



सा:गु भिंगु मरिचरिया नितिं लुमंका दिसँ !

लक्ष्मण गजाल 'चिलिंमि' प्रोप्राइटर

लाखा छै
LAKHA CHHEN

सोहखुटे, वडा नं. १६, यै, फोन नं.: ४५६०७५८

यै १२ वडा ज्याकुथिइ तालं ग्वल निःशुल्क पार्किङ्गया माग



न्हू सतकय् पार्किङ निषेध या:गुलिं स्थानीय व्यापारीतय्सं यै महानगरपालिका २२ वडाया ज्याकुथिइ तालं ग्वया: ब्यानर यखाना बिउगु दु।

वडा ज्याकुथिया मू लुखा बन्द यासैं अन 'निःशुल्क पार्किङ व्यवस्था या, निरंकुश तानाशाही मेयर बालेन मूर्दावाद, व्यापार व्यापारी विस्थापन यायेगु ज्या बन्द या, परम्परागत पुलांगु व्यापारिक क्षेत्रया संरक्षण या' धका: च्वयात:गु हाकुगु ब्यानर यखाना बिउगु दु।

वडा अध्यक्ष चिनीकाजी महर्जन पिने ला:गु ख:सा वय्कलं यै महानगरं या:गु गलत निर्णयं यांना: थौं थ:गु

हे वडावासीतय्सं थ:गु हे ज्याकुथिइ तालाबन्दी यातं नं थ: मूकदर्शक जुयाच्चने माल धका: दु:ख प्वंकादीगु दु। अथेहे मेयर बालेन साहं न्हू सतक लागाय् आकाभाकां पार्किङ बन्द यांना: खुलामञ्चय् अण्डर ग्राउण्ड पार्किङ दयेकेगु रणनीति दयेकूगु आशंका यांना हयाच्वंगु दु।

न्हूसतक थेंज्या:गु थासय् पार्किङ यायेगु थाय् मंत धा:सा पीडित व्यावसायी व छै थुवा:तय्सं खुलामञ्चय् जूसां पार्किङ दयेके माल धका: माग यांना हइगु व वयां लिपा थ:गु योजना कथं खुलामञ्च स्यंका: पार्किङ दयेकेगु ग्वसा: मेयर साहं यांनाच्वंगु आशंका खुलामञ्च

बचाउ अभियन्तातय्सं यांना ह:गु दु। सामाजिक व व्यापारिक संस्थातय्सं वृहत् च्याली पिकायेगु ग्वसा: यानच्वंगु दु।

उगु ज्याइव: कथं मंगलवा:निसे शनिवा: ५:३० बजे १ घन्टा बल्याक आउट याय्गु, बुधवा: मोटरसाइकल च्याली पिकाय्गु, विहीवा: (माघ १८ गते) ११ बजेनिसें बजा: बन्द याय्गु व १९ गते शुक्रवा:निसें अनिश्चितकालीन बन्द याय्गु ज्याइव: पितब्यूगु दु।

स्थानीयबासी व व्यापारीतय्सं न्यूरोड थुज्व:गु थासय् पार्किङ चिइकेगु ज्यां मेयर बालेन शाहया अदूरदर्शिता जक मखु पार्किङ्गया नामय् महानगरपालिकां उठे यांनाच्वंगु ध्यबा व उकें वइगु कमिसनय् म्हो जूगुलिं जक थथे पार्किङ्ग चीकेगु ज्या या:गु ख: ला धइगु न्हयस: तयाह:गु दु।

व्यापारीया सामान लोड-अनलोड याय्त व गाहकीया सवारी साधन पलख हे दिके मबिसैलि थ:पिनि व्यापारय् लिचव: ला:गु स्थानीय व्यापारीपिनि धापू दु। पलख जक मोटरसाइकल दिक्सां महानगर प्रहरी सिटी पुया हइगु व मचीकल धा:सा गाडी हया: मोटरसाइकल यंकेगु धम्की बीगु या:गुलिं न्यूरोड हे आतंकिता जुयाच्वंगु दु।

ताम्रकार समाजं प्रजिअ श्रेष्ठयात हन



प्रमुख जिल्ला अधिकारी तुलसी बहादुर श्रेष्ठ संस्कृति व सभ्यताया संरक्षण याय्गु ज्याय् जातीय समाजया त:धंगु भूमिका दइगु खँ कनादीगु दु। वंगु शनिवा: ताम्रकार समाजं जावलाखेलय् ग्वसा:ग्व:गु लसकुस व हना ज्याइवलय् नुग:खँ तयादिसैं प्रजिअ श्रेष्ठ थुज्व:गु समाजं सक्रिय व सचेत जुया: समुदायया कला, संस्कृतियात ल्यंके फय् मा:गु बिचा: प्वंकादिल।

“संस्कृति व सभ्यताया संरक्षण याय्गु ज्याय् जातीय समाजया त:धंगु भूमिका दइ, थुज्व:गु समाजं सक्रिय व सचेत जुया: समुदायया कला, संस्कृति ल्यंके फय्केमा:। समाजं सामाजिक उत्तरदायित्व निर्वाह याय्त महत्त्वपूर्ण भूमिका म्हितेमा:” श्रेष्ठ धयादिल।

यलया प्रहरी प्रमुख बरिष्ठ प्रहरी उपरीक्षक शेखर खनाल प्रहरी नं थ्व हे समाजया मनू ख: धासैं प्रभावकारी रुपय् ज्या यांना: शान्ति

सुरक्षाया नितिं न्ह्याबलें क्रियाशील जुया च्वनेगु खँ कनादिल। “प्रहरी न्ह्याबलें समाजया आवश्यकताय् लाइ। अपराधिक क्रियाकलापत पनेगु जिमिगु आजु ख:, अपधारहित व भय मुक्त समाज निर्माण याय्गु अभियानय् दु।” खनाल धयादिल।

यल नेवा समाजया न्वकु न्हुच्छेबहादुर नेमकुलं यलया १९ गू जातीय समाजयात छगू हे थासय् स्वाय् मा:गु परम्परागत संस्कृतिया जगेर्ना याय्त, सामाजिक अस्तित्व व सद्भाव कायम याय्गु लिसेंया ज्या याय् मा:गु ताय्का: यल नेवा समाज स्वनेज्या जूगु कनादिल।

ताम्रकार समाजया नाय: विनोद ताम्रकार समाजं शिक्षा व स्वास्थ्यया लिसें कुलदेवता देग: उग्रचण्डीमाईया संरक्षण, जेष्ठ नागरिकपिन्त तिर्थाटन याकेगु, धार्मिक गतिविधिइ ब्वति काय्केगु ज्या यांनावयाच्वनागु खँ कनादिल।

थसिइ भूखण्डीकरणया विरोध

थसिइ भू-खण्डिकरण बिरुद्धया अभियान यल महालक्ष्मी नगरपालिकाया वडा नम्बर ६ सिद्धिपुर “थसि” या सानागामय् स्थानीय तय्सं भू खण्डिकरण बिरुद्धया अभियान न्ह्याकूगु दु। स्थानीयतय्सं शुक्रवा: भूमिपुत्र किसानतय्गु छगु पुचलं स्थानीय वडा कार्यालयय् जुलुस यासे वडाध्यक्ष धर्म महर्जनयात नापलानां न्हापा कृषि लिसे सांस्कृतिक क्षेत्र व लिपा सांस्कृतिक व आवास क्षेत्र दयकूल सिद्धिपुरया सुमंगलम फुड्स प्रा. लि. न माग या:गु बमोजिम जग्गा कित्ताकात यायेमज्यु धका धासे उकियात दिकेत माग या:गु दु।

उमिसं थ:गु वडा क्षेत्रय् स्थानीयतय् भेदभाव व अन्यायपूर्ण ढंगं क्षति जुइगु कथं न्हगु संरचनाया लागि जग्गा टुक्ने यायेगु ब्याबसायिक प्लटिड अस्वीकार या:गु ख:। अथेहे वडाध्यक्ष महर्जन थ: व थ:गु कार्यालयं स्थानीय जनताया भावना अख: छु न ज्या मयायेगु स्पष्ट यासे सिद्धिपुरया भूमि स्थानीय जनताया हे चाहना कथं छ्यलेगु जुइ धका स्पष्ट यानादीगु ख:। अथेहे स्थानीय कृष्ण कुमार महर्जन व किरण महर्जन लगायतपिन्स सिद्धिपुरयात थ:गु हे मौलिकता कथं विकसित यायेमा:गुलि ब: बियादिल।

Trendiest Fashion At Price You Love

ufo the clothing store

#KIRITPURKARTITLE

Binod Maharjan 9841369552, 9808644666

बि.आर्ट्स

B. Arts

Nayabazar, Kirtipur ४३३५४९१, b.arts4335491@hotmail.com

- *Banner, Flex Board
- *Glow Sign Board
- *Sticker Cutting / Printing
- *Screen/ Rubber Print
- *Self-ink/ Rubber Stamp
- *PVC(ID) Visiting Card & all kinds of press works



नेवा: राष्ट्रिय म्ये

चवमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय् चिनामि : तिर्थ माली

धुन दने धुन सँन्ट्यलं भी फुक्कं हे छम्ह जुइ धुन
भीगु लागाय् भी स्वयं हे जः जुया धुन लुइ धुन
ह्यांगु भुमिइ अप्टमण्डल ह्यांगु चाः दुने थी नगु
भीगु नेवाः ध्वाँय् थ्व हे खः ज्यान भी सकस्यां छगू
जातितय् स्वायत्त राज्य लुइ कर्प च्वय् भिलिमिलिं
राष्ट्र भःभः धाय्क न्ह्याके भीगु चर्ति भीगु हिं

सम्पादकीय



निषेध हे जक समाधान खःला ?

न्यूरोडय् हाकु पत्रे सडकय् यँ महानगरं पार्किङ निषेध यानाबिल । यँ महानगरया थ्व निर्णय धुंकाः थुक्रिया पक्ष व विपक्षय् खूब बहस जुयाच्चंगु दु । थ्व हे बहसं सामाजिक संजालया वाल क्वाःगु दुसा संचार माध्यमतय् नितिं नं थ्व हे मसला जुयाच्चंगु दु ।

न्यूरोडय् पार्किङ निषेध धाय्धुंकाः थीथी खँत पिहां वयाच्चंगु दु । बालेन मेयर जुया वय्धुंकाः यक्वं विवादित निर्णयत जुल । उकीमध्ये छगू खुल्ला मंचय् भूमिगत पार्किङ दय्केगु निर्णय । तःधंगु विरोध धुंकाः यँ महानगरं व ज्या न्ह्यःने यके मफुत । व धुंकाः बालेनं व्यापारिक भवनं निःशुल्क पार्किङ बीमाःगु नियम हःगुलिइ न्यायालयं नीजि सम्पत्तिइ महानगरं उकथं हस्तक्षेप याय्मज्यू धइगु कथं फैसला न्यंकाः बालेनया निर्णय लागू जुइके मबिल । आः न्यूरोडया पार्किङ निषेधया निर्णय यानाः बालेनं छगू ला व्यापारिक कम्प्लेक्स विरुद्ध आम सर्वसाधारणयात ग्वाकेत स्वःगु व खुल्ला मंचय् पार्किङ दय्केमाल धकाः जनतायात हे नवाकेत स्वःगु धकाः बालेनया द्वपं लानाच्चंगु दु ।

न्ह्यागु धाःसां सडकय् हे पार्किङ याकेगु वा यायेगु पाय्छिगु खँ ला पक्कां मखु तर, पार्किङ निषेधया विरोध यानाच्चंविनिगु पक्षं स्वयेबलय् निषेध हे जक समस्या समाधान मखु धइगु नं प्रष्ट हे जू । न्यूरोड धयागु यँ महानगरया दकले तःधंगु व्यापारिक केन्द्र खः । न्यूरोड दुने चिम मल्लानिसँ लं, लाकां, लुँ थज्याःगु हरेक कथंया सरसामानया होलसेल, रिटेल व्यापार जुयाच्चनी । थन हिं करोडौंया व्यापार व्यवसाय जुइगु याः । थौकन्ह्य् व्यापार व्यवसाय क्षेत्रय् मन्दी वयाच्चन धइगु खँ वयाच्चंबलय् थज्याःगु व्यापारिक केन्द्रया व्यापार व्यवसाययात अझ थकाय्गु नितिं हे स्वय्माः, नकि भन क्वाकाय्गु । पार्किङ मदइबलय् व्यापार व्यवसायलय् लिच्चः लाइगु पक्कां हे खः ।

व्यापारिक क्षेत्रय् पार्किङया व्यवस्था माःगु हे नं खः । तर अथे धाय्वं सडकय् पार्किङ याके बी माः धयां नं जी मखु । न्यूरोड क्षेत्र तःधं । अन पार्किङ याकेजीगु थाय् यक्वं दु । खतुं धरहरा व पुलांगु बसपार्कय् दय्काच्चंगु काठमाडौं टावरय् पार्किङया व्यवस्था याःगु दु । लाखौं सवारी साधन वय्ने जुयाच्चनीगु न्हूसतकया पार्किङया नितिं उलि थासं गाइगु नं मखु, अझ न्यूरोडया नितिं काठमाडौं टावर ला तापाः हे नं जू । मू सडकय् मयाःसे सडक जाम मजुइगु कथं, मू सडकं दुने पार्किङया व्यवस्था याय्ज्यू । अन दुगु चुक, बहाः आदिइ पार्किङ याकेबी ज्यू ।

थन समस्या दु धाय्वं व्यवस्थापनपाखे वनेगु स्वायां निषेध याय्गु जक स्वःगु खनेदत । भारा जुल धकाः प्यं धयनाः जीमखु, निषेध मखु, व्यवस्थापनया लँपु मालेगु बांलाः खनेदु ।

न्हू सतकयात नं भीमफेदी थें मृत शहर यायेगु ला ?



राजेन मानन्धर

निद्रःदै पुलांगु सभ्यताया इतिहास दूगु थ्व स्वनिगःया दकलय् तःधंगु बजाः लागा थौंया न्हूसतक वा न्यूरोड खः । थी थी राजनीतिक परिवर्तन जुयाः यँ सम्पूर्ण नेपाःया राजधानी जुल अले थनया कान्तिपुर दरवार लागा देय्था हरेक राजनीतिक, धार्मिक व सांस्कृतिक परिवर्तनया ध्वजाबाहक जुल । थनिं ९० दै न्ह्यः तःभुखाचं यँया पाक्व लागा क्षतविक्षत जूगु मौकाय् अबलय्था शौकिन शासकं युरोपया गुगु तबालागु लँया किपा स्वयाः थन अज्याःगु हे किसि जुइगु लँ दयेका जुद्धसतक दयेकल । व हे लँ थौं न्यूरोड, नयाँ सडक वा न्हूसतक जुल, गुगु थौं यँ वा स्वनिगः जक मखु नेपाःया हे दकलय् तःधंगु बजार लागा जुयाः भीगु न्ह्यःने धस्वानाच्चंगु दु ।

स्वनिगःया आदिबासी नेवाःतय्गु भाग्य धायेला दुर्भाग्य धाये थ्व स्वनिगःया अधिपनि उर्पि नेवाः जुयाबिल । बजाः जुल कि मनूत गुलजार जुइगु स्वभाविक जुल । न्हापांनिसँ असंया ब्यापारय् हालिमुहालि यानाच्चिपिं नेवाःतय्क हानं मेगु बजार लागा चकन । आर्थिक क्रियाकलाप जल, सरकारयात कर म्हेयेगु थाय् नं जुल । थ्व लागा महाबू, दुर्गाबहि, तेबाहा, स्वंगःथां, खिचापुखू, भुलां, पुलांभसा, न्हूसां निसँ वतु वंघःतक छस्वा जुल । नेवाःतय्गु ब्यापारय् ल्हाः हानं न्ह्यात । ईया घःचाः चाः चाःहिउहउं नेवाःतय्सं थम्हं बनेज्या यायेगु त्वःताः बालं बियाहल । स्थानीय मनूतय्सं पसः मतःगु हे ला मखु, अथेसां थ्व थाय् देय्था दक्व जिल्लायापिं मनूतय्गु ब्यापार यायेगु थाय् जुयावन । उखे नेवाःतय् थःगु छँया बाः वयाच्चन । बरु थः हे मच्चैसँ, पुलांगु शहरं पिने छँ दनाः च्वनाःसां थ्व थाय् बालं बियाच्चन । देय्था आर्थिक कारोबारया केन्द्र थुक्रियात दयेकेत नेवाःतय्गु थ्व छत्रं योगदान हे धायेमाः ।

ब्यापार जुलकि मनूत म्वः म्वः जुइगु स्वभाविक हे जुल । ब्यापार धइगु न्हापा थें उखे त्वालय् थुखे त्वालय् च्वापिं जक न्याः वइगु मखुत । आः स्वनिगलय् थ्यं मथ्यं ४० लाख मनूतय्गु बसोबास दु धासेलि, थन भुइजःसि निसँ नागढुंगा तक यँ धकाः धासेलि उमित माःगु हरेक मालताल उपलब्ध जुइगु थाय् न्हूसतक लागा जुइगु हे जुल । थुकथं पुलांगु न्हूसतकया भूमिका तब्ब्या जुसेलि थन मनूत नं उकथं हे वइ । अले न्हापाथें बसय् छकः च्वनाः जक थन वयाः न्हिछि बिकाः वनीगु थज्याःगु शहर थ्व मखुत । राजधानी तःताकथं विकास जूसां सार्वजनिक यातायातया हविगत आःनं सन्तोषजनक मजुनि, सनिलय् सञ्चयकोष भवन न्ह्यःने दनाच्चनीपिं मनूत स्वयाः नं थथे धायेफु । अथे जुसेलि ईया माग कथं मनूतय्सं व्यक्तिगत प्रयोजनया लागि थम्हं फुर्थे मोटरसाइकल वा कार न्यानाः ब्यापार व्यवसाय वा जीवन यापन यायेमाःगु थौं स्वनिगःया बाध्यता जुइधुकल ।

स्वनिगः शहरीकरण जुयावःलिसे थन थी थी थासं विज्ञत बुयावल । व यायेजिउ व यायेमजिउ धइगु नियमत दयेकाहल । स्वनिगय् छगू अजबगु नीति व बर्भाइ तयार जुल – सबारी साधन यः तर पार्किङ मयः । छिं सिउला ? स्वनिगलय् जक भिगु लाख धयाथें साइकल मोटरसाइकलत दु । आः धयादिमै, पलाः पतिकं कर कायेसःम्ह सरकारं उलिमछि मोटरसाइकलयात गन गुगु थासय् पार्किङया व्यवस्था यानाबिउगु दु ? आःतक ला मनूतय्सं थःम्ह जिउ

जिउथाय् हे यानावयाच्चंगु दु, अले थ्व सरकारया ज्या मखु, न्याःम्हस्यां खल्लिइ तयेसां ति, बइगलय् तय्सां ति धइगु हे भाष्य तयार यानातःगु दु, अले थनया स्थानीयबासी नं थुक्रियात सहज कथं हे स्वीकार यानातःगु दु ।

आः न्हूसतकया खँय् वये । नकतिनि हे अकस्मात यँ महानगरपालिकां न्हूसतक लागाय् वंघः, विशालबजार, धर्मपथ, पाक्व, खिचापुखू, दुर्गाबहि, तेबाहाः पिने पार्किङ निषेध यानाबिल । आः थन वयाः सामान न्यायेत पुलांगु बसपार्कय् दयेकाच्चंगु भ्यु टावलय् कार वा मोटरसाइकल दिकाः २० मिनेट न्यासिवयाः जक न्यायेदइगु जुल । व हे थासय् नं ७०० जक मोटरसाइकलयात थाय् बिइगु घाल जब कि अन न्हियान्हिथं निद्रः स्वयाः यक्व मोटरसाइकलत तयेमाः ।

कमसेकम बालेन साह मेयरया रुपय् त्यायेवं थन छपुचः मनूत बालेनं न्ह्यागु याःसां बांलाः धायेत जक सक्रिय जुयाच्चंगु सकस्यां खं । उमिगु ज्या बांलाःगु छुं जुलकि बालेनं याःगु धायेगु, बालेनं याःसां मयाःसां बालेनं याःगु बांलाः, मयाः धालकि यानाच्चंगु वा याइ धायेगु, अले उलि नं धाये मछिन कि पुलापिं मेयरपिन्सं याःगु दुला ? धकाः व्यंग्य यायेगु जक जुयाच्चन । अप्वः धयाथें सामाजिक सञ्जालय् खनेदइपिं अले निश्चित अनलाइन पत्रकारितायानाच्चिपिं उर्पि गुलिखे नेपाल पिने च्वापिं व मेपिं जिल्लां पिने च्वापिं वा गैर नेवाःत धकाः यचुक सिइदु । थम्हं थःगु जिल्लाय् विकास यायेमफुपिं, मखीपिं वा अथे यायेगु स्वयाः थन स्वनिगलय् वयाः सत्ताया सहारा कयाः वा ठगी जालभेल यानाः याकनं तःपि जुइत लालायित छगू जनसमुदाय थन हे च्वनाः नं थनया विकास, थनया मौकित्ता व थनया आदिबासी जनता खनाः ईर्ष्या ह्वानाह्वाना च्यानाच्चंगु दक्वस्यां अनुभव हे यानाच्चंगु जुइमाः । उमि नुगः मूगुया थ्व छगू शिलतता बिइगु वासः थें जुल । थन पार्किङ निषेध यायेवं उमिसं थुक्रियात तसकं बांलाःगु ज्या धकाः च्छात । आः न्हू सतक अमेरिका वा सिंगापुरथें च्व धकाः नं धयाहल । नेपालबन्द थें उजाइगु न्हूसतकया फोटोयात तःधंगु मिडिया, अनलाइन व सामाजिक सञ्जालय् तसकं च्छायाः प्रस्तुत यात ।

जि थम्हं पेरिस, फ्रेन्कफर्ट, टोकियो, दिल्ली निसँ बनारस कत स्वयेधुन । संसारया दक्व शहरया बजारयात छगू हे मापदण्डय् तयाः स्वयेगु पाय्छि जुइमखु । न्हूसतक बजार लागा धइगु सुं आर्किटेक्ट वा शहरी विकास विज्ञं भ्वेतय् डिजाइन यानाः दयेकूगु शपिड मल मखु, थ्व ला वंगु ५० दैनिसें ईया तःगु चरणालिसँ यानास्वयाः गथे जिल अथे (ट्रायल एण्ड इरर) विकास जूगु थाय् खः । थ्व आवासीय व व्यापारिक भवन नितां त्वाकज्याःगु छगू ज्वःमदुगु बस्ती खः । अथे हे थ्व धइगु तसकं सम्पन्न मनूत वयाः न्याइगु लक्जरी वा ब्राण्डेड सामानया बजार नं मखु गन पार्किङ लगायतया अत्याधुनिक सुविधा दयाच्चनी । थन वइपिं धइपिं मध्यम वर्गीय मनूत अप्वःधयाथें मेमेगु आवासीय क्षेत्रं उमिगु बांलाःगु धायेगु मध्यम स्तरया वसः वसजा व विद्युतीय उपकरण मोलतोल यानाः मातृमालाः न्यायेगु छगू न्हूगु परम्परागत पसःया समुह खः । थज्याःथाय् अमेरिका वा जापान स्वयावयाः अन थज्याःगु कथं विकास याये धकाः थौं वयाः छुं यायेफइगु वा जुइगु नं मखु ।

थ्व समस्या पार्किङया हे जक नं मखु । यदि महानगरयात न्हूसतकया ब्यापारीतय्गु कर माःगु हे खःसा अन छुं कथंया व्यवस्था यानाबिइमाःगु नं वयागु जिम्मेबारी खः । वं थःगु धकाः धर्मपथय् दयेकाच्चंगु भवनय् हे पार्किङया व्यवस्था मदु, उक्रियात जक मल्टीस्टोरी पार्किङ भवन दयेकूसा दक्व समस्या अन हे समाधान जुइगु । अथे हे अनया मेगु सरकारी स्वामित्वया आर्मिया

विजनेश कम्पेक्सयात नं पार्किङया भवन दयेकूसां गाःगु खः । तर महानगरयाके उलि यायेगु हैसियत खनेमन्त । मेखे यँ महानगरपालिकां बैपसः हटेयाये फ्यााच्चंगु मदु । बै पसःतइपिं दक्व गैरनेवाःत जुयाः अले उर्पि दक्व संगठित जुयाः महानगरपालिका उमिगु न्ह्यःने पुलिं चुइत बाध्य जुयाच्चंगु दु । तर पार्किङ हटेयानाः थनया बजार सुकाछ्वयेत धाःसा महानगर तत्पर खनेदु ।

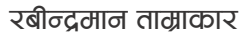
उर्किं थन पार्किङ हटे यायेगु धइगु जानाजानी गुलजार जुयाच्चंगु छगू बजारयात बुलुहुँ हत्या यायेगु खः ।थौं कन्हय् गजब गजबु तर्क न्ह्यब्वयाच्चंगु दु । तर न्ह्याम्हस्यां न्ह्यागु धाःसां थनया बजाः सुनावनीगु निश्चित दु । थ्व खँ स्थानीय नेवाःतय्गु पसः चले मजुइगु, छँथुवाःतय् बालं च्वमदइगु जक मखु, थन थी थी जिल्लां ज्या यानाः नये धकाः बाः पुलाः पसःतइपिनिगु लागि तकं असरय् लानाः अन्ततः पसः त्वःताः वनेगमालीगु ई वःगु दु ।

थ्व यँ व्यवस्थित यायेमाःगु थाय् न्हू सतक जक खःला ? थ्व न्ह्यसः थन दं वइ । आः यँया ब्यापारिक केन्द्र धकाः बौद्ध, चाबिहल, बानेश्वर, महाराजगंज, सिनामंगल, बल्खु, कलंकी आदि थासय् नं विकसित जुयावयाच्चंगु दु । अन गथे च्वं ले पार्किङया अवस्था धायेबलय् मूलैपु बाहेक दुने दुनेया अवस्था अथे हे खः । अनया ब्यापारीतय्सं गन गथे जिल अथे व्यवस्था यानाः हे बजार चलेजुयाच्चंगु दु । अले थ्व आक्रमण न्हूसतय् जक छा्य ले ? थज्याःगु नियम नेवाः बस्तीइ जक छा्य लागु याइगु ? थुखेपाखे भीगु ध्यान गंभीर कथं बनेमाःगु दु । खँ लःथें यचुक सिइ दु, थौं कन्हे मेमेगु थासय्था बजार गैर नेवाःतय्गु छँ दुथाय् विकास जुयावयाच्चंगु दु, अले न्हूसतकय् अधिकांश छँथुवाः आःनं नेवाःत हे तिनि । मेपिनि न्हूसतकया बजार सखाप यायेखन धाःसा थःगु बजार गुलजार जुइ धइगु रणनीति कयाच्चंगु खनेदु । अथे हे जुयाः थ्व पार्किङ मदयेकाः थन बजार खाली यानाः उखे उखेया बजारयात भःभःधायेकत उमिसं स्वयाच्चंगु दु ।

अले, थनया अवस्था भन्न थुथाय् नाजुक जुयाबिइ कि न्हूसतकय् पार्किङ हटेयायेवं नेवाःत स्वयम् हे विभाजित खनेदत – छथ्वः पार्किङ हटेयाये मजिउ, बजार सुनावनी धाईपिं । अले मेथ्वः पार्किङ हटेयायेमाः, २० मिनेट न्यासि वयाः नं सामान न्याः हे वइ धाईपिं । थुक्रिया आगं खँ धइगु पार्किङया शुल्क धइगु सिइदत । पाय्छि थायमदुइ त्वाःछँ थुंबलय् नेवाःत विभाजित थें थन नं न्हापा पार्किङया शुल्कय् थःगु भाग मक्याःपिं तर उकिइ मिखा तयाच्चिपिं छथ्वः नेवाःत उगु पार्किङय् पारदर्शिता मजू धइगु त्वह तयाः थन पार्किङ निषेध यागुलिइ लयतयाच्चंगु खःला थें च्वं । खतुं व पार्किङया ध्यबा गन वनी, गुलि वनी धइगुया बांलाक ल्याःचाः सुयाकें दूगु थें मच्चं । अथेसां थुकथं थःगु सरोकारया विषयय् थःगु नीजि स्वार्थय् तक्यनाः समर्थन वा विरोध यायेगु पहलं समस्त नेवाःतय्क हे भूवाकलय् शुनीगु निश्चित दु ।

अथे जुयाः स्थानीय जनप्रतिनिधि, क्लब व मेमेगु सामाजिक संस्था इत्यादिया मंकाः ग्वसालं दक्वसित समेटेयानाः न्हूकथं व्यवस्थित पार्किङ व्यवस्थापन यायेमाःगु खनेदत । समस्या पार्किङ शुल्क हे खःसा आः हानं पार्किङ ठेक्का बिइबलय् पारदर्शित अपनेयानाः सकसित भाग थ्याइगु कथं हानं व्यवस्था याःसा हे जक थ्व समस्या ज्यानावनी, स्थानीय मनूत व अन पसः तयाः जीविका चलेयायेमाःपिं कसलें त्याइ, हानं न्हूसतक गुलजार जुइ । मखुसा गन गन नेवाःतय्सं बजार तयाः देय्था अर्थतन्त्रयात बः बिउगु दु, अन अन थुकथं हे आक्रमण जुयाच्चनी, न्हूसतक हानं भीमफेदी, बन्दीपुर वा तानसेन थें मृत शहर जुइ । थ्व खँय् सकस्यां गंभीर जुयाः बिचाः याये ।

9



कथहं

[illegible]





जूम मिटिंग



राजीराजा मानन्धर

छगू जूम मिटिंगय् साहित्य वाचनय् जिं नं ब्वति कया। जूमया आपालं आपा: धैथें अनुभव दुपिं व चाकुमाकूगु यःमरि थें सवा: काये नीपिं साहित्यकारपिनिगु उपस्थिति दूगु व ज्याइवल्य गुम्हं सगरमाथाया च्वकाय् च्वंच्चंम्ह थें च्वंक ख्वातूगु

सँय् ज्याकेट पुनानं मगानां सिलखं भुनां च्वीपिं सा गुम्हं न्ह्यथना तःगु ई स्वया: नं लिबाक्क उपस्थित जूवल। थः जक मखु, नापं थुजःगु चिकुबल्य गन्जि छपा: जक फिनातःम्ह छम्ह इरुथिरु जुया च्वंगु दृश्य खनां न्हिले वया: जि भिडिओ म्युट यानां स्वया च्वना।

गुम्हं थःगु ख्वा: मब्बसैं छपुनिपु ल्यं दनिगु सँ व चुलुसे च्वंगु छ्यं जक ब्वया: क्यना च्वन। ज्याइवः न्ह्याकामिं “ छिगु ख्वा: खने मन्त, छ्यं जक खने दैच्चन। छि भचा स्क्रीन पाखें तापाक्क च्वनादिसैं” धायेवं स्क्रीन पाखें जक मखुसैं जूम सभां हे तापाना वन। लिपा थःगु च्वसु ब्वनेगु पा:वःबल्य च्वसु ब्वनाच्चंगु इलय् क्वाथाया सिलिंग जक फोकस जुया च्वन। वाचनया इवल्य

दथुइ हे प्राबिधिक गड्बडिं सः हे ताये मदया वन। च्वसु हे पूमवंक बेपत्ता ज्वीमाल।

छम्ह थःगु पा: गुब्ले वैगुज्वी धैगु आतुरता क्यना च्वंगु भूसी दु। तस्कं हे बांलाक समा: याना वःम्हं वय्कः छम्ह सकृयम्ह सामाजिक कार्यकर्ता, नेपाल भाषा व खस भासं च्वया च्वनादीम्ह वय्कःया न्यागुखुगु कृति नं पिदने धुंकूगु दु धैगु न्यना। छुं छुं नेवा: साहित्यिक कचाया दुजः नं खः। वय्कलं मांभाय् यात मतिना यायेमा: धाइगु नं यक्कव हे न्यना तैगु दु। ज्याइवःया हाफटाइमय् स्क्रीनय् थःगु ख्वा: खने मदयेवं हे सः थ्वल “ए बाबु हेर, स्क्रीनमा मामुको फोटै आएन। के भएको यो?”

द्यःयाके नुगः दइमखु



आर. मानन्धर

व द्यः खः
उकिं वयाके नुगः दइमखु
नुगः दयेत न्हापां मनू जुइमाः।

द्यःयाके शक्ति दइ
अपार शक्ति
वयाके संवेदना दइमखु
छाय्धा:सा,
शक्ति व संवेदना नापं च्वनीमखु।

व द्यः खः
उकिं
व धाय्मरं लय्ताया: हरं न्हिले नं फु
तमं मि जुया च्याये नं फु
वं वरदान नं बी फु
दण्ड नं बी फु।

वं दयेके नं फु
स्यंके नं फु
सृष्टि, संहार वया हे ल्हाती।

वं उद्धार नं यायेफु
विनाश नं यायेफु
वं जीवन नं बी फु
जीवन म्वय्हिले नं फु।

वया सुं थः दइमखु
वया सुं पासा दइमखु
उकिं वं न्ह्याम्हसिया नं हत्या यायेफु/याकेफु।

वयात केवल भोग माःगु दु
म्वा:हि माःगु दु
अले, स्तुति माःगु दु
उकिं वं महाभारत न्यायेकाच्चनी
अले रामायण च्वकाच्चनी।

मनू
शक्तिइ ध्येनेवं
शक्तिया नशां कायेवं
व नं द्यः जुइ
वयाके च्वंगु नुगः सी
अले वयात सुयां माया दइमखु
वयात मात्र थःगु आधिपत्य प्रिय जुइ।



रामगोपाल आसुतोष

संगत

जिदुने
हिलियम नं दु
अले, दु अक्सिजन नं।

जिके दुने च्वंगु हाइड्रोजन
जिके दुने दुगु
हिलियम नापं ल्वाकछ्यात धासा
जि - मि जुये।

वहे हाइड्रोजन
जिदुनेया
अक्सिजननापं ल्वाकछ्याना ब्यु
जि लः जुयाबी।

सङ्गत गुनाया फल धाइ पुर्खातय्सं !

अँ
जिनाप तंचाय्त तंचाया दिसैं
तर,
भतिचा मतिना ल्वाकछ्याना दिसैं !



छु जुइ यदि आकभाकां
सङ्गीतं धुन तनावन धा:सा ?!
तिलितिलि थिनाच्चंगु
ख्वालं तिमिला तनावन धा:सा ?!

नापनापं न्यासि वैंव
आकाभाकां पासा तनावन धा:सा ?!
छु जुइ जि
नापं ज्वनाजुयागु ल्हा: अनथन मसीक त्वःफित धा:सा ?!

छ मदय्क जि दैगु छुं हे मदइगु थें खः
याकःचाम्ह यात्रुं तिमिला थीगु कुतः या: थें खः ?!
सी अपुइ बरु म्वाये थाकु !
ख्वयाच्च्वं न्हिले थें याये तसकं थाकु !

याकः याकः म्वायेगु
सजाय भोगेयाना च्वीपित न्यन धा:सा थुइके फइला थें हला ?
मृत्यु नं क्षितिजथें
ता.....पाक्क ता..... पा..... क्क.....
निर्वासनय् वना बीबलय् गथे जुइ ?

हरेक मंगलवार

राष्ट्रियताको लागि समर्पित



मेरो साप्ताहिक

मेरो साप्ताहिक

Mero Saptahik

माला: माला: ब्वनादिसैं ।



Sweet Cave

(जीवन दाईया पसः)

Kalimati, Kathmandu, Nepal

Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस्।

आउटडोर भेज क्याटरिङ्ग पनि गरिन्छ।

अक्षरमार्गपाखें स्रष्टापिन्त हन



काभ्रेपलाञ्चोक जिल्लाया पनौतीइ स्थापना जुगु अक्षरमार्ग स्वला पौपाखें भाषा, साहित्य, कला, संस्कृति

ख्यलय् योगदान यानादीपिं स्रष्टापिन्त छगु ज्याभूवः दथुइ सम्मान याःगु दु। माघ १३ गते शनिवाः पनौतिइ

छगु ज्याइवःया दथुइ न्हय्युम्हेसित सम्मान याःगु खः। अक्षरमार्ग स्वला पौपाखे साहित्यिक पत्रकार नगदेन्द्रराज शर्मायात अक्षरमार्ग पत्रकारीता सम्मान, साहित्यकार सनत रेग्मीयात श्रीराम अक्षरमार्ग सम्मान, कलाकार केके कर्माचार्ययात विष्णुहेम अक्षरमार्ग वरिष्ठ साधक सम्मान, गीतकार गायत्री श्रेष्ठयात नरबहादुर अक्षरमार्ग स्रष्टा सम्मान, पत्रकार नाप भाषा, संस्कृति अभियन्ता श्रीकृष्ण महर्जनयात कृष्णदास अक्षरमार्ग स्रष्टा सम्मान, कवि सुभद्रा बम्जनयात अक्षरमार्ग मिजरा स्रष्टा सम्मान व साहित्यकार डा. गोपाल पौड्यालयात भरतराज अक्षरमार्ग काभ्रेली स्रष्टापाखे सम्मान याःगु खः।

तामाङ भाषाया एप तयार जुइगु

तामाङ भाषा सयकेगु एप्लिकेशन सफ्टवेयर (एप) यात प्रवर्द्धन यायेगु लागि नेपाल तामाङ घेदुङ याइगु जुगु दु। उगु एप दयकाचवंगु संस्था इन्स्टिट्यूट फर सोसियो कल्चरल रिसर्च एण्ड एनालिसिसनाप म्हिगः शक्रवाः घेदुङ यायेगु कथं च्याःगुबुंदे समझदारी याःगु दु।

उगु समझदारीइ इन्स्टिट्यूट फर सोसियो कल्चरल रिसर्च एण्ड एनालिसिसया संयोजक नवराज लामा व नेपाल तामाङ घेदुङया पाखे महासचिव जगतमान लामा दोडं ल्हाःचिं तयादीगु खः। उगु ज्याभूवल्य नेपाल तामाङ घेदुङया अध्यक्ष मोहन गोले, सह अध्यक्ष कुमारसिंह घिसिङ लिसे इन्स्टिट्यूट फर सोसियो कल्चरल रिसर्च एण्ड एनालिसिसया सदस्य



भलकमान तामाङ, सल्लाहकार कुमार यात्रु व ज्याभूवःया सदस्य भीम बहादुर तामाङपिनिगु बबति दुगु खः।

तामाङ भाषा न्ववायेगु आधार भूत शब्द व शब्दया वाक्य नाप तयार याइगु एप आः देवनागरी व अंग्रेजी लिपीइ तयार जुइ। लिपा कालान्तरमा तामाङ लगायत मेमेगु लिपीइ न यायेगु

धका ज्याभूवःया कजि लामां धयादीगु खः। थुगु एप नेपाली व अंग्रेजी हिलिइगु कथं तयार यायेत्यःगु खः। एपय् भाषा हिलिइगु कथं थुइकेगु कथं कासा व किपा न तइगु जुगु दु। इन्टरनेटय् पहुँच दुपिनिगु लागि थुगु एप छ्यला भाषा सयकेगु व सिइके फइ धका ग्वसाः खलकं दावी याःगु दु।

शहीद शुक्रराज शास्त्री जोशीयात लुमंकल

विश्व नेवाः संगठन हलिं नेवाः दबूया ग्वसालय् माघ १० गते जूम प्रविधिपाखें शहीद शुक्रराज शास्त्री जोशीया नेपालभाषाय् योगदान विषयस विशेष ज्याभूवः जुल।

हलिं नेवाः दबूया केन्द्रीय नायः संयुक्त श्रेष्ठ शुक्रराज जोशीया किपाय्

मत च्याकाः लसकुस न्वचु बियाः न्ह्याकादीगु ज्याभूवल्य पाहाँ प्रा. प्रेमशान्ति तुलाधरनेपालभाषासाहित्य बियादीगु थीथी योगदान कुलादिल। ज्याइवल्य मा. शैलेन्द्र वज्राचार्य, आनन्दराज जोशी, लोककवि व हलिं नेवाः दबूया साहित्यिक एम्बेसडर

राजभाइ जकःमिं शहीद शुक्रराजया वारे चिनाखें न्यकुसे शुक्रराज शास्त्री जोशी नेपालभाषाया छम्ह महारथी नं खः धयादिल। नांजाःम्ह पत्रकार मयुजु सिलिभया राजोपाध्याय न्ह्याकादीगु थुगु ज्याभूवः दबूया केन्द्रीय दुजः डा. नरेश शाक्यं सुभाय् देछाःगु खः।

चिबाखं कासाया सिरपा इन



नेपालभाषा चिबाखं साहित्य व लुम्बिनी सम्यक फाउण्डेशनया ग्वसालय् चिबाखं कासा क्वचाःगु दु। उगु कासाय् निर्मल बज्राचार्य

न्हाप लाःगु दुसा राशां लिउ, रामेश्वर जलनं लिर्यां लिउ, विनय राजोपाध्याय, प्रमोद अमात्य व राजन महर्जन हःपाः सिरपाः त्याकूगु खः।

यल महानगरपालिकाया उप-प्रमुख मन्जली बज्राचार्य शाक्य मूपाहाँ कथं भायादीगु ज्याइवल्य चिबाखं साहित्यया न्ह्यलुवाः श्याम आशा कायस्थ व शिक्षा क्षेत्रय् ज्वःमदुगु योगदान बिउम्ह विणा शाक्ययात हना देछाःगु खः।

उगु हे ज्याइवल्य साहित्यकार रिता महर्जनया 'तनावंगु किपाः' पितब्वज्या जूगु खः।

नेपालभाषा चिबाखं साहित्यया कजि नरेश अमात्यया सभानायःसुइ जूगु ज्याइवल्य लुम्बिनी सम्यक फाउण्डेशनया नायः मानिकरत्न शाक्य लगायतं नुगःखँ तयादीगु खः।

जलवायु ह्यूपाः विषय ज्याइवः



आदिवासी जनजाति समुदायया ल्यायूमहतयूत जलवायु ह्यूपाः व उकिइ वइगु हलिमयय् संकटबारे जानकारी बिइगु उद्देश्य अनुभव बारे यँ छगु ज्याभूवः जूगु दु। जलवायु ह्यूपा सम्बन्धी अन्तराष्ट्रिय सम्मेलन कोप २८ य् बबति कयावःपि नेपाःया आदिवासी जनजाति प्रतिनिधीतय्गु अनुभव कनिइगु निति फोरम फर इन्डिजिनियस गर्ल्स (फिग नेपाल) व अल इन फाउन्डेसन (एआईएफ) न छगु ज्याभूवः याःगु दु।

उगु ज्याइवल्य अन बबति कयावःपि प्रतिनिधी तय्सं जलवायु ह्यूपाःया कारण नेपाः लगायत हलियकं च्वपि आदिवासीतयूत लाइगु प्रभाव व उपकयात गुकथं न्युनिकरण यायेफइ धइगु बिषय सहलकयासे उकिया लिच्चःया बारे थःपिनिगु अनुभव न्यकूगु खः।

ग्वसाः खलः फिग नेपालया अध्यक्ष सवनम लामाया कथं जलवायु ह्यूपाः, वन लिसे वातावरणीय संरक्षणया विषय आदिवासी समुदायया ल्यायूमहतयूत सचेत यायेगु उद्देश्य मंकाः कथं संवाद यायेगु निति थुगु

ज्याभूवः यानागु खः धका धयादीगु खः।

अथेहे मेगु आयोजक संस्था अल इन फाउन्डेसन (एआईएफ) या अध्यक्ष नेहा मल्लं थुगु सहलहपाखे भविष्य जुइगु कोप बैठकय् नेपाःया आदिवासी समुदायया ल्यायूमहतयेगु बारे गुकथं बबति कायेफइगु धइगु विषयया उपाय व सुझाव वःगु धका थःगु अनुभव न्यकादीगु खः। आयोजक फिग नेपालया अकिना सिंह सुवाल ज्याभूवःया उद्देश्यबारे कनादीसे नेपाली आदिवासी जनजाति व नेपाःया ल्यायूमहतयूत कोपया अवधारणाबारे जानकारी बिइगु निति थुगु मंकाः ज्याभूवः यानागु खः धका धयादीगु खः।

अथेहे अल इन फाउन्डेसन (एआईएफ) या अध्यक्ष नेहा मल्लं बबति कयादीपिन्त लसकुस यानादीसे कोप २८ या प्रतिनिधि न्यकादीगु खः। दुबईलय् वंगु सन् २०२३ या नोभेम्बर ३० निसे डिसेम्बर १३ तक जूगु कोप २८ सम्मेलनय् पेमा वाङ्मो लामापाखे न्ह्यब्वःगु न्वचु न्याकिइगु ज्या जुगु खः।

भृगुराम व योगेश वैद्ययात लुमंकल



जनगायक भृगुराम श्रेष्ठ व वरिष्ठ गायक योगेश वैद्यया लुमन्ति छगु श्रद्धाञ्जली जूगु दु।

श्रेष्ठया १३ गु दिंया पुण्य तिथि व वैद्य लुमन्तिइ उगु ज्याइवः पहिको युवा क्लव, हलिं नेवाः दबू नेपाः देय् मू कवः, नेवाः देय् दबू यँ १६ व १७ वडा शाखा, नेपाः सेवा पुचः व म्हायिप महिला समाजया मंकाः ग्वसालय् उगु ज्याइवः जूगु खः।

ख्यालि जुजु मदनकृष्ण श्रेष्ठया मूपाहाँसुइ जूगु ज्याइवल्य जनगायक भृगुराम श्रेष्ठया बारेय् पवित्र कसाः न्ववानादीगु खःसा मेम्ह वक्ता नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूया निवर्तमान

अध्यक्ष सुरजवीर बज्राचार्य वरिष्ठ गायक योगेश वैद्यया योगदानया खँय् न्ववानादीगु खः।

वर्ल्ड नेवाः अर्गनाइनेशन नेपाल च्याप्टरया दुजः उत्तम श्रेष्ठ न्ह्याकादीगु उगु ज्याइवल्य यँ क्षेत्र नं. ७ 'क' या सभासद बसन्त मानन्धर, नेवाः देय् दबूया अध्यक्ष पवित्र बज्राचार्य, राजनीतिकर्मी सिर्जना सिंह श्रेष्ठ नापं वरिष्ठ सिनेपत्रकार बिजयरत्न असंबरे, नेवाः न्ह्यलुवा हरि स्थस्यःपिनिगु नं बबति दुगु खः।

जनगायक भृगुराम श्रेष्ठ व वरिष्ठ गायक योगेश वैद्य प्यन्हु जक पाक्क मदुगु खः।

हलिं नेवाः दबू जर्मन च्याप्टरं मतिनाया चिं लःल्हात



हलिं नेवाः दबू जर्मन च्याप्टरया ग्वसालय् जर्मनया लुनिबर्ग सहरय छू तःजिगु ज्याइवः यासैं थीथी हनेबहःपिन्त मतिनाया चिं लःल्हायेगु ज्याइवः क्वचाल ।

हलिं नेवाः दबू केन्द्रया ग्वसालय् प्यलातक न्ह्याःगु निक्वःगु हलिं नेवाः न्ह्यसः लिसःकासा- ११४३ तःजिक क्वचायेकेत ग्वहाली यानादीपिन्त सम्मान कथं वंगु आइतवाः मतिनाया चिं व सुभाय् पौ लःल्हागु खः ।

हलिं नेवाः दबू जर्मन च्याप्टरया

नायः लिसे यूरोप कोअर्डिनेटर कुमार नापितया संयोजकत्वय न्ह्याःगु उगु ज्याइवलय हलिं नेवाःदबू केन्द्रया न्वक् रजनी प्रधान मूपाहाँ कथं भायादीगु खः ।

नेवाः खलः ह्याम्बर्गया संस्थापक नायः मानव कुमार श्रेष्ठ सभापति जुयादीगु ज्याइवलय हलिं नेवाः दबू केन्द्रया सल्लाहकार रविन्द्र श्रेष्ठ, जर्मन च्याप्टरया सल्लाहकार दिनेश प्रधान व नरेन्द्र श्रेष्ठ, जर्मन च्याप्टरया न्वक् रामकाजी गोसाईं,

जर्मन च्याप्टर मिसा कवःया कजि उर्मिला बडगामी श्रेष्ठ, चिरन श्रेष्ठ, बिपिन श्रेष्ठ नापनापं थीथी ब्यक्तित्वपिनिगु उपस्थिति दुगु खः । नसात्वैसा दयेकेगु, ज्याइवलय ग्वहाली यायेगु लिसे प्रचार प्रसार यानादीगुलिं सुलोचना गोसाईं बासुकला, दुर्गा देबि प्रधान नापित व अन्नजना श्रेष्ठ गौचनपिन्त सुभाय् देहानादीगु खः ।

उगु ज्याइवलय जर्मन च्याप्टरया नायः कुमार नापित नेपालय् भायादीगु इलय थीथी संघ संस्थापाखें सम्मान यासैं मतिना कथं लःल्हानादीगु सफू, नेपाल संवत् ११४३ न्हूदँया लसताय् पिदंगु लहना क्यालेन्डर व डायरी नं इनेगु ज्या जूगु खःसा नेवाः नसा नकादीगु खः । मूपाहाँ रजनी प्रधान थ्व हे वैगु मार्च महिनाय् हलिं नेवाः दबू जर्मन च्याप्टर व नेवाः खलः ह्याम्बर्गया मंकाः ग्वसालय् इहि मुनाः ज्याइवः जुइत्यंगु जानकारी बियादिल ।

यल मनपा १६ वडाय् निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर



यल महानगरपालिका वडा नं. १६ या ग्वसालय् स्वला तक निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर सञ्चालन याउगु दु । वडा नं. १६ न इलाननी रचना फिजियोथेरापी उपचार केन्द्रया समन्वयय् स्वला तक निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर सञ्चालन याउगु दु ।

थःगु वडा दुने अप्पो वडाय् च्वपि नागरिकतय्त स्वास्थ्य सुविधा बिया निरोगी यायेगु कथं स्वलायकं स्वास्थ्य शिविर सञ्चालन यायेत्यनागु धका यल महानगरपालिका वडा नं १६ या अध्यक्ष निर्मल रत्न शाक्यं धयादीगु दु । “स्थानीय जनप्रतिनिधिया

कथं वडाय् च्वपि सकसित स्वास्थ्य सुविधाया लागि जिमिसं ज्या यायेगु खः । यक्कोसित स्वास्थ्य सुविधा बिया निरोगी यायेगु कथं स्वला यकं स्वास्थ्य शिविर सञ्चालन यायेत्यनागु खः । संविधान न हे शिक्षा व स्वास्थ्यय् नागरिकतयेगु अधिकारया कथं परिभाषित यानातःगु दु ।

उगु कथं स्वास्थ्य शिविरय् रोगया आधारय् डाक्टरतय्सं बिउगु सिफारिस कथं सितिकं वासः बिइगु न याना च्वनागु धका अध्यक्ष शाक्यं धयादीगु दु । वय्कलं धयादीगु दु, सीमित स्रोत साधनं न्युनतम मुल्यय् इलाननीया रचना फिजियोथेरापी उपचार केन्द्रपाखे फिजियोथेरापी उपचार सेवा बियावया च्वनागु धका न जानकारी बियादीगु दु ।

“तिमि भन मेरो प्रिय” पिदन



गायक ताराराम मुनकःमिं हालादीगु ‘तिमि भन मेरो प्रिय’ बोलया छू म्येया म्युजिक भिडियो शुक्रवार पितब्वज्या जूगु दु । नांजाम्ह निर्देशक पवन जोशीया हे निर्देशनय् तयार जूगु उगु म्युजिक भिडियो शुक्रवार पितब्वज्या जूगु खः ।

बागमति भाईया नामं चर्चित सामाजिक व संगीत

अभियन्ता सुन्दर श्रेष्ठया च्वसां पिदंगु खस नेपाली भाषाया उगु म्ये ‘तिमि भन मेरो प्रिय’ म्युजिक भिडियो पितब्वज्याय् नांजाम्ह संगीतकार अमरराज शर्मा राजोपाध्याय मूपाहाँ कथं भायादीगु खः ।

उगु पितब्वज्याय् सिने पत्रकार विजयरत्न असंभरें लगायत भिडियोया निर्देशक पवन जोशी, उगु

म्येया संगीतकार गोविन्द ह्युमत, उगु म्येहालादीमह ताराराम मुनकःमि, यैं वडा नं १८ या अध्यक्ष न्हुच्छेकाजी महर्जन, म्ये च्वमि सुन्दर श्रेष्ठ बागमति भाई, आख्यानकार बिक्रम भक्त जोशी, नांजाम्ह संगीतकार राजु सिंह, नांजाम्ह साउंड टेक्निशियन दीप तुलाधर, पौभा सायमि व मूपाहाँ अमरराज शर्मा राजोपाध्याय पित्सं नुगः खैं तयादीगु खः ।

उगु म्युजिक भिडियो पवन जोशी निर्देशन यानादीगु खःसा हेरि महर्जन छायांकन यानादीगु खः । म्युजिक भिडियो सम्पादक साजन शाही, सहायक छायाँकार बिक्रम खडगी, म्युजिक एरेन्जर जिवित जल्मी व रेकर्डिस्ट सुरेन्द्र श्रेष्ठ खः । किशोर शाही व लीला जोशीया मू भुमिका राजेश श्रेष्ठ व पुजा महर्जन लगायत थुके म्येच्चमि बागमति भाई, हालामि ताराराम मुनकःमिपित्सं अभिनय यानादीगु दु ।

‘बुंगाःचा : थीथी दृष्टि’ पिदन



यलया सातोआकि भवनय् नेपालभाषा एकेदेमीया चान्सलर यज्ञरत्न धाख्वाःजुं हाइजिन धर्मराज राजकर्णिकारया बुंगाःचा नांगु हाइकु सफूयात कयाः भिन्हय्मह समालोचक भाजु मय्जुपिसं च्वयादीगु समालोचना

मुना बुंगाःचा : थीथी दृष्टि नांगु सफू विमोचन यानादिल । सफूया संपादन नारद वज्राचार्य याःगु खः । पिकाकः देगः म्हिचा सफूया ग्वसालय् जूगु ज्याभूवःया सभानायः सफूया संपादक वज्राचार्य जुयादीगु खः ।

“आरोग्य परमा लाभा”

ललितपुर महानगरपालिका-१६ वडा कार्यालयद्वारा सञ्चालित
इलामबि रचना फिजियोथेरापी उपचार केन्द्रको आरोग्यलाभ

बृहत निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर

मिति: २०८० माघ महिनाको प्रत्येक शनिवार

माघ ६ को आरोग्यलाभ	माघ १३ को आरोग्यलाभ	माघ २० को आरोग्यलाभ	माघ २७ को आरोग्यलाभ
------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------

हड्डी बिईएको, नसा बिईएको, मुख बिनीएको, जेनी दुख्ने, प्थरलइसित, बाप, युनिक एसिड, इलछुङ्गा फल्फुलरने र चोल्ने, ग्यस्ट्रिक, जल्गर, पाईला, चर्मरोग, यौन रोग, स्त्री तथा प्रतुति रोग, दम, खोकी, पीनस, जलित, शिवर सम्बन्धी रोग, विनी रोग, रक्का रक्तघम, मनरिक्त रोग, पल्सर, भूषीर रोग, कबिजा, मोटोपन, धइरइव, रक्का कोलेस्ट्रॉल, तथा सुला कन्स्टिपि भएका बालबालिका ।

डा. पूजा अर्याल डिप्टिफिजियोथेरापिस्ट	डा. लक्ष्मी सुन्दर खत्री डिप्टिफिजियोथेरापिस्ट	डा. राजकुमार अर्याल डिप्टिफिजियोथेरापिस्ट	डा. रमेश खत्री डिप्टिफिजियोथेरापिस्ट
---	--	---	--

समयः
बिहान ८:०० देखि बिहानै १:०० बजे सम्म

संयोजक समितिकः
रचना अर्याल (सह निर्देशक), उपचार केन्द्र, ललितपुर

संयोजक समितिकः
रचना अर्याल (सह निर्देशक), उपचार केन्द्र, ललितपुर

विद्यार्थी चढ्ने सवारी साधन सञ्चालन गर्दा ध्यान दिऔं

- सवारी साधनमा सिटभन्दा बढी विद्यार्थी नराखौं,
- तीव्र गतिमा सवारी साधन नचलाऔं,
- तोकिएको समयमा तोकिएको स्थानमा सवारी साधन पुऱ्याऔं,
- सवारी साधन चलाउनु अगाडि चेक जाँच गरौं,
- तोकिएको स्थानमा मात्र विद्यार्थी चढाउने र ओराल्ने गरौं,
- सवारी साधन पूर्ण रुपमा रोकिसके पछि मात्र विद्यार्थीहरूलाई चढाऔं र ओरालौं,
- विद्यार्थीहरू सिटमा बसिसके पछिमात्र सवारी साधन गुडाऔं,
- विद्यार्थीहरूले शरिरका अंगहरू सवारी साधन बाहिर निकालेका छन् कि ? ध्यान दिऔं,
- सवारी साधनमा सहचालक अनिवार्य राखौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड