय विकास प्राधिकरण मुक दर्शक जुया: च्वनाच्चंगु अवस्था थौंया ख:। अथेला स्वनिग:या विकासया नितिं

मूलत: स्वनिग:या विकास याय्गु ज्या स्थानीय निकायया ख:। स्वनिग:या विकास याय्गु दायित्व स्थानीय निकायया जुइधुंका: स्थानीय विकास प्राधिकरणया औचित्य पुष्टि याय्गु ज्या सरकारं याय्फयाच्चंगु मदुसा अज्या:गु असंवैधानिक निकाययात ठवाकातय्गु धयागु सरकारया केन्द्रकृत सोच जक मखुला धइगु व्हयस: थन ब्वलनाच्चंगु दु।

धका: नीस्वंगु प्राधिकरण स्वनिग:या विकास याय्गु स्वयां विनास याय्गुलिइ केन्द्रीय जुयाच्चंगु आभास स्वनिग:या जनतां यानाच्चंगु दु।

स्वनिग:या ऐतिहासिक वस्ती विकास याय्गु नामय् पुलांगु सम्पदा वस्तीयात ध्वस्त याय्गु ज्याय् स्थानीय विकास प्राधिकरण न्त्यानाच्चंगु दु। तर उगु विकास प्राधिकरणया थज्या:गु गैरकानुनी ज्यायात पनेगु स्वय्म केन्द्रीय सरकारं कुत: यानाच्चंगु मदु। गुलिखें सम्पदा बस्ती ल्यंकेमा: धका: स्थानीय वासिन्दां आन्दोलन यानाच्चंगु दु। तर सरकारं उकियात मखुछु याना: सम्पदा वस्ती ध्वस्त याय्गुलिइ केन्द्रीय जुयाच्चंगु दु। अफ् नं गुलिखें सम्पदा वस्ती ध्वस्त याय्वं स्थानीय विकास प्राधिकरण न्त्या: वइगु सम्भावना दु। अथे ला स्थानीय विकास प्राधिकरणयात वर्तमान संविधान म्हमस्यु। थ्व कथं धाय्गु ख:सा थ्व स्थानीय विकास प्राधिकरण छू कथं असंवैधानिक ख:। अथेजुया: हे स्वनिग:या स्थानीय निकायया फोरमं स्थानीय विकास प्राधिकरण खारेज याय्मा:गु माग यानाच्चंगु दु। तर सरकार धा:सा उकियात खारेज याय्गु कथं गुगुं नं कथं तयारी यानाच्चंगु खनेमदु।

मूलत: स्वनिग:या विकास याय्गु ज्या स्थानीय निकायया ख:। स्वनिग:या विकास याय्गु दायित्व स्थानीय निकायया जुइधुंका: स्थानीय विकास प्राधिकरणया औचित्य पुष्टि याय्गु ज्या सरकारं याय्फयाच्चंगु मदुसा अज्या:गु असंवैधानिक निकाययात म्वाकातय्गु धयागु सरकारया केन्द्रकृत सोच जक मखुला धइगु न्त्यस: थन ब्वलनाच्चंगु दु। मेता खँ स्वनिग: विकास प्राधिकरणं स्वनिगलय् मेगु प्यंगू शहर दय्केगु धका: योजना दय्काच्चंगु जक मखु, उकिया डीपीआर तर्क तयार यानाच्चंगु दु। थ्व धइगु छगू कथं स्थानीय जनताया विरोध दथुइ जुयाच्चंगु गैरकानुनी ज्या ख:। स्वनिगलय् थप प्यंगू शहर दय्का: थन न्हूगु बस्ती दय्केगु धइगु छगू कथं थन अप्वया वनाच्चंगु जनसंख्याय् हाकनं थप जनसंख्या आकर्षित याय्गु ख:। अले थन आ: हे अल्पमतय् लाय्धुंकीर्पिं आदिवासी जनजातियात

थप अल्पमतय् लाकेगु वा विस्थापन याय्गु त:धंगु षडयन्त्र ख:। थज्या:गु समस्यायात थुइका: जुइफु स्वनिग:या स्थानीय निकायया फोरमं स्वनिग: विकास प्राधिकरण खारेज याय्मा:गु माग या:गु ख:।

स्थानीय विकास प्राधिकरणया कारणं याना: स्वनिग: विकास जुइमखु धइगु खँ स्पष्ट जुइधुंकेगु दु। अफ् आ: वया: स्वनिग:या नितिं दय्केगु धका: धयात:गु बाहिरी चक्रपथया कारणं स्वनिग: अफ् थप कुरुप जुइगु निश्चित दु। स्वनिग: विकास प्राधिकरणं निगुगु चक्रपथ दय्केगु धका: घोषणा याय्वं उगु क्षेत्रय् ला:गु आपालं जग्गा खण्डिकरण जूगु दु। गुकिया कारणं अन उत्पादन जुइगु कृषियोग्य वस्तु थौं उत्पादन मजुइगु जक मखु, अ:खतं अनया जनता तर्क स्थानीय उत्पादन याय्गु स्वयां थ:गु बुँ मीगुलिइ लालायित जुयाच्चंगु दु। गुकिया लिच्च: स्वनिग:या थीथी परम्परागत वस्ती ध्वस्त याय्गुलिइ मू भूमिका म्हिती।

स्वनिगलय् थप प्यंगू वस्ती विकास याय्गु धका: लालायित जुयाच्चंगु विकास प्राधिकरणं उकियात मा:गु झेत साधन गनं हय्गु धइगु बारे बिचा: यानाच्चंगु मदु। स्वनिग:या नितिं दकलय् त:धंगु समस्या ल: जुयाच्चंगु दु। आ: हे नं स्वनिग:या जनतायात त्वनेगु ल: बीत सरकार असफल जुयाच्चंगु दु। अले मेगु प्यंगू न्हूगु शहर दय्कल धा:सा अन च्वनेगु नितिं वइपिं जनतायात ल:या झेत गनं चूलाकेगु धइगु सोच तर्क मत:सें मेगु शहर दय्केत स्वय्गु धइगु स्वनिग:यात ध्वस्त याय्गु जक ख:। न्हापा म्त्व: जक जनसंख्या दुगु इलय् स्थानीय ल्वहँहँहँतिया लखं थ:गु जीवनयापन यानाच्चिपिं स्वनिग:या जनता थौं मेलम्वी ल: हया: नं मगाय्धुंकेगु अवस्थाय् मेगु थप वस्ती विकास याय्गु ख:सा जनतायात त्वनेगु ल:या व्यवस्था गुकथं याय्फइ धइगु खँ चिन्तन मनन या:गु खनेमदु। उकिं स्वनिग: विकास प्राधिकरण स्वनिग:या विकास मखु विनास याय्गुलिइ अप्व: केन्द्रीय जुयाच्चंगुलिं खारेज याय्मा:गु आवश्यकता थौं जुयाच्चंगु दु।

सम्पादकीय



नागरिकता विधेयक : गुलित पाय्छि वा गलत ?

ता: ईया व्हस, विरोध, विवाद आदि धुंका: वंगु शुकुबा: अन्तत: नागरिकता विधेयक संसदं पारित जुल। विधेयक पारित जूगुलिसें थुकियात थीथी क्रिया प्रतिक्रिया ताय्दयाच्चंगु दु। गुलिसिनं विधेयकयात लसकुस या:गु दुसा अप्व:सिनं ला विरोध हे यानाच्चंगु दु। थुकथंया विधेयकया कारणं नेपाली मखुपिन्सं नं याउँक नेपाली नागरिकता काय्फइगु धका: अप्व:सिनं धयाच्चंगु दु। चुनावया न्त्य:ने थंका: फास्ट ट्र्याकं हया: पारित या:गु विधेयकयात कया: गनं थ्व थ:गु भोत थकायत गैर नेपालीतय् नं नेपाली नागरिकता इनेगु षडयन्त्र ला मखुला धका: अप्व:सिनं शंका प्वंकाच्चंगु दु।

दक्कले न्हापां ला विधेयक पारित या:गु प्रकृयायात कया: अप्व:सिनं शंका प्वंकाच्चंगु दु। प्रतिनिधि सभाया सदस्य संख्या २७५ दु। छुं नं विधेयक वा प्रस्ताव पारित याय्वं ला छु, प्रस्तुत याय्वं तक कुल सदस्य संख्याया एक चौथाई सदस्यया उपस्थिती मा:गु व्यवस्था यानात:गु दु। संविधानय् अन्यथा च्वयात:गु बाहेक संघीय संसदया छुं नं सदनया वैठकय् सदस्यया मुक्कं ल्या:या एक चौथाई सदस्य उपस्थित मजुतल्ले छुं नं प्रश्न वा प्रस्ताव निर्णयया लागिं न्त्यब्वइमखु धयात:गु दु। व ल्याखं नागरिकता विधेयक न्त्यब्वइमखु नं संसदय् २७५ या एक चौथाई ६९ सदस्यया उपस्थिती दय्मा:गु जुल। तर उगु इलय् ला अन ४५म्ह दुज: जक उपस्थित दुगु ख:। अफ् विधेयकया पक्षय् मतदान या:पिं ला नीस्वम्ह जक दुगु ख:। थ्व ल्याखं गणपूरक संख्या हे मगा:गु संसदं नागरिकता विधेयक गथे याना: पारित यात धका: न्त्यस: दनाच्चंगु दु। यद्यपि सत्ता पक्षं धा:सा न्हापा सदस्य संख्या गाक्क हे दुगु ख:, लिपा जक मेपिं पिहांवंगु धका: थ:गु रक्षा यानाच्चंगु दु।

अथेहे, नेपाली मिजलिसे इहिपा यानाव:म्ह गैर नेपाली मिसायात तुरन्त हे नागरिकता बीगु खँय् नं अप्व:सिनं असन्तुष्टि प्वंकाच्चंगु दु। न्त्यागु खँय् नं भारतया नकल याइपिं नेपाली नेतातय्सं थुगु पक्षय् नं भारतया नकल या:सा बरु ज्यूगु ख: धका: धयाच्चंगु दु। भारतय् इहिपा: याना: व:म्ह गैर भारतीय भौमचायात न्हय्दँ लिपा जक नागरिकता बी। थन नं व हे व्यवस्था लागू या:सां छु पाइगु ख:, इहिपा यानावयाकथं नागरिकता बीमा:गु छाय् धका: यक्वसिनं हे धयाच्चंगु दु। गुलिसिनं ला विदेशी भौमचायात न्हापां पियार बिया: न्यादँ लिपा जक नागरिकता बीमा:गु छयाता नं न्त्य:ने त:गु दु। अथे हे, नेकपा माओवादी केन्द्रया नेता नारायणकाजी श्रेष्ठं नं विदेशीलिसे इहिपा याइम्ह नेपाली मिसा नेपालय् हे च्वने चाहे जूसा, थन हे च्वंसा वयात ७ दँ अंगिकृत नागरिकताया प्रावधान चीकेमा:गु छाय् धका: असन्तुष्टि प्वंकादीगु दु।

नागरिकता विधेयकयात कया: अप्व:सिगु असन्तुष्टि हे खनेदयाच्चंगु दु। नागरिकता धयागु छुं तालीम अथवा संस्थाया सदस्यताया दसिपौ छपा: जक मखु। थ्व गम्भीर विषय ख:। नागरिकता इनेगु खँय् सरकार गम्भीर जुइमा:। ओलीं ह:गु अध्यादेश व देउवां ह:गु विधेयक छुं हे मपा:गु व संसदय् विरोध व समर्थनया नाटक जक जूगु खँ नं वयाच्चंगु दु। नागरिकता थज्या:गु खँय् ला थपाय्सकं राजनीति मयाय् ला !

सिनाज्या क्वचाय्कीगु गथांमुगः नखः



श्रीकृष्ण महर्जन



बास्तवय् गथांमुगः नखः हनेगु अले भूत वाय्गु धइगु सिनाज्या अर्थात वा पीइगु ज्या क्वचाय्कुं कूपिन्सं जक याइगु खः । उकिं सिनाज्या क्वचाःगुया संकेत बी कथंया नखः गथांमुगः खः धाय्फइगु अवस्था दु । अले गथांमुगः नखःतकया दुने नं वा पी सिमधल अले गुन्हुपुन्हितकया दुने क्वचाल धाःसा गुन्हुपुन्हिखुनु हे थःथःगु छैय् नं भूत वाय् यंकेगु चलन दु । उकिं नं सिनाज्या क्वचाल धकाः हनीगु नखः हे गथांमुगः खः धकाः धाय्फइगु अवस्था दु ।

स्वनिगःया आदिवासी नेवाःतय्गु थीथी कथंया जीवन्त संस्कृतितमध्ये छगू महत्वपूर्णगु कथं नालातःगु दु गथांमुगः नखः । दैय्दसं दिल्लीगा चःहेखुनु हनीगु थुगु नखःनाप स्वापू दुगु गथांमुगःयात थीथी कथंया व्याख्या यानावःगु दु । गथांमुगःयात त्रिशक्ति त्रिपद भैरव, शिवया प्रतिक, अर्धनाट्येश्वर, उमामहेश्वरया प्रतिक जक मखु घण्टाकर्ण धकाः तर्क धाय्गु यानाच्चंगु दु । गथांमुगः नखः भिष्यंगुगु शताब्दीया इलानिसें हे न्याकावःगु नखः खः धकाः तर्क धयावःगु दु ।

गथांमुगः नखःया दिंयात तान्त्रिक विधिद्या ल्याखं तसकं महत्वपूर्णगु दिं कथं नं नालातःगु दु । उकिं ततःधंगु सिद्धि जुइगु दिं धकाः नं नालातःगु दु । तसकं कडागु दिं कथं नालातःगु गथांमुगः चःहेखुनु स्वनिगःया गांगामय्निसें त्वाःत्वालय् तर्क गथांमुगः दय्का वाय्कुंकेगु यानाच्चंगु दु । गथांमुगः चःहेखुनु चिचीधीपिं मस्तय् नयागु कलि न्याकेगु, ततःधीकःपिन्सं पञ्चधातु नं, ली, सिजःय अंगु न्याय्यगु चलन दु । कडागु दिं जूगुलिं भूतप्रेतं थीमफय्माः धकाः अथे अंगु न्याय्यगु व कलि न्याकेगु यानावःगु दु ।

गथांमुगः दय्काः वाय्कुंकेगु चलन

यैया थाय्थासय् दुवातय् गथांमुगः थनेगु चलन दु । अले हाःनाः मद्दुह छम्ह मचायात गथांमुगःया लाग्ना धकाः उगु थासय् छैय् छैय्नापं पसलय् पसलय् तर्क छ्वयाः अजाजय् हाः धकाः हाय्काः ध्यबा फव्के छ्वय्गु चलन दु । अले उम्ह मचायात हे गथांमुगः क्वःथय्के बीकाः देशं पिने अर्थात बस्तीं पिने तर्क लुयाय्काः गुसिइ चुइके यंकेगु चलन दु ।

गथांमुगः दय्केगु नितीं स्थानिय मनूत हे सक्रिय जुइ । गनं न्हाय्पं कथिया स्वपा तुति दय्का गथांमुगः दय्केगु चलन दुसा गनं गनं छ्वालीया नं गथांमुगः दय्केगु चलन दु । हासाय् रंगं लाखेया छ्वाःपाः थें जुइक च्याः गथांमुगः धकाः तय्गु नापं लैगिक रुपं नं अप्वः याना मिर्जम्ह धकाः सीदय्काः अथे कलात्मक कथं गथांमुगः दय्केगु याइ । उलि जक मखु, न्हापा न्हापा जूसा मिसा मस्तय्सं कापःया भम्चा दय्काः मिहेतेगु चलन दुगु इलय् अज्वःपिं भम्चायात गथांमुगल्य् खाय् यंकेमाःगु चलन तर्क दुगु खः ।

अथे दुवातय् दुवातय् दय्कूगु गथांमुगःयात गनं गनं च्याका छ्वय्गु चलन दुसा गनं गनं खुसिइ चुइका छ्वय्गु चलन दु । अथे गथांमुगःयात लुया यंकेगु

इलय् मिजं मस्तय्सं न्हाय्पं कथिं दायाः वनेगु नं चलन दु । अले खुसिइ चुइका वय्कुंकाः वा वांछ्वया वय्कुंकाः गनं गनं ला छगू कथं मिजं मस्तय्सं नारा लगे यानाः वाय्गु चलन दु । अथे गथांमुगः लुया यंकाः वइगुयात हे दुवातय् च्वम्ह भूत वाय्कुंकेगु धाइ । अर्थात गथांमुगःयात भूतया प्रतिक बियामच्चंगु नं मद्दुगु मखु । अप्वः यानाः गां गामय् अज्वःगु चलन आः तर्क ल्यंद नि । इपिं मिजं मस्तय्सं प्वाःस्याःपीस्याः मयः मयः, छ्यंस्यां प्यंस्याः मयः मयः धकाः नापं थःगु स्वास्थय् बांलाय्मा, विकार अर्थात ल्वय् मवय्मा धकाः नारा लगे यानावइगु खः । उगु कथं हाला वय् कुंकाः थःथःगु वस्तीइ दुने च्वंगु पुखुलिइ मिहताः अर्थात लाल कयाः (धरं ब्वानाः) वा ख्वाः सिलाः जक छैय् दुहां वनेमाःगु चलन दु ।

गथांमुगःयात मिजं मस्तय्सं हे लुया यंकीगु नापं दकले अप्वः मिजं मस्त हे सक्रिय जुइगु जुयाः हे जुइ थुगु नखःयात काय्मचा नखः नं धाय्गु यानावःगु दु । थुगु कथं सामुहिक रुपं गथांमुगः थौं तर्क नं नेवाःतय्सं हना वयाच्चंगु दु ।

छैय् छैय् नं भूत वाय्गु चलन

गथांमुगः नखःखुनु नेवाःतय्सं थःथःगु छैय् बँ थिलेगुनिसें सुचुपिचु याय्गु चलन दु । अभ्गु गुलिं गुलिंसिं ला अनिवार्य रुपं म्वः ल्हइमाः धकाः तर्क धाय्गु यानाच्चंगु दु । यलया नेवाःतय्सं ला भन थःथःगु छैय् नं पिने न्हाय्पं कथि तियातय्गु चलन दु । नेवाःतय्सं थःथःगु छैया लुखाय् नैया की अर्थात स्वाकिं दुगु की ताय्गु तर्क याइ । उकिंयात प्याकिं धाइ । अथे प्याकिं ताय्गु नं छगू कथं भूतप्रेत दुहां वय् मफय्माः धकाः खः ।

न्हिनय् त्वाःत्वालय् च्वंगु भूतया प्रतिक गथांमुगः वाय् यंके कुंकाः बहनी जुइवं थःथःगु छैय् नं छ्वालिपवाःया भूत दय्का हाः भूत धकाः च्याकाः दुवातय् दुवातय् वाय् यंकेमाःगु चलन दु । उगु इलय् भूतया प्रतिक छ्वालिपवालय् घाय् न्हाय्क, च्वाक, बःसिकचा थीथी कथंया घाय् तयाः हासाय् घःने तयाः पूजा याइ । उगु इलय् सौ तयातःगु सलिंचाय् थःथःगु छैय् वईपिं पति, कुसि तर्क लानाः तयाः छ्वाः ल्हातं छ्वालिपवाः च्याकाः, मेगु ल्हातं सौ दुगु सलिंचा ज्वना हाः भूत धकाः हाहां छैया फुकक क्वथाय् क्यनाः वाय् यंकेगु चलन दु । अले छ्वासय् वनाः अथे भूतया प्रतिक छ्वालिपवाः च्याकाः वाना वय् कुंकाः नुसलाः कया अर्थात शुद्ध जुयाः सरसफाई यानाः जक



छैय् दुहां वनेमाःगु चलन दु । उलि जक मखु, अथे छैय् दुहां वनेवं तलय् थहां वनेत खिचाक्वःचा अर्थात छेलं च्वय् मातनय् थ्यने न्यः च्वनाः चीसाःभ्याः चिपं थियाः जक क्वथाय् दुहां वनेमाःगु चलन दु । उगु कथंया चलन थौंकन्हय्तक नं गांगामय् दु । गनं गनं ला गांयापिं फुकक हे मनूत इवःलिक छ्वालिपवाः च्याकाः गामं पिने वाय् हय्गु चलन नं मद्दुगु मखु । गथांमुगः नखःखुनु यक्व तःधं जुइक नखःया रुपय् हनेगु मयाःसां नेवाःतय्सं तसकं महत्व बियाच्चंगु खनेदु ।

गथांमुगः नखः हनाच्चंगुया अर्थ

बास्तवय् गथांमुगः नखः हनेगु अले भूत वाय्गु धइगु सिनाज्या अर्थात वा पीइगु ज्या क्वचाय्कुंकेपिन्सं जक याइगु खः । उकिं सिनाज्या क्वचाःगुया संकेत बी कथंया नखः गथांमुगः खः धाय्फइगु अवस्था दु । अले गथांमुगः नखःतकया दुने नं वा पी सिमधल अले गुन्हुपुन्हितकया दुने क्वचाल धाःसा गुन्हुपुन्हिखुनु हे थःथःगु छैय् नं भूत वाय् यंकेगु चलन दु । उकिं नं सिनाज्या क्वचाल धकाः हनीगु नखः हे गथांमुगः खः धकाः धाय्फइगु अवस्था दु । उलि जक मखु, त्वाःत्वालय् दुवातय् थनीगु अले लुयाय्कीगु गथांमुगः धइगु त्वाःया फोहरयात भूतया प्रतिक दय्काः यंकीगु कथं नालातःगु दु । थ्व छगू कथं फोहरयात विषर्जन याय्गु खः । अले थःथःगु छैय् नं न्हाय्क, च्वाकनापं थीथी कथंया कनापं घाय् तयाः च्याकाः वाय् यंकेगु धइगु नं सरसफाइ याय्गु हे खः । न्हापा न्हापा जूसा वा पीगु नितीं लच्छितक लगातार बुँइ वनाच्चनीगु अले

थःगु हे छैय् त्वालय् बुया वयाच्चनीगु थीथी कथंया घाय्यात भूत नालाः वाय् यंकेगु खः नं धाइ । उकिं गथांमुगः नखःयात थाय् थाय्पतिकं थःथःगु कथं हनावःगु जूसां थ्व नितान्ति बुँज्यानाप स्वापू दुगु अले फोहरनाप स्वापू दुगु अभ् धाय्, सरसफाई याय्गु नखःया रुपय् काय्माःगु अवस्था दु । न्हापा न्हापायापिं मनूतय्सं फोहरयात विषर्जन याय्गु दिं हे क्वःछिनाः अथे गथांमुगः नखः सलंसःदँ न्यःनिसें हनावःगु नखः खः धकाः नालाकाय्फु । उलि जक मखु, मूल ज्या कथं नालातःगु वा पीगु ज्या सिनाज्या क्वचाल धकाः घोषणा याय्गु अले मनोरंजनया नितीं गुंला लाखे पिकाय्गु ई वल धकाः बीगु संकेत खः गथांमुगः । उकिं हे जुइमाः, गांगामय् आःतर्क गुगु थासय् वा पीगु ज्या याइपिं यक्व नेवाःत दु अर्थात बुँज्या याइपिं नेवाःत दुगु थासय् गथांमुगः नखःनिसें बहनी बहनी लाखे पिथनेगु तर्क याइ । अले त्वाःत्वालय् दाफा थाय्गुनिसें सांस्कृतिक बाजं थाय्गु, प्याखं स्यनेगु लगायतया ज्या याइ । सिन्खः अर्थात सिथि नखःनिसें दिनाच्चंगु सांस्कृतिक बाजं थाय्गु, न्याइपूगु ज्या गथांमुगःनिसें सुरु याय्गु अले व हे गथांमुगःनिसें फुकक कथंया नखःत इवःलाक वइगु जुयाः गथांमुगःयात छुमा नखः नं धाय्गु यानावःगु दु । बुँज्यानाप स्वापू दुगु जक मखु, नखःचखः सुरु जुइगु संकेत कथं नं नालाःवःगु गथांमुगः नखःया महत्व थौंया इलय् नं नेवाःतय्सं बियावःगु अवस्था खनेदु ।

आयो नून खाउँ स्वस्थ रहौ

गाउँसम्म आयो, आयो नून यसले लज्जालो घरे नून

आयोडिनको कमीबाट हुने विकृतिहरूः

१. गर्भ मृत, पुत्र विष्णु जन्मे, जन्म पछि मृत्यु जन्मे, बच्को विष्णु भई नै नसके ।
२. अल्पवयस मरण, श्वा, लडेग, कम्प्युर्क, हेरो जस्तै हुन सके ।
३. गुराँस कम्मोर भई रक्क पाक पेल हुनेको बाली कमकुवत राम्रै चल्ने सक्ने ।
४. नसल्लि मारने, सुन्यवर्धिल हुने ।
५. अप्ठेरियोको बच्को (IQ Level) कम हुने ।
६. आयोडिनको बन्ने भएन नसल्लिकता आसक्व्य अउर, चाम रौं लज्जालो बन्ने सक्ने ।
७. आयोडिनको कमीबाट राम्रैसक्ने हुन सक्छिने ।
८. आयोडिनको कमीबाट हुने विकृतिहरू उपचार गर्न सकिने । त्यसो नभएन उपचार नभएन उपचार नभएने विकृति आयोडिनरूपक चलासल्लिकको निर अर्थात चल्दोको पुत्र प्राप्त सक्ने गर्छि ।

साल्ट ट्रेसिङ कर्पोरेश्व विमिन्ट

कन्टैच कम्पनिङ्ग: पो.ब.नं. ४८२, काठमाडौं, काठमाडौं, नेपाल, फोन नं. ४२००३१९, ४२००३१९, ४२०२२०८, फ्याक्स नं. ४२०२२०८, ४२०२३१९

राम प्रजापति प्रोप्राइटर

हावती मिठाई भण्डार
(शुद्ध शाकाहारी)

कालिमाटी चोक, टंकेश्वर मार्ग, काठमाडौं ।
फोन नं. : ४२७२९९९, मो. ९८०३९८०६९९

यहाँः-विवाह, व्रतबन्ध, पार्टी, पिकनिक, तथा अन्य शुभ कार्यको लागि अर्डर अनुसार मिठाईको व्यवस्था गरिन्छ ।



श्री भैरव



श्री काली



दसनायकें दथुइ हे त्वःताः वनाबिल



प्रजित शाक्य

वंगु मंसीरय पुबुदु दसनायके निदंया लागि नेपाली क्रिकेट स्वयंजु जिम्मेवारीलिसें मू प्रशिक्षकये नियुक्त जुल तर, न्हयला हे म्दुनिबलय दसनायकें थःगु पदं राजीनामा बियाः सकसित अजू चायकाबिल ।

नेपालया राष्ट्रिय मिजं क्रिकेट टिम आः प्रशिक्षकविहिन जूगु दु ।

दसनायकें राजीनामाया कारण व्यक्तिगत जूगु धाःगु दु तर, राजीनामा बियाः कन्हयकुन्हु हे वयकः क्यानाडाया प्रशिक्षक नियुक्त जुल ।

प्रशिक्षक दसनायकेया राजीनामा नेपाली टिम आइसीसी विश्वकप क्रिकेट लिग २ अन्तर्गत स्केटल्यान्डय प्यंगू कासा म्हिताः नेपाल लिहांवःगु निन्हुगु दिनय वःगु खः । वयां न्हयः

अमेरिकाय जूगु त्रिदेशीय श्रृंखलाय नं नेपालं प्यंगूमध्ये निगू कासाय बूगु व छगुलिइ ज्वलंज्वः व छगुलिइ त्याःगु खः । स्केटल्यान्ड वने न्हयः क्यानाडा भ्रमणय नं नेपाल क्यानाडालिसेया एकदिवसीय श्रृं लाय बूगु खः । थ्व बांमलाःगु लिच्वःया हुनिं प्रशिक्षक दसनायके दबाबय दुगु खः ।

प्रशिक्षक दसनायके नेपालयात थः भाःपियादीम्ह खः । अयजुयाः नं वयकःया राजीनामा स्तब्ध दयकीगु कथंया खः ।

वयकः निक्वःगु खुसी प्रशिक्षक जुयाः नेपाल वःगु खः ।

सन् २०११ निसें २०१५ तक्क नेपालया राष्ट्रिय क्रिकेट टिम स्वयादीगु खः ।

व इलय वयकलं सन् २०१४य नेपालयात विश्वकप टि२० क्रिकेट धेंधें बल्लाखय दुथ्याकादिल । तर नेपाली क्रिकेट टिमय दसनायकेष निगूगु कार्यकाल बांलायमफुत ।

निक्वःगु खुसी पद कःघाःबलय वयकःयात हाकनं टि२० विश्वकपय दुहांवनेगु व नेपालया अन्तर्राष्ट्रिय एकदिवसीय मान्यतायात कायम तयगु मू हाथ्या दुगु खः ।

यद्यपि थुगुसी नेपाली क्रिकेटया लागिं दकले दुखःद क्षण टि२०

विश्वकपया न्हयःने थ्यंक थ्यनाः नं दुहांवनेमफुत ।

आइसीसी ग्लोबल टि२० विश्वकप त्यज्याय समूह चरणया स्वंगू कासा त्याकाः पुचः त्याकामिया हैसियतं नकआउट चरणय थ्यनाःलि फाइनलय ह्युगु कासाय संयुक्त अरब इमिरेट्सलिसे बूबलय नेपाल विश्वकप टि२० २०२२ म्हितेगु त्वःतालं तापाःगु खः ।

अथे हे, न्हयगू टिमया ब्वति दुगु आइसीसी विश्वकप लिग २ स नं नेपाल खुगूगु थासय दु । नेपालं एकदिवसीय मान्यता त्यकेगु खःसा म्हर्वातं नं शीर्ष न्यागुलिइ लायमाः ।

दसनायकें वंगु मंसीरय कार्यकाल कःघाःबलय नेपाली टोली विभाजित नं जुयाच्चंगु खः । क्यानया व्यवस्थापनलिसे व तत्कालीन कप्तान ज्ञानेन्द्र मल्ललिसें मेपिं कासामिं विद्रोह याःगु खः । दसनायके थुगु ज्याखं नं थःगु निगूगु कार्यकाल सहज मजगु धयादी ।

‘थुगुसी जिगुपाखें कासा बाहेक नं मेगु यक्व खँ ताःलाकीगु अपेक्षा याःगु खः तर, आः जिं धाय्, टिम बुलुहुं छधी जुयाच्चंगु दु । गुगु जिं टिम कःघानाबलय म्दुगु खः’ वयकलं धयादिल ।

एसियाली खेलकुद आः आकिवं

चिनया हाङ्चोउ शहरय जुइगु एसियाली खेलकुदया न्ह्यु मिति क्वःज्युगु दु । ओलम्पिक कमिटी अफ एसिया (ओसिए) संशोधित मिति मंगलबार सार्वजनिक याःगु खः । गुकिया कथं मेगु एसियाली खेलकुद आकिवंया सेप्टेम्बर २३य न्ह्यानाः अक्टोबर ८य क्वचाइ । क्वःज्युगु मिति स्वयां दछि लिबाक्क एसियाली खेलकुद जुइत्यंगु दु ।

ओसिए प्रेस विज्ञापितमार्फत चिनया ओलम्पिक कमिटी व मेगु सरोकारवालालिसे करीब निलाया निरन्तर सहलह धुंकाः न्ह्यु मिति क्वःछिनागु धाःगु दु । ओसिएया कथं व इलय मेगु तःधंगु अन्तर्राष्ट्रिय कासा धेंधें बल्लाः जुइत्यंगु म्दु ।

वंगु वैशाखय चिन एसियाली खेलकुद स्थगित यानागु घोषणा याःगु खः । चिन एसियाली खेलकुदय जक मखु, एसियन कप २०२३ फुटबल धेंधें बल्लाः व विश्व युनिभर्सिटी गेम्स नं स्थगित यायगु निर्णय याःगु खः । व घोषणा याःगु स्वला न्हयः चिन हिउँदे ओलम्पिक व पारालम्पिक्स सुथालाक्क ग्वसाः ग्वःगु खः । तर चिन थःगु देशय कोभिड १९ न्यनावंगु धासें



एसियाली खेलकुद स्थगित यात ।

थ्वयां न्हयः एसियाली खेलकुद थुगुसीया सेप्टेम्बर १० निसें २५ तारिखतक्क जुइगु क्वःज्युगु खः । एसियाली धेंधें बल्लाखय भिंछद्दः स्वयां अप्वः कासामिया ब्वति दइ । गुगु ओलम्पिकया स्वयां नं यक्व ल्याः खः । चिनया हाङ्चोउलय जुइगु एसियाली खेलकुदय ४८० स्वयां अप्वः लुंया पदकया लागिं धेंधें बल्लाः जुइ । लिपांगु संस्करण सन् २०१८य इन्डोनेसियाया जाकार्ताय जूगु खः ।

एसियाली खेलकुदया तयारी कथं आः नेपालय नीस्वंगू (२३) कासाय कासामि विशेष प्रशिक्षणय च्वनाच्चंगु दु । एसियाली खेलकुद स्थगित जुइधुंकाः थ्व छगू कथं दक्क कासाया राष्ट्रिय टिमया व मेगु अन्तर राष्ट्रिय धेंधें बल्लाःया तयारी धासें बन्द प्रशिक्षण न्ह्याःगु खः ।



Sweet Cave

(जीवन दाईया पसः)

Kalimati, Kathmandu, Nepal

Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।

आउटडोर भेज क्याटरीङ पनि गरिन्छ ।

- (क) व्यापारी त्यासा
- (ख) हायरपचेज त्यासा
- (ग) आवासीय त्यासा



- (घ) शेयर त्यासा
- (ङ) मुद्दी रसिद धितो त्यासा
- (च) क्रमिक निक्षेप त्यासा

मिलन बहुउद्देशीय सहकारी संस्था लि.

ह्वनाछैं, पाको, न्हूसतक, यैं, नेपाः

फोन ल्याः ४२३१०३६, ४२२२०६५, ४२१६१६७, फ्याक्स : ४२१६१६७

जसपाया ज्याकु मन्त्री श्रेष्ठपाखें उलेज्या



जनता समाजवादी पार्टी (जसपा) नेपालया यें जिल्लाया ज्याकु येंया तामिसपाखा देक्वय् चाय्कूगु दु। वंगु शनिबा: जसपाया बरिष्ठ नेता लिसें संधिय मामिला तथा सामान्य प्रशासनमन्त्री राजेन्द्र प्रसाद श्रेष्ठ ज्याकुया उलेज्या यानादीगु ख:। जसपाया नेता, कार्यकर्तालिसें संचारकर्मीतय् उपस्थितिइ जूगु

ज्याइव:या दथुइ मन्त्री श्रेष्ठ ज्याकु उलेज्या यानादीगु ख:। ज्याकु उलेज्या ज्याइवल्य् जसपाया केन्द्रिय सदस्य लाल बहादुर तामाङ्ग, आङ्गकाजी शेर्पा, मोहन बराईली, राजन केसी, पन्चलाल महर्जन, राधाकृष्ण महर्जन, लक्ष्मण हुमागाईं, शोभा बज्राचार्य, अर्जुन लम्साललिसेंया उपस्थिति दुगु ख:। ज्याइवल्य् न्वावसैं

नेता श्रेष्ठ ज्याकुयात पार्टीया वैचारिक राजनीतिक केन्द्र कथं विकास यायुमा:गु बिचा: तयादिल। पार्टी ज्याकुथिं पार्टीया विचार निर्माणलिसें पार्टी संचालनतक्कया ज्या जुइमा:गु धयादिल। जसपा यें जिल्ला नाय: श्यामकृष्ण प्रजापतिं ता: इलनिसें जिल्लाया ज्याकु चाय्केत स्वयाच्चनागु ख:सां लकडाउनया हुनिं मफयाच्चंगु धासैं आ: थुगु हे ज्याकुथिं पार्टीया थीथी ज्याइव:, योजनालिसें संसदीय चुनावय् वरिष्ठ नेता राजेन्द्र श्रेष्ठया चुनावी प्रचार अभियानयात तच्चय्केगु धयादिल।

जसपा यें जिल्ला न्वकू श्रीजनमान श्रेष्ठ, नागार्जुन अध्यक्ष अजित पुतुवारलिसें नं ज्याइवल्य् थ:थ:गु नुग:खैं तयादीगु ख:। न्हापा नेवा: देय् दबूया ज्याकु च्वनाच्चंगु थासय् हे जसपा यें जिल्लाया ज्याकु चाय्कूगु ख:।

फुटपाथ पसल हटाउ अभियानय् महानगरयात जागरुक युवाया साथ

यें महानगरपालिका प्रमुख बालेन्द्र शाहं आ: यें महानगर फुटपाथ पसल हटाउ अभियान लिमाचिलेगु धयादीगु दु। वंगु वा:या सोमबा: स्वच्छ जागरुक युवा समाजया प्रतिनिधितलिसे खैं ल्हासैं यें महानगर प्रमुख शाहं थथे धयादीगु ख:। लँजुवा:तय् असुविधा जुइगु व सम्पदाया सौन्दर्यय् लिच्च: लाइगु कथं फुटपाथ पसल: तय्केमबीगु शाहं धयादिल। आ: न्ह्याथेजा:गु दवाब व:सां कानूनी रुपं न्ह्या:गु व्यापार व्यवसायबाहेक अनाधिकृत रुपं सडक, फुटपाथय् पसल: तय्केमबीगु प्रतिवद्धता वय्कलं प्वकादिल।

स्वच्छ जागरुक युवा समाजया नाय: चन्द्र कुमार महर्जनं लकडाउनया

इलय् थ:पिन्सं निस:न्हुतक्क लगातार फुटपाथ पसल: हटाउ अभियान न्ह्याकागु जानकारी बियादिल। नेपालय् कोरोना संक्रमण खनेदय् धुंका: जूगु न्हापांगु लकडाउनया इलय् तत्कालीन जागरुक युवा समूहं येंया पुलांगु वस्ती दुने फुटपाथ पसल: हटाउ अभियान न्ह्याकूगु ख:। उगु अभियान निस:न्हुतक्क न्ह्याना: धूगु ख:। व इलय् फुटपाथ व्यापार करीब निर्मूल जुइधुंकूगु अवस्थाय् जिल्ला प्रशासन कार्यालयं हे फुटपाथ पसल: तय्दइगु सुचं जारी या:गु व तत्कालीन जनप्रतिनिधिलिसें नगर प्रहरीपिनिगुपाखें असहयोग जूबलय् थ:पिनिगु अभियान सफल जुइमफूगु नाय: महर्जनं धयादिल।

स्थानीय तगिमं न्ह्याकल योग साधना केन्द्र

यल महानगरपालिका १६ वडां योग साधना केन्द्र संचालन या:गु दु।

केन्द्रया संरक्षकलिसें वडा १६ या अध्यक्ष निर्मलरत्न शाक्यं वडा स्तरय् न्हापांगु खुसी योग साधना केन्द्र न्ह्याकागु धासैं केन्द्र निरन्तर संचालन जुइगु धयादिल। ज्याइवल्य् पतञ्जली योग समिति नेपाल बागमती प्रदेश संगठन मन्त्री कमलप्रसाद धिमिरे मेमेगु स्थानीय तगिमय् नं थ्व अभियान न्ह्याकेत सहलह जुयाच्चंगु जानकारी बियादिल।

ज्याइवल्य् पतञ्जली योग समिति नेपाल बागमती प्रदेश संगठन मन्त्री शारदा रिमाल, पतञ्जली योग समिति यल जिल्ला अध्यक्ष जोहन गोपाल कायस्थलिसें नं उपस्थिति दुगु ख:। विक्रम शाक्यया संयोजनय्



जूगु योग शिविरय् सह-संयोजक दिनेश शर्मा, सचिव विणा शाक्य, सह-कोषाध्यक्ष दानशोभा शाक्य, ज्येष्ठ सदस्य अशोक श्रेष्ठ, युवा सदस्य विनोद बज्राचार्य, सदस्य नन्दकिशोर

श्रेष्ठ, रोजन बज्राचार्य, दिनेश डंगोलपि च्वनादीगु ख:।

यल महानगरपालिका १६ वडा बालिफ:स्थित अशोक पार्टी प्यालेसय् योग साधना केन्द्र सञ्चालन जूगु ख:।

थेच्च नवदुर्गा... नेपालया...

गथुबाहेक मेगु जाति दुर्हावय्मदु। तर, कुल्पी यज्ञ क्वचाय्धुका: नवदुर्गा छ:गण देय् चा:हुला: नवदुर्गा देगलय्तक्क हय्गु इवल्य् सिधिनीयात थेच्चया महर्जन समुदायया न्हूछें गुथिया मूल थकालीं लँ क्यना: हय्गु चलन दु। व दिनय् न्हूछें गुथिया थकालीं नं नवदुर्गा छ:प्याखनय् दुथ्याय्त अनुमति दुगुलिइ छपु बाखं समाजय् प्रचलित दु।

गुगुं इलय् नवदुर्गा प्याखं महर्जन समुदायया न्हूछें गुथिया गुथियारतय्सं न्ह्याकाव:गु ख:। धयाव:कथं परापूर्वकालय् भिनिदँया जात्राय् नरबलि बीगु चलन दुगु ख:। व इवल्य् न्हूछें गुथियारं जात्रा स्व:व:म्ह ख्वनाया मिजं छ्हेसित बली बिल। बली ब्यूम्ह मनु ला थ: हे जिलाजं ख:गु लिपा वं सिल। ज धुंका: म्हायचं ब्यूगु सरा: व माली जाति तन्त्रविद्याय् जा:म्ह जूगुलिं माली समुदाययात प्याखं ल:ल्हा:गु विश्वास दु। आ: नं भिनिदँया जात्राय् सिहिनीयात न्हूछें गुथिया थकालीं लँ क्यना: हय्बलय् थ:गु गुथिइ दुकाय्फ:सा हाकनं न्हूछें गुथि हे नवदुर्गा प्याखं न्ह्याकेदइ धइगु किवदन्ती दु।

न्हापाया थ्व बाखंयात कया: आ: नं मनुत् थेच्चया भिनिदँया जात्राय् वय्त ग्या:पिं दिन। न्हापा स्वनिगलय् जक मखु, नेपालया अप्व:थे देगलय् नरबली बीगु प्रचलन दुगु धाइ। किताबया पानाय् सिमित खँयात कया: आ: नं अज्ज्या:गु चलन दु धाय्गु बुद्धिमत्तापूर्ण खँ मखु।

तस्बिर : विकास खड्गी

ज्याइवल्य् महासंघया नाय: सुनुवारं जङ्गबहादुर राणा बेलायत वंगु इलय् नेपालया राष्ट्रिय धुनकथं राजमति कुमति म्ये थाकेब्यूगु प्रसङ्ग लुमंकुसें आ: नेपालया राष्ट्रिय म्येया पाय्छि ईतिहास च्वय्त राजमानचां म्ये घ्वाइगु बिचा: तयादिल। 'राणाकालय् राजमति कुमति म्ये नेपालया राष्ट्रिय म्ये कथं थाय् काय्धुंकूगु ख: तर, खस भाषाया हे जक आधिपत्य स्थापित याय्त थ्व ईतिहासयात क्वय्तलेगु स्वल। राजमानचा कुमानचां नेपालया पाय्छि ईतिहास न्हू पुस्तायात कनीगु विश्वास जिं कयागु दु' सुनुवारं धाल। वरिष्ठ म्येहालामि रंजितं विना छुं आर्थिक उद्देश्य, नेवा: कला क्षेत्रय् सनाच्चपिं कलाकारत खनीबलय् मन लय्ताइगु धयादिल।

ज्याइव:या आयोजक संस्था कन्फराक्तीभ मिडिया सोलुसन व नेवा: फिल्म सोसाईटीया नाय: वइगु भाद्र ३१ गतेया दिनय् राजमानचा म्यूजिकल नाइट याय्गु घोषणा यानादिल। व हे ज्याइवल्य् नेवा: फिल्म डाइरेक्टरी, नेवा: फिल्म कोष व नेवा: फिल्म अवार्ड नं याय्गु राजोपाध्यायं घोषणा यानादिल। ज्याइवल्य् राजमानचा म्येया रचनाकार विनय राजोपाध्याय व म्येहालामि प्रचण्ड राजोपाध्यायं थ:थ:गु म्ये व अनुभवया बारे कनादीगु ख:। अथे हे, कन्फराक्तीभ मिडिया सोलुसनया प्रवन्ध निर्देशक रक्षण राजोपाध्याय व नेवा: फिल्म सोसाईटीया कार्य समिति दुज: रुपेन्द्र श्रेष्ठ नं संस्थाया गतिविधिबारे ज: ह्वला: थ:थ:गु खँ तयादीगु ख:।

नइ प्रकाशनं थीथी सिरपा: व सम्मान ल:ल्हात



नेपाली वाङ्मय क्षेत्रय् ज्या यानाव:गु नइ प्रकाशनं २५म्हेसित थीथी सम्मान ल:ल्हा:गु दु। वंगु शनिबा: छूगु ज्याइव: यासैं प्रकाशनं विसं २०७८ या 'नइ देरुनीख अन्तर्राष्ट्रिय पुरस्कार' प्राध्यापक मोहन सिटौलायात ल:ल्हा:गु दु। उगु सिरपा:या राशी निगू लाख तका ख:।

समालोचक प्रा.डा. वासुदेव त्रिपाठी सिटौलायात सम्मान ल:ल्हानादिल। अथेहे १ लाख तका राशिया 'नइ भावी पुरस्कार' डा. भोला रिजालयात ल:ल्हा:गु ख:। उगु हे

ज्याइवल्य् १ लाख तका राशिया हे 'नइ कीर्तिनिधि पुरस्कार' भैरव रिसालयात, 'नइ ईश्वर बराल पुरस्कार' प्रा डा दयाराम श्रेष्ठयात, 'नइ भूपालदुर्गा पुरस्कार' कलाकार सन्तोष पन्तयात, 'नइ देरुनीख सुकीर्ति पुरस्कार' प्रा डा सुरेशराज शर्मायात, 'नइ भाजप पुरस्कार' डा रामदयाल राकेशयात ल:ल्हागु ख:।

अथेहे, १ लाख राशिया 'नइ चन्द्रधन पुरस्कार' प्रा.डा. माधव भट्टराई, 'नइ कोइलीदेवी पुरस्कार' प्रेमविनोद नन्दन, 'नइ गणेशदुर्गा

अन्तर्राष्ट्रिय पुरस्कार' छविलाल उपाध्याययात ब्यूगु दु। प्रा.डा विजया पन्त नइ देरुनीख प्रदीपित, गङ्गा लिगल नइ रेखा, नारा जोशी नइ बुलु शर्मा, ठाकुर वेलबासेयात नइ देरुनीख गौरव, भक्ति शाह नइ रामलक्ष्मी, कृसा महर्जन नइ देरुनीख पौरख, सम्पदा दुलाल नइ देरुनीखपू बाल बहुआयामिक, विभूति अधिकारी नइ देरुनीखपू बाल साहित्य व रिक्किस्ना डक्रेल नइ देरुनीखपू बाल चित्रकला सिरपालं सम्मानित जूगु दु।

अथेहे, 'नइ देरुनीखपू बाल सञ्जीत पुरस्कार' सन्देश पौडेलयात, 'नइ देरुनीखपू बाल नृत्य पुरस्कार' राशु पन्तयात, 'नइ देरुनीखपू बाल खेलकुद पुरस्कार' नयना शाक्ययात, 'नइ देरुनीखपू कोपिला नृत्य पुरस्कार' सिचु मानन्धरयात, 'नइ देरुनीखपू कोपिला नृत्य पुरस्कार' नासिका ठकुरीयात व 'नइ देरुनीखपू चिचिला पुरस्कार' श्रीना महर्जनयात ल:ल्हा:गु ख:। नेपाली वाङ्मय थकाय्गु लागि धासैं २०५२ साल माघ १५ गते नइ प्रकाशनया स्थापना जूगु ख:।

हरेक मंगलवार
राष्ट्रियको लागि समर्पित
मेरो साप्ताहिक
मन्त्र साप्ताहिक Mero Saptahik
माला: माला: ब्वनादिसैं।

यचु हेयर आयल सँया दक्वं समस्या समाधान जुइगु दावी



भुमि एमडिआर इन्डस्ट्रिज सँ हाइगु, न्हूगु सँ मवइगुलिसें छ्यनय् त्वः दाइगुलिसेंया समस्या ज्यकीगु चिकं दयकागु दावी याःगु दु । वंगु शनिबाः यैय् थःगु उत्पादन यचु हेयर आयलया औपचारिक घोषणा यासें कम्पनी थथे दावी याःगु खः ।

यै महानगरपालिकाया उपप्रमुख सुनिता डंगोल भुमि इन्डस्ट्रिजया

उत्पादन यचु हेयर आयलया औपचारिक घोषणा यानादिल । ज्याइवल्य न्ववासें कम्पनीया प्रबन्ध निर्देशक उज्वल मानन्धर थःपिन्सं प्यताजि चिकं उत्पादन यायूत स्वयागु खःसां आःयात स्वताजि जक उत्पादन न्ह्याकागु धयादिल ।

न्हापांगु चरणय् सँ महाइगु, न्हूगु सँ वइगु व त्वँ दाइगु समस्याया निरति

स्वताजि चिकंया उत्पादन न्ह्याकागु धासें मानन्धर सँयात प्राकृतिक रूप हाकु दयकीगु चिकंया परिक्षण जुयाच्चंगु जानकारी बियादिल । बौबाज्याया पालनिसें यानावःगु सामाजिक अभ्यासया हे लिधंसाय् ३३ ताजि प्राकृतिक जडिबुटिलसेंया सामग्री तयाः यचु हेयर आयल दयेकागु मानन्धर धयादिल । थुगु चिकंया सफल परिक्षण नं जुइधुंकूगु व थुकिया परिणाम प्रमाणित नं जुइधुंकूगु वयकःया दावी खः । यै महानगरपालिकाया उपप्रमुख डंगोल स्थानीय आदिवासी उत्पादनयात हे ब्रान्डिड यानाः आर्थिक समृद्धिपाखे न्ह्याःवनेमाःगु धयादिल । मेपिन्सं प्रुफ यानाः एप्रुभ यानाबीमा धकाः पियाच्चनेगु स्वयां थःगु प्रमाणित आदिवासी उत्पादनयात बः बीत वयकलं इनाप यानादिल ।

न्हूघःया कृष्ण देगःया जग स्वन

सांस्कृतिक सम्पदा जाःगु न्हूघः लागाय् च्वंगु भुखाचं दुंगु कृष्ण देगः दयकेगु निरति सोमवाः जग स्वनेज्या जुगु दु । यै महानगरपालिकाया पूर्वमेयर विद्यासुन्दर शाक्यया मूपाहाँसुइ जूगु ज्याइवल्य यै मनपा २१ वडाया नायः उदय चुडामणि बज्राचार्यया नं ब्वति दुगु खः । ५३ लख ३० द्रः निसः ४६ तका २१ पैसा लागत इष्टिमेट दुगु देगः दयकेगु निरति यै मनपापाखें ५० लख ६३ द्रः न्हयसः ३३ तका ९० पैसा अनुदान कथं बीगु व ल्यं दुगु निगू लख



६६ द्रः न्यासः १२ तका ३१ पैसाया निरति जनसहभागिता मुंकीगु जूगु दु । देगःया निरति न्याद्वःतकां अप्वः

ग्वाहालि यानादीपिनि नां ल्वहंपतिइ तयगु व्यवस्था दुगु खँ उपभोक्ता समितिं धाःगु दु ।

भीगु सः व सुकुन्दापाखें 'सायाः नखः' हनीगु



भीगु सः व सुकुन्दा फिल्मसूया मंकाः ग्वसालय् वइगु भदौ ४ गते

भोलध्वाखाय् च्वंगु ज्यापु प्रज्ञा भवनय् सायाः नखः हनीगु जूगु दु । सोमवाः

यलया नेवाः नसा रेष्टुरांय् छमू पत्रकार सम्मेलनयासें थुगु ज्याइवःया जानकारी ब्यूगु खः । भीगु सःया संरक्षक विजयरत्न असंबरे ज्याइवःया जानकारी बियादीगु खःसा राजुराजदेव बज्राचार्य प्रेस विज्ञप्ति ब्वनाः न्यंकूगु खः । ज्याइवल्य यल मनपा १६ वडा नायः निर्मलरत्न शाक्य, नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूया नायः सुरजवीर बज्राचार्यपिंसं नुगःखँ तयादीगु खःसा सुकुन्दा फिल्मसूया कजि बासु शाही सुभाय् देछानादीगु खः ।



रत्नकिर्ति महाविहार हातीवन यलया परियति वक्तृत्वकला संचालक समिति नायः भाजु बौद्ध समाजसेवी मोतिलाल शिल्पकारया नेतृत्वय् न्हूगु कार्यसमिति नीस्वंगु दु ।

भित्तुना देछाना



लहना वाःपौया भिं चितामि प्रेममान डंगोलजु नइ प्रकाशनपाखे रजत महोत्सवया लसताय् सम्मानित जुयादीगुलिं भित्तुना देछानाच्चना



कोभिड-१९ को जोखिम पुनः देखा परेको छ

यसबाट बच्न र बचाउनः

- सही तरिकाले मास्क लगाऔं ।
- भेटघाट र जमघटमा कम्तिमा २ मिटरको दुरी कायम राखौं ।
- समय-समयमा साबुनपानीले हात धुने वा स्यानिटाइजर प्रयोग गरौं ।
- खोक्दा वा हाच्छिंयू गर्दा नाक मुख छोप्ने गरौं ।
- आफु बस्ने घर तथा कार्यालय लगायतको स्थानमा नियमित सेनेटाइज गरौं ।
- अनावश्यक भीडभाड नगरौं ।
- हावा ओहरदोहर नगर्ने स्थान र भीडभाडमा नजाऔं । श्र कोभिड-१९ विरुद्ध खोप लगाउन बाँकी भए तत्काल लगाऔं ।
- कोभिडको लक्षण देखिएमा अरुलाई सर्न नदिनको लागि समयमा नै परीक्षण गरौं ।
- समयमा नै सतर्क र सचेत बनौं ।



नेपाल सरकार

विज्ञापन बोर्ड

दीन, दुखी व असहायपिन्त निःशुल्क स्वास्थ्य सेवा प्रदान ।
दानी, सुखी व सम्पन्नयात सशुल्क स्वास्थ्य सेवा वरदान ॥

छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय (अस्पताल)

स्तरिय सुलभ स्वास्थ्य सेवा सकसिया निम्ति, असहायपिन्त जक निःशुल्क

उपलब्ध सेवा

२४ सै घण्टा सेवा

- आकस्मिक सेवा
- प्वाथोलोजी
- एक्स-रे
- ई.सि.जी.
- इको
- वासः पसः
- अन्तरंग सेवा

शल्यक्रिया

- मोतिबिन्दु
- जनरल सर्जरी
- नहाय्प, नहाय्, जापः
- हाड जोर्नी नशा
- पिसाव ललीया पत्थर बिना धिरफार

बहिरङ्ग सेवा

- मुटु लव्य
- प्वाःचा लव्य
- सुरोलोजी
- गिसा लव्य
- मचा लव्य
- दाचा लव्य
- गिसा लव्य

अन्य सेवा

- ड्रेसिङ्ग
- इण्डोस्कोपी
- कोलोनोस्कोपी
- फिजियोथेरापी
- अल्ट्रासाउण्ड, कलर डप्लर व इको
- सुरोपेली स्तरया दन्त प्रयोजशाला

२४ घण्टा ईमरजेन्सी सेवा

७०८ गंगालाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन : ४२९६९३८, ४२५७९९९, ४२६६२२९, E-mail: cfclinic@mail.com.np, www.free-clinic.org.np